



VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



Virum Gymnasium optog 372 nye elever - side 9



Jam-session på Frederiksdal Slot - gratis deltagelse - side 20



Virumløbet er klar igen. Der er ruter for alle - side 21



Cirkus Baldoni kommer til byen

Med en ny spændende forestilling "It's Showtime"

Der er i år lagt en ekstra forestilling ind, så ingen skal gå forgæves.

Skal du i cirkus, kan du være heldig at vinde billetter -

Virum-Sorgenfri Avis udlodder 10x2 billetter - se mere om cirkus og konkurrencen på side: 4-5

Husk i øvrigt, at Cirkus Baldoni ingen dyr har med i forestillingen så dyreallergikere også kan se forestillingen.



REMA 1000

SCAN SELV

- Pak mens du handler
- Betal med app'en
- Enkelt & hurtigt



NYHED*

REMA 1000SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM
ÅBENT ALLE UGENS DAG 7-22

* ikke alle REMA 1000 butikker kan tilbyde Scan Selv. Tjek din lokale REMA 1000 butik

14 dage tilbage



Kalenderen siger den 16. august, så sensommeren er i fuld gang, og om 14 dage er det efterår. Det er gået hurtigt – det gør sommeren altid, og inden man får set sig om, er man igen i gang med arbejdet, skolerne, fritidsaktiviteter og meget mere. Traditionen tro har vi som avis altid meget at fortælle om, for der er faktisk rigtig mange spændende aktiviteter i Virum og Sorgenfri.

Udover Frilandsmuseet, der hele tiden udvikler sig med nye aktiviteter, kommer Classic Car jo snart på den anden side af vejen, og som en forsmag på hvad der venter os, er der nu nu for andet år holdt Classic Car Festival ved Sorgenfri Slot.

Mange tager en klatretur ved Frederiksdal Slot, en middag i strandkanten efter en badetur eller en buffet på Hotel Frederiksdal.

Er man til vandet, kan man tage en tur på Mølleåen eller søerne med Baadfarten eller en kano eller padletur.

Er man til kunst, er Sophienholms udstillinger et besøg værd både indendøre og i parken, hvor der i øvrigt også ofte er underholdning for børn og voksne.

Der er også kunst i portnerboligen, hvis du vil se løbende udstillinger af spændende kunstnere..

Tager du til den anden ende af byen, kan du gå en

tur ved Mølleåen og slots-parken, hvor man på den ene side kan få en kop kaffe i Villa Vi, eller går du ned langs Mølleåen, kan du købe en forfriskning ved BredeVærk eller gå en tur på Bredevej i den nyligt anlagte Park i det gamle rensningsanlæg -Ålebakken.

På den måde rundede vi mange af de spændende oplevelser, der er i vores område - og så glemte jeg naturligvis at berette om de mange stisystemer og parkområder som naturligt er med til at give vore smukke område det grønne look. Til sidst skal jeg da lige minde om den prægtige udsigt, som du kan få ved at bevæge dig op på Basecamp i Sorgenfri.

Alt dette er beskrevet i vores nye velkomstfolder, der er lige på trapperne, og som du fra september måned kan få, både hvis du er nytillflyttet i kommunen og også hvis du er turist.



Hans-Jørgen Bundgaard.

Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.

Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Du kan følge avisen på facebook



Sommerens store og små fester skal fejres

Butik Square har gaven til dagen. Vi glæder os til at møde dig.

Åbningstider //
mandag - fredag: 10.00-17.30 · lørdag: 10.00-14.00

SQUARE



TE - KAFFE - CHOKOLADE - GAVER

VIRUM TORV 2, 2830 VIRUM
TLF. 4585 2202



CIRKUS
BALDONI

Vind billetter til forestillingen
19. August – kl. 17.00
Send os en mail
konkurrence@virumsorgenfriavis.dk
og svar på flg. Spørgsmål

Hvor mange forestillinger har
Cirkus Baldoni i Virum i år.
1, 2 eller 3

Husk cykelhjelm - hul i hovedet at glemme den

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Når jeg hver dag kører min tur på cykel til arbejdet, er det tit jeg kører sammen med en større flok cyklister fra de største folkeskoleklasser og fra gymnasiet.

Jeg skal ikke være hellig, men efter at have oplevet nogle styrt i min nærmeste familie, som kunne være endt tragisk, hvis ikke der havde været cykelhjelm på, benytter jeg stort set altid hjelmen.

Da jeg var yngre, var det ikke så meget fremme med cykelhjelm, og jeg har da også i mange år kørt uden.

Jeg har måske også nået en alder, hvor man falder lidt tungere, men er uheldet ude er hovedet på en teenager ikke mindre skrøbeligt end på en voksen. Når jeg kører til arbejde, møder jeg lige så tit forældre med deres børn på cykel eller i anhængere med cykelhjelm og al den beskyttelse, der skal til for de små poder, det er helt fint, sådan skal det være. Hvis uheldet ude, er det godt at de små er beskyttede, men hvad med forældrene. Jo en del har hjelm på men der er sandelig mange for hvem frisuren er vigtigere end cykelhjelm.

Jeg ved godt, at denne artikel ikke får alle til at stryge ned og købe cykelhelme, men jeg er overbevist om, at jo mere vi diskuterer denne sikkerhed jo

flere tænker over det.

Når man kører fælles ture med skoler og institutioner, er det påkrævet, men igen, risikoen for at falde og slå hovedet er lige så stor på vej til skole som på en skoletur.

Der er mange måder at sikre hovedet på, så min opfordring her kan kun være: Se nu at få den styrthjelm på og tag en børste i tasken, så håret kan blive rettet ud, når du når frem.

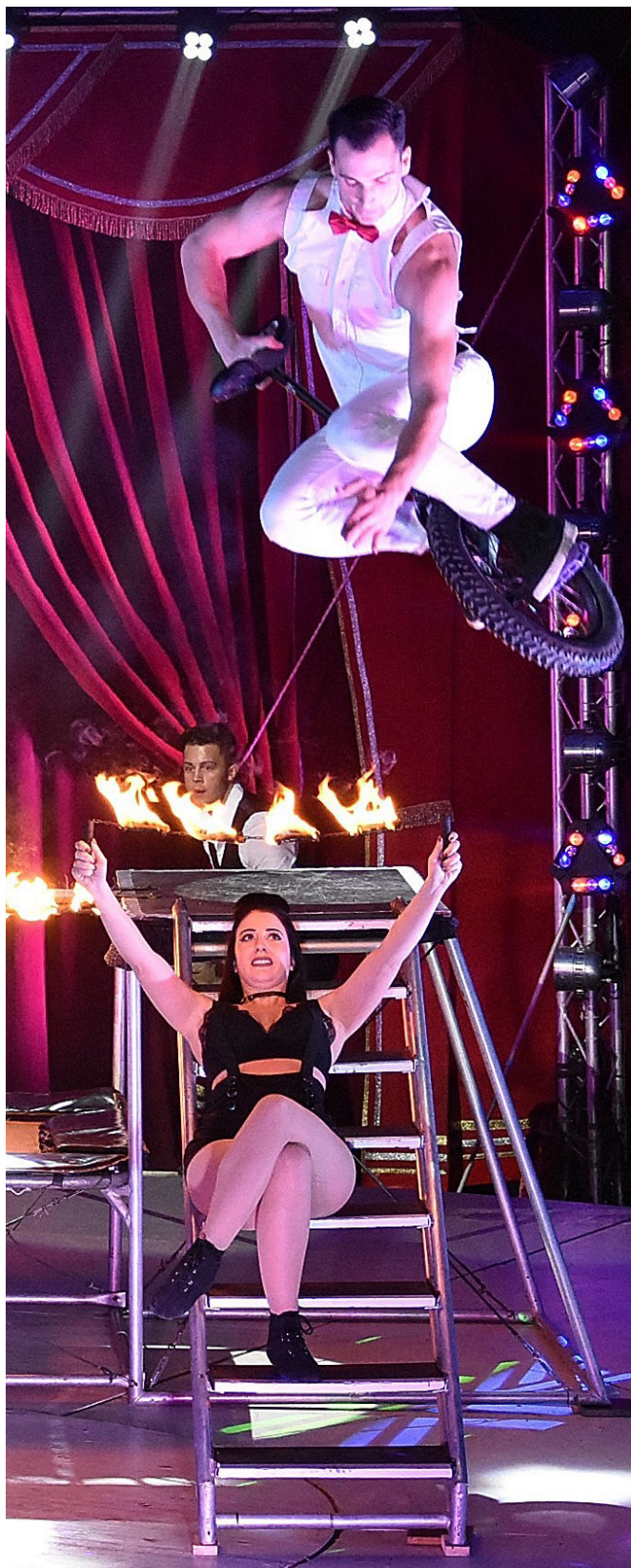
I Virum har vi tre glimrende steder, du kan købe cykelhelme

Smilets hue - indsendt af "Cykelpigen"

Aldrig har jeg mødt så mange smil på mine cykelture, når folk ser min cykelhjelm.



Jeg har strikket en lille hue til min cykelhjelm af restgarn og hæklet ørevarmere, så jeg ikke får kolde ører om vinteren. Jeg ønsker jer medvind på cykelstierne...



It's Showtime

Cirkus Baldoni er på vej til skønne Virum med et brag af en familie cirkusfest. Cirkus Baldoni gæster Virum fredag den 19/8 kl. 17.00, samt lørdag den 20/8 og søndag den 21/8, begge dage kl. 15.00. Teltet rejses på hjørnet af Furesø Parkvej/Furesøvej.

Vi har nok mere end nogensinde brug for et afbræk for den nyhedsstrøm, vi er omgivet af, og intet er bedre til en sådan pause end et besøg i Cirkus Baldoni, der i år fejrer 20 år på de danske landeveje.

Titlen på årets forestilling er It's Showtime!!! Som altid forsøger vi at sammensætte et show, der kan samle hele familien, og det er vi i den grad lykkedes med. Vi lytter meget til vores publikum og som de sidste mange år er showet helt uden dyr, men med internationale top artister fra stort set hele Europa. Man kan opleve eminente jonglører, sjove klovnerier, ekstrem cykelbalance, og meget mere. I kan derfor roligt sætte Jer tilbage i stolene og lade Jer føre ind i en uovertruffen magisk verden. Til dette års fødselsdagsforestilling er artisterne specielt udvalgt til at give Jer kære publikum en oplevelse i absolut særklasse. En forestilling med gys og gru, morskab og latter, fart og spænding men også show og dans.

I får i forestillingen et kærligt gensyn med hvad vi mener er verdens bedste børneklovner, nemlig klovnen Allando og han kommer ikke alene. Han har i årets forestilling helt nye numre på programmet og får følgeskab af en kæmpe stor ven....

Til at binde forestillingen sammen har vi atter i år allieret os med showmanden Peter Nørgaard. Han vil sammen med Løven Leonardo og hunden Charlie føre Jer sikkert igennem showet. Vi kan med sikkerhed igen i år sige, mine damer og herrer det bliver værre og værre.

Reserver, køb billetter og se meget mere på www.baldoni.dk.

Det er også muligt, at reservere billetter på telefon: 20866010 hverdage ml. 9-14, weekender ml. 11-13, samt på cirkuspladsen fra 1 time før forestillingen.

HVOR BOR DU?

Har du en sjov historie fra din vej eller det hus du bor i, så skriv til redaktionen – vi er altid glade for spændende historier fra lokalområdet.

Kontakt: post@virumsorgenfriavis.dk

HUSK AT SKRIVE TIL OS
HVIS DU HAR NOGET PÅ HJERTE

Skal PUK^s varetage din visiterede hjemmehjælp

- Personlig pleje og praktisk hjælp
 - Fast hjælper/fast team
 - Faste aftaler og tidspunkter for din hjælp
 - Mulighed for tilkøb af ydelser
 - Uddannet/oplært personale
 - Overenskomst med FOA
 - Tæt dialog med dig evt. dine pårørende
 - Hjemmehjælpen er gratis til visiteret borgere
- Ring og hør nærmere.
Vi kommer gerne på et uforpligtende besøg.

PUK^s
HJEMMEHJÆLP

Mesterlommen 1 - 2820 Gentofte
www.pukshj.dk

Tlf. nr.: 2613 5046

Har du lyst til at være med i et fællesskab?



Så meld dig som aktiv



Vi ønsker at skabe mere liv i byen gennem flere fælles aktiviteter - kontakt os på

Tlf: 60 66 76 26 eller mail: post@virumby.dk

Studerede småkryb i ferien

Astrid på syv år og hendes mor fangede insekter og smådyr og lærte at lave et insekthotel

Af Kim Engelbrechtsen

På en af de sommerens varme solskinsdage havde syvårige Astrid Svane fra Virum og hendes mor, Anne Katrine, succes med at fange insekter og smådyr i skoven og på bakken ved LIFE Campus i Lyngby. Her havde LIFE Fonden for første gang åbnet dørene til sine undervisningslaboratorier, hvor 180 børn og unge dyrkede naturvidenskab i deres sommerferie.

Deltagerne mellem seks og ni år skulle på jagt efter smådyr og insekter sammen med en forælder, en bedsteforælder eller en større søskende. De var ude i naturen og finde smådyr, og undersøgte dyrene i moderne mikroskoper, og de byggede insekthoteller, som de kunne tage med hjem.

- Vi har både fanget bænkebidere, snegle, edderkopper, en løbebille, en mariehøne og mariehønelarver og kiggede på dem i mikroskop. Det var rigtig sjovt, og det allersjoveste var at lave et insekthotel. Det skal stå hjemme i haven sam-

men med vores hjemmelavede snegleterrarium, fortalte Astrid Svane og tilføjede, at hun elsker alle dyr – både store og små.

Der er endnu ikke afklaret, om denne sommerferieaktivitet med leg og læring bliver gentaget i 2023. Men hvis den gør, skriver vi selvfølgelig om det i et af de næste numre af avisen.



- Det allersjoveste var at lave et insekthotel, siger Astrid

Historiske dage i Lyngby-Taarbæk

Den 20. august kan du for første gang komme med til mini-festival fuld af gode historier og blive klogere på din kommune på en ny måde. Historiske Dage er for børn, forældre, bedsteforældre - for alle! om steder og mennesker i Lyngby-Taarbæk Kommunes historie.



Lindegården i Bondebyen i Lyngby danner rammen om Historiske dage

Festivalen begynder med et historisk optog gennem Lyngby Centrum kl. 11.00. Med et orkester i spidsen kører optoget med veteranbiler gennem Lyngby Hovedgade fra Nørgaardsvej til Toftebæksvej, ad Kanalvej og Nørgaardsvej tilbage til Lyngby- Hovedgade, ned til Gl. Lundtoftevej for at ende ved Kulturstedet Lindegaarden i Bondebyen.

Der er boder med mini-foredrag, oplæsning, quizzer, banko, mv. Der vil også være musik, fortælle- og historiehjørner, konkurrencer og skæg og ballade for børn – og meget mere!

Det hele sker lørdag den 20. august, kl. 11-17 på Kulturstedet Lindegården i Bondebyen, Peter Lunds Vej 8, 2800 Lyngby. Det er gratis at deltage. Bare mød op - ingen tilmelding. læs mere på Historiske dage

Mindre alkohol til gymnasiefesterne

Tekst og foto: Kim Engelbrechtsen

Alle ungdomsuddannelser, herunder også Virum Gymnasium, modtog i begyndelsen af august et brev fra Sundhedsstyrelsen. Heri var der anbefalinger om at mindske muligheden for at drikke alkohol til uddannelsernes sociale aktiviteter.

Rektor Mette Kynemund siger i den forbindelse til Virum-Sorgenfri Avis, at hun mener, at dialog med eleverne, deres forældre, de lokale kommuner og folkeskoler - er vejen frem.

- Vi har arbejdet længe med at fremme en sund kultur på alkoholområdet. Det er ikke noget, der ændrer sig over natten. Det involverer et samarbejde og en vedvarende dialog.

Hun peger på, at det seneste skoleår og tilbagekomsten efter et par år uden gymnasiefester, har givet gode erfaringer, som bliver afprøvet i det kommende år. Årets begivenheder for skoleåret 2022-2023 er allerede planlagt, og den første gymnasiefest finder sted sidst i september. Der er som altid gratis vand og alternativer til alkohol.

- Alle skal kunne være med og bidrage. Det kan man ikke, hvis alkoholindtagelse bliver dominerende, siger Mette Kynemund.

På et møde i juni måned blev de kommende elever og deres forældre orienteret om gymnasiets alko-



- Alle skal kunne være med og bidrage. Det kan man ikke, hvis alkoholindtagelse bliver dominerende, siger VGs rektor Mette Kynemund

holpolitik, og forældrene blev opfordret til at have en dialog med de unge om mængden af og hvilken alkohol, de indtager.

Et af de nyeste tiltag på VG er et samarbejde med Region Hovedstaden, Kræftens Bekæmpelse og Lyngby-Taarbæk Kommune om at mindske indtaget af alkohol til festerne.

- Vi har gode erfaringer fra et tilsvarende samarbejde i forbindelse med at blive et røgfrit gymnasium, siger Mette Kynemund.

BORDTENNISBAT

Bordtennisartikler og andet til bordtennis, til elite og begyndere

Køb det hos en tidligere DANMARKSMESTER

Ring gerne først



NIELS RAMBERG

Bordtennisartikler

Tlf. 45 83 05 00 / 40 92 56 00

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum

niels@ramberg.dk - www.ramberg.dk



Kære

soundboxejer

Husk lige, det er ikke sikkert at resten af byen ønsker at høre den musik du spiller.

Skolestart på Virum Gymnasium

372 nye elever var optaget på gymnasiet

Af uddannelsesleder Pia Gars

At byde de nye elever velkommen er en stor og vigtig opgave. De udvalgte tutorer har været i gang siden før sommerferien og forberedt de nye elevers introforløb. Der er selvfølgelig et hold entusiastiske lærere bag eleverne, som organiserer og koordinerer, men tutorerne er en meget vigtig del af det fællesskab, som alle de nye elever nu skal ind i.

I onsdags begyndte således 372 nye og spændte 1g elever – alle med VG som 1. prioritet. Traditionen tro stod alle tutorer parate med flag og grønne trøjer med de holdnumre, som alle eleverne skal ud på i de første tre måneder i grundforløbet.

Musikeleverne fra 2m gav en flot velkomst med flere musiknumre fra den musical, Mamma Mia, som bliver opført i slutningen af efteråret. Rektor Mette Kynemund er selvfølgelig også på plads udenfor for at byde velkommen – og giver den mere officielle velkomst inde i Studiesalen.



Rektor Mette Kynemund tager imod de første elever

Hver eneste elev bliver råbt op af deres klasselærer og på den måde fordeles de i klasserne. Der er spænding på til det sidste. Herefter går dagens program i gang i klasserne. Efter en snak med klasselæreren tager tutorerne over med deres detaljerede program, så holdet med forskellige sjove lege kan lære hinanden at kende. Første skoledag afsluttes som altid med den traditionelle folkedans, som også skal danses på sidste skoledag i 3g. Torsdag er alle elever mødt ind. 1.g'erne har haft flere intro-moduler, og en introduktion til almen sprogforståelse, som de skal til eksamen i til oktober. Alle VG-

HVOR BOR DU?

Har du en sjov historie fra din vej eller det hus du bor i, så skriv til redaktionen – vi er altid glade for spændende historier fra lokalområdet.

Kontakt: post@virumsorgenfriavis.dk

hold afslutter dagen med forskellige idrætslege. Fredag skal alle elever have almindelig skoledag. – Nu er sommerferien for alvor forbi.

I forbindelse med Ung til Ung-projektet med unge ukrainere i forsommeren, har Virum Gymnasium tilbudt tre ukrainske unge en hverdag på gymnasiet. Der vil blive taget godt hånd om eleverne, som får vore ukrainske lærer Natasja Skov og flere elever som mentorer.

VG har i år også to udvekslings elever fra henholdsvis Columbia og Letland, som vil berige skolen med nye input fra udlandet.

Vi håber på et rigtig godt nyt skoleår.



Fra folkedansen

Ulvedalene - fra festplads til unik natur

Tekst: Hans-Jørgen Bundgaard - Foto: Alexander Bundgaard

Fredag i sidste uge var der puttefest i Ulvedalene. I den forbindelse var der rigtig meget skrivi om de unge der ikke ryddede op efter sig.

Min søn der går i 2. G på Virum Gymnasium tog lørdag formiddag til ulvedalene sammen med andre tutorer for at rydde op og jeg bad ham lige tage et par billeder når de var færdige.



På dette område festede Virum Gymnasiums elever til ud på natten fredag og billedet er taget ved 12 tiden lørdag. Som det ses er naturen lige så smuk nu



som den var før puttefesten begyndte fredag aften og dyrene har igen adgang til deres spisekammer. De unge mennesker havde en rigtig glad og våd aften i det varme vejr men selv om hovedet havde det lidt tungt om lørdagen tog de det alvorligt og ryddede op efter sig.

En stor gestus til gymnasieeleverne som på den måde respekterer at de låner et område til at feste i, men de kan sagtens rydde op så skoven igen er et smukt stykke natur.

Vil du støtte avisen – så send et bidrag på Mob.pay: 525099

Vild natur i Virum og Sorgenfri

Biodiversitet er godt på vej

TEMA:
Bæredygtighed

Tekst og foto: Ole Fendt

Som nævnt i en tidligere artikel, er et område i Kollelev Mose udlagt til fremme af biodiversiteten. Nu er man så småt ved at kunne se resultatet, så til næste år skulle det gerne stå i fuldt flor. Det er en frøblanding fra Danmarks Naturfredningsforening, der er blevet udsået. Blandingen består af mange forskellige danske blomsterarter, der blandt andre giver føde til bier og sommerfugle. Et lignende område kan ses på hjørnet af Bredevej og I.C. Modewegsvej. Det er Lyngby-Taarbæk Kommune, der står bag disse og mange andre initiativer til fremme af biodiversiteten i kommunen.



Vild natur på vej i Kollelev Mose

Også boligselskaber og grundejere har taget initiativer til vild natur på udendørsområder og i private haver. Hvis man ønsker vild natur i sin have eller på sin altan, kan man tilmelde sig og læse mere om projektet ”Slip haven fri” på sliphavenfri.dk



Vild natur, så småt på vej på Bredevej



Det blomstrer i Sorgenfrivang 1

”Slip haven fri” er et samarbejde mellem Danmarks Naturfredningsforening og Rema 1000. Projektet løber fra 2021 til udgangen af 2023 og skal hjælpe haveejere med at gøre deres haver mere ”vilde”.

Kilde: Danmarks Naturfredningsforening og Rema 1000



Degnebakken i fuldt flor

Koncert med skøre Arne

Begrænset antal billetter

Af Kim Engelbrechtsen



Overalt i Virum og Sorgenfri er der opsat plakater for en koncert med Arne Alligator, der er et kæmpe hit for børn og barnlige sjæle. Arne er en legende alligator, der elsker musik og eventyr. Nogle gange bliver han så ivrig og fuld af energi, at galskab sker.

At stå på scenen og underholde børn er det bedste, Arne ved! Med over 60 millioner streams er Arne Alligator & Djungeltrumman et af Nor-

dens mest populære bands inden for børnemusik.

Jeg skal til koncerten sammen med hele familien den 20. august og rapporterer herfra i næste nummer af avisen.



Malerisk skildring af blomsterløg

Af Karin Sandvad

Billedkunstneren Grazyna Gotz udstiller fra lørdag den 20. august hos Lyngby Kunstforening i Portnerboligen ved Sophienholm.

Grazyna Gotz har kaldt sin udstilling ”At blomstre”, fordi hun er betaget af blomstringen i naturens verden - processen fra spæd knop til udsprunget blomst. Udstillingen forholder sig også til Portnerboligens beliggenhed i smukke omgivelser, hvor blomstringen gentager sig år efter år. Samtidig har hun tilrettelagt udstillingen i dialog med rummernes arkitektur, karakter, farve- og lysforhold.

Grazyna Gotz er født i Polen og flyttede i 1984 til Danmark. Hun er uddannet fra Kunstakademiet i Krakow og fra Universitat fur Angewandte Kunst i Wien. Hendes kunstneriske udtryk sker gennem det abstrakte billedsprog i maleriet ud fra den overbevisning, at netop den abstrakte kunst kan fa en vesentlig indflydelse pa det moderne samfunds udvikling. Hun debuterede i 1983 i Wien. Hendes forste udstilling i Danmark var i 1984 pa Kunstnernes Paskeudstilling. Siden har hun deltaget i talrige gruppe- og separatud-

stillinger pa gallerier i Danmark. I 1997 udstillede hun i Lyngby Kunstforening.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, slutter sondag den 18. september. Der er abent tirsdag til sondag kl. 12-15. Mandag lukket. Der er gratis adgang. Der er artist talk sondag den 28. august kl. 14-15. Alle er velkomne.



Køkkenskriverens madlavningstips



Jeg har altid været en køkkenskriver. Da jeg var barn, var jeg gerne i køkkenet, når min mor lavede mad. Jeg har sidenhen været glad for at se på, når der blev lavet mad. Sådan er en køkkenskriver. Men en køkkenskriver kan også være én, der har en fornøjelse ved selv at lave mad. Sådan én er jeg også. Jeg har i over 25 år været hovedleverandøren i madlavning hjemme hos os. Jeg indrømmer gerne, jeg startede først med at lave mad efter, at børnene var flyttet hjemmefra. Nu laver jeg mad til hverdag og til fest.

Jeg vil gerne fremover dele mine erfaringer med nem madlavning. Du skal ikke gøre, som jeg siger. Jeg fortæller bare, hvordan jeg gør, det er jo madlavningstips. Jeg vil også fortælle om de erfaringer, jeg har gjort, også når det er gået galt.

I dag er det laks til tre. Vi har besøg af en enkel gæst. Jeg har købt frosne laksestykker. Jeg fore-

af Kaare Lausten

trækker uden skind. Det synes, jeg er nemmere at håndtere. Jeg vælger gerne nogle stykker, der ser reelle og ens ud. Jeg steger fire laksestykker. Vores gæst kan nogle gange være ret sulten. Får du et stykke tilovers, smager det godt på et stykke rugbrød evt. med remoulade til frokost dagen efter.



Laksestykkerne gøres klar med kun salt og peber. Jeg har prøvet med timian eller rosmarin, det synes jeg ikke er godt. Jeg steger laksestykkerne på min gode pande med granit overflade. Når laksestykkerne er kommet på panden, går jeg fra 9 til 6 og lidt efter til 4 på vores komfur. Jeg har lært at stege ved lavere temperaturer og så længere tid, ca. 10 min.



Har du en studievært i maven
eller har du lyst til at lave TV som fotograf,
tekniker, klipper eller blot være en del på
Holdet – så kontakt redaktionen

Vi har brug for frivillige til opstart af vores WEB-TV kanal

Kristen yoga er et hit

Stor interesse for Cross Yoga i kirkerne

Af Kim Engelbrechtsen

Der er noget for både krop og sjæl i CrossYoga, og det er blevet noget af et hit. Det fortæller Ida Fredericia, der er uddannet yogainstruktør og har en rig undervisningserfaring. I forbindelse med sit arbejde i Virum Kirke har hun taget en overbygning som crossyogainstruktør. Og hun leder undervisningen, som kirken tilbyder. At komme og træne kroppen og sjælen i det smukke kirkerum og finde indre ro igennem meditation, vejrtrækning og bøn.

Også i Lyngby

Ida Fredericia fortæller, at hendes to hold allerede er fyldt op.

- Lige nu opretter jeg ikke flere hold, men det kan være der kommer et forløb til efter efterårsferien. Jeg kan i øvrigt henvise til, at der også er Crossyoga en gang om måneden i Christianskirken i Lyngby.



Her kan du læse mere om tilbudet i Lyngby:

<https://www.christianskirken-lyngby.dk/boern-unge/voksne/cross-yoga>



Fantastisk sang-eftermiddag

Pressemeddelelse

Onsdag den 10 august var ca. 110 sangglade mennesker forsamlet i Den Gamle Have, hvor arrangøren Tommy Wedel havde inviteret til fællessang. Han fortæller, at der blev sunget af hjertens lyst. Sangerinden Anna Carina Sundstedt og pianisten Knud Rasmussen var i forgrunden og fik virkelig publikum med, så ikke et øje var tørt. Der blev blandt andet sunget ”Om lidt er kaffen klar” og Go’ nu nat for at ære den nyligt afdøde Poul Dissing.

Næste sang-arrangement er den 6. december kl. 14.00, og denne gang bliver det i cafeen på Trænings og Rehabiliterings centeret Møllebo. Ole Allermann og Knud Rasmussen vil stå i forgrunden når vi synger julen ind. Alle er velkomne, og der er også denne gang gratis adgang.



Stor interesse for fællessang

Hvornår kommer rundkørslen?

Planerne er måske udskudt, men detaljerne vides endnu ikke

Af Hans-Jørgen Bundgaard, Formand for Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening.

Siden 2012 har der været aktivitet for at skabe et bedre byrum i Virum. Lige siden vi i 2012 samlede over 300 mennesker til et møde omkring udviklingen af Virum bymidte har der været afholdt adskillige workshops, byvandring møder med kommunen borgermøder og meget mere, for at få så demokratisk en proces som muligt omkring Virum Bymidte. Planen var, at den nye bymidte skulle stå færdig samtidig med, at byggeriet på posthusgrunden blev taget i brug.

Efter cirka fem år var planerne klar, og efter et møde hvor mange af de borgere, der havde været med under projektet deltog, blev det endelig vedtaget, at der skulle laves en rundkørsel, og at der skulle udvikles et nyt område mellem posthusgrunden og Geels Plads, så bevægeligheden mellem disse to områder ville blive bedre. Det blev vedtaget i kommunalbestyrelsen og pengene, ca 5.7 mill blev bevilget.



Diskussionen omkring en ny bymidte kom før posthuset blev revet ned.

Siden da, er projektet flere gange blevet udskudt af uforklarlige årsager, og det seneste er det kommet med i en større pulje af anlægsarbejder der på grund af anlægsloftet er blevet flyttet ud i fremtiden.

Der er dog fortsat midler til rådighed, ca. 80 millioner.

Det betyder, at politikerne skal i gang med en prioritering af de projekter som der skal arbejdes videre med.

Der er dog sat midler af til at selve planlægningsfasen kan blive færdiggjort, her i efteråret og det er bl.a. denne del som vi i bestyrelsen arbejder tæt sammen med forvaltningen om at få færdiggjort.

Det er nu vores opgave at få politikerne til at forstå at Virum nu står for tur.

Dels har vi arbejdet i mere end 10 år med denne



Mange borgere har deltaget aktivt i diskussionerne - her fra det møde hvor rundkørslen endelig blev vedtaget.

udvikling og projektet er i forvejen forsinket, da der ikke er lavet nogle kommunale forbedringer af byrummet i Virum Bymidte, siden 1995.

Selvom det ikke er den billigste løsning og heller ikke optimalt, kan det derfor være nødvendigt at vi deler arbejdet op over et par omgange for at få det gennemført.

Diskussionen omkring rundkørslen.

Forleden blev rundkørslen påtalt af en borger, der ikke kan kende til den lange proces omkring udviklingen af bymidten. Der er rigtig mange ting der taler *for* og mange ting, der taler *imod* en rundkørsel.

Derfor blev denne beslutning om det nuværende projekt besluttet og vedtaget i kommunalbestyrelsen og at åbne denne diskussion nu vil kun føre til at der igen går år, før vi får forbedret forholdene omkring det centrale Virum.

Vi synes, det er ærgerligt at det hele er trukket ud, da vi gerne havde set at kommunen kunne arbejde lige så hurtigt som de private aktører, så vi allerede for 2 ½ år siden havde en flot ny bydel, men nu må vi håbe på en forståelse for de kommunale politikere for at vi ikke igen i Virum skal sættes bagest i køen.



Foreløbig ligger Virum Torv hen med dårlige muligheder for cyklister og uden en rundkørsel.



Lidt lokalhistorie

Fra Virum før og nu ved gadekæret og i Geelshaven

af Niels-Kristian Petersen



Det frivillige Brandkorps i Virum. Sprøjtehuset med laden til Den gule Gaard i baggrunden af billedet. Ukendt fotograf. Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv. Lb.nr. B1230. 1934

Sprøjtehuset lå ved gadekæret og Den gule Gaard. I Virum var der et frivilligt brandkorps. Der var langt, både i afstand og tid, for brandvæsnet i Kongens Lyngby, inden de nåede frem til Virum. "Virums Frivillige Brandvæsens" rygte var meget dårligt. Når der var brand, brændte det ned til grunden om ørerne på de frivillige. Selv en nystartet afholdsforening hjalp ikke på det. De frivillige var bedst ved øvelserne, for så skulle der soldes bagefter. Særligt i 1838 gik det helt galt. Flere huse og en enkelt gård nedbrændte, der lå, hvor "Den gamle Gård" (matr.nr. 18) på Gammel Kaplevej nu ligger. Gården blev til hele to gårde, nemlig også "Lindegården" (matr.nr.19). Den nedbrændte gård bestod af matr. nr. 18 & 19, og var en tvillingegård.



Til venstre i billedet er gadekæret. Landsbyen Virum kan da prale af at have haft to gadekær, nemlig et yderlige mod sydvest i Virumstræde, "Krogen", nu gemt under det stort udbyggede plejehjem "Solgården". Men selv med to gadekær gjorde det frivillige brandvæsen meget lidt væsen af sig. Det lille stråtede gule hus er hønsehuset, der hørte til "Den gule gaard/Kærgården". Der ses en mindesten opsat i 1986 på initiativ af "Virum Grundejerforening for Virum By" til minde om Virums 800 års byjubelæum. Den syv tons tunge granitsten er gravet op i nærheden af Furesø og forsynet med en indskrift udført af stenhugger Leo Rosendahl, Kongens Lyngby.

*VIRUM OMTALES FØRSTE GANG 1186
ABSALON GAV DA LANDSBYEN TIL
ROSKILDE DOMKIRKE
VIRUM BORGERE SATTE DENNE STEN
I 1986*



ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret
rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN





Der tages kartofler op af folk fra Fuglsanggaard. Ukendt fotograf. Ca. 1940. Privat samling



Samme sted. Geelshaven. 2020

Gårdene i Virum havde efterhånden så lidt landbrugsjord tilbage i starten i 1940'erne, at det ikke var muligt at drive traditionelt landbrug længere. Da en del af gårdene var overtaget af tilflyttere fra St. Magleby på Amager, blev jordstykkerne plantet til og tilsået med mere traditionelle grønsager, som løg, kål, asier, drueagurker, dild og kartofler og bærbuske. Så tog man en ugentlig tur eller to på "Grønttorvet", som dengang lå på Israels Plads, hvor gårdene i Virum havde deres faste studepladser. Det var jo ikke længere væk end 13 km. Det kunne de tidligere sagtens klare med hestevogn, men nu havde gårdene efterhånden købt automobiler i 1930'erne, som f.eks. en lille grøn Bedford ladvogn på "Den gule Gaard" på sorte plader, da man ikke måtte køre i biler på gule plader på søgnehellidage, hvor flere kroer som Søllerød kro og andre modtag varer. Og gårdmanden kunne så selv køre i den om søndagen. De havde betalt fuld omsætningsafgift, men siden fortalt, at de tit blev standse, når de kørte ud med varer i weekenden. Politiet lagde slet ikke mærke til nummerpladens farve.



Vi er i Geelshaven, Frederiksdalsvej 14-36. Ejendommen, der ses på de to fotos, er Frederiksdalsvej 12A-F bygget i 1935. Vi er tæt på det store vejkryds, hvor Frederiksdalsvej krydser Kongevejen for at fortsætte i Skodsborgvej og kommunegrænser til Rudersdals Kommune. Dette lille parkområde med den smukke bronzeskulptur "Moder, der leger med sit barn" opstillet i 1948 af den lokale billedhugger Johannes Hansen (1903-1995). Geelshaven er i dag vel besøgt og kendt, især op til jul, hvor området bliver til en stor nåleskov af Normanns grantræer med salg for øje. Vi vil jo alle sammen gerne have et flot juletræ.



Pyt Knap
Nu på lager igen

PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO

SORGENFRI TORV 4, 2830 Virum - Tlf: 60 66 76 26 - post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk

HVOR BOR DU?

Har du en sjov historie fra din vej eller det hus du bor i, så skriv til redaktionen – vi er altid glade for spændende historier fra lokalområdet.

Kontakt: post@virumsorgenfriavis.dk

Smukke biler i smukt vejr.



CLASSIC CAR HOUSE

Tekst og foto – Jan Carlsson

Trods 30 grader i skyggen havde 850 biler fundet vej til Sorgenfri Slots Køkkenhave.

Direktør Casper Santin bød velkommen til den årlige Classic Car Festival 2022

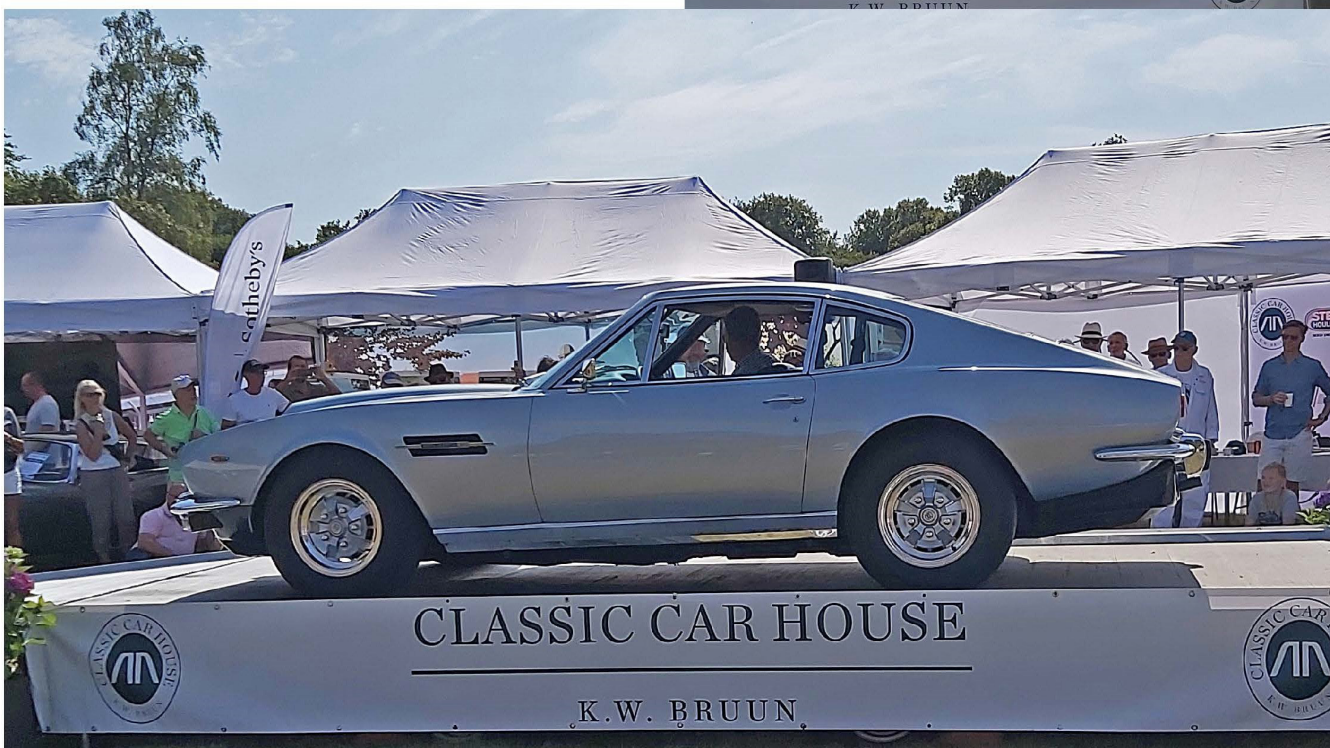
Der var, som nævnt, rigtig mange biler, men lige så vigtigt der var en kæmpe publikums tilstrømning og der herskede festival stemning rundt omkring på pladsen. Boder i alle afskygninger med mad og drikke var der mange af, hvilket var heldigt for gæsterne der skulle have læsket ganen i sommervarmen.

Hele tre gange i løbet af dagen var der musikalsk underholdning på scenen i det store telt. Her spillede The Classic Car Orchestra, orkestret bestod af meget dygtige musikere og specielt et instrument ramt behageligt mine øregange – vibrafonen som blev spillet på smukkeste måde. De syv musikere akkompagnerede de tre syngende kunstnere. Maria Montell, Morten Remar og Roy Richards, som er tidligere Virum borger.

På grund af varmen strejkede begge min kameraer, telefonkameraet som jeg normalt ikke bruger fortalte mig at det ikke kunne arbejde på grund af varmen. Det har jeg ikke oplevet før. Det blev dog til en del billeder af forskellige biler, men naturligvis ikke af alle 850.



**Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099**



Kort nyt

Brugsen holder skattejagt

Brugsen på Parcelvej holder skattejagt for hele familien, døndag den 28 august mellem kl. 10 og 19. Du kan nyde hyggen og samværet med familien i den smukke natur.

Børn i alderen 4-12 år vil kunne klare udfordringerne men alle er velkomne. Der er opsat poster med spørgsmål og tal på ruten som du krydser af på skemaet med ”dit rigtige svar”

Der vil være skattejagt i malmmosen med en rute på ca. 1,8 km.

Der vil være flotte præmier til vinderen. Du kan deltage ved at møde op i brugsen og hente et skema – skemaerne udleveres fra den 26. august.

*Ruten starter ved indgangen overfor Malmlosevej 143.



Åbne Døre i Møllen

Sidste fredag åbnede 10 kvinder, alle medlemmer af Åbne Døre en kunstudstilling i Nordre Mølle.

Vores fotograf Kaare Lausten var på pletten og forevige de Dorete Dandanell som ”klippede snoren” mens de øvrige udstillere ser til.

Udstillingen kan ses frem til 18. august.



Koncerter på Frederiksdal Slot

Som vi nævnte i seneste udgave af avisen bliver der afholdt to koncerter på Frederiksdal slot i efteråret. Den første ”slotskoncerter og sommerharmonier” den 19. august er udsolgt men der er en anden koncert i havesalen

Det drejer sig om den 16 september hvor der er Koncertaftenen med en lidt større tyngde i de folke-musiske toner ved denne koncert, men bevæger sig stadig i grænselandet mellem de to genre klassisk og folkemusik. Rowan Coupland og Stringflip vil både spille stykker sammen og hver for sig.

Du kan gå ind på www.frederiksdal.slot.dk og bestille billetter.

Jam-aften på juletræspladsen

Gratis Jam-aften med Ville og Tommie Lørdag d. 20. august kl. 15 - foregår på juletræspladsen, Hummeltoftevej 179 i skovlysningsen på Frederiksdal.

Den svensk/korniske duo ”Ville & Tommie”, starter aftenen med en melodi workshop, hvor de deler ud af deres svensk/finske/korniske repertoire. Sidenhen vil der være jam så længe vi orker.

Arrangementet er gratis og alle såvel spillende som lyttende er meget velkomne. Der vil være en bar med rimelige priser, med mulighed for at købe drikkevarer og snacks. Derudover opsættes et par grill, samt service, hvor man er velkommen til at grille medbragte råvarer.



Ville og Tommie



Virumløbet er tilbage

Søndag den 28 august er der igen Virumløb, afholdt af Virum-Sorgenfri Håndboldklub.

Der er tale om et hyggeligt løb for hele familien. Ruter for alle aldre og kondital.

Løbet er bygget op om 3 forskellige distancer. 2, 5 og 10 km.

Virumløbet er kendt som Virums hyggeligste familieløb, hvor der er ruter til alle aldre og kondital.

Ruter:

- 2 km - Børn (2-8 år)
- 2 km - Voksen medløber
(hvis man løber sammen med sine børn)
- 5 km - Børn (5-12 år)
- 5 km - Voksen (13+ år)
- 10 km - for alle

Program for dagen:

- Kl. 10.30: Mødetid og velkomst
- Kl. 10.45: Fælles opvarmning
- Kl. 11.00: Løbsstart

Du kan læse mere på Virumløbets facebookside.



Billede fra løbet i 2019

DEMENTI

I en tidligere udgave af Virum-Sorgenfri Avis oplyste vi at Bodega Cap Over i Brede skulle lukke og ejendommen rives ned.

Oplysningen havde vi fået af en pålidelig kilde, men det viser sig nu at vores kilde desværre ikke var særlig pålidelig og situationen er nu at der er kommet ny ejer og bodegaen drives videre som hidtil.

Vi beklager fejlen

Avisens fødselsdag

Den 16. august er for avisen en helt særlig dag – det er faktisk avisen fødselsdag.

Det er i 4 år siden at den første lille udgave af vor avis var på gaden.

En lille avis på 12 sider med en enkelt medarbejder.

Efter 4 år udkommer avisen hver 14 dag i op til 2000 trykte eksemplarer med en fast medarbejderstab på 7 medarbejder og ca. 4-5 freelancere.

Har du lyst til at være med, så meld dig endelig som frivillig

Den Grønne Legeplads skal renoveres

Kommunen er gået i gang med at renovere Den Grønne Legeplads i Virum.

Legepladsen trængte til en opgradering, og målet er at få en grøn legeplads med mere trafikleg og bevægelse.

Den Grønne Legeplads åbner igen til efteråret for leg til børn i alle aldre.

Indtil da kan du hente inspiration til leg og bevægelse andre steder i kommunen via vores hjemmeside <https://www.ltk.dk/leg-og-bevaegelse>.



FRIVILLIGE MEDARBEJDERE

Deltag i et spændende fællesskab.

- Kan du tegne, fotografere eller filme

- Brænder du for at skrive eller har blot en god idé til avisen

Så kontakt redaktionen på

Virum-Sorgenfri Avis. Tlf. 60667626

Kids Tour kommer til Lyngby-Taarbæk

Spænd cykelhjelm og sus afsted på cyklen, når Danmarks største cykelløb for børn kommer til Lyngby lørdag den 20. august.

Pressemeddelelse

Kids Tour er for børn i alderen 3-10 år, som har lyst til en dag hvor de skal træde i pedalerne og mærke cykelglæden sammen med andre. Der er forskellige distancer og starttider for børnene alt efter alder, og det vil være muligt for forældre at løbe med de mindre børn rundt på ruten. Udover cykelløbet vil der hele dagen være aktiviteter og underholdning på pladsen. Besøg fx trafiklegepladsen og få et personligt cykelkørekort, lav din egen sunde snack, gå på opdagelse i udelaboratoriet, lær om førstehjælp i førstehjælpsskolen, prøv de sjove aktivitetsbaner og meget mere.

Arrangementet afholdes på Dyrehavegårds jorde, det grønne område ved Novozymes. 18 byer er på skift hen over sommeren vært for Kids Tour. I Lyngby arrangeres Kids Tour af Lyngby-Taarbæk Kommune i samarbejde med Børneulykkesfonden, Momentph, Novozymes og LIFE Campus. Sammen byder de på en dag med cykelsjov og aktiviteter for hele familien.



Hos LIFE Fonden ser man også frem til at Kids Tour kommer cyklende forbi ”Vi håber, at børn og forældre vil benytte lejligheden til at gå på opdagelse i det vi kalder LIFE's udendørs Laboratorium. Området omkring LIFE Campus er altid åbent for områdets borgere, og man kan lave naturaktiviteter i shelterne i fredsskoven. Man kan også blive klogere på danske træer i LIFE's Arboret og Pomet og opleve et imponerende kunstværk af Jeppe Hein, der symboliserer vores galakse”, siger Christine Antorini, adm. Direktør for LIFE fonden.

Mere bevægelse i børns hverdag

Danske børn bevæger sig generelt for lidt, og netop den udvikling er noget som Kids Tour gerne vil være med til at vende. Ved at deltage i Kids Tour lærer børnene om trafiksikkerhed, samtidig med at de dyrker motion. Arrangementet er derfor både lærerigt og en oplagt mulighed for at få mere bevægelse ind i hverdagen. Borgmester Sofia Osmani siger: ”Hvis cykelarrangementer som dette kan få flere børn til at opleve glæden ved at cykle, vil det være dejligt. Det er ikke bare sundt men også sjovt at komme ud på cyklen - særligt i år, hvor Tour de France blev vundet af en dansker og cykelløb har haft så stor bevågenhed hen over sommeren. Flere cyklende børn vil betyde mere bevægelse blandt de yngste borgere, og det er noget af det, som vi med kommunens idræts- og bevægelsesstrategien gerne vil fremme.”



Hos Novozymes er man glade for at bidrage til arrangementet. ”Med vores åbne miljø, stier og aktivitetspladser omkring vores bygning på Dyrehavegårds Jorde, vil Novozymes gerne være en del af det lokale miljø i Lundtofte. Vi har dagligt glæde af cyklende børn på vej til og fra skole, og ser gerne at flere børn lægger vejen forbi os på deres cykel”, udtaler Flemming Funch, Vice President Engineering, Sourcing & Facilities.

Hop i sadlen og støt Børneulykkesfonden

Al overskud fra slag af startnumre går ubeskåret til Børneulykkesfonden for bl.a. at fremme fondens arbejde med at øge børnesikkerheden i Danmark og nedbringe antallet af børneulykker i trafikken. Læs mere og tilmeld dit barn på www.kidstour.dk

Kontaktinformation

Britta Andersen, Udviklings- og proceskonsulent,
Lyngby-Taarbæk Kommune, mobil: 20 51 64 53,
e-mail: brita@ltk.dk
Laura Krog Jensen, kommunikationsmedarbejder,
Børneulykkesfonden, mobil: 30 37 82 98



Fakta:

- Kids Tour kommer til Lyngby lørdag den 20. august
- Kids Tour foregår på Biologiens vej 2, 2800 Kongens Lyngby
- Alle tilmeldte børn får et startnummer, en goodiebag fyldt med lækkerier og en medalje, når målstregen er krydset.
- Kl. 10.00 åbner eventpladsen. Starttiderne for cykelløbet er kl. 12.00 for 3-4 årige, kl. 12.30 for 5-6 årige, kl. 13.00 for 6-8 årige og kl. 13.30 for 9-10 årige.
- Der vil før, under og efter løbet være forskellig underholdning og aktiviteter for børn i start- og målområdet.
- Prisen pr. barn er 75 kr.



Vandsportsforeningen er klar igen

Foreningen har haft sommerferie, men er startet op igen med de ugentlige holdtræninger. En af de hold som man kan gå til er blandt andet Fitness SUP.

Det foregår hver lørdag fra kl 09:30-11:00.

Derudover er der ledige pladser til - Windsurfing og SUP samt Junior Watersport.

Du kan læse meget mere på foreningens facebookside.

Fitness SUP ved frederiksdal

Hun kæmper for klimaet

Fotomodellen, skuespilleren og foredragsholderen Michala Rubinstein vil få flere til at leve grønt

Af Kim Engelbrechtsn

Klimaproblemerne har aldrig været mere aktuelle end nu! Vi oplever flere og flere monsterstore skovbrande rundt om i verden og Europa er ramt af den ene hede-bølge efter den anden. Så timingen er ”god” for 29-årige Michala Rubinstein, der er opvokset i Virum.

Hun er nemlig blevet miljøaktivist. Sammen med en amerikansk fotomodel rejste hun i foråret ud på en ti dages mission for at finde de mest grønne virksomheder i Europa og samle inspiration til at skabe forandring på klimaområdet. Nu vil hun dele den viden om grønne tiltag, som hun har samlet sammen.

Turen munder ud i en webserie med titlen ’The Green Europe Project’, som i øjeblikket redigeres hos kollegaen i USA, og som skal bidrage til at danne flere i, hvordan man får en mere bæredygtig hverdag.

I Prag besøgte de to modeller og miljøaktivister Mosaic House Hotel, som er det første Co2-neutrale hotel i Tjekkiet. I Wien besøgte hun 25 Hour Hotel, der er et hundrede procent plastikfrit, og i København besøgte hun Dansk Vegetarisk Forening, der kunne fortælle om plantebaseret levevis.

– Vi har besøgt en masse grønne og inspirerende virksomheder, og jeg håber, at det vil få flere til at dele deres viden om, hvordan vi med små justeringer i vores eget liv kan gøre en stor forskel globalt, fortæller Michala.

Her er et link til et portræt af Michala Rubinstein, som avisen tidligere har bragt i anledning af, at hun blev kåret som Miss Earth Fire i verdens tredjestørste skønhedskonkurrence. Miss Earth fokuserer netop på miljøet:



Michala Rubinstein (t.v.) og Lindsey Coffey besøgte grønne virksomheder i Prag, Wien, Bratislava, Budapest, Paris, Amsterdam & København i løbet af blot ti dage

LØVENKJÆR BEGRAVELSE

Geels Plads 24 A, 2830 Virum

Tlf. 5356 2830

- Træffes døgnet rundt - Alle dage
- Professionel rådgivning
- Økonomisk bevidst

bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk



Joachim H. Løvenkjær



♥ Begravelse Nordsjælland
tlf: 25 16 22 00

Ring når behovet opstår

Vi tilbyder en uforpligtende samtale
- og kommer gerne hjem til dig.

Få en smuk og god afsked.

www.begravelse-nordsjælland.dk

Kongevejen 204, 2830 Virum



Ejvind Jacobsen
Daglig leder

Ukrainebutikken lukker

Gratisbutikken for ukrainske Flygtninge på Sorgenfri Torv lukker

Af Anne Dorte Rasmussen p.v.a. Virumpigerne

Onsdag den 24.8 er sidste åbningsdag for ukrainske flygtninge i gratisbutikken på Sorgenfri Torv.

Butikken har været en kæmpe støtte for de flygtninge, som siden marts er strømmet til hertil uden andet end det, som de stod og gik i. Nu oplever vi imidlertid, at situationen er stabiliseret, og der er ikke længere brug for akut nødhjælp, sådan som det har været tilfældet i foråret og forsommeren.

Vi vil rette en kæmpe stor og varm tak til de mange donatorer, som har støttet gratisbutikken. Det gælder alle de mange private borgere i området, som uge efter uge velvilligt har afleveret de donationer, som der har været efterspørgsel på. Også fra de mange virksomheder, der har støttet projektet, har vi oplevet en kæmpe opbakning. Vi vil gerne rette en særlig tak til ejerkredsen af samt de forretningsdrivende på Sorgenfri Torv.



Ukrainebutikken havde altid mange "kunder"

Jeres bidrag og støtte har været helt uvurderlig!

For gruppen af frivillige, som gennem facebook-gruppen "Virumpigerne for Ukraine" er det med en vis vemod, at vi nu lukker og slukker. Ud over at det har været en kæmpe glæde at kunne hjælpe i så stort omfang, som butikken har gjort, er der også opstået en særlig samhørighed imellem de mange frivillige, hvoraf mange har lagt al deres fritid i projektet i de seneste 5 måneder.



Da avisens TV hold kom forbi forretningen

Lukningen af butikken vil uden tvivl efterlade et tomrum hos mange. For de ukrainske flygtninge, som udover at kunne hente tøj, sko, toiletartikler mv. i butikken også har nydt godt af muligheden for at socialisere med hinanden og skabe netværk samt dele erfaringer. Og for de frivillige, som gennem deres arbejde har været med til at gøre en stor forskel for mange – og samtidig skabt sociale relationer til hinanden og til vores nye ukrainske medborgere.

Hvad fremtiden vil bringe for alle os, der har været dybt involveret i projektet ved vi endnu ikke – men én ting er sikkert: vi er mange der har fået øjnene op for hvad vi kan udrette ad frivillighedens vej, og som helt sikkert fremadrettet vil fortsætte med frivilligt arbejde. Hos Frivilligcenter Lyngby Taarbæk kan man bl.a. henvende sig og her få et overblik



Ukrainebutikken fik besøg af borgmester Sofia Osmani

Særdeles god mad i Lyngby

Du får lige vores betragtninger ved et besøg hos MADKLUBBEN Lyngby

Af Thomas Leo Hansen

Vi har bestilt bord til kvart i syv. Det var det eneste, der var at finde på skærmen. Det er fint vejr, men vi kan ikke komme til at sidde udenfor. Det er jo 'først til mølle princippet', som det fremføres af en meget ung pige med røde kinder.

- Fruen siger noget om de mærkbart røde kinder, hvorefter pigen replicerer 'Jeg har været her fra før ni i morges, og er færdig om et par timer' og smiler. - Vi får et vinduesbord og kan se ud på den meget store terrasseparasol, (og paraply) der let kan stå for et væld af solstråler, regn og hagl. (Godt når sådanne kommer). Alt i alt var det et fint og godt besøg. Hør lige: Fruen synes, at det er et meget og for stort indendørs serveringslokale; jeg er imponeret over, hvordan man har arrangeret sig. I små oaser og figentræer i fem meters højde. Lyden var ok.

Og menuen

Vi fik to glas hvidvin og som forret ærtesuppe, der var velsmagende og lidt tyk i munden. Helt ok. Som hovedret fik Fruen kylling, der var sprød, frisk og virkelig saftig, meget fint stegt. Bemærkelsesvis indtagende. Jeg var glad for oksecuvette, fire skiver

med rødvinssovs. Godt. Til dette mange og meget lækre pommes frîtes og salat. Jeg bestilte et glas bourgognevin. Desværre gik der så lang tid, at jeg havde spist hele serveringen. Personalet, og det var

her en gut, der havde magt over det, Mads hed han, kom fluks med fire stykker kød til, hvilket de på forhånd havde fortalt muligheden af...

Data

- Her kommer lidt fakta. Klokken nitten var der 87 gæster og ni på gulvet inde og ude (30. juli, det var en lørdag). Prisen for det hele blev 830 kroner, og gæt hvad jeg gav i tips rigtigt: 70 kroner. Der er lige et aberdabei. Bon'en siger 2x2 retter kr. 490,- og nedenunder står der ekstra 75 kroner. Det lever jeg med, meeeen hvorfor skal det ikke bare stå i selve i cuvetteprisen. Det var en god aften ingen tvivl om det, og jeg glæder mig til en

snert af noget udefineret. Måske er ordet personlighed. Det kan helt sikkert komme. Ham Mads kunne sit. Vi gik derfra glade, og solen skinnede stadig. Vi kommer gerne igen; og helst inden længe.





I begyndelsen af august var vi en tur på Frilandsmuseet, hvor vi så Orla Frøsnapper og et morsomt indslag om De tre små grise, hvor den farlige ulv var blevet vegetar. Vi kørte i hestevogn og genså Brugsen med de mange klenodier fra gamle dage – Richs kaffe osv. Det der interesserede vores barnebarn på knapt tre år allermest, var at male på en af trævæggene ved Brugsen. Selv mens han sad på potte, var der lige et par strøg med penslen, der skulle laves for at fuldende værket.



Picasso på potte

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Køb 9. pizzaer
& få den 10. pizza
med **GRATIS**

VIRUM STEAK & PIZZA CENTER

Barilla
LEVONI
FANNO BENE I SALUMI

PERONI
NASTRO AZZURRO
Italy's Favorite Cheese Brand
Galbani
SINCE 1882

Tlf 45 85 11 33
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum



Book en kaffevogn
Frk. Elton kører til alle typer af
arrangementer,
både privat, erhvervsmæssigt og
offentlige arrangementer,
herunder barnedåb, bryllupper,
jubilæer, vejfester,
sportsbegivenheder mv.

Tlf.: 23901423
kontakt@frk-elton.dk
www.frk-elton.dk



Lækker sushi på Sorgenfri Torv

Vi har åbent:
mandag – lørdag 12-21
Søndag: 14-21

Bestil take away
eller kom og spis i cafeen

55 26 86 66

www.moonsushi.dk



TANDKLINIKKEN FOR
Små & Store

Tandpleje til børn og unge
– og deres forældre

Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum
Tlf: 31 31 18 12

www.intellident.dk

Loppefund – Kunst – Antikviteter
Besøg "**LIONS BUTIKKEN**" på
Frederiksdalsvej 107, åben hver
lørdag fra kl. 10 til 12.



Lions Virum
F: Lions Club Virum,
"én krone til Lions er én krone
til Hjælppearbejde"

Samler dine lysbilleder støv –
eller dine papirbilleder?
Vi digitaliserer dem for dig



25 stk – 100,- kr.

100-250 stk. 3,00 kr. pr. stk
251-500 stk. 2,50 kr. pr. stk
over 500 stk. 2,00 kr. pr. stk

PREMIERSKILTE – TRYK – FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf: 60 66 76 26 post@premierskilte.dk

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfrycykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv
en behagelig vej til velvære med

ZONETERAPI

RAB

Registreret Alternativ Behandler



Sisse Dam

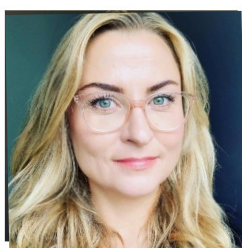
Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog

Virumgade 7 - 2830 Virum

Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*

E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk

www.zoneterapeut.sd-freelance.dk



Julie Asbjerg Andersen

autoriseret Psykolog

Cand psych. aut.

Telefon: 60 10 00 80

Mail: Julie@mentaltoverskud.dk
www.mentaltoverskud.dk



Fodpleje i hjemmet

Fodmanden

Tlf: 42 437 537

info@fodmanden.dk

www.fodmanden.dk



Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer

BIRGIT HALD SALONER

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer

www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

VI TRYKKER

indbydelser, sange
bannere, plakater
mens du venter
- til byens billigste pris -
vi hjælper også med
opsætning
og montering

PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO

SORGENFRI TORV 4, 2830 Virum - Tlf: 60 66 76 26 - post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk

Ønsker du at donere penge, så
samarbejder Hjælp Ukraine med den
Ukrainsk styrede forening

Bevar Ukraine

som modtager donationer på

Mobilepay: 46778 (Bevar Ukraine)

Bank: 9033-1059 440



Køb ost hos din lokale osteforretning

Åbningstider:

Torsdag: 10.00 – 17.30

Fredag: 10.00 – 17.30

Lørdag: 10.00 - 13.00

Geels Plads 26, 2830 Virum

TÆT PÅ **BAGSIDEN** →

★	EFTER ATJU	BATTERI-TYPE	BY	SMALL	Ø	X	★	PLATTER	REX	FORNAVN	APPA-RATER
VIND							FODSLAG FORMAND				
STYR				BY LAND					VIRKE PLADE		
ILT		SELSKAB MÆRKEDE					FORNAVN VENSTRE I USA				
SANGER					FORNAVN BY					STONE TANKER	
PATINA			BEDE LEGITI-MATION				TITEL STAT				
VANDT											
★	LØFTE KUNST- NER			SKOSE BIL- LEDER							BEHER- SKE
VIA			DANMARK KEND- BOGST.				STONE RETTE		DAMP SAL		
OPSÆT- NING					OMLIDT SØMIL						
TON		BINDE- MIDDEL FODTØJ					FILM PÅFUND			SVERIGE INDTOG	
DESSERT			UDVAN- DRER UDBRUD								
SNIT- TEDE					STONE NIT			BJÆFFER LITER			
REB				STJAL							

Husk at du gratis kan få navnestof med i avisen

GRINEREN

JEG VAR STOPPET op på Virum Torv ud for Fakta butikken og var ved at få ild på piben, da to veninder gik forbi mig, og den ene var tilsyneladende ret nygift, for hun betroede sin veninde, at hun ikke anede noget om, at ægteskabet var sådan. Man vasker op, tørrer støv af, rydder op - og to uger efter kan man begynde forfra.

ÆRLIG TALT, ALDFRED sagde fru en i huset til sin mand, du tager mig aldrig med nogen steder.

- Du skulle klage, sagde han ret snerrende, du har det som blommen i et æg.
- Netop! Den kommer også kun ud én gang....

MOR, HVOR GAMMEL er jeg?

- Du er lige så gammel, som du har fingre på din hånd.
- Orv mor, hvor kommer jeg til at se mærkelig ud, når jeg skal giftes.

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk

Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk

Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk

Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk

Ole Fendt - of@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere:

Niels-Kristian Petersen, Julie Asbjerg Andersen,

Erling Gothenborg, Birgit Trillingsgaard.

Redaktionelt stof

Sendes som word-fil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes som jpeg eller PNG fil til redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Næste udgivelse: 1. september
deadline 26. august 2022

Om Virum-Sorgenfri Avis.

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige.

Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftsomkostninger til møder, programmer m.m.

Avisen har altid behov for midler gennem annoncering og private sponsorer.

Du kan sende et bidrag på **Mob. pay: 525099**

Vil du være en del af avisen, er du altid velkommen til at kontakte os.

Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion - blot du har lyst til at gøre en indsats.

Du er også altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved, der sker noget specielt eller spændende i området.

Det du kan bidrage med er enten som freelance eller en fast del af redaktionen:

Vi har brug for: Fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.



Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26

Udgiver:



Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,- / side 3 fornedet: 900,- kr.

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-

Bagside (halv): 1150,-

Bagside (hel): 1400,- kr.

Side 2 helside: 1450,-

Side 3 nederst: 1050,-

Medlemspris: - 20 % rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening, får du rabat på alle dine annoncer.

Dog ikke annoncer der i forvejen er omfattet af en rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Navnnyt er gratis. (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 fornedet: 7.500,-

Halvside: 10 numre: 7.500,-

Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

Film og TV-produktion

Ved siden af avisfremstilling har vi også mulighed for at lave levende billeder.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden har vi købt udstyr, så vi kan lave film og tv produktion som foregår under navnet Virum-Sorgenfri medier.

Du kan se, hvad der indtil videre er optaget ved at gå ind på vores you tube kanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film og TV - er du altid velkommen til at kontakte os, så du kan blive en del af teamet.

Så snart vi har frivillige medarbejdere nok, vil vi udvikle vores film og TV del mere til stor gavn for lokalsamfundet.

Kontakt os på mail: post@virumsorgenfriavis.dk eller på tlf: 60667626

REMA 1000**VIRUM**

– din lokale butik!

Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE 

Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt

Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

**PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO**

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

**Ledig
sponsorannonce
Skal det være din?**

Køb dit hverdagstøj lokalt



Hoodies – fast lav pris: 149

Hoodie med -pants – 250,-kr,-



Hoodie-pants – 120,-



Sweatshirts: 99,- kr.



FRUIT OF THE LOOM

**Vi tiltrykker på alt tøj****T-shirts**

med tryk fra 115,- kr.

T-shirts i mange farver og størrelser

Fast pris: 55,- kr. / 2 for 100 eller 5 for 200,-

**PREMIER SKILTE – TRYK- FOTO**

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum - 60 66 76 26 - mail: post@premierskilte.dk

Læserens Billede

Har du også et
Flot lokalt billede
Så send det til
redaktionen

August aftenhimmel over den hvide bro
Foto: Henriette Eiby Christensen

