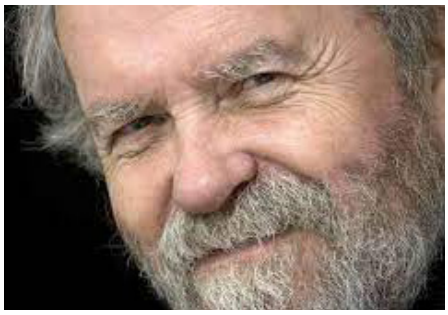
Nr.9. - 16. MAJ 2021 - 4. ÅRGANG -

VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



Vi mindes Johannes Møllehave
Læs side 5

Røde kors på Kongevejen - et frivilligt arbejde - side 10 -

Trivsel i fokus på Virum Gymnasium - side 14

Foto:Henning Andersen

Afsløring af Benny Andersen Buste på Sophienholm

Fra venstre vennen og sangeren Poul Dissing, billedhuggeren Stine Ring, der har udført busten, Benny Andersens enke, Elisabeth Ehmer og yderst til højre formanden for Historisk Topografisk Selskab for Lyngby-Taarbæk Kommune Dorete Dandanell, der har været initiativtager til busten. Drengen på billedet er et barnebarn - læs side: 7

Foto:Poul Dissing hvisker Benny Andersen i øret. Foto Jørgen Reedtz

Se vore sponsorer bagest i avisen – støt dem – de støtter byen

KØB IND ONLINE
DAGLIGVARER
LEVERET TIL DØREN
– fra din lokale købmand på Skovridergårdsvej

INTET MINIMUMS-KØB

SHOP ONLINE PÅ COMPUTER ELLER MOBIL

FØRSTE LEVERING ER GRATIS

KUNDER HANDLER FOR HINANDEN

Få hjælp til at komme igang – sms REMA 1000 til 1245

SHOP.REMA1000.DK
KUNDER HANDLER FOR HINANDEN

REMA 1000
SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Købmand
Morten Møldrup Pedersen

ÅBENT 7-22

Sommeren er på vej

Kære borger, kære læser.

Vi nærmer os sommeren, selv om maj ikke har været helt så varm som den plejer.
De flotte lysegrønne træer, den flotte blomstrende skovbund og tulipanerne rundt i haver og parker er som det plejer.

En tid vi alle har længtes efter ovenpå en mørk og grå vinter med smitte allevegne.

Vi kan også se at foreningerne er igang med aktiviteterne igen, skoleeleverne er i skole igen, og de der endnu ikke er begyndt, kommer meget snart igang igen, med den sædvanlige undervisning og det sociale samvær som er så vigtigt for os alle.
Især vores gymnasium har været hårdt ramt med bl.a. ekstra nedlukning.

Det "gider" vi ikke mere, så skal vi ikke være enige om, at selv om det er sommer, vi har mindre tøj på og vi skal være rigtig sociale, så har vi i Virum og Sorgenfri ikke lyst til en "Hørsholm", hvor vi igen skal blive inde, slå skodderne for forretninger og skoler og ligge derhjemme og være syge.

Så lad os overholde de regler vi har levet efter i over et år, bare lidt endnu, så skal det nok gå altsammen. Så får vi får vores dejlige normale liv igen – vi kan holde en rar sommer, starte normalt i skole efter sommerferien, gå på arbejde igen og give dem vi holder af et kram.

Hans-Jørgen Bundgaard.

Og sidst men ikke mindst – så bliver vi alle klar til nogle festlige dage i slutningen af august, hvor vi skal vise hinanden, at vi har et rigtig spændende bymiljø hvor vi alle kommer hinanden ved og viser hvad vi som by i fællesskab kan udrette, og give hinanden af oplevelser.

I Virum og Sorgenfri passer vi godt på os selv og på hinanden

Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.
Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.
Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Du kan følge avisen på facebook

Vores café er altid et besøg værd

ÅBNINGSTIDER 2021

Restauranten er åben for selskaber hele året

Cafeen er åben:
Tirsdag – Søndag fra kl. 10.00 – 16.00
I perioden 20. marts til 19. december 2021
Mandag lukket

Store eller små selskaber – ude eller inde

Bryllupper – konfirmationer – begravelser – runde fødselsdage

Husk også Halds Saloner afholdes i restauranten

FRILANDSMUSEETS RESTAURANT

CAFÈ - SELSKABSLOKALER

www.frilands-restaurant.dk

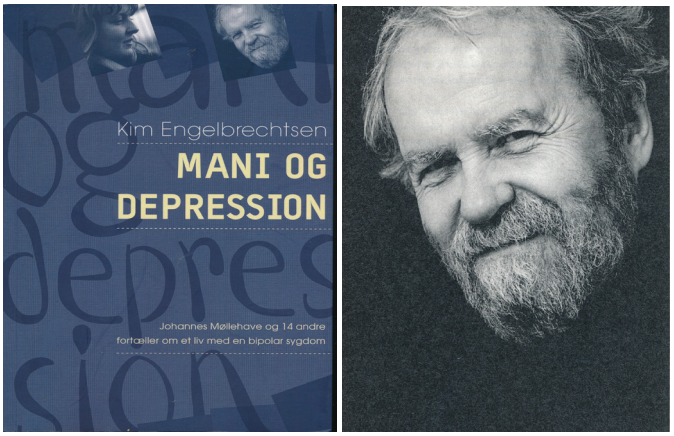
Et manisk møde

- hvor jeg måtte sande, at det at interviewe Møllehave var omtrent lige så let som at få et damp-barn på speed til at sidde stille på sin stol

Af Kim Engelbrechtsen

Det var var et rent tilfælde (eller var det?), at jeg lærte Johannes Møllehave at kende. Jeg var ude at interviewe en, der hedder Gitte, til en bog, jeg var ved at skrive. ”Mani og Depression” hedder den. Ved bordet sad en venlig mand og lyttede, og da jeg besøgte Gitte igen næste dag, sagde hun:
- Tomas, som du hilste på i går, spørger, om du vil have hans far med i bogen. Det er Johannes Møllehave, og han er jo også maniodepressiv.

Jeg havde egentlig ikke tænkt, at det skulle være en kendis-bog, det skulle være interviews med 14 personer, der ville fortælle, hvordan det er for dem



Fotograf Leif Tuxen gav mig lov til at bruge dette billede i bogen, det er efter min mening et af de bedste Møllehaveportrætter, der findes.

at have en maniodepressiv lidelse, men jeg sagde alligevel ja, da jeg altid har været fan af Møllehave, og ikke mindst hans fabelagtige sprog og humor…

Så skal vi i Virum kirke først

Jeg ringede og inviterede ham på søndagsfrokost.
- Så skal vi i Virum kirke først, lød svaret.
Som aftalt, så gjort. Jeg blev samlet op af en sølvgrå Mercedes, som havde Tomas som chauffør. Ved kirken talte Møllehave med nogle, han kendte fra sin tid som præst i kirken, og jeg var imponereret over, så meget han kunne huske om dem.

Han kunne selvfølgelig også huske samlerne, vi sang i kirken, mens jeg måtte ty til en salmebog. Da Johannes fik øje på de lange, hvide ar på tværs af mit venstre håndled, så han længe ind i mine øjne med et blik, der på en gang var bedrøvet og kærligt, og han lagde sin hånd på min. Ikke et eneste ord blev vekslet, men jeg følte, at der var opstået en

Med Tomas som chauffør gik turen ned til Virum Kirke, hvor Johannes talte med folk, han kendte fra sine 14 år som præst i kirken.

dyb forståelse og samhørighed imellem os, mellem to personer, der ved, hvilke mørke dybder, der ligger i det at have en maniodepressiv lidelse.

Ville hellere tale om Storm P.

Da vi kom hjem til frokosten, som min kone havde lavet, havde jeg derfor store forventninger til mit interview med ham. Men det skulle vise sig at være det sværeste interview, jeg nogensinde har lavet. Johannes ville meget hellere tale om H.C. Andersen og Storm P. og sine egne bøger. Da jeg spurgte ind til hans psykiske lidelse, svarede han med stolthed i stemmen og det velkendte brede smil i skægget:
- En af mine bøger er lige blevet oversat til japansk!
Javel, interessant, meeen, tænkte jeg… Hvad har det nu med emnet at gøre? Jeg måtte sande, at det at interviewe Johannes var omtrent lige så svært som at holde et umuligt, men også elskeligt, charmerende damp barn fast i en stol.

Dog fik jeg til sidst ”vredet” en række brugbare, hudløst ærlige svar fra ham angående emnet for interviewet. Om manierne sagde han blandt andet:
”Jeg rider på en manisk bølge, når jeg skriver og holder foredrag. Det er vidunderligt at have et sådant overskud”.

Opgav selvmord på grund af dårligt afskedsbrev

Om sine depressioner, fortalte han, at han havde dem i perioder på 14 dage ad gangen.
” I de perioder føler jeg mig nedtrykt, plages af selvmordstanker og er ude af stand til at arbejde. Jeg har ikke prøvet at begå selvmord, men det var meget tæt på engang, hvor jeg havde skrevet et afskedsbrev og ville drukne mig selv. Men jeg syntes, at afskedsbrevet var så dårligt skrevet og slet ikke havde fået det

hele med, så jeg mistede lysten til at gennemføre selvmordet – heldigvis."
Tomas var så flink at komme ud til mig dagen efter for at hjælpe mig med at finpudse teksten til bogen og supplere med sine egne observationer. Han fortalte, at faderens manier også kunne blive ret markante og generende for omverdenen:
"Hvis far midt om natten ser et billede af Susse Wold i et ugeblad, skal han absolut ringe til hende – med det samme. Intet kan vente, alt skal ske her og nu. Han bliver desuden meget generøs. På et tidspunkt forærede han os alle en iPad, og når jeg kører i taxa med ham, skal chaufføren altid have mindst 200 kr. i drikkepenge".
Da både den rastløse energi og den pludselige gavmildhed er typiske træk hos personer, der er i en manisk fase, tog jeg selvfølgelig det, Tomas fortalte herom, med i bogen.

Jeg må nok erkende, at det alligevel var en god idé at have en kendis med i bogen, som kom i to oplag og nu er udsolgt, og som Lindhardt &Ringhof senere har udgivet som e-bog og lydbog (indtalt af mig selv).
Selv om min hukommelse er som en stormasket si, sammenlignet med Møllehaves, tror jeg aldrig, jeg vil glemme den dag i kirken og på Frugthegnet. Og jeg sender de varmeste tanker til Tomas. Jeg ved, hvor stort savnet af Johannes vil være for ham.
Skulle nogen have lyst til at høre mig læse bogen, kan de benytte dette link: https://www.williamdam.dk/lydboeger/mani-og-depression__134396?search_query=Mani%20og%20depression&fast_search=fs

Johannes Møllehave i Virum

I de 14 år Møllehave havde sit embede som sognepræst i Virum Kirke, havde han stor betydning for mange i sognet.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

For 4 år siden kom Elisabeth Elmer (Benny Andersens Hustru) ind i min butik for at få kopieret en sang. Det var en fødselsdagssang skrevet af Benny Andersen til Johannes Møllehaves 80 års fødselsdag.
Jeg synes det naturligvius var en spændende opgave, da det var en sang fra en af vores mest kendte og folkekære forfattere til en anden.
Her 4 år efter er de begge borte, (for at bruge Benny Andersen egne ord.)
Sidste gang jeg så Johannes Møllehave, var netop ved Benny Andersens begravelse, men det var absolut ikke første gang.
Jeg mødte første gang Johannes Møllehave tilbage i 1974, kort tid efter han var blevet præst i Virum Kirke.
Han skulle holde en af sine første konfirmationer og manglede en fotograf.
Han havde spurgt rundt blandt konfirmanderne om der var nogen, der kendte en fotograf og to af hans konfirmander kendte mig. Jeg fik besked på at troppe op til konfirmationen med kamera, og det gjorde jeg så. Jeg arbejde på daværende tidspunkt som skolefotofgraf, så jeg havde kendskab til opgaven, og stillede op til fotograferingen som jeg var vant til. Desværre var der ikke så meget styr på sagerne, så lige før jeg skulle igang med fotograferingen, dukkede to andre fotografer op, men måtte desværre gå slukørede bort for jeg kom

Konfirmationsbillede ca. 1980.

jo først og var klar til opgaven. Johannes Møllehave var jo ikke den store organisator, men var meget trofast, så det betød at jeg fremover fotograferede konfirmander i Virum Kirke de næste 35 år. Det betød også at jeg i mange blev brugt til flere af hans fotografiske opgaver og fik et fint forhold til ham og selv benyttede ham ved flere lejligheder. Blandt andet var jeg med til at afholde en byfest i Virumparken i 1993, hvor virum FDF havde 50 års jubilæum. Møllehave havde lige udgivet en bog (Adam og Eva ved Roskilde Fjord) som han ville komme og fortælle om på scenen. Mange var mødt frem for at høre ham fortælle om sin nye bog, og vi ventede og ventede og som konferencier

blev jeg lidt utålmodig. Tiden gik men pludselig standsede hans Volvo 544 ude på Virum Stationsvej og han strøg hen over græsset i parken og op foran mikrofonen. Han foredrog i bedste stil som han plejer, publikum grinede og klappede og lige pludselig, inden vi fik set os om, takkede han af, strøg hen over parkens grønne græs, og væk kørte den grå Volvo 544.
Det fortæller lidt om den person han var. Han sagde næsten aldrig nej til de ting man spurgte om, men havde ofte svært ved at nå tingene, men han gjorde det omend det var en lidt stresset måde han levede sit liv på. Alligevel altid velforberedt og altid talte han så folk forstod det, og blev grebet af den måde han foredrog på.
Jeg oplevede også i min tid på Virum Statsskole som Virum Gymnasium hed dengang, at han trak fulde huse til sit foredrag om humor – et foredrag der altid var værd at lytte på.
Johannes Møllehave var samtidig den lokale præst som konfirmanderne generelt hørte på, for det var altid spændende timer til konfirmationsforberedelse, og på trods af hans mange bekendtskaber og store berøringsflade med mennesker, var han ekstrem god til at huske dem han var sammen med, om det så var en gædt til en begravelse, eller en af de faste kirkegængere.
Møllehave fyldte kirken stort set til hver en gudstjeneste hvor han samlede alle generationer. Selv de mindre børn kom med til hans gudstjenester.
I den forbindelse husker jeg hvordan han en dag fra prædikestolen opdagede at en lille dreng sad og højlydt gabte. Han stoppede prædikenen og sagde til drengen: ”så så lille ven, bare rolig, jeg er snart færdig.
For Virum Sogn betød Johannes Møllehave meget i de 14 år han var ansat som sognepræst.
Idag findes han ikke mere, som han selv sagde i sit sidste interview med DR. Ære være hans minde.

Et værdigt minde for Benny Andersen

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Inskriptioner bag på busten fra Benny Andersens lange virke. Foto Hanne Isabella Petersen.

I strålende solskin lykkedes det endelig sidste lørdag at afsløre busten af Benny Andersen.
Busten er placeret lige uden for portnerboligen på Sophienholm, hvor Benny Andersen boede i en kort periode og i øvrigt elskede at opholde sig.

Initiativtager til busten var Historisk- Topografisk Selskab, som har samlet ind gennem fonde og gennem private bidrag.

Man kunne bl.a. købe en lille bronzefigur af Snøvsen, hvor overskudet går til indsamlingen af den store buste og til den bronzestatue af Snøvsen, der skal hædre Benny Andersen, og bliver opstillet foran Stadsbiblioteket i Lyngby.

Broncefigur. Snøvsen.

BLIV AKTIV I DIN LOKALE FORENING

Har du lyst til at give en hånd med, så kontakt foreningen på tlf. 50 50 74 06 eller post@virumby.dk

Vi arrangerer bankospil, fastelavnsfest, Sankt Hans Fest og støtter gode initiativer. Du kan hjælpe ved at blive medlem, eller deltage aktivt i foreningens arbejde. Se mere på www.virumby.dk (og så driver vi forresten også avisen du har i hånden)

Virum • Sorgenfri HANDELS & BORGERFORENING

Lidt lokalhistorie

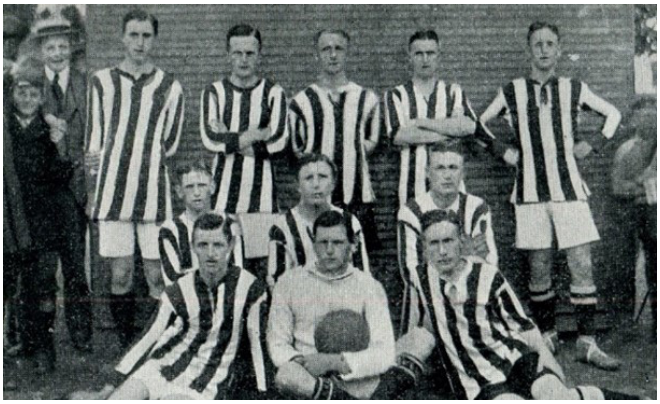
Idrætsklubber med fodbold på programmet inden 1940.

af Niels-Kristian Petersen

I vort lokalområde, Virum-Sorgenfri ,skrives og tales meget om foreninger, især de, der har fodbold på programmet, her i 2021 bl.a. grundet et par 100 års jubilarer som Lyngby Boldklub og Virum Boldklub.

En kendt forkortelse fra fodboldens barndom her i vort område nord for København var N.B.B.U., "Nordre Birks Boldspil-Union", der forsøgte at samle klubberne, så det ikke bare var privatkampe, der blev spillet, men så rigtige turneringskampe kunne se dagens lys. Det lidt underlige ord "Birk" i den sammenhæng stammer fra inddelingen af Danmark i mindre retskredse til forskel fra det langt større herred.

I Nordre Birk var det Taarbæk, der kom først på banen i 1880, men uden længere levetid, dog bekræftet på en fane der er i Taarbæk Idrætsforenings besiddelse. Den først kendte fodboldkamp, der blev spillet i Danmark, var i Dyrehaven d. 7. september 1879 arrangeret af KB, "Kjøbenhavns Boldklub" fra 1876. Fra starten kun lang-, stik- og rundbold, men netop fra 1879 "Football". Taarbæk Idrætsklub, som vi kender i dag, blev stiftet i 1908 og er "Birkets" ældste klub i dag.



Taarbæk Idrætsklub. Første holdet. Ukendt fotograf. 1911.

Den første officielle fodboldturneringskamp i Danmark blev afviklet på Den Kongelige Livgardes eksercerplads ved Rosenborg Slot d. 16.12.1883 - en lidt sjovt tidspunkt -hvor netop en klub fra "Birket", Birkerød Kostskole Boldklub vandt over Kjøbenhavns Boldklubs juniorer med 4-0.

Lyngby Boldklubs første hold. Ukendt fotograf. 1925.

Dernæst var det Lyngby Boldklub, der blev stiftet i 1906 af brødrene Olsen. Men fodbold kun i kort tid; derefter andre idrætsgrene, som boksning, brydning og gymnastik. I 1915 ændredes, navnet til Lyngby Idrætsforening. Fodbolden kom lidt ind igen, men det var stadigvæk atletikken de fleste medlemmerne dyrkede. Først i 1921 ændredes navnet til Lyngby Boldklub, pandemien "Den spanske Syge" og Første Verdenskrig vel overstået. De unge havde overskud til at spille fodbold og tid til at ændre/stifte nye foreninger. Det gjaldt foreningslivet generelt, at gamle og nye foreninger blomstre op. Her i området eksisterede en særlig boldklub, som jeg tror, ikke mange har hørt tale om, nemlig "Sorgenfri Boldklub" fra 1911. En ret så stærk og velorganiseret klub, der var med til at stifte N.B.B.U. Klubben havde bane, hvor Lyngbys gamle anlæg lå.

Her "Sorgenfri Boldklubs" stærke førstehold med bl.a. Kaj Johansen og Aksel Holm. Ukendt fotograf..

I 1909 dukkede Brede Sportsklub så op, men allerede i 1912 var det forbi. Foreningen efterfulgtes af Hjortekær Boldklub allerede i 1911. Også dens levetid blev kort. Klubben gled vist stille ind i Taarbæk Idrætsforening, da de havde samme spilleplads, nemlig i Dyrehaven. I 1920 var ønsket om igen at have sin egen boldklub, at overlærer Madsen indkaldte til stiftende generalforsamling d. 24. august på Brede Skole. Brede Idrætsforening fik allerede fra starten tilknytning til Brede Klædefabrik, der stillede et stykke jord til rådighed og et skur bidrog Brede Brugsforening med. Skuret om end udbygget undervejs, levede ikke op til klubbens ønsker. I 1938 opførte medlemmerne et nyt klubhus. Et hus med en fantastisk historie i dag, som jeg ville ønske, huset selv kunne fortælle. Fra andespil, foredrag, fester og revyer med lokale dilettanter med en skuespiller i maven. Brede Idrætsklub var medlem af N.B.B.U.

Den sidste af de gamle klubber er Lundtofte Boldklub, stiftet d. 13. august 1934, hvor en håndfuld unge mennesker mødtes i den lune sommeraften på Louis Petersens initiativ hos smed Henriksen på Ravnholmvej 6. De satte sig rundt omkring på plovskær og redskaber og stiftede en boldklub. Det lykkedes lige akkurat at samle de fornødne 11 deltagere til et hold, så kunne de gå i gang.

Baggrunden for stiftelsen, som også blev fremført, når klubben var ude med hatten, var udover fodboldinteressen, at boldklubben syntes, det var ærgerligt, at de unge mænd tog på Dyrehavsbakken og drak skillingerne op. Det var ret så almindeligt i Lundtofte, fortælles det blandt de voksne, der havde stiftet familie.

Lundtofte Boldklub er den yngste af de omtalte

Virum Boldklubs første hold. Ukendt fotograf. 1935..

I Virum gik nogle knægte rundt på Virumvej og trillede lidt bold. De unge mennesker Theodor, Aksel, Kaj og Daniel alle med efternavnet Michaelsen og Sophus Olsen, stiftede d. 15. juni 1921 Virum Boldklub, der først i 1930 får så ordnede baneforhold, at de bliver medlem af N.B.B.U., først med juniorerne, siden seniorerne fra 1934/35. I mange år levede klubben nærmest som vagabonder, da de ikke havde egen bane der kunne leve op til de rigtige mål. Det lykkes så ved Kongevejens Skole for til sidst at havne bag Hummeltofteskolen i 1957. I dag hedder klubben rettelig Virum-Sorgenfri Boldklub.

Støt avisen –
Støt det lokale kulturliv
For kun 100,- kr. om året
se mere på www.virumby.dk

Mød PYT-manden

Forfatteren Henrik-Høyer Hansen udgav for nylig den 8. bog i rækken af PYT-bøger.
I den anledning kommer Henrik den 28. maj ml. kl. 15 og 18 og præsenterer sin bog på Sorgenfri Torv.
Det sker udfor Premierskilte hvor du kan møde forfatteren og få signeret en bog.
Bogen kan i øvrigt købes i forretningen eller på nettet på Tinasverden.dk

Henrik Høyer-Hansen.

Bred vifte af kurser og aktiviteter hos Røde Kors

Der er navnlig stor rift om førstehjælpskurser hos Røde Kors på Kongevejen, men der udgår mange andre aktiviteter fra Huset, bl.a. Samaritter-tjeneste, Besøgstjeneste, Familienetværk og drift af butikken i Lyngby Hovedgade.

Af Ruth Jacobsen

Peter N. Jansen er næstformand og førstehjælpsansvarlig i den lokale Røde Kors bestyrelse, og vi mødtes St. Bededag i den solbeskinnede gård bag lokalerne på Kongevejen. Peter havde den dag et hold elever på et heldags førstehjælpskursus. Endnu et førstehjælpshold var i gang, og huset emmede i det hele taget af stor aktivitet – alt sammen selvfølgelig helt inden for Corona-retningslinjerne.

Røde Kors-huset på Kongevejen er det centrale udgangspunkt for Røde Kors aktiviteter i Lyngby-Taarbæk afdelingen – og initiativerne er mange og spænder vidt.

- Vi arbejder inden for mange forskellige områder, siger Peter og nævner bl.a. samaritter-tjenesten, organisering af katastrofeberedskab, butikken og den virksomhed, der fylder allermest, nemlig førstehjælpskurserne.

Peter har især ansvaret for førstehjælpskurserne, som nu er kommet i gang igen i begyndelsen af april, efter at de, lige som så meget andet, har været nedlukket siden før jul.

- Vores kursusaktivitet er hårdt booket nu med førstehjælpskurser alle ugens dage, og en del udsolgte kurser. Vi havde tidligere typisk kurser 3-4 gange om ugen, men under nedlukningen har køreskoleelever måttet vente på at få køreundervisning, og de obligatoriske førstehjælpskurser har også været nedlukket. Nu har vi lokalerne fyldt med især mange unge, der er ved at tage kørekort. Men kursusvirksomheden spænder vidt, og vi har også kurser for forældre og for folk, der skal have kendskab til førstehjælp til søs eller som del af deres yachtskipperbevis. Hvordan klarer man så rent praktisk at overholde de mange restriktioner, vi har under Corona-pandemien. F.eks. må træning af indblæsning på dukkerne være en udfordring?

- Du kan se, at vi har indrettet os, så vi bruger hele huset, så plads- og afstandskravet overholdes, og der er selvfølgelig ekstra fokus på hygiejne, hvor dukkerne efter brug både afsprittes og 'kogevaskes'. Men helt konkret har den enkelte kursist egen dukke og egen hjertestarter at træne på – det er ret unikt med de forhold.

- Du er ofte alene, når der indtræffer et hjertestop. Det gør det i virkeligheden mere praksisnært, at de enkelte kursister træner trykteknik (hjertemassage), indblæsning og brug af hjertestarter alene i stedet for i grupper på 2 eller 4, forklarer Peter Jansen.

- Det vigtigste er 'at gøre noget', når der indtræffer et hjertestop. Gør du ingen ting, redder du ikke liv. På med de to elektroder, lyt og gør så, som hjertestarteren fortæller, siger Peter..

Så fortsatte vi samtalen om nogle af de øvrige aktiviteter – butikken på Lyngby Hovedgade, samaritter-tjenesten og katastrofeberedskabet, som er under etablering.

- Folk er igen blevet vilde med at shoppe, og Røde Kors-butikken er rigtig godt i gang igen. Der er et stort fællesskab blandt de frivillige i butikken, lige som det fællesskab, der er blandt 'Nørklerne', der hver anden tirsdag kommer her i huset og strikker. Det kan eksempelvis være sokker, som også bliver solgt i butikken. Men vi er også begyndt at bruge erfaringerne med de digitale hjælpemidler fra Corona-nedlukningen meget mere, og vi udstiller nu mange af butikkens varer på nettet.

- Jeg får øje på den parkerede bil med påskriften 'RØDE KORS/ SAMARIT', og Peter forklarer, at samaritterne har deres lager i kælderen, hvorfra de kører ud til opgaver, som de bliver hyret ind til.

- Både samaritterne og medic's, som i en vis udstrækning må give medicin, er frivillige, mens førstehjælpsinstruktørerne får et beskedent honorar. Røde Kors sørger for uddannelse, men med udgangspunkt i den enkeltes egen medicinske eller sundhedspædagogiske uddannelse. Det koster omkring 40.000 kr. at uddanne en førstehjælpsinstruktør, som skal gennemgå et specielt forløb over flere uger for at blive certificeret underviser. Men det kræver også, at det er ildsjæle, som brænder for opgaverne, og som kan fastholde et hold kursister på engageret vis som eneunderviser på de 8 timers førstehjælpskurser.

Der er også ting i støbeskeen, og

- Med et initiativ fra landskontoret arbejder vi på at etablere et katastrofeberedskab, som kan rykke ud i tilfælde af større hændelser – store trafikulykker, terror, udslip - og være de ekstra muskler, der kan være afgørende hjælp for det professionelle beredskabs arbejde. Det er tanken, at vi her fra Kongevejen skal kunne dække hele Nordsjælland.

På et katastrofested er der brug for alt lige fra at organisere hjælpen, sætte telte op, 'holde i hånd', behandling af mindre skader til at søge efter bortkomne.

Peter er selv frivillig og brænder for bestyrelsesarbejdet og for de mange aktiviteter, der foregår fra huset på Kongevejen.

- Bestyrelsesarbejdet er en del af det frivillige arbejde, som driver hver af os. Vi byder ind med hver vores forskellige baggrund og erfaring til gavn for primært aktiviteterne her i kommunen, men selvfølgelig samarbejder vi også med de omkringliggende lokalafdelinger, bl.a. i København og Gentofte.

Lokalt har vi flere andre aktiviteter, og Peter nævner i flæng Besøgstjenesten, Familienetværket, Julehjælp, Landsindsamling og Værger. Ungdommens Røde Kors, som er en selvstændig organisation, låner også lokaler her i huset.

- Overskuddet fra vores indtægtsdækkede virksomhed sendes videre til Røde Kors-organisationen centralt, det ligger i hele værdigrundlaget, at vi er sat i verden for at hjælpe andre.

Vores lokale afdeling her i Lyngby-Taarbæk kan øremærke de midler, vi sender videre, så vi frivillige præcist ved, hvad det er, vi støtter økonomisk. Vi hjælper f.eks. Sundhedsklinikken Vesterbro med 50-100.000 kr., hvor mennesker, der ikke kan benytte det almindelige sundhedssystem, fordi de af forskellige grunde ikke har et sundhedskort, kan få lægehjælp. Vi har også understøttet projekter, der hjælper kvinder og børn i Ukraine og Hvide Rusland, uddannelse af børn i Mali og et projekt med etablering af en drikkevandsbrønd i Sydafrika.

Der er over 150 frivillige i Røde Kors-afdeling, Lyngby-Taarbæk. 80 af dem er tilknyttet butikken i Lyngby Hovedgade.

Et hjertestop kommer altid uventet. 3.500 dansker får hvert år hjertestop. Den første hjælp kan gøre en afgørende forskel i de vigtige minutter, før ambulancen når frem. På førstehjælpskurset lærer du genoplivning trin for trin og derefter at bruge en hjertestarter. Hurtig genoplivning med hjerte-lunge-redning er sammen med stød fra en hjertestarter (AED) de behandlingsformer, der har størst betydning for, at en person overlever et hjertestop. Med anvendelse af en hjertestarter forbedres chancerne for at overleve et hjertestop betydeligt. Se mere på https://www.rodekors.dk/kursusoversigt?city=Virum

Kommunalvalg i november

følg kandidaterne her i avisen

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Virum-Sorgenfri Avis har bedt de enkelte partier tage stilling til 3 forskellige spørgsmål, der specielt vedrører Virum og Sorgenfri:
I de næste 3-4 udgaver lægger vi spalteplads til artikler til partierne udfra flg."

" Her vil vi bede om, at politikerne tager stilling til fortsat udvikling af vore byområder i Virum og Sorgenfri. Det gælder både udvikling af de projekter, der ligger på tegnebrættet og udvikling af den lokale infrastruktur mellem vore to bydele og mellem Virum og Sorgenfri og resten af kommunen, især med hensyn til cyklisterne."

Er du opstillet til kommunalvalget?, så husk at dit parti kan fremsende kommentarer i henhold til vores retningslinier du kan læse på VirumSorgenfriAvis.dk

Alle partier kan komme med en artikel i forhold til de fremsendte retningslinier. Artiklerne fordeles over de næste aviser efter først-til-mølle princippet. Artiklerne bliver også lagt ud på facebooksiden: Kommunalvalg i Lyngby-Taarbæk Kommune 2021 og kan frit diskuteres her.

Byudvikling på borgernes præmisser

Af Claus Bøgh Svenningsen, spidskandidat for Nye Borgerlige

Med Nye Borgerlige får vælgerne et borgerligt parti, som er i opposition til den siddende, byggeivrige kommunalbestyrelse. Høje mastodont-byggerier, boligbyggerier og byfortættelse tegner ikke en positiv udvikling - tværtimod. Det er afvikling af den kommune, vi holder af, og det øger blot den kommunale udligning, hvorved borgerne i kommunen tvinges til at aflevere flere skattekroner til landets øvrige kommuner. Samtidigt medfører det et øget pres på trafik, infrastruktur, fritidstilbud, skoler og institutioner. Vi vil fokusere på, hvordan vi skaber en velholdt og velfungerende kommune for kommunens nuværende borgere. Det er dem politikerne er valgt til at repræsentere.

Såfremt vi skulle få lov til at repræsentere borgerne i kommunalbestyrelsen, vil vi arbejde for, at borgerne fremadrettet bliver inddraget mere ved fremtidige byggeprocesser og andre vigtige lokale sager.
Vi oplever afstanden mellem kommune og borger er alt for stor i dag. Vi ønsker, at politikere og forvaltning i langt højere grad lytter til borgerne. Helt konkret forslår vi at indføre bindende folkeafstemninger om lokalt vigtige sager. Det vil give et frisk pust til nærdemokratiet, styrke folkestyret og sikre at udviklingen af kommunen sker på borgernes præmisser.

Vi ser også gerne, at vedligeholdelse af bevaringsværdige bygninger og vedligehold af bymidten, veje og grønne områder prioriteres højere. Vores veje, cykelstier og fortove er hullede og ligner mange steder noget, der er løgn. Det fortjener borgerne ikke.

Jeg er stolt over at bo i en kommune, som er attraktiv for mange, men med en placering tæt på København og boligventelister på 25 år, så kan vi ikke bygge os ud af den efterspørgsel. Det bør vi slet ikke forsøge på. Vi skal passe på vores grønne oase nord for København. Det vil jeg kæmpe for.

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Virum og Sorgenfri: Mere grønt og sikkert

Af Dorete Dandanell, Niels Haxthausen, Arne Christensen og Claudia Heim,
kandidater for SF til kommunalvalget i november 2021

I Virum og Sorgenfri skal meget bevares, noget styrkes og andet laves om. SF siger mere lokalt liv og aktivitet, tryghed for børnene, bedre mulighed for at klare sig uden bil - eller i hvert fald 2 biler - og mere vild natur.

Lokalt mødested

En målrettet indsats skal involvere borgerne, og understøtte, at lokal handel, cafe- og frisørbesøg eller en tur i genbrugsbutikken, er helt centralt for, at vi oplever, at vi hører hjemme i vores bydel.

Der mangler et forsamlingssted i Virum og Sorgenfri for at styrke det lokale fællesskab- og medborgerskab. Et sted til snak, hygge, møder, foredrag, motion, mv. drevet af foreningerne, a la Frivilligcentret på Rustenborgvej. Da det gamle bibliotek på Sorgenfri torv – der nu står tomt på 13. år - desværre er privat ejet, er det oplagt at foreslå "Telefonhuset" på Frederiksdalsvej eller TDCs gamle bygning på Virumvej.

Sikrere veje

Ønsket om flere cykelstier og sikrere skoleveje gælder ikke mindst skolevejen ved Fuglsanggårdskolen og Virum Skole. Skole-cykelsti-planen fra 2017 og den gamle idé om en sti, der forbinder Virum Gymnasium og Fuglsanggaardskolen med Virum centrum, bør gennemføres. En fodgænger- og cykelbro skal gøre det sikrere at krydse Kongevejen ved Fuglsangvej, ligesom en ny busforbindelse på tværs til DTU og el-ladestandere ved lejlighedsbyggerierne er på dagsordenen.

Det er godt, at der endelig er afsat midler, til at Frederiksdalsvej vil kunne krydses sikkert ved Virum station, så stationen og Geels Plads hænger sammen og at en ny rundkørsel vil gøre det mere sikkert at passere Virum Torv.

Større lokal handel

De mange planer for Sorgenfri Torv og Nettotorvet viser de usikre betingelser for handlen og butikslivet, når nye behov, forbrugsvaner, flere biler mm. ændrer vilkårene. Det bekymrer, at flere og større supermarkeder ved stationerne kvæler de små butikker i bydelene – der er stort set kun lokalbrugsen på Parcelvej tilbage.

Mere vild natur

Der er bygget nok, så nu skal de grønne områder i fokus, bl.a. Virum Gadekær, Kollemosen, Åmosen, og områderne ned til Furesøen. Der skal plantes flere træer og skabes mere vild natur til flere bier og blomster f.eks. i rabatter på veje, plæner og buskadser mellem ejendommene. Alle, der plejer eller passer arealerne, udlejningsejendomme, kommunale arealer, marker, parker og haver, skal rådgives om, hvordan vi bedst fremmer biodiversitet.

KV21 VSA

Nu kan du diskutere valg på facebook.

Virum-Sorgenfri Avis har lavet en diskussionsside på facebook hvor du kan diskutere med alle politikerne, høre deres meninger og med en god tone, kommentere dem. Det er vigtigt med en god diskussion foran et kommunalvalg.

Tag udgangspunkt i de emner vi tager op i avisen. Du kan finde siden her:

Trivsel i fokus på Virum Gymnasium

Af uddannelsesleder Pia Gars Jensen

Mens elever og lærere ihærdigt arbejder på at få afsluttet skoleåret på den allerbedste vis i fagene, er der sideløbende fokus på den enkeltes trivsel og fællesskabet. Det har været meget lang tid at sidde bag skærmene, og den socialisering der normalt finder sted på skolen og i fritiden, har slet ikke været den samme. Vi arbejder derfor aktuelt på, at alle 1g elever fra Virum Gymnasium i juni kommer på en to dages tur med overnatning på Midtsjælland. Det er naturligvis under hensyntagen til de gældende COVID-19 retningslinjer, som alt andet vi foretager os i øjeblikket. Alle elever skal udfordres på den gode måde og genskabe klassesammenholdet. Vi håber, at vi kan booste klassetrivselen og fællesskabsfølelsen ved forskellige teambuilding-øvelser med professionelle Team-instruktører. Vi skal ud i naturen med masser af øvelser og overnatning i telte.

Vores 2.g'ere har bestemt også vores opmærksomhed og får tilbud i nærområdet før sommerferien – og i udlandet til efteråret. Begge årgange får endelig lov til at komme tilbage på VG fuld tid fra den 21.5.

Sidste skoledag for 3g og studentermiddag

Vi krydser fingre, og håber vi kan gennemføre vores planlagte sidste skoledag for 3g den 28. maj og studentermiddag den 23. juni.
Sidste skoledag begynder med et idrætsmodul. Eleverne møder påklædt i hver deres klassefarve – helt som det er traditionen. Der er arrangeret en overraskelse, der skal give dem smil på læben resten af dagen. Klasserne har planlagt deres sidste modul med deres TKL (Team- og klasselærer), så de får afsluttet på 13 forskellige måder. Derudover byder dagen på frokost klassevis og små Corona-sikre konkurrencer klasserne imellem. Den traditionelle folkedans danses på idrætspladsen. Dagen afsluttes med underholdning fra scenen både af lærere og elever.

De første studenter hejser flaget mandag den 21. juni. Sidste student bliver færdig onsdag eftermiddag, og derefter bliver alle studenter fotografereret og hyldet ved en studentermiddag afholdt i mindre grupper. Senere på aftenen vil der være en overraskelse, som VGV (VirumGymnasiumsVenner) står for. Translokationen finder sted fredag den 25. juni. Vi ser frem til at fejre studenterne. Eleverne har i den grad fortjent det.

Dannelse og trivsel i det kommende skoleår

Efter sommerferien tager vi igen imod 13 nye klasser. I grundforløbet har alle de nye elever forskellige introduktionsfagområder som NV – naturvidenskabeligt grundforløb, AP – almen sprogforståelse, matematik screeninger og studieretningspræsentationer. Efter grundforløbet er de klar til at vælge studieretning og kommer sidst på efteråret i deres studieretningsklasse, som de går i resten af gymnasieforløbet. I uge 45 har vi planlagt en introtur for de nye klasser, hvor alle klasserne kommer til Helsingør og socialiserer med deres nye klasse ved forskellige teambuilding øvelser. Vi er sikre på, at det kan give dem en rigtig god start på deres nye klassesammenhold.

I øjeblikket arbejder vi ihærdigt på at få etableret studieture for kommende 3g elever i efteråret og for 2g elever i foråret 2022. Studieture er - og har altid været - et vigtigt dannelsesaspekt for eleverne i gymnasiet.

Spørger man gamle elever, kan de altid huske deres studietur, som noget ganske specielt.

Nogle af 3g klasserne skal til Athen med deres kommende lærer i oldtidskundskab.

Mange nye medlemmer

Vi har en lille bøn til de mange nye medlemmer vi får i øjeblikket

Husk at notere jeres navn og mailadresse/tlf. når i betaler via bank eller mobilepay

Det er så svært at registrere jer uden disse data.

Bestyrelsen

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Fitness X er åbnet igen

Efter mange måneders venten, kan borgerne i Virum og Sorgenfri igen træne i fitnesscentret på Virumvej.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Redaktionen besøgte centret få dage efter åbningen og blev mødt af den ny Club Manager, Mia Bjerring som er tiltrådt som ny daglig leder efter genåbningen.

Mia er ikke ny i branchen – hun har tidligere arbejdet 4 år i Fitness Word i Hvidovre tæt på hendes hjem i Brøndby.

Da jeg kom til centret mødte jeg Mia, i færd med at tjekke coronapas hos en kunde. Det er jo blevet en ny rutine for de ansatte og har gjort fleksibiliteten lidt mindre.

Mia Bregning, ny clubmanager i Fitness X.

Mia forklarede, at det også betød, at der indtil der ikke mere skal bruges coronapas, kun vil være åbent i centret i de bemandede åbningstider, dog skal man senest forlade centret halvanden time efter lukketid.

Fitnesscentret i Virum er ret nyt, men man har alligevel udnyttet den lange lukkeperiode til lidt renovering. Blandt andet har man renoveret omklædningsrummene, så de står nye og flotte til at modtage gæsterne.

Når et fitnesscenter lukker ned i så lang tid, vil der altid være kunder, der falder fra. Det er også sket i Virum. I den forbindelse er der lavet et nyt tiltag, hvor man kan tage en ven med, så man faktisk har en slags dobbelt medlemskab for kun 250,- kr. Du kan læse meget mere om denne nye form for medlemskab på hjemmesiden: www.fitnessx.dk

Har du noget på hjertet så skriv til redaktionen på redaktion@virumsorgenfriavis.dk

NYT FRA VIRUM KIRKE

Bliv minikonfirmand i Virum Kirke efter sommerferien

Af Marlene Kejser.

Bibelfortælling, skattejagt, drama, musik, minikonfirmandgudstjeneste og masser af andre sjove og spændende aktiviteter kan man blive en del af som minikonfirmand i Virum Kirke.

Minikonfirmand er for 4.-klasser, og gennem leg, kreativitet og drama går de i Virum Kirke på opdagelse i de store fortællinger fra Bibelen. Der skal laves hyrdestave og engle i kreative værksteder, der skal tydes skattekort på den store skattejagt og tales om næstekærlighed. Børnene er også med til at skabe en stor høstgudstjeneste, hvor de kan invitere familie og venner.

I fællesskab med andre børn kan man lære præsterne og kirken at kende og blive godt forberedt til konfirmandundervisningen. Som afslutning på forløbet får børnene et minikonfirmandbevis med hjem.

Minikonfirmand er ved sognepræsterne Kristian Tvilling, Inge Nelson og Elisabeth Siemen, organist Knud Rasmussen samt kirke- og kommunikationsmedarbejder Marlene Kejser.
Tilmelding på www.virumkirke.dk senest d. 19. august. Minikonfirmand foregår om onsdagen fra d. 25. august til d. 24. november. De konkrete tidspunkter offentliggøres, når skoleskemaerne er lagt. Elever fra både Virum Skole og Fuglsanggårdsskolen er velkomne på holdet.

Sankt Hans i Furesøparken

Der vil traditionen tro blive bål igen i Furesøparken i år. Hvor stort et arrangement det bliver, står stadig hen i det uvisse, men bål og båltale vil der være. (Der ventes på endelige retningslinier)

ELHOLM BEGRAVELSE
Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30
Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.
www.elholmbegravelse.dk
Uddannede og certificerede bedemænd
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN
Danske Bedemænd
DS ISO9001 Kvalitetssystem

LØVENKJÆR BEGRAVELSE
Geels Plads 24 A, 2830 Virum
Tlf. 5356 2830
• Træffes døgnet rundt - Alle dage
• Professionel rådgivning
• Økonomisk bevidst
bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk
Joachim H. Løvenkjær

NYT FRA SORGENFRI KIRKE

Nu er der gang i aktiviteterne igen

Af Anne Katrine Bertou Sylvest .

Vi er rigtig nok så småt ved at starte op med div. aktiviteter i Sorgenfri Kirke igen – og vi gælder os usigeligt over nu at være nået dertil rent restriktionsmæssigt, at vi må være et rimeligt deltagerantal ved højmesser og kirkelige handlinger (87 pers). Og nu må vi synge og holde tjenester af ubegrænset længde! Det er stort!

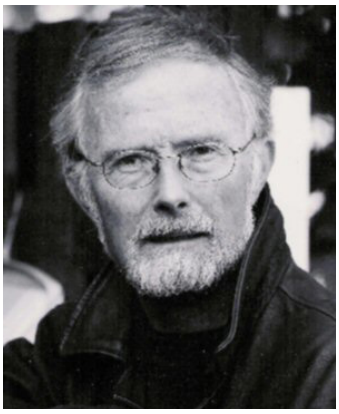
Mht. kirkelige aktiviteter udover gudstjenesterne:
Vores spire-, børne- og ungdomskor er startet op igen og synger – med behørig afstand – på livet løs.

Og så er der ved at komme gang i foredrag og fællesspisningerne igen. Det fællesskab, som vi holder så meget af i Sorgenfri Kirke, er på vej tilbage. Det er en stor glæde for både os ansatte i kirken – og for menigheden. Vi har savnet hinanden, og gensynsglæden mærkes!
Mens man kan komme kvit og frit til alle gudstjenester og kirkelige handlinger i Sorgenfri Kirke, kræver det i det næste stykke tid Coronapas samt gyldigt ID at deltage i foredrag og fællesspisninger. Der er tilmelding på hjemmesiden.

Fællesspisning Pinsedag på kirkepladsen:
23. maj efter gudstjenesten er der fællesspisning udenfor på kirkepladsen. Skulle det blive dårligt vejr, får de tilmeldte maden med hjem som to-go-menu.
Se mere på: https://sorgenfrikirke.kw01.net/event/7801297

Foredrag:
26. maj kl. 20-22: 'Opdragelse til livsmod og klimabevidsthed'

Der var engang – før Corona – at der var noget, der hed klimadebat. Vi står overfor enorme udfordringer med hensyn til klimaforandringer. Også børns klimaangst er kommet ind i sproget.
Hvordan støtter forældre og bedsteforældre den næste generation i udvikling af livsmod og tro på en god (klima)fremtid?



Per Schultz Jørgensen

Det vil Per Schultz-Jørgensen give et bud på denne aften. Per Schultz-Jørgensen er professor emeritus i socialpsykologi, tidligere formand for Børnerådet og forfatter til en lang række bøger indenfor børneopdragelse. Det er hans seneste bog 'Opdragelse til livsmod og bæredygtighed', som udkom i august 2020, der vil ligge til grund for foredraget.

For yderligere information og tilmelding, se her: https://sorgenfrikirke.kw01.net/event/7454694

ODDER'S SKOREPERATIONER
Virum
Geels plads 6A - 22 48 44 60
Skomagermester Jan Odder 40 års erfaring
VI KLARER HÆL OG TÅ, SÅ DU KAN KOMME UD OG GÅ ..
KVALITET OG FAGLIG VIDEN
2 GULDMEDALJER (INTERNATIONALT)
Følg os på www.skoreparation.nu

VI TRYKKER
indbydelser, sange
bannere, plakater
mens du venter
- til byens billigste pris -
vi hjælper også med
opsætning
og montering
PREMIER SKILTE – TRYK - FOTO
SORGENFRI TORV 4 , 2830 Virum – Tlf: 60 66 76 26 – post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk

ÅBNE DØRE 2021

KUNSTRUNDEN I LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

Weekenden den 29. & 30. maj kl. 11-17

Besøg 19 lokale kunstnere i deres værksteder og atelierer.
Find udstillingsfolderen på vores hjemmeside
eller på Lyngby Stadsbibliotek.

Vi holder ikke fælles udstilling med fernisering som tidligere år - men der er masser af kunst på vores hjemmeside.

www.ltkunst.dk · Instagram @lt_kunst · Facebook/LTkunst

Tim og Simonsen 799,- kr.

Tim og Simonsen 599,- kr.

Boutique Salst

Grønnevej 83, 2830 Virum Tlf. 53782772

To nye børneinstitutioner på vej i Virum

For at imødekomme efterspørgslen på dagtilbud har kommunen vedtaget at bygge nye dagin-stitutioner på Virumvej og Parcelvej

Tekst og foto: Kim Engelbrechtsen

Der er som bekendt for få vuggestuer og børnehaver i Virum, hvilket ikke mindst skyldes den store tilflytning, der er sket. Derfor har Lyngby-Taarbæk Kommune nu besluttet at etablere to nye dagtilbud – et på Virumvej 33-35 og et på Parcelvej 151. Der er tale om tiltag, der på længere sigt skal tilpasse dagtilbud til efterspørgslen, og kommunen har derfor ikke fastsat en tidshorisont på dem. Men processen er altså igangsat.

Bøgely (tv) og Spejdergruppen Skovtofte (th) ligger i dag på Virumvej 33 og 35. Det er her, at der skal bygges en ny og større institution.

Virumvej 33 - 35 rummer i dag dagtilbuddet Bøgely og Spejdergruppen Skovtofte. Bøgely kan indgå i et fremtidigt større dagtilbud, men spejdernes bygning er i dårlig stand. Projektet forudsætter, at denne bygning rives ned. Der skal i givet fald sørges for alternativt tilbud til spejderne.

Parcelvej 151 som der ser ud i dag.

Parcelvej 151 bruges i dag til motorikhus, pedelbolig, sprogcenter og flygtningebolig. Grunden grænser op til Virum Skole og boligområder. Her er det planen at udbygge området med et nyt dagtilbud.

Der er i dag ca. 10 p-pladser, og adgangen til/fra grunden foregår via Parcelvej/Frederiksdalsvej (tæt trafikeret), ligesom der er tre V1-arealer - dvs. områder med mulig jordforurening på ejendommen. Forholdene omkring miljø, infrastruktur og parkering skal derfor undersøges nærmere.

Kom og hør om Horserødlejrens historie

En spændende torsdagsaktivitet kunne være et besøg i HALD's Saloner.

Her kan man hygge med andre mennesker, lytte til spændende foredrag og spise en dejlig anretning. Det næste arrangement i Salonen er:

Horserødlejrens historie 1917 – 2021.

Torsdag den 27. maj 2021 kl. 17.30 - 20.00

Frilandsmuseets Restaurant, Kongevejen 100, 2800 Kg. Lyngby

Læs mere på www.birgithald.com

Ny pulje til initiativer for cyklister

Af Ruth Jacobsen

Kommunen vil ansøge om midler fra en statslig pulje til initiativer for cyklister.

Blandt de helt lokale projekter ansøges om penge til forbedring af skolevejene omkring Virum Skole, Fuglsanggårdskolen og Kongevejens Skole.

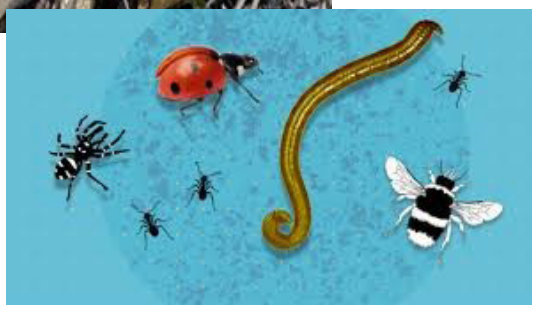
Trafiksikringen kommer til at indeholde indsnævringer, cykelsluser, hastighedsbegrænsninger, svingbaner, cykelstier og adskillige andre initiativer. Alt dette for at beskytte de bløde trafikanter og skabe en mindre kompliceret og farlig trafiksituation.

Lyngby-Taarbæk Kommune: Danmarks Vildeste Kommune???

Af Ruth Jacobsen

Kommunen vil vinde konkurrencen som 'Danmarks vildeste kommune'
Nu skal det besluttes, hvilke projekter Kommunen skal indstille. Der vælges mellem en meget lang række af forslag til at øge biodiversiteten og skabe en mere varieret insektfauna og blomsterflora.

Blot for at nævne nogle af de mulige indsatser – uddannelse af lokale ambassadører, oplysningsvirksomhed, underkaste kommunale arealer og arealer hos større virksomheder og uddannelsessteder omdannelse til naturlige 'beboelser' for insekt- og dyreliv. Eller hvad med et kursus i at lære at slå græsset med le.



Ny park ved Frieboeshvile

Af Ruth Jacobsen

Bevilling af midler til at åbne arealerne omkring Frieboeshvile/ det tidligere havecenter. Åbning af det store kommunalt ejede område omkring Frieboeshvile for publikum indebærer kommunale bevillinger til oprydning, fredning, sikring af tilgængeligheden, miljømæssige hensyn mv. Men det er den vej, vi skal – aktiviteter, der kan forbindes med historien og Stadsarkivets opgaver kan give mening. Bygningerne på området, bl.a. drivhuset kan måske benyttes til formidlingsformål.

Frieboeshvile.

Bellini - en smagssag

Tekst og billeder af Jan Carlsson

Men dette er ikke tilfældet i denne artikel, for den handler ikke om opera, men om en god oplevelse på vej væk fra Corona restriktioner.

Det er rart igen at møde gode belevne tjenere, glade grinende gæster i alle aldre og i det hele taget komme tilbage til noget, der ligner et normalt liv. Min søn og jeg var ude og spise, og vi havde valgt Bellini på Bredevej, og det kom vi ikke til at fortryde. Vi havde læst kortet hjemmefra og vidste, at vi skulle spise en tre retters menu, hvor sammensætningen passede os perfekt.

Restaurant Bellini.

Bordbestilling flere dag før, og ved ankomst blev vores Corona pas tjekket fuldstændig efter retningslinjerne.

Hurtig og venlig betjening er altid en fordel på en restaurant, og det manglede heller ikke her. Lynhurtigt fik vi spisekortet, men som nævnt, havde vi bestemt os hjemmefra.

Der gik ikke lang tid fra bestilling til Antipasto Misto - seks små delikate forretter - stod på vores bord, små lækre anretninger der var lige tilpas, så der også var plads til resten af menuen.

Hovedretten var kalvemørbrad med kartofler og rodfrugter med trøffelsauce, serveret rygende varmt, kødet var medium som bestilt, i det hele taget en lækker oplevelse.

Nu glædede vi os til desserten – tiramisu. Den kendte italienske dessert som er en fryd for smagssanserne. Og heller ikke her blev vi skuffede.
Om det var dyrt? Næh, det var det ikke - menuen kostede 299,- kr., min søn drak en Chateau Cola, og jeg nød et glas af husets vin. Samlet regning 705,- kr.
NB! For god ordens skyld skal jeg nævne, at jeg betalte regningen og således ikke har modtaget noget

for at skrive denne artikel, restauranten vidste heller ikke, at jeg ville skrive den. Så det er altså ikke som i tegnefilmen Ratatouille.

Pas på de hurtige biler

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Det forlyder at der på bestemte tider af dagen, kører biler rundt i Virum og Sorgenfri, med en al for høj og farlig fart. Der er meget fokus på vanvidsbilister i øjeblikket, og vi mener helt klart at de ikke hører hjemme i Virum og Sorgenfri. (eller nogen andre steder).
Kender du nogen der bevidst træder for meget på speederen og dermed også risikerer at miste både bil og kørekort, så prik dem lige på skulderen inden det er for sent, og der sker en ulykke.
I hele området er der en max. hastighed på 50 km i timen og nogen steder kun 40.
Bilen og vejen er ikke legetøj.
Oplever du denne slags kørsel er der kun en ting at gøre, meld det til politiet – vi ønsker simpelthen ikke, at nogen af vore borgere skal omkomme eller komme til skade, fordi bilister ikke kan overholde de hastigheder der er i området.

Har du noget på hjertet så skriv til redaktionen på redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Anne Bjørkmann - en lokal kunstner

Anne Bjørkman.

For rigtig mange mennesker har Corona tiden sat gang i overvejelser omkring, hvorvidt de er i det rigtige job. Det samme gjaldt for mig, da jeg i januar i år besluttede at sige mit gode faste job op som studie- og karrierevejleder og blive selvstændig. Jeg kunne ikke længere finde gejsten i jobbet, og trængte til frihed og til at bruge flere sider af mig selv. Og selv om jeg har været i et job, hvor jeg har fået lov virkelig at gøre en forskel for mange mennesker, så er der i de fleste jobs i dag alt for meget administration og meningsløs registrering, som for mange af os dræber arbejdsglæden.

Så nu går jeg efter at lave alt det, jeg elsker, og alt det jeg er god til. Og det er faktisk også kernen i min nye coachingpraksis. At hjælpe folk med at finde deres passion og skabe et mere meningsfyldt og balanceret arbejdsliv. Alt for mange mennesker er i jobs som dræner dem, eller hvor de keder sig, og det er synd, for det går ud over livskvaliteten, og rigtig mange bliver sygemeldt med stress.

For seks år siden var jeg sygemeldt med en hjernerystelse og for godt to år siden kortvarigt med stress. Begge dele lærte mig meget. Det var min hjernerystelse, som for alvor satte gang i min kunstkarriere. Jeg droppede alle skærme fuldstændig i tre måneder; TV, telefon og computer og healede mig selv gennem lange daglige ture i skoven, yoga, reiki-healing og fordybelse i mosaikken, som har været min kunst-vej i godt 17 år.

Det blev de to sygemeldinger som for alvor fik mig til at stoppe op og reflektere over, om jeg var i det rette job, og om jeg levede det liv, jeg ønskede. De satte gang i en daglig praksis, hvor jeg gennem natur, kunst og daglig meditation og refleksion begyndte en rejse, som har ført mig tættere på mig selv.

Jeg startede min karriere på Universitetet. Jeg er oprindelig uddannet cand.mag i Spansk og Minoritetsstudier og mit første job som uddannet kandidat var som underviser på Københavns Universitet. Siden har jeg videreuddannet mig som life-coach og healings-terapeut, og har taget kurser i bl.a. reiki-healing, urtekundskab og compassion fokuseret terapi. Og så har jeg sideløbende taget flere kurser i mosaik, bl.a. i mosaikkens by Ravenna i Italien på Mosaic School of Art og senere i Frankrig hos Stephanie Chatelet.

Og det er alt det jeg nu kombinerer i mit nye arbejdsliv. Min primære beskæftigelse er coachingen, men ved siden af skaber jeg kunst og afholder mosaik-workshops og er for to år siden kommet med i kunstforeningen Åbne Døre i Lyngby-Taarbæk, hvor jeg også sidder i bestyrelsen. Den 29.- 30. maj kl 11-17 åbner jeg derfor dørene til mit hjem/værksted og viser mine værker i forbindelse med kunstrunden Åbne Døre, hvor vi er i år er 19 kunstnere og kunsthåndværkere som inviterer indenfor i vores værksteder. Læs mere på ltkunst.dk

Her kan man bl.a. opleve min nye smykkekollektion, som er lavet af upcyclet kongeligt porcelæn. Jeg har altid elsket tanken om at kunne genanvende ting, og skabe ny kunst, og de fleste af mine værker er lavet af upcyclet porcelæn. Derudover arbejder jeg med bl.a. glas, smalti, skifer og natursten og skaber billeder, borde, skulpturer mm.

Et tredje ben i min nye business er vandreture. For to år siden begyndte min kæreste Steffen og jeg at afholde vandreture til Spanien. Det var igen med udgangspunkt i spørgsmålet; hvordan kan vi lave noget, som virkelig er sjovt og meningsfuldt for os selv, og som giver meningsfulde oplevelser for andre. Vi nåede at afholde to ture, inden Corona satte en stopper for det, og det var en stor succes, så vi glæder os til at kunne genoptage turene forhåbentlig fra næste forår. Steffen er Gotveduddannet gymnastiklærer og Qi gong instruktør, så han laver Qi gong øvelser med os på gåturene i bjergene. Vi har fundet et lille paradis i bjergene i det sydlige Spanien med ro og mulighed for pragtfulde ture i et smukt terræn. Og jeg nyder at bruge mine spanskkundskaber og min viden om Spanien, som jeg har rejst til hele mit liv.

Mine hjemmesider:
annebjorkmann.dk -- abmosaik.dk
Facebook: @abmosaik -- Instagram: annebjorkmann

Nu er det ganske vist – badebroen kommer i Furesøen

Det er et sikkert sommertegn, når badebroen ved Frederiksdal Fribad kommer i vandet, men det er sidste gang i år.

Af Ruth Jacobsen

Efter den nødvendige vinter-vedligeholdelse af den velkendte badebro er det på tirsdag, 18.5.2021, at broen bliver lagt i vandet ved Fribadet. Broen har nu gennemgået de tilbagevendende vedligeholdelsesarbejder på Baunegård, Lyngby-Taarbæk Kommunes materielgård og er klar til endnu en sommer i Furesøen.

Broens stillads klar til endnu en sæson.

Forhåbentlig viser vejret sig fra den pæne side uden alt for meget blæst på tirsdag. Ellers er det både en ubehagelig oplevelse og en vanskelig opgave at ramme pælene ned i konstruktionen på vangerne, der ligger permanent på søbunden.

Brodækket er også klar til at blive læsset på bilerne, efter de har gennemgået en sidste nødvendig renovering.

Selv om vejret har budt på køligt forårsvejr, har mange med længsel set frem til, at der igen er en bro i vandet. Men med denne sommers udlægning er det sandsynligvis også slut med at afvente sommeren, før det er muligt at benytte badebroen. For efter den sædvanlige bro-optagning til efteråret, bliver sommer-badebroen erstattet af en permanent bro på samme sted ved Frederiksdal Fribad.

Nyopsat badebro.

- Planen er, at entreprenøren kan begynde arbejdet med den fremtidige bro, når den nuværende tages op til efteråret – hvis alt går, som vi håber, siger Jan Dehn, der er formand for Foreningen Frederiksdal Fribad.

Jan Dehn fortæller, hvordan han, når han i vintermånederne har besøgt Fribadets område, har savnet aktiviteten fra de mange borgere, som benytter Fribadet om sommeren.

Foreningen Frederiksdal Fribad v. Jan Dehn er snart i mål med myndighedsgodkendelserne af den permanente bro ved Frederiksdal.

fortsættes

fortsat

- Jeg er sikker på, at der er et tilsvarende behov for at benytte det smukke område og Furesøen i vintermånederne, siger Jan Dehn.

Han tror, at flere mennesker vil nyde naturen også om vinteren, når der bliver etableret en fast bro, som f.eks. også vinterbadere kunne benytte.
Jan Dehn siger:
- Det har været en lang vej, men i november 2020 vedtog kommunalbestyrelsen et broprojekt. Foreningen Frederiksdal Fribad står som bygherre. Lyngby-Taarbæk Kommune bidrager med 1/3 af udgifterne, resten af midlerne er skaffet af Foreningen Frederiksdal Fribad fra forskellige sponsorater.

Vi venter lige nu på myndighedsgodkendelse af projektet, som vi har indgået aftale med COVI om at stå for.

På spørgsmålet om det kommende udseende af broen, svarer Jan:
Broen placeres på det samme sted som nu, men udformes med større muligheder for brugernes kontakt til vandet. Der etableres et lille T for enden af den ca. 100 m lange bro og i alt 4 – 2 på hver side - 3m brede trapper fra broen ned i vandet. Her skal det være muligt at sidde og nyde udsigten eller bruge vandet.

La Rose blomster tilbage i byen

Af Kaare Lausten

La Rose, blomsterbutikken på Frederiksdalsvej, er tilbage og agter at blive.
I 2020 i forbindelse med corona nedlukningen lukkede La Rose på Frederiksdalsvej også. Butikken lukkede imidlertid ikke op igen i forbindelse med den almindelige genåbning. Jens Kvist, som ejer La Rose, satte butikken til salg. Da butikken ikke var blevet solgt, startede Jens Kvist butikken så småt op ved juletid 2020.
Da kunderne nu var rigtig glade for, at La Rose igen var åbnet, fortsatte Jens Kvist med at holde butikken åbent ind imellem. Jens driver en gårdbutik, som også hedder La Rose, i Bjæverskov, og havde egentlig tænkt sig, at han ville koncentrere sig om gårdbutikken i Bjæverskov.
Vi har mødt Jens Kvist en formiddag i butikken på Frederiksdalsvej 77. Han fortæller, at de har besluttet, at La Rose fortsat skal sælge blomster i Virum på fuld tid. Det er blomster og planter fra de danske gartnerier, som gårdbutikken i Bjæverskov også handler med. Hos La Rose binder man også fortsat selv buketter med mere i butikken

Jens Kvist foran sin butik

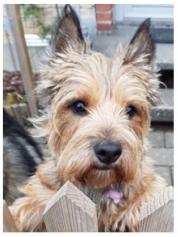
Fribadets restaurant åbner snart

Den nye forpagter af restaurant Fribadet åbner snart igen.
Restauranten fik først forpagtningsaftalen igennem for ganske nyligt så alle de praktiske gøremål tager lidt tid at få på plads.
Vi har talt med Joachim der er den nye forpagter. Han fortæller at han forvenbter at restauranten er klar lige omkring den 1. juni, så der kan vi alle glæde os til igen at nyde den gode mad helt tæt på Furesøens bølger. Vi bringer mere om restauranten i næste udgave af avisen.

Der kommer snart gæster i stolene ved Restaurant Frederiksdal Fribad.

Støt avisen –
Støt det lokale kulturliv
For kun 100,- kr. om året
se mere på www.virumby.dk

Lexi's venner



af Birgit Trillingsgaard

Nye hundevenner giver også nye menneskevenner, og jeg kender ikke nogen bedre kontaktformidler end hundene. Netop det handler dette lille indlæg om.

Gert og Bella var uadskillelige og kendt af os alle i nabolaget, for Bella, der var en Dansk/Svensk Gårdhund, var en ganske særlig en af slagsen. Vi hilste på hinanden gennem mange år på vores hundeture, men Bella var helt sin egen, gik aldrig i snor og lod sig ikke sådan tiltale af alle og enhver, og det var også grunden til, at det ikke blev til megen samtale med Bellas herre.

Mokka på besøg ved havelågen.

En dag mødte vi Gert alene – uden Bella – og frygten steg inden i mig. Jeg fik den - frygten - bekræftet af Bellas "mor", der fortalte, at Bella ikke var her mere, hun var gammel og træt, og Gerd kunne ikke tale om det. Ingen forstod det bedre end jeg, for lige præcis denne situation har jeg stået i flere gange, fordi jeg har haft hund hele mit liv.

Så en dag - efter et par måneder - mødte vi igen Gert på morgenturen, og på afstand så vi noget småt bevæge sig i enden af den snor han holdt i hånden, en lille lysebrun, ulden og meget køn og nysgerrig hundehvalp på 8 uger, der partout ville hilse på Lexi og som fuldstændig fik mit hjerte til at smelte. Mokka, hed hun, og hun er af racen Australien Shepherd. I sådan en situation kommer man i tale, både hunde og mennesker, og nu kommer Mokka næsten dagligt på besøg ved havelågen og får sin godbid samt mange gode råd af Lexi om livet på vejen, mens Gerd og jeg udveksler erfaringer og meninger om livet med hund.

Lexi og jeg elsker de mange daglige besøg ved havelågen, og jeg sætter meget stor pris på alle de dejlige bekendtskaber, vi efterhånden har gjort gennem årene.

Mokka hilser på Oscar, der også er en flittig gæst ved havelågen.

Australien Shepherd er udpræget brugshund med stærke hyrde- og vogterinstinkter. Den er en behagelig ledsager, ligevægtig og venlig. Kan være lidt reserveret over for nye bekendtskaber. Hengiven og tålmodig over for familiens børn og velegnet som familie- og selskabshund hos mennesker, som er indstillet på at give den meningsfyldte opgaver.

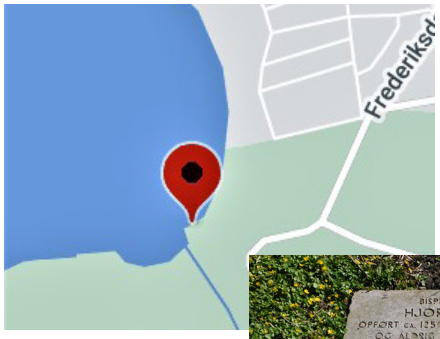
En Australien Shepherd har et stort behov for at arbejde og leve et godt socialt liv i nær kontakt med familien. En alsidig og fysisk aktiv hund, som kræver motion og mental beskæftigelse. Den har styrke og udholdenhed til at arbejde dagen lang. Den reagerer godt på anvisninger og holder sig i reglen forholdsvis tæt på sin ejer. I leg kan dens hyrdeinstinkt virke voldsomt over for mindre hunde, men den er ellers meget omgængelig. Den reagerer positivt på al indlæring og er let at træne, når blot det sker venligt og med masser af belønninger. Man bør undgå stressende lege med bold- og pindekast.

Kilde: Dansk Kennel Klub

Sorgenfris usynlige seværdighed

Jeg har boet her i 31 år, men først for nylig gik det for alvor op for mig: Vi har faktisk en ualmindelig fin seværdighed helt nede ved Furesøen - et par hundrede skridt fra Fribadet! Ovenikøbet én med en spændende og dramatisk historie.

Af Kim Engelbrechtsen



Her lå borgen.

Plan over borgen som den så ud.

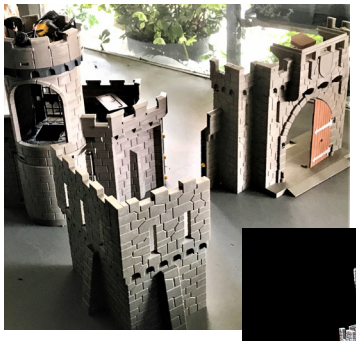
Her lå middelalderborgen Hjortholm, men det er kun, hvis man ved, hvor man skal lede, at man finder stedet.

J a, det er borgen Hjortholm, jeg tænker på. Jeg har igennem alle mine år i Sorgenfri hørt navnet nævnt flere gange uden at afsætte den fornødne tid til at sted- og tidsfæste borgen. Men efter at have skrevet et par artikler her i avisen om arkæologiske fund og udgravninger fik jeg endelig styr på borgen, hvor den har ligget og hvornår. Den blev bygget i år 1250. Den havde sin storhedstid i middelalderen og hørte til under Roskildebispen. Den blev brugt som godskontor for bisperne, der ofte boede her. På sit højdepunkt var borgen en fæstning med ringmur og hjørnetårne beskyttet af en voldgrav. I 1535 blev Hjortholm angrebet og beskudt med kanoner af grev Christoffer (Grevens Fejde) og hans tyske lejehær. Efter en lang belejring fra februar til maj, hvor dele af borgmurene og tårne blev skudt væk, overgav bispens høvedsmand Peter Godske sig. Desværre blev borgen, som blev plyndret af greven og hans mænd, aldrig genopbygget, men det fortælles, at Virum-bønderne hentede nogle af de tunge munkesten og brugte dem som byggematerialer.

Som tidligere informationschef i Danmarks Turistråd gennem otte år synes jeg, at middelalderborgen og dens dramatiske historie bør komme frem i lyset som en af de helt store seværdigheder her i Sorgenfri. Den er næsten helt skjult i dag, hvor der kun er lidt tekst på et skilt og en mindesten, som man kun ser, hvis man i forvejen ved, hvor man skal lede efter den.

Årlige, dramatiske skuspil ved borgen

Man kunne efter min mening sagtens gøre meget mere stads af den, måske få bygget en model af minimursten, en model, som kunne stå i en glasmontre, så forbipasserende ville blive nysgerrige og tiltrukket - herunder ikke mindst de mange gæster ved Fribadet. Årlige borgspil foran kulisser og med (amatør) skuespillere fra Lyngby-Taarbæk er en idé, som min ven Hans-Jørgen, redaktør på denne udmærkede avis, længe har næret ved sin barm. Og den, synes jeg, er helt oplagt. Borgspillene kunne måske bruges i skolernes historieundervisning, og eleverne kunne stille op som skuespillere…



Man kunne bygge og opstille en borgmodel på stedet, hvor Hjortholm lå og lave dramatiske borgspil foran transporterbare kulisser og med skuespillere og en tekstforfatter fra kommunen.

Det er langt fra en tivolisering af vores smukke, rolige område, jeg foreslår. Jeg synes blot, vi godt kan slå mere på tromme for Hjortholm. Jeg hører meget gerne fra ligesindede. Send en mail til engelbrechtsenk@gmail.com, hvis du har yderligere ideer til, hvordan vi kan få borgen mere frem i lyset.

Da det ikke er sådan ligetil at få tilladelse til tant og fjas, vil ideen kræve opbakning fra kommunen, også økonomisk – til borgmodel, kulisser og kostumer, samt tilladelse fra diverse fredningsmyndigheder. Men ærligt talt: Trænger vi ikke til lidt tant og fjas i området? Bare en gang i mellem…?
Vigtigst af alt: Projektet skal forankres, måske i den lokale turistforening? Jeg er helt sikker på, at mange lokale ildsjæle vil bakke op med en frivillig indsats. Ideen er hermed givet videre!

Her kan du læse om Hjortholms historie: https://www.kroneborg.dk/283/hjortholm-voldsted

Skulpturer, fotos og malerier

Med værker af billedkunstneren Doron Silberberg viser Lyngby Kunstforening endnu en udstilling i Cobra-rummet ved Sophienholm.

Af Karin Sandvad

Udstillingen "Have a Dream" omfatter skulpturer i rakubrændt stentøj, fotos på canvas og enkelte malerier. Skæve indfald, spændende glasurer og farvesans.

Doron Silberberg er født i Jerusalem og uddannet fra Bezalel Kunstakademi. Han voksede op omgivet af sin fars oliventræskulpturer og værktøjer - et unikt miljø, der lagde grunden til hans arbejde med skulpturer. I 1975 flyttede Doron Silberberg med sin danskfødte hustru til Danmark. De første mange år ernærede han sig som art director og illustrator, indtil han fra 2002 helligede sig arbejdet som kunstner.

Udstillingen i Cobra-rummet ved Sophienholm, Nybrovej 401 A, Kgs. Lyngby, åbner onsdag den 12. maj og slutter mandag den 24. maj. Der er åbent tirsdag til søndag kl. 11-17, torsdag kl. 11-19. Kristi Himmelfartsdag dog kl. 11-17. Mandag lukket, dog åbent mandag den 24. maj, 2. pinsedag.

På grund af de gældende restriktioner er der i øjeblikket begrænset adgang. Se opslaget ved indgangen til udstillingen.

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Køb 9. pizzaer
& få den 10. pizza
med ★ GRATIS

VIRUM STEAK & PIZZA CENTER

Barilla PERONI NASTRO AZZURRO LEVONI Galbani

Tlf 45 85 11 33
Frederiksdalvej 192, 2830 Virum

Virum Kropsterapi

v/Helle Kuszon
Kropsterapeut og Clairvoyant
Engbakken 31E 2830 Virum
Tlf: 20232717

www.virum-kropsterapi.dk- kontakt@virum-kropsterapi.dk

Annonceplads helt ned til
175,- kr. pr avis.
Kontakt redaktionen
Tlf. 60 66 76 26

Tryksprøjte 5 l.
75,- kr.

Køb på nettet og hent i butikken eller køb direkte i butikken

Termometer – plast
25 cm: 29,- kr.

Lille havesæt
med alt du skal
Bruge til udplantning:
Kun 14,95
(Normalpris: 24,95)

Lille klapstol
kun 35,- kr.

Vandingsspindel
49,95,- kr.

Havehandsker
Stort udvalg
fra 35,- kr.

Vægur
sort metal
47 cm
195,- kr.

Insekthotel
55,- kr.

Solidt
ørnenæb
125,- kr.

Pop up til
Haveaffald 2 slags
40,- kr.

TINA'S VERDEN

PREMIER SKILTE
TRYK - FOTO

www.tinasverden.dk
Sorgenfri Torv 4. Tlf. 60667626

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

... har du brug for et skub, så prøv
en behagelig vej til velvære med
ZONETERAPI

RAB
Registreret Alternativ Behandler

Sisse Dam
Exam. Zoneterapeut & Nervereflekso log
Virumgade 7 - 2830 Virum
Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk

Livestream Yoga
Livestream 15 t./uge
samt videoer
Lav yoga hvor og når du vil!
Hatha, Vinyasa, Yin, Events mm.
www.ogyoga.dk

NADA OG RECOVERY
NADA-akupunktur
Behandling hjemme hos dig – når du har tid!
Enkelt og effektiv
www.krogsaa.com– sms: 53 56 99 50

Psykologisk rådgivning og terapi v/ Kit Green
Virumvej 64, 2830 Virum
Tlf: 50 16 17 01
Mail: kg@kitgreen.dk
www.kitgreen.dk

Shila Søholt
Psykoterapeut, MPF
Virumvej 90 a, 1. sal, 2830 Virum
Tlf: 22 13 95 57
Kontakt@shilasoeholt.dk

BIRGIT HALD
SALONER
Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

Virum Rens og Vask
www.rekordvask.com
Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask, rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring, forandringer på tøj, skind, pels mm.
Pensionist rabat
Henter bringer Tlf. 45 85 17 39 eller 45 85 81 47 Henter bringer

TANDKLINIKKEN FOR
Små & Store
Tandpleje til børn og unge
- og deres forældre
Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum
Tlf: 31 31 18 12
www.intellident.dk

TÆT PÅ BAGSIDEN

★	ÅRSAGER	TYSK ÆG	MAN-ØVRE	EN	2500	FILTER	★	SPILLET	TONE	HÆNDE	UVEJR
FREM-SPRING							UVANE / FØDE				
SERIE-FIGUR				VISE / NOGEN-LUNDE					DYR / BONUS		
URAN		LUER / BY				STEDNAVN / TALORD					
TV-SERIE					FLOD / RETNING					500 / GENERØS	
IDET			GEMYT-LIG / ORDRE				SNAK / GUD				
LAND								FARVE / STÆVNE			
★	TV-TYPE / SPILLES			BY / MEDE							IDEER
KIGGE			FOR-ENING / ROMAN				STYRKE / GRI-MASSE				
FOR-NAVN					999 / EMBAL-LAGE			FORNAVN / SKUE-SPILLER			
TON		PODIUM / AD								NIT / SLIDE	
KURS			BOKS / KEND.-BOGST.						UDBRUD / NOPRET		
FORNAVN						VÆKST / 5					
RUM				GADER							

BEMÆRK

TESTTIDER:

PCR-test:

Lyngby Idrætsby

Mandag, tirsdag, torsdag, lørdag:
Kl. 8.00-13.45
Onsdag,fredag, Søndag:
Kl. 15.30-21.15
Tidsbestilling på **coronaprover.dk**

Kviktest

Virumhallerne
Alle dage: 7-20
Husk mobiltelefon

Er din prøve positiv skal du straks PCR-testes så man Kan finde ud af hvilken type du er smittet med.
Husk altid Mund-bind og sundheds-Kort.

GRINEREN

HVER GANG DER er kludder med toggangen, så fortæller DSB, at næste gang skal de nok blive bedre til at informere; men det fortsætter blot som hidtil - og dog! Her forleden lød det skrattende i højttaleren; mens vi holdt langs med Lyngby sø:
- Hallo, hallo. Det er elektroføreren. Vi holder i øjeblikket for rødt lys. Ligeså snart der bliver grønt signal, fortsætter kørslen.

DEN STOLTE FADER på Abildgårdsvej inviterede naboen ind, for at vise ham nogle af de malerier, hans datter havde malet. De stod lidt og studerede malerierne, hvorefter faderen forklarende sagde:
- Ja, de er malet i udlandet.
- Ja, sagde naboen forsigtigt, der er i hvert fald ikke noget her i nærheden, der ser sådan ud.

HUSNUMMER til din nye affaldsbeholder 50,-

Bestil på www.tinasverden.dk
Eller køb det i butikken
(Fragtfri levering)

PREMIER SKILTE
TRYK - FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf. 60 66 76 26

CORONAPAS

Vi formindsker det og laminerer det

Så er det nemmere at have i din pung, krøller ikke og tåler væske

Pris: 30,- kr.

Vi laver det mens du venter

STORT UDVALG
AF MUNDBIND

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:
Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk
Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson journalist (DJ) - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Ruth Jacobsen - rj@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere:
Niels-Kristian Petersen, Shila Søholt; Erling Gothenborg
Birgit Trillingsgaard

Redaktionelt stof
Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.
Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.
redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Næste udgivelse: 1. juni 2021
Deadline 26. maj 2021

Redaktion og tryk:
Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Udgiver:
Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Annoncepriser:
Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,- / side 3 forneden: 900,- kr.
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-
Bagside (halv): 1150,-
Bagside (hel): 1400,- kr.
Side 2 helside: 1450,-
Side 3 nederst: 1050,-
Medlemspris: - 25 % rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Specialpris ved gentagne indrykninger:
Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 forneden: 7.500,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Alle priser er ekskl. moms.
Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv , postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag ca. 1800 efter behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.
Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

REMA 1000
VIRUM
– din lokale butik!
Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE
Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt
Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO
Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Ringkjøbing Landbobank
Private Banking

"VIRUM-SORGENFRI DAGENE"

26-29 August

Se meget mere på www.virumsorgenfriavis.dk

Du skal vel være med?

Det bliver sjovt og hyggeligt

Ring
76 249 550
for en uforpligtende dialog

Passionen for vores kunder flytter med til
Kongevejen 272A i Virum – for foden af Geels Bakke

Private Banking Holte
Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking

Ringkjøbing Landbobank
Private Banking