



# VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



Mød Elisabeth og Annika, og hør om deres planer for et spændende hus på Kongevejen - side 29



Ny fiskehandler på Sorgenfri Torv - side 30



Folkemusikfestival på Frederiksdal Slot- side 12



## Classic Car Festival på Sorgenfri Slot

Classic Car House inviterer til Classic Car Festival på Sorgenfri Slot. Der er plads til 700 biler og arrangørerne håber på fuldt hus. - side 10

Se vore sponsorer bagest i avisen – støt dem – de støtter byen



# KØB IND FOR ANDRE

– tjen lidt ekstra når det passer dig

- Hjælp naboer i lokalområdet
- Få frisk luft og motion i hverdagen
- Nem oprettelse – kom i gang i dag

Hent appen  
REMA 1000 med Vigo



## SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO

# REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Købmand  
Morten Møldrup Pedersen

ÅBENT  
7-22



## Mange spændende aktiviteter i vente.

I Virum og Sorgenfri området er der altid megen aktivitet – og denne aktivitet bliver ikke mindre i de kommende år. De planlagte store boligbyggerier og forretninger er færdige – det vil sige mange nye beboere til området.

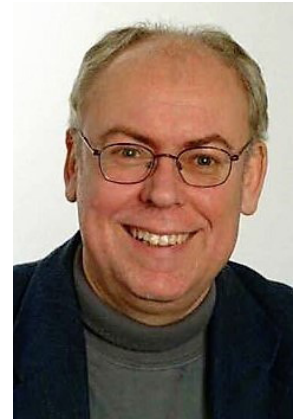
Derfor er det rigtig godt at de aktiviteter man kan lave i området også løbende bliver udviklet. På Sorgenfri Slot er der stor Classic Car Festival i august, der kommer cirkus til byen i Furesøparken, og i starten af september bliver der Folkemusikfestival på Frederiksdal Slot.

Det interessante er at der ikke er tale om enkeltstående begivenheder, men rent faktisk om begivenheder der finder sted fremadrettet hvert år. Du kan læse mere om de enkelte arrangementer inde i avisen.

Hvad du desværre ikke kan læse så meget om mere, er vores Virum Sorgenfri Dage. Da der sker så meget i området i august måned og det var svært at få et rigtig godt program stablet på benene til disse dage. Det var ikke fordi, der ikke var nogen, der havde

meldt sig, men ikke nok til at vi ville gennemføre arrangementet. Vi skønnede, at vi hellere ville bruge kræfterne på at bakke om om de arrangementer, der i forvejen var i området og så forsøge at gennemføre et fælles arrangement i 2022.

Bak op om de lokale arrangementer – det har de fortjent og du får en lokal oplevelse som du ikke vil glemme.



Hans-Jørgen Bundgaard.



### BLIV AKTIV I DIN LOKALE FORENING

Har du lyst til at give en hånd med, så kontakt foreningen på tlf. 50 50 74 06 eller [post@virumby.dk](mailto:post@virumby.dk)

Vi arrangerer bankospil, fastelavnsfest, Sankt Hans Fest og støtter gode initiativer. Du kan hjælpe ved at blive medlem, eller deltage aktivt i

foreningens arbejde. Se mere på [www.virumby.dk](http://www.virumby.dk) (og så driver vi forresten også avisen du har i hånden)



### Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.

Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

### Du kan følge avisen på facebook



# Jeg har verdens bedste job

Mette Kynemund har været rektor på Virum Gymnasium, VG, siden årsskiftet 2013. Hun siger altid, at hun har verdens bedste job. Hvorfor er det egentlig sådan?

Af Kim Engelbrechtsen



”Det er meget meningsgivende at kunne være med til at skabe rammerne for de elever, som tager en studentereksamen. Der sker en rivende udvikling for unge mennesker gennem de tre år, og det er fantastisk at få lov til at opleve det.

Den lokale skolekultur, gode undervisnings- og arbejdsvilkår for elever og ansatte og for den sags skyld også tilknytningen til og samarbejdet med lokalområdet er en del af det, der giver stor værdi. Hver dag.”

## Hvordan trives de unge i dag?

”Der er heldigvis stort fokus på, hvordan børn og unge trives. Det har vi også på VG. Derfor fylder det også en del i forbindelse med nye elevers skolestart i august, når de kommer i nye klasser i november og generelt gennem gymnasietiden. Langt de fleste elever på VG trives. Det giver de udtryk for gang på gang – og det kan mærkes i dagligdagen.”

## Hvilken betydning har Corona haft?

”Der er ingen tvivl om, at COVID-19 har udfordret langt de fleste af os. Mennesket er et socialt væsen, og derfor har det nærmest været naturstridigt for de unge at skulle være så isolerede. Hjemsendelsesperioden har for nogle været oplevet som meningsløs og demoraliserende. Det, at kunne spejle sig i andre som ung og søge efter mening, har været afløst af

at være alene, at tvivle på omverdenen og være i en følelsespræget periode. For andre har det dog også skabt tid til refleksion og ro i en travl hverdag – og været en gevinst. Derfor har det været en meget lærerig tid på mange måder, hvor vi bl.a. skal være opmærksomme på de meget forskellige oplevelser af denne periode. Vi kan derfor ikke bare vende tilbage til det, der var hverdagen før marts 2020. Jeg er dybt imponeret over lærernes tilgang til de meget ændrede arbejdsvilkår og et helt andet klasserum. De havde i foråret 2020 en meget stejl læringskurve i den pludselige overgang til virtuel og hybrid undervisning - og udviste en høj grad af mod og kreativitet til at afprøve nyt, understøtte hinanden i det åbne og dermed sammen bliver gode. Elevernes standhaftighed og vedholdende samfundssind har gang på gang overrasket positivt. De har virkelig udvist dannelse. Så altså stor, stor respekt fra min side!

” Vi har stort fokus på at styrke det gensidigt forpligtende fællesskab. Det involverer bl.a. dannelsens mange facetter og det at være medborger i et demokratisk samfund.

## Hvilken betydning har præstationssamfundet for de unges trivsel? Som psykologernes forkvinde Eva Secher Mathiasen siger: Vi har skabt et samfund, der ikke egner sig til mennesker.

”Vi lever i en tid præget af individualisering, præstationskultur og digitale devises. Så langt er jeg enig. Derfor har vi brug for at skabe gode, rummelige rammer for alle - på det personlige plan, klassevis og som samlet organisation. Det skal vi gøre i forhold til at kunne indgå i og bidrage til små magiske øjeblikke, når mange er fysisk til stede og nærværende samtidig. VG er et stort gymnasium med mange mennesker. Vi er afhængige af hinanden og må alle bidrage til noget, der er større end os selv. Derfor har vi stort fokus på at styrke det gensidigt forpligtende fællesskab. Det involverer bl.a. dannelsens mange facetter og det at være medborger i et demokratisk samfund.

Det er også vigtigt, at der er rum for at afprøve forskellige teorier, øve sig og have mod til at begå fejl. Det har vi alle i høj grad - ufrivilligt - været nødt til i COVID-perioden. De fælles erfaringer har været gode - og netop sådan en tilgang er en god

modvægt til præstationskulturen.

Jeg har i sommerferien læst Imran Rashids bog ”Mærkbarhed”, som bl.a. omhandler techselskabernes indflydelse på vores liv. Er vi homo sapiens eller homo digitalis i vores travle liv? Eller kan vi finde ind til et liv med meningsfuldhed, betydningsfuldhed og forbundethed – mærkbarhed? Ovenstående - og de omtalte magiske øjeblikke – er dele af det, vi gerne vil skabe sammen med eleverne”.

### **Hvad gør VG for de unge, som mistrives af den ene eller anden grund?**

”Når man er ung og går i gymnasiet, vil alle opleve små eller store bump. De fleste kommer fint videre selv, men nogle skal have lidt ekstra hjælp. Det kan de naturligvis få fra deres lærere, men også fra de meget kompetente gymnasievejledere, øvrige vejledere og mentorer eller VGs psykolog. Det er vigtigt at kunne få en hjælpende hånd, når der er brug for det”.

### **Har VG fået penge via folketingets trivselspakke på 600 mio. kr.?**

”Ja, VG har modtaget penge, som vi har anvendt på faglige og sociale aktiviteter for alle årgange. Der er forskellige behov afhængigt af hvor i forløbet, eleverne er. Bl.a. blev undervisningsperioden forlænget en del for 1. og 2. årgang, alle klasser har været på ekstra



Mette til ”Route 66”- elevernes fællessamling, som foregår i gymnasietshal

### **Hvad med lærerne? Trives de? Trives du selv?**

”Det er et meget relevant spørgsmål. Det er vigtigt, at alle ansatte er glade for deres arbejde og deres arbejdsplads. Det har været en meget hård periode med de konstante ændringer – og alle har håndteret det flot.

### **Trivedes du, da du selv gik i gymnasiet? (Hvor/hvornår?)**

”Ja, jeg elskede at gå i gymnasiet i Grenaa, var glad

for at være en del af fællesskabet – og deltog meget gerne i nogle af alle de gode tilbud, der var. Fx musicals, forårskoncerter, fester m.v. Det var en periode med meget at lære. På mange forskellige måder. Det er en gave, når man er et nysgerrigt væsen, som jeg er. Jeg blev student i 1986 – og siden er gymnasiet reformeret et par gange. Jeg mener bestemt, at eleverne i dag lærer meget mere, end da jeg gik i gymnasiet. De lærer noget andet – og bliver – udover at blive studieparate – dannede, refleksive medborgere lokalt og globalt.

**Hvordan håndterer du selv travlhed? Jeg ved, at du har en såkaldt PYT-knap på dit skrive**

**” Jeg elsker at gå og rode i min have derhjemme. Det er ren terapi at nusse med at**

### **bord, bruger du den?**

”Jeg elsker at gå og rode i min have derhjemme. Det er ren terapi at nusse med at fjerne ukrudt. Dette afsnit er en gentagelse af citatet oven for. Derudover betyder min familie selvfølgelig meget.

PYT-knappen er god at have rent mentalt: ikke at ærgre sig over fejltagelser, forspildte muligheder, eller at noget er uforståeligt. Måske lærer vi netop noget af det. Overordnet set er det mere givende at fokusere på det positive i livet, på det, der giver mening og vækker glæde – både for en selv, og måske især for andre.”

### **Hvad har du lavet, inden du blev rektor her?**

”Jeg er oprindeligt uddannet i dansk og filosofi og har prøvet stort set alt på et gymnasium: undervist, været tillidsrepræsentant, projektudvikler, uddannelsesleder og vicerektor på Stenhus Gymnasium og HF i Holbæk. Derudover har jeg haft diverse undervisnings- og foredragsjob bredt fordelt i undervisningssektoren samt taget en master i ledelse. Gennem alle årene har jeg arbejdet for at skabe de bedste rammer for de unges uddannelse og for lærernes arbejde.”

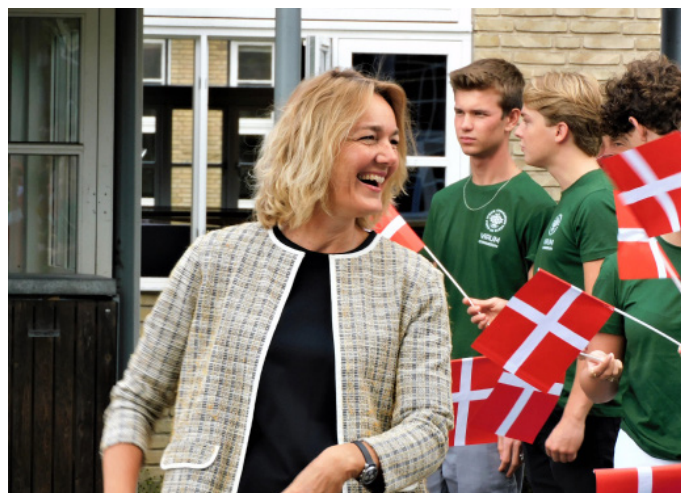
fortsættes

Fortsat

**”Der er tre højdepunkter på skoleåret: Når alle de nye elever kommer, når studenterne springer ud og når jubilarerne kommer på besøg. Det er nogle helt vidunderlige dage**

**Vil du her til slut fortælle lidt om dig selv og din baggrund?**

”Den korte version er: Jeg er 54 år, opvokset det meste af mit liv på Djursland sammen med mine forældre og to søskende – og gennem min opvækst også sammen med plejebørnssøskende. Jeg er tilflytter og bor sammen med min mand og vores to yngste sønner. De går begge på NAG, så jeg har oplevet hjemme, hvordan Coronaen har



Mette bød 370 nye 1. gere velkommen på deres første skoledag, den 11. august

påvirket gymnasie- og ungdomslivet. Det har – nærmest i bogstaveligste forstand - ikke været en fest. Vores andre børn er flyttet hjemmefra og bor på Frederiksberg, på Nørrebro, i Søllerød, i Kirke Hvalsø, i Grønland og i Schweiz. Vi har med andre ord en dejlig stor familie.”

## Guld til Virum

Tekst og billede: Jan Carlsson

Tivoli mesterskabet i standard dans blev i går vundet af parret Maja Christensen og Edoardo Malavarca.

Den flotte guldmedalje kom i hus til trods for, at parret har været op imod coronaen og det har været temmelig meget op ad bakke for de unge mennesker fordi Maja bor i Virum og går på Virum Gymnasium og Edoardo bori byen Agliana nær Firenze i Italien. Det har derfor ikke været muligt bare lige at smutte til træning og slet ikke med de forskellige corona restriktioner der har været.

De mange rejser til Italien har været udfordrede i forhold til, rejse tiden, test og andre omstændigheder.

Men hvorfor ikke bare finde en dansk dansepartner? Det er nemmere sagt en gjort – mandlige dansepartnere er en mangelvare i Danmark, mandlige dansere med begge ben på jorden hænger ikke på træerne – slet ikke når vi kommer op i den aldersgruppe som de to unge mennesker har.

Nu er der lempet for restriktionerne og det gør det en anelse lettere at rejse mellem de to lande og efteråret er således ved at være planlagt med hensyn til hvilke turneringer der skal deltages i.

Tillykke med guldet herfra.



Maja Christensen og Edoardo Malavarca.

# Sophienholm og Bellman

**Det var søndag og solen skinnede, men der var udsigt til heftig regn.**

Tekst og foto: Thomas Leo Hansen

Det er søndag den 8. august og den traditionsbundne Bellman-dag, koncerten kunne ikke holdes med søudsigt og sol på græsset. Men det er der heldigvis råd for.

Arrangementet blev flyttet til koncertsalen i Parkkirkegården, hvor der er let at komme til og let at parkere. Hovedindgangen findes lige over for indgangen til daværende Baunegårdsskolen.

Forestillingen rummer taler, duetter, firstemmig sang, fint blæserorkester, visesang med klaverledsagelse og alsang. Ingen smalle steder.

Som noget nyt var guitaristen Ole Ornered og sanger/skuespiller Daniel Sjöberg. De kom på scenen og på bedste vis blæste publikum omkuld. Deres flotte og fremragende show fængede. Syv flotte, og nogle af Bellman mest kendte sange, blev det til. Det kunne næsten ikke blive bedre. Efter det sidste nummer blev der klappet, hujet og trampet i gulvet. Det blev en uforglemmelig oplevelse. Heldigvis forlyder det, at de kommer igen til næste år.

Nok fik vi ikke udsigten til Bagsværd sø, men vi fik

en storslået oplevelse og en meget bedre lyd end man oplever på Sophienholm.

Flere end hundrede mennesker var mødt frem.

Mange af dem ser man tit gå forbi Sorgenfri Torv.



Her ses de to fantastiske kunstnere, efter en forrygende koncert.

## Hvad mon der er sket på skolen siden du sidst var her?

Lørdag d. 21. august kl 15-19 afholder VGV en reception for 60, 50, 40 og 25 års jubilarer fra årgangene 2020 og 2021.

Kom om mød dine gamle klassekammerater og måske også en lærer eller to.

Virum Gymnasium byder på et velkomstglas og formand for foreningen

Pia Gars vil byde velkommen.

VGv vil servere lidt let at spise og der vil være mulighed for at købe vin/øl/vand.

Overskuddet går til foreningens arbejde.

Billetten koster 100 kr og kan købes via dette link <https://place2book.com/da/sw2/sales/1acnz7ss6z>



**HUSNUMMER til din nye affaldsbeholder**

**50,-**

Bestil på [www.tinasverden.dk](http://www.tinasverden.dk)

Eller køb det i butikken

**PREMIER SKILTE  
TRYK - FOTO**

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf. 60 66 76 26



## Lidt lokalhistorie Kommunalvalget står for døren

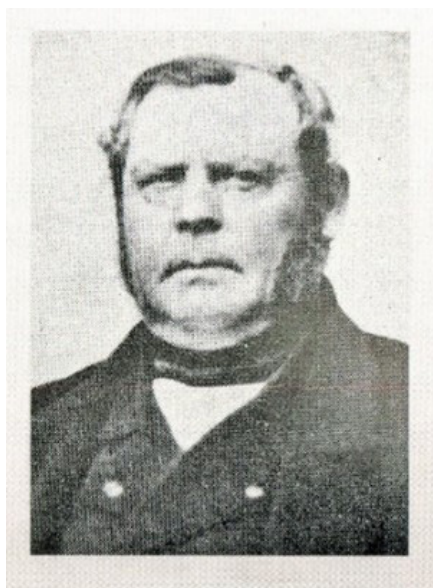
af Niels-Kristian Petersen

Det hele startede for 180 år siden først med valg til forstanderskabet, så sognerådet og nu kommunalbestyrelse. Så husk demokratiet er nyt og skrøbeligt. Valgplakater er ikke kommet op i nu. God det samme: Men i vores nyhedsformidling både nationalt, men også lokalt i aviserne, findes der mere og mere stof af politisk karakter, vi kan fornøje os med. Jeg skal forsøge her med et kort gennemgang af den lokale politik og administration, der under enevælden blev udført af nogle få kongelige embedsmænds. Men med oprettelsen af fattigkommissionen i 1802 og skolekommissionen i 1814, begyndte det sognekommunale selvstyre med en folkevalgt administration så småt. I 1841, får år før enevældens afskaffelse i 1849, blev sogneforstanderskabet indført, der fra 1867 kaldtes sogneråd og nu kommunalbestyrelse, igennem tiden med et forskelligt antal folkevalgte medlemmer, i dag 21.

Det første Forstanderskabet 1841: Kaptajn S. N. Beutner, Springforbi. Gårdejer Niels Jocumsen, Lundtofte. Kaptajn Smidt, Ørholm. Gårdejer F. Schubert, Fortungaarden, Lyngby. Møller Johan Jørgen Lund, Fuglevad. Møller Peter Christian Lund, Lyngby. Gårdejer Hartvig Duncan, Egegaarden, Lundtofte. Gårdejer Jørgen Pedersen, Lindegården, Lyngby og Gårdejer Bent Bentsen, Den gule Gaard/Kærgården, Virum. De selvskrevne var: Sognepræst, pastor Ibsen, Lyngby kirke. Birkedommer, dr. Jur. C. F. Normann og Grev Schulin, Frederiksdal. Her et par billeder af nogle af de først valgte i forstander/sogne/kommunalpolitikken.



P.C. Lund (1810-1894). Møller og gårdejer. Kongens Lyngby. Medlem af Forstanderskabet 1841-1847, 1851-1892. Formand 1846-1847 og 1858-1891.



Gårdejer Jørgen Petersen (1809-1874). Lindegården. Bondebyen i Kgs. Lyngby. Medlem af Forstanderskabet 1841-1847



Kaptajn Simon Nicolaj Beutner (1794-1880). Oliemøller Springforbi. Medlem af Forstanderskabet 1841-1846. Formand 1841-1846.



Foto 4. Gårdejer Bent Bentsen. (1799-1866). Virum. Den gule Gaard/Kærgården Medlem af Forstanderskabet 1841-1844.



I starten mødtes de valgte rundt omkring, hvor de kunne finde husly. Et ”forstanderhus” var der ikke tænkt på, men lokaler på ”Store Kro” og ”Holland” blev lejet og administrationen blev fordelt på de enkelte medlemmer, der hver fik et distrikt, hvor de var valgt. De skulle tage sig af forefaldende arbejde, primært omkring skole og fattigvæsen. Intet kontor og formanden for sogneforstanderskaber opbevarede protokoller, korrespondance, regnskaber og ikke mindst kassen i hjemmet..

Ved Kgl. anordning af 13. august 1841, som trådte i kraft den 1. januar 1842, indførtes loven om oprettelse af sogneforstanderskaber. De skulle bestå af præsten, den eller de lodsejere, der havde 32 td. hartkorn, samt af 4-9 mand, der blev udvalgt af de øvrige efter de da gældende regler. Købstæderne havde allerede fået deres lokale administration reguleret gennem Anordning angående Købstædernes Økonomiske Styrelse af 24. oktober 1837. Anordningen gav dem adgang til at bestyre deres økonomiske anliggender ved valgte repræsentanter, dog under medvirken af kongeligt beskikkede embedsmænd og under tilbørligt hensyn til statens almindelige interesser.

Loven af 1841 var en stor udvidelse og forandring, idet sogneforstanderskaber nu, foruden fattigvæsenet, skulle tage sig af de eksisterende skoler sammen med skolekommissionen, der var nedsat i henhold til skoleloven af 1814, vejevæsenet og flere andre ting, bl.a. folketællinger og opgaver, som der fra højeste

sted kunne pålægges dem. Det vigtigste var dog, at der nu blev faste regler for påligning af skatter, eller bidrag, som det med et pænt ord blev kaldt. Ligeledes førte det med sig, at der nu skulle være et slags valg af de beboere, som sogneforstanderskaber skulle bestå af. Dette var dog nok mere illusorisk, idet det stadig var præsten og de højst beskattede, der skulle vælges. Det var dog sådan, at de valgte mænd bestræbte sig for, efter tidens forhold, at dele sol og vind lige. Fattigførsørgelsen kom ind i fastere rammer, og fattighuse begyndte at blive indrettede.

I 1920 fik Gentofte Sogneråd lov til at fungere på en måde, der mindede mere om styreformen i købstadskommunerne, og snart efter begyndte sognerådet i Gentofte Kommune at kalde sig kommunalbestyrelse og sognerådsformanden borgmester. I de kommende år fik flere sognekommuner ”Gentofte-status” med Lyngby-Tårnbæk Kommune som den første i 1952 efter fulgt af en del Københavnske omegnskommuner. Ved kommunalvalget i 1950, som endte med et politisk skifte i LTK, fra en socialdemokratisk sognerådsformand Ingvar Nørgaard(1882-1983) til en konservativ sognerådsformand Paul Fenneberg(1907-1982) med socialdemokratisk støtte. Paul Fenneberg benyttede ”Gentofteordningen” og blev Lyngby-Taarbæk Kommunes første borgmester.

## Festlig velkomst på Virum Gymnasium

Tekst og foto: Kim Engelbrechtsen

Forleden startede 350 elever i 1. g., og de blev budt velkommen med flag af deres kommende tutorer fra 2. og 3. g – og af gymnasiets rektor Mette Kyne-mund.

I sin velkomsttale sagde hun blandt andet: ”Vi vil gøre vores til, at I får et forrygende, interessant, berigende, spændende, lærerigt og udfordrende gymnasieforløb.

”På Virum Gymnasium er her bunker af Viden og masser af Glæde. Noget af det, som vi er glade for, er, at vi har en faglig, personlig og social rummelighed. Alle bidrager med respekt, åbenhed og hjælpsomhed overfor hinanden på skolen. Det skaber grobund for det gode fællesskab, som vi glæder os til, at I bliver en del af, ligesom I skal gøre jeres indflydelse gældende i dagligdagen på VG”.



Rektor og tutorer tog imod de nye elever

# Stort biltræf på Sorgenfri Slot

Classic Car House inviterer til stort veteran og klassiker biltræf på Sorgenfri Slot

Pressemeddelelse

Den smukke gamle køkkenhave i slotshaven omformes til en historisk tidslomme med plads til mere end 600 biler fra hele verdenen. Dagen krydres med musikalske jazz indslag, der kan nydes til lækre hjemmelavede burgere og pølser – serveret direkte fra 3 flotte gamle HY'ere.

Det bliver en dag fyldt med flotte klassikere - og ikke et biltræf uden kåringer. I løbet af dagen vil Classic Car Juryen uddele Awards i forskellige kategorier; Engelsk, Amerikansk, Italiensk mfl. Derudover præmieres ”bedste tidstypiske bil” dvs. den bil, der bedst udgør en helhed med hensyn til køretøj, tidstypisk påklædning, tilbehør mm. Og sidst men ikke mindst skal der findes en vinder af Classic Car Festival 2021.

Classic Car House, der står bag arrangementet, åbner i 2023 stort bilmuseum, bilhotel, café og oplevelsesunivers i det Gamle Landbrugsmuseum og Virumgård på Kongevejen 79 i Kgs. Lyngby. På dagen kl.10.30 offentliggør CCH for første gang planerne for det kommende Classic Car House og fremviser model og billeder over hele området.

Det er gratis for biludstillere at deltage, dog kræver det tilmelding at få din bil med ind på pladsen. Det vil være muligt for biludstillere at komme ind på pladsen fra kl. 07.00. Udkørsel kan først ske fra kl. 13.00 eller efter aftale.



**Classic Car Festival**

Gratis Entré

Sorgenfri Slot  
Søndag d. 22. august fra kl. 10.00 - 16.00

OBS: For gæster som gerne vil se på flotte biler, kræver det IKKE tilmelding. Der er åbent fra kl. 10.00-16.00

Program søndag den 22. august fra kl. 10-16

Kl. 10.00: Pladsen, teltet og Food Court åbner

Kl. 10.30: Intro til Classic Car House i CCH teltet

Kl. 11.00-11.35: Maria Montell & The Classic Car Jazz Kwartet underholder i teltet

Kl. 11.45-12.45: Classic Car Catwalk – Awards 1. del  
Bedste bil i kategorierne: Engelsk, Amerikaner, Fransk, Italiensk, Tysk

Kl. 13.00-13.35: Marie Carmen Koppel, Maria Montell & The Classic Car Jazz Kwartet underholder i teltet

Kl. 13.45-14.30: Classic Car Catwalk – Awards 2. del  
Bedste tidstypiske bil, Classic Car Festival 2021

Kl. 14.45-15.20: Maria Montell & The Classic Car Jazz Kwartet underholder i teltet

Kl. 16.00: Tak for i dag og på gensyn

## BORDTENNISBAT

Bordtennisartikler og andet til bordtennis, til elite og begyndere

**Køb det hos en tidligere DANMARKSMESTER**

Ring gerne først



### NIELS RAMBERG

Bordtennisartikler

Tlf. 45 83 05 00 / 40 92 56 00

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum

niels@ramberg.dk - www.ramberg.dk

# Frederiksdal Slot – en perle i vort område

Virum-Sorgenfri Avis har åbnet for et fast samarbejde med Frederiksdal Slot

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Som borger i Virum og Sorgenfri ser vi daglig skovene enten tæt på eller i horisonten og passerer dagligt markerne ned til Furesøen.

I fritiden tager vi en dukkert ved Fribadet, eller spiser på restauranten ved siden af eller sejler en tur på Mølleåen.

Vi løber eller går gennem skoven, køber vores juletræer her, og mange har igennem årene gået til ridning på en af rideskolerne.

Frederiksdal slot er ikke til at komme uden om, hvis vi bor i vores skønne område, og det skal vi heller ikke.



Frederiksdal Slot

Derfor tog jeg som redaktør af avisen forleden på besøg på slottet for at have en snak med slottets ejerleder Sigismund Ahlefeldt-Laurvig og forvalter Uffe Borgwardt.

Vi mener på avisen, at Frederiksdal Slot er så vigtig en del af den dagligdag i Virum og Sorgenfri, at vi gerne i højere grad vil have slottet med som en del af vort faste stof i avisen, og fortælle om de aktiviteter der foregår i det daglige og ikke mindst når der kom-

mer noget nyt til.

På mødet drøftede vi de aktiviteter, der står lige for og havde en diskussion om, hvordan samarbejdet skal forløbe, og det vil givetvis udmønte sig i mange spændende artikler i avisen fremover. Aktuelt er f.eks. Frederiksdal folkemusikfestival, der foregår i første weekend i september, men også andre spændende aktiviteter er på vej. (Læs mere på side 12)

Vores møde var netop et forsøg på at komme tættere på slottet og dets aktiviteter og det falder godt i tråd med, at man fra slottets side netop ønsker at være mere åbne over for lokalsamfundet. Frederiksdal Slot har brug for lokalbefolkningens opbakning og lokalbefolkningen er bruger af Frederiksdals skove og tilbud.

Sigismund fortalte at man lægger vægt på mere bæredygtighed på alle fronter.

Mange af disse spændende tiltag vil du kunne læse fremadrettet her i avisen.

Mødet mandede ud i en aftale om et tættere samarbejde mellem Virum-Sorgenfri Avis og Frederiksdal Slot således at slottet på den måde knytter sig tættere til lokalområdet til stor gavn for både borgere og virksomheder i Virum og Sorgenfri,



Frederiksdal Slot dækker et stort område - Foto og kort fra Frederiksdal Slots hjemmeside

# Ny musikfestival på Frederiksdal Slot

Frederiksdal Folkemusikfestival – en festival i smukke omgivelser.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

I 2020, midt i coronatiden, blev Sigismund Ahlefeldt-Laurvig, der er leder af Frederiksdal Slot, opfordret af sin grandkusine Veronika Krøll Voetmann til at føre en vild idé ud i livet. Veronika havde som professionel folkemusiker gennem coronatiden oplevet mange aflyste spillejobs og hungrede efter at kunne spille en koncert. Under en middag, hvor de sad ved siden af hinanden, opstod idéen om at lave en folkemusikfestival på Frederiksdal, og det var klart en idé der skulle prøves af.

2020 udgaven blev ikke annonceret så meget p.g.a. corona men de samlede alligevel omkring 130 deltagere, hvor familie og venner især støttede op om festivalen.

Men i år er det noget helt andet. Forsamlingsforbudet er næsten ophævet og da det hele foregår ude i fri natur skulle alt være OK.

Nu kan der rigtig inviteres til fest. Datoen er lørdag den 4. september.



Rune Øster Mortensen

Det hele kommer til at foregå på juletræspladsen midt inde i skoven og det bliver rigtig godt. Det har jeg både Sigismunds ord for og Rune Øster Mortensen som hjælper med at arrangere festivalen.

Rune kender Veronika fra folkemusikmiljøet og gik straks ind i arbejdet med planlægning af festivalen som frivillig og trak Jonas Fehr med ind. Jonas

arbejder som lydmand.

Det interessante er at både Rune og Jonas bor i Virum, og det er netop en af ideerne at det skal være en lokal festival hvor lokale kan se ideen i at få stablet denne festival på benene og på den måde skabe en spændende tradition i nærområdet.

Jeg kontaktede Rune for at høre lidt om hans be- væggrunde for at være med som frivillig – jeg fik en kort snak da han var på vej på togt med skoleskibet Thyra, da han er ved at uddanne sig til søofficer i forsvaret.

Rune spiller ikke musik professionelt men er ud- øvende amatørmusiker og danser folkedans og det

har naturligt givet ham interessen for festivalen.

Det er første år han er med og glæder sig meget til festivalen, men fortæller samtidig at der mangler frivillige, så har du lyst til at give en hånd med, så meld dig endelig som frivillig hjælper.

Der er foreløbig ca. 10 der har meldt sig, men han skønner der skal bruges ca 25-30.

Som hjælper får man festivalen betalt incl. mad og kan hjælpe med alt fra billetkontrol til hjælp i køk- kenet, opsætning af scene og nedtagning, oprydning m.m.

Samtidig får man som hjælper mulighed for at delta- ge i et spændende fællesskab som der altid vil være i forbindelse med sådan et arrangement.

Sigismund fortæller at arrangementet er skabt med fokus på økologi og bæredygtighed, og baren byder på økologiske øl fra Herslev Bryghus. I forbindelse med arrangementet, tilbydes en middag og Sigis- mund har lavet en aftale med kokken Oliver Lind Olrik som laver et måltid efter de allerbedste øko- logiske principper. Økologiske råvarer anvendes så vidt muligt og retten er vegetarisk med en vegansk option

Arrangørerne lægger vægt på at få skabt et lokalt partnerskab og der er allerede fundet spændende partnere. Bl.a. Frk. Elton' kaffe tuk tuk! Hun vil lave bæredygtig kaffe til festivalen.

Et andet lokalt partnerskab er med med Greens Boghandel, som leverer hvidvin og rosé til baren. Derudover har spejderne ved Furesøparken venligst udlåpnet et stort teltsejl til festivalen.

I øvrigt er festivalen støttet af Lyngby-Taarbæk Kommune, Lizzi og Mogens Staal Fonden samt Augustinusfonden.



Fra sidste års folkemusikfestival på juletræspladsen.

# Program for festivalen

17:00 Velkomst

17:15 - 18:00 Koncert Maine Coon (DK/SE)



18:00 - 19:00 Fællesspisning v. kok Oliver Lind Olrik

19:30 - 20:30 Koncert Trio Mio (DK/SE)



21:00 - 22:00 Koncert Trio Svin (DK)



22:00 - ? Jam, dans og hygge i baren

"Man kan læse mere om festivalen på [www.frederiksdalslot.dk/folkfestival](http://www.frederiksdalslot.dk/folkfestival) hvor man også kan finde link til billetsalget hvor aftensmad med fordel kan forudbestilles. Hvis man har generelle spørgsmål eller ønsker at være frivillig, er man velkommen til at kontakte Rune Øster Mortensen på [frederiksdalfolk@gmail.com](mailto:frederiksdalfolk@gmail.com) eller 6166 0929 hvis det er af hastende karakter."

Læs mere om de enkelte orkestre og orkestermedlemmer på [www.frederiksdalslot.dk](http://www.frederiksdalslot.dk)

Workshop i Nordisk Folkemusik med Kristine Heebøll & Jens Ulvsand på Frederiksdal Folk Festival 3. og 4. september 2021

Tilmelding er åben!



## Kommunalvalg i november

følg kandidaterne her i avisen

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Virum-Sorgenfri Avis har bedt de enkelte partier tage stilling til 3 forskellige spørgsmål, der specielt vedrører Virum og Sorgenfri:

I aviserne i august og september lægger vi spalteplass til

**” Her vil vi bede politikerne tage stilling til de unge i Virum og Sorgenfri: Hvordan sikrer vi, at der er lokale aktiviteter til de unge i Virum og Sorgenfri. Fritidsklubberne har ændret strukturen meget, Club 10 er lukket –hvad gør vi for at sikre fortsatte aktiviteter for vore unge mennesker.”**

Alle partier kan komme med en artikel i forhold til de fremsendte retningslinier. Artiklerne fordeles

Er du opstillet til kommunalvalget?, så husk at dit parti kan fremsende kommentarer i henhold til vores retningslinier du kan læse på

[VirumSorgenfriAvis.dk](http://VirumSorgenfriAvis.dk)

over de næste aviser efter først-til-mølle princippet. Artiklerne bliver også lagt ud på facebookside: Kommunalvalg i Lyngby-Taarbæk Kommune 2021 og kan frit diskuteres her.

## Et stærkt civilsamfund er vejen til et godt ungdomsliv...

Af Claus Bøgh Svenningsen, kandidat Nye Borgerlige



I Nye Borgerlige vil vi gerne betone vigtigheden af civilsamfundet og den rolle, det spiller i vores samfund.

Det ligger dybt i vores kultur, at vi hjælper hinanden og drager omsorg for vores medmennesker i lokalsamfundet. Det er danske værdier, vi kan være stolte af. Det er også i civilsamfundet, vi finder ildsjælene, som udgør ryggraden i vores lokale foreningsliv og idrætsliv. Det er de mennesker, der knokler og finder glæden ved blandt andet at være med til at aktivere vores børn og unge. Disse menneskers indsats er utrolig vigtig.

Det er set med Nye Borgerliges øjne kommunens opgave at sikre, at der findes idrætsfaciliteter og rum for foreninger, som efterspørges af borgerne. Kommunen bør ikke afsætte ressourcer til at oprette kommunaldrevet aktivitetstilbud,

som tager udgangspunkt i politikernes eller forvaltningens egen mavefornemmelse.

Her må vi sætte vores lid til lokale ildsjæle eller private initiativer, som kan skabe en forretning og fællesskab med afsæt i en konkret efterspørgsel fra vores unge mennesker og deres forældre. Vores overordnede holdning er, at det skal være lysten fra de frivillige, der skal drive værket. Det skaber de bedste forudsætninger for succes.

Vi bør decentralisere udviklingen af vores foreningsliv mest muligt, jo mere ansvar og jo tættere beslutningerne kommer på civilsamfundet og borgerne, jo bedre bliver resultatet. Det bedste kommunen kan gøre for at hjælpe er at undlade at lægge hindringer i vejen for foreninger og frivillige ved at sørge for, at administrative opgave bliver på et minimum. Når frivilligt foreningsarbejde bæres frem af ildsjæle skal det med andre ord ske med mindst mulig indblanding af kommunen. Det skal være nemt at arbejde frivilligt.

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.  
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

## Et Virum og Sorgenfri for alle

Af Magnus Von Dreierger, kandidat Det Konservative Folkeparti



### Et Virum og Sorgenfri for alle

Det er vigtigt, at kommunen er med til at skabe rammerne for et godt ungdomsliv i Virum og Sorgenfri, men vi må også erkende, at ungdommen er en anden i dag, end den var for 10 og 30 år siden. Derfor er der også behov for, at vi kigger nye veje, når det handler om at skabe et godt og trygt ungdomsliv. Det lykkedes vi blandt andet med, da kommunen i samarbejde med flere lokale unge var med til at afholde en musikfestival i 2019. Sådanne succeser skal vi have flere af på den anden side af pandemien, som også har ramt de unge hårdt og desværre har hindret muligheden for at afvikle sådanne arrangementer.

Selv blev jeg student fra Virum Gymnasium i 2017 efter at have tilbragt hele mit skoleliv i kommunen, men vi må også erkende, at selvom Club 10 engang var en strålende succes, så voksede tiden fra stedet. Fra min generation har næsten ingen været der. De unge lokkes til både Lyngby og København, men det betyder ikke, at Virum og Sorgenfri ikke skal være et sted for unge.

Det er vigtigt, at der er plads til de unge. Kommunen skal være med til at sørge for, at der er gode faciliteter til rådighed, så man f.eks. kan bade i Furesøen og spille beach volley ved Frederiksdal Fribad eller spille disc-golf i Virumparken. En skaterbane er det næste som er på vej ved Virumgård. For hvis vi skal skabe et Virum og Sorgenfri, hvor der også er plads til de unge, så kræver det, at kommunen er med til at skabe rammerne for det.

Samtidig skal kommunen støtte op om de unges projekter. Ungerådet fungerede aldrig, men de unge har bevist, at når de kan samle nogle ildsjæle til større begivenheder, så kan de med kommunens hjælp skabe en succeshistorie, som mange unge gerne vil deltage i. Derfor har vi blandt andet lavet en Ungekulturfond, som netop skal være med at skabe flere arrangementer og begivenheder for unge.

Når flere unge fravælger vores fritidsklubber, så skyldes det blandt andet også, at mange af vores børn og unge har mange fritidsaktiviteter, hvad enten det er at gå til fodbold og tennis eller spejder og guitar. Derfor er det vigtigt, at vi forbedrer faciliteterne for vores foreningsliv. Her har vi blandt andet planlagt at anlægge endnu en ny kunstgræsbane i Virum.

Nøglen til det gode ungdomsliv er ikke den samme som for 20 år siden, men hvis vi tør gå nye veje, så vil nye succeshistorie se dagens lys.

## Soveby - hvad med de unge

Af Lars Bisgaard - Lokallisten "VORES kommune -



Virum – Sorgenfri, ja hele Lyngby – Taarbæk kommune er ved at udvikle sig til en soveby, hvor man næsten tager det som et personligt angreb, når der er støj, musik eller lys, der generer. Det gør det svært at udvikle nye aktiviteter til de unge, hvor glæde, fællesskab, ungdomsliv og hygge er i centrum. De små og helt unge har gode muligheder for at aktivere sig i Virum – Sorgenfri, med god opbakning fra jer forældre. Det er årene fra konfirmationen og frem, at udfordringerne med at aktivere de unge begynder at vise sig. F.eks. er den sidste mulighed i hele kommunen, for at gå i byen efter kl. 22:00, lige lukket. Så nu er de unge tvunget til København for at gå i byen. Men er det ikke mere sikkert, at de unge fester i nærområdet end i KBH? Når de unge ikke har naturlige steder at mødes, vil det også skabe ensomhed,



blandt dem der har svært ved relationer.

Lysten til aktiviteter er der hos de unge, men hvor skal man mødes, når en legeplads ikke lige er det man søger som teenager eller ung?

Kommunen har lige stillet en pulje til rådighed for aktiviteter til unge. Det er vist kun de i forvejen få meget aktive (politiske?) unge, der tager initiativ til det.

Her må I som forældre træde til. Der mangler frivillige voksne, som vil være med til at skabe rammerne for de unge. Nu tænker I at det er en kommunalpolitikers job og ja måske? Der er jo også bare lige de små børn, de ældre og vejene, m.m. som også råber på opmærksomhed. Så skal der ske en drastisk forbedring af de unges muligheder, er der brug for jeres hjælp.

Cafeer er ikke altid løsningen, da det koster penge at besøge dem. Der skal også være muligheder, der IKKE koster penge. F.eks. få lys på boldbanerne om aften? Så man kunne mødes om aften og spille lidt bold. En skaterbane med lys? Har været længe undervejs, men møder stærk modstand, af frygt for støjen.

Forældrene må gå forrest, så Virum – Sorgenfri ikke udvikler sig til en soveby, men forbliver et aktivt og positivt sted at vokse op og være ung. Så skal VORES kommune – LTK arbejde hårdt for jer og de unge, politisk, så jeres ideer og ønsker bliver til virkelighed.



## Nu kan du diskutere valg på facebook.

Virum-Sorgenfri Avis har lavet en diskussionsside på facebook hvor du kan diskutere med alle politikerne, høre deres meninger og med en god tone, kommentere dem. Det er vigtigt med en god diskussion foran et kommunalvalg.

Tag udgangspunkt i de emner vi tager op i avisen. Du kan finde siden her:



# ODDER'S SKOREPERATIONER



**VI KLARER  
HÆL OG TÅ,  
SÅ DU KAN  
KOMME UD  
OG GÅ ..**

## Virum

Geels plads 6A - 22 48 44 60

**Skomagemester  
Jan Odder  
40 års erfaring**

**KVALITET OG  
FAGLIG VIDEN**

**2 GULDMEALJER  
(INTERNATIONALT)**

Følg os på  [www.skoreparation.nu](http://www.skoreparation.nu)





# NYT FRA VIRUM KIRKE

Et efterår fyldt med aktiviteter

Vi glæder os meget over at kunne præsentere et efterårsprogram i Virum Kirke, som igen er fyldt med aktiviteter for alle aldersgrupper. Her kommer lidt information om de arrangementer, som ligger først for her i august og september.

I kan læse om alle efterårets arrangementer på [www.virumkirke.dk](http://www.virumkirke.dk) eller i det nye kirkeblad.

## ”Hvor er det? Der skal jeg hen”! Fernisering fotoudstilling

Efter sommerferien kan man opleve en udstilling skabt af Steen Andresen, som består af en række fotografier inden for et bredt spektrum, som både indfanger høje skyskrabere i New York og stille morgenlandskaber i Nordsjælland. Da Steen Andresen blev pensioneret fra sit politiarbejde, kastede han sig over sin foto-passion, som tog til, da han blev medlem af både Lyngby Fotoklub og Ældresagens Fotoklub her i Kongens Lyngby.

”Min største interesse inden for fotografi er helt sikkert natur og landskaber. Men også arkitekturbilleder i både farve og sort/hvid og street-fotografering er jeg meget glad for. Langt størstedelen af billederne er taget på rejser i ind- og udland. Når jeg herhjemme går ud for at fotografere, f.eks. landskaber, er det ofte lokationer, jeg har læst om eller fået anbefalet af andre. Da jeg bor tæt ved Dyrehaven, har jeg selvfølgelig brugt meget tid der. Derfor vil der også være enkelte billeder derfra i udstillingen. Efter min mening skal et foto få betragteren til at sige: ’Hvor er det? Der skal jeg hen’. Sådan har jeg altid selv haft det”.

Man kan opleve udstillingen i vores gallerigang



ved krypterne fra august til og med oktober. Der er fernisering for alle interesserede søndag d. 22. august kl. 11.15, hvor der vil være kaffe, te, kage og et lille glas.

## Jagten på den kostbare skat Skattejagt og bålaften

Vil du med ud på de vilde have og lede efter en kostbar skat? Så bliv en del af besætningen, når vi til august lægger fra havn på et sørøverskib for at tage på skattejagt. Det bliver en rejse med udfordringer, vind i håret og sjove oplevelser. Hvis vi finder skatten, fejrer vi det med et festmåltid rundt om bålet. V. Kristian Tvilling, Marlene Kejser og Ida Fredericia

Tirsdag d. 31. august kl. 17.00. Tilmelding på [www.virumkirke.dk](http://www.virumkirke.dk) senest søndag d. 29. august.



## Vitalitet, drama og passion Verdi-koncert med Sinfonia Selandia og solister

Efter en lang stilhed i Coronaens greb kan Virum Kirke atter byde sine koncertgæster hjerteligt velkommen til en matiné udelukkende med musik af Giuseppe Verdi. Den store italienske komponist inkarnerer om nogen vitalitet, drama og passion i sin musik. Inge Fabricius, dirigent, orkesteret Sinfonia Selandia og kirkens sangere suppleret med gæster udefra fremfører uddrag fra Verdis mest elskede

værker, bl.a. La Traviata, Don Carlos, Nabucco og Requiem. Forfatter og journalist Georg Metz præsenterer programmet. Medvirkende solister er: Cecilia Lindwall, sopran, Anna Einarsson, mezzo-sopran, Jacob Skov Andersen, tenor, Hans Lawaetz, baryton, Rudi Sisseck, baryton, Hanne Christensen, sopran. Søndag d. 5. september kl. 16.00. Entré 100 kr. Billetter kan købes på [www.virumkirke.dk](http://www.virumkirke.dk). Restende billetter sælges i døren



## ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.

[www.elholmbegravelse.dk](http://www.elholmbegravelse.dk)

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN  
CHRISTINA GAUGUIN



## LØVENKJÆR BEGRAVELSE

Geels Plads 24 A, 2830 Virum  
Tlf. 5356 2830

- Træffes døgnet rundt - Alle dage
- Professionel rådgivning
- Økonomisk bevidst

[bedemand@lkbegravelser.dk](mailto:bedemand@lkbegravelser.dk)  
[www.lkbegravelser.dk](http://www.lkbegravelser.dk)



Joachim H. Løvenkjær

# PYT, HYGGE OG LYKKE

**Pyt bog nr. 9 er på gaden**

Salg af PYT-bogen går ubeskåret til

SANKT LUKAS STIFTELSEN

BØRNE- OG UNGDOMSHOSPICE

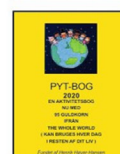
Bernstorffsvej 20 A, 2900 Hellerup

Salgssteder i Virum, Sorgenfri og Holte

Premierskilte – Sorgenfri Torv  
Blomstershoppen – Virum Torv  
Holte Boghandel – Holte Midtpunkt

Kan også købes på [www.tinasverden.dk](http://www.tinasverden.dk)

Frivillige bidrag til sagen modtages gerne  
På reg. Nr. 8125 kt. 1250046959  
eller mobile pay: 5086 5553



# Åbne døre i Lyngby Nordre Mølle

**Natur og kunst i forening, da kunstnersammenslutningen 'Åbne Døre' havde fernisering.**

Tekst og foto: Ruth Jacobsen

På en dejlig sommerdag, 5. august 2021, var der et større fremmøde af mennesker, og der var stillet op til festivitas på pladsen foran Lyngby Nordre Mølle. Anledningen var, at en gruppe kunstnere fra kunstnersammenslutningen 'Åbne Døre' slog dørene op for en udstilling med kunstværker inden for keramik, maleri, smykkekunst, foto, mv.



Udstillingen er åben

- Lige om lidt slår vi dørene op, siger billedkunstneren Dorte Dyrhund, der fortæller, hvordan flere af de udøvende kunstnere har dekoreret udstillings-indgangen. Med hjælp fra kommunens gartnerafdeling, fik vi indsamlet træstammer efter vinterbeskæringen i Lyngby Åmose. Vi har dekoreret grene og stammer, og så håber vi også, at refleksbåndene, som du kan se på stammerne, vil lyse op i de mørke aften timer.



**Journalist og kunstformidler Inge Schjødt holder åbnings-talen**



Inge erklærede udstillingen for åben

Ferniseringen blev markeret med åbningstale v. journalist og kunstformidler Inge Schjødt, der også trak i det røde bånd og erklærede udstillingen for åben.

- Jeg ser 5 omdrejningsspor som ramme for den udøvende kunst, siger Inge:

Menneske – mennesket bag kunstneren, Vilje det at vælge, være viljestærk, velvilje, Ide, hvad man har på hjerte, hvad er historien bag værket, Tid, kunsten, der former tidens spor og endelig Sted, det individuelle sted, værkstedet, men også rummeligheden og fællesskabet.



Gitte Veje, Maleri

- Det har været en fantastisk oplevelse af teamwork, da Lyngby-Taarbæk Kommune lod os indrette en udstilling her i møllen, og vi i fællesskab gik i gang med at gøre klar til udstillingen, siger billedkunstneren Gitte Veje, der her står ved et af sine værker.

Temaet for udstillingen har været naturen. Naturen som omdrejningspunkt for vores liv det sidste 1½ år under corona-pandemien. Flere af de 11 udstillende kunstnere – 10 medlemmer af kunstnersammenslutningen samt en gæst - udtrykker:

Oplever du noget lokalt eller har en god historie Så skriv til os.

[post@virumsorgenfriavis.dk](mailto:post@virumsorgenfriavis.dk)





Tina Strømman, Mette Wille og Ann-Mari Rasmussen viser nogle af deres værker frem.



- Maleriet med kanariefuglene illustrerer den menneskelige isolation – hold afstand til de næste på tommestokken, siger Gitte Veje.



Også borgmester Sofia Osmani lagde vejen forbi i det dejlige sommervejr. Her i samtale med kunstmaleren Dorte Dyrland.

Kunstudstilling i  
Lyngby Nordre Mølle,  
Lyngby Hovedgade 24

5. – 19.8.2021

Hverdage 13 – 18,  
weekend 11 – 16,  
mandag lukket

Gratis adgang

# Find en ramme, der passer til billedet.

## Kaare Lausten besøgte glarmester Nielsson

Af Kaare Lausten

Man kan købe skifterammer i mange forskellige butikker. Det kan være en udfordring at finde en færdig billedramme eller en skifteramme, som passer til det billede, der ønskes indrammet. Billedtryk, litografier, plakater og malerier købes ofte uden ramme. Da er det så, man kan købe en færdig ramme, hvis man er heldig passer ramme og billede sammen.

Hvis billede og ramme ikke passer sammen, eller hvis man ikke selv kan opnå det ønskede resultat ved at bruge en standardramme, er løsningen at få en glarmester til at indramme billedet.

der skal have indrammet billeder kan komme og få vejledning og bestille billedindramning. Der er mange forskellige rammer at vælge imellem. Skal der glas foran billedet eller passepartout omkring billedet, er der også flere muligheder. Men så får man også en indramning der passer til billedet. Den individuelle tilpassede indramning er selvfølgelig dyrere end, hvis du selv indrammer dit billede med en standardramme fra et supermarked.



Glarmester Jesper Andersen

Billedindramning er en del af glarmesterens arbejde. Der findes ikke så mange steder her i området, hvor man kan få indrammet billeder professionelt. Glarmester Nielson i Virum rammer billeder ind. Glarmester Nielson er et Virumfirma, som har eksisteret i mange år og som udfører alle de sædvanlige glarmesteropgaver, men også billedindramning. Firmaet lå tidligere på Frederiksdalsvej, men er flyttet til Virum Stationsvej. I dag er det Jesper Andersen, som er ejer af firmaet.

Jeg har besøgt Jesper i butikken på Virum Stationsvej, hvor der er åbent om eftermiddagen, hvor kunderne,



Maleri med smal guldramme



Akvarel med passepartout og sølvramme med gals

Oplever du noget lokalt eller  
har en god historie  
Så skriv til os.

[post@virumsorgenfriavis.dk](mailto:post@virumsorgenfriavis.dk)



## Kort Nyt

### Igen fuld adgang til kirkerne

I lørdags blev afstandskravene i kirkerne droppet – og det vækker naturligvis jubel i kirkerne. På Virum kirkes Facebookside hilses åbningen velkommen med disse ord og billedet herunder. ”Vi er så glade for, at vi igen kan samles uden deltagerbegrænsning til livets store og vigtige begivenheder - dåb, vielser, bisættelser og til vores udskudte konfirmationer, som ligger lige om hjørnet

Vi opfordrer selvfølgelig stadigvæk alle til at tage hensyn til hinanden og spritte hænder”.



Vi kan alle samles igen

I Virum Kirke

### Flot håndsrækning til Virum-Sorgenfri Avis

Veluxfonden har støttet Virum-Sorgenfri Avis med et beløb på 40.000 kr. til støtte for videoprojekter på avisen. Avisen er meget glad for denne støtte. Det vil styrke kvalitet og muligheder i forbindelse med fremtidige Video optagelser for avisen. En af de første større produktioner vil være direkte optagelse af den store debat til kommunalvalget den 9. november på Virum Gymnasium. Denne debat vil kunne følges direkte på avisens hjemmeside.



I Virum og Sorgenfri passer vi godt på os selv og på hinanden

### Paneldebat til kommunalvalget

Husk at sætte X i kalenderen den 3. november hvor Virum-Sorgenfri Avis har inviteret til debat mellem de opstillede partier. Debatten foregår på Virum Gymnasium og plejer at være en festlig debat med en god stemning.

Vi vil bringe mere om debatten i de næste numre af avisen.



### Årsmøde med oplæg af direktør Casper Santin fra Classic House

Virum Sorgenfri Handels- og Borgermøde indkalder til årsmøde i foreningen. Årsmødet afholdes den 28. september kl. 19,00 på Virum Gymnasium.

Mødet indledes med et foredrag af direktør i Classic car House, Casper Santin som vil fortælle om de planer der er for Classic Car House (Det tidligere landbrugsmuseum).

Efter foredraget vil der blive mulighed for at stille spørgsmål.

Foreningen er vært ved et lille traktement, hvorefter formanden vil orientere om foreningens planer både hvad angår kommende aktiviteter men også omkring Virum-Sorgenfri Avis.

Som afslutning på aftenen afholdes den årlige generalforsamling. Alle kan deltage men kun medlemmer har stemmeret

Bliv aktiv i din lokal forening.

Vi har altid brug for aktive medlemmer i foreningen som kan være med til at planlægge de mange aktiviteter der tilbydes. Et hyggeligt og spændende arbejde som kan give dig et spændende netværk i lokalsamfundet og en masse spændende oplevelser sammen med andre lokale borgere.

Der er brug for borgere i alle aldersklasser.

Deltag i generalforsamling og meld dig som bestyrelsesmedlem eller blot som hjælper.

## Kort Nyt

### Nu kan du træne normalt igen

Fitness X har nu igen normale åbningstider uden begrænsninger, da der ikke mere skal vises coronapas ved indgangen men kun bliver gennemført stikprøvekontrol.

Det betyder at centret har åbent hver dag fra 6-22.



### Udsigt til fortsat bemanning i Virum bibliotek

I marts 2020 blev mikrobiblioteket i Virumhallen udvidet til at fungere som en egentlig biblioteksfilial med et større biblioteksrum og en større fast materialesamling. Som et forsøg er borgerne siden åbningen blevet tilbudt biblioteksfaglig betjening tre eftermiddage om ugen. Dette tilbud er meget populært, og derfor ønsker Lyngby-Taarbæk bibliotekerne at gøre det permanent. Kommunens forvaltningen foreslår, at den nuværende forsøgsordning med eftermiddagsbetjening på Virum bibliotek tre dage om ugen gøres permanent, og at merudgiften hertil finansieres inden for bibliotekets budgetramme bl.a. gennem en **udmeldelse af Danmarks Biblioteksforening (DB) pr. 1. januar 2022. Det er kommunalbestyrelsen, der skal godkende forslaget.**



### Nu også SUP Watersport for +65

Senior SUP er til dig der er +65 år og ønsker at prøve kræfter med SUP (Stand Up Paddle) i samvær med andre på samme alder.

Du får en hyggelig time med instruktion fra én af vores erfarne instruktører (faktisk formanden selv), så du kommer dig sikkert på vandet. Vi guider dig hele vejen igennem.

SUP styrker din balance og giver dig frihed samt en afstressende effekt hvor du ikke tænker på hverdagens bekymringer. Vi kan ikke garantere at du bliver bidt af det .

**MØDESTED & TIDSPUNKT:**  
Frederiksdal Fribad begge dage.



### PYT bog nr. 9 er ude nu.

Den niende og sidste PYT bog er nu sendt på gaden.

Forfatteren til PYT bøgerne, Henrik Høyer-Hansen fortæller at han nu gennem mere end 3 år har udgivet ialt 9 PYT bøger men nu synes han at det må få en ende.

Den sidste bog er udgivet - den næste bog der kommer til foråret er en "Rigtig" bog som han siger - en bog der samler op på hele den serie der er udgivet.



Henrik Høyer-Hansen

# Cirkus Baldoni kommer til Virum

**Årets bedste nyhed – Cirkus Baldoni kører atter på de danske landeveje og vi glæder os. 20. års jubilæums show. Det for vildt!!!**

Pressemeddelelse

Cirkus Baldoni gæster Virum med et brag af en publikumsrost forestilling. Lørdag den 21/8 og søndag den 22/8, begge dage kl. 15.00 gæster Cirkus Baldoni Virum. Teltet rejser på hjørnet af Furesø Parkvej/Furesøvej.

Et trygt besøg i Cirkus Baldoni, også i 2021! Vi i Cirkus Baldoni følger naturligvis igen i år regeringens retningslinjer nøje. Vi har opsat håndspritautomater flere steder på Cirkuspladsen, samt i toiletvognen. Ved bestilling af pladser bliver en stol ved siden af Jer automatisk optaget således, at der holdes god afstand til alle gæster i teltet. Alle stole og overflader bliver grundigt sprittet af inden hver forestilling. Vi har taget alle nødvendige sikkerhedsforanstaltninger for at passe godt på Jer.

Årets forestilling hedder Det for vildt!!!! **Og det**

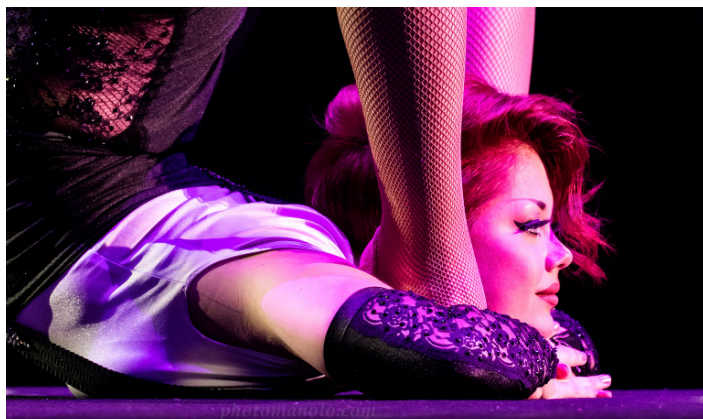


er det. I år byder vi som altid på en bred vifte af fantastiske artister, som vi har hentet fra stort set alle egne af Europa. Som de sidste mange år er showet helt uden dyr, så hvis I ønsker at se dyr optræde, skal der ikke købes billet her. Ønsker I derimod at se et fantastisk show, med internationale top artister, smukke kvinder, sjove klovner, og top stærke akrobater, så kan I roligt sætte Jer tilbage i stolene og lade Jer føre ind i en uovertruffen magisk verden. Vores artister er specielt udvalgt til at give Jer kære publikum en oplevelse i absolut særklasse.

Årets forestilling.

Også i år har vi gjort vores ypperste for at finde super artister til Jer og det er atter lykket for os. Forestillingen i år kommer til at indeholde gys og gru, morskab og latter, fart og spænding, men også show og dans.

Vi har engageret, hvad vi mener er verdens



bedste børneklovner, nemlig klovnen Allando og han kommer ikke alene. Han har følgeskab af sin bedste ven, pandaen Pandus.

Til at binde forestillingen sammen i år har vi allieret os med showmanden Peter Nørgaard, han vil sammen med Løven Leonardo føre Jer sikkert igennem showet. Vi kan med sikkerhed sige igen i år, mine damer og herrer det bliver værre og værre.

Reserver, køb billetter og se meget mere på [www.baldoni.dk](http://www.baldoni.dk).

Det er også muligt, at reservere billetter på telefon: 20866010 hverdage ml. 9-14, weekender ml. 11-13, samt på cirkuspladsen fra 1 time før forestillingen.



**VIND  
BILLETTER  
TIL  
CIRKUS**

**SE  
BAGSIDEN**



# Biodiversitet eller besparelser

Tekst og Foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Mange steder i kommunen er der de seneste år opstået spændende områder til gavn for biodiversiteten, men er de alle gennemtænkt og er der tale om besparelser i gartnerbudgettet eller reelt planlagte områder til gavn for vore insekter.

På min rundtur i Virum og Sorgenfri var vi i redaktionen ikke helt klar over om der var tale om manglende vedligeholdelse eller planlagt beplantning.

Vi ved alle at Virumparken har fået en ny sø som både gavner som VAR bassin men også samtidig. Tæt på Virumparken ligger Degnebakken som helt tydeligt er planlagt med henblik på en forbedret biodiversitet men når vi kører rundt i Virum, er der mange steder hvor man rent faktisk bliver i tvivl – om der er tale om besparelser på gartnerbudgettet veller et forsøg på plantning af blomstereng eller lignende.

Vores tvivl kommer når vi disse steder ser meget



På degnebakken er et godt forsøg på at hjælpe på biodiversiteten

langt græs og det i sig selv er ikke specielt godt for biodiversiteten i forhold til f.eks. allergikere.

Hos astma og allergiforbundet har vi undersøgt deres holdning til disse beplantninger.

De skriver bl.a.

”Normalt kan man begrænse græssets blomstring ved at slå det oftere gennem blomstringssæsonen. Når græs får lov at vokse frit, frigiver det en langt større mængde pollen og samtidig kommer mange arter op i hovedhøjde, som udgør en endnu større gene for græspollenallergikerne.

Derudover er græs ikke insektbestøvet, men vindbestøvet. Det betyder, at vores vilde bier ingen glæde har af græsblomsterpollen som føde eller habitat.

Dog udgør nogle græsser levesteder til sommerfuglelarver.

Samtidig er græs ekstremt konkurrencedygtigt. **Når det vokser frit tager det både sol, vand og næring**



Her kan man være i tvivl om det er besparelser eller planlagt anlæg.

fra de vilde markplanter, der ellers er målet, hvis man ønsker at bidrage med føde til vilde bier og sommerfugle.”

På den baggrund er det vigtigt at der ligger en klar planlægning til grund for de områder der ikke mere skal passes løbende af kommunens gartnere og de der skal passes, så allergikere også kan holde sommeren ud samtidig med at vi skal udvikle en høj grad af beplantning i kommunen der tilgodeser biodiversiteten.

Vi ved at man i kommunen har sat 1.2 millioner af til forebig udvikling af områder til gavn for biodiversiteten, men det skal jo ikke være en undskyldning for samtidig at spare på gartnerbudgettet med en forventning om at der hvor der ikke bliver ordnet fortove og rabatter vil det gavne biodiversiteten.



Et eksempel på manglende vedligehold - ikke kønt og heller ikke godt for allergikere.

# Senioraktiviteter er i fuld gang

Pressemeddelelse fra Lyngby-Taarbæk Kommune

## ”Husker du” – teaterstykket om at være demensramt og pårørende.

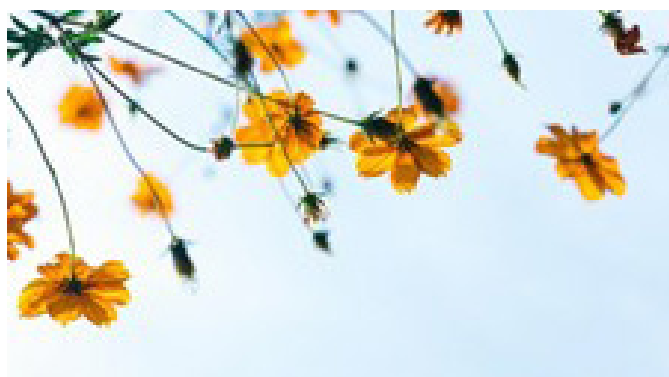
Foreningen for pårørende til demensramte byder velkommen til Pelle Nordhøj Kann, instruktøren bag teaterforestillingen ”Husker du”. Hør Pelles egen fortælling om forestillingen, som tager afsæt i egne erfaringer, idet hans mor i en tidlig alder blev ramt af Alzheimer.

Lørdag den 21. august kl. 11:00-13:00. Frivillig-center Lyngby-Taarbæk Rustenborgvej 2A, 2800 Kgs. Lyngby. Tilmelding nødvendig. Max. 35 deltagere. Gratis deltagelse.

## Biblioteket inviterer på Litteratur i det fri.

Bevægelse og oplæsning kombineres under åben himmel, når en litteraturformidler fører an på en gåtur i en af de mange skønne naturområder i Lyngby-Taarbæk og undervejs læser op af særligt udvalgte bøger.

Mandag den 23. august kl. 19:00. Denne aften starter turen i de smukke grønne omgivelser fra Frederiksdal. Gåturen varer en times tid og vi gennemfører uanset vejret. Alle kan være med. Tilmelding nødvendigt.



## Fællessang i Den Gamle Have

Sanger Ole Allermann synger for, og pianist Knud Rasmussen vil akkompagnere. I pausen skal vi nyde noget sødt til kaffen.

Onsdag den 25. august kl. 14:00. Den Gamle Have, Nybrovej 461, 2800 Kongens Lyngby. Aflyses i tilfælde af regnvejr.



Den Gamle Have

## ”Fang tidsånden – og kom godt videre efter Coronapandemien”

Livsstilsekspert Christian Grau lever af at iagttage os danskere, og han er ikke tvivl om, at vi kommer ud på den anden side af pandemien som en forandret nation. Med nye livsværdier og nye drømme – men måske også med et nyt sammenhold og samfundssind.

Under Corona har alle danskere haft isolation, ensomhed og begrænsninger inde på livet. Spørgsmålet er, om det har givet en større forståelse for seniorers udfordringer. Som alle kriser rummer pandemien også muligheder og håb, så hvad gjorde krisen ved os, og hvor er vi på vej hen. Hvad vil du gerne selv have med fra dit nye og dit gamle liv? Fredag den 27. august, kl. 10:00. Virumhallen, Geels Plads 40 2830 Virum. Tilmelding nødvendig. Gratis deltagelse.



Christian Grau

# Kunstnerkvartet i Cobra-rummet

Af Karin Sandvad

Fire billedkunstnere, Agnete Kjær, Christie Munck, Susanne Winther Hansen og Tine Zielinski, står for Lyngby Kunstforenings udstilling i Cobra-rummet.

Med udstillingen ”For nærværende” ønsker kunstnerne på hver deres måde at udtrykke alt, hvad der sker i os lige nu - i dette sekund eller i denne periode af vores liv.

Agnete Kjær udstiller monokrome tryk af motiver fra et hus, hvor 3. generation nu er flyttet ind. I de samme stuer med de samme lysindfald som altid ses beboernes præg i lag over hinanden.

Christie Munck bruger et fotografisk udgangspunkt i sine håndtrykte træsnit, som er en moderne, nordisk version af den japanske mokuhanaga tradition.

Susanne Winther Hansen arbejder med afbildning af det nærværende ved brug af fotos uden et genkendeligt motiv - overført til fotopolymerplader - og præsenteret som tryk af rytmiske friser og cirkelbevægelser.

Tine Zielinski har fundet nærværet i selve den grafiske proces, i hvert enkelt snit i træpladen. Det okkulte møde mellem plade og førstetryk er underordnet, men selve trykket, forsejlet i en kuvert, forbliver utilgængeligt for beskueren.

Agnete Kjær er uddannet arkitekt fra Kunstakademiets Arkitektskole i København. Christie Munck er uddannet fra Danmarks Designskole (nuværende Kunstakademiets Designskole). Susanne Winther Hansen er uddannet fra Århus Kunstakademi; endvidere diplomuddannelse i eksperimenterende billedkunst og visuel kommunikation. **Tine Zielinski er uddannet fra Reigate School of Art, Design and Media, Storbritannien.**

Alle fire kunstnere er medlemmer af Grafisk Gruppe, Havarthigaarden i Øverød.

Udstillingen i Cobra-rummet ved Sophienholm, Nybrovej 401, Kgs. Lyngby, åbner onsdag den 18. august og slutter søndag den 29. august. Der er åbent tirsdag til fredag kl. 11-20, lørdag og søndag kl. 11-17. Mandag lukket. Der er gratis adgang.



Foto: Tine Zielinski

## Virum-Sorgenfri dagene er flyttet til 2022.

**Vi har annonceret meget for Virum-Sorgenfri dagene, men vi synes der skete så meget i slutningen af august at vi valgte at flytte dagene til 2022.**

**Arrangementet som Virum-Sorgenfri Handels og Borgerforening står bag skulle prøvet at samle Virum og Sorgenfri til et stort festligt arrangement med masser af musik, kunst og underholdning.**

**Formand Hans-Jørgen Bundgaard tror stadig på ideen som egentlig skulle være en fornyelse af de tidligere byfester og høstfester som i mange år har været en tradition i Virum og Sorgenfri.**

**Vi vender tilbage når der er fundet nye datoer så vi kan få lidt extra fest i gaden.**



af Birgit Trillingsgaard

I sidste uge fik Lexi en ny lille ven ved havelågen, og det er jo altid en stor glæde, når vennerne kommer på besøg, men det er en ekstra glæde, når nye venner finder vej – fordi hunde taler jo sammen lige som mennesker gør – og der ligger mange beskeder på ethvert hjørne i lokalområdet. Så belærer Lexi dem om reglerne, 5 godbidder pr. besøg (1 til hvert ben og 1 til halen) – og det gælder naturligvis for både gæst og vært. Derefter bliver de fotograferet og noteret med navn, race og alder, og så er det bare et spørgsmål om tid, før man kan læse om den nye gæst i denne avis.



Victoria og Max er bedste venner



Max på opdagelse på Birkevang

Lexi's nye ven hedder Max og er en skotte på måneder, en bedårende og fræk lille sjældenhed, som man mest kender fra Netto reklamen. Nu er Max altså flyttet ind lige i nærheden og forventes ofte at komme på besøg, når han går tur med sine "søskende" Victoria og Carl. I dag fik han lov til at komme inden for lågen, således at Lexi kunne give ham en rundvisning i hele huset, incl. madskål, legekurv og seng. Det var overvældende for Max, så han søgte hurtigt tilbage i tryghed i storebror Carls arme.

**Skotsk Terrier eller Skotten** er elskelig, lille, modig og selvstændig hund, - helt sin egen. Den vil gerne deltage i familiens aktiviteter, men kan også have behov for at være sig selv. Skotten er en intelligent og hurtigt opfattende hund. De fleste skotter er loyale og trofaste kammerater for familiens børn, og de går sjældent af vejen for en god gang fodbold hjemme på græsplænen. Skotten vil som hvalp være glad, nysgerrig og gerne deltage i alt, hvad du foretager dig.

Skottehvalpens livlige terrier temperament og lege lyde vil fylde dit hjem med aktivitet samt godt humør. Den vil på sin egen kloge måde leve med i dit liv og være dig samt din familie en tro følgesvend.

Den kommer fra Skotland og er oprindelig skabt til jagt på ræv, grævling og odder, og den har stadig meget jagtinstinkt i behold. Den er selvstændig, men den holder relativt god kontakt, så længe der ikke er noget mere spændende. Skotten er en intelligent race og har derfor stor glæde ved at blive udfordret med opgaver. Især at gå spor og lave søgeøvelser, men man kan med stor fornøjelse dyrke alle hundesportsgrene med den.



**I Virum og Sorgenfri  
passer vi godt på os selv  
og på hinanden**

# Nu kommer der liv i den gamle butik

Et spændende hjørne ved Kongevejskrydset i Sorgenfri.

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

For nylig var jeg på besøg i den forretning der i mange år husede Lyngby Teknik, lige på hjørnet af Skovbrynet og Kongevejen.

Ejendommen er blevet købt af to lokale kvinder. Jeg besøgte den ene, Elizabeth, der sammen med sin datter Annika viste mig rundt i huset.

Den nyistandsatte ejendom vil fremover blive et attraktivt hus, hvor ejere og lejere i fællesskab vil skabe liv i ejendommen.

Huset rummer nogle ret store flotte rum, en stor gårdhave samt et par store pavilloner i haven. Gennem sommeren er huset blevet istandsat og klar til at modtage partnere, kunder og naboerne fra lokalområdet – forretningen, der får navnet Villa Vi, åbner den 29. august.

I den store forretning, der ligger på Kongevejen 61 vil man kunne finde udvalgte produkter fra blandt andet lokale designere og kunstnere, som har varerne i kommission og til salg i butikken.

Man har også mulighed for at snuppe en kop friskbrygget kaffe og hjemmebagt artisan brød, når man fx er på vej i slotsparken eller en tur på kirkegården.

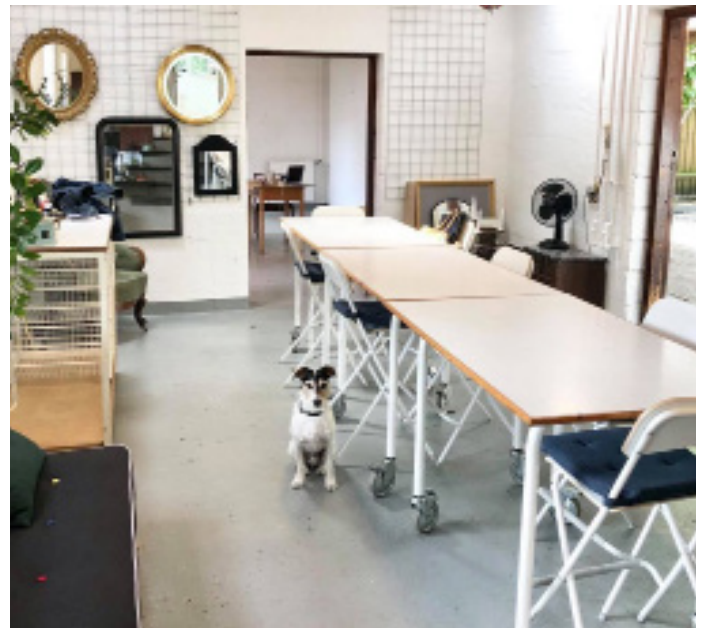
Der er planer om et stort udvalg af kreative workshops for børn og voksne, hvor designere og kunsthåndværkere tilbyder forskellige kurser: vandfarve, glas, læder, papirblomster, papmaché og meget mere. På sigt vil der også være mulighed for forskellige events indendørs, og i den varme tid, i den

”forretningen, der får navnet Villa Vi, åbner den 29. august.

spændende gårdhave.

De nye ejere lægger vægt på at handle så lokalt som muligt og at der er tale om bæredygtighed langt hen af vejen – det er vigtigt i vor tid.

Det er også en af grundene til at datteren Annika, som blev student fra Virum Gymnasium i sommer, vil tage fat på den trend, der er oppe i tiden, med at restaurere og istandsætte gamle møbler og sælge dem



Interiør fra Villa Vi

videre.

Der er mange spændende planer med huset, og ejerne er meget interesserede i alle de bidrag der kan styrke fællesskabet, hvorfor du altid er velkommen til at kontakte dem på e-mail: [hej@villavi.dk](mailto:hej@villavi.dk) - eller endnu bedre, kom forbi og hils på kvinderne bag Villa Vi visionen, Elizabeth og Marina.

Vi vender tilbage løbende med meget mere om de



Elisabeth og Annika

# Ny ejer hos Square på Virum Torv.

Tekst og Foto: Jan Carlsson

Søndag holdt Square reception da Susanne Gregersen har valgt at sælge butikken efter 16 år i Virum.



Til venstre den ny ejer Helle Johannessen og til højre den tidligere ejer Susanne Gregersen.



Folk myldrede til receptionen fra nær og fjern



Musikken var helt i top med et dejligt repertoire.



Helle holdt en lille tale og fortalte, hvor glad hun var for at kunne betjene nyde, men ikke mindst de trofaste kunder.



Square på Virum Torv

# Ny ejer af Sorgenfri Fisk

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Som vi omtalte in forrige nummer af avisen var Sorgenfri Fisk blevet solgt. Vi besøgte den nye ejer Christopher Hallen en eftermiddag i butikken. Der var ingen tvivl om at der var nok at lave og Christopher fortalte mig at de var blevet rigtig godt modtaget af kunderne, Han havde ingen aktuelle planer om lige nu at ændre på det udvalg som den tidligere ejer stod for. Dog er der nogle mindre ændringer i sortimentet som stamkunderne hurtigt vil opdage.

Christopher Hallen er egentlig uddannet slagter og kok og har faktisk kun haft med fisk at gøre det sidste halve år, hvor han havde været ansat i en fiskebutik.

Ved lidt af en tilfældighed så han at Sorgenfri Fisk var til salg og da han gerne ville være på

egne ben, slog han straks til.

Han glæder sig over de mange stamkunder som han har overtaget fra Kim Ræbild der havde haft butikken i mange år.



Christopher Hallen

## Stor interesse for windsurf på Furesøen

Af Kim Engelbrechtsen

Mens medlemmerne af Watersportforeningen var på weekend windsurf klubtur på Bornholm, arrangerede foreningen gratis kurser for ikke-medlemmer ved Frederiksdal Fribad i går, søndag den 15. august. Og foreningens forkvinde, Anissa Mohrath, fortæller, at der var stor interesse for at prøve denne sportsgren af.

- I alt deltog 10 på vores to kurser – og mange interesserede strandgæster kom og spurgte, hvad det var for noget, siger hun.

- Der var mange af deltagerne, der blev grebet af windsurf, så måske melder de sig ind i foreningen henad vejen. Det er de færreste der tager beslutning efter en dag. Det handler om at lave flere workshops.

- Vi er jo en ny frivillig vandsports klub, som prøver at skabe så mange aktiviteter på vandet som muligt, på lørdag har vi f.eks. igen ”SUP 'N' Cocktail2. Men det afhænger af frivillige kræfter. Man melder sig ind ved at gå ind på hjemmesiden [www.watersportforeningen.dk](http://www.watersportforeningen.dk), hvor der er direkte link på forsiden samt alle medlemsfordele. Og alle workshops og events slås op på facebook siden @ Watersport Foreningen.

Anissa vil på foreningens vegne gerne sige en stor

tak til Joachim Rathdach, den nye forpagter af Restaurant Fribadet, som har givet foreningen lov til at parkere deres trailer med vandsportsudstyr dernede. - Hermed slipper vi for at skulle bære det ned af Virum Vandvej, som det ellers har været tilfældet i hele forårssæsonen, siger Anissa.



Du kan se filmen fra weekendens windsurfing her.



## I Majestætens hemmelige tjeneste.

v/ Jesper Lundorf, tidl. politibetjent og livvagt hos PET holder foredrag.

Et underholdende og medlevende foredrag. En tur eller rettere en fortælling – down memory lane – sammen med kongehuset, deres rejser, oplevelser samt ikke mindst en del af de sjove øjeblikke.

Er du royalist, så kan du helt sikkert glæde dig til dette foredrag, og er du ikke royalist – så kan du ende med at blive det.

Salonen foregår tirsdag den 14. september 2021 kl. 17.30 - 20.00  
Frilandsmuseets Restaurant, Kongevejen 100,  
2800 Kgs. Lyngby



Se mere på [www.birgithald.com](http://www.birgithald.com), hvor du også kan tilmelde dig



Køb 9. pizzaer  
& få den 10. pizza  
med ★ **GRATIS**



# VIRUM STEAK & PIZZA CENTER



**Tlf 45 85 11 33**  
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum

Virum Kropsterapi.



v/Helle Kuszon  
Kropsterapeut og Clairvoyant  
Engbakken 31E 2830 Virum  
Tlf: 20 23 17 37



[www.virum-kropsterapi.dk](http://www.virum-kropsterapi.dk) - [kontakt@virum-kropsterapi.dk](mailto:kontakt@virum-kropsterapi.dk)

Annonceplads helt ned til  
175,- kr. pr avis.  
Kontakt redaktionen  
**Tlf. 60 66 76 26**

## Dit eget feriebillede som plakat med eller uden tekst



**40x60 cm:**  
**75,- kr.**  
2 stk, 125,- kr.



**60x80 cm:**  
**125,- kr.**  
2 stk, 200,- kr.



Standardbilleder 10x15 fra 2,- KR. (Min 30,- kr.)

**Egen produktion – kort leveringstid**

Bestil i butikken eller på [post@premierskilte.dk](mailto:post@premierskilte.dk)

**PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO**

SORGENFRI TORV 4, 2830 Virum – Tlf: 60 66 76 26 – [post@premierskilte.dk](mailto:post@premierskilte.dk)

[www.premierskilte.dk](http://www.premierskilte.dk)



# Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



**Virum-Sorgenfri Cykler**  
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G  
2830 Virum

fotokch@hotmail.com  
www.virumsorgenfricykler.dk  
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv  
en behagelig vej til velvære med

## ZONETERAPI

**RAB**

Registreret Alternativ Behandler



**Sisse Dam**

Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog

Virumgade 7 - 2830 Virum  
Tlf: 2076 4848 Læg en besked - jeg ringer tilbage  
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk  
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk

## Livestream Yoga

Livestream 15 t./uge  
samt videoer

Lav yoga hvor og når du vil!

Hatha, Vinyasa, Yin, Events mm.

[www.ogyoga.dk](http://www.ogyoga.dk)



## NADA OG RECOVERY

**NADA-akupunktur**

Behandling hjemme hos dig – når du har tid!

Enkelt og effektiv

[www.krogsaa.com](http://www.krogsaa.com) – sms: 53 56 99 50



**Psykologisk rådgivning  
og terapi v/ Kit Green**

Virumvej 64, 2830 Virum

Tlf: 50 16 17 01  
Mail: kg@kitgreen.dk  
[www.kitgreen.dk](http://www.kitgreen.dk)

## Shila Søholt

Psykoterapeut, MPF

Virumvej 90 a, 1. sal, 2830 Virum  
Tlf: 22 13 95 57  
Kontakt@shilasoholt.dk



## BIRGIT HALD SALONER

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer  
[www.birgithald.com](http://www.birgithald.com) / Tlf.. 5150 0782

## Virum Rens og Vask

[www.rekordvask.com](http://www.rekordvask.com)

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,  
rul, reparationer, skind, pels.  
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,  
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist  
rabat

Henter  
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 45 85 81 47

Henter  
bringer



Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum  
Tlf: 31 31 18 12

[www.intellident.dk](http://www.intellident.dk)

# TÆT PÅ BAGSIDEN

★	MALE	DROP-PET	SPISE	KILO	TRÆ	OVER-SKUD	FRIHED	OFRER	KEND.-BOGST.	TRÆ	TITLER
VARME-KILDEN											
KURS				DYR GIVE GENLYD							
TIL-STÅ					OMSLAG HURTIG				1005 SKUE- SPILLER		
LÆSE-PENGE			KRONER PEP			GLOSER GRINE				NIT SANGER	
DYR								SLIDE TIL- PASSE			
★	GENTAGE PÅ DEN MADE						FORDI FRISURE				STEGE
KIGGE			TYSKÆG TALORD			LØBES SKRABES					
VE NE				HIVERT FLOK					TONE FOD- TØJET		
BY					KØRES VIA					URAN PLUD- SELIGT	
FILM			BAGVÆRK FOR- FATTER					DYR FLAMME			
500	SANGER DAN- MARK						MYT. FIGUR MEDIE				
LØFTER					MÅLER NORGE						
SLEVEN						NØLE					

**BEMÆRK****TESTTIDER:****PCR-test:**

Lyngby Idrætsby

Mandag, tirsdag,  
torsdag, lørdag:

Kl. 8.00-13.45

Onsdag, fredag,

Søndag:

Kl. 15.30-21.15

Tidsbestilling på

[coronaprover.dk](https://coronaprover.dk)**Kviktest**Lyngby Storcenter  
(tidligere Stadium)

Eller Holte -

Ioppemarkedsplad-  
sen

Alle dage: 7-20

Husk mobiltelefon

Er din prøve positiv skal du straks PCR-testes så man kan finde ud af hvilken type du er smittet med.

**Husk altid Mundbind og sundheds-Kort.**



## GRINEREN

Af Erling Gothenborg

AFDELINGSSYGEPEJERSKEN indprentede den nye elev meget omhyggelig om, at hun ikke overfor patienterne fremhævede den ene læge fremfor den anden.

Lidt senere på dagen hørte hun eleven samtale med en patients pårørende, og da sagde eleven:

- Jo, der er seks læger på afdelingen; men desværre kan jeg ikke anbefale nogen af dem...  
På den anden side, havde eleven jo svaret, som hun havde lært.....

J A DET ER JO sandt nok, at når en mand falder for aldersgrænsen, så kan der godt gå nogen tid, inden han opdager, hvor ligegyldig hans indsats har været.

VIDSTE DU AT man kan afgøre en hønes alder på tænderne?

- Vrøvl mand, en høne har da ingen tænder.  
- Nej godt nok; men det har personen, der spiser den.....

## Skal du have trykt noget i en fart!

Fotokopier	Tryk på trøjer
Flyers	Billedproduktion
plakater	Laminering
Bannere	Indbinding
Hæfter	Salg af accessories
Folietekster	

F.eks. Fast lav pris på  
A4 fotokopier. 1,50 kr. (Minimum 10,- kr.)  
(Mængderabat ved større partier)

### **PREMIER SKILTE -TRYK FOTO**

Sorgenfri Torv 4 – tlf. 60 66 76 26

[www.premierskilte.dk](http://www.premierskilte.dk)

## CORONAPAS

Vi formindsker det og  
laminerer det

Så er det nemmere at have i  
din pung, krøller ikke og tåler væske

**Pris: 30,- kr.**

Vi laver det mens du venter



**STORT UDVALG  
AF MUNDBIND**



## Virum Sorgenfri Avis.dk

### Redaktør:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - [hjb@virumsorgenfriavis.dk](mailto:hjb@virumsorgenfriavis.dk)

### Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - [ke@virumsorgenfriavis.dk](mailto:ke@virumsorgenfriavis.dk)

Thomas Leo Hansen - [tlh@virumsorgenfriavis.dk](mailto:tlh@virumsorgenfriavis.dk)

Jan Carlsson journalist (DJ) - [jc@virumsorgenfriavis.dk](mailto:jc@virumsorgenfriavis.dk)

Kaare Lausten - [kl@virumsorgenfriavis.dk](mailto:kl@virumsorgenfriavis.dk)

Ruth Jacobsen - [rj@virumsorgenfriavis.dk](mailto:rj@virumsorgenfriavis.dk)

### Freelancemedarbejdere:

Niels-Kristian Petersen, Shila Søholt; Erling Gothenborg

Birgit Trillingsgaard

### Redaktionelt stof

Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.

[redaktion@virumsorgenfriavis.dk](mailto:redaktion@virumsorgenfriavis.dk)

**Næste udgivelse: 1. september 2021 -**

**Deadline 26. august 2021**

### Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto

Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum

**Tlf: 60 66 76 26**

Udgiver:



### Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,- / side 3 fornedet: 900,- kr.

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-

Bagside (halv): 1150,-

Bagside (hel): 1400,- kr.

Side 2 helside: 1450,-

Side 3 nederst: 1050,-

**Medlemspris: - 25 % rabat**

Privatannonce under borger-borger,

max 20 ord: 200,- kr

### Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 fornedet: 7.500,-

Halvside: 10 numre: 7.500,-

Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Alle priser er ekskl. moms.

Se flere priser på [www.virumby.dk](http://www.virumby.dk)

### Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

**REMA 1000**  
**VIRUM**  
 – din lokale butik!  
 Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE   
 Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt  
 Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

**PREMIER – SKILTE**  
**TRYK FOTO**  
 Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

**Ledig**  
**sponsorannonce**  
**Skal det være din?**



**Konkurrence**  
 I samarbejde med

**CIRKUS BALDONI**

Svar på spørgsmålet, og vind billetter til cirkus:  
**Hvad er temaet på Baldonis turné?**

Find svaret på [www.baldoni.dk](http://www.baldoni.dk)

I anledningen af Cirkus Baldonis besøg i Virum d. 21. august udlodder redaktion i samarbejde med Cirkus Baldoni 5x2 billetter forestilling i Virum.

Du skal sende dit svar til [konkurrence@virumby.dk](mailto:konkurrence@virumby.dk) senest d. 20 august. Vinderne får direkte besked, og bliver offentliggjort på avisens Facebookside.

## Undgå forsinkelser på søndag (21. august)

Hvis du skal forlade det smukke Virum på søndag skal du være opmærksom på, at der er Ironmann.

Når man kommer fra Virum kommer det især til at ramme trafikanter der skal krydse Kongevej og eventuelt sydpå af denne.

Det sydgående spor vil under hele løbet være spærret, altså kan man ikke bevæge sig sydpå så længe løbet varer fra 8 – 16.

Man kan komme over på den østlige side ved at passere ruten via Virumvej, hvor det vil være muligt hele dagen, herfra kan du komme til Lyngby Centrum og nord på ad Kongevejen.

Skal du ind til København kan det betale sig, at køre via Frederiksdal og Nybrovej og så køre den vej ind.

Det vil være muligt i korte perioder, når der er ophold i cykelfeltet, at passere efter anvisning af de trafikofficials og Politihjemmeværnet som Politiet har bedt om hjælp til at afvikling et så stort arrangement som dette

På det interaktive kort på linket herunder kan du tydeligt se, hvor du kan komme over på den østlige side af Kongevej [https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1WdYKACMi\\_SHTgkMICBER23UQjwnGii66&ll=55.92566218203131%2C12.4187032721148&z=13](https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1WdYKACMi_SHTgkMICBER23UQjwnGii66&ll=55.92566218203131%2C12.4187032721148&z=13)

