



Nr. 11 - 16. juni 2022 - 5. ÅRGANG



VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



Portræt af en fødselar. Jørgen Bagger bliver 100 - læs side 18



Masser af liv på Frilandsmuseet i ferien - læs side 25



Ny Club Manager hos Fitness X
Vi besøgte den nye manager
Læs side: 6



Sankt Hans bål i Furesøparken og ved Sorgenfri Kirke

Bålet tændes begge steder kl. 21.30

God sommer til alle - Virum-Sorgenfri Avis kommer igen 1. august

Udgivet i samarbejde med Virum- Sorgenfri Handels- og Borgerforening



REMA 1000

SCAN SELV

- Pak mens du handler
- Betal med app'en
- Enkelt & hurtigt



NYHED*

REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM
ÅBENT ALLE UGENS DAG 7-22

* ikke alle REMA 1000 butikker kan tilbyde Scan Selv. Tjek din lokale REMA 1000 butik

Sommer



Solen skinner fra en til tider skyfri himmel, vandtemperaturen er 18-20 grader, og det er ferietid.

Det gælder også dit lokale medie.

Virum-Sorgenfri Avis går på ferie frem til den 1. august – sker der spændende ting i ferieperioden vil vi fortsat sende dem til dig via mail eller på Facebook.

Oplever du noget spændende i din ferie, er du velkommen til at skrive om det i avisen – specielt hvis det har interesse for avisens læsere – ikke så meget hvis du blot ligger og slikker sol på stranden, men mere hvis du har planlagt en tur til Himalaya, en tur på Caminoen eller hvis du krydser Atlanten i kano. Send os en lille tekst og et par billeder – så bringer vi dem i de næste numre efter ferien.

Laver du et rigtig flot og anderledes billede, så send det til redaktionen – så kårer vi det bedste familie-billede med en god middag for to på en af de lokale restauranter.

Redaktionen er stadig åben, selv om det er ferie. Vi skal jo gøre vort nummer klar til 1. august, så du er

velkommen til at skrive til os, og du skal nok også få et svar.

Vi opfordrer også allerede nu til, at du tænker over hvordan netop du kan bidrage til vores lokale avis – for uden dig kære læser kan vi ikke bringe dig en god avis hver 14. dag.

Vær klar ved tastene, både med artikler og gode ideer og forslag til avisen. På redaktionens vegne ønsker jeg hermed alle en rigtig god sommer med gode oplevelser – pas godt på jer selv derude i sommerlandet. På gensyn den 1. august.



Hans-Jørgen Bundgaard.



Sankt Hans aften i Furesøparken

Forbered jer til en hyggelig aften sammen med familie og venner.

Tak madkurven med til musik, Hoppepude og bål.

I juli måned holder vi sommerferie

Besøg vores nye webshob.
Vi ønsker alle en god sommer.
Og glæder os til at få besøg af dig.



Tv2 serie optaget i Virum

Af Kim Engelbrechtsen

Virum fik onsdag den 8. juni besøg af et filmhold, som laver optagelser til en tv-serie, som vises på tv2 i 2023. Serien har titlen 'Dansegarderoben', og den er skrevet af Louise Mieritz og Ditte Hansen, som også begge instruerer og selv spiller med. Den foregår i 1970'erne – og Virum Station blev valgt som setting for et af afsnittene, fordi den kan repræsentere noget fra den periode.

Det fortæller Sara Brinkskov, der er Line Producer (økonomichef).

Serien sætter fokus på de dansepiger, vi kender fra Cirkusrevyen, da Preben Kaas var direktør.

Efter optagelserne spiste hele holdet bag tv-serien frokost Geelshaven.

I øvrigt besøgte et andet filmhold samme dag Køllevbakken for at lave en reklame for Verisure Alarm.



I den nye dramaserie følger vi livet for otte dansepiger i Cirkusrevyen. (Fotos: Tine Harden / TV 2)



'Dansegarderoben' er skrevet af skuespillerne Louise Mieritz (tv.) og Ditte Hansen, som også begge instruerer og selv spiller med.



Virum Station passedede godt i serien, som foregår i 1970'erne



Vi er flyttet til Kongevejen i Virum - kig gerne ind og hils på

Skjern Bank har fået nye lokaler i Virum, og du er velkommen til at kigge ind, hvis du vil se de nye omgivelser. Lokalerne er nye, men ansigterne i banken er helt de samme. Reception afholdes i september.

Adressen er
Kongevejen 159
- lige ved siden
af Ilva

 **SKJERN BANK**

Kongevejen 159 • 2830 Virum • skjernbank.dk • tlf. 9682 1480

Ren retro i Repair Café

Aber, elefanter og spolebåndoptager blev indleveret til den sidste café inden sommerferien

Af Kim Engelbrechtsen

D. 12. juni fandt sidste Repair Café sted inden sommerferien. Der er lukket i juli måned, og næste Café er søndag 28. august 2022 kl. 13 - 17. Adressen er Rustenborgvej 2A, 1. sal, Lyngby.

På Facebook har folkene bag fortalt, at der blev indleveret 30 ting, hvoraf, og de blev fleste blev repareret. Blandt emnerne var der to buksepressere og en gammel spolebåndoptager i miniformat. Det var Ren retro!

Derudover var der en hel zoologisk have af Kay Bojesens aber og elefanter. Den ene abe og elefanten blev klareret, aben havde brækket en hånd, og elefanten tabte det ene ben hele tiden. På Facebook står der:

- Efterfølgende så vi, den manglede en stødtand - ejeren kommer nok tilbage ved næste café med lidt træ, så vil vi snitte en ny tand, det er vi jo verdensmestre i. Den anden abe havde tabt armene, men kunne ikke klares, da ejeren ikke havde fået købt et reparationskit. Vi ses til august, fortæl endelig alle, I kender, om vores projekt. Rigtig god sommer.



Kay Bojesen elefanten trængte til lidt lim



Spolebåndoptager i miniformat var blandt de 30 ting, der blev indleveret



**I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden**

Ny Club-manager hos Fitness X

Af Kim Engelbrechtsen og Hans-Jørgen Bundgaard

Under et af vore sædvanlige besøg hos Fitness X fik vi en snak med den nye leder Steen, som nu har været i Fitness X i Virum i et par måneder.

Steen er erfaren indenfor fitnessverdenen, da han tidligere har været leder af et fitnesscenter, men han har prøvet meget andet, inden han startede i sit nye job på Virumvej. Steen har mange år været i militæret, både i Danmark og som udsendt til mange brændpunkter i udlandet.

Steen er opvokset i Holte, så han kender lidt til området, men er i dag bosiddende i Ålsgårde, hvor han har kone og to voksne døtre.

Vi har vores jævnlige gang i Fitnesscentret og har bemærket, at der er kommet lidt mere justits.

Steen ønsker, at der skal være en behagelig stemning, når man er oppe et træne, og han lægger vægt på, at alle, der træner, er medlemmer og derfor har medlemskort.

Generelt har Fitness X et godt tag i borgerne med en udbredt medlemskare, der tæller både de helt unge teenagere og den ældre generation.

Faktisk er centeret på Virumvej en slags rollemodel for andre centre i kæden.

Bl.a. lægger man vægt på, at der er en bred vifte af tilbud på holdplan.

Steen ønsker, at alle føler sig retfærdigt behandlet, og er der problemer, forsøger han at løse dem i en mindelig tone.

Det er vigtigt, at centret favner vidt, og det har også vist sig at være et godt samlingssted, hvor vi lokale kan mødes til træning og til en kop kaffe i cafeen.



Club Manager Steen Hess
Foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Baadfarten på de fire søer

Foto og tekst: Ole Fendt

De mange ture jeg har sejlet med Baadfarten har altid været en fornøjelse. Udover den smukke natur som man aldrig kan få nok af, er personalet altid rare og veloplagte. Der er tre ruter, den ene fra Sorgenfrivej i Lyngby, over Lyngby Sø, ned gennem Mølleåen til Frederiksdal. En anden fra Sorgenfrivej, over Lyngby Sø og rundt i Bagsværd Sø. Så er der den tredje, fra Frederiksdal, rundt i Furesøen med et smut til Holte Havn i Vejlesø. På alle ruterne er der stop undervejs, så man kan stå af eller på med mulighed for at besøge de mange serveringssteder og seværdigheder, eller nyde den skønne natur. Man kan også leje en af de charmerende træbåde til f.eks. familiefester eller skovtur, hvor man er velkommen til at nyde medbragt mad og drikkevarer.

Baadfarten har siden opstarten i begyndelsen af 1890'erne, sejlet i fast rutefart på de fire søer, Lyngby Sø, Bagsværd Sø, Furesøen og Vejlesø. Sæsonen

starter først i maj og slutter et stykke ind i september. Baadfarten har i dag seks motorbåde hvoraf de to er fra det 19. århundrede. Det er "Prins Christian", bygget i 1896 og "Prinsesse Alexandrine", bygget i 1895. Sejlplanen kan ses på baadfarten.dk

I dag ejes Baadfarten af de tre kommuner, Lyngby-Taarbæk, Gladsaxe og Furesø og forpagtes af Stromma Danmark A/S, der udover Baadfarten også har Canal Tours i København.



"Dana" på vej tilbage fra Bagsværd Sø.



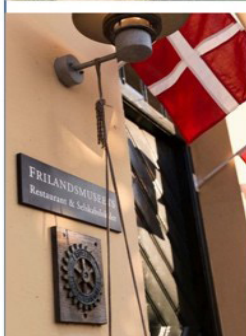
Billethuset ved Sorgenfrivej i Lyngby



"Svanen" er tilbage fra Frederiksdal.



KONGEVEJEN 100 – Tlf: 45 85 34 80



Vores Cafe er altid et besøg værd

ÅBNINGSTIDER 2021

Restauranten er åben for selskaber hele året.



Cafeen er åben:

Tirsdag-søndag fra kl.10.00-16.00
i perioden 20. marts til 19. december 2021
Mandag lukket.



Store eller små selskaber – ude eller inde

Bryllupper – konfirmationer – begravelser – runde fødselsdage
Husk også Halds Saloner afholdes i restauranten

FRILANDSMUSEETS RESTAURANT
CAFÈ - SELSKABSLOKALER

Derfor fældede de træerne

Tre væsentlige grunde til at hver tredje træ på Frederiksdalsvej blev fældet natten mellem 8. og 9. juni

Af Ruth Jacobsen

Som sikkert mange andre var jeg op til den 8.6.2022 vidne til en voldsom debat på de forskellige Virum-facebook-grupper om den forestående træfældning på Frederiksdalsvej natten mellem den 8. og 9. juni.

Jeg satte mig for at finde ud af, hvad det hele handlede om og kontaktede driftsleder for Arealdrift i Lyngby-Taarbæk kommune, Jens Galby, da han var på vej til aftenens og nattens opgave. Jens redegjorde for den saglige baggrund for træfældningen.+++++

Tre grunde

- Der er primært tre grunde til, at det er nødvendigt at udskifte 12 af de i alt 36 træer. Det handler om trafiksikkerhed, om træpleje og om de forbipasserendes sikkerhed.

For ikke-fagfolk kan det være nemt at have en mening, hvis man ikke har tilstrækkeligt perspektiv på baggrunden, men udelukkende ser, at tilsyneladende smukke træer må lade livet. Derfor giver det hele god mening, når Jens Galby forklarer detaljerne om den nødvendige fældning:

- Trafiksikkerheden har i de mørke måneder været udfordret og givet anledning til klager pga. utilstrækkeligt lys på cykelstien. Det skyldes, at lygtepælene flere steder står inde i trækrone, noget det ikke er muligt at beskære sig ud af. De steder, hvor problemerne har kunnet løses vha. beskæring, er denne metode valgt. Store beskæringer efterlader sår, som ville have medvirket til yderligere forværing af træernes tilstand.

Jens sætter ligeledes perspektiv på de to øvrige årsager:

- Pleje af træerne er også udfordret, da nogle af træerne i øjeblikket står så tæt, at de rækker efter lyset ved at brede sig ud over vejbanen. Endelig har mange af træerne, efter tidligere beskæringer og påkørsler, en så u hensigtsmæssig struktur, at der er store sår i barken, og det er til fare for sikkerheden for de forbipasserende.

Jens fremhæver også hensynet til at kunne bevare trærækken fremover:

- Når vi til efteråret i oktober – december planter træer til erstatning af de nu fældede, bliver det med store, mere end 5 meter høje, træer af arten stilkeg, der er en mere robust træart, som meget bedre egner sig som vejtræ, så vi også fremtidssikrer den grønne

allé på Frederiksdalsvej, forklarer Jens.

Da færdslen på strækningen nødvendigvis skulle afspærres, og de parkerede biler måtte finde andre pladser, var der mulighed for at gennemføre vigtige driftsopgaver som normalvis er meget svære at komme til pga. parkerede biler.



Driftsleder Jens Galby (tv) og arealchef Søren Mariegaard viser et af de mærkede træer, hvor sprækker i stammen kan have betydning for sikkerheden - Foto: Hans-Jørgen Bundgaard



Træfældningen i gang på Frederiksdalsvej

VIDSTE DU

At du kan abonnere på Virum-Sorgenfri Avis

Så kommer den lige til din brevsprække

Ring på: 60 66 76 26 eller skriv til post@virumby.dk





Her er belysningen i konflikt med træbevoksningen



Al oprydning blev klaret i løbet af aftenen og natten



Skal PUK'S varetage din visiterede hjemmehjælp

- Personlig pleje og praktisk hjælp
- Fast hjælper/fast team
- Faste aftaler og tidspunkter for din hjælp
- Mulighed for tilkøb af ydelser
- Uddannet/oplært personale
- Overenskomst med FOA
- Tæt dialog med dig evt. dine pårørende
- Hjemmehjælpen er gratis til visiteret borgere

Ring og hør nærmere.
Vi kommer gerne på et uforpligtende besøg.

PUK'S
HJEMMEHJÆLP

Mesterlodden 1 - 2820 Gentofte
www.pukshj.dk

Tlf. nr.: 2613 5046

Virum-Sorgenfri Avis ønsker alle en rigtig god sommer
Avisen udkommer igen 1. august – deadline 26. JULI



Lidt lokalhistorie

Fuglsang

af Niels-Kristian Petersen

I sidste nr. 10. 1. juni 2022 blev en del af artiklen om Klopstockegen eller Monrads Eg på Prinssestien desværre udeladt. På redaktions vegne undskyld. Så her får I resten med ønsket om en god juli, hvor avisen sommerferie, så vi ses igen til 1. august



Børnehuset Humlehuset. Hummeltoften. 33. Foto Henning Andersen. Juli 2021

Lokalpolitiske er det vel ingen overraskelse at Emil Piper (1856-1928), er den politiker, der har siddet længst i Lyngby-Taarbæk Sogneråd. Emil Piper var sognerådsformand 1892-1913 og medlem af sognerådet fra 1886 til sin død 1928, i alt 42 år.

En så kendt lokalpolitiker har selvfølgelig fået opkaldt en vej efter sig, nemlig Emil Pipers Vej. Vejen danner parløb med hans politiske modstander, socialdemokraten Johan Wilmann (1866-1928) med Johan Wilmanns Vej. Han afløste Piper som sognerådsformand i 1913 til 1928. Flot overens var de, da de begge døde i 1928.

Det var i høj grad Emil Piper, der gjorde forarbejdet til stiftelsen af Det Konservative Folkeparti i 1915. Emil Piper var efterfølgende formand for partiet til sin død i 1928. Han var med i mange politiske forsamlinger. Emil Piper var rigsdags- og folketingsmand. I Rigsdagen fra 1898 for partiet Højre, og fra 1906 sad han i Landstinget. Han var formand for Højres landstingsgruppe fra 1908 og sad i Københavns Amtsråd 1892-1922. Emil Piper var en betydningsfuld politisk skikkelse i perioden, hvor det moderne parlamentariske folkestyre fandt sin form.



Emil Pipers mindesten. Foto Umelik. 2000

Dette mindesmærke stod først på hjørnet af Kongevejen og Lottenborgvej for at blive sat på depot, da Dronningens Vænge var færdigbygget. Glemte og gemt væk i en årrække for at blive opstillet ved Sorgenfri Kirke på hjørnet af I.H. Mundts Vej og Hummeltoftevej. Stort, men alligevel; Emil Piper føler sig sikkert ikke hjemme der, selv om det er tættere på hjemmet!

Da vi har Prinssestien med i vores historie, synes jeg I skal høre om huset Fuglsang, der ligger ganske tæt på Frieboeshvile, Lyngby-Taarbæk Kommunes Stadsarkiv. "Fuglsang" er sidste ejendom inden Nordbanen, hvor en viadukt fører Prinssestien videre på nordsiden af Lyngby Sø på kanten af Lyngby Åmose helt til Frederiksdal. Huset blev også kaldt "Fiskerhuset".

Til ejendommen knytter sig historien om Christian Winther (1796-1876) og hans Furesø digt "Flyv

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Fugl, flyv". Der er Sankt Hans bål i Furesøparken i år, hvor sangen ofte har lydt netop den aften. Ejendommen var oprindeligt et husmandssted, men i 1744 blev det ombygget til "lyststed" af rådmand Hans Nic. Nissen fra København. I 1761 blev ejendommen solgt til den tyske hofprædikant Christopher Bluhme (1708-1782). Ejendommen blev på den tid omtalt som "Bluhmes Lyststed". Fra 1809 ejedes ejendommen af grosserer Herman Chr. Müffelmann. (1775-1848) fra Bredgade i København. Grosserereren brugte ejendommen som sommerbolig, hvor Christian Winther i 1825 fik ansættelse som huslærer for dennes 15 år gamle datter Alvilde og hendes yngre brødre John og Hother. Christian Winther havde netop afsluttet sine teologiske studier, da han under ganske frie forhold i hjemmet forelskede sig i den halvt så gamle pige Alvilde Müffelmann (1810-1900). En forelskelse, der blev en smertefuld oplevelse ud i kærligheden, specielt da Alvilde afviste hans bejlen.



Fuglsang. Foto Henning Andersen. Juli 2021

I perioden blev digtet "Flyv Fugl over Furesøens vove" til under de mange ture, han sikkert foretog ad "Prinssstien" til Frederiksdal og Hjortholm med den gamle nu næsten forsvundne borg, der engang tilhørte Roskildebiskoppen, meget tæt på Furesø. Christian Winther rejste derfra i 1829, efter han havde modtaget en større arv fra en farbror.

Hvorfor Alvilde levede ugift i resten af livet, er man ikke klar over? Efter forældrenes død tog hun til Gram i Sønderjylland for at passe hus for sin yngre broder Hother C. Müffelmann, der også var ugift. Søskeneparret flyttede i 1875 tilbage til Lyngby og købte den gamle ejendom "Preislers Gård", lige over for Lyngby Kirke. Da søskeneparret jo kom fra Gram i Sønderjylland, kaldte de ejendommen "Gramlille". Dette navn bærer den smukke ejendom den dag i dag. De boede i huset frem til 1896, hvor både Alvilde og Hother døde med få måneders mellemrum. De ligger begravet på Lyngby Kirkegård lige overfor huset. Huset "Gramlille" kender vi i dag, som en del af Lyngby Stadsbibliotek, hvor du engang kunne låne "musik og kunst".

God sommer. Niels-Kristian Petersen



Fuglsang. Ukendt fotograf. Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv. Lb.nr. B3540. 1899

Har du lyst til at være med i et fællesskab?



Så meld dig som aktiv



Vi ønsker at skabe mere liv i byen gennem flere fælles aktiviteter - kontakt os på

Tlf: 60 66 76 26 eller mail: post@virumby.dk

Kunst inspireret af Svalbards natur

Af Karin Sandvad

På en udstilling i Portnerboligen hos Lyngby Kunstforening vil billedhuggeren Lene Stevns Jensen vise værker, der gengiver natur og dyr fra det nordligste Skandinavien.

Udstillingen ”Svalbard, hvor hvalros og Bjørnekvinde bor” er inspireret af en måneds ophold på øen Spitsbergen i Svalbard, hvor Lene Stevns Jensen oplevede hvalrosser og isbjørne. Den er en hyldest til de stærke dyr, især hunnerne, der føder unger, som de beskytter og opdrager under så barske forhold. Omdrejningspunktet er hunnernes styrke, som man også finder hos Sælkvinden og Fuglekvinden - kvinder, der er bevidste om deres egen råstyrke. På udstillingen vil der foruden skulpturer i stentøj og bronze være kunstnerens egne digte om Svalbard og fortællinger om Fuglekvinden og Bjørnekvinden.

Lene Stevns Jensen er uddannet som keramikker fra Danmarks Designskole. Hun arbejder skulpturelt i forskellige materialer som bronze, stentøj og tand, fortrinsvis mammuttand. Arbejdet i tand lærte hun



Bjørnekvinde i bronze

under tre års ophold i Grønland.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, åbner lørdag den 25. juni og slutter søndag den 17. juli. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12-15. Mandag lukket. Der er gratis adgang. Lørdag den 9. juli kl. 14-15 er der artist talk. Alle er velkomne.

Bevar den smukke kystlinie ned til Furesøen

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Gennem flere år har der været problemer omkring byggeri og dispensationer omkring flere ejendomme ned til Furesøen.

Som ejer af en villa i Furesøkvarteret har jeg oplevet hvor svært det er at få en dispensation igennem for ikke at sige umuligt.

Det er derimod ikke så svært, hvis man ønsker at spekulere og udnytte grundene ned til Furesøen på en måde, der klart strider imod lokalplanen.

I dag er der på Furesøvej 5 blevet bygget en ejendom, som på ingen måde passer ind i det eksisterende områdes værdier, bygget bl.a. med flere dispensationer. Det må ikke ske for ejendommen på Furesøvej nr. 7.

Forvaltningen har hidtil været mere positiv overfor dispensationer i de store ejendomme ned mod Furesøen, men heldigvis har politikerne haft en større interesse end forvaltningen i at bevare områdets nuværende karakter, og det er også det, som ejendommens naboer ønsker sker denne gang.

Det kan ikke være rigtigt, at man benytter disse unikke områder ned mod Furesøen som spekulation for egen vindings skyld fremfor at sikre den herlig-

hedsværdi, som der er i alle de omkringliggende ejendomme.

Derfor har naboer til de berørte ejendomme skrevet et åbent brev til kommunen for at lægge pres på politikerne, så det ikke er en stor økonomisk formåen, der skal skabe den fremtidige bebyggelse ned til vores alle sammen skønne Furesø, hvor man opfordrer til at stoppe disse ”kreative” dispensationsansøgninger.

Vi forsøger til næste nummer af avisen at få kontakt til både forvaltning og politikere for at se yderligere på sagen.



Furesøvej 7

Kommunal ekstraskat til de hårdt prøvede bilister?

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Redaktionen har fået tilsendt et åbent brev til kommunalbestyrelsen omkring de nye parkeringsregler. Der blev pr. 1. maj indført nye parkeringsregler for parkering på fortove, og selv om Lyngby-Taarbæk Kommune har egne regler på nogle af områderne, er det tid til at gentænke dem.

Problemet er, at de parkeringer, der har været normale igennem rigtig mange år, pludselig bliver gjort ulovlige uden, at det egentlig er et problem.

Især de små rækkehusområder, som vi har rigtig mange af i området gør, at man faktisk ikke kan holde ud for sin egen grund, i sin egen indkørsel eller have parkerende gæster i nærheden af sin bolig. Det har aldrig tidligere været et problem, men er pludselig blevet det på grund af de nye regler.

Når denne ny lovgivning bliver ændret, er det nødvendigt at tage hensyn til, at vi i dag lever i en tid hvor bilerne er mange flere og væsentlig større.

Vi har blandt blandt hørt om eksempler på borgere, der har fået bøde for at holde i sin egen indkørsel. Der skal nu være 1,20 meter fra bil til hæk, med den begrundelse, at der bl.a. skal kunne komme en barnevogn forbi – loven tager på ingen måde hensyn til de lokale forhold. Derfor har man sendt et parkeringskorps afsted ud i de områder, hvor man ved, at man stort set ikke kan overholde lovgivningen, hvis man skal parkere udfor sig selv.

Dertil kommer et andet problem.

Kommunen har i årevis forsømt sin pligt til at sikre at boligejere overholder sine hækregler.

Med andre ord kan man nu risikere at det er bilejeren der får en bøde, fordi der ikke 1 meter og 20 centimeter til hækken. Men grunden til, at der ikke er plads nok, er rent faktisk, at boligejeren ikke har sørget for, at hækken ikke rækker for langt ud.

De nye regler må klart skulle gentænkes hos forvaltningen, så det ikke blot bliver en ekstraskat til bilejerne, som i forvejen er hårdt ramt i øjeblikket af stigende benzinpriser



Er det hæk eller bil, der er ulovlig?

Åbent brev om til Lyngby-Taarbæk Kommune

Jeg vil gerne have oplyst baggrunden for Lyngby-Taarbæk Kommunes beslutning om torsdag den 9. juni på så drastisk vis at håndhæve kommunens spritnye ”Bekendtgørelse om standning og parkering” på de små lukkede sideveje til Lindevangen.

Af Carsten Reimers

Vores vej, Elmevang syd, er en mindre boligvej, lukket for gennemkørende trafik for andet end bløde trafikanter. Fortovene er belagt med grus og den asfalterede kørebanebredde er 5 meter. Mange bløde trafikanter benytter Elmevang som gennemgang fra Bredesvinget til Lindevangen - men fortrinsvis på kørebanen, idet barnevogne, trehjulede cykler, gangbesværede m.fl. har vanskeligt ved at forcere gruset på fortovene. Den eneste egentlige anvendelse af fortovene er til anbringelse af de pålagte affaldscontainere, samt evt. til hundeluftning (desværre ofte med efterfølgende gener for boligejeren).

Der er derfor i årenes løb opstået en naturlig,

kollektiv bevidsthed hos beboerne om, at parkering i videst muligt omfang skal foretages, så mest muligt af kørebanen friholdes – også selv om det principielt er en overtrædelse af parkeringsbekendtgørelsen.

Overholdelse af bestemmelsen i regulativet om, at mindst halvdelen af en parkeret bil skal være placeret på kørebanen, vil – i bedste fald – efterlade en tilgængelig kørebanebredde på 3 meter. Ikke meget for børn at lege på, og slet ikke tilstrækkeligt til at de forskellige renovationsbiler, som kommer flere gange om ugen – bl.a. også denne torsdag, hvor kommunen valgte at foretage en parkeringsrazzia. Levering af byggematerialer, brændetårne o. lign. kan beboerne også vinke farvel til, hvis bekendtgørelsens §2 rigtigt

fortsættes

fortsat

kræves overholdt. Fremkommeligheden for udrykningskøretøjer tør jeg slet ikke tænke på. Kombineres ovenstående med kravet om friholdt afstand på fortovet vil det yderligere medføre, at beboerne i det daglige ved parkering skal foretage efterfølgende kontrol opmåling, idet vejens meget snævre tolerancer ikke efterlader plads til nogen slinger i valsen.

Kommunens beslutning om at sende sine parkeringsvagter til Elmevang og de andre små, blinde stikveje til Lindevang virker derfor som bevidst chikane mod de utallige beboere, som har måttet se deres biler forsynet med en parkeringsafgift på 510 kr. – og uden nogen egentlig saglig begrundelse som f.eks. fremkommelighed eller trafiksikkerhed.

Afslutningsvis vil jeg spørge om, hvad man fra kommunens side har gjort for at oplyse kommunens borgere om den nye bekendtgørelse, som trådte i kraft den 31. marts i år, og hvis bestemmelser er kommet bag på de fleste beboere. Hvis det er Lyngby-Taarbæk Kommune så magtpåliggende, at parkering fremover skal foretages i overensstemmelse med de nye regler, kunne man så ikke indledningsvis fra kommunens side have iværksat en oplysningskampagne (SMS



Ikke meget plads til parkering efter de nye regler

eller e-boks), inden man skrider til en så drastisk razzia, som den vi så torsdag den 9. juni? Alle sidevejene til Lindevangen har velfungerende vejlaug, som også kunne have været kontaktet forinden.

På baggrund af ovenstående og på vegne af rigtig mange beboere skal jeg derfor anmode kommunen om at annullere de mange P-afgifter, som med rund hånd blev drysset ud over kvarteret den 9. juni, og som skete i strid den almindelige forvaltningsretlige grundsætning om forbud mod skøn under regel.

Gratisbutikken for Ukrainere ændrer åbningstider!

Af Anne Dorte Rasmussen

Virumpigerne For Ukraine har været så heldige at få lov til at låne det tidligere bibliotek på Sorgenfri Torv til og med udgangen af august. Butikken oplever fortsat meget stor søgning og vi er derfor dybt taknemmelige for at få stillet det fine lokale til rådighed yderligere to måneder. Vi hjælper ugentligt godt 300 flygtninge med tøj, sko, køkkenting og toiletartikler m.m.

Fra Johannes Fogh Fonden har med stor taknemmelighed modtaget kr. 10.000, som nu skal bruges på det vi oplever størst efterspørgsel på: toiletartikler og reservedele til cykler.

Vi nærmer os sommerferie og har derfor set os nødsaget til at ændre åbningstiden for butikken for at sikre den rette bemanding.

FRA D 16/6 ER DER DERFOR KUN ÅBENT OM ONSDAGEN, OG ÅBNINGSTIDEN ER ÆNDRET TIL KL. 13-15.

DONATIONER MODTAGES FREMOVER KUN

ONSDAGE KL. 15.30-17.00 – FØRSTE GANG DEN 22. JUNI I BUTIKKEN PÅ SORGENFRI TORV 25!

Der er fortsat stort behov for donationer til butikken. Du kan læse mere om donationerne på Virumpigerne for ukraines hjemmeside.



Der er altid meget travlt i Ukrainebutikken på Sorgenfri Torv. Der er derfor altid brug for frivillige hænder.

Virum Kropsterapi lukker

Af. Hella Olivija Kuszon

D.1. April havde min klinik Virum kropsterapi to års fødselsdag. Det har været en fantastisk rejse, fyldt med masser af søde klienter, der har fået behandlinger, clairvoyant vejledning og healing. En masse udvikling og transformation er sket, og jeg glædes over alle dem, der har været igennem hos mig. Undervejs har jeg også udviklet mig og mine evner for at hjælpe mennesker på vej. Og nu kan jeg mærke, at der er brug for en ændring af klinikens DNA. Derfor ændrer Virum kropsterapi navn til True You v/Hella Olivija Kuszon (Facebook og instagram) og klinikken på Engbakken lukker ned d.30/6-2022 og flytter til Bagsværd.

Jeg har ofte fået at vide, at jeg har healende hænder, eller at det er magisk, når jeg har behandlet. Jeg har fået beskeder ned eller kunne mærke noget i kroppen, som har ledt mig på sporet og har kunne hjælpe mine klienter på vej, når jeg stod ved briksen. Den opdagelse er jeg gennem disse år gået mere ind i, undersøgende og åben og har uddannet mig til clairvoyant og thetahealer, så jeg kan bruge mine intuitive evner og mine redskaber i sammenhæng og hver for sig.

Virum kropsterapi har derfor skiftet navn til True you v/Hella Olivija Kuszon. True You rummer alt, hvad jeg og mit arbejde går ud på:

At du finder frem til, hvad dit sande jeg er. Hele dig og ikke blot de få sider, du viser frem. Hvem er du, når du lever fra din sjæl?

Mine sessioner skal hjælpe dig med at bryde med uhensigtsmæssige mønstre, hæmmende overbevisninger og egoets frygt for, hvad andre tænker og højne din bevidsthed. At finde dit livsformål, din sjæls lyst, dine potentialer og hjælpe dig med at leve et liv i glæde. At du transformerer og bliver den bedste udgave af dig selv, skridt for skridt. Det er min overbevisning, at vejen til et lykkeligt liv er, at være tro mod sig selv.



Hella Olivija Kuszon

Jeg glæder mig til det næste kapitel. Det bliver spændende, det bliver fantastisk og det bliver transformerende. Jeg glæder mig over alt det, jeg nu kan give videre til jer. Tak for min tid i Virum, jeres tillid og støtte.

**AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING**



ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

Ønsker du at donere penge, så samarbejder Hjælp Ukraine med den Ukrainsk styrede forening Bevar Ukraine som modtager donationer på Mobilepay: 46778 (Bevar Ukraine) Bank: 9033-1059 440

Nyt tilbud til piger

Vores lokale vandsportsforening vil lære piger mellem 14 og 19 at padle på Furesøen.

Af Kim Engelbrechtsen



Watersport Lyngby-Taarbæk har nu et tilbud til teenage-piger, som har lyst til at lære at padle med et surfboard på Furesøen – uden at skulle konkurrere med de stærke(re) drenge.

Watersport Lyngby-Taarbæk har nu et tilbud til teenage-piger, som har lyst til at lære at padle med et surfboard på Furesøen – uden at skulle konkurrere med de stærke(re) drenge.

Der er to grupper – en for piger i alderen 14-16 og en for dem mellem 17-19.

Træningen er hver onsdag kl. 16:35-18:00 ved Mølleåen/Furesøen (Frederiksdal Fribad) i Virum.

Du kan tilmelde dig her: <https://watersportforeningen.dk/medlemskab/>

2Giver mental styrke

Det er vandsportsforeningens formand, Anissa Mohrath, der står for træningen af de unge piger. Og man må sige, at de dermed kommer i gode hænder. Anissa er to-dobbelt verdensmester i windsurf og en rigtig vandhund. Hun siger:

-Vandsport giver dig mental styrke og får dig til at stresse af. Det vil du mærke ved enhver form for friluftaktivitet. Så selv i eksamensperioder er det godt at komme en tur på vandet.

Anissa har tænkt sig at invitere alle de piger, der tilmelder sig, på en Pige Boot Camp.

-Her vil vi hygge os med vandsport, bål, lækker

Alsidig forening

Watersport Lyngby-Taarbæk er den eneste surf klub i kommunen, og den tilbyder ugentlig holdtræning for alle fra 6 til 90 år. På den hjemmeside kan du læse mere om foreningen, dens visioner, samt få et overblik over de forskellige hold, som du og dine børn kan gå til. Og blot for at nævne nogle af de mest populære, så er det Windsurfing, SUP og Junior Watersport. Du finder også et Ungdoms SUP hold, et Familie SUP hold og et Fitness SUP, hvor du kan komme i den helt rigtige form.

Kritik af vores busrute i Virum og Sorgenfri

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Sidste år blev busruterne i Virum og Sorgenfri omlagt så der kun er en bus der betjener hele området. Siden da har avisen fået en del henvendelser omkring denne omlægning.

Forleden blev redaktionen kontaktet af en ivrig læser som gjorde opmærksom på flere problemer efter omlægning, som rent faktisk har medført at mange ældre slet ikke kommer afsted mere til de aktiviteter de før nemt kunne køre til

Derudover er forholdene i forbindelse med stoppestederne meget kritisable.

Vor gode læser fortalte bl.a. at man når man kom fra Sorgenfri Station og skulle med bussen, skulle gå over et område hvor der mangler en fodgængerovergang for at kunne komme over til stoppestedet på den anden side af hummeltoftevej.

Når der så er en ventetid til bussen kommer er stoppestedet en ”pind” midt på en bro uden nogen form for læskur.

Man ønsker af mange grunde at flere bruger offentlig transport men med de busomlægninger vil færre og færre benytte busserne – ikke alene fordi man i stedet bruger bilen men resultat er at mange af vore medborgere i stedet for at komme ud og opleve noget i stedet bliver hjemme.

Et ekstra problem for Virum og Sorgenfris borgere er at størstedelen af de aktiviteter der foregår for ældre borgere sker omkring Stadsbiblioteket i Lyngby hvor også Friboeshvile, frivillighedshuset, Møllebo og Rustenborg ligger.

Der er simpelthen ikke lignende aktiviteter i Virum-Sorgenfri Området.

Nu går avisen på ferie, men vi vil forsøge til udgaverne efter ferien at få kontakt til politikerne for at høre om de muligheder der er for at ændre ruterne til gavn for de mange borgere der til daglig benytter sig af den offentlige transport.

PYT-Kongen aktiv som altid.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Vi har tidligere i denne avis skrevet om Henrik Høyer-Hansen, forfatter og foredragsholder og bedst kendt som PYT-kongen

Henrik er tæt tilknyttet Virum-Sorgenfri Avis, selv om han bor på den anden side af kommunegrænsen (Holte) – som han selv siger: Kommunegrænsen skal ikke sætte en stopper for min aktivitet også i Virum og Sorgenfri.

Henrik Høyer-Hansen har indtil videre udgivet ni forskellige pytbøger og skriver i øjeblikket på bog nr. 10.

Bogen er sat til at udkomme den 30. september og Henrik selv mener at det er den sidste i rækken af pytbøger (Men det mente han også, da han havde skrevet fem)

For dem der ikke ved det, er Pytbøger en samling af citater fra hele verden men skrevet mest på dansk, engelsk og svensk, da Henrik bl.a. har et hus i Sverige hvor han tilbringer meget af sin tid hinsidan.

Henrik laver ikke pytbøgerne alene for sin egen fornøjelses skyld, neej - Henrik har et vigtigt formål med sine udgivelser.

I sit mangeårige civile liv har Henrik arbejdet som underviser og har derfor hele sit liv haft med børn at gøre.

Derfor besluttede han for år tilbage, at han ville lave et projekt, der kunne skaffe penge til kræftramte børn og derfor går hele overskuddet ved bogsalget til Skt. Lukas Børnehospice, hvilket vi tidligere har skrevet en artikel om her i avisen.

Som pensionist går Henrik ikke i bridgeklub eller spiller golf, han bruger stort set alle sine vågne timer med forskelligt godgørende arbejde.



Vi fangede Henrik-Høyer-Hansen til Holte Loppemarked hvor han altid har en fast stand til støtte for Ukraine og Sct. Lukas Børnehospice.

Udover arbejdet med sine Pyt-bøger, bruger Henrik en dag om ugen som frivillig i en børneinstitution. en anden dag hjælper han til i et ældrecenter og endelig arbejder Henrik også som frivillig underviser. Da krigen brød ud i Ukraine, var han ikke sen til at give en hjælpende hånd.

Henrik Høyer-Hansen har altid været ret god til sprog og kan rigtig mange sprog.

Henrik er derfor begyndt at undervise ukrainere i dansk med rigtig gode resultater til følge, ligesom han hver søndag er at finde på Loppemarkedet i Holte hvor han sammen med nogle unge hjælpere sælger effekter til støtte for Ukraine, og for hans Pyt- projekt. Henrik er et lysende eksempel på, at man selv om man er passeret de 75 år, stadig kan have et aktivitetsniveau som om man stadig er 25.

Til skræk og advarsel:

Af Henriette Eiby Christensen

Onsdag d.15. juni blev mine forældre på Bakkevej udsat for tricktyveri.

De blev ringet op af en mand, som udgav sig for at være fra politiet – han fortalte at der var ”hacker-angreb” i området og han ville komme forbi for at undersøge deres computer.

Han dukkede op og viste dem sit ”politiskilt” det vil sige: han viftede en mobiltelefon foran dem. De lukkede ham ind og loggede på deres computer og netbank etc. Han så, hvor de havde gemt

deres koder og logins og han fik set deres hus.

Mine forældre lugtede heldigvis lunt og ringede efter politiet straks efter, han var gået og de fik spærret deres kort.

Til politiet sagde mine forældre: ”han havde samme udseende som jer.”

Nu er alle koder ændret, MitId etc.

Vi ved det godt alle sammen: luk aldrig fremmede ind i jeres hus – der er en grund til at hjemmehjælpen skal ringe i forvejen.

Jeg har været heldig

Det siger filmmanden Jørgen Bagger, Hummeltoften i Virum, der fylder 100 år.

Af Kim Engelbrechtsen

Forleden havde vi inviteret Jørgen Bagger på besøg i redaktionen. Anledningen var, at han den 30. juni bliver 100 år. Det er trods alt ikke noget, der sker hver dag – at en virumborger fylder så mange år. Vi ville derfor gerne tegne et portræt af manden, som har stået bag 800 film og har kendt mange af de helt store figurer i filmbranchen – så som Bodil Ipsen, Poul Reumert, Ebbe Rode, Marlene Schwartz, Erik Balling og Ulf Pilgaard.



Jørgen Bagger kom velklædt og velforberedt til mødet på redaktionen.

Jørgen Bagger kom velforberedt til mødet på redaktion. Han medbragte en masse billeder, hvoraf mange bringes her i artiklen

Lommetørklædesnip i brystlommen

Bagger er det, man vist kalder en nydelig mand. Ingen joggingbukser og løsthængende, snavsede skjorter her. Næ, han var iført en ternet jakke med lommetørklæde i brystlommen. Det var tydeligt, at han gennem et langt arbejdsliv har været vant til at være repræsentativ i sit ydre, helt som det sig hør og bør for en person, der har slået sine folder på Nordisk Film og lavet film med alle koryfæerne fra den tid. Bagger var omhyggeligt forberedt på

mødet med Hans-Jørgen og mig. Han havde mappen fyldt med papirer og billeder, som han syntes, vi skulle se. Nogle af disse billeder har vi valgt som illustrationer her på siderne.

I løbet af vores samtale nævnte Bagger flere gange, at han har været heldig i sit lange liv – og det gælder både i karrieren som filmmand og privat i familien.

Skaffede Balling et job

Jørgen Bagger blev uddannet som instruktør i spillefilm på Nordisk Films Kompagni. Han skaffede senere Erik Balling ind i jobbet på Nordisk Film. Direktøren ville have, at Bagger selv skulle finde sin afløser. ”Det skal være én, der er lige så god som Dem selv”, lød ordren. Og det blev altså Balling, der jo som bekendt fik en forrygende karriere med tv-serierne Huset på Christianshavn og Matador, samt filmene med Olsen Banden.

Bagger startede i sin tid Forsvarets Filmtjeneste, og



Bagger har haft Walt Disney på besøg

”

**Bagger om sin hustru
Lise: Hun var et vidunderligt menneske!**



Bodil Ipsen arm i arm med en ung Bagger



Bagger skåler med prins Henrik, som han skaffede til Lions Club

han blev senere chef for Gutenberghus Reklameproduktion på Bellevue. Derefter var han selvstændig filmand i 34 år.

Carlsberg reklamer

Han lavede reklamefilm for bl.a. Carlsberg, Tuborg, Falck, SAS og HK. Jørgen Bagger kan se tilbage på en produktion af ikke mindre end 800 film, hvoraf 52 har opnået internationale priser. Bagger fik stor indflydelse på kort- og reklamefilm med kontakt til mange fremtrædende personer indenfor teater og film.

Han var desuden præsident i Lions Club København, landets første Lions Club, i tre perioder over syv år, og han skabte bindeledet mellem Kongehuset og Lions Club Cahors, hvor prins Henriks far var medlem.

Stor familie

Jørgen Bagger har en datter, en søn, fem børnebørn og fem oldebørn, som alle naturligvis er inviteret med, når den runde dag holdes på Søllerød Kro. Da jeg afslutningsvist spurgte Bagger om, hvad der har været det vigtigste i hans lange liv, kom svaret prompte: "Lise! Hun var et vidunderligt menneske!"

Lise var Baggeres nu afdøde hustru, som han heldigvis nåede at fejre diamantbryllup med.



Bagger med tre af sine fem oldebørn

På visit hos Bagger

Tekst og foto: Af Hans-Jørgen Bundgaard

Nogle dage efter, at Bagger besøgte redaktionen, var jeg på besøg hjemme hos ham.

Jeg blev inviteret ind i hans arbejdsværelse, der på det nærmeste er et helt museum. Han viste mig sit skab med dagbøger og scrapbøger fra et langt liv. Jørgen Bagger har siden han var 15 år skrevet dagbog, og siden 1941 er der blevet lavet scrapbøger for hvert år – et stort men spændende arbejde, som vil være et fornemt monument for eftertiden, da Jørgen Bagger inden for filmens verden har været en velset og dygtig person med en meget stor viden og et personligt bekendtskab med danske skuespillere, instruktører og filmfolk.



Turen til Hollywood

Baggers samling gennem et langt liv ville være meget omfattende at gennemgå, men han viste mig med stor entusiasme et album fra den periode i 1949, hvor han rejste rundt i USA i et halvt år sammen med en god bekendt. Denne rejse førte bl.a. til Hollywood, hvor han mødte flere af datidens store stjerner, og han fortalte bl.a., at han havde været med til et Oscarshow, hvor han sad på første række. Det var ikke et show i den stil, som vi kender det i



Jørgen Bagger fortalte om sit halve års rejse i USA i 1949 - og han viste mig sin imponerende samling af dagbøger og scrapbøger fra de seneste 85 år

dag, det var i en lidt mindre målestok men interessant at opleve.

Jørgen Bagger fortalte også om sit besøg af Walt Disney, hvor han bl.a. fik en af hans egne originale tegninger med en personlig hilsen fra mesteren selv. Jeg var meget imponeret over dette store samlede værk, der dækker det meste af hans snart 100 årige liv – det er ikke mange drenge, der i en alder af 15 år begynder at skrive dagbog og fortsætter med det hver eneste dag livet igennem.

Inden jeg forlod Jørgen Bagger fik jeg lige set stuen i villaen, som med store samlinger af bøger og effekter fra et langt liv også var en slags lokalt museum.



Sankt Hans aften i Furesøparken

Forbered jer til en hyggelig aften sammen med familie og venner. Tak madkurven med til musik, Hoppepude og bål.



NYT FRA SORGENFRI KIRKE

Udendørsgudstjeneste

D. 19. juni stilles stolene op til en udendørsgudstjeneste med Ane Sofie Lindegaard som prædikant. Kom og nyd Ordet rakt til os under Vor Herres store blå himmel – og husk solhatten!
I tilfælde af regn rykkes tjenesten indenfor i kirken.



Jacob Fischer trio feat. Francesco Calì i Sorgenfri Kirke Skt Hans aften d. 23/6 kl 20.30.

Jazz med ”Middelhavsstemning” - Sommerudgave

Oplev en af Skandinaviens førende guitarister Jacob Fischer når han med sin trio gæster Sorgenfri Kirke Skt Hans Aften den 23. juni kl 20.30. Koncerten er en del af Sorgenfri kirkes Skt Hans arrangement der starter kl 18 med picnic og bål. Hele programmet ses nederst.

Om koncerten kl 20.30

Akkordion og akustisk guitar er en usædvanlig velklingende og indsmigrende kombination som lader til at ramme publikum lige i hjertet.

Jacob Fischer har komponeret en stribe numre til gruppen inspireret af både sigøjner jazz og af Brasiliansk choro. Der er også afstikkere til Italiensk og Fransk filmmusik og et par overraskende danske standards som ”Huset på Christianshavn”. De vil også spille dansk og italiensk mu-

sik inspireret af sommeren fra det program de præsenterede i den Sorte Diamant under Copenhagen Jazz Festival.

Akkordion virtuosen Francesco Calì fra Catania på Sicilien har haft et symbiotisk samarbej-



de med Jacob Fischer gennem mange år og har tilføjet et charmerende sydlandsk touch til musikken - ”Jazz med middelhavs stemning”, som det kan høres på deres anmelderroste CD ”Django” fra 2011.

Skt. Hans Program ved Kirkebakken og kirken:

Kl. 18: Medbring picnic-kurv på plænen ved kirkebakken – der sælges øl og vand. Børneaktiviteter i Stalden med KFUM & KFUK– spejderne.

Kl. 19.30 Fællessang v. organist Anne-Kari Ferenczi

Kl. 19.45: Båltale v. sognepræst i Sorgenfri Kirke Christine Stig Tanderup

Kl. 20 Bål på plænen ned mod mosen

Kl. 20.30 Koncert med Jacob Fischer Trio feat. Francesco Calì (Italien)

Ca. Kl.21.30 Bål foran kirken





NYT FRA LYNGBY KIRKE

Sangeftermiddag i kirken

17/6 kl. 14.00-16.00

Som en del af seniorfestivalen fylder vi kirken med sang og musik.

Smør stemmebåndene og syng med.

Vi drikker kaffe og spiser kage på kirkebakken efterfølgende.



Sommerhøjskole

Mandag den 20. – onsdag den 22. juni

Når verden tager en drejning

Pludselig har verden ændret sig. Med pandemien mærkede vi det med det samme. Andre gange går der lidt tid, før vi kan se, at vi selv og verden har taget en ændring. Om personlige, historiske, politiske, religiøse omvendinger.

Tilmelding på telefon: 45 87 53 76 fra 4. maj.

Pris: 850 kr.



Nyt fra Lundtofte Kirke

FAMILIEUDFLUGT



Onsdag den 6. juli kl. 9.00-15.00

"Fugleparken" i Græsted

Sommerudflugt i skoleferien

Nordsjællands Fuglepark er Nordens største. Den er naturligt anlagt på over 70.000 kvm midt i det naturskønne Nordsjælland mellem Gilleleje og Esrum. Der er tale om endagsudflugt, hvor vi tager afsted sammen. Vi sørger for madkurven.

Program:

Kl. 9.00 Afgang fra Lundtofte kirkevej 1.
Kl. 10 Ankomst til "Fugleparken", Sodemarksvej 22, Græsted.
Kl. 10-14 Ophold i parken.
Kl. 14 Afgang fra "Fugleparken".
Kl. 15 Hjemkomst, Lundtofte Kirkevej

Pris: 100 kr. for voksne, børn er gratis.
Man skal bo i sognet for at kunne tilmelde sig, og tilmeldingen er først gældende, når der er betalt. Der er begrænset antal, så hurtig tilmelding anbefales. Sidste frist for tilmelding er onsdag den 22. juni på kirkekontoret tlf. 45879248 eller til sognepræst Pernille Bach-Mortensen, tlf. 20192101.
Ved for få tilmeldte forbeholder vi os ret til at aflyse.

FRIVILLIGE MEDARBEJDERE

Deltag i et spændende fællesskab.

- Kan du tegne, fotografere eller filme

- Brænder du for at skrive eller har blot en god idé til avisen

Så kontakt redaktionen på

Virum-Sorgenfri Avis. Tlf. 60667626

STØT DE LOKALE ERHVERVSDRIVENDE

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk



NYT FRA VIRUM KIRKE

Valg til menighedsråd

Valgforsamlingen foregår d. 20. september 2022. Som menighedsrådsmedlem kan du få indflydelse på din kirkes liv i fremtiden. Her kan du gøre en forskel og aktivt medvirke til mere fællesskab i lokalsamfundet. Menighedsrådet er din lokale kirkes ledelse. Vi arbejder for at sikre de bedste rammer for en levende og relevant folkekirke i dit sogn.



MENIGHEDSRÅDSVALG
DU BESTEMMER, HVAD DIN KIRKE KAN

Minikonfirmand efter sommerferien

Har du lyst til at gå på opdagelse i de store fortællinger fra Bibelen og skal du starte i 4. klasse – så meld dig til minikonfirmand i Virum Kirke efter sommerferien

Vi begynder onsdag d. 24. august, og derfra skal vi gennem leg, kreativitet, drama og musik på opdagelse i de store fortællinger fra Bibelen. I kreative værksteder laver vi blandt andet fine engle og farverige hyrdestave, som vi skal bruge til at optræde med til høstgudstjenesten, hvor man kan invitere familie og venner.

Vi skal lave dramalege, bruge vores fantasi, lære Fadervor, og synge salmer med vores organist Knud Rasmussen. I et rum, hvor fællesskabet er i fokus, kan



man lære præsterne og kirken at kende og blive godt forberedt til konfirmandundervisningen. Vi ses hver onsdag til og med november måned, hvor vi har en festlig afslutning, hvor alle får minikonfirmandbeviser med hjem.

Minikonfirmand er ved sognepræsterne Kristian Tvilling, Inge Nelson og Elisabeth Siemen, organist Knud Rasmussen samt kirke- og kommunikationsmedarbejder Marlene Kejser.

Minikonfirmand foregår hver onsdag, og tidspunktet bliver fastlagt, når skoleskemaerne er på plads, og vi ved, hvornår børnene har fri. Der er dog uanset hvad mulighed for, at børnene kan komme direkte over i kirken efter skole, hvis de vil. Vi begynder altid med lidt at spise og drikke, før dagens aktiviteter løber af stablen.

Både Virum Skoles og Fuglssanggårdsskolens 4.-klasses-elever kan deltage på holdet. Spørgsmål til minikonfirmandforløbet er velkomne til kirke- og kommunikationsmedarbejder Ida Fredericia på ida@virumkirke.dk, Marlene Kejser på mk@virumkirke.dk eller på 24 20 40 03.

Meld dig til på www.virumkirke.dk

ELHOLM BEGRAVELSE



Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret
rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN



LØVENKJÆR BEGRAVELSE

Geels Plads 24 A, 2830 Virum

Tlf. 5356 2830

- Træffes døgnet rundt - Alle dage
- Professionel rådgivning
- Økonomisk bevidst

bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk



Joachim H. Løvenkjær

International Erasmus+-Job shadowing på Virum Gymnasium

En ny og inspirerende form for kompetenceudvikling for ansatte

Af vicerektor Birgit Riedel Langvad

I dette skoleår 2021-22 har vi på Virum Gymnasium haft 24 lærere, to fra administrationen og en ledelsesrepræsentant afsted på 2-3 dages international job-shadowing på gymnasier i Reykjavik, Tallinn, Rostock, Umeå og Stockholm. Det har været yderst givende og udbytterigt at være en del af disse skolebesøg under EU Erasmus+-programmet med det selvvalgte fokus 'Feedback-kultur 3.0'. Som én af de deltagende lærere sammenfatter det:

” Denne job shadowing-tur har virkelig været en oplevelse. Det er den bedste kombination af lærertrivsel og faglighed. Vi fik diskuteret pædagogik og didaktik i ét væk på tværs af fakultet og fag. Det var så dejligt at have tid til sine kollegaer og samtidig blive fagligt inspireret”.

Nedenfor et par fotos fra besøg på to forskellige gymnasier i Stockholm: Viktor Rydberg Gymnasiet, der er en stiftelse – og Norra Real, der er et kommunalt gymnasium.

dagogiske bagage, for selvom Sverige er vores nærmeste nabo, så er der en del forskelle i deres skolesystem.

I maj var jeg som ledelsesrepræsentant på besøg på et andet gymnasium i Stockholm, nemlig Norra Real, som er det ældste kommunale gymnasium i Stockholm. Det ligger dejligt ved Jarlaplan i Vasastan. Den imponante bygning er fra 1890 og huset emmer af sjæl og historie.

Jeg deltog under mit besøg både i samtaler med ledelse, lærere og elever, overværede undervisningsmoduler i flere forskellige fag og sågar i karaktersamtaler med enkeltelever.

Jeg talte også med et par lærere, der sammen deltog i et udviklingsprojekt omkring en Miljøklasse. Som en del af dette projekt indgår en faktur til København, så vi får forventeligt besøg af dem i foråret 2023.

Der vil uden tvivl være gode samarbejdsmulig-



Job shadowing på svensk

I december var 6 lærere fra Virum Gymnasium i Stockholm og besøgte Victor Rydberg Stiftelsen Gymnasium, Odenplan (VR). De havde en fantastisk tur og fik rigtig meget med hjem i den faglige/pæ-

heder ml. VG og dette stockholmske gymnasium, der i størrelse og elevgrundlag ikke er så uligt vores. Og alle tilkendegav, at lærere og klasser herfra var meget velkomne på Norra Real.

Masser af sommeraktiviteter på Frilandsmuseet

Af Brittany Overgaard

BYG 25.06- 07.08

BYG er et bæredygtigt byggeværksted hvor gæster sammen med Frilandsmuseets dygtige håndværkere og byggeværter skal der bygges, males, hamres, tækkes og leges med alle de fantastiske materialer, der har været med til at skabe mange af Frilandsmuseets huse og gårde. Fordi BYG handler om at få fingrene i leret og hånden på hammeren, så vi kan dykke ned i fortiden og finde ud af hvordan, den kan bruges nu og i fremtiden.

Rundt omkring på museet kan man gå på opdagelse i en model af museets gigantiske haubarg eller komme med indenfor i fremtidens bæredygtige børneværelse på kun 6 m2. Der skal også bages brød efter gamle opskrifter, plantefarves uld til filtbolde og bygges med byggebrædder ved museets svenske gårde.



Deltag aktivt i museets aktiviteter

Hver dag vil der også være familievenligt teater med de tre små grise og deres huse af strå, pinde og mursten, som ulven vil blæse omkuld – kom og se om de også klarer ærterne i denne omgang.

FÆLLESSPISNING 25.06 - 30.07 Tag med på en kulinarisk rejse, når Frilandsmuseet byder på langbordsmiddag for hele familien. Hver uge kan museets gæster smage på historien med en moderne menu, der er en fortolkning af historiske egnsretter. Maden bliver serveret ved smukt opdækkede langborde med lidt historie og en underholdende quiz om en bygning og den egn, den stammer fra. Bartenderen byder også på kølige øl, lækre vine og hjemmelavet saftvand, der er special lavet til egnstemaet. Hver uge skifter temaet, så der er mulighed for at tage med på en rejse rundt i det gamle Danmark fra den jyske hede til Slesvig, Bornholm og Fanø. Book din billet på

forhånd på billet.natmus.dk (billetten er endnu ikke aktiv, men den kommer snarest). Prisen er 275 kr. / person og inkluderer appetizer, hovedret samt entré til museet på den pågældende dag.

Se menuen her: <https://natmus.dk/museer-og-slottet/frilandsmuseet/det-sker/faellesspisning/>

OBS! Sidste år var fællesspisning udsolgt og der har allerede været stor efterspørgsel efter begivenheden, så vi anbefaler at købe billetterne i god tid,



Fællesspisning - populært på Frilandsmuseet

da der er et begrænset antal pladser per gang. **FRØSNAPPERFESTIVAL 11.07 - 1.08** Orla Frøsnapper, Lille Virgil, Gummi-Tarzan, Topper, Otto og alle de andre rødder fra Ole Lund Kirkegaards klassiske børnebøger vender stærkt tilbage, når de indtager Frilandsmuseets stationsby i sommerferien – og du kan være med. Til Frøsnapperfestival træder du ind i et finurligt 70'er univers, hvor du kan møde karaktererne og se deres sjove historier udfolde sig som familievenlige teaterstykker imellem huse, haver og på gamle sporvogne i stationsbyen. Her bliver der farvet batik, bygget med byggebrædder, leget dåseskjul og malet frække ord



Orla Frøsnapper på Frilandsmuseet

Henriette udgiver bøger - hun kan ikke lade være

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Vi har tidligere præsenteret keramikere og forfattere Henriette Eiby Christensen her i avisen, men senest var det mere hendes keramik vi skrev om.

Men Henriette kan meget mere end lave keramik. Henriette som oprindeligt er en rigtig Virumpige har på baggrund af egne erfaringer skrevet fire nye små bøger, og er i gang med den femte. Jeg mødte hende nede ved Furesøen, hvor hun fortalte om sine bøger.

Hun fortalte at hun selv havde læst store værker om f.eks. psykologi, men den viden hun havde tilegnet sig, både gennem bøger men lige så meget på baggrund af personlige erfaringer. Henriette har en helt særlig evne til at forkorte disse store værker til ganske få linier så læseren alligevel får pointen - bare mere kortfattet.

Hendes bøger handler om bl.a. kærlighed, men hun har også skrevet en bog om, at man skal blive sammen i et forhold, eller i hvertfald forsøge at se på mulighederne for at forblive sammen når der opstår konflikter, i stedet for blot at gå fra hinanden. En anden bog om at blive forældre. Når man får et barn så ændrer livet sig evigt -- det er vigtigt at gøre sig klart.

I øjeblikket arbejder Henriette på at færdiggøre en bog om misbrug. Igen bygget på egne erfaringer indenfor den nære familie og omgangskreds.

Henriette fortæller, at det for hende er en slags terapi at skrive disse små bøger og hun er samtidig glad for hvis andre kan få glæde af de "guldkorn" - hun skriver og udgiver som små bøger.



Forfatter Henriette Eiby Christensen med et udvalg af sine bøger

Ja, små, det er bøgerne, man kan nemt have dem med i lommen og hvis man så har behov for at læse om et af livets alvorlige emner, så kan man tage den frem et stille øjeblik og fordybe sig i den. Bøgerne kan købes på www.tinasverden.dk eller fysisk Hos Villa Vi på Kongevejen 61 eller Premier-skilte på Sorgenfri torv 4.

Bob Dylan hos Hald

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Halds saloner havde besøg af guitaristen Michael Christophersen, som på bedste vis fortolkede Bob Dylan gennem anekdoter og musik fra starten af 60'erne og frem til nu.

Han havde fat i både Beatles, Fleetwood Mac, Simon & Garfunkel og mange andre, der gennem årene har været toneangivende indenfor den rytmiske musik.

En hyggelig aften med en to retters menu som restaurant Frilandsmuseet serverede for de tilstedeværende. Halds saloner holder ferie, men vender stærkt tilbage til efteråret.

se mere på www.birgithald.com



Kort nyt

Vandlopper i Virumgade

Tekst og foto: Ole Fendt

Det årlige loppemarked i Virumgade blev afholdt lørdag den 11. juni. Efter et par kraftige regnbyger kiggede solen frem, stemningen var god, og der var gang i salget. Ligesom de foregående år havde flere omkringboende slået deres stader op på græsplænen ved gadekæret.



Er det mon lupiner?

Af Kim Engelbrechtsen

En god ven af redaktionen, Kurt Charleman, har delt dette billede af marken ned mod Furesøen på Facebook. Forsynet med denne tekst: ”En Mark ved Furesøen hvor jeg lufter min hund. Planterne har travlt med at vokse og er nu ved at danne hvide blomster hvilken plante er der tale om, som helt uhørt vil danne en hvid mark?”

To personer svarer Kurt, og de mener begge, at der er tale om lupiner. Hvad mener I kære læsere? Er I enige, eller har I andre bud? I begge tilfælde må meget gerne sende jeres forslag til os, gerne med en kommentar.



Hvad siger bier til bilos?

Tekst og foto: Ruth Jacobsen

Der er opsat dekorative blomsterkummer på Grønnevej i midterrabbatten ved Hummeltofteskolen. Det er for, at det skal pynte og være til glæde for os, der færdes i området. Der blev straks plukket en blomst af en af eleverne fra skolen. Det var nok en blomst, der skulle med hjem til mor.



På Hummeltoftevej blev der sidste år plantet træer i midterrabbatten og ved nybyggeriet. Det er for, at det skulle pynte og være til glæde for os, der færdes i området. Men hvad siger bierne, larverne og billerne til at bo og leve i midterrabbattens bilos? De trives nok bedre langt fra bilernes os. Og her i vores skønne grønne område er der jo mange ”vild med vilje” steder at vælge imellem.

Ikke flere donationer til Ryvej

Charlotte Dyremose fortæller, at indsamlingen til Ukraine er stoppet før sommerferien - så der kan ikke mere afleveres tøj i carporten.

Til august tager hun stilling til, hvordan vi bedst hjælper i løbet af efteråret.

Det vil blive meldt ud på facebook og her i avisen.

ODDER'S SKOREPERATIONER



VI KLARER
HÆL OG TÅ,
SÅ DU KAN
KOMME UD
OG GÅ ..

Virum

Geels plads 6A - 22 48 44 60

Skomagermester
Jan Odder
40 års erfaring

KVALITET OG
FAGLIG VIDEN

2 GULDMEALJER
(INTERNATIONALT)

Følg os på  www.skoreparation.nu

Ny asfalt på Lyngby Omfartsvej

af Jacob Holm Hansen, Lyngby Taarbæk Kommune

Der bliver lagt ny klimavenlig asfalt på Lyngby Omfartsvej her i sommerperioden. Vejarbejdet betyder, at der er risiko for kødannelser, og trafikanter skal være forberedt på forlænget rejsetid.

1. etape starter i weekenden 18.-19. juni, hvor den gamle asfalt bliver fræset af på strækningen fra Virum mod Lyngby (sydgående spor) i dagtimerne mellem kl. 7-19. Efterfølgende bliver der i perioden 19. juni - 1. juli lagt asfalt ud på samme strækning om natten i tidsrummet kl. 19-06.

Det betyder, at der udover vejarbejdere også vil være vejtrømler, asfaltmaskiner og lastbiler i fuld sving for at give en jævn kørebane, en bedre køreoplevelse for trafikanterne og mindre støj for naboerne til omfartsvejen.

Mens arbejdet står på i de førnævnte tidsrum vil den sydgående trafik blive ledt over i det nordgående spor, hvilket betyder, at der kun er et farbart spor i begge retninger.

Tilkørselsrampen ved Sorgenfri og frakørselsrampen ved Lyngby Hovedgade vil midlertidigt være lukket i udførelsesperioden. Der bliver skiltet med omkørselsruter.

2. etape er i det nordgående spor, og vi forventer det påbegyndt i uge 30. Der vil blive sendt yderligere information ud, når arbejdet er nærmere planlagt.

Vi beklager på forhånd de gener, som arbejdet medfører for naboer og trafikanter.



Trafik Aage går på pension.

En epoke er slut - TrafikAage går på pension. Der er ingen, der gennem de seneste mange år har haft forbindelse med Virum Skole, som ikke kender trafik Aage.

Aage Kousgaard er for længst kommet forbi den almindelige pensionsalder og har derfor aftalt med skolen, at det er tid til at trække sig tilbage.

Aage vil givetvis blive savnet, da han for mange altid har været der både når skolepatruljerne skulle oplæres og når de små elever skulle lære at begå sig som cyklister og fodgængere.



Her er Trafikaage fanget da han kørte forrest som vejviser for Virumløbet, tilbage i 2011. Foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Avisen holder sommerferie

Virum-Sorgenfri Avis holder sommerferie. Dette nummer af avisen er derfor det sidste før ferien.

Redaktionen arbejder dog løbende i hele juli måned og er klar med en helt ny avis igen den 1. august. Har du indlæg i løbet af sommeren, så send det endelig til redaktionen - du kan læse informationer på næstsidside af avisen.

VirumSorgenfriAvis.dk

Kort nyt

Duo Tones spillede hos villa Vi

Den lokale Duo fra Sorgenfri spillede som de første i Villa Vis gårdhave i søændags. Der var inviteret til brunch i haven med ægte hawaistemning. Der var lagt op til en hyggelig stemning og de der var til stede nød deres Brunch i et herligt sommervejr til spændende toner fra Hawaii.

Hold øje med programmet, der er masser af spændende aktiviteter i løbet af sommeren hos Villa Vi.



Duo Tones spillede

Ny slikbutik på Sorgenfri Torv

Fredag i sidste uge var der åbning af den nye slikbutik på Sorgenfri Torv. Sorgenfri Slik startede med gratis popcorn og den første weekend var der rigtig mange der skulle prøve den nye butik med slik til nedsatte priser.



Ramyar, indehaver af butikken havde travlt på åbningsdagen

Ny kreativ butik i Virum

Hos Makit laver de kreative workshops for voksne, børn og familier med udgangspunkt i kunsthåndværket. I værkstedet ved Virum torv er der løbende workshops med 12 forskellige kunsthåndværkere, hvor alle kan komme og udfolde deres kreativitet (også dem som ikke synes de er kreative). Der er åbent værksted for familier fra 3 år hver søndag, og der er også mulighed for voksen hygge med events som fx Paint & Wine og Bobbles & candles. Se alle workshops og events på www.makit.dk.

Alle workshops holdes også som privat arrangement.

Signe, Mathilde, Julie, Lise og alle kunsthåndværkerne glæder sig til at byde jer velkommen



Har de en spændende rejsebeskrivelse eller et godt foto som du tror kan have interesse for vores læsere – så send det til avisen redaktion@virumsorgenfriavis.dk



Vi er lige kommet hjem fra en dejlig lille ferie til Rød-
vig Badehotel på Stevns. Jeg fik lov at komme med, for
der kunne de godt lide hunde, det kostede godt nok lidt
ekstra, men det betalte jeg gerne af mine sparepenge for
at få lov at være med Far og Mor på ferie. Jeg får nem-
lig lommepege af mor for god opførsel, og de bliver
sat ind på en særlig hundekonto, som jeg så selv må dis-
ponere over, og jeg er blevet så fornuftig efterhånden, at
jeg ikke bruger alle pengene på hundeslik.

Rødvig Badehotel ligger helt ud til vandet og tæt på
havnen, og der var et flot vartegn som viste sig at være
en flinteovn. I 1870 fik en foretagsom skipper, Ramus
Larsen, den ide at opføre en flinteovn i Rødvig Havn.
Han havde set, hvordan man importerede flintmel fra
Frankrig, og han mente at det kunne man da også frem-
stille af den stevnske flint fra klinten. Planen lykkedes,
og flintmelet blev brugt til glasur på de smukke fajan-
cevarer, som fabrikken Alumina på Christianshavn i
København fremstillede.

Der er så dejligt ved vandet, og jeg elskede når
mor tog mig med på en lang morgentur ved 6
tiden, somme tider gik vi en hel time. Fremmede
dufte, mange hilsener fra nye hundevenner og
fantastisk natur over det hele. Tak for turen mor,
jeg er begyndt at spare op til næste gang, jeg får
lov at komme med på ferie.



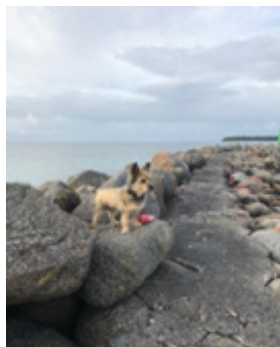
Sådan nogle træner vi også på til agility



Flinteovnen i Rødvig Havn



Jeg elsker morgenturen ved havnen kl. 6



En Cairn terrier elsker da sten
som dem i Skotland



Og så mødte jeg Fussy, han var
ikke skibshund, men boede i byen,
og han fortalte mig nogle gode
historier.



Trylleskoven

Felix er jo flyttet til Karlslunde, hvor der faktisk (også) er dejligt. Her er han og jeg på tur i Trylleskoven, der ligger mellem Karlslunde og Solrød. Hans gren var naturligvis en tryllestav, og jeg blev tryllet om til en ko, en frø og alt muligt andet.



Felix fandt en kæp, som blev flittigt brugt som tryllestav

Pludselig blev jeg til en træ, gammel trækhest, og Felix var ikke sen at efterligne mig



Felix: "Se, morfar. En lille tryllestav!"

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Køb 9. pizzaer
& få den 10. pizza
med **★ GRATIS**

VIRUM STEAK & PIZZA CENTER

Barilla
LEVONI
FANNO BENE I SALUMI

PERONI
NASTRO AZZURRO
Italy's Favorite Cheese Brand
Galbani
SINCE 1882

Tlf 45 85 11 33
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum



Book en kaffevogn
Frk. Elton kører til alle typer af
arrangementer,
både privat, erhvervsmæssigt og
offentlige arrangementer,
herunder barnedåb, bryllupper,
jubilæer, vejfester,
sportsbegivenheder mv.

Tlf.: 23901423
kontakt@frk-elton.dk
www.frk-elton.dk



Lækker sushi på Sorgenfri Torv

Vi har åbent:
mandag – lørdag 12-21
Søndag: 14-21

Bestil take away
eller kom og spis i cafeen

55 26 86 66

www.moonsushi.dk



TANDKLINIKKEN FOR
Små & Store

Tandpleje til børn og unge
– og deres forældre

Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum
Tlf: 31 31 18 12

www.intellident.dk

Loppefund – Kunst – Antikviteter
Besøg "**LIONS BUTIKKEN**" på
Frederiksdalsvej 107, åben hver
lørdag fra kl. 10 til 12.



Lions Virum
F: Lions Club Virum,
"én krone til Lions er én krone
til Hjælpearbejde"

Samler dine lysbilleder støv –
eller dine papirbilleder?
Vi digitaliserer dem for dig



25 stk – 100,- kr.

100-250 stk. 3,00 kr. pr. stk
251-500 stk. 2,50 kr. pr. stk
over 500 stk. 2,00 kr. pr. stk

PREMIERSKILTE – TRYK – FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf: 60 66 76 26 post@premierskilte.dk

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfrycykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv
en behagelig vej til velvære med

ZONETERAPI

RAB

Registreret Alternativ Behandler



Sisse Dam

Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog

Virumgade 7 - 2830 Virum

Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*

E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk

www.zoneterapeut.sd-freelance.dk



Julie Asbjerg Andersen

autoriseret Psykolog

Cand psych. aut.

Telefon: 60 10 00 80

Mail: Julie@mentaltoverskud.dk
www.mentaltoverskud.dk



Fodpleje i hjemmet

Fodmanden

Tlf: 42 437 537

info@fodmanden.dk

www.fodmanden.dk



Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.

Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer

BIRGIT HALD SALONER

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer

www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782



Psykologisk rådgivning
og terapi v/ Kit Green

Virumvej 64, 2830 Virum

Tlf: 50 16 17 01

Mail: kg@kitgreen.dk

www.kitgreen.dk

Helges Ost

**Køb ost hos din lokale
osteforretning**

Åbningstider:

Torsdag: 10.00 – 17.30

Fredag: 10.00 – 17.30

Lørdag: 10.00 - 13.00

Geels Plads 26, 2830 Virum

VI TRYKKER

indbydelser, sange
bannere, plakater
mens du venter
- til byens billigste pris -
vi hjælper også med
opsætning
og montering

PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO

SORGENFRI TORV 4, 2830 Virum – Tlf: 60 66 76 26 – post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk

TÆT PÅ BAGSIDEN →

★	OVER-DEL	UDBRUD	JORD-LOD	SMALL	SMUK	UDBRUD	★	FRISURE	NIT	DIGT	DREJE
FODTØJ							LINE				
							ANLÆG				
UDBRUD				OMRÅDE					STONE		
				SNEMAND					MATE-RIALE		
LITER		Ø				TOVET					
		STORE				BY					
SPIDS					DÆKBLAD					STONE	
					TALORD					BALKON	
TÆNDT			TINDE				STJERNE				
			STONE				SLØV				
LÆRE- STED											
★	GUD			EVNE							SLESKE
	KÅRES			OVER- DELE							
MÅL- FORK.			STEDORD			MÆRKE			FRA		
			VIRKE			LØBER AN			MUNDT- LIGE		
BO					APPA- RAT						
					PØL						
ILT		EKS- UNION					PERIODE			500	
		MOBILE					SUTTE			DRIK	
STRAKS			DYKKER- UDSTYR								
			DESSERT								
SØ					TYSK ÆG			FOR- FATTER			
					FOSFOR			SYD			
ABBA- HIT				GAVE							

Husk at du gratis kan få navnestof med i avisen

GRINEREN

Vi har brug for et grin

ÆRLIGE TORBEN FØLTE sig lidt snydt, da han opdagede det lejede sommerhus' placering og efter en hastig rundtur, gik han hen til udlejeren og sagde,

- Hør her min gode mand. De skrev at huset lå tæt på skov og strand. Men der findes jo hverken skov eller vand i miles omkreds.

- Næh; men ser De, sagde udlejeren, naboen til højre hedder Skov og ham til venstre side hedder Strand - såeh.

FRA HUMMELTOFTESKOLEN ER FØLGENDE TILFLYDT OS:

- Hvad er den af Peter, sagde læreren, jeg bad jer om at tegne en ring, og du har tegnet en firkant.

- Ja, svarede Peter beredvilligt, det er en boksering

ONKEL HANS ER DU gift? spurgte lille Lise om en dag.

- Nej min lille ven, det er jeg ikke.

- Hvem bestemmer så, hvad du ikke må?

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk

Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk

Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk

Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk

Ole Fendt - of@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere:

Niels-Kristian Petersen, Julie Asbjerg Andersen,

Erling Gothenborg, Birgit Trillingsgaard.

Redaktionelt stof

Sendes som word-fil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes som jpeg eller PNG fil til redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Næste udgivelse: 1. august 2022,
deadline 26. juli 2022

Om Virum-Sorgenfri Avis.

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige.

Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftsomkostninger til møder, programmer m.m.

Avisen har altid behov for midler gennem annoncering og private sponsorer.

Du kan sende et bidrag på **Mob. pay: 525099**

Vil du være en del af avisen, er du altid velkommen til at kontakte os.

Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion - blot du har lyst til at gøre en indsats.

Du er også altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved, der sker noget specielt eller spændende i området.

Det du kan bidrage med er enten som freelance eller en fast del af redaktionen:

Vi har brug for: Fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.



Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26

Udgiver:



Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,- / side 3 fornedet: 900,- kr.

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-

Bagside (halv): 1150,-

Bagside (hel): 1400,- kr.

Side 2 helside: 1450,-

Side 3 nederst: 1050,-

Medlemspris: - 20 % rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening, får du rabat på alle dine annoncer.

Dog ikke annoncer der i forvejen er omfattet af en rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Navnenyt er gratis. (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 fornedet: 7.500,-

Halvside: 10 numre: 7.500,-

Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

Film og TV-produktion

Ved siden af avisfremstilling har vi også mulighed for at lave levende billeder.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden har vi købt udstyr, så vi kan lave film og tv produktion som foregår under navnet Virum-Sorgenfri medier.

Du kan se, hvad der indtil videre er optaget ved at gå ind på vores you tube kanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film og TV - er du altid velkommen til at kontakte os, så du kan blive en del af teamet.

Så snart vi har frivillige medarbejdere nok, vil vi udvikle vores film og TV del mere til stor gavn for lokalsamfundet.

Kontakt os på mail: post@virumsorgenfriavis.dk eller på tlf: 60667626

REMA 1000**VIRUM**

– din lokale butik!

Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE 

Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt

Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

**PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO**

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

**Ledig
sponsorannonce
Skal det være din?****Til haven og huset****Højeste kvalitet – laveste pris****TINA S VERDEN**Køb på www.tinasverden.dk eller i butikken –**PREMIERS SKILTE – TRYK – FOTO**

Sorgenfri Torv 4

Tlf: 60 66 76 26

**Der er to gode grunde til at det er Mads og Stig
der skal sælge din bolig i det grønne område.****Ring for
en god lokal
aftale****Både Mads og Stig er opvokset i det grønne område
(Som drenge var skovene i området en rigtig god legeplads)**Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444**Nybolig**