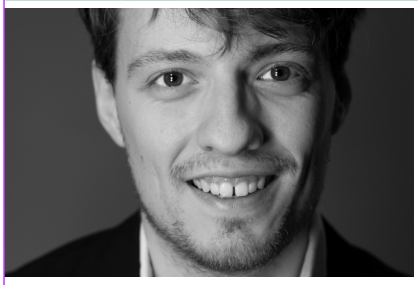
Nr. 5 - 16. marts 2023 - 6. Årgang..
Næste nummer udkommer 1. april

VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

Udgivet i samarbejde med Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening



Koncert med den unge barytonsanger
Asmus Hanke på Lindegården
Læs side 5



Den amerikanske pianist Gerald Smith
medvirker i workshoppen i Virum Kirke
læs side 13



Amerikansk ambassadør besøgte Virum Gymnasium

Læs om ambassadør Alan Leventhals besøg på side 15

ELHOLM BEGRAVELSE
Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30
Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.
www.elholmbegravelse.dk
Uddannede og certificerede bededamer
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN
Danske Bedemænd
DS ISO9001



Konfirmand '23
Besøg vor nye butik
I Brønshøj
Konfirmationskjolebutik.dk
Bride Fashion
Kongevejen 139 2830 Virum
T 45 85 51 51



Vi laver forretningen om
derfor
50 % rabat
på masser af vore varer
frem til 1. april
PREMIERSKILTE
Sorgenfri Torv 4 Tlf. 60667626

VirumSorgenfriAvis.dk

Dette nummer er
Virum Sorgenfri avis nr. 99
1. april udkommer nr. 100

Giv en jubilæumsgave til avisen
så udkommer den også i morgen

Betal 1 krone



pr. avis du har læst

Du kan stadig læse alle aviserne her på www.virumby.dk



Til sammenligning koster en enkel daglig udgave af f.eks. Politiken eller Berlingske Tidende omkring 45,- kr.

Avisen er lavet af frivillige ulønnede medarbejdere der hver eneste uge arbejder ihærdigt med at producere den næste avis.

Betal pr. mobilepay 525099
eller på konto
4490 1550020016
Danske Bank

MobilePay

Nr. 99.



Hans-Jørgen Bundgaard.

Kære alle læsere – kære beboere i Virum og Sorgenfri

Du sidder nu med Virum-Sorgenfri Avis nr. 99 i hånden, så når avisen igen er på gaden den 1. april har vi jubilæum.

De seneste gange, og også dette nummer bliver desværre kun udgivet online – det skyldes nogle tekniske vanskeligheder, hvor vi på redaktionen har sendt vores gamle maskine på pension, da kontrakten udløb.

Vi har i stedet skaffet en brugt maskine, som ellers er en god maskine men harddisken er stået af, så før den igen kommer på lager kan vi desværre ikke benytte maskinen.

Vi er rigtig kede af, at vi i disse numre har undværet papirudgaven, men er til gengæld rigtig glade for, at så mange nu læser den på nettet. Der er en klar stigning i abonnenter ligesom facebook udgivelsen har haft en stor stigning i antal læsere.

Det er vi rigtig glade for, fordi vi har tidligere skrevet om, at vi inden længe udgiver en onlineavis, der vil blive opdateret daglig. Det er ikke meningen at denne avis skal erstatte den trykte avis men være et godt supplement. (når vi igen kan udsende avisen)

Grunden til de ændringer, der sker på avisen, er også som så meget andet i disse tider af økonomisk karakter.

Vi har oplevet tidligere, at rigtig mange annoncører har annonceret i avisen, og vi ved, at rigtig mange har haft succes med det. Men tiderne har ændret sig – det er sparetider og selv om vi naturligvis mener det er forkert at spare på annoncerne - når man gerne vil have flere kunder, så er det altid en svær balance.

Tidligere har avisen været finansieret dels af annoncer dels af Premierskilte på Sorgenfri Torv der trykker avisen, og når annoncørerne er færre og Premierskilte ikke mere har mulighed for at finansiere avisen delvist, er det klart sværere at sende for mange eksemplarer i trykken dertil kommer at udgifterne til trykning er steget med rekortfart

Som nævnt runder avisen et skarpt hjørne ved næste udgivelse, avis nr. 100, og det vil vi fejre med en avis, hvor vi ser tilbage på de fem år vi har eksisteret – og bare rolig – Virum Sorgenfri Avis er drevet af frivillige kræfter, som alle er klar til at fortsætte mod de næste 100 udgivelser – vi skal blot have omstruktureret det hele lidt – så vi fortsat kan have en rigtig lokal avis til de omkring 30.000 borgere som udgivelsesområdet dækker, samt de mange, der modtager avisen på mail, selv om de ikke mere bor i området.

I øvrigt kan du på www.virumby.dk læse samtlige aviser, vi har udgivet – her kan du også, hvis ikke du allerede har tilmeldt dig, bestille et helt gratis abonnement.

Vi ser frem til næste udgivelse – et rigtigt jubilæumsnummer.

Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.
Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.
Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Du kan følge avisen på facebook

Fem erotiske sange

- på Kulturstedet Lindegaarden

af Niels Halse

Der er amoriner i luften, når barytonsanger Asmus Hanke Frederiksen sammen med AmadeusEnsemblet bl.a. fremfører den danske romantiske komponist Peter Heises komposition 5 Erotiske sange til tekster af Emil Aarestrup.

I dag ville man måske bare kalde dem kærlighedssange!
Koncerten foregår på Kulturstedet Lindegaarden lørdag d. 22. april kl. 15.00.

Barytonsanger Asmus Hanke er uddannet med bachelorgrad fra Syddansk Musikkonservatorium, hvor han i 2022 vandt solistkonkurrencens førstepris, og han er trods sin unge alder allerede en erfaren optrædende på musikscenen.

Med AmadeusEnsemblet vil han udover de fem Erotiske Sange synge de smægtende serenaderTonerne og I de lyse nætter af C.L. Sjöberg og M. Schrader, begge stykker arrangeret af orkestrets hornist Mike Cholewa .

AmadeusEnsemblet har i år 30års jubilæum og har gjort opmærksom på sig selv ved mange velbesøgte koncerter gennem årene, præsentationer af spændende dirigenter og solister



AmadeusEnsemblet fremfører kærlighedssange til tekster af Emil Aarestrup



Den unge barythonsanger
Asmus Hanke vandt i 2022 solistkonkurrencens førstepris

og ikke mindst gennem efterhånden 17 originalkompositioner skrevet til ensemblet.

Det seneste værk vil blive opført ved denne koncert. Det drejer sig om den lettiske komponist Agneta Krilovas Fairy Tale Lullaby, som på bestilling blev skrevet til orkestrets tourné i Letland i efteråret 2022. Det får hermed sin førsteopførelse i Danmark.

Udover de nævnte værker vil AmadeusEnsemblet spille værker af Ludwig van Beethoven og Niels W. Gade, alle i arrangement for ensemblet af Jørgen Münster.

Dirigent for ensemblets 16 musikere er ved denne lejlighed Christian Schmiedescamp, der sammen med en stilling som solobasunist i Copenhagen Phil og som dirigent for ungdomsorkestret Dusika er en meget efterspurgt dirigent og instruktør for danske amatørorkestre.
http://www.amadeusensemblet.dk
Billetter på www.kulturstedetlindegaarden.dk eller direkte https://billetfix.dk/da/e/amadeus-ensemblet-og-baryton-asmus-hanke-frederiksen
Hvornår?: Lørdag d. 22. april kl. 15.00 *Hvor?*: Kulturstedet Lindegaarden, Peter Lundsvej 8, Lyngby.

Ikke bare en græsplæne

Af Grethe og Tom Wiegandt

Hermed en orientering om beslutningen der er taget om at inddrage græsplænen over for Virumhallen som Simon Pihl Sørensen kalder den.

Det er ikke kun en græsplæne
I ødelægger udendørsaktiviteter for mange børn og unge i området.

Når foråret kommer, starter mange lege og boldspil m.m. om formiddagen fra de tre institutioner, der i forvejen ligger på Askevænget – vuggestue, børnehave og Fuglsanggårdsskolen

Om eftermiddagen og i de tre tidligere aftentimer rykker klubberne fra Virumhallen ud til deres mange aktiviteter med løb og boldspil m.m. Lørdag og søndag morgen kl. 9.00 kommer småbørnsforældre med deres poder, hvor unge fra klubberne i Virumhallen kommer og leger med børnene med boldspil og andre aktiviteter.

I forvejen er kaos af trafik inden kl. 8.00 om morgenen, hvor mange cykler, biler og gående skal frem på samme tid, så der er ikke behov for flere institutioner i dette tætbebyggede område, hvor børn skal fragtes hertil i biler.



Kender du Steenstrup huset?

Tekst og foto: Thomas Leo Hansen

Det mest ombruste hus lige i begyndelsen efter hovedindgangen. STENSTRUP i Vestfyn.
Det er her, man ofte møder udklædte, der kan fortælle om hele museet. Det er bare at spørge.
I år er der kommet nyt hegn omkring hus og have.

Kig forbi næste gang du gæster museet.







AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING



ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

Sten på sten

At stable sten har igennem tiden tjent mange formål og været brugt af de første buddhister i Kina

Af Kim Engelbrechtsen

De er flotte, ikke? Disse stabler af sten, som du kan se på markstien ved Virum Vandvej og på den modsatte side af marken.

Da jeg så dem forleden, blev jeg nysgerrig. Da jeg kom hjem, googlede jeg emnet og fik at vide, at de også kaldes varder, og at de gennem tiden været brugt til mange forskellige formål.

De har især været brugt til at markere en vej eller et skel til ens ejendom. Men også turister har markeret et særligt sted, de har besøgt, med en varde – som for at sige: Her var jeg!

”Limen”, der holder stenene sammen i imponerende balancer, er ene og alene naturens tyngdekraft.

Mange kan godt lide at lave noget, hvor det ser ud, som om tyngdeloven er brudt.

Det er svært og en lang proces, som ofte kræver flere forsøg. Og så gælder det om at have et godt øje for de rigtige sten – gerne pæne sten, som passer godt sammen.

Nogen tror sikkert, at det er en forholdsvis nymodens trend. Men at stable sten er faktisk en ældgammel filosofi-form, som indgår i visdommen om healing for Krop & Sjæl.

Den kan spores tilbage til de første buddhister i Kina. De brugte det at stable sten som en dyb meditation, som førte til guddommelig indsigt.

I Skandinavien forbindes varder især med markering af transportruter til lands og til vands, samt som ejendoms- og grænsemarkører.

Varder har især været anvendt i bjergrige egne, idet der her er rigelige byggematerialer og desuden den sigtbarhed, der er nødvendig for at varderne fungerer som landmærker.

Ved Langelinie i København er der opstillet en varde med sten fra Thule.



”Limen”, der holder stenene sammen i imponerende balancer, er ene og alene naturens tyngdekraft.





Kompetence, handlekraft og ordentlighed. Hvad mere har du brug for?

Private Banking Holte

Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking

Se filmen, og lær vores afdeling at kende.

Ringkjøbing Landbobank



De unge - fremtidens frivillige

Unges trivsel og rekruttering af unge frivillige er på dagsordenen

Pressemeddelelse - Ritzau

Hvordan øger man unges frivillige engagement i foreninger? Det var temaet for en gratis workshop for lokale idrætsforeninger, som Lyngby-Taarbæk Kommune, FIL (Fællesrepræsentationen for idrætsforeninger i Lyngby-Taarbæk) og DGI Storkøbenhavn netop har afholdt.

En gevinst for både de unge og foreningerne

Selvom undersøgelser viser, at unges trivsel forbedres markant, når de har et frivilligt arbejde, falder antallet af frivillige unge i foreningerne. Det vil DGI og halvdelen af landets kommuner gøre noget ved.

Workshoppen var én af i alt 52 gratis workshops i hele landet, hvor lokale idrætsforeninger kan få konkrete værktøjer til at få unge ind i foreningen.

Casper Strunge formand for Kultur- og Fritidsudvalget i Lyngby-Taarbæk Kommune siger:

”Unges trivsel har vores allerstørste fokus i Lyngby-Taarbæk Kommune - man skal have et godt liv, hvor man trives og er glad. Noget af det der giver indhold og trivsel i unges hverdag er, at de oplever et øget ansvar, at de oplever, at der er opgaver til dem og at de kan bidrage. Og netop her har idrætsforeningerne noget at tilbyde. En større involvering og engagement i at gøre noget konkret for fællesskabet i en forening kan være guld værd og er med til at bidrage med et meningsfuldt element i hverdagen. Ikke mindst for unge.”

Vigtige pointer fra workshoppen

- De unge er en gevinst for foreningerne: Når de unge frivillige starter i en forening, kommer de med nye friske idéer og et nyt perspektiv på måden at løse opgaver på.
- De unge er foreningernes fødekæde: Det er de unge, der sikrer foreningernes fremtid.

F- ællesskabet med de andre unge i foreningen er ifølge nuværende unge frivillige vigtigt for at sikre motivationen for at blive i foreningen.

- Vigtigt at de unge oplever at få ansvar for opgaver og bliver anerkendt for deres person og indsats i foreningen

Hvad sker der nu?

Som en del af en treårig partnerskabsaftale mellem Lyngby-Taarbæk Kommune, FIL og DGI Storkøbenhavn, arbejdes der nu videre med foreningsudviklingsforløb, hvor bl.a. unges trivsel og rekruttering af unge frivillige er på dagsordenen. I alt otte idrætsforeninger fra Lyngby-Taarbæk Kommune er med i udviklingsforløbet i 2023, hvor seks foreninger var med i 2022. Visionen med partnerskabsaftalen er at udvikle stærke idrætsforeninger, attraktive idrætsanlæg, byrum og uderum samt sikre mere varierede idræts- og bevægelsestilbud i Lyngby-Taarbæk.



Pressebillede DGI - Unges frivillige engagement workshops



Lidt lokalhistorie

HUMMELTOFTESKOLEN fylder 70 år her i 2023.

af Niels-Kristian Petersen



Hummeltofteskolen. Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv. Lb.nr. B368. Ukendt fotograf. 1954

Hummeltofteskolen blev bygget i 1953 har navn efter Hummeltoftegård nu i bydelen Sorgenfri. Skolen var lidt længe om at blive gjort færdig. Den blev først indviet i 1955. Skolen var bygget som aflastningsskole for Virum Skole, der ikke længere kunne huse de mange tilflytterbørn i Sorgenfriområdet. Hummeltofteskolen er tegnet af arkitekt & billedhugger H.A. Edwin Ibstrup Christiansen (1901-1987). Helt færdig kom skolen til at koste 4 millioner kr. Et stort beløb den gang.

Den første skoleinspektør Thormod Thomsen, senere skoledirektør ved Lyngby-Taarbæk Kommunes Skolevæsen, fortalte ved indvielsen: ”Vi flyttede ind på en byggeplads. Det gav selvsagt mange problemer, ærgrelser og uro, men der blev vist stor forståelse fra håndværkernes side, og jeg tænker med glæde tilbage på det storartede sammenhold mellem lærerne og de dejlige elever - vi havde i bogstaveligste forstand sol over arbejdet. Der var nemlig ingen gardiner for vinduerne. Vi så en opgave i at komme igennem vanskelighederne og det lykkedes”.

Få år senere var der endnu en gang fyldt op på Virum skole og Hummeltofteskolen, så en ny aflastningsskole Fuglsanggårdsskolen (1957-58) opkaldt efter ”Fuglsanggård”, en udflytter gård fra landsbyen Virum, som blev opført kort tid efter i 1771. Det ses, at Hummeltofteskolen gennem



Hummeltofteskolen. Foto taget fra af hjørnet Løvgårdsvej og Abildgaardsvej 21.04.2022

årene blevet udbygget flere gange, senest i 2020.

Byggeriet af ”Bakkehusene” op til skolen var et pionerprojekt. Det var ikke uden grund, når en beskrivelse fra firmaet Johan Christensen og Søn, der stod bag byggeri og salg, indledte med at fremhæve et fælles varmesystem som afgørende for byggeriets samlende karakter. Det var i praksis et helt nyt princip. Et højhus- eller i hvert fald etagebyggeri - lagt ned. Et projekt, hvor varmerørene fra den fælles varmecentral ikke blev ført op gennem etagerne, men langs, eller rigtigere skrevet under jorden, ud til 100 rækkehuse i fire rækker og langs de fire veje Krone-, Kløver-, Korn- og Tornebakken.



Hummeltofteskolen 1996 - Foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Billedkunstneren Mette Hoppensach Sommer

- Akvarel vil selv bestemme – olie giver mig mere indflydelse konstaterer Mette H. Sommer

Af Ruth Jacobsen

Mettes udstilling med billeder, inspireret af den færøske natur, kan opleves i Virum Kirkes krypt ind til 9.4.2023.
Jeg besøgte Mette og fik under samtalen med kunstneren en dybere forståelse for hendes arbejde med farver og former.

Mette Sommer beskriver sine tanker bag værkerne:
- Som regel arbejder jeg tematisk, i dette tilfælde er det den storslåede færøske natur, der er den genkendelige tråd. Jeg maler ikke naturalistisk, selvom motivet er vigtigt for mig og skal være genkendeligt.
Jeg lægger især mærke til farverne, klare og markante.
- Ja, farverne betyder også meget for mig, fortæller Mette. Min primære palet er jordfarver, grøn og blå, men nu er jeg også begyndt at arbejde med rød og afledte farver. Det er en helt ny farveverden.



I akvarellen opleves farvernes treklang tydeligt.



I oliemaleriet er motivet dominerende, og Mette har større bestemmelse over farverne

I akvarel er det farverne, der er vigtigst. Akvarel er et spændende medie. Farverne kan lægges på tørt papir og kontrolleres. Eller papiret bliver gjort vådt i et ønsket område, hvorved farven så får lov til selv at arbejde og flyde ud. Når jeg arbejder i akvarel, er det udelukkende treklange af farver.

- Når maleriet tager over og begynder at bestemme processen, så ved jeg, at jeg er på rette vej. Det er vigtigt, at jeg kan lide mit billede – og kan beskueren så også, er det rigtig godt.

INFO-BOKS

Mette Hoppensach Sommer

www.hoppensach.dk

hoppensach@gmail.com

STYR PÅ BILLEDERNE ?



Vi digitaliserer dine papirbilleder for kun

1. kr. pr stk

(9x13 – 20x30)

PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4

Tlf. 60667626

Kåring af vindere i skrivekonkurrencen 2023 for alle 1.g'ere på Virum Gymnasium

Af rektor Mette Kynemund

Årets tema i den store 1g-skrivekonkurrence på Virum Gymnasium har været at skrive en kort tekst, der med udgangspunkt i den enkeltes oplevelse beskriver, hvordan det er at være ung i en verden under store forandringer.
Via dygtige interne screenere og en kompetent ekstern jury er det lykkedes at udvælge de 11 bedste besvarelser blandt hele årgangens 365 indleverede – og blandt dem at finde top 3 i kategorien: 'Den bedste samlede besvarelse'.

Jurymedlemmerne har været:
- Peter Nielsen, litteraturredaktør på Dagbladet Information
- Helle Hvass, retoriker med eget firma Om-tale
- Karin Axelsson, journalist på DR Nyheder
- Anders Bjarklev, rektor DTU og bestyrelsesformand på VG
- Rektor på Virum Gymnasium Mette Kynemund.

Eleverne, der havde skrevet de 11 bedste besvarelser kom på scenen fredag 10. marts i Studiesalen, hvor hele 1g-årgangen med lærere var samlet til en festlig vinderkåring.
De tre bedste besvarelser blev læst op og præmieret med fine boggaver, billetter til gallafesten og en kagemand til hele klassen.

Dommerne fremhævede, at eleverne er dygtige til at beskrive en situation og en stemning både kreativt og i et godt sprog, ligesom de evner at reflektere over, hvad det vil sige at være ung i en omskiftelig verden – ud fra mange forskellige vinkler. Besvarelserne er alle kreative, velstrukturerede og skrevet i et korrekt og nuanceret sprog. Forfatterne har udvist talent for formidling og viser stil-, genre- og modtagerbevidsthed.



1.prisen gik i år til Karla Hjort Korneliussen 1c med 'To af mig' (imidten) , 2.prisen gik til Ellen Ingomar Petersen 1a med 'Hverdag' og 3.prisen gik til Hans Lemann Hansen 1s med 'Jeg er kun mig'.

FRUIT OF THE LOOM®



Sæt med Hoodie og jog pants: 179,-

Sæt med Sweatshirt og jog pants: 159,-

Hoodie 149,-
Sweatshirt 129,-
Jog Pants 119,-



PREMIERSKILTE
Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

TINA'S VERDEN

Vindere af skrivekonkurrencen - Virum Gymnasium

Karla Hjorth Korneliussen 1.c - 1. pris.

To af mig

Uge efter uge
Flytter jeg til min anden stue

Alt virkede så perfekt
Var det min skyld? Nu bærer jeg på denne vægt

Jeg pakker mine ting hver uge
Trøjer, bukser, vanter og hue

Flytter og flytter, frem og tilbage, igen og igen
Bare jeg kun havde ét sted, jeg skulle tage hen

Bare rolig det er ikke så slemt
Men nogle gange føler jeg mig bare glemt

En gang imellem tager skylden sejl
Så undrer jeg mig, var det min fejl?

Nu er det mig, der går med tvivl
Og jeg må passe to liv

To huse, to familier, to stuer, to værelser, to af mig
Men stadig kun et jeg

Så jeg flytter hver syvende dag
Pakker tasken og flytter under mit andet tag

Slæber frem og tilbage med alt mit grej
Livet ville være nemmere, hvis der var to af mig

Hans Lemann Hansen 1.s - 3. pris.

Jeg er kun mig

Konstante afbrydelser. Nedsat koncentrationsevne. Jeg står på Times Square. Sådan føles det i hvert fald. Jeg prøver at fokusere. Om det er en samtale eller opgave, så fuldfører jeg det ikke.
En ny distraktion. Notifikation fra Snapchat. Jeg har brug for at se fra hvem. Det er lige meget, så vigtigt er det aldrig, tænker jeg. Jeg er nødt til at tjekke.
En ny distraktion. McDonald's lancerer en burger med bearnaise. Optur…
En ny distraktion. Jeg kigger ikke. Det bliver en konkurrence for mig. Jeg er ikke klar til at tabe. Denne gang er det Instagram. Irrelevant.
Jeg har brug for en pause. Jeg bliver skuffet, når jeg ikke tager den. Jeg savner stilheden og den manglende bevægelse omkring mig. Det er umuligt at finde ro. Underholdning nok til en evighed. Nettet holder fast i mig. Holder mig fast.
Folk efterspørger min opmærksomhed, og jeg kræver deres. Alt bevæger sig i en cirkel. Rundt og rundt. Nej, en linje. Altid frem og tilbage. Noget for noget.
Farver over det hele. Kampen om mig. Deres kamp. Min? Blåt lys.
Tiden bevæger sig. Ikke mig. Den dårlige samvittighed spirer. Den borer sig ind. Borer sig ind, hvor kreativiteten engang sad. Udrydder enhver selvstændig tanke. Efterlader mig med intet. Det er realiteten. Jeg bliver magtesløs. Jeg bliver formet. Den former mig.
Det er en del af mig. Det er det blevet. Om jeg vil det eller ej. Ej.

Ellen Ingomar Peteren 1.a - 2. pris

Hverdag

6:30. Alarmen ringer.
Jeg vågner til elektronisk alarmlyd.
TikTok viser dansende kvinder og deres 'OOTD's og 'GRWM's.
Grå asfalt. Grå himmel. Grå vandpyt.
Spotify spiller Harry Styles, og hans sange spilles højt i mine høretelefoner.
Klokken er 8, så er den 8:53, og så er den 9:30.
Polen truer med at sende verdens bedste kampvogne til Ukraine uden tilladelse .
Frikvarter; et interval i den travle dag.
#cat #adorable #cute #foryoupage #fyp #viral #viralvideo #funny #funnyvideo
Fransk, fysik, matematik, dansk, indtil klokken bliver 15:00.
Iran er 'tættere på revolution end nogensinde i den islamiske republiks historie'.
Den rytmiske lyd af scanning af varer som banken af mit hjerte.
Mettes makrelmad og altødelæggende atombomber.
Vagten er ovre, men tiden er sen og jeg er træt.
Dewy Glow? Det er aldrig for sent at få en smukkere hud.
En overflod af stuetemperede frikadeller er på menuen. Igen.
Global opvarmning truer vekselvarme dyr med hedeslag.
Jeg propper opladeren ind i mobilen og falder i søvn.
0:18. Oplader. 13%.
6:30. Alarmen ringer.



NYT FRA VIRUM KIRKE

Af Marlene Kejser

Familie- og stillegudstjeneste til Mariæ bebudelse



På Mariæ bebudelsesdag markeres englen Gabriels besøg hos den unge Maria i Nazaret. Vi hører det forunderlige budskab, at Gud vil blive menneske – Maria får besked om, at hun skal føde Guds søn. Og denne søndag d. 26. marts er der både familie- og stillegudstjeneste på programmet.



Engle, forår og påske

Familiegudstjenesten foregår kl. 10.00 ved sognepræst Inge Nelson og hendes konfirmander. Her skal det handle om engle, forår og påske. Konfirmanderne vil gennem malerier, de selv har malet, fortælle om påskens dramatiske forløb. Efterfølgende vil der være kaffe, te og sodavand til alle – og så er der påskeægsjagt!

Smuk musik og poesi

Om aftenen kan man opleve en stemningsfuld stillegudstjeneste ved sognepræst Elisabeth Siemen kl. 19.30 fyldt med poesi og musik. Her medvirker violinisten Erik Danciu, sopran Cecilia Lindwall samt kirkens organist Knud Rasmussen, som vil fremføre værker tilknyttet Mariæ bebudelse af bl.a. Puccini, Verdi og Schubert.
Erik Danciu er uddannet på Det Kgl. Danske Musikkonservatorium og afsluttede for et par år siden med en anmelderrost debutkoncert. Han spiller nu i DR-symfoniorkestret og optræder også i mange sammenhænge som solist og kammermusiker.

Søndag d. 26. marts kl. 10.00 og 19.30



Violinisten Erik Danciu medvirker i stillegudstjenesten

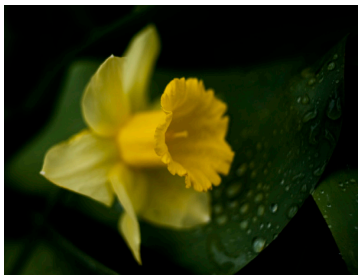
Påsken i Virum Kirke

Påsken nærmer sig, og i Virum Kirke er der både nye tiltag og traditioner programmet, når der både er fælles påskemiddag skærtorsdag og musikgudstjeneste langfredag.

Skærtorsdag med påskemåltid
Skærtorsdag er den dag, hvor Jesus spiser sit sidste måltid med sine disciple og efterfølgende bliver forrådt af Judas. Som noget nyt inviteres der denne dag til gudstjeneste kl. 17.30 ved kirkens tre præster.

Der vil være et festligt opdækket langbord ned igennem kirkeskibet, hvor man efter gudstjenesten sammen spiser et påskemåltid.
Man tilmelder sig og betaler for påskemåltidet på www.virumkirke.dk eller på kirkekontoret. Maden koster 50 kr. for voksne, og børn under 15 år er gratis. Husk at reservere billetter til både børn og voksne. Ønsker man at deltage i påskemåltidet, skal man tilmelde sig senest torsdag d. 30. marts. Tilmelding til selve gudstjenesten er ikke nødvendig.*Torsdag d. 6. april kl. 17.30-19.30*





Langfredag med smuk musik

Til Langfredag har Virum Kirke tradition for at skabe en smuk gudstjeneste med masser af musik, som markerer Jesus' lidelse og død. Det gør de bl.a. med salmer og en række



musikalske indslag.
Gudstjenesten er ved sognepræst Elisabeth Siemen, og i år kan man på det musikalske program opleve kirkens organist, Knud Rasmussen, og kirkens sangere, Cecilia Lindwall og Hanne Christensen, sopraner, Ulla Kudsk Jensen, altsanger, og Hans Lawaetz, baryton, når de fremfører uddrag fra bl.a. J.S. Bachs passioner, Matthæuspassionen og Johannespassionen. Desuden vil der være uddrag fra Pergolesis Stabat Mater samt korsatser af bl.a. William Byrd.
Fredag d. 7. april kl. 10.00

Derudover er der gudstjenester i påsken disse dage:

Palmesøndag v. Elisabeth Siemen søndag d. 2. april kl. 10.00
Påskedag v. Inge Nelson søndag d. 9. april kl. 10.00
2. påskedag v. Kristian Tvilling mandag d. 10. april kl. 10.00

Det Glasklare hjerte – maleren L.A. Ring

Til eftermiddagsmødet i marts kan man opleve dr.phil., forfatter og kritiker, Henrik Wivel, i et foredrag om maleren L.A. Ring. En maler der har skabt selve sindbilledet på det danske landskab under alle årstider. Hans folkelige popularitet er usvækket igennem mere end et århundrede som den sandeste skildrer af dansk natur.


Henrik Wivel fortæller om L.A. Ring

Men L.A. Ring er mere end det. Henrik Wivel fortæller historien om den mærkelige maler og viser eksempler på hans dissekerende realisme. Henrik Wivel skrev i 1997 en banebrydende bog om kunstneren, der fuldstændig nyfortolker hans værk. I 2020 udkom Henrik Wivels kritikerberømmede bestseller-biografi "Det glasklare hjerte" om Rings liv og kunst. Foredraget ledsages af billeder.
Det er gratis at deltage i eftermiddagsmøderne, men man skal tilmelde sig de enkelte møder på www.virumkirke.dk eller på kirkekontoret. Kaffe, te og kage koster 20 kr. og kan betales med MobilePay eller kontanter på dagen.
Torsdag d. 30. marts kl. 14.30

Gospelworkshop og koncert

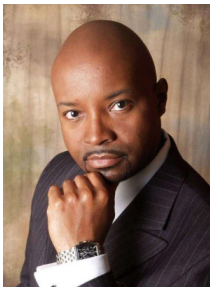
Den første weekend i april dedikeres til gospel i Virum Kirke, når der både er gospelworkshop og -koncert.



Workshoppen er åben for alle, og sammen med korleder og pianist Gerald Smith indøver man en række sange, som synges til en festlig gospelkoncert om søndagen.

Medrivende gospelworkshop

Amerikanske Gerald Smith har før gæstet Virum Kirke med en workshop, som var til stor glæde og begejstring for de medvirkende. Kendetegnende for Gerald Smith, foruden at være en fantastisk dygtig pianist, er, at han med sin humor og charme får alle deltagere til at få en stor og munter musikalsk oplevelse.
Gerald Smith er bosiddende i Washington D.C. og har optrådt med og spillet for alle de store navne indenfor gospelmusikken som f.eks. Byron Cage og Richard Smallwood. Han har været verden rundt og spillet i stort set alle europæiske lande og bl.a. er han fast instruktør på Stockholm Gospel Festival.
Alle kan være med i workshoppen uanset korerfaring. Der er ingen noder, for man lærer sangene udenad, og der synges sange, som alle kan være med på.
Workshoppen begynder lørdag d. 1. april kl. 10.30 og fortsætter henover søndagen frem til koncerten om aftenen. Det er gratis at deltage, men tilmelding hos kirkens organist Knud Rasmussen er nødvendig på knudras@image.dk


Den amerikanske pianist Gerald Smith medvirker i workshoppen

Festlig Gospelkoncert
Når workshoppen har foregået i to dage, kulminerer det hele i et brag af en gospelkoncert søndag d. 2. april kl. 19.30. Udover workshopkoret og Gerald Smith medvirker gospeldirigent og -sanger Tina Robinson, organist Knud Rasmussen samt de garvede gospelmusikere Peter Mikkelsen og Tobias Folting på henholdsvis bas og trommer.
Der er gratis adgang til koncerten, og alle både stor og små er meget velkomne.
Gospelworkshop d. 1.-2. april kl. 10.30
Gospelkoncert søndag d. 2. april kl. 19.30

Markens afgrøder er guf for gæs

Af Ruth Jacobsen







Det er helt tydeligt, at gæssene skiftes til at holde vagt, mens de andre spiser

På denne smukke solskinssøndag var det ikke så meget landmandens marker, som gæssene, muligvis Bramgæs, mæskede sig på.

Til gengæld fandt gæssene deres foretrukne græsningsarealer på Frederiksdal Fribad.

Flot ser det ud, når vi ser de åbne arealer besat med en invasion af gæs, et spektakulært skue og samtidig hører deres gennemtrængende skræppelyde.

Helt så medrevet tror jeg ikke, at landmanden er, når han ser sin marks vinterafgrøder afgræsset af flokkevis af gæs.

Måske kan jeg få et svar fra landmanden, om det f.eks. er nødvendigt at efterså marken?
Det vides at være nødvendigt på mange landbrugsarealer på Lolland-Falster og Sydsjælland, hvor Bramgæs udgør en alvorlig trussel for landmændenes afgrøder.

Ind til videre, så lad os blot nyde synet af græssende fugle, måske med en varsling om, at forår er på vej.

Markarbejdet nærmer sig

Af Ruth Jacobsen

Selv om vi byboere i Virum nyder synet af frie fugle, gæs, der nyder solens stråler, er det dermed ikke det samme som, at landmanden, der skal leve af sine afgrøder, gør det samme.

På markerne ved Frederiksdal er det et eldorado for Bramgæs, som har fri adgang til føde. Måske er det den milde vinter i kombination med en hård og meget koldere vinter længere mod nord, der har gjort, at trækfuglene har besluttet sig for at overvintre her.

Men nu nærmer foråret sig med hastige skridt.

Landmand Nick Ziegler, der forpagter jordene på Frederiksdal Slot, har sået økologisk 'vintertriticale', som er et mix af hvede og rug. Afgrøden anvendes som foderkorn til husdyr i landbrugssektoren.

Snart skal der igen køres biogylle fra Solrød Biogas ud på markerne. Biogassen omdanner restprodukter fra fødevareproducerende virksomheder til gas og til plantenæring.

I kan læse mere om biogassen her (https://solrodbiogas.dk/hvad-er-biogas/)

Mere INFO på Slottets hjemmeside, hvor der kan læses mere:

På et tidspunkt mellem 14. marts og 1.april vil der blive spredt gødning ud på markerne.

Gødningen skal gerne ud på markerne så tidligt i denne periode som muligt for at mindske lugtgenerne:

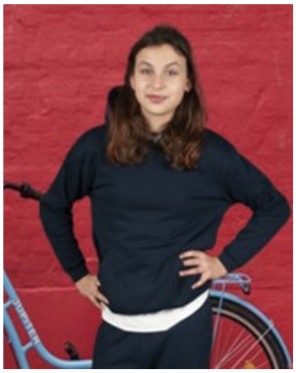
Jo køligere vejr, jo mindre lugtgener. Umiddelbart inden gødningen starter, vil der blive stillet en container op ved markerne. Gødningen vil blive taget direkte fra containeren og spredt ud, hvorefter den trænger ned i jorden med det samme.

Gødningen vil altså ikke ligge i bunker på marken som sidste år. Næste skridt er den mekaniske ukrudtsbekæmpelse, og så skal kornet bare have fred til at gro, inden det høstes i august.

Vi laver vores Forretning om

Derfor 50 %

på rigtig mange varer
Incl. Hoodies,
Sweatshirts
og meget andet
(Dog ikke fruit of the loom)



PREMIERSKILTE

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Den amerikanske ambassadør besøger Virum Gymnasium

Mathias Barfoed
Gymnasieelev på Virum Gymnasium

Klokken er 9.30 en onsdag formiddag i marts, studiesalen på Virum Gymnasium bliver stille og roligt fyldt op med forventningsfulde samfundsfagselever.

Pludselig kører en bil med blå nummerplader og tonede ruder frem på pladsen foran gymnasiet. En høj fyr i jakkesæt og med øresnegl i øret træder frem og åbner døren til bilen.

Hello everybody!

Den amerikanske ambassadør, Alan Leventhal, kommer til syne med et bredt smil og hilser den lille gruppe, der står og tager imod ham med et "Hello everybody!" Jeg var så heldig at få muligheden for at være en del af denne gruppe, der skulle byde ham velkommen til Virum Gymnasium.

Efter han giver hånd til vores rektor, Mette Kynemund, rækker han hånden frem mod mig og introducerer sig selv. Vi leder ham ind i salen til alle de fremmødte elever, hvor han skal holde et oplæg.

Han fortæller kort om sig selv og hvordan han endte som ambassadør for USA i Danmark.

Fokus på Arktis

Han kommer også ind på nogle af de primære prioriteter, han har i sit job, bl.a. fokuserer han på demokrati, Arktis og involvering af unge.

Han åbner herefter for spørgsmål fra salen, hvor eleverne spørger interesseret ind til alt fra fastholdelse af Arktis som et lavspændingsområde til hans hverdag som ambassadør samt USA's fokus på den grønne omstilling, demokratiets tilstand og våbenlovgivningen.

Det er meget interessant at høre, at han opfatter det amerikanske demokrati som velfungerende, specielt når vi i Europa ofte hører bekymringer fra eksperter om det modsatte.

Roser til Danmark

Undervejs får vi alle, og Danmark især, rigeligt med ros fra Alan Leventhal, der fremhæver hvor godt vi har det her med gratis uddannelse, et velfungerende hospitalsvæsen og ikke mindst et kongehus.

Jeg synes, det er imponerende, at en person som den amerikanske ambassadør, som man må formode har en travl hverdag, tager sig tid til at besøge gymnasier som Virum Gymnasium, for at fortælle om verden uden for uddannelsessystemet.

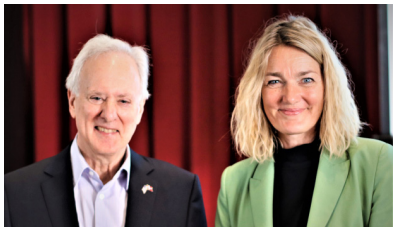
Indblik i international politik

Det giver os elever en fantastisk mulighed for at få et bredere perspektiv og sammenkoble den teori vi får præsenteret i undervisning, med den viden som ambassadøren kom med og bruge det vi har lært til at fortolke hans udsagn.

Der er ingen tvivl om, at et besøg som dette er en enestående mulighed ikke mange får - og at det giver et unikt indblik i international politik og et perspektiv på verden omkring os fra et amerikansk synspunkt.



Alan Leventhal hilser på en VG-elev Ingrid Catrine Malue Vilstrup



- og her sammen med rektor Mette Kynemund.



Ambassadøren synes, vi har det godt her med gratis uddannelse, et velfungerende hospitalsvæsen og ikke mindst et kongehus.



Der var mange spørgsmål til Alan Levethal efter hans tale til VG-eleverne

ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?
Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på avisen også udkommer næste gang
Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016

Kort nyt

Når tørsten skal slukkes

Sparetip fra Lyngby-Taarbæk Forsyning

Vi ved alle, at vand er det sundeste at slukke tørsten i. Er det vand, der kommer ud af hanen, ikke koldt nok til din smag, så fyld en kande og sæt den i køleskabet.

Sådan kan du spare meget vand. På bare et minut løber der nemlig gennemsnitligt mellem 12 og 16 liter vand igennem hanen. Det bliver til mange liter på et helt år – og mange unødige penge.

Det kan altså betale sig at undlade at lade vandet løbe.

Og med en kande har du også altid iskoldt vand lige ved hånden.



Fyld en flaske eller kande med koldt vand og stil den i køleskabet

Fartsænkning på Kongevejen

Lyngby-Taarbæk og Rudersdal har pr. den 15. marts nedsat hastighedsgrænsen på Kongevejen nord for Lyngby Omfartsvej fra 70 km i timen til 60 km i timen. For at øge trafiksikkerheden.

Det har kommunerne skrevet i en fælles pressemeddelelse.

I Lyngby-Taarbæk Kommune er det en strækning på ca. 1 km nord for Lyngby Omfartsvej hvor hastigheden nedsættes.

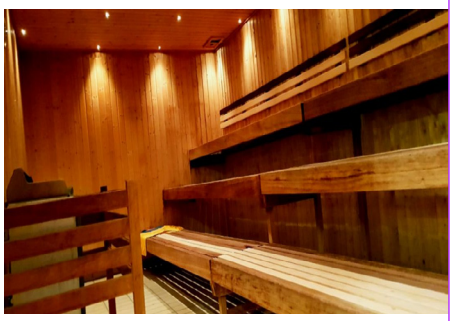
I Rudersdal Kommune er det strækningen mellem Hørsholm Kongevej og Geels Bakke. Men på selve Geels Bakke mellem Holte og Virum bevares den nuværende hastighed på 70 km i timen.



Saunaerne i Virum og Lyngby

Den 6. marts åbner saunaerne igen i Lyngby Svømmehal og Virum Svømmehal .Saunaerne genåbnes i Lyngby Svømmehal i åbningstiden for betalende gæster og i Virum Svømmehal, når der er abonnementssvømning.

Saunaerne er fortsat lukket i Trongårdens Svømmehal og hos en række foreningsejendomme, hvor der ikke er betalende gæster.
Saunaerne har været lukket i en periode som en del en række energibesparende tiltag



Gør naturen en tjeneste – deltag i den årlige affaldsindsamling

Igen i år er Lyngby-Taarbæk Forsyning med, når Danmarks Naturfredningsforening afholder 'Affaldsindsamlingen'. Vil du hjælpe med at fjerne skrald fra naturen? Den 26. marts udleverer vi skraldeposer og gribetænger på genbrugsstationen.
Sæt nogle timer af den 26. marts
Hvis du gerne vil være med til at gøre en positiv forskel for os alle sammen – og ikke mindst dyre- og plantelivet - så afsæt et par timer den 26. marts til at rydde op i naturen. Her kan du komme forbi genbrugsstationen på Firskovvej 7-9 fra klokken 10 og få uddelt skraldeposer og gribetænger og aflevere det indsamlede affald senest klokken 12.
Vil du vide mere om indsamlingen kan du læse om det her:

https://www.affaldsindsamlingen.dk/



Foto: LTF

Kort nyt

Kom og mal på porcelæn

Børn og voksne har mulighed for at male på genbrugsporcelæn med inspiration i ældre kunstnere som Picasso, Jorn, Miro og moderne kunstnere som Peter Brandes, Ida Kvetny og Knud Odde .
Porcelænet bliver dekoret som små værker, og jeg vejleder i forhold til udtryk og teknikker undervejs.
Pris: 150,- inkl. alle materialer.
Fra 6 - 106 år.
Begivenhed af Mette Wille
Lyngby Hovedgade 1F
Varighed: 2 t.
Alle kan deltage
Arrangementet foregår den 25. marts kl. 10-12.



Tilmelding på Mette Willes facebookside

Nu kan du booke shelters i Fredsskoven ved LIFE

Vil du holde børnefødselsdag, have en hyggestund med vennerne eller tage på udflugt med familien? Så book et shelter



De fire flotte shelters i fredsskoven ved LIFE Campus står nu klar til brug og kan bookes af skoleklasser, institutioner og borgere.
Shelterne omkranser et firkantet skovrum med en lille bålplads i midten.
På hverdage kl. 7-17 er shelterne forbeholdt undervisning samt naturformidling. Udenfor dette tidsrum i hverdagene, i weekender og i ferier kan alle benytte shelterpladsen til f.eks. børnefødselsdage eller familiearrangementer.
Der kan parkeres syd for Novozymes på den åbne parkeringsplads.
Læs mere om shelterne og hvordan du booker dem her.

Læs mere om shelterne og hvordan du booker en shelter her.

Bondebyen's
STENHUGGERI
v/ Thomas Skyum
Gl. Lundtoftevej 37
2800 Kgs. Lyngby
Danmark
Tlf. 4588 8934
Mobiltlf. 4016 8934

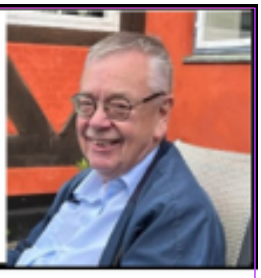
ELHOLM BEGRAVELSE
Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30
Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.
www.elholmbegravelse.dk
Uddannede og certificerede bededamer
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN
Danske Bedemænd
DS ISO9001 Kvalitetssystem



Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00
Ring når behovet opstår
Vi tilbyder en uforpligtende samtale - og kommer gerne hjem til dig.
Få en smuk og god afsked.
Ejvind Jacobsen
Daglig leder
www.begravelse-nordsjælland.dk
Kongevejen 204, 2830 Virum

Køkkenskriverens madtips

af Kaare Lausten



Grønkål

For mig er grønkål, det grønkål du kan købe færdigt i en "plastikpølse", hvor indholdet kun skal varmes op i en gryde. Det er nemt og godt til mange retter, og så skulle det også være vældig sundt. Det er normalt kun omkring december måned, du kan købe det i supermarkederne. Det er en længere proces, hvis du skal fremstille stuvet grønkål fra bunden. Det skal plukkes fra stokken, vaskes, skæres, hakkes og koges.



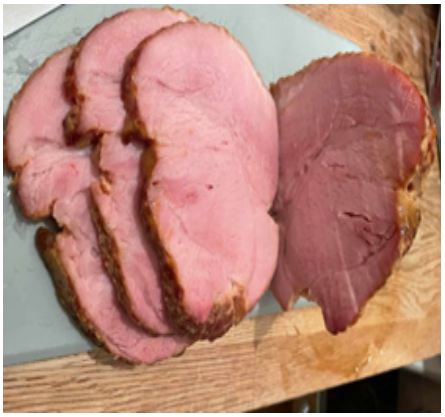
Heldigvis kan vi købe frossen grønkål, som har været den første del af forberedelsen igennem.



Nu drejer det sig om stuvet grønkål. Der er forskellige metoder. Du kan tø kålen op i en gryde og tilsætte piskefløde. Jeg synes, det virker lidt for fedt. Jeg starter med en opbagning med smør, mel og bouillon og tilsætter madlavningsfløde 8%. Så kommer den optøede kål i. Stuvningen skal smages til med bl.a. salt, peber og sukker. Hvis du synes den ikke smager, som den du køber i en "plastikpølse", skal du bare komme mere opbagning og madlavningsfløde i. Kålen har en stærk smag, og bliver blødere jo mere opbagning og madlavningsfløde du tilsætter.
Jeg brugte alt det frosne grønkål til min stuvning. Det blev der rigtig meget ud af. Da vi kun er to personer, blev der til mange dage.



Jeg ved godt, det er vintermad, men jeg havde besluttet, at vi skulle have brunede kartofler, medisterpølse og grønkål. Heldigvis huskede jeg rødbederne.



Skinke eller hamburgryg kan også være godt sammen med grønkål. Det kan ofte købes færdigtilberedt, så det gør det nemt.

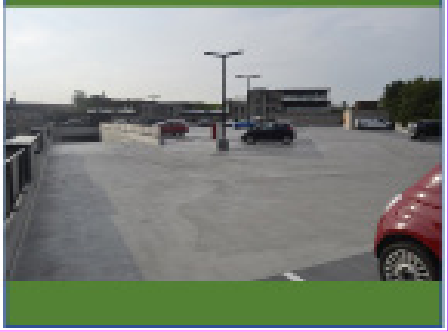


Det ser da godt ud, ja så huskede jeg også den gode sennep.

Grønkål og grønlangkål er egentlig det samme. I grønlangkål er kålen snittet i strimler.

Så skal også lige nævnes, at grønkål kan bruges til mange andre retter, som grønkålssuppe, i salater, i gryderetter og til grønkålschips.

Vidste du!
Der er altid mange frie pendlerpladser helt gratis på taget af Rema1000 & Føtex



SPAR
50%
INGEN BINDING
FÅ 60 DAGE FOR 239 KR.
GRATIS OPRETTELSE
Nogle kommer for motion og hygge. Andre for at blive hamret godt igennem. LOOP er cirkeltræning med 16 enkle maskiner, og du bestemmer helt selv, hvor hårdt det skal være.
Tilbuddet gælder nye medlemmer til 28/3 2023. Træn de første 60 dage for 239 kr. Prisen herefter er 239 kr. pr. 30 dage. Betalinger skal ske med betalingskort og har et adm.gebyr på 10 kr.


TRYKSAGER
i små og store oplag
- festsange
- flyers - reklamer
- laminering
- Indbinding
- Textiltryk
- plakater – foto
- folietekster – skilte
- fotokopier
Altid laveste pris
Salg af T-shirts, hoodies, sweatshirt kasketter, huer, forklæder m.m. med og uden tryk
PREMIERSKILTE
Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Virum Torv Advokater
– din lokale advokat –

Eva Meiling, indehaver, advokat
Vi rådgiver i øjenhøjde
VIRUM TORV ADVOKATER
Frederiksdalsvej 70,3
Tlf: 45 85 64 02
www.virumtorvadvokater.dk



Af Kim Engelbrechtsen

Sne over Sorgenfri



Sikke et smukt syn, da sneen faldt over Sorgenfri, onsdag den 8. marts!

Dagen indbød til en vandretur med kamera, så jeg kridtede støvlerne og gik fra Frugthegnet ned langs markerne til Furesøen og til Frederiksdal.

Overalt var der motiver, der kaldte på at blive foreviget. Så turen varede laaaang tid.

Her er nogle af billeder, jeg tog den dag...

























Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

45 85 36 20

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

thrane-rasmussen.dk
thranevvs

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395
Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK

Netrådgiveren

Louise Maria Dahl
Privatpraktiserende socialrådgiver

Lyngby Hovedgade 53C, 2. sal
2800 Kongens Lyngby

Telefon: 29 727 424

Kontakt@netraadgiveren.dk
www.netrådgiveren.dk



SADF
Sammenslutningen af Danske Fodplejere

Behandling i hjemmet
Akupunktur | Fodpleje | Smerteklinik

Fodmanden

Onlinebookning:
www.fodmanden.dk
SMS: 42 437 537
info@fodmanden.dk



Malerfirmaet M.L
V/ Michael Lerche

MALERFIRMAET MICHAEL LERCHE
M L

Frederiksdalsvej 136
2830 Virum
Danmark

Tlf. 45 83 17 71
Bil. 20 99 17 71
info@malerfirmaetml.dk
www.malerfirmaetML.dk

Virum Rens og Vask
www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask, rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring, forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum
Henter bringer
Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37
Henter bringer



Vi har nyt menykort - Nye priser – gode priser
Bestil hos www.sushifest.dk
Geels Plads

SUSHI FEST
gourmet shop

Geels Plads 2A, 2830 Virum, tlf: 61 66 88 99 – Mobilepay: 294953

I Virum og Sorgenfri passer vi godt på os selv og på hinanden

TÆT PÅ **BAGSIDEN**

Så længe avisens trykte oplag ikke er så stort, bringer vi ikke en kryds og tværs:
Du kan læse den samme kryds og tværs på nettet på nedenstående adresse.
Online, kan du løse din kryds og tværs her:

https://krydsord.dk/opgaver/xl-krydsord

Til forårets og sommerens fester
Stort udvalg i lange og korte kjoler



Bride Fashion

brudekjoler festkjoler konfirmationskjoler
Kongevejen 139 2830 Virum T 45 85 51 51
bridefashion.dk

GRINEREN

Lidt sjov skal der være

EN LILLE NÆSTEN SOLSTRÅLEHISTORIE fra hospitalsverdenen, for Hansen havde ligget på sygehuset i 14 dage, og han havde nydt, at der blev kræset lidt om ham. Men nu stod han for at skulle hjemsendes; men havde jo virkelig nydt opholdet, hvorfor han fandt på med en tændt tændstik, at få temperaturen på termometeret til at stige. Det gik godt i tre dage; men så kom afdelingssygeplejersen ind den fjerde dag, og sagde:

- Så Hansen, nu er det herut - De skal hjem.

- Jamen, jeg har jo feber.

- Ja, 48,2! De er død. Kisten står parat nede i kapellet.....

- Jeg har forresten fået vænnet mig mand af med at bide negle.

- Det var da rart. Hvordan lykkedes det dog for dig?

- Jeg gemte hans tænder....

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:
Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk
Ole Fendt - of@virumsorgenfriavis.dk
Freelancemedarbejdere:
Niels-Kristian Petersen, Erling Gothenborg,
Birgitte Wested

Redaktionelt stof

Sendes som word-fil eller lignende
som færdigt materiale.
Billeder sendes som jpeg eller PNG fil til
redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Næste udgivelse: 1. april 2023

deadline 26. marts 2023

Om Virum-Sorgenfri Avis.

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige. Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftsomkostninger til møder, programmer m.m. Avisen har altid behov for midler gennem annoncering og private sponsorer.
Du kan sende et bidrag på Mob. pay: 525099

Vil du være en del af avisen, er du altid velkommen til at kontakte os.
Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion - blot du har lyst til at gøre en indsats.

Du er også altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved, der sker noget specielt eller spændende i området.

Det du kan bidrage med er enten som freelance eller en fast del af redaktionen.

Vi har brug for: Fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Redaktion og tryk

Premier – Skilte – Tryk – Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf. 60 66 76 26

Aqvisen udgives i samarbejde
Virum-Sorgenfri Handels- og Borger forening

Annoncepriser:

Helside: 1.400,- / Side 2: 1500,-
Halvside: 950
Kvartside: 750,- / side 3 forneden: 900,- kr.
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-
Bagside (halv): 1150,-
Side 2 helside: 1550,-
Side 3 nederst: 1050,-
Annonce ved krydsord: 650,- kr.
Forside - forneden: 800,- kr. rabat ved flere indrykninger.
Spalte pris: 650,- kr. - 1/2 spalte: 400,- kr.
Rabat ved flere indrykninger.

Annoncering på vores facebookside: 500 kr.

Medlemspris: - 20 % rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfr Handels- og Borgerforening, får du rabat på alle dine annoncer.
Dog ikke annoncer der i forvejen er omfattet af en rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Navnenyt er gratis. (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Distribution og oplag

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag ca. 1800 efter behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.
Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

Film og TV-produktion

Ved siden af avisfremstilling har vi også mulighed for at lave levende billeder.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden har vi købt udstyr, så vi kan lave film og tv produktion som foregår under navnet Virum-Sorgenfri medier.
Du kan se, hvad der indtil videre er optaget ved at gå ind på vores you tube kanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film og TV - er du altid velkommen til at kontakte os, så du kan blive en del af teamet. Så snart vi har frivillige medarbejdere nok, vil vi udvikle vores film og TV del mere til stor gavn for lokalsamfundet.

Kontakt os på mail: post@virumsorgenfriavis.dk eller på tlf: 60667626

Abonnement

Avisen er gratis, men skal du have den bragt hjem til din adresse i 2830 Virum, samt visse dele af 2800 Lyngby
Er prisen: 10 Aviser – 200,- kr.
Helt år: 400,- kr.

Ring eller skriv til os (se nedenfor)

Telefon: 60 66 76 26
Mail:
redaktion@virumsorgenfriavis.dk
www.virumsorgenfriavis.dk

Luftfoto fra Virum og Sorgenfri

Fotograferet af Hans-Jørgen Bundgaard i årene 1979 - 2000



Dette billede er taget i 1980, kort før påbegyndelsen af byggeriet på Virumgårds Jorde



Her ser du Virumgårds Jorde efter udbygningen. Dog stadig med fire fodboldbaner.
Senere er den fodboldbane der ligger tættest på Virumgårdsvej blevet inddraget til institutioner.
På begge billeder ligger politistationen som nu er revet ned og erstattet med Hummeltofteparken som er beboelse med et supermarked og en forretning . Sorgenfri Torv ligner sig selv set oppefra.

KONKURRENCE – Vind med VSA

Gavekort til Coop365 discount i Virum på 300,- kr.

Spørgsmål:
Hvor mange år fylder Hummeltofteskolen i år?

Send dit svar til
konkurrence@virumsorgenfriavis.dk
Eller aflever det på redaktionen
senest den 26. marts



Vinder af gevinsten i seneste avis: Melissa Jagd