Nr.6 - 1. april 2022 - 5. ÅRGANG .....

VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

Avisen har besøgt Paradiset - et værested for udsatte borgere - Læs side 20

Interview med formanden for kommunens nye udvalg om bæredygtighed - Læs side 10

Planen om et nyt og fjerde højhus i Sorgenfri er nu klar - skal til høring i løbet af foråret - Læs side 23

Janne skal være genbruger i et år

32-årige Janne Lind Thomsen fra Sorgenfri deltager i Røde Kors' udfordring 'Et År med Genbrug' for at inspirere andre til at købe mindre nyt og mere brugt.

Læs side 18

TEMA: Bæredygtighed

Udgivet af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening

KØB IND FOR ANDRE

– tjen lidt ekstra når det passer dig

- Hjælp naboer i lokalområdet
- Få frisk luft og motion i hverdagen
- Nem oprettelse – kom i gang i dag

Hent appen
REMA 1000 med Vigo
Hent i App Store
NU PÅ Google Play

SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO

REMA 1000
SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Købmand
Morten Møldrup Pedersen

ÅBENT 7-22

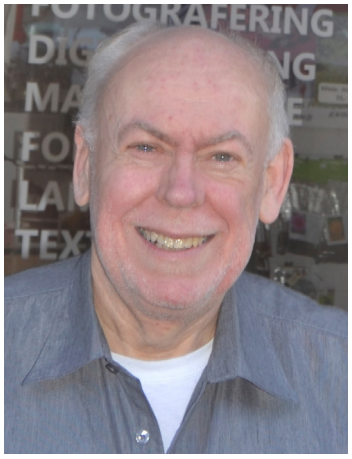
PUHA! hvor det lugtede!

Der er næppe nogen i Virum og Sorgenfri der ikke har bemærket, at markerne ved Frederiksdal Slot lugtede i en periode, og for den gode næse er der stadig lidt lugt tilbage.
Som vi skrev i seneste avis var det fordi der blev brugt en kompost til marken, der var genbrug fra kommunale genbrugspladser og som ved brug som gødning på landbrugsjord, gør jorden mere frugtbar og samtidig og forbedrer kulstofoptagelse og CO_2.
Med andre ord er der tale om at vores lokale marker nu bliver dyrket økologisk – så selv om vi har haft næseklemmer på den seneste tid, skal vi trods alt være glad for at vi, selv om vi lever i en by, stadig har et landbrug lige om hjørnet.
Økologi og bæredygtighed hænger sammen, da vi ved denne form for vækst undgår giftige stoffer og dermed mulighed for udledning af giftigt spildevand.
Med dette nummer af Virum-Sorgenfri Avis tager vi fat på bæredygtighed i lokalområdet, og dette emne har vi allerede fået flere henvendelser på.
Rent faktisk viser det sig, at rigtig mange borgere i vores område er meget opmærksomme på bæredygtighed, fra alt til genbrug af elektronik, tøj og legetøj, cykler og mange benytter sig af madspildsordninger og naturligvis affaldssortering.

Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.
Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.
Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Den nye kommunalbestyrelse har ligefrem nedsat et udvalg, der skal beskæftige sig med bæredygtighed, hvorfor vi har lavet et interview med formanden for dette udvalg Gitte Kjær-Westermann.
Vi vil undersøge hvordan vores supermarkeder håndterer madspild og hvordan virksomhederne tænker bæredygtigt.



Hans-Jørgen Bundgaard.

Da vi i redaktionen diskuterede temaet "bæredygtighed", var der ingen tvivl om at der er mange måder at håndtere det på, og at vi rent faktisk alle i byen hver især allerede nu, arbejder for at blive mere bæredygtige.
Derfor mener vi det er helt centralt at vi gennem dette tema, der vil fortsætte gennem de næste aviser, kan lære noget hinanden – hvordan vi håndterer bæredygtighed.
Bæredygtighed er derfor ***ikke***, hvor dygtig en flyttemand er til at bære sit gods, men i den kommende tid i høj grad et vigtigt og nødvendigt emne, også lokalt, for selv om vi er et lille samfund i den globale sammenhæng bliver mange fjer hurtigt til mange høns (Her i en påsketid)

Ring eller skriv hvis du har emner til vores tema om bæredygtighed

Påskeharerne er på besøg

Vi fejrer påsken med Summerbird,
Bülow og Wally & Whiz påske lækkerier,
vi glæder os til at møde dig.

Åbningstider //
mandag - fredag: 10.00-17.30 · lørdag: 10.00-14.00

SQUARE

TE - KAFFE - CHOKOLADE - GAVER
VIRUM TORV 2, 2830 VIRUM
TLF. 4585 2202

Stettin tur-retur på 15 timer

Af Kaare Lausteen

Lions Virum sender hjælp til Ukraine via Lions Club Stettin i Polen. Præsidenten i Lions Virum, Ulf Schønsted-Madsen, har taget initiativ til at indsamle tøj, sko, tæpper, lejetøj m.m. i samarbejde med Lions klubber i Gladsaxe og Hellerup, "Igen" Kræftens Bekæmpelse i Virum og Mødrehjælpens Butik i Virum. Alt blev samlet ved Lions Butikken på Frederiksdalsvej 106.
Ulf fra Lions Virum havde taget kontakt til en Lions Klub i Stettin, som vil modtage de indsamlede varer og stå for den videre distribution via andre Lions klubber i Polen.

Bilen klar til at blive pakket i Virum

Fredag den 18. marts samledes Lions fra Gladsaxe, Hellerup og Virum på pladsen ved Lions Butikken i Virum og pakkede en varevogn, som var lånt af én fra Lions. Vognen blev fyldt helt op, og næste morgen kl. 7 gik turen mod Stettin. Der er ca. 570 km til Stettin via Gedser – Rostock. Der var to fra Lions til at køre bilen.
Bilen var fremme noget over middag, og efter mødet med kontaktpersonen fra Lions i Stettin kørte bilen til et stort fælles kommunalt nødhjælpslager i en nedlagt sporvognsremise. Her samles varer fra

Lions i Stettin tog imod og lagde varerne i den store lagerhal, en tidligere sporvognsremise

forskellige hjælpeorganisationer og videredistribueres derfra af lokale hjælpeorganisationer f.eks. Lions klubber rundt om i Polen.

Mange af flygtningene medbringer kun en plasticpose med få ejendele, så der er stor brug for den hjælp, der sendes til Polen. For der er rigtig mange ukrainske flygtninge i Polen. Der er et stort arbejde med at sortere de varer, der kommer til Polen. Det foregår lokalt rundt omkring i Polen. Der er stor taknemmelighed for hjælpen.
Nødhjælpslageret havde først åbent kl. 15, og for at nå den reserverede færge retur fra Rostock, skulle hjemturen starte kl. 15:15. Man nåede at få læsset

af på 10 minutter med hjælp fra folk på lageret, og turen gik derefter retur. Vognen var retur i Virum ved 22-tiden.
Danske Lions klubbers Katastrofehjælp har netop doneret 375.000 kr. til at hjælpe flygtninge fra Ukraine. Pengene er givet til 50 polske Lions klubber, der netop nu udfører et kæmpe arbejde for at hjælpe de mange ukrainere, der kommer over grænsen til Polen. Pengene går bl.a. til medicin og forbindsstoffer. Man får mere hjælp for pengene i Polen, hvor der ikke er en akut mangelsituation, så man kan stort set købe alt, hvad der er brug for i Polen, og ofte til langt billigere priser end i Danmark, bl.a. er medicin 2-3 gange billigere i Polen. Samtidig er en krone givet til Lions en krone til nødhjælp. Lions medlemmerne betaler selv for administration.

Kom og hør gamle ukrainske eventyr

Jacob Slaatto fortæller om
Den fattige unge Ivan, som bliver bedste venner med den venlige kæmpe.
Tag på rov med den lille røde rev, der med snilde og list får byttet en splint i foden til alle bondens dyr. Og hør om den dag fjendens soldater blev besejret af tulipanerne i slottets have.
I pausen kan du købe lækkert ukrainsk bagværk!
Alle indtægter og honorar går til flygtningene fra konflikten.
Pris: Børn 50 kr. Voksne: 75 kr. inkl. kaffe og saftevand

Bestil billet på www. kulturstedetlindegaarden.dk

For børn fra syv år og deres forældre.

Det sker på kulturstedet Lindegården

Søndag den 3. april 2022, kl. 14.00-16.00 og
Søndag den 22. maj 2022, kl. 14.00-16.00:

Ivan – den store kæmpes søn
Ræven, der tog på rov
Tulipankrigerne

HJÆLP UKRAINE med endnu flere ting.

Af Charlotte Dyremose

HJÆLP UKRAINE med endnu flere ting.

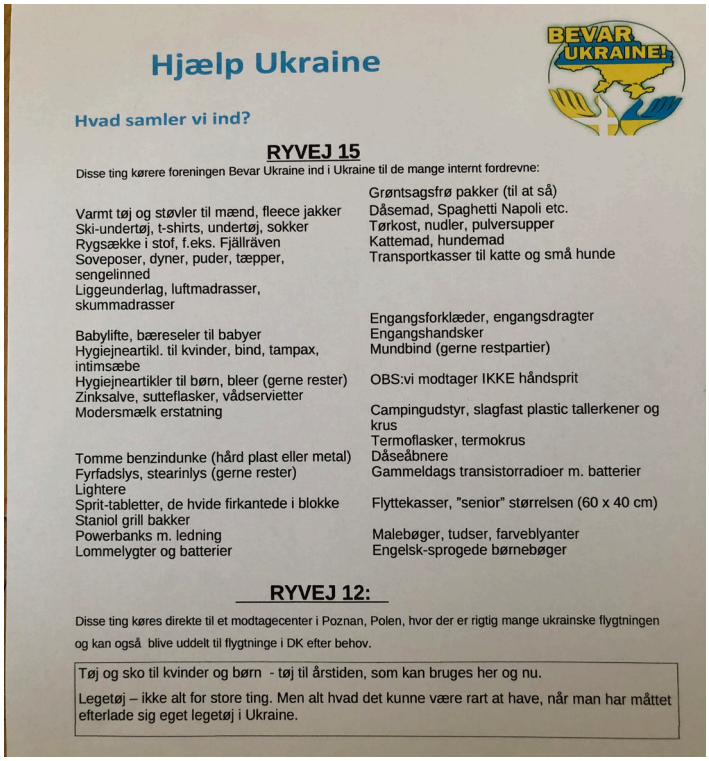
Indsamlingen af donationer til Ukraine på Ryvej 15 er blevet udviddet med en række ting.

Nu hvor logistikken for alvor er faldet på plads, er det muligt at indsamle flere ting for Bevar Ukraine. Der er bla. tale om campingting, babyudstyr og katte/hundemad. Se den fulde liste på billedet.

Donationernes vej ind i Ukraine.

Nødhjælpen fra HJÆLP UKRAINE indsamles i Danmark, pakkes på lastbiler og sendes hele vejen ind i Ukraine til de mange internt fordrevne gennem foreningen Bevar Ukraine. Fordi de sender hele lastbiler og har erfaring med at sende lastbiler til Ukraine siden 2014, kan de komme over grænsen og helt frem til befolkningen og de mange internt fordrevne i det vestlige Ukraine.

"Bevar Ukraine" indsamler nødhjælpen både ved indsamlingsevents og via de geografisk spredte indsamlings-carporte – herunder altså den på Ryvej 15 i Virum. Du kan se et samlet oversigtskort over carporte på supportukraine.dk. Nødhjælpen pakkes på foreningens lagre i Holbæk, Roskilde, Lyngby, Køge og Næstved og køres enten direkte til Ukraine eller til Polen, hvor det omlastes til ukrainske lastbiler.



Hjælp Ukraine

BEVAR UKRAINE!

Hvad samler vi ind?

RYVEJ 15

Disse ting kørere foreningen Bevar Ukraine ind i Ukraine til de mange internt fordrevne:

Varmt tøj og støvler til mænd, fleece jakker
Ski-undertøj, t-shirts, undertøj, sokker
Rygsække i stof, f.eks. Fjällräven
Soveposer, dyner, puder, tæpper, sengelinned
Liggeunderlag, luftmadrasser, skummadrasser

Babylifte, bæreseler til babyer
Hygiejneartikl. til kvinder, bind, tampax, intimsæbe
Hygiejneartikler til børn, bleer (gerne rester)
Zinksalve, sutteflasker, vådservietter
Modersmælk erstatning

Tomme benzindunke (hård plast eller metal)
Fyrfadslys, stearinlys (gerne rester)
Lightere
Sprit-tabletter, de hvide firkantede i blokke
Staniol grill bakker
Powerbanks m. ledning
Lommelygter og batterier

Grøntsagsfrø pakker (til at så)
Dåsemad, Spaghetti Napoli etc.
Tørkost, nudler, pulversupper
Kattemad, hundemad
Transportkasser til katte og små hunde

Engangsforklæder, engangsdragter
Engangshandsker
Mundbind (gerne restpartier)

OBS:vi modtager IKKE håndsprit

Campingudstyr, slagfast plastic tallerkener og krus
Termoflasker, termokrus
Dåseåbnere
Gammeldags transistorradioer m. batterier

Flyttekasser, "senior" størrelsen (60 x 40 cm)

Malebøger, tudser, farveblyanter
Engelsk-sprogede børnebøger

RYVEJ 12:

Disse ting køres direkte til et modtagecenter i Poznan, Polen, hvor der er rigtig mange ukrainske flygtningen og kan også blive uddelt til flygtninge i DK efter behov.

Tøj og sko til kvinder og børn - tøj til årstiden, som kan bruges her og nu.

Legetøj – ikke alt for store ting. Men alt hvad det kunne være rart at have, når man har måttet efterlade sig eget legetøj i Ukraine.

Charlotte har hængt denne seddel op på indsamlingsstederne, hvoraf man kan læse, hvilke ting der nu indsamles. På Ryvej 15 er der tale om en del flere ting end tidligere.

Foreningen er efter ankomsten af det store antal flygtninge til Danmark også så småt begyndt at uddele f.eks. tøj til de nyankommende flygtningen her, men deres absolutte prioritet er nødhjælp direkte over grænsen til Ukraine.

Ønsker du at støtte foreningens arbejde økonomisk, kan du enten sende dit bidrag til "mobilepay 46 778" eller endnu bedre, lave en fast månedlig overførsel af f.eks. 50-100 kr. Gå ind på bevarukraine.dk og se hvordan. Der er desværre intet der tyder på at befolkningens lidelser er ovre snart. Foreningen har sendt nødhjælp til Ukraine siden 2014 og fortsætter arbejdet i mange år fremover. Derfor ønsket om faste små månedlige bidrag.

Midlertidig lukning af indsamlingen på Ryvej 12. Også indsamlingen på Ryvej 12 kom godt i gang. Og første læs er vel ankommet til Poznan i Polen, hvor det bragte stor glæde.

Desværre er lastbilens gearkasse gået i stykker, hvorfor denne indsamling er midlertidigt lukket. "Der er godt fyldt i carporten i nr 12", fortæller Charlotte. Derfor er det nødvendigt at stoppe nye donationer indtil bilen igen er i orden og der kan blive tømt. Charlotte lover at skrive på sin Facebooksiden og på carporten, når der igen er åbent i nr. 12.

Det første læs fra Ryvej 15 blev læsset allerede i sidste uge.

Job til Ukrainere

Pressemeddelelse fra Lyngby-Taarbæk Kommune

Vi er alle berørt af den tragiske situation i Ukraine. Mange ukrainere er flygtet til Danmark, og flere er allerede bosat i Lyngby-Taarbæk Kommune – og antallet vil sandsynligvis stige i den kommende tid. Vi forventer, at mange af ukrainerne ønsker at komme ud og bruge deres kompetencer og tjene deres egne penge.

Hvis din virksomhed har jobåbninger, hvor dansk ikke er et krav, så hører vi meget gerne fra dig. Jobcentret hjælper med formidling af kontakt samt screening af kandidater – ligesom jobcentret kan tilbyde korte opkvalificeringskurser, hvis der er behov for det.

Hjælp ukrainere i job – kontakt virksomhedsservice på 45973939 eller 21812271 skriv på rekruttering@ltk.dk

I Virum og Sorgenfri passer vi godt på os selv og på hinanden

Husk!

Virum-Sorgenfri Avis
har altid brug for frivillige medarbejdere.
Kan du tegne, fotografere, brænder du for at skrive, eller blot har en god ide til avisen.
så kontakt redaktionen på 50 50 74 06
eller på mail: redaktion@virumby.dk

Ønsker du at donere penge, så samarbejder Hjælp Ukraine med den Ukrainsk styrede forening

Bevar Ukraine

som modtager donationer på

Mobilepay: 46778 (Bevar Ukraine)

Bank: 9033-1059 440

Grønne nabofællesskaber i Virum og Sorgenfri.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

I sidste nr. af Virum-Sorgenfri Avis fortalte vi, at avisen tager fat på en temaserie om lokal bæredygtighed.
Afslutningsvis anbefalede jeg, at man kontaktede avisen, hvis man havde input til dette tema.
Der gik ikke mange dage efter udgivelsen, før jeg fik en henvendelse fra Hanne Hvidt.
Hanne er administrator til en lokal afdeling af grønne nabofællesskaber og inviterede mig til møde omkring dette nye lokale initiativ.
På mødet var inviteret stifteren af De Grønne Nabofælleskaber i Danmark, Bent Mariager, der fortalte om dette nye initiativ og viceborgmester Sigurd Agersnap.

Bent Mariager og Sigurd Agersnap

Vi ved alle at skove er vigtige i naturen både af hensyn til biodiversiteten men også fordi træer er med til at optage CO2.

Derfor er et af de vigtige områder som Virum Grønne nabofællesskaber, som kommer til at arbejde med netop træer. Mange arealer rundt om i bymiljøet, erhvervs- og offentlige arealer ligger ofte hen på en græsplæne eller et sten- eller asfaltbelagt areal. Det kan med fordel tilplantes med helt små "skovmiljøer" - hvor tætplantede træer i flere højder kan hjælpe på biodiversiteten og samtidig optager en masse CO2. Miyawaki skove er det oprindelig navn, - men Bent Mariager kalder dem 2030 skove med henvisning til de officielle klimamål om at reducere CO2 med 70% i 2030.

Skovene kan være helt ned til 15-20 kvm. og kan etableres i skolegårde, som støjværn og på områder omkring motorvejsarealer, hvor der ofte kun

Eksempel på en "2030" skov i Jelling

er græsskråninger eller små buske og krat. Så de kan rejses mange steder, og de skaber gode levesteder for fugle og insekter.

En af de mange tanker går på at inddrage skoleklasser og daginstitutioner i opformeringen af træerne, som en del af undervisningen og arbejdet omkring naturforståelse. Hvis vi kan få de små borgere inddraget i klimaaktiviteter får vi også inddraget deres forældre. I dag er det jo faktisk Studenternes Klimabevægelse og Bedsteforældrenes Klimaaktion, som har flest aktive, og det ville være spændende at være med til at udvikle det til alle i samfundet.

Et element er at få en stærk lokal forankring også i kommunalt regi, og derfor var det meget positivt at viceborgmester Sigurd Agersnap mødte op, for at vise sin støtte og forklare lidt om de kommunale planer på området, og hvor der kunne være mulighed for at finde et areal som kan komme til at fungere, som demonstrations have.

Ialt 10 borgere var mødt op til det stiftende møde på Virum Skole

Jeg deltog på avisen vegne på en lille del af mødet, mit væsentlige bidrag på mødet var at fortælle, at vi som avis naturligvis vil støtte op om dette nye initiativ og vil følge det løbende.
Er du interesseret i at deltage i de grønne nabofællesskaber kan du kontakte Hanne Hvidt på mail hanne.hvidt2@gmail.com og du kan læse meget mere på Facebooksiden her:

Får vi plantet en "2030" skov i Virum eller Sorgenfri?

TEMA: Bæredygtighed

Se her hvordan i øjeblikket laver En miniskov (Miyawaki skov)

10 BUD

PÅ TING VI KAN GØRE SAMMEN FOR ET GRØNNERE SAMFUND

- Plant en miniskov
- Lav vilde Fælleshaver og Byg kvashegn
- Hold "reparationscafeer"
- Arranger Byttemarkeder i lokalsamfundet
- Del cykler og værktøj med andre
- Spis grønt sammen
- Lav grøn strøm og Varme i fællesskab
- Kør grønt og kør sammen
- Gør grøn mad billigere fødevarefællesskaber
- Gå sammen om At rydde op i naturen

Vores Kommunalbestyrelse

Idag Gitte Westermann

Af Hans-Jørgen Bundgaard

TEMA: Bæredygtighed

I vores serie om kommunalbestyrelsesmedlemmerne i Lyngby Taarbæk Kommune
Vi er nået til Gitte Kjær-Westermann, der er radikalt medlem af kommunalbestyrelsen og formand for det nye udvalg paragraf 17 stk 4 udvalget om bæredygtighed.
Desværre lykkedes det ikke at mødes peronligt, men kun på skrift.

Gitte Westermann privat:

Jeg går op i mit lokalsamfund og har altid været aktiv i gadebilledet og foreningslivet her. Jeg er familieperson og går op i mine fire børns trivsel og aktiviteter. Jeg havkajakker, vinterbader, løber og går gerne lange ture i den vidunderlige natur i og omkring Taarbæk, står på ski, laver yoga dagligt og elsker at læse, tegne og skrive.

Gitte Kjær-Westermann flankeret af sine fire børn samt den enes kæreste. Billedet er taget på Mallorca. (Privat foto)

Vi stillede Gitte en række spørgsmål, om hvad hun vil arbejde for i den kommende periode og blandt andet med henblik på vores lokalområde.

Et stort ønske fra borgerne før valget, var at skabe et samlingssted for borgerne i Virum og Sorgenfri
Vi stillede derfor Gitte dette spørgsmål:

Virum-Sorgenfri er kommunens folkerigeste område - hvordan forholder du dig til etableringen af et medborgerhus/Samlingssted i Virum og Sorgenfri som ikke nødvendigvis er et "kedeligt" lokale i en idrætshal eller på en skole men et rum som de lokale borgere kan have indflydelse på og hvor man kan samles til forskellige arrangementer.

Jeg synes, alle lokalsamfund skal have et sted at samles. I Taarbæk har vi mulighed for at bruge havbiologilokalet og den lille gymnastiksal på skolen til foreningslivet, Borger- og grundejerforeningsmøder, kulturforeningens middag, julemarked, og meget andet. Det er faktisk rigtig hyggeligt. I Virum-Sorgenfri er der også flere skoler, og Virum hallen, man kan bruge på lignende vis. Jeg mener, det er vigtigt, at vi udnytter de lokaler, vi har i kommunen, så de ikke kun bruges enten om dagen eller aftenen. Der er bæredygtigt.

Gitte Kjær-Westermann

Vores næste spørgsmål er Gittes holdning til at få gang i udviklingen af Soirgenfri Torv

Udviklingen af Sorgenfri Torv er gået fuldstændig i stå, bl.a. fordi kommunen ikke ønsker at ændre på den fremlagte lokalplan og det på trods af at der er dele af planen som rent faktisk ikke er mulige.
Dertil kom at man faktisk efter at have haft dialogmøder gennem et år
med de forskellige lokale interessenter vælger at skære projektet ned
så resultatet fra disse mange menneskers indsats ikke er relevant mere.

Jeg kan godt forstå frustrationen over, at der ikke sker noget. Det frustrerer også mig. Jeg mener dog ikke, at projektet er gået i stå pga kommunen. Kommunen ejer ikke torvet, og kan ikke tvinge ejer til at handle på de muligheder, han har fået. Vi har gjort det, at vi fik ekstern hjælp til at få parterne til at tale sammen, for at finde en fælles løsning om udviklingen af Sorgenfri Torv. Der er landet en

løsning, som ikke er 100% det ejer vil, eller 100% det, borgere eller andre vil, men som er en løsning i midten, som vi har vurderet, bedst bevarer by- og handelslivet for Sorgenfri Torv i fremtiden. Her placeres Irma på Sydtorvet, i stedet for Nordtorvet. Det sikrer, at Irma kan blive på Nordtorvet i en byggefase på Sydtorvet, hvilket skønnes bedst for de mindre butikker. For det er tvivlsomt, om de ville overleve en byggeperiode uden Irma, som de andre modeller, der var i spil, lagde op til. Ændrede forbrugsmønstre som nethandel er en udfordring under alle omstændigheder for de mindre butikker. Vi tror på, at det vi har peget på, giver mere liv og butikker til Sorgenfri end de andre muligheder, der var. Og vi er gået op i at sikre os, at det, der bygges, passer ind i områdets karakter - det skal ikke være massivt, og der skal være høj arkitektonisk kvalitet.

På baggrund i de manglende institutionspladser i Virum og Sorgenfri spurgte vi ind til dette område. Virum-Sorgenfri er i mange år forsømt hvad angår institutionspladser, velvidende at det ville være et problem p.g.a. af at mange ældre fraflytter og mange børnefamilier kommer til.
Hvor hurtigt og hvor mange pladser og på trods af vi er mange der har råbt om det i årevis.

Det er helt rigtigt, at der mangler institutionspladser til vores mindste, især i jeres område. Det svinger meget, hvor og om der er for få institutionspladser. Folk vil gerne bo i vores kommune, og folk får børn. Så der er pres på, og vi er nødt til at gøre noget.
Derfor har vi besluttet at bygge 4 nye institutioner, som alle er budgetteret.
Nogen kan være bekymrede for, at det tager lang tid at finde plads til, og bygge de institutioner. Det kan jeg godt forstå, for det gør det. Men vi har en pasningsgaranti, og den skal selvfølgelig overholdes. Og derfor er de nye institutioner selvfølgelig ikke vores eneste tiltag for at imødekomme kapacitetsudfordringen. Vi gør forskelligt:

1.Vi er i gang med at se på flere midlertidige løsninger, hvor vi kan udvide kapaciteten i eksisterende børnehaver, busordninger, pavillonløsninger mv.

2.i har midlertidigt lukket ventelisten udefra, så børn fra andre kommuner ikke kan få dagtilbudsplads hos os, mens vi har en kapacitetsudfordring, for det er faktisk sådan, at der er flere, der søger vores tilbud fra andre kommuner end omvendt.

3.Vi har udvidet mulighederne for hjemmepasning af egne børn

Vi afslutter med at høre hvordan Gitte har det med den nye kommunalbestyrelse og selvfølgelig som formand for det nye bæredygtighedsudvalg.
Var det et "ønskeformandsskab" og hvad er hendesforventninger til dette udvalg.

Jeg har været utrolig glad for at sidde som formand for Børne- og Ungdomsområdet i sidste politiske periode, og glæder mig til at følge udviklingen og gevinsterne af de langsigtede initiativer, det gamle Børne og Ungdomsudvalg har sat i søen de sidste 4 år. Jeg er også rigtig glad for nu at kunne kaste mig over en anden mærkesag for Radikale Venstre; den grønne omstilling. Det handler også om børn, blot ud over deres nutid, også om deres vigtige fremtid. Vi står, som resten af verden, med en massiv klima- og miljøudfordring. Og som kommune må vi bidrage med vores del.

fortsættes

Gitte Kjær-Westermann under valgkampen

fortsat

En af Radikale Venstres valgambitioner var at få nedsat en grøn task force med stærk involvering af virksomheder og civilsamfund i udviklingen af den grønne omstilling. Det er sådan set det, vi nu har besluttet. Det udvalg, jeg er blevet formand for, er nemlig ikke et almindeligt udvalg, men et såkaldt opgaveudvalg. Det kommer til at bestå af 5 politikere og herudover et antal aktører udefra, med kobling til Vidensbyen, erhvervslivet, uddannelsesinstitutioner og andre, med særlig forstand på klima, miljø og bæredygtighed.
Vi har, på Radikalt initiativ, allerede haft ét opgaveudvalg, som har hjulpet os med udviklingen af bæredygtighedsstrategien. Det er et flot og grundigt stykke arbejde, som bliver centralt for kommunens grønne omstilling. Men den grønne omstilling er ikke er én, kommunen kan løse selv. Det store skridt til grøn omstilling skal ske gennem samskabelse med virksomheder og borgere ift hvordan vi alle agerer i vores hverdag. Vi er så heldige at have nogle tunge virksomheder her i kommunen. Deres implementeringskraft inviterer vi nu med omkring bordet. Lykkes vi med det, kan vi måske være til inspiration for andre kommuner ift hvordan vi sammen med lokalsamfundet håndterer de klima og miljøudfordringer, vi alle står med. Det håber jeg på.

Nu har plejecentre også åbent for underholdningen

Pressemeddelelse

Endelig kører det som ”sædvanligt” siger formanden for Solgårdens Musikalske venner, og Bredebo vennerne Tommy Wedel.
Vores musikalske underholdning er igen åbent, også for udefra kommende gæster.
Søndag den 10. april i cafeen skal vi på Bredebo lytte til duoen Sølvstænk der vil underholde os med dejlige danske sange og viser.
Vi starter kl. 14.30 naturligvis er der gratis adgang.

Søndag den 24 april kl. 14.30 i cafeen har Solgården besøg af
Lars Fosser, Anna Carina Sundstedt - direkte fra den Kgl. opera.
Som altid er det Knud Rasmussen der sidder ved flygelet.Endelig kører det som ”sædvanligt” siger formanden for Solgårdens Musikalske venner,
og Bredebo vennerne Tommy Wedel.
Vores musikalske underholdning er igen åbent, også for udefra kommende gæster.
Søndag den 10. april i cafeen skal vi på Bredebo lytte til duoen Sølvstænk der vil underholde
os med dejlige danske sange og viser.
Vi starter kl. 14.30 naturligvis er der gratis adgang.

Søndag den 24 april kl. 14.30 i cafeen har Solgården besøg af
Lars Fosser, Anna Carina Sundstedt -direkte fra den Kgl. Opera.

Cirkus Arli er i byen

Furesøparken
den 2. og 3. april kl. 15.00
Forestillingen varer 1 time og 40 minutter.
Incl. pause.
Billettelefon: 71 99 32 10

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Stor udvidelse af fjernvarmen på vej

Pressemeddelelse fra Lyngby-Taarbæk Kommune

Teknikudvalget skal på det kommende møde behandle en stor udvidelse af fjernvarmenettet i kommunen, så langt flere kan se frem til grøn fjernvarme.

Vestforbrændings bestyrelse har den 23.marts 2022 vedtaget en plan som giver mulighed for at gennemføre en omfangsrig udvidelse af fjernvarmeforsyningen frem mod 2030. Det betyder, at der nu er langt flere områder i kommunen vil blive tilbudt fjernvarme.

Teknikudvalget i kommunen glæder sig over planerne og ser frem til at langt flere borgere og virksomheder nu kan få mulighed for grøn fjernvarme.

Richard Sandbæk, formand for Teknikudvalget, siger: ”Nyheden om udvidelsen af fjernvarmenettet er en god nyhed i særklasse, som får væsentlig betydning for borgere og virksomheder. Herfra skal lyde en stor ros til Vestforbrænding for beslutningen. Vi vil gøre os uafhængig af import af gas i Lyngby-Taarbæk Kommune, så dette et vigtigt skridt i den retning. Derudover viser vores klimaanalyser, at fjernvarmeudbygning er det vigtigste bidrag til at sænke CO2-udledningen i kommunen. Så varmeplanen er på flere planer virkeligt positivt nyt. Jeg glæder mig til sammen med medlemmerne i Teknikudvalget at kigge på udrulningsplanerne for fjernvarme i kommunen frem mod 2030. Det er et emne som optager vores borgere set i lyset af de kraftigt stigende energipriser samt ønsket om at foretage en mere grøn omstilling af vores energiforsyning.”

Cecilie Lindahl, næstformand i Teknikudvalget fortsætter: ”Vestforbrændings milliardinvestering i øget fjernvarmeforsyning er virkelig gode nyheder. Fjernvarme vil have stor betydning for borgernes og virksomhedernes økonomi, for at LTK kan blive CO2 neutral, og for at vi generelt kan gøre os uafhængig af russisk gas. Derfor skal vi kommunalt også gøre, hvad vi kan for at støtte op om udrulningen. Samtidig bliver det sikket en udfordring at skaffe entreprenører, teknikere og materiel til arbejdet, da alle kommuner jo gerne vil have det samme. Derfor kommer det nok ikke til at gå helt så hurtigt, som vi kunne ønske det. Dog vil en plan for hvor og hvornår fjernvarmen kommer, kunne hjælpe mange i deres overvejelser om udskiftning af olie og gasfyret”.
På det næste møde i Teknikudvalget er udvidelsen er på dagsorden. Her skal Lyngby-Taarbæk Kommunes samlede varmeplan behandles, hvor der bl.a. vil ses nærmere på en etapeopdelt udrulning af fjernvarmen.

Inden for de næste fire uger vil Vestforbrænding være klar med et kort, hvor man kan se hvilke veje som er omfattet af planen.

Et arbejdsliv på iskanten

v/ Cecilia Vanman, eventyrer, havpattedyrbiolog, ekspeditionsleder

Kom med når havisen knager faretruende under flyverens landingsstel.

Eventyrer Cecilia Vanman tager publikum med bag scenen på et unikt arbejdsliv som ekspeditionsleder og havpattedyrbiolog ved iskanten i Arktis. Vi rejser blandt andet med på en spændende filmekspedition på jagt efter hvalrosser, hvidhvaler og narhvaler ved 76nde breddegrad i Canada, i fodsporende på legendariske opdagelsesrejsende under ekspeditioner igennem den mytiske Nordvestpassage og møder udfordrende storme, isbjørne og overvældende natur i den arktiske ødemark.
Tidspunkt og sted: Tirsdag den 19. april 2022 kl. 17.30 - 20.00 på Frilandsmuseets Restaurant

Pris 260,00 kr + gebyr. (incl. en let anretning, vand og et lotteri).
Billetter bestilles på Tlf. 5150 0782 eller på www.birgithald.com/saloner

Virum Gymnasium deltager i projekt MBG

Mere bæredygtige gymnasier

Af vicerektor Birgit Riedel Langvad

Virum Gymnasium er i år en aktiv del af projekt (Mere) Bæredygtige Gymnasier i regi af GF (Gymnasiefællesskabet i Roskilde) og faciliteret af KUBEN. Skolens Miljøråd, bestående af elever, lærere, den bygningsansvarlige, pedeller og en ledelsesrepræsentant samt rektor Mette Kynemund, deltog i sidste uge i endnu en workshop, hvor der blev arbejdet med konkrete målsætninger og løsninger ift. affald, transport, biodiversitet og CO2-reduktion på VG. Det var inspirerende timer i godt selskab og med en god energi, hvor der var fokus på konkrete handlemuligheder og en tro på, at vi sammen kan komme videre med gode løsninger. Vi fortæller meget gerne mere om vores årelange indsats på gymnasiet ift. at spare på energi, strøm og vand og arbejdet i Miljørådet med afholdelse af events som 'Fem Fede Dage' og Verdensmålsdage på tværs af klasser og årgange, hvis det ønskes. Vi sender også gerne elever fra Miljørådet ud som Miljøambassadører til grundskoler i lokalområdet til inspiration for andre elever og skoler.

Genbruger et helt år

Janne fra Sorgenfri, vil kun købe genbrug det næste år

Af Kim Engelbrechtsen

Jeg traf forleden Janne foran Røde Kors butikken på Kongevejen. Hun deltager som af 12 på landsplan i Røde Kors' udfordring '***Et År med Genbrug'*** for at inspirere andre til at købe mindre nyt og mere brugt.

Hun var iklædt genbrugstøj, da vi mødtes. Blandt andet en flot Burberry frakke, som hun har givet 600 kr. for. En ny koster et sted mellem 10.00 og 12.000, vurderer hun.

- Det er min erfaring, at det i genbrug er muligt at købe moderne tøj i god stand og i lækker kvalitet til en fornuftig pris, hvor alle kan være med. Det vil jeg forsøge at vise gennem mine køb det næste år, siger Janne.

Janne er advokat og har boet i tre år på Abildgaardsvej med sin kæreste. Hun venter sig og har fået gratis babytøj og legetøj af medlemmer af Facebook gruppen Virum By Vi hjælper hinanden.

Hun skal hver måned gøre status over sine køb til Røde Kors. Og vi har aftalt, at jeg bliver orienteret løbende. Planen er nemlig at følge hende i det næste år og fortælle, hvordan det går med at overholde planen om kun at leve med genbrug.

Et År med Genbrug løber af stablen for andet år i træk, og der er 12 deltagere på tværs af landet. I Røde Kors driver flere end 10.000 frivillige 250 genbrugsbutikker til fordel for udsatte over hele verden. I 2020 sparede butikkerne kloden for 16.300 tons CO2 svarende til 60.000 danskeres årlige tøjforbrug.

Gymnasieelever jagter fremtidens medicin mod hjernesygdomme

Elever fra Virum Gymnasium er med i årets udgave af den naturfaglige konkurrence Drughunters, som arrangeres af medicinalvirksomheden Lundbeck i forbindelse med Forskningens Døgn. Siden 2008 har gymnasielever fra hele landet deltaget i konkurrencen, som har til formål at vække elevernes interesse for hjerneforskning.

Mere end 1.100 gymnasielever fra hele Danmark arbejder lige nu med molekyler, neuroner og hjerneceller.
De mange gymnasielever deltager i den landsdækkende naturfaglige konkurrence
Drughunters og skal bruge deres nye viden i jagten på fremtidens hjernemedicin mod
sygdomme som eksempelvis Alzheimers og Parkinsons.
44 elever fra Virum Gymnasium, som til dagligt arbejder med kemi og bioteknologi, er med i
dette års udgave af konkurrencen.
Det er medicinalvirksomheden Lundbeck, der i mere end 70 år har været førende inden for hjerneforskning, som står bag Drughunters-konkurrencen.

”Vi er meget glade for, at så mange gymnasieelever i år deltager i Drughunters-konkurrencen. Mit håb er, at nogle af eleverne bliver så interesserede i hjernen, at de måske får lyst til at forfølge en uddannelse inden for forskning i hjernesygdomme,” siger koncerndirektør for forskning og udvikling hos Lundbeck, Johan Luthman.
Siden december har gymnasieklasser fra hele landet arbejdet med deres idéer til ny forskning. I år er der for første gang gymnasier med fra både Færøerne. Det er 15. år i træk, at Lundbeck afholder Drughunters-konkurrencen.
Formålet med konkurrencen er at pirre elevernes interesse for naturvidenskab og for forskning. Som en del af forløbet arbejder eleverne med udvikling af lægemidler på samme måde, som forskere gør det. Konkurrencen kulminerer med en finaledag, hvor de bedste ideer skal præsenteres for forskere fra Lundbeck.
”Det er altid spændende og inspirerende at høre nye ideer til hjerneforskning. Det kan også inspirere os i vores arbejde,” siger Johan Luthman, der samtidig peger på, at deltagere fra tidligere år faktisk senere hen er blevet hjerneforsk-

Nye åbningstider og lokaler til PCR-test

Der er kommet ny teststrategi fra Region Hovedstaden, som betyder at kommunerne i Region Hovedstaden fra 1. april kan tilbyde PCR-test til borgere to dage om ugen – mandag og fredag.

Nye lokaler
Fra 31. marts flyttes testfaciliteterne fra Lyngby Idrætsby til mødelokale 4+5 i Virumhallerne.

Åbningstider 1.-10. april
Fredag 1. og 8. april: 08.00-13.45
Mandag 4. april: 15.30-21.15
Åbningstider fra 11. april
Mandage og fredage: kl. 10.00-16.00
OBS: Der vil fortsat være krav om tidsbestilling til PCR-test.
Du kan følge med på vores hjemmeside: https://www.ltk.dk/borger/sundhed/coronaviruscovid-1

Refleksion i Sophienholm

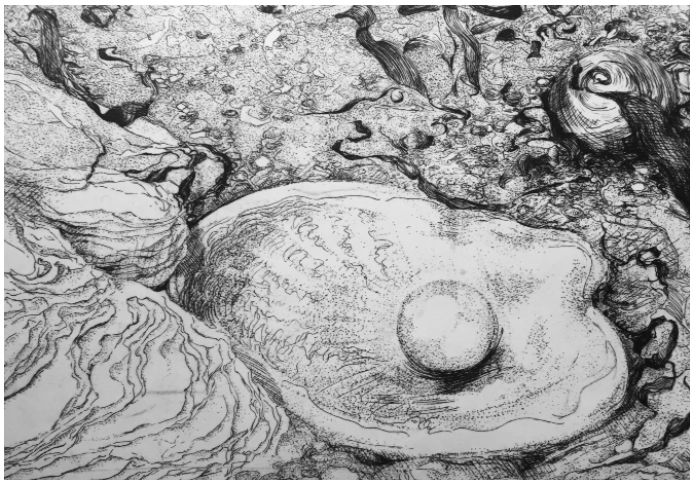
I Portnerboligen ved Sophienholm viser Lyngby Kunstforening fra lørdag den 2. april en udstilling med værker af grafikeren Henriette Heyn Olsen.

Af Karin Sandvad

Med udstillingen "Refleksion" inviteres publikum indenfor i Portnerboligens små intime rum til en stille stund med plads til fordybelse. Udstillingen skal ses som en opfordring til egen refleksion over den menneskelige eksistens, menneskets natur og hvorledes de valg, som vi træffer, påvirker vores omgivelser. De udstillede værker tager udgangspunkt i en dybtliggende fascination og kærlighed til naturen, men indeholder også en formulering af vores påvirkning af den. De er alle udført på papir og består af monotypier og raderinger.

Henriette Heyn Olsen er uddannet fra Det Kongelige Danske Kunstakademi, Konservatorskolens Kunstlinje. Hun har været konserveringsfaglig medarbejder ved bl.a. Statens Museum for Kunst, Rosenborg Slot, Amalienborg Slot og Nationalmuseet. Sammen med kobbertrykkeren Kristine Suhr startede hun kobbertryksværksted, og i 2017 oprettede hun det grafiske værksted og forlag Dark Etchings. Henriette Heyn Olsen har siden 2004 udstillet ved diverse fælles udstillinger i Foreningen Danske Grafikere.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401, Kgs. Lyngby, slutter søndag den 24. april. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12-15. Mandag lukket. I påsken er der åbent alle dage undtagen 2. påskedag (mandag). Der er gratis adgang.
Der vil være artist talk lørdag den 23. april kl. 14-15. Alle er velkomne.



På udstillingen kan du blandt andet kan du se "Perlen" af grafikeren Henriette Heyn Olsen.

Hjemtaget direkte fra Holland
stort parti blomsterløg og knolde

Smart haveskammel
Pris lige nu kun 225,- kr.

På grund af egen import sælger vi uhørt billigt op til ½ pris
Køb evt. på www.tinasverden.dk

TINA'S VERDEN

PREMIERSKILTE-TRYK-FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf: 60 66 76 26 – mail: post@premierskilte.dk

Så er broerne i vandet

Så har Virum Brolaug fejret forårets komme ved at sætte de to sidste broer i Furesøen i vandet - ud for henholdsvis parken ved Furesøvej 125 og selve Furesøparken. Brolaugets sidste bro, ved Kaningården, blev forsøgsvis ikke taget op for vinteren, da den ligger bedre beskyttet og er flittig brugt af vinterbadere.
”Det har været en succes at lade Kaningårdsbroen blive i vandet vinteren over, og vi er glade for, at de to sidste broer nu atter er på plads - til glæde for områdets beboere,” siger formand for Virum Brolaug, Mogens Maltby.

Seniorfestival 2022

Så er det blevet tid til, at vi igen kan afholde Seniorfestival i Lyngby-Taarbæk Kommune. Sæt allerede nu kryds i kalenderen, hvis du har lyst til at deltage i årets Seniorfestival, som løber af stablen fra den 8. til den 17. juni 2022.

Seniorfestivalen er fyldt med spændende arrangementer for kommunens seniorer, som viser nogle af de mange tilbud, der findes i kommunen. Dagene byder bl.a. på motion, bevægelse, foredrag, kulturelle indslag, fællessang og spisning og meget mere. Nogle arrangementer er gratis og andre vil der være betaling til.
Seniorfestivalen er arrangeret af Lyngby-Taarbæk Kommune i samarbejde med repræsentanter fra målgruppen, lokale foreninger, organisationer, frivillige og kulturelle institutioner.

Programmet offentliggøres den 25. maj på Seniorfestivalens hjemmeside www.seniorfestival.ltk.dk, i Det Grønne Område og kan afhentes på Stadsbiblioteket.

Hvis du vil vide mere
Så kan finde flere oplysninger om Seniorfestivalen på vores hjemmeside www.seniorfestlival.ltk.dk, herunder også hvordan du som frivillig forening kan deltage med et arrangement i Seniorfestivalen. Hjemmesiden opdateres løbende.

Vi glæder os til at se dig!

Kunsten spirer

Kunstnersammenslutningen ”Åbne Døre” holder en fælles udstilling i Lundtofte sognegård med fernisering den 8. april kl. 15-17. Den er åben frem til den 24.april

Af Ruth Jacobsen

Da jeg i vinter besøgte billedhuggeren Jytte Høeg, aftalte vi at tage kontakt, når ’Åbne Døre’ afholdt deres forårsudstilling.
Og nu er foråret her, og kunsten spirer, som Jytte siger. Virum-Sorgenfri Avis vil benytte anledningen til, over kommende numre af avisen, at besøge nogle af vores lokale kunstnere.
Jytte Høeg har, lige som de øvrige kunstnere, travlt med at producere til de mange udstillinger, der har været aflyst og udskudt pga. corona og de mange udstillinger, der kommer hen over sommeren.
- Det dejlige ved Kunstrunden ’Åbne Døre’ er, at vi møder alle de kunstinteresserede i lokalområdet år efter år, og det er et hyggeligt gensyn, som jeg ved, vi alle i gruppen glæder os meget til, udtaler Jytte Høeg.

Mød din lokale kunstner i weekenden den 30. april og 1. maj, hvor mere end 25 kunstnere, heriblandt fem nye, åbner deres døre og viser rundt i værksteder og atelierer. Du kan finde vores folder med alle deltagende kunstnere, adresser og kort på Stadsbiblioteket og Lundtofte Sognegård eller på www.ltkunst.dk.
Det hele skydes i gang med en fælles udstilling i Lundtofte sognegård med fernisering den 8. april kl. 15-17. Udstillingen er åben på Sognegården frem til den 24.april, hvor hver kunstner fra Kunstnergruppen ’Åbne Døre’ viser ét værk hver.
Denne udstilling er tænkt som et slags appetizer, så kan man gå rundt og finde ud af hvilke kunstnere, man gerne vil besøge når ’Åbne Døre kunstrunden’ kommer.

Fælles udstilling på Lundtofte Sognegård 8.-24.april. Fernisering den 8.april kl. 15-17.

Åbne Døre Kunstrunden den 30.april og 1. maj. Begge dage 11-17.

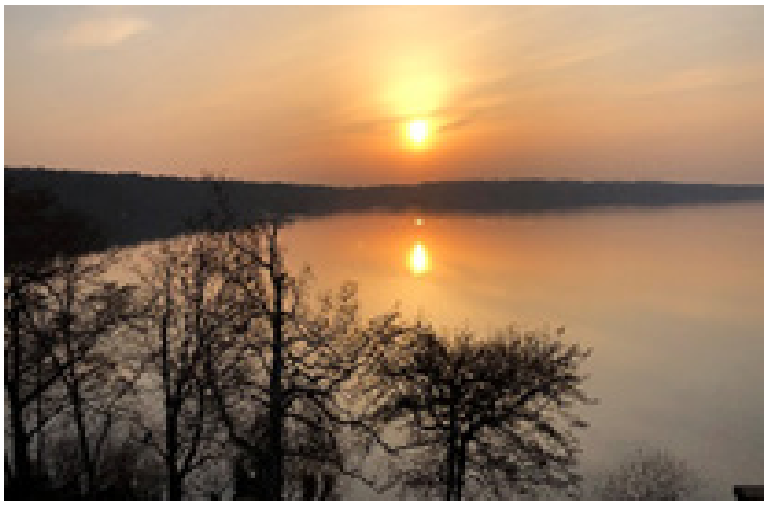
Tina Hee er en af kunstnerne i Åbne Døre. Hun har blandt andet lavet dette farvestrålende maleri

Smykkekunstneren Hanne Isabella Pedersen har blandt andet lavet disse smukke halskæder.

VI TRYKKER
indbydelser, sange
bannere, plakater
mens du venter
- til byens billigste pris -
vi hjælper også med
opsætning
og montering
PREMIER SKILTE – TRYK - FOTO
SORGENFRI TORV 4 , 2830 Virum – Tlf: 60 66 76 26 – post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk

Farvel til vinter – goddag til sommer

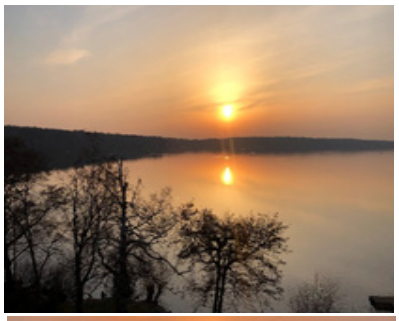
Tekst og foto: Ruth Jacobsen

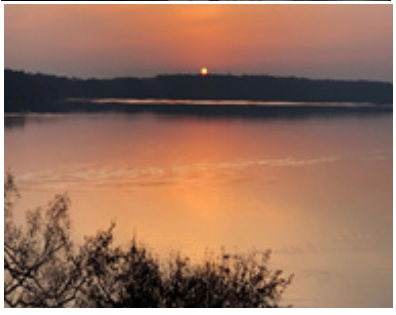


Solen går senere og senere ned over Furesøen frem mod den 21. juni, der er årets længste dag.

Så gik vi ind i sommerhalvåret, og – som ordet 'jævn' - 'døgn' siger – må vi tro, at døgnet den 20.3. bød på 12 timers lys og 12 timers mørke. Altså dag og nat er dette døgn lige lange.
Det er ikke helt korrekt, for i vores definition af solopgang og solnedgang som dér hvor vi først ser solen titte frem og sidst ser den dykke ned over horisonten, tillægger vi soltimerne lidt flere minutter, end i den astronomiske definition – nemlig hvor solens centrum definerer op-og nedgangstidspunktet.
Endelig snyder atmosfæren også med sin afbøjning, så vi kan se solen nogle minutter inden og efter den rettelig er på himlen.
På den måde kommer vi til at nyde godt af lidt mere sol end mørke.
Men hvad betyder det, når vi ser frem til lyset og varmen, for:

Fra nu af bliver antallet af lyse timer flere end antallet af de mørke, og der er et helt halvt år til, det modsatte indtræffer, og inden da skal vi nyde en forhåbentlig dejlig sommer.





Åbne Døre i Lyngby-Taarbæk

ÅBNE DØRE 2022

Besøg kunstnernes værksteder
30. april og 1. maj kl. 11-17

Fællesudstilling 8.-24. april
I Lundtofte Sognegård, Lundtofte Kirkevej 3,
2800 Kongens Lyngby.

100 år ved Furesøen

Furesøkvarterets Grundejerforening har fejret 100-års jubilæum

Af Ruth Jacobsen

Parcelhuskvarteret, der for 100 år siden var 'Det vilde nord'

Ikke kun én, men hele to aftener skulle der til, for at alle interesserede medlemmer af Virums ældste grundejerforening kunne deltage i fejringen af jubilæet. Fejringen foregik begge gange i en fyldt Virumhal for lidt under 100 tilmeldte deltagere.

Den 22.3.2022 løb det første arrangement af stablen i forbindelse med Foreningens generalforsamling.

Der var festforedrag og præsentation af den smukke jubilæumsbog v. formanden, sociolog og boligforsker Hans Kristensen og lokalhistoriker og forfatter Niels-Kristian Petersen, underholdning og selvfølgelig hyggeligt socialt samvær over lidt at spise og drikke.

Forfatterne til jubilæumsbogen er de oven for nævnte - grundejerforeningsformanden og vores lokalhistoriker. Bogen er blevet omdelt til grundejerforeningens medlemmer, og vi andre kan købe den i Greens Boghandel. Den er med sine mange

smukke fotos fra vores dejlige område en fryd for øjet.

Jubilæumsbogens smukke forside er kun en forsmag på dens mange betagende fotos fra vores område.

Desuden indeholder bogen en spændende historisk gennemgang af Furesøkvarterets udvikling over de seneste 100 år samt en række overraskende og spændende detaljer lige som de 19 personlige beretninger om oplevelsen af at bo og leve i kvarteret.

Jubilæumsbogen blev præsenteret af dens forfattere, Niels-Kristian Petersen og Hans Kristensen.

Jubilæumsbogen blev præsenteret af dens forfattere, Niels-Kristian Petersen og Hans Kristensen.

Fra begyndelsen af 1900-tallet var udstykningen af Virum i gang, og jorden, der hidtil havde tilhørt de gamle bøndergårde og en hel del gartnerier, blev langsomt men sikkert udstykket til villaer og sommerhuse.

- Bredevig Overdrev var betegnelsen for vort kvarter gennem flere århundreder. Helt frem til slutningen af 1800-tallet var det et fælles område, hvor Virums bønder græssede deres kvæg. Men omkring år 1900 begyndte udstykningen af området, og der kom efterhånden nogle fastboende i kvarteret. Fortæller grundejerforeningsformanden Hans Kristensen i sin festtale.

Hans Kristensen fortsatte med flere historiske perspektiver om foreningen, som på stiftelsestidspunktet havde navnet: 'Grundejerforeningen for Kaningårdskvarteret':

- I 1922 da der blev holdt stiftende generalforsamling var der 35 medlemmer. De boede i den nordlige ende af Furesøkvarteret langs de veje, der var anlagt i begyndelsen af århundredet, som f.eks. Malmmosevej og Parcelvej. Kontingentet var 6 kr. om året. Kvarteret var på det tidspunkt stadig 'det vilde nord'. Det

fremgår blandt andet af den opfordring til at melde sig ind i grundejerforeningen, som blev rundsendt efter den stiftende generalforsamling i 1922.

Jørgen Olsen stod for underholdningen, og genhøret vakte stor glæde hos tilhørerne

Grundejerforeningen påtog sig flere opgaver til grundejernes bedste gennem de første år, beretter Hans Kristensen:
- Foreningen fik tæmmet 'Det vilde nord', der hidtil havde været et eldorado for vildttyve og søndagsjægere, og de fik aflyst al jagt i området, opsat vejskilte og forhandlet el-, gas- og vandforsyning med kommunen.

Den gode og hyggelige stemning fortsatte under serveringen af natmaden

Jørgen Olsen stod for underholdningen, og genhøret vakte stor glæde hos tilhørerne
Jørgen Olsen fra det nok så kendte Brødrene Olsen Band, stod for den musikalske underholdning. Brødrene Olsen har, som mange vil vide, personlig tilknytning netop til Furesøkvarteret, hvor familien ejede én af de moderne, nyopførte villaer. Det var her brødrene levede en del af deres barndom og ungdom, og her den musikalske karriere rigtig tog fart.

Den gode og hyggelige stemning fortsatte under serveringen af natmaden
Hvad er så nutidens mission for Furesøkvarterets Grundejerforening i 2022 og fremover, ikke mindst nu hvor en del af vejene opkvalificeres til kommunale veje. Det svarer grundejerforeningens formand på:
- Der er store forandringer på vej. Lige nu venter vi spændt på den nyordning af vejvedligeholdelsen, som er annonceret fra kommunen, hvor ca. 2/3 del af vores veje opklassificeres til kommunale veje. Vi venter også på nyt om den fremtidige varmeforsyning i kvarteret, når / hvis der bliver lukket for naturgassen i 2030.
Selv om grundejerforeninger, hvor medlemskab ikke er en tinglyst pligt for grundejerne, mange steder har vanskeligt ved at fastholde medlemmerne og med at få foreningerne til at blomstre, er det absolut ikke tilfældet for Virums ældste grundejerforening, hvilket interessen for jubilæumsfejringen viste med stor tydelighed.

Furesøkvarterets grundejerforening dækker området mellem Furesøen i vest og Parcelvej i øst samt fra Malmmosevej i nord og Furesø Parkvej mod syd.

Furesøkvarterets Grundejerforening varetager vejvedligeholdelse og interesser for godt 800 parcelejere. Se mere på: www: furesoekvarteret.dk

Jubilæumsbogen:
Furesøkvarteret gennem hundrede år v. Hans Kristensen og Niels-Kristian Petersen,
Greens Forlag

Kan erhverves i Greens Boghandel på Sorgenfri Torv og andre boghandler landet over for 250 kr.

NYT FRA SORGENFRI KIRKE

Gudstjeneste og musik i Påsken i Sorgenfri Kirke

Spaghettigudstjeneste
Torsdag 7/4 kl. 17.00

Palmesøndag
Søndag 10/4 kl. 10 Ved Ane So¬ e Lindegaard Palmesøndag lever Jesus ikke op til nogens forventninger og det er befrielsen – også i vores liv.

Skærtorsdag – aftengudstjeneste
Torsdag 14/4 kl. 18.00 Ved Kathrine Holme Johannesen. Vi kan alle huske middage, der er blevet uforglemmelige. Middagen, vi mindes skærtorsdag, er ikke blevet glemt de sidste 2000 år. Denne aften bæres af jazz-toner fra en trio og sangeren Helene Armfeldt. Bagefter spiser vi lam i Paradissalen. Tilmelding til middagen på hjemmesiden. Pris 80 kr. Gratis for børn.

Langfredagsgudstjeneste
Fredag 15/4 kl. 10.00 Ved Christine Stig Andersen. Kirkeårets mørkeste og længste dag åndeligt forstået, fordi i dag døde Gud. En gudstjeneste med tid til eftertanke med særlig plads til musikalske indslag fra bla. en cellist.

Påskedag
Søndag 17/4 kl. 10.00 Ved Kathrine Holme Johannesen Påskelørdag har været stille, men nu sker der noget. For kampen mellem lys og mørke stod, og lyset gik med sejren. Dagens salmesang løftes til tonerne af trompet. 2. påskedag Mandag 18/4 kl. 10.00 Ved Ane So¬ e Lindegaard Budskabet om, at de døde bliver levende, så vi skal møde vores elskede igen, er næsten for godt til at være sandt. Opstandelse er mødet på den anden

2. påskedag den 18. april kl. 10 Højmesse ved Ane Sofie Lindegaard
Deltager kirkens kvindekor under ledelse af korleder Vibeke Sahner Ockelmann, akkompagneret af kirkens organist, Anne-Kari Ferenczi.

Kom til jazz - skærtorsdag

Mere om jazzmusik Skærtorsdag i Sorgenfri Kirke
Ved jazzgudstjenesten Skærtorsdag deltager tre markante profiler på den danske jazzscene. Mathias Heise er kåret som verdens bedste mundharpespiller, og har modtaget talrige priser, blandt andet Kronprinsparrets Stjernedryspris, og Ben Webster Prisen som den yngste modtager nogensinde.
Bassist Matthias Petri har, efter et længere ophold i New York, placeret sig centralt på den danske jazzscene, hvor han er en flittig benyttet musiker.
Pianist Martin Seier er udøvende på både klaver og orgel og veksler med afsæt i jazzmusikken mellem tradition og fornyelse på begge instrumenter. Til daglig er han ansat som organist ved Brønshøj Kirke.
Helene Armfeldt Dahl, der tidligere har sunget i Sorgenfri kirke, synger for på salmerne.

Martin Seier

Mathias Heise

Matthias Petri

Helene Armfeldt Dahl

NYT FRA VIRUM KIRKE

Familiegudstjeneste og Stillegudstjeneste, Mariæ Bebudelse
Vi markerer Mariæ bebudelsesdag med to gudstjenester d. 3. april, kl. 10.00 og kl. 19.30

CrossYoga er et nyt initiativ for krop og sjæl i Virum Kirke, for alle der har lyst til at være med. Du kan læse mere om CrossYoga i kirkebladet. Undervisningen foregår mandage kl. 17.00 og varetages af Ida Fredericia.

Koncert med Strygekvartet Van der Pals Quartet - Den internationalt kendte strygekvartet besøger Virum Kirke, hvor de vil uropføre et værk af den danske komponist Christian Lisdorf, "In Paradisum", samt værker af Carl Nielsen og Bela Bartok. 4. april kl. 19.30

Påskens gudstjenester. Påskens fejres med en lang række gudstjenester. Tjek påskens program på Virum Kirkes Hjemmeside

Kirkeklub. Denne gang maler vi påskeæg og laver kyllinger i anledning af påsken. 7. april kl. 18.30

Nu er der mulighed for et fjerde højhus i Sorgenfri

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Byplanudvalget har endnu ikke taget stilling til forslaget men ser positivt på ideen.

Det er ikke en ny ide, den har faktisk været fremme flere gange men nu er den igen kommet på bordet.

I lyset af den store mangel der er for boliger i området, ikke mindst på grund af den store tilflytning af flygtninge til Danmark, har den engelske koncern Sky Builders søgt om tilladelse til at opføre et fjerde højhus i forlængelse af de tre eksisterende højhuse i Sorgenfri.
Det nye højhus skal bygges der hvor der i dag er kolonihaver og oplagsplads.
Det bliver noget anderledes end de højhuse der i dag – det bliver lavet med store glasfacader mod og med parkering i kælderen.

Direktør Jesper Zachariassen fra Sky Builders fortller at der er en alternativ byggemulighed mellem de to højhuse (se pilen) hvis ikke det første projekt bliver vedtaget.

Parkeringskælderen bliver lavet så den kan rumme flere biler end ejendommen selv har brug for, så den kan være med til at aflaste de i forvejen fyldte parkeringspladser.
Det vil fortsat være DAB der kommer til at administrere boligerne.
I stueetagen bliver indrettet forretninger til aflastning for Sorgenfri Torv, der jo i dag er meget nedslidt og som noget nyt og spændende bliver der indrettet en tagetage med restaurant.
Det er en nyhed der kom lige inden redaktionen sluttede, så vi har ikke nået at vende det med nogle af politikerne.

Vi fik imidlertid fat i den danske direktør for Sky Builders, Jesper Zachariassen som fortæller at kommunens politikere ser meget positivt på projektet, men politikerne var lidt betænkelige ved om det ville skygge for meget for Hummeltofteskolen men Jesper Zachariassen fortæller at han har talt med skolens ledelse som egentlig synes det er et spændende projekt som med dens store glasfacade vil give en enestående spejling af skolen i den nye bygning.
Det forventes at byggeriet kan stå færdig 1. april 2025.
Du kan læse mere om projektet på side 34 i denne avis og i næste nummer af Virum-Sorgenfri Avis.

På besøg i Paradiset

Tekst og foto: Ole Fendt

Jeg bliver budt velkommen af Eva Tufte, der er leder af værestedet Paradiset, og fornemmer straks den hyggelige stemning. Jeg bliver vist rundt på stedet, hvor der er billard, mulighed for at spille klaver, benytte computer og printer, læse dagens avis, få et bad eller vaske sit tøj. Når der har været tøjdonationer, er der mulighed for at få udleveret tøj. Udenfor er der en overdækket terrasse, og på gårdspladsen er der borde og bænke.
De nuværende pavilloner er meget nedslidte, men der er bevilget nye med bedre køkken- og badefaciliteter. Eva håber, at de nye pavilloner er på plads inden sommerferien.
Herefter fortæller Eva om de forskellige aktiviteter og tiltag, der er i Paradiset.

Patrick og Eva

Varm mad og kreaværksted

Fra mandag til lørdag er der morgenmad, og der er frokost på hverdage, flere dage med varm mad. Hver torsdag kl. 10 - 12 er der kreaværksted, en relativ ny aktivitet, der har medført, at der er kommet flere kvindelige brugere af Paradiset. Her kan man lave smykker, strikke, hækle, tegne, male, ja kun fantasien sætter grænser. Der er også andre aktiviteter som madlavning, værkstedsarbejde, musik og sang, udflugter og gåture.
Ved juletid var der indbrud i Paradiset, hvor alle julegaverne blev stjålet. Her trådte Lyngby

Boldklub og deres hovedpartner, V8 Construction A/S til med flotte gaver. Julen var reddet, og der blev holdt juleaften med traditionel lige julemiddag samt julefrokost med stor buffet. Her kunne man se, at der var mange, der havde brug for et sted at være ved juletid. Det har lige været fastelavn, hvor der var tøndeslagning og fastelavnsboller.
I forbindelse med covid 19 er der søgt og blevet bevilget midler fra statens aktivitetspulje. Det har givet mulighed for, at Paradisets 30-års fødselsdag kunne afholdes i skønne omgivelser på Søllerød Kro med spisning, musik og sang. Der har også været en dag med en pølsevogn og en pandekagevogn. I den nærmeste fremtid er der planlagt flere udflugter, blandt andre en tur til Knuthenborg Safaripark.
Eva fortæller endvidere, at Paradiset søger frivillige til det daglige, men også bisiddere til det nyopstartede bisidderkorps. Bisiddernes opgave bliver at ledsage og støtte brugere af værestedet til offentlige møder samt være med til at huske, hvad der bliver sagt på møderne. Interesserede er velkomne til at kontakte Eva på tlf.: 21653475 eller email: e.tufte@kirkenskorshaer.dk

Fakta:
Paradiset er et værested for mænd og kvinder, med forskellige sociale udfordringer, som har brug for en pause fra det hårde liv på gaden eller fra ensomheden. Alle kan komme ind fra gaden uden at blive registreret eller mødt med krav. Det er Kirkens Korshær, der står for den daglige drift med to ansatte, en vikar og ti frivillige medarbejdere, den ældste er 95 år. Der er en driftsaftale med Lyngby-Taarbæk Kommune, og der bliver også søgt og bevilget midler fra flere fonde. Værestedet ligger på Toftebæksvej i Lyngby, lige overfor kommunens administrationsbygning.

NYT FRA VIRUM KIRKE

Kom til CrossYoga for krop og sjæl i Virum Kirke

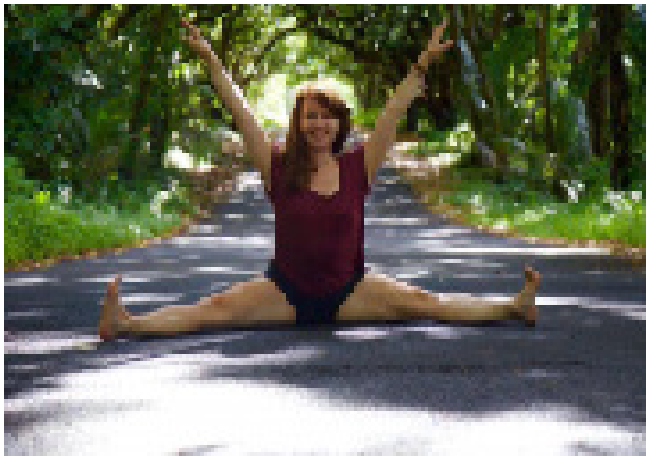
I april måned starter Virum Kirke en helt ny aktivitet op; CrossYoga foregår hver mandag kl. 17.00 og er en blanding af stræk og styrke, bøn og meditation. Alle kan være med!

Ida Fredericia

Til CrossYoga kan du komme og træne kroppen og sjælen i vores smukke kirkerum. Vi arbejder med at styrke og smidiggøre kroppen, forløse spændinger og at finde indre ro igennem meditation, vejrtrækning og bøn. Timerne er udover den kropslige træning baseret på bøn, bibelske fortællinger, kristne temaer eller overvejelser. Der er derfor både noget til kroppen og sindet.

CrossYoga er en ny slags træningsform, som tager det bedste fra yogaen og kombinerer det med kristne praksisser og tematikker. Udover at være en fysisk træningsform, som styrker og smidiggør kroppen, kan den også virke stressnedsættende.

Alle, uanset niveau, kan deltage. Man kan låne måtter i kirken, hvis man ikke selv har en yogamåtte. Medbring behageligt træningstøj og en varm trøje til afslapning.
v. Ida Fredericia. Ida Fredericia er uddannet yogainstruktør fra Hamsa Yoga Studie og Soma Yoga Institute og har en rig undervisningserfaring. Ifm. hendes arbejde i Virum Kirke har hun taget en overbygning som CrossYoga-instruktør.



Ida Fredericia har stor erfaring som yogainstruktør

Du kan læse mere om hvad CrossYoga er i Virum Kirkes nyeste kirkeblad eller på deres hjemmeside

Holdet starter op d. 4. april kl. 17.00-18.00
Det er gratis at deltage, men man skal tilmelde sig hos Ida@virumkirke.dk
Bemærk at der er et begrænset antal pladser

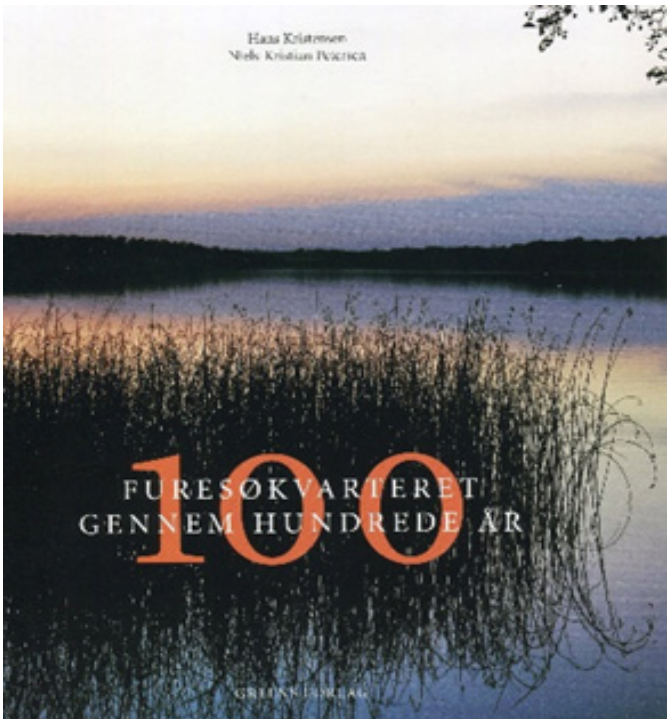
LØVENKJÆR BEGRAVELSE
Geels Plads 24 A, 2830 Virum
Tlf. 5356 2830
• Træffes døgnet rundt - Alle dage
• Professionel rådgivning
• Økonomisk bevidst
bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk
Joachim H. Løvenkjær

ELHOLM BEGRAVELSE
Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30
Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.
www.elholmbegravelse.dk
Uddannede og certificerede bedemænd
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN
Danske Bedemænd
DS ISO9001 Kvalitetssystem

Lidt lokalhistorie

Lidt om grundejerforeningerne

af Niels-Kristian Petersen



Bogens forside. Foto Ole Krag-Sørensen

I avisens navn findes navnene Virum og Sorgenfri, hvor der gemmer sig ca. 35 store og små grundejerforeninger nogle gamle, nogle nye og en af de ældste "Furesøkvarterets Grundejerforening" fyldte 100 år d. 1. marts 2022. Jubilæet blev fejret med udgivelsen af bogen "Furesøkvarteret gennem 100 år" skrevet Hans Kristensen foreningens formand og Niels-Kristian Petersen. Layout Designmark ved Ole Krag-Sørensen og Marianne Toftum. Jubilæumsfesten blev afholdt i Virum Hallen d. 22.marts 2022 kl. 19-22 for fuldt udsolgt hus med generalfor-samling, foredrag ved de to forfattere. Aftenens højdepunkt blev optræden af en af kvarteret kendte sønner Jørgen Olsen fra Bdr. Olsen. Med mad på bordene endte det i fællessang.

Et af de mange fantastiske fotos der ikke blev plads til i bogen. "SVIGERMOR" (Hejren) på vej hjem. Foto Stefan Petsch Jensen. Bogen er gennemillustreret med gamle fotos fra Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv, nye fotos og tegninger af Marianne Toftum.

Billedet taget fra Virum Vandvej (før markvej til Virum Overdrev og Bredevig Overdrev) med navnet Vandvejen, 1874, officielt fra 1924). Foto A. Th. Colin. Lyngby fotograf. 1910.

Her et meget lille udpluk fra foredraget:

Oprindeligt gik folk i vandet langs søbreddens sivkant i de forskellige hak i bevoksningen. Der var et Brede hak, Lundtofte hak, Virum hak. Og det skulle bare overholdes ellers kunne der opstå ballade mellem de unge mennesker. Turister ved Hjortholmsbroen.

Der soppes tæt ved Hjortholmbroen. Ukendt fotograf Ca. 1915.

Men foden af KIG-UD med Skovfoged Falck Traktørsted. Det store rødmalede træhus for enden af Søbakken, lå den private badeanstalt anlagt og drevet af familien Lundqvist, bådudlejningen i Frederiksdal, en badeanstalt med dame- og herreafdeling i slutningen af 1800-tallet. Selvfølgelig i enighed med grev Sigismund Ludvig Schulin (1846-1929) på Frederiksdals slot, der ejede Furesø. Det kostede 10 øre, men så fulgte der håndklæde med. De lokale i Frederiksdal og Virum, Brede m.fl. ville sgu ikke betale, men på den tid var området vel besøgt om sommeren af folk fra København, der gerne ville slippe for den ækle lugt i den varme by og bruge en mindre formue på en badetur.

Den gamle badeanstalt for foden for KIG-UD. Stedet kom selvfølgelig til at hedde "Vaskebugten" Fotopostkort. Ukendt fotograf. Udgiver Chr. Stavnstrup. Kgs Lyngby. Eneret 69 194. Ca. 1900.

Ja, Fribadet. Navnet blev misforstået i starten, da der i 1930'erne var en vældig stor fremgang for naturismen, så folk troede, det handlede om nøgenbadning, men nej. Det handlede om ikke at skulle betale for at gå i vandet. I en periode sidst i 1950'erne, først i 60'erne fik vi unge den lidt småfarlige ide at stå på ydersiden af Hjortholmsbroens rækværk for at springe ned på taget af Baadfarten for at sejle med ud til Den gule Bøje, der markerer ind- og udsejlingen til Kanalen. Det endte med, at der i et par år blev sat pigtråd op udvendigt på rækværket.
Senere i voksenlivet på fisketur en tidlig morgen en meget underlig oplevelse, at se en person bundet til en af broens stolper med henblik på at tage sig af dage. Vi kom ikke ud at fiske.
For 25-30 år siden i "fniseurten" begyndende storhedstid var Fribadet meget besøgt på hverdagsaftener og i weekender. LTK leverede endog brænde til de unge, så de sidste træer ikke blev fældet.

Fribadet ved Frederiksdal. Ca. 1950. Nærmest fluepapir. Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv. B 2600.

Men tilbage til sommerforelsker: Hun hed Tove. Gik på Kongevejens skolen en klasse over mig, altså lidt ældre. Hende drømte jeg længe om. Kort fortalt reddede hun mit liv. Vi havde begge taget en del svømmebeviser i skoletiden, sågar "den lille Livredder prøve". Jeg sprang på hovedet i vandet, en voksen sprang i med benene først og ramte mig på ryggen. Luften slået ud, men Tove havde set, at jeg hoppede i og ikke kom op igen. Så hun sprang i og samlede mig op fra bunden. Hun havde lært Holger Nielsen- metoden, mund til mund var ikke kendt på det tidspunkt. Ærgerligt.
Det blev selvfølgelig ikke fortalt hjemme. Jeg mødte Tove mange år efter. Hun havde glemt episoden og min sommerforelskelse!

Freskvandslaboratorien for en af Vandvejen ca. 1910.

For enden af Virum Vandvej var der tidligere en bred sti med bredde trin ned til søbredden. Her lå indtil Fribadet start en mærkelig bygning, der hørte under Københavns Universitet. Et freskvandslaboratorien, da der Furesøens dyb var fundet nogle meget særegne krebsearter på 8-17 mm (I kan godt få navnene Mysis relicta, Pontoporia affinis og Pallasea quadri-

spinosa), lige så særegen som huset, der oprindeligt var et dækhus indrettet som laboratorium fra panserkrydseren Ingolfs ekspeditioner 1894-95 til ishavet vedr. små krebsdyr, opsat i 1897, der i slutningen af 1930'erne blev starten på Fribadet.

Fiskerilaboratoriet. Nu "Lystfiskeriforeningen af 1886¤. Foto Umelik 1986.

Der var tidligere blevet indrettet to lokummer med mulighed for omklædning. Laboratoriet flyttede til Lystfiskeriforeningen af 1886 på Søbakken i Frederiksdal inden Første Verdenskrig.

Vandflyver ved Furesøens bred i 1947 tilhørende Automobil- og flyforhandler Henry Bohn-Petersen. Ukendt fotograf Ca. 1947

Lidt mere mod nord ved søbredden ud for grundene Furesøvej 11-17 fandt jeg et meget overraskende foto af en vandflyver lagt an til nærmest badebro. Der stod navnet Bohnstedt Petersen, som i 1930'erne var importør af Mercedes fra Tyskland, men forhandler af fly. Han tog turen frem og tilbage på arbejde ind i mellem med landing på Furesø. Lidt utraditionelt.

Furesøvej 21. Der bygges tæt, men med udsigt. Ukendt fotograf.1960.

Furesøkvarteret går i min verden fra FRIBADET til KANINGÅRDE:
Det her er kun et beskedent udvalg af de mange historier, flotte farvefotos m.m. i bogen, så hvis interessen er vakt, kan bogen udgivet af det lokale forlag GRENS FORLAG selvfølges købes i GREEN BOGHANDEL. Sorgenfri Torv 20, 2830 Virum. ISBN 978-87-92588-47-0. Kr. 250,00

AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING

ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

ODDER'S SKOREPERATIONER

VI KLARER
HÆL OG TÅ,
SÅ DU KAN
KOMME UD
OG GÅ ..

Virum
Geels plads 6A - 22 48 44 60
Skomagermester
Jan Odder
40 års erfaring

KVALITET OG
FAGLIG VIDEN

2 GULDMEDALJER
(INTERNATIONALT)

Følg os på www.skoreparation.nu

Stegt flæsk med persillesovs

Birgit Hald og Yves fra Frilandsmuseets restaurant har længe talt om at lave et særligt tilbud til alle de gæster, der kommer i restauranten enten fordi de har besøgt HALDs SALONER om aftenen eller STJERNESTUNDER til frokost, eller de har holdt én elle flere minderige fester i disse gamle historiske lokaler med udsigt til det skønne Frilandsmuseum og Det Gamle Danmark med får, geder og små ponyer gående lige uden for vinduerne.
Birgit Hald siger følgende om arrangementet:
- Lige præcis dette syntes vi kunne give familien Danmark en friaften i køkkenet og børnene en mulighed for en god oplevelse. For at fuldende sådan en aften skal man have noget godt at spise til fornuftige priser i hyggelige omgivelser, og så vil der også være et specielt tilbud til børnene.

Historie

Stegt flæsk med persillesovs er en dansk middagsret, der kan spores helt tilbage til 1890 og betragtes i dag som den danske nationalret. Selv om stegt flæsk i sagens natur ikke lyder som en sund spise,

er energiindholdet i stegt flæsk med persillesovs slet ikke så højt Derfor kan den sagtens indgå i en moderne og sund diæt, så længe man husker kartoflerne.

Arrangementet finder sted den 6. april – 11. maj – 8. juni 2022 kl. 17.00 - 21.00
Frilandsmuseets Restaurant,
Kongevejen 100, 2800 Kg. Lyngby

Læs mere på Birgithald.com

Bylivet og detailhandelen skal analyseres

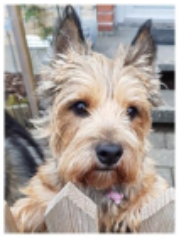
Analysen gennemføres i de kommende uger, hvor der bliver indsamlet omsætningstal og registreret butiksstørrelser

Analysen skal komme med anbefalinger til, hvorledes Lyngby-Taarbæk Kommune sikrer et attraktivt handels- og byliv for både kunder og de forretningsdrivende og skabe et solidt grundlag for vurderinger af detailhandelens udviklingsmuligheder i de forskellige dele af kommunen.
Analysen gennemføres i de kommende uger, hvor der bliver indsamlet data om detailhandelen i hele Lyngby Taarbæk Kommune.

Der bliver indhentet omsætningstal og registreret butiksstørrelser.

De indsamlede data vil bl.a. indgå i beregninger, hvor omsætningen i kommunens dagligvare- og udvalgsvarebutikker ses i sammenhæng med forbrugspotentialet hos kommunens borgere - og dermed giver et indtryk af kommunens handelsbalance.

Lexi's venner



af Birgit Trillingsgaard

Min mor kom hjem fra gymnastik i går aftes og fortalte, at Eli havde haft sin lille hund Mille med til gymnastik, fordi den undtagelsesvis ellers skulle være alene for længe. Det havde hun fået lov til, for mor kender godt Mille og ved, at hun er meget velopdragen, og bliver i sin lille taske, når hun får besked på det.

Nu er det gymnastikhold, mor har et helt særligt hold med 20 dejlige damer i alderen fra 60 – 90 år, og det de træner er TAISO-KI, et særligt program med velværegymnastik, udviklet på baggrund af kampsportens bløde værdier. Mor har haft det hold i 22 år, og nogle af damerne har været med helt fra starten. Jeg kender dem også alle sammen, og de er mega skønne og finder på de særeste og mest morsomme ting, når de hver sommer kommer til sommerparty herhjemme i min have, der den dag er døbt om til "Cafe Birkevang". Åhhhh…. Jeg elsker de damer, - dem alle sammen.

Afspænding på gymnastikholdet

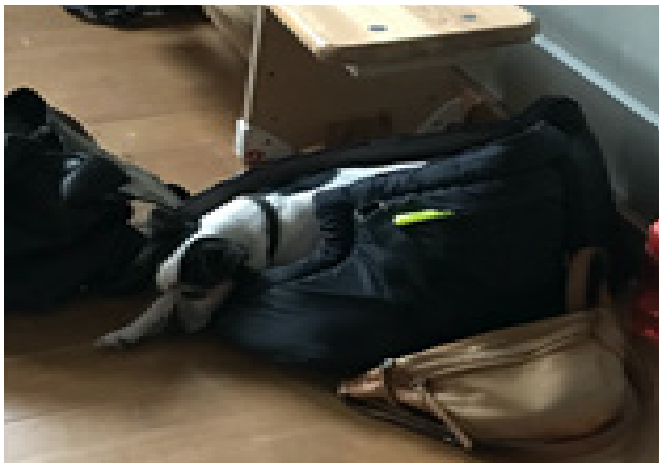
"Kom her hen, Lexi", sagde mor, "så skal jeg fortælle dig hvor dygtig og lydig Mille er, det kan du måske lære lidt af!"

Det ved jeg ikke helt, hvad hun mener med, for jeg er da også meget dygtig og lydig – synes jeg selv, - når det altså lige passer ind i min planlægning af det, jeg lige er i gang med.

"Mille gik rundt og hilste på dem, der nu var mødt ind til gymnastik i går, og da jeg startede undervisningen, fik hun besked på at sin mor at gå op i tasken og blive der", sagde mor, men det kan jeg da også godt finde ud af, ja altså ikke hvis det bliver for sjovt ude på gulvet, så vil jeg selvfølgelig være med.

"Ja men det er jo det, du skal lære, at blive der, hvor du får besked på at blive", sagde mor.

"ja, ja", sagde jeg, "men det kan altså også blive for kedeligt, hvis sådan en ordre varer for længe, jeg er en terrier, og jeg vil være med hvor det sjove sker".



Måske skulle jeg gøre det samme

"Ja, og det er lige præcis grunden til, at du aldrig er med til gymnastik, det er fordi du ikke kan finde ud af at opføre dig passende", sagde mor, og jeg kiggede ned og vidste jo godt, at hun havde ret, men som min mormor altid sagde til mig:

"Du er en god hund Lexi, og det kan godt være du ikke lige kan finde ud af at opføre dig passende i nogen situationer, men så kan du så meget andet". Ja og min mormor havde jo ret!!!

"Se nu på de her 2 billeder, Lexi, det er afslutningen på gymnastiktimen, og hele holdet har afspænding til det dejligste musik, det forstår Mille også og tænker, "er det sådan man gør, ja men det kan jeg også", og så spænder hun også af.

Da jeg skulle til at fotografere gæssene ved Furesøen, kom jeg i tanke om, at jeg vist havde taget billeder af dem før. Og ganske rigtigt, nemlig sidste år på samme tid. De holder åbenbart plenummøde hvert år, når foråret er begyndt.

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Køb 9. pizzaer
& få den 10. pizza
med ★ GRATIS

VIRUM STEAK & PIZZA CENTER

Barilla
PERONI NASTRO AZZURRO
LEVONI
Galbani

Tlf 45 85 11 33
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum

Book en kaffevogn
Frk. Elton kører til alle typer af arrangementer,
både privat, erhvervsmæssigt og offentlige arrangementer,
herunder barnedåb, bryllupper, jubilæer, vejfester,
sportsbegivenheder mv.
Tlf.: 23901423
kontakt@frk-elton.dk
www.frk-elton.dk

MOON SUSHI
Lækker sushi på Sorgenfri Torv

Vi har åbent:
mandag – lørdag 12-21
Søndag: 14-21

Bestil take away
eller kom og spis i cafeen

55 26 86 66

www.moonsushi.dk

TANDKLINIKKEN FOR
Små & Store
Tandpleje til børn og unge
- og deres forældre

Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum
Tlf: 31 31 18 12
www.intellident.dk

Send navnestof på
post@virumsorgenfriavis.dk
Bryllupper, begravelser,
Fødselsdage – det er en gratis
Lokal service.

**Samler dine lysbilleder støv –
eller dine papirbilleder?
Vi digitaliserer dem for dig**

25 stk – 100,- kr.

100-250 stk. 3,00 kr. pr. stk
251-500 stk. 2,50 kr. pr. stk
over 500 stk: 2,00 kr. pr. stk

PREMIERSKILTE – TRYK - FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf: 60 66 76 26 post@premierskilte.dk

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv
en behagelig vej til velvære med
ZONETERAPI

RAB
Registreret Alternativ Behandler

Sisse Dam
Exam. Zoneterapeut & Nervereflekskolog
Virumgade 7 - 2830 Virum
Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk

Livestream Yoga
Livestream 15 t./uge
samt videoer
Lav yoga hvor og når du vil!
Hatha, Vinyasa, Yin, Events mm.
www.ogyoga.dk
RYT 200

Fodmanden
Kaplevej 17
2830 Virum
Tlf: 42 437 537
Mail: info@fodmanden.dk
Online booking: www.fodmanden.dk
Pleje og velvære til dine fødder.

Virum Rens og Vask
www.rekordvask.com
Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask, rul, reparationer, skind, pels. Fx. persienne-rens, pelsopbevaring, forandringer på tøj, skind, pels mm.
Pensionist rabat
Virumvej 84b, 2830 Virum
Henter bringer **Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37** Henter bringer

Julie Asbjerg Andersen
autoriseret Psykolog
Cand psych. aut.
Telefon: 60 10 00 80

Mail: Julie@mentaltoverskud.dk
www.mentaltoverskud.dk

Psykologisk rådgivning og terapi v/ Kit Green

Virumvej 64, 2830 Virum

Tlf: 50 16 17 01
Mail: kg@kitgreen.dk
www.kitgreen.dk

Virum Kropsterapi
v/Helle Kuszon
Kropsterapeut og Clairvoyant
Engbakken 31E 2830 Virum
Tlf: 20 23 17 37

www.virum-kropsterapi.dk- kontakt@virum-kropsterapi.dk

BIRGIT HALD
SALONER
Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

TÆT PÅ BAGSIDEN

★	MANGE	ORGANI-SATION	PARTIK-LER	TON	LAV HØJ	LØFTE	★	BUREAU-KRAT	HØV-DING	SANGER	ØRKEN
SKRIVE							TÆRTEN / BY				
UDBRUD				TRÆNE / FUSER							
SØSTER						GENTAG GELSE / SPOT					
SMALL		TYSKÆG / AGTEDE			TROS-RETNING / END					TONE / FUGL	
DUO									KURS / UDBRUD		
PATINA			GOLF-PLØK / TÆT				HJUL-DEL / FORNAVN				TIL-GIVE
PERIO-DE						RUM / HASTE					
★	550 / DANS			OFRES / BIL-DELEN					RUM / MØBLER		
MØBEL					SPARKER / LAVNING						
URAN		SANGER / KOMPO-NIST					TALORD / DYR			LITER / NOR	
MEGA-BYTE			IDET / STRAKS			DUFT / HEST					
KONKUR-RENCE								TONE / NIT			
PLUDSE-LIGT					PLAGE						

Husk at du gratis kan få navnestof med i avisen

Den 1. april skal man ikke tro på alt hvad man læser - slet ikke på side 23

GRINEREN

Vi har brug for et smil

CIRKUSSÆSONEN står snart for døren, og jeg mindes en episode, hvor cirkusdirektøren stod midt i manegen og råbte :
- Højtærede publikum, vi vil nu vise Dem et fantastisk nummer, hvor denne bistre løve vil tage en sukkerknald, som den unge dame holder mellem tænderne.

Hvis der er nogle blandt vort ærede publikum, der kan gøre kunsten efter, udlover jeg en dusør på 1.000 kroner.
Omgående lød det fra sjette række, midtfor:
- Lad mig, lad mig - men tag lige at fjerne den forbistrede løve først

TO DAMER I DERES bedste alder stod på Sorgenfri torv, og idet jeg gik forbi dem, nåede jeg heldigvis lige at opsnappe følgende replikker.
- Jeg hører, sagde den ene, at Lottes skilsmisse kom temmelig hurtigt?
- Ja, svarede den anden, mens jeg var ved at få ild på piben, det tør siges, de måtte afbryde bryllupsrejsen.

VINTERMANØVREN VAR I fuld gang, fortalte vor ven Obersten mig ved kaffen ovenpå middagen, og to soldater var camoufleret som en ko. De to soldater stod
nede ved en lille bæk og afventede nærmere ordre, da den forreste del af koen, pludselig sagde:
- Hov du, nu må vi hellere se at komme væk i en fart.
- Hvorfor? Kommer fjenden?
- Nej, men der kommer en malkepige med en spand!

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:
Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk
Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere:
Niels-Kristian Petersen, Julie Asbjerg Andersen,
Erling Gothenborg, Birgit Trillingsgaard, Ole Fendt.

Redaktionelt stof

Sendes som word-fil eller lignende som færdigt materiale.
Billeder sendes som jpeg eller PNG fil til redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Næste udgivelse: 16. april 2022,
deadline 11. april 2022

Om Virum-Sorgenfri Avis.

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige.
Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftsomkostninger til møder, programmer m.m.
Avisen har altid behov for midler gennem annoncering og private sponsorer.
Du kan sende et bidrag på **Mob. pay: 525099**

Vil du være en del af avisen, er du altid velkommen til at kontakte os.
Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion - blot du har lyst til at gøre en indsats.

Du er også altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ved, der sker noget specielt eller spændende i området.

Det du kan bidrage med er enten som freelance eller en fast del af redaktionen:

Vi har brug for: Fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.

Redaktion og tryk:
Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Udgiver:
Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,- / side 3 forneden: 900,- kr.
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-
Bagside (halv): 1150,-
Bagside (hel): 1400,- kr.
Side 2 helside: 1450,-
Side 3 nederst: 1050,-

Medlemspris: - 20 % rabat

Er du medlem af Virum-Sorgenfr Handels- og Borgerforening, får du rabat på alle dine annoncer.
Dog ikke annoncer der i forvejen er omfattet af en rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Navnenyt er gratis. (FØdselsdage, bryllupper, dødsfald)

Specialpris ved gentagne indrykninger:
Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 forneden: 7.500,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv , postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag ca. 1800 efter behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.
Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

Film og TV-produktion

Ved siden af avisfremstilling har vi også mulighed for at lave levende billeder.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden har vi købt udstyr, så vi kan lave film og tv produktion som foregår under navnet Virum-Sorgenfri medier.
Du kan se, hvad der indtil videre er optaget ved at gå ind på vores you tube kanal.

Frivillige søges

Ønsker du at lave film og TV - er du altid velkommen til at kontakte os, så du kan blive en del af teamet.

Så snart vi har frivillige medarbejdere nok, vil vi udvikle vores film og TV del mere til stor gavn for lokalsamfundet.

Kontakt os på mail: post@virumsorgenfriavis eller på tlf: 60667626

REMA 1000
VIRUM
– din lokale butik!
Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE
Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt
Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO
Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Ledig
sponsorannonce
Skal det være din?

Watersport foreningen arrangerer påskejagt

Jagten foregår både til vands og på land, og der er en overraskelse til den, der finder flest påskeæg

Af Kim Engelbrechtsen

Frem mod påske lægger påskeharen æg ud omkring dele af Lyngby Sø og Mølle Dammen. Og lørdag den 16. april går jagten ind på at fange haren og finde alle de påskeæg, som den har lagt. Jagten foregår enten til vands eller på land. Påskeharen har nemlig lagt en masse påskeæg ud rundt omkring - både langs vandet og på hjertestien ved Lyngby Sø, fortæller Anissa Mohrath, der er formand for Watersportforeningen. Deltagerne får et kort over området som hjælp, med et par hints til steder, hvor de skal lede, og så er det bare først til mølle med at finde æggene først.

- Der må gerne gå 'sport' i den, for der er nemlig en overraskelse til den, som har fundet flest påskeæg, siger Anissa Mohreth.

- Har du mod på at prøve at finde påskeæggene langs vandet på SUP board, men ejer du ikke sådan et, så tøv ikke. Du har nemlig mulighed for at leje alt udstyr. Vi har boards til to personer (voksen og barn) såvel som til én person, siger Anissa.

Efter påskejagten mødes alle for at se, om nogen har fundet det store påskeæg. Her vil der blive serveret en sandwich samt forfriskninger, inklusive kaffe til alle.

Begivenheden er ikke-kommerciel og drevet af frivillige i foreningen. Pengene går til at dække udgifter til chokoladeæg og forplejning til deltagerne.

Dato og tid:
Lørdag den 16. april kl. 11:30 til 15:00

Sted:
Lyngby Nordre Mølle
Lyngby Hovedgade 24
2800 Kgs. Lyngby

Tilmeldingsfrist:
Den 14. april kl. 9:00

Tilmelding: