



Nr. 5. 16-17. marts 2024 – 7. årgang
Frivillige bidrag på mob.pay. 525099



Virum Sorgenfri Avis.dk

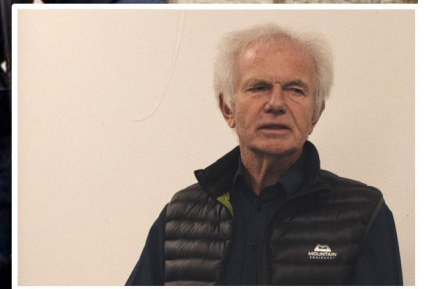
Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



Steffen Brandt i Sorgenfri Kirke - side 4



Store legedag for de mindste - side 16



Handicapfoto på Virum Gymnasium – side 17

Vi har besøgt Brede gartnerhave – læs side 9

FORKÆL DIN BIL HOS AUTO SPA

- Indvendig og udvendig bilvask
- Polering & Keramisk coating
- Lakforsøgling

Book din tid på
www.Auto-Spa.dk



Kongevejen 166 kl. 2830 Virum Tlf.: 42 49 64 64

TMT

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.
Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.



ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 · 2830 Virum · elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Tlf. 45 83 45 30



♥ Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

www.begravelse-nordsjælland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum



Ejvind Jacobsen
Daglig leder

DP Autoteknik



Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99



Virum

**STOLT SPONSOR
AF LOKALE
IDRÆTSKLUBBER**
SAMMEN ER VI STÆRKEST

VIRUMLØBET

Virums hyggelige løb for hele familien

Virum-Sorgenfri
Håndboldklub
- siden 1941



Virum-Sorgenfri
Tennisklub

HUSK AT HANDLE LOKALT

Geels Plads 20, 2830 Virum

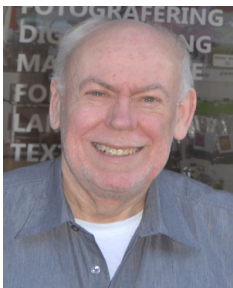
Åbningstider:
Man.-søn. 8-20



LAGKAGEHUSET



Demokrati



Hans-Jørgen Bundgaard.

I en tid hvor ytringsfriheden ofte tages for givet, er det værd at reflektere over den luksus det er, at kunne udtrykke sine holdninger og meninger uden frygt for forfølgelse eller undertrykkelse.

Forestil dig, hvis hver eneste ord jeg skrev blev dikteret af en overordnet myndighed, og at selv den mindste afvigelse fra den etablerede norm kunne medføre alvorlige konsekvenser, måske endda fængsling eller endda værre. Dette billede virker fjernt for de fleste af os, men det er en realitet for mange rundt omkring i verden.

I Danmark er det dog heldigvis ikke tilfældet. Her på redaktionen af Virum-Sorgenfri Avis værner vi om vores ret til at udtrykke os frit. Vi skriver ikke blot for at overholde en forudbestemt dagsorden, men snarere for at informere, udfordre og reflektere

over de begivenheder og beslutninger, der påvirker vores lokalsamfund.

Vi sætter pris på vores demokratiske rettigheder og forsøger at udøve dem med integritet og respekt.

I den kommende tid nærmer vi os kommunalvalget, hvor borgernes stemmer vil forme retningen for vores kommune. Mens kommunalbestyrelsen gør en indsats for at skabe positive forandringer, er det uundgåeligt, at der opstår uenigheder og kontroverser. Det er her, demokratiet kommer til sin ret.

Vi opfordrer til åben dialog og konstruktiv debat, hvor forskellige synspunkter kan udveksles og spekteres.

Som en del af vores engagement i lokalsamfundet, har vi på avisen taget initiativ til at styrke vores online tilstedeværelse. Gennem vores nye medie, *VSA Online*, vil vi levere lokalnyheder og reportager, der dækker alle hjørner af Lyngby-Taarbæk kom-

mune. Vi håber, at dette vil være et værdifuldt supplement til vores trykte avis og give borgerne mulighed for at blive informeret og engageret i deres lokalsamfund på en ny og spændende måde.

Desuden har vi oprettet en Facebook-side, hvor alle borgere kan deltage i diskussioner om valget. Dette initiativ er blevet taget for at skabe et rum for åben og debat, hvor alle stemmer kan blive hørt, og for at skåne de sædvanlige lokale Facebooksider for al for megen politik.

Så mens vi nærmer os kommende begivenheder og udviklinger i lokalsamfundet så lad os huske værdien af vores demokratiske rettigheder og vores ansvar for at deltage aktivt i samfundsdebatten. Lad os fortsætte med at værne om ytringsfriheden og det åbne demokrati, som vi er så heldige at nyde i Danmark.

Mere om vore nye medie i næste nummer af avisen.

Du kan følge avisen på facebook



Din køreskole i Sorgenfri



- * *Små Hold*
- * *Eleven i centrum*
- * *Trygt læringsmiljø*
- * *Høj beståelsesprocent*



Sorgenfri Torv 8, Tlf: 28 73 41 85
www.denjovialekøreskole.dk

Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling – så får du din avis leveret til døren

hver gang den udkommer

Pris: 200 kr. for 10 numre eller 400 kr. for et helt år.

Bestil på www.virumby.dk eller på abb@virumsorgenfriavis.dk

Men du kan stadig abonnere på avisen i din inbox – helt gratis



Kys det nu det satans liv

Tv2 kalder sig selv for Danmarks kedeligste orkester, men kedeligt var det bestemt ikke, da frontsanger Steffen Brandt lagde vejen forbi Sorgenfri Kirke. Det blev på alle måder underholdende

Af Kim Engelbrechtsen

Sorgenfri Kirke havde mandag den 11. marts, besøg af Steffen Brandt. Det blev en aften med nedslag i det store katalog af sange som bandet tv-2 gennem tiderne har leveret til den danske sangskat.

I flæng kan nævnes: ”Hele verden fra forstanden”, ”Fantastiske Toyota” og ”Kys det nu” - sange, vi kunne synge - eller i hvert fald nynne - med på.

På kirketurné

Steffen Brandt har i den senere tid sunget og spillet i en række kirker landet over. Hans sangtekster om kærlighed og fred er da også dybest set kristne, f.eks. i den smukke sang ”Kærligheden overvinder alt”.

Grammyvinder på orgel

Som noget særligt gæsteoptræde den dobbelt Grammyvindende jazzorganist Dan Hemmer, som udover sin internationale karriere også er fast organist i Kirke Hyllinge.

Smuk kvindestemme assisterede


Sangerinden Anne Hjort sang både solo og duet med Steffen Brandt. Det gjorde hun virkelig godt. Selv om Steffen Brandt på 70 år stadig har stemme, er det altid godt med hjælp af en ung stemme, når de helt høje toner skal rammes.

Det gik du (måske) glip af

Koncerten, som var arrangeret af Kanonproduktion, havde længe været udsolgt. Men fortvivl ikke, hvis du ikke nåede at få en billet. Jeg fik af Steffen Brandt lov til at tage stillbil- leder og video.

Fire videoer

Her kan du se fire numre:

”Kærligheden overvinder alt”: 

”Godnat, Du” og ”De første kærester på månen”: 

”En selvisk gigant”:
Fordanskning af Damon Albarns
”The Selfish Giant”



Valgt ved et tilfælde

Stifteren af Kanonproduktion, Torsten Christiansen fik af en god ven anbefalet at holde koncert med Steffen Brandt i vores kirke. Vennen havde været til et bryllup i kirken, og han faldt pladask for kirkerummet og den gode akustik.

Sognepræst Kathrine Holme-Johannesen sagde i sin velkomst, at Steffen Brandt er den, der citeres mest i kirken - næstefter Jesus, selvfølgelig.



Aftaleindlån

- attraktiv opsparing med binding

Hvis du ønsker en attraktiv rente, og du samtidig har mulighed for at binde dine penge i en fastlagt periode, så er aftaleindlån i Skjern Bank helt sikkert noget for dig.

Aftaleindlån er til dig, der har mulighed for at binde dine penge i op til 12 måneder. Renten på aftaleindlån tager udgangspunkt i markedsrenten og løbetiden. Min. indskud på vores aftaleindlån er 250.000 kr. Med aftaleindlån er du sikret en attraktiv rente i hele løbetiden. Kontoen er bundet i den aftalte periode, og i den periode er det ikke muligt at hæve eller indsætte penge på kontoen.

Vi tilbyder naturligvis også opsparingsmuligheder uden binding. Kontakt os, hvis du kunne tænke dig at høre mere.

 **SKJERN BANK**

Kongevejen 159 • 2830 Virum • skjernbank.dk • tlf. 9682 1480



En 150 år gammel historie

Historien om min farmor Neel Dirch Petersen født Zibrandtsen (1874-1945). Gårdejer "Den gule Gård/ Kærgården". Virumvej 78/Virumgade.

Min farmor blev født på Amager på gården "Marienlyst", Møllergade 12 i St. Magleby i 1874. Hendes forældre gir hende samme navn som hendes mor havde, nemlig Neel Dirch Zibrandtsen, men født Peitersen (1849-1908). Far Crilles Zibrandtsen, sognefoged (1844-1914). Medstifter af Amagermuseet. Hun var nr. 5 i rækken af en stor søskendeflok på 15, hvor af flere døde inden de blev et år

Her hendes forældre fra St. Magleby



Neel Dirch Zibrandtsen, født Peitersen (1849-1908).



Crilles Zibrandtsen (1844-1912)

Neel gifter sig første gang d. 10. januar 1895 i St. Magleby Kirke med gårdejer Peter Petersen Buur (1872-1895) Skelgårde, Tårnby Sogn, men allerede d. 25. marts 1895 inden sønnen Peter Petersen Buur blev født d. 26. oktober. I dødsannalerne står under medicinsk: "han levede i 22 år". Det har ikke været muligt at finde den egentlige dødsårsag. Var det mon selvmord? Det var i hvert fald et kort ægteskab.

Min farmor Neel, nu enke, enlig mor og meget ung med sønnen Peter, flyttede tilbage til sine forældre på Marienlyst. I landsbyen Virum nord for København, eller rettere sagt 13 km fra Grønttorvet på Israels Plads, boede hendes bror Jan Cornelius Zi-

brandtsen på gården, vi i dag kalder "Den gamle Gård". Virumgade 25. På det tidspunkt var efternavnet Zibrandtsen repræsenteret på 4 af gårdene i Virum, da flere fra Amager var flyttet til området grundet jordlodder var blevet så små ved arv, at det ikke var muligt at leve af det og afstanden til Grønttorvet kunne klares med hestevogn.



Min farmor Neel og farfar Jens Carl med det yngste barn Esther Neel Esther på skødet



Central Atelieret Østergade 15

Min farmor Neel. Ca. 1890



Er det lille Peter, der sidder på hesten på gårdspladsen ved Marienlyst St. Magleby. 1897.



Den gule Gård eller Bdr. Petersens gård. Ca. 1935.



Hendes mor fødte 15 børn, hun kunne dog nøjes med 8 med en enkelt tvillingefødsel, hvor min fars tvilling døde kort tid efter fødslen. Med mandens død i 1931 måtte Neel selv klare det meste af driften bl.a. med at tage på Grøntorvet



Jan skriver til sin søster, at hun skulle komme en tur til Virum for overfor på "Den gule Gård" boede en 29 år gammel ungkarl Jens Carl Frederik Petersen (1866-1931) med en ganske nybygget gård fra 1856-58 klods op af gadekæret.

Det måtte da kunne arrangeres, så Neel besøgte bror Jan og Jens Carl tog på tur til St. Magleby. De blev gift i 1897 og Jens Carl adopterede Peter Buur og deres første søn Albert Hartvig blev født 19.12.1897. Der måtte en koplationsattest (kongebrev) til!

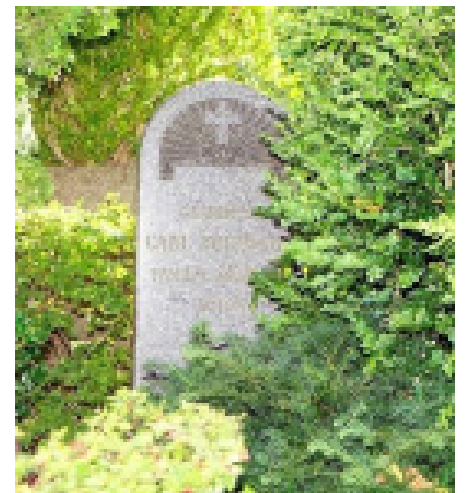
Men min farfar Jens Carl døde allerede i 1931, hvorefter Neel overtog driften af gården sammen med sine tre ugifte sønner Folmer Emil, Ejnar Crilles, Carl Cornelius og den ugifte datter Andrea Sofie Pauline. I 1934 solgte Neel størstedelen landbrugsjorden til Lyngby-Taarbæk Kommune med retten til at dyrke jorden indtil den skulle byggemodnes.

Det gik rimeligt hurtigt da kommunen var i gang med at planlægge en hel ny bydel, nemlig Virum med torvet som center vest for jernbanen hvor jorden tilhørte gården. Så min farmor har da haft en beskeden indflydelse på udviklingen i Virumområdet. Hun beholdt jorden omkring gården, som min far og hans brødre solgte til kommunen i 1954, hvor der blev indrettet æresboliger i stuehuset og længerne skulle bruges af Vej og Park. I dag er gården privatejet og meget velholdt.

Farmor Neel i perioden 10. januar 1895 til 19. december 1897 på under tre år blev min farmor enke, gift to gange og fødte to børn. Ja, forandringer kan hurtigt ske.



Farmors 70 års fødselsdag 12. august 1944



Ja, historien ender på kirkegården ved Lyngby Kirke. Gravstedet er bevaret med teksten: "Gårdejer Carl Petersen. Familiegravsted. Virum". I graven er nedsat 11 personer.





Pyt Knap
Nu på lager igen

PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO
SORGENFRI TORV 4, 2830 Virum - Tlf: 60 66 76 26 - post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Frederiksdal Sluse renoveres

Kommunen arbejder løbende på at forbedre alle broer og bygværker som trænger til vedligeholdelse i kommunen.

Turen er nu nået til slusen ved Frederiksdal. Fra den 4. marts og cirka fire uger frem vil overbæringen være

under renovering. Det betyder at adgangen fra Furesøen til Mølleåen og tilbage igen i perioden vil være begrænset.

Formålet med renoveringen er at forbedre faciliteterne for brugerne af det rekreative område langs

Mølleåen.

Hold øje med opdateringer på hjemmesiden for, hvornår du kan benytte overbæringen igen: <https://www.ltk.dk/.../trafik-og-veje/aktuelle-vejarbejder>



GLARMESTER NIELSON

Nielson glas – det er klart

Din lokale glarmester

www.nielsonglas.dk



Åbningstider: Mandag og onsdag 15-17.30

Fredag: 14-16.00 - Tirsdag og torsdag efter aftale

Telefonen er altid åben

Virum Stationsvej 109 - Tlf: 45 85 33 99

Brede Gartnergård

Blomsterpragt og Bæredygtighed

Af Hans-Jørgen Bundgaard

I Brede Gartnergård, summer det af aktivitet og engagement, når to passionerede kvinder, Rikke Lentz og Signe Dinsen, går sammen om at forvandle dette historiske sted til et paradys for blomsterelskere og kulturrinteresserede.

Brede Park er en del af Nationalmuseet og Frilandsmuseet, i parken ligger den gamle Gartnergård. Den smukke bygning med de mange væksthuse, værksted og æblekælder har nok en særlig plads i hjertet af dem, der værdsætter vores kulturarv.

Signe Dinsen, landskabsarkitekt for Frilandsmuseets 82 tdl. landskaber og 20 haveanlæg på Frilandsmuseet, har i mange år ønsket at få de kulturhistoriske skærehaver genetableret ved Gartnergården i Brede. Skærehaven bestod af både staude- og sommerblomst bede. Her kunne gartneren skære smukke buketblomster. Stauderabatterne var helt tilvokset til gennem årene og loftet og væksthuse i den gamle gartnergård stod tomme.

Et møde mellem Signe Dinsen og Rikke Lentz på et blomsterbindingskursus satte et projekt gik i gang. Rikke Lentz fra Brede Havekiosk ledte efter egnede lokaler til tørring af økologiske blomsterfrø. Rikke, der til daglig arbejder med økologiske blomster og produktion af økologiske blomsterfrø, på gården Mangholm i Nordsjælland.

Nu samarbejder de to på en 2 årig aftale om, at Rikke kan udnytte tørreloftet og væksthuse, samtidig med at hun hjælper museet med at få genetableret blomsterfloret i Brede.



Rikke Lentz og Signe Dinsen ved Brede Gartnerhave.

Rikke bringer værdifuld ekspertise og erfaring med sig til projektet.

Udover planerne om et blomstrende univers, byder parken og haven på oplevelser af gamle sorter af gamle frugttræer. I skærehaven vest for gården, er der for 5 år siden plantet en samling på over 30 forskellige Mispel- og Kvædetræer, meningen er at man her kan se træerne udvikle sig som fritvoksende havetræer, afprøvning af frugten sker i de gamle køkkener i samarbejde med det frivillige køkkenlaug. I foråret blomstrer alle træerne i de smukkeste hvide og rosa nuancer.

For 100 år siden og helt op til at gartneriet ophørte, producerede gartneren ikke bare grøntsager, frugt og bær til fabriksejeren og Brede Spisehus, men også blomster til buketter. I væksthuse blev de sarte vækster og potteplanter gemt væk fra vinteren. Haven var fyldt med drivbænke og arbejderne kunne her købe udplantningsplanter, frugt og stiklinger til egne haver.

Brede Gartnergård er stadig et sandt skatkammer af biologisk og kulturhistorisk mangfoldighed. Med de nye tiltag vil der nu også komme flere blomster til Brede, både arter fra historien og nyere spændende sorter. Forspindingen er allerede gået i gang i nogle af drivhusene og inden længe pibler det op af jorden, i potter og på friland.

Brede Gartnergård er mere end blot en smuk oase. Det er også et sted for inklusion og socialt ansvar. Rikke, der er uddannet socialrådgiver, har til hensigt at inkludere medborgere, der af forskellige årsager kan have svært ved at finde fodfæste på det almindelige arbejdsmarked. Gennem praktikker og arbejdsprøvninger i gartnergården, får de mulighed for at bidrage og udvikle sig på deres egne præmisser.

I den kommende sæson vil gartnergården springe ud i fuldt flor, og besøgende i parken kan se frem til at nyde synet af et væld af blomster. Der vil også, på udvalgte tidspunkter, være mulighed for at købe frø og blomster fra haven, så man kan tage

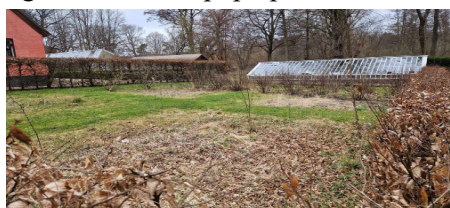


Brede Gartnerhave - til sommer et blomstrende flor i flotte farver.

lidt af blomstermagien med hjem. Parken er åben for alle. Det er tilladt at samle nedfaldsæbler i parken. Frugt må generelt ikke plukkes fra træerne, da der knækkes for mange grene af. Flere af træerne er over 90 år gamle mens kvæder og mispler i haven ved Gartnergården skal gemmes til forskning.

Der er stadig mulighed for at lufte hunden hensynsfuldt i parken, men i haven og i væksthuse ved Gartnergården må hunden blive udenfor lågen, da det ellers vil gå for hårdt ud over området og de sarte blomster. Museet håber at både ”Brederne” og de besøgende vil være med til at passe på området, så det kan udvikles til gavn og glæde for de mange interesserede. På appen Usecum kan der lyttes til historier om Gartnergården og Brede Værk.

I haven ved gartnergården vil lågen være åben på nær onsdage og fredage, her er åbningstiderne begrænsede. Flere workshops vil blive annonceret og der vil være ”pop up” åbent flere



Brede Gartnerhave, før der rigtig kommer liv på grunden.

søndage.

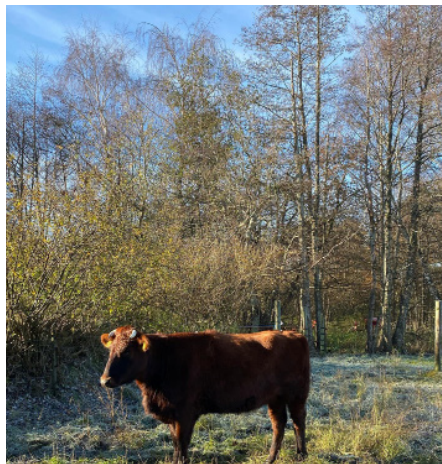
Området omkring Brede Gartnergård er ikke blot en have, det er et fællesskab, hvor natur, kultur og inklusion går hånd i hånd. Så kom og lad dig fortrylle af det kommende blomstrende hjerte midt i Brede.

Men hvad er Mangholm?

Som nævnt udspringer mange af ideerne fra Det Økologisk landbrug Mangholm, hvor Rikke Lentz har sin daglige gang, som økologisk blom-

sterbonde.

Midt i den smukke Nordsjællandske natur, mellem de storslåede områder Gribskov og Arresø, ligger Mangholm – en gård, der nærmest emmer af ro og fred på trods af dens travle aktiviteter. Med 48 hektar egne



Mangholm er et besøg værd. Et af de mange af Manghoks spændende dyr

marker åbner gården dørene for besøgende i weekenderne, inviterende alle til at opleve landbrugsdrift i harmoni med naturen.

Mangholm er ikke blot en økologisk gård; den er også på vej mod biodynamisk drift. Gården er dybt engageret i at arbejde med jorden, dyrene og afgrøderne efter naturens egne principper for at minimere indgreb i den naturlige orden. En kulinarisk oplevelse venter de besøgende, der får mulighed for at smage på de lokalt dyrkede grøntsager, i gårdens flotte sommerrestaurant og cafe. og Det er desuden muligt, at gå en tur og hilse på de firbenede beboere.

Med 48 hektar marker, hvoraf 15 hektar forbliver urørt natur og vedvarende græsarealer, understreger Mangholm sit engagement i bæredygtig og regenerativ landbrugspraksis.

Kløvergræs dækker store dele af



markerne og udgør en væsentlig del af dyrenes vinterfoder.

Gården bekræfter sit fokus på kvalitet i alle henseender. For at opnå den bedste kvalitet foretrækker Mangholm håndredskaber og mindre maskiner frem for store mekaniske apparater. Den såkaldte Market Garden er et perfekt eksempel på denne tilgang. Her dyrkes grøntsager med omhu og passion, hvor kompost, grøngødning og jorddække anvendes for at frembringe grøntsager, krydderurter og spiselige blomster af højeste kvalitet.

Mangholm går langt ud over at være en simpel gård; den er et levende eksempel på, hvordan økologisk og snart biodynamisk landbrug kan trives i harmoni med naturen. En tur til Mangholm er ikke bare en rejse til en gård; det er en rejse ind i en verden, hvor bæredygtighed og kvalitet forenes for at skabe en unik oplevelse midt i den danske landbrugsskønhed.

Du kan læse mere om gårdens åbningstider på Mangholm.dk og om Rikke's blomsterverke på Bredehavekiosk.dk



Har du lerpotter til overs???

så vil de meget gerne have dem hos Gartnerhaven i Brede

(I parken bagved Nationalmuseet)

Du kan blot aflevere dem når du er nærheden eller kontakte

Rikke på tlf: 27 14 65 66



7 c. går Virum-Sorgenfri Avis i bedene

7.C på Fuglsanggårdsskolen har vundet landsdækkende aviskonkurrence med deltagelse for Jyllands-Posten. Klassen har netop været til Vinderfest hos JP/Politikens Hus.

Et par ord fra juryen om klassens avis: ”Først og fremmest har avisen et rigtig godt helhedsindtryk.” Den har alt, hvad en avis skal indeholde. Visuelt flot forside. Sådan noget som tydelige rubrikker, underrubrikker, citater i teksten og balance mellem billeder og tekst gør meget for lysten til at læse. Desuden mange originale emner, og de vilde heste i Mols Bjerge rammer spot on på Jyllands-Postens målgruppe. Så meget virkelighedsnær avis. Desuden fedt, at der har været et stort opslagsarbejde, som bliver tydeligt i egne billeder og reportage”.

Politikens Hus havde et fint arrangement for vinderne

Efter at være ankommet til Politikens hus var der musik

Klassen hørte rapperen Per Vers rappe



over enkelte af avisens historier. Klassen mødte Sebastian Klein, fik diplomer m.v af de ansvarshavende chefredaktører på Politiken, Ekstra Bladet og Jyllands-Posten, og til sidst spillede JJ Paulo

Afslutningsvis var der et stort kagebord så der var tanket op til hjemturen.

Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling –
så får du din avis lige til døren
hver gang den udkommer



**Pris: 200,- for 10 numre
eller 400,- kr. for et helt år.**



Bestil på www.virumby.dk eller på
abb@virumsorgenfriavis.dk
Du kan stadig abonnere på avisen
online og få den i din inbox

Det er helt gratis

VirumSorgenfriAvis.dk



Virums nye sushi Restaurant

Kom ind og oplev den gode stemning
eller bestil på KUMOSUSHI.DK
og få **10% RABAT**

(Undtagen specialmenuer)



TLF: 91 97 88 99

**KU
MO SUSHI**

Kongevejen 196
2830 Virum

Pelles fortællinger

Af Pelle Ørsted



Hjortholmborgen

Når man på Furesøen nærmer sig indsejlingen til Frederiksdal, kan man på sin venstre side se et voldanlæg og en mindre forhøjning.

Her lå borgen Hjortholm som nævnes første gang i 1275, men menes anlagt af Roskildebispens Jacob Erlandsens ca. år 1250.

Han lå i konstant strid med kongehuset og ville med borgen styrke sin position i det nordsjællandske.

I løbet af 1300-tallet udviklede borgen sig til et betydningsfuldt administrationscenter for Roskildekirkens omfattende jordegods i området, og det vides, at bispens ofte opholdt sig her.

På sit højdepunkt har Hjortholmborgen været et meget betydeligt fæstningsværk, som dækkede et areal på ca. 65x40 m. Den blev opført i teglsten med en 1,3 meter tyk ringmur, hjørnetårne og en 15 meter bred voldgrav.

Grevens Fejde

Under Grevens Fejde blev borgen i 1534 belejret af Christoffer af Oldenburg. Han stod i ledtog med kong Christian II, som var i landflygtighed (grundet adelens utilfredshed

med hans reformer, der især tilgodeså købmænds- og bondestanden og grundet en for hård beskatning til finansiering af hans kampe for at holde Sverige i unionen).

Frederik I, som overtog kongemagten efter Kristian II, døde i 1533 og efterlod et magttomrum, hvilket Christoffer af Oldenburg var hurtig til at udnytte. Han besatte Sjælland, øerne, det halve Jylland og regerede Danmark i Christian II's navn fra slottet i København.

Christoffer af Oldenburg var stærk tilhænger af Luthers lære og angreb derfor alle Roskildebispens borg og besiddelser.

Den største og stærkeste borg var Hjortholmborgen. Den blev besat i februar 1535 og måtte trods et bravt forsvar overgive sig den 1. maj 1535, da tårn og vægtergang på den vestlige side af borgmuren brød sammen.

Borgen blev raseret og herefter fuldstændig nedbrudt. Byttet blev kørt væk på 60 vogne.

Christian III overtager magten

Christoffer af Oldenburg kom dog kun kortvarigt til at regere. Den 29. juli 1536 måtte København overgive

sig til Kong Christian III (søn af Frederik I), efter at have været belejret et helt år.

Greven fik frit lejde tilbage til Tyskland mod et løfte om aldrig at vende tilbage og Christian II kom til at sidde i fængsel frem til sin død i 1559.

Stenbrud

Borgen blev i de følgende århundreder anvendt som stenbrud for egnens befolkning og til bygning af de kongelige ejendomme i Nordsjælland.

I 1650 blev Furesøen opdæmmet for at gøre vandmøllen i Frederiksdal mere effektiv. Vandstanden hævedes derved 2,5 meter, og en del af borgens fundamentrester kom under vand.

Denne oversvømmelse samt de forsatte plyndringer af voldstedet for bygningsmaterialer har siden fjernet alle synlige rester, og i dag ses kun voldgraven som er blevet restaureret.

Synlige spor under vandet

Der findes stadig få rester af borgens fundament under vandoverfladen.

Sejler man fra Frederiksdal, vil man under gunstige forhold umiddelbart efter passage af Hjortholmbroen på højre side se to lange parallelle rækker sten lige under vandoverfladen.

Lidt længere fremme starter det såkaldte Hjortholmrev, som også var en del af det oprindelige fundament. Det strækker sig ud til den røde indsejlingsbøje.

På lyse dage med klart og stille vand er det muligt at se det meste af revet, som ved den røde bøje ligger ca. to en halv meter under vandoverfladen.

Tovelilles Høj

Kort efter passage af Hjortholmbroen for udgående kan man til højre se Tovelilles Høj. Den har ikke noget med voldanlægget at gøre, men er jord, der er blevet lagt her i forbindelse med udgravning af kanalen.



Skiseplan over Hjortholm efter gamle optegnelser.

Mangler du lager til din virksomhed?

50% FØRSTE 2 MDR.



Personlig service



Varemodtagelse



Fleksibelt

Østerbro • Amagerbro • Sydhavnen • Virum • Hillerød
Nordvest • Valby • Ørestad • Gladsaxe • Rødovre



Pelican
Self Storage

Tlf.: 80 20 70 40 - pelican.dk

Ny cykelstrategi i Lyngby-Taarbæk Kommune

Af John Halkær Kristiansen

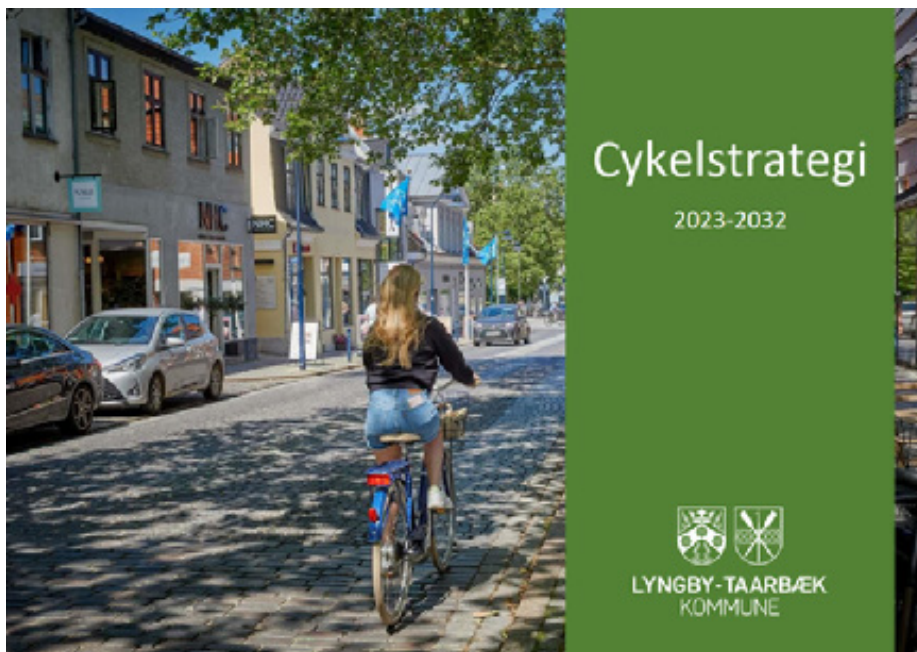
Ny cykelstrategi skal få flere op på cyklen og gøre cykling til et centralt og attraktivt transportmiddel for alle i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Den 24. januar godkendte kommunalbestyrelsen i Lyngby-Taarbæk Kommune "Cykelstrategi 2023-2032". Kommunen ønsker at skabe en cykeloplevelse, der er tryk, sikker og appellerende for alle, uanset alder, strækning og tidspunkt - så cykling bliver en naturlig del af hverdagen og bylivet.

Der er allerede en veludviklet cykelinfrastruktur i Lyngby-Taarbæk Kommune, og det skal den nye cykelstrategi bygge videre på. Ved at få flere op på cyklerne reduceres trængsel og miljøpåvirkning fra den øvrige trafik, og det er en stor sidegevinst ved strategien.

Visionen med cykelstrategien er netop at: "Det skal være attraktivt og trygt for alle at cykle i Lyngby-Taarbæk Kommune, for at styrke en grøn, sund og trængselsreducerende transportform."

"Vi er dedikerede til at skabe en bæredygtig, sund og dynamisk kommune, hvor cyklen spiller en afgørende rolle i samspil og balance med øvrige transportmidler. Vi ønsker, at vores kommune skal være kendt som et cykelvenligt sted, hvor cykling er en naturlig del af vores hverdag og bidrager til en grønnere, sundere og mere bæredygtig fremtid", siger Richard Sandbæk, formand for Teknikudvalget i Lyngby-Taarbæk



Kommune.

Et af målene med strategien er, at andelen af folk der cykler i 2032 skal udgøre minimum 21% modsat de i dag 12,8% - og samtidig skal tilfredsheden med at være cyklist i kommunen stige. Der er derfor lagt op til forskellige tiltag, som gør det mere attraktivt og trygt at færdes som cyklist i kommunen.

I forlængelse af cykelstrategien er forvaltningen nu i gang med at udarbejde en tilhørende handleplan og vil inddrage relevante interessenter, blandt andet Cyklistforbundets lokalafdeling. Man ønsker primært at opnå en stigning i cykelrejser

gennem adfærdsændrende tiltag og bedre udnyttelse af den eksisterende cykelinfrastruktur.

Supercykelsti samarbejdet fejrer 15-års jubilæum

For at sætte skub i strategien fra start arbejder kommunen på et event i samarbejde med Supercykelstikretariatet. Supercykelsti samarbejdet har 15-års jubilæum i 2024, og det er en oplagt mulighed til at komme ud på cykelstierne og tale med cyklisterne om, hvordan man fremadrettet vil arbejde med at gøre det mere attraktivt at være cyklist i Lyngby-Taarbæk.

Længst ventetid på en byggetilladelse i Lyngby-Taarbæk

Pressemeddelelse fra DI Byggeri

Mens ventetiden på at få grønt lys til at bygge i Lyngby-Taarbæk ligger på i gennemsnit 170 dage, er ventetiden i Vallensbæk på kun 12 dage. I ni kommuner i hovedstadsområdet falder ventetiden, mens den stiger i otte kommuner, viser nye tal fra DI Byggeri, det største branchefællesskab under Dansk Industri.

Hvis du skal bygge et nyt parcelhus til familien eller en ny lagerhal til virksomheden i Lyngby-Taarbæk eller på Frederiksberg, så kræver ventetiden på i gennemsnit henholds-

vis 170 og 143 dage en god portion tålmodighed. Det samme gælder i Gentofte, Tårnby, Albertslund, København og Gladsaxe kommuner, der alle har en ventetid på i gennemsnit mindst 100 dage.

Ventetiden er opgjort fra den dag, hvor kommunerne har modtaget alle oplysninger i byggesagen, så det er den reelle sagsbehandlingstid i kommunerne, der måles på.

- Det er ikke godt nok, at der i hovedstadsområdet fortsat er mange kommuner med lange sagsbehandlingstider. Særligt fordi kommunen har alle de oplysninger, det kræver

at udstede byggetilladelsen. Og det er endda i en periode, hvor der har været nedgang i byggebranchen. Faktisk er antallet af byggetilladelser på landsplan faldet med 15 procent, hvilket vi også har mærket her i hovedstadsområdet, siger bestyrelsesleder for DI Byggeri Hovedstaden Mads Raaschou.

Til gengæld har Vallensbæk, Glostrup og Hvidovre en hurtig sagsbehandlingstid på i gennemsnit henholdsvis 12, 26 og 30 dage.



Nyt fra Lundtofte Kirke



Folkemusik

Tirsdag 19. marts kl. 19.30 i Lundtofte Kirke. Folkbandet MOLDE fylder kirken med toner inspireret fra både amerikansk og nordisk folkemusik. MOLDE er et akustisk stringband, og deres teksters omdrejningspunkt er temaer som eksistens, bæredygtighed og forbundethed. De spiller med en intensitet og overbevisning, som naturligt tager publikum med på deres musikalske rejse fyldt med energi og entusiasme. Der er gratis adgang.

Sarah Arnd Linder holder foredrag

i Lundtofte sognegård om kvindernes stemmer i Israel-Palæstina konflikten. Hun har boet i Israel i 17 år, (BA i Conflict Resolution og International Affairs fra IDC og MA i Mellemøsthistorie fra Tel Aviv Universitet), er grundlægger af Political is Personal – PiP - et initiativ baseret på interviews foretaget med israelske jødiske og palæstinensiske kvinder, der frit fortæller hvorledes konflikten har påvirket deres liv.

Foregår: Onsdag den 20. marts kl. 19.00-21.00:



Skærtorsdagsmiddag

Torsdag 28. marts kl. 18.00-20.00 i sognegården. Efter gudstjenesten inviteres der til fællesspisning i sognegården, hvor der serveres langtidsstegt lammekølle, salater, brød, kartofler og en lille dessert. Det koster 75 kr. at spise med. Af hensyn til forberedelser og indkøb skal man tilmelde sig til spisningen. Tilmelding på kordegnekantoret senest 21/3.



Påskedag

Søndag 31. marts kl. 7.00 i Lundtofte Kirke. Påskemat var traditionelt en vågenat, hvor de, som havde gået til dåbsundervisning i løbet af året, vågede for at bevæge sig ind i kirken tidligt Påskemorgen for at blive døbt. Vi hiver den gamle tradition frem og mødes kl. 7.00 foran kirken og hejser flag, synger og ringer solen op. Vi holder en opstandelse andagt med mulighed for dåb i kirken. Kl. 8.00 er der morgenkaffe og friskbagt brød i sognegården, og kl. 9.30 går vi ned til Geels kirkesal i procession, og holder højmesse med altergang kl.10.30. Ved Julie Rebel.



ELHOLM BEGRAVELSE 

Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30

Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001





Siden 2014 har vi plantet et træ for hver kiste vi har solgt



Mangler du en bog til en af de mange regnfulde dage, vi har til gode, vil jeg gerne anbefale min nye bog "Lyngby som det var engang og nu". Greens Forlag.

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Studieretningsprojektet for alle 3g elever snart i hus

Af uddannelsesleder Pia Gars Jensen, Virum Gymnasium

I snart 14 dage har vores 3g elever arbejdet intenst med deres større skriftlige opgave -- studieretningsprojektet. I folkemunde hedder den bare SRP. Opgaven er elevernes afsluttende store opgaver i de flerfaglige forløb, som de alle har været igennem fra 1g til 3g. De fleste elever skriver i et af deres studieretningsfag og et andet fag på enten A, B eller C-niveau.

Enkelte kan få lov til at skrive i ét fag, hvor der så skal indgå flere analysemetoder i opgaven. Inden opgaven blev udleveret fredag den 1. marts, har alle elever haft vejledning af deres vejledere af flere omgange. Eleverne har udfyldt en VG-log, hvor de kredser sig ind på deres emne.

Ud fra denne VG-log har vejlederne så forfattet en opgaveformulering, som eleven skal svare på. Opgaven skal være 15 til 20 sider lang. Det er



Der arbejdes koncentreret i Studiesalen, hvor der er Skriveværksted. Eleverne kan få hjælp til deres SRP i hele skriveperioden.

et større projekt for alle og en god forberedelse til alle de opgaver, som man bliver mødt med som studerende i de for skellige uddannelser efter gymnasiet om det så er en kort, mellemlang eller lang uddannelse.

Tidligere fik eleverne kun en karakter for det skriftlige projekt, men efter sidste gymnasireform blev den mundtlige evaluering indført. Denne sikre at censor og eksaminator får mulighed for at spørge ind til projektet og at eleven kan forsvare opgaven og uddybe eventuelle spørgsmål. Lige nu sidder vores uddannelsesleder Thomas Madsen med hele eksamensplanen og denne bliver offentliggjort den 22. maj. I denne får eleverne deres dato for eksamen i deres SRP og de andre fag, som ministeriet har udtrykket.

De første studenter ser dagens lys mandag den 24. juni og sidste student bliver færdig onsdag den 26. juni. Fredag den 28. juni har Virum Gymnasium translokation kl. 10.00.

Årets første store legedag

Vi håber, at I igen i år er klar på nogle gode dage fuld af leg for de mindste.

Den 17. marts kan I igen tage jeres børn, børnebørn, niecer, nevøer eller andre legesyge børn i alderen 1-6 år med til Store Legedag. Vi mødes i Engelsborghallen, Engelsborgvej 93, kl. 10-12.

Det er gratis at deltage, og LG-Gymnastik er til stede på dagen og klar til masser af leg. Vi ses!

Næste Store Legedag er søndag den 26. maj i Hummeltoftehallen – sæt kryds i kalenderen



Liv på den grønne legeplads



Hjælpere søges

Har du tid og mulighed for at hjælpe med at tage køretøjerne ud på legepladsen og/eller tage dem ind igen. Det drejer sig foreløbig om mandag og onsdag samt lørdag og søndag kl. 10. og kl. 18.

Henvendelse på tlf. 60 66 76 26 eller på mail: post@virumby.dk

Fotoudstilling ”at høre til” på Virum Gymnasium

Danske Handicaporganisationer (DH) i Lyngby-Taarbæk Kommune har aktuelt et samarbejde med Virum Gymnasium, som har dokumentarfotograf Andreas Haubjergs prisbelønnede fotoudstilling ”At høre til” på besøg frem til udgangen af april måned.

Med fotografier, korte tekster og lyd giver udstillingen et kig ind i et liv hos 20 mennesker, der lever med enten et synligt eller et usynligt handicap. For fotografen har det været vigtigt at vise mennesket bag handicappet.

Mere end 500.000 mennesker i Danmark lever med et større eller mindre handicap, fx ordblindhed, muskelsvind, Parkinson, hjerneska- de, gigtt eller nedsat hørelse. Nogle er født med deres handicap, mens andre har fået det senere i livet. De portrætterede fortæller om at finde fællesskaber, hvor de føler sig set for den, de er, og hvor handicappet er parkeret som noget mindre vigtigt. Mød Birger, Lea, Sebastian og 17 andre mennesker i fotoudstillingen.

Hvert foto har en tekst samt en QR-kode med personlige fortællinger om den enkeltes oplevelse af fællesskaber.

Ved åbning af udstillingen gav formand for DH Lyngby-Taarbæk,



Ved åbning af udstillingen gav formand for DH Lyngby-Taarbæk, Arne Christensen, udtryk for, at udstillingen er mere end en fotoudstilling.

Arne Christensen, udtryk for, at udstillingen er mere end en fotoudstilling. Med de tekster og QR-koder, som er på den enkelte plakat, understreges betydningen af at høre til – at være en del af fællesskabet. Ensomhed er alment kendt, men mennesker med funktionsnedsættelser er særligt

hårdt ramt af ensomhed. I DH er vi meget glade for, at VG har taget godt imod udstillingen, som kan besøges især på administrationsgangen på VG i åbningstiden i marts og april måned. God fornøjelse.

Marco Martiri synger på Solgården

Solgårdens Musikalske Venner præsenterer den 24. marts kl. 14.30 Marco Martiri, dansk Italieneren der synger som en drøm. Han vil bl.a. synge ”O sole Mio”, Robertinos berømte sang ”Mama” og ”Angelique”.

Underholdningen foregår som altid i Cafeen, og der er gratis adgang. Du er velkommen, hvis du er +60. Solgården Virumvej 125. 2830 Virum







BEMÆRK

Du kan altid se de tidligere numre på www.virumby.dk

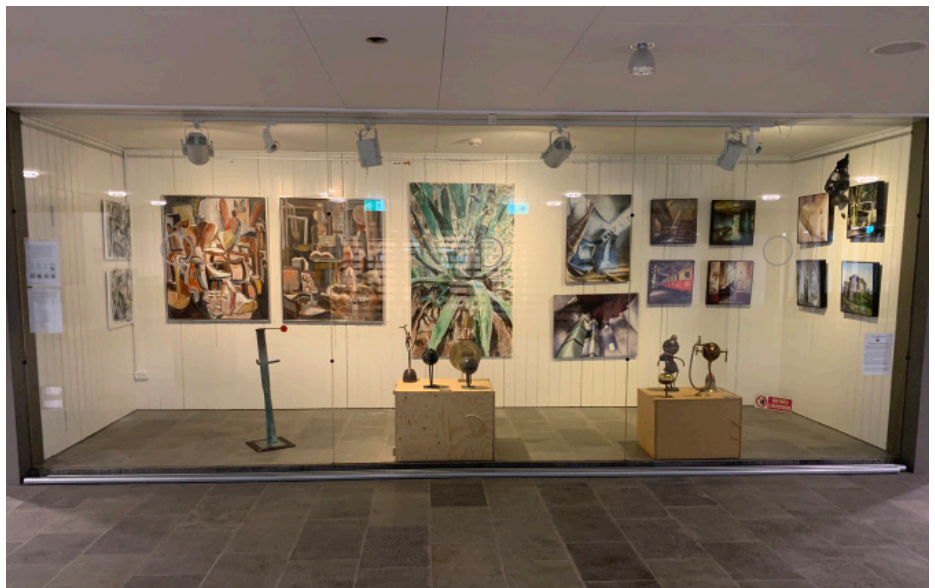
Nyt samarbejde mellem Åbne Døre og DTU-kunstforening

DTU Kunstforening og Åbne Døre i Lyngby Taarbæk Kunstnersammenlutning indgår et spændende samarbejde om fem gruppeudstillinger i 2024 i "kunstrammen" i bygning 306 på DTU.

De fem gruppeudstillinger finder sted i DTU kunstforenings "Kunstramme" i bygning 306 på Danmarks Tekniske Universitet, beliggende centralt på DTU ud mod Matematiktorvet. I de seneste år er bygningen blevet transformeret fra traditionelle auditorier til et nytænkende læringsmiljø med dobbelt rumhøjde og værkstedsstemning. Lokalerne bliver brugt til både forelæsninger og eksperimenter af studerende på DTU.

Fællesudstillingen som den på DTU er vigtig for ÅBNE DØRE, fordi kunstnerne derved kan få et gensidigt indblik i den kunst, de frembringer i deres værksteder i Lyngby Taarbæk kommune. Kunstnerne arbejder bl.a. med skulptur, grafik, foto, maleri, glas, keramik, akvarel, metal, mosaik og bronze.

Mens DTU repræsenterer teknologi og ingeniørvidenskab, repræsenterer Åbne Døre kunst i lokalsamfundet. Begge verdener



Halvdelen af kunstnerne i Åbne Døre i Lyngby Taarbæk deltager i fem fælles gruppeudstillinger i DTU's Kunstramme i Bygning 306. Her ses 1. gruppeudstilling med Lone Sjølund (maleri/venstre væg), Tina Strømmand (foto/højre væg) og Claus Steen Rasmussen (skulptur/piedestal) fra 1. udstillingsgruppe.

henter væsentlig inspiration fra naturen. Hans Jørgen Henriksen fra Åbne Døre i Lyngby Taarbæk har derfor store forventninger til den nye samarbejdsaftale: "Vi ser frem til at udstille i Kunstrammen og møde DTU's studerende og medarbejdere. Vi tror på, at kunst kan være en kraftfuld katalysator for kreativ tænkning og innovation. Kunst kan inspirere, lige såvel

som naturen kan inspirere videnskab og teknologi. Samtidig er der lighedspunkter mellem DTU's læringsmiljøer i eksperimentel fysisk i bygning 306, og det at frembringe kunst i ÅBNE DØRE's værksteder og lave fællesudstillinger på offentlige institutioner, virksomheder, kirker og nu også på DTU".

60+-kursus afholdt med stor succes

Af Ruth Jacobsen

Virum-Sorgenfri Bordtennisklub har afholdt et kursus for 60+-spillere.

Hele tretten 60+-spillere deltog i et formiddagskursus under instruktion af Gert Jørgensen fra Bat 60+ (som hører under BordtennisDanmark).

Formålet med kurset var at udvikle bordtennis-kompetencerne hos den enkelte spiller. Både for at blive en bedre bordtennisspiller, men også for (måske) senere at kunne blive træner for andre 60+-spillere.

I løbet af det to timer lange kursus var der fokus på helt basale slag som baghåndsprik samt forhånds- og baghåndskontra. Men som altid var samværet og det sociale også en stor del af formiddagen.

Mere information om Bat 60+-aktiviteter kan findes på hjemmesiden: <https://bat60.dk/>

Kurset blev støttet af DIF og DGIs Foreningspulje, som alle foreninger kan ansøge.



Under overfladen

Gitte Winther udstiller i Portnerboligen

Af Karin Sandvad

Fra lørdag den 16. marts viser Lyngby Kunstforening en udstilling med værker af billedkunstneren Gitte Winther.

På udstillingen "Under" ønsker Gitte Winther ved hjælp af keramiske skulpturer at synliggøre, hvordan former, vækster og landskaber kunne se ud under havets overflade. Udgangspunktet er interessen for det usynlige og det, vi kan møde og undres over. Værkerne er fortolkninger af relationen mellem det organiske og det geologiske, en udforskning af kontrasten mellem det uberørte og den menneskeskabte natur.

Gitte Winther er uddannet fra Ecole Supérieure des Beaux-arts og Parsons School of Design, begge i Paris.

Blandt hendes mange udstillinger kan nævnes Charlottenborg Forårsudstilling, Dronninglund Kunstcenter og Kunstforeningen Aura i Lund, sammen med Alba Enström og Peter Brandt.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, slutter søndag den 14. april. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12-15. Mandag lukket. Der er åbent alle dage i påsken, undtagen mandag den 1. april og 2. påskedag. Der er gratis adgang.

Der er fernisering fredag den 15. marts og artist talk søndag den 7. april kl. 14-14. Alle er velkomne til både fernisering og artist talk.



Hædning af mestre

I år hædres ca. 100 idrætsudøvere, der vandt mesterskaber i 2023, i et særskilt arrangement den 18. marts 2023 kl. 17.15 i Kultursalen på Lundtofte Skole.

Årsagen til, at det er et arrangement kun med idrætten er, at Kommunalbestyrelsen i øjeblikket er ved at se på en ændring af de priser, der tidligere er uddelt til idrætsleder, amatørmusik osv. Derfor vil prisuddelingen i 2024 først kunne finde sted i efteråret.

Virum-Sorgenfri Avis bringer mere om hædningen i næste nummer af avisen.

Skal PUK'S varetage din visiterede hjemmehjælp



- Personlig pleje og praktisk hjælp
- Fast hjælper/fast team
- Faste aftaler og tidspunkter for din hjælp
- Mulighed for tilkøb af ydelser
- Uddannet/oplært personale
- Overenskomst med FOA
- Tæt dialog med dig evt. dine pårørende
- Hjemmehjælpen er gratis til visiteret borgere

Ring og hør nærmere.
Vi kommer gerne på et uforpligtende besøg.

PUK'S

HJEMMEHJÆLP

Mesterlommen 1 - 2820 Gentofte
www.pukshj.dk

Tlf. nr.: 2613 5046

STØT DE LOKALE
ERHVERVSDRIVENDE

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk

Kort nyt

Flot indsamlingsbeløb

Det lykkedes Virum Gymnasium at indsamle ialt 102.627 i forbindelse med den store ALS indsamling for nylig.



Omlægning af trafik på Virumvej

Første etape af nedlægning af fjernvarmerør på Virumvej er færdig og vejen genåbnet mellem Grønnevej og Fuglsanggårds Allé/Virumgårdsvej. Anden etape medfører, at Virumvej, i første omgang, er spærret for trafik mellem Grønnevej og Tornebakken. Cyklister og gående kan stadig passere.



Åbent hus hos Classic Car House

Garageportene åbnes til vores bilhotel, og inviterer indenfor til åbent hus - det er gratis at deltage. Kom ind og se på de over 200 klassiske biler, der er opbevaret i vores bilhotel. Vi lægger op til indendørs biltræf format, hvor der er mulighed for at sparke dæk og fortælle historier inden køresæsonen for alvor starter. Vi starter vores foodtrucks op, hvorfra det er muligt at købe mad og drikke.

Det foregår torsdag den 21. marts kl. 17.00 - 20.00



Flere artikler
online
Læs dem på
www.virumby.dk



VILLA Vi

VORES HYGGELIGE LOKALER OG
GÅRDHAVE KAN LEJES



Strikkeklubber, forældrefest, firmafest, rundefødselsdage
gågrupper, mødregrupper, foreningsmøder, morgenmøder
kreative workshops, børnefødselsdage, teen-kom-sammen,
barnedåbsfest, konfirmationer...



Skriv til os: booking@villavi.dk

Kongevej 61, 2800 Kgs. Lyngby - tlf. 25616170

Virum Torv Advokater

- din lokale advokat -



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk



DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

SIDSTE
CHANCE

START ÅRET
STÆRKT!

49 KR.

TRÆN DE FØRSTE 30 DAGE

LOOP

Læs gældende vilkår for tilbuddet på loopfitness.dk/tilbud



Køkkenskriverens madtips



af Kaare Lausten



Svensk Pølseret

Svensk pølseret er en dansk klassiker, som ganske vist er ukendt i Sverige. Det er uvist, hvorfra rettens navn stammer. Det hævdes, at det var en dansk lejrskole, der var på tur i Sverige, som fandt på retten. Men det lyder nu lidt tvivlsomt.

Svensk pølseret er nem og hurtig at tilberede og også billig. Så, hvis der er mange sultne personer, er det en nem måde at give dem noget at spise. Retten kan også varieres, alt efter hvor meget du vil gøre ud af det.



Her er det meste af, hvad du skal bruge til svensk pølseret. Der er kartofler, løg og pølser. Så er der paprika og tomatpuré. Jeg giver lige retten et ekstra pift med et spejlæg oven på. Det bliver så her blot svensk pølseret til to personer.



Kartoflerne er kogt og skåret i små stykker. Det kan eventuelt gøres dagen før. Pølser og løg er gjort klar til panden. Når løg og pølser har stået og stegt lidt tid, tilsættes paprika og tomatpuré i behersket mængder. Jeg bruger også smoked paprika sammen med den almindelige. Det synes jeg godt om. Husk også lidt salt og peber.



Så kommer de kogte kartofler på panden. Jeg kommer ikke ekstra fedtstof på panden. Det vil bare blive suget op i kartoflerne. Jeg er lidt fedtforskrækket, og der er ikke nogen grund til at fylde mere fedt i retten. Jeg tilsætter lidt madlavnings fløde efter behag. Det hele får lov at småsim-



re ca. 10 min.

Til retten har jeg stegt et spejlæg på begge sider. Det synes jeg passer godt til retten.

Vi har næsten altid en plastbeholder med snittede rå gulerødder i køleskabet. Det kan næsten bruges som tilbehør til alle retter. Så føler vi også, at vi får noget, der er ekstra sundt. Det pynter også.

Der mangler lige at blive drysset purløg over retten, det havde også pyntet, men jeg havde glemte at købe



TRYKSAGER i små og store oplag

- festsange
- flyers - reklamer
- laminering
- Indbinding
- Textiltryk
- plakater – foto
- folietekster – skilte
- fotokopier

Altid laveste pris

Salg af T-shirts, hoodies, sweatshirt kasketter, huer, forklæder m.m.

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på
avisen også udkommer næste gang

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016



Er du dum, eller hvad?

Det spørgsmål blev jeg konfronteret med, da jeg forleden hentede mit barnebarn Felix på fire et halvt år i hans børnehave.

Det frække spørgsmål kom ikke kun fra Felix. Nogle af hans bedste venner, Viktor og Sebastian, brølede også "Er du dum, eller hvad?" i ét væk, mens de boksede ud efter mig og skraldgrinede.

I den alder er det sejt at provokere de voksne med frække spørgsmål. Jeg kunne se på pædagogernes trætte øjne, at denne omgang fis og ballade havde foregået hele dagen.

Fik skået halsen over

Viktor proklamerede, at han ville skære halsen over på mig. "Du kan ikke nå helt her op til min hals, haha", svarede jeg og troede, at projektet hermed var afblæst. Men nej!

Viktor var snedig og hentede en stol, han kunne stå på ved siden af mig, og dermed kunne han faktisk gennemføre sit blodige angreb.

Han savede mit hoved af og smed det hen i kurven med tomme madkasser. Stor triumf.

Tålmodighed påkrævet

Behøver jeg at sige, at det tog rum tid og en god portion tålmodighed at få de små opgejlede balledemagere ned i gear og at få Felix til at samarbejde om at finde støvler, flyverdragt og drikkedunk frem, så vi kunne køre hjem i bilen med det.

Heldigvis var jeg i god tid, så jeg behøvede ikke at stresser mig selv. Jeg tog nogle dybevejrstrækninger og ventede tålmodigt.

En af de søde pædagoger hjalp mig med mit forehavende. Sørme om vi ikke nåede ud, inden børnehaven lukkede.

På vej hjem i bilen vedblev Felix med at råbe "Er du dum, eller hvad?". Jeg svarede "Det, man siger, er man selv", men det hjalp ikke meget.

Først om aftenen efter middagsmaden faldt den lille purk til ro. Men da var både han og jeg også ret trætte!



Sebastian og Felix var frækkester flyverdragter den dag i børnehaven





Lokal handlekraft

Private Banking & Wealth Management

Ring
76 249 550

Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte
Kongevejen 272A - 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking



Se filmen, og lær vores afdeling at kende.




STONECLEANERS

Sommertilbud 4000,-*
op til de første 50 m² (inkl. alge- og nanobehandling). Herefter kun 65,-/m².
*Priser er inkl. moms.

Få sommerens flotteste fliser med Stonecleaners

Vi tilbyder dine fliser den mest effektive rengøring og imprægnering ved alge- og nanobehandling. Behandlingen beskytter og hindrer indtrængen af vand, og besværliggør væksten af alger og mos på overfladen. Dette gør at overfladen bibeholder det flotte resultat i mange år.

Vi gør ikke brug af højtryk, så det har en skånsom effekt på flisens overflade.

Stonecleaners – nyt liv til dine fliser.

Kontakt os for en uforpligtende prøverens, pris m.m. på
Tlf. 53 89 53 53

Proverens af fliser

Husk håndværkerfretdraget

www.stonecleaners.dk



Malerfirmaet M.L.
V/ Michael Lerche

MALERFIRMAET MICHAEL LERCHE
ML

Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71
info@malerfirmaetml.dk
www.malerfirmaetML.dk



Helges Ost

Køb ost hos din lokale osteforretning

Onsdag: 10-14.00
Torsdag-fredag 10-17.30
Lørdag: 10-14.00

Geels Plads 26, 2830 Virum



Mads Christensen
indehaver

Stig Henrik Lauritsen
indehaver

Fordi vi er lokale

Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444



Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfriicykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thranevvs

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395
Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK

Netrådgiveren

Louise Maria Dahl
Privatpraktiserende socialrådgiver

Lyngby Hovedgade 53C, 2. sal
2800 Kongens Lyngby

Telefon: 29 727 424

Kontakt@netraadgiveren.dk
www.netraadgiveren.dk




Behandling i hjemmet
Akupunktur | Fodpleje | Smerteklinik

Fodmanden

Onlinebooking:
www.fodmanden.dk
SMS: 42 437 537
info@fodmanden.dk



CLINIC ADORE
Skønhedsklinik
clinicadore.planway.com

Kongevejen 172 st.
2830 Virum
Tlf: 42 33 70 23



Virum Rens og Vask
www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.

Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter bringer **Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37** Henter bringer

Pensionist rabat



Køreskole med mere end 13 års erfaring
i Birkerød åbner nu i **Virum**

KONTAKT
Frederik B. Borring: 51 50 19 02
Jan V. Andersen: 24 21 32 65
www.koreklarnu.dk - info@koreklarnu.dk

Havearbejde

Frisk og erfaren havemand udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Sten- og flisearbejde
- Vedligeholdelse
- For- og efterårsklæring
- Nyanlæg / Rullegræs
- Græsslåning / Mosbehandling
- Træfældning / Beskæring
- Tømmerarbejde / Hegn
- Fliserens og imprægnering
- Algebehandling / Tagmaling
- Tagmembraner til paptage

Kontakt mig for et uforpligtende møde på:
91 86 40 60



POSTKORT

Gamle postkort fra før 1950 købes af privat samler
Tlf: 45856762 eller 20228121

TÆT PÅ **BAGSIDEN** →

SVÆR 104	SANGER	BIB. NAVN	TRAF	KEND.-BOGST.	UDLÆN-DINGE	PÆN	JORD-LAG	50	VÆKST	KLUB	FYLDT OP	MÅL-FORK.	TALORD	SØMAND	PRO-GRAM	FAG-MANDEN	SORBET	PLAN-TER	TRIST
UD-GIFT																			
FOR-NAVN				PULVER				SANGE											
				DYR				TONER											
DYR							FOR-FATTER					SLAG					HVILEDE		
							KANT					BY					TRÆ		
BYTE	▼	VÆGT-ENHED ENE-STÆNDE				FRANSK VAND				VÆGT-ENHED OMSKIF-TER					BOLIG				
						STED-NAVN									BY				
STED-NAVN				MÅLE-ENHED FOR-FATTER				TALORD					VÆRK						SKUE-SPILLER
								FIRMA					AGTE						
TÆNDT			KOMME I HU SKUE-SPILLER								FRUG-TER SPIL							KLUB	
																		DRIK	
SLÆGT-NINGEN							AGENT							MÅL					
KOPI					MUND				EVIG-HEDER						KEJSER				

			9					3						3		5			
3	4			1	5			4	6	9			5	1					
		9												2					
																6			1



GRINEREN - Lidt sjov skal der være

ÆGTEPARRET NIELSEN sad og drak kaffe efter middagen, da telefonen pludselig, uden varsel, gav sig til at kime.

- Sig jeg ikke er hjemme, hvislede ægtemanden til sin krølhårede kone, der netop rejst sig for at tage telefonen. Hun tog den, lyttede lidt og sagde så:
- Nej, Nielsen er hjemme. Så lagde hun røret på igen og gik tilbage til sin stol.
- Din lille gås, rasede ægtemanden, jeg sagde jo du skulle sige, at jeg ikke var hjemme.
- Det var ikke til dig, skat, det var til mig.

AT DU IKKE SKAMMER dig, Hans, at lyve i din alder.

- Hvornår må jeg da så begynde?

FØLGENDE REPLIKSKIFTE hørte jeg i bussen mellem to herrer, der stod på den lille perron ved midterdøren.

- Jeg er en mand af få ord.
- Ja - jeg er også gift.

SUSAN, DEN LILLE SKÆLM, havde søgt plads i en fornem salon og blev nu af den vordende chef udspurgt om forskellige ting, blandt andet, hvilke hobbyer hun havde.

- Jo, jeg har en ven, fortalte Susan, der har en motorcykel, og hver weekend kører vi ud på landet og ligger i et telt sammen.
- Jamen, hvad siger dine forældre dog til det?
- De siger da ikke noget, svarede den skælmske Susan, jeg bruger jo styrthjelm.

EN AF GADENS GLADE vejfarende svende kom ind på politistationen for at anmelde et tyveri.

- Jeg er blevet bestjålet for 53 ting.
- Hvordan kan De dog sige det så præcist?
- Jo et spil kort og en øloplukker.

GØR SOM SKIBENE, TORDNEDE afholdsagitatoren, når de en gang har prøvet Champagne, så holder de sig til vand resten af deres dage.

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (ansv.) hjb@virumsorgenfriavis.dk
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson, journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Natan Dammas - nde@virumsorgenfriavis.dk
Ole Fendt - of@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg,

Redaktionelt stof:

Sendes som word-fil/PDF eller lignende, som færdigt materiale.
Billeder sendes som j-peg eller PNG til
Redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Tekster der indeholder billeder skal sendes med billederne separat
Vi forventer at du har tilladelse til brug af de billeder du sender os

Næste udgivelse. 1. april 2024

Deadline 26. marts

Om Virum-Sorgenfri Avis:

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige. Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftomkostninger til møder, programmer, udstyr m.m.

Avisen har altid behov for midler gennem annoncering, sponsorater og fonde.

Avisen modtager derfor gerne bidrag på mob.pay: 525099 eller på kontonr: 9570 13629110.

Frivillige søges:

Vil du være en del af avisens frivillige medarbejderstab, enten som en fast del af redaktionen eller som freelancemedarbejder, er du altid velkommen til at kontakte os. Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion – blot du har lyst til at være med.

GIV OS ET TIP!

Du er altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved der sker noget specielt eller spændende i lokalområdet.

Der er altid brug for fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Redaktion og tryk:

Premier Skilte – Tryk – Foto /Toptryk
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Avisen udgives i samarbejde med Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
Halvside 1.050 kr.
Kvartside: 800,- kr. - side 3 fornedet: 1.050,- kr.
1/8 side: 550,- kr / 10 numre 4.750,- kr.
Bagside: 1/2: 1.200,- kr.
Annonce ved krydsord: 650,- kr.
Forside fornedet: 800,- kr. / 10 stk 5.500,- kr.
Spalteannonce: 650,- kr. / 1/2 spalte: 400,- kr.
Rubrikannoncer: 10 stk 4. 500,- kr. /et år. 3.900,- kr.
Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering.

Annoncering på vores facebookside: 500,- kr.

Medlemspris: 15% rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening får du rabat på dine standardannoncer.

Dog kun annoncer der ikke er omfattet af andre rabatter.

Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.

Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis i Meny, Føtex og Rema 1000 i Virum, Igen på Virum Torv, Brugsen og Lidl i Sorgenfri samt på redaktionen på Sorgenfri Torv 4.

Trykt oplag ml. 600 og 1000 expl. Efter behov.
Distribueres digitalt til ca. 1000 faste abonnenter, samt via facebook og instagram med en rækkevidde på 8-10.000 læsere.

Leveres derudover til Butikker og virksomheder i Virum og Sorgenfri og til biblioteker, venteværelser m.m. i Virum og Sorgenfri.

Modtager du den ikke kan du kontakte redaktionen.

Avisen kan leveres til din hjemadresse gennem et abonnement på 200 kr. for 10 numre. Du kan tegne abonnement ved henvendelse på redaktionen eller via www.virumby.dk

Film og TV-Produktion

Ved siden af avisfremstilling laver vi også TV- og videoproduktion.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden er der indkøbt udstyr, så vi kan lave TV og film produktion under navnet Virum-Sorgenfri Medier
Du kan se vores filmproduktioner på vores youtubekanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film- og TV produktion kan du kontakte redaktionen på tlf: 60 66 76 26 eller på mail til redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Kontaktinformation:

Telefon: 60667626
redaktion@virumsorgenfriavis.dk



Dengang

Af. Hans-Jørgen Bundgaard



Erne Iversen (Peter Larsen) optrådte på slap line da Virum Handelsforening fyldte 50 år med stor fest i Virumhallen.

ETop Seven spillede til middag og op til dans ud på de lyse



KONKURRENCE – Vind med **VSA**

Gavekort til Square i Virum på 500,- kr.

Hvor mange påskeæg er der gemt rundt i avisen. Send svaret til

konkurrence@virumsorgenfriavis.dk

Senest den 26 . Marts.



Vinder fra seneste nummer: Erik Bahn