



Virum Sorgenfri Avis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

2



Masser af valgstof i hele avisen. Her fra valgmode i Virumhallen - Læs side 17



Heidi starter ny klinik på Frederiksdalsvej - side 9



Foredrag med revyforfatter Carl Erik Sørensen på Lindegården - side 11



Silent disco på Virum Gymnasium

Fredag var en festlig dag på Virum Gymnasium. De nye 1.g. klasser var dannet og det tremåneders grundforløb var slut. Det skete på en festlig måde med konkurrencer og silent fit dans, hvor eleverne med høretelefoner kunne give den maksimal gas. Læs side 15

STØT DE LOKALE VIRKSOMHEDER OG FORRETNINGER



KØB IND FOR ANDRE

– tjen lidt ekstra når det passer dig



- Hjælp naboer i lokalområdet
- Få frisk luft og motion i hverdagen
- Nem oprettelse – kom i gang i dag



SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO

REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Salmed
Kasper Madsen Pedersen



Nu skal vi snart aflevere vores X.



Om ca. 14 dage er det kommunalvalg og her på avisen prøver vi på fuldt demokratisk vis at dække valget. Derfor har partierne fået at vide hvor meget de må skrive, og de har haft rig mulighed for at skrive til hvert nummer, siden april måned.

Det er ikke alle, der har benyttet sig af den mulighed, men de artikler vi har modtaget, er blevet bragt, ud fra de kriterier der er fremsat.

Vi glæder os derfor over, at være med til at viderebringe vore læsere artikler, som gør dem bedre i stand til at sætte deres kryds den 16. november. Udover artiklerne, bringer vi en helt særlig valgavis, med informationer om valget, Valgavisen udkommer den 10. november.

Endelig skal vi ikke undlade at nævne den store paneldebat, som foregår på Virum Gymnasium på onsdag den 3. november kl. 19.00, men der er adgang fra kl. 18.00, hvor man kan komme og tale med politikerne under 4 øjne.

Skulle man ikke have spist hjemmefra er der mulighed for at købe en sandwich, inden debatten går i gang.

Virum-Sorgenfri Avis har lavet en specialside, hvor de emner der bliver taget op til paneldebatten vil blive præsenteret. Her kan du stille spørgsmål til politikerne om de specifikke emner eller selv stille et spørgsmål, også efter debatten på Virum Gymnasium – der er dog rigtig mange af de andre facebooksider i Virum, Sorgenfri og Lyngby der også har masser af debat, så du bedre kan være med til at bestemme hvordan kommunen skal udvikle sig de næste fire år.

Der er mange emner som stort set alle politikere er enige om. Bedre ældrepleje, mere personale i daginstitutionerne, bevarelse af de grønne områder, ikke for højt byggeri. Der hvor forskellighederne kommer til udtryk er på hvilken måde tingene skal ske,

Prioriteringen og finansieringen er det der skiller partierne.

Det er altid spændende hvem der bliver valgt ind, men det der er meget vigtigt i et repræsentativt demokrati er hvorvidt og hvor megen indflydelse borgerne skal have i de enkelte sager – Kommunalbestyrelsen er valgt til at repræsentere borgerne og deres synspunkter de næste fire år, men skal indflydelsen undervejs gå gennem de enkelte politikeres bagland eller skal det være gennem flere høringer og inddragelse af borgerne undervejs. Her på avisen følger vi valget og politikerne tæt for at se hvorvidt valgløfterne undervejs også kan aflæses i de resultater, der kan ses de næste fire år.



Hans-Jørgen Bundgaard.

HUSK
at stille spørgsmål
til politikerne på
facebookside
Kommunalvalg 2021
Lyngby-Taarbæk kommune

Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.

Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Du kan følge avisen
på facebook



PANELDEBAT FOR HELE VIRUM OG SORGENFRI PÅ VIRUM GYMNASIUM



ONSDAG DEN 3. NOVEMBER KL. 19.00
Mød politikerne på tomandshånd kl. 18.00 – 19.00

Program for aftenen

Kl. 18.00-19.00 Mød politikerne på tomandshånd – hør om deres visioner for de næste fire år.

Kl. 19.00 Rektor Mette Kynemund byder velkommen

Kl. 19.05 Debatten går i gang – Ordstyrer: Kasper Haagensen
 Emnerne kan læses på facebookside

Kommunalvalg Lyngby-Taarbæk kommune 2021

kl. 21.00 Afslutning

Deltagere i debatten

Bodil Kornbek, Socialdemokratiet (A)
 Gitte Kjær Westergaard, Radikale Venstre (B)
 Sofia Osmani, Konservative (C)
 Claus Bøgh Svenningsen, Nye Borgerlige (D)
 Lars Bisgaard, Vores Kommune – LTK (E)
 Nils Haxthausen, Socialistisk Folkeparti (F)
 Thomas Frederiksen, Liberal Alliance (I)
 Niels Peter Astrupgaard, Bydelens Stemme (Q)
 Christine Dal, Venstre – Danmarks liberale parti (V)
 Henrik Bang, Enhedslisten – De Rød-Grønne (Ø)

**Tag din nabo med til en
hyggelig valgaften**



Der vil være mulighed for at købe mad og drikke

Arrangør. Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening

Sophienholm og kunstforeningen – symbol på frivillig-træthed?

Af Dorete Dandanell

Hvor er det ærgerligt, at Lyngby Kunstforening og kunstnersammenslutningen Corner er blevet smidt ud af Sophienholm, fordi kunsthallen skal tiltrække et større og anderledes publikum og fordi man pludselig efter mere end 10 år meget belejligt har fundet ud af, at Sophienholm ikke må rumme salgsudstillinger.

Det er også fattigt, at det ikke er muligt at stille egnede lokaler til rådighed for en af Lyngby-Taarbæk kommunes hæder kronede foreninger og en af landets ældste sammenslutninger, der har budt på mange spændende kunstoplevelser gennem årene. Men det er også som om, at den nye udstillingsle-



Partnerboligen på Sophienholm

der på Sophienholm, Barbara Stephensen, synes, at aktørerne i det lokale kulturliv er besværlige amatører og derfor ikke rigtig er interesseret i at lære dem at kende. Det er f.eks. svært at få en aftale med Barbara Stephensen, der hidtil har takket nej til at deltage i lokale arrangementer, ligesom Sophienholms ferniseringer tilsyneladende ikke længere indbefatter lokale inviterede.

Det er al ære værd, at Sophienholm skal have en anden profil og tiltrække et lidt mere elitært publikum, men det vil skulle ske i skarp konkurrence med de omkringliggende museer og kunsthaller – Ordrupgaard, Ny Holtegaard, Nivågaard, mv. - så hvorfor støde det lokale, rodfæstede netværk af støtter væk?

Der er ingen tvivl om, at alle foreninger må leve med, at privilegier og særstatus ikke varer evigt og der skal ske forandringer, men det vil være synd for kommunen, hvis opbakningen og indtjeningen til Sophienholm smuldrer, fordi fundamentet, samarbejde og dialogen med de lokale kræfter ikke er ønskede.



Sophienholm

Men sagen er måske også eksempel på den oplevelse mange af de aktive frivillige har pt. nemlig at forvaltningen synes, at det er en smule bøvellet og unødvendigt at samarbejde med de frivillige foreninger – trods skåltaler og frivillighedsstrategier om, hvor vigtigt det er at inddrage borgere. For ja, de frivillige gør måske tingene på en anden måde og det kan være svært at acceptere i praksis.

Sagen med kunstforeningen er også sørgelig, for den viser, at nu er der intet sted i kommunen at udstille for private. Ingen tvivl om, at kommunen fattes lokaler i denne tid. Men det kalder så meget desto mere på, at vi må gøre en særlig politisk indsats til for at forbedre ”arbejdsbetingelserne” og skaffe lokaler til alle de frivillige foreninger, der yder en uvurderlig indsats for at få civilsamfundet til at hænge sammen

Vi har forelagt denne artikel for Henholdsvis Barbara Læssøe Stephensen, der er chef for Sophienholm og Formand for Kultur og Fritidsudvalget Mette Schmidt Olsen.

Barbara Læssøe Stephensen siger at hun ikke mener at Lyngby Kunstforening er smidt ud af Sophienholm, da de stadig råder over Partnerboligen med den servicering der medfølger fra Sophienholms side. Barbara ønsker ikke at kommentere på de personlige spekulationer om hendes kulturforbrug.

Mette Schmidt Olsen fortæller at der stadig foregår forhandlinger mellem Kommunen, Sophienholm og Lyngby Kunstforening om samarbejde om udstillingsmuligheder så det er stadigt muligt at finde en løsning.

International plakatkonkurrence

Lions Internationale fredsplakatkonkurrence på Kongevejens skole

Af Kaare Lausten

Lions Virum har igen i år en aftale med Kongevejens Skole om, at syvende klassernes hold i billedkunst deltager i Lions internationale fredsplakatkonkurrence 2021. Det er både en lokal, national og international konkurrence. Sidste år vandt Karoline fra Kongevejens Skole landskonkurrencen. Hendes plakat var den bedste af deltagerne i Danmark. Internationalt var det andre, der løb med sejren.



Dette års tema for fredsplakatkonkurrencen er "vi er alle forbundne" eller på engelsk "we are all connected".

Det er tredje år, Kongevejen Skoles hold i billedkunst deltager i konkurrencen, og interessen for at deltage har været stor. Du har et fast emne, du har nogle specielle mål, som tegningen skal opfylde, du har regler for de materialer, som du må bruge, og det er en konkurrence for enkeltpersoner. Der må godt være elever, der arbejder sammen om en plakat, men så kan de ikke del-



tage i konkurrencen. Lions stiller de bedste materialer til rådighed, farver, papir m.m.

I forbindelse med konkurrencen skal eleverne i billedkunst forholde sig til emnet "vi er alle forbundne". De skal prøve at tænke igennem, hvordan emnet visualiseres igennem deres plakat. Deltagerne må godt komme med en forklaring på, hvordan de har opfattet emnet. Eleverne har ca. 2 måneder til at udarbejde deres værker. Det har været en spændende udfordring, de har lært noget om at være underlagt "faste deadlines" og om at overholde valg af form og materialer. Af emnet "Vi er alle forbundne" er der kommet mange flotte og fantastisk fantasifulde fortolkninger.

Den 27. oktober var der fernisering og præsentation af de færdige arbejder. Samtidig skal den plakat, som skal gå videre i konkurrencen udvælges. Lions arrangerede en lille reception for elever, forældre, Lions og dommerkomiteen i forbindelse med fernisering og valget af den plakat, der skal gå videre i konkurrencen.



Dommerkomiteen bestod af billedkunstner Anita Hammergart, borgmester Sofia Osmani og fra Lions Erling Ingvordsen og Julia

Hartvigsen. Det var en svær opgave, for der var 15 flotte plakater, som deltog i konkurrencen.

Dette års vinder blev Augusta Sofie Bokelund-Larsen. Hendes plakat har et godt farvevalg og det hele set lidt fra oven. Plakaten går nu først videre i landskonkurrencen.

Sidste år var det på grund af covid 19 ikke muligt at afholde fernisering, og meget af festivitassen foregik i skolegården under åben himmel. Det var kun lige dommerkomiteen, der kunne kigge på plakaterne, og så meldte man ud til de øvrige deltagere, som stod i skolegården, hvem der havde vundet konkurrencen. Lions Virum, som er den lokale Lions klub i Lyngby-Taarbæk Kommune, har været aktiv i 53 år i lokalområdet med forskellige aktiviteter og indsamlinger af midler til forskelligt hjælpearbejde.

Billederne fra konkurrencerne de forskellige år bliver brugt til udsmykning på skolen. De bliver indrammet og ophængt på bl.a. trappeopgangene. Skolens ledelse er glad for muligheden for at udsmykke skolen med elevernes værker. Der er stor interesse for, at aktiviteten fortsætter til næste år.

Ny klinik for massage og zoneterapi

Sygeplejerske Heidi Hørdum Nielsen står bag klinikken "mazone", der tilbyder alt fra behandling af sportsskader og ryg/lændesmerter til zoneterapi mod søvnproblemer.

Af Kim Engelbrechtsen

Heidi er velkendt i Virum og Sorgenfri som kvinden, der har stået for en række indsamlinger af tøj, sko og mobiltelefoner til hjemløse. Hun har fuldtidsjob som sygeplejerske på Hvidovre Hospital, og har længe haft en drøm om at åbne en klinik i huset på Frederiksdalsvej 213. Og nu skulle det altså være. I dag, mandag den 1. november, slår hun dørene op til sin klinik mazone.



Heidi foran briksen, hvor behandlingerne typisk foregår

Hun forklarer, at du her kan komme og få flere forskellige behandlingstilbud:

- Jeg er uddannet Zoneterapeut, Lifting Gua Sha behandler, Fysiurgisk Massør, Sportsmassør og til slut januar, bliver jeg færdiguddannet som Musculopat®. Musculopat® er en uddannelse der giver mig de ypperste teknikker og kundskaber indenfor massageterapi og muskulære behandlingsformer heri blandt, pulsering, triggerpunktsbehandling, 5-punkts øreakupunktur, reflexzoneterapi, stretch massage og meget mere

Led og muskelsmerter

Heidis klinik henvender sig hovedsageligt til folk, som går og døjer med lidt forskellige problematikker i hverdagen så som led, muskelsmerter, ryg/lændesmerter, hovedpine, fordøjelsesproblemer, overgangsalder, søvnproblemer, sportsskader, fertilitetsproblemer m.m.

Men du behøver nødvendigvis ikke at have eller døje med noget af ovenstående, for at komme i klinikken, understreger hun.

- Ønsker du blot at få en gang massage, om det så er, Hot Stone massage, fysiurgisk massage eller den fantastiske ansigtsbehandling Lifting Gua Sha, som er det bedste taget fra Japansk lifting, gua sha og kosmetisk cupping, der bl.a. mindsker poser under-



Her får Heidis kommende mand en omgang fysiurgisk massage

og hævelser over øjnene, samt reducerer rynker, er man også mere end velkommen.

- Er du i tvivl om hvilken form for behandling du skal vælge, tager vi en snak omkring det første gang du kommer hos mig, så jeg kan sammensætte den behandling som passer bedst til dig.

Prisniveauet for behandling hos mazone, ligger i den moderate ende. Se mere på min hjemmeside



radikale B



Lidt lokalhistorie

Virum før og nu - en poesibog

af Niels-Kristian Petersen

Lidt mere om Esther Neel (1912-1992) og Theodor Hans Roosevelt (1912- 1994), som jeg fortalte om i sidste nr. af Virum-Sorgenfri Avis. De startede begge i Virum gamle skole, men allerede 1. april 1920 flyttede de til Virum nye skole på Parcelvej. Efter syv års undervisning gik de begge ud og deres veje skiltes. Esther og Theodor mødtes ikke i voksenlivet.

Theodor blev arbejdsdreng på Accumulator-fabrikken LYAC. Fabrikken lå på Lyacvej ved Hollandsvej og Christian X's Alle 1920-1984.



Senere blev han uddannet maskinarbejder for at slutte som funktionær/værkfører hos Lyac. Hele Theodors liv kredsede om Lyac, hvor hele hans arbejdsliv blev lagt i mere end 50 år. Theodor havde svært ved at acceptere den forurening, som fabrikken fik skyld for. Den 8. december 1992 havde Theodor følgende læserbrev i "Det Grønne Område"

Esther forlod skolen før Theodor for at modtage undervisning i to år på Lyngby Private skole. Hos gårdejeren fik pigerne lidt bedre undervisning der, mente deres far Carl Petersen. Det gjaldt dog ikke drengene, der modtog hele deres undervisning i den kommunale Virum Skole. En enkelt blev dog landsvæsenselev på et større gods og kom senere på landbrugsskole, men da overtagelse af barn-domshjemmet skulle finde sted, var faktisk næsten al landbrugsjorden solgt fra til Lyngby-Taarbæk Kommune i forbindelse med planlægningen af den nye bydel Virum. Efter endt skolegang blev Esther hjælper for hendes mor Neel, der 2-3 gange om ugen kørte på Grønttorvet på Israels Plads med hestevogn, inden der blev anskaffet en automobil,

en Bedford lastvogn på sorte plader, i starten af 1930.

8. december 1992

LÆSERBREV

Hvor er de henne

LYNGBY: Tidligere medarbejder hos Lyac i mere end 50 år, Theodor H.K. Michælson, Valmuemarken 10 i Virum, skriver:

- På markerne, der hvert år bognede af roer, kartofler og kål, blev for en menneskealder siden bygget en fabrik til ganske bestemte formål. A/S Accumulator-Fabrikken var navnet, nu som »Lyac Power» i Herlev er havnet. Hvor er de henne de syngende lærker, der svang sig over markerne, på hvilke man opførte fabrik til fabrikation af akkumulatører til blandt andet elektricitetsværker.

Hvor er i dag fabrikken, maskiner, kontorbygning og alt det andet henne, alt det, der producerede kraft og energi, så lygter og lamper kunne tænde. Hvor er de henne, alle dem der havde de eftertragtede job,

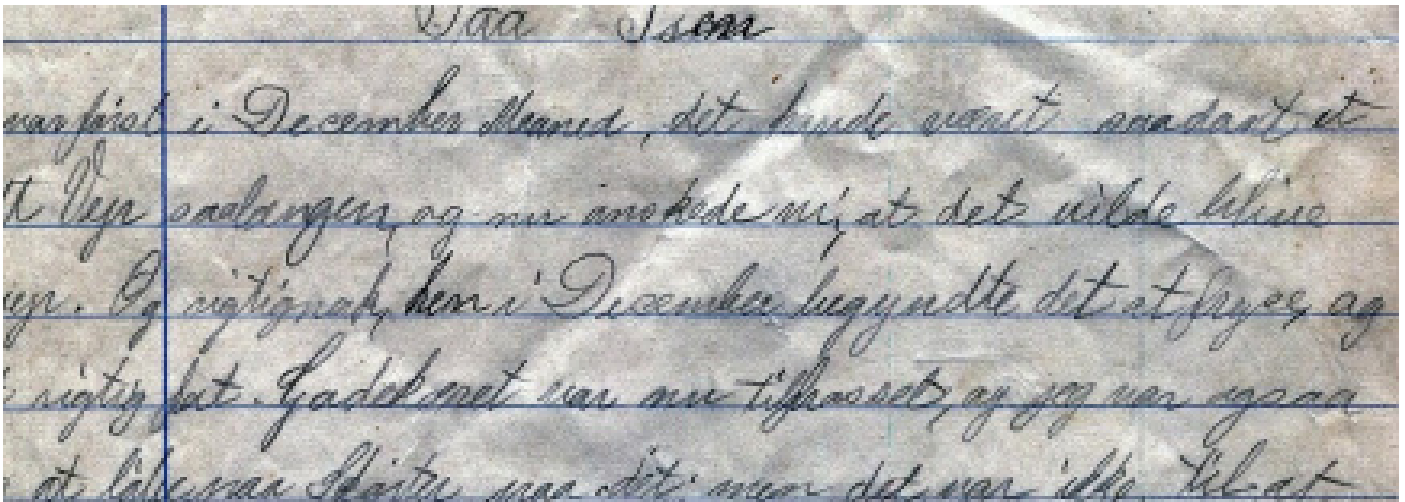
dem der af forskellige grunde måtte holde op. Hvor er de henne, dem der brugte kræfter for fabrikken og gjorde den ære, dem der fandt løsninger, når tiderne var svære. Hvor er de henne, dem der troede, de havde opfundet miljøet, dem der syntes noget blystøv havde kløet. Hvor er de henne, der under deres færd gjorde Lyac kendt i den vide verden.

Roligt det hele er der endnu, i tanker på tryk og i tale, alt om en samfundsnyttig virksomhed, lyslevende, går aldrig i dvale. Udviklingen lader sig ikke stoppe, at tro på det skal man bare droppe. Forlængst er fabrikation med bly hos Lyac ophørt, alle bygninger nedrevet og på tomten tidssvarende bygninger opført. Den 17. november i år fyldte Lyac Power 75 år, hvad er tid? Et begreb man næppe forstår.



Esther var på husholdningsskole lige inden Anden Verdenskrig, start, men årene gik, og først efter krigen fandt hun en mand. Det blev hendes fætter Robert, også ud af Amager-slægt. Resten af livet blev tilbragt på Skovlundegården i Greve.

I familiens gemmer dukkede denne danske stil op. Den handler om at stå på skøjter, sikkert kort før hun forlod skolen. Den passer jo fint med den årstid, der er på vej, men om det bliver til at løbe på skøjter, er der intet, der tyder på med det varme efterår,



Paa Isen: Det var først i December Maaned, det havde været saadant et mildt Vejr saalængen, og nu ønskede vi, at det vilde blive Frostvejr. Og rigtig nok, hen i December begyndte det at fryse og saa tog det rigtigt fat. Gadekæret (Virum gadekær) var nu helt tilfrosset, og jeg var også ude at løbe paa Skøjter paa det; det var nu ikke til at løbe paa det, der laa saa mange Kæppe og Sten, og gamle Kedler(?), saa det blev jeg snart ked af.

Furesøen var ikke tilfrosset endnu, og det varede lidt endnu, og jeg gik og ventede paa det, at det skulle blive tilfrosset. Og saa begyndte det nogle Dage at fryse indtil 10 Grader, og det kan det nok være, at Furesøen blev tilfrosset.

Nu gik jeg en Dag ned og prøvede om det rigtigt kunde bære, og det kunde det. Den næste dag spurgte jeg en af mine kammerater, om de ikke vilde følge med ned og løbe paa Skøjter, paa Furesøen, det vilde hun gerne. Saa den næste Dag gik vi ogsaa derned efter Skoletid. Men paa Vejen derned mødte vi en anden og sine Kammerater, og saa spurgte vi om, hun ikke vilde følge med. Ja, det vilde hun gerne, men hun havde glemt sine Skøjter.

Det gjorde heller ikke noget, og saa fulgte hun med derned. Da vi kom derned, var der mange andre af mine Kammerater. Vi løb helt ud paa midten af Furesøen. Saa legede vi Tagfat paa Isen og dem, som ikke kunne Skøjte paa, kunde ikke fange os, for de gled paa Isen, og saa faldt de, saa vi blev næsten aldrig fanget. Saa blev de ked af det, fordi de altid skulle være den. Nu blev det snart aften og vi skulde Hjem, for vi havde haft det saa fornøjeligt ude paa

Furesøen, den Dag. Hele December Maaned blev ved med at være saadan herligt Vejr. Og i Juledage, var det det dejligste Vejr, man kunde tænke sig, med S



Skøjteløb på Virum gadekær. Huset Virumgade 26. Ca. 1955. Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv.

STØT DE LOKALE ERHVERVSDRIVENDE

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk

PelicanErhverv

Plads til din virksomhed



Racing Kids sælger lækkert tøj til børn i Danmark og rundt om i Europa. Branchen er sæsonpræget, hvor stille perioder erstattes af travlhed. Her er Pelican's fleksible lagerløsning en kæmpe hjælp i den daglige drift. Det er også en stor hjælp at Pelican tager imod leverancer, så der ikke spildes tid på at vente på en vognmand, der kan være timer forsinket. Og så gør det heller ikke noget, at lageret ligger centralt og tæt på. Effektivt, fleksibelt og overraskende nemt.

Reserver dit rum på 80 20 70 40 eller [pelicanerhverv.dk](https://www.pelicanerhverv.dk) 



Pelican
Self Storage

Rim på udsatte steder...

...når revytekstens mester, Carl-Erik Sørensen, søndag d. 14 november optræder på Kulturstedet Lindegaarden.

Af Niels Halse

Det er lykkedes Søndags-matinéerne på Kulturstedet Lindegaarden at engagere Carl-Erik Sørensen og pianist Morten Wedendahl med deres bidende og suverænt morsomme revyshow. Her kan man få lejlighed til at opleve Carl-Erik på slap line, når han for en gangs skyld selv fremfører nogle af sine krasse og morsomme tekster, der ellers hvert år flyder ud til de optrædende på landets revyer, måske især til Cirkusrevyen.



I 2018 modtog Carl-Erik Sørensen Modersmålsprisen for sit mangeårige arbejde med sproget. En stor hæder, hvor han er kommet i selskab med skuespiller

Ghita Nørby, forfatter og oversætter Niels Brunse, forfatter Per Højholt og mange andre sprogkunstnere.

Når der står Carl-Erik Sørensen under en tekst, er der kvalitetsgaranti, og det har der været i mere end 30 år, hvor det er blevet til over 1.500 revytekster. Den ene skarpslebne diamant og funklende perle efter den anden. Han er simpelthen adskillige generationers bedste revytekstforfatter. Nu lader han sig pensionere, i øvrigt samtidig med én af dem, der har fortolket mange af hans tekster, Ulf Pilgård.

Men lad os nu se, om ikke vi alligevel en gang imellem alligevel får lov til at opleve verdens tilskikkelser gennem Carl-Erik Sørensens skarpe briller!

Der er noget at glæde sig til på Kulturstedet Lindegaarden søndag d. 14. november kl. 15. Billetter på www.kulturstedetlindegaarden.dk



Når du fotograferer med mobilkamera

Tekst og foto: Ole Fendt

I dag har de fleste mobiltelefoner rigtig gode kameraer, mange af disse har også mulighed for redigering direkte i kamera-appen. Her kan man rette lysstyrke, farvemætning, skarphed, kontrast m.m. Der kan også være forskellige filtre, der giver et foto et helt andet udtryk. Derudover findes der også gode redigerings-apps til de forskellige systemer.

Det viste foto er taget i Kollelev Mose. Efterfølgende er farvemætningen justeret, deraf de stærke farver.

Prøv selv at eksperimentere med de forskellige redigeringsmuligheder, det kan give nogle anderledes spændende billeder

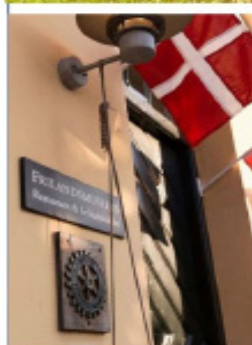
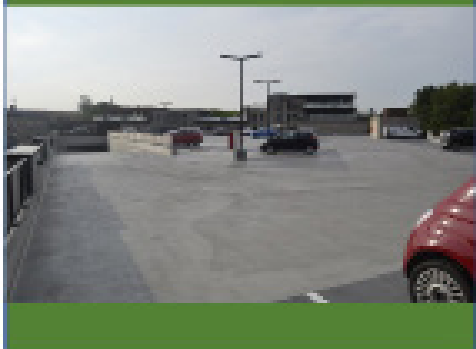


Billede fra Kollelev Mose

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Vidste du!

Der er altid
mange frie
pendlerpladser
helt gratis på
taget af
Rema1000 &
Føtex



Vores café er altid et besøg værd

ÅBNINGSTIDER 2021

Restauranten er åben for selskaber
hele året

Cafeen er åben:

Tirsdag – Søndag fra kl. 10.00 – 16.00
I perioden 20. marts til 19. december 2021
Mandag lukket



Store eller små selskaber – ude eller inde
Bryllupper – konfirmationer – begravelser – runde fødselsdage
Husk også Halds Saloner afholdes i restauranten

FRILANDSMUSEETS RESTAURANT

CAFÈ - SELSKABSLOKALER

www.frilands-restaurant.dk

”Når noget bliver en hjertesag”

Pressemeddelelse

Stine Ring Hansen har for ganske nylig afsløret sin seneste bronzestatue, Benny Andersens ”Snøvsen”, som et fint mindesmærke om en stor personlighed. Det fandt sted tæt på Stadsbiblioteket i Lyngby. Nu kommer Stine i Hald’s Salon og fortæller om sit arbejde som billedhugger og bronzestøber, og et liv som billedkunstner.

Stine har sit værksted og atelier i Raadvad, et af de smukkeste og mest unikke steder i Kgs. Lyngby, den har en historie og et kunstnerfællesskab, som man i den grad skal værne om. Det var lige ved at gå galt, og Stine tog kampen op som talsmand for fællesskabet. Hun fortæller også historien om Raadvad før og nu.

Mød kunstneren og se hendes smukke værker

Tirsdag den 9. november 2021 kl. 17.30 – 20.00
Frilandsmuseets Restaurant - Kongevejen 100

Pris 260,00 kr + gebyr/ incl .mad og lotteri. Billetter bestilles på www.birgithald.com/saloner eller på Tlf.





NYT FRA VIRUM KIRKE

Nye aktiviteter for alle aldre i Virum Kirke

Virum Kirke igangsætter nye initiativer i den kommende tid for både voksne og børn og de helt, helt små.

Af Ida Fredericia

Herrefacé - En klub kun for mænd.

Herrefacé er et nyt tilbud til mænd i alle aldre. Det er uforpligtende, gratis og foregår én gang om måneden. Det kan være svært at komme ud ad døren og deltage i de lokale aktiviteter. Man mangler måske en at følges med. Måske ved man ikke, hvor man skal tage hen. Måske har man mistet sin partner og har brug for at komme ud at møde nye mennesker. Eller måske har man bare lyst til at få et interessant indspark én gang om måneden. Herrefacé er for dem, som gerne vil være en del



Herrefacé i Virum Kirke

af et afslappet fællesskab og opleve noget nyt, men ikke er interesseret i et forpligtende medlemskab eller kursus. Det er et sted med plads til alle, og hvor man kan være sig selv i afslappet selskab med andre mænd. Klubben laver noget nyt, hver gang de mødes: Det kan være alt fra foredrag til debatter, fra udflugter til koncert, fællesspisning til gåture.

Herrefacé blev første gang afholdt i oktober og fortsætter 1 gang om måneden.

Hver gang, de mødes, laver de en ny aktivitet sammen, og har man lyst, kan man selv være med til at bestemme, hvad der skal ske.

Tirsdag 9. november, 18. januar, 15. februar og 15. marts, kl. 19.30.

Tilmelding til Karsten Andersen karstenja@hotmail.dk eller på telefon 31204443.

Kirkeklub – for de 10-14-årige

Kirkeklub er for børn mellem minikonfirmand og konfirmandalderen, fra 10-14 år. I kirkeklubben er der en ny aktivitet hver gang; f.eks. filmklub quiz- og spilafturner, foredrag om aktuelle og relevante unge-emner, workshops med en ny sportsgren, koncerter eller kreative værksteder.

Kirkeklub foregår 1. torsdag om måneden k. 18.30. Første gang 2. december, hvor vi laver julegaveworkshop.

Musikalsk legestue - for tumlinger og deres forældre

Musikalsk legestue er for de børn, som er blevet for store til at gå til Babysalmesang, og henvender sig til børn i alderen 1-3 år og deres voksne. Med musikken som udgangspunkt leger vi en masse sammen; Vi danser sammen og spiller musik og bruger rekvisitter og instrumenter, som engagerer børnene.



Musikalsk legestue for de mindste

Legestue forgår den sidste lørdag i måneden kl. 10, første gang d. 26. februar. Tilmelding på www.virumkirke.dk



**I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden**

Få designet og opsat
en professionel hjemmeside
eller webshop

Kontakt Nick på telefon:

50 700 333

 HARTMANN CREATE

HJEMMESIDER | WEBSHOPS | GRAFISK DESIGN

SOLSIKKEMARKEN 27 · 2830 VIRUM

WWW.HARTMANNCREATE.DK

AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING



ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

RØD POLITIK I EN GRØN KOMMUNE

HURTIG GRØN OMSTILLING

Lyngby-Taarbæk skal være landets
grønneste kommune og stille høje klimakrav
til byggeri, handel og trafik.

OMSORG OG ORDENTLIGHED

Flere hænder i omsorgen for vores ældre og
handicappede. Uddannelsesløft til ansatte
og ledere.

ET GODT LIV FOR BØRN OG UNGE

Konkret handlingsplan for bedre trivsel.
Højere normeringer i børneinstitutioner, SFO
og skoler.

<https://lyngby.enhedslisten.dk/>



ENHEDSLISTEN

LØVENKJÆR BEGRAVELSE

Geels Plads 24 A, 2830 Virum

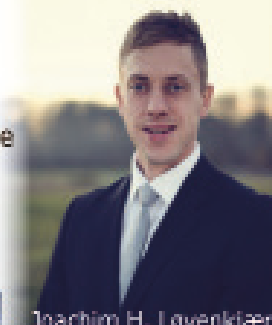
Tlf. 5356 2830

- Træffes døgnet rundt - Alle dage
- Professionel rådgivning
- Økonomisk bevidst

bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk



Joachim H. Løvenkjær



Festligt farvel til grundforløbet

Morgenmad, sjove konkurrencer og en helt særlig form for powerdans stod på programmet, da Virum Gymnasiums 1.g elever markerede afslutningen på tre måneders grundforløb.

Af Kim Engelbrechtsen



Det var skønt at overvære eleverne afslutning, for jeg sporede straks en ren livsglæde udfoldet hos de 368 unge mennesker. De tog på denne måde afsked med grundforløbet i 1.g efter en uge med to eksaminer pr. elev. På mandag begynder de alle i studieretningsklasser - og skal alle i uge 45 på hyttetur, så de lærer deres nye klasser godt at



Der var pokaler til dem, der havde klaret konkurrencerne bedst

De dansende elever fik musikken og instruktioner i de neonblå hovedtelefoner



kende.

Rektor uddelte pokaler

Dagen startede med, at klasserne spiste morgenmad, evaluerede grundforløbet og deltog i en konkurrence, hvor de i klasserne skulle udfylde en Kahoot med spørgsmål om indholdet i grundforløbet og om VG. Herefter skulle de lave en krydsord på tid. Den klasse der var hurtigst, klarede det på 39 sekunder. Samarbejde kan noget. Hver klasse sendte stafetter i Studiesalen, hvor de skulle lave papirs fly – hvilket kunne komme længst? De udholdende elever skulle stå i planken, og endelig skulle de besvare 11 spørgsmål om et tv-drama - nemlig Matador. Det kunne flere af dem. Og rektor Mette Kynemund overrakte flotte pokaler til vinderholdene.

Derefter stod den på dans af en særlig slags. Eleverne fik hovedtelefoner på og danseinstruktø-



Neja fra Silent Fit styrede dansen gennem mikrofonen

ren stod på et højt podie, så hun kunne ses og høres af alle de dansende, og der var selvfølgelig også dansemusik i de neon blå højtalere. Instruktøren var Neja fra "Silent Fit", som også var på VG til 3.g'ernes sidste skoledag i foråret.

Energiudladning i højt tempo

- Sikke en energi hun har. Jeg er imponeret og glad for, at hun kunne bibringe dansen en ny dimension, sagde Mette Kynemund.

- Første skoledag dansede eleverne folkedans. I dag afslutter de deres grundforløb med en enorm energiudladning i højt tempo.

Da dansen var ovre, spurgte Neje om, hvorfor eleverne egentlig skulle have hovedtelefoner på – i stedet for bare at høre musikken på et anlæg.

- De har faktisk en god effekt, nemlig at eleverne får lettere ved at smide hæmningerne og bare give den fuld gas, svarede hun.



Liberal Alliance

Kære **borger** i Virum,

Jeg er uvidende om, hvad det gode liv er for dig, og derfor er mit udgangspunkt altid den enkelte over systemet.

Du skal betale mindre i skat, fordi du og dine nære er de bedste til at definere, hvad velfærd er for jer.

Skattekroneerne er et resultat af dit hårde arbejde, og derfor skal pengene bruges til gavn for dig og dine nære.

Administrationen skal effektiviseres, og du skal modtage en service på et højt niveau og med flere valgmuligheder.

Det kræver fokus på kerneopgaverne og et opgør mod det overflødige.

Jeg vil...

Lette Skatten
Effektivisere administratonen
Holde fokus på **kerneopgaver**
Sikre mere **frit valg**

Med venlig hilsen
Thomas Frederiksen
Spidskandidat i Lyngby - Taarbæk



<https://www.facebook.com/ThomasFrederiksenLA>

En kvinde og ni mænd

En enlig radikal kvinde, flankeret af 9 mænd var kommet til Virumhallen for at diskutere politik omkring byplanlægning, borgerinddragelse og arkitektur.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Ca. 70 borgere var mødt op til et møde hvor diskussionen gik meget på, at mange synes at der var bygget for grimt i de senere år. Eksempler som Kanalvej, Andersen og Martini grunden i Lyngby og Hummeltofteparken i Sorgenfri blev fremhævet som grimt byggeri, men som bekendt er meninger og holdninger forskellige og mange af de bygninger vi omgås til daglig var ”grimme monumenter” da de blev bygget, men som ingen tænker over i dag.

Der var således store protester i 50erne over Sorgenfri Højhusene, da de blev bygget og sågar Lyngby Rådhus var blevet beskrevet, af den kendte forfatter Johannes V. Jensen, som et monumentalt og grimt byggeri (Citat fra Simon Pihl Sørensen under mødet).



Panelet der diskuterer byplanlægning, arkitektur og beboerdemokrati

Et gennemgående træk var ved mødet at ingen af politikerne gik ind for de store og høje huse – vi bor i en kommune med hovedsagelig lav bebyggelse og i vores område blev Hummeltofteparken nævnt utallige gange som et grimt byggeri. Det interessante var at der under mødet også blev talt om bæredygtige løsninger, og der glemmer man helt at se nærmere på Hummeltofteparken som er et absolut bæredygtigt, byggeri der har vundet priser for bæredygtigheden – det kan godt være det er bastant mod vejen, men prøv at gå en tur ind i bebyggelsen og se de kvaliteter, der er for beboerne og andre der færdes i området.

Det interessante var at aftenens dirigent, Lars Schmidt, fra Det Grønne Område, indledningsvis netop nævnte fire af de store byggerier i kommunen, som der havde været mange diskussioner om. Han spurgte salen om, hvor mange, der helst ikke så disse byggerier opført, som de ser ud i dag. Hele panelet og enkelte borgere rakte hånden op,

men resten markerede sig ikke – så spørgsmålet er i virkeligheden om de ca. 70 deltagere ikke havde hørt spørgsmålet, eller de i virkeligheden ikke generede sig så meget over disse nye byggerier.

Debatten udeblev

Generelt var der ikke så meget debat. Nok fordi enigheden på rigtig mange punkter var stor. Der var nogle enkelte projekter hvor der var lidt forskellige meninger for eller imod, f.eks. stadionprojektet, men bebyggelsen af Dyrehavegårds Jorde (Novozymes) blev ikke nævnt med et ord, selv om debatten gennem årene har været meget hård, hvad angår bebyggelsen af Dyrehavegårds Jorde. Sorgenfri Torv blev nævnt, og ikke mindst den proces der havde været med borgerinddragelse, og det selv om politikerne rent faktisk lavede en lokalplan der slet ikke holdt sig op af det projekt som borgerne i fællesskab med de rådgivere, som kommunen havde købt udefra, kom til et helt andet projekt.

Generelt havde politikerne store planer om borgerinddragelse i fremtiden, men her havde partierne lidt forskellig måde at drive det an på. Der blev nævnt alt fra bydelsråd, til specielle nedsatte borgergrupper og til at der skulle være folkeafstemning om stort set alle punkter.

Set med redaktørens øjne, var det ikke meget nyt vi kom hjem med denne aften, – ikke noget markant som gjorde ret mange borgere klogere om hvor krydset skulle sættes, hvis det skal sættes alene ud fra holdninger til byplanlægning og borgerinddragelse.



ca. 70 fremmødte til paneldebatten i Virumhallen



Kommunalvalg i november

følg kandidaterne her i avisen

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Vi bringer hermed de sidste artikler fra partierne med frit indhold.

Næste avis, er er særavis der omhandler valget i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Den uddeles via supermarkeder og kiosker over hele kommunen og udgives samtidig online.

Er du politiker eller et politisk parti er der deadline til denne avis den 5. november. Avisen udkommer 10. november.

BEMÆRK
STOR PANELDEBAT
PÅ VIRUM GYMNASIUM
3. NOVEMBER

Har vi viljen til velfærd?

Af Bodil Kornbek, kandidat socialdemokratiet



Ivan har ventet 7 måneder for at få svar på ansøgning om tandlægehjælp. Ventetiden betyder en massiv betændelse, stærke smerter, en midlertidig behandling, samt løse tænder. Han bliver drevet rundt i et system, som for ham er vanskeligt, da svær ordblindhed ikke gør det nemmere at finde ud af, hvilke krav og forventninger, der er til, hvad man selv skal kunne klare. Vil vi møde Ivan i respekt for hans resurser, så vi hurtigt finder den rette løsning?

Peter på 70 år ringede en fredag og græd, for han er ensom. Han kan ikke længere komme ud, da han ikke er i stand til at klare trapperne fra sin lejlighed. Jeg fik kontakt med en ansatte, som fagligt vurderer, at Peter bør få en ældre- eller handicapbolig knyttet til et fællesskab. Mennesker, der oplever ensomhed, får forkortet deres liv og rammes ofte af depression. Er viljen til velfærd til stede, så vi kan realisere den værdige ældrepleje, som er beskrevet i vores værdighedspolitik?

Inge på 94 har altid sat en ære i at klare sig selv. Hun har fysiske problemer og tør ikke gå ud. Hun får minimal hjælp, for hun synes, at hun kan selv. Men fakta er, at hun har svært ved at klare sig. Benene ryster under hende, og hun lider af en øjensygdom. Hver dag går hun alligevel i kælderen, hvor hendes sove- og badeværelse er. For som hun siger: "falder jeg, har jeg dette apparat om halsen, så får jeg hjælp". Hendes netværk er næsten fraværende med en søster, der er på plejehjem, og en datter, der bor i udlandet. Hygiejnen forværres stille og roligt. Selvfølgelig skal vi tilbyde de rette rammer i tide, så værdigheden fastholdes, og hun ikke ender med at falde. Men har vi vilje til at gennemføre dette?

Der skal så lidt til at forbedre mulighederne og forholdene for vores ældre. Der er ca. 1.300 borgere, der i dag modtager hjemmehjælp og ca. 500, der har en plejehjemsplads. Vi har ressourcer til den nødvendige hjemmehjælp, forebyggelse af ensomhed og den boligform, som understøtter et værdigt liv. Vi skal have vilje til velfærd – det kommer ikke af sig selv, men af konkret handling.

Politik handler let om rød og blå, men et kommunalvalg handler mere om, hvem der træffer lokale beslutninger. Omsorg handler ikke om, hvad andre gør i deres kommuner, men om hvad vi gør i vores kommune.

Et aktivt seniorliv

Af Karen Marie Pagh Nielsen kandidat til kommunalbestyrelsen (SF)

Der skal være gode tilbud for ældre medborgere, både når de ønsker at bruge hovedet og kroppen. Derfor skal aktivitets- og kulturtilbud for ældre udvides på plejehjem, såvel som for dem, der bor i eget hjem. Kommunens rolle kan i visse tilfælde blot være at formidle foreninger og organisationers kontakt til de ældre.

fortsættes

fortsat



For eksempel er der tilbud om fysisk træning med grøn puls i Brede Park hver onsdag. Det er en kæmpe gave til borgere i Lyngby-Taarbæk, som er 65+. Jeg tilmeldte mig straks, da jeg rundede 65 og forsøger at være med hver gang. Ud over træningen med øvelser for hele kroppen, der dygtigt instrueres af Henriette, oplever man et givende fællesskab. Ikke mindst når man efterfølgende går tur med powerwalk-holdet, er der god mulighed for at udveksle små historier og vende verdenssituationen. Forebyggelse

er altid en fordel, både for borgeren og for kommunen.

Og her er det både den fysiske og mentale sundhed, der styrkes. Der skal opskaleres på træning for de ældre, og træningsfaciliteterne skal udvides, også lokalt ude i bydelene.

Der skal også være gode rammer for de ældre, der ønsker at samles om litteraturstudier, sprogcaféer og lign. Hvis rammerne er til stede, også lokalt i kommunens forskellige bydele, så kan man – evt. i samarbejde med Ældresagen eller andre – være med til at fremme trivsel blandt ældre, uden nævneværdig meromkostning for kommunen. Derfor er det vigtigt, at der er et medborgerhus eller lign. i alle kommunens bydele.

Er du tilfreds med Ældre- og Plejeområdet i Lyngby-Taarbæk?

Af spidskandidat for Nye Borgerlige, Claus Bøgh Svenningsen



Der er snart valg og dermed tid til, at vælgerne skal gøre status. Det gælder blandt andet også status på ældreområdet. Jeg håber, at vælgerne måler politikerne på tilfredshedsgraden hos borgere og pårørende og på arbejdsmiljøet hos de ansatte. Er man lykkedes med at få sygefraværet og personaleomsætningen ned, og får man færre klager fra borgerne og de pårørende? Det er relevante spørgsmål, som vælgerne bør stille sig selv. Ældre- og Plejeområdet er kernevelfærd, og jeg mener, at kvaliteten af ældreplejen i Lyngby-Taarbæk skal forbedres.

Der findes et hav af hjerteskrærende historier her fra vores kommune på plejeområdet. Jeg var selv, så sent som i sidste uge, inviteret hjem til en borger, som ikke får den nødvendige pleje og omsorg, som man med rette kan forvente.

Kvinden, jeg besøgte, er kørestolsbundet, men kommer ofte ikke op af sengen til tiden. Hun bliver af og til fejlmediceret og risikerer ikke at komme i bad i lange perioder, fordi et bad pludseligt kan blive aflyst og udskudt. Der er hele tiden vikarer på og nye plejere, som ikke kender borgeren. Det skaber utryghed, dårlig service, og det opleves, som om den ene hånd ikke ved, hvad den anden laver.

Kvinden og hendes datter sidder magtesløse tilbage. Datteren er selv ved at knække fuldstændig sammen, fordi hun jo selv har et fuldtidsjob at passe, men stort set hver dag er nødt til at tage forbi sin mor for at tage hånd om pleje og praktiske opgaver. Datterens besøg burde i høj grad bestå af hyggeligt samvær og ikke deciderede plejeopgaver. Det er uholdbart.

Der skal kigges på ledelsen af ældreplejen og arbejdsmiljøet for de ansatte. Sygefraværet og personaleomsætningen skal ned. Det er det vigtigste fokuspunkt, set med mine øjne. Jeg vil ikke blande mig i lønmodningen på arbejdsmarkedet, men får man mere af driften over til private aktører, så vil ledelsen i højere grad også have mulighed for at påskønne medarbejdere, der gør det godt. Hvis ikke det på den ene eller anden måde bliver mere attraktivt at tage et job som plejepersonale, så lykkes vi ikke med at rekruttere og fastholde det nødvendige kvalificerede personale.

STØT DE LOKALE VIRKSOMHEDER OG FORRETNINGER

CH2C (Coming Home) foregik i weekenden

Af Peter Drejer Höger

FDF Virum har i weekenden 29-30 oktober deltaget i CH2C, der er et løb hvor vi får trænet vores færdighed i alt fra at læse kort og vandre med oppakning til leg og koder. Vi stillede med 3 væbnerhold (10-15 år) og 3 old-boys hold (voksne). Alle holdene har gået lidt over 30 km og løst 14 poster undervejs. Ud af 29 væbnerhold kom FDF Virum ind som nummer 5, 6 og 7 mens vores old-boys hold kom ind som nummer 2, 6 og 16 af de 16 old-boys hold der deltog.

På billedet ses vores ene væbnerhold i gang med at bygge et babelstårn af papir som kan understøtte et stykke legetøj, en kop, et æg, en saks og et tøjdyr. Tårnet skulle bygges uden at sige noget.



Vejret var fint i weekenden hvor dette væbnerhold er ved at bygge et Babelstårn.

Pas på din smartphone – det nye guld for tyveknegte.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

For nogle år siden kom vores datter, der på det tidspunkt var omkring 23 år, hjem med et af de sene S-tog fra København.

Som mange gør i S- toget, sad hun og SMS'ede på sin telefon. På Gentofte Station holdt toget og lige inden det satte i gang, kom to personer forbi hende, og flåede hendes telefon, som hun sad og SMS ede på, ud af hendes hænder og strøg ud af toget, lige inden det satte i gang. I samme moment tog de lige hendes taske med nøgler og pung med, så hun stod der og følte sig nøgen, uden penge, telefon og taske. Der blev selvfølgelig anmeldt.

Lørdag i sidste uge var den gal igen. Vores søn på 17 år sad i S-toget på vej hjem fra Køge omkring midnat, og han sad og småblundede med sin telefon i hånden.

En person antastede ham lidt og han var lidt vågen – nok til at opdage at hans telefon pludselig var væk og da han løb ud på perronen, vidste han ikke hvad retning tyven var gået, og havde ingen mulighed for at få sin telefon tilbage.

Han kom naturligvis rystet hjem, og fik spærret det der kunne spærres, men det ændrer ikke ved, at oplevelserne i begge tilfælde har været svære for de to unge.

Jeg kan kun anbefale at man tager en snak derhjemme om at være meget opmærksom og yderst forsigtige når man kører i S-tog, generelt men mest i aftentiderne.

Det er naivt at tro at disse tyverier kan stoppes, men de kan givetvis formindskes, ved at være mere årvågen, og tage sine forholdsregler.

Det kan gøres ved enten ikke at køre alene eller, hvis man gør det, tage plads i nærheden af fuldvoksne passagerer.

Hold ekstra fast på telefonen når man er tæt på at stoppe ved en station, eller simpelthen gemme telefonen væk i en lomme eller lignende, ikke mindst hvis man sidder og er træt eller ikke bruger den.

En smartphone i dag er så stor en værdi for tyve, at der givetvis er en form for organiseret kriminalitet, for tænk sig hvor mange telefoner man kan få fat i, blot ved at hive dem ud af hånden på helt almindelige togrejsende.

At stjæle punge er ikke mere nogen indkomstgivende forretning, da der sjældent er mange kontanter i en pung og betalingskortene er blevet mere sikre og sværere at bruge. De ret dyre smartphones, som vi alle stort set har på os, har en langt højere værdi, og med det rigtige netværk kan de nemt nulstilles, formateres og sælges til en ret høj brugtpris.

Af samme grund vil det hjælpe mod denne form for tyveri, hvis du, når du køber en ”ny” brugt telefon, altid sikrer dig, at sælger har en kvittering på sin telefon – hvis alle gør det, vil markedet ikke være så stort og interessen falde for disse former for bestillingsarbejder efter telefoner.





Stem personligt - jeg står
nederst på liste C



Richard Sandbæk

Lyngby-Taarbæk kommune

Det Konservative Folkeparti

Om mig

Jeg er gift - har 3 børn på 26, 25 og 10 år.
Er selvstændig og min hustru er hjemmeplejer i Lundtofte.
Den tætte borgerkontakt er spændende og udfordrende
og JA man kan gøre en forskel hvis man arbejder hårdt og
det er jeg klar til. Ring gerne med gode råd på 30 14 39 63

• Natur - Miljø - Støj

Jeg vil arbejde for:
at bevare grønne områder
at højne biodiversiteten
at bekæmpe støjforurening

• Frivillige og Ældre

Jeg vil arbejde for:
Gode fysiske rammer for det frivillige arbejde
At der etableres et friplejehjem i kommunen, så borgernes valgmuligheder øges
At kommunens ældrepleje er en endnu mere attraktiv arbejdsplads

• Vores børn

Jeg vil arbejde for:
At de fysiske rammer opgraderes
At antallet af "hænder" øges i vores dagtilbud
At der også er private dagtilbud for sikre størst mulig valgfrihed

• Private Fællesveje gøres til kommuneveje

Det er et vigtigt emne for mig og vil gavne mange borgere i vores dejlige kommune
ikke mindst ved vinterbekæmpelse og servicering af vejene

Mærkesager

Læs mere på min hjemmeside: sandbaek.konservative.dk



Facebook
Richard Sandbæk



Mail
sandbaek@icloud.com



Det Konservative
Folkeparti

Der er to gode grunde til at det er Mads og Stig
der skal sælge din bolig i det grønne område.



Ring for
en god lokal
aftale

Både Mads og Stig er opvokset i det grønne område
(Som drenge var skovene i området en rigtig god legeplads)

Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700

Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444



Træd ikke ved siden af

Af Ruth Jacobsen

' At træde ved siden af' er en gammel vending, ofte brugt i en helt anden sammenhæng. Men nu har den fået en helt bogstavelig og livsvigtig betydning i Lyngby Åmose.



Advarselsskilte i åmosen

Efter en alvorlig hændelse, der kunne være endt helt galt, da en kvinde kom til at træde uden for en af stierne og endte i det bundløse dynd, er der nu massiv skiltning mange steder ved nedgangen til mosen og på de udfordrede stier.



Gå ikke uden for stierne i åmosen

Kan en sø eller et vandhul være bundløst-----nej, tænker vel de fleste.

Men det er netop, hvad der er tilfældet mange steder i Lyngby Åmose. Uden for stierne kan dyndet netop være bundløst. I hvert fald kan der flere steder være op til 20 meter, før man kan få fast grund under fødderne. Under vejs ned til de 20 meter vil det være umuligt at bane sig vej tilbage til der, hvor man er faldet i – og er du først kommet til bunden, kommer du aldrig op igen. Så det er en meget alvorlig og helt klart livstruende situation, hvis man skulle falde i mosen uden for

stien.

Lyngby Åmose er en såkaldt hængesæk, altså en mose, der flyder på vand. I slutningen af 1930'erne og i begyndelsen af 1940'erne blev stisystemerne anlagt samtidig med, at man foretog en betydelig grøftegravning. Det betød en vis udtørring af mosen, og den tilgroning med træer, som vi kender i dag, tog fart. Jeg fik en snak med Arealdriften i Lyngby Taarbæk Kommune, v. Jens Galby, efter at jeg havde set de opsatte skilte om ikke at træde ved siden af.

Jens fortalte, hvorfor det er så vanskeligt og nok også vældig dyrt at sikre færdslen gennem Åmosen:

- Hele stisystemet i Lyngby Åmose blev anlagt for virkelig mange år siden. Da stierne dengang blev anlagt, skete det som såkaldte 'flydende stier'. Det var stier, som man byggede oven på risranker, som skulle sikre en opdrift i det mudrede område, så stierne netop ikke sank ned i dyndet.

Senere har man sikret færdslen på stierne ved at gøre dem tørre med pålægning af grus på overfladerne og faskiner ud mod de våde områder. Det virker også, i hvert fald i et stykke tid. MEN ved pålægning af gruset tynges underlaget dybere ned i mosebunden, og så er den 'onde cirkel' i gang.

- En overgang eksperimenterede man med at dække stierne med slagter. Det havde en vis effekt, men det er ikke længere muligt af miljøforureningsgrunde. Jens fortsætter med at forklare, at man lige nu har andre ting i støbeskeen, men der er ingen nemme løsninger, og alle løsninger kræver penge.

- Lige nu har vi særligt fokus på Prinsessestien, da det er en gennemgående sti. Vi har været nødt til at lukke for færdslen mod Lyngby efter Sorgenfri Kirke, da der netop her er risiko for en oversvømmet sti. Selvfølgelig er der også udfordringer på mange af de øvrige stier. Så budskabet til borgerne er, at man IKKE under nogen omstændigheder skal gå uden for stierne, heller ikke hvis man risikerer at få en våd sko, når man bliver på stien, men bliv på stien! Hvis du glider på træfaskinerne, risikerer du at synke ud i dybet. Og så skal man selvfølgelig respektere advarselerne på skiltningen (som i øvrigt også fremgår af ordensreglementet).



I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden

Kort Nyt

Igen banko i Virumhallen

Det traditionsrige bankospil bliver afholdt i Virumhallen, torsdag den 25. november kl. 19.00. Der er Mange flotte gaver, sponsoreret af de handlende. Kom i god tid, der er begrænsede pladser. Handels- og Borgerforeningen håber på en rigtig hyggelig aften. Der er gratis adgang. Priserne har ikke ændret sig i mange år og er derfor de samme som sidst du var til bankospil i Virumhallen.



Altid festligt når der er banko i Virumhallen

Coronatest

Du kan stadig blive testet i Lyngby idrætsby, men det er ikke mere nødvendigt med tidsbestilling - du møder bare op indenfor åbningstiderne
mandag - tirsdag - torsdag - lørdag: kl. 08.00-13.45
onsdag - fredag - søndag: kl. 15.30-21.15
Lige nu er det PCR test, men der er planer om igen at få kviktesten i gang.



Send navnestof på
post@virumsorgenfriavis.dk

Planlægning af Virum-Sorgenfri Dage

Deltag i planlægningen af Virum-Sorgenfri dagene. En arbejdsgruppe er igang med at finde borgere der har lyst til enten at være med til at planlægge, eller blot hjælpe til med at arrangere en stor fest - begivenhed i Virum i 2022. Du kan melde dig til - så vil du høre nærmere..Skriv til Katrine Amdrup på katri-neamdrup@live.dk



Skal vi snart igen have fest i Virum - her plakaten fra 1995

Lyngbykalenderen

En ny lokal julekalender i Lyngby og omegn
Lyngbykalenderen er din nye lokale julekalender, hvor der bag hver af de 24 låger gemmer sig gaver og oplevelser fra butikker og virksomheder i og omkring Lyngby. Kalenderen er din mulighed for at støtte det lokale handelsliv, samtidig med at du (gen) oplever byen. Udover at støtte handelslivet, støtter du også en lokal velgørenhed. I år samarbejder Lyngbykalenderen med Familiestøtten, som donerer julehjælp til udsatte familier i Lyngbyområdet. Læs mere på www.bykalender.dk eller på Lyngbykalenderens Facebookside.





af Birgit Trillingsgaard



Vi vil fortsætte det lille lynkursus fra ”Folderen LYNGUIDE TIL HUNDEN”, af dyrlæge Lise Rovsing, og afsnit 8 - 10 hedder: Lær håndsignalet – Gå imellem – Gå i bue:

Lær håndsignalet:

Vend håndfladen mod hunden. Det signalerer ”det er ok”. Signalet kan bruges i mange sammenhænge, når du vil fortælle di hund, den ikke skal være bekymret:

- Ved passage med mennesker, hunde og ting, den virker bekymret ved.
- Når det ringer på døren, og hunden løber frem.
- Når hunden tigger eller forsøger at hoppe op.

Gå imellem:

Hvis der f.eks er optræk til konflikt på gaden, så gå fysisk imellem hunden og det, der er udfordringen. Led hunden med dig videre forbi forhindringerne.

Gå i bue:

Når hunde møder hinanden i naturen, går de i bue, når de møder hinanden. Hvis din hund er udfordret med andre hunde, så gå i bue når I møder en hund. Gå evt. over på den modsatte side af gaden. Hvis kontakten med andre hunde skal trænes, skal I gå parallelgang. Det vil sige, du og din hund går parallelt med en anden hund og menneske med god afstand. Afstanden kan gradvist mindskes.

Lærer du at implementere de 10 øvelser, der har været bragt her under Lexi's Venner, i hverdagen, så er du godt rustet til at give din hund en hverdag med optimale rammer for dens trivsel.

Læs flere gode råd fra dyrlæge Lise Rovsing på www.liserovsing.dk.



Jeg elsker at blive fotograferet

På søndagstur til Garderhøjfortet:

Nu er jeg igen blevet trukket med til noget kultur, en søndag eftermiddag, hvor vejret var dejligt. Jeg tænkte: ”Åh nej – hvad skal jeg nu tvinges til, fordi min mor synes, jeg skal have lidt substans i min opdragelse, men jeg fandt ud af, at det faktisk ikke var så dårligt at gå rundt på Garderhøjfortet, for der lå jo rigtig mange spændende visitkort fra en masse arts-fæller, som jeg slet ikke kendte”.

Garderhøjfortet er et meget spændende sted, og selv om du ikke interesserer dig for krudt og kugler, giver fortet et fantastisk indtryk af en spændende tid i dansk historie og politik. Bestemt et besøg værd, både for mennesker og hunde (der dog ikke må komme med inden for).

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099



Huset i helvede

Det er god humor, det der! Prøv lige at se nærmere på billedet af det forfaldne og spooky hus, der er til salg og nærlæs annonceteksten. Det er virkelig professionelt lavet, synes jeg. En sjov gimmick i anledning af Halloween, hvor alt som bekendt er gru og uhygge.

Huset er ”en smule hjemsøgt” og ejerne er ”forsvundet på mystisk vis” står der blandt andet.

Jeg blev opmærksom på den sjove annonce forleden dag, da jeg stod foran Estate Virum & Holtes udstillingsvindue. Jeg er jo nysgerrig, så jeg gik selvfølgelig ind og spurgte, om det attrakti-

ve hus på Skyggevej i Helvede stadig var til salg.

- Ja, svarede Daniel Ammitzbøll og Maria Kruse i kor.

- Hvad koster det? spurgte jeg

- Kom med et bud, svarede Daniel.

Tænkepause...

- En halv million. Der må jo påregnes en del udgifter til renovering og spøgelsesbekæmpere, svarede jeg.

Det ville de lige tænke over.

Det er deres kreative marketingafdeling, der har kreeret annoncen. Sidste år var der en lignende annonce op til Halloween, men som noget nyt i år er der også levet en video, hvor du – hvis du ellers tør – kan se huset indvendig. Det kan du gøre ved at klikke her: https://fb.watch/8XJC9_His_/



Mange har fået sig et godt grin over vores annonce, fortæller Maria Kruse og Daniel Ammitzbøll-Sørensen fra Estate Virum&Holte på Virum Torv.



EN BOLIG DU ALDRIG GLEMMER

6400 Helvede

Skyggevænget 666

Her får du et hus med masser af karakter. De tidligere ejere er forsvundet på mystisk vis, så nu har du chancen for at købe denne unikke perle. Huset står med originalt indre. Der er et godt lysindfald i stuerne - også gennem tagspærrene! I haven finder du en spændende labyrint, som kan give mange timers underholdning til ungerne. Huset er en anelse hjemsøgt - men på den anden side kommer du aldrig til at føle dig alene.

Bestil en gratis salgsvurdering i dag.
Måske er din bolig uhyggeligt meget værd!

Teksten - så du kan læse den.

ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN

CHRISTINA GAUGUIN





Virum • Sorgenfri

HANDELS OG BORGERFORENING

BANKO



VIRUMHALLEN

TORSDAG DEN 25. NOVEMBER KL: 19.00

Kom i god tid, kun 100 pladser -dørene åbnes kl. 18.30



Forklæder med eller uden tryk
Fra 85,- kr.



Tryk på din
Trøje
Priser fra 89,-
Hurtig levering



**Hoodies,
sweatshirts
og Polo**

Fruit Of The Looms

PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO

SORGENFRI TORV 4 , 2830 Virum – Tlf: 60 66 76 26 – post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Køb 9. pizzaer
& få den 10. pizza
med **GRATIS**



VIRUM STEAK & PIZZA CENTER



Barilla **PERONI**
NASTRO AZZURRO
LEVONI **Galbani**
Italy's Favorite Cheese Brand

Tlf 45 85 11 33
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum



Book en kaffevogn
Frk. Elton kører til alle typer af
arrangementer,
både privat, erhvervsmæssigt og
offentlige arrangementer,
herunder barmedåb, bryllupper,
jubilæer, vejfester,
sportsbegivenheder mv.

Tlf.: 23901423

kontakt@frk-elton.dk

www.frk-elton.dk



Gitte

Ny frisør hos
Jeanet Deleuran
Frederiksdalsvej 136, Virum
Tidsbestilling: 45 85 79 79
eller online:
www.Jeanetdeleuran.dk

**Hos mig er kunderne
altid i centrum**



TANDKLINIKKEN FOR
Små & Store

Tandpleje til børn og unge
- og deres forældre

Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum
Tlf: 31 31 18 12

www.intellident.dk



Lækker sushi på Sorgenfri Torv

Vi har åbent:
mandag – lørdag 12-21
Søndag: 14-21

Bestil take away
eller kom og spis i cafeen

55 26 86 66

ODDER'S SKOREPERATIONER



VI KLARER
HÆL OG TÅ,
SÅ DU KAN
KOMME UD
OG GÅ ..

Virum
Geels plads 6A - 22 48 44 60
Skomagermester
Jan Odder
40 års erfaring

**KVALITET OG
FAGLIG VIDEN**

**2 GULDMEALJER
(INTERNATIONALT)**

Følg os på  www.skoreparation.nu



Shila Søholt

Psykoteraapeut, MPF

Virumvej 90 a, 1. sal, 2830 Virum
Tlf: 22 13 95 57
Kontakt@shilasoholt.dk

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv
en behagelig vej til velvære med

ZONETERAPI



Sisse Dam
Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog

Virumgade 7 - 2830 Virum
Tlf: 2076 4848 Læg en besked - jeg ringer tilbage
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk



Fodmanden

Kaplevej 17
2830 Virum
Tlf: 42 437 537

Mail: info@fodmanden.dk
Online booking: www.fodmanden.dk
Pleje og velvære til dine fødder.

Livestream Yoga

Livestream 15 t./uge
samt videoer

Lav yoga hvor og når du vil!

Hatha, Vinyasa, Yin, Events mm.

www.ogyoga.dk



VINTHERS
BAGERI

Bagermester
PER JENSEN

Sorgenfri Torv
45 85 71 37

NYE
ÅBNINGSTIDER

Mandag -fredag:
6-17.30

Lørdag: 6-16

Søndag: 6.30 -16

Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer



Psykologisk rådgivning
og terapi v/ Kit Green

Virumvej 64, 2830 Virum

Tlf: 50 16 17 01
Mail: kg@kitgreen.dk
www.kitgreen.dk

Virum Kropsterapi



v/Helle Kuszon
Kropsterapeut og Clairvoyant
Engbakken 31E 2830 Virum
Tlf: 20 23 17 37



www.virum-kropsterapi.dk- kontakt@virum-kropsterapi.dk

BIRGIT HALD SALONER

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

TÆT PÅ BAGSIDEN

★	SANGE	MÅLE	UDKAST	TON	FLINK	FILM	★	SYNES	ROMAN	KIGGET	ANTYDNINGEN
FORFATTER							LEDER SLENDRIAN				
FRANSK VEN				SPORTSMANDEN TONER							
ARTIKEL						GUD MUSIKSTIL			DRIK UKLAR		
1000		KIGGE TAGET TAG			ALVORLIG RULLE					ANB. SKIB	
LEVER			PØBEL SNAVS				FILM BEGYNDER				
PÆNE ORD				PJAT NY				HOLDE MUND INDTOG			
★	TEMA TALE					LEGEMSDDEL AFSATTE			ANONYM SKINKE		
RUM					KLARGØRE AVIND						AFFALD
NIT		GIVER RUMMET						STEDNAV GUD			
Ø				KIRKEBORD TONER						KILO FLOD	
DYR			TV-MAND TONE						IDET BIB. FORK.		
TRÆTTE					SIDDER METER						
STORE							JUVEL				

BANKOSPIL I VIRUMHALLEN 25. NOVEMBERKL. 19.00

GRINEREN

Af Erling Gothenborg

HVORDAN JEG LÆRTE min kone at kende, spørger du, sagde Anton, da vi sad med kaffen efter middagen. Joh, ser du, vi boede overfor hinanden, og så en dag syntes jeg, hun ligesom vinkede til mig, så jeg vinkede ivrigt tilbage.

Det var først langt senere jeg fik at vide, at hun blot havde været ved at tørre neglelak.

DET UNGE NYFORELSKEDE par sad tæt omslyngede på en af bænke ved Frederiksdal Slot og nød fuldmånens stille sejlsads hen over nattehimmelen, da han spørger:

- Elskede Louise, vil du gå gennem livet sammen med mig?
- GÅ??? Sig mig har du ingen bil?

FRA SKOLENS VERDEN har jeg plukket følgende oplevelse. Det var læreren, der sagde til Otto, at den fristil, du har skrevet om din hund, minder påfaldende meget om den stil, din bror har skrevet.

Vi trykker mens du venter

(alt efter opgavens omfang)

**Festsange, bordkort, flyers, hæfter,
Plakater, fotos, trøjer og meget
mere.**



**Mail os en fil eller kom ned
I butikken med en USB eller
en original.
Vi konkurrerer nemt med
Amsterdam eller Århus.**

**Åbent hverdage.
12-17.30
lørdag 10-13**

PREMIER SKILTE - TRYK- FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum - 60 66 76 26 - mail: post@premierskilte.dk

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk

Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk

Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk

Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere:

Niels-Kristian Petersen, Shila Søholt; Erling Gothenborg

Birgit Trillingsgaard, Ole Fendt

Redaktionelt stof

Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.

redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Extraavis den 10. november: Valgavis

Næste udgivelse: 16. november 2021

Deadline 11. oktober 2021

Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto

Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26

Udgiver:



Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,- / side 3 foruden: 900,- kr.

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-

Bagside (halv): 1150,-

Bagside (hel): 1400,- kr.

Side 2 helside: 1450,-

Side 3 nederst: 1050,-

Medlemspris: - 25 % rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 foruden: 7.500,-

Halvside: 10 numre: 7.500,-

Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Alle priser er ekskl. moms.

Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

REMA 1000
VIRUM
 – din lokale butik!
 Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE 
 Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt
 Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO
 Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Ledig
 sponsorannonce
 Skal det være din?

VÆRDIG ÆLDREPLEJE

MINDRE SNAK MERE HANDLING



STEM PÅ MIG!
SAMMEN KAN
VI SKABE
FORANDRING



TOMMY WEDEL

DET GODE ÆLDRELIV I LYNGBY-TAARBÆK

VENSTRE

Frihed og fællesskab