



Virum Sorgenfri Avis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



Christina er ung og helt ny i kommunalbestyrelsen. Se portrættet på side 6



Spændende udstilling i mørket på Sophienholm. Se side 16



Nye stjernestunder til foråret - arrangeret af Lyngby -Taarbæk Kommune. Se side 21



Nu åbner ny balletskole

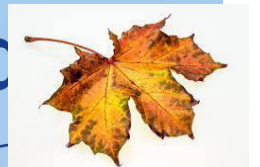
Læs artiklen om den unge balletdanser der starter ny balletskole som også tilbyder balletundervisning til håbefulde unge i Virum og Sorgenfri:

Se side 12.



KØB IND FOR ANDRE

– tjen lidt ekstra når det passer dig



- Hjælp naboer i lokalområdet
- Få frisk luft og motion i hverdagen
- Nem oprettelse – kom i gang i dag



SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO

REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Købmand
Morten Møldrup Pedersen

ÅBENT
7-22



2022 – velkommen

Vi har pakket 2021 ned og lagt det bag os. Et år der som alle andre bød på godt og ondt. Vi bringer en lille billedserie på vores midteropslag om det, der er sket i 2021, men ellers ønsker vi at kigge frem og glæde os til et nyt år, hvor mundbind og nedlukninger forhåbentlig vil forsvinde, og vi igen kan mødes og kramme, uden at vi skal have et ”skjold” selv til de nærmeste.

Sidste år blev mange nye tiltag skabt i vores område – rigtig gode tiltag både for borgerne i Virum og Sorgenfri, men også for gæsterne i området. Classic Car House åbner i 2023, men allerede i august vender de tilbage på Sorgenfri Slot, med et nyt Classic Car show.

Frederiksdal-Festivalen vil være på plads igen på juletræspladsen, og mon ikke Watersportklubben igen i 2022 er klar med nye tiltag på Furesøen.

I egne rækker vil vi i år gennemføre Virum-Sorgenfri Dagene – et lokalt arrangement, skabt for lokale af lokale – du kan stadig nå at melde dig til planlægningen; og Sankt Hans arrangementet i Furesøparken forventer vi også gennemført efter et par års aflysninger.

I disse tider kan det være svært at forudsige, hvad der kommer til at ske, men hvis alt går, som det ser ud lige nu, får vi en nogenlunde normal sommer.

Vi trænger alle til, at der sker noget, og til at kunne være sammen uden for den individuelle isolation. Avisen er startet på den femte sæson, og vi er rigtig glade for de mange input, som vi modtager til hvert nummer. Bliv ved med at have øjne og ører åbne i dit nærområde og kom med et tip, når du oplever noget spændende eller mener, der er et vigtigt emne, vi skal skrive om.

En ny kommunalbestyrelse er på plads. I løbet af året vil vi interviewe de forskellige medlemmer for at høre om deres visioner for arbejdet i kommunalbestyrelsen.

Vi vil jo så fremadrettet, i løbet af de næste fire år kunne konfrontere medlemmerne med de løfter, der er givet, så vi også kan holde

dem fast på, at der sker en udvikling, der passer med de visioner, de har for at deltage i kommunalbestyrelsesarbejdet.

Med dette ønsker redaktionen alle et rigtig godt nytår 2022.



Hans-Jørgen Bundgaard.



**I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden**

Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.

Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis

hvor ellers henter dine app.

Få 10% ekstra tempel te

Kom ned og prøv vores nyeste Square Tempel te.

En lækker hvid te perfekt til vintersæsonen.

Få 10% ekstra te med i dit køb.

Åbningstider //

mandag - fredag: 10.00-17.30 · lørdag: 10.00-14.00

SQUARE



TE - KAFFE - CHOKOLADE - GAVER

VIRUM TORV 2, 2830 VIRUM
TLF. 4585 2202

Godt nytår

måske var der tid til eftertænksomhed i et par stille dage.

Af Ruth Jacobsen

Så kom julen med dens travlhed, lys og aktiviteter. Juleaftensdag bød på et helt vidunderligt solskinsvejr, bidende koldt, men sikke et skue.



Flere af juletræerne i Frederiksdal Skov havde undgået juletræs-fældningen og stod nu med de smukkeste snebeklædte grene – et skue så smukt, når solen gav lys ned gennem træernes kroner.



Så kom nytåret sikkert mange steder en aften med fest, udsøgte middage, musik, dans og fyrværkeri, næsten som en kulmination på en lys og hyggelig julemåned.

Måske har andre det lige som mig, at årsskiftet kalder på den stille, men også forventningsfulde eftertænk-somhed – hvad tog jeg med mig fra det år, der er gået – hvad kommer der med det nye år. Vi møder det med forventning om gode tider, måske uden Coronaens følgende skygge, måske et aktivt socialt liv, måske med rejser og fælles samvær. Det er noget, der for mig, godt kan give et stille forventningsfuldt sug i maven.



De stille dage med den mulige eftertænk-somhed får erfaringsmæssigt hurtigt en ende, når vi igen indrulleres i hverdagens travle rutiner.

GODT NYTÅR!



HVOR BOR DU?

Har du en sjov historie fra din vej eller det hus du bor i, så skriv til redaktionen – vi er altid glade for spændende historier fra lokalområdet.

Kontakt: post@virumsorgenfriavis.dk

Vores kommunalbestyrelse

I rækken af portrætter af de nyvalgte kommunalpolitikere, er vi idag nået til venstres nyvalgte, Christine Dal fra Sorgenfri

af Hans-Jørgen Bundgaard

Christine Dal mødte en sen eftermiddag op på redaktionen, for at fortælle lidt omkring sig selv og hvad hun har af visioner for den nye valgperiode.

Christine er ret ny i politik her i Lyngby-Taarbæk kommune, men alligevel erfaren på trods af hendes ret unge alder (30 år). Christine Dal fortæller, at hun meldte sig ind i Venstres ungdom allerede som 19-årig, har siddet i Regionsrådet i den seneste periode og i to år været rådmand i Frederiksberg Kommune.

Hun var egentlig kun suppleant, men på grund af barsel og sygdom endte det med, at hun fik denne ret betydningsfulde post, da hun havde et godt samarbejde med sin



Nyvalgt for Venstre, Christina Dal "mentor" Jan E. Jørgensen fra venstre.

Det var først i 2019, at Christine og hendes mand Jesper, flyttede til Hummeltoftevej i Virum. De havde købt et dødsbo – en ældre villa, hvor vand løb gennem taget og med et køkken, der var lige så gammelt som huset fra 1955. Egentlig var der nok at tage sig til med mand og den toårige Malthe og et renoveringsklart hus – så der skulle et par overvejelser til, før Christine sagde ja til at stille op for Venstre. De, der har fulgt med i lokalpolitik i en årrække, kan ikke undlade at have bemærket, at der har været megen uro i partiet Venstre, men med en ny frontfigur og spidskandidat, der ikke har haft andel i den ballade, der tidligere har været, er der kommet ro på, og i dag mener Christine selv, at hun har et godt bagland af venstrefolk, som er enige i den linje, hun udstikker, så hun på bedste vis kan repræsentere partiets synspunkter uden interne stridigheder.

Som ny i kommunalbestyrelsen er Christine kastet hurtigt ud i arbejdet som formand for det helt nye forebyggelses- og socialudvalg.

Gennem sit arbejde som sygeplejerske på bl.a. Gentofte Hospital, møder hun mange af de

medborgere, der bor i Lyngby-Taarbæk Kommune, og hun har på den baggrund stor erfaring indenfor området. Det er ingen overdrivelse, når Christina fortæller, at det lige præcis var det udvalg, hun brændte allermost for at sidde i spidsen for.

Der er nok at tage fat i, om end det ikke altid er nemt at skaffe de midler, der skal bruges – men da hun også sidder i økonomiudvalget, kan hun jo på den måde have en vis indflydelse på, hvordan de midler, der er til rådighed, skal fordeles.

I vores snak med politikerne, er det vigtigt at vide, hvordan de fremtidige visioner er for Virum og Sorgenfri. Christine vil bl.a. arbejde på det, der ikke er lykkedes i mange år: At sikre flere daginstitutionspladser i lokalområdet.

Hun mærker det selv på egen krop, at hendes søn, Malthe, har fået en plads helt ude i den anden ende af kommunen, og det godt kan være en belastning for en børnefamilie at skulle transportere sit barn så langt for at komme i dagpleje eller daginstitution.

Selv om Christine er ny i kommunen, er hun godt vidende om, at det er et problem, der har stået på mange år og har svært ved at forstå, hvorfor problemet ikke allerede er løst.

Under valgkampen var der mange diskussioner om at skabe et samlingssted, et kulturhus eller et medborgerhus i Virum og Sorgenfri området.

Dette var også et punkt, som lå hende på sinde, for hun var godt klar over, at det virkelig var et stort ønske for mange – hun kan ikke sige, hvordan det skal løses, men hun er opmærksom på behovet og havde da også gode erfaringer fra Frederiksberg, hvor hun netop havde oplevet en meget positiv effekt af et "fælleshus" – her finansieret af kommunen, men det kunne sagtens ske gennem



Christine Dal har sammen med sin mand Jesper, for nyligt købt hus i Sorgenfri

et samarbejde mellem kommune og private aktører.

Med et barn på kun to år er det klart, at meget af Christinas fokus er på børnene. Derfor kunne vi ikke undlade at diskutere Den Grønne Legeplads, som midlertidigt er inddraget som daginstitution.

Hun mente dog, at legepladsen havde så vigtig en funktion i området, ikke

mindst på grund af den store mangel på offentlige legepladser i Virum og Sorgenfri, at den bør bevares og generelt mente hun, at der er for få legepladser i området i forhold byens størrelse. Klokkeren var ved at blive mange, denne sene eftermiddag. Christine kom direkte fra sit første møde i Forebyggelses- og Socialudvalget, og der havde allerede været kontakt med husbonden – det er ved at være spisetid. Men inden hun fik lov at gå, skulle jeg jo lige vende situationen omkring Virum Centrum og Sorgenfri Torv.

Ser vi på Virum Torv, forstod hun ikke, hvorfor dette arbejde havde trukket sådan ud, og da jeg talte om at vi ønskede en større udvikling af denne bymidte, den næststørste i kommunen, var det på sin plads at bydelen her skulle udvikles yderligere.

Hun gav på dette punkt ingen garantier, men Venstre har jo før været indenom de arbejder, der er sket og fortsat sker her.

Sorgenfri Torv, som jo er Christines nærmeste indkøbsmulighed, ville hun vente med at kommentere så meget på, da holdningen i baglandet ikke var helt på plads, men hun ville klart arbejde for, at udviklingen af Torvet ville komme i gang i denne valgperiode.

Tiden er løbet ud – jeg har haft en god snak med Christine om mange af de ting, hun vil arbejde for i denne valgperiode, som i skrivende stund kun er 10 dage gammel. Der er nok at tage fat på, men allerførst skal Jesper og Malthe serviceres med aftensmad fra en ung og meget aktiv mor og hustru.



Christine er til daglig sygeplejerske og synes, hendes nye titel som formand for forebyggelses- og socialudvalget matcher fint med det, hun arbejder med professionelt.

Faktaboks:

Forebyggelses- og Socialudvalget består af 7 kommunalbestyrelsesmedlemmer.

Udvalget varetager den umiddelbare forvaltning af kommunens forebyggende tiltag inden for det specialiserede område og sundhedsområdet, herunder socialpsykiatrien, socialt udsatte og handicapområdet og koordinering af flygtninge- og integrationsindsatsen.

Herudover udarbejder udvalget forslag til Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen om budget for udvalgets område, visioner, strategier, planer og politikker, herunder mål, inden for udvalgets område.

Udvalgets medlemmer

1. Christine Dal (V), formand
2. Magnus von Dreier (C), næstformand
3. Karsten Andersen (C)
4. Mette Schmidt Olsen (C)
5. Gitte Kjær-Westermann (B)
6. Anne Grethe Bülow (F)
7. Henrik Bang (Ø)

Kilde: Lyngby-Taarbæk Kommunes hjemmeside

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Mindfulness og fællesskab i naturen.

Pressemeddelelse

Henriette Tybjerg, der gennem mange år har haft og stadig har stor succes med ”Motion og fællesskab i naturen”, har nu besluttet at lave endnu et fast tiltag: ”Mindfulness og fællesskab” i naturen bliver nu afviklet minimum en gang om måneden. Henriette Tybjerg er udannet psykomotorisk terapeut og mindfulnessinstruktør, og hun har de seneste mange år afholdt kurser med fokus på motion, mindfulness, vandreture og afspænding i naturen. Og nu ønsker hun altså at udvide sit tilbud. Sommetider er det i samarbejde med andre, og sommetider afholder hun det selv.

”Jeg brænder for at inspirere mennesker til mere energi og nærvær, og jeg ønsker at være med til at skabe gode oplevelser i naturen, hvor fællesskabet er en vigtig ingrediens. At have det godt, trives og fungere i sin hverdag, og at være mentalt sund er mindst lige så vigtigt som at være fysisk aktiv og spise sundt, viser den nyeste forskning. I naturen får du frisk luft og sollys, som er med til at styrke den mentale sundhed. Forskning viser også, at det har en positiv effekt på vores mentale sundhed, når vi opholder os i naturen – både i selskab med os selv og andre. Det skyldes blandt andet, at naturen skaber gode muligheder for at være nærværende og sanselige. Det positive ved corona er, at endnu flere mennesker har fået øjnene op for, hvor helen- de og livgivende naturen er.

Derudover viser flere undersøgelser, at vi tænker bedre, når vi bevæger os i naturen, der er højt til himlen, og der er plads til såvel de lige som krogende træer, hvilket ikke kun betyder, at kreativiteten stimuleres, men også, at der skabes



Kreativiteten stimuleres i naturen

rummelighed både overfor dig selv og andre. Det er givende at bevæge sig såvel i stilhed som i samtale, hvor nye tanker opstår.

Indimellem vil der være bål, da bålet er med til at give ro og nærvær, men også med til at skabe en pause, hvor vi bare er. Nærværet kan også formidles ved at ligge i skovbunden og se op på træerne, der svajer mod den mørke vinterhimmel. Hvis du aldrig har prøvet det, så er det bare om at komme med”, siger Henriette. ”For tænk, at noget så enkelt kan være så stort, men selvfølgelig er det også guidningen og de kropslige øvelser og fællesskabet med de andre, der gør, at det er helt særligt”, slutter hun af. Mødestederne skifter, da forskellige steder giver nye muligheder, og det er spændende at opleve andre steder: ”Vi er jo beriget med en fantastisk natur i vores område, som skal udnyttes”, understreger Henriette.

Ønsker du at vide mere, eller er du blot nysgerrig, er du altid velkommen til at kontakte Henriette Tybjerg på 60 12 86 94 eller læse mere på www.henriette-tybjerg.dk.

ODDER'S SKOREPERATIONER



VI KLARER
HÆL OG TÅ,
SÅ DU KAN
KOMME UD
OG GÅ ..


Virum

Geels plads 6A - 22 48 44 60

Skomagermester
Jan Odder
40 års erfaring

KVALITET OG
FAGLIG VIDEN

2 GULDMEALJER
(INTERNATIONALT)

Følg os på  www.skoreparation.nu

Husk!

Virum-Sorgenfri Avis

har altid brug for frivillige medarbejdere.
Kan du tegne, fotografere, brænder du for
at skrive, eller blot har en god ide til
avisen.

så kontakt redaktionen på 50 50 74 06
eller på mail: redaktion@virumby.dk

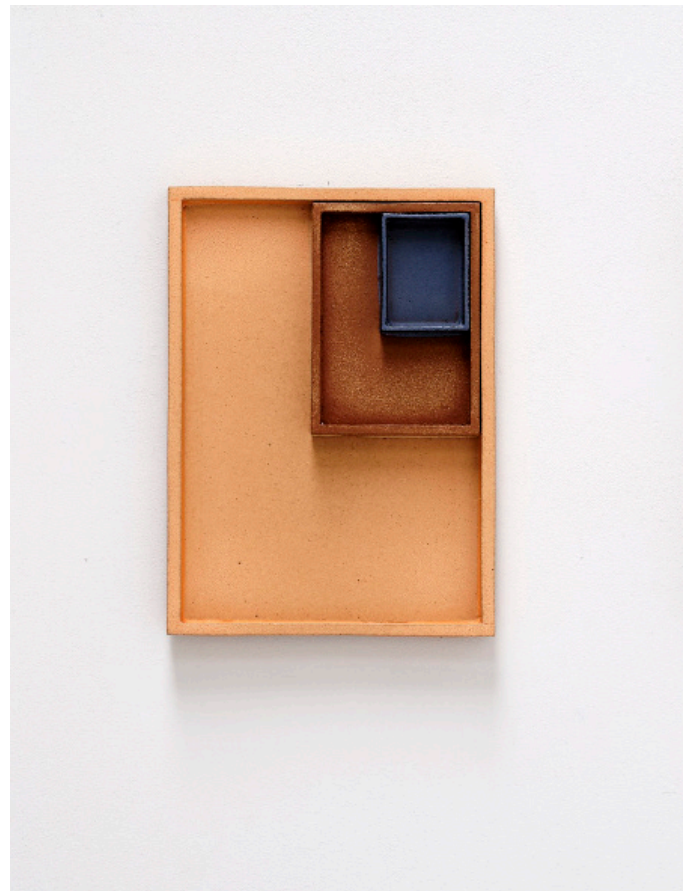
Portnerboligen genåbner

Af Karin Sandvad

Fra tirsdag den 18. januar kan Lyngby Kunstforening igen åbne dørene for udstillinger i Portnerboligen ved Sophienholm.

Der lægges ud med udstillingen "Mellem flade og rum" med billedkunstneren Kirsten Bøgh og keramikeren Stine Jespersen.

Denne udstilling åbnede oprindeligt lørdag den 20. november 2021, men på grund af de fornyede corona-restriktioner måtte den lukke fra søndag den 19. december.



Den fortsatte dog som "vindueskig-udstilling" og kunne ses udefra.

Men nu er den åben for publikum indtil søndag den 30. januar.

Mange nye medlemmer

Vi har en lille bøn til de mange nye medlemmer vi får i øjeblikket

Husk at notere jeres navn og mailadresse/tlf. når i betaler via bank eller mobilepay

Det er så svært at registrere jer uden disse data.

Bestyrelsen



HUSNUMMER til din nye affaldsbeholder **50,-**

Bestil på www.tinasverden.dk
Eller køb det i butikken

**PREMIER SKILTE
TRYK - FOTO**

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf. 60 66 76 26



Lidt lokalhistorie

af Niels-Kristian Petersen

Godt nytår til VirumSorgenfriAvisens læsere. Håber I har nydt de mange arbejdsfrie dage, i hvert fald for nogle, mens de for mig ligner alle de andre dage i en pensionists liv. Men for øvrigt, hvor er jeg træt af Covid19, Delta, Omikron og ordet ”aflyst”. Jeg har store forventninger til 2022.

Jeg brugte tiden til at finde billeder fra de to lokaliteter, gemt i avisens navn rundt omkring i lokalarkiver, bøger, aviser, tidsskrifter m.m. Her får I lidt af det nye, jeg har fundet under Virum.



Lidt vinter fik vi og her Virumgade 29, La Cours hus med den røde postkasse på gavlen. Huset lå nærmest midt ude på Virumgade. Nedrevet. Ukendt fotograf. Ca. 1950



Endnu mindre sne, men stor glæde, hvor den første julegudstjeneste blev afholdt i 1939 i krypten under den nyopførte kirke, hvor der ikke var råd til at indrette selve kirkerummet. Menigheden holdt til i krypten, der var indrettet med inventaret fra det nedrevne missionshus, der ville have ligget midt i krydset Virumgade/ Grønnevej. Krypten blev indviet, så alle de kirkelige handlinger kunne afvikles. Postkort. Ukendt tegner. 1942. Privat samling



Virum kirke er i dag udvidet flere gange. Foto Umelik. 2018. Vi bliver i nærheden af, hvor kirken



blev bygget i det lidt lave, våde område vest for kirken op til Kollelev Mose. Vi ser mod syd og skimter svagt Virums vartegn, det nybyggerede vandtårn ved den nye Virum skole, opført i 1920. Husene på det sort/hvide foto ligger på Parkvej, der oprindeligt udgik fra Skovridergårdsvej og krydsede jernbanen tættere på Holte Station, nærmest hvor Grønnevej slutter. Det lave hus til højre for masten er i dag ”Fort Muus”, Parkvej 46. Her boede forfatteren Flemming B. Muus (1907-1982) med hustruen Varinka Wichfeld Muus (1922-2002). Ukendt fotograf. 1925.



Den nybyggede Virum skole, med vandtårn og inspektørbolig fra 1920, på Parcelvej 165. Ukendt fotograf. 1920.

SKAT

”SKAT-hvorfor går det så galt? Er det kun i SKAT, den er gal?”

v/Anders Lützhøft, tidl. vicedirektør i Skat

Anders Lützhøft fortæller på humoristisk vis historien om Skat og de mange sager, der har været de seneste år. Det er absolut ikke kedeligt!

De kommunale og statslige skatteforvaltninger blev som led i kommunalreformen i 2005 lagt sammen til en statslig enhedsforvaltning ved navn SKAT.

I 2016 konstaterer regeringen med støttepartier, at ”... flere alvorlige sager har svækket borgernes og virksomhedernes tillid til skatteforvaltningen”. En af de største sager er sagen om det kuldsejlede opkrævningsystem EFI, hvor der p.t. er tabt op til ca. 140 milliarder kroner. Dertil kommer fx sagen om snyd

hvor der i videre omfang foreligger et demokratisk problem.....

Anders Lützhøft er cand.jur. fra Københavns Universitet. Han har over 40 års erfaring som tidligere vicedirektør i Københavns Skattevæsen og viceskattedirektør i SKAT. Anders Lützhøft var i 37 år ekstern lektor i skatteret på CBS.

Eksklusivt og humoristisk foredrag om, hvorfor det går så galt i de utallige sager, som har bragt – og fortsat bringer – SKAT i offentlighedens søgelys.

Pris 260,00 kr + gebyr/ incl .mad og lotteri. Billetter bestilles på www.birgithald.com/saloner eller på Tlf. 5150 0782

Tid og sted:

Frilandsmuseets Restaurant / Hald's Saloner:
Kongevejen 100

Torsdag den 27. januar 2022 kl. 17.30 – 20.00



med udbytteskat for ca. 15 milliarder kroner. Og endelig er der sagen om de kuldsejlede ejendomsvurderinger. Afslutningsvis påpeges, at problemerne antageligt har nået et niveau,

Vil du gå til ballet i dit nærområde?

Af Ruth Jacobsen, foto Jan Carlsson

Den nyetablerede Rudersdal Balletskole kan måske være svaret på dine behov

For Rudersdal Balletskole slår dørene op den 1. februar 2022, hvor man byder børn, unge og voksne velkommen.

Jan Carlsson og jeg besøgte de knap færdige lokaler en mandag i januar – Jan for at tage foto, jeg for at interviewe Pi C. Svenstrup, som er initiativtager og leder af balletskolen. Pi fortæller engageret:

- Vi underviser i klassisk ballet, og har et stort fokus på læring gennem leg og masser af smil på læben, for det mener jeg, er vejen frem. Vi har kæmpe kærlighed til kunsten, men mener at nærvær og sammenhold har lige så stor værdi.

Når Pi slår dørene op til februar, er alle velkomne, og hun fortsætter:

- Vi har hold for både nybegyndere, let øvede og meget øvede elever i alle aldersgrupper, og vi sætter en ære i at tilpasse vores undervisning til det enkelte hold. Dette er noget, man som underviser lærer, og jeg har 15 års erfaring.



Pi Svenstrup

- Jeg selv har danset ballet siden jeg var tre år gammel og har aldrig holdt pause. Jeg elsker ballet og hele universet omkring den verden. Jeg elsker, hvordan den klassiske musik sætter gang i fantasien, og det bruger jeg meget i min undervisning på børneholdene.



Pi er oprindelig uddannet anæstesisygeplejerske, men skiftede efterfølgende i 2009 spor til danseinstruktør, og i 2012 tog hun skridtet videre med en skuespilleruddannelse. Men det er balletten og dansen, der nu har fået overtaget.

Ballet er smukt at se på og mange små børns drøm, men kan det noget andet, spørger jeg?

- Ballet er en virkelig god træningsform, der både gør kroppen stærkere og mere smidig, samtidig med at det musikalske øre trænes. Mange af de voksne elever slapper på en måde af i hovedet mens de danser, fordi musikken virker beroligende. Musikken er et afbryk fra bas-tung musik med mange ord, man skal forholde sig til, og det er rart for ørerne. Faktisk er min oplevelse også, at mange af børnene nyder musikken.



Op på tå

Mens Pi på barsel, er hun nu i gang med at realisere sin drøm om at etablere et balletstudie tæt på hendes base i Birkerød.

- Jeg fødte Anton i juni 2021, så jeg har haft Anton med i bæresele til samtlige møder, jeg har haft med ejendomsmæglere, udlejere osv. Og faktisk fordi jeg selv har været på barsel i hele denne proces, har jeg valgt at lægge et barselsballethold om formiddagen.

- Jeg har valgt at åbne balletskolen i Birkerød, da der ikke ligger en balletskole her, og da jeg har en klar fornemmelse af, at sammenholdet i Rudersdal Kommune er stærkt. Jeg har også siden 1. januar, hvor jeg startede med at fortælle om vores nye initiativ, fået mange henvendelser fra folk, der netop skriver, hvor glade de er for, at der åbner en lokal balletskole.

Og netop det lokale miljø betyder utroligt meget for mig, og jeg håber, at eleverne kan mærke, at jeg forsøger at opbygge en dansefamilie her i huset.



Pi i gang med at instruere en lille pige



En spillevende hobby

Tekst og foto: Jan Carlsson

Du har nu igen mulighed for at blive medlem af Vedbæk Garden, der søger friske unge mennesker i alderen fra otte år.

Året igennem øves der hver tirsdag og torsdag i Kulturcenter Mariehøj på Øverødvej 246 B i Holte. Her bliver nye medlemmer også oplært fra bunden. Nye gode veninder kan man ikke undgå at få, når man har været i Garden et stykke tid. Alle har det sjovt sammen, ikke mindst ved de mange arrangementer, som Garden deltager i. Du behøver ikke at kunne noder, inden du begynder. Det lærer de dig, og måske fjerner de også dine unoder.

Her i Virum havde vi fornøjelsen af Vedbæk Garden i slutningen af august 2021, hvor de spillede både i Virum centrum samt på Sorgenfri Torv for til sidst at slutte af på plejecenter Virumgård.

Hvad skal man så gøre for at komme ind i dette eksklusive selskab? Man skal såmænd bare møde op d. 18. januar kl. 18 på Kulturcenter Mariehøj.



Vedbæk garden besøgte sidste år Virum og Sorgenfri

Øverødvej 246B, 2840 Holte.

Snyd ikke dig selv for den oplevelse, det er at spille i Garden.

Læs meget mere om Vedbæk Garden på www.vedbaekgarden.dk eller på Gardens Facebookside, der – rigtig gættet – hedder Vedbæk Garden.

Højere løn til nyuddannede pædagoger

Lyngby-Taarbæk Kommune og BUPL har netop indgået en ny aftale, der skal være med til at tiltrække flere dygtige nyuddannede pædagoger til Lyngby-Taarbæk Kommune.

Aftalen giver et engangstillæg på 15.000 kr. til nyuddannede pædagoger efter 6 måneders ansættelse - både de der dimitterer i februar 2022 og pædagoger med mindre end 1 års erfaring. Aftalen løber indtil videre fra 15. januar 2022 til 15. januar 2023.

Borgmester i Lyngby-Taarbæk, Sofia Osmani siger: "Jeg er meget glad for den aftale, som forvaltningen har indgået med BUPL. Vi er i forvejen attraktive som arbejdsplads for nyuddannede, fordi vi har veldrevne dagtilbud med et højt fagligt ambitionsniveau, hvor du kan få sparring fra ledelse og kollegaer og kvalificere dig indenfor forskellige områder af den pædagogiske praksis. Men vi skal her i 2022 ud og rekruttere langt flere af landets dygtigste pædagoger. Det skyldes både udviklingen i børnetallet og de stigende normeringer. Vi håber, at dette initiativ kan betyde, at endnu flere nyuddannede vælger os som deres fremtidige arbejdsplads."

Formand for Dagtilbudsudvalget i Lyngby-Taarbæk Kommune, Sigurd Agersnap siger: "Der er ingen tvivl om, at der er rift om det pædagogiske personale i de her år. I Lyngby-Taarbæk har vi rigtigt mange dygtige ledere og medarbejdere, men vi vil meget gerne have endnu flere. Derfor er jeg rigtigt glad for, at kommunen og BUPL har kunnet blive enige om en lokalafteale, som hæver lønnen og kan hjælpe med at tiltrække nye pædagoger til kommunen."

Formand for BUPL Nordsjælland Pernille Riis siger: "Vi vil gerne rose Lyngby-Taarbæk Kommune for dialogen omkring konkrete tiltag - her bonusløn til nyuddannede pædagoger - der kan være med til at gøre det attraktivt for flere pædagoger at blive ansat. Manglen på pædagoger er alvorlig og anerkendelsen af, at løn er en væsentlig parameter i bestræbelserne på at rekruttering er vigtig. Et godt og vigtigt skridt i den rigtige retning, vi ser frem til den videre dialog om flere og andre også varige fastholdelsestiltag, som løn, arbejdsmiljø og normeringer."

Fakta: Aftale om bonus til nyuddannede pædagoger i kommunale og selvejende dagtilbud i Lyngby-Taarbæk Kommune



Stk. 1

Der ydes et engangstillæg på 15.000 kr. (nutidskroner) til pædagoger, der dimitterer fra pædagoguddannelsen i første kvartal 2022. Engangstillægget udbetales efter 6 måneders kontinuerlig ansættelse i en fast stilling i en kommunal eller selvejende daginstitution inden for Lyngby-Taarbæk Kommune.

Stk. 2

Der ydes et engangstillæg på 15.000 kr. (nutidskroner) til nyuddannede pædagoger, som tiltræder i perioden 15. januar 2022 til 15. januar 2023. Engangstillægget udbetales efter 6 måneders kontinuerlig ansættelse i en fast stilling i en kommunal eller selvejende daginstitution inden for Lyngby-Taarbæk Kommune. Ved nyuddannet forstås pædagoger med under 1 års erfaring.

Bemærkning til stk. 1 og stk. 2

Der kan udbetales ét tillæg af ovenstående.

**STØT DE LOKALE
ERHVERVSDRIVENDE**

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk

Virtuelt åbent hus på VG

De seneste Corona-restriktioner har betydet, at Virum Gymnasium ikke kan slå dørene op for de mange besøgende, som det ellers var planlagt til i morgen mandag den 17. januar. I stedet byder værterne Hannah Prakke 1. m. og Philip Hove 3d (foto sammen med rektor Mette Kynemund) velkommen til en virtuel orienteringsaften. Den starter kl. 19:30, men allerede fra kl. 19.00 kan man tilgå linket på www.virum-gym.dk og se en masse stemningsbilleder og små film fra skolens hverdag og forskellige arrangementer med dejlig underlægningsmusik af skolens lærerband. Seerne vil blive klogere på Virum Gymnasiums studieretningsudbud, kunne høre om de fem kunstneriske fag, om valg af sprog, de mange elevudvalg, talent- og interesseltilbud og øvrige tilbud i og udenfor skoletiden og meget, meget mere. I løbet af programmet vil der også være musikindslag fra årets musical 'En skærsommernats drøm', og der vil blive vist små filmklip fra skolen. Det vil være muligt at tilmelde sig et møde med VGs Team Danmark-koordinator og høre mere om, hvordan det er at være Team Danmark-elev på Virum Gymnasium.

I løbet af aftenen kan man desuden stille spørgsmål til elever, lærere, vejledere og ledelse på både mail og



Hannah Prakke, Mette Kynemund og Philip Hove er værter for den virtuelle orienteringsaften

Instagram. I det hele taget står Virum Gymnasium klar til at tage godt imod alle interesserede og hjælpe på vej i det forestående valg.

Selvom der ikke kan holdes et stort fysisk Åbent Hus-arrangement, så kan man som elev i grundskolen være besøgs elev på Virum Gymnasium. På www.virum-gym.dk kan man fortsat melde sig til et besøg frem til vinterferien. På den måde kan man fysisk møde VG'erne og fornemme den stemning, som er så betydningsfuld for Virum

BORDTENNISBAT

Bordtennisartikler og andet til bordtennis, til elite og begyndere

Køb det hos en tidligere DANMARKSMESTER

Ring gerne først



NIELS RAMBERG

Bordtennisartikler

Tlf. 45 83 05 00 / 40 92 56 00
Abildgårdsvej 75, 2830 Virum

niels@ramberg.dk - www.ramberg.dk

ÅBENT HUS PÅ VIRUM GYMNASIUM MANDAG DEN 17. JANUAR KL. 19.30



Indgang fra kl. 19.00

Se program på www.virum-gym.dk

Følg med på Facebook og Instagram



Lyskunst i Sophienholm-parken

9. DECEMBER 2021 - 30. JANUAR 2022

Midt i vintermørket lyser parken på Sophienholm op med lysværker af Dark Matters, Sara Ki Noguera Plans & Jonathan Ki Lindhult, Eva Koch, Gun Gordillo, Evren Tekinoktay og Nermin Duraković. Oplev selvlysende svampe, en udsmykket bro, et psykedelisk inficeret Norske hus, valmuer på spring og neonklange i drivhuset. Lysværkerne kan opleves i parken alle dage efter skumringstid.

Udstillingen er tændt fra kl. 7-8.30 og kl.15.30-20, og den er gratis.

På Sophienholm har vi skabt en ny tradition i årets mørkeste måneder. Vi lader kunstnerne indtage parken, så den lyser op, når mørket falder på. Overraskende, poetiske, dramatiske og syrede værker venter og giver dig - beskueren - mulighed for en anderledes gåtur på de snørklede grusstier på Sophienholm.

Kurator: Anne Zychalak Stolten i samarbejde med Sophienholm

Borgmester Sofia Osmani var i parken, mens der stadig lå sne, hvilket gav en særlig effekt. Nederst er et



billede, hun tog ved den lejlighed, og som hun har delt på Facebook med denne ledsagende tekst:
- Så fint så det ud, da der stadig var lidt sne - men jeg er sikker på, at det også gør sig uden sne.



Har du lyst til at være med i et fællesskab?



Så meld dig som aktiv



Vi ønsker at skabe mere liv i byen gennem flere fælles aktiviteter - kontakt os på

Tlf: 60 66 76 26 eller mail: post@virumby.dk

PelicanErhverv

Plads til din virksomhed



Racing Kids sælger lækkert tøj til børn i Danmark og rundt om i Europa. Branchen er sæsonpræget, hvor stille perioder erstattes af travlhed. Her er Pelican's fleksible lagerløsning en kæmpe hjælp i den daglige drift. Det er også en stor hjælp at Pelican tager imod leverancer, så der ikke spildes tid på at vente på en vognmand, der kan være timer forsinket. Og så gør det heller ikke noget, at lageret ligger centralt og tæt på. Effektivt, fleksibelt og overraskende nemt.

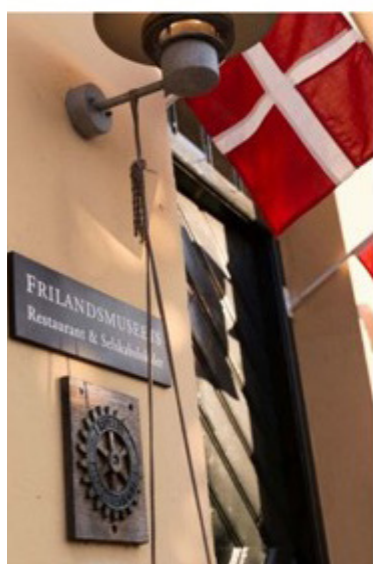
Reserver dit rum på 80 20 70 40 eller [pelicanerhverv.dk](https://www.pelicanerhverv.dk) 📞



Pelican
Self Storage



KONGEVEJEN 100 – Tlf: 45 85 34 80



Vores Cafe er altid et besøg værd

ÅBNINGSTIDER 2021

Restauranten er åben for selskaber hele året.



Cafeen er åben:

Tirsdag-søndag fra kl.10.00-16.00

i perioden 20. marts til 19. december 2021

Mandag lukket.



Store eller små selskaber – ude eller inde

Bryllupper – konfirmationer – begravelser – runde fødselsdage

Husk også Halds Saloner afholdes i restauranten

FRILANDSMUSEETS RESTAURANT

CAFÈ - SELSKABSLOKALER

www.frilands-restaurant.dk

Sygdom presser hjemmeplejen i bund

Der er nu så mange sygemeldte medarbejdere i hjemmeplejen i Lyngby-Taarbæk Kommune, at kommunen beder pårørende hjælpe

Af Kim Engelbrechtsen

Er du pårørende til en borger i hjemmeplejen? Og kan du tage ekstra besøg i hjemmet, hjælpe med at anrette mad og ordne vasketøj, så må du meget gerne kontakte den lokale hjemmepleje.

De høje smittetal i kommunen betyder nemlig, at mange af kommunens medarbejdere på både plejecentre og i hjemmeplejen i øjeblikket er fraværende på grund af smitte med coronavirus.

- Situationen lige nu gør det desværre meget svært at sikre en tilstrækkelig bemanding af opgaverne i såvel hjemmeplejen som på plejecentrene - også selvom vi gør,

hvad der er muligt for at afhjælpe situationen, ved for eksempel at trække på vikarer og medarbejdere fra andre områder, siger centerchef for Sundhed og Omsorg, Charlotte Aagaard.

Hun håber, der er forståelse for, at personale manglen kan betyde, at nogle borgere kan opleve midlertidige forandringer i hjælpen, og at tidspunkt og varighed af den sædvanlige hjælp bliver justeret.

- Vi beklager dybt. Medarbejderne gør deres allerbedste - også for at være dér, hvor der er allermost brug for hjælp. For at afhjælpe situationen



og sikre, at hjælpen kommer ud, hvor der er størst behov, rækker vi også ud til pårørende, der har tid og overskud til at hjælpe, siger Charlotte Aagaard.

Læs mere her: <https://www.ltk.dk/om-kommunen/nyheder/lyngby-taarbaeks-aeldrepleje-raekker-ud-efter-hjaelp-fra-paaroerende>



I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden



LØVENKJÆR BEGRAVELSE

Geels Plads 24 A, 2830 Virum
Tlf. 5356 2830

- Træffes døgnet rundt - Alle dage
- Professionel rådgivning
- Økonomisk bevidst

bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk



Joachim H. Løvenkjær

ELHOLM BEGRAVELSE



Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

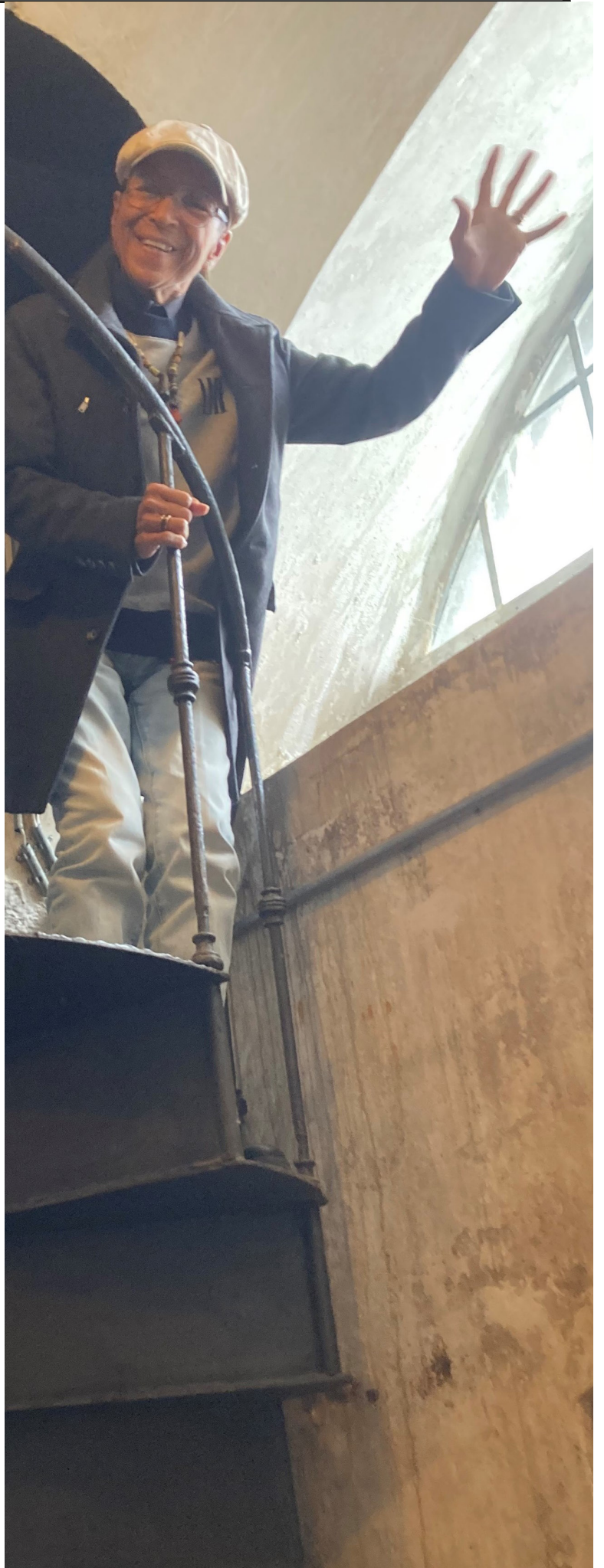
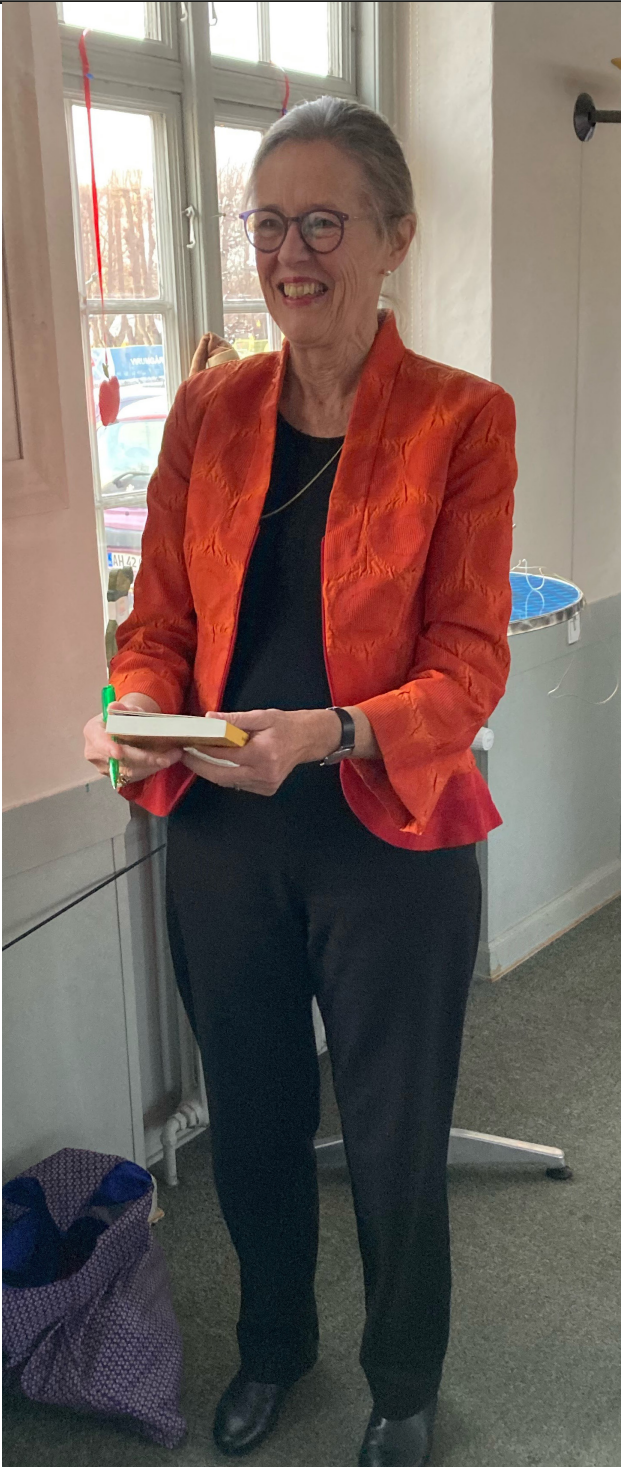
Få personlig og kvalificeret
rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN





Stjernestunder

De populære Stjernestunder fortsætter i første halvår af 2022

Fra september og frem til udgangen af året har der været afholdt ti meget forskellige arrangementer for pensionister i Lyngby-Taarbæk kommune. Der har været stor tilslutning, og arrangementerne har været en kæmpe succes. Vi er derfor meget glade for at kunne udbyde endnu en række gode oplevelser og arrangementer frem til sommeren.

Programmet for første halvår af 2022 rummer en bred palet af varierede tilbud. Der kommer til at være frokostarrangementer på Frilandsmuseets Restaurant med foredrag og musik. Og der vil også være udflugter til bl.a. Furesøen og Dyrehaven. Og selvom coronaen stadig fylder meget i vores alles hverdag, så tror vi på, at vi kan afvikle det første arrangement torsdag d. 20. januar.

Har du lyst til at være sammen med andre til et



Besøg på Nivaagaard Malerisamling

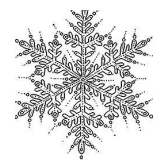


Bodil Heister i fuld aktion

foredrag, en kop kaffe, en koncert, et måltid, en udflugt og en snak om livets gang, er Stjernestunder et inspirerende og hyggeligt tilbud for dig. Så har du også savnet oplevelser og samvær, skal du endelig tilmelde dig et af de kommende arrangementer.

Arrangementerne er støttet af Social- og Ældreministeriet og arrangeres i et samarbejde mellem Lyngby-Taarbæk kommune og Birgit Trillingsgaard.

Er du interesseret i at vide mere, er du velkommen til at kontakte Birgit Trillingsgaard, tlf. 51 50 07 82 (ansvarlig for tilmeldinger) eller Kirsten Holmer, tlf. 24 91 92 51





Godt Nytår til alle mine venner, jeg håber I kom igennem nytårsaften uden alt for meget frygt, for der var godt nok meget skyderi her i Virum, hvor jeg bor. Nytårsaften er den eneste aften i året, jeg virkelig hader – VIRKELIG HADER – for jeg er så frygtelig bange. Mit hjerte hamrer, jeg gør hele tiden, fordi jeg tror, jeg kan jage dette uvæsen væk, og så løber jeg rundt i huset hele tiden i forsøg på at fange de der lysglimt på himlen. Min mor har prøvet alt lige fra hulebyggeri, mørklægning, tætsiddende lycradragt og forskelligt medicin fra dyrlægen. Intet har hjulpet tidligere, men i år fik jeg en pille fra dyrlægen, der hedder meprobamat, og det var stor set løsningen på min frygt. Den fik mig til at slappe af uden denne mærkelige fornemmelse i kroppen af svimmelhed og ukontrol, og både jeg og mine mennesker havde en dejlig, hyggelig nytårsaften, kun med ganske få gø, når det var rigtig store knald lige op ad huset.



Lexi og Baxter

Lige før jul kom min gode ven Baxter på besøg til en overnatning, fordi hans far skulle på hospitalet, og det er altid dejligt, for så hygger vi os og leger sammen, og så sidder vi sammen på trappen og hilser på vennerne, der kommer til havelågen.

I ugen mellem jul og nytår havde mor sagt ja til at passe de 2 katte på den anden side af vejen, fordi familien skulle på juleferie. Det var jeg ikke helt tilfreds med, for katte kan man jo ikke lege med, og så blev de jo passet i deres eget hjem. Min næse spottede straks den sære lugt, når hun kom tilbage



Legetime

Roxy og Herman

fra sit daglige fodrings- og sociale ophold hos kattene, men hun smurte duftene af på mig, når vi nussede, og efterhånden vænnede jeg mig jo til det.

Roxy og Herman er nu ok, for vi respekterer hinandens territorier, og jeg er jo altid i snor, så muligheden for at jagte dem er ikke eksisterende, - øv! Roxy er en norsk skovkat, der er meget rolig og meget reserveret, og Herman er en rødhåret huskat, der er lige så fræk og eventyrlysten, som hører rødhårede til, og hjemme er han det dejligste og kærligste lille pelsdyr man kan tænke sig – siger min mor – uhhmm!

Det var mine oplevelser i en ellers mørk tid, men jeg sover faktisk også meget, hvad skal man ellers lave på denne tid af året.



Spisefrikvarter



Stjernestund ved det gamle skrivebord. Felix og morfar råhygger og er dybt koncentrerede. Felix har sørget for, at den obligatoriske udklædning er på plads med stråhatte til os begge og to par solbriller og en elguitar til ham selv.

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Køb 9. pizzaer
& få den 10. pizza
med **GRATIS**

VIRUM STEAK & PIZZA CENTER

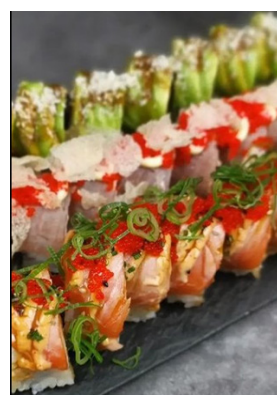
Barilla
LEVONI
FANNO BENE I SALUMI

PERONI
NASTRO AZZURRO
Italy's Favorite Cheese Brand
Galbani
SINCE 1882

Tlf 45 85 11 33
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum



Book en kaffevogn
Frk. Elton kører til alle typer af
arrangementer,
både privat, erhvervsmæssigt og
offentlige arrangementer,
herunder barmefest, bryllupper,
jubilæer, vejfester,
sportsbegivenheder mv.
Tlf.: 23901423
kontakt@frk-elton.dk
www.frk-elton.dk



Lækker sushi på Sorgenfri Torv

Vi har åbent:
mandag – lørdag 12-21
Søndag: 14-21

Bestil take away
eller kom og spis i cafeen

55 26 86 66www.moonsushi.dk


TANDKLINIKKEN FOR
Små & Store
Tandpleje til børn og unge
– og deres forældre

Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum
Tlf: 31 31 18 12
www.intellident.dk

VINTHERS BAGERI

Bagermester
PER JENSEN

Sorgenfri Torv
45 85 71 37

NYE
ÅBNINGSTIDER

Mandag – fredag:
6-17.30

Lørdag: 6-16

Søndag: 6.30 -16

Send navnestof på
post@virumsorgenfriavis.dk
Bryllupper, begravelser,
Fødselsdage – det er en gratis
Lokal service.



Shila Søholt

Psykoteraapeut, MPF

Virumvej 90 a, 1. sal, 2830 Virum
Tlf: 22 13 95 57
Kontakt@shilasoeholt.dk

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfrycykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv
en behagelig vej til velvære med

ZONETERAPI

RAB

Registreret Alternativ Behandler



Sisse Dam

Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog

Virumgade 7 - 2830 Virum
Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk



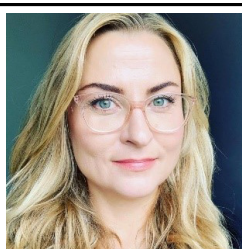
Livestream Yoga

Livestream 15 t./uge
samt videoer

Lav yoga hvor og når du vil!

Hatha, Vinyasa, Yin, Events mm.

www.ogyoga.dk



Julie Asbjerg Andersen

autoriseret Psykolog
Cand psych. aut.
Telefon: 60 10 00 80

Mail: Julie@mentaltoverskud.dk
www.mentaltoverskud.dk

Virum Kropsterapi



v/Helle Kuszon

Kropsterapeut og Clairvoyant

Engbakken 31E 2830 Virum

Tlf: 20 23 17 37



www.virum-kropsterapi.dk - kontakt@virum-kropsterapi.dk



Fodmanden

Kaplevej 17
2830 Virum

Tlf: 42 437 537

Mail: info@fodmanden.dk

Online booking: www.fodmanden.dk

Pleje og velvære til dine fødder.



Virum Rens og Vask
www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer



**Psykologisk rådgivning
og terapi v/ Kit Green**

Virumvej 64, 2830 Virum

Tlf: 50 16 17 01

Mail: kg@kitgreen.dk


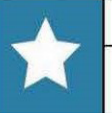
www.kitgreen.dk

**BIRGIT HALD
SALONER**

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

TÆT PÅ BAGSIDEN

k)

				STONE	LUER	TALORD		RUM	NIT	DIGT	BLEVET
LAND							LINE				
							SLEN-DRIAN				
ORGANI-SATION				FORNAVN					STEDORD		
				MÆRKE					JOKKE		
URAN		STOF				STEMMEN					
		BY				SERIE-FIGUR					
SANGER					BLOMST					500	
					FLOD					SPILLE	
TALORD			OMRÅDE				TUD				
			KLUB				KAUTIO-NISTEN				
ØVELSE								FLYSEL-SKAB			
								TALORD			
	KLUB			LØBS-TYPE							FOLK
	VÆKST-TYPE			ODDE							
KEND.-BØGST.			TANKE						SKIB		
			HEJSE						LEJE		
MUSIK-FORM					SANGER						
					VÆKST						
LIGA-TUR		TÆTTE								FILM	
		FORNAVN								NAPPEDE	
HELE			AFTALE					DYR			
			DECIBEL					KIGGEDE			
BOER						KORT					
						FOSFOR					
SVIND				FIK							

Grineren kommer tilbage i næste num-

Vi trykker mens du venter

(alt efter opgavens omfang)

Festsange, bordkort, flyers, hæfter,
Plakater, fotos, trøjer og meget
mere.



Mail os en fil eller kom ned
I butikken med en USB eller
en original.

Vi konkurrerer nemt med
Amsterdam eller Århus.

Åbent hverdage.

12-17.30

lørdag 10-13

PREMIER SKILTE - TRYK- FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum - 60 66 76 26 - mail: post@premierskilte.dk

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk

Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk

Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk

Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere:

Niels-Kristian Petersen, Shila Søholt; Erling Gothenborg

Birgit Trillingsgaard, Ole Fendt.

Redaktionelt stof

Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.

redaktion@virumso

Næste udgivelse: 1. februar 2022

Deadline 26. januar 2022

Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto

Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26

Udgiver:



Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,- / side 3 fornedet: 900,- kr.

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-

Bagside (halv): 1150,-

Bagside (hel): 1400,- kr.

Side 2 helside: 1450,-

Side 3 nederst: 1050,-

Medlemspris: - 25 % rabat

Privatannonce under borger-borger,

max 20 ord: 200,- kr

Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 fornedet: 7.500,-

Halvside: 10 numre: 7.500,-

Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Alle priser er ekskl. moms.

Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

REMA 1000**VIRUM**

– din lokale butik!

Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE 

Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt

Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

**PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO**

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

**Ledig
sponsorannonce
Skal det være din?****Få designet og opsat en professionel
hjemmeside eller webshop**

Kontakt Nick Hartmann på telefon: 50 700 333

 **HARTMANN CREATE**

HJEMMESIDER | WEBSHOPS | GRAFISK DESIGN

SOLSIKKEMARKEN 27 · 2830 VIRUM · WWW.HARTMANNCREATE.DK

**Der er to gode grunde til at det er Mads og Stig
der skal sælge din bolig i det grønne område.****Ring for
en god lokal
aftale****Både Mads og Stig er opvokset i det grønne område**
(Som drenge var skovene i området en rigtig god legeplads)Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444