Nr. 4. - 1. MARTS 2021 - 4. ÅRGANG

VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

Gunga Keramik åbner igen efter lockdown - læs side 5

Kropsterapi er kommet til Virum. Mød Helle på side 10

Ny tandklinik i Virum - en tandklinik for små og store - side 23

Irmapigen Mille, afslutter sin elevtid med veganerprojekt

Irma satser meget på veganske produkter. Mille har fundet et af produkterne, som hun vil præsentere i Irma i Sorgenfri.

Læs side 5

Se vore sponsorer bagest i avisen – støt dem – de støtter byen

KØB IND ONLINE
DAGLIGVARER
LEVERET TIL DØREN
– fra din lokale købmand på Skovridergårdsvej
INTET MINIMUMS-KØB
SHOP ONLINE PÅ COMPUTER ELLER MOBIL
Din indkøbsopgave
Prisen for din indkøbsopgave
39,00
Fortsæt
FØRSTE LEVERING ER GRATIS
KUNDER HANDLER FOR HINANDEN
REMA 1000
Få hjælp til at komme igang – sms REMA 1000 til 1245
SHOP.REMA1000.DK
KUNDER HANDLER FOR HINANDEN
REMA 1000
SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM
Købmand
Morten Møldrup Pedersen
ÅBENT 7-22

Velkommen tilbage

Hvor har vi savnet jer!

Vi skriver mandag den 1. marts og udover at det er den første dag i foråret, er det også den dag hvor en stor del af butikkerne igen, slår dørene op efter måneders nedlukning.

Det er nu vi som borgere skal være solidariske og benytte vore lokale butikker, hvis vi skal bevare dem i bybilledet.

Desværre er det ikke alle der må åbne endnu. Vi trænger alle til at få håret klippet – vi håber derfor at vore frisører og andre lignende butikker kan åbne igen efter påske.

Intet er desværre givet, men vi ser frem til at smittetallene til den tid er på et punkt, og vaccinationer sket i så stort tal at en større genåbning kan komme på tale.

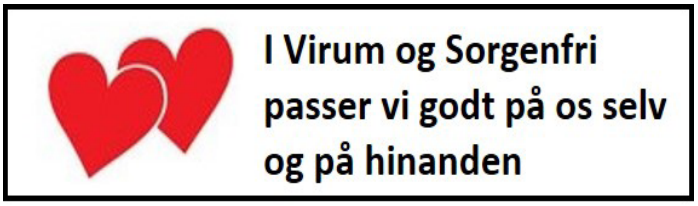
Vi skal dog ikke glemme, at vi alle stadig skal huske de elementære regler som vi er blevet vant til gennem det seneste år – håndvask/afspritning, ærmehost og afstand – vi skal holde smittetallene ned, for jo lavere smittetal – jo hurtigere åbning af samfundet.

Vi kan også glæde os over at de udendørs sportsaktiviteter er kommet igang, omend det endnu er i begrænset omfang, men det lysner jo forhåbentlig også her, senere på foråret så også de indendørs aktiviteter kan begynde.

Et stort lyspunkt er plejecentrene.
Vore ældre medborgere har nu igen mulighed for besøg på plejecentrene – vi har bragt en artikel som vi har fået fra kommunen så i kan læse de nye retningslinier for besøg på side???.

Hans-Jørgen Bundgaard

Men husk – det er meget vigtigt at I besøger de lokale butikker – de har hårdt brug for omsætning, for selv om støttepakkerne hjælper nogen, er det stadig ikke alle der kan opnå hjælpen.



Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.
Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.
Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Du kan følge avisen på facebook

Få opbevaret alt mellem himmel og jord hos dit lokale Pelican center. Hos os kan du opbevare alle dine ting mens du flytter eller det, der fylder for meget i din nye bolig. Vi har rum fra 1m² og op, som er sikrede og opvarmede, og du har ingen bindingsperiode. Sikkert, enkelt og nemt.

Find os på Skodsborgvej 48B, 2830 Virum eller besøg pelican.dk

Pelican Self Storage

Mille er snart færdig som elev hos Irma

Mød hende når hun præsenterer sit afslutningsprojekt i forretningen.

af Hans-Jørgen Bundgaard

Mange der kommer i Irma i Sorgenfri vil have mødt Mille Urup. Her har hun været elev i næsten 2 år og afslutter snart sit uddannelsesforløb.
I sit ret korte arbejdsliv har hun prøvet lidt af hvert indenfor butiksfaget, men hver gang er det Irma, hun er vendt tilbage til.

Mille er meget serviceminded og hun har prøvet andre butikker, også kædebutikker. hvor hun synes at Irma er den der har mest fokus på en god service overfor kunder.

Det gør Irma til en god butik både at handle i men også som medarbejder.

Vi har tidligere i avisen bragt et interview med Ina, også fra Irma i Sorgenfri og det var et 40 års jubilæumsportræt, så der er ingen tvivl om, at Irma er god til både at holde på sine kunder og sine medarbejdere.

Milles eksempel fortæller hvor vigtigt det kan være for en butik, at have en god kundeservice.
Mille Urup henvendte sig til redaktionen fordi hun som nævnt, snart afslutter sin uddannelse og det vil hun gerne præsentere kunderne for. Det sker i Irma i Sorgenfri fra 9. til 19 marts.

Hun har valgt at beskæftige sig med True Gum. som er et vegansk sukkerfrit tyggegummi.

Det skulle være lige så godt som de kendte tyggegummier, blot plantebaseret.

Kunderne har i denne periode mulighed for at tale med Mille om True Gum, som hun præsenterer for kunderne i forretningen.

Mille er ikke fra lokalområdet. Hun pendler hver dag fra Vestamager hvor hun bor og er født og opvokset.

Hun lærte Irma at kende fra barns ben af, da det var den nærmeste butik til hjemmet og hun arbejdede her i en periode sammen med sin storesøster. Det var svært at finde en læreplads, men her bød Irma i Sorgenfri ind som den sidste i en lang række af ansøgninger, og selv oim der var lidt rejseafstand var det vigtigste at skaffe en læreplads.

To irmapiger - Mille og Maja

Vil du støtte avisen – så send et bidrag på Mob.pay: 525099

BLIV AKTIV I DIN LOKALE FORENING

Har du lyst til at give en hånd med, så kontakt foreningen på tlf. 50 50 74 06 eller post@virumby.dk

Vi arrangerer bankospil, fastelavnsfest, Sankt Hans Fest og støtter gode initiativer. Du kan hjælpe ved at blive medlem, eller deltage aktivt i foreningens arbejde. Se mere på www.virumby.dk

(og så driver vi forresten også avisen du har i hånden)

Virum • Sorgenfri HANDELS & BORGERFORENING

Virum • Sorgenfri HANDELS & BORGERFORENING

GungaShop på Sorgenfri Torv åbner igen.

Keramikeren glæder sig til kundekontakten

Af Ruth Jacobsen

Det er vigtigt for mig at kunne tale med kunden om produktet og med kursisterne om deres arbejder, siger Ana Maria Nielsen

Der står en mindre samling af mennesker onsdag formiddag og ser på butiksvinduet hos vores lokale keramiker på Sorgenfri Torv. Min nysgerrighed vækkes, og ved nærmere eftersyn får jeg øje på det store skilt med Window-Shopping. Jeg får en aftale med Ana Maria Nielsen, der er kunsthåndværkeren bag butikken, for at blive klogere på, hvordan man som udøvende keramiker, kursusudbyder og butiksindehaver kan agere i den vanskelige corona-tid.

Fordi jeg har koncentreret mig om at producere, mens jeg har været lukket ned, er jeg klar til at åbne med masser af nye arbejder. Jeg vil helt sikkert beholde konceptet med Window-Shopping, det er en fantastisk mulighed for kunderne.

Ana har et stort vindue, hvor man kan se produkterne tæt på og få den rigtige fornemmelse af form, størrelse og farve.

Under nedlukningen lancerede Ana bl.a. Quarantine-vasen hvor designet skulle illustrere denne 'corona-ventetid'.

Efter ½ år indkøbte jeg flere drejemaskiner, da ideen altid har været at udbygge min forretningsmodel med keramikkurser for mindre grupper af kunder. Jeg havde et ønske om at kunne introducere andre til glæden ved at arbejde med ler, at vise hvordan vi kan skabe med egne hænder og have alle sanser fokuseret på nuet.

Det viste sig at være en perfekt kombination, og Ana var ikke i tvivl om, at hun havde fundet sin rette hylde.

- Men så ramte coronaen, og verden så med ét anderledes ud. Men jeg valgte ikke at 'gå under dynen', siger Ana Nielsen.

Hvordan har du formået at holde gang i din virksomhed under de vanskelige forhold?

- I vinteren 2020 var der i januar og februar virkelig god aktivitet. Alle mine drejekurser var fuldt bookede, og jeg havde kunder på venteliste. Der var også rigtig god gang i salget af de forskellige produkter. Folk køber typisk min keramik som gaver til fødselsdage, studentergaver, højtider, værtindegaver, og op til Valentinsdag i februar 2020, gik salget fint.

Coronatest i Virumhallerne
Hver mandag-tirsdag-onsdag
Lige uger: 8.00 – 13.45
Ulige uger: 15.30 -- 21.30

Efter ½ år indkøbte jeg flere drejemaskiner, da ideen altid har været at udbygge min forretningsmodel med keramikkurser for mindre grupper af kunder. Jeg havde et ønske om at kunne introducere andre til glæden ved at arbejde med ler, at vise hvordan vi kan skabe med egne hænder og have alle sanser fokuseret på nuet.

Det viste sig at være en perfekt kombination, og Ana var ikke i tvivl om, at hun havde fundet sin rette hylde.

- Men så ramte coronaen, og verden så med ét

- Under nedlukningen gik producerede jeg Sorgenfrivasen. Den er inspireret af Torvets japanske stil, og er en hyldest til dette sted og de mennesker, som har taget godt imod mig

Jeg har også optimeret min butik med øget fokus på ekstra hygiejne og sikring af afstandskrav, så nu er jeg helt klar til at modtage kunder og kursister.

Jeg introducerede også 'Keramikpakken', som er en pakke, hvor man få ler, materialer, redskabsliste samt vejledningsvideo med hjem, så man kan lave keramik derhjemme og få det brændt hos mig.

Efteråret blev brugt til afvikling af de udskudte kurser, men folk er tilbageholdende med at binde sig for noget i denne usikre tid. Alle kurser fra januar og februar 2021 var udsolgt, og de er nu booket om til marts og april. Foråret skulle byde på nye kursushold, men jeg har kun to hænder, og der er ikke mere tid på kalenderen, så desværre vil genåbningen ikke indhente den tabte tid og omsætning. Derudover er der en del ekstra kontorarbejde forbundet med aflysning af kurser.

"En gang kom en stresset tidligere kursist ind. Hun havde booket Åbent Værksted og skulle til at dreje. Hun sagde: Jeg har haft sådan en dum dag, jeg burde ikke være kommet. Så sagde jeg: Det er præcis derfor, du skulle komme. Efter 15 min. ved drejeskiven strålede glæden ud af hende. Hun viste mig stolt, hvad hun lige havde drejet, og sagde Hvor var det godt jeg kom

Hvad gjorde du så med dine aktiviteter under den fortsatte og langvarige nedlukning?

- Anden nedlukning var virkelig hård. Jeg har selvfølgelig eftersøgt mulige hjælpepakker, men det er svært med mit forretningskoncept. Kurser som ikke blev afholdt under nedlukningen skal afholdes på et senere tidspunkt, og det vil sige, at der er ikke plads til nye kursister. Salget er på en måde 'tabt'.

Min brugskunst er unika-produkter, som kræver en udstillingsmulighed. Hvis jeg forhandlede et bestemt masseproduceret varemærke, ville det være nemmere at sælge fra en web-shop.

- Jeg kan se, at folk stopper op foran udstillingsvinduet, peger på diverse produkter og tager billeder. Det gav mig ideen til Window-Shopping. Det er det næstbedste sammenlignet med at kunne gå ind i butikken.

fortsættes

fortsættes

Hvad gjorde du så med dine aktiviteter under den fortsatte og langvarige nedlukning?
- Anden nedlukning var virkelig hård. Jeg har selvfølgelig eftersøgt mulige hjælpepakker, men det er svært med mit forretningskoncept. Kurser som ikke blev afholdt under nedlukningen skal afholdes på et senere tidspunkt, og det vil sige, at der er ikke plads til nye kursister. Salget er på en måde 'tabt'.

Min brugskunst er unika-produkter, som kræver en udstillingsmulighed. Hvis jeg forhandlede et bestemt masseproduceret varemærke, ville det være nemmere at sælge fra en web-shop.

Støt avisen –
Støt det lokale kulturliv
For kun 100,- kr. om året
se mere på www.virumby.dk

Virum Motor Co.
ŠKODA Volkswagen SEAT
Grønnevej 134-138, 2830 Virum T: 45 851 851

Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700

Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444

Nybolig

Så er cykelaffären åben igen

Vi holder 7 års fødselsdag

Fødselsdagstilbud

Kildemoes elcykel – city-bike

12.999,- (spar. 3000,-)

Ved køb af ny cykel
medfølger gratis cykelhjelm

Cykelaffären

Sorgenfri Torv 2, 2830 Virum – Tlf: 45 85 77 00

Efter en poetisk omskrivning af Furesøen, foretaget af forfatteren og leder af Dansk Kvindesamfund, Gyrithe Lemche. (født 17. april 1866 i København, død 3. februar 1945 i Lyngby).
Det må siges at være et meget passende navn, da Furesøen er 38 meter dyb på det dybeste sted, og dermed er den dybeste sø i Danmark. Rundetårn kunne med sine i alt 41 meters højde stå på søens bund og kun rage tre meter op over overfladen.
Gyrithe Lemche var interesseret i lokalhistorie.

I romanen Strømmen (1-4, 1929-32) fortæller hun historien om industrierne langs Mølleåen. En vej i Lyngby er opkaldt efter hende. En mindesten blev i 1946 opstillet i Sorgenfri Slotshave, og hendes gravsten er bevaret på Lyngby Kirkes Assistens kirkegård.

Vil du støtte avisen – så send et bidrag på Mob.pay: 525099

Kroppen som sladrehank

Hvad siger den om corona?

Hjemme i stuen drikkes der kaffe og kigges længselsfuldt ud af vinduet inden morgenen skal i gang med en lille yogarutine for at vække kroppen og holde den i gang. Derfra starter dagen normalt, men i stedet for at sætte sig ud i bilen og køre til sin klinik på Engbakken 31E i Virum, må Helle Kuszon nu finde andre ting at fylde dagen med pga. Corona.

Helle åbnede Virum Kropsterapi d.1/4-2020, midt under den første nedlukning. Dengang så hun meget optimistisk på situationen og prøvede at få det bedste ud af det, ved at bruge tiden på at indrette klinikken som hun gerne ville have det. Det blev til en virkelig fin klinik, med en rolig og rar atmosfære. Og det er lige præcis det, der er brug for, når klienterne kommer med smerter og stress for at få behandling. Der skal nemlig ro på nervesystemet.

Helle Kuszou med en dukke

Behagelig atmosfærei klinikken

Kropsterapi

Kropsterapi er en holistisk behandlingsform som tager udgangspunkt i, at kroppen og psyken hænger sammen. Helt enkelt betyder det, at har man det ikke godt psykisk, kan det sætte sig som smerter eller spændinger i kroppen, der skaber blokeringer i vores energisystem, og omvendt kan smerter, fx fra skader, påvirke ens psykiske tilstand negativt.

Kropsterapien kan genetablere forbindelsen mellem krop og hoved og hjælpe kroppen med at restituere og helbrede sig selv. Ved hjælp af pulserende massage, meridianmassage, akupressur, zoneterapi, guidet åndedræt, lettere ledfrigørelse og samtale frigøres fysiske og psykiske blokeringer. Dermed øges blodgennemstrømningen, det giver bedre energistrømning og det styrker immunforsvaret samt lymfesystemets udrensende funktion, så kroppen finder tilbage til en balance og et flow.

Fysisk set lindres smerterne eller forsvinder helt, både ved at vores forskellige systemer styrkes, ved at behandle de steder på kroppen, der hænger sammen med smertestedet og ved at finde ind til den psykiske årsag til problemet og få det forløst.

Der behandles både smerter, skader, spændinger, ubalancer og psykisk overbelastning.

”Jeg mærker det selv”

Det er meget oppe i medierne ligenu, især omkring de unge, at det mentale helbred er kommet i fare under den lange coronanedlukning. Vi er afskåret fra kontakt med vores normale berøringsflade, og vores hverdag er lavet helt om og i meget små rammer. Det går for en tid, men så begynder det at kunne mærkes. ”Jeg mærker det selv”, siger Helle og fortsætter, ”der kommer nogle dyk, hvor jeg føler mig nedtrykt, opgivende og modløs! Ja, jeg fik sågar lige pludselig ondt i min venstre side af lænden fra den ene dag til den

anden, da regeringen udsatte genåbningen". I kropsterapien er venstre side den feminine side, som har med følelserne at gøre, og højre side den maskuline, som er den handlende. "Da jeg gik min situation igennem, som jeg plejer at gøre med klienter på briksen, forstod jeg, at jeg var super påvirket af, ikke at kunne handle og gøre noget for min økonomiske situation (økonomi påvirker lænden). Jeg var blevet presset og tilliden til, at jeg kunne klare skærene, var forsvundet for en stund".

Fra politisk side er det ret nyt, at så nye virksomheder kan søge kompensation. Der ud over kræver det også en gennemsnitlig månedlig omsætning på min. 10.000. De vilkår kan gøre det vanskeligt for mange nystartede overhovedet at få hjælp.

Hvad er tiden gået med?

Klienternes behov for behandling er vokset under coronaen, fordi de påvirkes psykisk af usikkerhed og presset ved fx at have børn hjemme, mens de skal arbejde, men også af dårlige arbejdsstillinger, for lidt motion og måske en mindre hensigtsmæssig kost. Alt sammen noget, som har indflydelse på kroppens funktioner. "Jeg hører især om ondt i nakke, skuldre og ryg, og det er frygteligt ikke at kunne hjælpe. For det er jo det, jeg er vant til at gøre"!

Under nedlukningen har Helle derfor forsøgt at holde kontakt med sine klienter via facebooksiden. Her har hun jævnligt lagt små videoer eller opslag op med tips både til arbejdsstillinger, afspænding og mentalt velvære. "Det kan godt være svært at følge sine egne råd", griner Helle, "Jo mere man er trættet af situationen, jo sværere er det at hanke op i sig selv og have selvdisciplinen til at udføre morgenrutinen eller få gået den daglige tur, selvom jeg godt ved, at det gør mig godt og lader mig op. Det er menneskeligt og helt naturligt, og her er det bare så vigtigt at acceptere, at det er dér, man er i dag. Hvis man slår sig selv i hovedet med det, bliver man endnu mere demotiveret og træt".

Til gengæld har der også været de dage, hvor kampgejsten og energien har været helt i top. Helle har tænkt i nye baner og er begyndt at lave duftende olieblandinger til at støtte humøret og immunforsvaret og at sy øjenpuder til brug i meditation, som er til salg på den nye webshop. Der læses på anatomi, fysiologi og sygdomslære og i februar har Helle fået sin eksamen

som clairvoyant rådgiver hos mediet Lone Hertz.

Hun glæder sig til at åbne igen og tage imod gamle som nye klienter i klinikken, både til kropsbehandlinger og clairvoyance, og til at kunne afholde klarsynsaftener, stressforløb og meget mere.

Virum kropsterapi tilbyder:
-Kropsterapeutiske behandlinger til voksne og børn. Japansk lifting – det naturlige ansigtsløft. Clairvoyance.

Du kan Følge Virum Kropsterapi på facebook og instagram. Web. www.virum-kropsterapi.dk

Helle Kuszon:

- 44år
- tidligere skolelærer
- har haft stress og depression, som blev taklet ved hjælp af kropsterapi
- har lidt meget af migræne og har en kronisk sygdom, som takket være kropsterapi sjældent mærkes
- uddannet Lifecoach, kropsterapeut fra Totum og Clairvoyant

STØT DE LOKALE ERHVERVSDRIVENDE
KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS
Følg med på virumsorgenfriavis.dk

Tag på natureventyr i Lyngby-Taarbæks smukke omgivelser

Lyngby-Taarbæk Kommune har indgået samarbejde med appen Natureventyr. Det betyder, at man nu kan drage på stednære eventyr tre steder i kommunens smukke natur. Alle med masser af sjove udfordringer for børn og voksne.

Pressemeddelelse fra Lyngby-Taarbæk Kommune

Tusindvis af børn og voksne har allerede været ude på eventyr med appen Natureventyr, og med et nyt samarbejde bliver det endnu sjovere, og gratis, at tage på et af de tre eventyr i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Natureventyr er målrettet familier med børn i alderen 3-9 år og er en app der gennem indlevende og børnevenlige fortællinger tager hele familien rundt i kommunens skønne natur. Fortællingerne tager udgangspunkt i de ting, som børnene kan se, høre og røre ved og gør det nemt og sjovt for børnefamilier at gå på opdagelse i naturen.

Der er nok af natur at tage fat på: Foto: Kim Engelbrechtsen

Et unikt eventyr til hver rute

Eventyrene er skrevet, så de tager udgangspunkt i de ting, som børnene kan opleve langs ruterne. Derfor har hvert område også sit helt eget unikke eventyr. Der eksisterer tre eventyr i kommunen, og en fjerde er under udvikling. Eventyrerne er geografisk fordelt rundt i kommunen, bl.a.:

I parken ved Sophienholm, hvor man skal hjælpe Jægerprinsessen med at finde Sophie, der er forsvundet ind i det magiske rige, da hun trådte igennem en magisk port i parken. I Dyrehaven hvor Sikahjorten Raffi har brug for hjælp til at finde hans kæreste Silja. Kongens soldater er på jagt, så det kræver både forsigtighed og snilde!

Sophienholm er altid et besøg værd

I Sorgenfri Slotshave hvor man hører eventyret om de to forelskede tandlæger Hr. Sort og Frøken Hvid, som tager jer rundt i den åbne del af haven, som er tættest på Lyngby.

Udviklet i samarbejde med DGI

Natureventyr er udviklet i samarbejde med DGI, som har støttet projektet og givet sparring undervejs. Bag projektet står fem børnefamilier, der arbejder for flere gode naturoplevelser til børnefamilier over hele landet.

App'en kan downloades til både IOS og Android.

Sorgenfri Slotspark

Videoserie fra Frilandsmuseet

Se videoen her

Tekst og foto: Frilandsmuseet

Hovedgården fra Fjellerup har en lang historie - de tidligste spor af en bygning på stedet finder man i 1400-tallet.

Senere er gården og dens jordtilliggende solgt videre mange gange, men oftest var den, dens jord og dens bøndergods en del af endnu større godser. Indtil overdragelsen til Frilandsmuseet blev den ejet af godsejerfamilien Iuel på Meilgård gods. Lade erhvervet 1952. Åbnet 1965.

Stalde og udlænger erhvervet 1984. Åbnet 1988. Hovedbygning erhvervet 1995. Åbnet 1998/2003 Østergård, som den blev kaldt, var i en lang periode i 1600-talletejet af den adelige familie Scheel. I 17- og 1800-tallet havde gården en række borgerlige ejere, blandt andet familierne Schou og Søht. I 1880erne erhvervede adelsfamilien Iuel Østergård. De indrettede den som enkesæde for en af familiens ældre damer, og hun styrede stedet ved hjælp af en forvalter, der boede i en separat lejlighed i hovedbygningen.

Forvalteren, Adzer Justesen, overtog gårdens forpagtning i 1905, og flyttede ind i hovedhuset. Han var gift med fynboen Nielsine Madsen, og parret fik tre piger. Adzer Justesen var selv forpagtersøn. Hans far forpagtede gården Birkelund, ligeledes i Iuelernes eje.

I 1920 havde Adzer tjent gode penge på landbruget, og han købte en nærliggende proprietærgård, Lille Sorvad. Herefter gik Østergård videre til forskellige forpagtere, blandt andet forpagter Grue i 1920erne. Han var kendt for at ansætte kvindelige landvæsenselever.

I 1950erne indrettedes hovedbygningen som herregårdspension, og i 1980erne blev den udlejet af godset til Århus Amt til ungdomsinstitution. Frilandsmuseet overtog gårdens udlænger i 1984, og i 1995 fik museet endeligt også hovedbygningen.

Hovedgården fra Fjellerup

Mand eller kvinde?

af Hans-Jørgen Bundgaard

Vi fik mange henvendelser omkring vores artikel om kvindernes "magt" i Virum og Sorgenfri – alle sammen positive og med et glimt i øjet.

Af en læser blev vi bl.a. gjort opmærksom på, at i selvsamme nr. af avisen havde ikke mindre end 7 artikler hvor hovedpersonen var en kvinde.

Jeg kan oplyse til vore læsere at der på ingen måde har været en skjult hensigt at favorisere det ene køn, men at det er bygget på tilfældigheder. På avisen skeler vi ikke til køn, men laver artikler ud fra hvad vi får af indspark og hvad der passer ind i tiden og ikke om man har lige eller ulige personnummer.

AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING

ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

Virtuel babysalmesang

Foto og tekst: Virum Kirke

Rosemaria Rex tilbyder et digitalt alternativ til babysalmesang, indtil vi igen kan slå dørene op til kirken.

Det kommer til at foregå på Zoom og bliver selvfølgelig noget anderledes, end når vi normalt er samlet i kirken. Der vil dog stadig være skønne sange, sanglege og rum for masser af sanseligt og musikalsk nærvær med dit barn – og i den virtuelle verden er der ingen pladsbegrænsning, så vi håber, at en masse har lyst til at være med.

Det eneste I skal sørge for er at finde et roligt hjørne derhjemme samt et tørklæde, som skal bruges under en af sangene.

Babysalmesang er for de mindste på ca. 2-12 måneder og deres voksne.

Babysalmesang i Virum Kirke

Digital babysalmesang foregår om mandagen à to omgange: kl. 9.30-10.00 samt kl. 10.30-11.00. Det er gratis at deltage, og man tilmelder sig på mail til rosemariarex@gmail.com hvorefter man ugentligt modtager et link til Zoom.

Om Rosemaria Rex

Rosemary Rex

Rosemaria Rex er udannet fra Roskilde kirkemusikskole og blev i den forbindelse også uddannet korleder. Hun har flere forskellige børne- og spirekor rundt omkring i kirker, og her i Virum Kirke har hun både babysalmesang og musikalsk legestue.

”Når jeg laver musik for babyer, betyder det meget for mig at skabe en ro og genkendelighed i forløbet. Det er tydeligt, at børnene reagerer på det, og det er trygt for mødrene, som måske ikke er vant til at synge. Vi laver lyde i rummet, bruger tørklæder, sæbebobler, bevæger os rundt i kirken og synger og danser sammen. Mange af sangene kan udvikle sig til kanons over tid. Holdene, hvor børnene er blevet større, er opbygget på samme måde, men inddrager mere og mere det enkelte barn som aktiv medspiller”.

LØVENKJÆR BEGRAVELSE
Geels Plads 24 A, 2830 Virum
Tlf. 5356 2830
• Træffes døgnet rundt - Alle dage
• Professionel rådgivning
• Økonomisk bevidst
bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk
Joachim H. Løvenkjær

ELHOLM BEGRAVELSE
Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30
Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.
www.elholmbegravelse.dk
Uddannede og certificerede bededamer
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN
Danske Bedemænd
DS ISO9001 Kvalitetssystem

Vi glæder os til

Genåbningen af Frilandsmuseet

Udendørsmuseet Frilandsmuseet er et af de kulturtilbud, der kan åbne igen efter regeringen og de røde støttepartiers gradvise genåbningsplan, og det glæder man sig over hos museet.

- Vi er multiglade. Vi har gået og ventet på, at vi kan åbne igen, og vores gæster har udtrykt, at de har brug for Frilandsmuseet som et frirum, hvor de kan opleve kulturen, siger Frilandsmuseets kommunikationschef, Brittany Overgaard.

Normalt har Frilandsmuseet lukket mellem jul og påske, men nu skal ledelsen diskutere, om man vil fremrykke åbningen.

- Indtil videre regner vi med at kunne åbne efter påske, da det hele tiden har været planen. Men ledelsen på Frilandsmuseet skal nu til at diskutere, om det giver mening at åbne før påske, da vi er et af de få udendørsmuseer i Danmark, som har pladsen til coronavenligt at efterleve de nye restriktioner, siger Brittany Overgaard.

Her ses Den Fynske Smedje til venstre. Til højre fra den ligger den lille dam. Da billedet blev tager i lørdags, var der stadig is på vandet.

VI TRYKKER
indbydelser, sange
bannere, plakater
mens du venter
- til byens billigste pris -
vi hjælper også med
opsætning
og montering
PREMIER SKILTE – TRYK - FOTO
SORGENFRI TORV 4 , 2830 Virum – Tlf: 60 66 76 26 – post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk

Her ses tre huse. Huset i midten er det kommende Bagehus. Det har vi fulgt fra første stykke sten. Vi har set fundamentet blive støbt og ligeledes ovn med skorsten er blevet fulgt. Huset mest til højre, her er der det kun den vestre ende af Stenstruphuset, der ses.

Et af kravene i genåbningsplanen er, at besøgende skal fremvise dokumentation for negativ test, der er højst 72 timer gammel, når man en udendørs kulturinstitution. Men det skal Frilandsmuseet nok overkomme, lyder det fra Brittany Overgaard.

- Det gør det lidt mere besværligt, men vi har levet med ændringer i restriktionerne mange gange, så for os er det bare endnu et bespænd, som vi indordner os under.

Bagehuset med sine interimistiske vinduer. Bagest i billedet ses Stubmøllen fra Karlstrup her på Sjælland. Møllen er museets vartegn. I det fjerne gør en hund. Fotos: Thomas Leo Hansen.

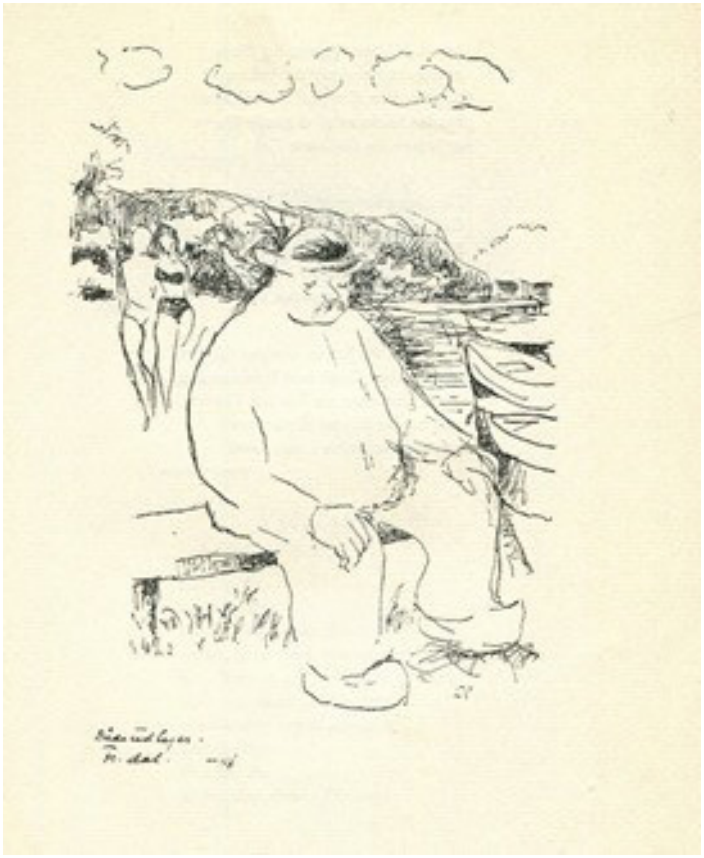
Lidt lokalhistorie om Frederiksdal

af Niels-Kristian Petersen

Jeg ved godt, at avisen hedder VirumSorgenfri-Avis, men i min optik hører Frederiksdal netop med til dette område, som en del af vores meget grønne kommune.

Gartnerboligen i Frederiksdal. Foto Umelik. 2018.

Det høje hus. Strømhuset, hvor familien Lundqvist, bådudlejningen, bor. K.M. 1949.



Bådudlejer Lundqvist siddende på bænken afventede de næste kunder. Tegning Knud Mühlhausen med teksten Bådudlejer. Fr. Dal. 1946.

Et andet sted i kanalen.

Har du noget på hjertet så skriv til redaktionen på redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Nogle små enkle streger, så kraftigere og straks en lille tuschtegning (12,5x9,5 cm) af en lystfisker på Mølleåen/Kanalen ud for "Lystfiskeriforeningen af 1886 i Frederiksdal". Tegningen brugt som illustration i Lystfiskeri – Tidende. I Knud B. Mühlhausens hjem var der en hel væg med alle disse små tegninger var sat op, har familien fortalt

Ophalerplads under vinteren. K.M. 1955

Tidligere blev Baadfartens motorbåde, der sejlede på Furesøen, trukket på land for vinteren for foden af "Furesø hus", Søbakken 8. Det er et gammelt skovløberhus bygget i midten af 1800-tallet, der hører under Frederiksdal Slot. For ganske få år siden kunne man se resterne af de store træbjælker med slisk, hvorpå de tunge både vha. af et spil, blev trukket på land. Ganske praktisk, da der lå et bådebyggerværksted tæt ved. I dag er det hele forsvundet og bådene har vinterhi et andet sted, men bådebyggeren er der stadigvæk.

Tegningen viser motorbådene "Furesøen" fra 1948 med plads til 80 passager og "Hjortholm" fra 1955 med plads til 85 passager samt slæbebåde uden motor. Disse to lidt større både betjente Furesøen, der ind imellem kunne være ganske vanskelig at besejle i hård nordvestenvind, især når bådene skulle ud på Furesøen fra Kanalen ved Hjortholm. Der er også trukket en enkelt slæbebåd op. Slæbebådene, der var uden motor, blev slæbt som navnet siger efter motorbåden, når der var rigtig mange passagerer, som skulle befordres. Disse slæbebåde bygget fra 1895, blev alle udrangeret og solgt i 1969. Motorbåden "Hjortholm" blev flyttet til Roskilde fjord i sommeren 2019.

Ved Mølleåens udretning i 1888 i forbindelse med anlægget Københavns Befæstning, den såkaldte Fæstningkanal, fik Justitsråd C.F. Garde (1829-1912) ideen om sejlads på søerne, men da kanalen løb igennem Frederiksdals Avlsgårds besiddelser, blev en kontrakt med grev Sigismund Ludvig Schulin (1846-1929) på Frederiksdal Slot indgået. Søerne hørte oprindeligt under Frederiksdal Slot. I 1894 så Baadfarten dagens lys med rutesejlads på Furesøen og gennem den gravede kanal fra 1896 ind i Vejlesø til Holte Station og over land på skinner ind i Farum sø. Det sluttede dog efter ganske få år. På Lyngby Sø blev sejladsen først påbegyndt i 1913 mellem Kongens Lyngby og Frederiksdal, da firmaet, der sejlede på søen, blev opkøbt af Baadfarten, som begyndte sejlads på Bagsværd Sø, da broen ved Nybro var blevet hævet i sommeren 1924. I 2017 blev Baadfarten, der i en lang årrække var drevet af de 4 kommuner omkring søerne Lyngby-Taarbæk, Gladsaxe, Furesø og Rudersdal kommuner, forpagtet af det svenske firma "Strömmen", der driver "Kanalrundfarten" i København.

I bagstrømmen: K.M. 1955

Ad stien med skiltet "Baadfarten" og udenom Møllehuset kommer du ned til anløbsbroen for Baadfarten. Den flotte træoverdækning er for længst væk. Det høje Hus/Strømhuset" med slusen bestyres af "Fuursø-Møllestrøms Interesentselskabet" oprettet 1724 med opgaven, at regulere vandstanden i Furesøen, så de 9 møller langs Mølleåen fik den aftalte mængde vand at arbejde med. Furesøen hed oprindeligt "Fuursø", der henviser til det gamle navn for træarten fyr.

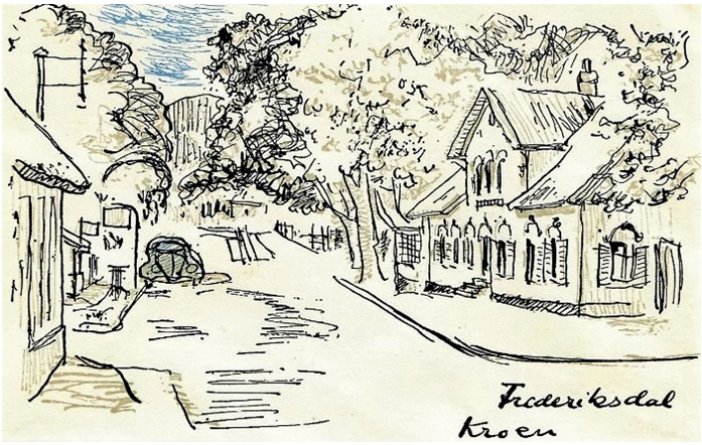
Fra anløbsbroen sejler båden ad den gravede Kanal/Mølleåen til Kongens Lyngby, hvor Baadfarten har kontor med anløbsbro næsten for enden af Sorgenfrivej, hvor motorbådene kan fortøje. Baadfarten sejler ture via Lyngby sø til Frederiksdal og Bag-

sværd sø, hvor rutebåden anløber Regattapavillionen og Sophienholm. På de to mindre søer er det de kongelige både, der betjener publikum. ”Prins Christian” fra 1896 og ”Prinsesse Alexandrine” bygget i 1895 samt ”Svanen” fra 1954 og ”Dana” fra 1934. En sjælden gang kan det ske, at båden fortsætter til anlægget ved Lyngby Hovedgade. Fæstningskanalen, gravet i 1888 i forbindelse med Kjøbenhavns Befæstning, fortsætter, dog uden vand under Lyngby Hovedgade, forbi ”Brohuset” og videre ad stien til Kanalvej langs Lyngby Storcenter mod Ermelundssletten. Det er planen at genskabe kanalen som ”LAR-anlæg” (Lokal Afledning af Regnvand) i 2025, altså til opsamling af regnvand.

Fra anløbsbroen i Frederiksdal, hvor motorbådene fortøjer, er det muligt ved omstigning at fortsætte sejladsen på Furesøen ind i Vejle sø gennem den gravede kanal, ”Dronninggaardskanalen” til Holte station. Engang lå anløbsbroen op til en dansehal med keglebane ved ”Den gamle Frederiksdals Kro” fra 1881.Om sommeren var der i krohaven Luftgynge og skydetelt opstillet F.P. Rem fra Virum. Kroen brændte i 1964 og blev ikke genopført. Et hotel i kæden ”Hotel Hvide Hus” blev bygget i 1964-66 af entreprenør Aage V. Jensen (1911-1986), der var bygherre på Lyngby Storcenter i 1970. Op til anløbsbroen ligger nu ”Hotel Sinatur”. Fra ”Det høje Hus” i Frederiksdal har udlejning af robåde gennem 5 generationer fundet sted ved familien Lundqvist til både Furesøen, Lyngby sø og Bagsværd sø.
I 1964 brændte Frederiksdals Kro. Kroen var bygget i 1881. Den var tidligere brændt flere gange og flyttet fra syd mod nord til placeringen, den fik i 1881. Dronning Charlotte Amalie bl.a. flyttede kroen længere mod Bagsværd og væk fra ”Det gamle Frederiksdal slot”. Tilbage af Frederiksdal Kro er i dag kun Rejsestalden fra ca. 1850 bevaret. Kroen blev ikke genopbygget, men et Hotel Hvide Hus kæden ved Aage V. Jensen (1911-1986) blev opført.

Frederiksdal er nævnt flere steder i litteraturen. I Knud Mühlhausens uddybende tekst handler det om Epistel 347, Maskerade, af Ludvig Holberg (1684-1754) fra 1724. Den var et forsvar for maskeballet, som blev forbudt ganske få år efter for først, at blive genoptaget i begyndelsen af 1800-tallet. I scene 3 siger Henrik ”… at rejse til Gyldenlund eller Frederichs-Dal.” til Jeronimus.

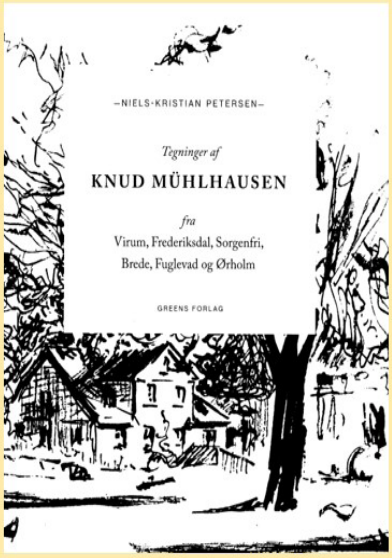
I Vilhelm Bergsøes (1835-1911) roman ”Fra Piazza del Popolo” fra 1867, der udspiller sig i Rom, hvor vi nordboer gennem århundrede har rejst frem og tilbage til. Snart var man i Danmark, hvor man drømte om Italien, snart i Rom, hvor længslerne gik mod Danmark. I den solstegte romerske landskab køler man sig i minderne om de nordsjællandske skove og Frederiksdal.



Frederiksdals Kro. K.M. 1955

Vil du læse mere, kan denne bog anbefales

NY LOKALHISTORISK BOG:



TEGNINGER AF KNUD MÜHLHAUSEN FRA VIRUM, FREDERIKSDAL, SORGENFRI, BREDE, FUGLEVAD og ØRHOLM.

Bogen er udgivet af Greens Forlag og kan købes hos Greens Boghandel, Sorgenfri Torv eller online (ISBN 978 87 92588 37 1).
Bogen koster kr. 149,95.

Nu hjælper Heidi hjælper kvinder fra krisecentre

af Kim Engelbrechtsen

Næppe var indsamlingen af varmt tøj til hjemløse overstået, før Heidi Hørdum Nielsen igen lavede en indsamling.

Denne gang gjaldt det en indsamling til Bjæverskovhus Kvindekrisecenter, hvorfra to kvinder skulle flytte ud i egen lejlighed. De havde derfor brug for hjælp til at etablere et nyt hjem. Helt specifikt stod den ene kvinde og manglede en pande, strygebræt, kommode, gulvtæppe (til under et bord), en seng, tøjstativ/ tøj opbevaring og sengebord.
På rekordtid - under et døgn - lykkedes det Heidi efter et opslag i Facebookgruppen "Virum/Sorgenfri By - Vi hjælper hinanden!" at indsamle alle de ting, kvinderne havde brug for.

Heidi skrev på siden: "WAOW - hvor er I endnu engang fantastiske. Tusind, tusind tak - bil og trailer er fulde, så jeg lukker indsamlingen for nu, TAK".
Jeg tog ned til Heidi, som bor på Frederiksdalsvej kl. 9 i fredags, og da var hun og hendes kæreste Velin allerede næsten færdig med at pakke bilen og anhængeren, så jeg kunne koncentrere mig om at tage billeder og skrive notater på min skriveblok.Da bilen var færdigpakket, smuttede jeg igen – hjem til tasterne. Kort efter kørte Heidi til Bjæverskovhus Kvindekrisecenter, og hun fortalte et par timer senere, at hun var blevet mødt med glæde og taknemmelighed ved ankomsten, hvor lederen af centeret sagde:

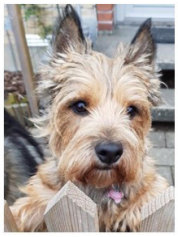
"For et par uger siden kontaktede Heidi os og spurgte, om hun kunne lave en indsamling til os. Da vi har to kvinder, der flytter i weekenden, sagde vi ja tak. Den ene beboer fortalte Heidi, at hun ingenting har, så det betyder rigtig meget for hende. Vi alle omkring hende stod med tårer i øjnene, fordi vi blev så rørte over hendes taknemmelighed".
Mandag d. 1. marts kørte Heidi ind med gamle håndklæder, sengetøj og lagner til Dyrenes Beskyttelse, som bruger dem i dyreambulancerne og på dyreinternaterne. Og så nåede hun også lige af aflevere nogle soveposer til Mændenes Hjem, nu hun var i gang.

Ja, det er ikke ligefrem initiativ, hjælpsomhed og energi, Heidi, der er sygeplejerske på Hvidovre Hospital, står og mangler.

Hun fortæller, at hendes næste projekt gælder indsamling af brugte mobiltelefoner til hjemløse og løber af stablen ca. 20. marts. Det kan man garanteret følge i Facebookgruppen "Virum/Sorgenfri By -Vi hjælper hinanden!"
I det forrige nummer af avisen, var skrev jeg en artikel om indsamlingen til hjemløse. Den kan du (gen) læse her:
https://www.paperturn-view.com/.../virum-sorgen-fri-avis...

Så er bilen og anhængeren fyldt med udstyr til kvindecenteret. Heidis kæreste Velin sørgede for, at alt var spændt godt fast

Lexi's venner



af Birgit Trillingsgaard

Jeg har lige haft fødselsdag, 5 år blev jeg den 18. februar, og sådan en dag får jeg ekstra opmærksomhed. Morgenmad på sengen, ekstra guf i skålen og så en dejlig fødselsdagsgave. Mor havde for længe siden bestilt tid, hos frisøren Maria, til klip og pedicure – og ikke mindst socialt samvær med de andre hunde, der også skulle smukseres. Det er en fin fødselsdagsgave at få – og dyr – for under 1000 kr kommer man ikke til at se så godt ud som mig, og nu er jeg igen, i en periode, Birkevangs smukkeste hund.

Nej Woody, ikke her, man kigger på os.

”Hvorfor ser du så trist ud?” spurgte jeg mor med øjnene, da hun hentede mig, og svaret var: ”…fordi nu er det mig, der ligner en hund, der trænger til at blive trimmet!” ”Så luk dog de frisørsaloner op igen” – skreg hun, da vi var tilbage i bilen. Ak ja, de voksne har mange problemer!

Min morgentur skal ikke afvige ret meget fra daglig rutine, for så kan jeg ikke huske at gøre de ting jeg skal – i søvne – så derfor har vi en fast rute på den ene side af Kongevejen mandag til fredag, og i weekenden har vi en rute på den anden side af Kongevejen, og det er på vores weekend morgen runde, at vi nogen gange møder Woody, og han er bare skøn, siger jeg jer. For det første har han den smukkeste og sjældne pels, og for det andet så er han vild med mig. Jeg elsker vores weekend dates, og mens vi trykker snuder og aftaler at mødes igen i næste uge, får vores forældre sig en snak om coronasituationen.

Woody som aristokrat, det kan jeg godt lide. Hvor er han smuk

Fakta:

Det er lidt uvist, hvor langt tilbage historien for en Cocker Spaniel strækker sig. Der hersker myter om, at racen kan spores tilbage til den romerske tid for over 2000 år siden. Det er dog først i 1892, at cocker spanielracen bliver anerkendt. Dette skete i England.

En cocker spaniel er en meget venlig og kærlig hund, der ikke gør nogen fortræd. Den kan nemt begå sig blandt børn og voksne. Desuden har den heller ingen problemer med at være omkring andre hunde. Der er på mange måder en ukompliceret hund, der også er yderst intelligent. Der følger dog også en vis stædighed med, når man vælger en cocker spaniel. Det kræver derfor lidt opdragelse for at pointere over for hunden, hvem der, der har styringen.

Dens intelligens kræver behandling med respekt, til gengæld gør den det samme over for dig. Den er selvstændig og beslutsom og har nerver af stål, derfor er opdragelse vigtig fra starten, ellers kan den være svær at hamle op med.

En cocker spaniel er meget kærlig, og passer perfekt som familiehund, men den er også en jagthund, og den elsker at være aktiv sammen med sin ejer og familie.

Kilde: lapinlumon.dk

Kort nyt

Kommunalvalg.

I sidste uge sendte vi materiale ud om avisens deltagelse i kommunalvalget.

Vi sendte det til kommunalbestyrelsens medlemmer samt til de enkelte partiers adresser her i området.

Vi håber på den måde at have nået alle, men hvis du som parti eller enkeltperson stiller op til det kommende kommunalvalg og endnu ikke har fået materialet, kan du kontakte redaktionen, så sender vi planen til dig pr. mail.

Hvor kan jeg hente avisen.

Du kan altid hente avisen på udgivelsesdagen den 1. og 16 i måneden.

Den udkommer om formiddagen, men vil ofte først være fremme om eftermiddagen ved uddelingsstederne.

For både at spare på resourcerne og på økonomien, laver vi ikke et stort oplag på en gang men tilpasser løbende oplaget, hvorfor den hvis den er væk hurtigt den første dag, kommer igen hver dag de efterfølgende dage.

Som noget nyt vil avisen fremover kunne hentes hele døgnet udenfor redaktionen på Sorgenfri Torv 4.

Tegn et abonnement.

Det er gratis at tegne et onlineabonnement. Det kan du gøre på avisens hjemmeside www.virumsorgenfriavis.dk så kommer avisen til dig på mail hver gang den udkommer. Også hvcios du f.eks. er på ferie eller på job i udlandet.

Ny haveafaldsordning

I Lyngby-Taarbæk er haveaffald en del af vores aldsordninger, og fra 2021 er det en ordning, som alle husstande i kommunen kan benytte.

Vi indsamler haveaffald hver 14. dag i perioden 1. marts til 30. november. Fra 25. februar kan du se, hvornår vi kommer forbi din adresse.

Haveaffaldsordningen er også blevet udvidet i forhold til den tidligere tilvalgsordning. Det betyder, at der ikke længere er begrænsning på, hvor meget affald du kan stille ud til haveaffald.

Hvis du har den gamle beholder til haveaffald, er du stadig velkommen til at benytte den. Men haveaffald kan også samles i papirsække og i grenbundter.

Lyngby kunstforening på Sophienholm

Onsdag den 3. marts indleder Lyngby Kunstforening sæsonen i Cobra-rummet ved Sophienholm. Det bliver dog en udstilling, der afviger fra det sædvanlige. På grund af Covid19-restriktionerne er det ikke muligt at invitere publikum indenfor for at se udstillingen.

Løsningen har været at opbygge en vinduesudstilling i det store gavlvindue, der vender ud mod gårdspladsen. Jona Borrut der er uddannet fra Det Fynske Kunstakadem udstiller.

men kunstneren har valgt at tilpasse dem den alternative udstillingsløsning.

Udstillingen vil stå i vinduet indtil 14. marts, og den vil også kunne ses i samme periode på foreningens hjemmeside, www.lyngby-kunstforening.dk.

Nu kan vore plejecentrene igen få besøg

Der er dog stadig restriktioner

Pressemeddelsle, Lyngby-Taarbæk Kommune

Vi har fået denne meddelelse fra Lyngby-Taarbæk Kommune.

Kære pårørende

Styrelsen for Patientsikkerhed har den 25. februar 2021 meddelt, at de midlertidige besøgsrestriktioner på kommunens plejecentre, undtaget Plejecenter Baunehøj, er ophævet. Det indebærer, at der nu er adgang for besøgende på plejecentrene uden restriktioner.

Årsagen til, at Plejecenter Baunehøj fortsat er omfattet af besøgsrestriktioner er, at beboerne endnu ikke er færdigvaccinerede. De sidste vaccinationer finder sted søndag den 28. februar 2021, og vi forventer, at besøgsrestriktionerne vil blive ophævet 7 dage efter.

Besøg skal gennemføres på en forsvarlig måde
Selv om besøgsrestriktionerne er ophævet, så skal besøg på både indendørs og udendørs arealer gennemføres på en forsvarlig måde ud fra Sundhedsstyrelsens anbefalinger om bl.a. god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd.

Virumgård Plejecenter

Ved besøg gælder

Indendørs besøg gennemføres som udgangspunkt i borgerens bolig, hvis det er muligt at holde passende afstand til andre. Hvis borgers bolig kan tilgås gennem en terrassedør, skal denne adgangsvej så vidt muligt anvendes som ind- og udgang. Besøg kan også foregå i besøgslokale, og i så fald skal der aftales tid til dette med plejecenterets ledelse.

Besøg på indendørs fællesarealer kan kun ske ved aftale med plejecenterets ledelse, og såfremt at der kan sikres god afstand og tilstrækkelig hyppig og grundig rengøring
Besøgende skal respektere Sundhedsstyrelsens anbefalinger til forebyggelse af smitte, herunder:

Vaske hænder med vand og sæbe eller afspritte hænder ved ankomst og efter besøget. Der er håndsprit tilgængeligt ved indgangen eller i boligen/på stuen

Så vidt muligt holde 2 meters afstand mellem jer og jeres pårørende ud fra et forsigtighedsprincip. Det betyder, at fysisk kontakt bør undgås, men hvis det ikke er muligt, bør I gøre det kortvarigt og udføre håndhygiejne efter kontakten, både hos jer selv og jeres pårørende

Bære mundbind/visir ved besøg i bolig/besøgsrum, hvis I ikke kan holde 2 meters afstand
Undgå at røre ved for mange genstande/overflader under jeres besøg med henblik på at mindske kontaktflader

Luft ud under og efter besøg
Der skal bæres mundbind/visir på alle fællesområder (lovkrav)

Vi vil gerne opfordre jer til at holde jer løbende orienteret på vores hjemmesider om eventuelle ændringer, og hvis I er i tvivl om noget, er I velkomne til at rette henvendelse til personalet eller ledelsen.

Pasfoto-kørekortfoto
4 stk godkendt
Kun 135,- kr.
PREMIER SKILTE-TRYK-FOTO
Sorgenfri Torv 42830 Virum – Tlf. 60 66 76 26

Ny tandklinik i Virum for små og store

Første private tandklinik i Virum

af Hans-Jørgen Bundgaard

1.marts åbner en ny tandklinik i Virum , men denne tandklinik er lidt anderledes end de øvrige i Virum -Sorgenfri da det er tandklinik med fokus på privat børn og unge -tandpleje hvor forældrene , bedsteforældrene kan gå sammen med deres børn. Bag det nye tandplejetilbud i Virum står henholdsvis tandplejer Lisa Mygind og tandlæge Anna Carmen Thomson begge med flere års erfaring fra den kommunale tandpleje og privat praksis. Jeg

Lisa Mygind

Anna Carmen Thomson

spurgte Lisa , om hvordan det kunne være at man starter en klinik med fokus på privat børnetandpleje til børn når der er et tilbud i det offentlige ? ” Fordi vi med vores ekspertviden inden for børne og ungetandplejen ønsker at tilbyde det trygge og nære tilbud med tid til det enkelte barn / den unge og det mener vi kræver andre vilkår end de eksisterende tilbud og vi er derfor et korrekt alternativ til den offentlige tandpleje.” ” Vi kan tilbyde det fulde tilbud inklusiv bøjlebehandling og synes selv vi har samlet et stærkt og kompetent team til at varetage alle behandlinger indenfor børne såvel som voksentandpleje.

Hvorfor lige Virum spurgte jeg Lisa? Lisa svarede : ” Først og fremmest bor jeg selv i kommunen og har derfor lyst til at være med til at udvikle og bidrage til mit eget lokalområde . Derudover er den kommunale tandpleje rykket til Lyngby, hvor der ligger en stor central klinik. Det mener jeg giver udfordringer til de børne og unge familier der bor i Virum , der ikke har et tandplejetilbud tæt på dem og som gerne vil have deres børn set en gang årligt. Den offentlige tandpleje har tidligere været garant for nærhedsprincippet og det er jo vanskeligt med en øget centralisering at bibeholde dette. Jeg håber på, at vi kan være et alternativ til ikke kun Virum men også de omkringliggende kommuner”.

Hvad betyder det med privat børnetandpleje er det ikke dyrt ”Nej faktisk ikke . Hvis man vælger en privat tandlæge dvs. en fritvalgsordning for ens barn / den unge er der 35 % egen betaling mens den pågældende kommune betaler 65 %. Når man er fyldt 16 år betaler kommunen 100 %. Et pris eksempel vil være på en undersøgelse og røntgen billeder er 278 kr og hvis man så tillige er medlem af Danmark vil et sådant besøg koste 39 kr !!! Det tror vi på at mange vil benytte sig af for et mere fleksibelt tandplejetilbud der passer ind i det travle familieliv. Hos os kan både mor og far komme med deres barn til tandlæge om lørdagen.”
Man kan læse mere på intellident.dk.

Her er et par billeder af Furesøen. Stedet, hvor jeg tømmer hovedet for tanker, når det er ved at koge over – og hvor jeg øver mig i at bare være til stede med sanserne. I sidste uge var der en dag, hvor søen nærmest var indhyllet i tåge, så mit favoritsted var helt Hammershøisk i stemningen med de enstonige sorte, grå og brune farver. Lige til at blive høj af.

Nu ser jeg frem til, at badebroen bliver sat op, så jeg igen kan kaste mig i bølgen blå!

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

Jeg holder åbent!
... da jeg er sygeplejerske
må jeg godt give zoneterapi behandling

RAB
Registreret Alternativ Behandler

Sisse Dam
Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog
Virumgade 7 - 2830 Virum
Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*

Livestream Yoga
Livestream 15 t./uge
samt videoer
Lav yoga hvor og når du vil!
Hatha, Vinyasa, Yin, Events mm.
www.ogyoga.dk

NADA OG RECOVERY
NADA-akupunktur
Behandling hjemme hos dig – når du har tid!
Enkelt og effektiv
www.krogsaa.com– sms: 53 56 99 50

Psykologisk rådgivning
og terapi v/ Kit Green
Virumvej 64, 2830 Virum
Tlf: 50 16 17 01
Mail: kg@kitgreen.dk
www.kitgreen.dk

Shila Søholt
Psykoterapeut, MPF
Virumvej 90 a, 1. sal, 2830 Virum
Tlf: 22 13 95 57
Kontakt@shilasoeholt.dk

BIRGIT HALD
SALONER
Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

Virum Rens og Vask
www.rekordvask.com
Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.
Pensionist rabat
Henter bringer Tlf. 45 85 17 39 eller 45 85 81 47 Henter bringer

TANDKLINIKKEN FOR
Små & Store
Tandpleje til børn og unge
- og deres forældre
Frederiksdalsvej 82a, 2830 Virum
Tlf: 31 31 18 12
www.intellident.dk

Rubrikannoncer
Kontakt redaktionen

TÆT PÅ **BAGSIDEN**

★	ENG. DAMER	MÅLER	RUM	TONE	KILDE	TYSK ÆG	★	OPERA	TONE	FOR-FATTER	ÆGGER
TARVE-LIGE							OMRÅDE / SNEDIG				
TYPE				BY / SPREDE					2 / FORNAVN		
500		LAND / FOR-NÆRMER				SERIE-HUND / VID					
KØLET					STATS-MAND / TRÆNER					REX / NATIONER	
FILM			ORDRE / GUD				SNAK / TV-SERIE				
BANDIT								FLINK / RED-SKABER			
★	IDET / JAG			GENI / BIDE							JOK-KEDE
KIGGE			KEND.-BOGST. / HAST			MAGERT / PERIODE					
STEP					LAVNING / FR. BY				LEVER / FÆLDE		
ANB.		NOGEN-LUNDE / FORNAVN					LØFTE / FUGL			VANDLØB / RETNING	
LEVER			SPILLE-STED / 600					LED / MÆRKE			
KANTEN						HUGGET / FOSFOR					
TØR				GEMTE							

Kryds og tværsen er i denne uge ingen konkurrence

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Nu skal vi til at grine lidt

Små vittigheder vil fremover være at finde i Virum-Sorgenfri Avis

af Hans-Jørgen Bundgaard

Vi lever stadig i en tid med mange restriktioner – en tid hvor vi alle kan have brug for at trække på smilebåndet.

I den anledning er det mig som redaktør, en glæde at kunne præsentere Erling Gothenborg som vore nye freelancemedarbejder på avisen. Erling Gothenborg er en ældre herre som er født og opvokset på C.F.Holbechsvej lige ved siden af Frilandsmuseet men i hele sit voksenliv har boet tæt på Lyngby Stadion men først for nylig er flyttet til Virum Erling har lovet at bibringe avisen et grin gennem vittigheder, ofte med lokalt islæt.

At Erling har interesse for at deltage i avisarbejde er ikke underligt. Som udlært boghandler, og med en ansættelse hos Aschehougs forlag i mere end 25 år er det velkendt arbejde at have med udgivelser at gøre

Endelig kan nævnes at Erling tilbage fra han var 14 år skrev ”Sorgenfri Bladet” som var et meget lille lokalblad, som kun blev læst af de nærmeste og ikke var en egentlig udgivelse, men blev skrevet ind i en kollegieblok og gik på omgang mellem familie og naboer.

Smilet

Ved et uheld have en Virumfamilie fået opført et barn for meget i kirkebogen. Men i henhold til ministerielle bekendtgørelser er det på det strengeste forbudt at rette endsige viske ud i en sådan bog, hvorfor Møllehave, ifølge overleveringen, fluks greb sin kuglepen og i marginen skrev: "Det fjerde barn skyldes udelukkende sløseri fra min side."

Smilet

SIDSTE SØNDAG VAR mange børn ude at kælke, bl.a. i Slotshaven på den store bakke nær Fuglevad og idet jeg gik forbi et par smådrenge, der var på vej op med kælken, hørte jeg følgende replikskifte mellem dem.

- Min far han elsker en god Engelsk bøf godt med løg. Kan din far også lide det?

- Nej, min far spiser kun grøntsager og salat, han er nemlig VETERAN, lød det fra den anden dreng.

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:
Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige redaktionsmedarbejdere:
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk
Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Hanne Isabella Pedersen - hip@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson - jc@virumsorgenfriavis.dk
Kaare Lausten - kl@virumsorgenfriavis.dk
Ruth Jacobseb rj@virumsorgenfriavis.dk

Freelancemedarbejdere:
Niels-Kristian Pedersen, Shila Søholt; Erling Gothenborg

Redaktionelt stof
Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.
Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.
redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Næste udgivelse: 16. marts 2021
Deadline 16. martsr 2021

Redaktion og tryk:
Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4 - 2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Udgiver:
Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Annoncepriser:
Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,- / side 3 forneden: 900,- kr.
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-
Bagside (halv): 1150,-
Bagside (hel): 1400,- kr.
Side 2 helside: 1450,-
Side 3 nederst: 1050,-
Medlemspris: - 25 % rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Specialpris ved gentagne indrykninger:
Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 forneden: 7.500,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Alle priser er ekskl. moms.
Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv , postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag 1400-1800 efter behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.
Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

REMA 1000
VIRUM
– din lokale butik!
Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE
Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt
Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO
Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Ringkjøbing Landbobank
Private Banking

Støt vore lokale forretninger, så du også har dem efter coronakrisen
Husk at handle lokalt og med god afstand
Ikke mindst når de lukkede butikker åbner igen

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

VirumSorgenfriAvis.dk

Ring
76 249 550
for en uforpligtende dialog

Passionen for vores kunder flytter med til
Kongevejen 272A i Virum – for foden af Geels Bakke

Private Banking Holte
Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking

Ringkjøbing Landbobank
Private Banking