



VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



Læs om Virum-Gymnasiums skrivekonkurrence. Læs side 12



Vi har besøgt den nye organist i Sorgenfri Kirke. Læs side 19



Redaktionen var med til saunagus på Parkvej. Læs side 16



Virumpigerne åbner "butik" på Sorgenfri Torv

Svetlana taler ikke meget engelsk. Hun er ukrainsk flygtning og er kommet her til området med sine børn for blot to uger siden. Men hun fik sagt: "Thank you Virum. So grateful".

Den lille familie var i dag på besøg i den butik, der er indrettet i det lokale på Sorgenfri Torv, der for mange år siden var et bibliotek.

Læs mere side 5.



KØB IND FOR ANDRE

– tjen lidt ekstra når det passer dig

- Hjælp naboer i lokalområdet
- Få frisk luft og motion i hverdagen
- Nem oprettelse – kom i gang i dag

Hent appen
REMA 1000 med Vigo



SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO

REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Købmand
Morten Møldrup Pedersen

ÅBENT
7-22



Tak Virum-Sorgenfri

Redaktøren var til stede ved åbningen af den frivillige butik for Ukraine, som Virumpigerne netop har åbnet på Sorgenfri Torv.

Selv for mig, som i min alder har en del livserfaring, var det en lidt speciel oplevelse at være til stede, og jeg er overbevist om, at jeg ikke var den eneste, der fik en tåre i øjenkrogen.

Der var rigtig mange til stede ved åbningen – både frivillige medarbejdere og ukrainske flygtninge. Dejligt at se den glæde, som ukrainerne kunne vise på trods af den alvorlige situation, som de er i. Jeg prøvede i tankerne at sætte mig ind i det sted, som disse europæere stod i.

For et par måneder siden levede de et helt normalt liv med arbejde skole og fritidsinteresser i deres hjemby, og uden nogen grund så de pludselig deres land blive invaderet og bombet af en fremmed magt. Min far var selv frihedskæmper under anden verdenskrig, og jeg er vokset op med beretninger fra dengang. Men jeg er også vokset op i en tid, hvor krigen blev mere og mere fjern – den kolde krig forsvandt, og vi syntes, at vi levede i en verdensdel, hvor diplomatiet sejrede, og hvor krig var langt væk. At så en galning på grund af magt pludselig skaber ustabilitet i Europa, er svært at fatte.

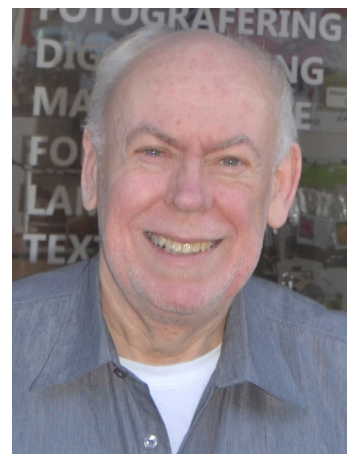
Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.

Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

I det gamle bibliotek gik jeg rundt og tog lidt billeder til avisen og jeg kom ned ved legetøjet, hvor et par børn i alderen 7-10 år stod og fandt lidt legetøj og den ene fandt en rygsæk – de så glade ud på overfladen, og for dem var det lidt et slaraffenland, at de bare kunne vælge, hvad de ville have helt frit – men skulle disse nye legesager gøre det ud for det værelse, de havde forladt i Ukraine, og som de ikke vidste stadig eksisterede eller om de overhovedet så det igen.



Hans-Jørgen Bundgaard.

Det var stærke tanker, der kom igennem mit hoved – for jeg kunne selv have svært ved at forstå, at jeg pludselig skulle forlade alt, hvad man havde bygget op gennem et helt liv – tage til et fremmed land med et fremmed sprog og kun stå i det tøj, man kunne nå at pakke før flugten.

Vi kan kun alle i byen føle med den skrækkelige situation som disse ukrainere lever i som flygtninge over hele Europa, og vi kan være stolte af, at vi giver en udstrakt hånd både hvad angår husly og de mange effekter, vi giver til flygtningene – vi kan derfor kun opfordre yderligere til hjælp, men inden du yder hjælp, bør du undersøge, hvad der er brug for lige nu, og har du ikke effekter du kan undvære, så er det altid muligt at donere til Ukraine. Se mere på side 5.



Påskeharerne er på besøg

Vi fejrer påsken med Summerbird, Bülow og Wally & Whiz påske lækkerier, vi glæder os til at møde dig.

Åbningstider //
mandag - fredag: 10.00-17.30 · lørdag: 10.00-14.00



SQUARE



TE - KAFFE - CHOKOLADE - GAVER

VIRUM TORV 2, 2830 VIRUM
Tlf. 4585 2202

Røde Kors:

Brug for en stor frivillig indsats i Lyngby-Taarbæk

Pressemeddelelse

Røde Kors: Brug for en stor frivillig indsats i Lyngby-Taarbæk

Danske lokalsamfund står midt i en omfattende opgave med at modtage og integrere ukrainske flygtninge. Borgere, der gerne vil hjælpe, kan gøre en stor forskel ved at melde sig som frivillige, lyder det fra Røde Kors i Lyngby-Taarbæk.

Frivillige kræfter kommer til at spille en stadig større rolle i den lokale modtagelse og integration af ukrainske flygtninge. Det mener Røde Kors Lyngby-Taarbæk, der derfor opfordrer borgere til at melde sig under frivillighedens faner, hvis de gerne vil hjælpe.

”Vi kan med glæde se, hvor stor støtten er herhjemme, og ud over at donere penge til nødhjælp i og omkring Ukraine opfordrer vi til, at man fokuserer på at hjælpe de flygtninge, der kommer til vores lokalområde,” siger formand, Tony Lindemann Bøgh og fortsætter:

”Det kan f.eks. være hjælp til, at de får et lokalt netværk, at de voksne får forbindelse til arbejdsmarkedet, og at børnene får en god skolegang. Mere lavpraktisk kan det også være hjælp til forskellige gøremål i hverdagen, som er med til at lette den nye tilværelse i Danmark. Især for dem, der ikke har familie eller venner at trække på.”



Røde Kors på Kongevejen i Virum

Røde Kors' hjælpenetværk, Parat, er en oplagt mulighed, hvis man har lyst til at yde en frivillig indsats i kortere perioder, tilføjer formanden. Her er man klar til at hjælpe med forskellige praktiske opgaver, der hurtigt kan opstå.

Lige nu er der brug for, at flere stiller sig til rådighed - og gerne så mange som muligt, fortæller Tony Lindemann Bøgh.

Undersøg mulighederne for at blive frivillig ”De første flygtninge er som bekendt ankommet, og mange af dem har brug for hjælp, som vi og andre

humanitære organisationer kan give dem. Men da vi ikke ved, hvor mange der ender med at komme hertil, vil vi gerne sikre os, at der er frivillige kræfter nok til hele tiden at dække behovet,” siger han.

I Lyngby-Taarbæk har Røde Kors f.eks. indgået en aftale med kommunen om at assistere med den løbende modtagelse af ukrainske flygtninge. Her bidrager det lokale Røde Kors-beredskab blandt andet med transport, krisestøtte og førstehjælp. Også her er der brug for flere frivillige.

Da beredskabet bygger på løbende engagement og vedligeholdelse af kompetencer mellem indsatserne, skal man til daglig være aktiv i én eller flere af Røde Kors Lyngby-Taarbæks øvrige aktiviteter for at blive en del af det, oplyser Tony Lindemann Bøgh.

”Men det er man bestemt også meget velkommen til. På et tidspunkt, når de ukrainske flygtninge i endnu højere grad er klar til at indgå i lokalsamfundet, kan der f.eks. blive brug for en del flere frivillige i vores familienetværk, jobmentorordning og integrationsindsats, Venner Viser Vej,” siger han.

Han anbefaler, at man besøger Røde Kors Lyngby-Taarbæks hjemmeside, www.lyngby-taarbaek.drk.dk, for at få et overblik over de forskellige muligheder for at yde en frivillig indsats.



Indendørs loppemarked
i Virumhallerne
Søndag den 1. maj

kl. 9.00 -14.00

(Der er stadig ledige studepladser –
køb dem på www.virumloppetorv.dk)

Virumpigerne hjælper lokale ukrainere

Det gamle bibliotek i Sorgenfri har fået nyt liv for en periode

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Facebookgruppen ”Virumpigerne for Ukraine” åbnede fredag den 8. april en gratisbutik, hvor lokale ukrainere kan komme og hente tøj, sko, hygiejnartikler og legetøj m.m.

Vi havde forleden besøg på redaktionen af Anne Dorte Rasmusen, der er talskvinde for den nye gruppe.

Hun fortæller, at projektet kom i stand, efter at Lykkens Gave i Fuglevad var blevet indrettet som asylcenter for Ukrainere, der er kommet til kommunen. Linda Kaas, som er forstander på Kvindecentret tæt på Lykkens Gave, havde velvilligt stillet en garage på Kvindecentret til rådighed for aflevering af dona-



Frivillige fra Virumpigerne: fra venstre Susanne, Birgit, Else, Bente og Marianne.

tioner til de mange flygtninge, som kom til landet. I løbet af ganske kort tid kom der imidlertid mere end 500 sække med tøj, sko og legetøj – og det var mere end Linda Kaas havde mandskab til at håndtere. Derfor rakte hun ud efter hjælp gennem en lokale facebookgruppe, Virumpigerne, som er et stærkt lokalt netværk med stor handlekraft.

Anne Dorte forklarede, at der i løbet af ganske kort tid blev organiseret en gruppe fra Virumpigerne, som tog kontakt til ejerne af Sorgenfri Torv, der velvilligt stillede det gamle bibliotek til rådighed.

Lynhurtigt skaffede man borde, reoler, tøjstativer og hvad der ellers hører sig til i en butik – alt sammen velvilligt sponsoreret af de bl.a. Akademiker Pension, lokale erhvervsdrivende og samt gavmilde lokale borgere.

Nu hvor butikken er åbnet, har man åbnet op for specifikke donationer, som er meldt ud i diverse lokale facebook-grupper. Vil man se en opdateret liste over, hvad der specifikt efterspørges, kan man finde den på facebookside Butik ”Hjælp Ukrainere i Lyngby-Taarbæk”. Bemærk at donationer kun fremadrettet kan



Ukraineren Svetlana (tv) fandt tøj til sine børn og var meget taknemmelig over Virums hjælp. Th. ses tolken Lena

afleveres i butikken søndage mellem 16 og 18. Det er vigtigt, at man ikke stiller sine ting foran butikken, da det hurtigt kan få torvet til at fremstå på en u hensigtsmæssig måde! Anne Dorte beder ligeledes om, at donationer sorteres på forhånd, så det er lettere at få dem ud på hylderne ”Lokalsamfundet – såvel borgerne som de lokale forretningsdrivende - har i den grad bakket op om sagen og det er både vi - og de ukrainske flygtninge, der har besøgt butikken - utroligt taknemmelige for”, siger Anne Dorte Rasmusen. Anne Dorte fortalte, at gruppen også samarbejder med Charlotte Dyremose, så de sikrer, at de donationer der modtages til udnyttelse hurtigst og bedst i forhold til behov bedst og hurtigst mulig udnyttelse.

Er der nogen friske m/k i lokalområdet, der har lyst til at hjælpe med driften af butikken samt sortering af tøj m.m. kan man melde sig ind i facebookgruppen ”Virumpigerne for Ukraine”. Så snart man er godkendt kan man øverst på siden klikke på ”Udvalgte” og skrive sig på den eller de aktiviteter, man har lyst til og mulighed for at deltage i.

Vi har brug for flere frivillige, der kan sikre den fremtidige drift af gratisbutikken, og vi håber at flere lokale har lyst til at komme og give en hånd med, opfordrer Anne Dorte.



Der var mange til stede på åbningsdagen



Årsmøde torsdag den 28. april kl. 19 - 21, Lille Mødelokale nr. 4, i Virumhallerne

Kom og hør hvordan året er gået i Dagli'Brugsen Parcelvej og deltag i valg til bestyrelsen. Efterfølgende vil der være foredrag om kaffe.

”Produktion af kaffe og dens vej til mig” ved Hans Christian Rasmussen

Foredraget tager udgangspunkt i egne erfaringer med produktion og kaffens vej til forbruger. Her spiller kaffebondens mulighed for indflydelse en stor rolle.

Der vil blive serveret smagsprøver og småkager.

Dagli'Brugsen på Parcelvej er ejet af Coop, dvs. indirekte af medlemmerne, og er godt drevet med uddeler Ole Søndergaard i spidsen.

Deltagelse i årsmødet kræver, at du er medlem af Coop og har Dagli'Brugsen Parcelvej som tilhørsbutik. Tal med Ole i butikken, også om deltagelse i bestyrelsesarbejdet.

Vi har mange muligheder for at virke lokalt.

Billetter til årsmødet udleveres ved kassen i butikken ”efter først til mølle” indtil tirsdag den 26. april. Vi glæder os til at se dig.

Ønsker du at donere penge, så
samarbejder Hjælp Ukraine med den
Ukrainsk styrede forening

Bevar Ukraine

som modtager donationer på
Mobilepay: 46778 (Bevar Ukraine)

Bank: 9033-1059 440

Naturprojekt på Virum Gymnasium

Af rektor Mette Kynemund

Måske har du allerede opdaget det på din gåtur bag VG? Eller har set lidt om det på de sociale medier? På VG er vi gået i gang med et naturprojekt med fokus på diversitet og planternes historiske ankomst til Danmark. Det foregår i VGs baghave, som eleverne siger.

For et par uger siden blev der fræsset i det smukke vejr. Børnene i Børnehuset fik sig én på opleveren. Der er, som det fremgår, en sti, der bølger sig ned gennem området. Det giver mulighed for at bevæge sig tørskoet gennem området, men også besigtige beplantningen.



For et par uger siden blev der fræsset i det smukke vejr. Børnene i Børnehuset fik sig én på opleveren.



Der er, som det fremgår, en sti, der bølger sig ned gennem området. Det giver mulighed for at bevæge sig tørskoet gennem området

Jorden har efter fræsningen ligget hen i ti dage, hvorefter der er blevet sået diverse urter. Bl.a. rødkløver og lucerne. Efter påske vil der blive plantet forskellige buske og træer, som afspejler, hvornår de er kommet til Danmark. Den skovfoged, VG samarbejder med, beskriver det på flg. måde: der vil være en 'succession i plantningen, der skal illustrere/visualisere udviklingen fra efter-istid til i dag'. Der vil fx blive sat havtorn, birk, bævreasp, skovfyr, pil, hæg, vedbend, kirsebær, tjørn og rosenarterne æblerose og hunderose.

Biologilærerne har fokus på beplantningen og dyrelivet, mens geografilærerne håber på at kunne få en belægning med forskellige stenarter. Miljørådet på VG klapper i hænderne over dette fokus på

fortsættes



TEMA:
Bæredygtighed

fortsat

biodiversitet og glæder sig til at følge udviklingen. Det er et ti-årigt projekt, så først om ti år fremstår området efter hensigten.

Vi får med andre ord et udeklasselokale, som selvfølgelig kan anvendes af biologi og naturgeografi, men så sandelig også af billedkunst, dansk og sprogfagene – og sikkert også mange andre. Også af VGs naboer.

Tanken er at få sat plancher op med informationer og QR-koder, så man kan følge forløbet og udviklingen. Hertil kommer små informationsskilte i krattet mod Børnehuset. Der er masser at kigge på og lære af. Find fx selv spættehullerne i træerne. □ God påske.

Et klimaneutralt Virum Sorgenfri i 2030?

Af Niels Haxthausen

For en uge siden kom den globale IPCC klimareport: Det haster endnu mere, end vi troede. Vi skal handle nu, hvis vi skal undgå klimakatastrofer og gigantiske omkostninger. Men der var også gode nyheder: Hvis vi handler øjeblikkeligt, kan vi stadig nå at reducere væsentligt i 2030 og blive neutrale i 2050. De teknologier, der skal til, findes. Og de er endda billigere end deres fossile alternativer.

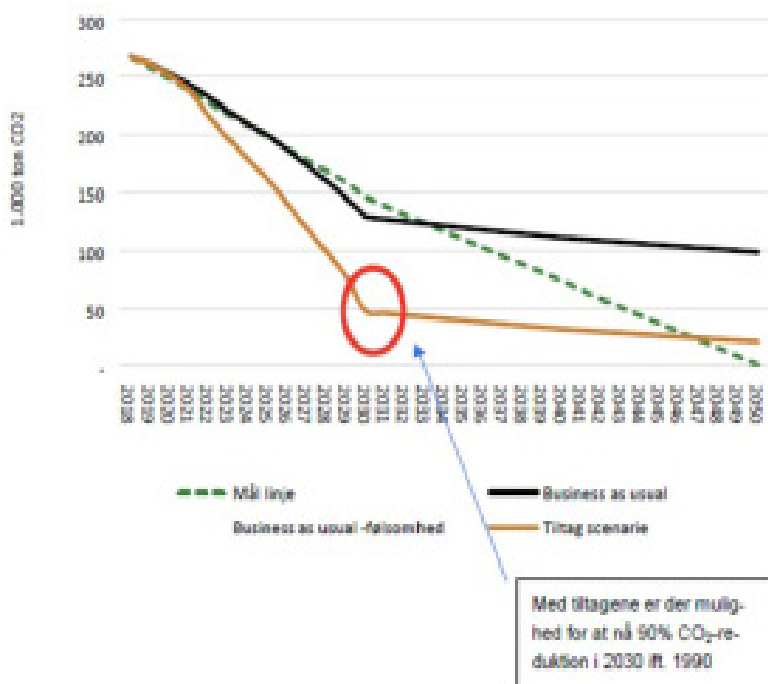
Hvad har det så med Virum-Sorgenfri at gøre? En hel del. Vi har et ansvar for vores del af klimakrisen – og for at gøre noget ved den, der hvor vi bor. Og vi har ressourcerne til at gøre noget ved det. Den rapport Kommunens teknikudvalg fik i Januar fra rådgivningsfirmaet Viegand og Maagøe viste hvor-

dan. Rapporten indeholdt et scenarie (tiltagsscenarioet), hvor vi ikke alene når 70% reduktion i 2030, men kan nå 90% - og mere til. De væsentligste tiltag er: Opvarmningen skal være klimaneutral. Vi skal af med gas og olie – hurtigst muligt. Med den nye varmeplan er det så godt som sikret via fjernvarmen – men vi skal presse på for, at det sker hurtigt. Hvert år med fortsat fossil opvarmning øger CO2 koncentrationen i atmosfæren.

Hvis vi oveni det kan spare på energien, kan vi sikre, at der bliver mere energi til andre – både indenlands og udenlands. Det samme hvis vi installerer solceller på de store, flade tage.

Transporten skal udlede væsentligt mindre: Den kollektive trafik og cyklismen skal have bedre vilkår,

Figur 6 Udviklingen i CO₂-udledningen for Lyngby-Taarbæk Kommune i BAU fra 2018 til 2050 samt effekten af tiltag i samme periode. Fjernvarmen er her regnet som fossilfri i 2030, jf. Vestforbrændings målsætning. Ændres tidspunktet fossilfri fjernvarme vil "knækket" på tiltagsscenarioet flytte sig tilsvarende.



så vi kan lade bilen stå. Indenfor få år vil alle busserne også være mere klimaneutrale.

Men vi kan nå endnu længere – et klimaneutral Virum Sorgenfri er indenfor rækkevidde. Hvis vi kan få andelen af el-biler op, så tager vi en stor del af de sidste 10%. Det kræver, at kommunen og boligforeningerne arbejder sammen om at sikre, at der er tilgængelige ladere for dem, der ikke kan sætte private ladere op.

For at nå helt i mål, og kompensere for de fossilbiler, der stadig kører forbi på Kongevejen, kan vi lave "negativ CO₂ udledninger". Vi kan sørge for at der er

fortsættes

TEMA:
Bæredygtighed

fortsat

mere grønt, der optager og lagrer CO2'en. Og vi kan binde kulstof fra madaffald, halm mm. i markerne som biochar, fx lavet på mølleåværket.

På den måde kan vi få den direkte CO2 udledning fra Virum Sorgenfri ned på 0. Så kan vi bruge kræfterne på at reducere den indirekte påvirkning, der kommer igennem vores forbrugsvaner. Hoved synderne er tøj, plastik, kød osv. Der vil ske meget gennem produktudvikling de næste 10 år – men vi kan også påvirke det gennem det individuelle valg. Vi kan bruge og støtte genbrugsforretninger og virksomheder, og vi kan være klimabevidste i vores indkøb – og efterspørge klimaneutrale varer i butikkerne.

Klimakrisen er en gigantisk udfordring – men den kan løses ved en fælles indsats. Og vi kan levere vores del – og mere til.



Lyngby var for stærk en modstander

Af Kim Engelbrechtsen

Virums ungdomshold i fodbold fik en ordentlig lammetæver på 0-7, da det den 6. april mødte Lyngby i DBU pokalturneringens kvartfinale.

Normalt spiller Lyngbys U19-hold i Ligaen – hvilket er fire rækker over Virum-Sorgenfri Boldklub. Så vi mødte simpelthen en modstander, vi (endnu) ikke kan hamle op med.

Men det rokker ikke ved, at det var sensationelt godt gået af Virumdrengene overhovedet at komme så langt i turneringen. Det er i nederlægets stund værd at holde fast i.

669 tilskuere overværede kampen, og særligt eleverne fra Virum Gymnasium var med til at skabe en flot kulisse.



Med sejren gik Lyngby-drengene videre til semifinalen. Vi håber naturligvis på, at de går hele vejen og vinder finalen

Har du lyst til at være med i et fællesskab?



Så meld dig som aktiv



Vi ønsker at skabe mere liv i byen gennem flere fælles aktiviteter - kontakt os på

Tlf: 60 66 76 26 eller mail: post@virumby.dk

Virumkoret opfører Haydens ”Skabelsen”

Pressemeddelelse

Virumkoret, Kammerorkestret Musica og unge solister fra Det Kgl. Danske Musikkonservatorium opfører Haydns ”Skabelsen”, som betragtes som hans hovedværk. Værket følger nøje skabelsesberetningen i Første Mosebog. Haydn skildrer malerisk de seks dages skabelsesberetning, og koret lovpriser det alt sammen.

Virumkoret er et stort blandet kor med ca. 55 engagerede sangere. Koret blev i 1964 etableret som Virum Statsskoles elev- og forældrekor. Korets repertoire er hovedsagelig større klassiske værker.

Supplerende information om værket:

Det begynder med ”forestillingen om kaos”, et langsomt orkesterstykke, uden form og orden, ingen temaer, men farverige harmonier, som beskriver et sløret verdensrum, urscenen, efterfulgt af den berømte eksplosive sats ”Es werde Licht”. Dernæst de 6 dages skabelsesundere, skildret med humor og drama, sluttende med en beskrivelse af mandens og kvindens rolle i verden ”Mit Würd und Hoheit angetan”, med Evas og Adams smukke duetter i Edens Have, og med den fælles lovsang sammen med koret ”Singt dem Herren alle Stimmen !”, et udtryk for det mest sublime i Haydns musik, hvor han knytter det

himmelske sammen med det jordiske.

Joseph Haydn (1732-1809) komponerede oratoriet Skabelsen i en alder af 66 år. Det er mesterværket i hele hans produktion. I årene forud havde Haydn to gange foretaget rejser til London, hvor han har mødt den engelske oratorie-tradition, og specielt Händels Messias har været en afgørende inspiration for ham. Især i de store klangfulde korsatser er der lighedspunkter mellem Skabelsen og det 50 år ældre værk Messias. Skabelsen blev allerede ved de første opførelser i Wien en overvældende succes. Få år senere blev værket opført overalt i Europa.

Solister:

Gabriel/Eva: Anna Christine Bauer

Uriel: Joseph Mossop

Raphael/Adam: William Tarrach

Dirigent: Esben Frank

Varighed: ca. 2 timer

Koncerten støttes økonomisk af Lyngby-Taarbæk Kommunes Kulturfond og af Jørgen og Karla Storchs Optimistfond

Entré: 100 kr. (ved indgangen), unge under 18 år - gratis.

Koncerten foregår den 7. maj i Sorgenfri Kirke



Virumkoret ved en tidligere koncert i Sorgenfri Kirke

Fransk koncert på Lindegården

Koncert og Gastronomi med Claude Chichon og Great Danes Big

Af Niels Halse

Søndag d. 24. april kl. 16-20 i klæder Kulturstedet Lindegården sig de franske farver og præsenterer i et samarbejde med Lyngby-Taarbæk Jazzklub en fransk eftermiddag, hvor fransk lyrik, musik og gastronomi går op i en højere enhed!

Ved koncerten synger den dansk/franske sanger, Claude Chichon, digte af Prins Henrik, Charlez Aznavour og Edith Piaf, og musikken vil være af Bent Fabricius Bjerre, Charles Aznavour, Claude Chichon m.fl. Claude Chichon vil ind imellem numrene præsentere musikken og digtene på sit charmerende dansk/franske, og musikken vil være en blanding af Prins Henriks/Bent Fabricius-Bjerrers mere intime og smukke numre for lille besætning, og så den swingende big band musik som f.eks. Les Feuilles Mortes (Autumn Leaves), La Vie en Rose, Hier Encore (Yesterday, when I was Young), Pigalle, J'aime Paris au Mois de Mai.



Claude Chichon. (Pressefoto)

Claude Chichon har en række udgivelser bag sig bl.a. har han sat musik til flere af Prins Henriks digte og i forbindelse med Prinsgemalens 80 års dag, markeret den, med endnu en udgivelse. Her stod Bent Fabricius Bjerre for musikken til flere af Prins Henriks tekster.

Claude Chichon har en fantastisk stemme og er som formidler meget charmerende og vidende. Great Danes Big Band med Ture Larsen i spidsen har tidligere være på vellykket turné med dette koncept, og nu kan de altså opleves på Kulturstedet Lindegården. Ved koncerten på Kulturstedet Lindegården vil

billetprisen inkludere en præsentation, smagsprøver og salg af franske vine, og efter koncerten serveres fransk løgsuppe, franske oste og flûtes i den blå/hvidt/rødt pyntede sal.

C'est si bon!

Billetter på www.kulturstedetlindegarden.dk



Italien for en aften

Foregår på Frilandsmuseets Restaurant

"Italiensk tema aften – vinsmagning, menu og underholdning"

Torsdag den 28. april 2022 kl. 18.00 - 22.00

Du skal opleve en aften som i Italien med vinsmagning, 2-retters menu, underholdning og naturligvis Lady og Vagabonden.

Du starter med en velkomstdrik og derefter en vinsmagning med særligt udvalgte italienske vine præsenteret af Holte Vinlager.

Så spiser vi en 2-retters menu bestående af Osso-buko m/risotto og Tiramisu incl. rød- eller hvidvin samt dessertvin.

Underholdning leverer dinnermusik med lejlighedsvis optræden blandt publikum, og så vil restauranten være klædt i italienske farver og med italiensk særkende.

Torsdag den 28. april 2022 kl. 18.00 - 22.00

Alt dette får du for kun 550,00 kr + gebyr. Billetter bestilles på www.birgithald.com Saloner.



Fransk besøg på Virum Gymnasium

Af International udviklingskoordinator på Virum Gymnasium, Hilde Eslau Blinkenberg

Sidder de bare og arbejder på gangene uden deres lærer? Er der ingen gangvagter? Kommer de ikke op at slås? Er der slet ikke nogen elever, der ryger? Jeg så, du sagde hej til nogle elever, der kom forbi. Er det normalt? Er I dus med eleverne? Har I ikke nogen ringeklokke? Låser I ikke døren ind til klasselokalerne i frikvartererne? Betaler skolen for elevernes computere? Taler alle lærerne engelsk? Læser de en hel roman i engelsk? Betaler de selv for deres mad i kantinen?

Spørgsmålene var mange, da der var besøg på Virum Gymnasium af en vicerektor og to skoleledere fra Normandiet, Youssef Haddaoui, Maryvonne Lequitte og Ingrid Cardon, mandag og tirsdag inden påskeferien. De var i Danmark på et Job Shadowing-ophold igennem Erasmus+ for at se, hvordan vi arbejder med tillid, inklusion og innovation på skoleområdet.

Mandag oplevede de en 2g-franskklasse, der arbejdede med det franske præsidentvalg, de fulgte et modul i samfundsfag i en 3g-klasse, og de lærte om Gothic horror fiction i en 2g engelskklasse. Tirsdag lærte de om, hvordan man lægger stemmer til rockmusik hos en 1g musikklasse, og i engelsk så de en elevfremlæggelse om Sally Rooneys roman, Normal People. Om eftermiddagen havde de fysik på engelsk med en 3g-klasse og fik lejlighed til at tale med ledelsen om forskelle og ligheder mellem det danske og det franske uddannelsessystem.

Og selvom det for så vidt er banalt, så er det alligevel tankevækkende, hvor sundt det er en gang imellem at se sig selv ude fra. De franske gæster lærte en masse i mødet med vores elever og lærere, men vi blev også mindet om, hvor fantastiske elever vi har på VG, og hvor stor tillid, metodefrihed og kreativitet der er i den danske gymnasieskole.



Kåring af vindere i skrivekonkurrence 2022 på Virum Gymnasium

Af vicerektor Birgit Riedel Langvad

Der var rigtig mange kreative og velskrevne besvarelser i årets 1g skrivekonkurrence på Virum Gymnasium. Skrivning og læsning indgår med særligt fokus i skolens indsatsområder, og det er derfor en stor årlig begivenhed. Via dygtige interne screenere og den kompetente eksterne jury: Ask Hansen, forlagsredaktør på Gyldendals Forlag, Helle Hvass retoriker, Karin Axelsson journalist på DR Nyheder, Anders Bjarklev, rektor DTU og

bestyrelsesformand på VG samt VGs rektor Mette Kynemund lykkedes det at udvælge de 10 bedste besvarelser blandt de hele 365 indleverede og blandt dem at finde top-3 i kategorien: 'Den bedste samlede besvarelse'.

Årets tema har været at skrive en kort tekst, der med udgangspunkt i den enkeltes oplevelse beskriver, hvad et godt fællesskab på Virum Gymnasium er eller kunne være eller at skrive en kort tekst, hvor

man skrev videre på: 'Jeg lærte af corona, at...'
hhv. 'Når Corona er slut, så vil jeg...'

De 10 bedste besvarelser var:

*Johan Christian Niedziella 1b med 'I bladene
blaftrer fællesskabet'*

Liv Volder Andersen 1c med '..og jeg vil fortsætte'

Alma Vedel Grotkjær 1c med 'Når alle muligheder er åbne'

*Laura Victoria Høgenhav Hoffmann 1h med
'Jeg har lært af corona, at jeg er mega dårlig til at strikke!'*

*Johannes Lykke Christiansen 1j med 'En dans
med kedsomheden'*

*Hjalte Abildtrup 1k med 'Jeg tilhører den fysiske
verden'*

Benjamin Rosenkilde 1k med 'Turene'

Sofie Kjær Refn 1s med 'VG's kram'

*Mads-Emil Helsted Hvid 1s med 'Folk siger,
dette kan være århundredets opskrift'*

*Marius Ullerslev Simonsen 1u med 'Efter regn
kommer solskin.'*

Alle de 10 bedste elever har været dygtige til at beskrive en situation og en stemning både kreativt og i et godt sprog. De evner også at reflektere over, hvad fællesskabet på Virum Gymnasium står for og betyder for den enkelte, hhv. hvad corona-perioden har sat gang i af tanker og refleksioner. Besvarelserne er alle kreative, velstrukturerede og skrevet

i et korrekt og nuanceret sprog. Forfatterne har talent for formidling og viser stil-, genre- og modtagerbevidsthed.

Der var diplomer til alle de ti bedste.

1. pladsen for 'Den bedste samlede besvarelse' gik til Johan Christian Niedziella 1b for besvarelsen 'I bladene blaftrer fællesskabet'. En tekst, som udmærker sig ved den smukke opsætning som VGs logo. Det er virkelig både kreativt og flot tænkt, at det, der først opfattes som forkert formateret tekst, pludselig åbenbarer et elegant træ med rod. Lidt som tekstens kaos af elever, der falder til ro. Eleven balancerer fint det lyriske og det humoristiske gennem leg, kreativitet og billedrigdom. Teksten er velskrevet og med flot lyrik. Og som retorikeren i juryen nævner, er der samtidig en fin afkodning af kommunikationssituation, eksperimenteren med genre og sproglig kreativitet, ligesom forfatterens stemme træder tydeligt frem i teksten. En smuk og spændende tekst, der lægger op til at blive læst højt.

Johan vandt bl.a. den fremragende bog 'Overleverne' af Alex Schulman.

2. pladsen gik til Laura Victoria Høgenhav Hoffmann 1h for besvarelsen 'Jeg har lært af Corona, at jeg er mega dårlig til at strikke!'. Besvarelsen er kendetegnet ved at starte meget scenisk ud i et veloplagt sprog – og være morsom og pandemisk aggressiv. Eleven fanger straks sin læser med humor og ikke mindst ærlighed, blotter sig selv på modig vis og

fortsættes



Johan Christian Niedziella 1b
Laura Victoria Høgenhav
Hoffmann 1h
Sofie Riis Endahls
Benjamin Rosenkilde fra 1k

fortsat

når frem til en erkendelse på blot 20 linjer. Samtidig bliver der gjort grin med den strikkemani, der opstod under corona, men på en kærlig måde ved at forfatteren bruger sig selv. Undervejs i teksten forsvinder rummet, og fortællingen bevæger sig mere og mere ind i hovedet på jeg'et. Eller som et andet jurymedlem formulerer det: 'Det er et meget personligt vidnesbyrd. Det kræver mod! Samtidig er det skrevet med elevens egne ord og uden at være opstyltet, hvilket giver både liv og nerve til teksten'. Laura vandt bl.a. bogen: 'Frelseren fra Hvidovre' af Kaspar Colling Nielsen.

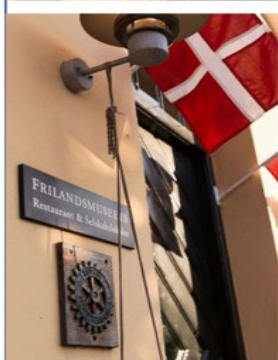
3. pladsen gik til to elever med to meget forskellige besvarelser:

Den første besvarelse beskriver tiden efter corona. Der er tale om en simpel tekst, men krystallklart

skrevet. Præcis, lyrisk, skrevet i en enkel og gennemført fremtidsform. Ikke anstrengt, åben mod verden og med gode, konkrete beskrivelser. Forfatteren er Alma Vedel Grotkjær fra 1c med 'Når alle muligheder er åbne'

Den anden besvarelse på 3. pladsen skiller sig ud ved at være én, man bare kan huske. Eleven får tegnet et træ med sin tekst, sætter sig selv på spil og får demonstreret en livsindsigt, som har været svær. Det er en smuk og anderledes tekst. Ikke bare pga. opbygningen, som er virkelig fint tænkt med flere og flere ord på, hvad turene i skoven har betydet ift. at gennem- og overleve corona-isolationen. Men også selve fortællestilen og sprogbrugen passer godt sammen med budskabet og formen. Flot og original tekst. Forfatteren er Benjamin Rosenkilde fra 1k med 'Turene'

De to vindere på 3. pladsen vandt bl.a. begge en boggave, nemlig Sofie Riis Endahls: 'Pixie lever stadig' (Sofie er gl. VG-elev) hhv. klassikeren Hemingways: 'Solen går sin gang'. Vinderteksterne bliver bragt i næste nr. af Virum-Sorgenfri Avis der udkommer 1. maj.



Vores Cafe er altid et besøg værd

ÅBNINGSTIDER 2021

Restauranten er åben for selskaber hele året.

Cafeen er åben:

Tirsdag-søndag fra kl.10.00-16.00
i perioden 20. marts til 19. december 2021
Mandag lukket.



Store eller små selskaber – ude eller inde

Bryllupper – konfirmationer – begravelser – runde fødselsdage
Husk også Halds Saloner afholdes i restauranten

FRILANDSMUSEETS RESTAURANT
CAFÈ - SELSKABSLOKALER
www.frilands-restaurant.dk

Virum
Gymnasiums
skrive
konkurrence.
Læs
vinderteksterne i
næste nummer
den 1. maj

Anita Hammargart fra Åbne Døre

Af Kaare Lausten

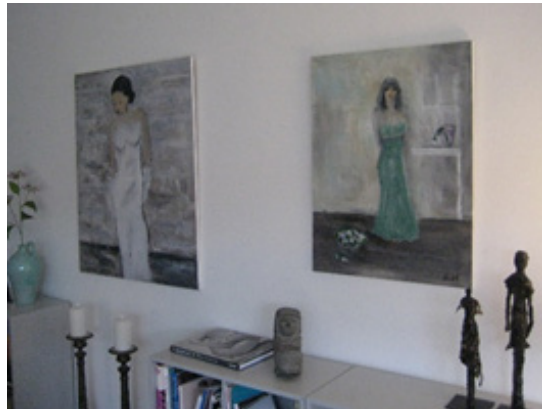
Anita Hammargart gør klar til "Åbne Døre" den 30. april til 1. maj kl. 11 – 17 på hjemmeadressen Sorgenfrivænge 3, hvor Anita også har sit værksted, og hvor jeg har besøgt hende. Anita er født og opvokset i Schweiz og har boet Virum og Sorgenfri i 50 år.

Hvornår gik du i gang med at male – tegne billeder, og med hvilke materialer
Jeg maler mest med akrylfarver med pensel, fingre og spatel på lærred. Jeg har også tegnet på papir med bl.a. tusch og vandfarver, det er mest små billeder. Jeg har også forbehandlet lærreder, så det giver noget mere struktur. Motiver, jeg maler, er kvinden. Hun er en enorm inspirationskilde: farverig, interessant, kreativ, varm, udtryksfuld og med gode former. Min intention er at give oplevelser, dels af farver og dels af udtryk. Jeg har malet i 20 år. Tiden med corona har dæmpet aktiviteten noget.



Anita i sit atelier

Har du altid haft interesse for malerkunst
Jeg har altid haft interesse for kunst fra næsten alle kunstarter. Det at male har givet mig megen glæde. Når jeg maler, vil jeg også gerne vise min kunst til andre. Derfor prøver jeg at finde steder at udstille, det jeg har frembragt. Jeg deltager i forskellige udstillinger, mest i lokalområdet. Jeg udstiller også hos firmaer, i butikker og f.eks. hos min tandlæge. Ja, og så er der "Åbne Døre" en forening for kunstnere og kunsthåndværkere i Lyngby-Tårnbæk Kommune. Jeg har været med i "Åbne Døre" fra begyndelsen.

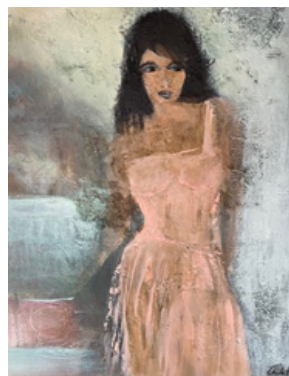


Billeder pynter i stuen

Har du gået på malerskole eller lignende
Jeg har igennem tiden haft flere kunstneriske vejledere: Ulrik Hoff, Ulla Chemnitz, Marianne Martins, Mabel Rose, Christina Kjelsmark m.fl. Jeg besøger selvfølgelig og-så forskellige kunstudstillinger.

Hvad giver det dig personligt at male – skabe kunst
Det er en lise for mig at male. Det er en dejlig beskæftigelse at skabe noget, især når det lykkes, og jeg finder inspirationen. Det kan også være hårdt, når man ikke føler, at billedet bliver, som det man havde tænkt sig. Det kan være en kamp med lærredet. Så får billedet lov at vente til et senere tidspunkt, hvor inspirationen indfinder sig.

Anita har en hjemmeside www.anitah.dk og en facebook side, hvor man kan se mere om Anitas kunst, og så er der "Åbne Døre" den 30. april til 1. maj. Der er en fællesudstilling med værker fra foreningen "Åbne Døre" den 8. til 24. april i Lundtofte Sognegård.



Maleri af dame



Maleri af dame i naturen

Oplever du noget lokalt eller
har en god historie
Så skriv til os.

post@virumsorgenfriavis.dk



Saunagus for krop og sjæl

Efter en lang, stressende dag er det skønt at sidde i en sauna fuld af æteriske dufte

Af Kim Engelbrechtsen

Nogle opgaver for en udsendt medarbejder på avisen er mere berigende end andre. Forleden aften var jeg på en sådan, da jeg sammen med fire andre forventningfulde Virumborgere sad i en sauna og dryppede af sved, mens Katrine Nordahl med sikker hånd kom mere brænde på, hældte forskellige æteriske olier på kullene og viftede de dejlige dufte af citron og mentol og andet godt på os.

Katrine har den smukke sauna stående midlertidigt i indkørslen foran huset på Parkvej – indtil der forhåbentlig inden længe kommer en løsning i forhold til at anbringe den et sted på Frederiksdal Fribad, hvor man så kunne kombinere saunagus med en kold dukkert i Furesøen. I stedet måtte vi nøjes med at hælde koldt vand på vores godt opvarmede



Den smukke sauna er 10-12 kvadratmeter og kan rumme seks personer. Den opvarmes med brænde og kogende vand i det lange metalrør over ovnen

kroppe i de pauser, der var mellem saunaopholdene.

Kan VARMT anbefales

Jeg havde på Facebook set et opslag i Watersport Foreningen om, at der var saunagus – også for ikke-medlemmer, som så betaler 75 kroner for at deltage. Det må siges at være billigt for en oplevelse, jeg nødigt ville have undværet, og som jeg anbefaler på det varmeste. Hold øje med Watersport Foreningen, som i øvrigt ejer saunaen, hvis du er interesseret. Det er der, saunagus annonceres. Den har denne web-adresse: <https://www.facebook.com/search/top/?q=watersport%20foreningen>

Saunagus siges at have den effekt, at det beroliger og afstresser nervesystemet, og det oplevede jeg da også. Jeg følte total afslapning. Jeg dyrker meditation dagligt og får NADA-behandling af min datter indimellem, og det er omtrent samme beroligende effekt, saunagus giver mig. Det er en ren OHM-oplevelse! Jeg nød også samværet med de andre og fornemmede, at der fandt en udveksling af positiv energi sted. Det hedder sig endvidere, at saunagus renses huden og styrker kredsløbet. Det med kredsløbet kunne jeg tydeligt mærke, da jeg



Katrine Nordahl og Tine Lehmann poserer for fotografen inden saunaguset begynder

sad i saunaen og nød varmen, som var mellem 60 og 90 grader. Og i særdeleshed da jeg hældte det kolde vand over mig. Da kunne jeg mærke blodet pulsere kraftigt i mine årer.

Vinterbader ved et væddemål

I en af pauserne mellem saunasessionerne faldt jeg faldt i snak med Tine Lehmann, som har været vinterbader i 15 år. Hun kan faktisk sætte dato på sin første tur i de kolde bølger: Den 28. december.

- Til en julefrokost indgik jeg i et væddemål, som gik ud på, om jeg ville turde at vinterbade bare én gang. Det gjorde jeg så, og derefter var jeg bare hooked. Jeg elsker det simpelthen og er ikke tvivl om, at det er godt for både krop og sjæl. Hvis jeg så kan kombinere badet med en tur i sauna, er det toppen, siger Tine. Hun undrer sig over, at det er så svært at få tilladelse til at placere Watersport Foreningens sauna ved Fribadet.

- Vel er der mange instanser, der skal ind over – kom-

munen, Frederiksdal Slot, som ejer stedet, og diverse foreninger, bl.a. Naturfredningsforeningen. Men det må dog være muligt at nå til enighed. Det ville da være et stort plus for området med en aktivitet som denne. Tilsyneladende er det jo lykkedes i stor stil i Farum, som har en meget større sauna stående ved deres side af Furesøen.

Som vi tidligere har skrevet i avisen, har foreningen forhandlinger med de forskellige instanser om projektet, som foreningens formand, Anissa Mohrath,



Mine saunavenner fra venstre mod højre: Tina Mai, Cathrine Renneberg, Katrine Nordahl og Tine Lehmann

har udtænkt – nemlig på en eller anden måde at få en sauna placeret nær Furesøen, og allerhelst ved Fri-badet. Det behøver ikke at være foreningens mobile sauna, det kan fx også være at etablere en sauna i en af enderne i den eksisterende bygning. Evt. med kommunen som ejere og så ville en eller flere foreninger måske kunne leje sig ind. Det er et projekt, som vi på avisen holder nøje øje med, og vi håber, at det snart bliver realiseret. Vel skal der ikke være alt muligt tingel-tangel på Fribadet, men en enkelt aktivitet som denne, synes vi, at der bør være plads til.



Jeg underholder sidekammeraterne med at fortælle om vores avis - måske den bedste lokalavis i verden

Hvad får man ud af sauna?

Ifølge læge Charlotte Bech bevirker varmen, at vores blodkar udvider sig, og det betyder, at vi får en bedre blodgennemstrømning, så blodtrykket sænkes, mens vi opholder os i saunaen.

En gennemgang af en række studier har også vist, at regelmæssige saunaophold kan nedsætte risikoen for pludselig hjertedød, især hvis man kombinerer det med motion. Finske forskere peger på, at den gavnlige effekt formentlig kan handle om, at saunaophold kan have en virkning på blodårens stivhed, inflammation i kroppen, stabilisering af det autonome nervesystem og lavere blodtryk.

Ifølge Charlotte Bech er der også undersøgelser, der tyder på, at sauna kan lindre smerter og forbedre bevægeligheden af led hos patienter med forskellige gigtssygdomme. Endelig er der en finsk undersøgelse, der tyder på, at saunabrug kan nedbringe risikoen for Alzheimers og andre former for demens.

Vekselvirkningen mellem varme og kulde er formentlig generelt set gavnligt for de fleste sunde og raske mennesker, da varmen forårsager udvidelse, og kulden forårsager sammentrækning af både blodkar og lymfekar. Charlotte Beck mener dog, at det tvivlsomt, om en meget pludselig overgang fra stærk varme til ekstrem kulde kan være gavnligt for sunde og raske, især hvis man ikke er vænnet til det.

Anbefaler gradvis opvarmning og nedkøling

Med afsæt i den tyske saunatræditiion anbefaler Charlotte Bech, at man undgår at udsætte kroppen for ekstreme varmemæssige udsving:

- Hvis du er kold, så tag et varmt bad, før du går i sauna, og drik kogt, varmt vand, så du gradvist bliver varmet op, før du går ind. Hvis du gerne vil i koldt bad efter saunaen, så køl gradvist kroppen ned, sid først lidt i et køligere rum eller gå udendørs, tag et koldt fodbad, derpå et koldt brusebad og gå så i det kolde bassin.



NYT FRA SORGENFRI KIRKE

Drop in fællessang

Hver tirsdag aften fra 19-20 er fællessangen i højsædet, når organist Anne-Kari Ferenczi inviterer indenfor til tirsdagssang. En aften i selskab med de bedste salmer og sange fra både salmebogen og højskolesangbogen.

Her handler det ikke om, hvor godt du kan synge, men om lysten til at være med i et syngende fællesskab.

Kan du lide at se gode film med andre og spise i fællesskab, så meld dig til vores nye filmklub i Sorgenfri.

Vi starter kl. 18, hvor vi spiser aftensmad sammen. Bagefter ser vi aftenens film og taler om den over en kop kaffe med chokolade til. Vi slutter ca. 21.30

Tilmelding og betaling på kirkens hjemmeside.

Har du lyst til at være med på madholdet, så kontakt sognepræst Sofie: 52696926/ ansli@km.dk

Aftenens film er Som i himlen

Som i himlen er en smuk film om en stor musiker og hans livsdrøm. Om et lille samfund i det nordlige naturskønne Sverige. Om mennesker der forsøger at leve det liv, de hver især har fået. Om en præst, der er bange for livet. Om forskellen på at støtte og opbygge og nedgøre og ødelægge. Daniel, spillet af Michael Nyquist, er en verdenskendt musiker og dirigent, der vender tilbage til sin hjemby for at få ro og helse. Han bliver involveret i det stedlige - lidt ubehjælpssomme - kirkekor og i de mennesker, som udgør koret. Og så ruller livet sig ud for os i billeder og i en tankevækkende, morsom og nærgående dialog. En smuk fortælling om, hvordan vi kan give hinanden en bid af himlen, mens vi lever. Du fortryder ikke at se denne film, der er instrueret af Kay Pollak.

Intet nyt højhus i Sorgenfri

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Normalt lægger vi meget vægt på, at de ting som vi skriver i Virum-Sorgenfri Avis er rigtige – vi ønsker ikke at bringe fake news.

Ingen regel uden undtagelser

Men den 1. april må vi gerne lege lidt med sandheden og det gjorde vi i år så mange blev forargede og andre synes at det var godt at skabe flere boliger i området.

Vi må desværre glæde nogen og skuffe andre – der kommer ikke noget nyt højhus, som der stod i vores avis den 1. april.

Vi siger tak til alle der hoppede på vores aprilsnar og tillykke til dem der regnede den ud.

Loppemarked i Virumhallen

Virum-Sorgenfri håndboldklub holde loppemarked i Virumhallerne - søndag den 1. maj kl. 9-14.

Har du nået i gemmerne, som du gerne vil sælge, kan du komme af med det ved Virums bedst besøgte loppemarked.

Der kommer normalt op til 3000 gæster denne dag og du er samtidig med til at støtte op om ungdomsafdelingen.

Du kan bestille en loppemarkedsstand på www.safeticket.dk eller se mere på hjemmesiden www.virumloppetorv.dk.

Hele overskudet går til ungdomsafdelingen i VSH, og det er de unge selv, der står for at bage kager til salg på loppemarkedet ligesom det er forældre og bedsteforældre, der står for alt det praktiske.



Foto: Caroline Amalie Falkenberg

Ny organist i Sorgenfri Kirke

På besøg ved orglet i Sorgenfri Kirke

Af Kaare Lausten

Jeg har været på besøg hos organist Anne-Kari Ferenczi ved det fine Frobenius orgel i Sorgenfri Kirke. Anne-Kari tiltrådte stillingen som organist 1. januar i år. Anne-Kari kommer fra en stilling som organist og leder af Korskolle i Herstedøster Kirke, hvor hun har haft embede gennem de seneste 15 år.



Organist Anne-Kari

Anne-Kari har en solist-uddannelse som pianist fra Det Kongelige Danske Musikkonservatorium samt en kandidatuddannelse som organist fra samme sted. Anne-Kari har ikke interessen for musik fra nogen fremmede, da både hendes mor og far er organister, korledere og pianister.

Musikken er en vigtig del i de kirkelige handlinger. Det er orglet og kirkesangerne, som understøtter salmerne m.m. Det er præsterne, der vælger salmerne og melodierne til dem i samarbejde med organisten. Det



Orglet fra Frobenius og Sønner i 1989

er organisten, som vælger præludium og postludium, som skal passe til dagens tekst og den kirkelige handling, som de indleder og afslutter. Det er organisten,

som er leder af kirkesangerne under deres medvirken ved de kirkelige handlinger. Der er tilknyttet 14 – 15 frivillige kirkesangere til Sorgenfri Kirke, hvoraf ca. otte deltager ved højmesseerne hver søndag.

Der er meget musik i Sorgenfri Kirke, udover ved gudstjenesterne. Der er et rigt koncertliv og samtidig mange forskellige kor i kirken: Der er spirekor, børnekor, ungdomskor og kvindekor, som ledes af korleder Vibeke Sahner Ockelmann, som også er fast vikar for Anne-Kari som organist.

Drop in fællessang (Tirsdagssang), her kan alle, der har lyst, komme og synge salmer og sange fra



Der er meget, der skal stilles og spilles på, når man spiller på orglet, og man skal bruge både hænder og fødder.

salmebogen og højskolesangbogen sammen med Anne-Kari. Det er ikke noget, du skal melde dig til, men bare komme, hvis du har lyst til at synge, lige meget, hvor god du er til det. Det er hver tirsdag kl. 19 til 20. Sæsonen slutter 26. april, og fællessangen starter igen 6. september.

Anne-Kari fortæller, at fællessang er en unik måde, for mennesker at være sammen på, det fremkalder en følelse af samhørighed. Fællessang gør os glade. Bare nu her under coronaen har fællessang haft stor betydning for os alle. Hun er initiativtager til og projektleder for Danmarks

fortsættes

fortsat

største skole-kirke sang- og trivsels samarbejde, ”Alle Kan Synge”. ”Alle Kan Synge” er en model for genindførelse af sang på skoleskemaet i folkeskolens indskoling via en særlig trivselspædagogik, ledet af uddannede korledere i tæt samarbejde med klassens lærer. Anne-Kari er ligeledes næstformand i foreningen KORLIV – Folkekirkens Kororganisation.

Når vi sidder i kirken, tænker vi nok ikke over, at det ikke kun er præsten, der forbereder sig til den kirkelige handling. For organisten er der også forberedelse med tilrettelæggelse af musik og sang. Og så skal organisten selvfølgelig også øve sig.

Anne-Kari fortæller, at hun er meget glad for at være kommet til Sorgenfri og for samarbejdet med både kolleger, præster, menighedsråd og de frivillige. ”Jeg oplever, at de mennesker, som har deres daglige gang i kirken, virkelig vil kirkens liv og fællesskabet med hinanden, det giver mening, glæde ved arbejdet og god energi.”

Metalkunst i Virum

Metalkunstner Claus Steen Rasmussen
Byder velkommen i sit værksted i abledning af åbne døre.

Du kan se relieffer og skulpturer udført i kobber.

Der er 40% på al metalkunst i hele week-enden fra den 30 april til den 1 maj kl.11-17

Adresse: Mosebakken 2 i Virum

ODDER'S SKOREPERATIONER



**VI KLARER
HÆL OG TÅ,
SÅ DU KAN
KOMME UD
OG GÅ ..**

Følg os på  www.skoreparation.nu

Virum

Geels plads 6A - 22 48 44 60

**Skomagermester
Jan Odder
40 års erfaring**

**KVALITET OG
FAGLIG VIDEN**

**2 GULDMEALJER
(INTERNATIONALT)**

ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret
rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer
**LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN**




LØVENKJÆR BEGRAVELSE

Geels Plads 24 A, 2830 Virum
Tlf. 5356 2830

- Træffes døgnet rundt - Alle dage
- Professionel rådgivning
- Økonomisk bevidst

bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk




BORDTENNISBAT

Bordtennisartikler og andet til
bordtennis, til elite og begyndere

Køb det hos en tidligere DANMARKSMESTER

Ring gerne først



NIELS RAMBERG

Bordtennisartikler
Tlf. 45 83 05 00 / 40 92 56 00
Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
niels@ramberg.dk - www.ramberg.dk



NYT FRA VIRUM KIRKE

Cross Yoga

Til CrossYoga kan du komme og træne kroppen og sjælen i vores smukke kirkerum. Vi arbejder med at styrke og smidiggøre kroppen, forløse spændinger og at finde indre ro igennem meditation, vejrtrækning og bøn.

Timerne er udover den kropslige træning baseret på bøn, bibelske fortællinger, kristne temaer eller overvejelser. Der er derfor både noget til kroppen og sindet.

Alle uanset niveau kan deltage. Man kan låne måtter i kirken, hvis man ikke selv har en yogamåtte. Medbring behageligt træningstøj og en varm trøje til afslapning.

v. Ida Fredericia. Ida er uddannet yogainstruktør fra Hamsa Yoga Studie og Soma Yoga Institute, og har

Mandag d. 18. april 2022, Kl. 17:00 til kl. 18:00 en rig undervisnings erfaring. Ifm. hendes arbejde



Virum Kirkes dramahold

Dramahold

Onsdag d. 20. april 2022, Kl. 15:00 til kl. 16:30
Virum Kirke, Kirkebakken 10, 2830 Virum
Gratis m. tilmelding
Dramahold

Dramaholdet er for børn i alderen fra 1. – 3. klasse. Vi laver næstekærlighedsrobotter, rejser på Noas ark, leger os ind i bibelfortællinger og har det bare rigtig sjovt. Sammen skaber vi en lille teaterfore-

stilling, som bliver vist til en lasagne gudstjeneste. Her er forældre, søskende og bedsteforældre meget velkomne til at deltage. Vi henter børnene i deres SFO. Teaterforestillingen spilles til lasagne gudstjenesten i marts/april.

Dramaholdet er for børn fra 1. t.om. 3 klasse. Tilmelding senest 21. februar. Der er et begrænset antal pladser på holdet. Holdpladser fordeles efter først til mølle. V. Ida Fredericia.

Onsdag d. 20. april 2022, Kl. 15:00 til kl. 16:30



Virum Kirkes gospelkor

Er du vild med at synge, og har du lyst til at prøve kræfter med gospel? Du kan blive en del af Virum Kirkes Gospelkor, som er under ledelse af gospeldirigent Tina Robinson, og som akkompagneres af organist Knud Rasmussen. Kormedlemmerne vil lære sang- og performanceteknik, deltager lejlighedsvist ved gudstjenester og giver indimellem koncert.

Alle over 14 år er velkomne til at deltage, uanset erfaring. Det er gratis at deltage, og man kan tilmelde sig løbende hos organist Knud Rasmussen på tlf. 26 27 50 93 eller knudrasmussen@myself.com

Onsdag den 20 april kl. 17.00 - 18.30



**I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden**



Lidt lokalhistorie

Virum Torv, Virum & Villa Liden Kirsten, Sorgenfri FØR og NU

af Niels-Kristian Petersen



Virum Torv set mod øst. Ukendt fotograf. Ca. 1950

Virum Bank, Huld Robert Radio- og Installationsforretning, Salon Peters, Damefrisørsalon, Virum Fiskehal v/Carl Petersen, Virum Farve og Tapethandel samt Virum Torvs Bageri v/ S. Sørensen. I samme ejendom, men med adresse Frederikdalsvej 70 lå "Dina" Tricotage- og Baby-Udstyr v/ D. Zoffmann Nielsen. Den nok mest kendte "forretning" på 2'den sal var Virum Fødeklinik. På modsatte hjørne Virum Torv 1. Schous Sæbehus. Bebyggelsen i baggrunden er Skovridergårdsvej.

Den daglige indkøbstur får ligesom et løft, når indkøbene foregår på et lokalt butikstorv med menneskelig kontakt, personlig betjening og små oplevelser. Her får et moderne slagord som "Byrum med plads til livet" vægt og gælder ikke mindst for Virum Torv, hvor den første butik åbnede for næsten 85 år siden.

I marts 1937 godkendte Lyngby Sogneråd et projekt fra konsortiet "Virum Torv 1. A/S" om opførelsen af en stor ejendom. Arkitekten var W. Møllerup, Gentofte. Den første fjerdedel af torvet blev for øvrigt bygget samtidig med "Virum Kirke". På det sted, hvor apoteket ligger, gik der køer og græssede. Senere var der parkeringsplads for taxa-vognmænd. Virum S-togsstations indvielse i 1936 og åbningen af Eriksens Virum Installationsforretning på Grønnevej 50 samme år forberedte handelens indtog.

Stationen indvarslede nye, ekspanderende tider for den landlige forstad. Den 23. november 1937 åbnede boghandler Poul Wille den første butik i

det nye byggeri på Virum Torv. De først etablerede forretninger var; boghandleren, slagtermester Sofie Andersen og købmand Christian Gjerding. Frisørme-



Virum Torv. Foto Henning Andersen. 2020.

så "Hair-Shoppen" kan snart fejre forretningens 85-års jubilæum. 2. januar 1940 åbnede en bagerforretning, som fungerede indtil 1986.

I alle disse år var forretningens indehavere de samme: Bagermester Alfred Sørensen og medhjælpende hustru Anna. Alfred Sørensen sluttede gerningen som 87-årig. Torvets nordøstlige hjørne blev færdigt i 1941, det sydøstlige i 1943 og det sydvestlige mindre end et år efter. Der blev også indrettet lejligheder i de fire gulstensbygninger, og torvet havde rundkørsel i mange år. Lige fra starten i 1943 havde det sydøstlige hjørne en biograf, "Virum Bio".

I samme ejendom kom Irma og Sparekassen ind efter en halv snes år. Biografen lukkede omkring 1970, og Irma flytter ind. I 1993 blev Irma omdannet til Fakta. Virum Torv er centrum i det moderne Virum. I 1935 blev torvet planlagt nær Virum Station, der blev indviet i 1936. Virum Station lå i starten på den sydlige side af Frederikdalsvej. I 1958 blev den flyttet til sin nuværende plads.

Torvet lå noget ensomt. Der var dog et par etagehuse på Grønnevej, og allerede i 1944 blev etagehusene på Frederiksdalsvej påbegyndt. På den anden side af stationen og omkring Kongevejen var der ved at gro flere kvarterer med rækkehuse og etageboliger op i 1930'erne, f.eks. Wienerbyen. Man genkender husene fra 1930'ernes Virum på "funkisstilen" f.eks. de runde vinduer, som man ser her på husene ved Hasselvej og Frederiksdalsvej. Man forventede



Villa Liden Kirsten. Ukendt fotograf. Ca. 1965.

På den vestlige side af Kongevejen, lige syd for "Villa Vennely" og nord for Æblevænget ligger et tomt areal Kongevejen 47, der benyttes som boldbane for Sorgenfriskolen. Her stod tidligere en stor spisekastanje i nordenden af boldbanen. På arealet lå tidligere en villa i samme stil som "Vennely" og "Gedesdal", nemlig "Villa Liden Kirsten", der blev revet ned i foråret 1972.

Arealet er historisk. I middelalderen lå her en gård, "Mølletorp", der hørte under Roskilde Bispesol. "Mølletorp", senere "Møllestrup" havde navn efter møllerne ved "Fureaaen" Mølleåen og var en af de tre "aflæggerbyer" på overdrevene, hvor kronens trælle efter Knud den Stores (994-1035) tid blev udflyttet fra Kongens Lyngby, der også dengang var hovedby i området. De to andre var "Bilstorp" og "Stokkerup". Den sidste beliggende i Dyrehaven. Nedlagt 1674 af Chr. V (1646-1699).

Ved Reformationen 1532 blev gården konfiskeret af kongen sammen med det øvrige kirkegods og kom ind under krongodset.

Gårdens historie før år 1600 er stort set ukendt, men i 1601 blev gården overtaget af Jacob Meus, måske Muus. Han var stenhugger og formentlig indkaldt til Hovedstaden i anledning af Tøjhusets opførelse. Han arbejdede for Kongen og huggede kampesten til Københavns og "Frederiksbergs Slotte". Jacob Meus boede på gården indtil i begyndelsen af 1630'erne, og folk på egnen kaldte nu gården for "Stenhuggergården". Gården blev gennem tiden "reduceret" til et husmandssted, der en overgang var bolig for opsyns- og bomændene ved Kongevejen. Gården forfaldt de næste årtier, og resterne af "Stenhuggergården" var nok forsvundet omkring år 1660.



Kongevejen ved Gedesdal og Sorgenfriskolens boldbane. Foto Henning Andersen 22.08.2021

I 1686 blev der af landsdommer Michael Vibe (1627-1690) opført en lystgård lidt sydøst for, hvor den gamle gård havde ligget. Grev Carl Ahlefeldt (1670-1722) overtog ejendommen i 1702. Han river gården ned i 1705 for at erstatte den med et trefløjet anlæg i barokstil opført af den tysk-franske bygmester François Dieussart. Slottet blev bygget på den gamle "Stenhuggergårds" jorder, "Stenhuggervangen". Det var forløberen for vores dages Sorgenfri Slot.

På gamle kort ses stednavnet "Theaslyst" knyttet til stedet. Senere omdøbtes eller ombyggedes "Theaslyst" til "Villa Kirsten", andre kilder siger "Liden Kirsten", og ejendommen blev som sagt revet ned i 1972.

Det åbne areal blev efter nedrivningen anlagt som boldbane for "Sorgenfriskolen", Kongevejen 51. Skolen startede på Kongevens Skole, og flyttede til villaen på det gamle foto i 1949. Lyngby fotografen A. Th. Collins datter Inga Colin, som står i indkørslen til villa "PAX" Søjlen fortæller os, hvornår villaen er opført, nemlig 1899.



I denne villa startede Sorgenfriskolen i 1949. .

Caféer på vore plejecentre

Tekst og foto: Ole Fendt

I Virum og Sorgenfri er der to plejecentre, Virumgård og Solgården hver med sin café. I Caféerne kan der på hverdage købes smørrebrød, salat, lun ret og dagens ret samt drikkevarer og slik med mere. I weekenden kan der, på Virumgård, købes varm mad og drikkevarer. Åbningstiderne er begge steder kl. 11.30 - 13.00 på hverdage, Virumgård har åbent i samme tidsrum i weekenderne, hvor Solgården holder lukket. Priserne i caféerne må betragtes som meget favorable.



Charlotte Olsen, leder af caféen på Solgården

Ifølge Thomas Hansen, der er driftschef for alle plejecentrenes køkkener i Lyngby-Taarbæk Kommune, er alle borgere i kommunen i princippet vel-



Desserten nydes i caféen på Virumgård

komne. Caféerne er dog målrettet de ældre borgere. På Virumgård er der udover personalet et antal frivillige, der kan hjælpe gæsterne tilrette. Det er også her der er flest udefrakommende gæster qua det større opland. Caféerne benyttes også til mange andre formål, såsom arrangementer omkring højtid, fødselsdage og sommerfester.

Jeg har talt med Charlotte Olsen, der har været ansat 23 år i caféen på Solgården, heraf de sidste to år som leder. Charlotte siger, at hun her har fundet sin rette hylde og er glad for at kunne gøre en forskel i gæsternes hverdag.

Skal du ud at køre søndag d. 24. april?

- af Jan Carlsson

Så vær opmærksom på, at der denne dag afholdes ”Den Grønne Halvmaraton”. Løbet går gennem store dele af Virum-Sorgenfri og kan skabe forsinkelser i trafikken.

Løbet starter kl. 11.00 og går ad Lyngby Hovedgade, forbi Frilandsmuseet, til venstre under omfartsvejen og videre ad Virumvej, hvor den krydser Grønnevej. Ved Frederiksdalsvej svinges til venstre ned til Hummeltoftevej, hvor vejen følges til I.H. Mundts Vej. Her løbes der langs banen ned til gangbroen over jernbanen og ad Lottenborgvej, herefter svinges til højre ved Lyngby Hovedgade

overfor Sorgenfri Slot.

Den ovennævnte rute gælder for både de lange og det korte løb.

Kort over begge ruter kan ses på løbets hjemmeside – www.groenehalvmaraton.dk Politi og Politihjemmeværnet vil regulere trafikken langs ruten. Vær opmærksom på at færdselsreglerne skal overholdes, og Politiets og Politihjemmeværnets anvisninger skal følges. Der var desværre nogen, der ved det seneste løb fik en venlig, men bestemt hilsen i deres e-boks.

**Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099**

INVITATION

Alle borgere, forretninger, virksomheder,
institutioner og foreninger

Inviteres hermed til en aften om Virum og Sorgenfri
TORSDAG DEN 21. APRIL kl. 19.00 på Virum Gymnasium

Debataften udfra følgende spørgsmål

--- Hvordan koordinerer vi de gode initiativer der er i området ---
--- Virum-Sorgenfri Avis er vores egen avis – hvordan forbedrer vi den ?
– har du gode ideer? ---

Vi er ved at udvikle vor egen TV-station – har du gode ideer –
kunne du tænke dig at være med som pioner

En spændende diskussionsaften hvor vi kan debattere udviklingen af Virum

Vi håber rigtig mange har lyst til at deltage –
vi er klar med en lille forfriskning

Debatten varer til kl. 20.30 hvorefter
Virum-Sorgenfri Handels og Borgerforening
holder sin ordinære generalforsamling

ALLE ER VELKOMNE



Virumpigerne takker flg. Sponsorere
for en stor støtte i
forbindelse med åbningen af
butikken på Sorgenfri Torv:

Lars Mathiesen Bestyrelsesformand for Sorgenfri Torv,
Binhs Cafe- og Grill, Netto , Frisør Vinholt, Premierskilte, Vinthers Bageri,
Akademiker Pension, Den lille skole i København, Flügger samt de mange
private donatorer



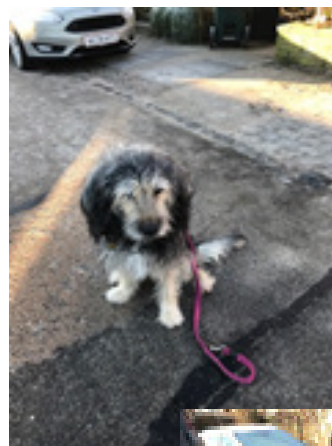
Nu er det snart påske, og det glæder jeg mig rigtig meget til, for så er mor hjemme, og hun har lovet mig, at hvis hun ikke er, så får jeg lov at komme med. Jeg elsker at køre i bil, og som I ved, så har jeg jo min egen lille lejlighed bagest i bilen. Den er hyggelig og sikkert indrettet, og jeg kan sagtens være der i længere tid, hvis mor er til et arrangement, hvor jeg ikke er inviteret med.



Majse og Lexi venter ...



Der er kø ved havelågen



Birkevangs lille "løve"



Vennetræf på vejen

Den anden morgen fik jeg besøg ved havelågen af den smukke lille Silke og hendes vilde lillesøster Majse, solen skinnede på de to små Shin tzu'er, og Maise tog hele opmærksomheden, da hun gav mig et lille snudekys og i øvrigt ventede på at få sine godbidder. Der var kø ved lågen den morgen for både Silke og Simba stod og ventede på, at det blev deres tur til godbidderne.

Vi skal nu også have et par små gæstebud her i påskedagene, og det er så sjovt at få gæster, for som regel kan de lide mig, og hvis de ikke kan, så skal jeg nok sørge for at indynde mig, så de kommer til det. Mor siger godt nok, at det ikke er god opførsel at være så indladende, men jeg er jo terrier, så jeg giver ikke så let op, og jeg hører heller ikke altid, hvad mor siger. Når vi har gæstebud, falder der ofte noget lækkert af til mig. Enten har gæsterne en lille godbid med, eller også holder jeg til i køkkenet og går lidt i vejen, for så har jeg fundet ud af, at mor kommer lidt godt i skålen bare for at få plads til at bevæge sig. Jeg tror ikke hun har fundet ud af endnu, at det er derfor jeg går i vejen !!

Den samme morgen mødte vi på gåturen Birkevangs lille "løve" Daisy, som også er en af mine venner, og hun bor bare 2 huse væk. Daisy er 10 år og en fin blanding af 3 racer, der giver hende det særlige look, men hun er den sødeste og blideste ven, man kan tænke sig. Daisy's mor løber maraton – det gør Daisy altså ikke – men det betyder at lufteturen oftest foregår i skoven, så derfor er det ikke ved lågen, vi taler sammen, men når vi mødes på vejen.

Nu vil jeg ønske alle mine venner, både de 2- og 4-benede, en rigtig Glædelig Påske og på gensyn på den anden side.

KIMS' corner



Vi havde før Påske et skønt besøg af vores barnebarn Felix på to et halvt år. Her er et lille udpluk af de fotos, jeg tog. Der leges med Duploklodser. Der handles ind i Irma med rød kuffert, som blev fyldt med varer. Der leges i det flotte, skæve legehhus ved Social Grill på Sorgenfri Torv. Sidst men ikke mindst blev der plads til en tur i cirкус. Vi ser frem til næste besøg af purken. Han er vores livs dessert!



Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Køb 9. pizzaer
& få den 10. pizza
med **GRATIS**

**VIRUM STEAK
&
PIZZA CENTER**

Barilla
LEVONI.
PERONI
NASTRO AZZURRO
Galbani

Tlf 45 85 11 33
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum



Book en kaffevogn
Frk. Elton kører til alle typer af
arrangementer,
både privat, erhvervsmæssigt og
offentlige arrangementer,
herunder barmarked, bryllupper,
jubilæer, vejfester,
sportsbegivenheder mv.
Tlf.: 23901423
kontakt@frk-elton.dk
www.frk-elton.dk



Lækker sushi på Sorgenfri Torv

Vi har åbent:
mandag – lørdag 12-21
Søndag: 14-21

Bestil take away
eller kom og spis i cafeen

55 26 86 66

www.moonsushi.dk



TANDKLINIKKEN FOR
Små & Store

Tandpleje til børn og unge
– og deres forældre

Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum
Tlf: 31 31 18 12
www.intellident.dk

Send navnestof på
post@virumsorgenfriavis.dk
Bryllupper, begravelser,
Fødselsdage – det er en gratis
Lokal service.

Samler dine lysbilleder støv –
eller dine papirbilleder?
Vi digitaliserer dem for dig

**25 stk – 100,- kr.**

100-250 stk. 3,00 kr. pr. stk
251-500 stk. 2,50 kr. pr. stk
over 500 stk. 2,00 kr. pr. stk

PREMIERSKILTE – TRYK - FOTOSorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf: 60 66 76 26 post@premierskilte.dk

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfrycykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv
en behagelig vej til velvære med

ZONETERAPI



Sisse Dam
Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog

Virumgade 7 - 2830 Virum
Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk

Livestream Yoga

Livestream 15 t./uge
samt videoer

Lav yoga hvor og når du vil!

Hatha, Vinyasa, Yin, Events mm.

www.ogyoga.dk



Julie Asbjerg Andersen
autoriseret Psykolog
Cand psych. aut.
Telefon: 60 10 00 80

Mail: Julie@mentaltoverskud.dk
www.mentaltoverskud.dk

Virum Kropsterapi



v/Helle Kuszon
Kropsterapeut og Clairvoyant
Engbakken 31E 2830 Virum
Tlf: 20 23 17 37



www.virum-kropsterapi.dk - kontakt@virum-kropsterapi.dk



Fodmanden

Kaplevej 17
2830 Virum
Tlf: 42 437 537

Mail: info@fodmanden.dk
Online booking: www.fodmanden.dk
Pleje og velvære til dine fødder.



Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer



Psykologisk rådgivning og terapi v/ Kit Green

Virumvej 64, 2830 Virum

Tlf: 50 16 17 01
Mail: kg@kitgreen.dk
www.kitgreen.dk

BIRGIT HALD SALONER

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

TÆT PÅ BAGSIDEN

| 221 | SLIDT | FORD-MODEL | DYR | TARA | OPFØRER | LØFTE | ★ | LOKALE | EN | SOLO | GENE-RALIE-BLAD |
|---------------|-------|------------|-------------|---------------|----------|-------------|--------------|--------|--------|----------|-----------------|
| UDLÆN-DING | | | | | | | RENSES | | | | |
| | | | | | | | TITEL | | | | |
| TAND | | | | VÆRK | | | | | FIRSK | | |
| | | | | HEV | | | | | IVÆKST | | |
| REX | | STØR-RELSE | | | | SANGER | | | | | |
| | | LÆKRE | | | | SVAMP | | | | | |
| SÆTTER ORM PÅ | | | | | SKUD | | | | | 500 | |
| | | | | | KRUMMER | | | | | KRYDDERI | |
| FIRMA | | | FUGL | | | | GUDINDE | | | | |
| | | | TRÆ | | | | KEND.-BOGST. | | | | |
| FIGUR | | | | | | | | FLINK | | | |
| | | | | | | | | BJÆLKE | | | |
| ★ | HEST | | | PLANTE-DELENE | | | | | | | |
| | HEL | | | BILLEDER | | | | | | | |
| RETNING | | | KILDE | | | | LISTEDE | | | | |
| | | | MILLI-GRAM | | | | BY | | | | |
| HALV | | | | | RÆKKE | | | 551 | | | |
| | | | | | TV-SERIE | | | PASSER | | | |
| KILO | | SKIB | | | | | | | | SVERIGE | |
| | | BIB. NAVN | | | | | | | | NEDBØR | |
| BIORD | | | FLINTE-STEN | | | | | | STUEN | | |
| | | | SAMT | | | | | | 501 | | |
| GRUPPE | | | | | | FORDÆR-VEDE | | | | | |
| | | | | | | TONE | | | | | |
| GREB | | | | TANKER | | | | | | | |

Husk at du gratis kan få navnestof med i avisen

GRINEREN

Vi har brug for et grin

HER I PÅSKEN VAR jeg en dejlig cykeltur rundt i Dyrehaven, og på vejen derude overhalede jeg en familie, der åbenbart var på den årlige skovtur, så idet jeg forsigtigt overhalede dem, opfangede mit allerlængste øre følgende:

- Far, sagde sønnen, på vel 12-13 år, jeg er så træt af at slæbe på lillesøster. Kan jeg ikke bære snapseflaskerne i stedet for?
- Er du gal, knægt, lød faderens alvorstunge stemme, du kunne jo tabe dem

TO MIG HELT UKENDTE mandspersoner stod, ligesom jeg, og ventede på bussen, og de prøvede på forskellig vis at slå ventetiden lidt ihjel, da ham, der stod og røg pibe sagde:

- Sig mig, har din kone bevaret sin flotte figur?
- Bevaret, lød det fra den anden herre, Hun har fordoblet den!!!

KAFFE ER FAKTISK verdens mest forrykte drik. Først brænder man den, indtil den er sort. Så hælder man fløde i, til den er lys. Så tilsætter man cikorie, til den er bitter - derefter hælder man sukker i, til den er sød.

Til sidst serverer man den skoldhed - og så puster man på den, til den er afkølet.

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk

Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk

Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk

Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk

Ole Fendt - of@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere:

Niels-Kristian Petersen, Julie Asbjerg Andersen,

Erling Gothenborg, Birgit Trillingsgaard.

Redaktionelt stof

Sendes som word-fil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes som jpeg eller PNG fil til redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Næste udgivelse: 1. maj 2022,
deadline 26. april 2022

Om Virum-Sorgenfri Avis.

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige.

Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftsomkostninger til møder, programmer m.m.

Avisen har altid behov for midler gennem annoncering og private sponsorer.

Du kan sende et bidrag på **Mob. pay: 525099**

Vil du være en del af avisen, er du altid velkommen til at kontakte os.

Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion - blot du har lyst til at gøre en indsats.

Du er også altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved, der sker noget specielt eller spændende i området.

Det du kan bidrage med er enten som freelance eller en fast del af redaktionen:

Vi har brug for: Fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.



Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26

Udgiver:



Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,- / side 3 fornedet: 900,- kr.

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-

Bagside (halv): 1150,-

Bagside (hel): 1400,- kr.

Side 2 helside: 1450,-

Side 3 nederst: 1050,-

Medlemspris: - 20 % rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening, får du rabat på alle dine annoncer.

Dog ikke annoncer der i forvejen er omfattet af en rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Navnnyt er gratis. (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 fornedet: 7.500,-

Halvside: 10 numre: 7.500,-

Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

Film og TV-produktion

Ved siden af avisfremstilling har vi også mulighed for at lave levende billeder.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden har vi købt udstyr, så vi kan lave film og tv produktion som foregår under navnet Virum-Sorgenfri medier.

Du kan se, hvad der indtil videre er optaget ved at gå ind på vores you tube kanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film og TV - er du altid velkommen til at kontakte os, så du kan blive en del af teamet.

Så snart vi har frivillige medarbejdere nok, vil vi udvikle vores film og TV del mere til stor gavn for lokalsamfundet.

Kontakt os på mail: post@virumsorgenfriavis eller på tlf: 60667626

REMA 1000**VIRUM**

– din lokale butik!

Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE 

Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt

Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

**PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO**

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

**Ledig
sponsorannonce
Skal det være din?****Hjemtaget direkte fra Holland
stort parti blomsterløg og knolde**Smart haveskammel
Pris lige nu kun 225,- kr.På grund af egen import sælger vi uhørt billigt op til ½ pris
Køb evt. på www.tinasverden.dk**TINA'S VERDEN****PREMIERSKILTE-TRYK-FOTO**Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf: 60 66 76 26 – mail: post@premierskilte.dk**Der er to gode grunde til at det er Mads og Stig
der skal sælge din bolig i det grønne område.**Ring for
en god lokal
aftale**Både Mads og Stig er opvokset i det grønne område**
(Som drenge var skovene i området en rigtig god legeplads)Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444**Nybolig**