



VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

2



Et nyt oplevelsescenter med fokus på gamle biler åbner i Virum i 2023
Læs mere på side 22



Besøg Virum Gymnasium, når de holder lyserød lørdag - se side 7



Vi har besøgt Frk. Elton med hendes lille tuk-tuk kaffevogn - læs side 4



Nina fik årets frivillighedspris

Nina har gennem mange år, gjort en stor indsats inden for demensområdet. En indsats, som gør en meget konkret og betydningsfuld forskel for især pårørende til demensramte. Læs mere side 11.



KØB IND FOR ANDRE

– tjen lidt ekstra når det passer dig

- Hjælp naboer i lokalområdet
- Få frisk luft og motion i hverdagen
- Nem oprettelse – kom i gang i dag

Hent appen
REMA 1000 med Vigo



SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO

REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Købmand
Morten Møldrup Pedersen

ÅBENT
7-22



Nu skal vi snart til valg

Nu nærmer tiden sig til kommunalvalg, og vi bringer løbende artikler som kandidaterne sender til os.

Som borger i Virum og Sorgenfri, er der ingen tvivl om, at vi bor i et rigtig skønt område.

En ting er, at området er skønt i sig selv, men det dækker også omkring 50% af kommunen, hvis vi tager de nærområder med, der har et Lyngby Postnummer.

Lyngby er en vigtig by for os alle "hovedbyen" men vi der bor i Virum og Sorgenfri vil også gerne blive hørt.

Det er rigtig godt, at der sker noget i området, men det er mest på privat initiativ. Classic Car House vil blive en stærk fornyelse og Frederiksdal Slot er begyndt at udvikle spændende projekter til gavn for nærområdet.

Men det kniber lidt med de kommunale projekter. Vi har nu i ni år kæmpet med at få en mere sammenhængende og flottere bydel i det centrale Virum, og nu er planerne uden grund blevet udskudt yderligere to år.

Vi har et Sorgenfri Torv, der er gået i stå, fordi kommunen ikke forholder sig til de planer der var et godt resultat af et helt års arbejde med lokale grupper. I stedet ændres planen så det ikke har gang på jord for en investor, så Sorgenfri Torv i stedet står og forfalder mere og mere.

Forleden, hvor der var frivillighedsdag, hvor der var der arrangementer i Lundtofte medborgerhus, i Rustenborghuset, på Lindegården og i Taarbæk.

I Virum, der er den absolut største bydel i kommunen, var der et telt i Virumparken.

Dette viser med al tydelighed, at Virum mangler en form for medborgerhus, forsamlingssted hvor unge som gamle kan mødes, hvor der kan lejes selskabs-

lokaler og holdes lokale arrangementer.

Et tydeligt eksempel var bl.a. da posthuset stod tomt og forladt, hvor mange interessegrupper der lånte det tomme hus til arrangementer og fest.

Når I som borgere snakker med lokale kandidater, så mind dem om, at vi fortsat ønsker

et velfungerende Virum-Sorgenfri, og at vi gerne i højere grad vil tilgodeses som den største bydel i kommunen, og ikke blive glemt og at de skal holdes op på de aftaler der bliver lavet.



Hans-Jørgen Bundgaard.

HUSK
at stille spørgsmål
til politikerne på
facebookside
Kommunalvalg 2021
Lyngby-Taarbæk kommune

Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.

Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Du kan følge avisen
på facebook



Der er altid brug for en god kop kaffe – og den er god!

Af Ruth Jacobsen

Katrine, der selv er bosat i Virum, har forretningsnavnet Frk. Elton's Kaffe. Hun var ved at rigge sin fine kaffevogn til, da jeg besøgte hende i Virumparken den 24.9.2021.

Frk. Elton's Kaffe var hyret til endnu et arrangement i vores lokalområde, denne gang var det 'Frivillig Fredag', som indbød til aktiviteter i Virumparken. Mens jeg nød en kop af den dejlige kaffe, fik jeg historien bag Katrines firma, indblik i forretningskonceptet og drømmene for fremtiden.



Katrine ved sin lille kaffevogn

Spørgsmålet måtte jo stilles – hvorfor navnet Frk. Elton:

- Som helt ung arbejdede jeg som tjener i Nyhavn, og her havde jeg en kollega, en fransk kok ved navn Laurent, som i en brandert kom frem til at han syntes jeg lignede Elton John. Jeg havde netop fået klippet mit hår meget kort, og måske det var det her korte strithår, der fik ham til at associere til Elton John. Men om ikke andet blev Elton mit navn blandt mine kolleger i Nyhavn. Da jeg så skulle finde på et navn til min lille tuk tuk, kom det meget naturligt, at selvfølgelig skulle det være Frk. Elton. Jeg synes det er rigtig personligt, og samtidig synes jeg også at kontrasten mellem Frk. og Elton må pirre noget nysgerighed hos folk, for hvorfor lige netop det navn. Har i hvert fald fået spørgsmålet mange gange.

Katrine fortæller, at hun tidligere har været beskæftiget i ejendomsmæglerbranchen, men valgte at blive hjemmegående, da hendes børn var små.

- Jeg har nydt at gå hjemme, og bare være mor, men nu hvor min yngste er begyndt i skolen, har jeg brug for noget andet end huslige pligter at fylde min hverdage med. Jeg havde en meget

travl hverdag før jeg blev hjemmegående og var ikke så hooked på at komme tilbage i hamsterhjulet. Men hvad så.....havde funderet længe indtil jeg en dag på LinkedIn læste om én der havde købt en kaffevogn og følte straks, at det var det, jeg skulle. Og spontan som jeg er, holdt denne lille tuk tuk i min indkørsel en måned senere, og jeg har ikke fortrudt et eneste sekund. Det er så livsbekræftende at komme ud til alle mulige forskellige arrangementer, om det er private fester, loppemarkeder, festivaler eller som dette arrangement i dag, så møder jeg altid glade mennesker, og det er bare fedt.



Et stort udvalg af byens bedste kaffe

Frk. Elton fortæller om sortimentet, der dækker alle muligt slags kaffe, kakao, chai, sirup, mv, og desuden bruger hun udelukket lactosefri økologisk sødmælk/minimælk eller havremælk.

Frk. Elton fortæller, at hun går meget op i økologi og fairtrade, og at hun køber sine altid nyristede økologiske kaffebønner fra et firma der hedder ØNSK, som er et lille dansk firma, der handler direkte med kaffebønderne i Nicaragua. Her er alle mellemliddene sparet væk, netop for at sikre de hårdtarbejdende kaffebønder en ordentlig betaling for deres hårde arbejde. Ejerne fra ØNSK udfører også mange tiltag hos kaffebønderne, for at uddanne dem og fremme bøndernes produktion. De har blandt andet sponsoreret en overdækning, hvor bønderne i tørvejr kan tørre deres bønner. Udover at





kaffen smager fortrinligt, så er der også en god historie bag, og gode historier appellerer til de fleste. Hun kører selv vognen frem til stedet, hvor energikilden til brygningen både kan komme fra el og fra gas, dvs. uanset hvor hun står, kan hun altid brygge lækker kaffe.

Jeg ved, at kaffevognen tidligere bl.a. har været til stede ved Folk Festivalen på Frederiksdal Slot.

- Det er rigtigt, og det var virkelig hyggeligt. Jeg bliver typisk kontaktet af kunder, der afholder arrangementer, lige fra bryllupper, konfirmationer, firmafester, fødselsdage etc, men er også selv opsøgende på arrangementer i lokalmiljøet, hvor jeg ser en god mulighed for at servere kaffe. Det var sådan mit job på Folk Festivalen kom i hus, og Sigismund Ahlefeldt-Laurvig, som faktisk er 8. generation på



det gamle slot, var bare så glad for, at jeg var der og sørgede for kaffen til festivalens gæster. Håber på, at komme tilbage til næste år.

Lige nu har Katrine en tilladelse til at stå i Likørstræde i Lyngby, hvor man godt kunne tro, at mange ville stoppe op for at købe en kaffe-to-go. Underligt nok, fortæller Katrine, så kniber det lidt med publikumsinteressen lige der. Jeg tror, folk har travlt med at bevæge sig fra et sted til et andet, en slags gennemgang, lige på det sted, men jeg tænker også, at jeg må se at give det en ordentlig chance. Det har

nok også en del med vanens magt at gøre, at folk lige skal lære, at man kan købe kaffe dér, god kaffe.

Der har været rigtig travlt for kaffevognen hen over sommeren, og det ser ud til at fortsætte her i efteråret. Mens jeg står og taler med Frk. Elton ringer der netop en kunde, der gerne vil hyre vognen til et julearrangement, og den slags reservationer er der løbende.

Man kan altid booke Frk. Elton til selskaber og arrangementer, hvor vognen er med til at sprede hyggen og den gode stemning.

Drømmen for fremtiden for den rullende kaffebar kunne godt være, at det nuværende koncept blev suppleret med et mere fast engagement i dagtimerne på hverdage.

- Jeg tror, der må være virksomheder og institutioner, der kunne tænke sig fast besøg med mulighed for en god kop kaffe – til et godt tilbud.

Frk. Elton's Kaffe v. Katrine Amdrup Holding Aps.

kontakt@frk-elton.dk

www.frk-elton.dk

Telefon: 23 90 14 23

**AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING**



ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

Efterår hos Virumgårds Venner

Hanne B. Hansen, formand

Så er efterårs-sæsonen startet i Støtteforeningen Virumgårds Venner

Den 19. september havde vi som led i senioraktiviteterne i kommunen underholdning med Lotte Riisholt i caféen på Virumgård. En festlig eftermiddag med både country-sange og danske og amerikanske slager. Der var stor tilslutning fra beboere og gæster fra området omkring plejecentret. Stemningen var i top, og i pausen bød for-eningen på et glas og noget sødt.



Mange var mødt op til underholdning på Virumgaard

På utallige opfordringer har vi genoptaget bankospil i caféen.

Her i september var det torsdag den 23. Selv om regnen styrtede ned kort før start, var der et pænt fremmøde. Vores nye bestyrelsesmedlem Torben havde været rundt og skaffet fine gevinster hos Sorgenfri Fisk, café Bihn, Holte Vinlager, Lidl og Caféen på Virumgård. Overskuddet fra arrangementet går til vores månedlige søndagsunderholdning.



Lotte Riisholt spiller og synger

**Mindre snak
-mere handling**



Tommy Wedel

Telefon 40 85 71 60
mail@tommywedel.dk



VENSTRE

BEMÆRK

**Redaktionen har altid
Brug for frivillige medarbejdere
Kontakt redaktionen
Tlf. 60 66 76 26**

Lyserød lørdag på Virum Gymnasium

Af Pia Gars Jensen

Så er åbner Virum Gymnasiums elever igen op for en hyggelig dag til fordel for brystkræftbekæmpelse. Der er meget stor tilslutning fra elevside - også for 1g eleverne. Det er tydeligt at eleverne glæder sig til at deltage i et stort fællesarrangement, som de selv er med til at planlægge og gennemføre.

Vi håber meget at lokalområdet vil støtte op, som de plejer.



Fra et af de seneste års lyserød lørdag

Der bliver et meget fint lotteri, hvor vi fotograferer alle præmier og lægger dem på hjemmesiden torsdag den 7. oktober. Der vil være en hyggelig Kreabod på loftet, hvor de mindre børn kan få malet ansigter,



Besøg Virum Gymnasium på Lyserød Lørdag

sten og kan arbejde med perler. Ellers har vi som sædvanlig et meget flot kage bord med kaffe og the i Studiesalen og Forhal, hvor der også vil blive underholdt af vores søde musikelever. Desuden sælger eleverne frokost, hvortil man kan købe vand, vin mv.

I år bliver der igen mulighed for at købe en lopemarkedsbod for 200 kr. ved henvendelse til Pia Gars, pg@edu.virum-gym.dk. Boderne placeres på Lærergangen. .

Er man forhindret i at komme til støttearrangementet, men gerne vil hjælpe med indsamlingen, kan man allerede nu sende penge over MobilePay på 502215. Husk at skrive LL i kommentarfeltet. Programmet for dagen ses på elevernes plakat.



Generalforsamling i Virum-Sorgenfri Handels og Borgerforening

Et kort resume af Hans-Jørgen Bundgaard

I forbindelse med foreningens årsmøde blev der afholdt generalforsamling. Her blev diskuteret hvad der var sket siden sidst og hvad der er af planer for fremtiden.

Det er jo begrænset med aktivitet siden sidst p.g.a. corona og indtil videre er aktiviteterne som vanligt at foreningen afholder fastelavn i Sorgenfri og Virum for de mindste, Sankt Hans i Furesøparken og det traditionelle bankospil i Virumhallen.

Derudover er der tale om at afholde Virum-Sorgenfri Dagene i 2022, hvis der kan findes lokale ildsjæle der ønsker at være aktive i arrangementet..

Der var en udpræget utilfredshed med at kommunen har udsat udviklingen af bymidten til 2023 og bestyrelsen vil arbejde med at få det i gang hurtigere.

Bestyrelsen fortsatte med samme medlemmer som tidligere. Derudover kan vi byde velkommen til et nyt medlem så bestyrelsen igen er fuldtallig.

Bestyrelsen består frem til næste generalforsamling med flg. Medlemmer. Hans-Jørgen Bundgaard, Tommy Wedel, Birgit Trillingsgaard, Niels Wellendorf, Tim Larsen, Viggo Nielsen og Jan Krogsaa.



Lidt lokalhistorie Om Frederiksdal Slot

af Niels-Kristian Petersen

I sidste nummer af VirumSorgenfriAvisen handlede det om Sorgenfri Slot, så nu må det være vores smukke Frederiksdals Slot, der må stå for



Frederiksdals Slot. Foto Umelik

De fleste i avisens område kender slottet, især brændepladsen, hvor du fra slutningen 1960'erne har kunnet købe dit juletræ og få dig et smugkik. Andre fra en række af klassisk musikarrangementer afholdt i den flotte havesal igennem de sidste mange år med et kik inde i slottet. De færreste har været indenfor på rundvisning og fået slottets historie fortalt. En hel ny aktivitet fandt sted forleden med en folkemusikfestival i skoven hvor Frederiksdal Slot nye beboer Sigismund grev Ahlefeldt Lauring var medarrangør. En festival, der forhåbentligt bliver gentaget til næste år.



Frederiksdal Slot. Ja, sådan så det ud for 125 år siden. Postkort. Privat samling

Men tilbage til slottet. Navnet Frederiksdal har Frederik III givet stedet i 1669, hvor Hjortholm Mølle var flyttet længere mod syd ad Mølleåen til den nuværende plads. Kongen havde erhvervet møllen og det gamle forfaldne slot på bakken

ved "Den gamle Have" ved kgl. dekret. Han havde vældig store planer om at bygge nyt, anlægge dyrehave m.m., men uheldigvis døde han i 1670. Christian V kom til magten, men det gamle hus havde ikke hans interesse, så dronning Charlotte Amalie prøver på bedste vis få noget industri på møllen, bygger fiskedamme i Frederiksdals Storskov, men det gamle "slot" forfalder og forfalder.



"Det lange Vaaningshuus paa Bakken". Den gamle Have. Foto Umelik



På vej ned fra "Den gamle Have" og det gamle Frederiksdal Slot. Foto Umelik

Det gamle slot "Det lange Vaaningshuus paa Bakken" havde kongen overdraget til Gehejmeråd Johan Sigismund greve Schulin i 1739, men kun brugsret. Så i 1747 sker det, at Christian VI indser var "billigere" at forære Johannes Sigismund grev Schulin (1694-1750) hele herligheden, men han havde også revet det gamle slot ned, bygget et helt ny slot på modsatte

bakkeskråning og samtidigt lånt kongen en stor sum penge. Han får et "livsbrev" af Christian VI i 1747, men da havde grev Schulin boet der i flere år på det gamle slot flyttet ind i det nye. Det var tegnet af hofbyggermester Niels Eigtved stod færdigt i 1747, men allerede få år efter blev slottet forhøjet med en mansardetage. Siden har slottet i at væsentlighed stået uændret hen, men selvfølgelig med omfattende restaureringer og grundige istandsættelser. En sand perle i vores grønne Lyngby-Taarbæk Kommune med Sigismund grev Ahlefeldt-Lauring, 8 generation og det rigtige fornavn Sigismund.



Illustration fra bogen "Sommersang og Vinterleg" tegnet og skrevet af Knud Valdemar Rosenstand (1867-1937). Kbh. 1900.

Cafe og fitness for ældre

Af Kim Engelbrechtsen

Alt tyder på, at der snart kommer en café med offentlig adgang i den nordlige ende af ejendommen, hvor den snoede bygning starter. Indgangen bliver placeret ved ankomstområdet til fælleshuset. Således kan du kombinere en udflugt på det spændende byggeri med en god kop kaffe, en bid brød eller andet godt i den nye café, der bliver udført som et udsalgssted uden eget køkken. Endvidere bliver der etableret et mindre fitness lokale til de seniorer, der bor på Basecamp.

Og både caféen og fitnesslokalet vil blive etableret i et eksisterende teknikrum indenfor det eksisterende bygningsvolumen.



Jeg tager regelmæssigt turen op og ned på Basecamp – en tur på 900 meter. Snart kan jeg gå på café i det imponerende byggeri bagefter...

Basecamp har søgt kommunens tilladelse til de nye tiltag. Sagen blev behandlet på et møde i kommunens byplanudvalg onsdag den 22. september. Forvaltningen sagde allerede i dagsordenen for mødet god for de nye tiltag.

Læs mere her under punkt 8: <https://dagsordener.ltk.dk/vis?id=59af834a-1180-45ce-8ddf-1f1fe3622b83>



**Bliv medlem af
din lokale forening
100 kr. pr familie
meld dig ind på www.virumby.dk**

ÅBENT HUS FOR ET GODT FORMÅL

LYSERØD LØRDAG PÅ VIRUM GYMNASIUM 2021

LØRDAG DEN 9. OKTOBER 2021
FRA KLOKKEN 10–14

**VG'S ELEVER INVITERER
TIL LYSERØD LØRDAG TIL
FORMÅL FOR KAMPEN
MOD BRYSTKRÆFT**

DAGENS PROGRAM

Kl. 10:00: Indgang. Voksne 20 kr. Børn 10 kr.

Kl. 10:00: Musikelever underholder i Studiesalen. Køb af kaffe, the og kager.

Kl. 10:30: Lotteri åbner og salg af bøger, legetøj og andet på gang og i Forhallen.

Skriv til pg@edu.virum-gym.dk, hvis man vil købe en bod (200 kr.).

Kl. 10:30: Kreabod på loftet. Tegninger, maling af sten, lav dit eget armbånd mv.

Kl. 11:00: Musik på Lærerværelset og køb af mad og drikke.

Kl. 13:00: Vi trækker vinderne af Lotteriet i forhallen.



**STØT KAMPEN MOD
BRYSTKRÆFT ALLEREDE NU
PÅ MOBILEPAY
50 22 15**

**HUSK AT SKRIVE "LL" I KOMMENTAREN
ALLE BIDRAG BETYDER
NOGET
INDTÆGTERNE GÅR TIL
KRÆFTENS BEKÆMPELSE**

ADRESSE: VIRUM GYMNASIUM HOVEDINDGANGEN, FULSANGVEJ 66, 2830 VIRUM
LØRDAG DEN 9. OKTOBER 2021 FRA KLOKKEN 10:00-14:00
FOR KØB AF BOD KONTAKT PIA GAARS PÅ pg@edu.virum-gym.dk PRIS 200 KR.

Social Frivillighedspris uddelt

Af Louise Michelsen, Lyngby-Taarbæk Kommune

Fredag den 24. september 2021 uddelte Kommunalbestyrelsen dette års Sociale Frivillighedspris til Nina Harboe fra Foreningen for pårørende til demensramte i LTK.

Hvert år uddeler Kommunalbestyrelsen den Sociale Frivillighedspris til en person, som yder en særlig værdifuld og frivillig indsats i Lyngby-Taarbæk Kommune.

I år blev prisen uddelt i forbindelse med fejring af Frivillig Fredag den 24. september. Kommunalbestyrelsen havde på baggrund af en række indstillinger fra foreninger og borgere valgt at tildele prisen tildele Nina Harboe for sin mangeårige indsats inden for demensområdet. En indsats, som gør en meget konkret og betydningsfuld forskel for især pårørende til demensramte.

Prisen blev uddelt af borgmester Sofia Osmani og formand for Social- og Sundhedsudvalget Bodil Kornbek.

Nina Harboe brænder for demensområdet i kommunen og overalt hvor hun kan få lejlighed til at gøre opmærksom på dette område gør hun det. Hun har blandt andet været med til at starte Pusterummet, som er et mødested for pårørende til demensramte og senere ”Madklubben”, hvor pårørende spiser sammen.

Foruden at være aktiv i Pusterummet og Foreningen for pårørende til demensramte i LTK, er



Nina Harboe med bevis for sin pris flankeret af Bodil Kornbek tv og Sofia Osmani th

hun også generelt en erfaren, anerkendt og højt respekteret frivilligperson i hele det frivillige miljø i Lyngby-Taarbæk, fx som medlem af Frivilligcentrets bestyrelse, hvor hun er med til at sikre gode rammer for hele det frivillige sociale område i kommunen.



LØVENKJÆR BEGRAVELSE

Geels Plads 24 A, 2830 Virum
Tlf. 5356 2830

- Træffes døgnet rundt - Alle dage
- Professionel rådgivning
- Økonomisk bevidst

bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk



Joachim H. Løvenkjær

ELHOLM BEGRAVELSE



Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret
rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN





NYT FRA VIRUM KIRKE

Lasagnegudstjeneste

oktober kl. 17.00

Traditionen tro kommer Bibelbingo tilbage, hvor du med pladen fuld af Noahs Ark og Den Barmhjertige Samaritaner kan vinde lækre premierer.

Pilgrimstur 7. oktober

kl. 17.00

Gå med på en 6-7 km. gåtur med plads til samtale og fordybelse. Læs mere HER.

Herrefacé 12. oktober

kl. 19.30

Herrefacé er et nyt og uforpligtende tilbud til mænd i alle aldre, som har lyst til at mødes om mange forskellige aktiviteter. Første gang skal vi høre Steen Andresen fortælle om sin passion for at fotografere og hvordan man finder drivkraften til at gøre det, og se hans udstilling i gallerigangen.

Eftermiddagsmøde med Henrik Wivel 14. oktober

kl. 14.30

Kulturskribent Henrik Wivel fortæller om sin seneste bog "Tidslys – 12 essays om at søge tilbage og finde frem", som kredser om natur, kristendom og længsel.

Filmstudiekreds 26. oktober

kl. 19.00

Vi ser dramaet "Manchester by the Sea" sammen og taler efterfølgende om filmen. Læs mere HER.

Koncert med The Spirit of New Orleans 30. oktober kl. 15.00

En stemningsfuld og swingende jazzkoncert, med et orkester med en unik, dynamisk og swingende stil.



Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099



NYT FRA LYNGBY KIRKE

Onsdage 13/10 og 24/11

kl. 10.30-11.30

Kom og syng med. Vi synger fra højskolesangbogen og hører om de nye sange, der er kommet med i den seneste udgave. Der serveres kaffe og lidt sødt.

Mødested: Sognegården

Litteraturkreds

Torsdag 7/10 kl. 16.30-18.30

Vi taler om, hvad der har optaget os, når vi har læst den aktuelle bog, "Tabita" af Iben Mondrup. Bogen kan afhentes på kirkekontoret.

Strikkecafé

Torsdage 7/10 og 21/10 kl. 13.00-15.00

Vi mødes i lokalet på Lyngby Kirkestræde 10A til kaffe og hyggeligt samvær.

Vi strikker til fordel for Røde Kors.

Kvinder i kirken

Onsdag 13/10 kl. 19.00

Her mødes kvinder til musikandagt, samtale og kreativ aktivitet.

Vi læser Johannes Åbenbaring.

Tilmelding: jkg@km.dk/ 21 60 40 44

Fyraftenskoncert

Fredag 15/10 kl. 17.00

Oboist Birgitte Lindum og kirkens organist Regina Bruun spiller værker af bl.a. G.Ph. Telemann, G.F. Händel, A. Corelli og F. Mendelssohn Bartholdy.

Kirkehøjskolen efterår 2021

Lørdage 23/10, 13/11 og 11/12 kl. 10.00-13.00

Ny vin på gamle sække. Kirken er bygget af levende stene- af mennesker, der trækker vejret gennem salmesang, bibelgranskning, tro og tvivl. Ud af dette åndedrag vokser der nyt. Nye vinkler på bibel og tro, nye salmer at synge. Ved efterårets kirkehøjskole har vi inviteret en digter, en præst, en generalsekretær og en professor i samtidsteologi til at præsentere os for de nye vinkler eller rettere den nye vin på gamle sække.

Pris: 200 kr.

Tilmelding: 45 87 53 76.





Kommunalvalg i november

følg kandidaterne her i avisen

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Vi har nu overstået de tre faste spørgsmål som vi bad partierne tage stilling til. Indtil valget vil der være mulighed for at deltage med egne indlæg – vi sørger for at fordele indlæggene så sol og vind bliver fordelt lige mellem partierne. Max størrelse på artiklerne er 400 ord samt et billede.

Den 10. november kommer vores særnummer om valget – mere om det senere.

BEMÆRK
STOR PANELDEBAT
PÅ VIRUM GYMNASIUM
3. NOVEMBER

Minimumsnormering eller kaos

Lars Bisgaard, Spidskandidat for Lokallisten VORES kommune-LTK



Lokallisten VORES kommune-LTK ønsker at indføre minimumsnormering delvist i børneinstitutionerne nu som en indslusningsfase frem mod fuld normering i 2024.

Delvist betyder, at der i åbningstidens spidsbelastningsperiode fra ca. 7:45 til 15:30, vil være minimum 1 uddannet pædagog per 3 børn i den enkelte vuggestue og 1 per 6 børn i hver børnehave.

Flere af omegnskommunerne har allerede indført fuld minimumsnormering, så det er bare med at komme i gang, hvis vi ikke skal stå i en håbløs ansættelsessituation frem mod 2024, så vikarudgifterne begynder at løbe løbsk.

Grundene er ret åbenlyse.

Folketinget tilsiger at alle kommuner i Danmark skal indføre minimumsnormering i 2024, hvilket vil betyde, at der vil blive en kamp om at få de bedste medarbejdere. Der er, og vil fremover være mangel på pædagoger. Her er det ikke nok at forsøge at dække sig ind med nyudklækkede studenter.

Hvor skal disse pædagoger så komme fra?

Ikke fra Lyngby – Taarbæk, da de løngrupper ikke har råd til at bo her eller i det hele taget kan finde en bolig i kommunen til fornuftige penge. Der er ifølge Borgmesteren mangel på billige lejeboliger i LTK, og det vil få konsekvenser for pædagoger og servicepersonale generelt. Dermed skal medarbejderne komme langvejs fra. Og hvorfor skulle de så det? Deres egen kommune kan jo tilbyde dem det samme job til samme løn. Jeg ved, at vi har søde børn i Lyngby – Taarbæk, men er de søde nok til at tiltrække personale langvejs fra?

Vi kigger ind i samme problem med SOSU-medarbejdere og hjemmehjælpen m.m. Så forslaget fra VORES kommune-LTK er:

Hvis vi kan tilbyde de nyuddannede pædagoger en bolig og et arbejde, er der større chance for, at vi kan tiltrække de bedste og i det hele taget tilstrækkeligt antal medarbejdere. Tilsvarende vil det blive lettere at fastholde personalet, hvis de bor i kommunen.

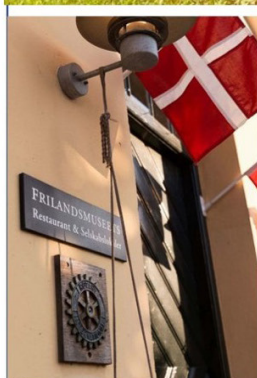
Mindre grupper.

Endvidere foreslår vi, at mindre grupper bliver en fast del af institutionsmiljøet i LTK. Det har under Corona-perioden vist sig, at mindre grupper giver mindre sygdom og færre konflikter blandt børnene. Dermed bedre trivsel for både børn og personale. Mindre sygdom og bedre trivsel blandt personalet er jo som bekendt lig med besparelse på vikarkontoen. Det vil være fjollet, ikke at gøre brug af denne erfaring. Så at indføre minimumsnormeringer nu, er bedre trivsel og god økonomisk børnepolitik.

Der er stadig plads til politiske artikler - kun en fra hvert parti

Vidste du!

Der er altid mange frie penderpladser helt gratis på taget af Rema1000 & Føtex



Vores café er altid et besøg værd

ÅBNINGSTIDER 2021

Restauranten er åben for selskaber hele året

Cafeen er åben:

Tirsdag – Søndag fra kl. 10.00 – 16.00
I perioden 20. marts til 19. december 2021
Mandag lukket



Store eller små selskaber – ude eller inde

Bryllupper – konfirmationer – begravelser – runde fødselsdage

Husk også Halds Saloner afholdes i restauranten

FRILANDSMUSEETS RESTAURANT

CAFÈ - SELSKABSLOKALER

www.frilands-restaurant.dk

SMUK på Virum Gymnasium

Lidt om handlingen - en ungdomsfilm produceret på Virum Gymnasium

Der sker noget på Virum Gymnasium i øjeblikket. Gymnasiet som pt er omdøbt til Rosenholm Gymnasium er blevet et vigtigt omdrejningspunkt i hele filmen der tager udgangspunkt i et gymnasium. Ungdomsfilmene 'Smuk' følger seks unge mennesker, der får udfordret deres grænser på Rosenholm Gymnasium, hvor de nye 1.g'ere skal igennem en masse ritualer ved årets skolestart, som får stor betydning for deres videre liv på gymnasiet.

Frida starter i 1.g sammen med sin bedste veninde Selma, og de to piger finder hurtigt sammen med Nadja, der er lillesøster til 3.g'eren Pelle og kæreste

med Pelles bedste ven Emil.

Men da Emil og Frida får et godt øje til hinanden, og da Frida ovenikøbet efter en audition bliver udvalgt til at deltage i den eftertragtede puttemiddag, men Selma ikke gør, bliver der lagt afstand mellem pigerne, som hurtigt mister fodfæstet i det sociale spil.

Filmene instrueres af kvinden bag biografhittet Jagtsæson og har unge talenter fra bl.a. Retfærdighedens ryttere og Druk på rollelisten.

Bløde tekstilskulpturer

Af Karin Sandvad

På Lyngby Kunstforenings udstilling i Cobra-rummet vil billedkunstneren Louise Hedegaard Madsen præsentere værker, inspireret af Covid-19.

Efter nedlukning med isolation og begrænset kontakt, både socialt og fysisk, kan det være svært igen at begå sig socialt. Udstillingen ”Why Do You Hug Me?” består af en installation af bløde tekstilskulpturer, som er blevet efterbehandlet med oxytocin - et hormon, som udskilles ved kram, intim kontakt og i forbindelse med fødsel. Det kan øge følelsen af lykke og velvære, når vi knytter tætte, sociale bånd. Men i en lang periode præget af Covid-19 kan behovet for berøring også blive forbundet med sorg.

Louise Hedegaard Madsen er født i Korea, men bor og arbejder nu i København. Hun er uddannet i Fine Arts fra Goldsmiths University i London. Hun skaber skulpturer og installationer, der kredser om identitet og forandring. Hun har udstillet både i London og i København.

Udstillingen i Cobra-rummet ved Sophienholm, Nybrovej 401, Kgs. Lyngby, åbner onsdag den 29.



september og slutter søndag den 10. oktober. Der er åbent tirsdag til fredag kl. 11-20, lørdag og søndag kl. 11-17. Mandag lukket. Der er gratis adgang.

Lindegaarden har noget vigtigt at fortælle

Af Dorete Dandanell

Hvis du elsker gamle steder og historie, så må du have fat i den nye bog:

”Lindegaard har noget vigtigt at fortælle”

I bogen fortæller restaureringsarkitekt Kurt Rosenkrans Høyer om hvordan han under den nylige restaurering opdagede, at gården er fra før 1650.

Få en sjov og letlæst beretning om Lindegaardens betydning i Lyngbys historie og om dens beboere i mange århundreder.

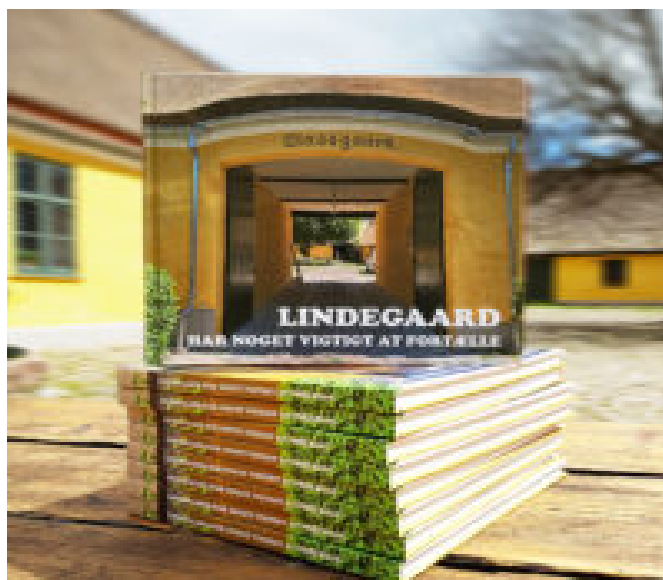
100 sider, indbunden, masser af fotos, mv.

Introduktionspris: 165 kr.

Udgiver: Historisk-topografisk Selskab for Lyngby-Taarbæk kommune.

Læs mere, se og bestil bogen på

<https://www.lyngbytaarbaekhistorie.dk/2021/05/lindegaard-har-noget-vigtigt-at-fortlle.html> eller send en mail til mig på dorete@outlook.dk.





Stem personligt - jeg står
nederst på liste C



Richard Sandbæk

Lyngby-Taarbæk kommune

Det Konservative Folkeparti

Om mig

Jeg er gift - har 3 børn på 26, 25 og 10 år.
Er selvstændig og min hustru er hjemmeplejer i Lundtofte.
Den tætte borgerkontakt er spændende og udfordrende
og JA man kan gøre en forskel hvis man arbejder hårdt og
det er jeg klar til. Ring gerne med gode råd på 30 14 39 63

• Natur - Miljø - Støj

Jeg vil arbejde for:
at bevare grønne områder
at højne biodiversiteten
at bekæmpe støjforurening

• Frivillige og Ældre

Jeg vil arbejde for:
Gode fysiske rammer for det frivillige arbejde
At der etableres et friplejehjem i kommunen, så borgernes valgmuligheder øges
At kommunens ældrepleje er en endnu mere attraktiv arbejdsplads

• Vores børn

Jeg vil arbejde for:
At de fysiske rammer opgraderes
At antallet af "hænder" øges i vores dagtilbud
At der også er private dagtilbud for sikre størst mulig valgfrihed

• Private Fællesveje gøres til kommuneveje

Det er et vigtigt emne for mig og vil gavne mange borgere i vores dejlige kommune
Ikke mindst ved vinterbekæmpelse og servicering af vejene

Mærkesager

Læs mere på min hjemmeside: sandbaek.konservative.dk



”Hemmelige steder i København”

v/ Marie-Louise Høstbo, arkitekt

En talk om de oversete bygninger i og omkring København, særlige steder, som med garanti vil både overraske og udfordre. Hvad skal du se, når der er sat kryds ved verdenskendte ikoner som Amalienborg, Grundtvigs Kirke og Nationalbanken? Det har arkitekten Marie-Louise Høstbo skrevet en bog om, hvor hun viser os 50 oversete bygninger og fortæller deres historie. Mød arkitekten og få en snak om dit næste besøg i hovedstaden

Pris 260,00 kr + gebyr/ incl .mad og lotteri. Billetter bestilles på www.birgithald.com/saloner eller på Tlf. 5150 0782



I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Kort Nyt

Årets første efterårsstorm

I Kollelev Mose efterlod årets første efterårsstorm flere væltede og knækkede træer. Som man kan se af billederne havde to af dem spærret en af stierne.



Tekst og foto: Ole Fendt

Din lokale avis er ramt af krisen

Krisen med de mange leveringsproblemer har også ramt din lokale avis. Nogen har måske bemærket at trykkvaliteten på dette og de seneste numre af avisen ikke har været så god.

Det skyldes desværre at vi i øjeblikket ikke kan skaffe alle reservedele til vores maskine. Vores reparatør har gjort hvad han kunne for at skaffe dele fra andre maskiner, men før den rigtige maskindel kommer på lager bliver trykningen desværre ikke optimal.

Det beklager vi meget men vi kan desværre ikke gøre noget ved det før denne del til vores maskine kommer på lager igen.

VirumSorgenfriAvis.dk

Vidste du

at du altid kan hente tidligere udgaver af avisen på www.virumsorgenfriavis.dk

Sidste middag i år ved fribadet

I weekenden den 2-3 oktober er det sidste chance for at spise på Restaurant Frederiksdal Fribad. Restauranten lukker for sæsonen den 3. oktober



Den gamle have lukker for vinteren

Ønsker du at besøge den gamle have, så er det sidste chance. Den Gamle have lukker ned for vinteren. Sidste dag er den 3. oktober.



Abonnement på avisen

Det vil nu være muligt at få avisen som abonnement. Avisen er stadig gratis, men en udbringning vil koste 20 kr. pr. nummer, dog min 10 numre. For et helt år vil avisen koste 400 kr. at få bragt ud.

Avisen vil blive bragt ud senest tre dage efter udgivelsesdagen.

Avisen kan fortsat udleveres gratis de sædvanlige steder eller udenfor redaktionen på Sorgenfri Torv. For abonnementet, skriv til redaktionen på post@virumby.dk

Abonnementet gælder kun i Virum og Sorgenfri.



**I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden**

Navne

Lokalt par fejrer krondiamantbryllup.

Af Jesper Wiegandt

65 år. En menneskealder. En helt anden verden. Men så lang tid er der nu gået siden Virum-parret, det pensionerede overlærerægtepar Grethe og Tom Wiegandt, sagde ja til hinanden. De blev viet i Ålholm kirke den 13. oktober 1956 og kan altså nu fejre deres krondiamantbryllup. En milepæl, som ikke mange når at opleve.

Grethe og Tom har boet i Virum i lige så lang tid og er kendt og påskønnet af rigtig mange i kommunen. Deres 40-årige virke ved henholdsvis Hummeltofte og Lundtofte skoler gør, at adskillige generationer af unge mennesker i kommunen har brugt hovedparten af deres skoleår under parrets kyndige vejledning. Særligt i matematik, men også i alt fra historie, gymnastik over hjemkundskab og specialundervisning.



Bryllupsbillede af Grethe og Tom

Grethe og Tom var også begge særdeles aktive idrætsledere i kommunens nordiske venskabsudveksling, og der er næppe tal på de mange børn og unge, der var med på atletikkens ture til både Stockholm, Vantaa i Finland og Askim i Norge. Og som mange andre ildsjæle har de selvfølgelig også engageret sig i alt muligt lokalt. Lige fra menighedsrådet i Virum Kirke, hvor Grethe

sad i en årrække, ligesom hun sad i Lyngby-Taarbæk Lærerforenings bestyrelse i mange år. Over lokal velgørenhed i Lis Møller-regi til Toms korsang og mangeårige tillidsposter i både grundejer- og beboerforeninger. Og selvfølgelig aktiviteterne i diverse lokale klubber, som ligeledes har fyldt og stadig gør. Et par af Ældresagens postruter står såmænd stadig på programmet for parret. Et liv i fællesskabets tjeneste – og man kan jo heller ikke bare sidde og gætte kryds-og-tværs hele tiden.

Nu 87 og 88 år gamle er bentojet selvfølgelig ikke

helt, hvad det var engang, men udover de daglige gåture svømmes der da stadig 10 ugentlige baner i Fuglsanggårdbadet. Ligesom det kun er 2 år siden, de sidst spillede med i badmintonklubbens klubmesterskab i mixed double i Virumhallen. Hvor de dog i parentes bemærket måtte se sig slået i old boys-rækkens finale. Men det var også ”noget pjat”. For hvad ligner det, at et par sidst i 60’erne kan regnes med som old boys, når ”vi andre” er sidst i 80’erne....! Ja, konkurrenceånden lever stadig i bedste velgående. Ellers intet over og intet ved siden af familien – den sættes, i form af børn og børnebørn, over alt andet til glæde, til gavn og til hyggeligt samvær.

Den store dag ”forbipasseres i fornøjelighed” i hjemmet i Virum, hvorfra det rygtes, at eventuelle gæster med glade smil er velkomne både formiddag (10-12) og eftermiddag (15-17). Mærkedagen festligholdes ellers med familie og venner til weekenden. For selvom mange af de kæreste venner desværre er faldet fra, så gælder det stadig om at nyde de muligheder, der heldigvis igen har åbnet sig for at være sammen i festligt lag. Der er vist meget at fejre og mange fra lokalområdet, der glæder sig til at sige til lykke.



Brudeparret som pensionister

Send navnestof på
post@virumsorgenfriavis.dk



af Birgit Trillingsgaard



Vi vil fortsætte det lille lynkursus fra ”Folderen LINGUIDE TIL HUNDEN”, af dyrlæge Lise Rovsing, og afsnit 4 hedder: Rolige og afslappende aktiviteter:

Afslappende aktiviteter er vigtige for hundens trivsel.

Det virker afstressende på en hund at ”gå med snuden i sporet” – den bruger sin næse, og lad den få friheden til at bruge den så meget som muligt.

Lav godbidssøgning i løbet af gåturen: kast en håndfuld godbidder ud på et stort areal, hvorefter hunden roligt kan søge efter godbidderne.

Det sænker pulsen og føles godt. Godbidssøgning kan også laves derhjemme og er en god måde af afslutte en gåtur på, så vi slutter med en rolig aktivitet.



Koldinghus ... hertil og ikke længere



Min luksuslejlighed i bilen


Hej alle mine venner, nu skal I høre, jeg har været med Far og Mor på ferie i Jylland, og det er altid en stor fornøjelse, når jeg får lov til det. Vi kørte i mors nye bil, hvor der, ligesom i den gamle bil, er blevet indrettet en luksuslejlighed til mig i bagagerummet. Der er dejlig udsigt til alt, hvad vi passerer, og der er lammeskind på gulvet og en dejlig blød seng, når jeg trænger til at hvile. Jo jo, det er godt nok.

Vi var i Kolding, for mor ville gerne besøge Koldinghus, både for at se den fantastiske nyrenoverede arkitektur i det gamle hus, men også for at se Dronningens broderier – hun er dygtig, vores dronning. Ja jeg måtte jo ikke komme med ind, så jeg blev sat ned i luksuslejligheden, mens de var inde, og så gik vi en skøn tur rundt om det gamle slot bagefter i det skønneste vejr. Det tog faktisk hele dagen, så jeg var godt træt, da vi endelig kom hjem på hotellet igen.

ODDER'S SKOREPERATIONER



VI KLARER
HÆL OG TÅ,
SÅ DU KAN
KOMME UD
OG GÅ ..

Følg os på  www.skoreparation.nu

Virum

Geels plads 6A - 22 48 44 60

Skomagermester
Jan Odder
40 års erfaring

KVALITET OG
FAGLIG VIDEN

2 GULD MEDALJER
(INTERNATIONALT)

Dagen efter – på vej hjem igen – gjorde vi ophold på Fyn, for mor ville gerne lige ”kigge” på Egeskov Slot, velvidende at det ikke kunne blive til et besøg, dels på grund af tiden og dels på grund af mig, så de aftalte, mine mennesker, at det besøg måtte de gøre en anden gang, for de vil ikke lade mig være i bilen en hel dag. Meget betænksomt, så stor er min lejlighed jo heller ikke, så når den tur bliver aktuel, skal jeg nok passes et eller andet sted, og det kan jo også blive en oplevelse for mig.



Egeskov Slot ... de glæder sig til turen



Det varmer mit morfarhjerte at se Felix lave farvetryk med halve æbler i vuggestuen. Han går til arbejdet med fuld koncentration



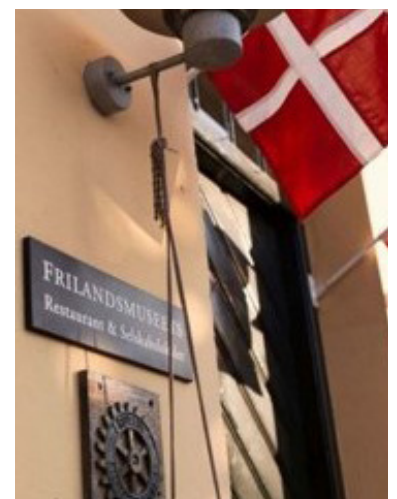
Skat kan også være morsomt

Netværksaften med foredrag

Der bliver i starten udsendt indbydelse til alle forretninger, virksomheder m. Fl. Til en hyggelig aften hvor deltagerne over en god middag, dels får et spændende og muntert foredrag af Skatteekspert Anders Lützhøft, dels mulighed for at netværke med andre forretninger og i fællesskab finde ud af hvad du og vi kan gøre for et endnu bedre Virum og Sorgenfri.

Driver du forretning eller virksomhed i i Virum -Sorgenfri og du ikke modtager indbydelsen må du/I endelig kontakte os, så du kan få en tilsendt.

Arrangementet foregår på Frilandsmuseets Restaurant



Kongevejen 79, mere end klassiske biler

Vi glæder os til april 2023

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Torsdag var der årsmøde i Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening, og de fremmødte fik præsenteret et rigtig spændende projekt i det gamle landbrugsmuseum.



Mange var mødt frem for at høre om det nye museum

Det bliver et museum og eventområde af de helt specielle derikke ses andre steder i Danmark, for udover at det "bare" er gamle biler vil der blive massevis af aktivitet både i de eksisterende bygninger, men også i de mange nye kvadratmeter der bliver bygget.

Vi havde inviteret Casper Santin, som er direktør i Classic Car House, til at fortælle om det nye museum, og det gjorde han på allerbedste vis. Den gamle hovedbygning er i øjeblikket ved at blive restaureret og det bliver den i respekt for den mere end 100 år gamle og meget flotte hovedbygning.

Bl.a. er man ved at fjerne alle fuger i bygningen for at sætte nye i, så den kommer til at fremstå som da den blev bygget.

Indvendig bliver den totalrenoveret og med forstærkning af de gamle bærende elementer, så der kan komme biler, både i stuen og på første sal. De to længer til Virumgård er blevet revet ned,

men man ombygger hovedhuset til restaurant. Og de to nye længer der bliver opbygget, som de nærmest så ud før, kommer til at indeholde bl.a. et selskabslokale med plads til 350 spisende gæster.

Der er ingen tvivl om, at det bliver et sted hvor der fra foråret 2023 vil summe af aktivitet, meget for bilinteresserede men der vil også være aktiviteter som f.eks. koncerter og udstillinger der ikke har noget med biler at gøre.

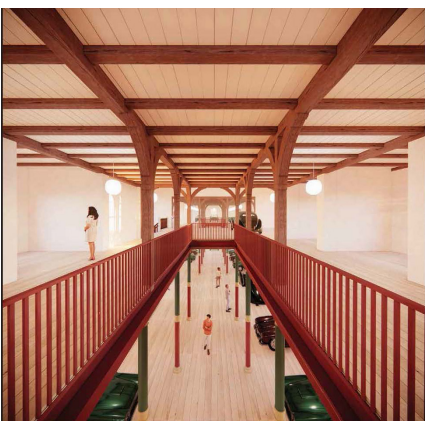
I øvrigt kan interesserede igen se og høre mere om Classic Car House i Halds saloner hhv. den 28. oktober og 2. november.



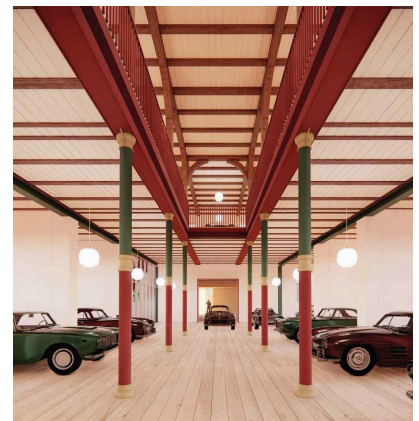
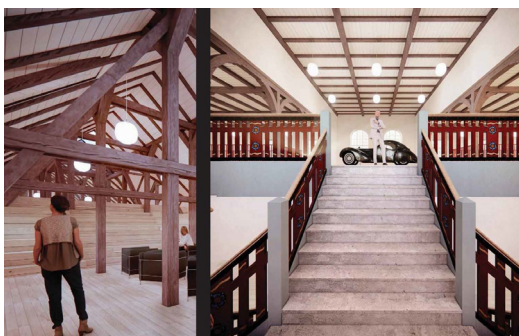
Bygningen med forpladser - skitse: Classic Car



Virumgård bliver restaurant - skitse: Classic Car



Tre skitser til hvordan den gamle bygning kan komme til at se ud efter ombygning. - Skitser: Classic Car



PelicanErhverv

Plads til din virksomhed



Racing Kids sælger lækkert tøj til børn i Danmark og rundt om i Europa. Branchen er sæsonpræget, hvor stille perioder erstattes af travlhed. Her er Pelican's fleksible lagerløsning en kæmpe hjælp i den daglige drift. Det er også en stor hjælp at Pelican tager imod leverancer, så der ikke spildes tid på at vente på en vognmand, der kan være timer forsinket. Og så gør det heller ikke noget, at lageret ligger centralt og tæt på. Effektivt, fleksibelt og overraskende nemt.

Reserver dit rum på 80 20 70 40 eller pelicanerhverv.dk 



Pelican
Self Storage

Faglitterør festival på Sophienholm

Foregår i kunsthallen søndag den 10 oktober kl. 11.00 - 18.00

Dagsprogram:

Kl. 11: Kunstneriske nybrud, Maria Kjær Thomsen og Barbara Læssøe Stephensen

Kl. 12: Helt i skoven - 150 år med Walden, Niels Brunse og Asta Kongsted

Kl. 13: Ude med snøren - en lystfiskers bekendelser, Patrik Svensson og Mikkel Frey Damgaard

Kl. 14: Sanketur, Thomas Laursen

Kl. 15.15: Svampe - en vej tilbage til livet, Long Litt Woon

Kl. 16.30: Langbordsmiddag - simremad under åben himmel



Køb 9. pizzaer & få den 10. pizza med **GRATIS**

VIRUM STEAK & PIZZA CENTER

Barilla PERONI NASTRO AZZURRO Galbani LEVONI

Tlf 45 85 11 33
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum

Menu:

Perlebyggotto med skovsvampe, vesterhavssost og syltede svampe

Kålsalat med syltede tyttebær og saltede nødder

Bitter salat med blå kornblomst, bagt græskar og havtorn

Trifli med skovmærkecreme, æbler og haselnødder

OBS Billetten inkluderer én servering. Drikkevarer kan købes i caféen eller medbringes hjemmefra.

Billetten gælder til alle arrangementer. Det er muligt at købe billet både med og uden langbordsmiddag. Dagsbillet 180 kr. Dagsbillet inklusive langbordsmiddag 380 kr.

Bemærk! Billetter inklusive middag kan kun købes indtil torsdag den 7. oktober kl. 15.

Rabat som Sophienholms Venner eller Biblioteksklubmedlem er ikke muligt til dette arrangement.



Gitte

Ny frisør hos
Jeanet Deleuran
Frederiksdalsvej 136, Virum
Tidsbestilling: 45 85 79 79
eller online:
www.Jeanetdeleuran.dk

**Hos mig er kunderne
altid i centrum**

Virum Kropsterapi

v/Helle Kuszon
Kropsterapeut og Clairvoyant
Engbakken 31E 2830 Virum
Tlf: 20 23 17 37



www.virum-kropsterapi.dk - kontakt@virum-kropsterapi.dk

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv
en behagelig vej til velvære med

ZONETERAPI



Sisse Dam

Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog

Virumgade 7 - 2830 Virum
Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk

Livestream Yoga

Livestream 15 t./uge
samt videoer

Lav yoga hvor og når du vil!

Hatha, Vinyasa, Yin, Events mm.

www.ogyoga.dk



Fodmanden

Kaplevej 17
2830 Virum

Tlf: 42 437 537

Mail: info@fodmanden.dk

Online booking: www.fodmanden.dk

Pleje og velvære til dine fødder.



Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Virumvej 84b, 2830 Virum

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 52 65 13 37

Henter
bringer



Shila Søholt

Psykoterapeut, MPF

Virumvej 90 a, 1. sal, 2830 Virum
Tlf: 22 13 95 57
Kontakt@shilasoholt.dk



TANDKLINIKKEN FOR
Små & Store

Tandpleje til børn og unge
- og deres forældre

Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum
Tlf: 31 31 18 12

www.intellident.dk



Psykologisk rådgivning og terapi v/ Kit Green

Virumvej 64, 2830 Virum

Tlf: 50 16 17 01
Mail: kg@kitgreen.dk
www.kitgreen.dk

BIRGIT HALD SALONER

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

TÆT PÅ BAGSIDEN →

★	KRUS	FOR-NAVN	SI	KILO	TYPE	DRIK	★	ER TOSSET	BRANCHE	GRÆSK TEGN	KONSER-VERER
AFGIFT							NÆSTES PJAT				
FOR-NAVN				STÆVNE TONEN							
RÅBT						GUD FUGL			HELE UDSTÅ		
LITER		STEDORD GRIBE			PUKLES FARTØJ					TARA GRUPPE	
BINDE-ORD			SKABER FOR-NEMMER				KJOLE HJEM- STED				
FIRMA				MUND RET				ENTER- TAINER 1500			
★	FUGL TABES						SLUT- ORD REMSER				SLETTE
TROET					STOF STILE				DENNES LEGE- TØJ		
STEDORD		RÆKKE JOB						BØDE VISNE			
BRASER							STONE GL. MÅL			REX PASSEDE	
TYSK MÅL				PÅLÆG ORDRE							
TRÆ			FALSK ØSTRIG					PERIODE TONE			
FUGL							OPFØRTE				

Kvik- og PCR-test

Nu begge i
Lyngby Idrætsby
(forhallen)

Åbningstider

mandag - tirsdag
torsdag - lørdag:

kl. 08.00-13.45

onsdag - fredag –
søndag:

kl. 15.30-21.15

Mulighed for test
uden tidsbestilling
de sidste to timer.



GRINEREN

Af Erling Gothenborg

DET ER EN MEGET klog hund jeg har, fortalte Ærlige Torben mig forleden.

- Åh, det er da vist noget de fleste hundeejere siger, sagde jeg.
- Jamen er ER virkelig klog.
- Nå nå, hvordan det?
- Jo i går spurgte jeg den hvad 4 minus 4 er.
- Og hvad så?
- Jo, den sagde ingenting.....

PÅ HUMMELTOFTESKOLEN spurgte læreren eleverne i 3. klasse, om der var nogen, der kunne fortælle hende, hvad den vigtigste anvendelse af oksehuden er?

Den tyggede klassen lidt på og man kunne næsten høre hvordan hjernerne arbejdede, indtil lille Bertil forsigtigt rakte hånden i vejret og sagde:

- Det er vel hor at holde sammen på koen.

ER DU FRISVØMMER? spurgte vagten ved bassinkanten den nyankomne i Lyngby svømmehal.

- Nej, jeg *har* betalt for at komme ind.

Der er to gode grunde til at det er Mads og Stig der skal sælge din bolig i det grønne område.



**Ring for
en god lokal
aftale**

Både Mads og Stig er opvokset i det grønne område
(Som drenge var skovene i området en rigtig god legeplads)

Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700

Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444



VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk
Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere:

Niels-Kristian Petersen, Shila Søholt; Erling Gothenborg
Birgit Trillingsgaard

Redaktionelt stof

Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.
redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Næste udgivelse: 16. oktober 2021

Deadline 11. oktober 2021

Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26

Udgiver:



Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,- / side 3 foruden: 900,- kr.
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-
Bagside (halv): 1150,-
Bagside (hel): 1400,- kr.
Side 2 helside: 1450,-
Side 3 nederst: 1050,-
Medlemspris: - 25 % rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 foruden: 7.500,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Alle priser er ekskl. moms.
Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

REMA 1000**VIRUM**

- din lokale butik!

Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE 

Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt

Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

**PREMIER - SKILTE
TRYK FOTO**

Sorgenfri Torv 4 - 60 66 76 26

**Ledig
sponsorannonce
Skal det være din?**

Kopiering standard eller storformat

**Fotokopier
A4 - standard
Fra: 1,50****Fotokopier & hæfter
Billedfremstilling
Plakater
Trøjetryk
Folietekster
Laminering - scanning****Vi trykker mens du venter.**
(Afhængig af mængden)
Vi har altid kaffe på kanden.**Sangen til
festen****99,- kr.**50 stk. A4
glittet papir**PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO**

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum - Tlf: 60 66 76 26

Har du lyst til at være med i et fællesskab?

**Så meld dig som aktiv****Vi ønsker at skabe mere liv i byen gennem
flere fælles aktiviteter - kontakt os på**Tlf: 60 66 76 26 eller mail: post@virumby.dk