Nr. 18 - 31. oktober 2022 - 5. Årgang.....
Næste nummer udkommer 16. november

VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

Udgivet i samarbejde med Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening

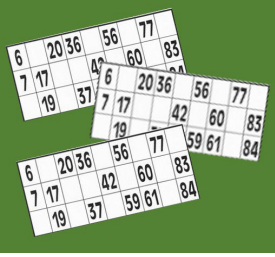
Edith Piaf i Virum Kirke - side 14

Valgdebat på VG - side 15

En rundtosset borgmester.

Sofia Osmani var sammen med Sigurd Agersnap blandt de første der indtog Den Grønne-Legeplads. Læs side 13

Handel- og Borgerforeningens
BANKOSPIL
Mandag den 21. november
Kl. 19.00
I Virumhallerne



NU GÆLDER DET!
STEM FOR KLIMA OG VELFÆRD
Ø ENHEDSLISTEN

REMA 1000

SCAN SELV

- Pak mens du handler
- Betal med app'en
- Enkelt & hurtigt

NYHED*

* ikke alle REMA 1000 butikker kan tilbyde Scan Selv. Tjek din lokale REMA 1000 butik

REMA 1000 SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM
ÅBENT ALLE UGENS DAG 7-22

Plakat

I seneste nummer var temaet valg – der er et par dage til valget, og der hænger stadig valgplakater overalt.
Men giver disse mange valgplakater mening.
Videnskab.dk har faktisk lavet en undersøgelse omkring effekten af valgplakater
Deres undersøgelse viser helt klart at valgplakater til folketingsvalg stort set ingen effekt har, fordi kandidaterne, især spidskandidaterne er kendt i den brede offentlighed og ikke flytter ret mange stemme p.g.a. valgplakater.
Taler vi kommunalvalg er sagen en helt anden. Her er der åbenlyst tale om en effekt, fordi man lokal er mere tilbøjelig til at stemme på en bestemt person fremfor partiet alene.
Undersøgelsen viser også en anden effekt: er der for mange plakater bestemte steder, så mange af de generer øjet kan plakaten have en direkte negativ effekt på resultatet.
Men plakater bruges til meget andet en valg
Ifølge Wikopedia er " En plakat eret opslag, ofte med information eller reklame. Der er mange steder opsat plakatsøjler til plakater. En plakat skal vække opmærksomhed på afstand. Den er derfor visuelt forfinet med enkle former og klare farver. Plakater kan enten være tegnede, malede eller trykte.
Ordet kommer af hollandsk "plakkaat", som er forbundet med "placken", dvs. klæbe eller klistre (jf. den franske "plakat").
Før det blev almindeligt med aviser blev plakaten oftest brugt til information fra det offentlige, og i forbindelse med udstillinger og koncerter m.m.
Tit kan man synes det er irriterende med plakater allevegne, hvor der kan sættes en plakat op og det er naturligvis ikke lovligt uden tilladelseFor der hvor plakaterne oftest sættes op i det offentlige bybillede, er det jo ejerne af transfomerestationer, plankeværker m.m. der skal give en tilladelse. og det sker jo sjældent.

I Frankrig var plakatophængning så voldsom i en periode, at der var dødsstraf (fra 1653) for at sætte en plakat op uden tilladelse.
Så vidt har det ikke været herhjemme selvom det kan være et irriterende element i bybilledet.

Hans-Jørgen Bundgaard.

Når vi nu snakker om plakater har jeg undersøgt hvoraf udtrykket "Plakatfuld" kommer fra. Ordet har intet med de plakater at gøre som jeg lige har skrevet om, men når det så gælder branderten, plakatfuld, så kommer ordet plakatfuld et helt andet sted fra. Her er det et ord fra latin, der danner baggrund, nemlig placatus, som kan betyde forsonet, gjort blid eller fuldstændigt. Det er måske ikke altid det man forbinder med en ordentlig brandert, men det er jo forskelligt hvordan man reagerer når man er fuld, så på mange vil denne betegnelse med at være blid vel forstås som at man ikke rigtig har kontrol over det man laver.

Måske plakatfuld ikke har noget med plakater at gøre - men måske alligevel er der en sammenhæng mellem ordene, når man sætter plakater i lygtepælene.

Den u(hyggelige) tid
Vi fejrer Halloween og indehygge med efterårs lækkerier fra Summerbird, Wally & Whiz og Bülow, vi glæder os til at møde dig.
Åbningstider //
mandag - fredag: 10.00-17.30, lørdag: 10.00-14.00
SQUARE
TE - KAFFE - CHOKOLADE - GAVER
VIRUM TORV 2, 2830 VIRUM
TLF. 4585 2202

HUSK AT SKRIVE TIL OS
HVIS DU HAR NOGET PÅ HJERTE

PUKs HJEMMEHJÆLP

Mesterlodden 1 - 2820 Gentofte
www.pukshj.dk
Tlf. nr.: 2613 5046

Pyt Knap
Nu på lager igen

PREMIER SKILTE – TRYK - FOTO
SORGENFRI TORV 4 , 2830 Virum – Tlf: 60 66 76 26 – post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk

VIDSTE DU
At du kan abonnere på Virum-Sorgenfri Avis
Så kommer den lige til din brevsprække
Ring på: 60 66 76 26 eller skriv til post@virumby.dk

Ny smykkeforretning på Kongevejen i Virum

Åbningsfest med bobler og balloner

Tekst og foto: Ole Fendt

Smykkebutikken Følsgaard Design åbnede torsdag den 20. oktober på Kongevejen 202 i Virum. På åbningsdagen var der godt besøgt, udenfor var der pyntet med balloner og rød løber, og der blev budt på kransekage og bobler i den hyggelige butik.

Et lille udvalg af butikkens mange smykker

Therese Følsgaard, der er indehaver af virksomheden fortæller, at hun og Emil Jørgensen deles om arbejdet i forretningen. Therese fremstiller og oplærer Emil i fremstilling af smykker, Emil oplærer til gengæld Therese i web og marketing. Alle sølvsmykker i butikken er designet og fremstillet af

Emil og Therese foran den nye butik

Therese, mens Emil har sit eget udvalg af smykker i titanium som han har designet.

Følsgaard Design, der både er butik og værksted, er flyttet til Virum da det tidligere lokale i Vedbæk skulle bruges til andet formål. Butikkens åbningstider er mandag og onsdag kl. 11-17 og efter aftale. Der kan læses mere på virksomhedens hjemmeside: www.foelsgaarddesign.dk

ODDER'S SKOREPERATIONER
Virum
Geels plads 6A - 22 48 44 60
Skomagermester
Jan Odder
40 års erfaring
VI KLARER HÆL OG TÅ, SÅ DU KAN KOMME UD OG GÅ ..
KVALITET OG FAGLIG VIDEN
2 GULDMEDALJER (INTERNATIONALT)
Følg os på www.skoreparation.nu

Virum Torv Advokater
– din lokale advokat –
Eva Meiling, indehaver, advokat
Vi rådgiver i øjenhøjde
VIRUM TORV ADVOKATER
Frederiksdalsvej 70,3
Tlf: 45 85 64 02
www.virumtorvadvokater.dk

NYT FRA VIRUM KIRKE

Det moderne forældreskab

– nye barselsregler og fødselsdepression hos fædre

I Virum Kirke kan du onsdag d. 23. november kl. 19.30 opleve et foredrag om det moderne forældreskab, hvor omdrejningspunktet er de nye barselsregler, hvor der er øremærket barsel til fædrene, samt fædres efterfødselsreaktioner som fx depression. Foredraget holdes af familieterapeut og småbørnskonsulent, Torben Pedersen Skovby, som mener, at forældreskabelse ofte er fyldt med høje normer og standarter og oplevelser af utilstrækkelighed. Samtidig bliver der talt om, at de nye barselsregler er vejen til mere ligestilling, og pludselig kan mænd også få en fødselsdepression.

Familielivet er ikke hvad det har været, men hvad er det så? Torben Pedersen Skovby vil dele tanker og erfaringer fra sin praksis og være nysgerrig på tilhørernes bidrag.

Torben Pedersen Skovbys niche er nybagte fædre med en fødselsdepression, men han har også et bredt

blik på det tidlige forældreskab og har bl.a. bidraget til Thomas Skovs bog; ”Hvad enhver far bør vide”. Du kan læse mere her: www.torbenpedersenskovby.dk

Foredraget er gratis og relevant for både mødre og fædre. Man tilmelder sig på www.virumkirke.dk

Koncert med HC Birkelands kvartet

”Den Smalle Sti” er titlen på et nyt album af HC Birkeland, som er fuld af poetiske tekster, hvor både det personlige og almene får plads. Titelnummeret handler om at holde balancen og gribe chancen – og også kærligheden hyldes. Alle sangene giver plads til lytterens eftertanker, og man tages musikalsk med ind i et krydsfelt af jazz, folk, blues og viser.

HC Birkeland har skrevet alle tekster og melodier, og ved koncerten i Virum Kirke spiller han med sin kvartet HC4, som består af Morten Rolskov (piano), Ole Rasmussen (bas), Malene Falck (sang, guitar og percussion) og HC Birkeland (saxofon, fløjte, mundharpe og sang).

HC Birkeland har tidligere udgivet digtsamlingerne ”Frikadelledigte” og ”Ord på snor” begge på Greens Forlag i Virum. ”Den smalle sti” er hans første soloalbum og er udgivet af selskabet Gateway Music.

Ved koncerten spilles to sæt à 45 minutter med en pause imellem.

Tirsdag d. 8. november 2022, Kl. 19:30 til kl. 21:30
Virum Kirke, Kirkebakken 10, 2830 Virum
H.C. Birkelands kvartet.
50 kr.

NYT FRA LYNGBY KIRKE

Stor musik for små og større Øren

Torsdag 17. november og 12. januar kl. 17.00-19.00
Som noget helt nyt afholder vi små musikgudstjene ster for børn og deres voksne.

Hver gang præsenteres et instrument og en fortælling. November er ventetid og forventningstid. Hvordan lyder forventning mon? Kan den lyse? I januar møder vi det nye år sammen med tre kloge konger. Efter ca. 30 min. med sang, musik og fortælling serveres der "mormors" bedste mad. Pris: 30 kr. for

Fyraftenskoncert

Fredag 18. november kl. 17.00-18.00

Ensemblet Notte Napoletana vil denne aften hovedsageligt byde på de indbydende og let-lyttelige toner i Bel Canto-stilen. Italiensk-sprogede sange med stort fokus på rytmisk frihed i forhold titekstens frasering og artikulation. Det giver sange med et meget levende og legende udtryk, hvor det ikke er nødvendigt at forstå sproget, for at føle stemningen.

Instrumenterne har udover en akkompagnerede rolle også en orkestral funktion og bærer ofte temaer og musikalske idéer som støtte eller kontrast til sangen. Der vil være sange af blandt andre: P. Tosti, E. di Capua, V. Bellini, V. Crescenco, G. Rossini, G. Puccini. I kirken. Gratis adgang.

Talrig som stjernerne – en julevandring

Åbner mandag 21. november-lukker efter jul Stalden og udstillingen kan besøges i kirkens og Stadsbibliotekets åbningstider

Når dagene bliver korte i december, slås dørene op til en stald og en fortælling, som jordens børn og voksne aldrig bliver trætte af at få fortalt. Gå på opdagelse i julens evangelium i Signe Kjærs smukt illustrerede Barnets bibel og tag med på en julevandring mellem en stald for foden af Lyngby kirke og en udstilling på Stadsbiblioteket. Workshops på biblioteket på adventssøndagene fra kl. 11.00-12.00 med afsluttende besøg i kirkens stald. Tilmelding: via Lyngbykultur.dk.

Lidt lokalhistorie

Virummaleren Axel Melskens

af Niels-Kri-

En samling malerier af 7 af nogle af de 16 gårde, der oprindeligt var i landsbyen Virum. Alle malet af Kunstmaler Axel Emanuel Joseph Melskens (1894-1956), de fleste 1933-1948, hvor han boede i gaden i det oprindelige stuehus til gården Virumlund, i dag Virumgade 13B.

Som Lyngby har haft sin kunstmaler Anker Legaard (1920-2007), har Virum haft kunstmaler Axel Melskens. Her nogle få oliemalerier netop fra landsbyen Virum fra perioden 1935 til 1955, altså fra bebyggelsen krøb frem overalt. Kunstmaler Axel Melskens boede i Virum fra 1933 til sin død i 1956. Først på Virumvej, nu Virumgade for at flytte til Degnebakken 37 sammen med hustruen væveren Karen Melskens (1895-1988) i 1948. På et tidspunkt længe efter hendes mands død efter hun var flyttet til Lyngby nemlig i 1980, forærede hun tre oliemalerier til Lyngby-Taarbæk Kommune, hvorefter borgmester Ole Harkjær indkøbte yderligere 17 oliemalerier til kommunen, hvor der i dag findes et større antal i Lyngby Kunstfund. Samtidigt blev en større udstilling med Axel Melskens lokale tegninger og malerier udstillet på Frieboeshvile i de smukke lokaler på Lyngby Hovedgade 2.

Zibrandtsens gård set fra Gammel Kaplevej. Virumgade 25/Gammel Kaplevej 4. (Bag Det gamle Bageri). Olie på lærred Lysmål29x43 cm. 1935-1945. Lyngby Kunstfond M571

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Axel Andersens gård, Virumgade 50, set mod øst og Virumgade 48, nedrevet. Olie på masonit. Lysmål 35x42 cm. 1935-1945. Lyngby Kunstfond M562

Virumvej (Virumgade) med nr. 48 og Teglgården samt Kartoffelladen til højre Til venstre Kongestien. Olie på lærred. Lysmål 38x44 cm. 1935-1945. Privat samling.

Kaplegården, nu nedrevet, lå på hjørnet af Kaplevej og Virumvej. Olie på lærred. Lysmål 36x47 cm. 1935-1945. Lyngby Kunstfond M560

Den gule Gaard, nu Kærgården. Set fra nord. Olie på masonit. Lysmål 42x74 cm. 1935-45. Niels-Kristian Petersen

Fuglsanggård set fra nordøst. Olie på lærred. Lysmål 33x43. 1935-1945. Lyngby Kunstfond M559

Væveren Karen Melskens, gift med Axel Melskens

fortsættes

fortsat

Lindegården med Zibrandtsens gård til venstre. Lindegården er nedrevet og lå, hvor Virumgade 19 er beliggende i dag. Olie på lærred. Lysmål 37x51 cm. 1935-1945. Lyngby Kunstfond M561

Madsens gård nu på hjørnet af Kongestien og Virumgade. Olie på lærred. Lysmål 48x66 cm. 1936. Lyngby Kunstfond.

Næste nummer af avisen fortæller jeg om andre motiver, som kunstmaler A. Melskens har malet i landsbyen Virum.

Jubilæumsudstilling i Portnerboligen

I anledning af sit 70-års jubilæum arrangerer Lyngby Kunstforening i løbet af efteråret en række aktiviteter.

Af Karin Sandved

Fra lørdag den 29. oktober er der jubilæumsudstilling i Portnerboligen ved Sophienholm.

Udstillingen omfatter 40 værker, som Lyngby Kunstforenings medlemmer har stillet til rådighed. Det drejer sig om værker, som medlemmerne i årenes løb har vundet ved de årlige generalforsamlinger. Lyngby Kunstforening er forpligtet til at købe et værk af hver af de udstillende kunstnere, og værkerne udloddes derefter ved generalforsamlingen. Jubilæumsudstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, slutter søndag den 27. november. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12-15. Mandag lukket. Der er gratis adgang.

”Kasper Hjulmand - Fodbolddrømmer”

EM-sommeren 21 samlede Danmark om fodbold og store følelser. Men hvem er mennesket, der ledte nationen fra traume til eufori? Hør sportsjournalist Morten Glinvad fortælle om sine år med landstræneren og om sin prisvindende bog Kasper Hjulmand.
Vi skal have en rigtig fodboldaften med ”Lyngby pølser” og flæskestegsandwich, der naturligvis skal skylles ned med en stor ”fadbamse”. Sidst på aftenen skal vi have en fodboldquiz, hvor man kan vinde billetter til Lyngby Boldklub.

Du vil blive udfordret på din fodboldviden - er du klar?

Foredraget er ved v/ Morten Glinvad, sportsjournalist og forfatter
Tirsdag den 8. nov. 2022 kl. 17.30 - 20.30
Pris 300,00 (+ gebyr) inkl. 1 anretning, 1 genstand, vand og quiz
Billetter kan købes på www.birgithald.com eller på tlf. 5150 0782

Søren Baun og Mathias Heise på Kulturstedet Lindegaarden.

Søndag d. 13 november kl. 15-17 spiller en dansk jazztrio i absolut topklasse på Kulturstedet Lindegaarden. Der vil blive tale om et eksklusivt repertoire, lige fra Stevie Wonder og Toots Thielemans over jazz- og brazilklassikere til nye kompositioner af Baun og Heise.

Søren Baun er som jazzpianist, sanger og arrangør en ener på den danske musikscene og optræder i jazzsammenhæng i mange forskellige konstellationer. Han har gæstet Søndags-matinéerne adskillige gange med sit projekt Baun On Beatles, der nu nærmest må betegnes som Søndags-matinéernes husorkester. Også i foråret optrådte han på Lindegaarden, dér sammen med saxofonisten Hans Ulrik. Ved denne efterårskoncert kan man opleve Søren Baun i tæt sammenspil med to andre talentfulde unge musikere fra den danske jazzscene: bassist Matthias Petri og mundharpespiller Mathias Heise. Mathias Heise er ekvilibrist på kromatisk mundharpe, er meget efterspurgt i ind- og udland og har udgivet flere albums i eget navn samt vundet prestigefyldte priser, bl.a. Kronprinsparrets Stjernedryspris.

De tre musikere vil spille et meget alsidigt repertoire farvet af Mathias Heises blændende mundharpespil.

Mathias Heise (mundharpe)
Søren Baun (sang, klaver)
Matthias Petri (bas)
Billetter på www.kulturstedetlindegaarden.dk
Hvornår: Søndag d. 13. november kl. 15
Hvor: Kulturstedet Lindegaarden, Peter Lunds Vej 8 i Bondebyen, 2800 Kongens Lyngby

Ro på hverdagen - fart på den grønne omstilling

Af Niels Haxthausen, kandidat til folketingsvalget (SF)

Når du står i stemmeboksen den 1. november vil du finde to Virum-drenge hos SF: Niels Haxthausen, ingeniør, vokset op i Virum og har boet 50 år i Virum. Sigurd Agersnap, Viceborgmester, vokset op i Virum og bosat i Lyngby i de seneste par år. Tilsammen kan vi præstere mere end 40 års privat erhvervserfaring og mere end 10 års politisk erfaring kommunalt og på landsplan.

Hvad kan du så bruge det til? Vi kender hverdagen i Virum-Sorgenfri, og vi kender en del til den dejlige grønne plet Lyngby-Taarbæk er på Danmarks kortet. Og så har vi kendskab til det gode samarbejde, som vi har i Lyngby-Taarbæk kommunalbestyrelse med de fleste andre partier om både klimadagsordenen og velfærden.

På klimaområdet har vi lige kunnet enes om en meget ambitiøs klimaplan frem til 2030, der vil bringe Lyngby Taarbæk meget tæt på nul CO2-udledning. Det er et vigtigt fremskridt, og noget vi har kæmpet for i SF.

Og vi kan enes på tværs af partier om at prioritere velfærdsområderne. Vi arbejder for at forbedre børneområdet, handicapområdet og ældreområdet. Men rammerne fra Folketinget er stramme ikke mindst med budgetlovens spændetrøje.

Desværre står det ikke helt så godt til i folketinget. Der er brug for et skud lokal samarbejdsvilje. Mange partier falder over hinanden i et forsøg på at blive synlige med hurtige løsninger og fantasifulde gaver. Oveni det har vi fået en noget hadsk tone, som vi ikke har set før i dansk politik. Det virker som om det er vigtigere at få modstanderen ned med nakken end at løse de alvorlige problemer, både med klima og velfærd, som vi alle står over for. For os er prioriteterne stadig de samme på landsplan. Vi vil samarbejdet for at gøre det bedre for klimaet og for at styrke velfærdssamfundet.

Vi vil sætte yderligere tempo i den grønne omstilling. Hele landet skal være klimaneutralt i 2040. Der skal landbruget ikke længere kunne smyge sig udenom sit ansvar. Vi skal udbygge sol- og vindkraft, dyrke energilagring og få mere fossilfri opvarmning, så vi bliver helt uafhængige af Rusland og har overskud til eksport af vedvarende energi. Og så skal fjernvarmen udbygges væsentligt hurtigere end vi ser i dag. Vi skal helt håndfast prioritere fjernvarmeprojekterne så Virum og Sorgenfri kan få fjernvarme i løbet af 2-4 år – i stedet for 8 år, som de seneste planer står til.

Velfærdsområdet skal have et løft. Mange års besparelser er stoppet, men besparelser har efterladt nogle meget alvorlige huller, som endnu ikke er fyldt ud. Sundhedssystemet lider af mangel på vitale personalegrupper herunder sygeplejersker. Den kurs skal vendes med bedre løn- og arbejdsforhold i sundhedssektoren. I ældreplejen skal vi have respekten for arbejdet og for de ældre tilbage fra regneark, måltal og minuttyranni. Der skal være mere tid til borgerne, og tiden skal bruges, på det der er vigtigst, ikke på en masse dokumentationskrav. Minimumsnormeringer på børneområdet skal udbygges, så der er flere voksne omkring børnene i hele deres barndom. Vi skal have vendt den bekymrende udvikling med flere børn, som mistrives. Og pengene til en ordentlig hjælp til dem der har allermest behov, dem der har et fysisk eller psykisk handicap skal der ikke skæres på.

Er det her så ikke bare en ny gavebod, vil nogen måske spørge. Og til det er svaret nej, SF er et ansvarligt parti. Vi foreslår aldrig noget, der ikke er finansieret. Men vi er villige til, at prioritere klima og velfærd over skattelettelser. Vi skal, specielt i denne tid, holde sammen, og holdehånden under dem der ikke kan klare energiregningen eller de stigende fødevarepriser. De skal hjælpe, og det skal vi finansiere med skat på dem, der tjener på de meget høje priser. Ligesom i kommunalbestyrelsen, så tager vi ansvar for at pengene passer, men vores prioriteter er klare.

Med os får du to kandidater, som gerne vil det brede samarbejde, som vi kender det lokalt, men står fast på at prioritere klima og velfærd - også i folketinget.

Så kan der igen leges på Den Grønne Legeplads

Efter en periode uden legeplads på Frederiksdalsvej, fremstår legepladsen i en helt ny og fornem udgave med mange nye spændende legeredskaber.

Af Hans-Jørgen Bundgaard Foto: Kim Engelbrechtsen

Da snoren blev klippet og Den Grønne Legeplads på Frederiksdalsvej, blev genindviet, var Borgmester Sofia Osmani sammen med Viceborgmester Sigurd Agersnap nogen af de første til at prøve de nye legeredskaber.

Borgmester Sofia Osmani og Viceborgmester Sigurd Agersnap klipper snoren og genindvier Den Grønne Legeplads

Et nyt stort legetårn der drejer rundt var var et hit, men også nok til at både Sigurd og Sofia blev godt rundtosset af turen.

Vi spurgte nogen af børnene om turen og de havde det fint, så det har nok noget med alderen at gøre hvor nemt man kan klare en tur rundt i et roterende legetårn.

I forbindelse med en lille tale, Sofia holdt, da snoren skulle klippes, fortalte hun hvordan både hende selv og Sigurd havde leget på pladsen da de var børn, og de håbede at den fremadrettet fortsat vil være et godt aktiv for børnene i Virum og omegn. Legepladsen er blevet forbedret for et millionbeløb som var afsat til pladsen der med ny belægning, en større sandkasse og en langt større trafiklegeplads uden tvivl bliver et hit.

Desværre er legepladsen ikke mere bemandet men til daglig vil de lokale institutioner have nøgle og kunne benytte huset.

I weekenden derimod er der ingen til stede så der bør findes en løsning på, hvordan legepladsen kan drives i weekenden.

At fjerne bemandingen er simpelthen med i en spareplan for kommunen og Sofia Osmani fortalte i en efterfølgende snak, at man måske kunne få etableret en bestyrelse som så kunne skabe liv på pladsen i weekenden – så huset fortsat kunne blive brugt til aktiviteter i weekenden.

Tilbage i 2019 blev der dannet en venneforening til Den Grønne Legeplads – en forening der dels skulle sikre en bevaring af legepladsen, men også skulle forsøge at skaffe midler til nye tiltag til legepladsen. Nu er legepladsen blevet nyrenoveret og har ikke umiddelbart behov for nye midler og da foreningen ikke har været aktiv i længere tid er det et spørgsmål om foreningen på sigt vil overleve.

Foreningen blev dannet bl.a. på baggrund af, at legepladsen i rigtig mange år har været inde under sparekniven hver eneste år der har skulle spares på budgettet.

Sofia Osmani var en af de første til at prøve det nye snurrende legetårn på legepladsen.

Dette forelagde jeg Sofia Osmani i forbindelse med genåbningen og hun var heldigvis enig i betragtningen om , at nu var legepladsen ligesom fredet for spareplanen - Legepladsen er blevet gennemrenoveret med nyt udstyr og der er behov for denne slags legepladser – det skal der være råd til.

Der er for øvrigt for nyligt både etableret nye/eller nyrenoverede offentlige legepladser i Taarbæk ved Novozymes i Lundtofte.

fortsættes

fortsat

Aktivitet i weekenden

Som nævnt tidligere i artiklen, vil der være mulighed for mere aktivitet på legepladsen i weekenden. Som formand for Borger- og Handelsforeningen, vil jeg gerne stå i spidsen for at samle borgere, forældre, bedsteforældre til at kunne etablere en bestyrelse der kan gøre Den Grønne Legeplads mere aktiv også i weekenden.

Der kunne sagtens etableres en gruppe medborgere der kunne have interesse i på skift at sørge for at der var aktivitet i huset i weekenden og via en vagtturnus sørge for at huset bliver bemandet og et mere åbent sted for børnene også i weekenden. På den måde kunne også fastholdes nogle spændende aktiviteter som Halloween, Jul, Fastelavn m.m. til stor gavn for børnene i Virum.

Skulle du have interesse for at deltage i dette arbejde kan du kontakte foreningen på tlf: 60 66 76 26 eller på mail post@virumby.dk.

Mange havde fundet vej til Den Grønne Legeplads på indvielsesdagen

De mange børn og voksne kunne nyde de flotte kagemænd/koner

Pape på besøg på Virum Gymnasium

Mathias Gissel Barfoed, 18 år, Gymnasieelev på Virum Gymnasium

Da Søren Papes grønne valgkampsbus parkerede foran Virum gymnasium den 24. oktober klokken 12, var studiesalen fyldt til bristepunktet med spændte samfundsfagselever. Pape troppede op i blåt jakkesæt og med vores lokale folketingskandidat Britt Bager ved sin side. Jeg sad selv blandt de mange

God debat da Søren Pape besøgte Virum Gymnasium

elever i salen og lyttede til Papes introduktion, hvor han fokuserede på nogle af de emner, som ligger tæt på vores hverdag. Han talte blandt andet om tvangsfordelingen af gymnasieelever og udfordringerne i psykiatrien, alt imens salen lyttede spændt. Efter Papes egen introduktion havde vi mulighed for at kaste spørgsmål efter ham. Mange havde noget på hjerte og der blev ikke holdt igen. Ballet blev åbnet med et spørgsmål om psykiatrien og grunden til at så mange unge har det rigtig dårligt. Søren Pape svarede på spørgsmålene fra salen, det spændte bredt fra emner som udrejsecentret i Rwanda, atomkraft i Danmark, tillid til partiformændene, fremtidens SU og den ulovlige logning, der skete under Papes embedsperiode som justitsminister.

Jeg synes selv, det er ret fedt, at vi lever i et land, hvor selveste statsministerkandidaterne tager sig tid til at besøge vores ungdomsuddannelser og svare på

Søren Pape svarer på spørgsmål fra elevern

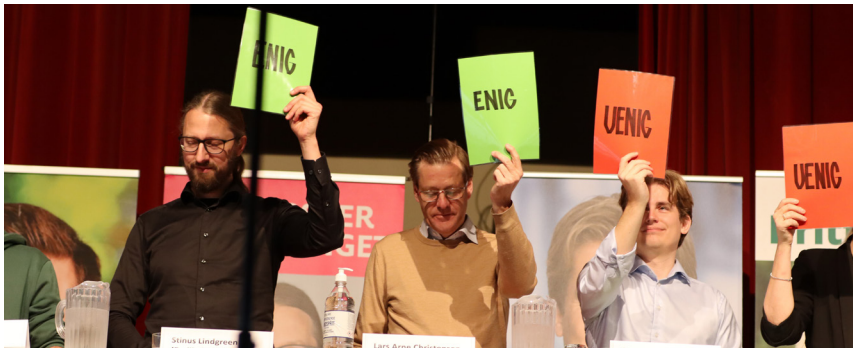
vores nysgerrige og til tider kritiske spørgsmål. Vi får mulighed for at komme helt tæt på politikerne og høre deres holdning til emner, der er aktuelle for os unge. Derigennem får vi et bedre grundlag for at beslutte, hvem vi ønsker at stemme på. Normalt kan politikerne virke temmelig fjerne for os unge. Mange tænker nok, at politikerne bare er dem, der sidder inde på Christiansborg og beslutter alt muligt, derfor er det spændende at opleve noget så unikt som et statsministerkandidatbesøg i lokalområdet. Det er nemlig ikke første gang, at en statsministerkandidat besøger Virum Gymnasium, tidligere på året gæstede Jakob Ellemann-Jensen nemlig Virum Gymnasium.

Søren Pape stillede beredvilligt op til selfier med eleverne på VG

Valgdebat på Virum Gymnasium

Torsdag den 27.10 havde alle klasser på Virum Gymnasium besøg af følgende politikere i en godt styret debat med 3g elev Marius Lemb Sørensen, som skarp ordstyrer:

Deltagerliste:
Lars Arne Christensen (Moderaterne)
Britt Bager (Konservative)
Claus Bøgh Svenningsen (Nye Borgerlige)
Sigurd Agersnap (SF)
Steffen Larsen (Liberal Alliance)
Michael Pihl (Dansk Folkeparti)
Stinus Lindgreen (Radikale Venstre)
Casper Pedersen (Venstre)
Mathilde Vinther (Enhedslisten)
Sebastian Schwartz (Socialdemokratiet)
Sofie Groth (Alternativet)



Paneldeltagerne svarede på enig/uenig spørgsmål

Rektor Mette Kynemund sammen med to ad debattørerne

Elev. Marius Lemb Sørensen var ordstyrer til debatten

Debatten forløb efter følgende koncept:

1.etape: "Kandidattest" – Der kom nogle udsagn, som folketingskandidaterne ved hjælp af omdelte skilte erklærede sig enige eller uenige i. Det blev på denne måde meget klart, hvad kandidaterne mente på en hurtig måde.
2.etape: "Politiske emner" – Den mere klassiske del af partidebatten. Emner: Den økonomiske situation, Klimaproblematikken samt Uddannelsespolitik/Unges trivsel. Eleverne stillede nogle fine spørgsmål efter hvert emne.
3.etape: "Stem på mig" – Afslutningsvis fik kandidaterne 1 minut hver til at fortælle, hvorfor eleverne skal sætte deres kryds ved kandidaten/partiet.

Har du lyst til at være med i et fællesskab?

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Så meld dig som aktiv

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Vi ønsker at skabe mere liv i byen gennem flere fælles aktiviteter - kontakt os på
Tlf: 60 66 76 26 eller mail: post@virumby.dk

Rektor fra Estland Besøgte Virum Gymnasium

Møde med rektor Meelis Kond fra Estland

Af Alexandra Dagmar Lund Rasmussen, 2x

I denne uge har Virum Gymnasium haft besøg af estlandske Meelis Kond. Meelis er fra Estlands hovedstad, Tallinn, hvor han til daglig er rektor på et gymnasie, der hedder Skole nr. 21. Meelis var på Jobshadowing, så han kunne opleve, hvad det ville sige at være lærer og elev på et dansk gymnasium. Vi i 2.X, er så heldige, at vi skal på studietur til Tallinn til marts, hvor vi har fået mulighed for at komme på udvekslingsbesøg på hans gymnasium.

2.x har undersining under overværelse af rektor Meelis Kond

Min klasse og jeg præsenterede ham for Virum Gymnasium og vores hverdag, såsom VG-fællesskabet, vores fritid, og hvordan undervisningen foregår fra et elevperspektiv. Han beskrev ligeledes, hvordan det er at gå på Skole nr. 21. Vores selvstændighed som elever var især et stort kulturskel mellem det danske gymnasium og det estiske. Dette gjorde sig også bemærket på den rundvisning, vi havde forberedt til ham af Virum Gymnasiums lokaler og faciliteter, da han blev overrasket over VG's mange og store gruppearbejde-områder udenfor lokalerne og lærernes konstante opsyn.

Rektor Meelis Kond fra Estland lytter efter i 2.x

Rektor Meelis Kond sammen med rektor Mette Kynemund

Resten af Meelis' tid på VG blev brugt på at høre om f.eks. organisatorisk og finansiel struktur, samarbejdet med eksterne organisationer og Interne elevaktiviteter, såsom elevdemokratiet og udvalgene. Meelis Kond mødte selvfølgelig også rektor Mette Kynemund og fik flere snakke om skolestruktur, visioner og værdisæt.

Vi håber, Meelis nød sit forhåbentlige lærerige visit, og vi glæder os til at opleve, hvordan det er at være en estisk elev, og vi ser derfor frem til vores besøg på Skole nr. 21, hvor vi med klassen skal besøge Tallinn på vores studietur.

Bondebyen's
STENHUGGERI
v/ Thomas Skyum

Gl. Lundtoftevej 37
2800 Kgs. Lyngby
Danmark

Tlf. 4588 8934
Mobiltlf. 4016 8934

Køkkenskriverens madtips

af Kaare Lausten

En æggekage

En æggekage er nem mad, en hurtig og en billig ret. Det er en ret, du kan spise til frokost, eller til aftensmad alt efter behag. Æggekage er ikke noget nyt. Vi har alle sikkert fået æggekage masser af gange. Hos os spiser vi æggekage en gang imellem, derfor vil jeg skrive lidt om, hvordan jeg gør. Det er ikke den store madkunst, men her er et par tips.

Tilbehør efter behag

Der skal noget grønt og noget bacon eller flæsk oven på retten. Jeg tager en enkel løsning. Det er nemmere at håndtere bacontern end at stege bacon i tynde skiver. Jeg ved ikke, om det smager bedre. Purløg er jeg ikke vild med, så jeg bruger spring onion. Så tomat og agurk om sommeren, hvor der er lidt smag i grønsagerne. Jeg kan ellers også finde på at bruge kartofler, kål af en art, løg, ærter eller champignon.

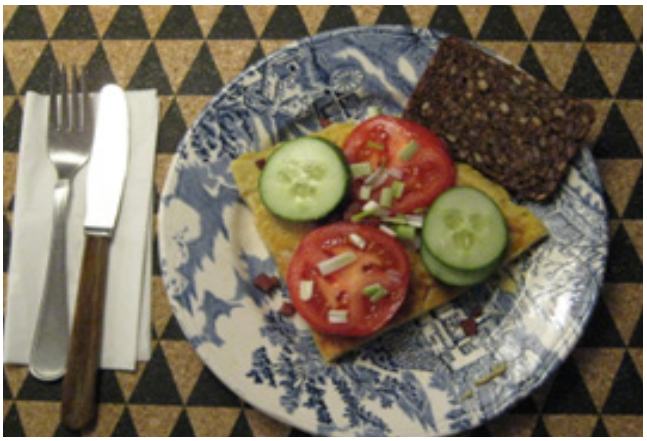
Æg, mel og mælk blandes efter den opskrift, man nu en gang kender. Jeg vil gerne have æggekagen stegt på begge sider. Det har været lidt af en udfordring for mig, indtil jeg fik fat i et gammelt stort aluminiumgrydelåg. Jeg har prøvet med to pander, med en stor tallerken og ofte brændt mig.

Når æggekagen er stegt på den ene side, "hældes" den over på låget (det bliver også varmt) og så vendes den "våde" side ned på panden. Så er den hurtig helt færdig. Jeg synes, man får det bedste resultat ved at stege æggekagen ved lav til middel varme.

Ikke færdigstegte æggekage på grydelåget

Så er den vendt

Jeg kan godt lide et groft stykke rugbrød til, men man kan også lade være. Hvis man så ikke kan spise hele æggekagen her og nu, kan den også spises kold på et andet tidspunkt.



Jeg kan godt lide et groft stykke rugbrød til, men man kan også lade være. Hvis man så ikke kan spise hele æggekagen her og nu, kan den også spises kold på et andet tidspunkt.

Udødelige melodier

- akkompagneret af fransk stemning i Virum Kirke

Af Ruth Jacobsen

På en efterårsaften, den 21.10. blev kirkerummet i Virum Kirke udfyldt på den mest vidunderlige vis af opera- og koncertsanger Cecilia Lindwalls pragtfulde stemme. En kvartet bestående af klaver, kontrabas, violin og akkordeon sørgede for den akkompagnerende musik.

Cecilie Lindwall som Edith Piaff

Pariserstemningen var fuldendt med café-stemning og klassiske musikindslag, så man næsten befandt sig på Montmartre med Sacre-Coeur-katedralen som bagtæppe.

Hele ensemblet modtog publikums hyldest ved koncertens afslutning. Fra venstre Knud Rasmussen, piano, Mette Hanskov, kontrabas Andreas Orlowitz, violin, koncertsanger Cecilia Lindwall og Martin Bennebo, akkordeon.

Vi var et stort publikum, som blev tryllebundet af fortolkningen af Edith Piaf's mange kendte sange, som Cecilia og hendes musikere formåede at sætte ind i en autentisk pariser-atmosfære. Der blev en helt særlig stemning i rummet, da Cecilia fortolkede 'La vie en rose', 'Non, je ne regrette rien', 'Milord' og mange flere af de så kendte og smukke sange, så det gav ekko i rummet, mens tilhørerne lod sig medrive.
Helt igennem en fantastisk aften

Politisk tema §§§

Portræt af en kommunalpolitiker

Optaget af de yngste

Vi må arbejde hen imod reelle normeringer. Daginstitutioner spiller en stor rolle i børnefamiliers liv, så vilkårene skal være i orden med tid til nærvær og omsorg, mener Bodil Kornbek (S).

Af Kim Engelbrechtsen

I rækken af portrætter af kommunalpolitikere er vi kommet til Bodil Kornbek fra Socialdemokratiet. Jeg havde besøg af hende forleden og bad hende lægge ud med at fortælle lidt om sig selv som person.

- Jeg er 61 år og er vokset op i en arbejderfamilie i København. Jeg blev uddannet som lærer og har blandt andet undervist på Kongevejens skole i 12 år. Jeg er gift med Peter, som arbejder for filmselskabet Warner Brothers Discovery. Min mand er opvokset i Virum, så det var naturligt for os at bosætte os her. Jeg kendte ikke Virum i forvejen, men det har været et utrolig godt valg for os som familie med alt hvad det indebærer af daginstitutioner, Virum skole, Musikskolen, idrætsforeninger, gymnasium etc. Vores tre børn, som nu er voksne, bor i København - og så er vi blevet velsignet med et pragtfuldt barnebarn, som nu er fem måneder.

I kommunalbestyrelsen var du i otte år formand for ældreudvalget, men skiftede for nylig spor. I dag er du næstformand i kulturudvalget, medlem af Dagtilbudsudvalget og Byplanudvalget. Hvorfor dette skift?

- De sidste par år er jeg blevet mere og mere bekymret for udviklingen på ældreområdet. Det berørte mig, at jeg ikke at kunne sikre en værdig og ordentlig ældrepleje. Det var hjerteskærende at være vidne til, så på en måde var områdeskiftet en nødvendighed. Men jeg brænder stadig for de ældres vilkår og har derfor bl.a. været med til at stifte Pårørendeforeningen for borgere med demens, der bl.a. har til formål at hjælpe pårørende, der har demens tæt inde på livet.

Bodil Kornbek med barnebarnet Alfred på fem måneder

Den grønne legeplads og daginstitutionen Spurveskjulet er gode eksempler på steder, hvor børnene trives, siger Bodil Kornbek

Hvilke mærkesager har du?

- Jeg er meget optaget af vores yngste medborgere. Det er vigtigt med dygtige medarbejdere i vores daginstitutioner, der har tid til det enkelte barn og den interaktion mellem barn og voksen, der er afgørende for børns sociale, følelsesmæssige og kognitive udvikling. Derfor skal vi ikke læne os tilbage og være tilfredse med minimumsnormeringer, men arbejde hen imod reelle normeringer. Det er et langt sejt træk, men det er nødvendigt. Daginstitutioner spiller en stor rolle i børnefamiliers liv, så vilkårene skal være i orden med tid til nærvær og omsorg.

- En anden mærkesag er inddragelse af borgene på et langt tidligere tidspunkt. Et aktuelt eksempel er den kommende daginstitution ved Virum Skole. Her kunne vi have haft en helt anden dialog og samarbejde ved tidligere involvering. Jeg ser gerne, at borgerne ud fra de givne rammer er med til at bestemme udviklingen af daginstitutionen. Hvor stor skal den være? Hvad kan området bære? Hvordan skal den se ud? Hvordan undgår vi trafikkaos og sikrer tryg skolevej? Vi kunne have borgerpaneler, bydelsråd, sammen udarbejde en model for borgerinvolvering eller noget helt fjerde. De mange interesserede kan bidrage med deres viden til, hvordan vi udvikler institutioner, skoler og fritidsliv. Børn og unge skal have de bedste muligheder for at være en del af fællesskabet.
- Jeg så frem til at blive en del af kultur- og fritidsudvalget. Kulturlivet, som bl.a. indeholder et rigt foreningsliv som idræt, spejder, musik, biblioteker og kirker, er med til at fremme trivsel og sundhed. Vi skal være ambitiøse. Det nytter ikke noget at tale om alt det, vi vil, hvis ikke vi udviser handling. Vil vi f.eks. Musikskolen, så skal vi sikre, at rammerne er der.

I en årrække var du formand for Depressionsforeningen, hvorfor gik du ind i det område?

- I min familie har vi både kendt til bipolar lidelse og depression, og jeg så jo, at psykiatrien var et stedbarn i forhold til fysiske sygdomme. Det at have en psykisk lidelse var omgærdet af en kraftig tabuisering. Så jeg havde både personlige og mere overordnede motivationer til kaste mig ind i arbejdet.

Gør vi nok her i kommunen for mennesker med psykiske lidelser eller med særlige behov?

- Vi har gode initiativer, så som Limone, hvor mennesker med psykiske lidelser kan komme og dyrke forskellige former for sport og knytte fællesskaber med andre. Det er fremragende, men vi skal have mere endnu. Som ungecafeen, hvor sårbare unge kan komme forbi og være helt sig selv uden at føle sig udenfor. Eller tættere samarbejde med vores idrætsforeninger, der under velkendte og trygge rammer tilbyder træning, hvor der er viden og plads til forskellighed som Virum-Sorgenfri Tennisklub, Team-Fred eller Lykkeliga håndbold.
- Til sidst vil jeg kort nævne min plads i Byplanudvalget. Det er et kompliceret men berigende område. Jeg er optaget af udvikling af byens rum og om at finde balancen mellem at bevare og mod til at tænke nyt. Jeg ser frem til, at arkitekturrådet bliver nedsat og udvalget udfordres med nye vinkler på byens udvikling.

Basecamp er blevet et vartegn for byen. Det er en bygning med æstetik i højsædet. Gerne mere af den slags fremover, siger Bodil Kornbek

VI TRYKKER
indbydelser, sange
bannere, plakater
mens du venter
- til byens billigste pris -
vi hjælper også med
opsætning
og montering
PREMIER SKILTE – TRYK - FOTO
SORGENFRI TORV 4 , 2830 Virum – Tlf: 60 66 76 26 – post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk

8 % prisstigning pr. måned for transport af vores strøm

Af Ruth Jacobsen

For ca. 1 måned siden fik vi brugere af Andel Energi adviseret prisstigninger fra nytår for leverance af strøm.

Det reflekterede jeg lidt over i avisen for to numre siden. Bl.a. filosoferede jeg lidt over, hvad det betyder for vores allesammens hverdag, når Radius (dem der transporterer strømmen) indfører en helt ny høj tarif på næsten 2 kr. i netop det tidsrum, hvor de fleste familier er tvunget til at bruge strøm i hjemmet. Næppe havde vi vel fordøjet de nye prisstigninger og indførelsen af den ekstraordinært høje tarif i 'spidslast'-perioden, før der landede et nyt brev i indbakken.

De forhøjede transportpriser, der indføres fra nytår, gælder jo kun i januar, står der i brevet.

Periode	Lastperiode pr. 1. januar 2023	Øre pr. kWh inkl. moms	Lastperiode pr. 1. februar 2023	Øre pr. kWh inkl. moms
Oktober til marts	Lavlast kl. 24-06	21,26	Lavlast kl. 24-06	22,96
	Højlast kl. 06-17 og kl. 21-24	63,79	Højlast kl. 06-17 og kl. 21-24	68,89
	Spidslast kl. 17-21	191,35	Spidslast kl. 17-21	206,66
April til september	Lavlast kl. 24-06	21,26	Lavlast kl. 24-06	22,96
	Højlast kl. 06-17 og kl. 21-24	31,89	Højlast kl. 06-17 og kl. 21-24	34,44
	Spidslast kl. 17-21	82,91	Spidslast kl. 17-21	89,55

Så kunne den optimistiske måske forledes til at tro, at det kun var i årets første måned, at transporten steg til nye højder.

Men nej, sådan forholder det sig selvfølgelig ikke!

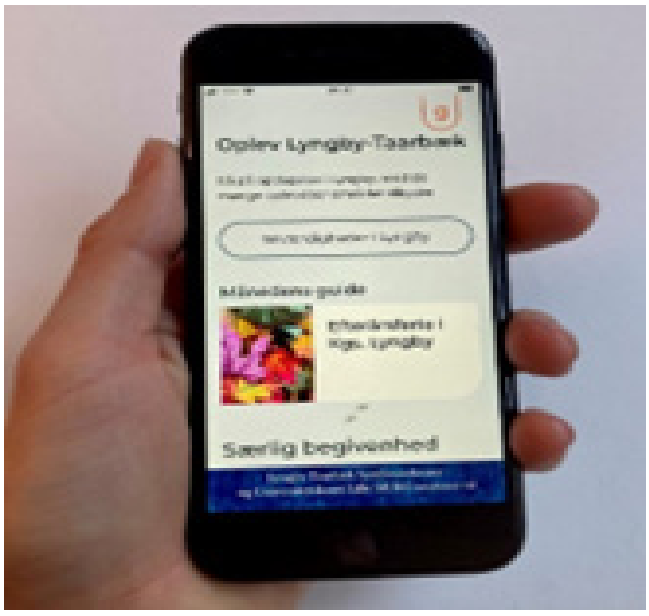
Efter kun én måned (januar) med nye priser, er der åbenbart belæg for at give priserne endnu et nøk op af. Det betyder, at prisen for el-leverancen stiger med 8 % på én måned.

Gratis app med kulturguide

Nu kan du have din personlige kultur- og eventguide på mobilen. Sammen med Visit Lyngby og Wonderful Copenhagen har Lyngby-Taarbæk kommune indgået et samarbejde Gogoo - Kultur- og eventguide, hvor alle kulturbegivenheder er samlet.

Du kan søge på arrangementer og begivenheder i hele landet - eller du kan lade dig inspirere til nye og måske ukendte oplevelser på det specielle Lyngby-Taarbæk site. Her får du nemt og hurtigt overblik over alt lige fra foredrag og udstillinger til workshops, vinsmagning, mm.

Hent gogoo appen gratis i App Store og på Google Play



HVOR BOR DU?

Har du en sjov historie fra din vej eller det hus du bor i, så skriv til redaktionen – vi er altid glade for spændende historier fra lokalområdet.

Kontakt: post@virumsorgenfriavis.dk

Underlige skilte

I sidste nummer bragte vi en lille historie om dette unødvendige Støj skilt. Det er meget lokalt og indforstået. Folk, der ikke bor i kommunen, må undre sig.
De ved jo ikke at fartsænkningen til 70 km/t skal reducere trafikstøjen for borgerne i Lyngby.

Og sørme forleden fandt jeg endnu et skørt skilt. Jeg kom kørende ad Lyngby omfartsvej i sydgående retning og tog afkørslen mod Lyngby og lagde mig i svingbanen til højre mod Jægersborgvej. Da så jeg dette skilt:

Jeg undrede mig over skiltet i midten med ordene ”Frem”. Hvad skulle det nu signalere? Jeg blev forvirret. Var det nu, at jeg skulle køre frem eller hvad? Forklaringen er, fandt jeg ud af, at det er henvisning til to veje, der hedder Frem, som man finder ved lidt nede af Jægersborgvej at svinge til venstre ad Peter Rørdamsvej. Jeg synes, man burde fjerne skiltet. Det bringer unødig forvirring i et i forvejen krævende trafikalt område, hvor man skal være opmærksom på meget. Folk, der vil køre til Frem, bruger bilens gps. Så skiltet er helt nødvendigt.

På Grønnevej ved Sorgenfri Torv spottede jeg så disse to valgplakater.

Mange har ligesom jeg undret sig over dem. Hvorfor røber Sofia Osmani, hvem hun vil stemme på til folketingsvalget? Vil hun så rent faktisk gøre det? Og hvad siger Magnus von Dreiager mon til, at Sofia foretrækker Britt Bager, når han nu også er konservativ og endda viceborgmester i kommunen? Det spurgte jeg Sofia om forleden. Her er hendes forklaring:

”Britt er opstillet i Lyngbykredsen og er dermed vores lokale kandidat. Magnus har efterfølgende fået en kreds på Vestegnen. Han er dermed ikke opstillet i Lyngbykredsen - og jeg støtter naturligvis den kandidat der er opstillet her. Læg dertil, at jeg da gerne beholder Magnus i Kommunalbestyrelsen. Og at Britt alt andet lige har en noget større erfaring - herunder allerede nu en plads i Folketinget. Jeg tænker, at Magnus er helt med på, at vi lokalt bakker op om Britt - en situation han var klar over, da han valgte at lade sig opstille i en anden kreds i Københavns omegn. Min klare anbefaling af Britt er dermed ikke et fravalg af Magnus, som jeg sætter stor pris på i kommunalbestyrelsen. Det er derimod et tilvalg af Britt, der allerede har gjort et stort arbejde for at sikre, at Lyngby-Taarbæks interesser bringes ind på Christiansborg”.

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Køb 9. pizzaer
& få den 10. pizza
med ★ GRATIS

VIRUM STEAK & PIZZA CENTER

Barilla · PERONI NASTRO AZZURRO · LEVONI · Galbani

Tlf 45 85 11 33
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum

Book en kaffevogn
Frk. Elton kører til alle typer af arrangementer,
både privat, erhvervsmæssigt og offentlige arrangementer,
herunder barnedåb, bryllupper, jubilæer, vejfester, sportsbegivenheder mv.
Tlf.: 23901423
kontakt@frk-elton.dk
www.frk-elton.dk

MOON SUSHI
Lækker sushi på Sorgenfri Torv
Vi har åbent:
mandag – lørdag 12-21
Søndag: 14-21
Bestil take away
eller kom og spis i cafeen
55 26 86 66
www.moonsushi.dk

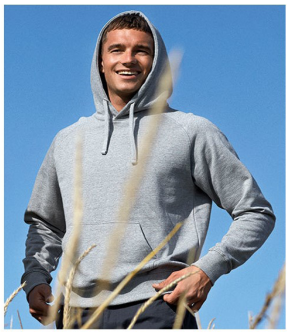
TANDKLINIKKEN FOR
Små & Store
Tandpleje til børn og unge
- og deres forældre
Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum
Tlf: 31 31 18 12
www.intellident.dk

Loppefund – Kunst – Antikviteter
Besøg "LIONS BUTIKKEN" på Frederiksdalsvej 107, åben hver lørdag fra kl. 10 til 12.

Lions Virum
f: Lions Club Virum,
"én krone til Lions er én krone til Hjælpearbejde"

T-shirt **Tag 5 for 200,- kr.**
str. 2 år til 5XL

Jogging pants – frit valg
Pris lige nu: 99,- kr.
(Normalpris: 149,- kr.)



Hoodies
Pris lige nu: 124,95,- kr.
(Normalpris: 169,- kr.)

PREMIER SKILTE – TRYK - FOTO
Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum, tlf: 60 66 76 26 www.tinasverden.dk
Åbent mandag – fredag 12-17.30 – altid åbent på nettet

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

BEDRE BAD
BEDRE ENERGI
thrane-rasmussen.dk
thranevvs

Service, badeværelser, gasinstallationer, kloakarbejde
GRØNNEVEJ 139, 2830 VIRUM. Tlf: 45858395
Siden 1950 i Virum

WWW.BEDREBAD-VIRUM.DK

Julie Asbjerg Andersen
autoriseret Psykolog
Cand psych. aut.
Telefon: 60 10 00 80

Mail: Julie@mentaltoverskud.dk
www.mentaltoverskud.dk

Behandling i hjemmet
Fodpleje.
Smertebehandling.
Laserterapi.

Fodmanden

Onlinebookning:
www.fodmanden.dk
SMS: 42 437 537
info@fodmanden.dk

SADF Sammenslutningen af Danske Fodplejere

Virum Rens og Vask
www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask, rul, reparationer, skind, pels. Fx. persienne-rens, pelsopbevaring, forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter bringer **Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37** Henter bringer

BIRGIT HALD
SALONER

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

Vi har nyt menykort - Nye priser – gode priser
Bestil hos www.sushifest.dk
Geels Plads

SUSHI FEST
gourmet shop

Geels Plads 2A, 2830 Virum, tlf: 61 66 88 99 – Mobilepay: 294953

Ønsker du at donere penge, så samarbejder Hjælp Ukraine med den Ukrainsk styrede forening
Bevar Ukraine
som modtager donationer på
Mobilepay: 46778 (Bevar Ukraine)
Bank: 9033-1059 440

TÆT PÅ **BAGSIDEN**

	LUFTEN	SKÆR	TONE	LÆSE-PENGE	BEMÆRK	JAKKE-DEL	VÆSEN		TALORD	BINDE-ORD	FOR-ØVER
LØFTE								SVIND / BIMS			
DRIK			INTAKTE / STEDORD								
SELV				REAGERE / OMSKIF-TEREN						GRAM / UNDER-VISEREN	
ANB.		PATINA / FAST-GØRE			TRÆ / TAGER TAG			BANKE / BAGAGE			
DESSERT									TRÆ / VIA		
MÅNE-FASE			SPARK / FOR-ENING				FLINK / SERIE-FIGUR				FRØ
	REV / NARRER					APPARAT / SIMPLE					
RUM					PJAT / REDSKAB				GUD / HOVED-TØJ		
X			REJSE / MELODI					KNOGLE / KIGGER			
GRUPPE				FORFRA / FIRMA			VIRKE-LIG / NÆRT				
500		KOSTFOR-AGTERE / X								LITER / NÆRE	
VULKAN					BRØD-FØDTE / FILM						
DOM-STOL								NORDISK GUD			

Husk at du gratis kan få navnestof med i avisen

GRINEREN

Vi har brug for et grin

HER I EFTERÅRSFERIEN tjente en ung studerende lidt lommepenge ved om dagen at arbejde i byens slagterforretning og om aftenen, som portør på det lokale sygehus.

På en sen nattevagt fik han besked om at køre en af byens kvindelige feriegæster, der var blevet indlagt akut med en blindtarmsbetændelse, til operationsstuen.

Da han roligt trillede af sted med hende, vågnede hun pludselig op og stirrede lidt på ham og stønnede derpå:

- Åh Gud, det er jo slagteren

DET ER DE SÆRESTE ting man kan høre fra Avderød egnen, som nu her i fredags, hvor to høns mødtes henne ved hestetruget, da den ene høne sagde:

- Det er nu træls (det må have været en jysk høne) at skulle ligge og ruge i tre uger.

- Jamen, hvorfor gør du ikke som hjemme hos os? spurgte den anden høne.

- Hvad gør I da?

- Vi køber daggamle kyllinger.

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktører:
Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:
Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk
Ole Fendt - of@virumsorgenfriavis.dk
Freelancemedarbejdere:
Niels-Kristian Petersen, Julie Asbjerg Andersen,
Erling Gothenborg, Birgitte Wested

Redaktionelt stof

Sendes som word-fil eller lignende som færdigt materiale.
Billeder sendes som jpeg eller PNG fil til redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Næste udgivelse: 16. november
deadline 11. november 2022

Om Virum-Sorgenfri Avis.

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige.
Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftsomkostninger til møder, programmer m.m.
Avisen har altid behov for midler gennem annoncering og private sponsorer.
Du kan sende et bidrag på **Mob. pay: 525099**

Vil du være en del af avisen, er du altid velkommen til at kontakte os.
Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion - blot du har lyst til at gøre en indsats.

Du er også altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved, der sker noget specielt eller spændende i området.

Det du kan bidrage med er enten som freelance eller en fast del af redaktionen:

Vi har brug for: Fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Redaktion og tryk:
Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Udgiver:
Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,- / side 3 forneden: 900,- kr.
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-
Bagside (halv): 1150,-
Bagside (hel): 1400,- kr.
Side 2 helside: 1450,-
Side 3 nederst: 1050,-
Forside - forneden: 800,- kr. rabat ved flere indrykninger.

Medlemspris: - 20 % rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfr Handels- og Borgerforening, får du rabat på alle dine annoncer.
Dog ikke annoncer der i forvejen er omfattet af en rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Navnenyt er gratis. (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Specialpris ved gentagne indrykninger:
Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 forneden: 7.500,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag ca. 1800 efter behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.
Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

Film og TV-produktion

Ved siden af avisfremstilling har vi også mulighed for at lave levende billeder.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden har vi købt udstyr, så vi kan lave film og tv produktion som foregår under navnet Virum-Sorgenfri medier.
Du kan se, hvad der indtil videre er optaget ved at gå ind på vores you tube kanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film og TV - er du altid velkommen til at kontakte os, så du kan blive en del af teamet.

Så snart vi har frivillige medarbejdere nok, vil vi udvikle vores film og TV del mere til stor gavn for lokalsamfundet.

Kontakt os på mail: post@virumsorgenfriavis.dk eller på tlf: 60667626

REMA 1000
VIRUM
– din lokale butik!
Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE
Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt
Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO
Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Ledig
sponsorannonce
Skal det være din?

Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700

Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444

Nybolig

KONKURRENCE – Vind med VSA

Gavekort til MAKIT på 300,- kr.

Spørgsmål:
Hvem klippede snoren og genindviede Den Grønne Legeplads

Send dit svar til
konkurrence@virumsorgenfriavis.dk
Eller aflever det på redaktionen senest den 11. november.

Vinder af gevinsten i seneste avis: Lars Bo Rasmussen