



Nr. 1 - 16. januar 2023 - 6. Årgang.....

Næste nummer udkommer 1. februar



# Virum Sorgenfri Avis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

Udgivet i samarbejde med Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening



**Lise Nørgaard skrev Matador i Sorgenfri**  
I mere end 30 år boede Lise Nørgaard på Hummeltoftevej. Hun var fast kunde på Sorgenfri Torv og besøgte flittigt både Frisør Vinholt og Greens Boghandel  
Læs side 4



Læs om Virums nye danmarksmestre  
Læs - side 15



Bagehuset fik sit nye bageskilt  
Læs side 13



Fribadets nye badebro indviet med maner - Læs side 7

**T-shirts –** Køb på nettet eller i forretningen  
Hent i forretningen

**Fruit of the Loom**  
Januartilbud

**45,- kr /3 stk 100**

**TINA'S VERDEN**

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf. 60667626

[www.tinasverden.dk](http://www.tinasverden.dk)



**100% Bomuld**



**REMA 1000**

# SCAN SELV

- Pak mens du handler
- Betal med app'en
- Enkelt & hurtigt



**NYHED\***

**REMA 1000**

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM  
ÅBENT ALLE UGENS DAG 7-22



# Nyt år



Hans-Jørgen Bundgaard.

Efter en lille pause på en måned, er avisen på gaden igen.

Som du måske allerede har bemærket, har vi brugt lidt af pausen til at ændre lidt på avisen, så på mange måder bliver den mere overskuelig og giver os nogle andre og bedre redaktionelle muligheder.

Vi håber du synes om det og husk – vi er altid åbne for forslag - ris og ros – blot skriv til os eller ring – vores kontak-

ter står bagerst i avisen.

Der er sket meget i 2022 – vi vil ikke bringe et sammendrag af det hele, men blot henvise til, at alle vore aviser kan findes på [www.virumsorgenfriavis.dk](http://www.virumsorgenfriavis.dk) hvor du kan læse de artikler vi havde med sidste år.

I 2023 har vi to højdepunkter for avisen. For det første fylder avisen 5 år - for det andet vil vi i løbet af foråret komme med avis nr. 100.

Det skal vi naturligvis fejre men mere om det senere.

Lige nu skal vi se frem mod et nyt og spændende år i Virum og Sorgenfri.

Med et globalt perspektiv sker der desværre rigtig mange kedelige ting i øjeblikket, jeg behøver ikke nævne dem alle, men overordnet vil klimadebatten være en vigtig del af debatten i avisen –

for hvis ikke kloden på sigt kan overleve, er der jo ingen fremtid på jorden. Selv om det er meget småt hvad vi som lokalsamfund kan gøre i forhold til den store verden, er det vigtigt, at vi lokalt forholder os til fremtidens klima – derfor vil vi på avisen have meget fokus på de lokale tiltag, der foregår omkring klima og bæredygtighed.

Har du derfor spændende initiativer du synes vi skal tage fat på, så skriv endelig til os.

Det gælder naturligvis generelt, hvis du har spændende lokale emner, du ønsker, vi skal skrive om.

På vegne af hele den samlede redaktion vil jeg gerne ønske alle et rigtig godt nytår 2023.

## Vær sikker på du får din avis

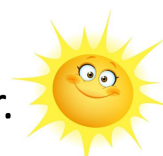
Bestil en omdeling – så får du din avis leveret til døren

hver gang den udkommer

Pris: 200 kr. for 10 numre eller 400 kr. for et helt år.

Bestil på [www.virumby.dk](http://www.virumby.dk) eller på [abb@virumsorgenfriavis.dk](mailto:abb@virumsorgenfriavis.dk)

Men du kan stadig abonnere på avisen i din inbox – helt gratis



### Danmarks Indsamling på Virum Gymnasium

28. januar, kl. 10-14

Kom og vær med til et fedt fællesarrangement.

Vi samler ind til verdens sårbare børn.

Hiv fat i venner og familie og kom og oplev:  
Loppemarked (med catwalk) • Masser af god mad, kage og kaffe • Et stort lotteri • Musik i studiesalen • Kreaværksted på loftet.

Der er mulighed for at købe en loppestand for 150 kr. Skriv til [pg@edu.virum-gym.dk](mailto:pg@edu.virum-gym.dk).

Donationer kan sendes på MobilePay 333867 med kommentaren; DIGYM VG

Hjælp verdens sårbare børn

**DANMARKS INDSAMLING**

LILLE LAND, STORT HJERTE



## Frisør Claus Vinholt deler minder om Lise Nørgaard

Lise Nørgaard boede i rigtig mange år på Hummeltoftevej, og hun fik i den periode sat sit hår hos Frisør Vinholt på Sorgenfri Torv – faktisk har alle tre generationer Vinholt sat Lises hår. Den nuværende ejer, Claus, har en masse sjove anekdoter om hende som kunde, og vi har derfor bedt ham om at dele dem med os her i avisen: Vidste du i øvrigt at Matador er skrevet i Sorgenfri.

# Tak for rigtig mange år Lise Nørgaard. Æret være dit minde.

Af Claus Vinholt

Lise Nørgaard er kommet hos os siden 1951. Dengang lå Frisør Vinholt på Vesterbrogade 46 på 1. sal ved Vesterbro Torv, og hed Maison Vinholt. Her var det en meget fransk inspireret damefrisørsalon.

På det tidspunkt var det helt normalt, at damerne kom en gang om ugen og fik sat deres hår, og dette fortsatte Lise Nørgaard med at gøre hele sit liv, indtil de sidste par år hvor det ”kun” var et par gange om måneden. Vi havde også fornøjelsen af Lises søster Gerda i rigtig mange år

### Lise Nørgaard som kunde

Alle ved, at Lise var skarp og kontant, og hun fyldte rummet på sin helt egen måde i forretningen, når hun var der. Hårvasken, som vi hos Frisør Vinholt altid har gjort meget ud af, var også for Lise en vigtig start på en god hårbehandling.

Efter den gode hårvask skulle Lise altid have det kolde gys (Hvor vi skyllede håret igennem med iskoldt vand). Så der er mange elever hos Frisør Vinholt, der har fået frost i fingrene gennem tiderne.

Min farfar Karl Vinholt fortalte engang en af sine elever under Lise Nørgaards hårvask, at sæben er først skyllet ordentligt ud, når håret piver når man kører fingrene igennem det våde hår, og det tog Lise til sig. Så igennem de sidste 70 år har Lise, hver gang vi har fået en ny elev, underholdt med denne historie og understreget, hvor vigtigt det er.

Lise fik som nævnt vasket og sat håret en gang om ugen og blev klippet hver tredje til fjerde uge. Der var også altid en anden bemærkning som Lise kom med når hun fik sat sit hår. ”Det må ikke tutte i nakken.

### ”Før rygeforbuddet i 2008

Når Lise Nørgaard kom, var det fast med Billedbladet, et askebæger og en kop kaffe med sødetabletter eller en kop

velskænket varm chokolade. Og så gik snakken ellers om alt andet end vejret (Som vist er en gammel skrøne om frisør snak). Imens cigarutten dampede i hele lokalet, ja det var helt normalt på det tidspunkt, blev håret så ordnet i røg og damp.

Det var altid spændende at have Lise Nørgaard i frisørstolen, der er rigtig mange gode historier om hendes liv og oplevelser, som jeg har haft fornøjelsen at høre siden 1989, hvor jeg blev indehaver af Frisør Vinholt.

Min far Rene Vinholt og farfar Karl Vinholt åbnede Frisør Vinholt på Sorgenfri Torv 13. i 1965 og lukkede den på Vesterbro Torv i 1971. Da Lise flyttede til Hummeltoftevej i Virum, omfavnede hun min far Rene Vinholt i glæde over at forretningen lå så tæt på hendes nye hjem.

### Hundene var næsten altid med

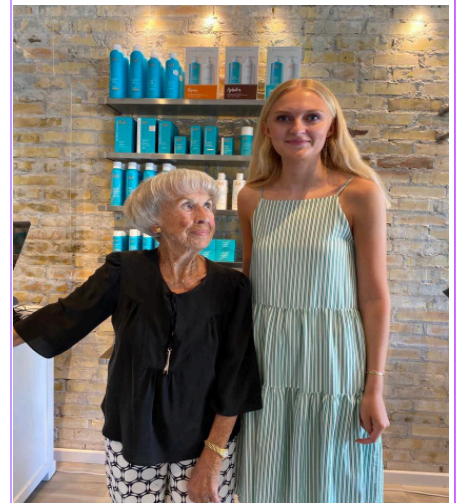
Puk og de to Viffer gennem tiderne var altid med når Lise skulle have ordnet håret, medmindre hun skulle noget lige efter (som hun ofte skulle). Der var altid lige en kunde eller to som skulle hilse på Lise, eller hunden, når Lise var på besøg, og dette gav hun sig altid tid til.

### Da Lise flyttede fra Sorgenfri til Skodsborg

Selvom Lise flyttede fra Sorgenfri til Skodsborg, kom hun stadigvæk trofast en gang om ugen, med sin faste taxachauffør Hans Jørgen.



Her er Lise flankeret af chaufføren Hans Jørgen og mig



Caroline (th) var i de sidste par år Lises (høje) ”hofffrisør”.

Det var ikke altid mig, der satte Lises hår. Gennem tiderne har der været få udvalgte af de ansatte, som har haft fornøjelsen af at ordne Lises hår, de sidste par år har det været Caroline, som har været Lises ”Hofffrisør” når håret skulle sættes. Caroline har været hos Frisør Vinholt i 7 år.

Men når saksen skulle frem, var det kun mig der måtte gøre det.

Caroline havde for sidste gang Lise Nørgaard i stolen den 23. december 2022.

Selvom Lise var flyttet til Skodsborg, handlede hun stadig lokalt på Sorgenfri Torv, efter hun havde foretaget sit frisørbesøg.

### Medielyset

For mange år siden, spurgte Lise om jeg kunne komme forbi og sætte hendes hår, og så ville der komme en makeupartist og et tv-hold for at lave et interview om hendes liv, imens hun fik sat hår og lagt make-up. Da jeg hørte om tv - holdet sagde jeg pænt nej tak til Lise, Og sagde til hende, når nu tv-stationen sender en makeupartist, (som ofte også er uddannet frisør) kan vedkommende så ikke også



frisere håret op, nu hvor jeg lige har klippet og stilet det. Da jeg ikke har det store behov for at komme på landsdækkende tv. Den fangede Lise godt, at jeg ikke lige havde lyst til og hun spurgte mig aldrig siden. Og det har jeg aldrig fortrudt da jeg ikke er den store tv-trold. Men takkede selvfølgelig tusind tak for det flotte tilbud om at blive ”kendt” som Lises frisør. Lise har alligevel altid været sød at nævne os i aviser samt ugeblade.

### Humor og klar besked

Ja, der kan man blive ved, også efter hun blev 100 år. Der var engang en som sagde til Lise, at hun kunne få tatoveret sine bryn, fordi man næsten ikke kunne se dem. Hun spurgte mig om jeg syntes det var en god ide. Jeg svarede nej, men at vi kunne prøve at give dem lidt farve i stedet, og hvis hun endelig skulle tatoveres, kunne hun få en tatovering hvor der står ”mor” på den ene skulder og

”far” på den anden.

Hun grinte og svarede, at hvis hun skulle have nogle tatoveringer skulle der stå Claus på den ene og Hans Jørgen på den anden skulder. Hurtig i replikken som altid. Samt god humor.

Her på det sidste så Lise desværre ikke så godt. Jeg talte om noget i avisen, hun skulle læse, hvor hun svarede ”Jeg kan desværre ikke se så meget mere”, så siger jeg kækt og spørgende ”Er det noget en laseroperation vil kunne hjælpe på?” Hvorefter hun vender sig om og kigger mig dybt i øjnene og siger helt cool ”Claus, der er noget man ikke kan reparere når det er over 100 år gammelt.” Hvilket hun havde ret i, men det blev sagt med et smil på læben.

### Corona

Lise ringede til mig privat for at høre om det kunne være rigtigt at man ikke kunne blive klippet i corona-tiden. Jeg grinte

og sagde ”Ja ligesom alle andre kunder er vi nødt til at vente indtil nedlukningen er forbi.” Og det forstod hun selvfølgelig godt, men skulle lige høre.

Lises yndlingsbemærkning om langhårede piger/damer hvor håret ikke var sat, kaldte hun ”strandvaskerhår”. Så efter genåbningen kom alle som vi husker det med strandvaskerhår, inklusive Lise.

Lise Nørgaard har kunnet fortælle en masse spændende ting om min far og farfars forretningsliv som jeg kun har hørt fra hende. Det har altid været interessant at være i Lises selskab gennem alle de timer i de sidste 71 år, som Lise har tilbragt i frisørstolen hos Frisør Vinholt har forretningen haft stor glæde af hende og hendes måde at være på.

### Tak for det Lise!

## Lise Nørgaard besøgte ofte Greens Boghandel

Tekst: Hans-Jørgen Bundgaard - foto Liv Nordestgaard

I forbindelse med Claus Vinholt's artikel besøgte jeg Søren Barslev der er indehaver af Greens Boghandel.

Jeg vidste, at Lise Nørgaard af og til besøgte boghandelen. Søren Barslund fortalte, at hun altid var frisk når han ringede og gerne kom og signerede bøger, om det så var hendes egne eller bøger om Matador.



Lise Nørgaard signerer bøger hos Greens Boghansel

Greens boghandel har jo også i rigtig mange år været hendes lokale boghandel.

Søren fortalte en sjov lille anekdote om Lise Nørgaard, da hun blev 100 år. Vanen tro var hun hos Vinholt og få sat frisuren der denne dag skulle over til Greens Boghandel for at signere bøger. Men uden at vide det havde Søren Barslund engageret selveste Oberst Hackel (Dan Schlosser) til at vente på Lise Nørgaard efter hun var færdig hos frisør Vinholt for at ledsage hende over fodgængerovergangen og hen til boghandler Green.

En stor overraskelse for Lise Nørgaard – da hun jo intet vidste på forhånd. Efter dette event citerede hun sin nye bog ”de første 100 år” som jo som altid trak mange gæster/kunder.

### Den sidste af de store

Vi har nu i Virum-Sorgenfri Avis gennem de seneste år taget afsked med tre af vore allerstørste danske forfattere og personligheder i nyere tid, alle personer som har haft stor betydning for lokalområdet.



Dan Schlosser som Oberst Hackel

Du kan læse de øvrige nekrologer/artikler på vores hjemmeside.

Benny Andersen i avis nr. 2 side 6., og Johannes Møllehave i avis nr. 9. side.5.

# Danskerne er mest ensomme om søndagen

Det viser en opgørelse, som den digitale platform Boblberg.dk har lavet

af Katja Skovgaard

Ensomhed og mental sundhed er blevet et stort taleemne de sidste år.

Og selvom det stadig er tabubelagte emner at snakke om, oplever den digitale platform Boblberg.dk - hvor man kan søge efter nye venskaber og ligesindede at tale med - en stigende tendens til at turde at åbne op.

Særligt om søndagen hvor trafikken på platformen i gennemsnit stiger med 40% i forhold til resten af ugens dage.

## Ensomhed og dårligt mental helbred er stigende

Mental sundhed er noget, der rører mange. Det kan være svært at gå med denne følelse – og måske endnu sværere at finde ud af, hvordan den skal håndteres.

Undersøgelser viser, at danskernes mentale helbred er dalende, specielt blandt unge.

På blot fire år er tallet, der viser hvor mange, der døjer med dårlig mental sundhed, steget fra 18% til 27%, imens en anden undersøgelse viser, at over 9% af danskerne, dvs. omkring 500.000 danskere, føler ensomhed.

Men på Boblberg åbner brugerne op omkring ensomheden og det, de sidder og kæmper med derhjemme, fordi de bl.a. oplever, at de ikke er de eneste, der sidder med de følelser, som de selv sidder med.

## Mest ensomme om søndagen

Man har oftest ikke nogen planer efter ugens aktiviteter og gøremål, og derfor

er der måske en tendens til, at man i højere grad bliver mindet om, hvad man mangler.

Det får danskerne til tasterne, hvor de på Boblberg bl.a. søger efter nye venskaber, en trænings- eller gåmakker, læse-, mad- eller strikkeklub, ligesindede at tale/skrive om sårbare emner med og meget mere. Om søndagen oplever man hele 40% mere trafik og dermed et markant stigende antal sendte privatbeskeder og oprettede opslag på platformen.

Grundene til følelsen af ensomhed kan være mange, men fælles er, at den kommer snigende, når livet ændrer sig. Det kan være, at man stopper på efterskole, bliver skilt, er tilflytter, har svært ved at komme ud ad døren, ens børn flytter hjemmefra eller noget helt andet.

## Fandt veninde for livet



Sabine er en af de mange, der har haft gavn af Boblberg i en svær tid med

ensomhed, psykiske diagnoser og mobning.

Hun oplevede følelsen af ensomhed, da hun var langt fra sine studiekammerater og manglede en at dele hverdagens udfordringer med.

Hun oprettede derfor en bobl på Boblberg, og der gik ikke længe før, hun fik en besked fra hendes nu nye bedste veninde, Mette.

Sammen går de på café, shopper, snakker, og så deler de også, at de begge har været igennem et stort vægttab, hvilket betyder, at de hurtigt har knyttet et stærkt bånd over en fælles følelse.

Sabine har også været med til Mettes polterabend og bryllup.

## Fakta:

Boblberg.dk har over 480.000 brugere

Ensomhed, venskab, gåture og angst er i top-4 over de mest søgte ord for nye fællesskaber

Boblberg er gratis at bruge for alle App'en "Boblberg – Find fællesskaber" kan findes til gratis download i både App Store og Google Play

# Fugle i stentøj og grafik

Lyngby Kunstforening indleder det nye år med en udstilling af grafikerens og keramikeren Inga Vestergaard Sørensen

Af Karin Sandvad, presseansvarlig i Lyngby Kunstforening.

I udstillingen "Det jeg ser" viser Inga Vestergaard Sørensen både keramiske fugleskulpturer og grafiske billeder.

Hun tager afsæt i naturens mangfoldighed, og især fuglene har hendes interesse. Hendes kunst giver udtryk for en elementær glæde ved at opleve naturen, sådan som den udfolder sig i vores omgivelser.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, åbnede lørdag den 7. januar og slutter søndag den 5. februar.

Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12-15. mandag lukket. Der er gratis adgang. Søndag den 29. januar er der artist talk kl. 14-15. Alle er velkomne.





# Ny permanent badebro

Efter mere end ni års arbejde kom broen på plads ved fribadet.

Af Hans-Jørgen Bundgaard



Sofia Osmani klippede snoren

Mere end 150 friske borgere deltog på årets sidste dag i indvielsen af den nye badebro ved Frederiksdal Fribad.

Der var tale om en kort ceremoni hvor borgmester Sofia Osmani holdt en lille tale og klippede snoren.

Sofia Osmani gik herefter ud på broen og mødte vinterbadere, som ikke havde kunnet vente på indvielsen, men allerede var i færd med en dukkert.

Herefter var der et glas champagne med lidt kransekage til de fremmødte.

Det er efter 9 ½ års indsats fra foreningen Frederiksdal Fribad, at badebroen endelig kunne indvies, og det næste projekt der arbejdes med, er en sauna.

Det er en stor indsats fra foreningens side, der har fået badebroen op at stå, ikke mindst en ihærdig indsats af formanden Jan Dehn.

Broen er ca. 5 meter længere end den



Mange vinterbadere ved broindvielsen

gamle og for enden, er der lavet en platform på tværs, som giver mere plads til at skifte og opholde sig forenden af broen.

Dertil kommer, at den er 40 cm bredere og derfor er det nemmere at gå forbi hinanden uden fare for at falde i vandet.

Jan Dehn fortalte at broen er lavet i en træsort som skulle holde mindst 50 år, så der er tænkt på rigtig meget – også bæredygtighed da broen skulle bygges.

Trapperne er meget flotte, men af stål, så der skal laves en løsning for vinterbadere der bader i frostvejr.

Broen blev finansieret med 1/3 af Lyngby-Taarbæk Kommune og 2/3 af ægteparret Trine og Jonas Pilgaard som gerne vil være med til at bidrage til Virums gode sociale miljø og smukke natur, ved at være med til at donere en helårsbro.

Man fortæller i foreningen, at man kun ernået "halvvejs", for vinterbaderne har også brug for en sauna. Tidligere forsøg på at få en sauna på stedet har slået fejl og det viser hvor svært det kan være både



Kommunalbestyrelsesmedlemmer til broindvielse

p.g.a. fredningen, men også fordi der skal være enighed mellem Frederiksdal Slot og Lyngby-Taarbæk Kommune.



Sofia Osmani deltog uden badetøj men med borgmestertænde



Mange trodsede det grå vejr og mødte op til broindvielse med champagne

Derfor er målet at en sauna må etableres sammen med nye toiletter i den eksisterende bygning ved Frederiksdal Fribad.

Handel- og Borgerforeningen har dog haft emnet oppe både overfor kommunen og slottet – bl.a. med henblik på en forbedring af toiletforholdene i bygningen, der er meget gamle og nedslidte og som man ikke kan være bekendt overfor både restaurantens gæster og de besøgende badegæster i øvrigt.

Vi kan kun håbe på, at det snart er muligt at få såvel sauna som nye toiletforhold etableret, men det kræver fortsat arbejde fra foreningernes side.

**AUT. BOLIGADVOKAT  
TESTAMENTER  
DØDSBOBEHANDLING**



**ADVOKAT NIELS RAMBERG**  
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum  
45830500 / 40925600  
niels@ramberg.dk  
www.ramberg.dk



## NYT FRA VIRUM KIRKE

### Hyggecafé

I januar begynder den helt nye Hyggecafé, hvor man kan komme og hygge sig med en kop kaffe eller the sammen med andre. Man er også velkommen til at medbringe strikketøjet eller andre sysler – hyggecaféen handler bare om at hygge sig sammen.

Caféen foregår på udvalgte torsdag formiddage kl. 10.00-12.00 i "Lille krypt" i kirkens kælder, og du kan se datoerne på kirkens hjemmeside. Det er gratis at deltage, alle er meget velkomne, og man møder bare op.

Caféen er drevet af frivillige kræfter, og der kan altid bruges flere hænder. Hvis du har lyst til at give en hånd med så kontakt Ester Frederiksen på tlf. 21 78 24 45 eller på mail [esfr@mail.dk](mailto:esfr@mail.dk). Du kan også skrive til Ester, hvis du har spørgsmål til caféen.



### Eftermiddagsmøde med Thorkild Kjærgaard

Den 3. juli 2021 var det 300 år siden den nordnorske præst Hans Egede (1686-1758) med sin hustru Gertrud Rasch og fire børn gik i land i Grønland for at udbrede kristendommen. I foredraget giver historiker Thorkild Kjærgaard et indgående portræt af Hans Egede – en utrættelig ildsjæl og folkeoplyser, der blev ophavsmand til den måske mest succesfulde protestantiske mission nogensinde.

Der fortælles om det nye Grønland, han skabte, og som siden på godt og ondt har været en del af Danmarks historie. Hans Egede har hen over året 2020 været skydeskive for voldsom kritik. Han er blevet beskyldt for at

have været en brutal, hvid kolonialist og imperialist, og den store statue af ham i Nuuk er blevet overmalet og krævet fjernet. Er der mon noget om snakken? Thorkild Kjærgaard er historiker, dr.phil. og var bl.a. ansat i en årrække ved Grønlands Universitet i Nuuk. Eftermiddagsmødet foregår torsdag d. 26. januar kl. 14.30. Tilmelding på kirkens hjemmeside.

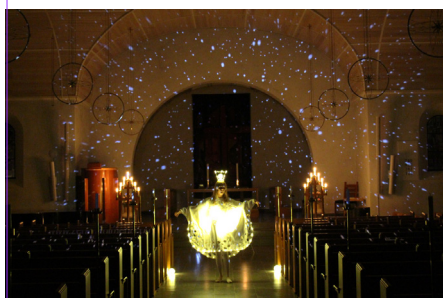


### Kirkeklub for de 10-14-årige

Til den månedlige Kirkeklub skal det denne gang handle om lys og mørke, når man kan komme på en sanselig rejse i kirken. Her kan man møde lysvæsner, være kreativ, tænde lys og i det hele taget opleve med alle sine sanser. Kirkeklubben foregår torsdag d. 26. januar kl. 18.30. Tilmelding på kirkens hjemmeside.

Om Kirkeklubben

Kirkeklub er for de 10-14-årige og foregår én torsdag aften om måneden. I kirkeklubben laver vi en masse forskellige og sjove ting. Det kan f.eks. være, at vi ser og snakker om en film, har quiz- og spilaftner, hører foredrag om aktuelle og relevante unge-emner, tager på udflugter eller laver kreative projekter. Kirkeklubben kan byde på meget forskelligt, men



hver gang bliver det en hyggelig og sjov aften i klubben, som alle kan være med i.



### Kyndelmisse stille gudstjeneste

Kyndelmisse er fra gammel tid en lysmesse, og kyndel kommer fra det oldnordiske kyndill, som betyder lys. Kyndelmisse er en gammel fest med rødder helt tilbage til de hedenske midvinterfester, hvor man fejrede, at man nu var kommet halvvejs gennem vinteren. Dengang regnede man vinterens tid fra 1. november til 1. maj – det har nok været koldere dengang! Kyndelmisse ligger i år d. 2. februar, og senere på ugen fejrer Virum Kirke det med en stille gudstjeneste, hvor der er masser af lys, skøn musik og sang. Gudstjenesten er ved sognepræst Elisabeth Siemen, og kirkens organist og kor medvirker.



Der er Kyndelmisse stille gudstjeneste søndag d. 5. februar kl. 19.30.



**Lanterneworkshop og lysoptog**

Har du brug for lys og overraskelser, kan du komme til lanterneworkshop og lysoptog i Virum Kirke. I et kreativt værksted bliver der lavet farverige lanterner, som man efterfølgende går lysoptog med i kirken. Et optog der byder på lysende overraskelser. Der vil være lidt at spise og drikke, og arrangementet er for alle – både store og små – som vil skabe lys i vintermørket.

Lanterneworkshoppen foregår torsdag d. 9. februar kl. 17.00. Det er gratis at deltage, og man tilmelder sig på kirkens hjemmeside senest tirsdag d. 7. februar

**Festlig fastelavnsgudstjeneste**

Det er igen tid til den årlige fest, hvor børn kan få luftet deres fantasifulde kostumer, når der er fastelavnsgudstjeneste. Det bliver en sjov og interaktiv gudstjeneste ved Kristian Tvilling, Marlene Kejser og Ida Fredericia. Efterfølgende er der tøndeslagning uden for kirken med FDF Virum, hvor der er tre tønder til forskellige aldersgrupper. Når tøndeslagningen er forbi, er der mulighed for at få varmen i kirkens krypt, hvor der vil være fastelavnsboller, sodavand og kaffe, og hvor katekonger og -dronninger naturligvis krones.

Der er fastelavnsgudstjeneste søndag d. 19. februar kl. 10.00.

**PYT- Kongen ønsker godt nytår**

Henrik Høyer Hansen, kendt for at have udgivet 10 pyt bøger. Kommer til Sorgenfri Torv 4 og signerer sin nyeste Pyt Bog (nr. 10) fredag den 3. februar. Henrik har lige været på Færøerne og holde foredrag og fortsætter sine mange foredrag i 2023. Henrik sælger sine pyt-

bøger og overskudet går ubeskåret Sect. Lukas Børnehospice i Hellerup.

**Pyt Knap**  
Nu på lager igen

**PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO**  
SORGENFRI TORV 4, 2830 Virum - Tlf: 60 66 75 25 - post@premierkilde.dk  
www.premierkilde.dk

**ELHOLM BEGRAVELSE**

Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30


Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.

[www.elholmbegravelse.dk](http://www.elholmbegravelse.dk)

Uddannede og certificerede bededamer

**LONE ANDERSEN**  
**CHRISTINA GAUGUIN**



 **Begravelse Nordsjælland**  
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale - og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

[www.begravelse-nordsjælland.dk](http://www.begravelse-nordsjælland.dk)

Kongevejen 204, 2830 Virum



Velkommen til Loppemarked  
i Virum Hallerne

Søndag den 19. februar

Stadepladser kan købes  
på [vsh.safeticket.dk](http://vsh.safeticket.dk)



Overskudet går til Virum-Sorgenfri Handboldklub

# Fritidsklub for voksne

En social klub for alle over 35 år ser snart dagens lys

To lokale borgere, Michael Østerz, kulturpersonlighed og lyd- og lystekniker samt Kasper Langberg, tidligere formand og initiativtager til Templet har gennem noget tid gerne ville have en "fritidsklub" for voksne.

De synes begge, der mangler et sted at mødes for deres aldersgruppen (35+ -) i Virum-Sorgenfri.

Derfor tager de nu, for alle interesserede, initiativ til et opstartsmøde onsdag 18. januar kl. 19.30

Det finder sted på Villa VI (på hjørnet af Kongevejen og Skovbrynet), hvor klubben, som de vil kalde "Sorgenfri Social Club", kommer til at holde størsteparten af deres arrangementer.

Sorgenfri Social Club bliver et space, hvor alle er velkomne til at fylde det ud med sjove og skæve arrangementer

Michael Østerz, "Det ligger helt rigtigt i tiden med oprør mod den digitale indelukthed, ekkokamre, dit feed og overflod af sociale medier, problemer med ensomhed og faktisk nok det med at, blive gammel, men ikke helt ville forstå og acceptere det selv.

Der er nu flere fællesskaber i kommunen med spisning, maduddeling og sportslige aktiviteter, Kasper og jeg er ikke sportsmænd, men vi vil alligevel gerne træne hjernen og sindet med musik, latter og gode arrangementer.



Opstartsmøde onsdag 18. januar kl. 19.30 i Villa VI

Så vores initiativ skulle helst forhindre aldersgruppen i at, blive ALT for bitre og sære, eller i det mindste udsætte det uundgåelige..."

Kasper Langberg, den anden af initiativtagerne til klubben, siger

"Vi forestiller os alle typer af brugerdrevne arrangementer, alt fra musik-quiz, live-musik, madaftener, stand up, brædspils Øturneringer og temaaftener mm. – alt hvad vi i vores fritidsordning synes, kunne være sjovt at mødes om.

Men det vigtigste i klubben, er det sociale samvær, og så kommer arrangementerne som noget sekundært" siger Kasper, og fortsætter : " ..Villa VI vil være de perfekte hyggelige rammer for en sådan klub, og Elizabeth på Kongevejen 61 tænder op for kaffen – så alle med noget på hjerte er velkomne til vores opstartsmøde onsdag 18. Januar kl 19.30..

# Ledige butikker i Virum og Sorgenfri

Er det noget for dig?

Tekst og foto: Ole Fendt

Der er i øjeblikket flere ledige forretningslokaler i området end vi er vant til.

Til inspiration for eventuelle interesserede har jeg lavet en oversigt med ledige butikker som jeg har observeret på mine mange gåture.

Kongevejen: Én ledig



Geels Plads: Tre ledige



Frederiksdalsvej: To ledige



Engbakken: To ledige



Hummeltoftevej: Én ledig



Sorgenfri Torv: To ledige





## Derfor lukkede apoteket

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Jeg har været i kontakt med apoteker Niels Kristensen, Lyngby Svane Apotek, for at høre, hvorfor lialalen på Sorgenfri Torv blev lukket. Hertil svarer han:

- Det er ikke muligt for os at sikre et tilstrækkeligt højt fagligt niveau på Sorgenfri Apotek og Lyngby Svane Apotek samtidig. Derfor har vi valgt at koncentrere os om Lyngby Svane Apotek, hvor vi kan levere en høj service og faglighed, hver dag året rundt fra kl. 06.00-00.00. Jeg er klar over, at det er kedeligt for borgerne i Sorgenfri, men håber på, at der er forståelse for, at det vigtigste er at sikre patientsikkerheden og et højt fagligt niveau. Vi glæder os til at byde alle velkomne på Svane Apoteket i Lyngby. Lukningen er permanent, da rekrutteringsproblemerne ikke ser ud til at være løst foreløbig. Men det kan være, at forholdene ændrer sig senere, så der bliver mulighed for at åbne igen.



## Skal PUK<sup>s</sup> varetage din visiterede hjemmehjælp

- Personlig pleje og praktisk hjælp
  - Fast hjælper / fast team
  - Faste aftaler og tidspunkter for din hjælp
  - Mulighed for tilkøb af ydelser
  - Uddannet / oplært personale
  - Overenskomst med FOA
  - Tæt dialog med dig evt. dine pårørende
  - Hjemmehjælpen er gratis til visiteret borgere
- Ring og hør nærmere.  
Vi kommer gerne på et uforpligtende besøg.

**PUK<sup>s</sup>**  
HJEMMEHJÆLP

Mesterlodden 1 - 2820 Gentofte  
[www.pukshj.dk](http://www.pukshj.dk)

Tlf. nr.: 2613 5046

## Privat socialrådgiverpraksis

Lokal virumborger har åbnet socialrådgiverpraksis i Lyngby



Louise Maria Dahl

Privat praktiserende socialrådgiver tilbyder nu professionel rådgivning og støtte i sociale sager, primært indenfor psykiatri

og misbrugsområdet.

Socialrådgiver Louise Maria Dahl har arbejdet i det offentlige system i mange år, primært med fokus på voksenpsykiatri, handicap- og misbrugsområdet og tilbyder nu rådgivning for private og virksomheder.

Det kan være råd og vejledning i en konkret sag, om rettigheder og juridiske muligheder. Om generel lovgivning, klagemuligheder, forståelse af en afgørelse og principper for sagsbehandling. Det kan være støtte til klienten og eventuelt pårørende i kontakten til kommunen, så der skabes en god dialog.

Louise Maria Dahl tilbyder også professionel rådgivning til virksomheder, der eksempelvis ønsker at hjælpe en medarbejder, der befinder sig i en svær situation.

Kontakt gerne Louise Maria Dahl og Netrådgiveren, for at høre nærmere. Netrådgiveren har kontor på Lyngby Hovedgade og kan kontaktes på telefon: 29727424 (Kl.9-14). Læs mere på [www.netraadgiveren.dk](http://www.netraadgiveren.dk)



## Lidt lokalhistorie

af Niels-Kristian Petersen

Kære lokalhistoriske venner.

**SÅ KOM DEN. GLÆD JER**

Endelig kom bogen ”Lyngby som det var engang og nu”, som jeg har brugt rigtig megen tid på. Den skulle selvfølgelig være udkommet inden jul, men af forskellige årsager lykkedes det ikke, men nu, når I alligevel skal ud for at bytte julegaver, kan I jo tænke på mig.

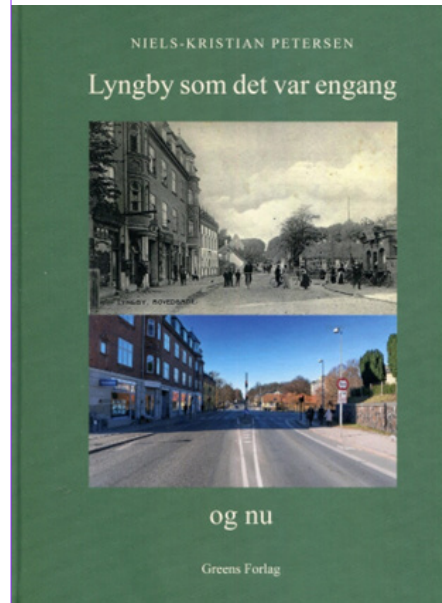
Udgivet på Greens Forlag. ISBN 978 87 92588 50 0. 21x28 cm. 360 sider. kr. 300.

Litteraturliste. Navne- og stedregister.

Bogen kan købes i enhver boghandel.

bare opgiv ISBN . Men du kan også skrive en besked til mig, [umelik@outlook.dk](mailto:umelik@outlook.dk), så sender jeg bogen.

Bogen omhandler alle Lyngby-Taarbæk Kommunes 8 bydele, altså også Virum med Frederiksdal, Lindevangen og Åbrinken samt Sorgenfri med Fuglevad og Brede. Siderne 147-246.



Kære læsere. Håber I har haft en glædelig jul og nu ønskes I et rigtig godt nytår.  
Hilsen Niels-Kristian Petersen



## Ægteparret Melskens

Af Kirsten Klitgaard, tidligere virumborger

Da jeg var barn og ung, kom vi sammen med ægteparret Aksel og Karen Melskens. Han var kunstmaler, hun væver-ske. De boede først på Virumvej (nu Virumgade) i et lille hus næsten helt nede ved Grønnevej,ovre på den modsatte side af Zibrandsens gård. Siden flyttede de til Degnebakken. Aksel Melskens malede landskaber og blomsterbilleder, og desuden tegnede han gader, huse el. landskaber med tusch. Jeg vedlægger et blomsterbillede og en tegning fra det gamle Virum. Hvor det præcist er, ved jeg ikke, det er der måske nogen der kan fortælle mig.



De var ganske fattige, men heldigvis generede han sig ikke for at gå ind til folk og spørge, om han skulle tegne et

billede af deres hus. I sin ungdom havde han været indkaldt som værnepligtig, men var blevet sendt hjem igen, da han ikke kunne klare øvelserne med bajonet. Der skulle man jage en bajonet ind i en sandsæk og forestille sig, at det var en fjende. Min far købte mange tegninger af ham og forærede dem til unge par, der blev forlovet eller gift, så der hænger mange tegninger rundt omkring. Jeg kunne godt lide ham, men han var vist ikke altid lige diplomatisk. Da vi engang besøgte dem og kiggede på hans nyeste billeder, pegede min mor på et af dem og sagde, at det var vældig pænt, mest for at glæde ham. ”Ja, det er sådan den banale smag”, svarede han.

Hans familie var katolikker, men han havde fjernet sig fra denne tro. Det bevirkede, at den katolske pater i Lyngby altid slog kors for sig, når han cyklede forbi huset på Degnebakken. Han led stærkt af hudsygdommen psoriasis og døde i 1956, jeg tror, han blev ca. 65 år.

Hans kone Karen Melskens var et vældigt rar menneske, som vi blev ved med at holde kontakt med. Hendes mor havde



Karen Melskens

været porcelænsmaler hos Bing & Grøndal, og der havde en af modellørerne, Ingeborg Plockross, som senere blev gift Irminge, en dag i 1900 bedt sin kollega om at sende den 5-årige Karen over til hende, så ville hun tegne hende. Det kom der to porcelænsfigurer ud af, som stadigvæk findes i B & G's udvalg.

Hun vævede nogle meget kønne løbere, og dem købte vi også mange af og forærede til folk. Ny tekniske muligheder



fascinerede hende, og i en høj alder lærte hun både billedvævning og gobelinvævning, som vist er en ret vanskelig teknik. Da hun var over 80, fik hun til opgave at væve et helt gulvtæppe ( i baner, som så skulle sys sammen). Det var til en dame ved navn Ane Madsen, søster til sagfører Carl Madsen, som i sin tid var en yderst provokerende forsvarsadvokat. Han forsvarede sine klienter med ildhu, fandt til tider retsvæsenet utilstrækkeligt - og samtidig var han en beundrer af DDR! Da Karen Melskens kom hen for at se stuen, hvor tæppet skulle ligge, måle op, aftale mønster og farver osv., så hun en tegning på væggen. ”Det har min mand tegnet”, sagde hun. Tegningen forestillede et hus i Brede, hvor Ane Madsens forældre havde boet, og det var netop gået til på den måde, at Melskens var gået ind og havde foreslået at tegne huset. Hun blev meget gammel, døde i 1988 kort før sin 93-års fødselsdag. De havde aldrig haft hverken bil eller cykler, og hun gik som regel altid. Da hun omkring 1960 var flyttet til Sorgenfrigårdsvej i Lyngby, gik hun f.eks. helt til Hasselvej i Virum, når hun skulle besøge os.



Vævning af Karen Melskens



Maleri af Aksel Melskens

Bogsignering  
hos Greens  
Boghandel  
Mød forfatter  
Niels-Kristian Petersen  
Lørdag den 21. januar  
Kl. 12-14.00



## Kannelsnurrer - et hit i det nye bagehus

### Peter Grams Bagehus fik endelig sit skilt

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Sidste forår fik jeg besøg i min butik af en herre som skulle bruge et emaljeskilt – det bragte mig på sporet af en spændende person som havde tilbragt en stor del af sit liv på Frilandsmuseet.

Peter Gram er navnet.

Peter Gram var oprindelig uddannet murer, men blev for ca. 46 år siden ansat på Frilandsmuseet.

Senere flyttede Peter også næsten ind på museet – d.v.s. flyttede i et hus på Møllevvej i Fuglevad, lige bagved Frilandsmuseet.

Men tilbage til skiltet som Peter skulle bestille – det lød med navnet Peter Grams Bagehus.

Det viste sig hurtigt, at der var en spændende historie bag skiltet.

Bagehuset havde siden 1948 været opmagasineret på Frilandsmuseets depoter og Peter havde længe tænkt sig at være med til at opføre et hus på museet.

Efter lidt snak blev Peter enig med museets ledelse om, at han gerne ville finansiere opførelsen af bagehuset, hvilket gik i gang kort efter.

Huset, som var et gammelt bageri, skulle så opkaldes efter Peter og hedde



Peter Gram med det nye flotte skilt.

Grams Bagehus.

Som så mange byggerier overskred det budgettet, og hvad gør man så?

Peter blev kaldt til møde og indvilligede i at yde et ekstra beløb, for at huset kunne blive helt færdigt – især indretningen manglede.

Efter en kort tænkepause gik Peter Gram med til at finansiere det manglende beløb, men han havde en betingelse: Huset skulle nu hedde Peter Grams Bagehus, og det var egentlig årsagen til at det nu skulle have sit nye skilt hængende i gavlen af huset.

Det viste sig at blive en enorm succes. Husets farver, der skilte sig lidt ud i forhold til andre huse i området, placeringen

kort efter hovedindgangen og med en frisk duft af brød og kaffe, gjorde at man bemærkede huset lige så snart man trådte indenfor på museet. Det fik mange til at starte besøget på museet og nyde en kop kaffe sammen med en kannelsnor.

Farven på huset har Peter Gram selv valgt. I starten ønskede museet at huset skulle være hvidt, selv om Peter ønskede den okkergule farve men så skiftede museet arkitekt og den nye arkitekt synes det var helt fint med den gule farve og derved blev det.



Peter Gram under indvielsen, sidste sommer.

# Virum Gymnasium har talent

5 elever fra VG har netop modtaget deres diplom fra Akademiet for Talentfulde Unge



I 2021 blev de optaget på Akademiet for Talentfulde Unge. Her har de, sammen med andre unge fra hele landet, deltaget i en bred vifte af emner og problemstillinger indenfor både naturvidenskab, humaniora, samfundsvidenskab og

business/entreprenørskab. De er blevet udfordret af Danmarks fremmeste forskere og mest innovative forretningsfolk.

Laura Fog 3c  
Julie Konrad Hellelund 3d  
Simon Galster-Hansen 3m  
Amalie Bjerregaard Tolstrup 3c  
Jonas Amtoft 3a



# Paneldebatter, partnerskaber og muslingeburgere

Johan Niedziella, Silke Larsen, Bertil Frederiksen og Lukas Kvisgaard

I november var vi fire elever fra Virum Gymnasium, der fik lov til at deltage i Science City Lyngbys 10 års jubilæum, som blev afholdt i Microsofts lokaler i Lyngby. Det var en dag i naturvidenskabens tegn med adskillige paneldebatter, tech- og science talks vedrørende partnerskaber og den grønne omstilling.

Konferencen startede med en fælles velkomst af direktøren for Science City Lyngby, Marianna Lubanski. Den højloftede sal med Grand stage blev efterfølgende indtaget af en paneldebat med fokus på vigtigheden af partnerskaber for innovation, kreativitet og naturvidenskab. Her var en af hovedpointer, at partnerskaber er centrale værktøjer i udviklingen af fremtidens løsninger på klimaproblemerne. Dette var en perfekt overgang til den næste paneldebat med bl.a. Claus Meyer og Morten Sommer fra DTU, der fokuserede på mikrobiologiens betydning for den grønne omstilling. Det her er ikke kun snak, men ren faktisk handling siden vi efterfølgende fik mulighed for at prøvesmage et lunt kødalternativ lavet af svampe.

På trods af de mange mennesker, var salen ikke overfyldt, da programmet havde tre spor. Man havde altså mulighed for at

vælge sig ind på et "spor", som man ville følge den næste time. Konceptet var, at man enten kunne vælge en science talk, en tech talk eller en paneldebat. Vi var selv en del af et af panelerne – det der handlede om den fremtidige interesseudvikling af STEM (Science Technology Engineering Mathematics). For vi er selv naturvidenskabelige elever på Virum Gymnasium. Dette er en vigtig detalje, siden vi var de eneste gymnasieelever til konferencen, og vi kunne derfor bidrage med et andet perspektiv end de mange direktører, politikere og universitetsfolk. For os var det også en fed oplevelse, hvor vi fik lov til at få et indblik i erhvervslivet og dets organisationer (plus "studerorganisationer"). Vores panel bestod, udover os fire gymnaseelever, af bl.a. vores rektor Mette Kynemund, Amalie Rasmussen fra DANSTAR og Ole Stahl fra Topsoe.

Efter vores paneldebat, samledes alle til afslutning på Grand stage, hvor årets Bæredygtighedspris blev uddelt. Denne pris gives til virksomheder og organisationer i Lyngby-Taarbæk kommune, der har ydet en indsats for forbedring af bæredygtighed. De fire nominerede var Frederiksdal Sinatur Hotel, COWI, Lyngby-Taarbæk kommune og Virum Gymnasium. Efter

en svag, men bred trommehvirvel, blev det afsløret at Frederiksdal Sinatur Hotels samarbejde med Kaffe Bueno havde vundet prisen. Samarbejdet går ud på at genanvende kaffegrums fra hotellet, til at fremstille shampoo og fugtighedscremer. Afslutningsvis blev der holdt networking-lounge med et bredt udvalg af vegetariske retter, fremvisning af forskellige startups og mulighed for at snakke med de mange fremmødte erhvervsfolk.

Efter at have spist os mætte i muslingeburgere, tomat-risotto-croquettes og erhvervskonference, gik vi ud i november mørket og tilbage til gymnasie-hverdagen, efter et indblik i hvordan både vores og samfundets fremtid kan komme til at se ud.





# VG støtter igen Danmarks Indsamling

Elevernes Danmarks Indsamling (DKI) er lørdag den 28. januar kl. 10.00 – 14.00.

Af uddannelsesleder Pia Gars

Igen i år er vores elever tilmeldt Danmarks Indsamlingen: Dette år har især fokus på sårbare børn i verden. Og denne gang foregår indsamlingen fysisk på skolen.

Sæt kryds i kalenderen lørdag den 28. januar. Kom og støt arrangementet. Tag jeres børn eller børnebørn med til en hyggelig formiddag/eftermiddag.

Der vil være:

Musik med skolens musikelever

Kage og madcafé med kaffe og te

Flødebollemaskine

Krea - værksted for små og halvstore børn på loftet

Stort lotteri. Vi håber at de lokale forretninger igen vil være søde at støtte med præmier.

Lokale borgere må også gerne donere præmier. De kan afleveres på gymnasiets kontor.

Tøjloppemarked med catwalk  
Hvis man gerne vil hjælpe VG's elever med indsamlingen og ikke kan deltage den 28. januar, kan man allerede nu indbetale på MobilePay 333876 og skrive DIGYM VG, i kommentarfeltet.

I år kan man komme af med overskydende ting fra kælder til loft ved at købe en loppestand for kun 150 kr. (de 150 kr. går til Danmarks Indsamlingen). Skriv til Pia Gars, pg@edu.virum-gym.dk



Krea-værksted for små og halvstore

# Medaljerregn til lokale bordtennisspillere

Der skal lyde et kæmpestort tillykke fra Virum-Sorgenfri Avis til to unge bordtennisspillere!

Af Ruth Jacobsen

Kort inden jul blev der afholdt Danmarksmesterskaber i bordtennis, og igen udmærkede Virum-Sorgenfri Bordtennisklub sig på vinderpodiet med to af klubbens ungdomsspillere.

Emma Vendelboe og Theo Dyekjær, der begge er gymnasieelever på Virum Gymnasium, vandt guld i mixdouble for seniorer.

Theo Dyekjær/Emma Vendelbo blev bedre og bedre som turneringen forløb, og finalen var ingen undtagelse. Virum-parret lagde godt ud i de to første sæt med sikre 11-6 og 11-9. Herefter fik modstanderne Mille Stoffregen/Christian Hold bedre fat i Theo/Emma og kom stærkt igen med to sæt i træk med cifrene 13-11 og 11-7.

Det blev neglebiddende spændende, og flere tvivlede på, at Theo/Emma kunne vende kampen. Men parret fik en rigtig god start med 5-1 ved banerokaden. Herfra så parret sig ikke tilbage og vandt 11-4 i femte og afgørende sæt. Theo kunne tage endnu en medalje med hjem, da han vandt bronze i herrerrækken. Emma blev desuden nr. 2 i damedouble med sølv om halsen.



## Nyt fra kommunen



Af Kim Engelbrechtsen

**Her på siden har jeg samlet nogle af de mange nyheder, der er indløbet fra Lyngby-Taarbæk Kommune. Det er planen at bringe og udbygge denne klumme som et fast element i kommende numre af Virum-Sorgenfri Avis.**

## Kalender over affaldshentning

Nu kan du får bedre styr på, hvornår de forskellige affaldsbeholdere bliver hentet.

Lyngby-Taarbæk Forsyning har nemlig lavet en kalender for 2023, som du kan downloade her: file:///C:/Users/Bruger/Desktop/Affaldsordning.pdf.

Du kan efterfølgende printe kalenderen ud og f.eks. lægge den i dit køkken.



## Vil du være lægdommer?

Nu kan du ansøge om at blive lægdommer - dvs. domsmand eller nævning - ved byretten og landsretten.

Som lægdommer hjælper du rettens juridiske dommere med at vurdere spørgsmål om skyld og straf og er "den sunde fornuft", som bidrager med den almindelige danskers synspunkter.

Lyder det som noget for dig, skal du ansøge om at blive optaget på Lyngby-Taarbæk Kommunes grundliste - der er ansøgningsfrist 20. februar 2023.

For at blive udvalgt skal du opfylde en række krav. Du skal blandt andet være fyldt 18 år senest den 1. januar 2023 og ikke fylde 80 år inden udløbet af perioden 1. januar 2024 til den 31. december 2027.



Du kan ansøge og læse mere om krav til optagelse på kommunens hjemmeside: <https://www.ltk.dk/borger/personlige-forhold/bliv-laegdommer>

## 213 nye virksomheder

På trods af et usikkert marked med stigende inflation og høje energipriser, slog mange nye virksomheder alligevel dørene op i 2022.

I Lyngby-Taarbæk blev der stiftet 213 nye virksomheder, hvilket er 26 færre end året før.

Det viser en opgørelse fra Danmarks Eksport- og Investeringsfond. Øverst på listen over kommuner med flest nystiftede virksomheder ligger store byer som København, Aarhus og Aalborg, men Lyngby-Taarbæk følger godt med på en 15. plads.



Trods usikkert marked blev der i 2022 stiftet mange nye virksomheder

## IT for seniorer

Fredag den 20. januar 2023, 10:00-12:00, i RustenborgHuset (Samvær & aktiviteter for seniorer i Lyngby), Rustenborgvej 1 C, Lyngby.

Pris: Entré: 40 kr.

Medbring din tablet/mobiltelefon/ Pc'er og få lige præcis den vejledning og undervisning, du har brug for. Fx i forhold til Mit ID, rejsekort, E-Boks, Apps, e-mail, billedfiler.

Pris 40 kr. for 50 min., inkl. kaffe og kage. Tilmelding = betaling på kontoret. Undervisere: Henrik Halberstadt, Inge Schou Pedersen og Søren Rasmussen

Her kan du, hvilke andre aktiviteter, der tilbydes:

<https://www.rustenborghuset.dk/Forside>



Tilbyder individuel undervisning i forhold til Mit Id, E-boks e-mail og billedfiler



## Kort nyt

### Flot år for Frilandsmuseet

152.598 besøgende i 2022

Af Kim Engelbrechtsen

Frilandsmuseet har set en stigning på 26% i antallet af gæster i 2022 sammenlignet med 2019. Det er blandt andet på grund af et succesfuldt aktivitetsprogram med aktiviteter som Frøsnapperfestival, Halloween og Jul.

- Vi har også arbejdet på at øge kendskabet til museet, udvide åbningstiderne og udvikle nye oplevelser, siger Brittany Overgaard, kommunikationsansvarlig på Frilandsmuseet

- I 2022 havde vi for første gang åbent i vinterferien, og i efterårsferien blev museet blæst bagover af det store fremmøde til Halloween. Julen var også en stor succes' med udstillinger fra begge årets nye julekalendere på DR og TV 2, som tiltrak mange nye gæster.



2023 sæsonen åbner i vinterferien, hvor der venter børnene mange fastelavns aktiviteter. Dette foto er fra 2022.

### Musik på Solgården

Solgårdens musikalske venner præsenterer Hot Spot Bananas band

Dejlig New Orleans jazz med alle ørehængerne Kom og vær med denne dag Søndag den 29. januar kl. 14:30 i caféen



# FRISØR VINHOLT



Caroline



Isabella



Celina



Pernille



Claus

**Book online på [www.vinholt.com](http://www.vinholt.com)**  
**Sorgenfri Torv 13 – 2830 Virum - 45854400**

# Køkkenskriverens madtips



af Kaare Lausten



## Bruschetta med tomat og Spansk Serrano

Nu har det været Jul og Nytår, og mange af os har nok spist lidt mere, end vi plejer.

Så her et forslag til et let måltid, uden at vi går til yderligheder. Det er ikke en slankekur, vi er ude efter.

Bruschetta med tomater er oprindelig med friske, solmodne, hakkede tomater. Det kan man bare ikke få i Danmark i januar måned. Vi kan kun tænke på, hvordan det smager en sommer i Italien. De tomater, vi kan købe om vinteren, mangler den gode solmodne smag.

Derfor bliver de hakkede tomater stegt i en lille gryde med olivenolie, salt og peber. Til sidst tilsættes basilikum. Brødet ristes i ovn eller på brødrister og gnides med rigeligt hvidløg. Jeg har pyntet med basilikum og revet ost.

Jeg har en ide om, at også melon smager bedre og sommeren, hvor den dyrkes i Sydeuropa. Med den kan købes i butikkerne hele året lige som næsten alle grønsager og frugt.

Jeg synes dog, at serrano og melon også er acceptabel i januar. Jeg har pyntet med basilikum og revet ost.

Det her er egentlig et par forretter. Jeg synes, at de passer godt sammen. Især hvis man søger noget, der ikke ligner Jule- og Nytårsmad. Så kan man altid prøve at gentage succesen i en sommer-version, når den tid kommer.



Her er, hvad vi skal bruge til de to retter. En halv melon, spansk serrano, tomater, basilikum, revet parmesan eller lignende ost, brød og hvidløg.



Bruchetta med hakkede tomater pyntet med basilikum



Serrano og melon pyntet med basilikum og revet ost



## Fordi vi er lokale og kender lokalområdet



Stig Henrik Lauritsen  
indehaver



Mads Christensen  
indehaver

Nybolig Lyngby A/S  
Klampenborgvej 239-241  
2800 Kgs. Lyngby  
2800@nybolig.dk  
Tlf: 4593 4700

Nybolig Virum A/S  
Virum Torv 4  
2830 Virum  
2830@nybolig.dk  
Tlf: 4583 1444



## TRYKSAGER i små og store oplag

**Altid laveste pris**

- festsange
- flyers - reklamer
- laminering
- Indbinding
- Textiltryk
- plakater – foto
- folietekster – skilte
- fotokopier

Salg af T-shirts, hoodies, sweatshirt  
kasketter, huer, forklæder m.m.  
med og uden tryk

**PREMIERSKILTE**

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

## Virum Torv Advokater

- din lokale advokat -



Eva Meiling, indehaver, advokat

Vi rådgiver i øjenhøjde



**VIRUM TORV  
ADVOKATER**

Frederiksdalsvej 70,3

Tlf: 45 85 64 02

[www.virumtorvadvokater.dk](http://www.virumtorvadvokater.dk)



Af Kim Engelbrechtaen

## Gamle hønisser?

Forleden sad Hans-Jørgen og jeg på kondicyklerne i Fitness X på Virumvej, hvor vi træner to-tre gange om ugen. Vi sludrede lidt med Steen, der er leder af centeret, men pludselig blev vi afbrudt. En ung mand i slutningen af 20'erne kom hen og sagde til Steen, at han ville melde sig ud efter fire måneder som medlem.

- Hvordan kan det være? spurgte Steen.  
- Det er sådan et gammelt hønissecenter, lød svaret fra den unge mand.

Da han var gået, kom vi til at grine af optrinnet. Vi valgte at tage det fra den humoristiske side og fabulerede over, hvordan man kunne skjule os gamle hønisser. Bag en skærm? I kælderen? Eller måske på handicaptoiletet?

Men vi begyndte også at fundere over, hvorfor den unge mand ikke kan affinde sig med, at ældre personer også træner.

Måske synes han, at lige (gamle) børn leger bedst. Eller måske vil han hellere se på unge, veltrænede piger med vajende hestehaler i stramme shorts og Crop Tops?

Men de er der faktisk også i Fitness X, har jeg da bemærket. De kommer om eftermiddagen, hvor centeret fyldes af gymnasieelever, mens det om formiddagen er de modne, ældre medlemmer, der kommer.

På vejen hjem fra træning filosoferede jeg lidt over det besynderlige optrin, og især på det med alder og dens betydning.

Alderdom er jo noget der rammer os alle, for mit eget vedkommende kom den pludseligt, som noget helt uventet. Jeg fylder 66 år i næste måned og er dermed blevet en senior, en usynlig og overflødig person.

Jeg har gennem mit arbejdsliv set, hvordan man tilbyder ungdommens mod og fremdrift. Unge direktører kommer til og laver relanceringer, fyrer dem med



Steen og Hans-Jørgen morer sig over dagens spøjse optrin i Fitness X.



Jeg og min cykel-makker er nok oppe i årene, men vi kan da stadig træde i pedalerne

et langt livs erfaring og ansætter nye kræfter, der er lige så unge og uerfarne som dem selv.

Jeg har altid følt mig i godt selskab med ældre, som er spændende at lytte til og tale med, fordi de har erfaring med livet.

Netop derfor nyder jeg timerne på fitnesscenterets kondicykler sammen med min halvgamle makker.

**STØT DE LOKALE ERHVERVSDRIVENDE**  
KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS

Følg med på [virumsorgenfriavis.dk](http://virumsorgenfriavis.dk)



# Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



**Virum-Sorgenfri Cykler**  
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G  
2830 Virum

fotokch@hotmail.com  
www.virumsorgenfrikykler.dk  
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20



thrane-rasmussen.dk  
**thraneWS**

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde  
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395  
Siden 1950 i Virum

**WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK**

**Netrådgiveren**

Louise Maria Dahl  
Privatpraktiserende socialrådgiver

Lyngby Hovedgade 53C, 2. sal  
2800 Kongens Lyngby

Telefon: 29 727 424

Kontakt@netraadgiveren.dk  
www.netraadgiveren.dk



Behandling i hjemmet  
Akupunktur | Fodpleje | Smerteklinik

**Fodmanden**

Onlinebooking:  
www.fodmanden.dk  
SMS: 42 437 537  
info@fodmanden.dk



**Virum Rens og Vask**  
www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,  
rul, reparationer, skind, pels.  
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,  
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist  
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter  
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter  
bringer

Vi har nyt menykort - Nye priser - gode priser

Bestil hos [www.sushifest.dk](http://www.sushifest.dk)

**Geels  
Plads**

**Malerfirmaet M.L**  
V/ Michael Lerche

Frederiksdalsvej 136  
2830 Virum  
Danmark

info@malerfirmaetml.dk  
www.malerfirmaetML.dk



Tlf. 45 83 17 71  
Bil. 20 99 17 71

info@malerfirmaetml.dk

www.malerfirmaetML.dk

**Helges Ost**

**Køb ost hos din lokale  
osteforretning**

Åbningstider:

Torsdag: 10.00 – 17.30

Fredag: 10.00 – 17.30

Lørdag: 10.00 - 13.00

Geels Plads 26, 2830 Virum



**SUSHI FEST**  
gourmet shop

Geels Plads 2A, 2830 Virum, tlf: 61 66 88 99 – Mobilepay: 294953



**I Virum og Sorgenfri  
passer vi godt på os selv  
og på hinanden**

# TÆT PÅ BAGSIDEN →

★	BRINGES	SOLO	PEP	EN	MØNT	ASIAT	1500	★	MUND-DEL	SKIMTE	FOR-NAVN
TIL-LADT								FABEL-FUGL			
								GYSSTE			
SANGER				STAT							
				GLETTES							
JAG			ANKER-PLADS				DRYS-SER				
			SEKS				TÆPPE				
TONE		GODSET							GRAM		
		OPHØJ-EDE							MÆRKE		
ANGREB					STED-NAVN				UDBRUD		
					STONE				GRÆN-SERNE		
LØFTE			LEVER			HYRET					
			HEST			OPTRIN					
CAMOU-FLERES							VALUTA-KODE				SKRIVE
							KILDE				
★	TRÆER				FOLK					NIT	
	FISKE				FIKSER					STRYGE	
VIA			POLEREDE				SPROG				
			PERIØDER				VEJ				
RET-NING				BIORD			ILDE				
				TITEL-FORK.			PÆN				
TONE		NØLE							SPANIEN		
		SAMT							IKKE		
SLÅ MED HALEN						FOR-NAVN					
						ØSTRIG					
BEVOKS-NING							HAVE				

5		8			
	6	1		3	8
		4	6	3	2
	9	8		4	3
				8	6
4	7				1
	4		8	6	5
	8	2			4
9	7		4	5	6

## STYR PÅ BILLEDERNE ?



## JANUARTILBUD

Vi digitaliserer dine papirbilleder for kun

**1. kr.** pr stk  
(9x13 – 20x30)

**PREMIERSKILTE**  
Sorgenfri Torv 4

# GRINEREN

*Lidt sjov skal der være*

JORDEMODEREN PÅ DET gamle, nu forlængst lukkede Usserød Sygehus, kom ud i venteværelset, hvor tre meget vordende fædre travede rundt i hastigt tempo, med et lille sort barn på armen, og spurgte hvem der var far til barnet?

- Det er i hvert fald ikke mit, lød det forfærdet fra mand nr. 1.
- Det er knageme heller ikke mit, sagde mand nr. 2.

DER VAR EN LILLE diskussion hos det unge ægtepar om, hvor de skulle holde jul i år. Hun ville gerne ned sydpå til sol og varme; mens han blot ville være et sted med masser af gran og levende lys.

Hun afsluttede definitivt diskussionen med ordene:

- OK, fint, så tager vi til GRAN Canaria....

HER MENS FULDMÅNEN sejlede stille hen over det snedækkede julelandskab, kom jeg i tanke om, at jeg sidste år, i ugen mellem jul og nytår løb på

Morten, der så mig noget sur ud, så jeg spurgte ham naturligvis, hvorfor?

- Det er min tantes skyld.
- Hvordan dog det? spurgte jeg videre.
- Jo, sidste år gav hun mig 5.000 kr. i julegave og jeg skrev til hende bagefter, at jeg savnede ord til at takke hende. Ved du, hvad jeg fik i år i julegave fra hende?
- Nej.
- En ordbog!!!!!!!

## FRIVILLIGE MEDARBEJDERE

Deltag i et spændende fællesskab.

- Kan du tegne, fotografere eller filme
  - Brænder du for at skrive eller har blot en god idé til avisen
- Så kontakt redaktionen på  
Virum-Sorgenfri Avis. Tlf. 60667626



# VirumSorgenfriAvis.dk

## Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk  
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

## Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk  
Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk  
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk  
Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk  
Ole Fendt - of@virumsorgenfriavis.dk

## Freelancemedarbejdere:

Niels-Kristian Petersen, Erling Gothenborg,  
Birgitte Wested

## Redaktionelt stof

Sendes som word-fil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes som jpeg eller PNG fil til redaktion@virumsorgenfriavis.dk

**Næste udgivelse:** 1. februar 2023

deadline 11.januar 2023

## Annoncepriser:

Helside: 1.400,- / Side 2: 1500,-  
Halvside: 950  
Kvartside: 750,- / side 3 foruden: 900,- kr.  
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-  
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-  
Bagside (halv): 1150,-  
Side 2 helside: 1550,-  
Side 3 nederst: 1050,-  
Annonce ved krydsord: 650,- kr.  
Forside - foruden: 800,- kr. rabat ved flere indrykninger.  
Spalte pris: 650,- kr. - 1/2 spalte: 400,- kr.  
Rabat ved flere indrykninger.

**Annoncering på vores facebookside: 500 kr.**

## Medlemspris: - 20 % rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening, får du rabat på alle dine annoncer.

**Dog ikke annoncer der i forvejen er omfattet af en rabat**

Privatannonce under borger-borger,  
max 20 ord: 200,- kr

Navnenyt er gratis. (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

## Distribution og oplag

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Fotex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 efter behov  
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

## Film og TV-produktion

Ved siden af avisfremstilling har vi også mulighed for at lave levende billeder.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden har vi købt udstyr, så vi kan lave film og tv produktion som foregår under navnet Virum-Sorgenfri medier.  
Du kan se, hvad der indtil videre er optaget ved at gå ind på vores you tube kanal.

## Frivillige søges

Ønsker du at lave film og TV - er du altid velkommen til at kontakte os, så du kan blive en del af teamet. Så snart vi har frivillige medarbejdere nok, vil vi udvikle vores film og TV del mere til stor gavn for lokalsamfundet.

**Kontakt os på mail: post@virumsorgenfriavis.dk eller på tlf: 60667626**

## Om Virum-Sorgenfri Avis.

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige. Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftsomkostninger til møder, programmer m.m. Avisen har altid behov for midler gennem annoncering og private sponsorer.

Du kan sende et bidrag på Mob. pay: 525099

Vil du være en del af avisen, er du altid velkommen til at kontakte os.

Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion - blot du har lyst til at gøre en indsats.

Du er også altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved, der sker noget specielt eller spændende i området.

Det du kan bidrage med er enten som freelance eller en fast del af redaktionen.

Vi har brug for: Fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

## Redaktion og tryk

Premier – Skille – Tryk – Foto  
Sorgenfri Torv 4  
2830 Virum  
Tlf. 60 66 76 26

Aqvisen udgives i samarbejde  
Virum-Sorgenfri Handels- og Borger forening



## Abonnement

Avisen er gratis, men skal du have den bragt hjem til din adresse i 2830 Virum, samt visse dele af 2800 Lyngby

Er prisen: 10 Aviser – 200,- kr.

Helt år: 400,- kr.

Ring eller skriv til os (se nedenfor)

**Telefon: 60 66 76 26**

**Mail:**

**redaktion@virumsorgenfriavis.dk**

**www.virumsorgenfriavis.dk**

**REMA 1000**  
**VIRUM**  
 – din lokale butik!  
 Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE   
 Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt  
 Grennevej 83 . Virum . www.elholmbegraelse.dk

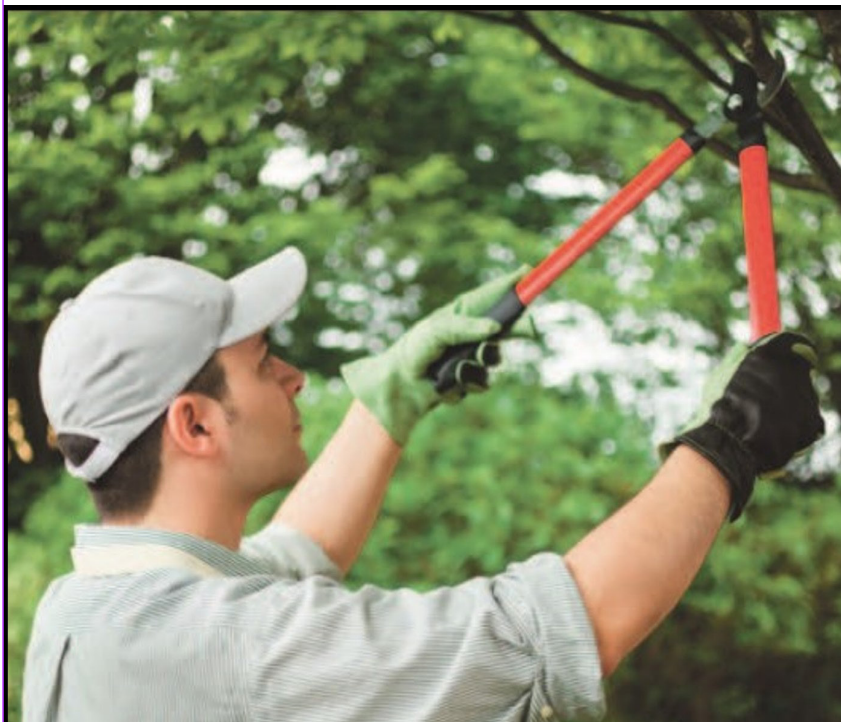
**PREMIER – SKILTE**  
**TRYK FOTO**  
 Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Ledig  
 sponsorannonce  
 Skal det være din?

## ER DU GLAD FOR DIN LOKALE AVIS?

Send bidrag – lille som stort - så er du sikker på  
 avisen også udkommer næste gang

Mobile Pay: 525099 – Bank: 4490 1550020016



- Rengøring
- Privat Personlig pleje
- Ledsagehjælp
- Vinduespolering
- Haveservice
- Ejendomsservice

**TMT**

TMT Entreprise ApS

Tlf. 45 93 87 87

Virumvej 94, 2830 Virum

www.tmt.dk – post@tmt.dk

## Tid til beskæring af træer

Helst i februar og marts inden foråret kommer

## Vind med **VSA** - konkurrence

Vind en lækker brunch for to (Værdi: 288,- kr)  
 hos Villa Vi, Kongevejen 61, 2800 Kongens Lyngby

Spørgsmål:

Hvor gammel blev Lise Nørgaard

1) 100 år 2) 105 år 3) 110 år

For at deltage i konkurrencen, skal du svare på  
 spørgsmålet og sende det på konkurrence@virumsorgenfriavis.dk

Vinder af konkurrencen fra seneste avis: Per Ørtoft Jensen

