



# Virum Sorgenfri Avis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



Skønhedsdronningen fra Virum, fortæller om angst og depression - side 17



Koncert med Monique Mai i Villa Vi - se anmeldelse på side 6



Virum og Sorgenfri kan hjælpe med donationer til Ukraine. Læs side 21



## Gå på gaden for en god sag, deltag som indsamler

Søndag den 13. marts vil 10.000 danske børn, unge og voksne gå på gaden for at samle ind til verdens fattigste familier, der er hårdt ramt af klimakrisen. Her i Virum og Sorgenfri er det kirkerne, der arrangerer indsamlingen.

Læs side 11



# KØB IND FOR ANDRE

– tjen lidt ekstra når det passer dig



- Hjælp naboer i lokalområdet
- Få frisk luft og motion i hverdagen
- Nem oprettelse – kom i gang i dag

Hent appen  
REMA 1000 med Vigo



## SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO

# REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Købmand  
Morten Møldrup Pedersen

ÅBENT  
7-22





# Sammenhold



I krisetider er sammenholdet altid stærkt.

Vi har for nylig haft et kommunalvalg, hvor diskussioner inden valget gik på ældrepleje, daginstitutioner, byplanlægning, skoler og meget mere.

Kommunalbestyrelsen blev sammensat, og ud fra holdninger og økonomi er politikerne gået i arbejdstøjet for de næste fire år.

Uenigheden var stor på mange punkter, men der var også megen enighed mellem partierne, men på en måde, så man kunne tale sammen om tingene.

Der er sket meget de seneste år, så selv om man kan være uenige om, hvordan man får flere hænder og hvor mange huller, der er i vejen, er disse emner pludselig blevet små i forhold til de kriser, der kom. Først kom coronakrisen, hvor vi rykkede sammen, familierne oplevede et tættere sammenhold, man hjalp sine naboer, og der blev åbnet op for et bedre sammenhold i byen.

Mange var opfindsomme med hvordan man kunne hjælpe hinanden i en krisetid.

Der var naturligvis forskellige tilgange til, hvor meget man skulle have af restriktioner, men set over en kam var de fleste klar over, at vi skulle vise hinanden hensyn.

Nu er vi heldigvis sluppet ud af coronaens klør (Næsten) – men så kommer der en ny udfordring – **krigen i Ukraine**.

Igen bliver partipolitiken lagt lidt på hylden – vi er alle sammen danskere, og vi er igen lidt sammen – ikke fordi vi denne gang har et forsamlingsforbud, men fordi vi har en fælles opgave at løse – vi skal hjælpe de stakkels ukrainere, som pludselig helt uden grund, enten risikerer at miste alt, hvad de har bygget op gennem deres tilværelse, eller bliver nødt til at flygte med kun de nærmeste ejendele og endda uden det mandlige familiemedlem.

Det rør os alle, dels fordi det er forholdsvis tæt på os, dels fordi der er tale om et demokratisk og fredeligt land i Europa.

Igen er der skabt et sammenhold i vor by, hvor en hurtig facebookannoncering i løbet af ganske kort tid fyldte en stor carport med donationer.



Hans-Jørgen Bundgaard.

I Virum og Sorgenfri har vi heldigvis et godt hjerte til at hjælpe dem, der er i nød – når det er nødvendigt har vi et godt sammenhold. Det har vist sig flere gange og kan atter komme til at vise sig, når det på et tidspunkt er tid til at byde ukrainere velkommen til kommunen og give dem et godt ophold, indtil krigen forhåbentlig er forbi. - Lad os lære af denne medmenneskelighed, og tænke lidt over – også når der ikke er kriser - at vi har det bedst med hinanden, når vi respekterer hinanden som mennesker, uanset hvor vi er vokset op, og hvilken kultur vi kommer med, blot vi alle respekterer de spilleregler, der er vores demokrati.

## Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.

Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

## Påskeharerne er på besøg

Vi fejrer påsken med Summerbird, Bülow og Wally & Whiz påske lækkerier, vi glæder os til at møde dig.

Åbningstider //  
mandag - fredag: 10.00-17.30 · lørdag: 10.00-14.00



## SQUARE



TE - KAFFE - CHOKOLADE - GAVER

VIRUM TORV 2, 2830 VIRUM  
T.L.F. 4585 2202

# Nu bliver der mark, hvor hestene havde fold

Tekst og foto: Ruth Jacobsen

På Frederiksdal Slots jord har der været skiftedag, og markdriften skal nu genetableres på den tidligere hestefold.

Det er næsten ½ år siden, at hestene holdt flyttedag fra den tidligere fold, der lå op mod parcellerne på Abildgaardsvej. Som alle, der færdes i vejkyrd-



Hestene nyder deres nye domæne i februarregnen

set Frederiksdalsvej/ Hummeltoftevej, kan se, er hestene for længst i gang med at indtage deres nye domæne.

Nogle har måske overvejet, om den tidligere hestefold i markens østlige ende op mod husene blot skal ligge brak. Men sådan kan det ikke forholde sig, fordi der er landbrugspligt på markerne. Derfor skal den tidligere hestefold selvfølgelig indgå i markarealet, der i øvrigt opdyrkes udelukkende med økologiske afgrøder.

Det har konsekvenser for naboerne til Virummarken



Hestene savnes i udsynet fra villahaverne



Det fredede stengærde, som det ser ud fra én af villahaverne

Nu er foråret snart på vej, og landmanden skal i marts måned i gang med at pløje og gøre jorden på Virummarken – og dermed også den tidligere hestefold - klar til såning af dette års afgrøder.

Skellet mellem grundejeres haver og Virummarken er markeret af et i øvrigt fredet stendige.

Slottet har orienteret naboerne til marken om, at jorden - ikke mindst på grund af landbrugsplig-



Snart slut med trampestien langs den tidligere hestefold

ten - skal dyrkes helt op til skellet. I første omgang betyder det, at al bevoksning op til det helt gamle foldhegn bliver fjernet, og at træer og buske, der rækker ud over det tidligere foldhegn, skæres ned, så landbrugsmaskinerne kan køre forbi.

Når marken er blevet pløjet i marts måned og senere tilsået, bliver der sået en bræmme med markblomster langs det gamle foldhegn.

Det har også konsekvenser for brugerne af trampestien langs den tidligere fold



Én ting er, at naboskabet for lodsejerne ændres fra fold til mark med et tilsvarende ændret udsyn og afgrænsning.

Men en anden ting er også, at det nu er slut med den trampesti, som Virum-Sorgenfriborgerne har trådt hen over Slottets jorder langs den vestlige side af den tidligere hestefold. Hvis du fremover tænkte at skulle krydse Virummarken, f.eks. for en tur i skoven med din firbenede følgesvend, må du nu finde en anden løsning.

Med opdyrkningen af foldarealet forsvinder trampestien og bliver en del af markdriften. Vi kan ikke mere gå hen langs hegnet og må selvfølgelig lade være med at trampe hen over landmandens afgrøder. Fremover er det derfor enten ud på Frederiksdalsvej



eller Virum Stationsvej, når man skal fra Virum og ind i Frederiksdal Skov.



Sådan kan den kommende bræmme med markblomster komme til at tage sig ud langs markens afgrænsning

## Læs i næste nummer

- Aktiviteter du kan glæde dig til, når det bliver sommer
- Nyt portræt af en kommunalpolitiker
- Har vi bæredygtighed i Virum og Sorgenfri?



### LØVENKJÆR BEGRAVELSE

Geels Plads 24 A, 2830 Virum  
Tlf. 5356 2830

- Træffes døgnet rundt - Alle dage
- Professionel rådgivning
- Økonomisk bevidst

bedemand@lkbegravelser.dk  
www.lkbegravelser.dk



Joachim H. Løvenkjær

### ELHOLM BEGRAVELSE



Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret  
rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN  
CHRISTINA GAUGUIN







# Intim koncert

*En rigtig god aften hos Villa Vi*

**Det var en lørdag aften, og vi enogtyve, sad og ventede på Monique Mai og hendes Martin®guitar, capo og crossharpe.**

Stedet er på grænsen af Virum og Sorgenfri hos Villa Vi. De fleste er allerede kommet før klokken 19. Og godt for det, så kan de nå at få stillet tørsten. Der er bobler. Hvid- og rosevin, te og kaffe, og sandelig min yndlingsdrink: hyldeblomstdrik.

Vi sidder alle i en fælles forventning, der småsnakkes ved de mange borde, og det hele foregår i forretningslokalet lige når man kommer i ad døren. Vi venter stadig, så kommer der chips og kage, ta' hvad du vil smage.

## **Vi venter videre ...**

... og så lige med ét står Monique foran os iført en farverig flot festkjole. Hun er i et mægtigt humør, underholder mens hun klatrer op på den høje stol, der i dette moment er selve scenen, og det er ikke let at entre sådan en højde med de mange skorter, en stor guitar, et papir med sætliste og en mundharpe i stativ. Dertil en lampe med stor skærm, der netop står klos op ad stolen. Lige da det er ved at gå ganske galt er der en forvorpen herre blandt publikum, der råber: Læg bare papiret på lampeskærmen, hvilket bare får Monique til at ytre, at hun vil bruge lampeskærmen som hat, fordi hun er ved at miste håret hver gang mundharpestativet skal af. Publikum griner og scenen er sat.

## **Kontakt til publikum**

Indledningen er kort og koncis. 'Her kommer nogle historier fra de kolde lande og mine sange på dansk eller engelsk. Jeg håber, jeg kan huske teksten. Jeg begyndte tidligt i børneværelset derhjemme meget tidligt'. Og så gik det slag i slag sang efter sang. Hendes rene stemme går meget tydeligt igennem. Husk på at det er live og helt uden brug af strøm. Alligevel går det fint med både fløjten, harmonika og hjemmelavet fingerspil på guitar. Der klappes og skuldre slappes. Der er smil hele vejen rundt. Og så klappes der igen.



### Tekst og tone

Et af de første numre hedder 'For fejl'. Og indledningen er blandt andet, at der nok her tilstede er en masse mænd, der ville kunne forstå den.

Senere hører vi en sætning om 'Solen skinner i dit hår'. Endnu en god sang er 'You live forever'. Og det er jo meget rørende og rart at vide. Lyt til den på Spotify, kommer det fra Monique Mai.

Og sidste sang i første sæt bliver indledt med en fortælling om et rakkerliv med guitar under armen og venners sofaer som sovested. Det skal der gøres noget ved, og ... 'Jeg køber en andelslejlighed' fortæller hun. Og så kommer sangen 'Voksen'. Her optræder sætningen 'Voksen er jeg blevet, jeg ejer kun bankens ting'. Sådan er livet oftest. Der klappes medvidende og forstående.

### Sikken en koncert

Koncerter af lignede art holdes rundt i lokalområdet og også udover den snævre kreds. Information findes på nettet under: Low-fi. Her kan man søge på dato, diverse koncerter, kunstnernavne og adresser.

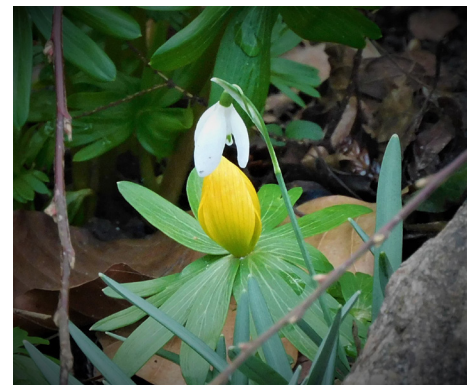
Så her kan du finde Monique Mai igen. Den Monique, der blevet voksen og måske lever forever, og som ikke er for fejl. Det har hun mænd til.



## Der er forår i luften

Er det ikke bare skønt? Vi går alt det gode i møde nu...

Tekst og foto: Kim Engelbrechtsen





# Gallafest og venneforeningen holdt fest

VGV café for tidligere elever torsdag den 24.2 , Gallafest den 25.2 og indsamling til Ukraine

Af Pia Gars

VGV café for tidligere elever blev afholdt i torsdags med stor succes.

Der var rigtig mange elever og heldigvis også en del lærere.

Caféen åbnede kl. 20 og sluttede kl. 24. Der var dog et par lærere og elever, som var faldet i så god snak, at de blev hængende til 1.30.



Fest for tidligere elever var et tilløbsstykke

Overskuddet for aftenen blev 6734, 75 kr. I dag blev det besluttet at vi donerer hele beløbet til hjælp til Ukraine.



Endelig gallafest igen på Virum Gymnasium

Tirsdag den 1. marts holder vi skolens fællessamling Route 66. Her vil alle elever blive opfordret af eleverne Frivillighedsudvalg til at støtte Ukraine gennem Røde Kors. Vi er alle meget berørt af situationen.

I fredags kunne eleverne endelig holde Gallafest. 3g eleverne spiste med deres lærere og dansede Les lanciers. 1. og 2g eleverne kom derefter til festen. Det blev en dejlig aften.

# Cirkelform i granit og marmor

Af Karin Sandvad

Fra lørdag den 5. marts viser Lyngby Kunstforening skulpturer af granit og marmor af billedhuggeren Søren Koefoed i Portnerboligen ved Sophienholm.

Udstillingen "Ouroboros - min slutning er min begyndelse" er en udstilling om livets kredsløb. 'Ouroboros' er græsk og betyder 'hale i mund'. Det er et gammelt symbol, men også et eksisterende dyr, en lille øgle, der lever i Nordafrika. I forsvarsposition bider den sig selv i halen. Psykoanalytikeren C.G. Jung bruger figuren som arketype på menneskets evne til at genopfinde sig selv. For Søren Koefoed er 'Ouroboros' symbol på den cirkelbevægelse, som ikke er gentagelsen.

Søren Koefoed er uddannet fra Rietveld Kunstakademie i Amsterdam, Holland, og Kunstakademiet i Barcelona, Spanien. Han arbejder i den klassiske figurative tradition og behandler moderne problemkomplekser i forholdet mellem natur og teknologi.

Han har bl.a. udstillet i Cobra-rummet i 2000, på Den Frie Udstillingsbygning, på Charlottenborg og i Pakhuset i Nykøbing Sjælland. Han har endvidere udført udsmykningsopgaver, og her kan bl.a. nævnes Finansstyrelsen, København, Teknisk Forvaltning, Gribskov Kommune, og virksomheden Microturn i Humlebæk.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, slutter søndag den 27. marts. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12-15. Mandag lukket. Der er gratis adgang.





# Arco koncert i Sorgenfri Kirke

Koncert i Sorgenfri Kirke søndag den 6. marts

Af Jakob Jessen

Arco koncert søndag 6. marts 2022 I Sorgenfri Kirke. Kammerorkestret ARCO spiller igen uden Corona-restriktioner i Sorgenfri kirke søndag 6. marts kl 16, denne gang ledet af den unge, danske dirigent Christian Øland.

Koncertens solistværk er Joaquín Rodrigos Guitar-koncert Concierto de Aranjuez med den unge Niklas Johansen som solist. Niklas vil ved denne koncert få overrakt et legat fra Betty og Valdemar van Hauens Fond. Niklas har allerede skabt international opmærksomhed som vinder af et stort antal internationale konkurrencer i Kina, Grækenland, Bulgarien, Tyskland, Østrig, Polen og Italien og har spillet koncerter i bl.a. Rusland, Spanien, Færøerne, Island, Østrig, Tyskland og store dele af Kina. Desuden har han flere gange optrådt som solist med orkestre som Danmarks Radios Symfoniorkester. ARCO indleder



Niklas Johansen har vundet flere internationale konkurrencer

koncerten med Beethovens Coriolan-ouverture og afslutter med Robert Schumanns første symfoni med tilnavnet ”Forår”. Programbilletter á 100 kr ved indgangen.

## Dopplers

Skønne vokalharmonier på Kulturstedet Lindegaarden

af Niels Halse

Der er lagt op til en spændende eftermiddag med musikalske lækkerier, når vokalensemblet Dopplers besøger Søndags-matinéerne d. 13. marts kl. 15. Gruppen består af otte professionelle sangere og ledes af Astrid Vang-Pedersen. De vil ved koncerten fremføre deres nyeste repertoire fra den nyligt udgivne CD NORD, hvor livets og den nordiske naturs cyklus er i centrum. Sangene fremføres på de nordiske sprog.

Musikken, der veksler mellem ensembles original kompositioner og folkemusik, har således naturelementerne vand-ild-jord-luft som gennemgående tema.

Dopplers er et performativt vokalensemble med fokus på at skabe unikke koncertoplevelser med publikumsinddragelse og med en medrivende sceneoptræden i kraft af koreografier og fortælling.

Dopplers har vundet adskillige danske og internationale konkurrencer for kor, f.eks. Sing Strong A Cappella Festival i New York i 2019. og ved Aarhus Vocal Festival en specialpris for den mest innovative



Dopplers er et vokalensemble, der synger på de nordiske sprog

fremførelse. I efteråret 2021 udgav Dopplers Cd'en NORD med egne kompositioner samt folkemusik fra norden. Nu kan de opleves på Kulturstedet Lindegaarden.

Hvad: Vokalensemblet Dopplers under ledelse af Astrid Vang-Pedersen

Hvor: Kulturstedet Lindegaarden, Peter Lundsvej 8, 2800 Kongens Lyngby

Hvornår: Søndag d. 13. marts kl. 15-17

**Vil du støtte avisen – så send et bidrag på Mob.pay: 525099**

# Lysfest i Geelshaven

Frivillige søges til det store arrangement, fortæller projektlederen

Af Kim Engelbrechtsen

Lysfesten, som var planlagt til at finde sted her i februar 2022, er blevet udskudt et år. Det skyldes, at Kommunen har været lagt ned af corona, og at det derfor ikke har kunnet lade sig gøre at få de nødvendige tilladelser, oplyser Otto Hansen, der er initiativtager til lysfesten.

- Derfor er jeg desværre nødt til at aflyse i år, jeg kan ikke nå at få stablet så stort et arrangement på benene på så kort tid, siger han.

Planen er nu, at det afholdes primært i januar/start februar i 2023.

Her er en lille forsmag på, hvad lysfesten kommer til at byde på



Geelshaven lyst op i mange farver

Otto har oprettet en gruppe på Facebook, der hedder ”Virum lysfestival”, hvor man som medlem kan følge udviklingen af festivalen igennem 2022.

Otto har brug for hjælp til forskelligt i forbindelse med festivalen. Det drejer sig om:

- Frivillige til opsæt og nedtagning af lys og lyd.
- Frivillige til opsyn
- Frivillige til fonds- og sponsor-ansøgninger.
- Det ville være skønt, hvis jeg kunne få fat i frivillige elektrikere til opsætning og nedtagning af noget fast lys, der skal køre over flere dage, siger Otto.

Henvendelse og spørgsmål om dette: Ring 27 52 56

## FREMLYSNING

Jeg har fundet en MONT-BLANC KUGLERPEN på Virumvej d. 10 februar

Ejeren kan henvende sig på tlf: 20604742 og få pennen udleveret mod beskrivelse af pennens farve samt det særlige kendetegn på pennen.

Mvh findereren



Statuen i lilla farver

56, eller mail til Otto på: [Voss355@hotmail.com](mailto:Voss355@hotmail.com)

Her er et link til gruppen på Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/>

**AUT. BOLIGADVOKAT  
TESTAMENTER  
DØDSBOBEHANDLING**



**ADVOKAT NIELS RAMBERG**  
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum  
45830500 / 40925600  
[niels@ramberg.dk](mailto:niels@ramberg.dk)  
[www.ramberg.dk](http://www.ramberg.dk)





## NYT FRA VIRUM KIRKE

# Gå for verdens fattigste - søndag d. 13. marts

Efter to års aflysninger af den fysiske indsamling vender Folkekirkens Nødhjælps Sogneindsamling igen tilbage i samme form, som vi kender den. Søndag den 13. marts vil 10.000 børn, unge og voksne gå på gaden for at samle ind til klimahjælp til verdens fattigste familier, der er hårdest ramt af klimakrisen.



Der er hårdt brug for pengene gennem indsamlingen



Hver en krone hjælper

Sammen gør vi en forskel. Tilmeld dig som indsamler på [blivindsamler.dk](http://blivindsamler.dk) eller find mere information på kirkernes hjemmesider.

I år er det igen muligt at tage indsamlingsbøssen i hånden og gå fra dør til dør efter to års aflysninger på grund af corona. Samtidig bevares den digitale indsamling.

Igen i år har indsamlingen fokus på klimahjælp til verdens fattigste, som er hårdest ramt af klimakrisen. Det er familier, der må sulte, når tørken ødelægger høsten. Forældre, som mister deres livsgrundlag, når orkanen destruerer alt på sin vej. Og børn, som bliver hjemløse, når oversvømmelserne tager deres hjem.

Klimahjælp er blandt andet køkkenhaver og nye afgrøder, der kan klare tørke og omskifteligt vejr. Eller træplantning, som modvirker jordskred og kan bremse voldsomme oversvømmelser. Klimahjælp kan også være udstyr til regnvandsopsamling, som giver vand til husholdningen og til køkkenhaver i tørketider.

I år samles der via Virum Kirke, Sorgenfri Kirke, Christianskirken igennem fysiske indsamlinger, og Lyngby Kirke har en digital indsamling.



# BLIV INDSAMLER

[www.blivindsamler.dk](http://www.blivindsamler.dk)





# Færøsk kunst på Stadsbiblioteket

Af Tove Løvsgren

Lyngby Kunstforening og Foreningen NORDEN inviterer til foredrag om færøsk kunst. Foredragsholderen er kunsthistoriker Niels Ohrt, som indtil august 2019 var direktør for Færøernes Kunstmuseum i Tórshavn. I sit foredrag vil Nils Ohrt behandle de nationale motiver i færøsk kunst, især med henblik på den finurlige popkunstner, Edward Fuglø.

Tilmelding: Arrangementet er gratis for medlemmer af Foreningen

NORDEN og Lyngby Kunstforening. Af pladshensyn er det dog nødvendigt at tilmelde sig senest 16. marts til Tove Løvsgren,

lovsgren@youmail.dk eller mobil 2881 8000.

Gæster er velkomne for 50 kr., der senest 16. marts indbetales til kunstforeningens konto 1551-1033220, mærket ”Foredrag”.

HUSK at oplyse navn(e) og e-mail. - Vi har ikke MobilePay.



Edward Fuglø (f. 1965): Luncheon on the Grass with Manet & Friedrich.

Foredraget foregår i Fennebergsalen på Stadsbiblioteket. Lyngby Hovedgade 28, onsdag 30. marts 2022 kl. 17.



## 22.02.2022

af Erling Gothenborg

Tirsdag i sidste uge var næsten helt historisk dag. Datoen er 22/2-2022, tænk der er hele 6 ens tal på kalenderbladet! Det overgås først den 22/2-2222 - med hele 7 to-taller. DET kommer vi nok ikke til at opleve.

Jeg husker også året 1961, der ligegyldigt, hvordan man vendte og drejede det, altid viste 1961. Jeg erindrer også, at Politikens bagsiderubrik ”At tænke sig”, en dag blev trykt på hovedet - og man undskyldte, at hele resten af Politiken ved en fejl var blevet trykt på hovedet; men begge dele viste jo 1961.

Ja, det kunne man det år. Hvornår en lignende talkomposition igen vil vise sig, har jeg opgivet at finde ud af.



**ITALIENSK AFTEN**  
PÅ FRILANDSMUSEETS  
RESTAURANT

APRIL

28

2022

MED VINSMAGNING, ITALIENSK MENU  
OG UNDERHOLDNING

18:00 - 22:00

BESTILLING VIA:  
WWW.BIRGITHALD.COM  
TLF: 51500782



I Virum og Sorgenfri  
passer vi godt på os selv  
og på hinanden



PelicanErhverv

# Plads til din virksomhed



Racing Kids sælger lækker tøj til børn i Danmark og rundt om i Europa. Branchen er sæsonpræget, hvor stille perioder erstattes af travlhed. Her er Pelican's fleksible lagerløsning en kæmpe hjælp i den daglige drift. Det er også en stor hjælp at Pelican tager imod leverancer, så der ikke spildes tid på at vente på en vognmand, der kan være timer forsinket. Og så gør det heller ikke noget, at lageret ligger centralt og tæt på. Effektivt, fleksibelt og overraskende nemt.

Reserver dit rum på 80 20 70 40 eller [pelicanerhverv.dk](https://pelicanerhverv.dk) 



**Pelican**  
**Self Storage**





## Lidt lokalhistorie

af Niels-Kristian Petersen

For ikke særligt længe siden (28.9.2020) blev der afholdt borgermøde på Virum Gymnasium omkring "For-slag til Lokalplan 203 for Kongevejen 79, 83-85A", da den offentlige høring skulle slutte d. 23.8.2020. Nu skriver vi d. 1.3.2022 og det begynder at tage form, det nye "museum" Classic Car House.

Men hvordan var det nu området så ud?

Her lå den meget flotte bygning, engang det udflyttede Landbrugsmuseum, der oprindeligt lå på Frilandsmu-seets område, der startede op i 1901 lige overfor.



Det nye Landbrugsmuseum fra 1915. Postkort.



Det oprindelige landbrugsmuseum fra 1889. Postkort.

Landbrugsmuseet på Frilandsmussets område blev hurtigt for småt, så allerede i 1915 blev det nye Lyngby Landbrugsmuseum bygget. Frem til 1969, hvor museet lukkede og flyttede til Gl. Estrup Herregårdsmu-seum, hvor de to samlinger dannede grundlaget for Dansk Landbrugsmuseum på Gl. Estrup. I starten blev bygningn brugt af Frilandsmuseet som magasin, men efter en årrække blev bygningen - selv magisin kunne det ikke bruges til - og stod tom i en lang årrække. Lyngby-Taarbæk Kommune købte bygningen, jorden sammen med Virumgård for, at evt. at flytte Vej og Park på Firskovvej, i forbindelse med en opgradering af Firskovvej omkring en kommende trafikregulering af Lyngbys bymidte, til Kongevejen.



Den oprindelige indgang til Frilandsmuseet, som næsten lå i Sorgenfri Slotspark. Postkort. Ukendt forotrag. 1901. Privat samling. Tv. Den nye indgang på Kongevejen. Postkort. Ukendt fotograf. 1930. Privat Samling.

**Avisen er gratis, men ikke gratis at producere**  
**Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099**





Landbrugsskole ved Lyngby. Postkort. Ca. 1920.



Grundtvigs Højskole Lyngby. Postkort. Ca. 1920.

På Frilandsmuseets område lå også Lyngby Landbrugsskole, som startede op i 1867 (flyttede til Ullerød ved Hillerød i 1958) og Grundtvigs Højskole fra 1890 (flyttede til Hillerød i 1937). Bygningerne fra de to skoler, der findes endnu, blev overtaget af Frilandsmuseet og bruges til administration, magasiner m.m. Ved siden af Landbrugsmuseet ligger Virumgård, hvor alle bygninger minus stuehuset er revet ned.



Virumgaard. Fotopostkort. Ca. 1930. På kortet sidder et julemærke fra 1934. Privat samling.



Virumgård var fra 1890 indtil 1968 Statens Forsøgsgård, men flyttede så til Foulum i Jylland. Forsøgsmarkerne blev dog dyrket af Dyrrhøvedgård indtil starten af 1980'erne. I en periode var der kollegium i stuehuset. Omfartsvejen over Lyngby Station havde nærmest skilt al jorden fra gården og nu begyndte en større bebyggelse på jorden med lav og tæt bebyggelse og veje med blomsternavne. Bebyggelse fik selvfølgelig navnet Virumgård.

På Classiccarhouse hjemmeside står der meget optimist at museet er klar til at åbne i maj 2022, men den sidste nye opdatering fortæller 1. april 2023. De har nu fået en placering i et området præget af andre kulturelle tiltag igennem mange år, som folk kender. Det bliver spændende om de kan leve op til det.

## Har du lyst til at være med i et fællesskab?



**Så meld dig som aktiv**



**Vi ønsker at skabe mere liv i byen gennem flere fælles aktiviteter - kontakt os på**

**Tlf: 60 66 76 26 eller mail: [post@virumby.dk](mailto:post@virumby.dk)**

# Cyklede 49.000 kr. ind til kræftsyge børn

Af journalist Kim Engelbrechtsen

Der blev trampet grundigt i pedalerne, da arrangementet "Bike for Børnene" løb af stablen lørdag den 5. februar i FitnessX centrene i Virum, Farum og Bagsværd. Så grundigt, at det lykkedes at indsamle 49.000 kroner.

Team Rynkeby Nordsjælland stod for arrangementet, som gik ud på, at man som deltager betalte for at køre fire timers spinning, hvor beløbet ubeskåret gik til kræftsyge børn.

- Vores fokus var selvfølgelig at indsamle så mange penge som muligt, men også at samle mennesker omkring et hyggeligt og socialt arrangement. Man kunne vælge at cykle alle fire timer selv eller gøre det lidt mere socialt og være op til fire

venner, kollegaer eller familiemedlemmer, der deltes om en cykel i de fire timer. Så selv om det var lidt hårdt, var det også rigtig sjovt, siger Birgitte Dalsberg fra Team Rynkeby Nordsjælland.

Hun fortæller, at rigtig mange lokale butikker meldte sig sponsor. Alene i Virum var der 29 butikker, som støttede op omkring arrangementet med forplejning, lodtrækningspræmier eller km sponsorat på antal kørte kilometer.

Team Rynkeby Nordsjælland afholder Bike for Børnene igen i 2023.

Her kan du se et lille videoklip af hårdt arbejdende cyklister:



## Træningshold for mødre på barsel

Udendørs træningshold i Sorgenfri Slotspark

Af Birgitte Riddersholm



Corona'en har gjort, at vi er mange mødre i Virum-Sorgenfri som ikke er kommet godt fra start i moderskabet med en etableret mødregruppe her i kommunen. Jeg er selv mor til Alexander. Heldigvis er vores skønne natur indbydende til at mødes og lave motion sammen med andre mødre - og få nye bekendtskaber, som står i samme livssituation som én selv.

MORsom Træning startede op igen i forrige uge, og der er en flot opbakning fra mødrene i både Virum, Brede, Sorgenfri og Lyngby.

Jeg skriver til jer for at invitere jer til at give MORsom Træning lidt opmærksomhed. Måske kunne det blive til en inspirerende historie med fokus på motion, natur og fællesskab for en blomstrende målgruppe i vores lokale område.



**I Virum og Sorgenfri  
passer vi godt på os selv  
og på hinanden**



# Selv mordstanker og depression hos skønhedsdronning

Skønhedsdronning fra Virum, fortæller åbent om angst, selvmordstanker og depression

Af Jani Kehlet Nielsen

I et år har 28-årige Michala haft titlen som Miss Earth Fire i verdens tredjestørste skønhedskonkurrence med mærkesagerne miljø og mental sundhed. Først nu tør hun tale om sin egen angst og depression.

Det seneste år har Michala Rubinstein haft den prestigefyldte titel som skønhedsdronning, og den har sendt hende verden rundt. Men 2021 har også været et år med psykiske problemer, der nåede til et punkt, som krævede handling.



– Det har været virkelig svært for mig at snakke om, at jeg ikke har det godt, og jeg har følt mig enormt alene. Dengang jeg stod midt i konkurrencen, turde jeg ikke at fortælle om mine egne problemer, fordi jeg var bange for konsekvenserne. Men jeg kan mærke, at jeg er nødt til at tale

åbent om det nu, siger skønhedsdronningen.

## Selv mordstanker blev vendepunkt

I september blev hun sygemeldt med en depression, og først da følte hun sig nødsaget til at fortælle det til venner og familie.

– Jeg nåede til et punkt, hvor jeg reelt overvejede at hoppe ud fra min altan. Og der gik det op for mig, at jeg virkelig ikke havde det godt. Det er jo ikke okay at stå og gøre sig de overvejelser.

Episoden blev et vendepunkt, som fik hende

til at tale åbent om sine problemer med venner og familie, og det blev lidt af en øjenåbner.

– Det viste sig, at en af mine venner har OCD, en



anden har angst, en tredje har stress, og de har alle sammen tænkt det samme som jeg: at det var bedre at holde det for sig selv. Men det er jo absurd, at vi skal skamme os over, hvordan vi går og har det, lyder det fra Michala Rubinstein.

## Ventetiden er lang

En ting er at nå til erkendelsen af en depression, noget helt andet er udsigterne til behandling. En rundspørge fra Dansk Psykolog Forening fra i år viser, at ventetiden hos psykologer, der tager imod lægehenvendelser, er steget fra 10 til 16 uger på blot fire år. Derfor har Michala som mange andre ventet månedsvis på at få en tid.

– Det kan tage så lang tid at erkende, at man har brug for hjælp. Derfor er det virkelig svært efterfølgende at skulle vente på at kunne gøre noget ved det. Jeg stod jo et sted, hvor jeg var enormt sårbar og havde reelt brug for hjælp, men måtte vente. Der er alt for mange, der står i en lignende situation og som også må vente, siger Michala Rubinstein.



*fortsat*

Efter at have taget bladet fra munden håber hun på, at hun kan være med til at aftabuisere mentale lidelser med sin åbenhed omkring sine egne problemer og drømmer om at ændre samfundets syn på mentale lidelser ved at holde foredrag for unge om mental sundhed.

Ifølge Sundhedsstyrelsens seneste undersøgelser har 24 procent af pigerne og 9 procent af drengene på gymnasiale uddannelser dårlig mental sundhed, mens det på erhvervsskolerne er 27 procent af pigerne og 11 procent af drengene. Og det vil Michala Rubinstein være med til at forandre.

– De unge skal have nemmere ved at genkende symptomerne hurtigere, og derfor skal de italesættes. Selvom det også er svært for mig, er jeg nået dertil, hvor jeg bare tænker: Fuck det, nu taler jeg om det. Jeg vil ikke skamme mig mere, for det er giftigt at holde tingene inde. Hvis jeg kan få flere unge til at være åbne omkring, hvordan de har det, ved selv at være det, så er det det hele værd, afslutter Michala Rubinstein.

Michala Rubinstein er skuespiller, model og foredragsholder. Læs mere på [www.michalarubinstein.com](http://www.michalarubinstein.com)

## Oversvømmelse i Kollelev Mose

Tekst og foto: Ole Fendt

Der er forhøjet vandstand i Kollelev Mose, en af stierne kan ikke passeres, da den er delvis oversvømmet. Andre stier er ofte så mudrede, at de er svære at færdes på, ligesom områder med træer og anden beplantning står under vand. Hvis tendensen fortsætter, vil et større areal af mosen blive til et stort område med vand. Det kan måske resultere i, at det ikke bliver muligt at færdes på flere af stierne idet de forsvinder helt eller delvist.



Arealer og Ejendomme, er der tale om to forskellige problematikker omkring stierne i mosen.

For hovedstiens vedkommende afventes et oprensingsprojekt af kanalen mellem de to bassiner. Der vil i den forbindelse være en del maskinkørsel på stien. Arbejdet forventes afsluttet senest den 31. marts 2022, hvorefter stien vil blive istandsat. De øvrige stier er trampestier i et naturområde og kvaliteten af disse vil svinge med årstiden.

Jeg mener, at en stor del af problematikken er de stigende regnmængder som følge af klimaforandringer.

Ifølge Jens E. Galby, der er Driftsleder - Grøn Drift, i Lyngby Taarbæk Kommunes Center for

Man er i gang med at få klarlagt hvordan vandstanden kan bringes tilbage til det normale udsving i vandstands højde. I øjeblikket er vandstanden ca. 20 cm højere end normal højeste vandstand. Med en lavere vandstand forventes det, at oversvømmelser af stierne vil undgås.





**VIRUM**  
GRUNDEJERFORENING

## GENERALFORSAMLING 2022

Tirsdag d. 22. marts kl 19.00, Virum Skole

Obs: Lokale K2 - ned ad trappen mellem de 2 store sale

Herefter har vi fornøjelsen af at præsentere formanden for Teknisk Udvalg,  
**Richard Sandbæk**  
der vil orientere om aktuelle emner, herunder bl.a. vedrørende  
private veje, arkitektur, varmeplaner, klimatilpasning, affaldsordning mv...

Dette er også en opfordring til at melde sig ind i Virum Grundejerforening på  
[virumgrundejerforening.dk/bliv-medlem/](http://virumgrundejerforening.dk/bliv-medlem/)

Vi opfordrer samtidig medlemmerne til at oplyse e-mail adresse på [kontakt@virumgf.dk](mailto:kontakt@virumgf.dk)  
Det er afgørende for den fremtidige kommunikation mellem foreningen og medlemmerne

### Dagsorden for generalforsamling:

1. Valg af dirigent
2. Beretning om foreningens virke de seneste (corona-)år  
Beretningen fremgår af vores hjemmeside [www.virumgrundejerforening.dk](http://www.virumgrundejerforening.dk)
3. Foreningens regnskab 2021
4. Fastsættelse af kontingent for 2023  
Bestyrelsen foreslår uændret årligt kontingent på 100 kr.
5. Indkomne forslag  
Emner, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være foreningen skriftligt i hænde pr mail [kontakt@virumgf.dk](mailto:kontakt@virumgf.dk) senest d. 15. marts 2022
6. Valg til bestyrelsen og suppleanter
  - Jens Rosengaard (næstformand)
  - Hans Christian Nielsen (kasserer)
  - Claus Colding-Jørgensen (formand)
  - Der har ikke været nogen suppleanter

Nuværende bestyrelsesmedlemmer er på valg og modtager genvalg under forudsætning af, at der vælges mindst 2 yderligere medlemmer til bestyrelsen samt mindst 2 suppleanter.  
Der henvises til bestyrelsens beretning, der fremgår af [www.virumgrundejerforening.dk](http://www.virumgrundejerforening.dk)
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt

*Til medlemmer vil der være en vand/øl eller et glas vin – ikke medlemmer kan købe tilsvarende*

# Fastelavn i Virum og Sorgenfri



På Sorgenfri Torv



Kattekonger og dronninger i stærk sol i Sorgenfri



På Geels Plads



Vi takker årets sponsorer:  
Vinthers Bageri i Sorgenfri, Rema 1000 i Virum,  
Square på Virum Torv, Premierskilte i  
Sorgenfri.



# Virum hjælper Ukraine

Du kan aflevere din donationer på Ryvej 17 i carporten.

**Via facebook har der de seneste dage været en indsamling igang.**

Det er gået strygende - som det kan ses på billedet var carporten mere end fyldt.

Redaktionen har været i kontakt med Charlotte Dyremose der står for indsamlingen.

Ved redaktionens slutning var hendes carport lige blevet tømt, efter at have været spækket med sække af tøj m.m.

Den er derfor klar til et nyt læs.. Charlotte vil dog meget gerne, at man trækker den lidt hvad angår voksentøj.

Meldingen fra grænsen lige nu er, at de har en del voksentøj, mens der mangler primært tæpper, dyner, luftmadrasser, hygiejneartikler og varmt børnetøj

Charlotte fortæller endvidere at hun forventer at holde indsamlingen kørende de næste uger og måske måneder alt efter behov. Så man kan bare komme med sine donationer løbende.

Det er ikke kun donationer der er brug for, men også personer med store biler/trailere til løbende at køre donationerne videre til lagrene, hvorfra det bliver kørt til Polen og Ukraine.



Carporten Ryvej 17, er nu tømt og der er igen plads til nye donationer..

## Hjælp til indkvartering

Har du mulighed for at hjælpe med indkvartering af ukrainske flygtninge kan du kontakte Lyngb-Taarbæk Kommune via hjemmesiden [www.ltk.dk](http://www.ltk.dk)

Ønsker du at donere penge, så  
samarbejder Hjælp Ukraine med den  
Ukrainsk styrede forening  
Bevar Ukraine  
som modtager donationer på  
Mobilepay: 46778 (Bevar Ukraine)  
Bank: 9033-1059 440



I fredags – den 18. februar – havde jeg fødselsdag, 6 år blev jeg. Jeg havde glædet mig til dagen, for så plejer der at ske noget særligt, og det gjorde der også. Jeg stod op som jeg plejer lige efter 7-pressen, og så sagde mor: ”tillykke min lille engel” og gav mig et stort kys på panden. ”Vi skal ud på morgenturen først, så fejrer vi fødselsdag bagefter”. Nå så måtte vi i gummistøvlerne, ja mor altså, for jeg har ikke sådan nogen, og så ud i regnen en halv time, men det var ligesom om det var lidt lettere den dag, for der ventede mig jo noget spændende, når vi kom hjem.



Hvor bliver vennerne af?

Meget våd og med ”tømt ryg” kom vi hjem, og så ved jeg jo godt, at den står på frottering i sådan et vejr, for nok har vi ikke rengøringsvanvid i mit hjem, men alligevel..... Det er nu også ganske dejligt at blive frotteret, og mor er rigtig god til det, det er ligesom massage for både krop og sjæl, men fødselsdagen.....

Så kom overraskelsen! Til morgenmad fik jeg den dejligste paté på frisk rugbrød og bagefter et kaminøre til dessert, nej!!! det var lækkert. Det er altså ikke hverdag, og det er i hvert fald noget ganske andet end det jeg plejer at få om morgenen, nemlig squash og gulerod, - det har noget med min talje at gøre, siger mor.

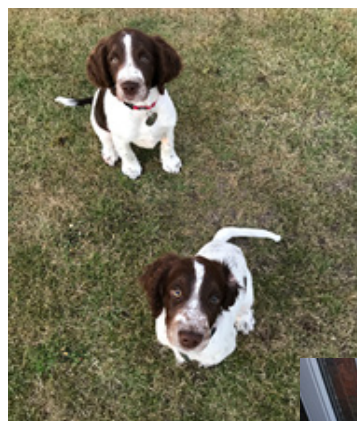


Mango og Hector

”Din gave får du først når Mogens kommer i aften”, fik jeg at vide, og så kunne jeg lige så godt lægge mig ind og sove igen, så jeg var udhvilet til aftenens fest, rugbrødslagkage og champagne (til de

voksne). Gaven, - det var en slaske-and med piv i hovedet og så en hundeslikpose. TAK

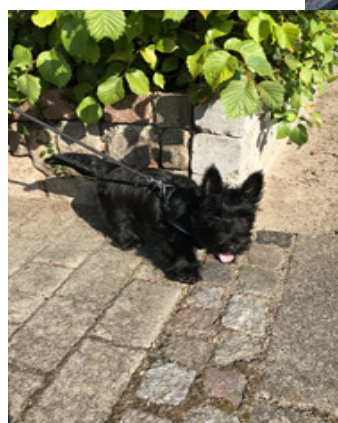
Mens jeg sov, havde jeg den skønneste drøm om alle de dejlige venner jeg har med 4 ben, og som mor har lovet bliver inviteret til fødselsdagsfest i haven til sommer. Her ser du nogen af dem.



Søde tvillingepiger



Lille Champ



Max



Baxtor





Selv om man kun er to et halvt år og stadig bruger ble, kan man sagtens være forelsket. Her er det Felix og Isabella, der iført flyverdragter giver hinanden en krammer på vuggestuens legeplads. Pædagogerne siger, at de danser sammen og udviser alle tegn på gensidig tiltrækning.



Det fremgår da også af de øjne, Isabella her sender Felix, synes jeg. Og det endda selv om bedårende, lyshårede Sommer står ved hans anden side.



Har du lyst til at være med i et fællesskab?



Så meld dig som aktiv



Vi ønsker at skabe mere liv i byen gennem flere fælles aktiviteter - kontakt os på

Tlf: 60 66 76 26 eller mail: [post@virumby.dk](mailto:post@virumby.dk)



# Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Køb 9. pizzaer  
& få den 10. pizza  
med **★ GRATIS**

## VIRUM STEAK & PIZZA CENTER

**Barilla**  
**LEVONI.**  
FANNO BENE I SALUMI

**PERONI**  
NASTRO AZZURRO  
Italy's Favorite Cheese Brand  
**Galbani**  
SINCE 1882

**Tlf 45 85 11 33**  
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum



Book en kaffevogn  
Frk. Elton kører til alle typer af  
arrangementer,  
både privat, erhvervsmæssigt og  
offentlige arrangementer,  
herunder barmarked, bryllupper,  
jubilæer, vejfester,  
sportsbegivenheder mv.  
Tlf.: 23901423  
[kontakt@frk-elton.dk](mailto:kontakt@frk-elton.dk)  
[www.frk-elton.dk](http://www.frk-elton.dk)



Lækker sushi på Sorgenfri Torv

Vi har åbent:  
mandag – lørdag 12-21  
Søndag: 14-21

Bestil take away  
eller kom og spis i cafeen

**55 26 86 66**

www.moonsushi.dk



TANDKLINIKKEN FOR  
**Små & Store**  
Tandpleje til børn og unge  
– og deres forældre

Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum  
Tlf: 31 31 18 12  
[www.intellident.dk](http://www.intellident.dk)

Send navnestof på  
[post@virumsorgenfriavis.dk](mailto:post@virumsorgenfriavis.dk)  
Bryllupper, begravelser,  
Fødselsdage – det er en gratis  
Lokal service.

Samler dine lysbilleder støv –  
eller dine papirbilleder?  
Vi digitaliserer dem for dig

**25 stk – 100,- kr.**

Tilbud frem til 15. marts

Gælder dias og papirbilleder

**PREMIERSKILTE - TRYK - FOTO**Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf: 60 66 76 26 [post@premierskilte.dk](mailto:post@premierskilte.dk)



# Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



**Virum-Sorgenfri Cykler**  
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G  
2830 Virum

fotokch@hotmail.com  
www.virumsorgenfrycykler.dk  
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv  
en behagelig vej til velvære med

## ZONETERAPI

**RAB**

Registreret Alternativ Behandler



**Sisse Dam**

Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog

Virumgade 7 - 2830 Virum  
Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*  
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk  
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk



## Livestream Yoga

Livestream 15 t./uge  
samt videoer

Lav yoga hvor og når du vil!

Hatha, Vinyasa, Yin, Events mm.

[www.ogyoga.dk](http://www.ogyoga.dk)



**Julie Asbjerg Andersen**

autoriseret Psykolog  
Cand psych. aut.  
Telefon: 60 10 00 80

Mail: [Julie@mentaltoverskud.dk](mailto:Julie@mentaltoverskud.dk)  
[www.mentaltoverskud.dk](http://www.mentaltoverskud.dk)

**Virum Kropsterapi**



v/Helle Kuszon

Kropsterapeut og Clairvoyant  
Engbakken 31E 2830 Virum  
Tlf: 20 23 17 37



[www.virum-kropsterapi.dk](http://www.virum-kropsterapi.dk) - [kontakt@virum-kropsterapi.dk](mailto:kontakt@virum-kropsterapi.dk)



**Fodmanden**

Kaplevej 17  
2830 Virum  
Tlf: 42 437 537

Mail: [info@fodmanden.dk](mailto:info@fodmanden.dk)

Online booking: [www.fodmanden.dk](http://www.fodmanden.dk)  
Pleje og velvære til dine fødder.



**Virum Rens og Vask**  
[www.rekordvask.com](http://www.rekordvask.com)

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,  
rul, reparationer, skind, pels.  
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,  
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist  
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter  
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter  
bringer



**Psykologisk rådgivning  
og terapi v/ Kit Green**

Virumvej 64, 2830 Virum

Tlf: 50 16 17 01  
Mail: [kg@kitgreen.dk](mailto:kg@kitgreen.dk)  
[www.kitgreen.dk](http://www.kitgreen.dk)

**BIRGIT HALD**  
**SALONER**

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer  
[www.birgithald.com/](http://www.birgithald.com/) Tlf.. 5150 0782

# TÆT PÅ BAGSIDEN

★	FILM	DANS	MALER	500	KANT	IMAGE	★	BOOKEDE	HASTER	GEVINST	MISSIONER
SANGER							BY SANGER				
FOR-NAVN				STYG SANGER							
REMMEN						SLED HANK					
TON		550 FLOD			SPILDER LØFTER					500 KØRTE	
HÆVER									STRYGE SPISE		
FRED			TANKE BIL				BUGT GRUPPE				OM-DØMME
VÆSEN						FLOD UDBRUD					
★	GUD SEPARERET			FLOD TILPASSES					STEDORD UDENLANDSKE		
BIL					DIGTEREN BALJE						
KILO		SHOP 102					NÆRE FLOD			ILT VÆSEN	
TOG-TYPE			MILLI-AMPERE FIRMA			LØSEN FØRNAVN					
LAND							FLYSELSKAB EN				
VINK					ORIENTERE						

Husk at du gratis kan få navnestof med i avisen

## GRINEREN

HVIS MAN BESLUTTER sig for at overraske sin kone, skal man virkelig passe på med, hvad man gør. Som nu Peter Sørensen, der i mange år havde haft fuldskæg. Men en dag besluttede han sig for at overraske fru og lod barbereren fjerne al skægget. Han ville derpå fejre skægjernelsen på den lille lokale, og først ved midnatstid smed han sig i sengen ved siden af sin dejlige kone.

Hun lå og sov, men strakte alligevel en hånd mod ham, og strøg ham over hagen, hvorpå hun udbrød:

- Er du her endnu, elskede?

SIG MIG, ARBEJDER du stadig om bugtaler?

- Ja, ja, svarede Preben, men nu rejser jeg ikke længere rundt på markedspladserne. Nu sælger jeg talende papegøjer i en dyrehandel.

DER KOMMER TIT de særeste bemærkninger ud af det, når man møder gamle venner, som nu her forleden, hvor jeg løb på en af de gamle skolekammerater, som jeg ikke havde set, siden vi forlod skolen for omkring 35 år siden. Efter de første hilsner, spurgte jeg naturligt nok, hvad han gik og lavede?

- Jeg rejser i barnevogne, fortalte han.

- Ih, det lyder da morsomt, svarede jeg, lettere befippet. Sig mig, hvem skubber?



# VirumSorgenfriAvis.dk

## Redaktør:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

## Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk

Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk

Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk

Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk

## Freelancemedarbejdere:

Niels-Kristian Petersen, Julie Asbjerg Andersen,

Erling Gothenborg, Birgit Trillingsgaard, Ole Fendt.

## Redaktionelt stof

Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som fær-digt materiale.

Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.

redaktion@virumso

**Næste udgivelse: 16. marts 2022**

**Deadline 11. marts 2022**

## Om Virum-Sorgenfri Avis.

Virum-Sorgenfri Avis er udelukkende drevet af frivillige. Der er derfor kun omkostninger til produktion af den trykte avis, samt driftsomkostninger til møder, programmer m.m.

Avisen har altid behov for midler gennem annoncering og private sponsorer.

Du kan altid sende et bidrag på **Mob. pay: 525099**

Vil du være en del af avisen er du altid velkommen til at kontakte os.

Du behøver ikke i forvejen have kendskab til avisproduktion - blot du har lyst til at gøre en indsats.

Du er også altid velkommen til at kontakte redaktionen med et tip, hvis du ve der sker noget specielt eller spændende i området.

Det du kan bidrage med er enten som freelance eller en fast del af redaktionen:

Vi har brug for: Fotografer, journalister, tegnere, udbringere, sælgere og meget mere.



## Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto  
Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum

**Tlf: 60 66 76 26**

Udgiver:



## Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,- / side 3 fornedet: 900,- kr.

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-

Bagside (halv): 1150,-

Bagside (hel): 1400,- kr.

Side 2 helside: 1450,-

Side 3 nederst: 1050,-

## Medlemspris: - 20 % rabat

**Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening, får du rabat på alle dine annoncer.**

**Dog ikke annoncer der i forvejen er omfattet af en rabat**

Privatannonce under borger-borger,  
max 20 ord: 200,- kr

Navnnyt er gratis. (Fødselsdage, bryllupper, dødsfald)

## Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 fornedet: 7.500,-

Halvside: 10 numre: 7.500,-

Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

## Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

## Film og TV-produktion

Ved siden af avisfremstilling har vi også mulighed for at lave levende billeder.

Takket være en bevilling fra Veluxfonden har vi købt udstyr så vi kan lave film og tv produktion som foregår under navnet Virum-Soirgenfri medier.

Du kan se hvad der indtil videre er lavet ved at gå ind på vores you tube kanal.

## Frivillige søges

Ønsker du at lave film og TV - er du altid velkommen til at kontakte os, så du kan blive en del af teamet.

Så snart vi har frivillige medarbejdere nok, vil vi udvikle vores film og TV del mere til stor gavn for lokalsamfundet.

**Kontakt os på mail: post@virumsorgenfriavis eller på tlf: 60667626**

**REMA 1000****VIRUM**

- din lokale butik!

Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE 

Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt

Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

**PREMIER - SKILTE  
TRYK FOTO**

Sorgenfri Torv 4 - 60 66 76 26

**Ledig  
sponsorannonce  
Skal det være din?****Få designet og opsat en professionel  
hjemmeside eller webshop**

Kontakt Nick Hartmann på telefon: 50 700 333

 **HARTMANN CREATE**

HJEMMESIDER | WEBSHOPS | GRAFISK DESIGN

SOLSIKKEMARKEN 27 · 2830 VIRUM · WWW.HARTMANNCREATE.DK

## Vi trykker mens du venter

(alt efter opgavens omfang)

**Festsange, bordkort, flyers, hæfter,  
Plakater, fotos, trøjer og meget  
mere.****Mail os en fil eller kom ned  
I butikken med en USB eller  
en original.****Vi konkurrerer nemt med  
Amsterdam eller Århus.****Åbent hverdage.****12-17.30****lørdag 10-13****PREMIER SKILTE - TRYK-FOTO**

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum - 60 66 76 26 - mail: post@premierskilte.dk