Nr. 19 – 16. november 2023 - 6. årgang
Frivillige bidrag på mob. Pay: 525095

VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



Ny tandklinik åbner i Virum - læs side 10

Køb lokalt i julen – læs side 16

Aktiviteter i blå og grønne områder . læs side 26

Musikken kom ud i hjemmet - læs side 21

Kan Greens Boghandel reddes? Læs side 5

FORKÆL DIN BIL HOS AUTO SPA

* Indvendig og udvendig bilvask
* Polering & Keramisk coating
* Lakforsegling

Book din tid på www.Auto-Spa.dk

AUTO SPA

Kongevejen 166 kl. 2830 Virum Tlf.: 42 49 64 64

TMT ©

Rengøringsservice, haveservice ejendomsservice.
Gå ind på TMT.dk og bestil tilbud.

MENY VIRUM

ÅBENT ALLE DAGE 8-20

Tlf: 45 95 09 99



Brudekjoler Festkjoler Konfirmationskjoler

Bride Fashion

Kongevejen 139 2830 Virum T 45 85 51 51
bridefashion.dk

ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 • 2830 Virum • elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Tlf. 45 83 45 30



DP Autoteknik

AUTO-PARTNER

Dit lokale værksted

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum
45 85 06 09

MENY

Virum

Julehygge i butikken

fredag 1. december kl. 15-18

VI SERVERER SKØN GLÖGG OG DEJLIGE ÆBLESKIVER



Julefred



Hans-Jørgen Bundgaard.

I disse dage, hvor gran og guirlander pryder vores gadebillede, butikker pynter op til jul, og stuerne fyldes med kræmmerhuse, hjerter og julelys, er det svært at undgå at lade tankerne kredse omkring den så omtalte julefred.

Lokalt her i Virum og Sorgenfri synes julefreden at være inden for rækkevidde, men når vi samles i kirken juleaften og synger om Bethlehem og julefred, er det svært ikke at erkende, at den fred, vi så inderligt ønsker os, ikke er en realitet for alle.

Bethlehem er normalt et sted, hvor tusinder valfarter til i juletiden for at besøge den kirke, der hviler ovenpå det sted, hvor Jesus blev født. Det vil ikke ske i år da palæstina som bethlehem ligger i har lukkede ukkede grænser.

De 30.000 mennesker, der normalt strømmer til fødselskirken juleaften, er forhindret i at gøre det, da grænserne til Palæstina er lukkede, og frygten for krigen hænger i luften.

Mens vi synger om Bethlehem og julefred, kan vi ikke undgå at tænke på de mange skæbner på begge sider af grænsen.

Mennesker lider, og det er ikke på grund af et naturligt fænomen, men derimod på grund af de fjendebilleder, vi som mennesker skaber og fastholder.

Pengene, der kunne være brugt på blomster og hjerter, går i stedet til våben, der slår uskyldige ihjel.

Det er ikke for at ødelægge julestemningen, at disse ord skrives, men for at minde os om, at den fred, vi i dag nyder, ikke er en selvfølge.

Vores forældre og tidligere generationer har efter Anden Verdenskrig bidraget til at skabe denne fred med håbet om, at vi i det mindste i Europa ikke skulle opleve mere krig. Men i dag står vi over for uro, der strækker sig langt ud over vores eget kontinent.

Sidste år var det Ukraine, der fyldte vores tanker. Den konflikt er ikke glemt, men nu har krigen fået en ny dimension, især når det drejer sig om Palæstina.

En stor del af vores historie, ikke mindst ved juletid, udspiller sig her, og det er svært at ignorere virkeligheden af konflikten.

I vores fredelige område er der heldigvis mulighed for at glæde sig over en fri verden og en dejlig juletid med spændende arrangementer.

I denne avis bringer vi en oversigt over de juleaktiviteter, der finder sted i vores område - med gløgg, æbleskiver, julemand og boder, som det hører sig til i juletiden. Lad os bruge denne jul til at værne om freden, ikke kun i vores eget hjørne af verden, men i solidaritet med dem, der længes efter den samme julefred under mindre fredelige himmelstrøg.

NYHED om din lokale avis.

Virum-Sorgenfri Avis udkommer den 1. og 16 i måneden online.
Dog ikke 1, januar og 1. og 16, juli,
Den trykte avis vil fremover udkomme normalt op til 3 dage efter disse frister.

Avisen er blevet så omfattende at vi nu udkommer med flere artikler og reportager online – så du har ikke nødvendigvis to fuldstændig identiske aviser i den trykte udgave og online.

Aviserne udvikler sig hele tiden i dag og for at følge med tiden vil der fremover blive givet mere plads til onlineavisen – men bare rolig vi udkommer stadigvæk som trykt avis.

Du kan følge avisen på facebook

Vær sikker på du får din avis

Bestil en omdeling – så får du din avis leveret til døren

hver gang den udkommer

Pris: 200 kr. for 10 numre eller 400 kr. for et helt år.

Bestil på www.virumby.dk eller på abb@virumsorgenfriavis.dk

Men du kan stadig abonnere på avisen i din inbox – helt gratis

Så blev Miyawaki-skoven plantet

Virum Gymnasium har plantet en ny lille og helt særlig Miyawaki-skov i samarbejde med foreningen Grønne Nabofællesskaber

v/vicerektor Birgit Riedel Langvad

Den første dag i november måned var der fokus på både teambuilding og miljøaktivisme, da foreningen Grønne Nabofællesskaber og elever fra VG sammen satte et grønt aftryk for fremtiden.

Forinden var jorden blevet klargjort og vendt med friskt hestemøg fra Exmoor-stalden i Frederiksdal. De nye små træer af 20 udvalgte hjemmehørende arter var linet op i bunker og spaderne stod klar.



Mange lokale havde udlånt deres spader til projektet.

To 1g-klasser plantede løs ifm. deres introforløb 2.0 under instruktion af Jan Bille Hansen fra Grønne Nabofællesskaber. Desuden deltog repræsentanter fra skolens Miljøråd og ledelse i plantningen.
For at få ekstra ejerskab til den nyplantede skov kunne eleverne også binde et lille navneskilt omkring træet.
Der blev plantet ca. 600 træer på et



Der startes med instruktion om hvordan træerne skulle plantes

200 m2 stort område ved skolens idrætshal. Den nyplantede skov i flere niveauer skal gerne udvikle sig til et lille rekreativt område for både elever og naboer, l
igesom den kan bruges i undervisningsøjemed i flere fag.
Skoven er en såkaldt Miyawaki-skov, hvor man planter tre træer eller buske per m2 og har en 100 gange større biodiversitet end ved konventionelt plantede skove (se foto af faktaskilt).

Faktisk er det den anden skov, som gymnasiet planter. Den anden lille skov handler om udviklingen af arter siden istiden.



Så er der gang i plantningen af de 600 træer



Kampen for Sorgenfri Torvs litterære hjerte

Greens Boghandel er i fare for at lukke men der er stadigvæk muligheder..

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Sorgenfri Torv, et kulturelt knudepunkt med en righoldig historie, står over for en trist skæbne, da en af de ældste butikker på torvet, Greens Boghandel, kæmper for overlevelse. Efter at have drevet boghandlen på torvet siden 2001, står Søren Barslund nu ved en skillevej, da sygdom har tappet ham for den nødvendige energi til at fortsætte driften.



Boghandler Søren Barslund



Medarbejder Liv Nordestgaard og boghandler Søren Barslund

Søren Barslund, oprindeligt uddannet som boghandler i Hørsholm, overtog boghandelen i 2001, og lige som de tidligere ejere, Arvid og sønnen Johannes Green fortsatte Søren Barslund boghandelen i samme ånd, hvorfor boghandelen fortsat er en vigtig del af Sorgenfri Torvs historie. Boghandlen blev oprindeligt etableret af Boghandler Arvid Green i 1956 og udviklede sig til et litterært og kunstnerisk samlingssted på torvet. Sorgenfri Torv mister ikke blot blot en butik; det står over for tabet af en kulturel institution.

Søren Barslund har i mange år, før han købte Greens Boghandel, arbejdet på flere forskellige forlag, bl.a. Tiderne Skifter og fik gennem dette arbejde skabt nogle nære relationer som Søren har kunnet benytte i sit virke som boghandler.

Boghandelens lokaler er ikke bare fyldt med bøger, men også med historie og stolte traditioner. Sønnen Johannes Green, tog over efter sin far og videreførte butikkens ånd. Det originale arkitekttegnede inventar, lavet af origon pine, står som et levende vidnesbyrd om butikkens rige fortid. En fortid, der også inkluderer perioder med kunstgallerier i både kælderen og i det lokale, hvor Netto nu har til huse.

Boghandlen har været mere end blot et sted for bogelskere; den har været et samlingspunkt for lokalsamfundet. Mange fra området og kendte forfattere som Lise Nørgaard, Johannes Møllehave og Benny Andersen har delt deres tid og bøger i butikken. De senere år har man også kunne få kaffe i et af butikkens hyggelige hjørner samtidig med at man kunne læse avisen eller fordybe sig i en god bog.

Med udsigten til, at både Greens Boghandel og Tusind Tanker lukker (Tusind Tanker lukker lige før jul), står Sorgenfri Torv over for et potentielt kulturelt tab. Lokalsamfundet har reageret med bekymring, og mange Sorgenfriborgere er fast besluttede på at bevare boghandlens unikke charme og historie.'

For at redde boghandlen foreslår Søren Barslund en unik løsning - at omdanne den til et andelsselskab, hvor lokale borgere kan bidrage økonomisk for at bevare dette kulturelle vartegn. En lignende tilgang har vist sig succesfuld i andre byer som bl.a. Fredensborg, og Søren Barslund er overbevist om, at det også kan fungere i Sorgenfri.

Efter nytår er det derfor op til Sorgenfriborgerne at beslutte, om de vil træde til og bevare denne litterære arv. Én ting er sikkert - tabet af Greens Boghandel vil ikke kun være en tomhed på Sorgenfri Torv, men også i hjertet af fællesskabet.

Julegaveideer



T-shirt med eget tryk
110,- kr.



Forklæde med eget tryk
Fra 95,- kr.



Plakat 60x80 cm
110,- kr. (spar 65,- kr.)

PREMIERSKILTE
Sorgenfri Torv 4
Tlf. 60 66 76 26

Levering dag-dag – hurtige levering after aftale



NYT FRA LYNGBY KIRKE

Af Katrine Lypart

Stjernestalden

Åbner mandag 27. november, lukker efter jul. Åben i kirkens åbningstid. Når dagene bliver korte, slås dørene op til en stald og en fortælling, som jordens børn og voksne aldrig bliver trætte af at få fortalt.

Om barnet, der blev født en stjerneklar nat, og som for altid forandrede verden med sine ord og sit lys. Gå på opdagelse i julens evangelium og i stjernehimlen og fyld den med et juleønske for verden.

Blyanter og juleønskeskabeloner ligger klar i stalden. Stjernestalden er baseret på Barnets Bibel, genfortalt af Kim Fupz Aakeson og smukt illustreret af Signe Kjær.

Et samarbejde mellem Lyngby kirke og Stadsbiblioteket, der også har en stjerneudstilling.

Stadsbiblioteket afholder workshops på de tre adventssøndage i december: 3., 10. og 17. december.



Krybbespil for børn

Torsdag 14. december kl. 10.30
For børnehaver og andre børn fra 3-6 år.

Med englevinger, festblus, saft og gifler fortæller vi om Jesus fødsel. Mød Josef, Maria, hyrderne, de vise mænd og englene. Vi synger julesalmer og julehygger.
Ved frivillige, Birgitte på violin, AK, KL og JKG



Når juleevangeliet fortælles, bliver det jul igen....

Søndag 24. december kl. 13.00.
Hvad mon der gemmer sig bag årets sidste låge?

Musik, englestøv, stjerner og kameler
eller? Julegudstjeneste i børnehøjde.
Ved CLP og KL.



Stor musik for små og større Øren

Torsdag 16. november kl. 17.00-19.00

Velkommen til en lille musikgudstjeneste med spisning for børn og deres voksne.

Vi hilser på et nyt instrument og lytter til en fortælling og et stykke klassisk musik, mens vi ligger på kirkegulvet og kigger op i den store tegneserie af kalkmalerier i loftet. Efterfølgende spiser vi "morfars" bedste mad i sognegården. Ved CLP, KL, RB og frivillige.

Pris 30 kr. for voksne, gratis for børn. Tilmelding SMS til 23 84 03 05 senest mandagen før.



Luciaoptog

Onsdag 13. december kl. 16.30
Lyngbykirkernes spire- og juniorkor samt Sorgenfri kirkes spire-, børne- og ungdomskor begynder deres traditionsrige luciaoptog med en andagt med julesange i kirken. Korene går herefter optog ned ad hovedgaden.
Ved CLP og AK

Bondebyen's
STENHUGGERI
v/ Thomas Skyum
Gl. Lundtoftevej 37
2800 Kgs. Lyngby
Danmark
Tlf. 4588 8934
Mobiltlf. 4016 8934

ELHOLM BEGRAVELSE 24
Grønnevej 83 • 2830 Virum • tlf. 45 83 45 30
Rigtige bededamer
elholmbegravelse.dk
Uddannede og certificerede
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN
Forbrugerrådet
TÆNK anbefaler ISO9001
Danske Bedemænd
DS ISO9001
Siden 2014 har vi plantet et træ for hver kiste vi har solgt



NYT FRA VIRUM KIRKE

Af Anders Eriksen

Nyt kirkeblad på gaden

Vores vinterprogram er fyldt med nye foredrag, julekoncerter, børnevenlige arrangementer, fællessang for voksne og meget andet.

FDF Virum deler i øjeblikket vores nye kirkeblad ud til alle husstande i lokalområdet. Den sidste halvdel af Virum, vil modtage kirkebladet i weekenden den 18.-19. november. Modtager du ikke kirkebladet, kan du læse det online fra mandag d. 20. november på vores hjemmeside www.virumkirke.dk eller hente et eksemplar i kirken.



Julekoncerter

Klassisk jul med Musica Ficta
Dirigenten Bo Holten og vokalensemblet Musica Ficta beriger os med en storslået julemesse for kor. "Missa Hodie Christus Natus est" komponeret af den italienske komponist Giovanni Palestrina.

Musica Ficta vil også synge en række danske julesange ved koncerten.
Billetter á 130 kr. på kirkens hjemmeside og i døren.
Mandag d. 4. december kl. 20.00

Traditionel jul med kirkens sangere og organist

Virum kirkes sangere med gæster og organist Knud Rasmussen, forkæler jer med et bredt repertoire af de allermest kendte og elskede julesange og -salmer.

Derudover er der engelske Christmas Carols og amerikanske julehits på programmet.

Hele herligheden akkompagneres af en række dygtige musikere og organist og orkesterleder Knud Rasmussen.

Billetter á 100 kr. kan købes i døren, kontant eller på MobilePay
Lørdag d. 16. december kl. 15.00



Swingende jul med kirkens gospelkor

"Det er koldt, og man må gå sig varm", men du kan også nøjes med at blive sunget varm af kirkens glædespredende gospelkor med band, der vil synge julen ind i stor stil med både stille og masser af swingende numre som for eksempel "Go Tell it on the Mountain".





Kirkeklub med pakkeleg og risalamande

I årets sidste kirkeklub gemmer vi pakker rundtomkring i kirken. Når børnene har fundet dem, laver vi pakkeleg. Vi slutter aftenen af med risalamande og mandelgave. Mon ikke der bliver plads til et par festlige julesange også?

For de 10-14-årige. Gratis adgang med tilmelding på hjemmesiden.
Torsdag d. 7. december kl. 18.30



Luciaoptog og krybbespil

Traditionen tro har vi vores årlige Lucia i Virum Kirke, hvor børnehaven Mælkevejen vil gå luciaoptog i kirken. Denne gudstjeneste er meget familievenlig og indeholder også et krybbespil hvor børnene deltager. Bagefter danser vi om juletræet i kirkens krypt.
Søndag d. 10. december kl. 10.00





Lidt lokalhistorie - denne gang om Lyngby Rådhus

af Niels-Kristian Petersen

Vores smukke rådhus beklædt med grønlandske marmor er nu ved at blive "pakket ud" efter 2½ års renovering for de afsatte 225 millioner. Mon beløbet holder? Men hvilke fysiske rammer har lokal politikerne haft fra Sogneforstanderskabet, Sognerådet til Kommunalbestyrelse til i dag.



"Drewsens Minde og Kommunebygningen" tegning af C.J. Ammitzbøll. 1983. Her lå Lyngby-Taarbæk Kommunes administration indtil 1941.

Lyngby-Taarbæk Kommunes rådhus/administration på Lyngby Torv blev lukket ned fra sommeren 2021, hvor de flyttede ud af Rådhuset, da bygningen skal renoveres til en mulig genåbning sidst i 2023.

De bor nu mange forskellige steder i kommunen. De holder kommunalbestyrelsesmøder i Fennebergsalen på Stadsbiblioteket. Men hvor holdt den kommunale administration ellers til tidligere? Det kunne være interessant at høre om sognet/kommunens vokseværk gennem tid og lidt om de fysiske rammer for det kommunale styre i Lyngby-Taarbæk Kommune tidligere, så det kommer her.



Aastræde . Foto Henning Andersen. 13.08.2021

Administration var faktisk i starten i et privat hjem i hvert fald med det, der havde med "Sogneforstanderskabet" at gøre, nemlig hos den først valgte formand møller J.J. Lund, "Lyngby Nordre Mølle", men det var vældigt upraktisk. Det var formanden personligt, der lå inde med protokoller, regnskaber, kassebeholdning o. s. v. Kommunens første administrationsbygning lå imellem Gammel Lundtoftevej, Aastræde og Lyngby Kirkestræde. Siden 1802 var "Lyngby Fattighus" i bygningerne fra den tidligere "Klopstock Silkefabrik" stedet. Før havde de måttet holde møder ude i byen i lejede lokaler, bl. a på kroerne "Holland" og "Store Kro". Sådan havde det været, siden det første "Sogneforstanderskab", blev valgt i 1841 med opstart hos mølleren. I 1868 blev der bygget et nyt arbejdshus til "Lyngby Fattighus", nemlig det endnu eksisterende hus på Gammel Lundtoftevej "Drewsens Minde". I stueetagen i dette hus indrettedes et arkiv og et møderum for "Forstanderskabet" nu benævnt "Lyngby Sogneråd."

Selvom man fik et mødelokale i Aastræde, var der ikke tale om noget egentligt rådhus. Kommunes administration foregik i praksis ved, at nogle af sognerådets medlemmer hver havde et distrikt, hvor vedkommende fungerede som "Fattigforstander" og modtog henvendelser og udbetalte understøttelse til de borgere, der var i trang. Her var på et tidspunkt også plads til Politiet.

I 1874 blev sagfører Peter Baumann ansat som sognerådets sekretær. Sagføreren havde kontor på "Postgården", Lyngby Hovedgade 11 og senere på Jernbanevej. Sagførerens kontor fungerede fire formiddage om ugen som kommunekontor. Denne ordning fortsatte helt frem til ca. år 1900, hvor Baumann fratrådte, som sognerådets "skriverkarl". Herefter blev der oprettet et egentligt kommunekontor. I 1899 havde Lyngby Kommune langs Aastræde opført en tilbygning til "Drewsens Minde", og i denne bygning, der benævntes "Kommunebygningen", åbnede i år 1900 det første egentlige kommunekontor i Lyngby.

Men allerede i 1919 havde kommunens arkitekt, Johs. Magdahl Nielsen udarbejdet et forslag til bebyggelse af arealet, der var kendt som Feyerschous Eng efter ejeren af Det Hvide Palæ på Hovedgaden, der tidligere havde ejer af arealet. Magdahl Nielsen forslag blev imidlertid opgivet til fordel for et forslag til bebyggelse af arealet, udarbejdet af kommuneingeniør J. A. C. Rastrup som led i Lyngby-Taarbæk Kommunes første samlede byplanprojekt. I 1919 blev der afholdt en arkitektkonkurrence lydende på en ny "administrationsbygning"; den blev vundet af Tage Rude" men forslaget blev lagt på glemslens hylde, så i 1938 udarbejdede tre kommunale embedsmænd et dispositionsforslag til det, der senere blev til det nuværende rådhus. Dette forslag dannede grundlag for en arkitektkonkurrence, som blev vundet af arkitekterne Hans Erling Langkilde(1906-1997) og Ib Martin Jensen (1906-1979).

"Kommunebygningen" i Aastræde fungerede som "rådhus" indtil 1941, hvor det nuværende rådhus på Lyngby Torv blev taget i brug. På et tidspunkt havde Politiet også til huse der, som i "kommunebygningen".



Forhallen i den gamle administrationsbygning i Aastræde. Foto Henning Andersen.



Lyngby Rådhus var færdigt i 1941, hvor socialdemokraten Ingvar Nørgaard (1882-1983) flyttede ind som sognerådsformand.

Borgmestertitlen var ikke i brug, da Kongens Lyngby aldrig har haft købstadsrettigheder. Først fra 1952 blev sognerådsformanden kaldt borgmester. (Gentofteordningen)



Rejsegilde på Rådhuset. Lyngby Torv. Ukendt fotograf. Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv. B 1940

Lyngby Rådhus blev opført i årene 1939 -1941 med indflytning 11. maj. Det første spadestik til rådhuset blev taget den 20. februar 1939, og den 30. maj 1939 blev grundstenen lagt. Den 20. marts 1940 var der rejsegilde, og indflytningen fandt som sagt sted den 11. maj 1941 med indvielse 10. juni 1941.



Indflytning. Ukendt fotograf. Jørgen Gregersens samling. Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv.

Den 10. juni 1941 kunne det nye rådhus indvies og allerede fra om formiddagen var Lyngby Torv fyldt med mennesker, der ventede på bl.a. Kong Christian X, dronning Alexandrine, statsminister Thorvald Stauning,(1873-1942), Arveprins Knud og arveprinsesse Caroline-Mathilde. Sognerådsformand Ingvar Nørgaard holdt tale, og der blev sunget en sang med tekst af Gyrithe Lemche, skrevet til lejligheden.

I juli 2021 blev det smukke rådhus pakket ned efter 80 års "brug og slid". Hvor ville det være interessant at høre, hvad de gamle vægge kunne fortælle om alle de politiske sværdslag, der er blevet udkæmpet i kommunalbestyrelsens mødesal, altså de uden referat. Lyngby Rådhus er nu lukket ned for at gennemgå en større renovering med en regning på kr. 225 mill. for at åbne igen i sluttet af 2023 og "udpakningen" er i fuld gang her d. 15.11.2023. Hvornår vi får lov til at komme indenfor, vides ikke.

CPH VILLAGE

Overvejer du at bo på en ny måde centralt i Lyngby?

Går du med tanken om at flytte til noget mindre til fordel for at få større frihed, bo mere socialt og samtidig bo mere bæredygtigt?
Så er det måske *dig* vi søger.

Hos CPH Village tror vi på, at man kan bo bedre på færre kvadratmeter med en høj bokvalitet. Vi har en vision om at bygge betalbare boliger, hvor du deler en hverdag i et godt naboskab, når du har lyst.

Vores erfaring bygger primært på at skabe boliger for unge mennesker centralt i byen, vi glæder os til at gøre det samme for andre aldersgrupper. Lige nu er vi interesserede i at tale med borgere i aldersgruppen fra 50 år og op.

Hvem, hvad, hvor?

Vi tror på, at borgerne er eksperter. Derfor søger vi deltagere til at opnå indsigt i en ny målgruppe for vores bokoncept.

Kontakt Line Scharla Løjmand på lsl@cphvillage.com eller 71 74 18 32, hvis du er interesseret i at deltage.

Interviewet varer max. 1 time og finder sted i uge 47 og 48. Vi kommer gerne til dig.



Vil du holde Juleaften sammen med andre?

Som tidligere nævnt i denne avis så afholder Tommy Wedel juleaften i Cafeen på det der tidligere hed Møllebo og nu hedder Trænings og Rehabiliterings Centeret.

Der er stadig pladser til de ældre der er alene og kun har deres TV at holde jul med.

Det er en god gammeldags jul med dejlig and og risalamande. Juletræ og julesange kaffe og lækre chokolader og ikke mindst socialt samvær med andre.
Arrangementet varer fra kl. 16. til kl. 21.

Du behøver således ikke at sidde alene, du kan komme med hvis du kontakter Tommy. ring 40 85 71 60 eller skriv til mail@tommywedel.dk.

Der er en brugerbetaling på 100.- kr. Kommunale puljer har støttet arrangementet derfor denne pris



Juleaften på det tidligere Møllebo

Danmarks førende tandlægekæde åbner i Virum

Af Diana Grøn

Den 1. november åbnede landets førende tandlægekæde Godt Smil en topmoderne klinik i Virum. Det er klinikken Mirakeltand, som Godt Smil overtager. Klinikken har været ejet og drevet af en af Virums mest erfarne tandlæger Neda Sardari – Neda har 21 års erfaring og fortsætter som tandlæge og klinikpartner.

Godt Smil kæden er kendt for at tilbyde sine patienter en tandbehandling af høj kvalitet til priser, som matcher det lavere niveau, vi kender fra Sverige og Tyskland.



Borgerne i Virum og omkringliggende byer kommer til at kunne nyde godt af en topmoderne tandklinik, der leverer tandbehandlinger af høj kvalitet til skarpe priser. Ofte er der tale om op til 40% billigere priser sammenlignet med andre tandlæger i Virum og lokalområdet – det er især på tandkroner, rodbehandlinger, plastfyldninger, implantater og større behandlinger, Godt Smil-klinikkerne er konkurrencedygtige.
Godt Smils nye klinik på Grønnevej 50 kommer til at bestå af fem flotte klinikrum, topmoderne udstyr og starter i første omgang op med to tandlæger, en klinikassistent og en receptionist. Den tidligere ejer af Mirakeltand, Neda, fortsætter som tandlæge og klinkpartner. Neda blev uddannet på Københavns tandlægehøjskole i 2002 og er med sine 21 års erfaring en af Virums absolut mest erfarne tandlæger.
”Vi har i adskillige år ønsket at åbne flere klinikker nord for København, men har både skullet finde det helt rigtige sted og den helt rigtige tandlægepartner – det er langt om længe lykkedes. Vi har allerede fire klinikker i København og én klinik i Lyngby,” forklarer administrerende direktør i Godt Smil, Anders Bjergegaard.

”Vi er Danmarks førende tandlægekæde af 3 årsager:

- Vi var de første i Danmark, der satte fokus på at få tandlægepriserne ned uden at slække på kvaliteten.

- Vi har mere end 12.500 5-stjernede anmeldelser på Trustpilot. Det er langt flere end nogen anden tandlæge – og så mange patienter kan ikke tage fejl.

- Vi tilbyder prismatch på alle tandlæger i Danmark – på den måde kan vores patienter undgå at betale for meget fores behandling.”

”I dag er vi 34 klinikker, og det handler fortsat om høj kvalitet til lav pris, så konceptet virker.



Tandlægeklinikken har fået en fin nyb facade.

Vi sparer millioner ved fælles indkøb og administration – og det kommer selvfølgelig patienterne til gode gennem
lave priser,” forklarer Anders Bjergegaard.
”Jeg har tidligere været ansat som tandlæge hos Godt Smil, og det er en fantastisk arbejdsplads. Det var derfor en nem beslutning for mig, da muligheden for at blive en del af Godt Smil-familien af klinikker bød sig. Fremover kan jeg så fokusere på det, jeg brænder for – nemlig patienter og tandbehandlinger – fremfor også at skulle stå for mange administrative opgaver,” fortæller tandlæge og klinikpartner Neda Sardari.
Ud over et lavere prisniveau og en høj faglig standard har Godt Smil særligt fokus på den udbredte tandlægeskræk, som betyder, at alt for mange danskere er nervøse for at gå til tandlæge.
Den angst tager Godt Smil alvorligt og søger at komme i møde – lige fra den første personlige kontakt til tilbuddet om at få foretaget behandlinger i fuld narkose, hvis det ønskes.
Godt Smil i Virum åbnede den 1. november 202

Plakatkonkurrence på Kongevejens Skole

Af Kaare Lausten

Lions Virum har igen i år sponseret, at 7.-klasses hold i billedkunst på Kongevejens Skole deltager i Lions Internationales Fredsplakatkonkurrence. Emnet i år er ”at turde drømme”. Det er blevet til næsten 20 spændende plakater, der på forskellig vis tolker emnet.

Hver elev deltager selvstændig med én plakat. Vinderen i år er Mathilde Vinther. Hendes plakat går så videre i konkurrencen. Første trin i konkurrencen er plakater fra Sjælland, derefter hele Danmark, så plakater fra Europa, og hvis Mathildes plakat når så langt, er det plakater fra hele verden.





Mathildes fortolkning, ”at turde drømme” om fred

Lions Virum ønsker Mathilde held og lykke og vil informere om konkurrencen på klubbens Facebook side (Lions Club Virum).

Institution eller udearealer ved Virum Skole

Af Charlotte Borg

I forbindelse med Lyngby-Taarbæk Kommunes planer om at opføre en daginstitution med tilhørende udearealer på området omkring Skolebakken har vi i Forældregruppen Mod Institution på Virum Skole udarbejdet et høringssvar.
Kort opsummeret beskriver høringssvaret vores bekymring omkring den stigende trafik på både Skolebakken og Parcelvej, som følger med etableringen af daginstitutionen – uden trafikmæssige foranstaltninger kan dette føre til fatale ulykker.
Derudover gør vi opmærksom på, at Virum Skole ikke har en dedikeret SFO-bygning, hvilket betyder, at eleverne i alderen 6-10 år må tilbringe op til 9 timer om dagen i og omkring deres klasselokaler. De to tilkøbte grunde på Skolebakken kunne indgå i en langsigtet plan, som kan sikre eleverne, pædagogerne og lærerne optimale trivselsforhold.

Vi vil gerne opfordre til, at politikerne i LTK rådfører sig med eksperter og får lagt de strategiske planer, der skal til for at sikre trygge skoleveje og trivsel for eleverne, lærerne og pædagogerne på Virum skole nu og fremover.
I fald der er andre forældre eller interessenter, der ønsker at bruge hele eller dele af vores høringssvar og sende det til LTK, er I velkomne til det. I kan finde hele høringssvaret inedenfor.



Et af de forslag der præsenterer mulighederne for institutioner på Virum Skole

Høringssvar: Område ved Skolebakken/Parcelvej

Af. Forældregruppen Mod Institution på Virum Skole

Som svar på Lyngby-Taarbæk Kommunes planlagte opførsel af institution og tilhørende udearealer på Skolebakken 27 og 29 følger hermed en gennemgang af overvejelser og input fra Forældregruppen Mod Institution på Virum Skole.
Vi kan forstå ud fra materialet udsendt af LTK, at formålet er at ændre den eksisterende lokalplan og dermed muliggøre etablering af daginstitution med op til 200 børn og ansatte på Skolebakken - herunder inddrage grundene, hvor Sproghuset og Motorikhuset var placeret, anvende de to tilkøbte grunde på Skolebakken samt en mindre del af Virum Skoles boldbane.
Vi mener ikke, at LKT har håndteret projektet med omhu, da lokalplanen står til at blive ændret uden at der er udarbejdet en strategisk plan for, hvordan trafikken skal afvikles og hvilke trafikmæssige foranstaltninger, der skal etableres for at opnå sikre skoleveje.
I forbindelse med etablering af institutionen forventes der en øget trafik med flere køretøjer på Skolebakken og Parcelvej - omkring 483 ekstra bilture inklusive vareleverancer jævnfør COWI-rapporten af 4. april 2023 side 4. I etableringsperioden vil der køre tung trafik med materialer til at bygge institutionen, og når institutionen er etableret øges antallet af biler med børn, der skal afleveres og hentes.
Omend der i COWI-rapporten er nævnt flere forslag omkring trafik-tiltag, er vi stærkt bekymrede, da disse forslag ikke kan stå alene, men burde knyttes til en konkret plan omkring trafikforholdene. Et forslag i COWI-rapporten, der vækker særlig bekymring, er det omkring at ændre 5-krydset til 6-kryds. Jævnfør COWI-rapporten side 12 er 5-krydset identificeret som et farligt og utrygt knudepunkt for trafikken – dette er også bekræftet af både skoleelever og beboere i området. Vi undrer os derfor over, at der i COWIrapporten på samme tid tilkendegives, at 5-krydset er farligt, og at det i rapporten samtidig foreslås at udvide til 6-kryds.
Vi vil derfor bede LTK om at rådføre sig med trafikeksperter og afsætte nødvendige budgetter til at udarbejde en strategisk plan med konkrete trafikdæmpende foranstaltninger, så risikoen for alvorlige trafikulykker mindskes og der opnås sikre skoleveje for elever og lærere på Virum Skole.
Et par af de trafikdæmpende foranstaltninger, der blandt andet blev gennemgået af tidligere chef for Trafik og Kommunikation i Københavns Politi Lars-Christian Borg, på Borgermødet den 13. september 2022:

• Opsætte forbudstavler C 55 til max. 30 km/t eller mindre på Parcelvej og Skolebakken
• Etablering af ”Acti-bump” A 36,1
• ’Kiss and goodbye’-zoner, hvor forældrene til skoleeleverne ikke forlader bilen
• Etablering af parkeringspladser, som adskilles fra de trafikveje, som eleverne anvender, så de mindste børn kan blive afleveret af forældrene og krydsende trafik minimeres
• Ensrette trafikken på Parcelvej og Skolebakken i tidsrummet 7:30-8:30 og 15-17
• Forbud mod indkørsel på både Parcelvej og Skolebakken i tidsrummet 7:30-8:30 og 15-17
• Tæt samarbejde med parkeringsmyndigheder og Politi for effektiv kontrol

Et andet vigtigt forhold, vi vil nævne, er, at Virum Skole er den største folkeskole i området, men skolen har ingen dedikeret SFO-bygning. Det betyder, at børnene i alderen 6-10 år må tilbringe op til 9 timer om dagen i og omkring deres klasselokaler. Der har allerede været tilsagn fra LTK om, at skolen ikke vil miste noget udeareal med dette projekt, men faktum er, at skolen mangler både inde- og uderum. De to tilkøbte grunde

fortsættes

fortsat

på Skolebakken kunne indgå i en langsigtet plan, som kan sikre eleverne, pædagogerne og lærerne optimale forhold for trivsel og udfoldelse herunder en tiltrængt udvidelse af SFO'en, Klub Kolle og det potentielle behov flere lokaler på sigt – med tanke på at det netop er besluttet at udvide skoledistriktet for Virum skole. Vi anerkender, at der er lagt op til samme eller potentielt øget skoleareal i den nærværende høring. Dog mener vi ikke, at disse fordele opvejer de store risici ved den kraftigt stigende trafik.
I Forældregruppen er vi åbne for dialog og håber på, at politikerne og Forvaltningen vil sætte mere fokus på at skabe sikre skoleveje og trivsel for alle børn i LTK.

Stor social succes

På Geels Plads var der mange samlet foran Social Grill

Tekst og foto: Thomas Leo Hansen

Præcis klokken fire om eftermiddagen lørdag den første november var der run på Geels Plads, det lignede mest af alt det store frikvarter på en enorm folkeskoleskole. Interessen for den nye grill var gastronomisk. Superlækre flæskestegssandwish, forstås.
Jeg fik en god samtale med ejeren-Morten Christensen og han var meget tilfreds med arrangementet



Ejer Morten Christensen giver 2thumps up" for arrangementet



Medarbejder Laura Pedersen

Forberedelse
Dagen før var jeg på fransk visit og fik set stedet. Det var 100 procent fikst og færdigt, … og rent. Alt var klart til det store rykind.

Dagen efter var jeg også forbi, fik købt mig en flæskestegssandwish. Det var en fornøjelse og til en overkommelig, venlig og social pris. Velbekomme.





Frederik og Tom (Mcwan) spillede til åbningen

To papirsække er på vej

I løbet af de kommende uger udleverer skraldemændene traditionen tro to papirsække til kunder med egne beholdere til mad- og restaffald.
Vi udleverer sækkene lige netop på denne tid af året, hvor der ofte kommer pres på pladsen til restaffald – fx til gavepapir, gavebånd og emballage der ikke kan genanvendes.
Det betyder dog ikke, at sækkene nødvendigvis skal tages i brug nu – du kan bruge dem året rundt, når behovet opstår, fx efter en sommerfest, konfirmation eller oprydning derhjemme Du skal bare huske at sortere det genanvendelige affald fra, så det kan blive til nye ressourcer.
Når du vil gøre brug af en af sækkene, skal du blot stille den ved siden af din beholder til mad- og restaffald. Så tager skraldemændene den med



Familier i hovedstaden søger om julehjælp som aldrig før

Over 12.500 familier har på bare to uger søgt om julehjælp hos Blå Kors Danmark. Det er flere ansøgere end nogensinde før, så derfor kommer organisationen nu med en appel om at støtte årets julehjælp

Ansøgningerne om julehjælp fortsætter med at tikke ind hver dag hos flere af landets hjælpeorganisationer, der uddeler julehjælp.
Hos Blå Kors Danmark har man på bare to uger modtaget over 12.500 ansøgninger om julehjælp. Det er flere, end organisationen samlet set modtog i 2022, hvor i alt 12.000 familier søgte om julehjælp og dermed rekordmange.
I hovedstadsområdet har 2.774 familier indtil videre søgt om julehjælp hos Blå Kors. Julehjælpen er finansieret af donationer fra fonde, virksomheder og private.
”Hvis vi ikke skal stå en situation, hvor vi skal give rigtig mange afslag, har vi brug for endnu flere donationer. Hver en krone tæller. Derfor håber vi, at alle, der har mulighed for det, vil bidrage. Det kan være, man vil donere sin flaskepant eller som virksomhed har lyst til at give et beløb og være med til at give flere udsatte familier en god jul”, siger Morten Skov Mogensen, som er generalsekretær i Blå Kors Danmark.
Blå Kors Danmark åbnede for ansøgning om julehjælp den 24. oktober. Julehjælpen uddeles til familier, hvor forældrene er på overførselsindkomst og har hjemmeboende børn under 18 år, og består af et gavekort på 500 kroner til dagligvarer i Lidl og 200 kroner til Blå Kors’ genbrugsbutikker.
Fristen for at søge om julehjælp hos Blå Kors er den 23. november.

Regnmængder skaber oversvømmelser på vejnettet

Fra Lyngby-Taarbæk Kommune

egnmængder skaber desværre oversvømmelser på vejnettet! VI HAR BRUG FOR JERES HJÆLP Den seneste tids nedbør både i form af blade og vand skaber udfordringer lige nu. Vores driftsafdeling er i fuld gang med at afhjælpe oversvømmelser og tager de største og mest kritiske først.
Ofte er udfordringen, at nedfaldne blade spærrer for nedløb ved vejristene, men også et overbelastet afledningssystem, hvor hovedledningerne ikke kan følge med. Samtidig er jorden mættet af vand.
Vi er også i dialog med Vejdirektoratet, da flere af oversvømmelserne skyldes overfladevand fra motorvejen.
Vi har brug for jeres hjælp, da vi ikke kan nå alle kommunens vejriste på en gang. Oplever I oversvømmelser på vejene, kan I tage en rive og rive



bladene væk fra rendestensbrøndene – hjælper det ikke på overfladevandet – kan I tippe os via appen Tip Lyngby-Taarbæk eller https://www.ltk.dk/.../trafik-og.../veje/tip-lyngby-taarbaek , som er bemandet i disse timer og er klar til at hjælpe.
BEMÆRK: De store vandmængder har også medført en betydelig høj vandstand i Mølleåsystemet. Vores beredskab sikrer i øjeblikket at så meget vand som muligt bliver ledt igennem sluserne. Vandmængderne har også forsaget store oversvømmelser i Åmosen, hvorfor al færdsel i Åmosen frarådes på nuværende tidspunkt.

Liv på den grønne legeplads

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Hjælpere søges

Har du tid og mulighed for at hjælpe med at tage køretøjerne ud på legepladsen og/eller tage dem ind igen. Det drejer sig foreløbig om
mandag og onsdag samt lørdag og søndag kl. 10. og kl. 18.
Henvendelse på tlf. 60 66 76 26 eller på mail: post@virumby.dk

Priserne gælder 22.11.2023 og kun i Brugsen, Sorgenfri Torv 14-16, 2830 Virum. Der tages forbehold for trykfejl, manglende leverancer samt udsolgte varer.

Brug Brugsen

hvis du vil have hvad du plejer

Priserne gælder kun **onsdag 22/11**

Upupa, Challis eller Giordano Primitivo

6 x 75 cl, frit valg.
Literpris 66,44.

6 fl. 299,-



BLÅ Irma kaffe

3 x 400-500 g. Frit valg
Kg-pris maks. 83,33.

3 pk. 100,-



Irmas rejer

4 x 150 g.
Kg-pris 165,00.

4 ps. 99,-



Bearnaise- eller andesauce

5 x 245 g, Irmas/Coop
Kg-pris 40,82.

5 gl. 50,-



Brugsen Sorgenfri Torv

Telefon 45 85 11 77

www.facebook.com/BrugsenSorgenfriTorv

Priserne gælder 22.11.2023 og kun i Brugsen, Sorgenfri Torv 14-16, 2830 Virum. Der tages forbehold for trykfejl, manglende leverancer samt udsolgte varer.



Begrænset parti

1 gl.
10,-

Irmas økologisk rødkål
580 g. Kg-pris 17,24.

6 fl.
55,-
+ pant



San Pellegrino-vand
6 x 1 L. Literpris 9,17.
Ekskl. pant.

Priserne gælder kun **onsdag 22/11**



1 pk.
15,-

Økologisk Änglamark smør
200 g. Kg-pris 75,00.



1 fl.
149,-

Pascal Combeau VSOP
75 cl, 40 % vol.
Literpris 198,67.



Uddeler Martin Stannieder

Følg os på Facebook

Brugsen
Sorgenfri Torv

Telefon 45 85 11 77

www.facebook.com/BrugsenSorgenfriTorv

Priserne gælder 22.11.2023 og kun i Brugsen, Sorgenfri Torv 14-16, 2830 Virum. Der tages forbehold for trykfejl, manglende leverancer samt udsolgte varer.

Skarp pris



1 pk.

20,-



Irmas økologiske æbleskiver eller julekager
180-336 g. Kg-pris maks. 111,11.

1 gl.

10,-

Irmas økologisk kirsebærsauce
400 g. Kg-pris 25,00.

Confiterede andelår
1240/565 g.
Kg-pris 95,97.

1 ds.

119,-





Priserne gælder kun **onsdag 22/11**

Følg os på Facebook

Brugsen
Sorgenfri Torv

Telefon 45 85 11 77

www.facebook.com/BrugsenSorgenfriTorv

Priserne gælder 22.11 og kun i Brugsen, Sorgenfri Torv 14-16, 2830 Virum. Der tages forbehold for trykfejl, manglende leverancer samt udsolgte varer.

Bestil Fuglen til julen

hos vores slagtermester Kenneth

Som tidligere år vil det være muligt at lægge sine ønsker til frisk fjerkræ til jul hos butikkens slagter. Vi kan ikke love, at alle ønsker vil blive opfyldt, men vi bestræber os på, at besvare så mange som muligt. Find blanket til udfyldelse hos slagteren, og aflevér den i hans postkasse.



1 stk.

39,-

Irmas æblemost fra Fejø eller Odense Marcipan

3 L/375 g, literpris 13,00/kg-pris 104,00.





*gælder ikke skrabe-, tv- og i forvejen nedsatte kalendere.

SPAR

25%

på alle julekalendere*





Bland selv-slik

Flere varianter, frit valg.
Kg-pris 89,50.

Pr. 100 g

8,95



Priserne gælder kun **onsdag 22/11**

Følg os på Facebook

Brugsen
Sorgenfri Torv

Telefon 45 85 11 77

www.facebook.com/BrugsenSorgenfriTorv

Kom og smag på julen i Square på Virum Torv

Fredag den 24. november er en ganske særlig dag i Butik Square på Virum Torv, for den dag begynder julen for alvor i den hyggelige kaffe-te- og gavebutik.

”Vi glæder os helt vildt til at byde alle velkommen til julen hos os. Kom forbi vores verden af smag og julehygge. Vi byder på et glas varm æblegløgg eller vores egen jule-te samt smagsprøver på vores lækre chokolader, slik og småkager,” fortæller butikkens indehaver, Helle Johannessen.





Helle Johannessen overtog Square for lidt mere end to år siden, og hun elsker hver eneste dag i den populære butik, der har ligget på torvet i mere end 18 år. Især holder hun af den helt specielle stemning, der er, når butikken glitrer og funkler og emmer af jul.

”Den stemning vil vi gerne dele med vores skønne kunder, og derfor vil vi fredag den 24. november fra klokken 14.00-17.00, lørdag den 25. november samt weekenden efter, byde julen velkommen med smagsprøver og varme drikke, samtidig med vi har gode rabatter på udvalgte varer,” fortæller Helle Johannessen videre.

Hun gør opmærksom på, at Square også har sin egen webshop, www.butiksquare.dk, hvor man kan bestille specialiteter og gavekurve. Tjek ind og lad dig inspirere af det store udvalg af te, kaffe og delikatesser og bestil dine varer, som du kan vælge at få bragt direkte til din dør, eller hvis du vil spare porto og leveringstid, selv kan afhente i butikken. Ved alle førstegangskøb i webshoppen gives der 15 procent rabat.

Men i denne søde juletid står Helle Johannessen selv og hendes faste personale, Jette og Dorte, samt to nye juleassistancer, Luna og Dorthe, parat i butikken til at hjælpe dig, hvis du har brug for inspiration til jule- eller adventskalender, skal sammensætte en vært/værtindegave eller har brug for ideer til julegaven til dine ansatte.

”Vi har et kæmpestort udvalg af te og kaffe i løsvægt, chokolader, lakrids, småkager, olier, marmelader, tekstiler, keramik og meget mere. Så vi glæder os til at se rigtig mange, når vi byder julen velkommen med smagsprøver fredag den 24.november.”

Fredag den 24.november, lørdag den 25. november samt weekenden efter, den 1. og 2. december kan du komme forbi Square på Virum Torv og få smagsprøver fra blandt andre italienske specialiteter, Bagsværd Lakrids, The Mallows, alkoholfri æblegløgg, Furesø Vin engros, Sparkling Tea m.fl.

Squares åbningstider i november og december: Åbent alle dage frem til den 23. december, alle hverdage fra 10.00-17.30 og lørdag og søndag fra 10.00- 14.00. Søndag den 24.12 holder butikken lukket.



Julemarked med masser af livsstil

Den 19.-20. november kan Havarthigården slå dørene op for det 18. julemarked på gården. Og har du før været der, ved du, at det er et julemarked med masser af livsstil.

Som sædvanligt vil du møde unikke udstillere med produkter du ikke finder hvor som helst. Det er danske designere, producenter og importører, der viser deres skønne produkter.

Der vil være mulighed for julegaveindkøb til både store og små, interiør, mode og smykker, lækre delikatesser, vine, specialøl og specielle portvine, rom og gin.

Og selvfølgelig alt det, der gør julen ekstra hyggelig - pynt, adventskranse, lys og kugler.

Trænger du til et lille pusterum, finder du flere udstillere på gårdspladsen med mad, gløgg og æbleskiver og i cafeen endnu flere lækkerier.

Der er som altid gratis adgang.

Julemarked Havarthigården, Havarthivej 6, 2840. Bus 190, 193 og 199 går nærmest til døren. Kl. 10-16.
GRATIS ADGANG











Julemarked på Lindegården

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Lindegården holder sit traditionsrige loppemarked søndag den 26. november kl. 10.00 - 16.00

Mange boder med spændende håndlavede ting der er fremstillet i løbet af året.

Der vil være boder med julepynt, julegodter og julegaver.

Der vil være cafe hvor du kan købe æbleskiver og varme drikke.

Der er fri entre.

Det hele foregår på Kulturstedet Lindeggården, Peter Lundsvej 8, midt i bondebyen i Kongens Lyngby.



Juletræsfest for børn og deres forældre.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

På den Grønne Legeplads afholdes juletræsfest for børn og deres forældre.

Der vil være dans, gløgg, æbleskiver og juleklip.
Julemanden kommer også forbi og deler godteposer ud til børnene.

Vi håber alle fra området kan få en sjov og hyggelig eftermiddag.

Der vil være plads til de helt små (indenfor i DGL huset)
og de store (ude i haven);
De første 100 børn under 12 år, kan få en slikpose fra Julemanden.

Alle er velkomne til at komme indenfor og få en kop kaffe plus lidt gløgg & æbleskiver (småtalk med søde naboer)

Det er gratis at deltage - alle er velkomne.

Det hele foregår søndag den 3. december kl. 12-16

Det er det første arrangement som Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening afholder efter at have overtaget huset til aktiviteter i weekenden.

Arrangementet støttes af de lokale handlende.
Juletræsfesten foregår søndag den 3. december kl. 12-16.00 - Frederiksdalsvej 23.



Jul på den Grønne Legeplads

Julemarked i Sorgenfri Kirke

Lørdag d. 02. december kl. 10.30 er der julemarked i Sorgenfri Kirke.
Du kan købe årets værtindegaver årets - f.eks. en flot juledekoration fra Dekorationsboden, lækker hjemmelavet snaps fra Snapseboden, småkager fra Delikatessen eller gylden olivenolie direkte fra Umbrien.
Du kan finde gode ting og sager i Salgsboden, smukt håndarbejde og julepynt i Juleboden, en ny bog til juleferien i Bogkælderen eller adventsgaverne til de mindste i Legetøjsboden

Prøv lykken i vinboden - er du heldig, ja så kan du sikre vinen til julens middage.

Lad børnene gå på opdagelse i vores oplevelsesland - måske er de modige nok til at stikke hånden ind i løvens mund ?

Og når sulten melder sig - ja så kan man slå sig ned i Caféen eller i Æbleskiveboden og få lidt godt i maven, imens man hviler fødderne.
I løbet af dagen vil det også være muligt at høre koncerter med kirkens mange kor.

Det hele slutter kl. 16.00 med lucieoptog, besøg af julemanden og juletræstænding.



Juletræstænding hos Classic Car House

En ny tradition er ved at blive skabt i det nye museum



Virumgård, foto: Classic Car House

Torsdag den 23. november inviterer Classic Car House til juletræstænding fra kl. 16.30 - 18.00.

På Virumgård vil julelysene blive tændt på vores store juletræ og der er julegodter til børnene. Det er muligt at købe gløgg og æbleskiver og der vil blive spillet stemningsfuld julemusik.

Bemærk, at juletræstændingen foregår på gårdspladsen ved Virumgård.



Foto: Classic Car House

Juletræstænding i Lyngby

Lørdag bliver der fyldt med julestemning og musik, når der traditionen tro er optog gennem byen, julemusik, gløgg og æbleskiver og selvfølgelig juletræstændingen med borgmesteren, julemanden og i år også med Bakkens Pjerrot.

 Juletræstændingen foregår på Johannes Fogs Plads – bag Magasin og Kinopalæet.

- Kl. 15 - Juleoptog med Vedbæk Garden op ad Lyngby Hovedgade med start fra Gyldendalsvej
- Kl. 15 - Julemusik på scenen
- Kl. ca. 15.40 - Juleoptoget ankommer til Johannes Fog Plads
- Kl. ca. 15.45 - Velkomst og underholdning med Pjerrot på scenen
- Kl. ca. 16.00 - Juletræet tændes af borgmesteren, julemanden og Pjerrot
- Kl. ca. 16.15 - Magasin deler julegodter ud til børnene
- Kl. ca.16.15-17 - Julemusikken fortsætter på scenen



Julemarked på Bernstorff Slot

Portene åbnes til et fantastisk julemarked i smukke rammer

Det smukke Bernstorff Slot er endnu engang klar til at åbne dørene til Julemarked på Bernstorff Slot. Det er efterhånden en tradition, som mange har været forbi, nogle endda flere år i træk.

Med udstillere både inde i salene og ude i teltene bliver der igen mulighed for at gøre et godt køb og komme i julestemning. De glæder sig ligeså meget som os hos CHPevent, til at tage mod og byde velkommen til, for både gæster og udstillere er med til at skabe rammerne for et af Danmarks flotteste julemarkeder på det smukke Bernstorff Slot.

Julemarkedet med de over 90 udstillere vil præsentere alt hvad hjertet kan begære af spændende ting såsom julepynt, brugskunst, lækre delikatesser, juletræer, dekorationer, julegodter, glaskunst, mode og andre spændende julegaveidéer.

De storslåede og smukke rammer bidrager til at fuldende oplevelsen, og derved netop skabe en tradition. Hele familien kan nemt bruge en hel dag sammen, da der også er mulighed for både at få stillet sulten samt nyde lidt varmt at drikke.



Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Julekoncert med Elverhøjkoret

Kom og oplev Elverhøj kvindekor synge julen ind i Lundtofte Kirke

Elverhøjkoret holder julekoncert i Lundtofte kirke d. 3. december kl. 15.00. Det bliver en koncert fyldt med gamle og nye julesange. Den gode julestemning bliver sat godt i gang, når Elverhøjkorets 4-stemmige kor fylder kirkesalen op med varm juleklang.
Gratis entre.



Jul i Nordre Mølle

Så er der jul på Lyngby Mølle

Kom til julemarked i den fine gamle mølle
Du kan bl.a. møde nordsjællandske fåreavlere og tekstil- og kunsthåndværkere.

Du kan i øvrigt finde delikatesser, lammeskind, nørklerier, blomster i crepepapir, glaskunst, keramik, pilefelt og meget mere.

På 1.salen serveres Café Mirum til ganen og maven.

Arrangementet foregår lørdag den 2. og søndag den 3. december.

Begge dage fra kl. 10-16.00

Fri entre





Hvem skal bestemme om livet er værd at leve

Skal aktiv dødshjælp indføres i Danmark? Hvorfor - hvorfor ikke?

Af Nina Harboe

Foreningen Pårørende til mennesker med demens i Lyngby-Taarbæk inviterer, i samarbejde med Lyngby Kirke, til debat med deltagelse af

Jacob Birkler, etiker, ph.d og fhv formand for Etisk Råd



og
Kim Fischer Nielsen, sognepræst i Uvelse Sogn, hospitalspræst på Nordsjællands Hospital i Hillerød samt medlem af Helsingør Stiftsråd.



På hvilken baggrund tager vi stilling?
Hvad betyder det, når vi siger "aktiv dødshjælp"
Kan vi tage stilling på andres vegne?

Oplægsholderne vil med deres input, erfaringer og viden inspirere til en samtale om nogle af de dilemmaer vi møder i spørgsmålet om livets afslutning.

Her gives ingen rigtige eller forkerte svar.
Her gives intet facit.

Der serveres kaffe/te og sandwichs i pausen

Yderligere oplysninger hos sognepræst Julie Goldschmidt på 2160 4044 eller fmd for Pårørende til mennesker med demens i Lyngby-Taarbæk Nina Harboe 2579 6569

Tilmelding til
pusterum1@gmail.com

Er du pårørende og vil du høre mere om Foreningen Pårørende til mennesker med demens, så er du velkommen til at kontakte os på enten pusterum1@gamil.com eller ved at kontakte Nina Harboe på 25 79 6569.

Vi står for pårørendefællesskabet Pusterummet, som mødes den første tirsdag hver måned klokken 15-17 i caféen på Bredebo Plejecenter. Man kan møde op uden tilmelding.
Vores næste møde er tirsdag den 5/12, og i januar mødes vi den 2/1.

Alle, der er interesserede i at følge med i foreningens indsats, arrangementer og tilbud kan modtage NYHEDSBREV, der sendes ud på mail en gang om måneden. Er du interesseret i at modtage NYHEDSBREV, så send din mailadresse til pusterum1@gmail.com med oplysning om, at du gerne vil modtage NYHEDSBREV.

Foreningen pårørende til mennesker med demens i Lyngby-Taarbæk og Lyngby Kirke er gået sammen om et fælles arrangement den 16.januar, som vi har kaldt: ***Hvem skal bestemme om livet er værd at leve.***
Vi har inviteret Jacob Birkler og Kim Fischer Nielsen(se nærmere præsentation nedenfor i programmet) til at inspirere os til en samtale om livets afslutning, og hvilke overvejelser vi gør os.
Alle er meget velkomne, vi vil dog gerne havde en tilmelding af hensyn til forplejning (der serveres sandwichs i pausen).

Baadfarten går i vinterhi

Bådene fra ruterne Bagsværd Sø og Lyngby Sø-Mølleåen er taget op for vinteren

Tekst og foto: Ole Fendt

I foråret var vi med da bådene fra Furesøen blev søsat ved Furesøbad. Nu er sæsonen slut og jeg var med til optagningen af bådene ved Fæstningskanalen i Lyngby. Først blev "Dana", "Prinsesse Alexandrine" og "Prins Christian" trukket på land ved Fæstningskanalen, hvor de skal klargøres til næste sæson. Nogle dage senere blev "Svanen" trukket op af en stor mobilkran og transporteret til en værkstedshal på Refshaleøen, hvor den skal gennemgå en større renovering henover vinteren. Til foråret er de prægtige både klar til endnu en sæson på søerne.



"Svanen" højt til vejrs

Kongelige kunstnere i soveværelset

Af Tommy Wedel

Hvis du er syg, kommer vi da bare hjem til dig...

Der må da være mange ældre der sidder eller ligger hjemme uden at kunne komme på gaden. Hvad har de at se frem til? De kommer jo aldrig i teatret eller til koncert. Derfor tænkte jeg, at man kunne vende det hele på hovedet. De ældre, der er lænket til sengen, kunne jo få besøg af et par kunstnere derhjemme.



Anna Carina, Knud og Tommy hos Inger Hansen



Operasanger Anna Carina Sundstedt

Pianisten Knud Rasmussen var straks med på ideén og en opringning til Anna Carina Sundstedt, der rejser landet tyndt og optræder på de store scener såvel som den kgl. opera, var også med på, at den næste scene nu var hjemme i soveværelset hos bl.a. Inger Hansen i Virum.

Alle var rørt til tårer, da Inger sagde, det er bare så smukt, og hvor er jeg glad for at i kom til mig.
Den smukke Musens sang fra forestillingen Mød mig på Casiopia var i selskab med I Could Have Danced All Night fra musicalen My fair lady. Franz Lehards Vilja o vilja fra Den glade enke fulgte op og Bent Fabricuas-Bjerres Forelsket i København var næste. Hugo Gyldmarks smukke sang Hænderne manglede heller ikke.

Slutsangen var den meget populære Den allersidste dans, også fra forestillingen Mød mig på Casiopia.

Sådan en torsdag oplever meget få, men hvis jeg kan skaffe pengene, så vil andre også få besøg.
Tak til kulturpuljen der støttede dette arrangement til 5 borgere, der alle er bundet til sengen men denne dag følte, at de levede som alle andre.

Ny sauna til Watersport Foreningen
- stilles op ved Sinatur Hotel Frederiksdal

Af Kim Engelbrechtsen

Tidligere i år fik Watersport Foreningen stjålet deres saunatønde, der stod på en trailer.
Men Anissa Mohrath, der er stifter af foreningen, fortæller, at der snart kommer en ny.
- Den er 9 m2 og står fast, så vi sikrer os bedst muligt mod tyveri, siger hun.

- Saunaen er brændeopvarmet, og den kommer til at stå samme sted som den stjålne sauna stod, nemlig på parkeringspladsen overfor Sinatur Hotel Frederiksdal. Før og efter saunagusen kan vi dyppe os i Mølleåen, som faktisk er perfekt til kuldeterapi.

I øvrigt hører jeg meget gerne fra frivillige gusmestre, altså personer, der har prøvet kunsten at sammensætte de forskellige dufte på den rigtige måde.

Klubben tilbyder en ugentlig saunagus og medlemmer kan deltage for 35 kr.
Kunne du tænke dig at læse mere



Syv personer har arbejdet på højtryk for at færdiggøre den nye sauna, som bliver 9 m2 og kommer til at stå fast på parkeringspladsen overfor hotellet

Flot fraværsstatistik i Lyngby-Taarbæk

Med en fraværsprocent på kun 5,9%, markerer Lyngby-Taarbæk sig som en af de kommuner med lavest skolefravær i skoleåret 2022/2023.



De nyeste tal fra Børne- og Undervisningsministeriet viser, at det gennemsnitlige fravær i folkeskolen i skoleåret 2022/2023 lå på 7,2%. Det er fald på 0,9 procentpoint i forhold til året forinden, men stadig langt over de niveauer vi så før Corona-pandemien, hvor den gennemsnitlige fraværsprocent lå mellem 5-6 procent.

Toppen og bunden af listen

I den seneste opgørelse over fraværsprocenter i danske folkeskoler, fremstår visse kommuner som særligt bemærkelsesværdige. I den ene ende af spektret har vi Læsø, som med en fraværsprocent på kun 0,3% indtager førstepladsen for lavest fravær. Andre kommuner, der følger efter med lave fraværsprocenter, er bl.a. Lemvig, Odder, Herning og Solrød - alle med en gennemsnitlig fraværsprocent mellem 5,0% og 5,7%.

I modsætning til disse kommuner er Lolland den kommune med det højeste registrerede gennemsnitlige fravær på 10,2%. Tæt på dette niveau finder vi Odsherred, Samsø, Gribskov og Sorø, med fraværsprocenter mellem 9,2% og 9,9%.

Fravær er mere end tal på et stykke papir

Skolefravær er et komplekst problem, der kan være dybt forankret i en række forskellige årsager. Disse årsager kan spænde fra personlige og sociale udfordringer til specifikke læringsvanskeligheder. Forståelsen af disse bagvedliggende faktorer er afgørende for effektivt at kunne adressere og mindske fravær, mener Danmarks største lektiehjælpsvirksomhed MentorDanmark.

”Fraværet i skolen er mere end blot tal på et papir - det er ofte et spejl af elevernes trivsel og engagement. Hos MentorDanmark forstår vi, at når en elev ofte er fraværende, kan det være et tegn på, at de kæmper med udfordringer, som kan være både faglige og sociale. Vores erfaring viser, at trivsel og personlig motivation er afgørende for, at eleverne deltager aktivt og opnår deres fulde potentiale. Derfor lægger vi vægt på at bygge relationer, der understøtter elevernes trivsel og giver dem modet og viljen til at engagere sig endnu mere i deres skoleliv. Vi tror på, at en positiv og støttende skoleoplevelse kan forvandle fravær til tilstedeværelse og bidrage til, at skoletiden bliver en berigende og udviklende periode i en ungs liv”, siger Nicklas Kany, direktør i MentorDanmark.

5. klasserne lærer om bæredygtighed

Fra Lyngby-Taarbæk kommune

5.-klasserne fra vores folkeskoler har været til Bæredygtig Lyngby på Trongårdsskolen i denne og sidste uge.

Temaet er skybrud, oversvømmelser og klimatilpasningsplaner i Lyngby-Taarbæk Kommune.
Et ret relevant tema særligt en dag som i dag, hvor det regner, og der er meget vand alle steder – så kan man ekstra se, at det giver mening
Til Bæredygtig LyngBY arbejder eleverne selvstændigt i mindre grupper med et lokalt og aktuelt problem, som almindeligvis løses af specialister med naturfaglig baggrund – men til Bæredygtig LyngBY er det eleverne, der arbejder undersøgende og interagerer med miljøet
Vi har arrangeret Bæredygtig LyngBY i samarbejde med Naturskolerne i Rude Skov og Raadvad, som har

forberedt aktiviteter der udfordrer eleverne til at komme med løsninger på et problem som eksisterer i kommunen. Eleverne har været i fuld aktion, og der er blandt andet blevet leget og eksperimenteret med afledning af regnvand, såkaldte LAR-løsninger (Lokal Afledning af Regnvand), som der allerede findes flere eksempler på her i kommunen.









Aktiviteter i blå og grønne områder.

Af Majken Eskelund, Projektleder

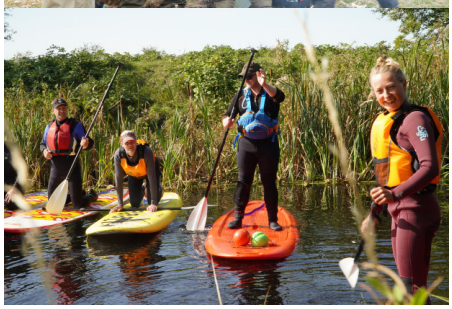
Drømmer du om at skabe og dyrke aktiviteter i Lyngby-Taarbæks blå og grønne områder? Ønsker du at give de gode oplevelser videre til børn, unge og voksne i dit lokalområde? Så se med her!

DGI Storkøbenhavn og Lyngby-Taarbæk Kommune inviterer alle interesserede til netværkssamling om dannelsen af et nyt aktivt outdoorfællesskab.

Det sker d. 23/11/2023 på Lottenborgvej 16, Lyngby kl. 17.00-19.00







Open sport i Virumhallen

Af Jesper Lange

Fredag den 24. november er det tid til endnu en Open Sport i Virum Hallen. Denne gang kan du komme ned kl.19:30 og få pizza og sodavand i Caféen i Virum Hallen inden vi går i gang kl.20:00. Open sport er et tilbud til alle unge fra 7. klasse og opefter. Det er dig og dine venner der styrer hvad vi skal lave til Open Sport, LTU medbringer en masse udstyr, så vi blandt andet kan spille: Fodbold , basket, stikbold, høvdingebold, hockey, bordtennis, pickleball m.m.
Det er gratis at deltage, skal du have pizza og sodavand, bedes du indbetale 10 kr. på MobilePay: 38 69 29, skriv Navn, klasse og Open i Tekstfeltet.
LTU og Lyngby Taarbæk Kommune vil gerne inddrage jer unge mere, og opfordrer til, at I selv kommer med ideer til, hvad der skal foregå af aktiviteter. Derfor er der planlagt 'Open Sport' den sidste fredag i hver måned med start den 27. oktober. Her kan I bruge Virumhallen med andre unge, og der er kun et par unge voksne som deltagere i alt det I finder på. Open Sport er tilbuddet, hvor I kan tage jeres venner under armen til nogle sjove timer i Virum Hallen. I skal selv planlægge hvad der skal ske og komme med jeres ønsker til de unge medarbejdere.
Tilmeld dig på: https://www.ltu.dk/SubjectClass/da360f319fb74f1e9eb-17fa4755b- f28f

Pizzaaften og Waterdisco

Af Jesper Lange

Nu kan alle unge (fra 7. klasse og opefter) være med til LTUs Pizzaaften og WaterDisco
Fredag den 24. november 2023 fra kl.18:30-23:00 I Undergrunden og Virum Svømmehal
De unge får den fedeste aften med deres venner med Waterdisko, slushice, pizzaer og fed stemning.
Det koster 50 kr. at deltage - prisen dækker al den pizza de kan spise + slush ice. Vi sælger også snacks og drikkelse i Undergrundens Café.
Tilmelding på LTU.dk



TRYKSAGER
i små og store oplag
- festsange
- flyers - reklamer
- laminering
- Indbinding
- Textiltryk
- plakater – foto
- folietekster – skilte
- fotokopier
Altid laveste pris
Salg af T-shirts, hoodies, sweatshirt kasketter, huer, forklæder m.m.
PREMIERSKILTE
Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26



Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

BORDTENNISBAT
Bordtennisartikler og andet til bordtennis, til elite og begyndere
Køb det hos en tidligere
DANMARKSMESTER
Ring gerne først



NIELS RAMBERG
Bordtennisartikler
Tlf. 45 83 05 00 / 40 92 56 00
Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
niels@ramberg.dk - www.ramberg.dk

ViLLA Vi
VORES HYGGELIGE LOKALER OG GÅRDHAVE KAN LEJES





Strikkeklubber, forældrefest, firmafest, rundefødselsdage gågrupper, mødregrupper, foreningsmøder, morgenmøder kreative workshops, børnefødselsdage, teen-kom-sammen, barnedåbsfest, konfirmationer...







Skriv til os: booking@villavi.dk
Kongevejen 61, 2800 Kgs. Lyngby - tlf. 25616170



Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte
Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking

Se filmen, og lær vores afdeling at kende.

Ringkjøbing Landbobank



Reparation af alle bilmærker



- 3D 4-hjuls udmåling
- testudstyr til alle mærker
- rudeskift med laser kalibrering
- reparation af el-biler
- online booking
- følg os på Facebook

Virumgårdsvej 5 - 2830 Virum

45 85 06 09

Virum Torv Advokater

– din lokale advokat -



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde

VIRUM TORV
ADVOKATER

Frederiksdalsvej 70,3
Tlf: 45 85 64 02

www.virumtorvadvokater.dk



Salon Moxie

Ny frisørsalon i Virum (Engbakken 31A)

Specialiseret i dameklip og farvebehandlinger

Online booking på salonmoxie.dk

MOXIE

Fölsgaard Design

Særligt Tilbud:

Klip annocen ud og få 20% rabat på dit næste køb i butikken

Medbring annocen



Åbent: Mandag & Onsdag 11:00 - 17:00
Kongevejen 202, 2830 Virum - 45 46 00 88

www.foelsgaarddesign.dk



Af Kim Engelbrechtsen

Hvor er her dog smukt

Her er en lille foto hyldest til Frederiksdal, der som bekendt forbinder Furesøen med Mølleåen.

Jeg har engang i mine yngre dage sejlet med min gode ven Jørgen i kano fra Frederiksdal hele vejen ud til Strandmøllekroen, hvor Mølleåen ender - og tilbage.

Vi tog en anden dag turen over Furesøen. Gode minder at have. Jeg får lyst til at gentage turene – i et lidt langsommere tempo.

Ja, det er hermed en aftale. I skal høre nærmere! (Til sommer)











Tegn fra oven?

Et smukt vissent blad fløj forleden ind i bilen og lagde sig på min gamle hånd. Var det et tegn? Og i så fald på hvad? Måske på at jeg snart visner og bliver gul. Eller måske en påmindelse om, at alt hænger sammen i naturen, for



eksempel går mønstre igen alle vegne. Således mønstrene på bladet her og rynkerne på min hånd.

Det pynter, meeen...

Muhammad og hans makker har haft et par travle dage med at male facaderne på Sorgenfri med grøn maling - og rammerne med brun maling. Tre lag skulle der til før, det blev pænt, fortalte Muhammad. Og ja, det pynter da, men under malingen er torvet stadig i en dårlig stand. Hvornår kommer den endelige løsning på dets fremtidige udseende?

I over 20 år har man drøftet, hvilken udformning, der skulle være. Der har været talløse møder, borgerhøringer og lavet arkitetsforslag. Der har her været to spor:

Enten at bevare den lave bebyggelse i en renoveret udgave eller at få opført en moderne beboelsesejendom i flere etager. Torvets forretninger skulle så flyttes over til torvets sydside. Irma skulle ifølge planerne placeres vinkelret på netto (der hvor der i dag er cykelstativer).

Men absolut **NADA** er sket. Er det fordi kommunen og torvets ejere ikke taler samme sprog? Eller er begge parter ligeglade? Vores borgemster blev under et besøg skræmt ved synet af Hummeltofteparken, og hun ønsker sikkert af denne grund ikke, at der opføres en stor etageejendom på nordtorvet.



Muhammad i gang med rullen med grøn maling

Køkkenskriverens madtips

af Kaare Lausten



Pandekager med fyld

Det er mange år siden, vi har fået pandekager med fyld, og jeg har aldrig selv prøvet af lave retten.



Så er det hele linet op

Der er købt ind til pandekager med fyld. Jeg har købt færdige madpandekager, spinat fra frost, friske champignon, citroner og færdige kyllingestrimler. Det der ellers skal bruges, har vi på lager.



Frisk spinat ser lækkert ud

Grunden til, jeg har købt spinat fra frost, er, at det ikke var til at få ordentlig frisk spinat på denne årstid, og den frosne spinat skulle være lige så god.



Spinat blanding og kylling strimler er klar

Kyllingestrimlerne får lige en let stegning på panden. Champignon snittes og steges separat sammen med lidt hvidløg. Spinaten tøes op separat i en gryde. Når champignon og spinat er klar, blandes det sammen. Blandingen tilsættes citron, muskatnød, salt og peber og lidt soya. Blandingen smages til. Jeg synes, det er vigtigt med den rette mængde citron. Det giver en god frisk smag. Blandingen skal sikkert tilsættes lidt sovsejævning, da blandingen skal hænge godt sammen, så den ikke løber ud af pandekagerne.
Det færdige fyld kommes på den flade pandekage, der herefter foldes. Pandekagerne skal varmes lidt op, så de er nemmere at folde. Jeg havde problemer med, at nogle af pandekagerne knækkede, da jeg foldede dem. De foldede pandekager med fyld lægges i et ovnfast fad. Jeg har drysset revet ost på halvdelen af pandekagerne. Det er lidt af en smagssag, om der skal reven ost oven på pandekagerne.



Så har retten været i ovnen

Fadet med de fyldte pandekager sættes i ovnen 5 – 10 minutter, så de bliver tilpas varme og osten smelter.



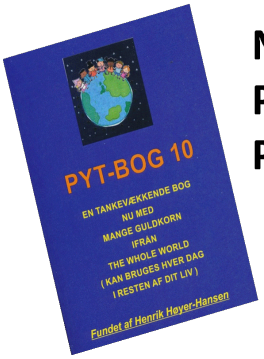
Så er der serveret

Vi får lidt grønt til retten. Det kan være en salat eller bare lidt tomater, agurk og gulerødder. Det kom til at smage rigtig godt.



Hjemmelavede pandekager

Jeg havde lidt problemer med de færdigkøbte pandekager. De var svære at folde, uden at de knækkede lidt, og de kunne godt være lidt større. Jeg tror resultatet vil blive bedre, hvis jeg selv laver pandekagerne. Det tager så selvfølgelig ekstra tid. Det er et valg, man må tage.



Ny PYTBOG På vej

Læs mere om den i næste nummer

Vi har alle de tidligere bøger på lager.

PREMIERSKILTE
Sorgenfri Torv 4

Akryl og decoupage i Portnerboligen

Af Karin Sandved

Med en udstilling af billedkunstneren Mette Nørby slutter Lyngby Kunstforening året i Portnerboligen.

Mette Nørby præsenterer på udstillingen 80 værker, der kombinerer akrylmaleri og decoupage. Hun eksperimenterer med surrealistiske udtryk, former, farver og fantasi i sine decoupage malerier. Det har i de seneste år været hendes store passion at kombinere de to kunstformer.

Det var Mette Nørbys morfar, der tidligt i hendes liv vakte interessen for kunst ved at tage hende på talrige besøg på kunstmuseer. Siden blev kunsten omdrejningspunktet i hendes tilværelse. Det er gennem årene blevet til adskillige bøger, grafisk tilrettelægning af kunstbøger, kurser og udstillinger. Siden 1990'erne har den gamle franske kunst, decoupage, fascineret hende med de utallige muligheder, denne kunstform tilbyder - nu kombineret med akrylmaling.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, åbner lørdag den 25. november og slutter fredag den 22. december. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12-15. Mandag lukket. Der er gratis adgang.
Der er fernisering fredag den 24. november kl. 16-18.
Alle er velkomne.



Portnerboligen ved Sophienholm



Rubrikannoncer

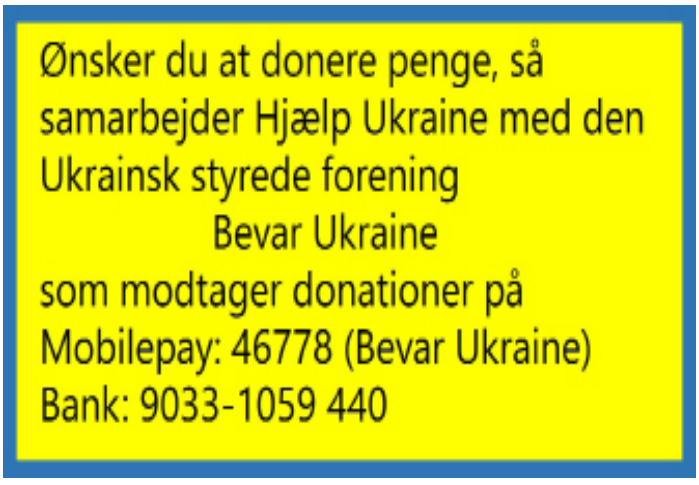
Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer









Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

thrane-rasmussen.dk
thranevvs
BEDRE BAD
BEDRE ENERGI

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395
Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK

Netrådgiveren

Louise Maria Dahl
Privatpraktiserende socialrådgiver

Lyngby Hovedgade 53C, 2. sal
2800 Kongens Lyngby

Telefon: 29 727 424

Kontakt@netraadgiveren.dk
www.netrådgiveren.dk



SADF
Sammenslutningen af Danske Fodplejere

Behandling i hjemmet
Akupunktur | Fodpleje | Smerteklinik

Fodmanden

Onlinebookning:
www.fodmanden.dk
SMS: 42 437 537
info@fodmanden.dk



Malerfirmaet M.L
V/ Michael Lerche

MALERFIRMAET MICHAEL LERCHE
M L

Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71
info@malerfirmaetml.dk
www.malerfirmaetML.dk

Virum Rens og Vask
www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask, rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring, forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter bringer
Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37
Henter bringer

Køreskolen
Køreklar Nu
www.køreklarnu.dk . Tlf. 24 21 32 65

Køreskole med mere end **13 års erfaring**
i Birkerød åbner nu i **Virum**

KONTAKT
Frederik B. Borring: 51 50 19 02
Jan V. Andersen: 24 21 32 65
www.køreklarnu.dk - info@koreklarnu.dk

Havearbejde

Frisk og erfaren havemand udfører alt indenfor:

- Alm. havearbejde
- Sten- og flisearbejde
- Vedligeholdelse
- For- og efterårsklargøring
- Nyanlæg / Rullegræs
- Græsslåning / Mosbehandling
- Træfældning / Beskæring
- Tørrerarbejde / Hegn
- Fliserens og imprægnering
- Algebehandling / Tagmaling
- Tagmembraner til paptage

Kontakt mig for et uforpligtende møde på:
91 86 40 60



POSTKORT
Gamle postkort fra før 1950 købes af privat samler
Tlf: 45856762 eller 20228121

TÆT PÅ BAGSIDEN

★	VÅBEN	FUGL	LUFT-ART	TONE	PERIODE	X	★	BEHOL-DER	ILT	NED-BØR	GÅR I BYEN
KAUTIO-NIST							VAGT / FÆLDE				
HÆR				OPERA / KOMPO-NIST					ØJEBLIK / PIANIS-SIMO		
EBBET						FORBED-RER / VEJ					
TON		STÆVNE / FOR-KLARING			HJØRNE / JOB					TONE / BID	
FOR-BRYDER									TITEL-FORK. / DAMP		
HELE			FR. VEN / KORT				FUGL / SPILLE-STED				KORT
RYSTE						SKO / KØLE					
★	LEVE / KAGE			MODE-HUS / SKRABER					KIGGE / TRÆG		
IN-STRUK-TØR					TILBE-HØR / PLANTE					KILO / DA	
TONE		FOR-NAVN / UKLAR						TONE / TRÆER			
KURS			SKRIDE / STED-ORD			STED-ORD / GRIBE					
HUSDEL									LEVER / TARA		
STIVER					MEJERI-PRODUKT						

			8					9
	1	9			5	8	3	
	4	3		1				7
4			1	5				3
		2	7		4		1	
	8			9		6		
	7				6	3		
	3			7			8	
9		4	5					1

STYR PÅ BILLEDERNE ?



Vi digitaliserer dine papirbilleder for kun

1. kr. pr stk

(9x13 – 20x30)

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4

Tlf. 60667626

GRINEREN

- Lidt sjov skal der være

DER GIK VILDE RYGTER om, at Anders havde fået solgt sit gamle lig af en bil for ikke mindre end 5.ooo kr.,

så da jeg løb på ham forleden, spurgte jeg ham, om det virkelig passede.

- Det passer, på ære, sagde han.
- Hvordan bar du dig ad med det?
- Lotteri, kære ven.
- Hvodd´n det?
- Jo, ser du 500 lodder á 10 kroner.
- Jamen var der ingen, der opdagede, at det var en ubrugelig smadrekasse det drejede sig om?
- Jo, vinderen..... Men han fik sin tier igen....

MIN KONE PASSER mig som en kolonihave. Hun skuffer mig - hun river mig - og hun passer på, at jeg

ikke går ud.

VED DU, HVAD JEG savner? sagde manden ved nabobordet på den lille lokale sin ven om.

-Næh, hvad?

-Glæderne ved ægteskabet.

-Jamen du er da gift, såååh.

-Jo-h - men indtil videre har jeg savnet glæderne.....

EN TIDLIG GRÅ OG REGNFULD mandag morgen hørte jeg følgende replikskifte, mens jeg søgte

at holde mig fast i den overfyldte bus.

-Næh du, man skulle ha´ været skuespiller og ikke en almindelig kontormand.

-Hvorfor det?

- Jo, så kunne man sove længe - lige til klokken 20.

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (ansv.) hjb@virumsorgenfriavis.dk
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan carlsson, journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Natan Dammas - nde@virumsorgenfriavis.dk
Ole Fendt - of@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere

Niels Kristian Pedersen, Erling Gothenborg, Birgitte Wested

Redaktionelt stof:

Sendes som word-fil/PDF eller lignende. som færdigt materiale.
Billeder sendes som j-peg eller PNG til
Redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Tekster der indeholder billeder skal sendes med billederne separat
Vi forventer at du har tilladelse til brug af de billeder du sender os

Næste udgivelse. 1. december
Deadline 26. november

Om Virum-Sorgenfri Avis.

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige. Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftsomkostninger til møder, programmer m.m. Avisen har altid behov for midler gennem annoncering og private sponsorer.
Du kan sende et bidrag på Mob. pay: 525099

Vil du være en del af avisen, er du altid velkommen til at kontakte os.
Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion - blot du har lyst til at gøre en indsats.

Du er også altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved, der sker noget specielt eller spændende i området.

Det du kan bidrage med er enten som freelance eller en fast del af redaktionen.

Vi har brug for: Fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Redaktion og tryk

Premier – Skilte – Tryk – Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf. 60 66 76 26

Avisen udgives i samarbejde
Virum-Sorgenfri Handels- og Borger forening

Virum · Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- kr. / side 2: 1500,- kr.
Halvside 1.050 kr.
Kvartside: 800,- kr. - side 3 forneden: 1.050,- kr.
1/8 side: 550,- kr / 10 numre 4.750,- kr.
Bagside: 1/2: 1.200,- kr.
Annonce ved krydsord: 650,- kr.
Forside forneden: 800,- kr. / 10 stk 5.500,- kr.
Spalteannonce: 650,- kr. / 1/2 spalte: 400,- kr.
Rubrikannoncer: 10 stk 4. 500,- kr. /et år. 3.900,- kr.
Ring til os - så vi kan lave en annonceplan og give dig en god pris på annoncering.

Annoncering på vores facebookside: 500,- kr.

Medlemspris: 15% rabat

Er du medlem af Virum-Sporgenfri Handels- og Borgerforening får du rabat på dine standardannoncer.
Dog kun annoncer der ikke er omfattet af andre rabatter.
Privatannoncer under rubrikken borger-borger: 200,- kr.
Navnenyt er gratis (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Distribution og oplag

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Inna i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag ca. 1800 efter behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.
Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

Film og TV-produktion

Ved siden af avisfremstilling har vi også mulighed for at lave levende billeder.

Takket være en bevilling fra Velux fonden har vi købt udstyr, så vi kan lave film og tv produktion som foregår under navnet Virum-Sorgenfri medier.
Du kan se, hvad der indtil videre er optaget ved at gå ind på vores you tube kanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film og TV - er du altid velkommen til at kontakte os, så du kan blive en del af teamet. Så snart vi har frivillige medarbejdere nok, vil vi udvikle vores film og TV del mere til stor gavn for lokalsamfundet.

Kontakt os på mail: post@virumsorgenfriavis.dk eller på tlf: 60667626

Abonnement

Avisen er gratis, men skal du have den bragt hjem til din adresse i 2830 Virum, samt visse dele af 2800 Lyngby
Er prisen: 10 Aviser – 200,- kr.
Helt år: 400,- kr.

Ring eller skriv til os (se nedenfor)

Telefon: 60 66 76 26
Mail:
redaktion@virumsorgenfriavis.dk
www.virumsorgenfriavis.dk

De grønne bedemænd

Elholm Begravelse planter træer for hver kiste, de sælger.

Tekst og foto: Kim Engelbrechtsen

Det ligner næsten en tanke, at Elholm Begravelse netop ligger på Grønnevej. For grøn er netop, hvad begravelsesforretningen - også - ønsker at være. Det fremgik tydeligt, da jeg forleden besøgte forretningens indehavere siden 2004, Lone Andersen og Christina Gaugin.

De fortalte, at de i 2014 sammen med deres kisteleverandør og Growing Trees Network Foundation introducerede et initiativ, der går ud over det traditionelle syn på begravelsesceremonier. Som en del af deres engagement i bæredygtighed og naturbevaring begyndte de at plante et træ for hver kiste, de solgte. Træerne plantes i såkaldte "klimaskove", typisk på en landmands mark. Det er navnlig bøgetræer, elmetræer og andre danske løvfældende træer, der plantes.

Hvert træ repræsenterer ikke blot en afsked, men også et bidrag til en grønnere fremtid.

I 2022 besluttede Lone og Christina så, at de herudover også ville plante træer i "folkeskove", hvor offentligheden har adgang. Og i disse skove kan efterladte selv plante et træ for at mindes afdøde. Den nærmeste folkeskov ligger i Greve, men næste år kommer der også en i Farum.



Trods silende regn stillede Christina og Lone sig op til ære for fotografen

KONKURRENCE – Vind med VSA

Gavekort til Netto i Sorgenfri på 500,- kr.

Virum har fået en ny skov
men hvor er den placeret?

Læsninge indsendes til
konkurrence@virumsorgenfriavis.dk
Senest den 26. november



Vinder fra seneste nummer: Peter Rahbek Kraunsøe