



Virum Sorgenfri Avis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

2



Ny artikel om det allerældste Virum ved Jesper Grand - side 14



Nyt forpagterpar på Restaurant Frederiksdal Fribad side 7



Vinderne af VGs skrivekonkurrence er kåret - side 19



Yoga på vandet. Furesøen danner rammen om en ny aktivitet i Virum.

Ejeren af &yoga, Caroline Amalie Falkenberg, samarbejder med Anissa Mohrath fra Watersportforeningen, om at dyrke yoga på vandet. Vi besøgte dem søndag, midt i en undervisningstime.

Læs mere på side 5

KØB IND ONLINE DAGLIGVARER LEVERET TIL DØREN

– fra din lokale
købmand på
Skovridergårdsvej

INTET
MINIMUMS-
KØB



SHOP ONLINE
PÅ COMPUTER
ELLER MOBIL



FØRSTE
LEVERING ER
GRATIS



KUNDER
HANDLER FOR
HINANDEN

Få hjælp til
at komme igang
– sms REMA 1000
til 1245

SHOP.REMA1000.DK
KUNDER HANDLER FOR HINANDEN

REMA 1000
SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Købmand
Morten Møldrup Pedersen



ÅBENT
7-22

Sol over Virum og Sorgenfri

Idag er det ifølge kalenderen sommer, og da vejret også arter sig fra sin bedste side må vi virkelig tro på at sommeren er kommet til byen.

I weekenden var jeg rundt i vores dejlige by, for at se det liv, der igen er i byen.

I sådan et dejligt vejr, når man færdes udenfor, er det næsten som ”i gamle dage”, før der var nogen der talte om corona, og hvor du som frit mennesker kunne gøre, hvad vi ville med behørigt hensyn til dem du omgikkes, det var et hensyn der alene skyldtes dig som menneske og ikke fordi en dum virus var landet midt blandt os.

Ved Sophienholm så jeg, at madpakkerne rigtig var kommet frem på skovturstæppet, ved Frederiksdal var næsten alle både i vandet, og ved Fribadet var restauranten igen åbnet for sommeren, badelagerne var lagt ud klar til en dukkert, men foreløbig er vandet kun ca. 14 grader, så det kun er de mest fri-

ske, der tager dukkerten.

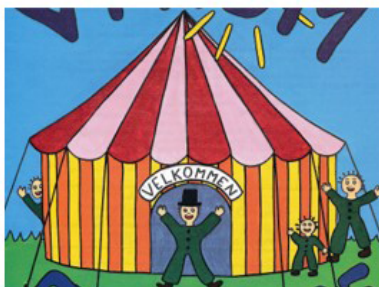
I en anden ende af Fribadet var en flok seje kvinder igang med yoga – på vandet – det har vi skrevet mere om inde i avisen.

Lad os nu glædes over det gode vejr og at vi igen kan lave spændende aktiviteter sammen – det trænger vi alle til.

Nyd det gode vejr – det er ofte kun til låns, men I år vil vi gerne låne det lidt længere – det har vi behov for.



Hans-Jørgen Bundgaard.



Virum-Sorgenfri dagene

forberedelserne er i fuld gang

Er din forretning, forening, skole, institution også i gang med planlægningen?

Vi glæder os til at høre fra dig – du kan se mere, løbende på vores hjemmeside ww.virumsorgenfriavis.dk.

Hele byen skal skal samles i et væld af aktiviteter og fest.

26-29 august 2021

Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.

Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Du kan følge avisen på facebook





KONGEVEJEN 100 – Tlf: 45 85 34 80



Vores café er altid et besøg værd

ÅBNINGSTIDER 2021

Restauranten er åben for selskaber hele året

Cafeen er åben:

Tirsdag – Søndag fra kl. 10.00 – 16.00
I perioden 20. marts til 19. december 2021
Mandag lukket



Store eller små selskaber – ude eller inde

Bryllupper – konfirmationer – begravelser – runde fødselsdage

Husk også Halds Saloner afholdes i restauranten

FRILANDSMUSEETS RESTAURANT

CAFÈ - SELSKABSLOKALER

www.frilands-restaurant.dk

Yoga på bølgen blå

Selv om Virum har en alletiders mulighed for vandsport, er det ikke den store vandsport der hidtil er dyrket på søen. Det kan ændre sig nu

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Søndag havde Watersportforeningen, som er stiftet og ejet af den lokale ildsjæl Anissa Mohrath, inviteret Virumpigerne til Yoga på vandet.

Anissa var gået sammen med en anden ildsjæl fra Virum, Caroline Amalie Falkenberg som sidste år startede sit eget yoga studie &yoga.



Caroline byder velkommen og forklarer dagens program.

Som redaktør fulgte jeg arrangementet fra søbredden, et arrangement som varede knap en time.

Jeg tror dette var passende for deltagerne, for samtidig med, at de skulle gøre de gymnastiske øvelser, som Caroline udsatte dem for, skulle de sikre, at de

holdt sig oppe på paddleboardet – hvilket naturligvis krævede en vis balance, ikke mindst da der var lidt vind og bølger i søndags.

På nær en enkelt dukkert eller to, kom de fleste nogenlunde tørskoet igennem programmet, og alle sluttede af med et par bobler og lidt frugt, velvilligt sponsoreret af Meny i Virum og Holte Vinlager. Skulle du være interesseret i enten yoga eller vandsport på Furesøen,



Anissa fortæller lidt tekniske detaljer

kan du se mere på de to hjemmesider &yoga.dk og watersportforeningen.dk.

Hos &Yoga kan du dyrke yoga online ved at tegne et abonnement, eller du kan deltage i Carolines yogakurser.

Hos watersportforeningen kan du både deltage i yoga på vandet og i mange andre spændende aktiviteter på Furesøens vover.



Caroline viser hvordan man kan holde balancen på et paddleboard

BLIV AKTIV I DIN LOKALE FORENING

Har du lyst til at give en hånd med, så kontakt foreningen på tlf. 50 50 74 06 eller post@virumby.dk

Vi arrangerer bankospil, fastelavnsfest, Sankt Hans Fest og støtter gode initiativer. Du kan hjælpe ved at blive medlem, eller deltage aktivt i

foreningens arbejde. Se mere på www.virumby.dk (og så driver vi forresten også avisen du har i hånden)

Ny forening for pårørende til demensramte

Af Nina Harboe

Vi er nogle pårørende og andre med interesse for demensramte familiers livsvilkår, som har startet en forening for at give demensramte familier en tydeligere stemme.

I 2016 blev Lyngby-Taarbæk Kommune 'demensvenlig kommune', og vi synes, der er plads til at skrue op for, hvad det vil sige at være en



Nina Harboe

demensvenlig kommune. Mere åbenhed og viden om demenssygdom og dens konsekvenser, mere erfaringsudveksling og brug af demensramtes og pårørendes erfaringer, ønsker og behov. Demens er stadig en uhelbredelig sygdom. Demenssygdom er med til at forandre både demensramtes

og de pårørendes livssituation. Med sygdommens udvikling sker der ændringer i ens formåen. Man bliver fx mere glemsom, forvirret, kan have svært ved at forklare sig, svært ved at finde ud af, hvor man er, eller hvorfor man gik ud ad døren. Det er ikke en sygdom, der ændrer ens personlighed og formåen fra den ene dag til den anden, det sker over tid, og det kan være svært for andre at forstå, hvad der sker.

Sygdommen stiller større og nye krav til de pårørende, så tilværelsen ændrer sig for hele familien.

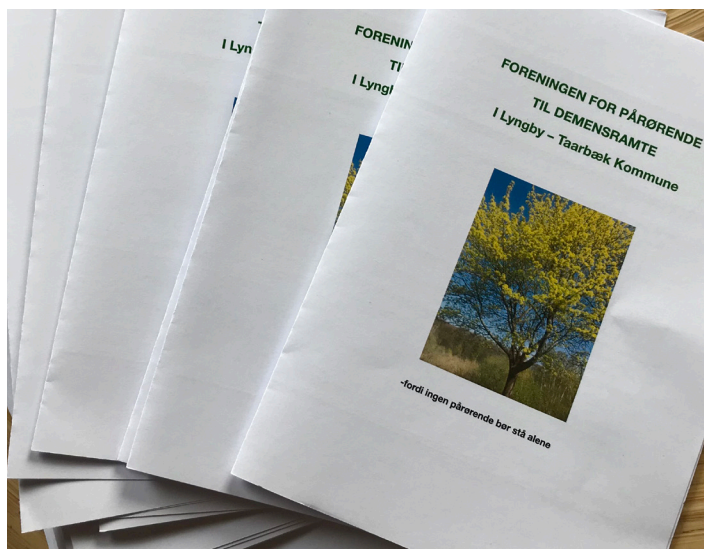
Demens er en sygdom og en livstilstand, som desværre også er forbundet med tabu. Det kan både være i de demensramte familier, hvor man lover hinanden ikke at tale med andre om de forandringer, der sker. Resultatet er ofte, at man ikke får den nødvendige støtte, og de nære pårørende slides op. Og det kan være i omgangskredsen, nærmiljøet og i foreningslivet. Når vi ikke taler om og forstår, hvad det vil sige at leve med en demenssygdom tæt inde på livet, så er det svært for andre at give den støtte og hjælp, der kunne give demensramte familier mulighed for at bevare en livskvalitet, selv om hverdagen forandres.

Det er vores hensigt at være aktivt med til at gøre flere i lokalsamfundet opmærksomme på, hvad demens er, og hvad man som nærtstående, som nabo, som frivillig forening mv. kan gøre. Blandt andet har vi søgt om økonomisk støtte, så vi i samarbejde med Frivillighuset i Lyngby kan tilbyde lokale foreninger et demensven-intruktørkursus i Alzheimerforeningen. Kurset skal give deltagerne viden om demens, hvad man skal være opmærksom på og kan gøre. Foreningslivet er absolut ikke udelukket, selv om man har en demenssygdom, tværtimod kan fortsat social kontakt og aktivitet være med til at bevare den gode tilværelse.

Pårørende, der gerne vil dele ud af deres erfaringer, skal have mulighed for at bruge foreningens platform, så vi sammen kan få mere synlighed, mere demensvenlighed. Vi er en forening, der konstruktivt vil dele og fortælle om, hvad der fungerer og virker, hvad der kunne være mere af, hvad der mangler. Flere af os i foreningen har selv haft demens tæt inde på livet, og vi bruger gerne vores erfaringer både i samtaler og fællesskaber med andre pårørende og i lokalsamfundet.

Vi oplever generelt, uanset hvem vi taler med, at man gerne vil støtte og hjælpe, men at man ofte ikke ved hvordan.

Demenssygdom udvikler sig - hurtigt eller langsomt - og i mange familier ender det med, at den demensramte må flytte på plejehjem. Det giver opsplittede familier rent fysisk, men det skal ikke betyde, at man ikke stadig anses som en familie. Plejehjemmene skal ikke overtage familiefunktionen, hvor der stadig er en



Flyer om foreningen kan fås ved henvendelse til Nina Harboe

familie, som kan og magter. Foreningen vil også have fokus på de erfaringer, både de gode - som vi skal have mere af - og de mindre gode - som vi skal lære af, og som kan være med til, at vi har plejehjem, der giver både demensramte og deres familier en oplevelse af, at de føler sig forstået og inkluderet.

Hvis man vil høre mere om "Foreningen for pårørende til demensramte i Lyngby-Taarbæk Kommune", kan man finde vores folder på biblioteket eller i Frivillighuset. I folderen står der mere om foreningens formål og tilbud, og om hvordan du kan melde dig ind.

Folderen kan også sendes elektronisk ved at skrive til pusterum1@gmail.com. Her kan du også blive skrevet op til vores Nyhedsbrev.

Hvis der er nogen, der ønsker at have vores folder liggende til uddeling, så kommer jeg gerne forbi

Om Nina Harboe

Formand for foreningen for pårørende til demensramte i LTK Initiativtager til Pusterummet og Madklubben, som startede i 2015

Forfatter til to bøger om at være pårørende til en demensramt.

Nina kan kontaktes på pusterum1@gmail.com eller på mobil 25 79 65 69

Grillmad med udsigt til Furesøen

Åbningsweekend med høj sol fra oven.

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Der er igen tid til grillmad ved Frederiksdal Fribad. Vi besøgte det nye værtspar Jennifer Estberger og Joachim Rathsach, der først for en måned siden vidste at det var dem, der skulle overtage forpagtningen af restauranten.



Joachim Rathsach og Jennifer Estberger

Det er første gang, parret skal drive restaurant. De driver i forvejen to isbarer i hhv. Fredensborg og Birkerød, og det lå ikke i kortene at de skulle til at drive restaurant. Jennifer, der kommer fra Sverige, har godt nok en far, der har drevet restaurant og natklub i Sverige, mens det for Joachim er helt nyt – men hvad gør det – de har overtaget personalet fra den tidligere forpagter, så Joachim lover, at der nok skal komme styr på det.

Det første jeg så, da jeg nærmede mig restauranten var et beachvolleynet der var sat op. Jeg spurgte parret til deres planer for stedet og det var bl.a., at der skulle være plads til nogle spændende aktiviteter. De arbejder blandt andet også på at få kørt

ekstra sand på, så der igen vil være lidt mere strandstemning på stedet.

De der er vant til at komme på stedet kender den store grill hvor den store brasilianer kommer og steger kødet. Han måtte blive hjemme sidste år p.g.a. corona og bliver heller ikke klar til i år, men Joachim forsikrede, at de havde kontakten til ham og at han nok skal komme i 2022.

Ved siden af os stod en barnevogn, og jeg spurgte lidt til hvordan parret får styret en ny restaurant og 3 isbarer samtidig med at de skulle passe deres to børn på hhv. 4 og 16 md.

Jennifer forklarede, at det skete ved at de på skift kørte hjem og hentede barn i dagplejen, mens den anden passede restauranten.

Det ser ud til vi har fået nogle driftige unge mennesker til at drive den traditionsrige restaurant – lokalerne er i hvertfald nymalede og skinnende – der er lagt nye gulve i en del af det indendørs område – så gæsterne kan roligt komme an – maden kender vi – det er som det plejer, personalet er ikke skiftet ud – så er det kun vejret der skal være med



os så vi igen i 2021 kan sidde og nyde grillmad og en god fadøl eller et glas vin tæt på Furesøens våge.

Nye aktiviteter ved Frederiksdal Fribad



Lidt lokalhistorie

Om genbrug af stednavnene Virum og Sorgenfri

af Niels-Kristian Petersen



Frederiksdalsvej på vej forbi Virum S-station mod Virum Torv.
Ukendt fotograf ca. 1970

Navnet på den avis, du læser nu, er Virum-Sorgenfri Avis; de to lokale stednavne Virum og Sorgenfri blev begge for 85 år siden knyttet til en ny lokalitet på Nordbanen, som blev anlagt i 1863/64, nemlig Virum S-station og Sorgenfri S-station. Jernbanen gik fra København med stationerne Lyngby og Holte i vort lokalområde over Hillerød til Helsin-



Virum station set fra Frederiksdalsvej. Fra venstre: cykelskur, stationsbygning, hytte for mellemblokpost, viadukt med S-bane-skilt, nyplantede træer. Fra Jernbanemuseets billedsamling Lb.nr.: 0249-023. Ukendt fotograf. 1937



Virum station set fra perronen mod København, rækværk og ledeværker, tv. viadukt for Frederiksdalsvej og mellembloksignal, th. cykelparkering. Fra Jernbanemuseets billedsamling Lb.nr.: 0249-023 Ukendt fotograf. 1937.



Støt avisen –
Støt det lokale kulturliv
For kun 100,- kr. om året
se mere på www.virumby.dk

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099



Samme sted som forrige billede. S-toget på vej mod Sorgenfri. 1945. Privat samling.

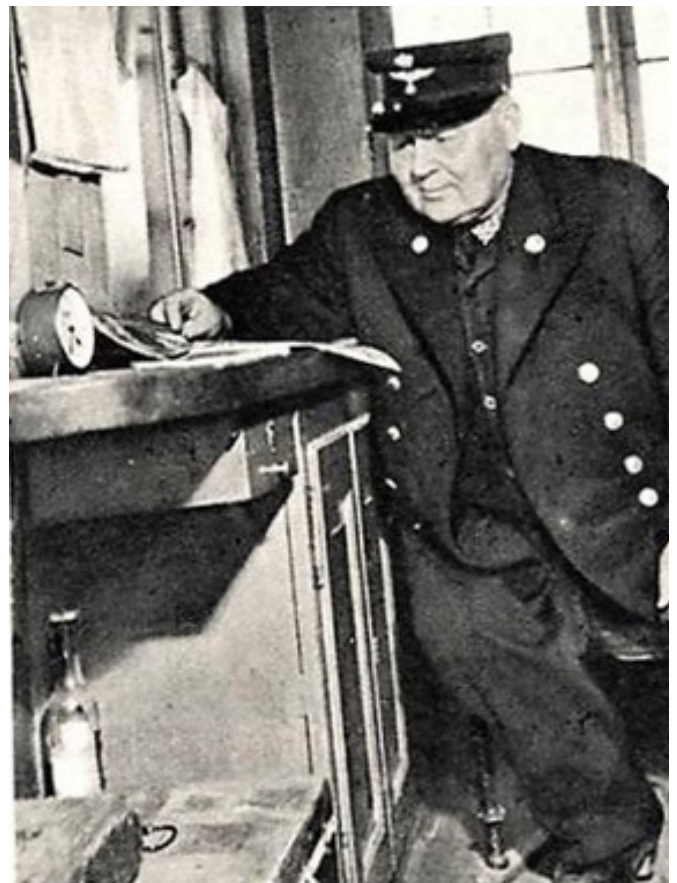
Virum er navnet på en landsby langt tilbage i tid, sågar nævnt i et gavebrev fra Roskildebiskoppen til Pave Urban III i 1186. Sorgenfri er meget yngre; oprindeligt lå der en lystgård med navnet Mølletorp, som blev nedrevet og en herregård blev opført. Den blev købt i 1730 af Christian den 6. og stillet til rådighed for kronprins Frederik (senere Frederik den 5.), fra 1742. Han ombyggede gården til slottet, som vi nærmest kender det i dag under navnet Sorgenfri Slot. I 2021 er Virum- og Sorgenfri-navnene knyttet til mange andre ”funktioner” og lokaliteter, som skole, kirke, boldklub, handelsforening, torv, idrætshal, avis m.m., men ens for begge navne er, at de hver for sig er en bydel i Lyngby-Taarbæk kommune (LTK). Tidligere indgik Sorgenfri i bydelen Virum, på samme måde som det nu er tilfældet for Frederiksdal. I 1930’erne begyndte LTK at planlægge bydelen Virum, da området tiltrak mange tilflyttere. Virum Trinbræt var endelig anlagt i 1928, men blev nedlagt i 1936. Landbrugsjorden, der hørte under Fuglsanggaard og Den gule Gaard/Kærgården blev opkøbt og planlægningen gik i gang. Projektet kom til at vare meget længe - egentligt var det vel aldrig blevet helt udført? - da 2. Verdenskrig lagde en dæmper på byplanlægningen.

I Virum var salget af togbilletter langt mindre, end DSB havde regnet med, så i forbindelse med elektrificeringen blev det besluttet at nedlægge trinbrættet i 1936.

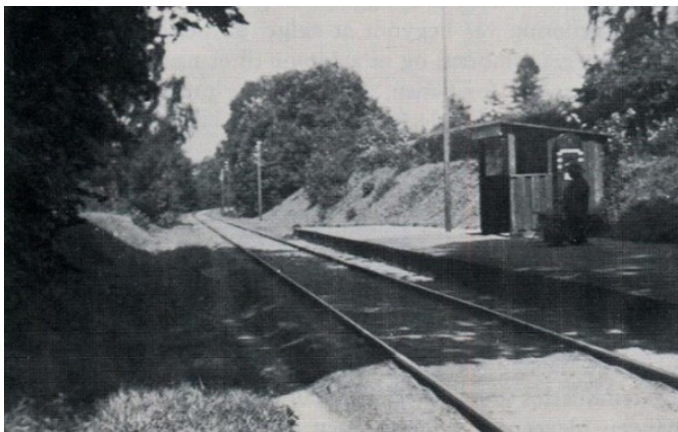
DSB besluttede dog at anlægge to nye stationer, én 700 m mod nord og én 700 m syd for Virum Trinbræt, på linjen mellem Lyngby og Holte. Virum Trinbræt blev nedlagt, men overskæringen, der delte landsbyen Virum i to, blev dog bevaret ind til 1953, da den nye Virumvej blev ført under jernbanen gennem en ny-

bygget viadukt. Ledvogteren kunne næsten ikke nå at få bommene op og ned, da der nu kørte så mange tog på strækningen. Det var blevet en meget ”travlfarlig” overskæring.

Den sidste Baneoverskæring paa København—Hillerød-Banen gøres nu overflødig, idet man i disse Dage lægger sidste Haand paa en Viadukt, som fører Landevejen ved Gammel Virum Station under Skinnerne og derved eliminerer enhver Fare ved Krydsning af Tog- og Landevejstrafik. Banevogter A. C. Hansen, en af Pionererne paa denne Strækning, kan derefter trække sig tilbage med god Samvittighed. Der vil paa dette farlige Kryds altid være klar Bane. BILLEDBLADET besøger den trofaste Banevogter, før han forlader sit lille, idylliske Ledvogterhjem i Gammel Virum.



Banevogter A.C. Hansen, der før i tiden også solgte billetter her på Virum Trinbræt, sidder nu stille og roligt ved sin bom i det lille skur, der er givet ham som læ mod vejret. Hansen har aldrig, der må mangle noget tekst men inden længe går bommen op og ned for sidste gang, men det lille murede ledvogterhus får lov til at blive liggende Foto Olaf Kjelstrup. Billedbladet 1953.



Slotsparken trinbræt. Ukendt fotograf. 1936.

Navnet på den ene station var let at finde. Virum Trinbræt blev nedlagt, så den nye station fik navnet Virum S-station. Den sydlige station var et større problem, men DSB fandt ud af, at der på Lyngby-Vedbæk Jernbane LVJ fra 1899/1900 var et stoppested med navnet Sorgenfri Trinbræt, der var anlagt i Sorgenfri slotspark i 1925. Det lånte DSB til Sorgenfri S-station, så LVB måtte omdøbe trinbrættet til Slotsparken trinbræt. Det blev nedlagt i 1955.



Sorgenfri Station set mod syd. Bemærk stien langs banen. Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv. Lb.nr. B2070. 1936.

I 1956 nedlægges broen over jernbanen fra I.H. Mundtsvej til Lottenborgvej og stationsbygningen flyttes til den nordlige ende af perronen med nedgang fra Hummeltoftevej. Så Virum og Sorgenfri er således genbrugt som navne på stationerne i forbindelse med elektrificeringen af Nordbanen i 1936.

Tekstiler i lag

Af Karin Sandvad

Fra tirsdag den 26. maj viser tekstilkunstneren Janne Mikkelsen sine værker på Lyngby Kunstforenings udstilling i Cobra-rummet på Sophienholm.

Til udstillingen ”Mellem Lag” har Janne Mikkelsen hængt sine tekstiler op, så de danner en rumlig installation, som på tæt hold ”taler” til det smukke Cobra-loft. De farverige, svævende og til dels transparente værker kommer i tæt samspil med beskueren, som kan gå rundt mellem dem og derfor se dem fra flere vinkler. Afhængigt af, hvor man placerer sig i rummet, kan man se gennem flere af værkerne.

Janne Mikkelsen er uddannet fra Kunsthøjskolen Spektrum i København. De seneste år har hun udelukkende arbejdet med tekstilelementer i sine værker. Transparens, tekstur og farve er grundlæggende elementer i hendes værker.

Udstillingen i Cobra-rummet på Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, slutter søndag den 6. juni. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 11-17, torsdag kl. 11-19. Mandag lukket.

På grund af de gældende restriktioner er der i øjeblikket begrænset adgang. Se opslaget ved indgangen til udstillingen.



**I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden**

Opbevaring i Virum

Book online. Nemt og sikkert.

50%
RABAT I 2 MÅNEDER
BOOK PÅ
PELICAN.DK

Få opbevaret alt mellem himmel og jord hos dit lokale Pelican center. Hos os kan du opbevare alle dine ting mens du flytter eller det, der fylder

for meget i din nye bolig. Vi har rum fra 1 m² og op, som er sikrede og opvarmede, og du har ingen bindingsperiode. Sikkert, enkelt og nemt.

Find os på Skodsborgvej 48B, 2830 Virum
eller besøg pelican.dk

Pelican
Self Storage





Kommunalvalg i november

følg kandidaterne her i avisen

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Virum-Sorgenfri Avis har bedt de enkelte partier tage stilling til 3 forskellige spørgsmål, der specielt vedrører Virum og Sorgenfri:

I de næste 3-4 udgaver lægger vi spalteplads til artikler til partierne ud fra flg.”

” Her vil vi bede om, at politikerne tager stilling til fortsat udvikling af vore byområder i Virum og Sorgenfri. Det gælder både udvikling af de projekter, der ligger på tegnebrættet og udvikling af den lokale infrastruktur mellem vore to bydele og mellem Virum og Sorgenfri og resten af kommunen, især med hensyn til cyklisterne.”

Er du opstillet til kommunalvalget?, så husk at dit parti kan fremsende kommentarer i henhold til vores retningslinier du kan læse på

VirumSorgenfriAvis.dk

Alle partier kan komme med en artikel i forhold til de fremsendte retningslinier. Artiklerne fordeles over de næste aviser efter først-til-mølle princippet. Artiklerne bliver også lagt ud på facebookside: Kommunalvalg i Lyngby-Taarbæk Kommune 2021 og kan frit diskuteres her.

Trafik i Virum og Sorgenfri

Af Lars Bisgaard

Spidskandidat for VORES kommune-LTK -Lokallisten for HELE Lyngby-Taarbæk til KV21



Trafikken og parkering bliver et tema i fremtidens Virum & Sorgenfri og får indflydelse på, hvordan vi opfatter det at bo i området. Det er tid til at adressere problemet. Her kan man så vælge at lade stå til eller agere nu. Uanset hvad man vælger, så kommer der mere biltrafik.

Virum & Sorgenfri er stort set udbygget. Der er få lommer tilbage, som kan udbygges, så som Sorgenfri Torv, men ellers vil det kun være de gamle parcelhuse, som renoveres eller udbyttes med nye og større. Men trafikken er stadig under udvikling. Alle har mindst en bil i dag. Udviklingen er gået fra 1 bil per familie til 3-4 biler, med en til hver af forældrene og en til de unge hjemmeboende. Alt sammen noget, der giver trafikken en stor belastning i ”rush hour”. Hvis fremkommeligheden skal forblive tålelig, skal vi kigge på løsninger nu.

Her kan parkeringsrestriktioner i perioder og ensretning af veje være nogle af temaerne. Ja jeg ved godt, at det ikke er sød musik i ørene for mange, men ikke desto mindre en nødvendighed. Hvis vi kigger på muligheder nu, kan der etableres tiltag i små etaper, frem for det hele på en gang. Disse tiltag er med til at muliggøre en opgradering af cykelstier, så det at vælge cyklen bliver et reelt alternativ. Der er 21 tiltag bl.a. til projekt ”Sikker skolevej”, som pt ligger og modnes i en syltekrukke på Rådhuset, og som alle bør gennemføres nu. En del af disse er i Virum & Sorgenfri. Det grønne område, skal også kunne nydes på cykel, ikke bare ses fra et bilvindue.

Handelslivet er vigtigt for at fastholde Virum & Sorgenfri, som en attraktiv bydel. Derfor er det også særlig vigtigt, at der udvikles en spændende løsning på Sorgenfri Tov, inden det er for sent. Nye boliger er en del af finansieringen, og fint med det, bare man husker, at der følger nok parkeringspladser med. Sidst men ikke mindst. Hvad med den offentlige trafik? Kan vi lokke dig over i togene, hvis bussen der bringer dig til stationen, kører hvert 5. minut? F.eks. om morgenen og eftermiddagen, når du skal på arbejde, og når du kommer hjem, så er der max. 5 minutter til næste bus? Og med få stop, er du hjemme?

VORES kommune – LTK er klar til at give dig muligheden.

STEM lokalt, STEM på VORES kommune – LTK.

Virum og Sorgenfri rammen om liv

Af viceborgmester Simon Pihl Sørensen (s)



Over alt i Danmark ser man hele byer sygne hen, fordi handel og erhvervsliv flytter eller bukker under for konkurrencen og ændret adfærd hos borgerne.

I Virum og Sorgenfri har vi heldigvis stadig et levende handelsliv. Men det kommer ikke af sig selv.

Følgende forhold er afgørende, hvis vi skal sikre, at vi stadig har det vigtige lokale fællesskab som vores bydele er.

For det første skal vi alle handle lokalt.

For det andet, skal vi i kommunen sikre den optimale planlægning.

Det første er et valg vi alle må træffe. Det andet handler fx om at sikre, at vi har stærke dagligvarebutikker. Har vi stærke dagligvarebutikker, som vi ved borgerne bruger lokalt, så følger frisøren, blomsterhandlen og boghandlen med. Der er i hvert fald større chance for, at det sker. Det har fx i den grad styrket Virum, at den gamle postgrund nu rummer både en Føtex og en Rema. Det giver liv, det giver handel og det giver et lokalt fællesskab.

Det er også et godt eksempel på, at vi skal udvise rettidig omhu. Vi sender ikke længere breve til hinanden. Posthusene, som vi kender dem, er lukkede. Vores opgave er at sikre, at vi stadig har attraktive, lokale tilbud til den nye tid. Det har vi gjort. Derfor overlever handlen i Virum. Ja, den er styrket! Virum er også et eksempel på, at vi nu er ved at iværksætte en helhedsplan, som er blevet til sammen med borgerne. Byen skal være tilgængelig både for cyklister, gående og bilister.

I Sorgenfri har Kommunalbestyrelsen også tilkendegivet, hvordan den ser udviklingen. Men her står det stille. Nogle vil bevare torvet. Andre vil udbygge det meget mere massivt. Det er en vigtig dialog og nogle gange tager ting tid.

Vi har fundet et kompromis. Et kompromis, som kan sikre, at vi fortsat har butikker, at de er tilgængelige og dermed kan tiltrække handel og liv.

Med til et lokalt fællesskab i vores bycentre hører også meget andet. Vi savner i den grad steder at mødes i Virum og Sorgenfri. Her skal vi have en drøftelse med hinanden om foreninger, møder mv. kan finde rammer enten på skoler, gymnasiet eller om vi måske skal tænke helt nyt.

KV21



Nu kan du diskutere valg på facebook.

Virum-Sorgenfri Avis har lavet en diskussionsside på facebook hvor du kan diskutere med alle politikerne, høre deres meninger og med en god tone, kommentere dem. Det er vigtigt med en god diskussion foran et kommunalvalg.

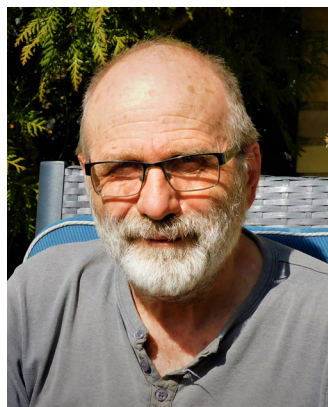
Tag udgangspunkt i de emner vi tager op i avisen. Du kan finde siden her:



Fortiden under dine fødder

Spor af den ældste bondestenalder - år 3500- 3200 før Kristus – blev fundet på Virumvej

Af Jesper Grand, Virum Sorgenfris Historisk/Arkæologiske gruppe



På kort over fund og fortidsminder, skulle der være udgravet en affaldsgrube fra en boplads tilhørende den ældste bondestenalder på Virummarken. Placeringen af gruben er dog ikke korrekt, idet udgravningen blev foretaget i forbindelse med husbyggeri på Virumvej nr. 139 B i

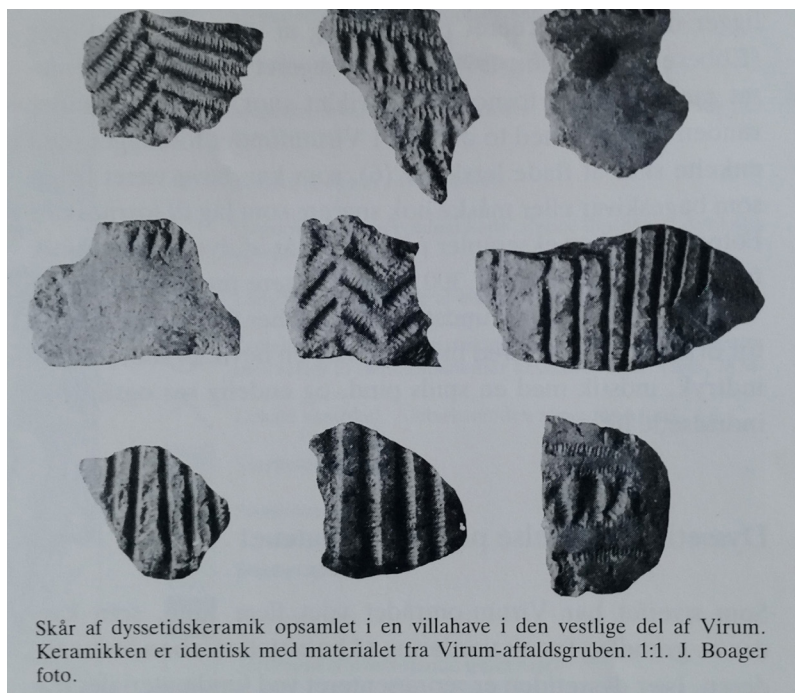
december 1949. Gruben stammede fra Tragtbægerkulturen, opkaldt efter de specielt formede lerkar, lerskåle og lerbægre, der blev udformet på den tid. Udgravningen var ikke så stor, og forholdene, som den foregik under, var usle: Jordbunden var leret, jorden var først til at grave i efter klokken 11 på grund af frost i jorden. Der kunne graves til klokken 15 i en gyselig ler-suppe, derefter var det blevet så mørkt, at man ikke kunne se forskel på potteskår og naturligt ler. Det var koldt. Og der var slet ikke ordentligt lys til fotografering.

Der blev trods disse omstændigheder fundet masser af skår og en del af dem med karakteristiske mønstre, som senere gav navn til en periode indenfor Tragtbægerkulturen nemlig Virum stilen. Det lykkedes at samle et lille tragt bæger med de karakteristiske øskner.



Det var under denne rødstensvilla på Virumvej – kort før Frederiksdalsvej – at fundene blev gjort
Foto: Kim Engelbrechtsen

Bægre i den karakteristiske Virum stil



Skår af dyssetidskeramik opsamlet i en villahave i den vestlige del af Virum. Keramikken er identisk med materialet fra Virum-affaldsgruben. 1:1. J. Boager foto.



5

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Perioden er kendetegnet af de mange, mange tusinde dysser (gravhøje), der blev bygget. Og så af keramikken. Det har ofte været flot keramik arbejde, der er blevet sat til forfædrene med mad og drikke.

Vi er et godt stykke tilbage i tiden. 3500- 3200 før Kristus. I den periode, der også kaldes Dysse-tid.

Senere er potteskår fra samme periode fundet på Joachim Rønnows vej 14.

Hvad fandt man på Virum bopladsen udover potteskår? Blandt andet flintbor, buknive og skræbere, del af tyndnakket økse og en del af en grønstensøkse og en enkelt tværpil.

Kig efter i haverne

Det er spændende, at man bor med fortiden lige under og omkring sig.

Og det er der mange, der gør. Så det er bare om at kigge efter, når du færdes i haven eller rundt omkring i området, der kan sagtens ligge et potteskår, et flint afslag eller et redskab. Økser og pilespidser er dog sjældne, da de ofte er blevet samlet op i løbet af årene.



Denne flintekniv blev fundet i en have på Bakkevej

Form, funktion og relation

Foreningen Vores Sorgenfri, har udgivet en flyer om, hvorfor de synes at Sorgenfri Torv bør bevares.

I dag kæmper mange arkitekter for at skabe den gode by med liv mellem husene. På Sorgenfri Torv findes det allerede i noget af Danmarks fineste arkitektur, inspireret af modernismen og japansk kultur og arkitektur.

De seneste års udgivelser om Sorgenfris lyksaligheder er netop suppleret med en smukt designet folder, der kan hentes i Greens Boghandel på Sorgenfri Torv. Folderen dokumenterer, at Sorgenfri Torv er noget særligt. En usædvanligt vellykket forening af FORM, FUNKTION OG RELATION, der skal bevares.

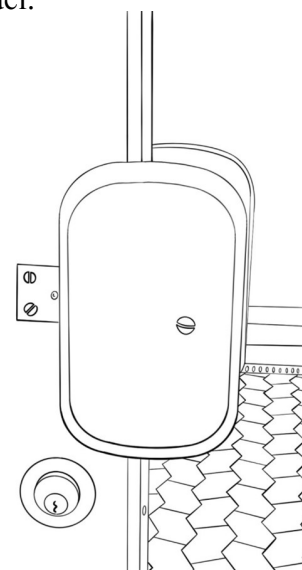
Ejerne af torvet er ikke af samme mening og foreningen mener at ejerne har ladet Sorgenfri Torv forfalde.

Som Vores Sorgenfri siger: ”De styres af en fortidig opfattelse af ejendomsretten, hvor man med politikerne aftalte udvikling af ejendommen. I dag bør det stå klart for ejerne, at ejendomsret giver ret til ejendommen, men ikke ureguleret ret til udviklingen. ”

Politikerne i Lyngby-Taarbæk har forstået, at byudvikling forudsætter et demokratisk samarbejde, der involverer grundejere, interesseorganisationer, foreninger og borgere. Kommunens politikere har med udvulningen af en omfattende inddragelse omkring udviklingen af Kgs. Lyngby vist vejen i de kommende års ”Byudvikling i balance”.

Folderen er en påmindelse om, at Nordtorvet – både arkitektonisk i samspillet med omgivelserne og i forhold til funktion og relation – præsenterer løsninger, som nyt byggeri vil få meget svært ved at leve op til. Samtidig repræsenterer Sorgenfri Torv et kulturmiljø, som det er svært at genskabe med nyt byggeri.

Hent folderen ’FORM, FUNKTION OG RELATION gør Sorgenfri Torv til noget særligt’ gratis i Greens Boghandel.



I pjecen er der blandt andet en tegning af butikkernes dørhåndtag som er meget kusterisk udformet af datidens arkitekter.



NYT FRA VIRUM KIRKE

Fællessang i det fri

Af Marlene Kejser

I Virum Kirke har vi en rigtig hyggelig tradition, som foregår tre gange årligt. Det er ”Fællessang og frokost”, hvor der også er en enkelt aftenudgave med middag.

Corona-restriktioner har i lang tid betydet, at vi hverken måtte samles eller synge sammen, og derfor er det meget længe siden, at vi har haft en omgang fællessang.

Det bliver heldigvis anderledes mandag d. 14. juni, hvor vi inviterer til ”Fællessang i det fri”. Det er en lidt anderledes version end vanligt, men der bliver som altid et skønt og varieret sangprogram med mas-



ser af sommersange. Vi synger udendørs på kirkens plæne, og i løbet af sangprogrammet vil der blive serveret dejlig kage, kaffe og te.

Det er som altid Knud Rasmussen, der sidder bag klaveret, Anette Welner, der stemmer violinen, og jeg smører stemmebåndet.

Alle er meget velkomne til at deltage, men man skal være opmærksom på at tilmelde sig på www.virumkirke.dk senest d. 10. juni. Det er gratis at deltage.



Der er to gode grunde til at det er Mads og Stig der skal sælge din bolig i det grønne område.



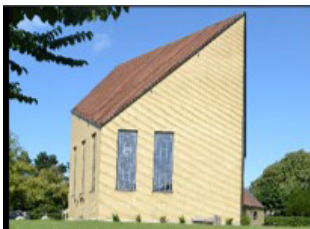
Ring for
en god lokal
aftale

Både Mads og Stig er opvokset i det grønne område
(Som drenge var skovene i området en rigtig god legeplads)

Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700

Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444





NYT FRA SORGENFRI KIRKE

Udendørgudstjenester i Sorgenfri Kirke

Juni er sol og sommer, og derfor rykker Sorgenfri Kirke hele tre af gudstjenesterne udenfor i alt det grønne!

Af Kathrine Holme Johannesen

Torsdag d. 3. juni løber sidste spaghettigudstjeneste inden sommerferien af stablen. Alle børn og voksne mødes på plænen bag kirken kl. 17 til en halv times gudstjeneste i det fri. Efter gudstjenesten serveres der spaghetti og kødsovs i bakker lige til at tage med hjem.

Husk tæpper til at sidde på – og tilmelding på <https://flexbillet.dk/sorgenfrikirkedk/event/qogrth>

Søndag d. 6. juni kl. 10:00 er der udendørgudstjeneste for både store og små.

Allerede fra kl. 9.30 serveres der kaffe og wienerbrød på plænen! Præst Kathrine Holme Johannesen prædiker for de voksne, og for børnene er der både ponyridning, snobrødsbagning og en vaskeægte skattejagt bagefter. Lyngby- og Sorgenfri Kirkes spire-, børne- og ungdomskor synger med på salmerne.

Program:

9.30: Der serveres kaffe og wienerbrød inden gudstjenesten

10.00: En times gudstjeneste med prædiken for de voksne

Undervejs synger børne-, spire- og ungdomskor for os – og med på sommerens salmer

11.00: Efter gudstjenesten kan børn og børnebørn ride på ponyer, gå på skattejagt og bage snobrød og riste skumfiduser over bål.

12:45: Vi går hver til sit.

Medbring tøj til vejret – og et tæppe, som børnene kan sidde på.

Ved meget dårligt vejr rykker vi indenfor, og aktiviteterne udover selve gudstjenesten aflyses.

Søndag den 20. juni kl. 10 er der endnu en udendørgudstjeneste. Denne gang er det på mere traditionel vis uden ponyer og snobrød – men med højt til himmelloftet og fuglekvidder samt sommerens skønne salmer i øre og sind.



LØVENKJÆR BEGRAVELSE

Geels Plads 24 A, 2830 Virum

Tlf. 5356 2830

- Træffes døgnet rundt - Alle dage
- Professionel rådgivning
- Økonomisk bevidst

bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk



Joachim H. Løvenkjær

ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret
rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN



FAR- Du er også vigtig!

Mange fædre føler, at de bliver overset og glemt, når den lille baby kommer til verden. Babyen og moren får alles opmærksomhed, og tilbage står den oversete far.

Af Shila Søholt



Jeg bragte sidst en artikel om det at blive mor, og derfor er det oplagt også at bringe en om at blive far. For det er også en proces, og det kan være en svær og en følelsesmæssig stor omvæltning, på lige fod med morens. Men hvorfor? Slipper faren ikke for en stor del af "besværet" omkring sådan en lille ny én?

Nej, det gør han ikke. Hans liv ændrer sig lige så radikalt og så alligevel på en anden måde end morens. Den tosømhed, han før har nydt mellem ham og moren, er mindre eller helt væk. Det i sig selv kan være et ekstremt stort tab, især fordi moren ofte fyldes op af nærværet med babyen, hvor faren mere bliver den praktiske i hjemmet og derfor kan føle sig følelsesmæssigt forladt i større eller mindre grad.

Følelsesmæssig ligestilling ?

Historisk set er fædre på banen mere end nogensinde før og samfundsmæssigt stilles der nogle andre krav til dem end for bare 30 år siden. Aktuelt tales der

meget om ligestilling i parforholdet, og fædre er på længere barselsorlov end før. Men på trods af dette føler mange fædre sig oversete, ensomme og dybt overvældede over den nye rolle og den store og altopslugende kærlighed til den lille baby. Og det ansvar man kan føle i kølvandet på så stor en kærlighed, kan slå selv den tapreste lidt ud.

Det er normalt, at man taler om den følelsesmæssige omvæltning og de store følelser med moren, men det er, som om det mest er hende, der får anerkendelse for de følelser selvom faren også mærker dem. Det er dog ikke lige så sikkert, at han får givet udtryk for dem.

Og hvorfor er det sådan.?



Forventningerne til far, er ofte uden følelsesmæssig omsorg eller forståelse

Det forventes, at faren hjælper mor, så hun kan få pauser. Det forventes, at far formår at være den praktiske, så livet omkring baby kan fungere optimalt. Det forventes, at far ikke fylder med sine behov, for det gør baby allerede. Det er nu egentligt ikke fordi, jeg syntes, at det er urimeligt at opgaverne i hjemme med den lille baby fordeles imellem mor og far, eller at far ikke kan udføre mange af disse krav og opgaver. For det er der en stor chance for, at han kan, MEN, det er bare så vigtigt, at far også gerne må føle forandringerne og italesætte dem og vise sine behov også selvom, de ikke altid kan opfyldes - de er stadig vigtige.

Hvordan kommer far igennem denne særlige og til tider svære tid?

Det korte svar er: Tal om det du mærker. Du har ligeså meget ret til dine følelser, tanker og frustrationer som mor. Det kan være svært at sætte sig selv forrest, når der kommer en baby, men engang imellem skal man gøre det alligevel. Så husk dig selv og forsøg at få lidt selvomsorg ind i hverdagen. Nyd din baby, og prøv at være så nærværende, du kan, når I er sammen, så du kommer i kontakt med de positive men til tider overvældende følelser, der knytter jer sammen og gør det hele værd og det hele lidt nemmere.



Far er også vigtig

Vinderkåring i skrivekonkurrencen 2021 på Virum Gymnasium

Reflekterede og rørende elevindlæg fra en Coronatid

Af Birgit Riedel Langvad (Vicerektor)



Årets tema i 1g skrivekonkurrencen på VG har været at skrive en kort tekst, der - med udgangspunkt i den enkelte elevs oplevelse – beskriver, hvad et godt fællesskab på Virum Gymnasium er eller bør være eller at skrive en kort tekst, hvor man skrev videre på:

'Når Corona er slut, så vil jeg...'

Jurymedlemmerne har været:

Kristine Friis Jensen, forlagsredaktør Gyldendals Forlag

Helle Hvass, retoriker

Karin Axelsson, journalist på DR Nyheder

Anders Bjarklev, rektor på DTU og bestyrelsesformand på VG

Rektor på VG Mette Kynemund.

En intern screeningsgruppe har screenet de 365 besvarelser og af dem udvalgt de ti bedste.

Den eksterne jury har af dem udvalgt top fem.

1.prisen for 'Den bedste samlede besvarelse' gik til



Emil Külahci Andersen, vinder af 1. pris.

Emil Külahci Andersen 1a for besvarelsen: 'Hvad jeg tog for givet'.

Juryen anfører i deres begrundelse, at der er tale om en tekst, som udmærker sig ved et smukt spænd, som skabes af bevægelsen ude fra den store, farverige drøm om at rejse verden rundt, gennem fodbol-

dens fællesskabsmulighed og helt ind i omfavnelsen af de elskede bedsteforældre. Et spænd som samtidig tegner en bevægelse i sproget fra et meget lyrisk, billedrigt udgangspunkt til noget mere jordnært, nærværende, konkret. Hør f.eks. bare den fine sætning: 'I nattens mørke kan vi ikke se andet end den gule bold, vi har med. Vi ville ikke engang kunne se hinanden, men det gør ikke noget, så længe vi ved, at alle er der'. Poetisk, præcis, storslået på en helt uhøjtidelig måde.

Emil vandt hovedpræmien på et gavekort på biografbilletter til hele klassen, bogen 'Den fremmede' af Albert Camus og et vinderdiplom.

2.prisen gik til Lea Møller Kristensen 1b for besvarelsen 'De simple ting'.

En besvarelse som er kendetegnet ved en skarp medie- og modtagerbevidsthed. Forfatteren har et godt og behageligt sprog og en tydelig stemme, som er undersøgende, og som gennem teksten bliver mere og mere klar mht., hvad eleven vil sætte pris på, når Corona er slut. Der er en fin progression i teksten og brugen af Dan Turrell er god. Forfatteren udviser også sproglig kreativitet i form af fx citater i underoverskrifter og brug af disse citater i teksten, retoriske spørgsmål, sammenligninger, antiteser mv.

Lea fik et diplom, et gavekort til Det Kongelige teater med ledsager samt bogen: 'De uadskillelige' af



Lea Møller Kristensen 1b, vinder af 2. pris samt Camilla Beck Christensen 1b, vinder af delt 3. pris.

Da niveauet var meget højt i år gik 3. prisen til hele tre elever – en delt 3. plads til tre meget forskellige besvarelser:
 'Tilbage til fællesskabet – Farvel Corona' af Rose Reimers-Dahl fra 1h.
 'Kære bedstemor' af Bertram Lehmann Jensen fra 1m.
 'Længslen og glemslen' af Camilla Beck Christensen fra 1b.

Stort til lykke til de tre vindere på 3. pladsen, der alle vandt en brunsviger-kagemand til hele klassen fra Bakery by Hermann på Virum Torv og et 3. plads diplom.



Hvordan er det at leve som ung under coronaen.

Virum-Sorgenfri Avis har fået lov at bringe vinderartiklerne fra gymnasies skrivekonkurrence som vi omtalte på forrige side. Vi bringer 2 artikler fra første- og andenpladsen i dette nr. tredjepladsen som er delt mellem 3 elever bringer vi i næste udgave.

Vi synes på redaktionen det er spændende at høre om hvordan man som ung reagerer på en verdensomspændende pandemi

Læs med næste gang når vi bringer de næste artikler.

Hvad jeg tog for givet

Af Emil Külahci Andersen 1a (konkurrencevinder)

Opleve verden

Når Corona er slut, vil jeg rejse verden rundt. Jeg vil se de buldrende have - både de varme og kolde. Jeg vil se de endeløse dale for foden af de fabelagtige bjerge. Jeg vil svømme i de krystalklare søer, imens solnedgangen oplyser dem i et skær af rødt. Jeg vil se de frodige skove, imens naturen er i bevægelse overalt omkring mig. Jeg vil se dyrene slikke de sidste solstråler, der slipper igennem træernes tætte kroner. Jeg vil se vinden ruske græsset på dens uendelig rejse gennem verden. Til sidst vil jeg op på et bjerg inden solopgang og se solens stråler kaste et gyldent lys over alt, der lever.

Fodboldens fællesskab

Når Corona er slut, vil jeg spille fodbold med alle mine venner igen. Jeg vil mærke fællesskabet og få følelsen af, at jeg er en del af noget større end bare mig selv. Jeg vil se mit hold score mål, som var vi en samlet organisme. Jeg vil spille kamp, og i det øjeblik vi går i gang, vil jeg glemme alle mine bekymringer. Jeg vil følges med holdet hjemad, og vi bliver så fordybet i samtale, at vi slet ikke ser den langsomt synkende sol. Til sidst vil jeg ikke bare spille fodbold med holdet, men også se det. Vi skal se alle de store professio-

nelle hold spille, og når der er halvleg, tager vi alle ud på fodboldbanerne i mørket og spiller. I nattens mørke kan vi ikke se andet end den gule bold, vi har med. Vi ville ikke engang kunne se hindanen, men det gør ikke noget, så længe vi ved, at alle er der.

Det vigtige i livet

Når Corona er slut, vil jeg se min mormor og farmor. Jeg vil tilbringe utallige timer med dem på et væld af forskellige ture. Vi vil gå igennem Zoologisk Have, mens vi betragter alle de eksotiske dyr. Jeg vil i sommerhus med dem, men ikke et tilfældigt sommerhus. Det skal være det sommerhus, hvor de selv tilbragte deres barndom. Her vil jeg høre om deres barndoms historier, imens vi går igennem den fantastiske danske natur. Jeg vil se tjørnen blomstre og høre historier om deres fætters og kusiners heltegeringer. Jeg vil se over klitterne og høre alt om min forfædres udfordrende liv. Til sidst vil jeg give dem et stort kram uden at skænke Corona en eneste tanke.



**I Virum og Sorgenfri
 passer vi godt på os selv
 og på hinanden**

De simple ting

Af Lea Møller Kristensen 1b (Vinder af 2. pladsen)



”Fuglene der piper fra deres bur” - Dan Turèll
Når corona er slut, så vil jeg... Den umiddelbare fortsættelse, fra de fleste unge, vil formentlig være, at de gerne vil ud og rejse, se verden og feste med vennerne. Men vil man ikke altid det? Nogle gange kan det, der virkelig betyder noget være mindre og mere nært. Under corona har vi siddet hjemme, som fugle i et bur, foran vores computere, som har svært ved at følge med, ikke haft muligheden for at se dem vi gerne vil, og dagene er flydt ud i et. Vores hverdag er blevet vendt på hovedet og den spontanitet og frihed, som vi mennesker holder så meget af, er vi blevet frataget.

”Lad de tusinder perler boble” - Dan Turèll

Men hvad vil jeg, når corona er slut? Tage til en hvilken som helst stor koncert og nyde stemningen. En sommerhustur med veninderne. Rejse et sted hen jeg altid har drømt om. Spise ude og prøve ny og spændende mad, men også de små ting fra dagligdagen i Virum: Biografen, et kram, bedsteforældre, spontane fester, badminton, arbejdet som træner, samvær uden afstand og mundbind, indkøbstur, shopping,

strand, badebro, bland selv-slik, caféliv og skole. Der er så mange ting, som ikke har været muligt, der vil blive muligt igen. Livet vil boble af glæde og frihed, som tusinder af bobler i champagne, og en konstant summen vil kunne fornemmes over hele verden.

”I hvilens og hverdagens seng” - Dan Turèll

Alle disse ting er noget, jeg glæder mig til, men det gjorde jeg også før corona. Så i virkeligheden, er det, der mangler, hverdagen. Muligheden for at stå op og ikke være hundrede procent sikker på, hvad der kommer til at ske i dag. Kunne tage i skole og tage hjem igen. Tage på arbejde og til træning. Være sammen med mine venner, når jeg får fri. Jeg vil tilbage til hverdagen, som man vil tilbage til sin seng efter en lang dag. Tilbage til ”hverdagens seng”. Jeg vil have følelsen af at tage af sted i skole og komme hjem igen, når man har fri, og som Dan Turèll sagde i sit digt fra 1993: ”Hold da helt ferie hvor jeg holder af hverdagen - Jeg holder stinkende meget af hverdagen”.

Nyt Mini Bibliotek for beboere på Brovænget

Af Ruth Jacobsen

Caroline, som bor på Brovænget har åbnet Brovænget Mini Bibliotek. Det er en del af 'Little Free Library'-konceptet.

Brovænget Mini Bibliotek er nr. 124.917 i Little Free Library organisationen, og det er bibliotek nr. 15 i Danmark. Organisationen startede i 2009, så man må sige, at ideen er blevet flot udbredt trods digitaliseringen.



'Skilderhuset' med bøgerne står ud til stien mellem Brovænget 42 og 44.

Caroline og hendes mand, Henrik siger – Vi håber, at I tager godt imod initiativet og bliver flittige brugere af biblioteket, og vi ønsker

alle brugere god sommerlæsning.

Planen er at holde Brovænget Mini Bibliotek åben i sommerhalvåret.

- Caroline og Henrik har skrevet “BYT EN BOG” på skilderhuset, for det beskriver konceptet i sin enkelthed.

- Hvis man åbner huset, kan man være heldig at finde figenstænger til børn og håndsprit til voksne, siger Caroline.

Little Free Library

Alle kan frit tage bøger eller donere bøger til et Little Free Library biblioteket. Hvis man tager en bog eller to, behøver man ikke at levere den eksakt samme bog tilbage. Det er dog en god ide at donere en bog, næste gang man kommer forbi biblioteket, for at sørge for at biblioteket er fuldt og har et godt udvalg af bøger. Konceptet fungerer på basis af gensidig tillid og æresfølelse; alle bidrager for at sikre, at det altid indeholder kvalitetsbøger – på den måde vinder alle.

En nærved-katastrofe endte med opsætning af redningsudstyr

TrygFondens redningsstandere har gjort Kollelev Mosepark til et mere sikkert sted. Baggrunden er, at en mand var nær ved at drukne i oktober

Tekst og foto: Ruth Jacobsen



Det var en smuk og stille morgen, da jeg mødte Morten Crone og hans 14-årige søn, Lau, tirsdag den 18. maj ved 7.30-tiden i Kollelev Mose. Årsagen var, at der den dag skulle opsættes redningsudstyr på 6 forskellige steder i den offentligt tilgængelige del af parkområdet.

Ud over, at Morten Crone er en af grundejerne ned til de tre søområder i mosen, er Morten også formand for Brovængets Vejlaug og næstformand i Grundejerforeningen Kollelev Mosepark, som har støttet op om projektet.

Baggrunden for at sætte udstyret op er en hændelse, der kunne være endt helt katastrofalt en mørk og kold oktober aften sidste år.

Mortens søn, Lau fortæller:

- Far sad i stuen og jeg var i gang med at spille med nogle venner nede i kælderens. Pludselig bankede det meget hårdt på vores hoveddør. Det var en af vores naboer, der også bor ned til søen. De havde hørt noget ude fra søen og gik ud på deres terrasse. Selv om de intet kunne skelne i mørket, var de ikke i tvivl om, at der var en person i nød ude på søen.

Havde kun hovedet over vandfladen

Naboerne alarmerede straks 112, og andre naboer blev hidkaldt. Lau og Morten skyndte sig at rigge deres kano til, Lau satte båden i vandet, mens Morten hentede redningsveste, årer og reb. De lånte en pandelampe af en nabo og kom hurtigt på vandet. Lau padlede og sørgede for at holde båden sikkert

under hele aktionen.

Lau er vokset op i huset på Brovænget og færdes hjemmevant på søen. Det var en afgørende pointe, for uden Laus hjælp, var det aldrig gået, siger Morten.

- Det stod hurtigt klart, at manden sad nærmest urokkeligt fast i mudder og dynd.

Lau fortæller, at manden kun akkurat havde hovedet over vandoverfladen, samtidig med at han blev trukket længere ned som tiden gik. Han var så afkølet og udmattet, at han knap var i stand til at holde i det reb, vi fik kastet ud til ham.

Pludselig blev far og søn råbt an af politiet, der var ankommet til søbredden.

- De råbte til os, at vi straks skulle komme ind, for manden kunne være bevæbnet og farlig, fortæller Lau.

Havde de adlydt politiet, var manden druknet

- Lau og Morten ville normalt altid gøre, hvad politiet måtte bede dem om. Men det kunne vi ikke, for så var manden ganske enkelt druknet. Desuden fremgik det tydeligt, at han ikke ville kunne bruge et evt. våben i den tilstand, som han befandt sig i. Han var ganske enkelt for forkommen – og meget, meget bange. Dyn-det gjorde vandet helt uklart. Hvis manden kom under vandet, ville vi ikke kunne finde ham igen. Så ville det være slut. Det kunne vi simpelthen ikke.

Lau og Morten råbte til betjentene, at de fortsatte redningen. Men de bad manden holde sine hænder, så de kunne se dem. Da han rakte hænderne op, sank han dybere i og stod nu i vand til hagen.

Det var umuligt at trække manden fri. Der var brug for kræfter fra land. Mens Morten konstant talte med den nødstedte, padlede Lau dem ind til betjentene med den anden ende af rebet. Kombinationen af betjentenes træk fra land og et kraftigt ryk opad fra kanoen fik manden fri. Til sidst var manden helt under vandet. Derefter kunne far og søn få manden ind. Da de kom ind til bredden, sprang redningsdykkere i vandet og bar den meget svækkede mand i land. Den nødstedte mand blev visiteret, inden redningsfolkene arbejdede videre med ham, og han havde ingen relation til politiets efterforskning af en kniv-sag. Det var blot to begivenheder, der foregik samtidig, men



Det var derude på den nu rolige sø, at katastrofen kunne være

Morten præciserer, at det var samarbejdet og den resolute handling fra vores naboer, der afværge-
de en drukneulykke her i mosen.

- Vi var overbeviste om, at vi kunne løse opgaven, da vi sejlede ud. Men vi havde ikke forestillet os, hvor små marginalerne var.

Hændelsen i oktober endte som en lykkelig historie takket være den omgående indgriben fra de omkringboende.

- Tænk, hvis vores nabo ikke havde opdaget, at noget var galt, hvis ikke vi havde været hjemme, og hvis ikke andre havde kunnet hjælpe med at hale personen i land. Det kunne meget let være gået helt galt, reflekterer far og søn, og Lau husker, at de egentlig ikke tænkte så meget over det hele undervejs.

- Vi gjorde jo bare, hvad vi kunne. Det var først bagefter, at tankerne kom.

TrygFonden donerede redningsudstyr

- Inden den chokerende oplevelse i oktober var der vist ingen, der havde overvejet, at redningsudstyr kunne være nødvendigt her, men det blev vi da i hvert fald klar over den aften. Ret hurtigt efter sendte vi en ansøgning til TrygFonden, der var meget imødekomende med at donere redningsudstyret.

Morten Crone fortæller videre om forløbet:

- Nu er vi så ved målet i dag. Kommunen har været virkelig hjælpsomme. For én ting er jo at få redningsstanderne i hus, noget andet er at få dem sat op. Men her trådte dygtige medarbejdere fra Lyngby-Taarbæk Kommune til med det professionelle værktøj.

Jeg kunne med egne øjne se, hvordan arbejdet skred frem. Den første redningsstander var allerede rejst, og den næste snart på vej i det udgravede hul.



- Så er vi allerede nede ved grundvandet, konstaterer en af kommunens folk.

Rigtig nok, vi ser ned på det klare vand ca. ½ meter nede. Underdelen til standeren skal snart i hullet og fæstnes med stabilt grus, inden overdelen med selve redningskranen skrues op.



- Det var med et enestående samarbejde mellem alle, der medvirkede den mørke oktober-aften, at vi forhindrede ulykken, og en forbilledlig imødekommenhed fra TrygFonden og fra Lyngby-Taarbæk Kommune, der gør, at vi kan se resultatet i dag.



Kommende flagdage.

OF = Offentlige flagdage

KF = Kirkelige flagdage

FF = Forsvarets flagdage

05. juni Grundlovsdag - OF

07. juni HKH Prins Joachims fødselsdag - OF

15. juni Genforeningsdag og Valdemarsdag - OF



af Birgit Trillingsgaard



Den yndigste lille pigehund stod en dag uden for lågen i ”åbningstiden” og ventede på at blive eks-pederet. Hun kendte godt ”slikbutikken” på Birkevang, som alle hunde i nærområdet taler om, for hun havde besøgt den en enkelt gang tidligere, men det var meget længe siden, for det er ikke så tit, hun går tur med mor lige i det område.

Nu var de her så, og straks løb Silke op ad trappen, dels for at hilse på Lexi og ikke mindst for at få 5 godbidder af bedste kvalitet sammen med Lexi.



Silke gør opmærksom på



Silke kigger længselsfuldt efter Lexi

Shih tzu er klassificeret som skødehund i de fleste lande, da dens højde er 20 – 30 cm, og den vejer 5 til 10 kg.

Som de fleste skødehunde bliver hunde af shih tzu-racen hurtigt voksne, idet de når voksenstørrelse, når de er omkring 10 måneder.

En Shih Tzu er ofte en smule længere, end den er høj, med en bastant krop og et ret stort hoved. Snuden er ret kort, og den har underbid. Hovedet er rundt med ret udstående øjne. Halen har den muntert krøllet op over ryggen. Den tager lange og hurtige skridt i forhold til, at den er så lille. Shih Tzu er dækket af en stor, lang og lige pels. Denne dobbelte pels kræver en temmelig omfattende vedligeholdelse, især hvis den lange pels bevares, så den slæber hen ad jorden på denne lave hund. Enhver farve accepteres i pelsen, men en mørk pigmentering foretrækkes omkring øjne og på snuden. Shih Tzu er typisk en ret hårdfør lille hund, og den lever ofte til den er 14 eller 15 år gammel.

Shih Tzu er kendt for sit kække og glade væsen. Den er livlig og venlig. Shih Tzu kommer normalt godt ud af det med mennesker i alle aldre, med andre hunde og med andre arter af kæledyr. I sjældne tilfælde kan en Shih Tzu være lidt afvisende, men de fleste er meget søde. Da den har en kort snude, er den ikke så god til at tygge, men den kan rigtig godt lide at grave, og nogle nyder at gøre forstyrrende. Den vil allerhelst være sammen med mennesker, for eksempel vil den gerne sidde på skødet, og den vil også gerne gå en tur i parken.

Shih Tzu kommer oprindeligt fra Tibet, formentlig tilbage fra det 7. århundrede, og der kan den måske blot have været den mindste af racen lhasa Apso. Efter at hundene blev brugt som gaver til de kinesiske kejsere, udviklede racen sig til den hund, vi kender i dag. Nogle opdrættere spekulerer i at krydse den med en pekingeser for at afkorte ansigtet samt som valg af hunde af lhasa-typen. Navnet Shih Tzu betyder ”løvehund” på kinesisk, hvilket bidrager med yderligere forvirring mht. dens oprindelse, da betegnelsen løvehund normalt bruges om pekingeseren.

De kejserlige i Kina havde Shih Tzu og avlede dem, og da briterne ankom, fandt racen vej til England og derfra til USA. Desværre udslettede den kommunistiske magtovertagelse det meste af den oprindelige bestand i Kina. Ingen betvivler, at formålet med denne lille hund var, at den skulle være sammen med mennesker. Dens primære funktion synes lige fra starten at have været et herligt selskab.

Kilde: Hill's Pet



: Så kom belønningen – 5 af de gode til hver

Silke er en Shih Tzu og stammer fra Tibet. Som mange andre uimodståelige piger, har denne hunderace også navne som "Løvehund", "Den lille lykkebringer", "Chrysantemum-hund" og "Dødsdragehund".

Sorgenfri Fisk skifter ejer

Kim & "Larsen" stopper i Sorgenfri Fisk
Kim Ræbild skriver: "Efter mere end 13 år på Sorgenfri Torv er det tid til at give stafetten videre. Butikken overtages af et par nye friske fiskemænd, som vil drive biksen videre i samme ånd. Christoffer og Co. kommer og er hos os i juli måned, så I kan komme og hilse på dem inden den endelige overtagelse, som er den 1/8-2021. "Larsen" og jeg er her altså sidste dag den 31/7-2021 - så vi er her et par måneder endnu.

Vi siger tusinde tak for de mange gode år her på torvet, og vi håber, at I vil tage rigtig godt imod de nye fiskemænd.

De bedste hilsner Kim & "Larsen"

Sommer betyder kølig hvidvin

Sommeren står for døren, hvilket betyder kølig hvidvin i glasset.



Steen Asmussen.

Nu er det blevet nemmere at finde den rette hvidvin, da Danmarks første bog, dedikeret til italienske hvidvine, udkommer. Det er vinentusiasten Steen Asmussen fra Virum, der har skrevet bogen 'Italiens fantastiske hvidvine', hvilket er hans anden vinbog på blot to år.

Mens forfatterens første bog – 'Italiens hemmelige vine' - har fokus på ukendte italienske kvalitetsvine, tager hans nye bog læseren på en rejse blandt kvalitetshvidvine, der er lavet på gamle indfødte italienske druesorter. Steen Asmussen er en passioneret vinentusiast, der i mere end 20 år har interesseret sig for italiensk vin og som følge heraf har rejst, læst og smagt sig gennem Italien mange gange.

I hans optik er Italien verdens mest interessante vinland, da Italien er det vinland i verden, der benytter sig af flest forskellige gamle indfødte druesorter. De har i mange tilfælde været tæt på udryddelse og har i en lang årrække stået i skyggen af mere internationale druesorter. Men øget bevidsthed om klimaforandringer, økologi og biodynamisk vindyrkning har fået mange af de ypperste

vingårde til at fokusere på deres rødder og traditioner, så de i dag benytter gamle, lokale indfødte druesorter til deres vine. I følge forfatteren skal vi være glade for denne udvikling, da den øgede mangfoldighed, der samtidig er med til at bibeholde den regionale kulturelle identitet i vindistrikterne, er en meget positiv udvikling for forbrugerne, der i fremtiden kan se frem til større diversitet og øgede muligheder for spændende og unikke vinoplevelser. Så med Danmarks første bog dedikeret til italienske hvidvine, kan man roligt sætte sig godt til rette, skænke god italiensk hvidvin i glasset og lade sig inspirere til vidunderlige hvidvinsoplevelser.



Støt avisen –
 Støt det lokale kulturliv
 For kun 100,- kr. om året
 se mere på www.virumbym.dk

Kort nyt

To lokale skoler får et løft

Kommunen giver to skoler en opgradering. På et møde i kommunalbestyrelsen den 27. maj blev det besluttet at bevillige godt seks mio. kr. til at forbedre lokalerne til håndværk og design på Trongårdsskolen og Hummeltofteskolen.



Hummeltofteskolen og Kongevejens Skole

Status for de to projekter er, at der har været afholdt et fælles rådgiverudbud for begge projekter, og den vindende rådgiver har udført indledende undersøgelser og analyser af placerings- og disponeringsmuligheder for de opgraderede lokaler. Processerne har været med deltagelse af skolernes ledelser og faglærere, og der er på begge skoler opnået enighed om løsninger for faglokalernes placering.

Pytmanden besøgte Sorgenfri Torv

I sidste uge besøgte Henrik Høyer Hansen Sorgenfri Torv, hvor han solgte sine berømte PYT-bøger og PYT-knapper. Salget af Pytartikler går ubeskåret til Sankt Lukas Børnehospice i Hellerup og det er der heldigvis mange der vil støtte. Bøgerne kan også købes på nettet hos www.tinasverden.dk



Henrik Høyer Hansen med en af sine kunder.

Slut med coronatest i Virumhallen

Fra tirsdag den 1. juni flytter hurtigtest fra Virumhallerne til Lyngby Storcenter – i de gamle Stadium lokaler på første sal ved indgangen fra Kanalvej 6. Det sker for bl.a. at skabe plads til fritids- og idrætsaktiviteterne i Virumhallerne i forbindelse med genåbningen.

Åbningstiden er den samme: 7-20 alle ugens dage.

Det kræver IKKE tidsbestilling.

Husk din mobiltelefon, da du får en SMS med resultatet.

Borgere i Virum og Sorgenfri kan også benytte testcenteret i Holte, Holte Stationsvej 3, 2840 Holte.

Du kan se mere på: <https://www.ltk.dk/borger/sundhed/coronaviruscovid-19>

Virum Loppemarked starter igen

Virum Sorgenfri Håndboldklub åbner igen loppemarkedet ved Virumhallen.

Stadesalget er startet. Der afholdes 8 loppemarkeder hen over sommeren, hver 14. dag.

Der er 50 pladser langs med hallen og rundt om.

Prisen på en stadesplads er 300 kr. incl. et bord.

Overskuddet går til ungdomsarbejdet i klubben.

Man vil til alle markederne blive hjulpet på plads af Mette, som har været med gennem alle de mange år vi har haft loppemarkedet.



Start den 20. juni

Datoerne herefter er :

4. juli, 18.juli, 1. august, 15. august, 29. august,

12. september, 26 september

Se mere på hjemmesiden hvor du også kan bestille en bod:

www.virumloppemarked.dk

ODDER'S SKOREPERATIONER



**VI KLARER
HÆL OG TÅ,
SÅ DU KAN
KOMME UD
OG GÅ ..**

Følg os på  www.skoreparation.nu

Virum
Geels plads 6A - 22 48 44 60

**Skomagermester
Jan Odder
40 års erfaring**

**KVALITET OG
FAGLIG VIDEN**

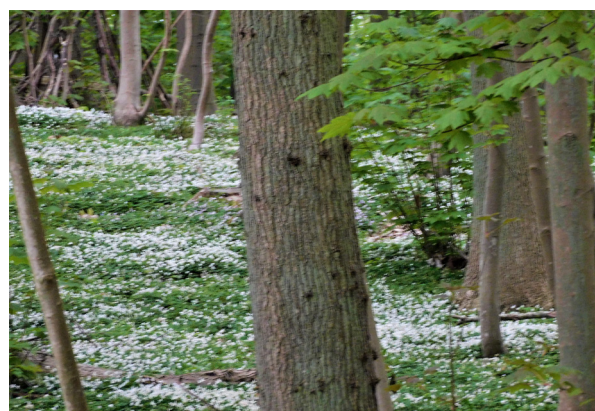
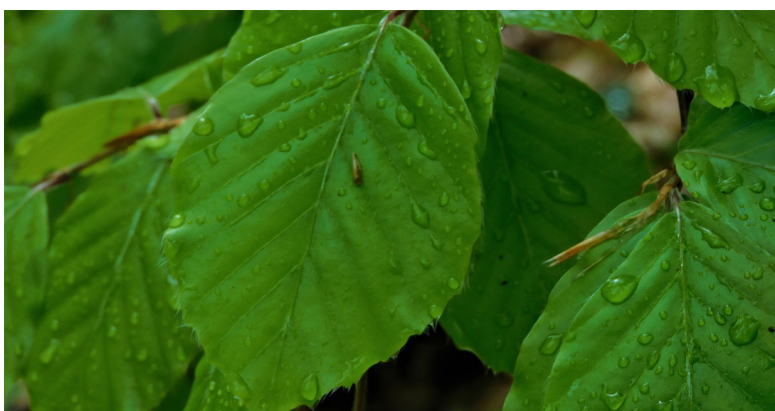
**2 GULDMEALJER
(INTERNATIONALT)**

KIMS' corner



Vi bor nu et skønt sted!

Her er nogle fotos, jeg tog på en morgenvandring til Lyngby Sø forleden:



Loppemarked i Virumgade - en god tradition

Traditionen tro er det atter tid til Virumgades årlige vej- loppemarked, så efter aflysning sidste år grundet covid19- pandemien, vil vi forsøge igen i år - selvfølgelig i respekt for gældende retningslinjer så som fornuftig opførsel, god afstand, mundbind og sprit - at afholde loppemarked

Lørdag den 5 juni kl. 10-14

Så vær med – enten som gæst eller med en gratis bod - på strækningen ved gadekæret til alle tiders loppemarked. Alle er velkomne.



Loppemarkedet i Virumgade er altid hyggeligt og meget velbesøgt.



Køb 9. pizzaer
& få den 10. pizza
med **★ GRATIS**



VIRUM STEAK & PIZZA CENTER



Tlf 45 85 11 33

Frederiksdalvej 192, 2830 Virum

Virum Kropsterapi



v/Helle Kuzon

Kropsterapeut og Clairvoyant

Engbakken 31E 2830 Virum

Tlf: 20232717



www.virum-kropsterapi.dk- kontakt@virum-kropsterapi.dk

Annonceplads helt ned til
175,- kr. pr avis.
Kontakt redaktionen
Tlf. 60 66 76 26



Tryksprøjte 5 l.
75,- kr.

**Køb på nettet og hent i butikken
eller køb direkte i
butikken**



Lille havesæt
med alt du skal
Bruge til udplantning:
Kun 14,95
(Normalpris: 24,95)

Termometer – plast
25 cm: **29,- kr.**



Lille klapstol
kun 35,- kr.



Havehandsker
Stort udvalg
fra **35,- kr.**



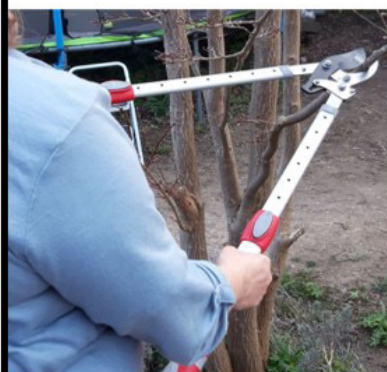
Vandingsspindel
49,95,- kr.



Vægur
sort metal
47 cm
195,- kr.



Insekthotel
55,- kr.



Solidt
ørnenæb
125,- kr.

Pop up til
Haveaffald 2 slags
40,- kr.



TINA'S VERDEN

**PREMIER SKILTE
TRYK - FOTO**

www.tinasverden.dk

Sorgenfri Torv 4. Tlf. 60667626

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv
en behagelig vej til velvære med

ZONETERAPI

RAB

Registreret Alternativ Behandler



Sisse Dam

Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog

Virumgade 7 - 2830 Virum
Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk

Livestream Yoga

Livestream 15 t./uge
samt videoer

Lav yoga hvor og når du vil!

Hatha, Vinyasa, Yin, Events mm.

www.ogyoga.dk



NADA OG RECOVERY

NADA-akupunktur

Behandling hjemme hos dig – når du har tid!

Enkelt og effektiv

www.krogsaa.com – sms: 53 56 99 50



**Psykologisk rådgivning
og terapi v/ Kit Green**

Virumvej 64, 2830 Virum

Tlf: 50 16 17 01
Mail: kg@kitgreen.dk
www.kitgreen.dk

Shila Søholt

Psykoterapeut, MPF

Virumvej 90 a, 1. sal, 2830 Virum
Tlf: 22 13 95 57
Kontakt@shilasoeholt.dk



BIRGIT HALD SALONER

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com / Tlf.. 5150 0782

Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.

Pensionist
rabat

Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 45 85 81 47

Henter
bringer



Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum
Tlf: 31 31 18 12

www.intellident.dk

TÆT PÅ BAGSIDEN

★	SLÅS	PAPE- GØJE	SKRIVE TIL	FOSFOR	BAKKE- DRAG	GØD- NING	TROLD- KVINDE	★	BIL- MÆRKE	VISSEN	FØRES
SISU								1550			
								DANS			
PERIODE				SKUE- SPILLER							
				SPROG							
E-POST					BRÆND- SEL				I DAG		
					FYLDES				LÆNGES EFTER		
SKILTE- TEKST		SLINGER				JO					DOVEN
		SVAR				MORE SIG					
MONO- LOG								Ø			
								STILLE			
TONE			PÅHIT				UDSEN- DELSE				PLAPRER
			TONE				RYDDET				
★	FORNAVN					ORKE- TRE					
	SPROG					SPOLE					
GANG				STOKKE							RADIO- RØR
				SKÆVE							
JAZZ- MUSIKER					IDEN- TISKE				IDET		
					TYPE				DRIK		
UD- BRUD			SLÆDE					VAEDEDE			
			EFTER					MADDING			
NORGE		INDE- LUKKE				GL. TRAVER					
		FLOD				TRÆ					
KLØFT							DYGTIGE				
							ØSTRIG				
TILBE- REDE					RÆKKER						

BEMÆRK

TESTTIDER:

PCR-test:

Lyngby Idrætsby

Mandag, tirsdag,

torsdag, lørdag:

Kl. 8.00-13.45

Onsdag, fredag,

Søndag:

Kl. 15.30-21.15

Tidsbestilling på

coronaprover.dk

Kviktest

Lyngby Storcenter

(tidligere Stadium)

Eller Holte -

Ioppemarkedsplad-

sen

Alle dage: 7-20

Husk mobiltelefon

Er din prøve positiv

skal du straks

PCR-testes så man

Kan finde ud af

hvilken type du er

smittet med.

Husk altid Mund-

bind og sundheds-

Kort.



GRINEREN

FORLEDEN HØRTE JEG, at Oluf til sin farmor sagde:

- Når jeg bliver stor, vil jeg giftes med dig, farmor.

Hertil svarede Olufs far: - Hvad får dig dog til at

tro, at du kan gifte dig med min mor?

- Du kan da ikke være andet bekendt, far, lød det sønlige svar, Du er jo gift med min mor.

HVAD ER FORSKELLEN på en debitor og en kreditor? blev jeg spurgt om.

- Jo, en kreditor har en meget bedre hukommelse end en debitor.

TO VAMPYRER MØDTE en mørk nat på Sorgenfri kirkegård, og den ene spørger:

- Jeg hører, at du er gået hen og blevet vegetar.

Er det dog sandt?

- Helt sandt. Jeg spiser kun blodappelsiner.



**HUSNUMMER til din nye
affaldsbeholder** **50,-**

Bestil på www.tinasverden.dk
Eller køb det i butikken
(Fragtfri levering)

**PREMIER SKILTE
TRYK - FOTO**

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf. 60 66 76 26

CORONAPAS

**Vi formindsker det og
laminerer det**

**Så er det nemmere at have i
din pung, krøller ikke og tåler væske**

Pris: 30,- kr.

Vi laver det mens du venter



**STORT UDVALG
AF MUNDBIND**



VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk

Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk

Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk

Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere:

Niels-Kristian Petersen, Shila Søholt; Erling Gothenborg

Birgit Trillingsgaard

Redaktionelt stof

Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.

redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Næste udgivelse: 16. juni 2021 - sidste udgave inden sommerferien.

Deadline 11. juni 2021

1. udgave efter sommerferien: 1. august

Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto

Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26

Udgiver:



Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,- / side 3 fornedet: 900,- kr.

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-

Bagside (halv): 1150,-

Bagside (hel): 1400,- kr.

Side 2 helside: 1450,-

Side 3 nederst: 1050,-

Medlemspris: - 25 % rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 fornedet: 7.500,-

Halvside: 10 numre: 7.500,-

Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Alle priser er ekskl. moms.

Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag ca. 1800 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

REMA 1000**VIRUM**

– din lokale butik!

Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE 

Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt

Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk**PREMIER – SKILTE****TRYK FOTO**

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Ringkjøbing
Landbobank
Private Banking

Sankt Hans i Furesøparken

HJÆLP SØGES

Vær aktiv når vi igen holder Sankt Hans i Furesøparken.

Har du lyst til at give en hånd med i baren, når teltet skal rejses eller andet forefaldende arbejde.

Vi søger også hjælp til styring af hoppeborg m.m.

Ring på 60667626 eller skriv en mail på post@virumby.dk

Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening står for arrangementet med støtte fra Virum Grundejerforening, Furesø-kvarterets grundejerforening og Kollelev Grundejerforening.

VÆR AKTIV I DIN LOKALE FORENING –**DET STYRKER FÆLLESSKABET**Ring
76 249 550
for en uforpligtende
dialogPassionen for vores kunder flytter med til
Kongevejen 272A i Virum – for foden af Geels BakkePrivate Banking Holte
Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebankingRingkjøbing
Landbobank
Private Banking