



# VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

2



Læs interviewet med konstitueret leder af Lukashuset, Signe Hørlück læs side 4



Ny butik med tøj og yoga på Parcelvej. læs side 17



Ny persisk bager på Sorgenfri Torv - side 10



## Snøvsen findes nu i bronze.

Stine Ring Hansen fortæller på billedet om tilblivelsen af Snøvsen som torsdag blev afsløret ved Stadsbiblioteket i Lyngby.

Børnehavebørn hev tæppet af Snøvsen, sammen med borgmester Sofia Osmani, hvorefter Benny Andersens datter Lisbeth Andersen, læste to kapitler af Snøvsen. Læs mere på side 4.

**STØT DE LOKALE VIRKSOMHEDER OG FORRETNINGER**



# KØB IND FOR ANDRE

– tjen lidt ekstra når det passer dig

- Hjælp naboer i lokalområdet
- Få frisk luft og motion i hverdagen
- Nem oprettelse – kom i gang i dag

Hent appen  
REMA 1000 med Vigo



## SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO

# REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Købmand  
Morten Møldrup Pedersen

ÅBENT  
7-22



# Pas på hinanden i trafikken

Denne avis bærer præg af, at vi nærmer os kommunalvalget, men det er heldigvis ikke valgstof altsammen.

Vi ser hvordan efteråret kommer ind over os stille og roligt, træerne ændrer farve, og vejene fyldes med blade. Det bliver koldere og mørkere, men det har heldigvis også sin charme.

Vi skal huske, nu da det er blevet mørkere og vådt, at vi skal passe på hinanden, små som store i trafikken.

Vejene kan være glatte, og det er nogen gange lygtetændingstid hele dagen.

Jeg siger dette, fordi jeg to gange på det seneste har observeret meget hasarderet kørsel på vores veje, og jeg ved udemærket godt at det kan være trafikanter der ikke bor i Virum og Sorgenfri.

Vi har rigtig mange børn og ældre der færdes i trafikken og ikke er så lette til bens eller så opmærksomme i trafikken, og det ville jo være tragisk, hvis der en dag sker en alvorlig ulykke, fordi en bilist ikke kan forstå at kære ordentligt.

I de tilfælde jeg har observeret det, har det været unge mænd bag rattet – ikke fordi jeg specielt skal klandre denne aldersgruppe for noget, men det er jo desværre også dem der ligger højest i statistikken for ulykker.

Jeg har selv en ung mand der er ved at tage kørekort,

så fortæl de unge, at selv om der er fart i blodet, så er der nogle ganske simple regler der skal overholdes i trafikken – dem lærer de om på køreskolen, men de skal også overholdes når kørekortet er i hus.

Ikke mere formaninger, men de tilfælde jeg har oplevet kunne ligeså godt være endt fatalt – så jeg synes jeg er nødt til at fortælle det, så alle os fædre med unge nybegyndere i trafikken – tag lige en ekstra snak med de unge mennesker før de låner jeres bil.

Vi har denne gang lavet en avis, tykkere end de fleste men rigtig meget spændende lokalstof.



Hans-Jørgen Bundgaard.



**HUSK**  
**at stille spørgsmål**  
**til politikerne på**  
**facebookside**  
**Kommunalvalg 2021**  
**Lyngby-Taarbæk kommune**

## Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.

Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

**Du kan følge avisen**  
**på facebook**



# Fra spøgelse til statue

Foto og tekst: Hans-Jørgen Bundgaard

I sidste uge mødte mange op, bagved frivillighedshuset tæt på Stadsbiblioteket i Lyngby. Anledningen var at Historisk-Topografisk Selskab havde samlet ind, så der ikke alene var penge nok til busten af Benny Andersen på Sophienholm, som blev afsløret tidligere på året.

Der var også samlet ind så der kunne laves en bronzestatue af selveste snøvsen. Det var for en gang skyld ikke katten der befanst sig i sækken, men Snøvsen som lignede et lille spøgelse.



Borgmester Sofia Osmani startede med at tale til børnene

En lokal børnehave var mødt frem, og efter at Borgmester Sofia Osmani havde holdt en lille tale både for de fremmødte børn og senere for de voksne, var det børnene der fik lov at trække det hvide lagen af skulpturen så snøvsen pludselig stod der i egen høje person.

Når jeg skriver egen høje person, er det fordi snøvsen som var højere end børnehavebørnene. Som alle ved har snøvsen en meget lang næse og det var da også det første som børnen straks skulle pille ved og hive i.



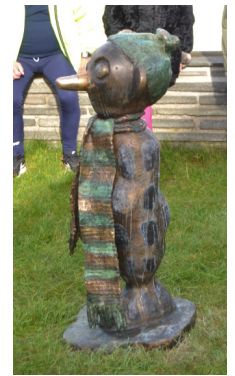
Kunstneren bag Snøvsen Stine Ring Hansen, fortalte om tilblivelsen af statuen



Benny Andersens Enke, Elisabeth Elmer, fik overrakt en lille statuette af Snøvsen



*før &*



*efter*

Efter afsløringen af busten, løste Benny Andersens datter, Lisbeth Andersen to historier om snøvsen og alle børnene

Inden hun læste historierne kom hun med den interessante oplysning at det var godt nok Benny Andersen der havde skrevet historierne om Snøvsen, men det var hendes mor der havde tegnet den.



Børnen stod tålmodigt i det råkølde vejr og hørte på historien. Efter historierne var det Henrik Brade Johansen, der var initiativtager til indsamlingen, der på rim holdt en lille tale og endelig fik billedkunstneren Signe Ring Hansen ordet for at fortælle om tilblivelsen af statuen:

Som afslutningen præsenterer Indra Jonas Kure Klit sin nye "Male- og fortællebog for børn og barnlige sjæle" om Benny Andersens historier. Før vi alle gik hjem fik Benny Andersens Enke, Elisabeth Elmer og hans datter Lisbeth Andersen overrakt en lille bronzegave af snøvsen som minde om dagen.



Henrik Brade Johansen fra Historisk Topografisk Selskab holdt en tale på vers.



Indra Jonas Kure Klit

# Nye tider på markerne ved Frederiksdal Slot

Af Ruth Jacobsen

Så langt tilbage, som mange lokale borgere kan huske, har der græsset heste i folden, der grænser op mod husrækken øst for Virummarken. Det er der nu blevet ændret på, efter at der er etableret en ny hestefold, fortsat på Virummarken, men nu på det hjørne af marken, som grænser op til Frederiksdalsvej/ Hummeltoftevej.



Hvorfor nu det, kunne man spørge.....

Jeg fik forklaringen, da jeg en regnfuld eftermiddag besøgte slottets nuværende ejer, Sigismund Ahlefeldt-Laurvig og hans forvalter Uffe Borgwardt i det prægtige hovedhus på Frederiksdal Slot:

- Rideskolen har længe haft et ønske om at flytte hestefolden til den nye beliggenhed, som er meget tættere på staldene og rideskolens bygninger på den modsatte side af Hummeltoftevej. Det sparer tid og ressourcer i hverdagen, når hestene nu bare skal hentes tværs over vejen, siger Sigismund.

Virummarken og den anden mark, Møllemarken,

der strækker sig ned mod Furesøen på den anden side af Frederiksdalsvej, er fredede og må udelukkende anvendes til landbrugsdrift, som også omfatter hestefolde.

Derfor skal den tidligere fold nu inkluderes i den resterende del af marken og opdyrkes til økologisk landbrug, forklarer Sigismund videre.

- At omlægge den hidtidige fold til dyrkning af økologiske afgrøder strækker sig over et par år, så de næste par år bliver derfor en form for overgangsfase hvad angår dyrkningen af den tidligere hestefold. Landmanden, der forpagter jorden skal nu i gang med at forberede jorden til den kommende dyrkning af forårsafgrøderne.

- Vi har informeret grundejerne, hvis huse og haver grænser op til den gamle hestefold i august måned, og vi er her i starten af oktober gået i gang med at fjerne den del af hegnet, der vender ud mod marken. Ganske snart blive også hegnet op mod husene taget ned.

Jeg havde hørt, at den tidligere greve havde et ønske om, at afgrænsningen af marken op mod husrækken skulle stå som et grønt bælte, og at slottet derfor tidligere har beplantet diget med mange større og mindre buske og træer.

Sigismund og forvalter Uffe regner da også med, at der bliver et arbejde med at tynde ud i bevoksningen, der visse steder har bredt sig ganske meget. Flere steder er der også et ganske bredt stykke mellem marken og skellet, forklarer de, så der bliver et arbejde med at tilpasse landbrugsarealet, så hele markstykket kan dyrkes, så det bliver så rentabelt som muligt for forpagteren af jorden.

Meget snart vil vi kunne se, at skovløberen går i gang med at tage den sidste del af hegnet ned, op mod husene på Abildgaardsvej.



# Lukashuset - aflastning, lindring og hospice for unge

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

*Vi har flere gange i Virum-Sorgenfri Avis fortalt om Henrik-Høyer Hansen (PYT-kongen) som sælger sine bøger og PYT knapper til fordel for Lukashuset, Danmarks første hospice for børn og unge med livstruende sygdom.*

*På den baggrund tog Henrik og jeg en dag ud til Hellerup, hvor vi besøgte Lukashuset.*



Lukashuset ligger i stueetagen

Vi fik en lille snak med konstitueret leder af Sankt Lukas Stiftelsens hospice Signe Hørluck, som også er en af initiativtagerne til Lukashuset. Der var ingen tvivl om, at Signe brændte for sagen. Henrik og jeg vidste før mødet ikke særlig meget om børnehospice og er meget glade for, at vi på denne måde kan bringe informationer videre til vores læsere.



Signe Hørluck

Da Lukashuset startede for ca. 6 år siden, var det det første af sin art i Danmark. Siden er der åbnet endnu et ved Rønde. Når man taler om hospice, er det normalt et sted, man bor i den sidste del af livet. Sådan er det ikke med Børnehospice. Voksne, der kommer på hospice, har ofte en uheldelig

kræftsygdom, men det er anderledes med børn. Mange børn, der bliver indlagt på et børnehospice, har sygdomme, der er sjældne, og forløb, der er præget af stor uforudsigelighed. De fleste børn, der indlægges i Lukashuset, bliver udskrevet igen, når familien har fået den nødvendige støtte til at

komme hjem med deres stadig meget syge barn. Og det er uden tvivl et sted, hvor børn og forældre kan finde ro og have personale til rådighed, som både kan hjælpe barnet og de pårørende.

I Lukashuset er der plads til 4 børn med deres familier. Signe fortæller, at det til tider er lige i underkanten, og at man kunne godt bruge flere pladser. I Skotland ligger der lignende hospicer, og da Skotland på mange måder er sammenlignelig med Danmark, har man skelet meget til deres erfaringer, da man udviklede Lukashuset.

Lukashuset er indrettet, så det så vidt muligt ligner et helt almindeligt hjem med dagligstuemøbler. Familierne skal kunne føle sig hjemme selv i den svære situation de står i. Af hensyn til bl.a. sårbarheden og smitte udefra er der ikke fri adgang, og Signe fortalte, at især under coronaen har man været nødt til at leve meget isoleret, da børnenes immunforsvar er svækket.

Af samme grund besøgte vi ikke selve afdelingen, da børnene har brug for ro. Vi besøgte i stedet deres udendørs anlæg, sansehaven, som er et lille vandanlæg med duft- og plukkebede. Lukashuset er i dag drevet af statslige midler, men sådan var det ikke fra



Signe Hørluck sammen med forfatter Henrik-Høyer Hansen

starten. Her var det drevet af private bidrag og fonde. Bl.a. OAK, Augustinusfonden og Egmontfonden har været vigtige bidragydere.

Derudover har salget af Pyt Bøger indbragt mere end 250.000 kr. Jeg spurgte til, hvad de penge, der i dag kommer ind gennem bl.a. salg af pytbøger og andre bidrag, går til, når nu det er staten, der finansierer børnehospicet. Signe fortalte, at det er meget

vigtige penge, der gør det muligt at gøre noget mere for børnene, som de offentlige tilskud ikke rækker til.

De indlagte børn har typisk været syge meget længe og har derfor ikke et børneliv som raske børn, og det har deres søskende heller ikke. Det børneliv forsøger Lukashuset at skabe med bl.a. bidragene fra Henrik Høyer. Det kan være arrangementer i huset eller særlige ture ud af huset, fællesmiddage, fejringer af højtider som f.eks. fastelavnsfest, Sankt Hans, Halloween, jul og nytår og alle fødselsdage, der fejres ud fra det enkelte barns ønsker. Hvert år inviteres alle tidligere indlagte til en særlig minde-dag, der er en meget vigtig tradition for både familierne og personalet.

#### Vigtige mål for Lukashuset:

- at personalet i Lukashuset er gode til at lindre de indlagte børn
- at Lukashuset er et godt supplement til hospitalet ved komplicerede, usikre og potentielt lange sygdomsforløb
- at familierne får genetableret et familieliv, der ellers har været kaotisk og får mere overskud i hverdagen

at familierne er glade for de fysiske rammer, hvor de har mulighed for at være samlet og leve et mere almindeligt familieliv

**Diakonissehuset Sankt Lukas Stiftelsen** er en over hundrede år gammel danskdiaconissestiftelse, der på et folkekirkeligt grundlag har påtaget sig opgaver i forhold til at yde hjælp til og omsorg for mennesker, der er udsatte eller befinder sig i svære livssituationer. Stiftelsen har lokaler på Bernstorffsvej 20 i Hellerup.

**Sankt Lukas Stiftelsen** etablerede i 1992 Danmarks første hospice for voksne og udvidede med et udgående hospiceteam, der tager sig af patienter i eget hjem i 1997. I 2015 åbnede Stiftelsen Danmarks første hospice til børn og unge. Desuden driver Stiftelsen et stort plejehjem, en integreret daginstitution, et specialkrisecenter for kvinder, en rådgivningstjeneste, et refugium med mere. I 2017 åbnede Sankt Lukas Stiftelsen et nyt kristent bo- og levestedsskab, Lukas Fællesskabet, som en moderne videreførelse af det oprindelige søsterfællesskab.

#### Historien bag

Sankt Lukas Stiftelsen blev stiftet som søsterfællesskab af adelsfrøken Isabelle Brockenhuus-Løvenhielm og pastor Vilholm Koldden 8. maj 1900. Isabelle Brockenhuus-Løvenhielm ville gøre en forskel for fattige arbejderbørn. Hun indrettede arbejdsstuer i en lille lejlighed i Elmegade på Nørrebro, hvor børnene fik almen undervisning og løn for at sy, reparere og stoppe. Med årene kom der flere arbejdsgrøner, bl.a. en klinik for 13 patienter og en sygeplejeskole.

Rammerne på Nørrebro blev med tiden for snævre, og i 1932 flyttede Stiftelsen til den tidligere Lundegaards jorder i Hellerup, hvor den stadig ligger i dag i et stort bygningskompleks

I 1950 var op til 350 søstre tilknyttet fællesskabet. Med tiden er antallet af søstre blev færre. Hvilket også er baggrunden for, at Sankt Lukas Stiftelsen i 2014 fik en ny ledelsesform, men organisationen arbejder stadig på det sammediakonale grundlag. Organisationens er i dag ledet af administrerende direktør Henrik Nedergaard.

Kilde: Wikipedia

**Køb en pyt bog eller en pytknap  
og støt Sankt Lukas børne-  
hospice.**

Købes hos Blomstershoppen,  
Virum Torv, Premierskilte  
Sorgenfri Torv eller på  
[www.tinasverden.dk](http://www.tinasverden.dk)





## Lidt lokalhistorie

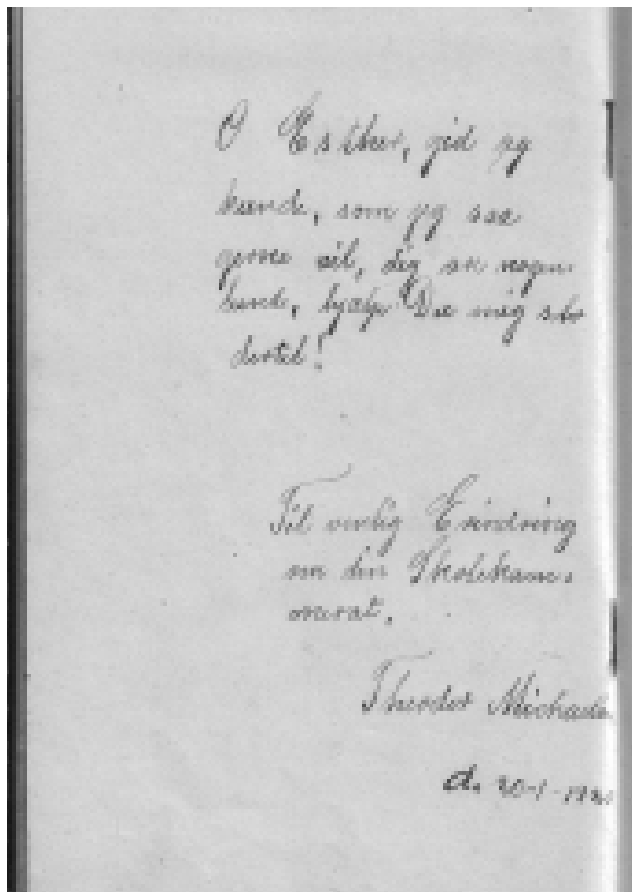
### Virum før og nu - en poesibog

af Niels-Kristian Petersen

En poesibog fra skoletiden på Virum skole for næsten 100 år siden.

Man skal kende sin plads?

Hvad Theodor skrev d. 20. januar 1925 i Esthers poesibog?



Theodor skriver i Esthers poesibog: **O Esther, gid jeg kunne, som jeg saa gerne vil, dig ære så nogenlunde, hjælp Du mig selv dertil! Til venlig Erindring om din Skolekammerat**



**Theodor Michaelen  
d. 20-1-1925.**



Esther Neel Petersen (1912-1994), datter af gårdejer Carl Petersen.

Theodor Hans Roosevelt Michaelsen (1912-1994) søn af murerarbejdsmand Kristian Michaelsen

De to 13-årige skolekammerater har jeg siden fået fortalt holdt meget af hinanden, men jeg vil staks afsløre, at de aldrig fik hinanden.

Afstanden var for stor, selv om de boede ganske tæt på hinanden. Theodor, Virumvej 114, ville være Virumgade 62 (nedrevet). Esther Virumvej 78 er Virumgade 24 i dag.



*Familien Michaelsen samlet i hjemmet på Virumvej 114. Theodor sidst i en søskendeflok på otte. Theodor nr. to fra venstre i bagerste række. Står nærmest op. 1932*





Ud for Virumvej 114, 1914, hvor familien Michael-  
sen boede med en af Theodors søskende, der titter op  
over stakittet.



Her hele søskendeflokken med Esther i midten.  
1921. Foto taget i forbindelse med forældrenes  
sølvbryllup.



På gården var også en søskendeflok på otte. "Den  
gule Gaard", Virumvej 78, hvor soldaterne, der lå i  
kantonnement, er opstillet med gårdejerens og konen,  
der har det yngste barn på skødet Esther. 1914.



## Koncerter på Bredebo og Solgården

Pressemeddelse

Øjnene lyser og smilet er på, når der nu igen inviteres til  
underholdning på plejecentrene.

Vi har netop haft besøg af Hot Spot Banana Band på  
Bredebo.

Søndag den 26. september var Bertel Abilgård på Solgår-  
den med sit festlige one-man show,  
og det var ikke kedeligt, fortæller Tommy Wedel, som er  
formand for venneforeningerne på de to  
plejecentre. Vi har sang og musik på Bredebo den anden  
søndag hver måned, december dog  
den 5. dec. På Solgården har vi altid haft arrangement den  
sidste søndag hver måned, i december bliver det dog den  
19. dec. grundet helligdagene.

Det er herligt, at vi nu igen kan fylde cafeen op med glade beboere og lokalområdets ældre, der har lyst til  
at være med.

Alle arrangementer er kl. 14.30 og varer til ca. 16.00.



På billedet Hot Spot Bannana Band

# Er Sorgenfri ved at blive et madmekka?

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Inden for de seneste par år er der kommet 4 nye spisesteder til Sorgenfri (udover et ekstra supermarked)

I sidste nummer af Virum-Sorgenfri Avis, fortalte vor journalist Kim Engelbrechtsen, at Basecamp er ved at åbne en cafe, der også har åbent for offentligheden

Sidste år åbnede Social Grill på Sorgenfri Nordtorv, og for nylig åbnede en Sushi restaurant i den tidligere frisørsalon på Sydtorvet.

Vi fortalte om denne nye Sushi restaurant i et af de seneste numre, men af personlige årsager har den tidligere ejer, der startede restauranten, valgt at sælge.

## Ny ejer af Sushi bar

Vi besøgte den nye indehaver Yong Chen, som går en travl tid i møde.

Ved mit besøg traf jeg hans kone Ying Lin, som var på besøg med deres nye lille datter. Så samtidig med at åbne en ny restaurant skal han passe sin lille familie.

Yong Chen var i færd med at klargøre forretningen til dagens gæster, da jeg besøgte ham. Han forklarede, at han selv havde arbejdet 11 år i Sushi Bar i København, så han stor erfaring. Den tidligere ejer havde kun butikken i få måneder, så det er ikke meget tradition der er nået at komme, men umiddelbart ville han drive restauranten videre, som den var blevet startet med samme spisekort og samme priser.

Ved ejerskiftet har butikken ændret navn til Moon Sushi.



Yong Chen i sin nye forretning

## Nyt Persisk Bageri.

Der er kun en enkelt butik imellem Moon Sushi og det nye bageri på Sydtorvet.

Nu tænker du nok, at der i forvejen er en bager på Sorgenfri Torv. Det er der ganske rigtigt, men Caspian Bageri er et bageri, der bager persisk brød. Da jeg kom for at tale med Bahman Bamshad, var han ikke helt klar, men han tilbød mig en lækker morgenbakke til at fordrive ventetiden med. Jeg satte mig ved et af hans nye borde i lokalet, hvor der er plads til i alt 16 gæster.

Her satte jeg mig til rette med min bakke og nød det nybagte brød sammen med de friske råvarer, serveret opdelt på en lille tallerken med små rum. Meget delikat og med en god kop te, så var jeg klar til at tale med Bahman og tage nogle billeder af det nye bageri. Bahman fortalte mig, at den ovn, han havde købt, var den største af sin art i Europa.



Bahman ved sin store nye ovn

Jeg spurgte til, hvordan det kunne være, at han havde brug for så stor en ovn. Han forklarede mig, at én ting var, at han solgte take away og til dem, der ønsker at spise på stedet. Men hans store forretning ligger i, at han også sælger til restauranter og cafeer i Storkøbenhavn.

Det fik jeg også for øje, da jeg så ham pakke brød i store mængder, givetvis til en kunde, der skal sælge det videre i en restaurant.

Bahman Bamshad bor i Sorgenfri, men har i mange år arbejdet i Værløse og har derfor en stor erfaring med at bage brød.



Der er flere ovne og der bages flere forskellige typer brød

Bahman Bamshad fortalte, at deres udvalg sædvanligvis ville være traditionelt persisk fladbrød.

Sangak (langt brød bagt med fuldkornshvedemel. Traditionelt blev dette brød bagt direkte på små varme sten)

Barbari (langt håndformet hvedebrød bagt med hvedeklid)

Udover brødet tilbyder Caspian bageri persisk kebab, grillet på spyd, i friskbagte brød.



Der var gratis smagsprøver de første par dage efter åbningen

## Bagersvend har overtaget Vinthers Bageri

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

I al ubemærkethed over sommeren har Vinthers bageri fået ny ejer. En af Johns bagersvende Per Jensen har overtaget forretningen, og jeg besøgte ham en travl dag i bageriet.

Han var i fuld gang med at slå brød op til dagens produktion, og mens han arbejdede, spurgte jeg bl.a. til, om han havde nogle planer om ændringer i forbindelse med overtagelsen: På sigt ville vi som kunder kunne se nogle ændringer, men lige nu arbejder han videre med det samme sortiment som tidligere.

En ændring, der måske allerede kan ses eller kommer snart, er, at udvalget af kager vil blive større, hvilket hans konditor Louise arbejder på.

Dette vil der også være behov for, da han som en nyhed har valgt at ændre åbningstiderne, så der nu er åbent til kl. 16.00 både lørdag og søndag.

Mon ikke der vil være stor tilfredshed med disse nye åbningstider, så man kan komme ned og få en frisk kage til sin eftermiddagskaffe,

Jeg spurgte til, hvordan han turde overtage et bageri, der ligger på et torv, som vi ikke kender fremtiden for. Det var han ikke bange for, for han forventede, når der engang sker noget, at være en



Bagermester Per Jensen

del af planen i det nye center, også selv om han skulle fortsætte f.eks. på Sydtorvet. Per har været ansat i Vinthers Bageri i 3 år, men har inden da arbejdet bl.a. i bageriet i Lundtofteparken. Han er i øvrigt udlært bager og har været bager hele sit liv. Privat bor han i Lyngby. Udover Per selv, arbejder der to bagersvende, en konditor og Malene Børresen, der styrer bagerforretningen. Mange vil nok kende Karin fra forretningen. Hun er her ikke mere, da hun har valgt at flytte til Fredericia, men som nævnt er det nu Malene der står for den daglige drift af forretningen.



Malene Børresen

## Den sidste håndværksbager i Virum og Sorgenfri.

### De små gamle torve er forsvundet.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Da jeg voksede op i Virum, var der små torve overalt, ofte med en købmand, en bager, en slagter og en grønthandler.

Man kan stadig se de små torve rundt om i byen, men kun meget få er stadig indrettet med butikker, og de butikker, der ligger tilbage, er ikke nogen af de ovenfor nævnte.

Supermarkederne er kommet til, og først forsvandt den lille købmand, så slagteren og grønthandleren og til sidst bageren. Før skulle du i flere små butikker for at købe dine dagligvarer – i dag kan du nøjes med at købe dine daglige indkøb ét sted.

Det gælder også bagerbrødet. Der er kommet flere bagerbutikker i vores nye supermarkeder, men ingen af stederne er det frisklavet bagerbrød bortset

fra bake off, som jo er en slags brød på stedet. Ovenfor besøgte jeg jo Per Jensen, der ejer Vinthers bageri på Sorgenfri Torv. Man kan være imponeret over, at han stadig ligger tilbage med konkurrence fra tre store supermarkeder i nærheden. Men forskellen er, at her er der tale om frisklavet brød, lavet af bagermesteren selv i sit eget bageri – en rigtig håndværksbager. Vi kan jo godt være lidt stolte over, at der stadig er sådan en i vores område, og selv om brødet nok er lidt dyrere end i supermarkederne, er der stadig noget andet over, at man kan komme i en rigtig bagerforretning – der dufter af bageri.

Jeg var for nylig rundt med kameraet, så man med egne øjne kan se, hvor en del af vores gamle bagerier var placeret.

### Kan du kende de gamle bagerforretninger?



## Ny cafe på Basecamp

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Måske noget til næste nummer. Forleden var boligminister Kåre Dybvad på besøg på basecamp i Sorgenfri. Han var meget begejstret for Basecamp generelt.

Under besøget blev det klart at man fra Basecamps side ønskede at åbne en offentlig cafe.

Punktet var på dagsorden til sidste byplanudvalgs-møde og det godkendt at man kunne åbne cafeen



På billedet: Lars Hagstrøm fra Basecamp. Boligminister Kaare Dybvad og Viceborgmester og byplanudvalgsformand Simon Pihl Sørensen

## Så er der speed på garnbutikken

Garnbutikken på Grønnevej 83, tilbyder nu kurser til ny som erfarne strikkere

Af Ruth Jacobsen

I avisens nummer den 1.9.2021 kunne vi fortælle om det helt nye initiativ med garn, strik og strikke-samvær på Grønnevej.

Nu er der gået et stykke tid, og butikken er kommet godt fra start. De to kvinder – mor og datter – åbner nu dørene for strikkekurser.

Der er kurser for nybegyndere, hvor du kan lære fra bunden med hjælp fra de erfarne strikkere. Du kan også komme til 'Hyggestrik', som mest går ud på samværet, hvor du får en pause fra hverdagen og er del af fællesskabet – selvfølgelig med kaffe og kage mv.

Du kan gå ind på hjemmesiden, [www.knitandnurse.dk](http://www.knitandnurse.dk) og læse mere eller tilmelde dig på [kontakt@knitandnurse.dk](mailto:kontakt@knitandnurse.dk) og i butikken på Grønnevej 85.

Da jeg besøgte butikken her i starten af oktober, kunne jeg næppe genkende opstarten for 1½ måned siden. Nu er der garnet i de smukkeste farver, udsmykning og accessoires af alle slags og ikke mindst varme og velvære.

Selvfølgelig bliver børnene også inkluderet til at smykke butiksvinduerne, og mon ikke også der bliver noget til adventstiden og ikke mindst julen.

Kom ind og hør meget mere på Grønnevej 85 – der er dog efterårsferie 21., 22. og 23.10.



Du kan gratis hente folder om kurserne i butikken

## Vil du vær med til at styrke aktiviteterne i byen

Af Katrine Amstrup

Frivillige søges til organisering af Vium-Sorgenfridagene 2022

Efter en lang og stille periode med Corona, skal vi til og have lidt liv i byen igen, og i den forbindelse søger vi ildsjæle, der vil hjælpe med at få projektet

stabled på benene.

Jeg har allerede samlet en lille håndfuld der vil være med, men vi vil meget gerne have flere der vil være med.

Kontakt venligst Katrine Amstrup på [katrineamstrup@live.dk](mailto:katrineamstrup@live.dk)

# Skal buslinie 170 tilbage?

Tekst og foto: Hans-jørgen

*To kvinder fra Virum og Sorgenfri har startet en underskriftindsamling om at få buslinje 170 tilbage.*

Jeg mødte den ene af de to kvinder Kirsten Mortensson på Sorgenfri Torv. Hun havde et fint skilt med, som den anden kvinde, Elisabeth, havde tegnet. Ved at stille sig op på offentlige torve og pladser, havde de allerede skaffet ca. 500 underskrifter. Der er mange på Kaplevej, der er glade for ikke mere at være en vej for busser, da vejen er meget smal og med meget trafik af bl.a. børn og unge. Andre er knap så glade, da der er blevet meget længere til bussen, men Kirsten og Elisabeths pointe er i virkeligheden også en helt anden. Rigtig mange ældre har mistet forbindelsen til deres daglige kerneområder, der ligger tæt på hinanden i den nordlige del af Lyngby Hovedgade. Her ligger bl.a. Møllebo, Stadsbiblioteket, Rustenborghuset og Frivillighuset, som alle er meget benyttet af den ældre del af befolkningen. Set i forbindelse med vores artikel i det seneste nr. af Virum-Sorgenfri Avis betyder det en klar forringelse af forholdene for de ældre medborgere. I Virum er aktivitetsmulighederne meget få for de ældre, der er hjemmeboende. Der er simpelthen ikke et samlingssted, hvor man kan mødes under hyggelige former.

Kirsten fortalte mig, at hun kendte til flere ældre, der simpelthen har opgivet at tage til Lyngby, hvor de ellers plejede at komme, simpelthen fordi de trafik-forbindelser, der er i dag, er meget ringe, bl.a. med mange skift eller lang afstand til det offentlige hvilket offentlige?.

Jeg synes, at 500 underskrifter på så kort tid, er rigtig mange, men Kirsten er sikker på, at der kan samles mange flere ind. Så de to kvinder fortsætter deres arbejde, så politikerne kan se, at der er mange, der ønsker ruten bevaret i en eller anden form.

Desværre er ingen af kvinderne på de sociale medier, så der er givetvis mange flere, der vil skrive under, hvis det kunne gøres digitalt. Dette ikke mindst fordi Kirsten også under kampagnen har talt med mange unge, der også synes det er en klar forringelse af trafikforbindelsen til Lyngby



Kirsten Mortensson med plakat om bulinie 170 der skal tilbage.

## Underskrifter online

Kirsten opfordrer til, at nogen vil hjælpe med at lave en underskriftindsamling online, så der kan blive samlet flere underskrifter.

Kontakt redaktionen, så formidler vi kontakten til Kirsten..

Da der jo snart er kommunalvalg, vil det være et oplagt emne at spørge politikerne om, hvordan deres holdning er til den kollektive trafik i yderområderne, f.eks. er der her tale om en besparelse, som måske ikke er nødvendig og slet ikke står mål med de store omkostninger, der er i forbindelse med etableringen af letbanen, der skal styrke den offentlige transport i Lyngby men som borgerne i Virum-Sorgenfri ikke umiddelbart får den store glæde af.

# Fjernvarmen kommer til Virum og Sorgenfri.

Af Niels Haxthausen

Fjernvarmen kommer til Virum og Sorgenfri de næste år. Vestforbrænding, der står for fjernvarmeforsyningen i kommunen, har lavet et forprojekt og fået godkendelse for det samlede projekt i kommunalbestyrelsen.

Foranlediget af en række gode spørgsmål og kommentarer i min tråd i Virum-grupperne på facebook tog jeg på besøg i Vestforbrænding og fik en god gennemgang af, hvad der er i vente. Jeg fik dermed også et godt indtryk af, hvor vi som Virum-Sorgenfri-borgere skal være opmærksomme.

Det projekt, der er vedtaget – fase C1, er inddelt i 3 underfaser, der påbegyndes etapevis i 2022 og 2023 og varer ca. 2 år hver. Jeg synes, vi skal presse på for, at det går så stærkt som muligt.

Faseopdelingen kan ses på billedet – hele filen findes på Vestforbrændings hjemmeside: <https://www.vestfor.dk/nyheder-og-presse/nyheder/groen-fjernvarme-til-flere-i-lyngby/>

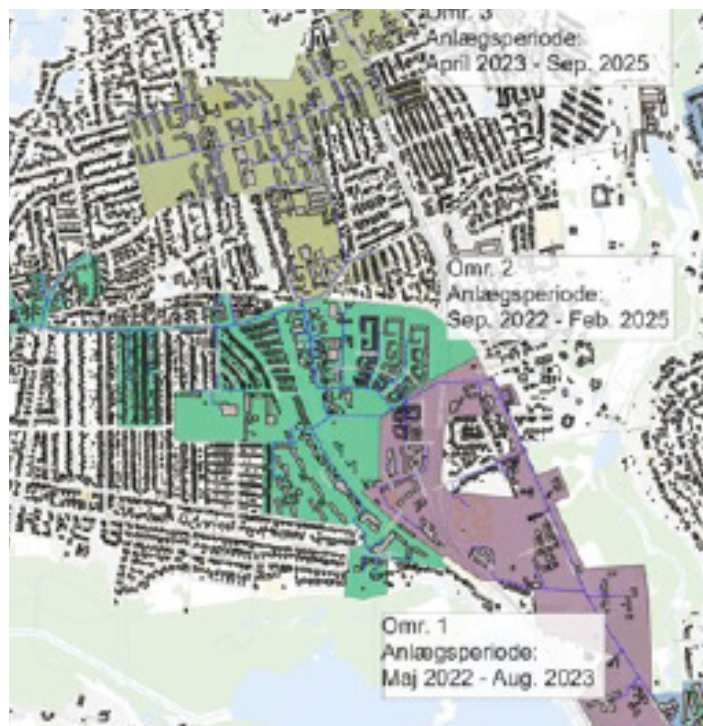
Det ligger i princippet fast, hvem der er tilsluttet. Men der kan vedtages tilføjelser til projektet – hvis fx der er en ledning i ens vej, hvor man med fordel kan tilslutte sig.

Den videre udbygning (fase C2) er i støbeskeen hos Vestforbrænding. Vi skal som berørte borgere være obs på at melde den ind til kommunen – enten før, eller når kommunen laver sin næste varmeplan (i starten af næste år) – eller når det konkrete projekt kommer i høring – formentlig en gang i 2022.

Der er en økonomisk besparelse og en klimagevinst for langt de fleste. Klimagevinsten i forhold til olie og gas er entydig. I forhold til varmepumper er det ca. neutralt – men der er en økonomisk gevinst og en mindre installation i hjemmet. Dertil skal lægges, at Vestforbrænding ikke bruger træpiller, hvis bæredygtighed er omdiskuteret. Selv certificeret træ, hvor der er garanteret en genplantning, kan være problematisk, fordi det tager år, før nye træer er vokset op.

I projektet påtænkes det at opgradere allerede eksisterende energicentraler med henblik på spids- og reserveforsyning. Det bliver spændende at følge, hvordan fjernvarmeprojektet kan integreres med de solceller og ladestander-planer, der er i gang.

På den helt korte bane skal vi være obs på, hvordan vi er stillet, hvis vi skal skifte gasfyr, inden fjernvarmen når frem. Vestforbrænding arbejder med modeller for, hvordan de kan overtage risikoen ved den fortsatte gasdrift mod, at de så har en ”sikker”



fremtidig kunde.

Opsummerende kan man sige, at vi skal være opmærksomme på/arbejde for:

- At projektet bliver afviklet så hurtigt som muligt.
- At den videre udbygning tager højde for, at flest mulige af Virum-Sorgenfri's borgere bliver fjernvarmedækket
- At der bliver lavet gode, integrerede spidsbelastnings løsninger.
- At vi får gode overgangsløsninger, hvis man står foran en udskiftning af sit nuværende olie- eller gasfyr.

**STØT DE LOKALE  
ERHVERVSDRIVENDE**

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på [virumsorgenfriavis.dk](http://virumsorgenfriavis.dk)

# Liberal Alliance

Kære **borger** i Virum,

Jeg er uvidende om, hvad det gode liv er for dig, og derfor er mit udgangspunkt altid den enkelte over systemet.

Du skal betale mindre i skat, fordi du og dine nære er de bedste til at definere, hvad velfærd er for jer.

Skattekronerne er et resultat af dit hårde arbejde, og derfor skal pengene bruges til gavn for dig og dine nære.

Administrationen skal effektiviseres, og du skal modtage en service på et højt niveau og med flere valgmuligheder.

Det kræver fokus på kerneopgaverne og et opgør mod det overflødige.

Jeg vil...

**Lette** Skatten  
**Effektivisere** administratonen  
Holde fokus på **kerneopgaver**  
Sikre mere **frit valg**

Med venlig hilsen  
**Thomas Frederiksen**  
Spidskandidat i Lyngby - Taarbæk



<https://www.facebook.com/ThomasFrederiksenLA>



# Tøj, kaffe, yoga og velvære på Parcelvej 95

Af Ruth Jacobsen

Endnu en Virumpige åbner ny butik med velvære for kvinder.

Mens Camilla Thorn var på barsel med sin yngste, var der en idé, der tog mere og mere form:

- Der mangler jo et sted her i nærområdet, hvor man kan droppe ind og få en kop kaffe. Der mangler også et sted, hvor helt normale kvinder kan finde smart og klædeligt tøj, som er rummeligt og behageligt, og så mangler der da også et sted helt tæt på, hvor vi kan dyrke yoga.

Idéen tog mere og mere form, og i august i år åbnede den hyggelige butik på Parcelvej 95. Jeg blev vist rundt og fik mulighed for at mærke på det lækre tøj.

- Jeg tænker, der er brug for pænt tøj til almindelige kvinder, og til barslende, tøj man kan finde sig hjemme i, pænt og praktisk i bløde materialer, noget der bare kan hænges op – eller stryges, hvis man har tid og lyst., siger Camilla, og hun fortsætter:

Det her skal være tøj til smukke og normale kvindekroppe. Nu er der kun ganske få hvide silkeskjorter, hvad jeg ellers - i min tidligere garderobe - da jeg arbejdede i erhvervslivet, havde skabet fuldt af.

Og så skal der selvfølgelig være en bæredygtig profil på det hele.



Hvad så med yogaen, spørger jeg, og Camilla svarer:

- Jeg er i gang med at tage uddannelsen som yogalærer, men lige nu har jeg uddannede yogalærere på, og de kommer også til at fortsætte. Det

lokale er vigtigt. Jeg tror, det betyder meget, at vi kan melde os til hold tæt på – så kommer man nemmere af sted. Lige nu er vi startet op med 1. runde. Det består af et forløb på 8 gange, derefter endnu et forløb med 6 gange.

Her i lokalet har vi alt udstyret, og kunderne kan melde sig til over hjemmesiden.

Vi går videre rundt i butikken, hvor jeg bemærker de lækreste huer og tørklæder. Camilla forklarer:



Camilla Thorn

- De stammer fra et projekt, en social bæredygtig workshop, i Nepal, som jeg støtter. Kvinder, og måske også enkelte mænd, deltager i konceptet, hvor de får træning i at strikke med de bæredygtige materialer. De får tilskud til uddannelse, sundhedsforsikring og sundhedspleje til deres børn – og også en bedre løn end på fabrikkerne.

For Camilla er det vigtigt at støtte en organisation, der gør noget godt for menneskene i deres lokalområde.

Det er vigtigt for velværet, at vi kan hygge os med den gode kaffe, enten med vores medbragte kop, eller blot købe en kop kaffe-to-go, siger Camilla.



# Kom og syng med i Sorgenfri Kirke

Af Ole Holst-Nielsen

Danmarks Underholdningsorkesters Venneforening afholder en "Syng Med"-eftermiddag i Sorgenfri Kirke, søndag d. 24.oktober. Der er adgang for alle, der har lyst til at prøve at synge flerstemmigt kor – alle der blot har lyst til at prøve og interesserede, der er vant til at synge i kor.

Sammen med en blæsergruppe fra Danmarks Underholdningsorkester og kirkens organist vil dirigent Jørgen Fuglebæk lede os frem til at synge 4- og 5-stemmigt kor i løbet af eftermiddagen.

Jørgen Fuglebæk er uddannet ved Royal Academy of Music i London 1980 og er cand.phil. i musikvidenskab fra Københavns Universitet. Jørgen Fuglebæk underviser i dag på Det Kongelige Danske Musikkonservatorium i musikledelse og direktion. Han er en efterspurgt, professionel og pædagogisk dirigent, der specielt er kendt som chefdirigent for studentersangerne. Jørgen Fuglebæk har dirigeret orkestre og kor både her i Danmark og i mange internationale sammenhænge.

Venneforeningen havde oprindeligt en aftale med

dirigent Frans Rasmussen om et "Syng Med"-arrangement, som vi har måttet udskyde flere gange, først på grund af afbud fra Frans og senere på grund af corona-restriktioner. Efter Frans' bortgang føles det endnu vigtigere at gennemføre denne 'syng-med' eftermiddag – i Frans Rasmussens ånd.

Vi garanterer for en inspirerende eftermiddag, nu under Jørgen Fuglebæks kyndige ledelse.

Har man lyst til at synge i kor, så mød op i Sorgenfri Kirke d. 24.oktober kl. 15:00.



# Mette Dreyer i Lyngby Kunstforening

Af Karin Sandvad

Fra lørdag den 23. oktober præsenterer Lyngby Kunstforening værker af bladtegneren Mette Dreyer i Portnerboligen ved Sophienholm.

Mange kender Mette Dreyer for hendes satiriske tegninger i Politiken, men i udstillingen "Fra mennesker til malerier" viser hun en anden side af sit virke, nemlig malerier.

Som bladtegner er menneskenes gøren og laden det dagsaktuelle omdrejningspunkt for hendes tegninger, Men i de malerier, der præsenteres på udstillingen, har hun fjernet mennesker fra billedet og tager nu udgangspunkt i et organisk univers. Hun har i stedet genoptaget planteverdenen som inspiration. Det er farve, streg og form i en lykkelig eksplosion.

Udstillingen vil også omfatte enkelte af Mette Dreyers bladtegninger.

Mette Dreyer er uddannet fra Skolen for Brugs-kunst, nu Danmarks Designskole. Siden 1984 har hun arbejdet som bladtegner, først på B.T., siden på Politiken. Sideløbende med sit arbejde har hun

malet, så længe hun kan huske. Hun havde brug for et rum uden bestillingsopgaver. Hendes kunstneriske udtryk har fulgt mange spor gennem årene, fra det abstrakt ekspressionistiske til det naturalistiske, fra surrealisme til new realism.

I 2020 debuterede hun på Gasværket i Brabrand, hvor hun udstillede sammen med keramikeren Hanne Marie Leth Andersen. Lige nu hænger en række af hendes helt store malerier i Remisen Brande.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, slutter søndag den 14. november. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12-15. Mandag lukket. Der er gratis adgang.



# Fortællinger i broderi og keramik

Af Karin Sandvad

Med værker af billedkunstneren Pernelle Maegaard sætter Lyngby Kunstforening punktum for sæsonen 2021 i Cobra-rummet.

Udstillingen ”Æbletyst” består af broderede og keramiske værker, der i samspil er en fortælling om det, som kunsten ofte vil, nemlig ”snakke” om det at være menneske.

Til de broderede værker er brugt gamle klude, servietter, bakkesservietter, forklæder etc. Disse stoffer indeholder allerede en historie, som kan være udgangspunkt for det valgte broderimotiv.

Mange af de keramiske værker består af en beholder/krop med dertil hørende prop, der er et hoved - et ansigt - en figur, der vokser ud af beholderen. Til figurerne er ofte benyttet andre keramikeres kasse-rede ler, som dermed får nyt liv.

Pernelle Maegaard er uddannet fra Det Kongelige Danske Kunstakademi. Hun har udstillet både i Danmark og i udlandet, bl.a. på Den Frie Udstillingsbygning i København, på Det Danske Institut i Damaskus og på Rønnebæksholm i Næstved. Endvidere kan nævnes udsmykningsopgaver for Helsingør Svømmehal og for Metroen i København.



Udstillingen i Cobra-rummet ved Sophienholm, Nybrovej 401, Kgs. Lyngby, åbner onsdag den 13. oktober og slutter søndag den 24. oktober. Der er åbent tirsdag til fredag kl. 11-19, lørdag og søndag kl. 11-17. Mandag lukket. Der er gratis adgang.

## Classic Car House

et samlingspunkt og oplevelsesunivers for alle

Pressemeldelse

I det gamle Landbrugsmuseum og Virumgård i Lyngby opføres Classic Car House. Stedet vil blive et oplevelsesunivers og samlingspunkt for alle – et nyt kulturhus, der er levende hele tiden med biler, events, koncerter, fester, konferencer og meget mere.

Mød direktøren og få en snak om det nye kulturhus i Lyngby

Foredrag foregår på Frilandsmuseets Restaurant / Hald's Saloner:

Torsdag den 28. oktober 2021 kl. 17.30 – 20.00

**Pris 260,00 kr + gebyr/ incl .mad og lotteri.**

**Billetter bestilles på [www.birgithald.com/saloner](http://www.birgithald.com/saloner) eller på Tlf. 5150 0782**



# Walkmænd - af begge køn

Af Kirsten Borbjerg

Ligesom en del andre frivillige foreninger deltog Walkmændene i Frivillig Fredag den 24. september, hvor en del interesserede hørte om foreningens virke. Essensen af det vi fortalte er: Hvad er Walkmændene - og hvad laver de? Walkmændene i Lyngby-Taarbæk er en gruppe frivillige, der har lyst til at yde en indsats for beboere på kommunens plejehjem. Foreningen har tyve år på bagen, og består – til trods for navnet – af både kvinder og mænd.

En gang om ugen går vi en tur på en times tid med fokus på oplevelse af naturen i et hyggeligt samvær mellem Walkmænd og beboerne. Tidspunktet aftales mellem plejehjemmet og Walkmændene og er forskelligt fra sted til sted, se faktaboks. Hvem af beboerne, der går med på turen, aftales fra gang til gang med afdelingen og afhænger af mange ting som fx hvor mange Walkmænd, der deltager på dagen.

Hvad får de frivillige ud af at være Walkmænd? De ugentlige ture byder på oplevelser sammen med beboerne, der ofte har en historie, de gerne vil fortælle, mens vi sammen følger med i årets gang i naturen, de seneste nye byggerier, og hvad omegnen ellers har at byde på. Både beboere og Walkmænd vender gladere tilbage, end de gik ud.

Ud over det direkte samvær med beboerne byder medlemskab af Walkmændene også på både socialt samvær med 'kolleger' fra de andre plejehjem og andre frivillige i det hele taget. Introduktion til relevante emner som fx demens er også et tilbagevendende tilbud til Walkmændene.

Vejret kan blive så dårligt, at det ikke er til at gå en tur i, og så må man springe over. Det kan også ske, at en frivillig er forhindret en dag, og det får selvfølgelig indflydelse på hvor mange beboere, der kan deltage i turen. Den slags er vi vant til at indrette os efter i samarbejde med plejehjemmene.

## Og nu?

Vi var glade for at kunne fortælle om vores arbejde på Frivillig Fredag, og vil du gerne høre mere, eller har du lyst til at gå med på en tur, må du meget gerne kontakte mig på 40 54 11 44.

Hvis du er pårørende på et af plejehjemmene og bare gerne vil høre mere om, hvad vi 'går og laver', er du også velkommen til at kontakte mig.

## Mødetider:

Baunehøj: mandag, kl. 13.30  
 Bredebo: torsdag, kl. 10.30  
 Solgården: tirsdag, kl. 10.30  
 Virumgård: onsdag, kl. 14



Susanne, Walkmand på Baunehøj

## ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.

[www.elholmbegravelse.dk](http://www.elholmbegravelse.dk)

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN  
CHRISTINA GAUGUIN



## LØVENKJÆR BEGRAVELSE

Geels Plads 24 A, 2830 Virum

Tlf. 5356 2830

- Træffes døgnet rundt - Alle dage
- Professionel rådgivning
- Økonomisk bevidst

[bedemand@lkbegravelser.dk](mailto:bedemand@lkbegravelser.dk)  
[www.lkbegravelser.dk](http://www.lkbegravelser.dk)



Joachim H. Lovénkjær



# Virum Gymnasium holdt lyserød lørdag

Indsamlingen endte på 26.789 kr.

Af Kirstine Wesnæs; elev på VG

Lørdag den 9. oktober åbnede Virum Gymnasium endnu engang op for det traditionsfyldte Lyserød Lørdag.

Dagen var en kæmpe succes og der blev indtjent hele 26.789 kr! Gymnasiet blev fyldt af smil og god stemning, og børn fra nær og fjern blev malet i hovedet med imponerende mønstre.

Den kreative bod var også meget populær med smukke smykker og musik i baggrunden. Live musikken fra VG's egne elever imponerede, og sangstemmerne blev rost af flere besøgende.



Masser af aktivitet på Virum Gymnasium

Tak til alle der har været med til at bidrage til kampen mod brystkræft, og de mange butikker der donerede gaver til lotteriet.

Hvert et bidrag tæller uanset beløb, og det varmer vores hjerter.



# Flagermus, receptorer og naturkatastrofer

Naturvidenskabsfestival på Virum Gymnasium

Af Birgit Riedel Langvad

Torsdag 30. september summede det af aktivitet på Virum Gymnasiums gange. Her mødte hele 400 grundskoleelever fra 8./9. klasse VG's science verden og blev undervist af dygtige og entusiastiske 2g-elevmentorer i alle de naturvidenskabelige fag.

Årets tema for den landsdækkende naturvidenskabsfestival i regi af ASTRA i uge 39 var "Helt vildt".

Gymnasieeleverne fra VG formidlede naturvidenskab i mindre grupper og lavede spændende hands-on forsøg i STEM-fagene med udskolingseleverne fra rigtig mange af områdets grundskoler. Der var god kemi og ditto formidling og mange gode grin undervejs. Alle de deltagende elever mødte mindst tre af fagene biologi, biotek, fysik, kemi og naturgeografi.





## Kommunalvalg i november

følg kandidaterne her i avisen

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Vi har nu overstået de tre faste spørgsmål som vi bad partierne tage stilling til. Indtil valget vil der være mulighed for at deltage med egne indlæg – vi sørger for at fordele indlæggene så sol og vind bliver fordelt lige mellem partierne. Max størrelse på artiklerne er 400 ord samt et billede.

Den 10. november kommer vores særnummer om valget – mere om det senere.

**BEMÆRK  
STOR PANELDEBAT  
PÅ VIRUM GYMNASIUM  
3. NOVEMBER**

## Samlingssteder for Virum – Sorgenfris borgere.

Af Lars Bisgaard, Spidskandidat for Vores Kommune - LTK



Der mangler samlingssteder i Virum – Sorgenfri. Det er BÅDE til voksne og ældre, men absolut også til de unge. De unge er en overset gruppe i dette spørgsmål. Men der findes ikke et sted, hvor der kan bygges, uden et ramaskrig fra naboerne.

Så hvad er løsningen?

Masser af lokaler.

Der er som sådan, masser af lokaler i Virum – Sorgenfri. På skoler, Virum Gym. og i sportshallerne samt klubberne. Men det kræver, at du er en forening for at låne/leje disse lokaler.

Der er også mange fine udendørs steder i området, men ikke hvor man har lyst og mulighed, for at samles i eftermiddags og aften timerne.

Så hvor går man hen, hvis man vil mødes? Hvis ikke det må koste, så er svaret ingen steder.

Lokallisten VORES kommune – LTK er klar til, at der arbejdes på 2 projekter. Det ene lidt mere ambitiøst end det andet.

1/

Udendørs skal der sættes 1 stor eller 2 mindre pavilloner op i Virum Park, så man kan sidde inde - også i regnvejr. Dermed også et udflugtsmål, for områdets børneinstitutioner.

Tilsvarende 2 lidt mindre pavilloner langs Frederiksdalsvej på stykket mellem Virumvej og Hummeltoftevej. Et sted hvor kærester kan sidde og se solen gå ned over Furesøen, eller man kan mødes med naboen til en kop kaffe.

Sidste sted jeg vil nævne, er Parken på Furesøvej. Her kunne en overdækning af et grillområde være en ide.

2/

Den lidt dyrere løsning er, at man afskærmer Grønnevej og Frederiksdalsvej fra at kunne dreje på Virum Torv. Tilsvarende skal Frederiksdalsvej graves ned, og Grønnevej føres hen over Torvet/Frederiksdalsvej, så trafikken kan glide uhindret, øst-vest og nord - syd. Det betyder dog, at man skal være lidt opmærksom i starten. Nogen skal dreje fra Kongevejen, tidligere.

Gevinsten er, at cyklelister vil kunne færdes mere sikkert i Virum Torv krydset.

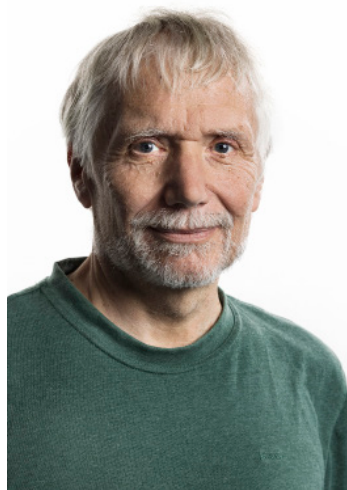
Ved denne nedgravning/overførelse vil der opstå 2 halvmåneformede pladser på Virum Torv, hvor der kan skabes liv, grønne områder og gerne en lille scene.

Lad os skabe liv i Virum – Sorgenfri, så det ikke ender med at blive en grå og kedelig soveby.

**Der er stadig plads til politiske artikler - kun en fra hvert parti**

# En rød stemme i en grøn kommune.

Af hewnrík Bank, spidskandidat for Enhedslisten



En rød stemme i en grøn kommune.

Enhedslisten har to hovedprioriteter ved årets kommunalvalg.

1. Den grønne omstilling.

Klimastrategier og begrænsning af CO2 er naturligvis en opgave, som Folketinget skal løfte. Men en vigtig indsats ligger i kommunerne, hvor man fx med mere fjernvarme og bæredygtigt byggeri kan lave den omstilling, der gør, at de nationale mål nås. Og omvendt, hvis Lyngby-Taarbæk kommune ikke er på forkant, bliver omstillingen dyrere og mere besværlig for borgerne.

Derfor er vi glade for den bæredygtighedsstrategi, som kommunen vedtog sidste år. Enhedslisten var meget aktiv i den proces og følger implementeringen nøje.

Et af de vigtige fokuspunkter er udrulningen af fjernvarmen og dermed afvikling af naturgas. Aktuelt har Vestforbrændingen planer i Lundtofte-området og i dele af Virum-Sorgenfri. Bl.a. omkring Virum Station og Grønnevej.

Det er positivt. Men der er behov for, at kommunen involverer sig mere og presser yderligere på. Vestforbrændingen tager de lavthængende frugter. Fx rækkehuse, der i forvejen har fællesanlæg. Det efterlader naboveje (og store områder i øvrigt) uden konkrete planer. Borgerne her er overladt til selv at søge løsninger fx supplerende (eller erstatning) af naturgas med varmepumper. Det vil oftest være dyrere for den enkelte og giver gener fx i form af støj.

Derfor haster det med en varmeplan, der får flere områder med og anviser løsninger for dem, der ikke får fjernvarme. Men det er ikke gjort med det. Fjernvarme alene baseret på afbrænding af affald er ikke bæredygtigt. Når kommunen laver planer om mere fjernvarme, er vi forpligtet til at engagere os i, hvordan Vestforbrændingen udvikles CO2 neutralt.

Det er Enhedslistens tilgang til bæredygtighed. Vi har også fokus på, at mere bæredygtig handel, transport, byggeri mm. ikke kun er at se på det umiddelbare CO2-aftryk i kommunen, men på hvordan vores forbrug bidrager til CO2 andre steder i landet eller andre steder på kloden.

2. Vi er en rød stemme. I Lyngby-Taarbæk betyder det fokus på problemerne og ikke kun på det gode i kommunen. Fokus på den utilstrækkelige hjemmehjælp, fokus på at vores skolesystem er med til at udvikle angst og andre psykiske problemer hos unge, fokus på at det også i Lyngby-Taarbæk er svært for ledige over 50 at finde tilbage på arbejdsmarkedet, fokus på vilkår for langtidssyge, fokus på beskæftigelse for borgere med funktionsnedsættelse. Heri ligger også et fokus på, at der er hænder og hoveder nok i daginstitutioner, skoler og ældrepleje.



## Nu kan du diskutere valg på facebook.

Virum-Sorgenfri Avis har lavet en diskussionsside på facebook hvor du kan diskutere med alle politikerne, høre deres meninger og med en god tone, kommentere dem. Det er vigtigt med en god diskussion foran et kommunalvalg.

Tag udgangspunkt i de emner vi tager op i avisen. Du kan finde siden her:



# Vælgermøde om byudvikling i Virumhallen

Pressemeddelelse

De almene boligorganisationer, grundejerforeninger, Bygningskultur Foreningen og Borgerforeningen Vores Sorgenfri arrangerer vælgermøde om kommunens byudvikling.

På mødet, hvor de opstillede partier og lister er inviteret, vil temaerne være arkitekturpolitik, boligpolitik, byudvikling og borgermedindflydelse i byplanlægningen.

Vi ser frem til at få svar fra politikerne bl.a. om hvilke krav, der skal stilles til nybyggeri, bebyggelsesprocenter, hvordan de grønne omgivelser bevares, hvordan der sikres boliger til alle alders- og indkomstgrupper, hvordan lokalområdernes kulturmiljøer bevares, og hvordan borgernes reelle medindflydelse på byudviklingsprojekter kan styrkes.

Alle borgere opfordres til at deltage i mødet og bidrage med spørgsmål til politikerne, så vi kan få et tydeligt billede af de partier og lister, som vil

bidrage til en balanceret byudvikling i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Arrangører:

Boligselskabernes Samarbejdsudvalg (repræsenterer ca. 6000 familie-, ældre- og ungdomsboliger med ca. 10.000 beboere)

- Bygningskultur Foreningen
- Virum Grundejerforening
- Furesøkvarterets Grundejerforening
- Åbrinkens Grundejerforening
- Borgerforeningen Vores Sorgenfri

Mødet afholdes i Virumhallen onsdag den 27. oktober kl. 19.00



Stem personligt - jeg står nederst på liste C



## Richard Sandbæk

Lyngby-Taarbæk kommune

Det Konservative Folkeparti

## Om mig

Jeg er gift - har 3 børn på 26, 25 og 10 år. Er selvstændig og min hustru er hjemmeplejer i Lundtofte. Den tætte borgerkontakt er spændende og udfordrende og JA man kan gøre en forskel hvis man arbejder hårdt og det er jeg klar til. Ring gerne med gode råd på 30 14 39 63

### • Natur - Miljø - Støj

Jeg vil arbejde for:  
at bevare grønne områder  
at højne biodiversiteten  
at bekæmpe støjforurening

### • Frivillige og Ældre

Jeg vil arbejde for:  
Gode fysiske rammer for det frivillige arbejde  
At der etableres et friplehjem i kommunen, så borgernes valgmuligheder øges  
At kommunens ældrepleje er en endnu mere attraktiv arbejdsplads

### • Vores børn

Jeg vil arbejde for:  
At de fysiske rammer opgraderes  
At antallet af "hænder" øges i vores dagtilbud  
At der også er private dagtilbud for sikre størst mulig valgfrihed

### • Private Fællesveje gøres til kommuneveje

Det er et vigtigt emne for mig og vil gavne mange borgere i vores dejlige kommune ikke mindst ved vinterbekæmpelse og servicering af vejene

## Mærkesager

Læs mere på min hjemmeside: [sandbaek.konservative.dk](http://sandbaek.konservative.dk)



Facebook  
Richard Sandbæk



Mail  
[sandbaek@icloud.com](mailto:sandbaek@icloud.com)



Det Konservative  
Folkeparti





## ENDELIG MÅ VI MØDES IGEN

**HER KAN DU BLIVE EN DEL AF FÆLLESSKABET:** Nu vender den normale hverdag endelig tilbage til et frit og åbent land med masser af muligheder for ny energi og oplevelser med andre.

**OPTIMISME:** Når man kigger tilbage på det sidste halvandet år, har det for mange af os været en tid med uvished, kuldegysninger og tab – ikke mindst af familie og tætte relationer, men bestemt også de sociale. Vi giver ikke op efter en hård, og for mange ensom, tid med nedlukninger og restriktioner, hvor vi har været isoleret og ikke har kunnet dyrke vores interesser med det sociale netværk.

Nu er tiden inde til, at vi igen kan mødes, og måske omkring nogle nye interesser med nye bekendtskaber.

### PÅ BOBLBERGS APP BOBLER FÆLLESSKABERNE EFTER GENÅBNING

Selvom covid-19 pandemien har været hård, og har medført stor ensomhed, er der ikke noget, som har været så skidt, at det ikke også har været godt for noget andet.

Grundet hjemmearbejde er der blevet arbejdet med digitalisering af arbejdspladser og online mødesteder mere end nogensinde før. Alene under pandemien har mere end 150.000 danskere fundet vejen ind til det digitale fællesskab, Boblberg.dk, som skaber kontakt mellem mennesker med fælles interesser.

Med Boblbergs app er mulighederne nu endnu større for at finde netop dét fællesskab, man søger. Måske ved man endnu ikke, hvad man er på udkig efter af nye fællesskaber, men via app'en bliver man hurtigt inspireret.

#### 5 IDEER TIL AT KICKSTARTE DIT NYE FÆLLESSKAB

- Tag til koncert med nye mennesker
- Afprøv jeres balance på paddleboard
- Se en ny spændende film i biografen
- Kokkerer nye retter i køkkenet
- Gå en tur i den frie natur
- Find et nyt venskab

### HVEM FINDER FÆLLESSKABET PÅ BOBLBERG.DK?

Boblberg.dk er gratis og for alle, der søger ligesindede at dele sine interesser med. På Boblberg.dk er nye digitale fællesskaber blomstret under covid-19, hvor tusindvis af danskere har fundet nye bekendtskaber at dele deres interesser med. Boblbergs app har gjort det endnu nemmere for borgere at mødes i lokalområdet og starte en tryk dialog med ligesindede, så man sammen kan komme ensomheden i forkøbet eller til livs. Gennem Christina og Lindas historier kan du få et indblik i, hvordan Boblberg.dk har været en hjælpende hånd ind i fællesskabet. Begge gik gennem en svær tid under covid-19.

#### VIDSTE DU AT:

- På Boblberg.dk er der knap 400.000 medlemmer
- Ensomhed, venskab & gåture er i top-3 over de mest søgte ord for nye fællesskaber
- App'en *Boblberg – Find fællesskaber* kan findes til gratis download i både App-Store og Google Play

*"Det er ikke nemt bare at finde en, når man sidder i kørestol med en handicaphjælper ved sin side"* – Linda

Læs mere om Boblberg.dk her: <https://boblberg.dk/>

#### Linda – Handicap som kørestolsbruger satte ikke en stopper for at finde en ny tæt veninde

63-årige Linda sidder til dagligt i kørestol efter en trafikulykke for mange år tilbage og har derfor en personlig handicaphjælper. Hun savnede en veninde, som hun kunne lave alt og intet med, men var lidt udfordret grundet hendes situation, da hun oplevede, at andre ikke lige kom hen til hende, når hun havde sin hjælper med. Heldigvis fandt Linda en rigtig god veninde på Boblberg.dk, som hun i dag snakker med dagligt og ses med et par gange om måneden til gåture, mad, et godt glas vin og hyggesnakke i naturen.

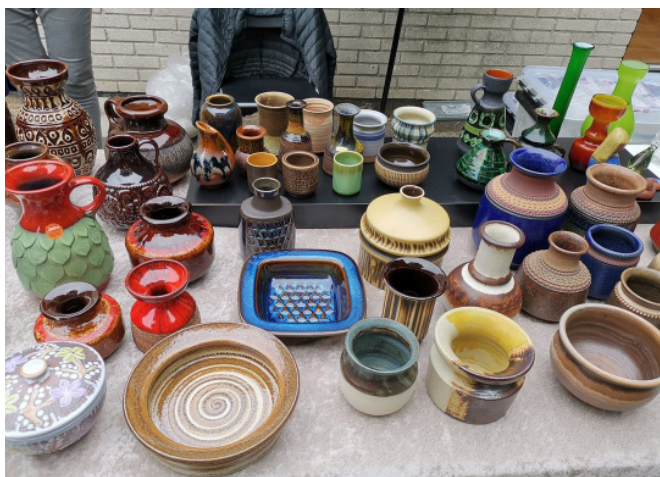
#### Christina – Fandt to nye veninder trods angst, borderline, personlighedsspaltning

23-årige Christina kæmper med både angst, borderline og personlighedsspaltning, og da studiet blev online i forbindelse med corona-nedlukningen, havde hun brug for et trygt sted at søge nye veninder, da ensomheden trængte sig på. Gennem Boblberg.dk har Christina fået to rigtig gode veninder, Jannie og Christine. De mødes en gang om ugen til kaffe, gode snakke, caféture, gåture og planlægger også en tur i Zoologisk Have snart. Christine har samme diagnoser som Christina, hvilket giver dem begge en enorm god støtte og forståelse for hinanden.

## Kort Nyt

### Loppemarked i Virumhallen

Kom og deltag i det store loppemarked i Virumhallen søndag den 24. oktober kl. 9-14. Kom og gør et kup. Alle studepladser er udsolgt, så der bliver masser af spændende effekter du kan erhverve dig. Overskudet går til Virum-Sorgenfri Håndboldklub.



### Nyt seniorråd

Uden valghandling, består det nye seniorråd fra 1. januar 2021 af flg. medlemmer:  
Claus Colding-Jørgensen, Dorthe Fink, Mette Friis Jørn Gettermann, Lis Buchwald Olesen  
Kim Rasmussen, Inge-Merete Sams, Jon Sundbo.

### Netværksmøde med foredrag.

Har du butik eller virksomhed i Virum eller Sorgenfri, så husk du skal tilmelde dig den spændende og hyggelige aften på frilandsmuseets Restaurant den 18. november.

Medlemmer af Virum-Sorgenfri Handels- og Bogerforening kan deltage gratis, ikke medlemmer betaler 200,- kr., der dækker middag samt foredrag m.m.

Alle skulle have fået invitation direkte - har du ikke det så kontakt os på tlf: 60 66 76 26



I Virum og Sorgenfri  
passer vi godt på os selv  
og på hinanden

### Nyt udstyr invies ved valgaftenen på Virum Gymnasium

Virum-Sorgenfri Avis fik bevilget 40.000 kr. af Veluxfonden til idkøb af video og redigeringsudstyr til avisen.

Dette udstyr bliver indviet ved den første transmission der kommer til at foregå som direkte transmission af paneldebatten den 3. november på Virum Gymnasium.



### Virum-Sorgenfri Avis laver særudgave som valgavis.

Den 10. november udgives en særudgave af avisen Her vil være masser af valgstof og information om valget i hele kommunen.

Derfor vil avisen denne gang også udvides i oplag så den kommer lidt mere bredt ud i hele kommunen end normalt.

**STØT DE LOKALE  
ERHVERVSDRIVENDE**

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på [virumsorgenfriavis.dk](http://virumsorgenfriavis.dk)

## Navne

### Virumborger får nyt job i Jyske forsikring



Nyansat erhvervsassurandør ser frem til at tilbyde sine kunder skræddersyede løsninger

Jyske Forsikring, et strategisk samarbejde mellem Jyske Bank og Købstædernes Forsikring, er allerede en stor succes og nu udvides der netop med

dækninger til erhverv. Det har krævet en større rekrutteringsrunde, hvor en masse nye medarbejdere er budt velkommen. En af dem er Peter Amorøe, som tiltrådte som erhvervsassurandør den 1. september.

Peter Amorøe (42 år) har altid arbejdet med salg i den ene eller anden form. Han startede sin karriere som salgsleder i Kvickly og blev senere salgskonsulent hos Toms. I 2008 skiftede Peter til forsikringsbranchen, hvor han startede ved Assurant Solution via Mondux Forsikring. Forsikringsrejsen fortsatte senere til IF Forsikring, Topdanmark og nu Jyske Forsikring. Peter er uddannet fra Forsikringsakademiet med moduler i både erhverv, privat og pension.

Peter elsker, at han kan kombinere sine interesser for både salg og forsikring i arbejdet som erhvervsassurandør:

”Jeg synes, at det er spændende at have mulighed for både at rådgive og sælge på samme tid. Rigtig mange mennesker har en forventning om, at de er forsikret korrekt, men ofte viser det sig, at der er plads til forbedring. Ved en eventuel skade kan det have store konsekvenser, hvis kunden ikke er forsikret rigtigt”.

Ingen kunder er ens, og vigtigheden i at tilpasse forsikringsløsningen til den enkelte prioriterer Peter højt:

”Det er vigtigt, at vi møder hver kunde med nysgerrighed og laver en behovsanalyse om, hvilke forsikringer de enkelte kunder har behov for - ikke to erhvervs-kunder er ens. Hvis man kun sælger ’normale’ forsikringsløsninger ud fra kundens branche, kan der nemt gå behov tabt som egentlig skulle være dækket”.

Peter glæder sig til fremtiden i Jyske Forsikring og forventer at kunne tilbyde konkurrencedygtige forsikringsløsninger til Jyske Banks erhvervs-kunder. Han glæder sig også til et nært samarbejde med Jyske Bank, som han forventer kan bidrage til en tættere tilknytning til kunderne.

Privat er Peter bosat i Virum med sin kone og to børn, hvor han blandt andet bruger fritiden på at spille squash og køre lange ture på sin mountainbike i den lokale skov. Derudover nyder han også kvalitetstid med sin datter, når hun konkurrerer på sin springhest.

**Jeg mangler 4 teenagere til hjælp med  
plakatophængning 23 oktober  
Er du frisk så ring til mig  
Tommy 40 85 71 60**



Send navnestof på  
[post@virumsorgenfriavis.dk](mailto:post@virumsorgenfriavis.dk)



af Birgit Trillingsgaard



Vi vil fortsætte det lille lynkursus fra "Folderen LYNGUIDE TIL HUNDEN", af dyrlæge Lise Røvsing, og afsnit 5-7 hedder: Hundens rum – Små redskaber til kommunikation – Få en god kontakt med din hund:

#### Hundens Rum:

Lad hunden få mulighed for at trække sig tilbage i hjemmet. Når hunden lægger sig, skal den have fred. Respekter hunden ikke hele tiden skal kæles for og snakkes med, fordi vi gerne vil klappe en hund. Børn skal lære at give ro, når hunden trækker sig og ikke ønsker social kontakt. Jo mere rolig du er – jo mere rolig bliver hunden. "When they go high, you go low".

#### Små redskaber til kommunikation:

Den adfærd, vi gerne vil have, belønner vi. Den adfærd, vi ikke ønsker, ignorerer vi.

#### Få en god kontakt med din hund:

Giv en lille smaskelyd. Når hunden ser i din retning, belønnes med en godbid indenfor 3 sekunder. I det øjeblik hunden får godbiddet, belønner du dens adfærd.



Jeg spiser lige min gulerod på måtten, mens jeg venter på morgenvenerne.



Buggi er min største fan, og hun venter meget tålmodigt på, at mor viser sig med "dåsen". Kommer hun mon ikke snart?



Hej Oscar, lige et øjeblik, mor tabte dåsen med godbidder i går, så jeg fandt lige et par stykker



# En fotohyldest til Frederiksdal



## Læserbilleder



Foto:  
Ib Steen Olsen

Efteråret nærmer dig, men solen har stadig magt

# Repaircafe - en stor succes

Pressemeddelelse

I januar 2020 lykkedes det Virumborgeren Per Sørensen via en artikel i Det Grønne Område at få samlet frivillige til etablering af en reparationscafé i Lyngby. Initiativet er baseret på, at vi som borgere og forbrugere skal gøre op med 'brug og smid væk-kulturen' ved at få repareret vores defekte genstande og her igennem mindske vores klimabelastning.

Etableringen af Repair café Lyngby fik god medvind af en flot bevilling fra Lyngby-Taarbæk kommunens bæredygtighedspulje og udgør nu det ene af kommunens tre bæredygtigheds-projekter. Vi nåede at afholde tre særdeles velbesøgte reparationscaféer inden corona nedlukningen i december 2020. Efter genåbningen i juni 2021 har vi afholdt tre caféer med lidt mere beskedent fremmøde på trods af flittig annoncering på Facebook og diverse opslag på offentlige steder i kommunen. Vi har en fornemmelse af at vores 'annonceringer' ikke når ud i krogene til f.eks. den ældre generation, som jo netop kan have ekstra god brug for en hjælpende hånd til gratis småreparationer og hermed undgå at skulle købe nyt og belaste klimaet.

Det skal pointeres, at caféens frivillige er meget bevidste om ikke at udføre konkurrenceforvridende reparationer, der ellers kunne klares af de lokale erhvervsdrivende (f.eks. skræddere, cykelhandlere etc. Se nærmere herom i vedhæftede fil)

Vi håber, at avisen kunne have lyst til at bringe en artikel om Repair Café Lyngby.

Den næste repair café tirsdag d. 22. oktober kl. 17-20 i Frivillighuset Rustenborgvej 2A 1. Sal



Der er gang i reparationerne i Repair Cafe



## ODDER'S SKOREPERATIONER



VI KLARER  
HÆL OG TÅ,  
SÅ DU KAN  
KOMME UD  
OG GÅ ..

**Virum**  
Geels plads 6A - 22 48 44 60

Skomagermester  
Jan Odder  
40 års erfaring

KVALITET OG  
FAGLIG VIDEN

2 GULDMEALJER  
(INTERNATIONALT)

Følg os på  [www.skoreparation.nu](http://www.skoreparation.nu)

Stem personligt  
**TOMMY WEDEL**



**VENSTRE**

*Det gode ældre liv*

# Vær med til at kåre årets lokale indsats

Af journalist Kim Engelbrechtsen

Anissa Mohrath, som her i området er kendt for at arrangere vandsportsaktiviteter, herunder Windsurf og Stand Up Paddle på Furesøen, Mølleåen og Lyngby Sø, er nomineret til en pris, som benzinkæden "Go' On" uddeler.

Du kan læse mere om – og stemme på - Anissa her:

<https://xn--sttdelokale-hgb.nu/ind.../Anissa-Mo->



hrath-5193...

Afstemningen løber til den 29. oktober kl. 12.00. Den endelige vinder af Årets Lokale Indsats kåres af en jury blandt top-20, der har fået flest stemmer. Juryen vurderer det samlede billede af indsatsen – dvs. både antal stemmer, begrundelsen for nomineringen og indsatsens betydning for lokalsamfundet og bestemmer således, hvordan hovedpræmien på 100.000 kr. skal fordeles blandt top-20 med flest stemmer. Derudover får de fem regionale vindere hver 25.000 kr.

Anissa Mohrath, der fra barnsben af har dyrket vandsport og har vundet to verdensmesterskaber i windsurf, håber på, at folk i Virum bakker op om det og stemmer på hende, så foreningen kan få penge, der vil bidrage til nye initiativer i Watersport Foreningen.

Bliv medlem af  
din lokale forening  
100 kr. pr familie  
meld dig ind på [www.virumby.dk](http://www.virumby.dk)



- For hvis vi vinder, så vil det betyde flere muligheder og tilbud til glæde for det lokale samfund. Pengene kan eksempelvis gå til et foil surfboard, som er den nye OL- disciplin inden for windsurf, og gør at boardet sejler over vandet. Det kunne også gå til en mobil sauna for at etablere en vinterbade afdeling, som mange har ventet på i årevis, eller et tandem windsurf board, samt børne SUP boards. Der er masser af muligheder som virkelig gør det sjovt at være på vandet og kan samle et fællesskab.

## BORDTENNISBAT

Bordtennisartikler og andet til bordtennis, til elite og begyndere

**Køb det hos en tidligere DANMARKSMESTER**

Ring gerne først



## NIELS RAMBERG

Bordtennisartikler

Tlf. 45 83 05 00 / 40 92 56 00

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum

[niels@ramberg.dk](mailto:niels@ramberg.dk) - [www.ramberg.dk](http://www.ramberg.dk)

# Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Køb 9. pizzaer  
& få den 10. pizza  
med **GRATIS**



## VIRUM STEAK & PIZZA CENTER



**Barilla**  
**LEVONI.**  
FANNG BENE I SALUMI

**PERONI**  
NASTRO AZZURRO  
Itali's Favorite Cheese Brand  
**Galbani**  
SINCE 1882

**Tlf 45 85 11 33**  
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum



Book en kaffevogn  
Frk. Elton kører til alle typer af  
arrangementer,  
både privat, erhvervsmæssigt og  
offentlige arrangementer,  
herunder barmetdøb, bryllupper,  
jubilæer, vejfester,  
sportsbegivenheder mv.  
Tlf.: 23901423  
[kontakt@frk-elton.dk](mailto:kontakt@frk-elton.dk)  
[www.frk-elton.dk](http://www.frk-elton.dk)



### Gitte

Ny frisør hos  
Jeanet Deleuran  
Frederiksdalsvej 136, Virum  
Tidsbestilling: 45 85 79 79  
eller online:  
[www.Jeanetdeleuran.dk](http://www.Jeanetdeleuran.dk)

**Hos mig er kunderne  
altid i centrum**



TANDKLINIKKEN FOR  
**Små & Store**

Tandpleje til børn og unge  
- og deres forældre

Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum  
Tlf: 31 31 18 12

[www.intellident.dk](http://www.intellident.dk)



Lækker sushi på Sorgenfri Torv

Vi har åbent:  
mandag – lørdag 12-21  
Søndag: 14-21

Bestil take away  
eller kom og spis i cafeen

**55 26 86 66**

**"SYNG MED I KOR"**  
under dirigent Jørgen Fuglebæk  
med musikere fra DUO



Søndag 24/10 kl. 15:00  
Sorgenfri kirke

VENNEFORENING  
Danmarks  
Underholdningsorkester



**Shila Søholt**  
Psykoteraapeut, MPF

Virumvej 90 a, 1. sal, 2830 Virum  
Tlf: 22 13 95 57  
[Kontakt@shilasoholt.dk](mailto:Kontakt@shilasoholt.dk)

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere  
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099



# Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



**Virum-Sorgenfri Cykler**  
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G  
2830 Virum

fotokch@hotmail.com  
www.virumsorgenfricykler.dk  
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv  
en behagelig vej til velvære med

## ZONETERAPI



**Sisse Dam**

Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog

Virumgade 7 - 2830 Virum  
Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*  
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk  
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk

## Livestream Yoga

Livestream 15 t./uge  
samt videoer

Lav yoga hvor og når du vil!

Hatha, Vinyasa, Yin, Events mm.

[www.ogyoga.dk](http://www.ogyoga.dk)



**Fodmanden**

Kaplevej 17  
2830 Virum  
Tlf: 42 437 537

Mail: info@fodmanden.dk

Online booking: [www.fodmanden.dk](http://www.fodmanden.dk)  
Pleje og velvære til dine fødder.



## Virum Rens og Vask

[www.rekordvask.com](http://www.rekordvask.com)

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,  
rul, reparationer, skind, pels.  
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,  
forandringer på tøj, skind, pels mm.



Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter  
bringer

**Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37**

Henter  
bringer

**VINTHERS**  
BAGERI

Bagermester  
PER JENSEN

Sorgenfri Torv  
**45 85 71 37**

NYE  
ÅBNINGSTIDER

Mandag -fredag:  
6-17.30

Lørdag: 6-16

Søndag: 6.30 -16

Virum Kropsterapi



v/Helle Kuszon  
Kropsterapeut og Clairvoyant  
Engbakken 31E 2830 Virum  
Tlf: 20 23 17 37



[www.virum-kropsterapi.dk](http://www.virum-kropsterapi.dk)- kontakt@virum-kropsterapi.dk



**Psykologisk rådgivning  
og terapi v/ Kit Green**

Virumvej 64, 2830 Virum

Tlf: 50 16 17 01  
Mail: kg@kitgreen.dk  
[www.kitgreen.dk](http://www.kitgreen.dk)

**BIRGIT HALD**  
**SALONER**

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer  
[www.birgithald.com/](http://www.birgithald.com/) Tlf.. 5150 0782

# TÆT PÅ BAGSIDEN →

★	KOMPO- NIST	EJER	STONE	RYSTE	★	STRYGE	STEGTE	RUM	EN	ALDRIG I BONN	VAND- VOGN
LEDER					DRIK TILHVER						
UDBRUD			STYKKE KILDE						MIDT I WIEN AF		
BEFA- LING						VÆSNET LEGITI- MATION					
SKILTE- TEKST		BYBO FARER								500 HUMØR	
FLOD					STEDORD JORDART			DRIK SPIREDE			
STRAKS			GAMMEL GAS			DECI- GRAM UNION			MÅLER KEND.- BOGST.		
★	PEDALEN JAG										SANGER
SENET				KILDE TID- LIGERE			RYGES ORDNES				
MØDTE					TORT UNIVER- SITET				ILT RYDDE		
REX		OMRÅDE STILLET				LØFTE SKRÅ- NING			FIRMA 1550		
KORT			KONGE- NAVN NÆSTE								
VÆKST				FOR- FATTER GRAM				KERNE- SYRE ØSTRIG			
LEJDER						RUMMET					

## Kvik- og PCR-test

Nu begge i  
Lyngby Idrætsby  
(forhallen)

## Åbningstider

mandag - tirsdag  
torsdag - lørdag:  
kl. 08.00-13.45  
onsdag - fredag –  
søndag:  
kl. 15.30-21.15  
Mulighed for test  
uden tidsbestilling  
de sidste to timer.



## GRINEREN

Af Erling Gothenborg

HOS EN FAMILIE på Løvgårdsvej havde man malerbesøg, idet dørene i huset trængte til at blive frisket op. Maleren var dog så uheldig at tage en klat hvid maling ned på husets sorte pudelhund.

- Uha, sagde maleren til husets lille søn, der ivrigt fulgte med i hans arbejde, det var ikke så godt. Nu må vi hellere få vovsen til rensning.

- Nej, nej, skreg drengen, så er det jo ikke nogen hund; men et rensdyr.

DER HAVDE VÆRET stor fest hos Olesens lørdag aften og festen blev livligt kommenteret ved den sene frokost om søndagen.

Pludselig så fru Olesen, at familiens yngste lå på gulvet og ledte ivrigt efter noget.

- Hvad er det, du laver? ville hun vide.

- Jeg vil bare finde de hænginger du sagde, far mistede i aftes.

SELV PROFESSORER kan være ret logiske, som nu denne professor fra Roskilde Universitet, der i TV-avisen udtalte:

- Vand er det vigtigste i denne verden. Havde vi ikke vand, kunne vi ikke lære at svømme. Og så ville vi alle drukne!

# Vi trykker mens du venter

(alt efter opgavens omfang)

Festsange, bordkort, flyers, hæfter,  
Plakater, fotos, trøjer og meget  
mere.



Mail os en fil eller kom ned  
I butikken med en USB eller  
en original.  
Vi konkurrerer nemt med  
Amsterdam eller Århus.

Åbent hverdage.  
12-17.30  
lørdag 10-13

## PREMIER SKILTE - TRYK- FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum - 60 66 76 26 - mail: post@premierskilte.dk

## VirumSorgenfriAvis.dk

### Redaktør:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

### Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk

Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk

Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk

Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk

### Freelancemedarbejdere:

Niels-Kristian Petersen, Shila Søholt; Erling Gothenborg

Birgit Trillingsgaard, Ole Fendt

### Redaktionelt stof

Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.

redaktion@virumsorgenfriavis.dk

**Næste udgivelse: 1. november 2021**

**Deadline 26. oktober 2021**

### Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto

Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum

**Tlf: 60 66 76 26**

Udgiver:



### Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,- / side 3 foruden: 900,- kr.

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-

Bagside (halv): 1150,-

Bagside (hel): 1400,- kr.

Side 2 helside: 1450,-

Side 3 nederst: 1050,-

**Medlemspris: - 25 % rabat**

Privatannonce under borger-borger,

max 20 ord: 200,- kr

### Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 foruden: 7.500,-

Halvside: 10 numre: 7.500,-

Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Alle priser er ekskl. moms.

Se flere priser på [www.virumby.dk](http://www.virumby.dk)

### Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

**REMA 1000**  
**VIRUM**  
 – din lokale butik!  
 Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE   
 Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt  
 Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

**PREMIER – SKILTE**  
**TRYK FOTO**  
 Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

**Ledig**  
**sponsorannonce**  
**Skal det være din?**

## Kom til hyggelig valgaften på Virum Gymnasium

3. November fra kl. 18.00

### Program for aftenen:

Kl. 18.00: mød politikerne til en snak  
 Kl. 19.00: Velkomst v. rektor mette Kynemund  
 Kl. 19.10: Hver paneldebat har et minuts taletid  
 Kl. 19.30: Debatten starter, udfra bl.a de punkter du kan læse på facebooksen  
 kommunalvalg – Lyngby taarbæk komme 2021  
 Kl. 20.50: Hvert parti har et minut til afsluttende bemærkninger.  
 Kl. 21.00 Afslutning.  
 Dirigent: Kasper Haagensen

Hele debatten streames på Youtube og facebook - direkte

### Deltagere i paneldebatten:

Simon Pihl Sørensen, Socialdemokratiet (A)  
 Gitte Kjær Westergaard, Radikale Venstre (B)

Sofia Osmani, Konservative (C)  
 Claus Bøgh Svenningsen, Nye Borgerlige (D)  
 Lars Bisgaard, Vores Kommune – LTK (E)

Nils Haxthausen, Socialistisk Folkeparti (F)  
 Thomas Frederiksen, Liberal Alliance (L)  
 Niels Peter Astrupgaard, Bydelens Stemme (Q)  
 Christine Dal, Venstre – Danmarks liberale parti (V)  
 Henrik Bang, Enhedslisten – De Rød-Grønne (Ø)

Arrangør: Virum-Sorgenfri handels- og Borgerforening & Virum-Sorgenfri Avis

## ANTIK, FORM & DESIGN

### Marskandiseren – Grønnevej 79 - Virum



Marskandiseren sælger brugte designmøbler, lamper, teaktræsmøbler og meget mere.  
 Kom ned og besøg os – vi har masser af gamle spændende ting, som emaljeskilte, skibslanterner og meget mere.



Jesper Bo og Peter Jensen har stor erfaring indenfor køb og salg af antikviteter. Nu har de slået sig sammen under samme tag.

Åbningstider: Tirsdag 13-18  
 Torsdag: 13-20  
 Tlf: 29 84 53 34 / 27 28 20 28