



VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag **GRATIS**



Borgmester Sofia Osmani besøgte Ukrainebutikken på Sorgenfri Torv
Læs side 11



Ny købmand i Rema 1000
Læs side 9



Vi har besøgt B82 i forbindelse med klubbens 40 års jubilæum.
Læs side 14



Tænd lys i vinduet den 4. maj om aftenen

Aldrig har det i nyere tid, været mere vigtigt, at vi i vore vinduer markerer afslutningen af 2. verdenskrig og dermed freden.

I 2022 har ikke alle lært af de fem år under anden verdenskrig - men alle vi andre vil gerne freden.

Samme aften den 4. maj taler Ukraines præsident til det danske folk.

4. maj er blevet vigtigere end nogensinde

VI HOLDER ÅBENT FOR SALG AF
**BLOMSTER, JORD
& KRUKKER**
ST. BEDEDAG 8-13



REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Købmand
Kenneth Holde



Web-TV på vej i Virum-Sorgenfri?

Efter snart at have været på gaden eller på computeren i snart fem år, har vi diskuteret meget hvordan vi egentlig som avis har været med til at skabe et medie som på trods af det er fremstillet af frivillige er blevet et medie om mange i dag ikke kan undvære. Det er vi rigtig glade for, ikke mindst set i lyset af, at da vi i sin tid kom med de første numre fik skudt i skoen, at der ikke var behov for en avis mere, men det har vist sig, at skeptikerne tog fejl – og nu er vi klar til meget mere. Vi ved, hvor vigtig denne kommunikation er og hvor vigtig det er, at vi bakker op om vores lokalområde.

Hver dag, når man åbner for TV eller læser i de store dagblade, enten i trykt form eller på nettet, er der mange nyheder, som kommer langvejs fra.

Det som vi bidrager med, er netop de lokale nyheder, der holder sig indenfor vore lokale grænser og bidrager med artikler specielt for de ca. 30.000 borgere, der bor i vore nære område.

Vores web.tv skal være en lille TV-station, der tager udgangspunkt i vores avis, men med en udbygning af de artikler, vi arbejder med her.

Der vil være tale om nogle faste sendetider, men så der er naturligvis altid mulighed for at streamer udsendelserne så man kan se dem når man har lyst til det.

Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.

Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Hvad vil vi så bringe for udsendelser?

Det kan være alt fra de lokale koncerter, spændende nye tiltag fra forretningerne eller evt. en rundbordssamtale med interessante mennesker fra lokalområdet eller mennesker, der udefra kan bidrage til netop vores lokalområde.

I dag har vi udstyret, så det er bare at komme igang.

Vi mangler dog en fast base med et stort og højloftet rum - så kender du nogen, der kan stille et rum til rådighed for os som studie- så kontakt redaktionen. Det administrative har vi styr på, da vi benytter redaktionens eksisterende lokaler.



Hans-Jørgen Bundgaard.

Husk!

Virum-Sorgenfri Avis

har altid brug for frivillige medarbejdere. Kan du tegne, fotografere, brænder du for at skrive, eller blot har en god ide til avisen.

så kontakt redaktionen på 50 50 74 06 eller på mail: redaktion@virumby.dk

Butik Square fejrer mors dag

Nu er der mulighed for at forkæle og forsøde din mor. Vi glæder os til at møde dig.

Åbningstider //
mandag - fredag: 10.00-17.30 · lørdag: 10.00-14.00

SQUARE

TE - KAFFE - CHOKOLADE - GAVER

VIRUM TORV 2, 2830 VIRUM
TLF. 4585 2202

Ukrainske flygtninge får café og hjælp til jobsøgning

Af Kim Engelbrechtsen

Torsdag den 28. april åbnede en Ukrainecafé i Fri-villigcentret på Rustenborgvej 2A i Lyngby. Cafeen er herefter åben hver torsdag mellem kl. 9-12. Og den er beregnet på ukrainere, der bor i Lyngby-Taarbæk Kommune.



På næste spalte er denne tekst på ukrainsk, så hvis du kender nogle, der kunne få glæde af at læse den, må du meget gerne dele den.

Ukrainecafé у волонтерському центрі
Кожного четверга від 09 до 12 років українські жінки, чоловіки та діти можуть зустрітися зі своїми співвітчизниками на 1-му поверсі Волтова центру в Rustenborgvej 2A, 2800 Kgs. Lyngby. Перший раз Четвер 28 квітня 2022 року Там буде безкоштовна кава, чай і сік!

Endvidere vil jobmentorer fra Røde Kors i den kommende tid give ukrainerne støtte til CV'er, ansøgninger, virksomhedsbesøg, og hvad der ellers skal til for, at de kan komme i arbejde.

"Her vil det hjælpe helt enormt at have fire-fem bærbare computere til rådighed, så der er gode muligheder for at arbejde med flere borgere på én gang", fortæller en af jobmentorerne, Hans. Han vil derfor meget gerne høre fra dig, hvis du kan hjælpe med at dække behovet for pc'er. Du kan skrive til Hans på denne e-mailadresse: hanjoe@rodekors.dk.

Søren Bauns trio med gæst på Lindegaarden.

Pressemeddelelse

Søndag d. 8. maj er den kendte danske saxofonist Hans Ulrik med, når der igen er musik hos søndags-matinéerne på Kulturstedet Lindegaarden. Hans Ulrik er kendt og anerkendt både herhjemme og i udlandet som en af vores helt store saxofonister. Han har spillet med en række danske og udenlandske musikere, for nyligt med Steve Swallow, den kendte amerikanske jazzbassist og komponist, som han også har udgivet sin seneste CD med. Hans Ulrik er derudover førstetenorsaxofonist i DR Big Band, og det er første gang, han er på besøg på Kulturstedet Lindegaarden.

Det kan man bestemt ikke sige om Søren Bauns Trio, der med Søren Baun på klaver og vokal, Andreas Møllerhøj på bas og Ulrik Brohuus på trommer efterhånden er blevet 'husorkester' hos søndags-matinéerne.



Det er fjerde gang, den populære trio er på besøg, og hver gang har de overrasket og glædet publikum med Søren Bauns jazzede arrangementer af bl.a. Beatles klassikere, nu altså også i samspil med Hans Ulrik.

Billetter kan købes på www.kulturstedetlindegaarden.dk

HVOR BOR DU?

Har du en sjov historie fra din vej eller det hus du bor i, så skriv til redaktionen – vi er altid glade for spændende historier fra lokalområdet.
Kontakt: post@virumsorgenfriavis.dk

Kaj Otto Thomassen udstiller i portnerboligen

Af Karin Sandvad

Fra lørdag den 30. april udstiller Lyngby Kunstforening værker af billedkunstneren Kaj Otto Thomassen i Portnerboligen.

Kaj Otto Thomassen kalder sin udstilling ”Natur og landskab i kalejdoskopisk øjenhøjde”. Dermed vil han signalere, at betragteren ikke altid kan finde en fast synsvinkel i billedet. Der er skiftende stemninger i malerierne - sol/regn, dag/aften, kultur/natur, i et og samme billede. Naturen er omdrejningspunktet i værkerne.

Kaj Otto Thomassen er uddannet reklametegner og har arbejdet som grafisk designer. 1980-2010 har han haft egen tegnestue. Som kunstner er han autodidakt. Han har bl.a. udstillet på Kunstnernes Sommerudstilling, Nordkraft Udstillingen, Aalborg, og Hillerød Kunst dage.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, slutter søndag den 22. maj. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12-15. Mandag lukket. Der er åbent Store Bededag. Der er gratis adgang.



7.c på Virum Skole vandt EUD CUP 2022

Hentet fra Lyngby-Taarbæk Kommune

En gruppe fra 7.c på Virum Skole vandt EUD CUP 2022

I denne uge er der for femte gang afholdt EUD CUP for alle kommunens 7. klasser. I EUD CUP'en gælder det om at lave den bedste og mest kreative kampagne-stand, der kan ”sælge” en erhvervsuddannelse (EUD). På den måde får eleverne viden om EUD, hvilke kompetencer de enkelte uddannelser kræver, og hvilken type job den fører til.

Mandag og tirsdag har eleverne arbejdet med deres kampagnestande og afholdt lokale finaler. Onsdag den 27. april var det tid til den kommunale finale i Lyngby Idrætsby, hvor hver skole deltog med to hold, of der blev kåret en vinder-gruppe.

14 grupper deltog med præsentationer, der rummede alt fra stopmotionfilm, rollespil, hårklip, hjemmelavede smykker, produktion af hjemmeside, inddragelse af dommere og publikum og meget mere.

Der var i det hele taget stor ros til alle grupperne fra et imponeret dommerpanel, hvor TEC, Next og Unord

deltog som sparring og udgjorde en del af dommerpanelet.

Det var en gruppe fra 7.c på Virum Skole der vandt EUD CUP 2022 med deres landbrugsuddannelses kampagne. Udover at være kreative med bl.a. smagsprøver til dommerne, havde de sat sig tydeligt ind i fagligheden og sat erhvervet i en samfundsmæssig kontekst ift. klima og økologi.



Skrivekonkurrence fra Virum Gymnasium

I Virum-Sorgenfri Avis nr. 7 præsenterede vi vinderne af årets skrivekonkurrence.

I dette nr. af avisen bringer vi de ialt 4 stile der fik førstepladsen

De fire vindere af konkurrencen
 Johan Christian Niedziella 1b, Laura Victoria Høgenhav
 Hoffmann 1h, Sofie Riis Endahls, Benjamin Rosenkilde
 fra 1k



1. pris gik til Johan Christian Niedziella 1b:

I bladene blafrer fællesskabet

Et strejf
 af summende
 stemmer svøm-
 mer gennem luften. Mine
 ører synger ved lyden, får
 hårene til at rejse sig på
 mine arme, som 1070 små
 personer, et velkomment besøg.
 Vi buldrer ind i hallen, alle let klemt i indgangen,
 gummi- underlaget, de velkendte lyde af vibrerende guitarstrege, som
 forbinder os i fiskenet af venskaber. Latter, smil, stillbilleder af smilende
 ansigter rammer diverse nethinder, der for- grener sig som livsglade
 minder. Bundet sam- men af musik- ken svømmer
 stimerne hen i velkendte grup- per, små fælles- skaber i det store.
 Ved musik- kens udtoning følger den spændte, velkendte stilhed.
 Glimtende øjne rettes ivrigt mod scenen, indtages af
 repræsen- tanter for værdier, vi stolt definerer os ved. Et akva-
 rium, gennem bølgerne strømmer den berusende stemning af
 samhørighed, glæden, den dejlige, lettende for-
 nemmelse i kroppen, når man endelig finder et sted. Et sted,
 man hører til. Så ved man en- delig, at man er det helt rette sted,
 og man kan oveni- købet være sig selv.
 En summen af elek- triske im-
 pulser
 pirrer stil-
 heden af de tænk-
 ende hoveder. Fyldt ud med nye indtryk strømmer det igen.
 Fodtøj mod gummi, let klemt i døren. Tilbage
 er kun et enkelt frø, en
 spire fra nysåede tanker, ung-
 dommens viden. Der bliver en rungende
 stilhed i salen. "Thi kendes for ret.
 Ifølge gymnasielovens paragraf
 22, stykke 7,

dømmes Virum Gymnasium hermed for overtrædelse af bekendtgørelsen om magtmonopol blandt danske gymnasier. Denne dom gives i kraft af Virum Gymnasiums besiddelse af både *Viden og Glæde*, og det erklæres hermed, at Virum Gymnasium simpelthen er et alt for godt gymnasium."

2. pris gik til Laura Victoria Høgenhav Hoffmann 1h

Jeg har lært af corona, at jeg er mega dårlig til at strikke!

Skal jeg være helt ærlig, hvem f*ck gider at strikke? Ikke mig i hvert fald! Men hvad skulle jeg så have sagt til nabo Kirsten, da vi så hinanden med to meters afstand, og hun havde sin nye ”corona-strik” på? Skulle jeg så have fortalt hende, at jeg lige havde haft et panikanfald over Teams, eller at alle film på Netflix nu står under ”se den igen”? Skulle jeg have fortalt hende, hvor mange gange jeg havde grædt den dag? Eller hvor meget jeg savnede at få et kram? Jeg kunne dog fortælle hende, at jeg var testet negativ på min kviktest – sikke en positiv ting.

Under corona følte jeg mig ensom, og jeg synes, det er vigtigt, at man kan være åben omkring, hvordan vi har og har haft det. Under corona har vi været alene, og skulle arbejde med os selv og vores følelser. For mig har det været svært at være

alene og omgivet af de samme mennesker 24/7. Men samtidig har corona bragt min familie og mig sammen. Corona har vist os, hvor tæt forbundet vi er med hinanden. Ikke kun i familier og tætte relationer, men også i lande og andre samfund. Corona har splittet os, men samtidig lært os, hvor stærke vi er sammen - hver for sig. Corona er i fuld gang med at skabe fortællinger og minder, der bærer fællesskabet videre i generationer. Lige meget hvor meget jeg hader corona, så kan jeg ikke benægte, at pandemien har været med til at danne det menneske, jeg er i dag. Jeg tror på, at vi alle er kommet stærkere igennem det, end vi var før corona startede. Det er vigtigt at huske på, at vi mennesker ikke har magiske superkræfter, eller kan klare alt med strakte arme og forvente at komme uproblematisk igennem situationer, der har såret os, eller hvor vi

3. pris gik til Alma Vedel Grotkjær 1.c (der var to trediepriser)

Når alle mulighederne er åbne

Efter corona så vil jeg tage alle de chancer, jeg har mistet.

Jeg vil tage med mine venner til mit sommerhus i Sverige. Det skal være sensommer, så sommerfugle sidder på alle lyngblomsterne. Vi skal gå lange ture gennem skoven og ligge i mosset og spise skovens små søde blåbær. Jeg vil sætte pris på, at stilheden næsten larmer, når vi ligger der, og intet bevæger sig. Jeg vil ud at sejle, og jeg vil mærke bølgenes blide skub, når vi nærmer os søens midte. Jeg vil springe fra den lille robåds spids på hovedet ned i det kolde mørke vand. Jeg vil næsten få et chok af kulden, idet jeg bryder overfladen fra mit spring. Jeg vil grine, når mit hoved når op til overfladen igen. Vi skal sejle videre ud på de små øer og sætte

os i skovbunden på vores tæppe. Imens solen tørrer vores hår, skal vi sidde og spise vores medbragte frokost. Jeg vil nyde at være så langt fra corona smittetal og PCR-tests.

Jeg vil se frem til en sommer uden restriktioner. Jeg vil tage min søster i hånden og gå gennem København, jeg vil glæde mig til at blive suget ind i en menneskemængde og føle mig som en stor enhed. Vi skal tage på café uden at skænke mundbind og coronapas en tanke. Vi vil sætte os ude foran tæt ved vejen i en lille solplet. Det er varmt, og solen tegner fregner på mine kinder. Jeg vil sidde og nyde larmen fra de andre gæster og vejen ved min side. Jeg vil sidde og observere forbigående og bare nyde menne-



Har du endnu ikke betalt kontingent

Så husk at indbetale hurtigst muligt

Du skal blot betale 100 kr. for en familie på mob. Pay 525099

eller på kt. nr: 4490 1550020016 (Husk at anføre navn)

Venlig hilsen

Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening – din lokale borgerforening



3. pris gik til Benjamin Leth Rosenkilde 1.k

Turene

Turene i skoven

Træerne som mennesker

Træerne, lyset, bladene og mig

Vi er i trance og trang. Transcenderende

Celler formerer sig og danner en synergieffekt

Tøvende skridt bliver smittet af trækronernes lyse håb

Grønne blade daler langsomt og lander på mine sårede fødder

Jeg mærker de grønne blades energi, der suges op og lindrer smerten

Turene under corona var det eneste, der kunne lindre ensomhedens smerte

Hvor skal du og jeg bevæge os hen ad, når man ikke må ses med menneskeheden?

Når distancering og maskering hæmmer tilværelsen og forfremmer ensomhedens følelse

Peter Pan-syndrom. Jeg vil ønske, jeg var yngre. Jeg vil ønske, at jeg kunne genleve de fortabte år

Mit varme hjerte bliver formet i coronas kølige hænder, imens ungdommen smuldrer imellem fingrene

Træerne, lyset og bladene er det eneste, der kan skabe en form for fællesskab under coronaens splid

Jeg lærte af corona, at der er ubetinget interaktion mellem skovens værdier, der heler ensomhedens ar

De smukke uforglemmelige ture i skoven, der får mine bekymringer og ensomheden til at absentere

Turene der fik mit mod til at holde sig oppe, selvom coronaen øgede distanceringen gang på gang

corona har givet mig et nyt syn på skoven. En hel verden fyldt med selskab og kærlighed

Træerne som mennesker

Turene i skoven

Turene



Sankt Hans i Furesøparken

HJÆLP SØGES

Vær aktiv når vi igen holder Sankt Hans i Furesøparken.

Har du lyst til at give en hånd med i baren, når teltet skal rejses eller andet forefaldende arbejde.

Vi søger også hjælp til styring af hoppeborg m.m.

Ring på 60 66 76 26 eller skriv en mail på post@virumby.dk

Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening står for arrangementet med støtte fra Virum Grundejerforening, Furesø-kvarterets grundejerforening og Kollelev Grundejerforening.

VÆR AKTIV I DIN LOKALE FORENING –

DET STYRKER FÆLLESSKABET

Ny købmand i Rema 1000

Foto og tekst: Hans-Jørgen Bundgaard

Som nogen har bemærket, er der sket nogle ombygninger i Rema 1000. Det er bl.a. resultatet af, at der er kommet en ny købmand. Ofte er det jo således, at nye kræfter har nye planer, og derfor er der sket disse ændringer.

Den tidligere købmand, Morten Møldrup Pedersen, er for nylig blevet far, og han har i den forbindelse ønsket at trække sig lidt tilbage fra det travle købmandsliv og har overdraget butikken til Kenneth Holde, som tidligere har haft en af Danmarks største Rema 1000 butikker, der ligger tæt ved Forum på Frederiksberg.

Kenneth har, ligesom Morten, en lang erfaring med supermarkeder og glæder sig til at være købmand i Virum. Vi håber, at I alle tager godt i mod Kenneth Holde.

Rema 1000 i Virum har tidligere været en rigtig god samarbejdspartner for Virum Sorgenfri Avis, og det samarbejde ønsker Kenneth heldigvis at fortsætte.



Købmand Kenneth Holde

Jeg mødte forleden Kenneth i forretningen og han fortalte, at selv om butikken har lukket St. Bededag, holder han åbent for et specielt blomstersalg som du kan læse mere om på annoncen side 2 i avisen.

Årsmøde i VSHB

Der var fokus på lokal web-TV på foreningens årsmøde og generalforsamling

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Torsdag i sidste uge blev der afholdt årsmøde og generalforsamling i Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening.

Inden generalforsamlingen var der opstillet nogle punkter omkring kommunikation i foreningens regi. Her lå det fast at bestyrelsen var meget begejstret for udviklingen på Virum Sorgenfri Avis der klart havde fået fat i borgerne i området, men endnu vigtigere er at man også ønskede at styrke planerne om at udvide avisen med en mindre web-TV station.

Det lå dog klart, at det for at kan lade sig gøre at denne station kan gå i luften er det nødvendigt med flere frivillige hænder, både til at være foran skærmen og lige så vigtigt til at hjælpe til bagved.

Selve generalforsamlingen løb af stabelen i al fredssommelighed. Bestyrelsen fortsætter med de samme ansigter, på nær Birgit Trillingsgaard, der ønskede at træde ud på grund af for stort arbejdspress.

Vi takkede derfor for den store indsats, hun har ydet på sin kassererpost.

Bestyrelsen holder konstituerende møde i starten af maj måned.



Har du en studievært i maven
eller har du lyst til at lave TV som fotograf,
tekniker, klipper eller blot være en del på
Holdet – så kontakt redaktionen

Vi har brug for frivillige til opstart af vores WEB-TV kanal

Sådan kan du mindske lugt fra madaffald

Gode råd fra Lyngby - Taarbæk Forsyning

Sommeren nærmer sig og temperaturerne kryber opad. Du kan derfor allerede nu følge disse råd for at mindske lugtgener fra 2-kammerbeholderen.

Lugtgener opstår især, hvis de grønne poser med madaffald går i stykker eller ikke er lukket ordentligt, så der siver væske ud i beholderen. Så selvom der i juni, juli og august bliver tømt hver uge, er det stadig vigtigt at følge disse råd:

Bind altid en god knude på poserne – brug evt. en ekstra pose udenom.

Lad madaffaldet dryppe helt af, før du kommer det i poserne - kom evt. brugt køkkenrulle i, da det kan opsuge tilbageværende væske.

Pak letfordærlige og/eller kraftigt lugtende madvarer ind i køkkenrulle (fx fisk og kød) – du må også gerne bruge to poser.

Undgå at overfylde poserne og skift dem ofte.



Læg poserne forsigtigt i din 2-kammerbeholder, så der ikke går hul.

Det er en god ide at rengøre din beholder med vand og sæbe her i foråret, inden det bliver alt for varmt – og igen hvis der er løbet væske ud i beholderen, så det ikke tiltrækker fluer.

TEMA:
Bæredygtighed

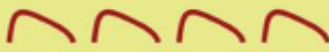
Це лише випробування!
Коли в середу, 4 травня, о 12:00
пролунає звук сирени, це не буде
попередженням про небезпеку.

Vi tester sirenerne



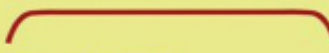
Sirenerne afprøves
4. maj klokken 12:00

Fire toner = **FARE**



Gå indendøre
Søg information på **DR** eller **72**

En lang tone = **Afvarsling**



Faren er drevet over

Ring **IKKE** 1-1-2



Næste nummer:

Reportage fra
Halds Saloner



Nyt interview
med
et kommunalbestyrelses-
medlem

Meget mere
bæredygtighed

TEMA:
Bæredygtighed

Stor søgning på Ukrainebutikken

Af Kim Engelbrechtsen

Ukrainske flygtninge har i den grad taget butikken på Sorgenfris Syd torv til sig. Der er lange køer hver gang butikken åbner.

Her kan de blandt andet hente gratis tøj, sko og legetøj til børnene – alt sammen noget, der stammer fra rundhændede donationer fra lokalbefolkningen og erhvervsdrivende i vores område.



Anne Dorte Rasmusen interviewes i Ukrainebutikken

Den 28. april var redaktionen af denne avis på besøg, og vi optog denne video:

se interviewet her



Heri interviewer vi en af nøglepersonerne bag projektet, Anne Dorte Rasmusen, som bl.a. fortæller, at der i øjeblikket er stærk efterspørgsel på opladere til mobiltelefoner og på personlige plejemidler. De

bliver revet væk fra hylderne i løbet af et kvarter. Vores borgmester Sofia Osmani havde øjensynligt fået nys om dette, for hun havde taget forskellige plejemidler med, da hun gæstede butikken i går. Vi interviewede hende om situationen generelt for ukrainske flygtninge i Lyngby-Taarbæk kommune, hvor mange, der er, hvor de bor, og hvor mange vi har plads til.

Pludselig dukkede en flygtning fra Mariupol, Sergei Odnovorov, op, og han ønskede at takke Danmark for al den hjælp, han og hans familie har fået.



Sergei Odnovorov

Efter takketalen viste han os billeder af sin totalt smadrede bolig i Mariupol. Han har intet at vende tilbage til og satser derfor på at blive integreret i det danske samfund. Vi bringer et interview med ham i en af de følgende udgaver af avisen. Hvis du ønsker at følge med i, hvad der i øjeblikket efterspørges af ukrainerne, kan du gå ind i denne gruppe på Facebook:

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=119858664025797&id=107293005282363

Kosmetik og opladere søges

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Har du et restlager af kosmetik eller produkter til personlig pleje som du kan undvære? Eller hvad med opladere til dine nye som gamle mobiltelefoner? Så kontakt Virumpigernes Butik for ukrainere. Tøj, sko m.m. kan du aflevere efter aftale, men se venligst på deres facebookside hvad der er behov for lige nu. Men artikler til personlig pleje eller opladere til mobiltelefoner er altid en mangelvare så måske du har en butik, der har nogle restpartier der er tæt på udløbsdato eller et lager af udstyr til mobiltelefoner,

ladere, høretelefoner eller lignende, så er der altid brug for disse produkter.





Lidt lokalhistorie

Om et af de tidligere meget populære udflugtssteder - Lottenborg

af Niels-Kristian Petersen



Lottenborg. Olie på Lærred. 55x78 cm. August Johansen. Lyngby Kunstfond. M 132. 1948



Lottenborg. Lyngby. Postkort. Håndkoloreret. Ukendt fotograf og udgiver. Ca. 1900

Lidt om stedets tidlige historie. ”Frederiksdalsvejen” var før 1874 den vejstrækning, der lige over for Sorgenfri Slot førte mod vest ned til Frederiksdal Vandmølle. Nuværende veje: *Lottenborgvej, I. H. Mundts Vej, Hummeltoftevej samt Frederiksdalsvej.*

Oplever du noget lokalt eller har en god historie
Så skriv til os.

post@virumsorgenfriavis.dk



ODDER'S SKOREPERATIONER



VI KLARER
HÆL OG TÅ,
SÅ DU KAN
KOMME UD
OG GÅ ..


Virum

Geels plads 6A - 22 48 44 60

**Skomagermester
Jan Odder
40 års erfaring**

**KVALITET OG
FAGLIG VIDEN**

**2 GULDMEALJER
(INTERNATIONALT)**

Følg os på  www.skoreparation.nu



Lottenborg. Postkort. Ukendt fotograf. Udgiver H. Schous Boghandel, Kongens Lyngby. Ca. 1905. Privat samling

I 1883 blev der opført en træpavillon til femøres dans, og på plænen overfor traktørstedet holdtes der lokale dyrskuer. En beretning om et sådant dyrskue lyder således:

”På den store plæne mellem de gamle træerækker holdtes de lokale dyrskuer. Flagene smældede langs den aflange plads, og gennem en vid æresport kom man derind, hvor dyr stod ved dyr til begge sider, mens langstøvlede agrarer af proprietær-typen spankulerede omkring, forevisende og bedømmende. Folk var så tilfredse og nøjsomme – tilfredse fordi de var nøjsomme”.

Mange kendte digtere og forfattere har i årenes løb haft deres gang på *Lottenborg*. De har digtet/skrevet om stedet og omegnen. *Christian Winther, H. C. Andersen, B.S. Ingemann, Friedrich Kuhlau, Stuckenberg og senere Tom Kristensen, Carl Erik. M. Soya og Otto Gelsted* for blot at nævne nogle.



Tidligere havde Lottenborg også servering modsat kroen med udsigt over Nordbanen og Lyngby Sø. Postkort. Ukendt udgiver og fotograf. Ca. 1930

”Lottenborg” er i sandhed et hus med historie og må henregnes til én af kommunens kulturperler. Postkortet viser ”Lottenborg” ca. 1905. Må ”Lottenborg” bestå i al fremtid som kro. Den er i dag et ”lukket” sted med helt andre planer for benyttelse. De nuværende ejere ville vist helst ændre stedet til privat beboelse, men det er Lyngby-Taarbæk Kommune ikke rigtig med på endnu.



Ja, her lige uden for hoveddøren. Ukendt fotograf. (A.Th. Collin, Lyngby?) Ca.1900

**AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING**



ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

B82 Virum har 40-års jubilæum

Tekst og foto: Ole Fendt

Fodboldklubben B82 Virum blev etableret den 10. maj 1982 og fejrer 40-års jubilæum lørdag den 7. maj, hvor der vil være forskellige aktiviteter fra kl. 10.00 til kl. 17.00. Festlighederne foregår på klubbens adresse: Fuglsanggårdsskolen, Askevænget 10, 2830 Virum.

Om formiddagen vil der blive afholdt DBU stævner med tre og fem mands hold, senere bliver der budt velkommen til B82's fødselsdag, hvorefter der åbnes for salg af pølser, øl og vand. Samtidig begynder der en forældreturnering samt en børneturnering. Kl. 13.30 fløjtes der op til en showkamp mellem to veteranhold med flere kendte deltagere fra henholdsvis B82 og Lyngby BK. Herefter fortsætter forældre- og børneturneringen til omkring kl. 17.00, hvor der bliver takket af for i dag.

Historien bag Fodboldklubben B82 Virum

Jeg har talt med Finn Schou, der er en af fire medstif-



Medstifter og tidligere formand, Finn Schou, der i øvrigt er æresmedlem af klubben

tere og tidligere formand i B82. Finn fortæller om hvorfor og hvordan klubben startede. B82 startede med nogle hold, som forlod Virum-Sorgenfri Boldklub og blev etableret ud fra ønsket om en mere social og mindre konkurrencepræget tilgang end man mente, der var i andre fodboldklubber i området.

De første år fik klubben lov til at benytte en bane på Lyngby Stadion og brugte samme omklædningsrum som Firkafodbold. Senere fik B82, med kommunens tilladelse, en aftale med den daværende Virum Statsskole og Fuglsanggårdsskolen om at benytte deres græsarealer samt Fuglsanggårdsskolens omklædnings- og badefaciliteter.

Klubhuset kom først til senere og blev udelukkende finansieret af klubben selv, via fire års uddeling af telefonbøger.



Fodboldklubben B82's klubhus

Har du lyst til at være med i et fællesskab?



Så meld dig som aktiv



Vi ønsker at skabe mere liv i byen gennem flere fælles aktiviteter - kontakt os på

Tlf: 60 66 76 26 eller mail: post@virumby.dk

Sammenhold, venskaber og fodbold

– motto for pigeholdene i Virum-Sorgenfri Boldklub

Af Ruth Jacobsen, foto Stephanie Mønster og Nikoline Voetmann, VSB

- I Virum-Sorgenfri Boldklub (VSB) ønsker vi at sætte større fokus på pigefodbold

Det var netop VSB-mottoet, der var i fokus, da tre af Virum-Sorgenfri Boldklubs 2010- og 2009-pigehold brugte påsken på at spille fodbold og deltage i Easter Cup i Holland.

Katharina Luu, Stephanie Mønster og Nikoline Voetmann, der er holdledere i VSB, siger samstemmende:

- Det blev en tur, hvor pigerne blev rystet endnu mere sammen og fik dannet stærkere bånd. Også forældrene og familierne fik lært hinanden bedre at kende.

33 piger tog bussen fra Kaplevej kl. 5.30 Skærtorsdag. Turen gik til Holland, hvor Easter Cup skulle afvikles hen over påsken.



Grupfoto alle tre hold

De tre holdledere beretter fra turen:

- Alle tre hold stillede op i u13 rækken i Easter Cup, der blev spillet på flere forskellige lokationer i Holland. Rækken bestod af 12 hold fra både Danmark og Holland. Den første dag, lørdag, spillede alle 3 hold tre kampe hver. Det afgjorde, om holdene kom med i slutspillet om de øverste pladser. Alle holdene gjorde det rigtig godt og kvalificerede sig derfor til slutspillet søndag – og var således sikret en plads blandt de otte bedste hold.

I slutspillet var alle hold igen i kamp af 3 omgange – herunder en kamp mellem 2 af VSB's hold. Da alle slutspilskampe var spillet færdige, havde VSB tilkæmpet sig en 6. og 8. plads. Det sidste VSB-hold måtte ud i en nervepirrende bronzekamp mod FC Thy, som de desværre tabte 0-1. Indsatsen blev dog belønnet med en flot pokal til 4. pladsen. Den skal



Grupfoto VSB 2009

vises frem hjemme i klubhuset "Pokalhytten" på Kaplevej.

Udover de to dage med masser af kampe var der også tid til en udflugt til Johan Cruyff Arena i Amsterdam – hjemmebane for Ajax Amsterdam. Her fik holdene en rundvisning i omklædningsrum, presserum, spiller-tunnel, selve stadion og sluttede af med en tur i Hall of Fame, hvor der blev kigget efter pokaler og danske spillernavne – både nye og gamle. Turen til Amsterdam bød også på en kanalrundfart og lidt shopping, inden vi blev hentet af bussen igen.



Grupfoto VSB-2010, Ajax

fortsættes

fortsat

Med på turen var også de tre holds ungdomstrænere fra VSB: Mathilde, Ida og Emil, som alle gjorde en stor indsats for at give pigerne en god oplevelse og masser af mulighed for kamptræning. Ligeledes var der stor forældreopbakning både før og på selve turen, hvilket var med til at gøre det muligt for pigerne at få en stærk fodboldoplevelse sammen og sikre, at det bliver ved med at være sjovt at spille pigefodbold i VSB.



Pigerne på plads på tilskuerrækkerne

KidZ Watersport Camp ved Fribadet

Pressemeddelelse

29. JUN. KL. 09.00 – 1. JUL. KL. 15.00

Her får dit barn mulighed for at prøve et hav af vandsportsaktiviteter såsom Windsurf, Wing Surf, SUP, Kite, Kayak, parkour på vandet, team building og meget andet. Og har dit barn allerede lidt erfaring, er denne camp en god mulighed for at forbedre de tekniske færdigheder.

Der er et begrænset antal pladser.

Aldersgrænsen er 8-14 år.

For at sikre dig en plads, kan du allerede nu booke din billet.

Pssst....pladserne plejer at blive revet væk.

Læs mere og bestil billetter her:

<https://windsurf.camp/portfolio-item/kidz-camp-vi-rum/?fbclid=IwAR0fyX0oc2uDVFTyn-uvfBV7P-9PZHcMS89dggMHjK7ol2H9aM3I1tsqPa48>

Arrangementet foregår

29. JUN. KL. 09.00 – 1. JUL. KL. 15.00



Virumborgeren Maria Elizabeth: ”Prins”

Musik efter romanen ”Prins” af Ib Michael

En magisk og musikalsk fortolkning af Ib Michaels roman ”Prins”, der i år kan fejre 25-års jubilæum. Et helt særligt musikalsk og lyrisk samarbejde er opstået mellem forfatter Ib Michael og den anmelderroste guitarist, komponist og sanger Maria Elizabeth.

Den 6. maj udkommer albummet ”Prins”. Her fortolker Maria Elizabeth et af Ib Michaels væsentligste værker, romanen ”Prins” fra 1997, hvor hun med Ib Michaels egne ord har fundet ”musikken og sangene i romanen og befriet dem fra bogen.”

I januar 2019 kastede Maria Elizabeth sig over Ib Michaels forfatterskab. Særligt var det romanen



Ib Michael og Maria Elisabeth

”Prins”, hun havde svært ved at lægge fra sig, for mens hun læste, sprang musik og noder nærmest ud af fortællingen, ud af Ib Michaels musikalske og rytmiske sprog. Som om de sange, hun efterfølgende komponerede, allerede fandtes. Ib Michaels eventyrlige fortælleform og historiens skæbnevalg, var særligt dét, Maria Elizabeth følte sig mærkeligt fanget ind af. Og ud af fascinationen voksede sange i en fuldstændig intuitiv proces.

”Jeg faldt pladask for ”Prins”. Det er den smukkeste fortælling om kærligheden, der fortsætter i det uendelige – også efter døden. Ib Michaels sprog har en dansende musikalitet - lyrik forklædt som prosa - og det har jeg forsøgt at omsætte til musik,” fortæller Maria Elizabeth.

Maria Elizabeth kendte ikke Ib Michael personligt. Men det kom hun til. For hun kontaktede ham og fik mulighed for at møde ham i hans sommerhus ved Kikhavn. Her spillede hun nogle af sangene for ham, noget der berørte og begejstrede forfatteren. Dette blev startskuddet på et frugtbart og kreativt



samarbejde mellem de to kunstnere. Siden har de optrådt med ”Prins” bl.a. i Musikhuset Aarhus. Deres samarbejde resulterer nu i det aktuelle album og nye koncerter i samarbejde med pianisten Steen Rasmussen.

Næsten som en syret og eventyrlig naturoplevelse. Naturen spiller en væsentlig rolle i romanen og på albummets 14 numre. De store vidder, fjordene, luften, havet og ikke mindst lyset, vækker sanserne og springer i øjnene og ørerne. Teksterne er primært Ib Michaels og oftest taget direkte fra forlægget, mens enkelte tekster er bearbejdet og gendigtet af Maria Elizabeth. Ordene breder sig i en lyrisk og poetisk fortælleform igennem musikalske og gennearbejdede fortolkninger.

En strøm af drømmende og luftig pop med en klar nordisk tone, forstærker naturoplevelsen gennem hele albummet. Maria Elizabeth leger med stilarter fra art-pop a la Kate Bush på sangen ”Rosenkrans” til ”Klodens skyer”, der lægger sig i traditionen af danske sange og munder ud i ”Danmark nu blunder” før den overtages af den rytmiske samba i ”Zanzibar”, den jazzede ”Hvad venter du på?”, eksperimenterende lyde, klaverstykker præget af et klassisk udtryk før albummet runder af med den hymneprægede ”En engel”. Kompositioner og produktion er minimalistisk og tight, med simple og effektive virkemidler. Ukulele og piano præger lydbilledet og Maria Elizabeths vokal er både feminin og mild. Bølgeskvulp er tilbagevendende

fortsættes

fortsat

underlægning gennem de fjorten værker, beroligende og urovækkende på samme tid. Albummet løber som én lang sats, en helhed, der også inkluderer recitation af Ib Michael samt grønlandsk tale. Det er på én gang komplekst og enkelt, og på denne måde en parallel til romanens mange modsætningsfyldte situationer; kærlighed/had, liv/død, jord/himmel. Ligheden mellem en musiker og en forfatters kreative proces

”Ib Michael har fortalt mig, at når han begynder at skrive en ny bog, er det som om han ”skriver filmen”. Han skriver det ned, han ser for sit indre blik. Når jeg ser Ib Michaels sprog på skrift, hører jeg automatisk sætningerne som melodier med rytme og struktur og skriver det ned, jeg hører,” fortæller Maria Elizabeth om samarbejdet og den lighed hun ser i deres respektive kunstneriske arbejdsformer.

Grønlandsk islæt i både ord, toner og det visuelle. En af hovedpersonerne i ”Prins”, er den grønlandsk fødte kvinde, Aviaja. Albumcoverets Grønlandsakvarel af Per

Kirkeby, drager paralleller mellem Grønland og Danmark samt til Ib Michael, der gennem mange år havde en nær ven og rejsekammerat i Per Kirkeby, hvilket bl.a. er beskrevet i bogen ”De Syv Rejser” fra 2021. Og på den måde sluttet ringen igen på det aktuelle album.

Maria Elizabeth er klassisk uddannet guitarist fra Det Jyske Musikkonservatorium med en Master i klassisk guitar og sidefag i komposition fra The Manhattan School of Music i New York, samt private studier hos den Grammyvindende guitarist ved The Juilliard School of Music i New York, Sharon Isbin. I 2011 debuterede Maria Elizabeth som sangskriver med det anmelderroste album ”Like a Feather” efterfulgt af flere udgivelser indenfor genrerne singer/songwriter og pop, produceret i samarbejde med Henrik Balling. Seneste album ”Circle the Woods”, havde fire singler på henholdsvis P4 og P5, en tilhørende turné med ”Koncertvandring” i naturen samt medvirken i TV-programmet ”Timeless Tales” i Californien. Programmet blev nomineret til den eftertragtede WAVE Award i kategorien ”Spiritual and inspirational”.

Maria Elizabeth og Ib Michael kan indtil videre opleves live følgende steder:

18. maj Sophienholm Kunstcenter, Lyngby Taarbæk, kl. 19.30

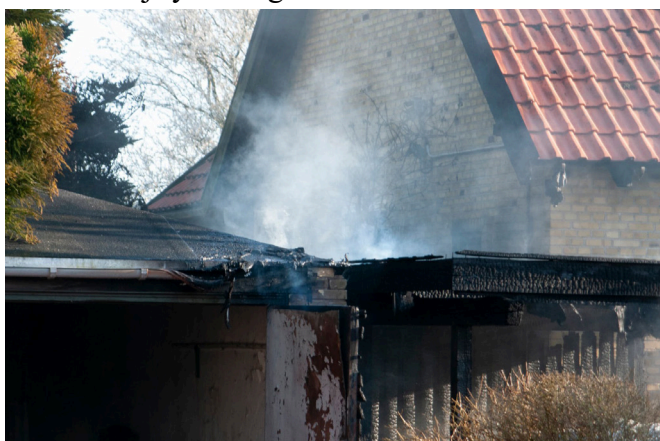
24. maj Elias Kirken, Vesterbro kl. 19 – med dialog efter koncerten

Brand i biler på Kirkebakken

Tekst og foto – Jan Carlsson

Kl. 17.59 blev Beredskab øst kaldt ud til en mindre naturbrand. Det viste sig imidlertid at være brand i en bil i en carport.

Fra Stationen I Lyngby blev der sendt to motorsprøjter, en vandvogn og en stige samt indsatsleder, lidt senere ankom også en vandvogn fra stationen I Gladsaxe. Der var udlagt B og C slanger samt en højtryksslange.



Branden havde bredt sig til carporten, men det lykkedes hurtigt brandfolkene at få bugt med flammerne så der ikke var noget der bredte sig til selve huset.

Branden kom heldigvis hurtigt under kontrol

Virum er allerede med på årets havetrend

Pressemeddelelse

Salget af havemøbler eksploderede under corona, men interessen for at møblere udendørs er fortsat stor i Virum, hvor havefolket allerede har opsnappet årets trend.

Salget af havemøbler boomed under corona, og man skulle måske tro, at der er ved at være fyldt op rundt omkring i de danske haver, men hos ILVA i Virum er der fortsat godt gang i salget af møbler til udendørs brug.



Selvom terrassens møblement kom helt på plads sidste eller forrige år, har mange haver stadig uudnyttede kroge i haven. Det er en del af årets havetrend at få netop hygge-krogene i spil, og det er beboerne i Virum allerede med på, fortæller butikschef i ILVA i Virum.

– De seneste år har vi brugt terrassen til alverdens sociale arrangementer, og det har nu for mange skabt et behov for, at man også har sit eget lille private sted i haven, siger Andreas Heinesen, der er butikschef i ILVA i Virum.

Salget af havemøbler i Virum er fortsat højt, men i modsætning til tidligere år er det de mere enkle havemøbler, der er populære.

– Årets havetrend handler meget om at indrette det private fristed i et helt enkelt udtryk, og det har folk taget til sig i Virum, hvor vi selvfølgelig også stadig

sælger de store sæt til terrassen, siger Andreas Heinesen.

Behov for privatliv

Ifølge designchef i ILVA Jane Schmücker Høegh afspejler årets havetrend et behov for privatliv og ro.

– Vi har brug for at slappe af og lade op, især efter samfundet er åbnet igen. Mange har vænnet sig til ikke at kunne se andre mennesker, og det betyder også, at det for nogen har været en udfordring at



komme i gang med at være social igen. Derfor kan det også være godt at have et sted, hvor det er okay bare at være helt sig selv, siger Jane Schmücker Høegh.

ILVA's forårskollektion 2022 afspejler den enkle og rustikke stil til uderummets private hygge-kroge. Samtidig med at der er masser af muligheder for, at terrassens møbler kan være mere detaljerede og luksuriøse i deres udtryk.



Har du en studievært i maven
eller har du lyst til at lave TV som fotograf,
tekniker, klipper eller blot være en del på
Holdet – så kontakt redaktionen

Vi har brug for frivillige til opstart af vores WEB-TV kanal

Haydns ”Skabelsen” 7. maj

Virumkoret, Kammerorkestret Musica og unge solister fra Det Kgl. Danske Musikkonservatorium opfører Haydns ”Skabelsen”, som betragtes som hans hovedværk. Værket følger nøje skabelsesberetningen i Første Mosebog. Haydn skildrer malerisk de seks dages skabelsesberetning, og koret lovpriser det alt sammen.



De tre solister er Anna Christine Bauer (sopran), som synger partierne som ærkeenglen Gabriel samt Eva. Joseph Mossop (tenor) synger Uriel, og William Tarrach (bas) synger partierne som Raphael samt Adam.

Dirigent er Esben Frank, som også har indstuderet værket med kor og orkester.

Koncerten finder sted i Sorgenfri Kirke, Hummeltoften 1 lørdag d. 7. maj kl. 19:30 og varer ca. to timer. Billetter købes ved indgangen til 100 kr. – unge under 18 år gratis.

Koncerten støttes økonomisk af Lyngby-Taarbæk Kommunes Kulturfond og af Jørgen og Karla Storchs Optimistfond

Virumkoret er et stort blandet kor med 58 engagerede sangere. Koret blev i 1964 etableret som Virum Statsskoles elev- og forældrekor. Korets repertoire er hovedsagelig større klassiske værker. Supplerende information om værket:

Det begynder med ”forestillingen om kaos”, et langsomt orkesterstykke, uden form og orden, ingen temaer, men farverige harmonier, som beskriver et sløret verdensrum, urscenen, efterfulgt af den berømte eksplosive sats ”Es werde Licht”. Dernæst de 6 dages skabelsesundere, skildret med humor og drama, sluttende med en beskrivelse af mandens og kvindens rolle i verden ”Mit Würd und Hoheit angetan”, med Evas og Adams smukke duetter i Edens Have, og med den fælles lovsang sammen med koret ”Singt dem Herren alle Stimmen”, et udtryk for det mest sublime i Haydns musik, hvor han knytter det himmelske sammen med det jordiske. Joseph Haydn (1732-1809) komponerede oratoriet Skabelsen i en alder af 66 år. Det er mesterværket i hele hans produktion. I årene forud havde Haydn to gange foretaget rejser til London, hvor han har mødt den engelske oratorie-tradition, og specielt Händels Messias har været en afgørende inspiration for ham. Især i de store klangfulde korsatser er der lighedspunkter mellem Skabelsen og det 50 år ældre værk Messias. Skabelsen blev allerede ved de første opførelser i Wien en overvældende succes. Få år senere blev værket opført overalt i Europa.

Virum Sorgenfri Web-TV

WEB TV under Virum Sorgenfri medier søger frivillige medarbejdere

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Virum-Sorgenfri Web-TV søger frivillige medarbejdere.

Har du lyst til at være studievært, kameraholder, lys eller lydmand eller er du god til at redigere film, så søger vi nu efter en håndfuld mennesker der kunne tænke sig at hjælpe til med at få vores nye web-TV station op at køre.

Der er tale om frivilligt arbejde men det foregår i et spændende, givende og hyggeligt miljø – så fat

telefonen eller din computer og kontakt redaktionen. Du kan se kontaktnumre på næstsidsste side af avisen.





NYT FRA SORGENFRI KIRKE

Forårskoncert i Sorgenfri Kirke For hele familien

Danske sange, pop, gospel, fællessang

Musik af bl.a. Carl Nielsen, Schierbeck, Seebach, Avicii

Medvirkende:

Sorgenfri kirkesspire-, børne- og ungdomskor
Lyngby kirkernes spire- og børnekor
Sorgenfri kirkes Kvindekor

Instrumentalister

Anne-Kari Ferenzi, klaver og orgel
Vibeke Ockelmann, dirigent

Onsdag d. 4. maj kl. 18.30

Gratis adgang

Koret sælger pølsehorn, kage, is mm. i prisen

2. halvdel af koncerten er mest for større børn, unge og voksne

Læs mere på www.sorgenfrikirke.dk

'På sporet af Grundtvig'

– tag med på menighedstur tirsdag d. 3. maj!

I 2022 markeres 150-året for Grundtvigs død, og 'Grundtvigs død' er der vel som sådan ikke grund til at fejre. Til gengæld er der grund til at fejre – og diskutere – 150 år med Grundtvigs virkningshistorie, og det har vi siden årsskiftet gjort i Sorgenfri Kirke.

Nu er det tid til en menighedstur på sporet af Grundtvig i det sydsjællandske!



Udby Kirke

Vi begynder dagen kl. 8 med kaffe og rundstykker i Paradissalen.

Herefter sætter bussen kurs mod Udby Kirke og præstegård, hvor Grundtvig levede sine første barneår og siden vendte tilbage som kapellan for sin aldrende far. Efter Udby kører vi til Rønnebæksholm Gods, hvor Grundtvig mødte sin anden hustru og store kærlighed Marie Toft.

Vi spiser smørrebrødi Herskabsstalden og går på opdagelse i parken, Venligheden og Herregårdshaven.

Vi runder dagen af med et besøg på Claras Kirkegård ved Køge Ås, hvor Grundtvig ligger begravet sammen med sin Marie. Herefter går turen tilbage til Sorgenfri, som vi forventer at ramme omkring kl. 17.

Vel mødt til en festlig dag på sporet af Grundtvig!

Tilmelding til sommerens menighedstur åbner d. 5. april kl. 10 på Sorgenfri kirkes hjemmeside. Pris 80 kr.

SPAGHETTIGUDSTJENESTE FØRSTE TORSDAG I MÅNEDEN

d. 5. maj og 2. juni.

Begynd måneden med en halv times gudstjeneste i kirken og en tallerken

hjemmelavet spaghettibolognese bagefter i Paradissalen. Det er hver første

torsdag i måneden kl. 17. Pris 30 kr. pr. voksen.



I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden

BEDEDAG ER BØRNEDAG

Vi mødes kl. 10 i kirken til en festlig børnegudstjeneste. Dernæst åbner aktivitetsboderne på kirkepladsen: Prøv lykken i fiskedammen. Stik hånden ind i løvens gab. Spil med musklerne i 'Smask kartoffelboden' og meget mere....
Overskuddet går til gadebørn i Afrika.
Store Bededag er børnedag d. 13. maj kl. 10.

OK-Klubben

OK-Klubben mødes hver anden mandag kl. 14-16 i Paradissalen.
Kontakt formand Birgitte Faber Rod (28260669) for info om sommerens program.

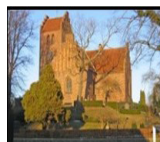
Højmesser:

1/5 kl. 10 ved Kathrine Holme Johannesen
8/5 kl. 10 ved Ane Sofie Lindegaard
15/5 kl. 10 ved Kathrine Holme Johannesen
22/5 kl. 10 ved Ane Sofie Lindegaard
29/5 kl. 10 ved Christine Stig Andersen



I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden

også efter corona

**NYT FRA LYNGBY KIRKE**

Højskolesang på en onsdag
Onsdag 18. maj kl. 10.30–11.30
Syng med fra højskolesangbogen og hør om nye sange, der er kommet med i den seneste udgave. Alle er velkomne. Der serveres kaffe og sødt.
Mødested: Sognegården, Stades Krog 9



Kantategudstjeneste
Kristi himmelfarts dag torsdag 26. maj kl. 10.30
I højmessen opføres J.S. Bachs kantate "Wer da gläubet und getauft wird" (Den, som tror og bliver døbt). Kantateteksten handler om dåbsbefalingen og Luthers retfærdiggørelse af den døbte. Værket falder i to afsnit, som afsluttes med en koral. Kirkens barokorkester og kor spiller under ledelse af organist Regina Bruun. Solister: Nicole Chan, Martin Münster, Al Dresden Ramos og Martin Hatlo.



Foredrag om Polen
Tirsdag 24. maj kl. 19.00–21.00
Om Polens kirke ved historiker Brian Patrick McGuire.
Mødested: Sognegården, Stades Krog 9
Foredraget er åbne for alle og kræver ikke tilmelding.





Tumlingeleg

Onsdage kl. 9.30–11.00

Kom og vær med, når vi synger og danser, øver motorik, styrker sanserne, hører historier og leger. For børn i alderen ca. 1–5 år med deres forældre, bedsteforældre eller bonus[1]forældre. Med saft, kaffe mv. til hyggetimen efter sanglegene.

Mødested: Sognegården, Stades Krog 9

Afslutning for sommeren 8. juni.



NYT FRA VIRUM KIRKE

Koncerter i maj måned

I maj måned inviterer Virum Kirke til hele tre koncertoplevelser, med alt fra udenlandske sangere til det lokale gymnasium.

Virum Gymnasiums forårskoncert - 3. maj kl. 19.00

Oplev musikeleverne fra Virum Gymnasium, når de spiller og synger deres forårskoncert. Vi er glade for, for første gang siden 2019, at invitere dem igen, efter mange coronaaflysninger med et bredt repertoire, lige fra klassisk musik til nyere rytmiske toner.

Gratis adgang



Koncert med albanske folkesange og sangere - 6. maj kl. 18.00

Oplev en række fremtrædende sangere, når de opfører musik fra pianisten Lola Gjokas samling af albanske folkesange. Initiativtageren er dansk/albanske Feride Gillesberg, som også synger ved koncerten sammen med operasan-

geren Stig Fogh Andersen.

Gratis adgang

Søborg Motetkor og solister opfører Haydn - 15. maj kl. 15.00

Søborg Motetkor samt seks fremtrædende solister opfører Haydns værk Schöpfungsmesse, en af de 6 store messer han skrev. Derudover kan du opleve 1. sats af J.S. Bachs obokonzert opført af obosolist Peter Halaburt samt Rossinis Sancta Mater med vores solister. Billetter af 100 kr. købes på hjemmesiden eller i døren med MobilePay eller kontant opført af obosolist



Peter Halaburt samt Rossinis Sancta Mater med vores solister.

Billetter af 100 kr. købes på hjemmesiden eller i døren med MobilePay eller kontant



VI TRYKKER

indbydelser, sange
bannere, plakater
mens du venter
- til byens billigste pris -
vi hjælper også med
opsætning
og montering

PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO
SORGENFRI TORV 4, 2830 Virum - Tlf: 60 66 76 26 - post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk

Vær med til at skabe den kirke, du vil have

Vil du være med til at bestemme, hvad der skal ske i Virum Kirke? Så kom til orienteringsmøde om valg til menighedsrådet

Få indflydelse på din kirkes liv i fremtiden. Kom og hør mere om, hvordan du kan være med til at gøre en forskel og aktivt medvirke til mere fællesskab i lokalsamfundet. Menighedsrådet er din lokale kirkes ledelse. Vi arbejder for at sikre de bedste rammer for en levende og relevant folkekirke i dit sogn.

Kom til offentligt orienteringsmøde og hør mere om mulighederne i dit lokale menighedsråd.

Valgforsamlingen foregår d. 20. september 2022, og du kan komme til informationsmøde i d. 10. maj kl. 19.00.



I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden

LØVENKJÆR BEGRAVELSE

Geels Plads 24 A, 2830 Virum
Tlf. 5356 2830

- Træffes døgnet rundt - Alle dage
- Professionel rådgivning
- Økonomisk bevidst

bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk



Joachim H. Løvenkjær

ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret
rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN



Spændende fund på Virummarkerne

Når vi går med vores metaldetektorer, dukker der stadig mange interessante metalgenstande op. Især gamle mønter, hvoraf nogle stammer helt fra tiden før reformationen.

Af Jesper Grand, Detektor Lyngby

Nu er afgrøderne på Virummarkerne blevet så høje, at vores forening "Detektor Lyngby" holder pause med at gå med vores metaldetektorer på markerne, indtil der er blevet høstet. De fine afgrøder bliver ødelagt, hvis der trædes på dem.

Hvad har vi så fundet på vores mange ture på markerne? Masser af mønter fra før og efter reformationen. Mønter fra før 1537 afleverer vi som danefæ til det lokale Kroppedal museum.

Derudover er der fundet et hav af andre mønter, flotte sko spænder, legetøj, ur dele, patroner og bly kugler og meget mere.

En del lægges op på internetportalen Metaldetektorfund.dk, også kaldet DIME, hvor alle kan gå ind og se, hvad der er fundet af ting af speciel interesse, søg på Lyngby Taarbæk kommune og Kroppedal Museum og så dukker sagerne op.

Ingen vest ingen adgang

Vores blå veste med Detektor Lyngby påskriften er jo ret synlige og er adgangstegn for at færdes med detektorer på markerne.

Det har gjort det lettere for naboerne omkring markerne at se, at de der færdes der, også har lov til det. Så ingen vest ingen adgang med detektor, medmindre man er i følgeskab med én, der har vesten på. Foreningen er ikke ret stor, da der er grænser for, hvor mange vi kan være på markerne. Og derfor har vi oprettet en venteliste.

Vi har i løbet af året haft kontakt med mange, der har spurgt os om, hvad vi finder. Vi viser og fortæller gerne.



Forsiden og bagsiden af en to-skillings fra 1719



En Søsling (mønt) 1525, under Frederik den 1.



Hovedet af et stempel til forsegling af kuverter med lak, midten af 1800 tallet



Medlemmer af Detektor Lyngby på Virum Vandvej efter en tur på marken - iført foreningens blå veste

Nyt gruppeforløb til unge i hjertet af Lyngby

af Rebekka Louisa Drude Andersen og Markus Hechmann Jacobsen psykologer hos Mentalt Overskud

Vi er to unge psykologer, der gerne vil gøre noget for de mange unge i dag, der oplever at have psykiske problemer. Der er mange ting, der kan gøre det svært og forvirrende at være ung i dag - sociale medier, corona, klimakrisen, oven i alt det, unge til alle tider har skullet bekymre sig om; pubertet, selvværd og det at blive voksen.



Markus Hechmann Jacobsen

Hos Mentalt Overskud i Lyngby har vi fået den idé, at det ville være rart, hvis der fandtes et rum, hvor vi unge kunne tale om det her i fællesskab. Vi tilbyder et rum, hvor du kan komme og sammen med andre jævnaldrende udforske hvilke muligheder, der findes for at have et godt liv som ung, selvom det for de fleste er en vanskelig del af livet. Sammen med andre kan du lære mere om psykologien bag netop det, du finder svært og forhåbentlig få et klarere billede af, hvad du kan gøre for at få flere positive og meningsfulde oplevelser ud af livet.

I "Gruppeforløb for unge hos Mentalt Overskud" kommer vi forbi en lang række emner: Selvværd,



Rebekka Louisa Drude Andersen

Følelser, Corona, Sociale medier, Ensomhed, Vensker og Kærester, Angst, Tristhed, Det at miste.

Gruppen har fire til otte deltagere, og der er et løbende optag. Der er mulighed for at komme på venteliste. Gruppen mødes torsdage fra klokken 16 til 18 på Lyngby Hovedgade 98 2800 Kongens Lyngby.

Er du mellem 15 og 20 år gammel? Og synes du, det lyder som noget for dig? Så kontakt os på www.mentaltoverskud.dk
Tlf. 60100080

BEMÆRK

Redaktionen har altid brug for nye frivillige medarbejdere
Kontakt redaktionen

Ønsker du at donere penge, så samarbejder Hjælp Ukraine med den Ukrainsk styrede forening

Bevar Ukraine

som modtager donationer på
Mobilepay: 46778 (Bevar Ukraine)
Bank: 9033-1059 440

Mange nye medlemmer

Vi har en lille bøn til de mange nye medlemmer vi får i øjeblikket

Husk at notere jeres navn og mailadresse/tlf. når i betaler via bank eller mobilepay

Det er så svært at registrere jer uden disse data.

Bestyrelsen



Kort nyt

Lægehus på Kongevejen i Virum

Tekst og foto: Ole Fendt

Brede Lægehus er flyttet fra Mølleåparken i Brede til Kongevejen 135 i Virum og har i den forbindelse skiftet navn til Lægehuset Kongevejen. Bygningen er det tidligere domicil for Dantaxi/TaxiNord. Hele personalet, der består af fire læger, en uddannelseslæge, tre sygeplejersker, en bioanalytiker og en praksismanager, er flyttet med.



Hvor er striberne?

Tekst og foto: Kim Engelbrechtsen

Fodgængere og cyklister krydser Hummeltoftevej frejdigt ud for Lidl, hvor der er indsnævring på begge sider af vejen.

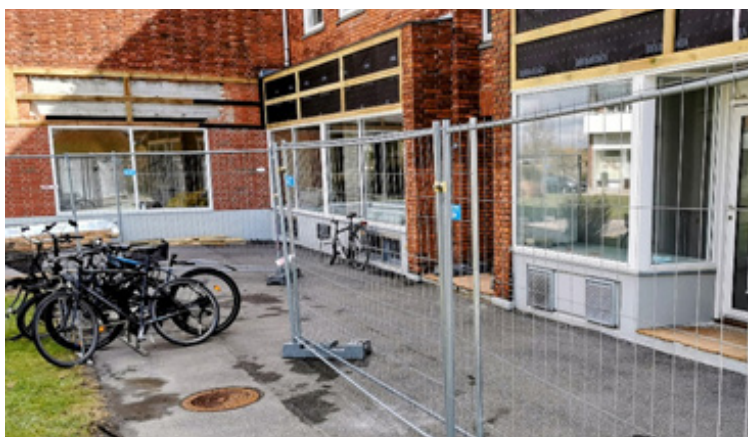
Men er der rent faktisk tale om en fodgængerovergang, når striberne ikke er der? Som bilist har jeg personligt svært ved at finde ud af, hvordan jeg skal forholde mig. Endnu har jeg ikke torperet nogen. Gudskelov. Men det ville altså være mere sikkert for alle, hvis der kom striber på overgangen og tydelig skiltning.



Nye lejligheder i Kongedybet

Tekst og foto: Ole Fendt

I 2018 besluttede Coop Danmark at lukke 11 Irma butikker. Den ene var Irma på Kongevejen (Kongedybet) i Virum. Lokale beboere forsøgte via en underskriftindsamling at bevare butikken, men forgæves. Lokalerne har siden da stået tomme, så nu har Sampension, der ejer ejendommen, besluttet at omdanne den tidligere butik til lejelejligheder.



Det er firmaet Newsec, der står for administration og udlejning af lejlighederne. Ifølge Thomas Dreyer, der er kommunikationskonsulent hos Newsec, drejer det sig om fire lejligheder på mellem 88 og 114 m². Der vil derudover blive tilknyttet et udenomsareal til hvert lejemål, og byggeriet forventes færdigt i løbet af fjerde kvartal i år.

Den Grønne Halvmarathon



Sidste weekend afholdtes Den Grønne Halvmarathon som kom langt omkring i vores område.

Vinderne af Den Grønne Halvmarathon blev
Mænd: Mark Olsen - Kvinder: Sylvia Kiberenge
10 km: Mænd: Kasper Laumann Hartlev - Kvinder: Louise Lund Nielsen

Kort nyt

Cykeltur Bagsværd Sø rundt søndag den 8. maj med Cyklistforbundets lokalafdeling

Kom med søndag den 8. maj kl. 10.00, når lokalafdelingen af Cyklistforbundet for Lyngby-Taarbæk og Rudersdal kører forårets første cykeltur. Den startes og slutes ved p-pladsen ud for Sorgenfri kirke.

Der køres via Frederiksdal til Bagsværd Sø, hvor bl.a. Aldershvile Slotsruin og Slotspavillonen passerer. Gennem Bagsværd og via Radiomarken til Nybro og tilbage til Sorgenfri kirke. Vi regner med at turen varer ca. 2 timer. Turen er på ca. 15 km.



Hvem skal have den Sociale Frivillighedspris 2022?

Igen i år uddeler Lyngby-Taarbæk Kommune Den Sociale Frivillighedspris på 10.000 kr.

Frist for indstilling er mandag den 23. maj 2022 kl. 09.00

Prisen gives til en lokal ildsjæl, der har ydet en social indsats til gavn for borgere i kommunen, eller som har været med til at opbygge netværk, relationer og samarbejder på tværs af hele det frivillige område.

Kender du en værdig modtager af prisen? Så send din indstilling til fritid@ltk.dk.



Brud på vandledning

Tekst og foto: Allan B. Larsen

Søndag morgen d. 24. april tidlig morgen var dele af Virum uden drikkevand m.v., idet der var sket et stort brud på vandledningen ved Færøvej. Bruddet skete på en bakketop, hvilket medførte oversvømmelser i nærliggende ejendomme, som var lavere liggende.



Kompost kan afhentes på Firskovvej

Så er der friske forsyninger på genbrugsstationen på Firskovvej 9 – her er åbent alle dage fra kl. 8-17. Du kan selvfølgelig også komme af med affald, hvis du fx har ryddet op i gemmerne.



Kort nyt

Er clipsene blevet sparet væk?

Vores kære avis udkom i seneste nr. uden clips i halvdelen af oplaget.

Vi har desværre gennem de seneste numre haft lidt udfordringer med vor store kopimaskine der trykker avisen. Bukke og hæftesektionen har været defekt med det resultat at den til sidst slet ikke ville mere. Vi har derfor været nødt til at bukke avisen med håndkraft hvilket også har været tilfældet med denne avis, som du nu sidder med i hånden.

Vores leverandør har desværre gennem længere tid været ramt af manglende leverancer af reservedele, hvilket har gjort at Premierskilte og tryk som trykker avisen for os har haft lidt problemer gennem længere tid. Foreløbig har vi klaret det - så med lidt håndarbejde skal det nok gå.

Leverandøren ved desværre ikke helt, hvornår der kommer en ny hæfte- og bukkesektion, men vi håber naturligvis, det bliver inden næste udgivelse.



PCR Test i Virumhallen

Åbningstider:

Mandage og fredage: kl. 10.00-16.00

OBS: Der vil fortsat være krav om tidsbestilling til PCR-test.



Coffee, Cars og Hygge biltræf

Invitation til Coffée, Cars & Hygge biltræf

Torsdag den 5. maj fra kl. 17.00 - 20.00

Torsdagstræf startes op igen og Classic car House initerer til sæsonens første biltræf på P-pladsen ved Klampenborg Galopbane.

5. maj er en vigtig dato for alle danskere. For 77 år siden genvandt vi friheden på denne dag. Det ønsker arrangementet at fejre med sæsonens første Coffée, Cars & Hygge biltræf!

Arrangørerne ønsker at fejre selve begrebet frihed. Vi har derfor opsat en flagallé, og på denne dag kører vi ned af den i vores klassiske biler, og vi gør det for at hylde friheden.

Kom og vær med til en aften i det fri, og hvis du gør lidt ekstra ud af det, er der præmier til de flotteste biler og bedste tidstypiske tøjstil! Det bliver et flot og festligt træf, hvor alle flag er hejst.

De 2 HYér Wimme og Ralle vil selvfølgelig være der med mad og drikke, og der bydes på gratis røde pølser til børn (under 12 år). Der vil være sød musik i højtalerne, godt humør og forhåbentlig en gylden aftensol!

Arrangementet er gratis og kun for klassiske biler. Kig forbi – det kræver ingen tilmelding.



Masser af klassiske biler i Klampenborg



Jeg synes nu en gang i mellem, at mor siger ja til nogle opgaver, som går lidt på tværs af mine interesser. I sidste uge havde hun lovet at passe genboens 3 katte i hele 4 dage fordi familien var i Sverige. Katte kommer jo ikke lige forbi havelågen og får en godbid – det synes nemlig hverken kattene eller jeg er en god ide – og så er der ingen godbidder til mig, øv!



Venter på mad

Mor holder meget af katte – forstå det, hvem der kan – og de 3 på den anden side af gaden er hendes yndlinge, derfor brugte hun tid på 3 gange om dagen at gå over til dem og fodre og være social, mens jeg bare blev efterladt på den anden side af lågen, og så lige en anden ting, er det ikke meningen at katte skal

fange mus? Det gør de ikke, i hvert fald ikke ovre hos os, så derfor må jeg gang på gang tage ”musevagten” ude i baghaven, fordi jeg kan høre noget, og det er tit en meget sen vagt, nogen gange helt til vi skal i seng. Mor vil ikke have mus ind i huset, derfor hjælper jeg hende – selv om hun ikke lige har fortjent det – for kattene gør det jo ikke.

Kattene hedder Roxy, Herman og Chilli og er 2 norske skovkatte og en rødhåret huskat, alle med stor eventyrlyst, men når Herman ”den rødhårede” sover på min terrasse bliver han altså gennet ud, og så er det, at han kan finde på at stikke mig en lussing. Jeg læger aldrig at forstå katte!!

På udflugt med Mogens:

For nogle dag siden skulle mor besøge en veninde på et plejecenter i Holbæk, og hun inviterede mig og Mogens med på denne køretur, så kunne vi gå en tur i havnen, mens mor besøgte Kirsten. Det var en skøn dag med en let brise og dejlig solskin, og der var meget liv omkring bådene. Der var også mange spændende nye dufte at håndtere, og ja, så var jeg også lige ved at blive forlovet, men det ødelagde Mogens med sin moralprædiken.

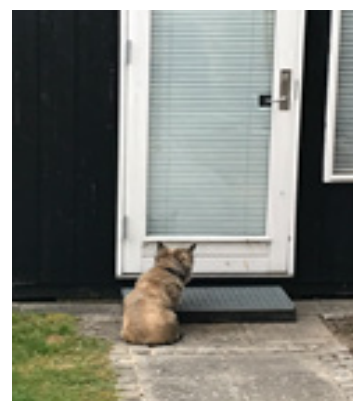
Vi stod og kiggede på fragtbåden ”Fiona fra Snap-tun” og pludselig dukkede den smukkeste dreng, jeg nogensinde har set, op på rælingen, og jeg må nok sige, at det var kærlighed ved første blik. Han hed Hardy, og vi flirtede ret meget, og det endte da også



Sociale øjeblikke

med et par snudekys, og jeg var sådan set klar til at flytte ind hos Hardy med det samme, men så var det Mogens kom med sin moral: ”Husk nu, lille Lexi, en skibshund har en tæve i hver havn, kan du leve med det?”

..... og det kan jeg ikke, så jeg parkerede amorinerne og fortsatte med Mogens på nye eventyr i Holbæk Havn.



Lexi på musevagt.....

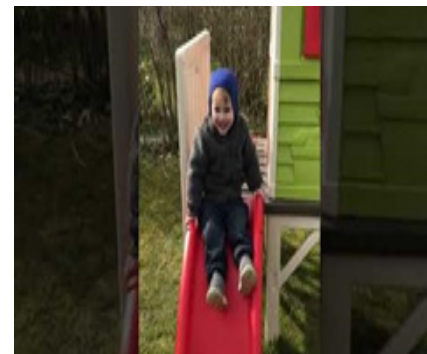


Forleden weekend havde vi et dejligt besøg af Felix-purken på to et halvt år.

Vejret var skønt, og som sædvanlig styrtede han med det samme ned til det legehus, som min kone og jeg med besvær fik samlet for et år siden i baghaven.

Felix var i højt humør på rutsjebanen. Han og jeg fik grineflip over temaet ”Nu kommer han IKKE!”. Jeg kan kun opfordre alle, der holder af små børns evne til at leve og juble i nuet, til herunder at se denne video, som min kone optog.

<https://www.youtube.com/watch?v=zXbIFTs4JHs>



”Jeg gik Catwalk hos Coco Chanel”

Pressemeddelelse

”Jeg gik Catwalk hos Coco Chanel”
v/ Karen Høeg, skribent og foredragsholder
Torsdag den 12. maj 2022 kl. 17.30 - 20.00

Få mere end et glimt af Coco Chaneles univers, hør om denne interessante kvinde og hendes mannequiner, og hør den spændende beretning fra én af dem.

Karen Høeg, tidligere husmodel hos Coco Chanel, fortæller om sin tid hos ”Mademoiselle”, oplevet fra sminkerummet, systuerne og de daglige catwalks i den ”nr. 5” duftende spejlsalon for et internationalt publikum af filmstjerner, prinsesser og oliemilliardærer.

Hør om Cocos utrolige liv på godt og ondt, omgivet af mystik og farlige eksperimenter i kærlighed og politik. Desuden om samarbejdet med 1920’ernes berømte avantgardekunstnere Picasso, Igor Stravinskij, Jean Cocteau m.fl., som hun støttede økonomisk.

For Karen var det en forrygende tid i 1960’ernes Paris, men hun deler også den personlige pris, som hun betalte for glamouren i Maison Chanel.

Karen Høeg er cand. mag. I fransk og film, tidligere gymnasielærer. Skribent og foredragsholder med

over 20 års erfaring i Danmark, og nu også i svenske ”Alliance Francaise



Et interessant foredrag for både kvinder og mænd

Arrangementet foregår i Frilandsmuseets Restaurant

Billetter bestilles på www.birgithald.com saloner

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Køb 9. pizzaer
& få den 10. pizza
med **★ GRATIS**

VIRUM STEAK & PIZZA CENTER



Tlf 45 85 11 33
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum



Book en kaffevogn
Frk. Elton kører til alle typer af
arrangementer,
både privat, erhvervsmæssigt og
offentlige arrangementer,
herunder barmarked, bryllupper,
jubilæer, vejfester,
sportsbegivenheder mv.
Tlf.: 23901423
kontakt@frk-elton.dk
www.frk-elton.dk



Lækker sushi på Sorgenfri Torv

Vi har åbent:
mandag – lørdag 12-21
Søndag: 14-21

Bestil take away
eller kom og spis i cafeen

55 26 86 66

www.moonsushi.dk



TANDKLINIKKEN FOR
Små & Store
Tandpleje til børn og unge
– og deres forældre

Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum
Tlf: 31 31 18 12
www.intellident.dk

Send navnestof på
post@virumsorgenfriavis.dk
Bryllupper, begravelser,
Fødselsdage – det er en gratis
Lokal service.

Samler dine lysbilleder støv –
eller dine papirbilleder?
Vi digitaliserer dem for dig

**25 stk – 100,- kr.**

100-250 stk. 3,00 kr. pr. stk
251-500 stk. 2,50 kr. pr. stk
over 500 stk. 2,00 kr. pr. stk

PREMIERSKILTE – TRYK - FOTOSorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf: 60 66 76 26 post@premierskilte.dk

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfrycykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv
en behagelig vej til velvære med

ZONETERAPI

RAB

Registreret Alternativ Behandler



Sisse Dam

Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog

Virumgade 7 - 2830 Virum
Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk



Livestream Yoga

Livestream 15 t./uge
samt videoer

Lav yoga hvor og når du vil!

Hatha, Vinyasa, Yin, Events mm.

www.ogyoga.dk



Fodpleje i hjemmet

Fodmanden

Tlf: 42 437 537
info@fodmanden.dk
www.fodmanden.dk



Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

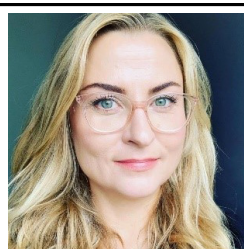
Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer



Julie Asbjerg Andersen

autoriseret Psykolog
Cand psych. aut.
Telefon: 60 10 00 80

Mail: Julie@mentaltoverskud.dk
www.mentaltoverskud.dk



v/Helle Kuszon

Kropsterapeut og Clairvoyant

Engbakken 31E 2830 Virum

Tlf: 20 23 17 37

www.virum-kropsterapi.dk - kontakt@virum-kropsterapi.dk



Psykologisk rådgivning
og terapi v/ Kit Green


Virumvej 64, 2830 Virum

Tlf: 50 16 17 01
Mail: kg@kitgreen.dk
www.kitgreen.dk

BIRGIT HALD SALONER

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

TÆT PÅ BAGSIDEN

ALMINDELIG						BANK				
						TÆRING				
FUGL			LAND							
			TAGE							
NEDBØR						FUGLE				
						GUDINDE				
KILO		UNION			TRÆER				STONE	
		LYNG			FLOD				BY	
KERAMIK								LILLE		
								TRÆ		
MÅLER			TÆRTE			NORSK NEJ				KÆMPER
			SPIL			KLUB				
NAPPES						OPHØJET				
						FARVEDE				
	FORD-MODEL			JÆVN				HEJSE		
	OMRÅDE			SPIDSEN				STATS-MAND		
FØLSOM					IKKE SYNET					
					JORD					
FORTE	SAGN-FIGUR					GUD			ØSTRIG	
	BISSE					KLAPPE I			TRÆER	
TRÆ		OPFØRT					STEDORD			
		STEDORD					SKIB			
HAR UORDEN						RY				
						FORTE				
HAVE					MORER SIG					

Husk at du gratis kan få navnestof med i avisen

GRINEREN

Vi har brug for et grin

LILLE RENE VAR PÅ besøg hos os forleden, og mens vi to mandfolk sad i haven og ventede på at det skulle blive middagsmadspisetid, fortalte den lille purk, der tilsyneladende tænkte en del over, hvad han så, om sin faster Aase.

- Hun sover altid for længe om morgenen, hun si'r selv, at hun hver dag må løbe til bussen, når hun skal på arbejde. Hun løber så stærkt, at hjertet hopper i livet på hende, har hun fortalt.

- Men i går morges, fortsatte Rene, så jeg selv, at hun kom løbende; men da må hun have været meget sent på den, for hun løb så stærkt, at begge hendes hjerner hoppede i livet på hende.....

NÅ, HVORDAN GIK DET hos tandlægen? spurgte jeg Carl Frederik, da vi løb på hinanden på Hummeltoftevej.

- Rædselsfuldt! Ild hans ikke særligt glade svar. Jeg måtte have to tænder trukket ud.

- Jamen, jeg synes du sagde, der blot var én, der var noget i vejen med?

- Jo, men tandlægen kunne ikke give tilbage på en hundredkroneseddel.

NÅ, HVORDAN GIK DET hos tandlægen? spurgte jeg Carl Frederik, da vi løb på hinanden på Hummeltoftevej.

- Rædselsfuldt! Ild hans ikke særligt glade svar. Jeg måtte have to tænder trukket ud.

- Jamen, jeg synes du sagde, der blot var én, der var noget i vejen med?

- Jo, men tandlægen kunne ikke give tilbage på en hundredkroneseddel.

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk

Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk

Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk

Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk

Ole Fendt - of@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere:

Niels-Kristian Petersen, Julie Asbjerg Andersen,

Erling Gothenborg, Birgit Trillingsgaard.

Redaktionelt stof

Sendes som word-fil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes som jpeg eller PNG fil til redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Næste udgivelse: 16. maj 2022,
deadline 11. maj 2022

Om Virum-Sorgenfri Avis.

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige.

Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftsomkostninger til møder, programmer m.m.

Avisen har altid behov for midler gennem annoncering og private sponsorer.

Du kan sende et bidrag på **Mob. pay: 525099**

Vil du være en del af avisen, er du altid velkommen til at kontakte os.

Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion - blot du har lyst til at gøre en indsats.

Du er også altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved, der sker noget specielt eller spændende i området.

Det du kan bidrage med er enten som freelance eller en fast del af redaktionen:

Vi har brug for: Fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.



Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26

Udgiver:



Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,- / side 3 fornedet: 900,- kr.

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-

Bagside (halv): 1150,-

Bagside (hel): 1400,- kr.

Side 2 helside: 1450,-

Side 3 nederst: 1050,-

Medlemspris: - 20 % rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening, får du rabat på alle dine annoncer.

Dog ikke annoncer der i forvejen er omfattet af en rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Navnenyt er gratis. (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 fornedet: 7.500,-

Halvside: 10 numre: 7.500,-

Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

Film og TV-produktion

Ved siden af avisfremstilling har vi også mulighed for at lave levende billeder.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden har vi købt udstyr, så vi kan lave film og tv produktion som foregår under navnet Virum-Sorgenfri medier.

Du kan se, hvad der indtil videre er optaget ved at gå ind på vores you tube kanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film og TV - er du altid velkommen til at kontakte os, så du kan blive en del af teamet.

Så snart vi har frivillige medarbejdere nok, vil vi udvikle vores film og TV del mere til stor gavn for lokalsamfundet.

Kontakt os på mail: post@virumsorgenfriavis eller på tlf: 60667626

REMA 1000**VIRUM**

– din lokale butik!

Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE 

Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt

Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

**PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO**

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

**Ledig
sponsorannonce
Skal det være din?****Hjemtaget direkte fra Holland
stort parti blomsterløg og knolde**Smart haveskammel
Pris lige nu kun 225,- kr.På grund af egen import sælger vi uhørt billigt op til ½ pris
Køb evt. på www.tinasverden.dk**TINA'S VERDEN****PREMIERSKILTE-TRYK-FOTO**Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf: 60 66 76 26 – mail: post@premierskilte.dk**Der er to gode grunde til at det er Mads og Stig
der skal sælge din bolig i det grønne område.**Ring for
en god lokal
aftale**Både Mads og Stig er opvokset i det grønne område**
(Som drenge var skovene i området en rigtig god legeplads)Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444**Nybolig**