



Virum Sorgenfri Avis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

2



Vi har besøgt byggepladsen til det nye Classic House - side 10 En ildsjæl flytter fra byen - side 5 Virum Skole fylder 300 år. - Side 8



Rektor Mette Kynemund på køretur

Mette Kynemund var med på første tur med en af studentervognene. Vor journalist Kim Engelbrechtsen var også med. Læs mere om turen og læs det store portræt af Mette i næste nr. af avisen.

Se vore sponsorer bagest i avisen – støt dem – de støtter byen



KØB IND FOR ANDRE

– tjen lidt ekstra når det passer dig

- Hjælp naboer i lokalområdet
- Få frisk luft og motion i hverdagen
- Nem oprettelse – kom i gang i dag

Hent appen
REMA 1000 med Vigo



SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VIGO

REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Købmand
Morten Møldrup Pedersen

ÅBENT
7-22



Nu skal vi snart have mere liv i byen

Om knap en måned, har vi Virum-Sorgenfri Dage. Det er første gang vi laver denne event, og vi håber rigtig mange vil være med.

Mange har vist deres interesse, men det er NU du skal tilmelde dig hvis du har et arrangement, åbent hus, gadeteater eller hvad du synes, så er det bare at skrive eller ringe til os, så vi kan få det på programmet.

Dig og din forening kan være med, men det kan også være du selv har en god ide til et fælles arrangement. Det kan f.eks. være en vandretur, en special løbetur eller måske en tur på cykel. Det kan også være du har en speciel have du vil vise frem eller opfordre til en challenge med andre Virumborgere.

Vi er sikker på at mange forretninger har gode tilbud til disse dage, måske en bod uden for forretningen, eller en konkurrence alle kan være med i.

Måske du spiller et instrument, i en duo, en trio eller et lille orkester og gerne vil præsentere dig for offentligheden, så er det nu du skal ud af busken.

Det kan også være du kan trylle og gerne vil optræde med det eller vise noget andet du er god til.

Kontakt os straks. Adressen står i annoncen nedenfor.

Det er ikke alle der er færdige med ferien, men når vi udkommer næste gang den 16. august, så er den nye sæson startet, og det med et væld af spændende artikler, som vi har samlet sammen i vores sommerferie.

– og så en sidste ting – med næste nr. har avisen fødselsdag.

Det glæder vi os til at fejre, med alle jer trofaste læsere.

Fortsat god ferie til de der er heldige at have noget tilbage og velkommen tilbage til hverdagen til alle andre.



Hans-Jørgen Bundgaard.



Virum-Sorgenfri dagene

forberedelserne er i fuld gang

Er din forretning, forening, skole, institution også i gang med planlægningen?

Vi glæder os til at høre fra dig – du kan se mere, løbende på vores hjemmeside ww.virumsorgenfriavis.dk.

Hele byen skal samles i et væld af aktiviteter og fest.

26-29 august 2021

Avisen er interaktiv

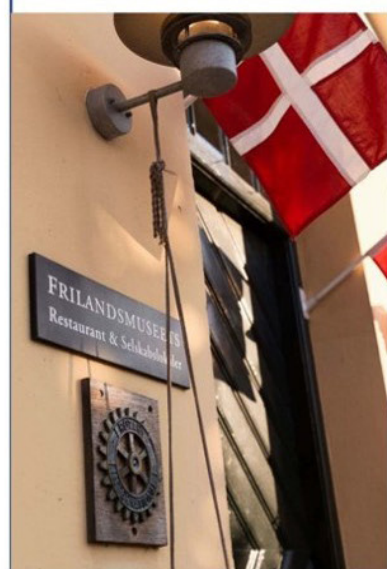
Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.

Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Du kan følge avisen på facebook





Vores café er altid et besøg værd

ÅBNINGSTIDER 2021

Restauranten er åben for selskaber hele året

Cafeen er åben:

Tirsdag – Søndag fra kl. 10.00 – 16.00
I perioden 20. marts til 19. december 2021
Mandag lukket



Store eller små selskaber – ude eller inde
Bryllupper – konfirmationer – begravelser – runde fødselsdage

Husk også Halds Saloner afholdes i restauranten

FRILANDSMUSEETS RESTAURANT

CAFÈ - SELSKABSLOKALER

www.frilands-restaurant.dk

En ildsjæl forlader byen

”Virumpigen Caroline” flytter på landet.

af Hans-Jørgen Bundgaard

Vi kender allesammen til personer for hvem det at være frivillig, er en del af hele ens tilværelse. Det kan være sportsklubben der, har et medlem, der tilbringer al sin tid med træning af unge mennesker og oprydning i udstyr, eller det kan være spejderen, der har viet hele sit liv til en bestemt spejdergruppe.

I Virum er der en person der gennem mange år har arbejdet ihærdigt og brugt en stor del af sin fritid på at skabe noget for borgere i Virum og Sorgenfri.

Denne historie drejer sig om Caroline Amalie



Caroline Amalie Falkenberg

Falkenberg.

Jeg mødte selv Caroline, da hun for et par år siden kontaktede mig, fordi hun gerne ville være med i redaktionen af Virum-Sorgenfri Avis.

Avisen havde kun været på gaden i kort tid, og jeg søgte frivillige, så Caroline Amalie Falkenberg

var ligesom sendt fra himlen.

Jeg havde på daværende tidspunkt kun udgivet otte numre og hvis ikke der snart var nogen, der meldte sig under fanerne, tror jeg ikke du havde siddet med avisen i hånden (eller online) i dag. Ikke alene ville Caroline være med i redaktionen – hun bragte også en masse erfaring fra tidligere uddannelser og job med ind i redaktionen.

Dertil kom, at hun indtog redaktionen med et stort gå på mod, og bl.a. hurtigt fik ændret avisens layout til et mere professionelt look.

Når der skulle skrives artikler, var Caroline også fyldt med gode ideer, og det var her de spændende artikler om borgere i Virum og Sorgenfri begyndte.

Et af de interview Caroline lavede, og hvor jeg var med på sidelinien, var da Borgmester Sofia Osmani fyldte 40 år. Vi var på rådhuset og lave selve interviewet og fulgte det op med at deltage i Sofias fødselsdagsreception på Hotel Frederiksdal.

Forklaringen på at jeg netop fortæller om dette interview er, at det blev starten på et rigtig godt samarbejde mellem Caroline og Sofia Osmani.

Virumpigerne var et andet stort aktiv, som Caroline havde startet sammen med en veninde. Det blev imidlertid Caroline som var daglig administrator på siden, og denne facebookgruppe fik i løbet af ganske kort tid en tilgang af rigtig mange lokale kvinder, og udviklede sig til at være den absolut største lokale facebookgruppe med en tilslutning på mere end 3300 medlemmer. Det er et stort arbejde at administrere en side med rigtig mange indlæg hver dag.

Caroline er en pige med orden og struktur, så det tager lang tid at sikre at alt går rigtig for sig på siden, men som Caroline siger. ”Det er et spændende og givende arbejde, omend det godt kan give lidt udfordringer ind imellem, men det hører til at facilitere en stor gruppe, hvis man skal sikre at alle medlemmer har gavn af gruppen.

Med mange kvinder i samme facebookgruppe, opstod der masser af spændende grupper på tværs af de lokale piger. Som eksempel kan nævnes en strikkeklub, og ikke mindst et antal arrangementer som Caroline blandt andet stod bag, i et fortrinligt samarbejde med borgmester Sofia Osmani.

” vi er uden tvivl mange, der vil komme til savne hendes lokale engagement og altid positive og energifyldte tilgang til alt hvad hun kaster sig over”

Borgmester Sofia Osmani

Caroline havde boet 13 år i den samme lejlighed i Virum, og da hun for et års tid siden havde startet sit eget onlineyoga studie i lejligheden, var pladsen blevet for trang.



Caroline i en akrobatisk øvelse i sit online - yogastudie

fortsættes

fortsat

Caroline var på jagt efter sit eget lille hus, med plads til selvstændigt studie, og det er ikke nogen let opgave i Virum og Sorgenfri.

For os som kender Caroline som en ”rigtig” Virumpige, kom det alligevel som en stor overraskelse, at hun tog springet, da hun fik mulighed for at købe det helt rigtige hus i Gimlinge, tæt på Slagelse, men langt fra Virum og Sorgenfri.

For de der følger Caroline i hendes onlineyoga, vil der ikke være den store forskel hvor studiet ligger, men for os andre, der ved hvor meget en ildsjæl betyder for et område, vil vi savne Caroline og hendes gode initiativer og glade smil når vi møder hende i byen.



Det seneste arrangement som Caroline Amalie Falkenberg som frivillig var ophavskvinde til, var yoga på vandet på Furesøen.

Fremover bliver Virumpigerne administreret af et hold af nye friske piger, der så i fællesskab skal løfte opgaven med at administrere denne spændende facebookgruppe.

Hvad angår de spændende arrangementer som Caroline indbød til, kan vi jo håbe, at der er andre Virum-Sorgenfri borgere der tager over så lignende arrangementer kan fortsætte også i tiden fremover.

Vi på redaktionen ønsker alle Caroline det bedste for hendes nye liv i det sydsjællandske.

Sofia Osmani skriver om Caroline.

Redaktionen spurgte Sofia Osmani om hun havde lyst til at skrive lidt om Caroline i forbindelse med hendes flytning.

Det ville hun meget gerne.:

“Caroline er helt klart en ildsjæl, der med stort engagement og talent har været med til at styrke Virum/Sorgenfris identitet. Både via Virum-Sorgenfri Avis, men i særdeleshed også i Facebook-gruppen ‘Virumpigerne’.

Da Caroline for et par år siden inviterede mig ind i gruppen, kendte jeg den ikke, men jeg tager hatten af for det fællesskab hun har skabt.

Her er både hjerterum, gavmildhed og en inte-

resse for at blive klogere på vores lokalområde. Det sidste har også ført til et par velbesøgte arrangementer, der har kombineret kultur og lokalpolitik.

Den dialog Caroline har faciliteret - virtuelt og i det fysiske rum, sætter jeg stor pris på.



Caroline Amalie Falkenberg (th) sammen med Borgmester Sofia Osmani og Stadsarkivar Mette Henriksen ved et arrangement for Virumpigerne på Friboeshvile

Og vi er uden tvivl mange, der vil komme til savne hendes lokale engagement og altid positive og energifyldte tilgang til alt hvad hun kaster sig over.

Nu får et andet lokalsamfund fornøjelsen af Caroline, og jeg ønsker hende alt mulig held og lykke fremover - og så kan vi jo håbe, at hun en dag får lyst til at komme hjem til Virum igen.”

**AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING**



ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

Kunst udsprunget af pandemien

Af Karin Sandvad

Lyngby Kunstforenings augustudstilling i Portnerboligen ved Sophienholm præsenterer værker af billedkunstneren Kirsten Otzen Keck.

I udstillingen ”Grænse” møder man tre værker, hvis fortællinger er indvævet i året 2020, der måske var som en boble af tid og begivenheder, usædvanligt som det var som pandemiens første år. De tre værker tager bl.a. afsæt i familiefotografiet og personligt erfarede begivenheder fra året 2020, som viser sig at være en slags russiske dukker af tidslighed.

I collageserien En Dag gennemlevs et døgn i et fremtidshavelandskab, hvor kommunikationsteknologi vokser som en ny digital natur blandt personer i forskellige aldre.

En Måned, en værkserie af collage, tekst og lyd, er en personlig beretning om en kvinde fra kunstnerens familie og den sidste måned, hun levede i 2020, før hun endte sit liv ved eutansi.

Et År er et enkeltværk, håndklippet collage, der viser en coronahave skabt gennem et helt år. Haven har hække og buskads, men er samtidig pandemiens have af virusvækster og undtagelsestilstand.

Kirsten Otzen Keck er uddannet ved Gerrit Rietveld Academie i Amsterdam. Hun har udstillet både i Danmark og i udlandet. Fra Danmark kan nævnes Esbjerg Kunstmuseum, Kunsthal Århus og Huset i Asnæs. Endvidere udstillinger i Rom og i Dakar, Senegal. Hun har siden 2001 arbejdet med collage i et udvidet felt.

Udstillingen i Portnerboligen ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, åbner



lørdag den 31. juli og slutter søndag den 22. august. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 12-15. Mandag lukket. Der er gratis adgang.

Mundbind er ikke påkrævet, dog er antallet af besøgende begrænset. Se opslag ved indgangen til udstillingen.

BLIV AKTIV I DIN LOKALE FORENING

Har du lyst til at give en hånd med, så kontakt foreningen på tlf. 50 50 74 06 eller post@virumby.dk

Vi arrangerer bankospil, fastelavnsfest, Sankt Hans Fest og støtter gode initiativer. Du kan hjælpe ved at blive medlem, eller deltage aktivt i foreningens arbejde. Se mere på www.virumby.dk (og så driver vi forresten også avisen du har i hånden)



Lidt lokalhistorie

300-års skolegang i Virum-, Sorgenfri- og Frederiksdal området.

af Niels-Kristian Petersen

Skolevæsenet i Lyngby-Taarbæk kommune kan i år fejre 300-års jubilæum, idet Frederik IV's (1671-1730) søster, arveprinsesse Sophie Hedvig (1677-1735) som ejer af Frederiksdal slot (det lange Vaaningshus på Bakken) i 1721 oprettede en skole i Virum. Skolen var en Prinsesseskole i modsætningen til broderens Rytterskoler, og den byggede på Sophie Hedvigs skolefundats af 5. april 1721 i pietismens ånd.



Skolen lå i huset til højre, i dag Virumgade 60. Virums næste skole ses for enden af landsbygaden.



Den første skole lå her, dog ikke i dette hus som først er bygget i 1842. matr.nr. 1 skolelodden

Den første skole i landsbyen Virum blev bygget i 1721, en Prinsesseskole, oprettet af prinsesse Sophie Hedvig, Frederiksdal Slot. Skolen lå i landsbyen Virum, hvor i dag Virumgade 60 ligger, men dette smukke gamle velholdte hus, er ikke det oprindelige skolehus fra 1721, men et landarbejderhus fra 1842, opført efter en brand. Da stedet er udmatrikuleret, som matr.nr. 1, er det derfor muligt/sandsynligt, at den brændte bygning var Virums første skole. Udseendet af det oprindelige hus er ukendt. Foruden i Virum og Bagsværd blev der oprettet skoler i Søllerød/Øverød, i Nærum/Holte og i Trørød/Vedbæk, 5 i alt. De 4 første i nybyggede

huse, mens den sidste i Trørød/Vedbæk blev indrettet i et bestående hus.

Virums næste skole blev indrettet i brygger Mariagers landsted, der lå, hvor de nu beskyttede ældreboliger på trekanten mellem Virum Stationsvej, Virumvej og Skolebakken, findes.



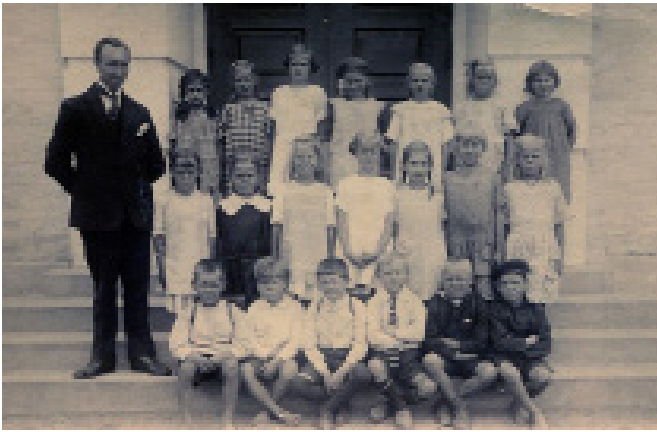
Virum gamle skole på trekanten, hvor nu ældreboligerne ligger. Asylhuset til venstre.



Asylet med de mindste unger og madam Gudmand, ca. 1890.



Den nye Virum Skole på Parcelvej 165, der er bygget i 1920. 1925.



Klassen opstillet foran den meget genkendelig hovedindgang på Virum nye skole. Ca. 1925.



Virum nye skole fra 1920. Her med det karakteristiske vandtårn, der i en længere periode var Virum vartegn. Ca. 1945

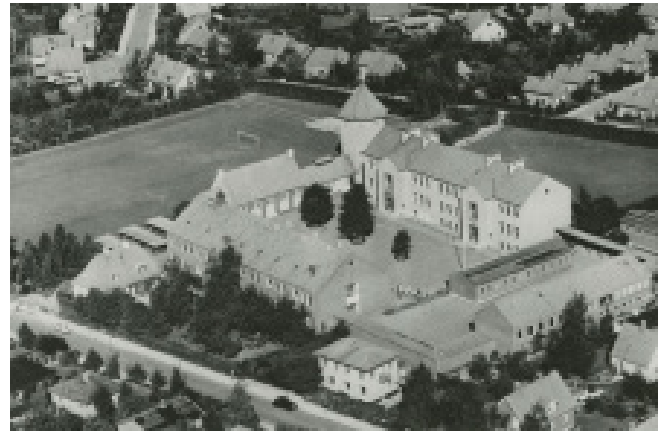
Den gang gik vejen skråt over for at ramme Virumstræde, Krogen, der er fortsættelsen af landsbyen Virum. Her lå Virum Gamle skole indtil 1920, hvor den nye moderne skole på Parcelvej blev taget i brug. Den sidste bygning fra den gamle skole blev brændt af nytårsaften i 1936 af en vildfaren raket.



Her klassebillede ca. 25 år efter, nemlig 2.d 1950/51 med fru Christensen. Tæl lige antal elever i klassen. Der mangler sikkert et par stykker.

Oplever du noget lokalt eller har en god historie
Så skriv til os.

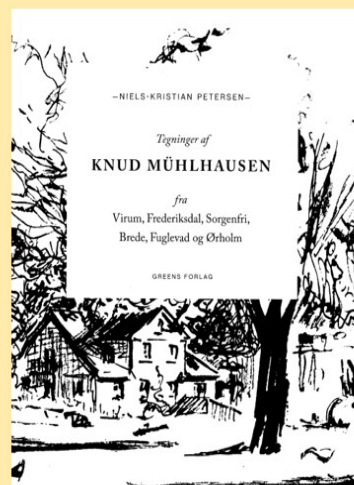
post@virumsorgenfriavis.dk



Virum Skole. Ca. 1955

Virum Skole fejrede sidste år 100-års fødselsdag med en artikel i Lyngby-Bogen 2019-20, da Covid 19 pandemien satte en stor kæp i hjulet for yderligere fejring. Hvordan Virum skole og Lyngby-Taarbæk skolevæsen har tænkt sig at fejre 300-års jubilæet står hen i de uvisse. I gamle dage startede et skoleår d. 1. april i modsætning til nu, i begyndelsen af august, så det kan jo ende i et festfyrværkeri, skriver en gammel elev, der startede i Virum Skole august 1949 i 1.d med 36 meget spændte, lidt nervøse, nye skoleelever med fru Christensen som klasselærer. Ja, der var en gang.

NY LOKALHISTORISK BOG:



TEGNINGER AF
KNUD
MÜHLHAUSEN
FRA VIRUM,
FREDERIKSDAL,
SORGENFRI,
BREDE,
FUGLEVAD og
ØRHOLM.

Bogen er udgivet af Greens Forlag og kan købes hos Greens Boghandel, Sorgenfri Torv eller online (ISBN 978 87 92588 37 1).
Bogen koster kr. 149,95.

Classic Car House bliver et spændende museum

Avisen besøgte byggepladsen

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Jeg besøgte Classic Car og fik en snak med direktør Casper Santau omkring det kommende museum.

Iført hjelm og vest fik jeg en rundvisning på byggepladsen.

Sidst jeg oplevede Landbrugsmuseet var tilbage i 1971, inden det flyttede til Gl. Estrup på Djursland.

Bygningen har stået tom lige siden og bærer præg af et mangeårigt forfald men der



De store tomme sale der kommer til at rumme de mange spændende gamle biler, efter en omfattende renovering

var store planer om både den gamle bygning, men også det nye byggeri, der kommer til at ligge på grunden.

Da jeg sidst besøgte grunden bag hovedbygningen, var den et stort vildnis og gamle faldefærdige bygninger.

Nu er det alt sammen ryddet for at give plads til et museum af en helt special karakter.

Den gamle hovedbygning er ved at blive renoveret så den kommer til at fremstå næsten som da den blev bygget for 100 år siden.

Derudover bliver der bygget nye moderne bygninger, tilbagetrukket på grunden så de græsarealer med de gamle æbletræer på grunden bliver bevaret (Virumgårdæblet).



Det meste af den gamle gård var i så dårlig stand at den er revet ned. Kun stuehuset til højre står tilbage.

Den gamle gård der lå på grunden var så faldefærdig så kun stuehuset bliver bevaret og restaureret.

Stuehuset skal rumme cafe og restaurant og længerne bliver genopbygget med konferencesal til 450 personer samt køkken.

Bagerst på grunden, ned mod Lyngby Omfartsvej bliver den nye store udstillingshal i glas og træ bygget og under denne bygning, en stor kælder hvor der er opbevaring og værksteder af de gamle biler.



Her graves ud til kælder under den store museumshal, omfartsvejen løber bagved.

Mere end et museum.

Området vil blive indrettet så der løbende vil blive afholdt arrangementer for bilentusiaster men der vil også være events der omhandler andet end biler, og blive afholdt mindre koncerter i parken ligesom man vil kunne leje sig ind selskabslokalerne.

Vi følger løbende udviklingen af museet men du kan finde mere om museet på hjemmesiden classiccar.dk hvor du også kan tilmelde dig nyhedsbrevet.

En forsmag på bilentusiasmen i området.

Hver aften, frem til september måned vil der være biltræf på

parkeringspladsen overfor Klampenborg Galopbane, hvor der vil være fri adgang, og hvor du kan købe en forfriskning.

Vi besøgte et af biltræffene i sommerferien og så en masse af de spændende biler, men du har en rigtig god mulighed for at komme til biltræf, lørdag den 22. august i Sorgenfri Slotspark, hvor der vil blive afholdt et stort træf med musik og underholdning, men mere om det i næste nr. af avisen.



Biltræf i Klampenborg hver torsdag frem til september.

Gå efter lyset og kys livet

Tekst og foto: Kim Engelbrechtsen

Sådan lød hovedbudskabet i den tale, som rektor Mette Kynemund holdt den 25. juni ved translokationen for årets 385 studenter, som derefter forlod Virum Gymnasium i festligt pyntede lastbiler. Jeg blev inviteret med i en af vognene og kørte med til det første pitstop, hvor en glad og stolt familie bød studenterne på lidt fast føde. Det var lidt af en oplevelse at være med på vognen for en alderstegen herre som mig. Det var lige før, jeg følte mig ung igen. Der blev hujet, dyttet, truttet i horn, spillet høj musik, spulet med champagne og trampet så hårdt i gulvet, så lastbilen gængede. Mette Kynemund, som på ottende år som rektor har vinket farvel til op imod 3.000 studenter, var ét stort smil og festede med de unge.



Mette Kynemund på en studentervogn

Da vi gik tilbage til gymnasiet, sendte hun en mail til denne avis med sammenfatningen af den tale, hun havde holdt om formiddagen i sin translokationstale til studenterne Her stod følgende: ”I har været imponerende og udholdende, I har vist ansvar og tilsidesat jeres frihed. I er klar til at træde



Så er der gang i studenterfesten

udenfor VGs verden – og skabe et ansvarligt, dannet og indholdsrigt liv. For jer selv og andre - og ikke mindst sammen med andre. I denne uge har I strålet: I er dannede, veltalende, vidende, socialt kompetente, demokratisk orienterede, studieparate unge mennesker, som vi trygt kan overbringe til resten af jeres voksenliv. I skal huske at respektere andre mennesker, lytte til dem, gå efter lyset, kysse livet og vide at I er de sejeste, skønneste unge mennesker”.



Tak for turen

Næste nr.

Stort portræt af
Rektor Mette Kynemund,
Virum Gymnasium



Biodiversitet i
Lyngby-Taarbæk Kommune
Klima eller besparelse?



Priorite-
rer
kommu-
nen
korrekt?
Vi ser
på sagen



Opbevaring i Virum

Book online. Nemt og sikkert.

50%
RABAT I 2 MÅNEDER
**BOOK PÅ
PELICAN.DK**

Få opbevaret alt mellem himmel og jord hos dit lokale Pelican center. Hos os kan du opbevare alle dine ting mens du flytter eller det, der fylder

for meget i din nye bolig. Vi har rum fra 1m² og op, som er sikrede og opvarmede, og du har ingen bindingsperiode. Sikkert, enkelt og nemt.

Find os på Skodsborgvej 48B, 2830 Virum
eller besøg pelican.dk

**Pelican
Self Storage** 

Kunstnere fra åbne døre, udstiller i Lyngby Mølle

Med naturen som inspiration

Af Mette Wille

For kunstnergruppen er naturen en evig kilde til inspiration, og glæden ved arbejdet med naturen i kunsten deles med besøgende fra den 5. til den 19. august i Lyngby Nordre Mølle, hvor 10 meget forskellige kunstnere fra Åbne Døre plus en gæst fortolker deres indtryk fra naturen i maleri, keramik, bronzeskulptur, mosaik-, smykke- og fotokunst.

Gruppens fjerde sommerudstilling i den gamle mølle præsenterer værker, som alle er inspireret af naturen. Det forløbne år har budt på udfordringer, og for mange har naturen været der, hvor man mødtes med venner, dyrkede motion, slappede af, fandt ro og adspredelse og for kunstnergruppen har naturen i højere grad end ellers været inspirationskilde til nye værker. Ligesom sidste år indgår et fælles værk i udstillingen. Fernisering

Der er fernisering torsdag den 5. august kl. 14.00 med åbningstale af journalist og kunstformidler Inge Schjødt. Alle er velkomne.

Som de foregående år vil kunstnerne på skift være til stede i møllen, så der er mulighed for at få en snak om kunsten og en guidet tur rundt i udstillingen - de udstillende kunstnere er:



Åbne døre i Nordre Mølle, 5-19 august. Gratis adgang

Anne Bjørkmann (mosaik og smykker), Evelyn Christensen (maleri), Dorte Dyrlund (maleri), Jytte Høeg (skulptur), Randi Jeppesen (maleri), Marianne Palner (keramik), Hanne Isabella Pedersen (smykker), Ann-Mari Rasmussen (keramik), Tina Strømmand (foto & keramik), Gitte Veje (maleri) og Mette Wille (maleri)

Der er gratis adgang, og udstillingen er åben tirsdag til fredag kl. 13.00 til 18.00, lørdag og søndag kl. 11.00 til 16.00. Mandage er udstillingen lukket.

Virum-Sorgenfri Boldklub fejrer jubilæum med to landskampe

Af Jesper Frigast Larsen

Når Virum-Sorgenfri Boldklub i weekenden den 13.-14. august fejrer sit 100 års jubilæum, bliver hovedbegivenhederne to "landskampe", hvor DBU's oldboys-landshold og det tilsvarende kvindehold kaldet "All Stars Kvindelandsholdet" gæster VSB's baner på Kaplevej. Begge "landshold" skal møde et udvalgt hold sammensat af spillere fra VSB og Lyngby Boldklub.

Hvor oldboys-landsholdet er en mangeårig tradition, er det første gang, at DBU stiller op med et All Stars Kvindelandshold. Det er sket på opfordring fra Virum-Sorgenfri, der var en af pionerklubberne inden for kvindefodbold, som allerede kom på programmet i VSB i slutningen af 1960'erne, flere år før DBU optog kvindefodbold i Unionen.

De to kampe spilles på Kaplevej henholdsvis fredag den 13. august kl. 18, hvor oldboys-landsholdet spiller, og lørdag den 14. august kl. 16, hvor kvindekam-

pen finder sted. På begge landshold vil man finde en lang række tidligere topspillere. De endelige opstillinger kendes endnu ikke, men f.eks. figurerer Jon Dahl Tomasson og Thomas Gravesen og den kvindelige landskamprekordholder Katrine Pedersen med 210 landskampe i bruttotrupperne. Entre til herrekampen koster 50 kr., mens der er gratis adgang til kvindekampen og de mange andre børne- og ungdomsaktiviteter og andre festligheder, der finder sted lørdag den 14. august. Også **VSB's 1. herrehold spiller om lørdagen med start kl. 13 mod Hareskov. Se nærmere om jubilæumsprogrammet, billetkøb m.m. på VSB's hjemmeside vsb-fodbold.dk.**





Kommunalvalg i november

følg kandidaterne her i avisen

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Virum-Sorgenfri Avis har bedt de enkelte partier tage stilling til 3 forskellige spørgsmål, der specielt vedrører Virum og Sorgenfri:

I aviserne i august og september lægger vi spaltepads til

” Her vil vi bede politikerne tage stilling til de unge i Virum og Sorgenfri: Hvordan sikrer vi, at der er lokale aktiviteter til de unge i Virum og Sorgenfri. Fritidsklubberne har ændret strukturen meget, Club 10 er lukket –hvad gør vi for at sikre fortsatte aktiviteter for vore unge mennesker.”

Alle partier kan komme med en artikel i forhold til de fremsendte retningslinier. Artiklerne fordeles

Er du opstillet til kommunalvalget?, så husk at dit parti kan fremsende kommentarer i henhold til vores retningslinier du kan læse på

VirumSorgenfriAvis.dk

over de næste aviser efter først-til-mølle princippet. Artiklerne bliver også lagt ud på facebookside: Kommunalvalg i Lyngby-Taarbæk Kommune 2021 og kan frit diskuteres her.

Det frie fritidsliv

Thomas Frederiksen, Spidskandidat LA Lyngby-Taarbæk



Børn og unge oplever i dag en meget skemalagt hverdag, og de tilbringer, fra en tidlig alder, megen tid i institutioner. Kommunen har også en pligt til, at facilitere fritidslivet, men der findes ikke en formel for det gode fritidsliv, og livet i en provins kan – hvis vi giver det plads – sætte gode rammer for, at de unge selv skaber et meningsfyldt fritidsliv, og forfiner deres evne til at agere proaktivt.

De overordnede rammer for et godt ungdomsliv er tilstede i Virum og Sorgenfri (VS). Eksempelvis har vi gode skoler og et attraktivt gymnasium m.v. Det skal vi værne om, og vi skal lytte til hvad de unge måtte savne i VS, og først og fremmest skal vi give dem plads til at være her.

Vi der bor i Virum, og særligt os der bor tæt på Virumparken, oplever de unges tilstedeværelse i området, og jeg elsker den stemning de unge skaber. For mig er det lyden af sommer.

De unges tilstedeværelse skaber liv, og til tider også debat, i området, og jeg fornægter på ingen måde, at der kan være udfordringer, og læserbreve om støjgener fra Virumparken er typisk en tilbagevendende begivenhed på denne tid af året. Jeg har selv oplevet det et par gange, og de unge har også pligt til, at vise hensyn til deres omgivelser, men vi andre har også brug for, at minde os selv om hvordan det er at være ung. Alt i livet opleves mere intensivt, og et sted skal man altså hente sine erfaringer, og de unge mennesker opfører sig gennemgående pænt. Faktisk pænere end jeg erindrer, at vi gjorde i min ungdom i det østfynske.

De fleste tænker nok på provinsen – hybriden mellem by og land – som værende skabt til, og ideel for, familie-, voksen- og pensionslivet, men den kan også noget i ungdomslivet.

Provinsen har ikke den mængde af tilbud som storbyen har, og derfor må de unge her i højere grad selv skabe noget at mødes om. Provinsen tilbyder – hvis der gives plads hertil – nogen rammer hvor der indenfor disse kan bedrives en form for 'fri leg'. Evnen til selv at skabe, og tage ansvar for, noget er en vigtig egen-skab, som de unge kan tage med videre i livet.

Lad os insistere på, at her i VS giver vi plads til det frie ungdomsliv, vi lytter til de unge, og vi viser dem den respekt, at påtale når nogen en sjælden gang træder ved siden af.

Aktiviteter for unge



Af Sigurd Agersnap, Medlem af kommunalbestyrelsen, SF



Hvis ikke vi sørger for at skabe ordentlig plads til ungdomslivet, så kan Virum-Sorgenfri meget let udvikle sig til en soveby. Der bor mere end 4.000 unge under 25 år i Virum og Sorgenfri, og dem skal der være plads til. Også med det liv og nogle gange larm som ungdomslivet indebærer.

I SF er vi optagede af, at der er steder, hvor man kan mødes med vennerne og hænge ud. Det kan være til en omgang disc-golf i Virumparken, til beachvolley eller en svømmetur nede ved Frederiksdal Fribad eller på kommunens boldbaner. Vi har nogle gode steder i dag, men der mangler et skate-miljø med en ordentlig skatebane i Sorgenfri, og så mangler der et ungdoms- eller foreningshus, hvor de unges egne ideer kan blomstre.

Jeg tror på, at mange unge gerne vil fællesskaberne og deres nærmiljø, men det kræver steder, hvor det kan udvikle sig. Som kommune skal vi ikke lave alle tilbud til de unge, men vi skal stille faciliteterne til rådighed, og så skal vi hjælpe de unge som engagerer sig eller selv stabler noget på benene for deres venner. Det kan være en musikcafe ved Virum Gymnasium eller et decideret ungdomshus på Sorgenfri Torv. Med så mange unge i området, så er der ingen grund til, at man skal til Lyngby eller København for at kunne finde ungdomsfællesskaberne. Udfordringerne ved at få et ungdomsliv til at blomstre i Virum-Sorgenfri er ikke mangel på engagement blandt de unge, men at skabe de rammer, hvor unge får plads til at skabe egne ideer og måske også lidt medvind til at føre dem ud i livet.

Der er ingen tvivl om at unge alt for let bliver glemt i kommunalpolitik. Der er således heller ingen tvivl om, at der var flere tilbud til unge dengang jeg voksede op som ung i Virum. Siden jeg forlod Fuglsanggårdsskolen i 2009 er Club 10 lukket, Ungdomsskolen er blevet skåret kraftigt, og Fritidsklubberne oplever desværre faldende tilslutning. Det er kommunen nødt til at rette op på, for Ungdomsskolen og Fritidsklubberne er afgørende for tidligt at skabe fællesskaberne på tværs af klasser og skoler.

Samtidig er det for mig stadigvæk en frustration, at ambitionen om at bringe mere bevægelse og flere foreninger ind i skoledagen ikke er lykkedes bedre. Jeg tror, at det kan være med til at åbne mange unges øjne, for de fede tilbud de frivillige foreninger skaber her i kommunen.

KV21



Nu kan du diskutere valg på facebook.

Virum-Sorgenfri Avis har lavet en diskussionsside på facebook hvor du kan diskutere med alle politikerne, høre deres meninger og med en god tone, kommentere dem. Det er vigtigt med en god diskussion foran et kommunalvalg.

Tag udgangspunkt i de emner vi tager op i avisen. Du kan finde siden her:



Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099



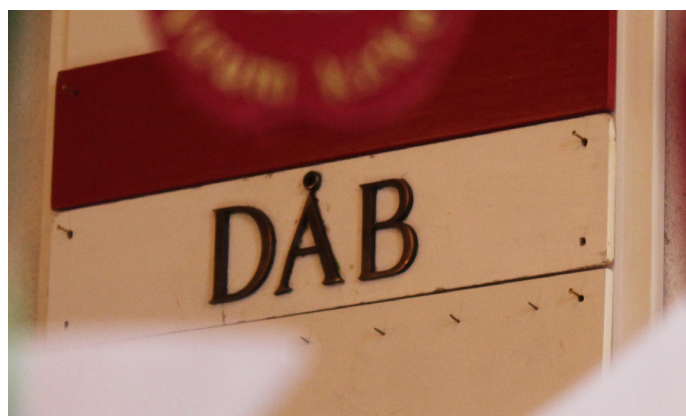
NYT FRA VIRUM KIRKE

Tumlingedåb i Virum Kirke 3 lørdage i efteråret

Af Marlene Kejser

Fik I ikke døbt jeres barn pga. Corona-nedlukningen, og har I måske endda ad flere omgange udskudt og måske helt opgivet? Og tænker I, at jeres barn måske er blevet for stort til en almindelig barnedåb? Det er aldrig for sent at blive døbt, og i Virum Kirke har vi tre lørdage i efteråret ”Tumlingedåb”. Disse er planlagt særligt for aldersgruppen seks måneder til tre år. Dåbsgudstjenesterne vil være fyldt med fortælling, sang og interaktive elementer, så alle får en sjov og hyggelig oplevelse.

Corona-nedlukningen betød en afbrydelse af de fællesskaber, vi normalt er en del af, men til efteråret



bliver der igen mulighed for at ses på tværs af generationerne, og her er dåben en god lejlighed til at samle familie og venner, så vi kan fejre glæden over de små, der er kommet til verden.

Når vi holder tumlingedåb, døber vi flere børn ved samme lejlighed, så vi oplever fællesskabet med de andre børn og deres familier. Og dåben handler også

i sig selv om fællesskab. Ved dåben bliver der sagt: ”Jeg er med jer alle dage indtil verdens ende”. Jesus lover med andre ord jeres børn et evigt fællesskab med Gud.

Samtidig betyder dåben indgangen til et fællesskab med alle kristne på alle steder og til alle tider. Det markerer vi i Virum Kirke symbolsk ved, at børnene, ligesom ved alle andre dåb, får hængt et fint dåbsæble på vores dåbstræ med barnets navn og dåbsdato. På den måde gør vi det usynlige fællesskab mellem alle døbte synligt. I vil også blive inviteret til ”Æblehøst” året efter, som er vores årlige dåbstræf.

Der er tumlingedåb tre lørdage i efteråret alle dage kl. 10.00-10.45:

Lørdag d. 16. oktober v. Inge Nelson

Lørdag d. 23. oktober v. Kristian Tvilling

Lørdag d. 30. oktober v. Elisabeth Siemen

Hvis I ønsker at døbe jeres barn til en af vores ”Tumlingedåb”, så skriv en mail til kirkekontoret@virumkirke.dk med den ønskede dato.

Oplever du noget lokalt eller har en god historie
Så skriv til os.

post@virumsorgenfriavis.dk



LØVENKJÆR BEGRAVELSE

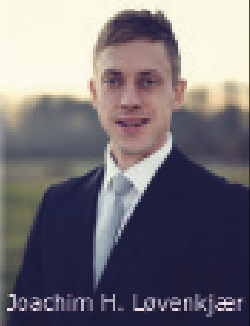
Geels Plads 24 A, 2830 Virum
Tlf. 5356 2830

- Træffes døgnet rundt - Alle dage
- Professionel rådgivning
- Økonomisk bevidst

bedemand@lkbegravelse.dk
www.lkbegravelse.dk



Joachim H. Løvenkjær



ELHOLM BEGRAVELSE



Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret
rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN





NYT FRA LYNGBY KIRKE

”Moderskabet i den moderne litteratur” ved Cecilia Lotko Pontoppidan

I disse år tages der livtag med moderskabet i litteraturen.

Forfattere som Olga Ravn, Cecilie Lind, Rachel Cusk, Dy Plambek mfl. punkterer den idylliserede forestilling om moderen og tør sætte ord på, hvor hårdt det (også) er at være mor.

Der gøres op med det perfekte og med moderskabet som et kald.

Litteraturen bryder dermed det rosenrøde billede, der ofte fremstilles af mødre på de sociale medier.

Dato for arrangementet: 3. august



Side 17

Spisevennerne er igang igen

Foreningen spisevennerne er igang igen efter ufrivillig pause

Det har godt nok været en lang nedlukning, syntes vi og rigtig mange jeg møder, siger foreningens formand, Tommy Wedel.

Til den sidste spisning, inden vi måtte lukke ned, var vi 46 og som altid, var der en fantastisk stemning. Normalt holder vi til i Sognegården. Desværre er den lukket ned resten af året, så vi har måttet finde et andet sted og være resten af 2021.

Lindegården, der ligger Peter Lunds vej 8 i Lyngby, er stedet, hvor vi byder velkommen til dejlig mad og en fantastisk stemning. Det sociale samvær er absolut i højsædet. Vi sidder ved 8 mands borde, der er smukt pyntede. På den måde er det muligt at tale sammen, og det bliver der i rigt mål.

Mellem hovedret og dessert snupper vi lige et par sange fra højskolesangbogen, eller måske bliver det et par gamle kendte revyviser. Noget vi alle kender og kan synge med på, og blive glade af, det er jo det, det hele drejer sig om.



Lene Lemvigh-Müller, Lena Carpentier, Tommy Wedel og Signe Schultz ved et nydækket bord på Lindegården.

Når gæsterne forlader huset og siger, som de plejer, hvor har det været en dejlig dag, så har vi opfyldt vores formål, slutter Tommy Wedel.

Ønsker du at deltage skal du tilmelde dig på tlf. 29 88 23 46 eller mail@spisevennerne.dk

Fællesspisningen foregår 9. august kl. 12.00.



NYT FRA SORGENFRI KIRKE

Ny præst i Sorgenfri Kirke

Af Kaare Lausten

Ann Sofie Lindegaard er startet som ny præst i Sorgenfri Kirke den 1. juli. Jeg besøgte Sofie på hendes nyindrettede kontor i kirken.

Efter at have talt lidt om de ting, som Sofie har medbragt til kontoret, og som sætter hendes præg på indretningen og også er en del af Sofies tidligere præstegering, taler vi løst og fast om det at være den nye præst i Sorgenfri Kirke.

Du har arbejdet i Sorgenfri Kirke for ti år siden - ét år som vikar - og det har ikke afskrækket dig fra at søge tilbage?



- Nej tværtimod, det er i den grad gået op for mig, efter jeg er kommet tilbage, at jeg har haft Sorgenfri med mig i mit hjerte, og så meget, at jeg er kommet til at måle andre stillinger på det og på, hvor godt der var i Sorgenfri Kirke. Efter at være kommet tilbage her til Sorgenfri har jeg en oplevelse af at være kommet hjem. Jeg kan huske, at Søren Hermansen holdt en tale for mig, da jeg stoppede mit vikariat, hvor han sagde, at ens første år som præst kommer man virkelig til at tage med sig, og det kommer til at fylde rigtig meget i ens bevidsthed. Det må jeg virkelig sande, og for mig har det fyldt rigtig meget på en god måde. Sofie var nyuddannet cand. theol. da hun blev ordineret som præst til vikariatet i Sorgenfri. Herefter har Sofie haft andre vikariater og været syv år i Vallensbæk Kirke.

Nu er du startet her den 1. juli, men så kommer der selve indsættelsen senere.

- Ja, det er jo lidt særligt, og indsættelsen bliver søndag den 11. juli. Så kommer provst Eigil Saxe fra Christianskirken i Lyngby og indsætter mig. Det er lidt højtideligt. Kirkens andre præster er til stede, og hvis det ikke havde været sommerferie, havde de af mine veninder, der er præster, også mødt op i deres præstekjoler og gået med ind i kirken i procession. Det virker meget højtideligt, så det er lidt ærgerligt, at de ikke kan komme på grund af ferietiden. Jeg og de andre præster vil tage plads på bænken foran alteret. Provsten starter gudstjenesten, der er en læsning og en salme, og så holder han en lille tale for mig og om mig. Derefter er jeg indsat og overtager resten af gudstjenesten.

- Jeg har også taget en uddannelse som psykoterapeut, og jeg har arbejdet indenfor et område med 'terapeutisk sjælesorg' sammen med en meget klog præst og psykoterapeut. Han kombinerer psykologiens og teologiens verden, og han ser sammenhænge. Jeg har beskæftiget mig med det i fem år og er nu blevet færdig med uddannelsen. Det er ekstremt givende for mig i samtaler med mennesker. Jeg har haft mange sjælesorgsamtaler, og det håber jeg, at kunne bringe videre her. Det er jo frit for sognets borgere at komme og tale med en præst, når der er behov.





NYT FRA LUNDTOFTE KIRKE

Foredrag om Schackenberg i 1920

Gennem Frederiks kameralinse ser vi folk og forhold i Sønderjylland i 1920. Han var chauffør for Lensgreve Schack og var med på grevens rejser. Da han var en ivrig amatørfotograf, har vi i dag billeder fra grevens diplomatiske opgaver i det tyske op til den vigtige afstemning, fra Christian X's tur rundt i Sønderjylland under fejringen af genforeningen og af mange af de mennesker, han mødte.

Vi skal synge fra den censurerede Blå Sangbog og stifte bekendtskab med Emil Nolde, som Frederik var venner med og meget mere. Undervejs nyder vi en version af det sønderjyske kaffebord. Saxofonisten Charlotte Andersson fortæller og spiller musik denne aften.

Tilmelding via kirkekontoret. Gratis adgang. Arrangementet foregår onsdag 11. august kl. 19.00 i sognegården



Schackenberg Gods
Foto: Schackenberg Gods

Husk!

Virum-Sorgenfri Avis har altid brug for frivillige medarbejdere. Kan du tegne, fotografere, brænder du for at skrive, eller blot har en god ide til avisen.

så kontakt redaktionen på 50 50 74 06 eller på mail: redaktion@virumby.dk

Sensommertur til Sorø

Vi mødes ved sognegården kl. 8.45 og kører i bus mod Sorø. Dagen skal bruges på Sorø kunstmuseum, hvor vi blandt andet vises rundt i deres ikon-samling med ca. 200 ikoner. Vi skal også besøge Bjernede kirke fra middelalderen og Vester Broby kirke med kalkmalerier. Vi slutter på kroen Mallerklemmen i Borup med kaffe og æblekage. Pris: 250 kr. inkl. bus, indgang på museum, rundvisning, frokost og kaffe/te og æblekage.

Tilmelding senest 12. august på kirkekontoret til lundtofte.sogn@km.dk.

Betaling på kirkekontoret eller på mobilpay 52330 - husk at mærke med "Sorø".

Fredag 20. august kl. 9-17, Afgang fra sognegården.



Bjernede Kirke - Sjællands eneste rundkirke
Foto: Danske Kirker

Oplever du noget lokalt eller har en god historie
Så skriv til os.

post@virumsorgenfriavis.dk



Vidste du!

Der er altid mange frie pendlerpladser helt gratis på taget af Rema1000 & Føtex



KUNSTUDSTILLING

Lyngby Nordre Mølle den 5. - 19. august 2021

Fernisering den 5. august klokken 14.00

Åbningstale ved journalist og kunstformidler Inge Schjødt



Åbningstider: Hverdage 13-18 • Weekend 11-16 • Mandag lukket • GRATIS ENTRÉ

Åbne Døre i Lyngby-Taarbæk



Åbne Døre
i Møllen

Få designet og opsat en professionel hjemmeside eller webshop

Kontakt Nick Hartmann på telefon: 50 700 333



HARTMANN CREATE

HJEMMESIDER | WEBSHOPS | GRAFISK DESIGN

SOLSIKKEMARKEN 27 · 2830 VIRUM · WWW.HARTMANNCREATE.DK

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Så er der fællessang i parken

Hanne Christensen og Knud Rasmussen står for det musikalske arrangement

Pressemeddelelse

Der er rigtig gang i de smukke danske sange: I Danmark er jeg født, Jeg elsker de grønne lunde eller Gå med i lunden. Vi er beriget med virkelig mange dejlige sange, og vi danskere elsker at synge dem. Hanne Christensen, den kendte sangerinde og underviser fra Virum, og pianisten Knud Rasmussen vil stå forrest på scenen, når der bydes velkommen til fællessang i den dejlige have ved Frieboeshvile, der ligger på Lyngby Hovedgade 2.

Udover de skønne sange, der skal synges, vil der i pausen bydes på kaffe, te og et par lækre småkager. En sådan eftermiddag skal være en festdag, siger Tommy Wedel, der er initiativtager til de populære sangarrangementer, der normalt trækker mange deltagere. Regnvejr vil desværre betyde aflysning, men vi krydser fingre og tær for, at det bliver solskin, så rigtig mange igen kan få en god oplevelse.



Tommy Wedel, flankeret af sangerinde Hanne Christensen og pianist Knud Rasmussen

Onsdag den 4. aug. kl. 14.00 mødes vi, og der er naturligvis gratis adgang.

Hvis nogen har lyst til at komme lidt tidligere og nyde den medbragte frokost i græsset, er de meget velkomne.

Erindringsbilleder

Af Karin Sandvad

Med værker af billedkunstneren Susanne Pedersen åbner Lyngby Kunstforening onsdag den 4. august en udstilling i Cobra-rummet.

På udstillingen "Udkogte Minder - en udstilling om erindring" vil Susanne Pedersen med sine malerier forsøge at indkredse, hvad erindring er. Hun bruger sin kunstpraksis til at tænke over, hvordan vi erindrer. Hun er optaget af, hvorledes vendepunkter i vores liv ofte er udgangspunktet i en erindring. Vendepunkter, hvor livet tager en drejning, hvor man finder en ny vej eller møder en afgrund. Mødet med det, der forandrer. Erindringer og vendepunkter kogt sammen til udkogte minder.

Susanne Pedersen er uddannet fra Kunstakademiets Designskole og Kunstsolen Spektrum i København. Hun har udstillet på Kunstnernes Påske-, Sommer- og Efterårsudstilling på hhv. Kunsthal Aarhus, JANUS Vestjyllands Kunstmuseum og Den Frie i København. Endvidere på Kirsten Kjærs Museum i Frøstrup.

Udstillingen i Cobra-rummet ved Sophienholm,

Nybrovej 401, Kgs. Lyngby, slutter søndag den 15. august. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 11-17, torsdag kl. 11-20. Mandag lukket. Der er gratis adgang.



Fotograf: Martin Tanggaard

Senioraktiviteter er i fuld gang

Pressemeddelelse fra Lyngby-Taarbæk Kommune

Senioraktiviteter 2021 er i fuld gang

Er du seniorer med mod på oplevelser efter en tid med isolation og begrænsninger inde på livet. Så kom og deltag i forskellige sociale aktiviteter, som ligger hen over sommeren.

Den årlige Seniorfestival er grundet Corona udskudt. I stedet afholder vi en række forskellige aktiviteter, som fortsætter hen over de næste par måneder. "Vi" er en række lokale foreninger, organisationer, frivillige og kulturelle institutioner, der sammen med Lyngby-Taarbæk Kommune, har arrangeret en række aktiviteter for kommunens seniorer. Aktiviteterne omfatter foredrag, rundvisninger, kulturelle oplevelser, motion og bevægelse, fællessang og fællesspisning rundt om i vores dejlige kommune. Nu hvor Corona så småt er ved at slippe sit tag, har vi brug for aktiviteter, der skaber sammenhold og glæde, samtidig med at vi naturligvis er opmærksomme på gældende restriktioner.

Vi har allerede i juli måned afholdt de første aktiviteter med stor succes. Vi har bl.a. været på en ca. 30 km. lang cykeltur med "Cafélatte-cykelholdet", hvilket tiltrak flere nye deltagere, afholdt rundvisning på Lyngby Fort med en stor skare af tilhørere og været til fællessang i flere omgange med Den Gamle Have som en smuk ramme.



I de kommende måneder vil der også være masser af spændende aktiviteter; Livsstilsekspert Christian Grau giver i et foredrag, sit bud på ét forandret Danmark efter Corona, René Hejdmann fra Gas-Box skaber sommerstemning med musik af Kim Larsen og Gasolin til en dejlig sommermiddag, Røde Kors vil instruere i brugen af en hjertestarter, "Madklubben for pårørende til demensramte" byder på fællesspisning og en snak om

livet med demens, biblioteket afholder en aften med "Litteratur i det fri" i de smukke omgivelser omkring Frederiksdal. Dette er blot nogle af de mange spændende aktiviteter, som vi byder på. Herunder kan du se alle aktiviteter i august måned. Og så kan du glæde dig til september.

De fleste aktiviteter er gratis. Nogle aktiviteter kræver tilmelding, på kommunens hjemmeside ltk.dk/aktiviteter kan du se, hvordan du tilmelder dig samt læse mere om den enkelte aktivitet.

Vi glæder os til at byde dig velkommen.

4. august - kl. 14.00

Fællessang i Friboeshviles have

Sangerinde Hanne Christensen synger for, og pianist Knud Rasmussen vil akkompagnere. I pausen skal vi nyde noget sødt til kaffen.

Friboeshvile, Lyngby Hovedgade 2, 2800 Kgs. Lyngby. Mød bare op. Aflyses i tilfælde af regnvejr.



6. august kl. 10.00

Cykeltur med cafélatte-cykelholdet

Vi cykler to ture, én tur på 30-35 km og en kortere på 20-25 km. Halvvejs på turen nyder en kaffe og en bolle på en café.

Vi mødes foran lågen til Brede Park. Turen tager omkring 3-4 timer. Tilmelding nødvendig.



10. august kl. 17.30

Sommerhygge til Danmarks bedste Kim Larsen Kopi

Syng med, når sanger og musiker René Hejdmann fra Gasbox optræder med sange fra Gasolin og Kim Larsens repertoire. René Hejdmann lyder og ligner originalen i en grad, så man tror, at det er løgn. Luk øjnene, lyt efter og bedøm selv.

Inden underholdningen hygger vi med en god 3 rettes sommermenu. Medbring egne drikkevarer. Tilmelding og egenbetaling kræves.

Foregår i I haven på Friboeshvile, Lyngby Hovedgade 2, 2800 Kgs. Lyngby. Aflyses i tilfælde af regnvejr.



10. august kl. 10-12

Hjertestop - hvad gør jeg?

Et hjertestop kommer altid uventet. 4.000 danskere får hvert år hjertestop. Den første hjælp kan gøre en afgørende forskel i de vigtige minutter, før ambulancen når frem.

Dygtige instruktører fra "Røde Kors" står klar til at vise dig, hvordan du giver hjertemassage og bruger en hjertestarter.

Arrangementet foregår i Frivilligcenter Lyngby-Taarbæk Rustenborgvej 2A, 2800 Kgs. Lyngby



11. august - kl. 9.30 - 10.30

Morgenmotion i Virum

Start dagen med fælles morgenmotion med vejledning af instruktører fra "LTK Fitness 60+". Vi træner ugentligt. Det er en god ide at medbringe tæppe eller liggeunderlag.

Vi mødes i forhallen til Virumhallen, Geels Plads 40, 2830 Virum. Mød bare op.



11. august kl. 17-19

Fællesspisning for pårørende til demensramte

"Madklubben for pårørende til demensramte" inviterer til fællesspisning den anden onsdag i hver måned. Her bliver der snakket og delt erfaringer om livet med demens, hvis der er behov, og ellers bliver der bare grinet og hygget.

Vi mødes på Caféen på plejecenter Bredebo, Bredebovej 1, 2800 Kgs. Lyngby. Tilmelding nødvendig. Gratis

12. august - kl. 18.00

Cykeltur, bål og bøffer for mænd

Hvis ikke sommeren allerede har lokket dig op på cyklen, så er det NU! En motionstur for mænd i naturskønne omgivelser kombineret med en lækker bøf og samvær omkring bål. Vi cykler ca. 15 km. i let kuperet terræn.

Torsdag den 12. august kl. 18:00. Vi mødes på Virum station, 2830 Virum. Tilmelding nødvendig. Deltagelse gratis. Medbring egne drikkevarer.





af Birgit Trillingsgaard

Så er jeg tilbage igen i avisen, ferien er overstået og jeg har oplevet meget, som jeg gerne vil fortælle jer om. Jeg har mødt nogle meget søde og artige hunde, som jeg har trykket snude med, jeg har mødt nogle særdeles nydelige men tydeligt reserverede hunde, dem har jeg pænt sendt en hilsen på afstand, og så har jeg mødt nogle meget uopdragne og uregerlige hunde, der både bander og svovler og gerne sætter bidmærker, hvis de kunne komme til det, dem går jeg uden om og ignorerer fuldstændig.

Jeg har hørt, at de voksne taler om sammenligning mellem hunde og børn, når der er tale om opdragelse, jeg forstår ikke helt hvad de mener, men det behøver jeg heller ikke, for når jeg opfører mig pænt og taler ordentligt, så får jeg ros og kærtegn, og så er jeg lykkelig.

Vi skal nu fortsætte det lille lynkursus fra "Folderen LYNGUIDE TIL HUNDEN", af dyrlæge Lise Rovsing, og afsnit nr. 2 hedder:

Stimulering af krop og sind
Hundens mentale stimulering skal tilpasses hundens race og alder. Det kan være svært at skære alle over en kam. Der er dog visse aktiviteter, der stresser en hund mere end den gavner.

Når man kaster noget, som en hund skal løbe efter, øger det pulsen og er med til at stresser hunden. Lad derfor være med:

- At kaste med pind
- At kaste med bold
- Lave vilde trækkelege med f.eks et tov

Visse former for legetøj kan også stresser en hund. Hunden hører op til 4,5 gange bedre end mennesker, så et lille "piv" kan lyde meget højt.

Drop derfor:

- Legetøj med "pive"lyde – tag pivefunktionen ud af legetøjet.



Jeg og min elskede dyrlæge Lise, da jeg besøgte Dyreklinikken Artemis for at få min årlige vaccination.



**HUSNUMMER til din nye
affaldsbeholder 50,-**

Bestil på www.tinasverden.dk
Eller køb det i butikken

**PREMIER SKILTE
TRYK - FOTO**

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf. 60 66 76 26

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Sket i sommer

5.D, Fuglsangårdskolen vandt virtuelt OL

Lige før sommerferien vandt 5. D fra Fuglsangårdsskolen de virtuelle skole olympiske lege. Over 1.500 af landets 0-8. klasser har i løbet af de sidste tre uger dystet i De virtuelle Skole Olympiske Lege.

Fredag blev vinderne afsløret i et festligt online liveevent. 5.D vinder en klassetur til Lalandia i Billund med alt betalt inkl. en tur i WOW PARK og på fabriksbesøg hos LEGO.



De glade vindere fra 5.d. Klasselærer: Charlotte Garfort

Sommersang i Den Gamle Have

Tekst og foto: Jan Carlsson

I de naturskønne omgivelser ved Frederiksdal var traktørstedet Den Gamle Have rammen om et stemningsfyldt syng-med arrangement med danske sommersange.



Omkring hundrede mennesker havde fundet vej denne smukke tirsdag eftermiddag. Anstrengelserne blev belønnet med den dejligste sang og musik fremført af Sopran Anna Carina Sundstedt, akkompagneret af pianist Knud Rasmussen. Initiativtageren til denne eftermiddag var Tommy Wedel, som jo står bag en række fremragende

tiltag for seniorer i Lyngby-Taarbæk Kommune. Det næste musikalske tiltag er den 4. august på Friboeshvile, Lyngby Hovedgade 2, Kgs. Lyngby kl. 14. – her underholder Hanne Christensen og Knud Rasmussen i et par timer.

Gik du glip af dagens arrangement, kan du altid besøge Den Gamle Have og nyde en lækker is eller en kold forfriskning.



Knud Rasmussen og Carina Sundstedt

Buskrydning i Furesøparken

For os der er vant til at komme i Furesøparken, var det noget af en overraskelse at se parken efter sommerferien.

Alle buske, en stor del hyben var blevet fjernet så kun enkelt træer ind imellem står tilbage. Det giver et mere åbent landskab, men ikke meget at gemme sig i for smådyrene, de må nu finde ly tættere på Furesøen.



Landskabet ved Furesøparken har ændret karakter efter buskrydning



**I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden**

Sket i sommer

Mange deltog i festen

Advokat og bordtennisspiller Niels Ramberg holdt forretningsjubilæum og 75 års fødselsdag i sin have i starten af juli måned.

Redaktionen kiggede forbi, og tog et par billeder, her ses fødselaren Niels Ramberg sammen med den nuværende formand for Virum-Sorgenfri Bordtennisklub, Henrik Vendelboe.

Ca 125 deltog i receptionen hvor der var disket op med fri bar, levende musik og mavedans.



Niels Ramberg og Henrik Vendelbo

Hærværk på Virum Station

En ivrig læser her indsendt dette billede fra Virum Station hvor nogen i ferien åbenbart har kedet sig og sat ild til et bundt aviser.

Heldigvis bredte ilden sig ikke.



Foto: Ole Fendt

Bål i Sorgenfri

Som alle ved, var der ikke gennemført Sankt Hans arrangementer i år i Virum og Sorgenfri.

Det var ikke alle der havde læst om aflysningen og da bålet alligevel var sat op, tændte spejderne det, så de der var møst frem fik sig da lidt Sankt Hans bål Sankt Hans aften.



Ny asfalt og striber i Sorgenfri

Efter færdiggørelsen af Hummeltofteparken og basecamp og dermed nye trafiklys var det tid til at der kom ny fin asfalt og nye striber på vejen, som en slags afslutning og færdiggørelse af dette projekt. Desværre stopper det hele ved jernbanebroen og færdiggøres først når Sorgenfri Torv er blevet færdigbygget - så er det spændende hvornår der kommer ny asfalt og nye striber på dette område.



Ny asfalt og ny afstrikning, men ikke ved Sorgenfri Torv.

ODDER'S SKOREPERATIONER




VI KLARER
HÆL OG TÅ,
SÅ DU KAN
KOMME UD
OG GÅ ..

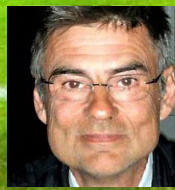
Virum
Geels plads 6A - 22 48 44 60
Skomagemester
Jan Odder
40 års erfaring

KVALITET OG
FAGLIG VIDEN

2 GULDMEALJER
(INTERNATIONALT)

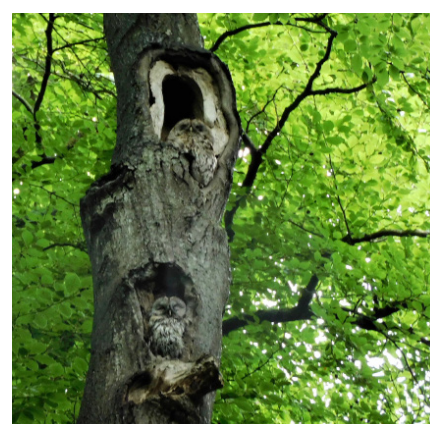
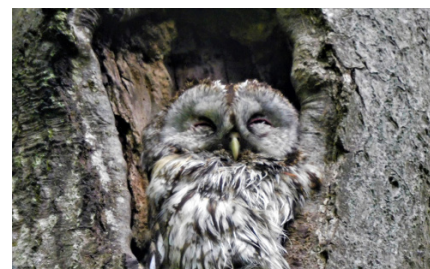
Følg os på  www.skoreparation.nu

KIMS' corner



Her bor uglerne i etager

Så lykkedes det endelig at finde ugle-træet ved Frederiksdal (Spurvekjulet), nær broen over Mølleåen. Så vidt jeg kan se, er der foreløbig to etager optaget. Om der er tale om en familie, hvor den yngre generation er flyttet (lidt) hjemmefra, aner jeg ikke. Men det er da en sjov tanke...



Halds saloner er igang igen

Salonerne foregår på Frilandsmuseets Restaurant og på Lerbækgaard i Hørsholm

Har du tænkt over, hvilke signaler, du sender med dit kropssprog, eller hvilket menneske, du finder inde bag masken?

Sikkert ikke, - men det kan du blive meget klogere på, hvis du besøger salonerne i august måned. De byder nemlig på spændende information, dejlig mad og rigtig meget morskab.



”På din maske skal jeg kende dig”
Tirsdag den 17. august 2021 kl. 17.30

Frilandsmuseets restaurant
Kongevejen 100.
Kongens Lyngby

Begge foredragsholdere vil, på hver deres måde, åbne dine øjne og motionere dine lattermuskler, så læs mere nedenfor og overvej at invitere dine bedste venner med til en sjov aften.



”Styr lige dit kropssprog”
Tirsdag den 24. august 2021 kl. 17.30
Restaurant Lerbækgaard, Grønnegade 1, 2970 Hørsholm

Se mere på www.birgithald.com, hvor du også kan tilmelde dig



Køb 9. pizzaer
& få den 10. pizza
med ★ **GRATIS**



VIRUM STEAK & PIZZA CENTER



Tlf 45 85 11 33
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum

Virum Kropsterapi



v/Helle Kuzzon
Kropsterapeut og Clairvoyant
Engbakken 31E 2830 Virum
Tlf: 20 23 17 37



www.virum-kropsterapi.dk - kontakt@virum-kropsterapi.dk

Annonceplads helt ned til
175,- kr. pr avis.
Kontakt redaktionen
Tlf. 60 66 76 26

Dit eget feriebillede som plakat med eller uden tekst



40x60 cm:
75,- kr.
2 stk, 125,- kr.



60x80 cm:
125,- kr.
2 stk, 200,- kr.



Standardbilleder 10x15 fra 2,- KR. (Min 30,- kr.)

Egen produktion – kort leveringstid

Bestil i butikken eller på post@premierskilte.dk

PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO

SORGENFRI TORV 4, 2830 Virum – Tlf: 60 66 76 26 – post@premierskilte.dk

www.premierskilte.dk

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv
en behagelig vej til velvære med

ZONETERAPI

RAB

Registreret Alternativ Behandler



Sisse Dam

Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog

Virumgade 7 - 2830 Virum
Tlf: 2076 4848 Læg en besked - jeg ringer tilbage
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk

Livestream Yoga

Livestream 15 t./uge
samt videoer

Lav yoga hvor og når du vil!

Hatha, Vinyasa, Yin, Events mm.

www.ogyoga.dk



NADA OG RECOVERY

NADA-akupunktur

Behandling hjemme hos dig – når du har tid!

Enkelt og effektiv

www.krogsaa.com – sms: 53 56 99 50



**Psykologisk rådgivning
og terapi v/ Kit Green**

Virumvej 64, 2830 Virum

Tlf: 50 16 17 01
Mail: kg@kitgreen.dk
www.kitgreen.dk

Shila Søholt

Psykoterapeut, MPF

Virumvej 90 a, 1. sal, 2830 Virum
Tlf: 22 13 95 57
Kontakt@shilasoholt.dk



BIRGIT HALD SALONER

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com / Tlf.. 5150 0782

Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 45 85 81 47

Henter
bringer



Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum
Tlf: 31 31 18 12

www.intellident.dk

TÆT PÅ BAGSIDEN →

★	DRIK	FUGL	FOSFOR	LAGRE	STRAKS	SMALL	HELLIG BOG	★	REM	SAMT	GRUPPE
SPROG								MAGE TIL DYR			
MÅLER			NOPRET DIGT			GR. TEGN DYR					
LAND					FLOD MISSION					BYTE DYRENE	
STONE		KUND- GØRE REMISE									
BETEG- NELSER									TRÆ FIRE		
STONE			DRIK SPIDS				INSTRU- MENT KREBS				SKUE- SPILLER
★	STEDNAVN STYNEDE					SLINGRER DYR					
GÅ I VANDET					FYR PARTI- KEL				STONE STOF		
TRÆ			NÆSTER SNAKKET						SNEDIG TRÆG		
ØJNET				RETNING MASSE			STEDNAVN HØJ				
KILO		EFTER- KOMMERE STEDORD								SPANIEN KORT	
OPHØJE					KLINGER VITAMIN						
GUIDE								KEND- BOGST.			

BEMÆRK

TESTTIDER:

PCR-test:

Lyngby Idrætsby

Mandag, tirsdag,
torsdag, lørdag:

Kl. 8.00-13.45

Onsdag, fredag,

Søndag:

Kl. 15.30-21.15

Tidsbestilling på

coronaprover.dk

Kviktest

Lyngby Storcenter
(tidligere Stadium)

Eller Holte -

loppemarkedsplad-
sen

Alle dage: 7-20

Husk mobiltelefon

Er din prøve positiv
skal du straks
PCR-testes så man
Kan finde ud af
hvilken type du er
smittet med.

**Husk altid Mund-
bind og sundheds-
Kort.**



GRINEREN

Af Erling Gothenborg

FORLEDEN VAR DER filmoftagelse på nabogrunden, hvorfor gamle Ane gik ud, at se ivrigt på det. Men hun kunne ikke forstå, hvorfor man blev ved med at gentage det samme hele tiden, så til sidst spurgte hun den unge instruktør:

- Hvorfor bliver I ved med at gentage det samme hele tiden?

Instruktøren kikkede engleblidt paa gamle Ane.

- Tænk på, hvor mange biografer vi har her i landet.

DET ER GANSKE vist, men Karsten forærede sin mor en karamel forleden aften. Hun sagde tak, tog den i munden og tyggede lystigt.

- Kan du li' den, mor? spurgte Karsten.

- Ja, den smager da dejligt.

- Det kan jeg ikke forstå.

- Hvorfor dog ikke?

- Nej, for katten spyttede den ud tre gange.

HOS BAGEREN I søndagsmorgenkøen sagde en ung kvinde pludselig til sin veninde:

- Ih, jeg har helt glemt at dyrke fitness her til morgen. Det er ottende aar i træk.

Skal du have trykt noget i en fart!

Fotokopier	Tryk på trøjer
Flyers	Billedproduktion
plakater	Laminering
Bannere	Indbinding
Hæfter	Salg af accessories
Folietekster	

F.eks. Fast lav pris på
A4 fotokopier. 1,50 kr. (Minimum 10,- kr.)
(Mængderabat ved større partier)

PREMIER SKILTE -TRYK FOTO

Sorgenfri Torv 4 – tlf. 60 66 76 26

www.premierskilte.dk

CORONAPAS

Vi formindsker det og
laminerer det

Så er det nemmere at have i
din pung, krøller ikke og tåler væske

Pris: 30,- kr.

Vi laver det mens du venter



**STORT UDVALG
AF MUNDBIND**



VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk

Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk

Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk

Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere:

Niels-Kristian Petersen, Shila Søholt; Erling Gothenborg

Birgit Trillingsgaard

Redaktionelt stof

Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.

redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Næste udgivelse: 16. august 2021 -

Deadline 11. august 2021

Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto

Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26

Udgiver:



Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,- / side 3 fornedet: 900,- kr.

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-

Bagside (halv): 1150,-

Bagside (hel): 1400,- kr.

Side 2 helside: 1450,-

Side 3 nederst: 1050,-

Medlemspris: - 25 % rabat

Privatannonce under borger-borger,

max 20 ord: 200,- kr

Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 fornedet: 7.500,-

Halvside: 10 numre: 7.500,-

Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Alle priser er ekskl. moms.

Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

REMA 1000**VIRUM**

– din lokale butik!

Åben 7-22

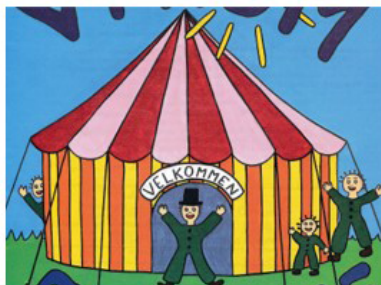
ELHOLM BEGRAVELSE 

Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt

Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

**PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO**

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

**Ledig
sponsorannonce
Skal det være din?**

Virum-Sorgenfri dagene

forberedelserne er i fuld gangEr din forretning, forening, skole, institution
også i gang med planlægningen?Vi glæder os til at høre fra dig – du kan se mere, løbende på vores
hjemmeside ww.virumsorgenfriavis.dk.

Hele byen skal skal samles i et væld af aktiviteter og fest.

26-29 august 2021Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099Der er to gode grunde til at det er Mads og Stig
der skal sælge din bolig i det grønne område.Ring for
en god lokal
aftale**Både Mads og Stig er opvokset i det grønne område**
(Som drenge var skovene i området en rigtig god legeplads)Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444