Nr.19. - 16. NOVEMBER 2021 - 4. ÅRGANG -

VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

Juletræssafari på Frederiksdals Slot læs side 10

Avisen var med til indvielsen af den nye vinterbadeklub ved friba-det, læs side 13

Stort valg til Sofia Os-mani

Har nu absolut flertal

Valgresultat side 15

Fuldt hus, da Halds saloner sluttede sæ-sonen af med fransk aften.

Læs mere på side 14

Foto: Jan Carlsson

STØT DE LOKALE VIRKSOMHEDER OG FORRETNINGER

KØB IND FOR ANDRE

– tjen lidt ekstra når det passer d

- Hjælp naboer i lokalområdet
- Få frisk luft og motion i hverdagen
- Nem oprettelse – kom i gang i dag

Hent appen
REMA 1000 med Vigo

SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO

REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Butiksmand
Henrik Hølvig Pedersen

ÅBENT
7-22

Valget er forbi - demokratiet har talt

Her på avisen har vi brugt megen spalteplads på valget det seneste halve år. Vi håber på den måde, at vi har været har med til at sikre, at du har sat dit kryds ved den kandidat, du er mest enig med, eller det parti, du føler mest for.
Her på redaktionen vil vi ønske Sofia Osmani til lykke med det flotte resultat og Sigurd Agersnap ligeså.
Heldigvis er der tradition for et bredt samarbejde i kommunen, og selvfølgelig ligger der i et kommunalvalg en stor tillid til en borgmester, når denne genvælges og tilmed øger sit stemmetal markant.
Jeg er dog overbevist om, at en del af den succes også skyldes den måde, som Sofia arbejder på, med så bred en tilslutning som muligt til afgørende beslutninger, der skal træffes.
Det tror jeg stadig, der er en forventning om fra borgerne, så man undgår blokpolitikken og inddrager så mange som muligt i beslutningerne, også selv om man egentlig ikke behøver have andre partier med.
Under valgkampen har størstedelen af debatten drejet sig om en dårlig hjemmepleje og bemandingen af denne samt bemandingen i daginstitutionerne og deres fysiske rammer.
I en rig kommune kan vi ikke være dette bekendt.
Derfor må det være i allerhøjeste prioritet at sikre at de ældre får en værdig dagligdag når livet lakker mod enden.
På samme måde skal vi også sikre at de børn der fremover skal være gode samfundsborgere, også får de bedste rammer i daginstitutionerne.
Vi vil som avis løbende følge op på de mange valgløfter, der er givet, således at vi løbende er i dialog med politikerne for at høre om de resultater der opnås.

Hans-Jørgen Bundgaard.

Det er ikke nok at de bliver lovet i massevis af reklamer, på lygtepælene og ved paneldebatterne 3 måneder før valget.
Valgløfterne skal der arbejdes på ikke lige før valget men også mellem to valg.

Til alle politikerne:
Vi har en rigtig god kommune på langt de fleste områder – men den kan blive meget bedre, så nu er det om at komme i arbejdstøjet til gavn for de ældre, de små og alle os andre.

HVOR BOR DU?
Har du en sjov historie fra din vej eller det hus du bor i, så skriv til redaktionen – vi er altid glade for spændende historier fra lokalområdet.
Kontakt: post@virumsorgenfriavis.dk

Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.
Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.
Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Du kan følge avisen på facebook

Ny bro ved Frederiksdal Fribad

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Som mange har bemærket,, er badebroen ved Frederiksdal Fribad ikke taget op endnu som den plejer.

Den eksisterende badebro

Det skyldes en aftale mellem Frederiksdal Fribad og Lyngby-Taarbæk Kommune, da projektet med de nye bro er forsinket.
Jeg har spurgt Jan Dehn som er formand for foreningen Frederiksdal Fribad.
Han fortæller ”at status er, at alle tilladelser er på plads, bortset fra Fredningsnævnets godkendelse. Der er kommet en indsigelse fra Danmarks Naturfredningsforening, som medfører længere sagsbehandlingstid, men vi forventer, at det kan løse sig inden for nogle få måneder. Sommerbroen, som normalt tages op, bliver liggende til gavn for vinterbaderne, og vi kan se, at mange allerede nyder muligheden for et dyp”

Han fortsætter:
Så snart der foreligger en afgørelse fra Fredningsnævnet, kan vi gå i gang med at bygge, og vi forventer fortsat at være på plads inden for nogle måneder (med mindre vejret umuliggør det). Derefter vil vi begynde arbejdet med skaffe sauna og omklædningsfaciliteter. Vi har valgt at faseopdele arbejdet, da forudsætningen for sauna og omklædning jo er, at der også er en bro man kan benytte.

Trøbroen som forsvandt i 70erne

To vinterbadeklubber

Som beskrevet andetsteds i avisen (på side) er der netop indviet en vinterbadeklub i søndags. Der er ikke tale om den samme klub og de har umiddelbart ikke noget med hinanden at gøre.
Foreningen Frederiksdal Fribad har eksisteret i omkring 10 år med det formål at etablere en fast (helårs) badebro ved Frederiksdal Fribad, fuldstændig som der var i gamle dage.
Det er lykkedes nu, som nævnt er broen på vej.
I Mellemtiden er der opstået en anden forening for vinterbadere som benytter foreløbig den eksisterende bro og for at undgå faste installationer ind til videre, og for at komme i gang har denne klub etableret en ”rullende Sauna” – det er den du kan se ved Frederiksdal Fribad i øjeblikket.

Sauna på trailer

Lige nu har de to klubber ikke noget med hinanden at gøre men det viser at der er stor interesse for vinterbadning i Virum og Sorgenfri, og begge klubber har skaffet en ret stor medlemsskare

Virum • Sorgenfri

HANDELS OG BORGERFORENING

VIRUMHALLEN

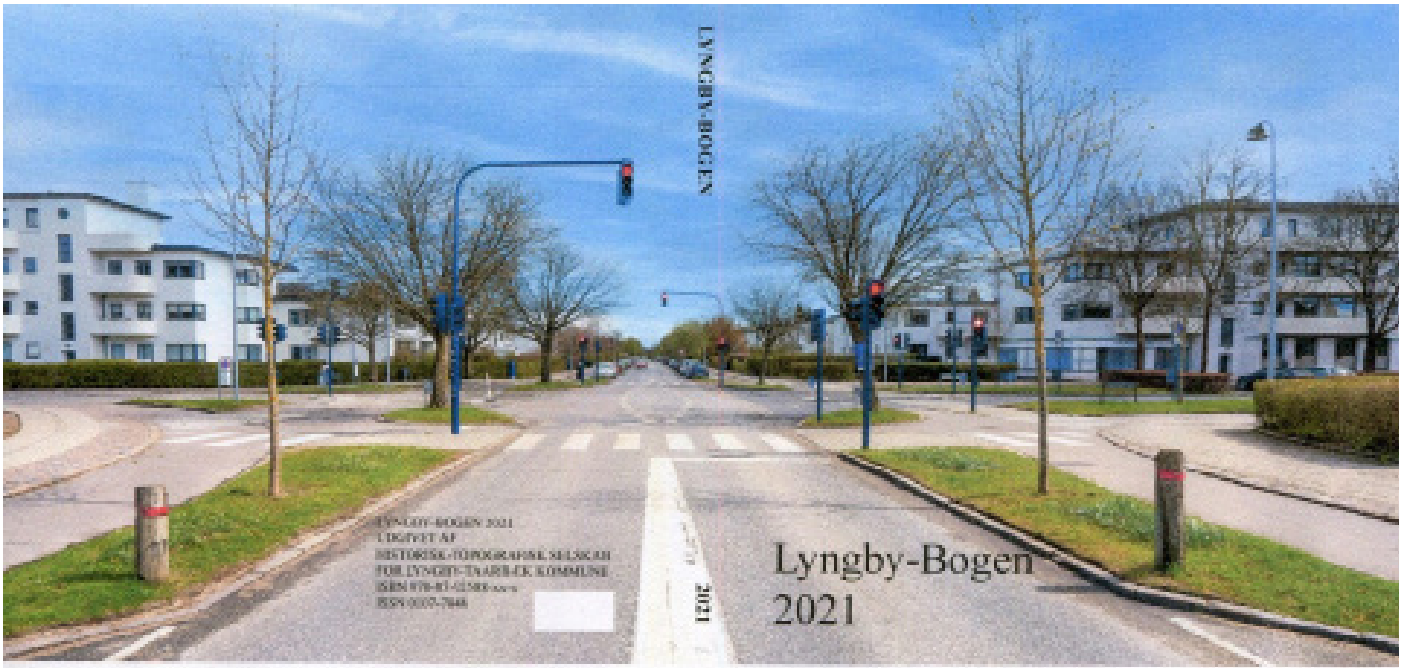
TORSDAG DEN 25. NOVEMBER KL: 19.00

Kom i god tid, kun 100 pladser -dørene åbnes kl. 18.30

Lidt lokalhistorie

Lyngby Bogen dækker også Virum og Sorgenfri

af Niels-Kristian Petersen



Lyngby-Bogen 2021 er på vej

Lyngby-Bogen 2021 udkommer tirsdag den 30. november og vil blive præsenteret på Lindegaarden fra kl. 14.30-18.30 samme dag.. Den bliver til salg fra onsdag den 1.12. 2021 i Greens Boghandel, Sorgenfri Torv 20, 2830, da bogen er udgivet i et samarbejde med Greens Forlag samme sted.
Pris kr. 195,00. Årets mandelgave.
Årbogen er igen redigeret af tidligere kurator Niels-Kristian Petersen, tidligere skoleleder Jørgen Reedtz og udgivet af Historisk-topografisk Selskab for Lyngby-Taarbæk Kommune. Bogen er på 304 sider med et righoldigt illustrationsmateriale i sort/hvidt og farver. Bogen vil kunne afhentes af foreningens medlemmer og købes af ikke medlemmer for kr. 195,00 tirsdag den 30. november fra kl. 14.30-18.30 på Lindegården, Bondebyen, Peter Lundsvej 8, Kongens Lyngby. Der kan betales med MobilePay og kontanter modtages. Bogen vil kunne købes fra onsdag hos de lokale boghandlere i Lyngby-Taarbæk.
Lyngby-Bogen 2021 indeholder følgende 10 artikler og Navneregister. Henrik Brade Johansen. Benny Andersen busten – tale ved afsløringen af Benny Andersens buste den 8. maj 2021 . Henning Andersen. Lyngbys Vesterbro – lidt af historien om kvarteret vest for jernbanelinjen. Susanne Bisgaard. Lyngby Dameroklub. Knud Kirk og Tobias Rosenquist. Brede Idrætsforening. Jakob Andreassen. Virum Boldklub 100 år. Jakob Jermiin. Lyngby Boldklub af 1921 – 100-års jubilæum. Flemming Henriksen. Taarbæk Idrætsforening. Peter Hvidtfeldt. Stenalderbopladser i Lyngby-Taarbæk fra 2800-2350 f.Kr. Niels-Kristian Petersen. Sorgenfri Trinbræt. Stationen der flyttede jernbanespor – genbrug? Dorete Dandanell og Karen Hjort. Mindeord vedrørende tidligere stadsarkivar Jeppe Tønsberg og som sædvanligt afsluttes bogen med et navneregister udarbejdet af Niels-Kristian Petersen og Jørgen Reedtz. I alt 304 sider.
Foreningen ser frem til, at så mange medlemmer som muligt afhenter Lyngbogen på Lindegaarden. Køb Lyngby-Bogen 2021. Brug den som årets mandelgave 2021 .Udleveringen vil selvfølgelig forgå under de nødvendige Covid 19 hensyn.

Malerier og keramik i samspil

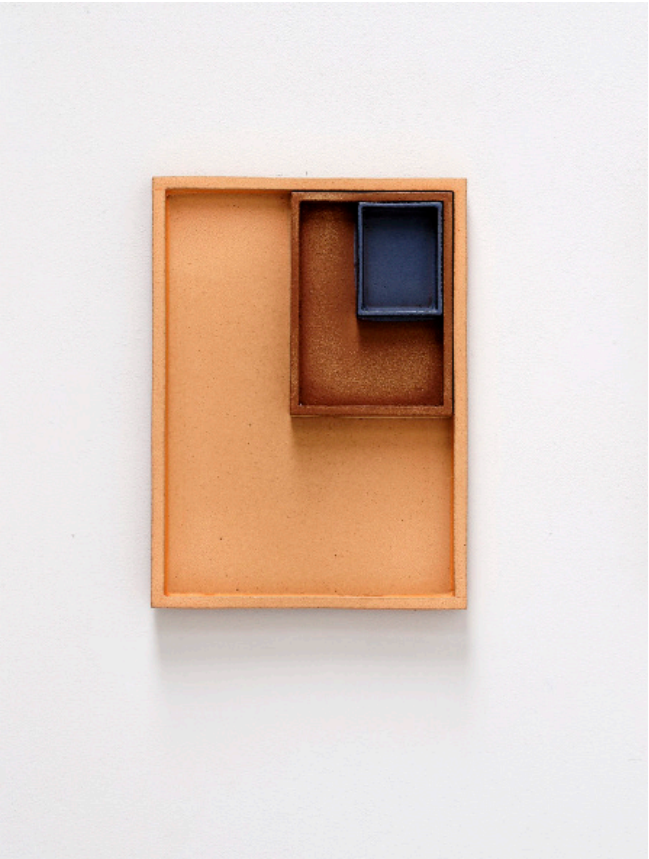
Af Karin Sandvad

Billedkunstneren Kirsten Bøgh og keramikeren Stine Jespersen udstiller fra lørdag den 20. november i Portnerboligen ved Sophienholm. De to kunstnere skulle oprindeligt have deltaget i Lyngby Kunstforenings Vinterudstilling 2021 på Sophienholm. Men da udstillingen blev taget af programmet, tog de

mod Kunstforeningens tilbud om i stedet at udstille i Portnerboligen.

Udstillingens titel ”Mellem flade og rum” er hentet fra den oprindelige Vinterudstilling 2021. Udstillingen i Portnerboligen viser Kirsten Bøghs akvarelcollager og malerier sat sammen med Stine Jespersens keramiske relieffer. Der dannes et modspil mellem de konkrete keramiske ornamenter og maleriets illusioner af rum og ornamenter. Forholdet mellem flade og rum er et gennemgående træk i arbejderne - den transformation, der foregår, når en rumlig genstand ender på det flade lærred eller som et keramisk relief.

Kirsten Bøgh er uddannet fra Det Fynske Kunstakademi og har en bachelorgrad i kunsthistorie fra Københavns Universitet. Hun arbejder med en udvidet tolkning af det vesterlandske stilleben og interiørtradition i kombination med mønstre fra persiske tæpper. Stillebenet og interiøret er som en kulturel hukommelse. De rum, vi bevæger os i, og de menneskelige daglige genstande vil eksistere til alle tider.



Stine Jespersen er uddannet fra Kunstakademiets Designskole, fra Central Saint Martin’s College of Art and Design i London samt Royal College of Art, ligeledes i London, hvor hun har taget en mastergrad. Gentagelse er centralt i hendes arbejde med skulpturel keramik, og inspirationen finder hun i det unikke i gentagelsen og balancen mellem det visuelt statiske og det bevægelige. De samme elementer gentages og kombineres på forskellig vis med små ændringer og variationer.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, slutter torsdag den 30. december. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12-15. Mandag lukket. Der er endvidere lukket 24., 25. og 26. december. Der er gratis adgang.

BEMÆRK
Redaktionen har altid brug for nye frivillige medarbejdere
Kontakt redaktionen

NYT FRA SORGENFRI KIRKE

Julemarked i Sorgenfri Kirke

Det traditionsrige julemarked er tilbage i Sorgenfri

Efter en coronapause kan du igen besøge julemarkedet i Sorgenfri Kirke
Kom og nyd frokosten i cafeen eller stil den lille sult med en æbleskive.
De mindste kan besøge et oplevelsesland mens du kan købe værtindegaven i delikatessen eller prøve lykken i vinboden.

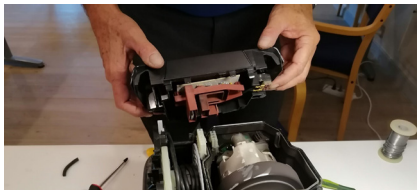
Hele overskudet går til børn i Afrika.

Julemarked foregår lørdag d. 27/11 kl. 10.30 -16.00

Kort Nyt

Repair Cafe

Søndag d. 21. november klokken 14 - 17, er der igen. Repair Café i Frivillighuset i Lyngby!!
Reparationsgenstanden du medbringer skal kunne bæres af dig selv og skal kunne ligge på et almindeligt arbejdsbord. Der reparerer således ikke hårde hvidevarer, cykler og lignende større genstande.
Medbring gerne evt. brugsanvisninger på genstanden og reservedele fx ledninger, stik, pærer, batterier, sikringer og lignende.
Cafeen råder ikke over reservedele udover mindre ting som søm, skruer, sytråd etc.
Udskriv og udfyld med fordel en fikserseddel hjemmefra og medbring denne til cafeen.
FIk**ser**sedlen kan du hente her: https://repaircafe-lyngby.dk/fixerseddel-til-reparation/
Alternativ kan en fikserseddel udfyldes når du møder frem.



Kom til banko i Virumhallen

Torsdag den 25 november er der bankospil i Virumhallen .
Spillet starter kl. 19.00 men dørene åbnes kl. 18.so.
Alle er velkomen.
Arrangør: Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening.

NYT FRA VIRUM KIRKE

Åndehuller tilbage i Virum Kirke

Ida Fredericia

Kom til en anderledes gudstjeneste fuld af musik og scenekunst i Virum Kirke
Tirsdag d. 30. november gentager Virum Kirke deres populære koncept Åndehuller, når de inviterer musikere og kunstnere indenfor i kirken for at skabe en helt særlig aften

Konceptet Åndehuller er et alternativt gudstjenesteformat, som kombinerer kunstneriske udtryk med gudstjenesten vante elementer. I denne omgang af Åndehuller handler gudstjenesten om varme og kulde, og Virum Kirke har inviteret en række kunstnere ind for at fortolke emnet, og skabe en abstrakt og sanselig oplevelse i samarbejde med præsten Kristian Tvilling og Kirke- og kommunikationsmedarbejder Ida Fredericia.
Det bliver en meget stemningsfuld og sanselig aften, hvor vi gerne vil skabe en fælles oplevelse for alle

publikummer, fortæller Ida.
Kristian og Ida får hjælp fra musiker og sangskriver Nynne Hedal, scenograf Agnes Bjerre og danser Camilla Schnack Tellefsen til at iscenesætte de helt kolde tider, hvor ting fryser fast, bliver mørkt og står stille, til de varme og imødekommende tider, hvor alt flyder og mulighederne står åbne.
Konceptet Åndehuller er blevet fremført tre gange tidligere i år 2019, første gang i februar hvor bandet Malmø spillede en koncert og senere på året, hvor en cellist besøgte kirken og skabte et værk i samarbejde med kirkens konfirmander. I 2021 vender konceptet tilbage igen, med musik, dans og kunst.
Jeg synes, man skal komme til Åndehuller, hvis man gerne vil opleve en gudstjeneste i et andet format, eller hvis man bare har lyst til at tilbringe en time i en stemningsfuld setting, med smuk musik og dans.
Gudstjenesten opføres d. 30. november kl. 19.30 i Virum Kirke og det er ganske gratis at deltage.
Læs mere på www.virumkirke.dk

LØVENKJÆR BEGRAVELSE
Geels Plads 24 A, 2830 Virum
Tlf. 5356 2830
• Træffes døgnet rundt - Alle dage
• Professionel rådgivning
• Økonomisk bevidst
bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk

Joachim H. Løvenkjær

I Virum og Sorgenfri passer vi godt på os selv og på hinanden

Juletræssafari på Frederiksdals Slot

Af Ruth Jacobsen

Det var en dejlig mild novemberdag i ugen op til årets åbning af juletræssalget ved Frederiksdal Slot. Jeg havde fået lov at komme med en tur ud i Frederiksdal Skovdistrikt sammen med Henrik, Peter og Simon, der denne torsdag formiddag endnu en gang skulle hente forsyninger af juletræer, der skal sælges i den kommende tid.

- Det har regnet i nat, så der sidder meget vand på grannålene, og det bliver en meget våd affære at fælde juletræer i dag, forklarer Peter, mens de 3 mænd iører sig behørigt vandtæt udstyr.
Henrik Holmgaard, der er skovløber på Frederiksdal Slot forklarer, at Frederiksdal råder over 10 indhegninger med juletræer i skoven, der strækker sig fra Kulhusvejs start ved Nybrovej og over mod Frederiksborgvej.

Henrik fortæller, at
- Lige nu er vi ved at omlægge til økologisk juletræsdrift. Da det tager mellem 8 – 10 år at producere et juletræ, selvfølgelig afhængig af højden på træet, tager det lige så lang tid, før hele vores produktion bliver økologisk.
Vi ville gerne forsøge os med at sælge de første økologiske træer i år. Det er ikke lykkedes endnu. Vi leder stadig efter producenter af økologiske træer, som vi kan aftage fra, fordi der er så stor rift om de økologiske træer.

Jeg forventede, ud fra størrelsen af skovens areal, der er beplantet med juletræer, at der var plads til 'eksport'.
- Nej, det er slet ikke tilfældet, bl.a. fordi vækstperioden på et træ er så lang, som den er. Men ud over de træer, vi sælger på julepladsen, og på det mindre udsalg, som vi har ovre på Værløse-siden, har vi også 'fæld-selv'. Det er meget populært for børnefamilier, og her kommer det os til gode, at vores skov stort set ligger midt i byen.

- Det giver god motion at fælde og stable de ca. 60 træer, der pr. tur kan være på vognen bag traktoren. Vi taber da også et par kilo hver på den her tid af året, siger Peter, mens han trækker af sted med de fældede træer hen til vognen, hvor Simon tager imod.
Men de kilo tager vi nu hurtigt på igen, er de 3 enige om.
Jeg har hørt, at der fra i år bliver indført en ny model med genbrugelige juletræsfødder.
- Det er rigtigt, siger Henrik. Vi har fremstillet juletræsfødder med en dorn, der passer op i træerne, så i stedet for dagen lang at skulle banke de 150mm lange søm i bunden af træet, kan kunderne blot sætte træet på foden derhjemme.
Man har så mulighed for at give træet noget vand, ind til foden kommer på, foden ridser ikke bilerne, hvis man transporterer sit træ hjem på toppen af bilen, der er sikkerhed for, at træet står fuldstændig lodret, når foden kommer på, og endelig er juletræsfoden genanvendelig og kan opbevares sammenklappet til næste år.

Henrik fortæller, at
- Vi har travlt lige nu med at fælde mange træer, for i de kommende uger og dage, skal vi distribuere mange af disse træer til forretninger og institutioner. Derefter kan vi nå at supplere med flere træer, og vi bliver ved med at fælde næsten helt frem til juleaften.

Det er nu det mest optimale tidspunkt af få fat i et træ, der er fældet ca. 4 uger forinden, omkring 20.11. Så har træet nået at tilpasse sig forholdene, og hvis man har mulighed for at give det vand under vejs, kan juletræet holde forbavsende længe. Et træ forbruger ca. 1 liter vand i døgnet, når det står i en varm stue.
Det er også muligt at få sit juletræ leveret derhjemme, hvis man bor her i området. Hvis man køber træet i weekenden og aftaler prisen på leverancen, så leverer vi typisk den følgende mandag, slutter Henrik, inden de 3 fortsætter med en ny fældning længere inde i skoven.

På min vej hjem fra skoven lagde jeg lige vejen forbi julepladsen, hvor jeg ved selvsyn kunne se stabler af de nye smarte juletræsfødder.

Jeg fik også en snak med Helene, der var ved at rigge sit hyggelige juleudsalg til
- Det hele skal jo nå at være klart til i overmorgen, når vi åbner.

Årets lokale indsats i Virum og Sorgenfri

Af Kim Engelbrechtsen

Tirsdag den 16. november fik Anissa Mohrath overrakt 40.000 kr. af Line Rask fra benzinkæden ”Go´ On”. Et flot skulderklap for de mange vandsportsaktiviteter, som Anissa har søsat på Furesøen, Mølleåen og Lyngby Sø.
- Hvad pengene skal bruges til, vides endnu ikke, men det vil helt sikkert gavne foreningen, som har planer om at starte windsurf hold op i 2022 ved Frederiksdal Fribad, siger en glad Anissa, som sender en stor tak til alle, der stemte på hende i forbindelse med ”Go´ On”s konkurrence.

Det var på flere måder en STOR check, Line Rask (th) havde med til Anissa Mohrath. Foto: Otto Hansen

Psykisk mistrivsel blandt børn og unge – er du også bekymret?

Af Julie Aasbjerg Andersen, autoriseret psykolog

Julie Asbjørn Andersen

Psykisk mistrivsel blandt børn og unge – er du også bekymret?
Psykisk mistrivsel blandt børn og unge er et stigende problem – også før Covid-19. Selvom man kan få den opfattelse, at den nedadgående kurve i forhold til børn og unges mentale sundhed skyldes Corona. Imidlertid ser fagpersoner problemet som en del af en længerevarende udvikling, som Corona har skubbet til.

20% af skolebørn i alderen 11-15 år mistrives psykisk, hvilket svarer til ca. 140.000 børn (Psykiatrifonden.dk)

Den psykiske mistrivsel er i form af angst, depression og adfærdsvanskeligheder, som kan have negativ indflydelse på skolegang, venskabsrelationer, deltagelse i fritidsinteresser og sociale arrangementer.
Undersøgelser af trivsel blandt unge viser faldende motivation, stigende ensomhedsfølelse og generelt stigning af negative følelser forbundet med det at være studerende (Danmarks Evalueringsinstitut, 2021).

Antallet af 10-24-årige, der bliver diagnosticeret med psykisk sygdom, er steget…

vi ser en stigende forekomst af psykiske symptomer på ensomhed"

(Vidensraad.dk)

Guide til bekymrede forældre
Hvordan skelner du mellem almindelige normal "teenageadfærd" og psykisk mistrivsel? Som psykolog med erfaring fra børne- og ungdomspsykiatrien er det spørgsmål, det mest stillede blandt forældre. Sammen med spørgsmål om i hvilken udstrækning de kan stille krav/presse deres barn, hvis barnet har nogle udfordringer.
Her er lidt tips til at få lidt mere overblik over situationen.
Signaler der kan handle om mistrivsel hos barnet/den unge

- Klager over fysiske smerter
- Mere nervøs eller ængstelig
- Finder ikke glæde ved ting, som før var sjove
- Søvnproblemer
- Isolationstendens
- Melder fra til sociale tilbud
- Mere fravær i skolen eller andre skoleproblemer

Ideer til hvad du som forælder kan gøre

- Notér over en periode de signaler, som bekymrer dig
- Tal med andre voksne, som kan kender barnet – hvad oplever de?
- Lav en hyggelig aktivitet sammen med barnet, og spørg lidt ind til om der er noget som er svært for tiden fx skole, venner mv.
- Tilbyd samvær og samtale, til tider med, og sommetider uden, fokus på mistrivsel
- Drøft din bekymring med fagpersoner omkring barnet – fx en underviser
- Tag kontakt til en psykolog, for at drøfte rådgivningsforløb til dig som forældre eller terapiforløb til barnet/den unge

BORDTENNISBAT
Bordtennisartikler og andet til bordtennis, til elite og begyndere
Køb det hos en tidligere
DANMARKSMESTER
Ring gerne først

NIELS RAMBERG
Bordtennisartikler
Tlf. 45 83 05 00 / 40 92 56 00
Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
niels@ramberg.dk - www.ramberg.dk

Vinterbadeklubben fik sin sauna

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Søndag blev jeg inviteret til indvielse af en ny vinterbadeklub ved Frederiksdal Fribad. Det var ildsjælen Anissa Morath, der på ca. en uge havde stablet denne klub på benene.
Jeg mødte op søndag morgen, en lidt kold og grå af slagsen, og var jeg absolut ikke alene – ca. 50 borgere var kommet for at se Anissa klippe snoren over og indvie den nye vinterbadeklub.
Der var investeret i en mobil sauna, som der var givet tilladelse til at sætte op for enden af bygningen ved Frederiksdal Fribad.

Anissa Morath indvier vinterbadeklubben

Efter indvielsen var der morgenmad sponsoreret af Bakeri von Hermann på Virum Torv, samt Square, ligeledes på Virum Torv.
Snakken gik lystigt mellem de fremmødte som dog alle var iklædt tøj til årstiden – kun få var parate til at hoppe i bølgerne.

Omkring 50 medlemmer var mødt op søndag morgen

Anissa præsenterede saunaen som alle medlemmer af klubben havde adgang til.
Jeg spurgte et par af de fremmødte hvorfor de havde meldt sig til det ”kolde gys”.
Det koster trods alt 674,- kr. for et medlemskab.
Ann-Birgitte, Sine og Lene havde kun flygtigt prøvet det før men kendte vinterbadere og synes det var interessant at prøve.

Ann-Birgitte, Sine og Lene var nogen af de friske nye medlemmer

De meldte sig fordi de følte at det kunne skabe et godt samvær mellem medlemmerne og kendte til denne sitrende og behagelige fornemmelse fra at gå fra det kolde vand ind i en varm Sauna.
Ved at være sammen med andre kunne man også holde hinanden oppe på at komme afsted.
Hvis ikke man havde lavet aftaler med andre, var det ikke sikkert man fik taget sig sammen til at tage af sted.

Torben Kristensen havde tidligere erfaringer med vinterbadning

Torben Kristensen der stod med sin varme kaffe, har vinterbadet før. Han har gjort det i Svanemøllen havn og kendte turen også når der var is på vandet. Han glædede sig over at muligheden nu var her i Furesøen.
Jeg spurgte Anissa lidt til medlemsskabet. På ca. en uge var der kommet 187 medlemmer og hun havde sat en grænse på 200 så den var tæt på. (Efter arrangementet kontaktede Anissa mig og fortalte, at nu var man nået de 200.)
Jeg spurgte til, hvad de ville gøre, når nu der var så stor interesse.
Hun fortalte, at man indtil videre havde lavet en venteliste på op til 200 extra medlemmer, og at man arbejdede på at skaffe en større sauna, men lige nu var der ret lang leveringstid så at aktivere flere medlemmer på ventelisten afhænger lidt af, hvornår man kunne få en ny sauna på plads.

Festlig fransk aften i Halds Saloner

Af Ruth Jacobsen

80 mennesker strømmede til Frilandsmuseets restaurant en kølig 4. november-aften. Allerede ved ankomsten følte man sig hensat til Paris og de franske provinser. Ikke uden grund, for velkomsten ved selveste fru Hald som cabaret-værtinde, cabaret-værten Mogens og hele restaurantpersonalet iklædt baretter og franske antræk, satte den fine stemning.

Da de mange gæster var bænket ved de meget fransk dekorerede borde, og stemningen løftede sig, bød temaaftenens program på vinsmagning af franske vine, underholdning og dejlig mad.
Vinene – den mousserende Bourgogne, de 2 hvide Bourgogner og endelig de 2 røde Bourgogner blev præsenteret og smagt.

Så var der forret med mere vin og underholdning. Underholdningen var helt for sig – nu var vi da i hvert fald i Paris!
Bodil Heister, musiker, komponist og forfatter, henførte os alle med sit harmonikaspil. Men ikke nok med det, harmonikaen var selvfølgelig ikke alene. Erling Eliasson, som var sanger og uddannet balletdanser forførte os med sin smukke stemme, da han sang de medrivende franske melodier. Vores franske restauratør, Yves, leverede de tilhørende franske retter, og de smagte godt.
Hvor var det smukt, underholdende og dejligt at tage del i det gode selskab.

Furesøen skal fortsat iltes - og det kan måske optimeres

Af Ruth Jacobsen

Tidligere i år vedtog Lyngby-Taarbæk Kommune at deltage i et samarbejde med Furesø og Rudersdal Kommuner om iltning af Furesøen.
Kommunen har nu – inden for det afsatte budget for naturområdet – desuden vedtaget at deltage i et ph.d.-projekt på Syddansk Universitet (SDU).
Ph.d.-projekt går ud på at undersøge, om søen populært sagt kan være en mere aktiv medspiller i iltningsprocessen.
Furesøen indeholder en mængde fosfor, og undersøgelsen skal vise, om fosforen kan påvirke den økologiske tilstand, og om denne viden kan anvendes til forbedring af iltningen af søen.
Måske kan man med den viden blive mere præcis i tilsætningen af den mængde ilt, som det på et givent tidspunkt vil være nødvendigt at tilføre.

Kommunalvalg 2021

De to største stemmeslugere tog hver ca. halvdelen af sit partis stemmer

Af Hans-Jørgen Bundgaard. Kilde KMD

På grund af deadline, har det ikke været muligt at lave den store analyse af valget, den kommer vi med i næste nummer. En positiv melding som vi allerede nu har konstateret er, at Virum-Sorgenfri ligger meget flot hvad angår stemmeprocent. Ser vi på vores fire valgsteder er stemmeprocenten på 79,2, sat op imod valgprocenten på hele kommunen der ligger på 70,4.

Den nye kommunalbestyrelse samt resultat af valget på partierne.

A. Socialdemokratiet 3866 (-1857) stemmer 12,6 %
Simon Pihl Sørensen
Bodil Kornbek

B. Radikale Venstre 3159 (+555) stemmer (10,3 %)
Cecilie Lindahl (nyvalgt)
Gitte Kjær-Westermann

C.Det Konservative Folkeparti 14169 / +2972) stemmer 46,0 %
Sofia Osmani
John Tefke
Magnus von Dreiager
Charlotte Shafer
Richard Sandbæk
Casper Strunge (NY)
Christian Winther (NY)
Mette Schmidt Olsen
Martin Vendel Nielsen
Karsten Andersen
Michael M. Jørgensen (nyvalgt)

D.Nye Borgerlige 853 (+317) stemmer 2,8 %
Claus Bøgh Svenningsen (nyvalgt)

E.Vores Kommune – LTK 139 (+139) stemmer 0,4 %
Ingen valgt

F. Socialistisk Folkeparti 4327 (+1921) stemmer 14,0 %
Sigurd Agersnap
Anne Grete Bülow (nyvalgt)
Karen Marie Pagh Nielsen (nyvalgt)

G.Veganerpartiet 105 (+105) stemmer 0,3 %
ingen valgt

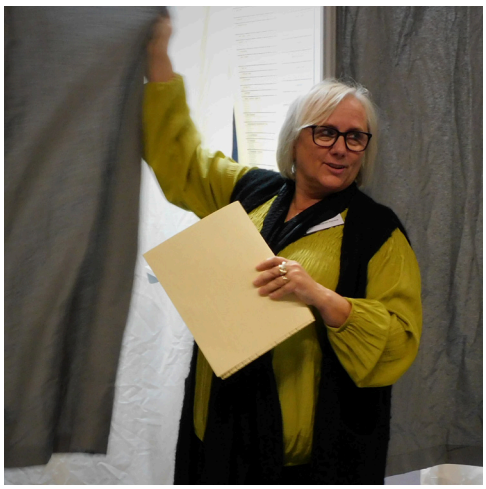
I. Liberal Alliance 555 (-352) stemmer 1,8 %
Ingen valgt

O.Dansk Folkeparti 335 (- 724) 1,1 %
Ingen Valgt

Q.Bydelenes Stemme 102 (-193) 0,3 %
Ingen Valgt

V.Venstre – Danmarks Liberale Parti 1613 (-1799) 5,2 %
Christine Dal (nyvalgt)

Ø.Enhedslisten – De Rød Grønne 1574 (+145) 5,1 %
Henrik Bang



Billederne er fra valghandlingen på Hummeltofteskolen

af Birgit Trillingsgaard

Nu er vi gået ind i den mørke tid, og så er der ikke helt så mange besøg ved havelågen, som om sommeren, fordi døren står mindre åben, og jeg tror også at mine venner sover lidt længere, når det er mørkt – eller også gør deres mennesker!

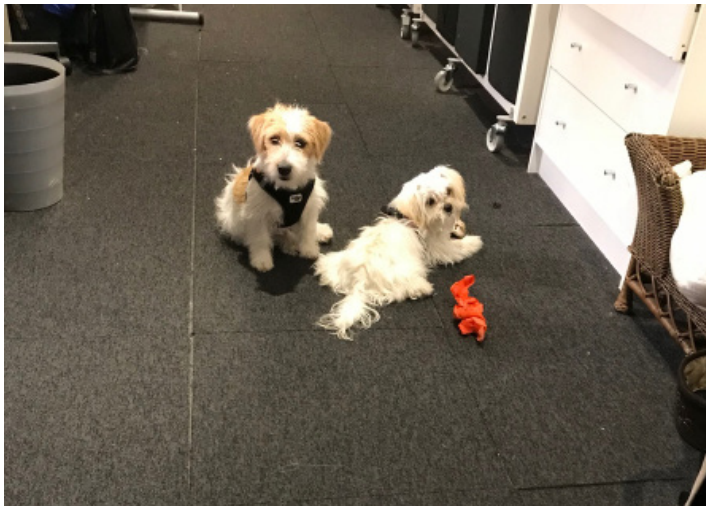
Jeg kunne også godt tænke mig at sove lidt længere, men jeg bliver som regel vækket ved halv syvtiden, for da står mor op, vandkæmmer håret og tager hundetøj på, og så ved jeg godt, at vi skal ud på morgenturen. Det er ikke så tit vi møder nogen af vennerne så tidligt, undtagen Victor der også er morgenhund og altid kommer glad logrende hen til mig, så vi kan trykke snuder. Nå men jeg har også en del "aviser", jeg skal have læst på turen, så det tager jeg mig tid til. Om tirsdagen møder jeg skraldebilen, og så er det om at komme afsted i stram line for at nå hen til den, for skraldemændene er nemlig mine venner, og de har godbidder med – nogen rigtig go'e nogen. Det lykkes mig en gang imellem at bonne dem for to stk.

Så skal vi ud at køre – mor og mig

Jeg kan også rigtig godt lide at køre bil, og mor tager mig af og til med, hvis det passer ind i hendes program. Det gjorde det i sidste uge, da skulle hun ind og hente et kostume hos "Amorin", som skulle bruges til Den franske aften i Salonen. Jeg måtte blive i bilen mens mor var inde i forretningen, men da hun kom tilbage med kjolen kunne jeg lugte, at hun havde talt med nogen, der kunne være blevet mine venner. Uffe og Konrad var nemlig med deres mor på arbejde, for det er hende, der ejer butikken, og dem have min mor naturligvis været i meget mere end nær kontakt med. Jeg kunne lugte det!!!!

Mor fortalte, at Konrad var en Jack Russel på 8 måneder, meget charmerende og meget fræk og rigtig meget teenager. Uffe var en lille Malteserblanding på 4 måneder, og han var noget af det sødeste og blideste lille væsen, man kunne tænke sig. Nejjjj hvor ville jeg gerne have hilst på dem!

Nå, jeg skal nu ikke klage, jeg får stadigvæk den ultimative opmærksomhed og uforbeholdne kærlighed fra både min mor og min far.



Konrad og Uffe med deres mor på arbejde

Javel, det ER mørkt, vådt og halvkoldt. Farverne forsvinder, alt er gråt. Sådan er det jo i november. Men fortvivl ikke. Om en måned går vi atter mod lysere dage.
For at tage lidt hul på, hvad der venter os, er her nogle farverige forårs- og sommerbilleder – taget i Virum og Sorgenfri.

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Kaningården - et interessant hus i Virum

Idag er der kollektiv

Af Kaare Lausten

Hvor Malmmosevej og Furesøvej mødes i det yderste hjørne af Virum ned mod Furesøen, ligger Kaningården.

Indkørslen til Kaningården

Jeg havde en aftale med Rune, som avisen havde mødt ved et musikarrangement på Frederiksdal Slot, hvor han havde fortalt, at han boede i kollektiv på Kaningården. Det ville jeg gerne høre nærmere om. Derfor mødtes jeg med Rune på Kaningården - heldigvis på én af de dage, hvor solen skinnede, for at høre nærmere om kollektivet.

Rune kommer fra Nibe, hvor han som barn har boet på en gård, der blev drevet af to familier i fællesskab. Allerede dér fik han interesse for at bo mange sammen som i et kollektiv. Rune flyttede til København, og tog uddannelse på DTU. Efter endt uddannelse arbejdede han i nogen tid på Novo Nordisk, og da han ikke længere kunne bo på kollegiet, måtte han finde sig et andet sted at bo, og der blev han opmærksom på kollektivet Kaningården. I dag er Rune Kadet i Søværnet.

Kaningården har en historie, der går tilbage til den til den tid, hvor Dronning Sofie Amalie, som var gift med Frederik III, byggede Dronning Gården. Kaningården var oprindelig et jagthus, der tilhørte Dronning Gård. Kaningården har haft mange ejere, og er blevet ombygget mange gange, og senest i 1779 udvidet til sin nuværende form, hvor den med sikkerhed hed Kaningården.

Bygningen er dermed én af de ældste bygninger i Virum. Lyngby Taarbæk kommune har siden 1962 ejet Kaningården. I 1977 udlejedes huset til kollektivet Kaningården.

Rune kommer fra Nibe, hvor han som barn har boet på en gård, der blev drevet af to familier i fællesskab. Allerede dér fik han interesse for at bo mange sammen som i et kollektiv. Rune flyttede til København, og tog uddannelse på DTU. Efter endt uddannelse

Rune i kollektivets køkken

Jeg blev vist rundt af Rune, som har boet 3½ år på Kaningården. På Kaningården bor der 10 voksne, 2 små børn og der er yderligere et barn på vej. Nogen har et værelse, og andre har 2 værelser. Der er fælles køkken, fælles spisestue, fælles pejsestue og fælles badeværelser. Kollektivet er en forening, som lejer huset af Lyngby Taarbæk kommune. Foreningen styres af beboerne i fællesskab. Som beboer i kollektivet har du i løbet af en måned tre maddage, og én rengøringsdag og én dag, hvor du skal købe mad m.m. ind til den kommende uge.nd til den kommende uge.

Pejsestuen

Man skal ansøge om at blive optaget i kollektivet ved at sende en skriftlig ansøgning. Man udvælges og inviteres til en rundvisning. Hvis dem, der viser rundt, synes at ansøgeren har potentiale, inviteres vedkommende til en fælles samtale med alle beboerne, hvor alle stiller spørgsmål. Derefter beslutter kollektivet, om vedkommende skal optages, hvis der fortsat er interesse

Spisestuen

Beboerne i kollektivet spænder vidt. Der er bl.a. en lærer, en programmør, en jurist, to antropologer m.m., og alle er i alderen fra i 20-erne, 30-erne og 40- og så videre. Den ældste beboer er 68.

Kaningården ligger smukt ned mod Furesøen i en park, og både hus og park bliver vedligeholdt af kommunen. Parken er offentligt tilgængelig. I parken er der en gammel æblehave, som også er offentlig tilgængeligt.

Besøg vor flotte julestue fra 24. november

Masser af spændende
* Kalendergaver
* Adventsgaver
* Julegaver

Anderledes og personlige

PREMIER SKILTE – TRYK - FOTO
Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Åbne Døre
med gæsteudstillere
20. – 21. november
fra kl. 10–16

Find dine julegaver
Billedkunst, skulpturer, smykker, keramik, fotokunst, indkøbsnet, kort, linoleumstryk, vinpropper, stenkunst, julepynt, blomsterkranse

Nordre Mølle · Lyngby Hovedgade 24

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Køb 9. pizzaer
& få den 10. pizza
med GRATIS

VIRUM STEAK & PIZZA CENTER

Barilla
PERONI NASTRO AZZURRO
LEVONI
Galbani

Tlf 45 85 11 33
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum

Book en kaffevogn
Frk. Elton kører til alle typer af arrangementer,
både privat, erhvervsmæssigt og offentlige arrangementer,
herunder barnedåb, brylluppe,
jubilæer, vejfester,
sportsbegivenheder mv.
Tlf.: 23901423
kontakt@frk-elton.dk
www.frk-elton.dk

Gitte
Ny frisør hos
Jeanet Deleuran
Frederiksdalsvej 136, Virum
Tidsbestilling: 45 85 79 79
eller online:
www.Jeanetdeleuran.dk

Hos mig er kunderne altid i centrum

TANDKLINIKKEN FOR
Små & Store
Tandpleje til børn og unge
- og deres forældre
Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum
Tlf: 31 31 18 12
www.intellident.dk

MOON SUSHI
Lækker sushi på Sorgenfri Torv

Vi har åbent:
mandag – lørdag 12-21
Søndag: 14-21

Bestil take away
eller kom og spis i cafeen

55 26 86 66

Julie Asbjerg Andersen
autoriseret Psykolog
Cand psych. aut.
Telefon: 60 10 00 80

Mail: Julie@mentaltoverskud.dk
www.mentaltoverskud.dk

Shila Søholt
Psykoterapeut, MPF

Virumvej 90 a, 1. sal, 2830 Virum
Tlf: 22 13 95 57
Kontakt@shilasoeholt.dk

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv
en behagelig vej til velvære med
ZONETERAPI

RAB
Registreret Alternativ Behandler

Sisse Dam
Exam. Zoneterapeut & Nervereflekslog
Virumgade 7 - 2830 Virum
Tlf: 2076 4848 Læg en besked - jeg ringer tilbage
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk

Livestream Yoga
Livestream 15 t./uge
samt videoer
Lav yoga hvor og når du vil!
Hatha, Vinyasa, Yin, Events mm.
www.ogyoga.dk
RYT 200

Fodmanden
Kaplevej 17
2830 Virum
Tlf: 42 437 537
Mail: info@fodmanden.dk
Online booking: www.fodmanden.dk
Pleje og velvære til dine fødder.

Virum Rens og Vask
www.rekordvask.com
Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask, rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring, forandringer på tøj, skind, pels mm.
Pensionist rabat
Virumvej 84b, 2830 Virum
Henter bringer
Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37
Henter bringer

VINTHERS BAGERI
Bagermester Per Jensen
Sorgenfri Torv
45 85 71 37

NYE ÅBNINGSTIDER
Mandag -fredag: 6-17.30
Lørdag: 6-16
Søndag: 6.30 -16

Psykologisk rådgivning og terapi v/ Kit Green
Virumvej 64, 2830 Virum
Tlf: 50 16 17 01
Mail: kg@kitgreen.dk
www.kitgreen.dk

Virum Kropsterapi
v/Helle Kuszon
Kropsterapeut og Clairvoyant
Engbakken 31E 2830 Virum
Tlf: 20 23 17 37

www.virum-kropsterapi.dk- kontakt@virum-kropsterapi.dk

BIRGIT HALD
SALONER
Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

TÆT PÅ BAGSIDEN

★	LØKKE	DAMP	LAV-VANDE	BLOM-STRE	SOMMER-FÆNOMEN	★	FILTER	AM. MUSIKER	EN	RADIO-TYPE	BYG-NINGER
BY						SPYDIG / GLOR					
GUDE-SPISE									BINDE-ORD / TONER		
SMALL		FARVAND / OMRÅDE					BIB. LAND / JOB				
HÆNDE				ROD / KAPA-CITET						50 / KIRKE-BORD	
2 ENS			STØJ / 1050					FYR / HUNDE-STJERNEN			
★	ØDE-LÆGGES / SERIE								GRINE / FUGE-MASSE		
OMRÅDE					FORORD-NING / NIDKÆR						STJAL
UDBRUD			OPFØRER / TØNDE				NÆSTER / TONE				
LYKKE-DYR						MÆRKE / 20 STK.					
TONE		TY. BY / HANK							PLANTE	NORGE / LIGE	
VISNE			DRIK / VIA				GNAVNE / RÆKKE				
FRUG-TER								ANKER-PLADS / NUL			
BO					UDLÆN-DING						

BANKOSPIL I VIRUMHALLEN 25. NOVEMBERKL. 19.00

Har du lyst til at være med i et fællesskab?

Virum-Sorgenfri HANDELS & BORGERFORENING

Så meld dig som aktiv

Virum-Sorgenfri HANDELS & BORGERFORENING

Vi ønsker at skabe mere liv i byen gennem flere fælles aktiviteter - kontakt os på

Tlf: 60 66 76 26 eller mail: post@virumby.dk

Vi trykker mens du venter

(alt efter opgavens omfang)

Festsange, bordkort, flyers, hæfter, Plakater, fotos, trøjer og meget mere.

Mail os en fil eller kom ned I butikken med en USB eller en original.
Vi konkurrerer nemt med Amsterdam eller Århus.

Åbent hverdage.
12-17.30
lørdag 10-13

PREMIER SKILTE – TRYK- FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum - 60 66 76 26 - mail: post@premierskilte.dk

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:
Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk
Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere:
Niels-Kristian Petersen, Shila Søholt; Erling Gothenborg
Birgit Trillingsgaard, Ole Fendt

Redaktionelt stof

Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.
Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.
redaktion@virumso

Næste udgivelse: 1.december 2021
Deadline 26. november 2021

Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26

Udgiver:
Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Annoncepriser:
Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,- / side 3 forneden: 900,- kr.
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-
Bagside (halv): 1150,-
Bagside (hel): 1400,- kr.
Side 2 helside: 1450,-
Side 3 nederst: 1050,-
Medlemspris: - 25 % rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Specialpris ved gentagne indrykninger:
Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 forneden: 7.500,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Alle priser er ekskl. moms.
Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv , postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag ca. 1800 efter behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.
Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

REMA 1000
VIRUM
– din lokale butik!
Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE
Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt
Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO
Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Ledig
sponsorannonce
Skal det være din?

Læs i næste nr.

*Konstituering af kommunalbestyrelsen

*Stort byggeri ved Furesøen

*Hvad sker der med den grønne legeplads

Følg med i dine lokale nyheder

BLACK FRIDAY
3 cykler til halv pris
26. november

Centurion Darlington - GULD
str. 52 cm
Pris før: 5000,- nu 2500,-

Centurion Crazy point
Semi MTB
str. 52 cm
Pris før: 5800,- Nu: 2.900,-

Kildemoes Logic lilla
str. 51
Pris: før: 7500 Nu: 3.750,-

Cykelhjelme
Spar 20%

Vi køber din gamle
cykel når du køber ny

BLACK FRIDAY

Cykelaffären
Sorgenfri Torv 2, 2830 Virum, Tlf. 45 85 77 00

BLACK FRIDAY