



Nr. 4 . 1. marts 2024 – 7. årgang
Frivillige bidrag på mob.pay: 525099



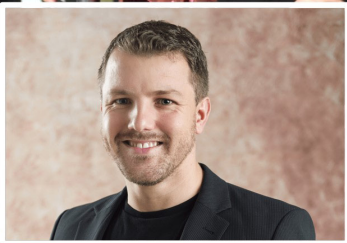
Virum Sorgenfri Avis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

Lange køer da Røde Kors butikken
endelig åbnede – side 5



Boblberg hjælper på
ensomheden – læs side 15



Student fra Virum har skrevet
trilogi – læs side 8



PYTkongen stifter en PYT-
forening – læs side 10

FORKÆL DIN BIL HOS AUTO SPA

- Indvendig og udvendig bilvask
- Polering & Keramisk coating
- Lakforsøgling

Book din tid på
www.Auto-Spa.dk



Kongevejen 166 kl. 2830 Virum Tlf.: 42 49 64 64

TMT

Rengøringservice, haveservice
ejendomsservice.

Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.

ELHOLM BEGRAVELSE
Grønnevej 83 • 2830 Virum • elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Tlf. 45 83 45 30



♥ Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.



Ejvind Jacobsen
Daglig leder

www.begravelse-nordsjælland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum

DP Autoteknik 

Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09



VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf. 45 95 09 99



Virum

**STOLT SPONSOR
AF LOKALE
IDRÆTSKLUBBER**
SAMMEN ER VI STÆRKEST

VIRUMLØBET

Virums hyggelige løb for hele familien

Virum-Sorgenfri
Håndboldklub
- siden 1941



Virum-Sorgenfri
Tennisklub

HUSK AT HANDLE LOKALT

Geels Plads 20, 2830 Virum



LAGKAGEHUSET

Åbningstider:
Man.-søn. 8-20



Genbrug



Hans-Jørgen Bundgaard.

Foråret har endelig kastet sin varme glans over Virum og Sorgenfri, og selvom kalenderen officielt annoncerer forårets ankomst, er det de lokale initiativer, der virkelig lyser op i vores samfund.

En ny genbrugsbutik: bæredygtighed på mode

En nylig tilmføjelser til vores lokalsamfund er en imponerende genbrugsbutik, der åbner dørene for miljøvenlig shopping. Genbrug er mere end bare genstande; det er et løfte om bæredygtighed. Det glæder os at se, hvordan Virum og Sorgenfri aktivt tager klimaudfordringerne alvorligt ved at omfavne genbrug som en del af vores daglige liv.

Grønne initiativer på Virum Gymnasium

På Virum Gymnasium har elever og personale arbejdet sammen om at skabe en grønnere fremtid. En skovprojekt, der for nylig blev sat i gang, er et spændende skridt mod øget biodiversitet og et sundere miljø. Skolen fremmer bæredygtighed og opmuntrer eleverne til at tage aktiv del i at forme en mere ansvarlig fremtid. Skovprojektet skete i samarbejde med De Grønne Nabofællesskaber.

Lokale nabofællesskaber dyrker bæredygtighed

De grønne nabofællesskaber i Virum og Sorgenfri samles regelmæssigt med fokus på bæredygtighed. Dette skaber en platform for erfaringsudveksling og samarbejde, hvor lokalsamfundet kan dele ideer og praktiske løsninger for at gøre vores område mere miljøvenligt.

Supermarkeder reducerer madspild

Vores lokale supermarkeder har også kastet sig ind i den grønne bølge ved aktivt at bekæmpe madspild. Gennem forskellige metoder og strategier arbejder de hårdt på at håndtere overskudsmad på en ansvarlig og

fornuftig måde. Det er et skridt i den rigtige retning, da vi som samfund stræber efter at minimere vores miljøpåvirkning.

Bæredygtige aktører i Virum og Sorgenfri

Frederiksdal Slot har ikke kun en imponerende historie, men det arbejder også aktivt med bæredygtigt skovbrug og landbrug. Ligeledes engagerer Sinatur Hotel sig i bæredygtige principper, der hjælper med at forme vores lokalområdes miljøvenlige profil.

Læsere inviteres til at bidrage til den grønne omstilling

I de kommende numre af avisen vil vi dykke ned i den grønne omstilling i Virum og Sorgenfri. Vi opfordrer vores læsere til at dele deres tanker, ideer og bidrag til, hvordan vi sammen kan gøre vores lokalsamfund endnu mere bæredygtigt. Lad os skabe en dialog, der inspirerer og styrker vores fælles bestræbelser på at bevare naturen og fremtiden.

Lad os fejre forårets komme og bruge denne tid til at dyrke bæredygtigheden i Virum og Sorgenfri. Sammen kan vi gøre en forskel!

Du kan følge avisen på facebook



Din køreskole i Sorgenfri



- * *Små Hold*
- * *Eleven i centrum*
- * *Trygt læringsmiljø*
- * *Høj beståelsesprocent*

Sorgenfri Torv 8, Tlf: 28 73 41 85
www.denjovialekøreskole.dk

Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling – så får du din avis leveret til døren

hver gang den udkommer

Pris: 200 kr. for 10 numre eller 400 kr. for et helt år.

Bestil på www.virumby.dk eller på abb@virumsorgenfriavis.dk

Men du kan stadig abonnere på avisen i din inbox – helt gratis



Temaaften for forældre - digital dannelse

2 kurser om digital dannelse for forældre - her præsenteres det første

af Jesper Lange

Digitale unge og deres forældre
Din teenagers sociale liv foregår i dag i langt højere grad online end da du selv var ung. TikTok, Snapchat og spiluniverserne er helt naturlige udvidelser af børns viden og kommunikation. Sociale medier og spil tilbyder fantastiske muligheder for samvær, underholdning, viden og leg. Men også konflikter, grupper, tvivlsomme kontakter, krænkelser. Kom til Temaften og hør foredrag om dette emne.

Foredraget bliver afholdt af én af de erfarne oplægsholdere i Center for Digital Pædagogik.

Det er svært at forberede sine teenagere på en digital ungdom, som man ikke selv har haft. Men det er vigtigt, at børn bliver støttet i deres færd på nettet, så det bliver trygt og sikkert. CfDPs forældreforedrag er en hjælpende hånd med mulighed for viden, dialog og debat, hvor du kan vende dine bekymringer med de andre forældre.

Med foredraget Digitale teenagere og deres forældre kigger vi på de unges



netvaner. For hvordan er det at vokse op i en tid, hvor dét at være på Snapchat og have en smartphone er lige så essentielt som at spise morgenmad? En tid, hvor det digitale liv hele tiden udvikler

sig? Hvordan er man en god forælder til digitale børn? Hvad skal vi egentlig tage hensyn til, og hvad giver sig selv? Er vi selv gode rollemodeller? Og hvad siger teenagerne egentlig selv om forældrenes måde at håndtere det digitale på?

Center for Digital Pædagogik har siden 2007 arbejdet med netetik og de pædagogiske udfordringer og muligheder, som de nye medier stadig bringer. Med baggrund i mange års skolebesøg og CfDPs digitalpædagogiske projekter fortæller vi levende om børns liv med nettet og mobiltelefonen. Der vil være mulighed for at stille spørgsmål og debattere undervejs.

Hvad tager forældrene med hjem?

-Indsigt i de unges brug af sociale medier og spil

- Et tydeligere billede af din rolle som digital forælder

- Gode råd ift. skærmtid og tidsforbrug af spil og sociale medier

-Viden og dialogredskaber til at tage snakken om det digitale liv med dit barn

Hvor og hvornår: Onsdag den 13. marts fra 17:00-19:00 i Undergrunden – tilmeld dig på LTU.dk. Det er forældrenes navn og CPR-nummer der skal bruges ved tilmelding.

Nyt liv til Bådfarten:

Pelle Ørsted udgiver anden udgave af lokalhistorisk bog.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Vores freelancemedarbejder, Pelle Ørsted, har netop lanceret den anden udgave af sin bog med titlen "Søområdet, Lyngby og Baadfarten". Selvom Pelle er officielt pensioneret, fortsætter han hvert år med at sejle en bådfartens båd. Denne nye udgivelse indeholder ikke kun historiske fortællinger, men Pelle deler også sine synspunkter om bådfartens fremtid i vores lokalområde.

Som tidligere omtalt i vores avis, er Pelle Ørsted kendt for sin passion for lokalhistorie og hans imponerende viden om området omkring Mølleåen og de lokale søer. Læserne kan i bogen forvente en samling af små, underholdende anekdoter, der giver et indblik i områdets rige fortid.

Bogens fokus strækker sig ud over fortidens beretninger, da Pelle også

deler sine tanker om bådfartens fremtid. Traditionelt set har kommunerne omkring søerne støttet bådfarten økonomisk, og Pelle understreger vigtigheden af at bevare denne støtte. Han argumenterer for, at investeringer er nødvendige for at gøre bådene mere miljøvenlige og for at opmuntre til fortsat turisme i vores område.

Pelle Ørsted mener, at bådfarten ikke kun er en lokal attraktion, men også en værdifuld turismemagnet, der tiltrækker besøgende og støtter lokalsamfundet. Han opfordrer til, at der træffes beslutninger og investeres i bådfartens fremtid, så den kan forblive en integreret del af vores område og fortsætte med at give glæde og indsigt til både lokale og besøgende.

Med den anden udgave af "Søområ-

det, Lyngby og Baadfarten" formår Pelle Ørsted at skabe en forbindelse mellem fortidens historie og nutidens bekymringer, og han inspirerer læserne til at engagere sig i bevarelsen af en værdifuld del af vores kulturarv. Bogen erhverves ved at kontakte Pelle Ørsted på tlf: 40623244 eller på mail: pelleorsted@gmail.com.



Første kunde købte et stykke kunst til væggen

Martin kickstarter åbningen af Virums nye genbrugsvarerhus

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard



Ca 100 meter kø skulle afvikles af de ca 80 frivillige medarbejdere der var på arbejde på åbningsdagen. Til højre står Martin, der blev butikkens første kunde. TRYK PÅ BILLEDET OG SE FILM FRA INDVIELSEN.

Da dørene til det længe ventede genbrugsvarerhus i Virum åbnede, var Martin den første kunde, der trådte ind i den nye butik, og det blev startskuddet til en begivenhedsrig dag for både kunder og de frivillige.

En imponerende menneskemængde havde samlet sig udenfor butikken, og det var tydeligt, at Virum aldrig havde set en kø af denne størrelse siden landevejsscyklings verdensmesterskab tilbage i 2011. Martin stod tålmodigt i spidsen for køen, ivrig efter at klipningen af snoren skulle markere begyndelsen på hans jagt efter et eftertragtet maleri.



Martin - kunde nr. 1 fik sit kunstværk i hus

Vejret var klart, men den bidende kulde gjorde, at Skjern Bank's tilstedeværelse med kaffeservering til de ventende gæster blev særligt værdsat. Claus Christensen, bankbestyrer fra Skjern Bank, udtrykte sin glæde over, at livet nu igen blomstrede i det store hus på Kongevejen, der havde stået tomt siden Ilva flyttede.



Tre "sakseførere", bestående af Jette Ruchel, præsident for Dansk Røde Kors, den lokale formand Tony Lindemann Bøgh og butiksbestyrelsesleder Lulu Heimdal, klippede snoren over, og vagten Peter sikrede en rolig og ordentlig adgang for alle de spændte kunder.

Det blev en lang dag for de mange frivillige, der hjalp med at afvikle den enorme kø. Efter arbejdet blev de inviteret til et arrangement som tak for deres uvurderlige indsats. Omsætningen den første dag oversteg alle forventninger og nåede over 250.000 kr. Ifølge rapporter blev køen endelig afviklet omkring kl. 14, og redaktionen opfordrer nu alle interesserede til at besøge det nye

genbrugsvarerhus på Kongevejen 65. Her kan man forvente at finde bæredygtige genbrugsfund, og hvis man selv har noget at bidrage med, er butikken mere end villig til at tage imod donationer.



Skjern Bank serverede kaffe til mange ventende kunder. Bestyrer Claus Christensen serverer her for en kunde.

INDLEVERING:

Bagved butikken i
åbningstiden

Tøj i containere foran butikken
hele døgnet.

Store møbler – send billede til
virum.butik@rodekors.dk



De spændte frivillige medarbejdere venter her på det store rykind.



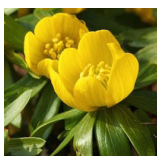
af Niels-Kristian Petersen

Og turen går til Brede i det smukke forårsvejr.



Nytårshilsen. Brede Klædefabrik. Postkort. Ukendt fotograf. Udgiver Hans Schous Boghandel, Lyng-by. Privat samling. Ca. 1905.

Postkortet, der viser næsten hele Brede Klædefabrik, er taget fra Brede Allé, der går fra Fuglevad mod nord til Brede. Alle husene i Brede og på Brede Allé har alle postadresse „Brede“ og „et tal“, så Brede bliver nærmest et vejnavn. Brede Allé kaldtes tidligere „Den sorte Vej“ på grund af slagterne på vejen. I fordums tid påhvilede vejens vedligeholdelse Brede Værk, som William Salomonson (1842-1900) købte i 1872. Han får i 1877 Edmund Daverkosen som ny kompanion og daglig leder af Brede Værk. Daverkosen blev nærmest „fader“ for alle de ansatte og vil dem alt godt, men til gengæld skal de forblive hans „børn“, arbejdere, der levede i dette lille bysamfund med alle de fordele, det indbar for ejer og arbejder. Der bliver bygget smukke huse med billige lejeboliger for arbejderne rundt omkring på højdedraget øst for fabrikken. Husene fik navne fra den store internationale verden, hvor klædefabrikken omsatte produkterne „Sankt Petersborg, Venedig, Athen, New York“. Fra de



Brede. Nyttehaver. Postkort. 1905. Privat samling.

De er dog alle revet ned på nær „Nazareth“, der er det eneste tilbageværende oprindelige arbejderhus, som hørte under Brede Klædefabrik. Det ligger oppe på skrænten over „Brede Spisehus“. Et andet er „Argentina“ men kun gemt i vejnavnet Argentinavej.



Nazareth. Foto Steen Lundgaard Andersen. 2.2.2020.



Brede Allé. Foto Henning Andersen. 2022

For de enlige arbejdere var der værelser rundt om i lejeboligerne samt en flot tilbud, der gjorde det muligt hver dag at få et godt og sundt måltid varm mad i „Brede Spisehus“. Bygningen blev opført i 1894, sandsynligvis tegnet af A. C. Lippert. Be-spisning af arbejderne på Brede Værk var indført nogle år tidligere.



Brede Spisehus. Fotograf: Peter Elfelt. Fra Kbh-billeder.dk. Lb.nr. 49359. 1920

Der var købmandsbutik, så de ansatte behøvede ikke at forlade Brede for at handle. Ja, der var sundhedsbedrift, børnehaven, ny skole, bibliotek, gasværk, vandværk og elværk, men ingen kro, men et missionshus lige op ad bakken. Et stort og vel udbredt foreningsliv med flere end 50 foreninger af megen forskellig observans fra politiske til dilettant, fra „Brede Sygekasse“ til „Julens Glæde“; denne forening var særlig populær. Her kunne du igennem året kunne spare op, så det var muligt at komme gennem julens ekstra udgifter.

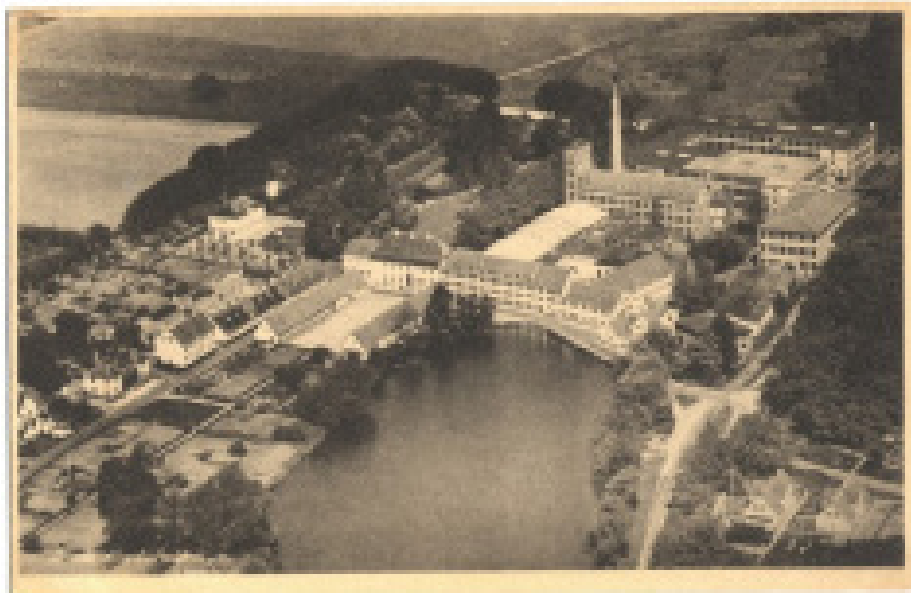


Her ses køkkenet i kantinen/spisehuset i Brede. Postkort. Ukendt udgiver og fotograf ca. 1915. Privat samling.

Var du arbejder, så dagen således ud omkring Første Verdenskrig. Klokkeren 6.30 vækkede fabriksfløjten alle beboerne. Arbejdstiden var fra kl. 7-19, frokost-pause kl. 8-8.30, middagspause kl. 13-14. En arbejdsdag på 10½ time. Lønnen var ganske god i forhold til leveomkostningerne, der ikke var særlig høje, hvad for øvrigt også gjaldt skatten. Det var et lukket samfund, hvor alle kendte alle. Flere folk havde øgenavne

som f.eks. blik-kenslageren „Svend Utæt“, som boede ud til mølledammen og „Peder Bøhmand“ i Den lange Længe. Mange kom fra andre

lande som Tyskland, Sverige og Polen. De blev i flere generationer i Brede.



Det hele set lidt fra oven af. Postkort. Ca. 1930. Privat samling.

Kreativ udfoldelse i Lundtofte Kirke Ikonværksted i Sognegården



Har du lyst til at fordybe dig i kunstens verden og udforske traditionen med at male ikoner? Lundtofte Sognegård inviterer alle interesserede til at deltage i deres ikonværksted,

der finder sted hver mandag fra den 4. marts til den 29. april kl. 17.00-19.30.

En rejse ind i fortidens kunstneriske teknikker

På ikonværkstedet kan du opleve den unikke oplevelse af at male ikoner, præcis som munkene gjorde det i middelalderen. Brugen af æggetempera, lavet af deltagerne selv, skaber en autentisk atmosfære, der forbinder deltagerne med gamle kunstneriske teknikker.

Traditionel byzantinsk ikonmaling med et twist af kreativitet

Deltagerne har mulighed for at skabe deres egne kunstværker baseret på traditionelle byzantinske ikoner. Mens målet er at efterligne det valgte oplæg så præcist som muligt, er der plads til kreativ udfoldelse og ”freestyling”. Processen er medita-

tiv, da billedet er forudbestemt, men det er også en chance for at tilføje personlig flair.

For alle niveauer af kunstinteresse

Workshoppen henvender sig til både begyndere og let øvede, og alle er velkomne til at deltage i dette kunstneriske fællesskab. Der er dog kun meget få ledige pladser, så tilmelding er nødvendig.

Praktisk information og tilmelding

For dem, der ønsker at deltage, er tilmelding nødvendig senest den 23. februar. Kontakt Sussie Simonsen på susi@km.dk for at sikre din plads. Prisen for deltagelse er 350 kr., der dækker materialer samt let servering. Betaling kan foretages via Mobile-Pay på nummer 52330 med mærket

**Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099**

Boganmeldelse:

”Studiebooster” af Christian Jespersen, student fra Virum Gymnasium

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Christian Jespersen, en tidligere elev på Virum Gymnasium med passion for spoglige fag og en tilbagevendende følelse af malplacerethed på den matematiske linje, har skabt en bemærkelsesværdig trilogi kaldet ”Karrierestart”. Den første bog i serien, ”Studiebooster”, er blevet anmeldt af Inside Business og scorede imponerende 5 ud af 6 stjerner.



Christian Jespersen - Privatfoto

Bogen tager sit afsæt i Christian Jespersens egen oplevelse på Virum Gymnasium og Copenhagen Business School (CBS), hvor han følte, at der manglede ressourcer til at navigere gennem udfordringerne ved studielivet og karrierestart. Han skab-

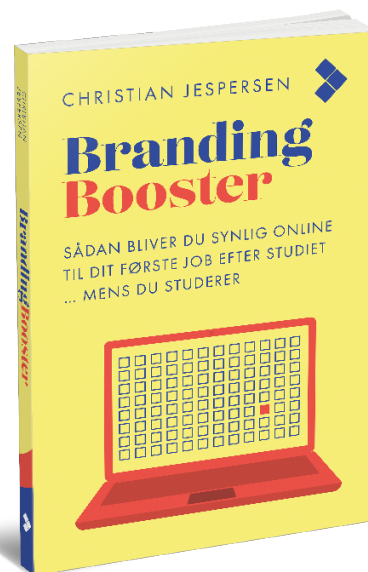
te trilogien som et svar på den mangel og for at hjælpe andre i en lignende situation.

”Studiebooster” er ikke blot endnu en bog om at få topkarakterer; den fokuserer i stedet på at støtte studerende med at optimere deres læringsoplevelse, uanset hvilken baggrund de kommer fra. Bogen præsenterer praktiske råd, værdifulde indsigter og værktøjer til at tackle udfordringerne på både gymnasie- og universitetsniveau.

Anmelderen fra Inside Business påpegede bogen som samfundsmæssigt relevant og belønnede den med en velfortjent bedømmelse på 5 ud af 6 stjerner. Dette taler til bogens kvalitet og relevans inden for uddannelsessektoren.

Christian Jespersens initiativ til at skabe en ressource, han selv savnede, er en inspirerende historie. Hans trilogi ser ud til at udfylde et hul i markedet og give læserne redskaber til ikke kun at opnå høje karakterer, men også til at navigere gennem studielivet og karrierestart.

Hvis du ønsker at opdage mere om



Christian Jespersens trilogi og hans indsigtfulde tilgang til studiet og karrieren, kan du besøge christianjespersen.dk. ”Karrierestart” trilogien ser ud til at være et vigtigt bidrag til litteraturen om uddannelse og karriereudvikling.

Få designet og opsat en professionel hjemmeside eller webshop

Kontakt Nick Hartmann på telefon: 50 700 333



HARTMANN CREATE

HJEMMESIDER | WEBSHOPS | GRAFISK DESIGN

SOLSIKKEMARKEN 27 · 2830 VIRUM · WWW.HARTMANNCREATE.DK

Virumborger deltager i ørkenrally

To kvinder fra Nordsjælland deltager i år i det vildeste rally. De er de eneste danskere i løbet, hvor 400 kvinder deltager.



Karina van der Leeden og Louise Søborg

Rallyet køres fra Erfoud til Essaouira og er en tur på 2500 km på tværs af Sahara-ørkenen i Marokko. Glem alt om at finde vej ved hjælp af gps - det er kun tilladt at navigere efter kort og kompas.

Virumborgeren Karina van der Leeden og Louise Søborg fra Allerød, begge 49 år gamle og selvstændige med egne virksomheder, deltager i Rallye Aicha des Gazelles du Maroc - et eventyr i sand, omsluttet af fællesskab med andre kvinder. Et udfordrende kvinderrally, forankret i søstersind, tolerance og udholdenhed.

Det krævende kvinderrally har eksisteret siden 1990 og sætter fokus på social ansvarlighed. Rallyet baner vej for den humanitære Karavane "Coeur de Gazelles" (Gazellens hjerte), som kører efter bilerne og undervejs yder humanitær hjælp med fokus på kvinder, der lever og bor i



ørkenen.

Louise og Karina var egentligt ikke rallykørere, men har alligevel valgt at kaste sig ud i dette hæsblæsende eventyr langt uden for deres vanlige komfortzoner. Deres håb er, at de kan være med til at ændre kvinders vilkår blot en smule samt inspirere andre kvinder til at gribe de chancer livet byder.

“Vi håber at kunne inspirere andre til at se de muligheder livet gir for at være med til at forandre verden, så kvinder verden over får bedre livsvilkår - også selvom det kan betyde, at man er nødt til at kaste sig ud i noget helt nyt og nogle gange langt udenfor egen komfortzone, ligesom vi gør ved at køre i ørkenen, hvilket vi aldrig har prøvet noget lignende før”, fortæller Louise og Karina.

Karina og Louise har familie og hver 3 børn, som sender de to modige mødre ud på ørkenrally. “Vores familier synes, vi er mega seje og det lyder fedt, fordi det er en oplevelse, som kun de færreste får. Vi gør det, selvom vi ikke har prøvet noget lig-



Karina van der Leeden tjekker dæk på bilen

nende før” fortæller Karina van der Leeden, der ejer virksomheden Indret til salg.

De to kvinder har travlt med forberedelserne. De skal lære at manøvrere en rally-bil gennem det svære terræn, de skal lære at navigere efter kort og kompas og iøvrigt skaffe mange penge, det koster at deltage i rallyet. “Forleden prøvekørte vi en Toyota Hilux, som er den firhjulstrækker, vi skal krydse ørkenen i. Vi træner også for at komme i god fysisk form”, udtaler Louise Søborg fra Champagne Stories.

Hør, hvad der motiverer dem og hvordan de forbereder sig til det hæsblæsende ørkenrally.



**STØT DE LOKALE
ERHVERVSDRIVENDE**

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk

Louise Søborg klar til turen

Ny pytforening samler ind til almennyttige formål

Foto og tekst: Hans-Jørgen Bundgaard

En ny forening ser dagens lys, stiftet af den erfarne forfatter og foredragsholder Henrik Høyer-Hansen, der gennem årene har skrevet ikke mindre end 12 pytbøger og deltaget aktivt i forskellige arrangementer som den PYTKonge. Denne gang har han skabt en forening med et formål ud over det sædvanlige - en pytforening.

Men hvad er en pytforening? Formålet med denne nystiftede forening er at samle ind og yde økonomisk støtte til almennyttige formål. Tidligere har overskuddet fra salget af pytbøger og pytknapper primært støttet Sct. Lucas Børnehospice i Hellerup og ukrainske flygtninge. Dog håber Henrik, at den nye forening kan samle endnu flere midler ind og dermed støtte en bredere vifte af formål.

Foreningens bestyrelse vil stå for at vurdere, hvem der skal modtage støtte fra de indsamlede midler. Det skaber en transparent og organiseret tilgang til fordeling af midlerne. Det bemærkes, at både formanden, Henrik Høyer-Hansen, og næstformanden, cand. jur. Jørgen Cardel, er over 80 år. Dette illustrerer, at alder ikke er en hindring for at være aktiv og engageret i samfundsforholdene. For at skaffe midler til foreningens formål, vil der fortsat være salg af de populære pytbøger og pytknapper. Men det stopper ikke der - der er også andre spændende initiativer på vej. En række foredrag, hvor kendte personer vil dele deres oplevelser og



PYTKongen Henrik Høyer-Hansen

viden, er planlagt. Derudover står en rejse til Tyrkiet og 2 rejser til Sverige på programmet, ligesom kunstudstillinger, koncerter og idrætsarrangementer også er en del af foreningens aktiviteter.

For at blive medlem af denne unikke forening skal man betale et årligt kontingent på 300 kr. I resten af 2024 kan man dog blive medlem for kun 150 kr. Denne støtte går ikke kun til at hjælpe andre, men også til at skabe glæde og livslyst blandt medlemmerne og deres børn, selv i mødet med livets udfordringer.

Foreningens formål strækker sig så-

ledes ud over det rent økonomiske og søger at skabe glæde og samhørighed blandt medlemmer og deres familier. I en tid præget af splittelse og manglende hensyntagen til medmenneskers forskelligheder, er det et værdifuldt formål, som den nye pytforening håber at bidrage positivt til.

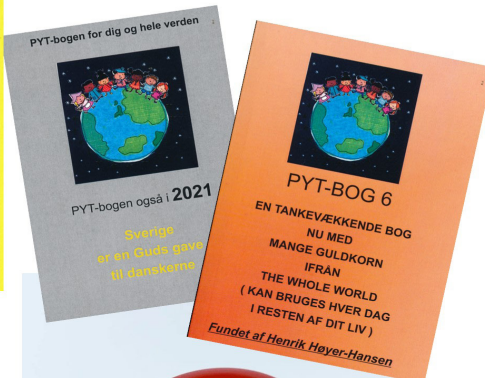
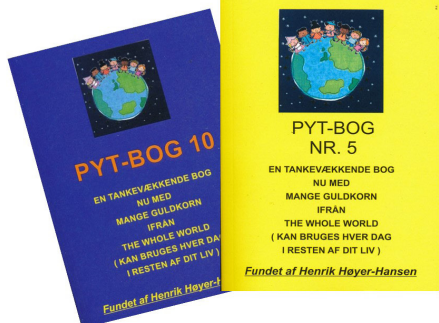
Ønsker du i øvrigt at høre mere om foreningen er Formand Henrik Høyer-Hansen at finde på Holte Løpemarked, som åbner den nye sæson søndag den 14. april.

Du kan kontakte PYT-foreningen på tlf: 55 24 35 55 mandag og onsdag kl. 10-12. Ønsker du at blive medlem i PYT-foreningen kan du sende en SMS på tlf: 50 24 35 55 med dit navn og din mailadresse.

Når PYT foreningens hjemmeside er klar får du besked, så du kan foretage din indmeldelse i PYT foreningen.



Unge som gamle lytter til Henriks foredrag.



Vi har alle
pytbøger på lager.

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4



Køb PYT artikler
Og støt et godt
formål



ARCO Vinterkoncert i Sorgenfri Kirke

Oplev en magisk aften med Wolfgang Amadeus Mozart's mesterværker!

Af Jakob Jessen

ARCO præsenterer en uforglemmelig koncert med dirigent Jørgen Fuglebæk, der fører dig gennem en musikalsk rejse af ren elegance og lidenskab! □



Justina la Cour

diet på Koninklijk Conservatorium Brussel og fra 2022 i solistklassen ved Haute École de Musique de Lausanne Schweiz hos den hollandske violinvir-tuos Janine Jansen. Hun er fra septem-ber 2023 optaget som studerende i solistklassen på DKDM i København hos professor Estzer Haffner, men har fået mulighed for sideløbende at for-sætte sine studier hos Janine Jansen som sit store forbillede som solist, in-spirator og mentor.

Justina har vundet en lang række priser ved konkurrencer i blandt andet New York, Lausanne, Rom, Berlin og Turku og har optrådt som solist med flere europæiske orkestre. Hun debuterede som solist ved Grand Prize Virtuoso Paris i december 2022 i Philharmonie de Paris.

Justina er en aktiv kammernusiker bl a med hendes kvartet i Master sur les Ondes og i Sion Festival i Schweiz sammen med blandt andre hendes lærer Janine Jansen.

Justina blev tildelt Betty og Valdemar van Hauens pris ved ARCO's priskoncert i Tivolis koncertsal i juni 2023.

Hun spiller på en Gennaro Vinaccia violin fra 1756, generøst stillet til hendes rådighed af en privat dansk sponsor.

Koncerten foregår:

10. marts kl. 16.00
i Sorgenfri kirke

En aften fyldt med musikalsk virtuositet og magi venter på dig! Tag dine venner og familie med til denne enestående koncert, hvor klassisk musik møder en strålende stjerne på violinen. En oplevelse, du ikke vil gå glip af!

Programmet inkluderer:

- * Don Giovanni Overture KV527
- * Violinkoncert nr. 5 A-dur KV219
- * "Den tyrkiske" med den strålende solist Justina la Cour

- * Symfoni nr. 38 D-dur KV504 "Prager"



Programbilletter er tilgængelige ved indgangen for kun 100 kr! En enestående chance for at opleve klassisk musik på sit bedste.

Solistens baggrund er intet mindre end imponerende! Justina la Cour er født i Odense (1996) og startede sin musikalske uddannelse som fireårig på klaver og som seksårig på violin. Som syvårig begyndte hun sin skolegang på den nationale kunst-skole i Vilnius/Litauen med violin som hovedfag, sideløbende med en 12-årig gymnasieuddannelse. Fra 2017 blev hun optaget som violinstuderende på Haute École de Musique de Lausanne og afsluttede med bachelor i 2020. 2020-2022 har hun været optaget på kandi-datstu-

Virum Torv Advokater

- din lokale advokat -



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



VIRUM TORV ADVOKATER

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk

Holte fiskehandel blev til Jettes Fisk

Af Kaare Lausten

Når jeg kommer forbi Kongevejen 331 i Holte og ser de blå skilre, så ved jeg, at jeg er foran Holte Fiskehandel. Forretningen var frem til 2020 ejet af Niels Bendtsen, en erfaren fiskehandler, som overtog Holte Fiskehandel fra sin onkel. Forretningen har været i familie Bendtsens eje i 45 år.

I dag hedder forretningen Jettes Fisk, selvom der står noget andet på skiltene. Det er ikke blevet ændret endnu. Jette Larsen overtog og åbnede forretningen i marts 2020, derfor er det Jettes Fisk. Det var lige, da Danmark blev "lukket ned" på grund af Covid 19. Jettes Fisk holdt åben med de nødvendige forholdsregler.



Jettes Fisk på Kongevejen

Nu har Jettes Fisk været i Holte i 4 år. Jette Larsen har handlet med fisk i over 25 år. Jette har bl.a. drevet en fiskeforretning i Birkerød sammen med sin tidligere mand.

Nu er jeg én af dem, der rigtig godt kan lide fisk. Udover det er sundt, er der også et væld af muligheder, når du besøger Jettes Fisk. Der er ikke så mange fiskehandlere. Vi har købt fisk i supermarkederne, og kun købt de varer, der var i køledisken, som er et begrænset udvalg. Jeg ved ikke så meget om fisk, derfor foretrækker jeg at få hjælp hos en specialforretning, en fiskehandler.



Her er Jette i sin fiskehandel

Jette har en Facebook side, hvor hun fortæller om, hvad forretningen kan byde på. Der er gode tilbud og forskellige konkurrencer. Der kommer også altid lige en bemærkning fra Jette om, at vi skal huske at handle lokalet i de specialforretninger, der er afhængige af os kunder. For ellers er de der ikke.



I forretningens vindue er der masser af fisk

Udover friske rå fisk, har Jettes Fisk også en masse færdigretter. Der er bl.a. salater med fisk, der er fiske tapas og laksetatar, som altid er frisklavet. Det vi også får med, når vi handler i en fiskeforretning, er gode råd og vejledning om tilberedning af fiskene. Så er der også lige en ting så

I vores område, Nordsjælland er der mange havnebyer, der tidligere havde et stort fiskerierhverv. Sådan er det ikke mere. I dag er det primært store havgående "fiskekuttere" eller fisketrawlere, der forsyner det danske marked. Fiskehandleren får sine varer fra fiskegrossister, som køber varerne på fiskeriauktioner i de store jyske fiskerihavne.



Lækker frisklavet laksetatar

er der lige en ting til, vi får med hos Jettes Fisk, det er godt humør og en munter stemning.

TRYKSAGER

i små og store oplag

- festsange
- flyers - reklamer
- laminering
- Indbinding
- Textiltryk
- plakater – foto
- folietekster – skilte
- fotokopier

Salg af T-shirts, hoodies, sweatshirt
kasketter, huer, forklæder m.m.

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26



Har du en studievært i maven
eller har du lyst til at lave TV som fotograf,
tekniker, klipper eller blot være en del på
Holdet – så kontakt redaktionen

Vi har brug for frivillige til opstart af vores WEB-TV kanal

Intimkoncert i Geels Kirkesal

Pianist Filip Michalak åbner koncertserien med et magisk touch

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Geels Kirkesal på Bredevej 52 i Virum åbner dørene for en helt ny koncertoplevelse med lanceringen af deres intimkoncept. Den første koncert i rækken finder sted fredag den 15. marts kl. 17.00 og byder på en time fyldt med musikalsk fordybelse og sublim kunstnerisk udfoldelse.

Internationale toner i intime omgivelser

Den talentfulde dansk/polske pianist, Filip Michalak, født i 1994, er skaberen af den magiske atmosfære, der vil udfylde kirkerummet. Michalak, en prisvindende kunstner, har cementeret sin position som en af Skandinaviens førende unge pianister, og hans repertoire lover en aften fyldt med musikalske perler.

Repertoiret: En rejse gennem musikens mangfoldighed

Filip Michalak vil behandle publikum med et varieret program, herunder Scarlattis Sonatas K213, K380, K466, Chopins Mazurkas Op. 30, Francks Prelude, Choral & Fugue, samt Piazzollas Oblivion & Liebertango. En musikalsk rejse, der spænder fra klassisk til moderne, og som vil tilfredsstille enhver musikelskers sjæl.

En hyggelig aften i kirkerummet

Geels Kirkesal vil være fyldt med en hyggelig atmosfære, og det



intime koncept vil give publikum en enestående chance for at opleve musikken på en helt ny måde. Som en ekstra bonus vil der være mulighed for at købe et glas vin og lidt snacks undervejs.

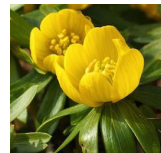
Gratis adgang til musikalsk magi

Geels Kirkesal har valgt at gøre koncerterne gratis, så alle kan nyde den kunstneriske oplevelse. Denne første koncert med Filip Michalak er blot begyndelsen på en række arrangementer – to i foråret og to i efteråret – der vil bringe musikelskere sammen i kirkerummet til unikke, intime koncerter.

Vær en del af det magiske øjeblik

Alle er velkomne til at deltage i denne musikalske rejse, hvor Geels Kirkesal bliver rammen om en unik oplevelse. Tag venner og familie med og del i den magi, som kunst og musik kan skabe, når det kommer sammen i et intimt og indbydende miljø.

Bemærk: Koncerten med Filip Michalak er første koncert i rækken og finder sted fredag den 15. marts kl. 17.00. Dørene åbnes kl. 16.30. Geels Kirkesal er beliggende på Bredevej 52, Virum.



ELHOLM BEGRAVELSE 
Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30


Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001


DS ISO9001
Kvalitetssystem

*Siden 2014 har vi plantet et træ
for hver kiste vi har solgt*


Bondebyen's
STENHUGGERI
v/ Thomas Skyum

Gl. Lundtoftevej 37
2800 Kgs. Lyngby
Danmark

Tlf. 4588 8934
Mobiltlf. 4016 8934

Vegetarens bud på hjemmelavet pizza

En pizza kan sagtens være velsmagende uden brug af kødprodukter. Her er min opskrift på en hjemmelavet pizza.

Tekst og foto: Ole Fendt

Pizzadejen køber jeg færdig og ruller en lille kant hele vejen rundt. Den smøres med pizzasauce og drysses med lidt presset hvidløg. En stor rød peberfrugt skæres i tern og steges på en pande i lidt Vegan Block*. Brune champignon skæres i skiver og steges ligeledes på en pande. Begge ingredienser afdryppes, køles af og fordeles over pizzadejen sammen med majs. Herefter drysser jeg med Knorr Aromat og revet økologisk mozzarella.



Så mangler der bare Mozzarella

Hele herligheden sættes på en bageplade, med bagepapir, i en opvarmet ovn** på 200 grader i ca. 12 minutter eller indtil osten er smeltet og pizzabunden er sprød.

*Vegansk smørblok, kan købes i flere butikker.

** Gerne med pizzafunktion.



Det færdige resultat: Velbekomme

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Samler dine lysbilleder støv –
eller dine papirbilleder?
Vi digitaliserer dem for dig



25 stk – 100,- kr.

100-250 stk. 3,00 kr. pr. stk

251-500 stk. 2,50 kr. pr. stk

PREMIERSKILTE - TRYK - FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf: 60 66 76 26 post@premierskilte.dk

Boblberg - et socialt fællesskab

Personalet på de danske hospitaler og psykiatriske afdelinger anbefaler patienter til at blive en del af nye fællesskaber

I kampen mod diagnoser og personlige udfordringer udgør sundhedspersonalet på de danske hospitaler og psykiatriske afdelinger en nøgleaktør i at støtte patienter på deres rejse mod bedring og øget livskvalitet. En af de uvurderlige råd, der deles, fremhæver muligheden for at skabe meningsfulde forbindelser gennem online fællesskaber.

Anbefalingen om at udforske interesser og deltage i fællesskaber, der går ud over traditionel behandling, har vist sig at have dybtgående positive virkninger på patienternes trivsel. Det åbner vejen for mere end helbredelse – nemlig forbindelse og livsnydelse.

Flere patienter har taget imod opfor-

dringen og oplevet livsforandrende resultater. Gennem fællesskaber, der dækker alt fra hobbyer og sport til støttegrupper, har patienter fundet andre, der deler deres interesser, eller som måske kæmper med nogle af de samme ting som dem selv. Disse forbindelser har ikke kun forbedret den følelsesmæssige støtte, men også tilføjet en ny dimension af positivitet og formål til deres liv.

Selv for dem, der i øjeblikket ikke har overskuddet til at engagere sig, fungerer opfordringen til at være åbne over for muligheder som en opmuntring til fremtidig livsnydelse. Patienter er blevet bevidste om, at der findes ressourcer og fællesskaber, der venter på dem, når de er

klar til at tage det næste skridt mod forbindelse og positiv forandring.

Et rigtig godt eksempel på det, er Toni. Toni var dagsindlagt på hospitalet med OCD, angst og skizofreni, da hun fik anbefalet fællesskabsplatformen Boblberg. Det var først fire år efter indlæggelsen, at Toni fik overskuddet til at søge ind i nye fællesskaber, men i dag har det haft stor betydning for hendes liv som fortidspensionist.



Toni var glad for at hun gennem Boblberg fik et nyt netværk efter sin sygdom

På platformen fandt Toni nemlig to nye veninder, Lene og Heidi, der indtil videre har bragt meget glæde i hendes hverdag. Sammen tager de på gåture, deler hjertevarme samtaler, nyder kaffestunder og ikke mindst deler glæden ved motion.

Du kan finde boblberg her:



Skal PUK'S varetage din visiterede hjemmehjælp

- Personlig pleje og praktisk hjælp
- Fast hjælper/fast team
- Faste aftaler og tidspunkter for din hjælp
- Mulighed for tilkøb af ydelser
- Uddannet/oplært personale
- Overenskomst med FOA
- Tæt dialog med dig evt. dine pårørende
- Hjemmehjælpen er gratis til visiteret borgere

Ring og hør nærmere.
Vi kommer gerne på et uforpligtende besøg.

PUK'S

HJEMMEHJÆLP

Mesterlodden 1 - 2820 Gentofte
www.pukshj.dk

Tlf. nr.: 2613 5046



Fornyelse under Virumvej

Årsleffs strømpeforing gør kloaksystemet effektivt og økonomisk

Af Hans-Jørgen Bundgaard

I den vestlige ende af Virumvej udfører firmaet Årsleff en bemærkelsesværdig proces kaldet ”strømpeforing,” som har fanget vores interesse og fortjener en nærmere undersøgelse. Mange lokale borgere er bekendt med det konstante tilstedeværelse af store lastbiler, der spærrer vejen og arbejder i nærheden af kloakdæksler. Teknisk forvaltning bekræfter, at dette er en del af Årsleffs arbejde med strømpeforing, en effektiv metode til at forny gamle vandledninger.

Hvad er strømpeforing?

Strømpeforing er en teknologi, hvor en eksisterende vandledning forsynes med et nyt lag - en såkaldt ”strømpe” - hvilket gør ledningen tæt og funktionsdygtig igen. Denne metode er ikke blot yderst effektiv, men også økonomisk fordelagtig sammenlignet med den mere omkostningstunge udskiftning af rør, der ofte indebærer omfattende gravearbejde og potentielle gener for trafikken.



Illustration: Årsleff

Baggrundsinformation

De ældste dele af ledningsnettet, især i de gamle landsbydele i kommunen, består af betonrør og plastrør, hvilket



Foto: Natan Dammas

gør dem særligt udsatte for aldring og slid. Det kræver ledningsnettet hele tiden og holdes nøje øje med, hvor der er problemer.

Man kan så vælge at renovere, herunder grave nye rør ned eller strømpefore – afhængig af forholdene.”

En vedligeholdelsesproces med en rullende tidsplan

Selvom ledningerne gennemgår strømpeforing for at forlænge deres levetid, ældes de stadig gradvist. Dette gør strømpeforing til en vedligeholdelsesproces med en rullende tidsplan, der prioriterer områder baseret på antallet af skader pr. 50 meter rør.

Konsekvenser og fordele

Strømpeforing har åbenlyse fordele som en forbedret vandafledning i røret, men medfører også konsekvenser. Tætningen resulterer i, at grundvandsspejlet stiger omkring ledningerne. Det betyder, at selvom vandet nu bedre afledes i røret, kan det samtidig øge vandstanden omkring det.

Hvordan udføres strømpeforing?

Strømpeforing udføres ved at indsatte en lang ”strømpe” af glasfiber i

ledningen, som opvarmes med vand eller damp. Den presser sig op ad den gamle ledning og fungerer som en ny ledning. Efterfølgende skæres der huller i strømpen ved afgreninger til kunder og andre ledninger.

Engang imellem kan der afgives en kemisk lugt fra dampen, der stiger op fra kloakdækslerne. Ekspertter forsikrer dog, at dette er fuldstændig ufarligt for omgivelserne, selvom det kan lugte en anelse ubehageligt.

Afsluttende tanker

Strømpeforing viser sig at være en banebrydende teknologi, der ikke blot fornyer vores kloaksystemer effektivt, men også gør det på en økonomisk og miljøvenlig måde. Mens lokale beboere måske oplever midlertidige gener, er det vigtigt at forstå, at disse anstrengelser bidrager til at bevare vores infrastruktur og minimere fremtidige forstyrrelser. Vi vil fortsat holde vores læsere opdaterede om udviklingen af strømpeforing og dens påvirkning på vores samfund. Årsleffs dedikation til denne teknologi viser, at innovation er nøglen til at bevare og forbedre vores lokalsamfund.



Foto: Natan Dammas

Liv på den grønne legeplads

Hjælper søges

Har du tid og mulighed for at hjælpe med at tage køretøjerne ud på legepladsen og/eller tage dem ind igen. Det drejer sig foreløbig om lørdag og søndag som det passer i dit program

Henvendelse på tlf. 60 66 76 26 eller på mail: post@virumby.dk





DP Autoteknik

Dit værksted for fremtiden



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering

- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook



Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

SIDSTE
CHANCE

START ÅRET
STÆRKT!

49 KR.

TRÆN DE FØRSTE 30 DAGE

LOOP

Læs gældende vilkår for tilbuddet på loopfitness.dk/tilbud

Samarbejde med pårørende styrkes

Lokale plejecentre fortsætter fokus på samarbejdet med pårørende

Tekst og foto: Lyngby-Taarbæk Kommune

Formand for Ældre- og Omsorgsudvalget, Karen Marie Pagh Nielsen siger:

- Pårørende er en enorm vigtig ressource for både beboere og medarbejdere på kommunens plejecentre.

- Man kalder dem pårørende, og det kan måske virke lidt upersonligt. Vi skal huske, at det er beboernes familie og nære venner - deres livsvidner og trykkespersoner. Og for nogle af beboerne uden sprog en vigtig kanal til forståelse.

- De pårørende kan give et vigtigt indblik i og sammenhæng til beboerens liv og ønsker. Vores ambition i Ældre- og Omsorgsudvalget er helt klart at styrke pårørendesamarbejdet herunder kommunikationen med de pårørende yderligere på plejecentrene.

- De pårørende skal dog ikke pålægges opgaver som fx medicin-håndtering og personlig pleje, som der selvfølgelig skal være normeret professionelt personale til.”

Samarbejdet med pårørende er et særligt fokus i Lyngby-Taarbæk Kommunes Værdighedspolitik og Ældrestrategi. Samarbejdet skal være med til styrke bl.a. værdigheden, selvbestemmelsen og trivlsen i ældreplejen.

Ældre- og Omsorgsudvalget har netop behandlet plejecentrenes oversigt over planer for indsatser i forhold til pårørendesamarbejdet i løbet af det næste år.

Nogle indsatser i forhold til pårørendesamarbejde er fælles for plejecentrene fx indflytningssamtaler, arbejdet med livshistorier, tæt dialog



mellem medarbejdere og pårørende, åbent hus-arrangementer og aktiviteter, hvor også pårørende kan deltage.

Herudover supplerer hvert plejecenter pårørendesamarbejdet med lokale indsatser. Det kan være alt fra øget fokus på indflytningssamtalen til indsatser, der styrker samarbejdet mellem pårørende og den enkelte medarbejder eller styrket kommunikation om aktiviteter, de pårørende kan deltage i.

Næstformand i Ældre- og Omsorgs-

udvalget, Dorthe la Cour siger:

- Mange pårørende vil gerne gøre en forskel også når familiemedlemmet kommer på plejecenter, men det kan være svært at finde ud af, hvordan man hjælper.

Samarbejdet mellem personalet og pårørende er et afgørende bidrag til vores ældrepleje, og vi skal have øje for, at også pårørende er i forskellige livssituationer, og har forskelligt overskud. Pårørende skal have gode muligheder for både at bidrage i det daglige liv på plejehjemmet, og på det mere langsigtede niveau.”

ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

**Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på
avisen også udkommer næste gang**

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016



TÆNK ENGANG !

Hvis nu
du sku' ...

ha' noget,
du lige
står og går
og mangler !

Så.
er der nu,
nye billige råd,
til overdåd ...
og HELT uden mangler.

Kors i Virum !
Røde Kors
har netop åbnet
Danmarks største,
luksuriøse IgenBrugs

-og som nr. 257 i rækken !

Tænk !

-og så på 1150 kvadrat i meter !

Der finder du
LIGE det,
du går rundt
og fandt ...
og det,
du lige manglede !

i VORES nye VirumRøde Kors,

Kjærligst din TankeTegner

Spændende og anderledes gaver



T-shirts eller Hoodies med
eller uden tryk
Fra 55,- kr.



Forklæder med
eller uden tryk
Fra 85,- kr.

Vi trykker på alt (næsten)

PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO

SORGENFRI TORV 4, 2830 Virum – Tlf: 60 66 76 26 – post@premierkilte.dk
www.premierskilte.dk



I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden

FRIVILLIGE SØGES

Vi søger hjælp til følgende

Sankt Hans i Furesøparken:

- * Hjælp til deltagelse i planlægningen
- * Hjælp til telte, kørsel m.m
- * Hjælp til salg i baren

Bankospil i Virumhallen:

- * Klargøring og oprydning
- * Hjælp til salg af plader m.m.

Fastelavn i Virum og Sorgenfri

- * Planlægning
- * Deltagelse som hjælper under arrangementet

Deltag i et hyggeligt samvær omkring vores faste arrangementer – vi ønsker løbende at udvikle og forbedre vore arrangementer i byen. Derfor har vi BRUG FOR DIG til at være med. Samtidig med at være med i et fællesskab er du med til at påvirke arrangementet.

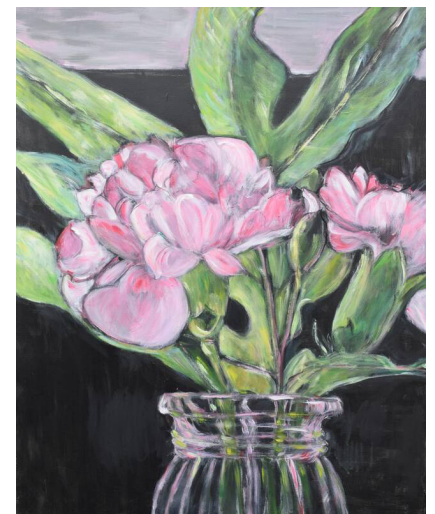
Ring eller skriv til os
Tlf: 60 66 76 26 eller post@virumby.dk



Virum • Sorgenfri
HANDELS & BØRGERFORENING

Lone Sjølund udstiller

Virumborgeren Lone Sjølund-udstiller frem til 1. april i Det Kongelige teaters kunstforening i operaen frem til . april



Blomst på sort baggrund



Lokal handlekraft

Private Banking & Wealth Management

Ring
76 249 550

Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte
Kongevejen 272A - 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking



Se filmen, og lær vores afdeling at kende.




STONECLEANERS

Sommertilbud 4000,-*
op til de første 50 m² (inkl. alge- og nanobehandling). Herefter kun 65,-/m².
*Priser er inkl. moms.

Få sommerens flotteste fliser med Stonecleaners

Vi tilbyder dine fliser den mest effektive rengøring og imprægnering ved alge- og nanobehandling. Behandlingen beskytter og hindrer indtrængen af vand, og besværliggør væksten af alger og mos på overfladen. Dette gør at overfladen bibeholder det rette resultat i mange år.

Vi gør ikke brug af højtryk, så det har en skånsom effekt på flisens overflade.

Stonecleaners - nyt liv til dine fliser.

Kontakt os for en uforpligtende prøverens, pris m.m. på
Tlf. 53 89 53 53

Proverens af fliser

Husk håndværkerfredag!

www.stonecleaners.dk



Malerfirmaet M.L.
V/ Michael Lerche

MALERFIRMAET MICHAEL LERCHE
ML

Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71
info@malerfirmaetml.dk
www.malerfirmaetML.dk



Helges Ost

Køb ost hos din lokale osteforretning

Onsdag: 10-14.00
Torsdag-fredag 10-17.30
Lørdag: 10-14.00

Geels Plads 26, 2830 Virum



Mads Christensen
indehaver

Stig Henrik Lauritsen
indehaver

Fordi vi er lokale

Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444



Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfriCykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk
thranevvs

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395
Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK

Netrådgiveren

Louise Maria Dahl
Privatpraktiserende socialrådgiver

Lyngby Hovedgade 53C, 2. sal
2800 Kongens Lyngby

Telefon: 29 727 424

Kontakt@netraadgiveren.dk
www.netraadgiveren.dk




Behandling i hjemmet
Akupunktur | Fodpleje | Smerteklinik

Fodmanden

Onlinebooking:
www.fodmanden.dk
SMS: 42 437 537
info@fodmanden.dk



CLINIC ADORE
Skønhedsklinik
clinicadore.planway.com

Kongevejen 172 st.
2830 Virum
Tlf: 42 33 70 23



Virum Rens og Vask
www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.

Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter bringer **Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37** Henter bringer

Pensionist
rabat



Køreskole med mere end **13 års erfaring**
i Birkerød åbner nu i **Virum**

KONTAKT
Frederik B. Borring: 51 50 19 02
Jan V. Andersen: 24 21 32 65
www.koreklarnu.dk - info@koreklarnu.dk

Havearbejde

Frisk og erfaren havemand
udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Sten- og flisearbejde
- Vedligeholdelse
- For- og efterårsklæring
- Nyanlæg / Rullegræs
- Græsslåning / Mosbehandling
- Træfældning / Beskæring
- Tømmerarbejde / Hegn
- Fliserens og imprægnering
- Algebehandling / Tagmaling
- Tagmembraner til paptage

Kontakt mig for et
uforpligtende møde på:
91 86 40 60



POSTKORT

Gamle postkort fra før 1950 købes af privat samler
Tlf: 45856762 eller 20228121

TÆT PÅ BAGSIDEN →

BLAD VIRKSOM- HEDER	GILDE KROP	MALM MØNT	DROPPE	SPORTS- FIRMA HYLSTER	FYRSTE- DØMME NATRIUM	STOF	OFRE DREJER	OSTE ANSLOG	
STEN			HJEMLIG			DIGTE- KUNST SELSKAB			
URT			ANKEL						
		GÆTTE			ENG. KURS FOR- BUND			DRIK	
		SØ						Ø	
ILT			RYGE		VÆKST		FYRSTE		
ILDSTED			VUE		PLANTE		KORT		
LED									
		KORTET FOLDE- RIG				TOT STED- NAVN			TEGN
I DAG	KANT AFLEJ- RING			OPFØRE			DYR		
				FYR			TITEL		
			KUNDER					BARKET	
			SANGER					FORNAVN	
KOMPO- NIST FOR- FATTER		HÆR FLADE- MÅL		DRENGE EKSA- MEN			AR VÆGT- FORK.		
		SVAMP				BUE- GANG			
		ØSTRIG				GRAM			
PRYD					UDMÆR- KELSE				SVÆR 102
MYT. VÆSEN									

GRINEREN

- Lidt sjov skal der være

VOR VEN OBERSTEN kom for en gangs skyld for sent til et selskab. Men hans undskyldning skabte stor moro og han blev tilgivet på stedet. Undskyldningen lød:

-Mit ene blinklys var gået i stykker og det tog mig temmelig lang tid at finde vej herhen, hvor jeg kun skulle dreje til højre.

INDEN VI FÅR SET os om lukker Bakken op igen, og jeg kom til at mindes sidste år, hvor min kone jeg gik tur derude.

For sjov trak jeg i en automat et horoskop; men inden jeg fik nået at læse det, tog min kone det ud af hænderne på mig, og læste:

-Du har et vindende væsen. Du er charmerende og har sex-appeal. Du er hjælpsom og generøs.

Jeg ligefrem rankede ryggen; men så fortsatte hun:

-Din profession er også forkert opgivet.

FORLEDEN LØB JEG PÅ Niels, og han så mere end træet og udaset ud, så jeg spurgte ham, hvad der dog var sket?

-Har du nogensinde prøvet at spise en portion suppe på en fortovsrestaurant i regnvejr? Det tog mig en halv time at komme gennem tallerkenen

DET ER MÆRKVÆRDIGT, at så mange unge piger nu om stunder ikke har lyst til at gifte sig, sagde Ærlige Torben forleden,

da vi løb på hinanden på Sorgenfri Torv.

-Hvor ved du det fra? spurgte jeg.

-Jeg har spurgt dem!

DIN MANDS JALOUSI er altså helt grundløs? sagde Yvonne sin veninde.

-Så absolut. Han mistænker en helt forkert person.

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (ansv.) hjb@virumsorgenfriavis.dk
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson, journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Natan Dammas - nde@virumsorgenfriavis.dk
Ole Fendt - of@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg, Birgitte Wested

Redaktionelt stof:

Sendes som word-fil/PDF eller lignende, som færdigt materiale.
Billeder sendes som j-peg eller PNG til
Redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Tekster der indeholder billeder skal sendes med billederne separat
Vi forventer at du har tilladelse til brug af de billeder du sender os

Næste udgivelse. 16. marts 2024

Deadline 11. februar

Om Virum-Sorgenfri Avis.

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige.
Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftsomkostninger til møder, programmer m.m.
Avisen har altid behov for midler gennem annoncering og private sponsorer.
Du kan sende et bidrag på Mob. pay: 525099

Vil du være en del af avisen, er du altid velkommen til at kontakte os.
Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion - blot du har lyst til at gøre en indsats.

Du er også altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved, der sker noget specielt eller spændende i området.

Det du kan bidrage med er enten som freelance eller en fast del af redaktionen.

Vi har brug for: Fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Redaktion og tryk

Premier - Skilte - Tryk - Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Avisen udgives i samarbejde
Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening



Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
Halvside 1.050 kr.
Kvartside: 800,- kr. - side 3 fornedet: 1.050,- kr.
1/8 side: 550,- kr / 10 numre 4.750,- kr.
Bagside: 1/2: 1.200,- kr.
Annonce ved krydsord: 650,- kr.
Forside fornedet: 800,- kr. / 10 stk 5.500,- kr.
Spalteannonce: 650,- kr. / 1/2 spalte: 400,- kr.
Rubrikannoncer: 10 stk 4. 500,- kr. /et år. 3.900,- kr.
Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering.

Annoncering på vores facebookside: 500,- kr.

Medlemspris: 15% rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening får du rabat på dine standardannoncer.

Dog kun annoncer der ikke er omfattet af andre rabatter.

Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.

Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Distribution og oplag

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Fotex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 eller behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, foreninger, venneværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brøde og omegn.

Film og TV-produktion

Ved siden af avisfremstilling har vi også mulighed for at lave levende billeder.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden har vi købt udstyr, så vi kan lave film og tv produktion som foregår under navnet Virum-Sorgenfri medier.

Du kan se, hvad der indtil videre er optaget ved at gå ind på vores youtube kanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film og TV - er du altid velkommen til at kontakte os, så du kan blive en del af teamet. Så snart vi har frivillige medarbejdere nok, vil vi udvikle vores film og TV del mere til stor gavn for lokalsamfundet.

Kontakt os på mail: post@virumsorgenfriavis.dk eller på tlf: 60667626

Abonnement

Avisen er gratis, men skal du have den bragt hjem til din adresse i 2830 Virum, samt visse dele af 2800 Lyngby

Er prisen: 10 Aviser - 200,- kr.

Helt år: 400,- kr.

Ring eller skriv til os (se nedenfor)

Telefon: 60 66 76 26

Mail:

redaktion@virumsorgenfriavis.dk

www.virumsorgenfriavis.dk

men
brugsen
holder
en
større

Dengang

Af. Hans-Jørgen Bundgaard



Byfesterne i Virum. Fra 1983 og frem til 2002 blev der i Virum afholdt 5 store byfester. De blev alle afholdt i Virum-parken med gøgl, boder og musik og tre af gangene var vores lokale "helte" Brødrene Olsen på scenen i det store telt, hvor der også var jazzaftener, viseaftener, børneunderholdning, dans og meget mere. De næste numre vil vi bringe lidt mere fra disse store fester – måske de kan give en interesse for igen at holde byfester i Virum.

KONKURRENCE – Vind med VSA

Gavekort til Føtex i Virum på 500,- kr.

Hvad købte den første kunde i Røde Kors butikken?

Løsningen indsendes til
konkurrence@virumsorgenfriavis.dk
 Senest den 11. marts



Vinder fra seneste nummer: Marianne Jørgensen