



Nr. 19. - 16. NOVEMBER 2020 - 3. ÅRGANG



VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

2



Sinatur Hotel Frederiksdal er CO 2 neutralt i år. - side 17



Se hvordan Virum kirke klarer julen i en coronatid - side 13



Mød Connie Jacobsen der har skabt Bride Fashion - side 8



Vild med Virum

Kunstmaleren fra Grønnevej, henter inspiration til sine figurative malerier i naturen omkring os
Læs det store portræt af Mette Wille.

Læs side 14

Se vore sponsorer bagest i avisen – støt dem – de støtter byen

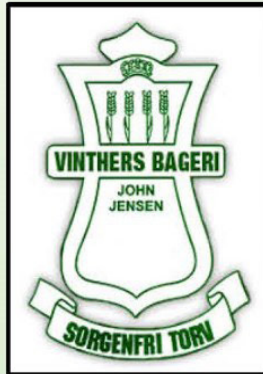
SORGENFRI TORV

SORGENFRI TORV

SORGENFRI TORV

2 SUPERMARKEDER

18 SPÆNDENDE SPECIALBUTIKKER



FRISØR ASHY
Sorgenfri & Virum

sorgenfri
optik

VINO GAUDIUM

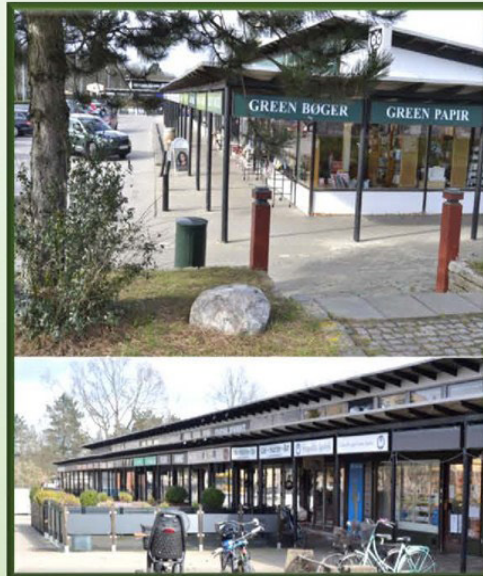


SORGENFRI RENS

BLOMSTERPIGERNE

SORGENFRI FISK
- et bedre valg -

Irma 



greens
BOGHANDEL

Social Grill
SORGENFRI

Tusind Tanker
TØJ - INTERIØR

FRISØR VINHOLT



LYNGBY SVANE APOTEK



TANDLÆGE
HENRIK HAMMER

Café - Hobitten - Bar

Gungashop Ceramic

Cykelaaffären

PREMIER SKILTE
TRYK - FOTO

 **NETTO**

En upolitisk avis

Som redaktør af avisen hører jeg ofte om kommentarer omkring avisens holdning. Om vi er partipolitisk og hvilken side vi hælder til.

Det har jeg et meget enkelt svar på – Virum-Sorgenfri Avis er helt uden partipolitiske interesser. Det er ikke det samme som vi ikke kan have en holdning, for det er klart der i vore artikler ofte vil være holdninger til specielle områder og redaktionen har også fuldstændig forskellig politisk observation.

Vi skulle gerne være en bred avis for alle og bringer vi f.eks. kirkestof er det ikke fordi vi er specielt religiøse i en bestemt retning, men vi ved at rigtig mange lokale interesserer sig for kirkestof og kirkerne bruges idag som en kulturinstitution uden hensyn til religiøs overbevisning.

På den måde har vi holdninger til mange af vore forskellige artikler men almindeligvis prøver vi at være neutrale – ikke mindst fordi vi udspringer af en handels- og borgerforening der naturligvis ønsker det bedste for områdets borgere og handlende, omend der naturligvis altid er stor forskel på borgerne.

Derfor er det også vigtigt at påpege, at vi tager ikke imod læserbreve, men man er altid velkommen til at ytre sig på vores facebookside.

Når jeg denne gang taler om politik, er det fordi det med udgivelsen af denne avis, er præcis et år til næste kommunalvalg, og vi kan allerede nu se på debatten rundt omkring, at nogle markerer sig med henblik på valget og det vil vi også gerne lægge spalteplads til.

Hvordan det kommer til at foregå, har vi ikke helt lagt os fast på, men det vil foregå med en hvis form for milimeterdemokrati, så alle får den samme mængde omtale - igen fordi vi ikke ønsker at stå frem som en avis der tilgodeser den ene eller anden fløj.

Det er første gang avisen deltager ved et kommunalvalg og vi skal nok sørge for så lige og reelle muligheder for alle partier der opstiller.



Hans-Jørgen Bundgaard



Vask dine hænder tit eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt



Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen



Hold afstand – bed andre tage hensyn

Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.

Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Du kan følge avisen på facebook

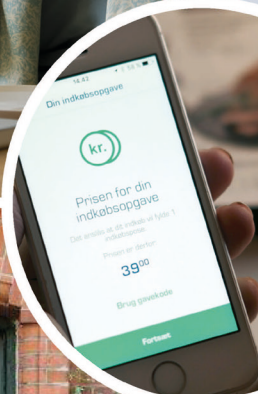


KØB IND ONLINE DAGLIGVARER LEVERET TIL DØREN

– fra din lokale
købmand på
Skovridergårdsvej

INTET
MINIMUMS-
KØB

SHOP ONLINE
PÅ COMPUTER
ELLER MOBIL



FØRSTE
LEVERING ER
GRATIS

SHOP.REMA1000.DK

KUNDER HANDLER FOR HINANDEN

REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM



KUNDER
HANDLER FOR
HINANDEN

Få hjælp til
at komme igang
– sms REMA 1000
til 1245



ÅBENT
7-22

Købmand
Morten Møldrup Pedersen



Hvad sker der med Sorgenfri Torv

Der skal handles nu hvis torvet overhovedet skal overleve.

af Hans-Jørgen Bundgaard

Vi ved mange er trætte af at høre den ”evindelige” historie om Sorgenfri Torv – men historien skal fortsætte hvis der skal ske noget på torvet.

Det er på nuværende tidspunkt svært at forestille sig hvordan man kommer videre med at udvikle Sorgenfri Torv.

Der er og vil fortsat være et behov for et handelscentrum i Sorgenfri og det er nødvendigt at der snart sker noget. Irma har det hårdt i de nuværende bygninger og ønsker et nyt moderne supermarked der kan leve op til irmas nuværende idealer med nutidens Irmabutikker.

Det kan ikke ske i de eksisterende lokaler, der i øvrigt heller ikke er store nok som de er idag. Hvis Irma flytter fordi det hele trækker ud, står vi med Netto tilbage og en del butikker der har svært ved at overleve uden et Irma som et trækplaster for Nordtorvet.

Da det meget vel kan være et scenarie som kan komme til at udspille sig, er det vigtigt at der snart bliver truffet en beslutning om Sorgenfri Torv – vi kan ikke vente til efter et kommunalvalg og heller ikke bruge år på en arkitektkonkurrence – der skal handles nu.

Derfor har bestyrelsen i Virum-Sorgenfri Handelsforening udarbejdet et forslag hvor alle må gå ind på kompromisser og bøje sig, for at vi kan få et nyt Sorgenfri Torv så hurtigt som muligt:

Vi er flere i bestyrelsen som har været med hele vejen under debatten, dialogmøder m.m. og har et ret indgående kendskab til hvad de forskellige parter i sagen ønsker.

Der drejer sig om ejerkredsen, kommunen, butikkerne, borgerne og Irma. Borgerne er nok den vanskeligste gruppe at tilfredsstille da der er stor forskel på behov for torvet og det miljø det måtte bibringe bl.a. p.g.a. alder – men vi er overbevist om at de fleste borgere i et aller andet omfang vil benytte sig et lokalt butikstorv og jo mere attraktivt et torv det bliver jo mere vil det blive benyttet.

Vi kan ikke bringe hele indlægget i avisen, men det kan læses på avisens facebookside eller hjemmesiden.

Læs det her.



BLIV AKTIV I DIN LOKALE FORENING

Har du lyst til at give en hånd med, så kontakt foreningen på tlf. 50 50 74 06 eller post@virumby.dk

Vi arrangerer bankospil, fastelavnsfest, Sankt Hans Fest og støtter gode initiativer. Du kan hjælpe ved at blive medlem, eller deltage aktivt i

foreningens arbejde. Se mere på www.virumby.dk (og så driver vi forresten også avisen du har i hånden)



Skjern Bank ønsker alle en glædelig jul

Skjern Bank er din lokale bank i Virum. Vi har tid til dig, når du har tid. Ring til os for en uforpligtende snak omkring dine bankforretninger. Vi holder gerne både telefonmøder, onlinemøder samt aftalte fysiske møder. Kontakt os på telefon 9682 1480. Vi glæder os til at høre fra dig.



 **SKJERN BANK**

Frederiksdalsvej 65 • 2830 Virum • skjernbank.dk • tlf. 9682 1480



af Niels-Kristian Pedersen

Lidt lokalhistorisk nyhed

Lyngby-Bogen 2019-20 udgivet af Historisk-topografisk Selskab for Lyngby-Taarbæk Kommune bliver præsenteret mandag den 16. november 16-18 på Lindegården fra kl. 16-18

LYNGBY-BOGEN 2019-20 om Virum, Sorgenfri og Frederiksdal udkommer mandag den 16. november og vil blive præsenteret på Lindegården fra kl. 16-18.

Årbogen er redigeret af tidligere kurator Niels-Kristian Petersen og tidligere skoleleder Jørgen Reedtz. Bogen er på 312 sider med et righoldigt illustrationsmateriale i sort/hvidt og farver. Bogen vil kunne afhentes af medlemmer og købes af ikke medlemmer for kr. 195,00 mandag den 16. november fra kl. 16-18 på Lindegården, Peter Lunds Vej 8, Bondebyen, Kongens Lyngby. Der kan betales med MobilePay og kontanter modtages. Bogen vil også kunne købes fra mandag hos Greens Boghandel, Sorgenfri Torv 20, da bogen er udgivet i et samarbejde med Greens Forlag samme sted.

Bogen indeholder følgende 8 artikler.

Niels-Kristian Petersen: Sorgenfris historie.

Torben Steen Nielsen, Gitte Rasmussen og Jonas Fisker: Virum skole 100 år på Skolebakken, men Virum skole i Virum 300 år 1721-2021.

Per Heymann: Historien omkring I.H. Mundts Vej.

Niels-Kristian Petersen: Familien på Den gule Gård i Virum.

Niklas Henrik Fischer: Hvad blev der af maleren Regner Lynegaard?

Susanne Bisgaard og Erik D. Præstegaard: Boligområdet Sorgenfrivang.

Hafsteinn Jónsson: I troens tjeneste.

Stefan Petsch Jensen: Kaningaarden og som sædvanligt afsluttes bogen med et navnerregister.

Vi opfordrer så mange medlemmer som muligt at afhente deres eksemplar, da forsendelse i dag vil være en meget stor omkostning for foreningen. I forbindelse med afhentning af Lyngby-Bogen overholdes de gældende regler i denne Corona tid.



Omslagsfoto: Henning Andersen



Lyngby-Bogen
2019-20

LYNGBY-BOGEN 2019-20
UDGIVET AF
HISTORISK-TOPOGRAFISK SELSKAB
FOR LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE
ISBN 978-87-92588-43-2
ISSN 0107-7848



Portræt af en virksomhed

Denne gang: Bride Fashion

En kvindelig iværksætter i Virum

Vi har besøgt Bride Fashion

Tekst og foto: Hans-Jørgen Bundgaard

En formiddag for en uges tid siden, besøgte jeg Bride Fashion på hjørnet af Fuglsangvej og Kongevejen.

Tilbage i 1985 blev en mindre butik ledig i det lille butikscenter, der dengang bestod af en købmand, en slagter, et renseri, et laboratorium og en legetøjsgrossist.



Bride Fashion på Fuglsangvej

Den dengang 20-årige Connie Jakobsen havde mod på at starte som selvstændig og fik en god ide i forbindelse med hendes eget bryllup. Udvalget i brude- og festkjoler var begrænset i midten af 80'erne og derfor tog Connie til Paris og etablerede kontakter til firmaer med flotte kjoler, som hun kunne importere og sælge fra lokalerne i Virum. Og så gik det slag i slag.

Med familiens praktiske hjælp fik hun etableret sig i den ledige butik på dengang kun 49 m² i enden af bygningen.

Der var ikke megen plads og hver en kvadratmeter blev udnyttet. For at holde omkostningerne nede blev der etableret solarier i baglokalerne. Connie fortalte mig, at der var varer overalt og efter et år måtte solarierne vige pladsen for flere prøverum i butikken og yderligere efter et par år blev butikken udvidet med en underetage med masser af prægtige festkjoler og glinsende smykker, hvor kunderne blev



Connie Jacobseeb ved et udvalg af festkjolerne

meget imponerede og forbavsede når de gik ned ad spindeltrappen og der åbenbarede sig en "Aladdins Hule".

Forretningen der sælger brudekjoler og festkjoler kom flot fra start. Der viste sig at være et stort behov, omend butikken lå i et område, hvor man ikke normalt så den slags butikker – og der gik ikke lang tid før Bride Fashion tiltrak kunder fra hele Sjælland og Fyn og Jylland. Også fra Grønland, Færøerne og Island dukker kunderne op – nu ofte via hjemmesiden www.bridefashion.dk Med en viljestyrke og et mod samt god eksposering og godt købmandskab, lykkedes det Connie at skabe en sund, god og stor forretning, som er kendt



Der er et stort udvalg af kjoler i butikken

i hele landet.

Connie selv er opvokset på Askevænget i Virum og gik på Fuglsanggårdsskolen, men på et tidspunkt blev lejligheden for lille og familien flyttede til højhusene i Sorgenfri i en større lejlighed.

Med en viljestyrke Forretningen der sælger brudekjoler og festkjoler kom fint igang -. Der viste sig at være et behov, omend butikken umiddelbart lå i et område, hvor man ikke normalt så den slags butikker.

Med en viljestyrke og et mod, en god eksponering og godt købmandskab, lykkedes det Connie at skabe en stor og sund forretning, hvor service og engagement er nøgleordene.



Connie ved det store udvalg af smykker m.m. til de festglade kvinder og piger

Under vores samtale kom vi ind på de muligheder, der er for støtte til mindre mindre virksomheder under coronakrisen. Connie er frustreret over, hvor skævt kompensations/hjælpepakkerne- og mulighederne rammer. Her falder hendes forretninger mellem to stole, selvom hun er meget berørt af krisen.

Når forsamlingsforbuddet rammer og der ikke holdes større fester som bryllupper, konfirmationer, fødselsdage og julefrokoster er det klart, det rammer en butik, der er specialist i kjoler og tøj til

livets fester.

Butikken havde købt ind til den nye sæson med konfirmationer og bryllupper, da Danmark blev lukket ned i marts måned.

Heldigvis er virksomheden så godt polstret, at den indtil nu har kunnet klare sig, og der er da også forhåbninger om at Danmark normaliseres i 2021. Forventningerne er naturligvis, at dem, der har besluttet sig for at blive gift, nok skal blive det og holde festen, når Danmark er klar til det igen. Man kan jo så håbe på, at det vil være muligt at få indhentet en del af det mistede salg.

Under mit besøg blev jeg vist rundt i forretningen, som i dag fylder hele stueetagen af bygningen. Connie fortalte, hvordan hun efterhånden som de andre forretninger i bygningen lukkede, indtog lokalerne og fra at være en lille butik i enden af ejendommen, er butikken i dag en stor, veldrevet og velassorteret butik med et stort udvalg af kjoler til alle anledninger – korte som lange kjoler. Til både hovedpersonen og gæsterne.

Connie viste mig også sit store udvalg af smykker og tilbehør til enhver festlig lejlighed og da butikken ikke er en strøgbutik bør man besøge butikken for at se det store udvalg.

Som vi altid anbefaler her på avisen at købe lokalt, så vil jeg også kun anbefale at man slår et smut ind forbi Bride Fashion – en spændende butik med et stort udvalg.

Jeg spurgte til hvordan Connie har været i stand til at skabe en så stor butik med et meget specialiseret produkt på et gammelt uddødt butikstov i Virum.

STØT DE LOKALE ERHVERVSDRIVENDE

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk

PAKKELEG

MANDELGAVE



JULEGAVE



JULEPYT 2



Køb Pyt bog eller pytknapper hos:

Blomstershoppen, Virum Torv

Blomsterpigerne, Sorgenfri Torv

Premierskilte --Tryk - Foto, Sorgenfri Torv

(Her kan du også købe muleposer, mundbind og andet med PYT.)



Salget går ubeskåret til Sct. Lukas
Børnehospice i Hellerup.

DE 10 PYT-BØGER:



18-09-20

20-11-20

FORÅR 2021

SOMMER 2021

EFTERÅR 2021

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog



Sisse Dam
Virumgade 7 - 2830 Virum
Tlf: 2076 4848 Læg en besked - jeg ringer tilbage
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk
www.zoneterapeut-sd-freelance.dk





Online Yogastudio
-for dig, der selv vil bestemme tid og sted!

- 15 ugentlige live online yogatimer
- Klippekort eller abonnement
- Livetimer og stream

www.ogyoga.dk

NADA OG RECOVERY

NADA-akupunktur
Behandling hjemme hos dig – når du har tid!
Enkelt og effektiv
www.krogsaa.com – sms: 53 56 99 50

**Få designet og opsat en professionel
hjemmeside eller webshop**

Kontakt Nick Hartmann på telefon: 50 700 333



HARTMANN CREATE

HJEMMESIDER | WEBSHOPS | GRAFISK DESIGN

SOLSIKKEMARKEN 27 • 2830 VIRUM • WWW.HARTMANNCREATE.DK

Kommunen siger undskyld til Gurli

I de seneste numre af avisen har vi skrevet om 90-årige Gurli Alsing, der faldt i sin lejlighed, og slog hovedet mod væggen/døren. Hun fik kramper i benene og kunne ikke rejse sig igen. Men det lykkedes hende efterhånden at få trykket på nødkaldsknappen klokken 10:45. Derpå går der tre kvarter uden, at der kommer hjælp. Derfor ringede hendes søn, Preben Alsing, til alarmcentralen og bad dem om straks at sende nogen ud til hans mor. Klokken 10:45 kommer der så endelig en sygeplejerske. Altså en time efter at Gurli trykkede på nødhjælpsknappen. På den baggrund skrev Preben Alsing til vagtcentralen og kommunen. Heri spurgte han direkte:

Hvad er et nødkalds anlæg værd, hvis man bare ”kan vente”? Hvor lang tid er det rimeligt at vente? Man kan jo ikke via anlægget vurdere skadens omfang! Er der virkelig så få ansatte i hjemmeplejen, at der skal gå en time, før der er nogen, der reagerer? Hvad vil Lyngby-Taarbæk kommune gøre for at rette systemet, så de ældre ikke skal vente på hjælp?”

I svaret fra kommunen står der følgende:

”Du har ret i, at vi som hjemmepleje ikke har været tydelige nok i vores interne kommunikation i forhold til at prioritere din mors nødkald. Det vil vi fremadrettet arbejde med. Der er altid et ”tidslap” fra der er ringet nødkald, til vi står hos borgeren. Her var der for lang tid, og vi var ikke tydelige nok i vurderingen af episoden

Dette har ikke noget at gøre med antallet af ansatte, men handler om en ikke tydelig vurdering samt kommunikation af din mors fald

Vi oplever sædvanligvis ikke, at det tager så lang tid.

I denne

situation har afdelingsleder talt med de implicerede, og tager den

med videre i teams og sygeplejegruppen.

Vi beklager den hændelse, din mor og du som pårørende har været ude for, med for lang ventetid”.



ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret
rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN

CHRISTINA GAUGUIN



LØVENKJÆR BEGRAVELSE

Geels Plads 24 A, 2830 Virum

Tlf. 5356 2830

- Træffes døgnet rundt - Alle dage
- Professionel rådgivning
- Økonomisk bevidst

bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk



Joachim H. Løvenkjær



AUT. BOLIGADVOKAT TESTAMENTER DØDSBOBEHANDLING



ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

Virum Kirke i julen 2020

Hvordan klarer Virum Kirke en coronajul.

I år bliver julens gudstjenester desværre ikke afholdt, som de plejer.

Næsten 2000 fra menigheden deltager hvert år i vores julegudstjenester, men i forhold til situationen med covid-19, synes vi ikke, at vi kan gennemføre gudstjenesterne fysisk. Der er kun plads til meget få personer i kirken, når vi synger, og risikoen for, at folk stimler tæt sammen på kirkepladsen, vil vi gerne undgå.

Derfor har vi besluttet at optage alle julegudstjenesterne på forhånd og sende dem ud digitalt på vores Facebookside på de tidspunkter d. 24. december, hvor de normalt ville blive afholdt. Der vil på vores hjemmeside være et link tilgængeligt, som man kan benytte, hvis man ikke har en Facebookprofil, så man alligevel kan følge gudstjenesterne.

I kan se hvornår de enkelte julegudstjenester sendes HER.

I de efterfølgende juledage gennemføres højmassen fysisk med et maks antal deltagere på 38 personer, fordi der er salmesang. I kalenderoversigten i midten af bladet kan du se tidspunkterne for disse.

Børnejulegudstjeneste

Julegudstjenesten for børn optager vi på forhånd og sender ud på Facebook d. 24. december kl. 11.00.

Men inden da kan man komme forbi kirken og hente et julekit, der indeholder en række ting til, at julegudstjenesten kan udfolde sig hjemme i stuerne. Posen vil bl.a. indeholde lidt kreative opgaver, som man skal gøre klar inden samt forskellige rekvisitter,



så gudstjenesten bliver interaktiv mellem os på skærmen og jer derhjemme.

Vi laver 250 poser, og det er først til mølle, når vi deler dem ud mandag d. 21. december kl. 15.00-18.00.

Familiegudstjeneste med Lucia og krybbespil erstattes af kreaposer

Vores årlige og meget populære familiegudstjeneste med Lucia-optog, krybbespil og juletræsfest er desværre aflyst i år, men vi har fundet på et alternativ, som vi håber, at I bliver rigtig glade for. Vi har nemlig pakket 250 kreaposer, hvor der er kreative materialer til, at I kan lave jeres helt egen engel, og så er der selvfølgelig også lidt julegodter i posen. Elisabeth Siemen og Marlene Kejser står klar til at dele poserne ud til jer søndag d. 13. december kl. 11.30-13.00, og det er efter først til mølle-princippet.



Vil du hjælpe os med optagelserne til julegudstjenesterne?

Har du lyst til at være med til optagelserne af julegudstjenesterne? Vi vil meget gerne have jeres hjælp til at skabe stemning og liv i vores produktioner af de digitale julegudstjenester – har du lyst til at være med? Så skriv en mail til kirkekontoret@virumkirke.dk med dit navn og antal personer. Yderligere information om fx tidspunkter kommer senere på vores hjemmeside og Facebookside og direkte til de tilmeldte.

Kunstneren bag juleenglene

Vores lokale kunstner, Mette Wille, henter inspiration til sine værker i skovene og ved Furesøen

Lige nu er Mette Wille nok mest kendt for sine krea-posers med materialer til at lave engle til juletræet af. Og for sine kunstryk, der hænger hos Social Grill på Sorgenfri Torv. Men hun er så meget mere end det, har jeg erfaret. Hun er en kendt og etableret kunster. Hun har fire værker permanent på Rosenborg Slot på Livgardens Museum, og hun har bl.a. udstillet i H. C. Andersens Hus og i Nationalbanken. Og så har hun da også en Pædagogisk Diplomuddannelse i billedkunst og æstetik. Samt en masterclass i fotografi!



Jeg har kun mødt Mette Wille én gang – ganske flygtigt -, hvor jeg spurgte hende, om jeg måtte lave et portræt af hende til avisen., og vi har chattet om alt mellem himmel og jord, kunsten at være til stede i nuet, meditation og navnlig om vores fælles kærlighed til naturen, hvor vi begge har kameraet med og nyder at kunne tømme hovedet for tanker og bruge sanserne i stedet for. Jeg har stykket dette portræt sammen af de chats, vi har haft, og de e-mails, vi har udvekslet.

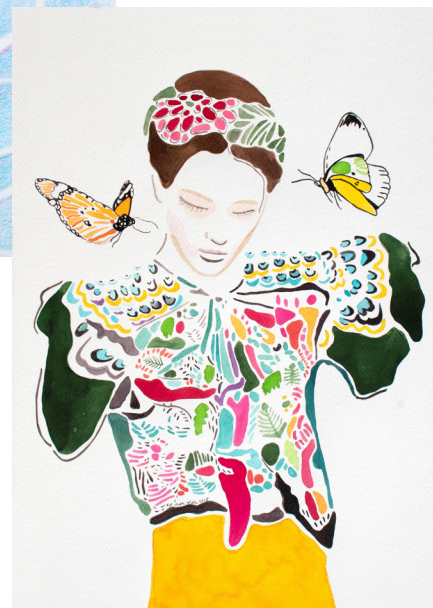
Overvældet af naturen

Mette og hendes datter, Freja, har boet på Grønnevej i syv år, og nu kan de slet ikke forestille sig at bo andre steder.

- Jeg kendte Virum fra jeg var ung, hvor jeg cyklede til Frederiksdal Kanoudlejning om sommeren og sejlede i kano med mine klassekammerater på Ballerup Gymnasium. Og for 15 år siden arbejdede jeg på det nu lukkede Skovtofte Seminarium, hvor jeg underviste i billedfag og medier. Og jeg blev helt overvældet af naturen her. På mange måder minder Virum meget om det område af

Frederiksberg, jeg boede i langt størsteparten af mit voksenliv - med smukke villaer og gamle haver. Men jeg længtes efter mere natur. Så da vi på et tidspunkt skulle flytte, valget vi altså Virum, og det har hverken Freja eller jeg fortrudt.

Som det fremgår af Mettes kunstryk her, er naturen er et fast element i hendes billeder. Hun maler ikke så tit landskaber, men der er ofte blomster og dyr i hendes



kompositorisk er i dialog med en menneskefigur. Nogle gange er mennesket og naturen vokset sammen.

- Jeg har tit tænkt på, hvor meget (og hvor lidt) natur, vi mennesker er. Når jeg går ude, og det gør jeg hver dag, kan jeg mærke min krop bevæge sig, vinden, solen, duftene, mærke vandet og træerne. Opleve alt det skønne, som møder mit øje og forplanter sig i mit system. Samtidig er jeg netop oplevende. Jeg tænker over det, jeg ser, fotograferer det, taler om det, anvender det i min kunst f.eks. På en måde, som naturen aldrig selv ville gøre det. Ikke fordi det ene er bedre end det andet, men det er bare en refleksion. At jeg

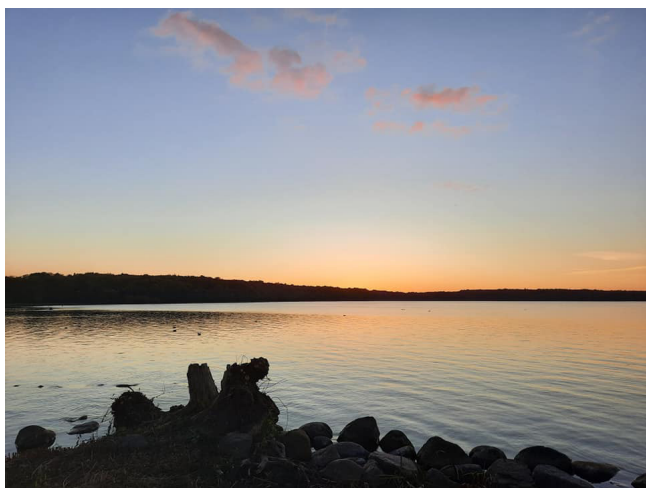
er oplevende, analyserende og skabende gør mig til et andet væsen end en blomst eller fugl f.eks., som handler på intuition alene. Jeg beundrer naturen for dens umiddelbarhed og enorme generøsitet!



Mette Wille på sit favoritsted ved Furesøen

Foto: Mettes datter, Freja

Når jeg går ude, og det gør jeg hver dag, kan jeg mærke min krop bevæge sig, vinden, solen, duftene, mærke vandet og træerne



- Her i Virum har specielt Furesøen en kæmpe betydning for mig, og jeg elsker den på alle årstider. Når min datter og jeg kan se, at det bliver en smuk aften, går vi altid ned og ser solnedgangen. Jeg kender næsten intet så smukt som nogle af de solnedgange, vi har set over Furesøen, siger Mette.

Billederne vokser frem på lærredet, ligesom naturen vokser

Når Mette er allermest i flow, som herunder, vokser billedet frem på lærredet eller papiret præcis ligesom naturen vokser. Linjer, farver, flader breder sig ud og vikler sig ind i hinanden, og hun kommer selv i samme bevægelse.



Mette i sit atelier i Bondebyen

- At male starter for mig altid oppe i hovedet med en idé og en inspiration, men når processen er i gang, flyder det frit mellem tanke og intuition.

- At male starter for mig altid oppe i hovedet med en idé og en inspiration, men når processen er i gang, flyder det frit mellem tanke og intuition. Jeg slipper kontrollen og går ind på billedets præmisser, nysgerrig på hvad det kommer med, når jeg går i gang. Men træder også hele tiden tilbage undervejs og vurderer og korrigerer. Det er altid den vekselvirkning. I hvert fald, hvis det skal blive noget godt! Hvis jeg udelukkende arbejder intuitivt, bliver det noget rod, som jeg befinder mig dårligt i. Hvis jeg omvendt kommer til at analysere for meget, mister det sin lethed og umiddelbarhed. Jeg har været i begge "lejr" undervejs i mit kunstnerliv og har i årenes løb fundet min egen balance og dermed også klarhed i mit eget udtryk. Jeg tænker ikke over, om det er "en Mette Wille", når jeg maler, men når jeg ser på min samlede produktion, er der ikke noget at tage fejl af. Det er spændende at møde sig selv dér også. For hvorfor er det sådan en maler, jeg er? Jeg er figurativ. Tydelig. Men kan også godt lide, at der er noget, der lever frit, er flydende. Åbenhed i maleriet. Det er også det, der tiltaler mig særligt ved at arbejde med akvarel. At jeg på én gang kan styre den og arbejde mere frit med den, lade den flyde. Jeg elsker den proces.

fortsættes

Mange nye MUNDBIND



Mundbind – stof
Mange farver
2-3 og 4 lags
Fra 45,- kr.



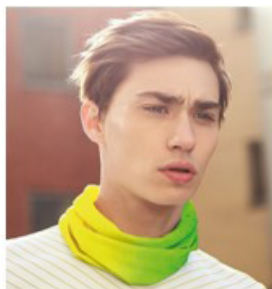
Også individuelle
mundbind



Visir
mange slags
fra 49,- kr.



Masser af personlige gaveideer



Morf
mange farver
Kun 29,- kr.



Huer
f.eks. Til under
cykelhjelm
Kun 35,- kr.

**PREMIER SKILTE
TRYK-FOTO**

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum
Tlf. 60 66 76 26

fortsat



Mette, der også har en læreruddannelse med i bagagen, laver kunstformidling på Gl. Holtegaard og underviser både børn, unge og voksne i maleri i Gentofte og København. Og hun drømmer om at få nogle hold i vores egen kommune også en dag. Hvis det bliver til noget, melder jeg mig sporenstregs på et hold. I mine unge dage malede og tegnede jeg meget – og jeg skar figurer i træ, men jeg trænger til en genopfriskning og ny inspiration, for at komme i gang med kunstproduktionen igen. Ganske vist arbejder jeg ligesom mine kollegaer frivilligt på avisen, men min løn består udover kaffe ad libitum på redaktionen i, at jeg møder så mange spændende, kreative mennesker i forbindelse med de person-portrætter, jeg har lavet. Marlene Kejser, Virum Kirke, operasangeren Cecilia Lindwall, Kurt Charleman (og hans afdøde kone Juliette), og nu Mette Wille. Disse personer har alle givet mig inspiration på forskellig vis – både kunstnerisk og rent menneskeligt.

Du kan se meget mere af Mette Willes kunst ved at klikke her:

<https://mettewille.net/?fbclid=IwAR3CKZxJE-v7uXFDupQnRRY4t3zzpI4I2G3NJqVO1zst-G5PRSdVSaLG9tpGI>

Sinatur Hotel & Konference driver hoteller på naturens præmisser

Hotel Frederiksdal er med i fornemt selskab

Pressemeddelelse

Sinatur Hotel & Konference er landets første hotelkæde med et verificeret GHG-regnskab

GHG er et værktøj, der understøtter arbejdet med at reducere Sinaturs klimaaftryk og nå helt i mål med at blive CO2-neutrale allerede i år. Og et vigtigt skridt på vejen mod at blive CO2-positive inden 2030.

Sinatur Hotel & Konference har valgt at drive hoteller på naturens præmisser og tænke bæredygtighed ind i alle beslutninger. Derfor har Sinatur som en af de første danske virksomheder fået kortlagt sin CO2 udledning efter den internationale standard Greenhouse Gas Protocol, der er anerkendt som "best practice". Processen omfatter hele værdikæden og giver et validt datagrundlag at arbejde ud fra.

Da hele verden blev corona-ramt i foråret, lukkede Sinatur Hotel & Konference selvfølgelig også ned, men fortsatte ufortrødent arbejdet med at skabe en bæredygtig konference- og hoteloplevelse. I samarbejde med rådgivningsvirksomheden BetterGreen har hotelkæden fået kortlagt sin 2019-udledning efter GHG-standarden. Det er en meget omfattende proces, hvor man i detaljer både kortlægger de udledninger, man selv har direkte indflydelse på, og dem, hvor man er afhængig af fx samarbejdspartnere. Kortlægningen er opdelt i tre grupper:

- **Scope 1**, som er direkte udledninger fra energiproduktion på egne anlæg. Her er bl.a. målt på Sinaturs forbrug af diesel, benzin og naturgas samt energiproduktionen på egen vindmølle, solceller og biomasseanlæg.

- **Scope 2**, som er indirekte udledninger som fx elektricitet. Her har Sinatur bl.a. målt på forbrug af el og varme.

- **Scope 3**, som er andre indirekte udledninger, der primært omfatter indkøb til driften. Her har Sinatur beregnet CO2-udledning forbundet med indkøb af råvarer, mad, linnedvask, inventar og køkkenudstyr, og selv medarbejdernes kørsel til og fra arbejde indgår i regnskabet.



Et praktisk værktøj, baseret på fakta

Processen har været langstrakt og tidskrævende, men også helt nødvendig, fremhæver Kari Brandsgård, der er direktør for Haraldskær Sinatur Hotel & Konference:

"Man bliver jo ikke bæredygtig, bare fordi man køber danske kyllinger og dropper plastsugerøret i drinken. Vi er på mange områder frontløbere, og det kan være utrolig svært at gennemskue, hvilket valg der er det mest klimavenlige. Med GHG-regnskabet har vi fået stor indsigt i vores aktuelle CO2 aftryk og forbedringsmulighederne, ligesom vi har fået et fakta-baseret værktøj, som gør det langt nemmere for os at tage hensyn til klimaet fremover."

Samarbejde om bæredygtighed

Størstedelen af CO2 aftrykket fra Sinatur Hotel & Konference ligger i Scope 3, dvs. de indirekte udledninger i værdikæden, og her kommer Sinaturs mange samarbejdspartnere ind i billedet. Det er helt afgørende for os, at vi også motiverer vores leverandører, hvis vi skal kunne blive CO2 positive senest i 2030, fortæller Claus Nielsen, der er direktør for Frederiksdal Sinatur Hotel & Konference:

"Vi vil inspirere så mange som overhovedet muligt til at samarbejde med os om at skabe en mere bæredygtig verden. Allerede nu kommer 85 % af vores mad- og drikkevarer fra danske leverandører, og 73 % af vores affald bliver genbrugt – for eksempel bliver al vores husholdningsplast genanvendt i møbler. Det nye regnskab bliver et styringsværktøj, som også gør det

fortsættes

fortsat

nemmere at nå vores mål om 100 % genanvendelighed i 2030.”

CO2 neutrale allerede i år

Som en del af processen har det klimaregnskab, der ligger til grund for undersøgelsen, skulle verificeres og kvalitetssikres af en 3. part – i dette tilfælde Ernst & Young.

For Kari Brandgård er der især to overraskende resultater i GHG-rapporten. Det første handler om mad:

”Vi kan i høj grad spise os til et bedre klima! Mindre kød og flere grøntsager har ganske enkelt en markant positiv effekt, og når vores kokke tilbereder maden med omtanke og kærlighed, oplever vores gæster jo stadigvæk, at de bliver forkælet. Sinatur-hotellerne er grønne med solceller og egen vindmølle; men maden i restauranterne er et område, hvor vi virkelig kan mindske klimaaftrykket.”

”GHG-regnskabet bliver også et vigtigt element i vores løbende dialog med gæsterne. Vi vil jo gerne inddrage dem i vores arbejde for at minimere CO2 aftrykket, og nu kan vi nemmere vise dem, hvordan de bidrager positivt, når de vælger Sinatur.”

Den anden meget positive overraskelse var det faktum, at Sinatur Hotel & Conference allerede i år kan blive en CO2 neutral virksomhed.

”Derfor har vi besluttet os for to ting: For det første har vi valgt at købe offset for de resterende 5.369 tons gennem et FN-program, så vi bliver CO2 neutrale i år. Vi har fundet et projekt i Delhi, som går godt i spænd med vores mål om at blive affaldsfrie: Siden 2012 har inderne lavet affald om til grøn energi.

For det andet har vi valgt at intensivere vores indsats: Vi bruger resten af året på at strukturere data fra vores leverandører, og så har vi fuldt fokus på at minimere vores klimaaftryk i 2021 i tæt samarbejde med dem. Målet er jo at blive CO2 positive så hurtigt som muligt og senest i 2030,” slutter Kari Brandgård.



Læs mere om Sinaturs bæredygtighedsstrategi her:

Velkommen til virkeligheden

af Hans-Jørgen Bundgaard

I min barndom lærte jeg at cykle og fik forklaret en af de mest almindelige regler, at man bl.a. ikke måtte cykle på fortovet.

Heldigvis ser det også ud til at de fleste idag har forstået budskabet. Men der er et sted hvor man som cyklist gennem årene tror at man har vundet hævd ved at cyle på et fortov - Sorgenfri Torv.

Torvet burde vel af de fleste opfattes som et torv med status af fortov, men for en sikkerhed skyld er der opsat skilte med cykling forbudt. Men lige lidt hjælper det.

Når man har sin gang på torvet er jeg ikke ene om at bemærke dette fænomen, for det er ligesom der er en fast cykelrute tværs over torvet hvor man som cyklist mener man har den fuld ret til at cykle.

I begyndelsen mente jeg det var nok mest børn og

unge der skulle lære det, men jeg tog fejl. Det drejer sig om alt fra Forældre med små børn bagpå, eller sågar i en Christianicykel, eller midaldrene mænd og damer og sågar også ældre mennesker.

Jeg har intet imod cyklister, jeg er selv en af dem, men jeg ville nok føle et vist ubehag ved at køre mellem udstillingsstativer, fodgængere og søjler der bærer ejendommen.

Prøv at bemærk fænomenet næste gang du er på torvet, for selv med en indsnævring af pladsen efter social grill er kommet til, er det ligesom en ekstra men tilsyneladende mere spændende udfordring at snige sig mellem to kunder der står og taler på et fodgængertorv – for det er vel ikke dig der er en af dem?

BLACK FRIDAY

SPAR OP TIL 50%



Ki
str. 51 cm
Pris: 3.000,- ~~Før 6.000,-~~

Kildemoes herrecykel
str. 59.
Pris: 4390,- ~~Før 8.775,-~~



Kildemoes dame, udv. gear
str. 59.
Pris: 4.390,- ~~Før 8.775,-~~



Bianchi Impulso herre
str. 55 cm
Pris: 4.000,- ~~Før 8.000,-~~

Kildemoes Logiq, dame udv. gear
str. 51 cm
Pris: 4.000,- ~~Før 8.000,-~~



Gratis cykelhjelm til alle
der køber ny cykel på
black friday

Cykelaaffären

Sorgenfri Torv 2, 2830 Virum, Tlf. 45 85 77 00



Navnet Frederiksdalsvej er brugt siden 1905 men blev først godkendt i 1927. Vejen er opkaldt efter Kong Frederik III, der opførte Frederiksdal slottet som et jagtslot i 1668 på det sted, hvor borgen Slotsholm havde ligget. I de følgende ca. 80 år fungerede Frederiksdal som sommerbolig og lystejeendom for medlemmer af kongefamilien.



Frederik III



Video fra Frilandsmuseet - gården fra Bornholm

Tekst Jan Carlsson.

I samarbejde med Thomas Leo Hansen har undertegnede i de sidste par måneder bevæget og rundt på Frilandsmuseet med fri adgang til alle husene. Det er der kommet 15 små film ud af. Disse film bliver vist på YouTube og Facebook en ad gangen i forbindelse med de kommende udgivelser af Virum-Sorgenfri Avis.

Når alle med tiden er lagt op kommer der til sidst en samlet film med samtlige huse.

Vi starter i denne udgivelse med Gården fra Østerlars, Bornholm (nr. 3)



Gård fra Øster Lars på Bornholm Foto Steen Øllgård

[Se videoen her](#)

*(Tallet refererer til Frilandsmuseets interne nummer som også er anført på kortet man gratis kan få ved indgangen til museet.)



Bihaven på gårdspladsen på gården fra Øster Lars (Foto Jan Carlsson)



Interiør Gård fra Bornholm Foto Jan Carlsson

Hvordan kommer vi grafitti til livs?

En opfordring til forældre med store teenagebørn

I både Virum og Sorgenfri er vi plaget meget af grafitti. I Sorgenfri hvor jeg til daglig har min gang i forretningstiden, er det ikke lang tid den fine hvide mur får lov til at stå hvid, for i mørket kommer spryflaskerne frem.

Jeg har længe ønsket at se hvem det egentlig der synes det er sjovt at ødelægge bygningerne med grafitti,

Især er det slemt på Sorgenfri Torv. Selvom torvet er nedslidt prøver ejerne at holde de pæne hvide facader fri for grafitti, ved at overmale dem hurtigst muligt efter en overmaling.

Fo leden var jeg tæt på at se synderne, men de nåede at smutte fra mig. De bvar godt pakket ind men af det jeg så var ikke tale om andet end teenagedrenge.

Vi kan derfor kun opfordre til at forældre der kan have en mistanke til sine børn, leder efter spraydåser i deres gemmer eller lommer, så vi kan komme dette grimme grafitti til livs.

Udover det ikke er kønt, er det i sidste ende forretningerne der skal bære udgiften for at rense det ned og overmale det og forretningerne har kun et sted at sende betalingen videre til kunderne.

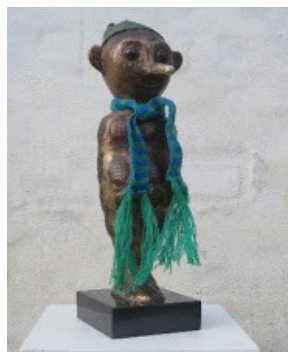


Kort nyt

Benny Andersen buste må vente

Afsløringen af Benny Andersen-busten og busten af hans elskelige Snøvsen-figur skulle have fundet sted lørdag den 7. november 2020, ved portnerboligen på Sophienholm. Men grundet corona er afsløringen udsat til foråret 2021. Det oplyser Historisk-Topografisk Selskab for Lyngby-Taarbæk kommune

Det er billedhugger Stine Ring Hansen, der har skabt de to buste af bronze, og det aftalt med borgmester Sofia Osmani og kulturudvalgsformand Mette Schmidt-Olsen, at Benny Ander-



Snøvsen - lille buste

sen-busten stilles op ved indgangen til portnerboligen på Sophienholm, hvor Benny Andersen har boet i flere omgange, og at Snøvsen-figuren stilles op ved indgangen til Stadsbiblioteket.

Benny Andersen ville i øvrigt være blevet 91 år i lørdags den 7. november i år.

Padel Padel Padel Padel Padel Padel

Der er brug for flere interesserede padel spillere i ”Virum-Sorgenfri padelklub”.

Der er god dialog med VST om en fælles fremtid klub.

Der skal meget mere end 400 medlemmer.

Hvis du ønsker Padel i Virum, så er det nu, at du skal aktivere dit netværk...

<https://www.facebook.com/groups/955438611642050>

FØLG Classic Car House på Facebook eller instagram

I 2022 slås dørene op for et fantastisk bilmuseum og oplevelsesunivers, men allerede nu kan I komme med på den spændende rejse, det er at ombygge det gamle Landsbrugsmuseum og Virumgård til det kommende Classic Car House.

På siden kommer man vidt omkring lige fra arkitektur til spændende Barn Find til Classic Car House træf og meget mere. I takt med ombygningen, løfter vi sløret for alle de tiltag og de muligheder, det giver dig, uanset om du er medlem eller gæst.

Følg med på Facebook og Instagram og bliv en del af rejsen.



Classic Car House

@ClassicCarHouseDenmark · Biler

Følger

Startside

Om

Billeder

Mere ▾

Synes godt om

Besked

Cirkusskole på Lindegården

Kom til cirkusskole på Kulturstedet Lindegaarden og prøv nye ting

Nu inviterer Kulturstedet Lindegaarden børn og voksne til en cirkusworkshop med Cirkus Panik, en af landets ældste cirkusskoler. Det er en uformelle cirkusskole, hvor i kan prøve kræfter med en række af de klassiske cirkusdiscipliner, såsom jonglering, akrobatik, hulahop, ethjulede cykler og linedans.

Træd sammen med Cirkus Paniks cirkusinstruktører ind i manegen og oplev på egen krop cirkussets glæde univers.

Aldersgruppe: 4-400 år!

Det koster 50 kr. pr. barn og 75 kr. pr. voksen (incl. gratis saftvand og kaffe)

Kort nyt

Juleværksted hos Social Grill

Lærden den 28. november

Kom forbi Julemandensværksted på Social Grill og lav familiens eller hver jeres kalenderlys dekoration

Værkstedet har åben fra kl. 12:00 til 16:00.

Det koster 25,- per person og er inkl. en varm kop kaffe eller varm kakao.

Der vil også være mulighed for at få hjemmelavet æbleskiver og gløg



Sophienholm

LYNGBY KUNSTFORENING: DEN VÅGNE DRØM

22. NOVEMBER – 10. JANUAR 2021

Drømmen refererer til det surrelle, ubevidste, fantasien, til det magisk-mystiske, den indre verden. Vågenheden repræsenterer det rationelle, tankens klarhed og den ydre verden. Alle 12 kunstnere maler figurativt, forestillende, men med stilistisk forskellige udtryksmåder, og kunstnerisk fokus. En samtidssurrealisme i pagt med tiden og dens forudsætninger. Tovholder: Håkan Nyström – sammen med Gert Brasque, Martin Burrige, Ronald Burns, Børge Christensen, Poul Janus Ipsen, Aleksander Kosmala, Carsten Krogstrup, Thor Lindeneg, Erik Mortensen, Bente Olesen Nyström og Roland Schneide-reit.

Kommuneplan 2021

Kommuneplan 2021 er godkendt og vi refererer kort til de punkter dervedrører især Virum og Sorgenfri

Sortemosen i Virum bydel udpeges i retningslinjer for biologiske interesser til et potentielt naturområde og til at indgå i Grønt Danmarkskort. Udpegningen sker på baggrund af anbefalinger fra det lokale Naturråd sommeren 2018.

Forslag om ændring af ramme 4.3.80 - Kongevejen (boligformål), så der i stueetagen bliver mulighed for anvendelse til liberalt erhverv, udvalgswarebutik og anden publikumsorienteret service - bort set fra cafe og restaurant - på Kongevejen 168-174 (tidligere IRMA m.fl.)

med andre ord umuliggør det at der bliver restaurant eller cafe i det gamle Irma.

Derudover fastlægges en arkitekturpolitik i kommunen der er med til at begrænse

For stort byggeri og tager højde for den kommende arkitektur

Kommuneplanen kan ses på kommunens hjemmeside.

Bjørn Wiinblad og Anna Ancher

Anna Ancher indfangede lyset og farverne i Skagen omkring århundredeskiftet og pegede frem mod et moderne, mere abstrakt udtryk.

Bjørn Wiinblads eskapistiske streg og brugskunst fandt vej til Danmarks hjerter i løbet af det 20. århundrede.

Det var vidt forskellige kunstnere, som blev emne for hver deres udgivelse, da litteraten Lilian Munk Rösing og kulturjournalisten Heidi Laura udforskede hhv. Ancher og Wiinblad.

Mød de to inspirerende biografiforfattere til en snak om kunsternes liv og virke og om at få et billedkunstnerliv ned på skrift i de anmelderroste bøger ”Anna Anchers rum” og ”En bid af paradys”.

Billetter: 35 kr.

Søndag den 29. november kl. 13.00

Virum Gymnasium på Ungdomsøen

1.s fra Virum Gymnasium er med i projekt på Ungdomsøen

I uge 45 sejlede 1s i skole til Ungdomsøen

Klassen har været på 'Ungdomsøen', hvor de har fået redskaber til, mod på og lyst til at 'Gribe demokratiet'.

'Grib demokratiet' er et træningsforløb udarbejdet og udført af 'FOLK – mødested for demokrati og dannelse'. Eleverne har valgt nogle områder, hvor de ønsker at skabe en forandring, og vil i de kommende uger arbejde med at planlægge og skabe

denne forandring.

1.s tog fra Ungdomsøen med et styrket klassefællesskab, viden om demokrati og ikke mindst håbet om, at kunne gøre en forskel.

Det blev i høj grad en dejlig start for den nye samfundsfagsklasse. ” har virkelig fået et godt sammenhold” udtaler Sabrina Koerver Schmidt, som er Team- og klasselærer for 1s.



1.s besøgte ungdomsøen



Armilla –

Super tilbud på de klassiske vine fra Montalcino

Vælg mellem Brunello di Montalcino 2015 og Rosso di Montalcino 2018

Vingården Armilla ligger sydvest for den smukke borg by Montalcino. Familien ejet lille vingård er har producere vin siden 1995. I dag en anerkendt Brunello producent sin størrelse til trods. Armilla er på ca. 4,5 hektar og producerer ca. 9000 flasker årligt. Det er traditionel Brunello og Rosso di Montalcino med stor frugt.

Brunello di Montalcino DOCG 2015

Druesammensætning: Sangiovese Grosso

Udseende: Intens rubin dyb rød

Duft: Frugtagtig med toner af blomme, kaffe og vanilje

Smag: En stor krop med modne tannier og en balance mellem syre og frugt. Lang eftersmag



**Normal pris
159,- pr. flaske**

Tilbud pr. kasse
med 6 flasker. 600,-
(stk. pris 100,-)

<i>Wine Enthusiast</i>	96 p.
<i>Wine Spectator</i>	94 p.
<i>James Suckling</i>	94 p.
<i>Roberts Parker</i>	93 p.



Vinen bestilles på
www.sorgenfrivin.dk

Foldetaske
Becksøndergaard
299,- kr.



Cloud Dance
ICHI
399,- kr.



Boutique Salst

Grønnevej 83, 2830 Virum Tlf. 53782772



Midt i en lukketid
 Når alt lukkes ned
 alt er over bekymringsgrænsen
 restriktioner og mundbind snærer
 skrækscenarier udpensles
 smittetrykket stiger
 virus muterer
 Nordjylland lukkes
 døde mink flyder på vejene
 vi slår buer om hinanden på gaden
 flygtige blikke afspejler angst
 Trump får 70 mio. stemmer
 Vanviddet bliver kollektivt
 Mens kloden klima-krakelerer

Så tillader jeg mig at skrue lidt ned for nyhedsstrømmen
 Jeg tømmer hjernen for tanker
 Og prøver at holde fokus
 På alt det dejlige, jeg har
 Jeg bor i Sorgenfri
 Blandt træer, søer og svaner
 Jeg har mit livs dessert, lillemanden
 Og "over there" sejrede demokratiet trods alt
 Med det fokus føler jeg mig tryk
 Siger til mig selv, at det skal nok gå alt sammen
 Og går det ikke, så går det nok alligevel



Watersport - follow up

Planen om at etablere et surf og vandsports miljø ved Fribadet er så småt ved at forme sig. Der er bestilt udstyr og hjemmesiden er under opbygning, fortæller initiativtageren, Anissa Mohrat. Hun har oprettet en Facebook gruppe kaldet Virum-Sorgenfri Watersport, hvor du som medlem kan blive opdateret om de nyeste aktiviteter og tiltag.

Der kommer til at være Børne vandsport hold, Voksne windsurfing begynder hold, SUP Yoga hold og meget mere i 2021.

- Vi mangler dog frivillige hænder såsom Yoga instruktører. Foreningen betaler selvfølgelig SUP Yoga kurser og SUP instruktør kurser og andet nødvendigt, siger Anissa Mohrat.

Medlemskabet i år koster som tidligere skrevet

kun 50 kr. og er et symbolsk beløb for at støtte op om initiativet og samtidig blive integreret ind i fællesskabet.

Link til Facebook gruppen Virum-Sorgenfri Watersport:

<https://www.facebook.com/groups/355133325780845>

Link til at blive medlem:

<https://watersport.nemtilmeld.dk/4/>



Er der en lille journalist, forfatter, tegner eller Fotograf i dig ???

Avisen søger frivillige medarbejdere.

Har du lyst til at arbejde i et spændende fællesskab med andre frivillige om avisfremstilling

Er du ekspert på et område du gerne vil fortælle os andre om, Vin, have, mad, tøj eller andet så er det dig, vi har brug for.

Er du god til at tegne eller fotografere – så er du velkommen i vores redaktion eller som freelance.

..... Eller har du en time eller to til overs hver 14. dag når avisen skal bringes ud – så er det dig vi står og mangler

Kontakt redaktionen på 60 66 76 26 eller skriv til
post@virumsorgenfiavis.dk

VirumSorgenfriAvis.dk

Nr. 16 - 1. OKTOBER 2020 - 3. ÅRGANG

VirumSorgenfriAvis.dk
Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



Antalder på Virum Gymnasium - side 21
Ny lejlighed på Gammelvej - side 22
Kunne til vinstagning på Parcelvej - side 18

Basecamp er åbnet

Det imponerende byggeri til studerende og seniorer er også et nyt udflygtsmål i Sorgenfri. Vi har taget turen op og ned af Basecamp og nød den i fulde drag

Læs mere på side 17

Se vores sponsorer bagest i avisen - støt dem - de støtter byen

Nr. 14 - 1. SEPTEMBER 2020 - 3. ÅRGANG

VirumSorgenfriAvis.dk
Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



En dag om overlevelser af kommer... Hvids Ørskov har åbnet en special... Adgang til byen - side 10
En dag om overlevelser af kommer... Hvids Ørskov har åbnet en special... Adgang til byen - side 10

Gurli har boet i samme lejlighed i 70 år

Den lokale videofotograf Johannes Hansen har lavet en film om Gurli's liv på Frederiksdalsvej nr. 8. Filmen havde premiere i lørdags, se side 17

Se vores sponsorer bagest i avisen - støt dem - de støtter byen

Nr. 13 - 18. AUGUST 2020 - 3. ÅRGANG

VirumSorgenfriAvis.dk
Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



Colton Baller har brugt Ferien i Virum - side 5
Virum Gymnasium har åbnet et... med indtægter - side 9
Johannes har lavet en lokal film om Gurli fra Virum - side 18

Balloner indtog Virum og Sorgenfri

Det var et flot syn, da seks balloner torsdag var i luften over Virum og Sorgenfri. To af dem landede på Frederiksdalsvej - én på en fodboldbane, - side 12

Se vores sponsorer bagest i avisen - støt dem - de støtter byen



**50%
RABAT**
i op til 2 måneder

Plads til alt

Selvom du har alt i udstyr til både bilen og et aktivt friluftsliv, behøver det ikke fylde hele garagen. Du kan i stedet opbevare det og meget andet, du sjældent bruger, i dit eget private opbevaringsrum hos Pelican. Alle vores rum er tørre og sikre, og du kan komme og gå, som du har lyst. Besøg os på Skodsborgvej 48B i Virum.

Se mere på pelicanselfstorage.dk eller ring på tlf. 80 20 70 40.

Vi følger Sundhedsstyrelsens anvisninger for forebyggelse af Corona smitte. Læs mere på vores hjemmeside.



**Pelican
Self Storage**

FRISKE SALATER

68	INSALATA MISTI Tomat, agurk, rødløg, rucola og iceberg.....	48,-
69	INSALATA DI POMODORI Tomatsalat med tomat, løg og rucola.....	48,-
70	INSALATA GRECA Græsk salat med tomat, agurk, feta og løg.....	51,-
71	INSALATA COSTA SMERALDA Tomat, løg, rucola, tun og rejer.....	59,-
72	COCTAIL DI GAMBERETTI Rejer, iceberg, tomat, agurk og thousand island dressing.....	59,-
73	INSALATA CAPRESE Semidry tomat, friske mozzarella-kugler, avocado, basilikumblade, olivenolie og balsamico.....	62,-
74	INSALATA LATINOS Tomat, fetaost, rødløg, grillet artiskokkhjerte, semidry tomat, oliven, blandet salat, parmaskinke, krydderurter, olivenolie og balsamico.....	98,-



TIL DE SMÅ

75	BØRNE BURGER - grillet oksekød med tomat, agurk, ketchup og salatmayo Serveres med pommes frites og remoulade.....	53,-
76	CHICKEN BURGER - grillet kylling med tomat agurk, karry, salatmayo Serveres med pommes frites og remoulade.....	53,-
77	CHICKEN DIPPER - 6 stk med pommes frites og remoulade.....	53,-
78	FISKEFILET med pommes frites og remoulade.....	53,-
79	BØRNE PIZZA tomat og ost. Vælg mellem: skinke kedsauce pepperoni.....	53,-



NACHOS

80	NACHOS med kylling, ost, jalapenos, salsa og guacamole.....	80,-
81	NACHOS med ost og guacamole.....	65,-



ITALIENSKE BRØD

84	HVIDLØGSBRØD m. tomat, ost, basilikum og hvidløg.....	50,-
----	--	------

DIVERSE

85	POMMES FRITES / KARTOFFELBÅDE med dip.....	38,-
----	---	------

PITABRØD

86	VÆLG MELLEME : kebab / kødstrimler / falafel / græsk bøf eller kylling.....	43,-
----	--	------

DURUM

87	VÆLG MELLEME : kebab / kødstrimler / falafel / græsk bøf eller kylling.....	59,-
----	--	------

ANTIPASTO

Et fad fuld af smagsoplevelser fra Italien. Specialiteter såsom parmaskinke, mortadella, bresaola og forskellige salamier. Anrettet på bund af rucola, semidry tomat, oliven og grillede artiskokkhjerte. Hertil hører hjemmelavet tomat- eller basilikumpesto og hjemmebakket filonbrød.

PRIS PR. PERSON min. 2 kuverter 85,-

À LA CARTE

90	1/2 KYLLING	85,-
	med pommes frites, salat og remoulade	
91	KYLLINGBRYST 2 stk.....	125,-
	med pommes frites eller kartoffelbåde og champignonsauce	
92	SHAWARMA RET	95,-
	med pommes frites, salat og salatmayonnaise	
93	FISKEFILET 2 stk.....	85,-
	med pommes frites, salat og remoulade	
94	CHICKEN DIPPER 9 stk.....	95,-
	med pommes frites, salat og remoulade	
95	GRÆSK BØF 2 stk.....	90,-
	serveres med salat pomfrit, bearnaise sauce	

ITALIENSKE DESSERTER

Italiensk is 1/2 liter - forskellige varianter

ITALIENSKE IS - 1 stk.....	55,-
ITALIENSKE IS - 3 stk.....	140,-
HJEMMELAVET BROWNIE	30,-

COLD DRINKS

SODAVAND - 0,5.....	25,-
Coca Cola, Coca Cola Zero, Faxe Kondi, Cocio, Icetea	
SODAVAND - 1,5.....	38,-
Coca Cola, Coca Cola Zero, Faxe Kondi	
KILDEVAND - 0,5.....	15,-
SØBØGÅRD - 0,25 ltr.....	
Vælg mellem: hylderblomst / blåbær / solbær.....	25,-
ØL - Tuborg eller Classic.....	25,-
SANPELLEGRINO Vælg mellem: blood orange juice / orange juice / grapefrugt / limonata.....	20,-
ACQUA PANNA - 0,5.....	20,-
HUSETS VIN - 1/1 rød / hvid Shiraz Cabernet.....	150,-

EKSTRA FYLD

Løg, tomat, æg, oliven, paprika, tomatstiver, kapers.....	8,-	16,-
Champignon, ananas, salami, peberfrugt, skinke, bacon, kedsauce, ost, tun, muslinger, pesto, spinat.....	12,-	24,-
Fetaost, artiskok, kartoffel, parmesanost, pepperoni, rejer, gorgonzola, kødstrimler, aubergine, kylling, italiensk salami, rucola, pecorino, ansjoser.....	14,-	28,-
Mascarpone, solurrede tomat, laks, trofelsesauce.....	15,-	30,-
Parmaskinke, bresaola.....	18,-	36,-

LATINOS

PIZZA & BURGERHOUSE

2019

LATINOS PIZZA

Byder på italiensk mad af høj kvalitet baseret på de bedste italienske råvarer.

ÅBNINGSTIDER

Mandag - Fredag.....	11.00 - 21.30
Lørdag & Søndag.....	12.00 - 21.30

UDBRINGNING

Mandag - Fredag.....	11.00 - 21.30
Lørdag & Søndag.....	12.00 - 21.30
Kørsel 35,-	ved min. køb for 100,-

BESTIL ONLINE



Engbakken 31A · 2830 Virum

TLF: 45 95 60 00

10% Rabat ved udbringning

PIZZA

	alm	fam
1 MARGHERITA - Tomatsauce og ost.....	59,-	109,-
2 VESUVIO - Tomatsauce, ost og skinke.....	64,-	114,-
3 CAPRICCIOSA - Tomatsauce, ost, skinke og champignon.....	67,-	117,-
4 CALZONE - (luddet) Tomatsauce, ost, skinke og champignon.....	67,-	
5 QUATTRO STAGIONI - Tomatsauce, ost, skinke, rejer, champignon og artiskokker.....	71,-	121,-
6 LATINOS - Tomatsauce, ost, artiskokker, grillet aubergine og hvidløg.....	76,-	126,-
7 VEGETARIANA - Tomatsauce, ost, tynde skiver af kartofler og rosmarin.....	66,-	116,-
8 ITALIANA - Tomatsauce, ost, kedsauce og løg.....	65,-	115,-
9 GORGONZOLA - Tomatsauce, ost, gorgonzola, løg og champignon.....	66,-	116,-
10 VICHINGA - Tomatsauce, ost, skinke, champignon, chili, paprika og hvidløg (stærk).....	71,-	121,-
11 ESOTICA - Tomatsauce, ost, skinke, rejer og ananas.....	68,-	118,-
12 DA VINCI - Tomatsauce, ost, stegt kyllingbryst, friske tomat og paprika.....	71,-	121,-
13 SOLE - Tomatsauce, ost, skinke, bacon og æg.....	67,-	117,-
14 COSTA SMERALDA - Tomatsauce, ost, parmaskinke, gorgonzola og artiskokker.....	84,-	134,-
15 LA SALAMI - Tomatsauce, ost, skinke og stærk Ventrina Piccante salami.....	69,-	119,-
16 ROCCO - Tomatsauce, ost, oksekødsstrimler, løg, chili, paprika og hvidløg (stærk).....	75,-	125,-
17 ANTONELLO - Tomatsauce, ost, skinke, kedsauce, cocktailpølser og løg.....	76,-	126,-
18 PASQUALINO - Tomatsauce, ost, pepperoni og ananas.....	64,-	114,-
19 PARMA SPECIAL - Tomatsauce, ost, parmaskinke, rucola, grøn pesto og hvidløg.....	84,-	134,-
20 VENTRICINA SPECIAL - Mascarpone, ost, grøn pesto, stærk Ventrina Piccante salami, rucola og hvidløg.....	84,-	134,-
21 MARGHERITA SPECIAL - Mascarpone, frisk kuglemozarella, friske tomat, frisk basilikum og grøn pesto.....	83,-	132,-
22 FORMAGGIO SPECIAL - Mascarpone, gorgonzola, mozzarella og hvidløg.....	81,-	131,-
23 MONTANRA SPECIAL - Mascarpone, ost, 4 forskellige stampe, trofelsesauce, pinjekerner og hvidløg.....	83,-	133,-
24 LAKSE SPECIAL - Mascarpone, ost, spinat, laks, rucola, pesto og solurrede tomat.....	84,-	134,-
25 BRESAOLA SPECIAL - Mascarpone, ost, bresaola (røget okseinderlår), rucola, pesto og hvidløg.....	87,-	137,-
26 MARINARA SPECIAL - Tomatsauce, ost, hvidløg, capers, ansjoser og oliven.....	83,-	133,-
27 PESCATORE SPECIAL - Tomatsauce, ost, hvidløg, rejer og hvidløgssauce.....	83,-	133,-
28 NAPOLI - Tomatsauce, ost, gorgonzola, salami og paprika.....	74,-	124,-
29 CASALGUIDI - Tomatsauce, ost, oksestrimler, iceberg, tomat, agurk og creme fraiche dressing.....	72,-	122,-



PIZZA

	alm	fam
101 DANSKER : tomat, ost, skinke, pepperoni, kødboller, chili, hvidløg.....	85	135,-
102 AMORA : tomat, ost, bacon, kylling, pesto.....	85,-	135,-
103 KEBAB : tomat, ost, kebab, champignon, paprika.....	85,-	135,-
104 VIRUM : tomat, ost, kødstrimler, bacon, cocktailpølser, chili, hvidløg.....	85,-	135,-
105 ADO : tomat, ost, ventricina piccante salami, oliven, feta.....	85,-	135,-
106 SPAGHETTI (indbagt) ost, spaghetti, kedsauce.....	70,-	

STORE INDBAGTE

PIZZA SANDWICH

Alle pizzasandwich serveres med rucola, iceberg, pesto og cremefraiche dressing.

30 GORGONZOLA - Skinke, gorgonzola, champignon og løg.....	62,-
31 SKINKE - Skinke, ost og champignon.....	62,-
32 KYLLING - Kyllingestrimler, ost, champignon og løg.....	62,-
33 KØDSTRIMLER - Oksekød, ost, champignon og paprika.....	62,-
34 SALAMI - Salami, ost, paprika og løg.....	62,-
35 TUN - Tun, ost og løg.....	62,-

LUNE ITALIENSKE SANDWICH

Alle sandwich serveres med ost, rucola, grøn og rød pesto

36 PARMASKINKE (lufttørret skinke).....	58,-
37 ROGET LAKS	64,-
38 ST/ERK SALAMI (Ventrina Piccante salami).....	58,-
39 TUN - Tunmousse.....	64,-
40 BRESAOLA (røget okseinderlår).....	68,-
41 KYLLING (grillet kyllingbryst) - Paprika og bacon.....	58,-

PASTA

42 LASAGNE AL FORNO - gratineret pasta med kedsauce.....	61,-
43 PENNE ALTOPALATO pasta med oksebrød og peberfrugt i let senepslødesauce.....	82,-
44 TORRELLINI - pasta med skinke, ost, champignon og bacon i flødesauce.....	62,-
45 SPAGHETTI BOLOGNESE spaghetti med kedsauce.....	59,-
46 SPAGHETTI MARINARA - spaghetti med muslinger, rejer og hvidløg.....	76,-
47 SPAGHETTI CARBONARA - spaghetti med bacon, æg og flødesauce.....	68,-
48 PENNE AL LIMONE penne med citronmarinerede cherrytomater, hvidløg, frisk basilikum og hvidløg.....	62,-
49 FETTUCINE FUNGHI MISTI båndspaghetti, 4 forskellige stampe, trofelsesauce, pinjekerner, hvidløg og hvidløgssauce.....	78,-
50 SPAGHETTI CON GAMBERONI - spaghetti med tigerrejer, cherry tomat, olivenolie, frisk basilikum, hvidløg og chili.....	84,-
51 SPAGHETTI CON CREMA DI SALMONE AFFUMICATO spaghetti i en cremet sauce af røget laks og spinat.....	78,-



HJEMMELAVEDE BURGERS



52 LATINOS BURGER - grillet oksekød med ost, bacon, salatmayo og ketchup Serveres med kartoffelbåde og tzatziki.....	89,-	114,-
53 LATINOS HOT SPICY BURGER - grillet oksekød med ost, salatmayo, jalapenos og chili dressing. Serveres med pommes frites og chilimayo.....	89,-	114,-
54 LATINOS LUXUS BURGER - grillet oksekød med salatmayo, pesto, mozzarellaost og urtdressing. Serveres med kartoffelbåde og hvidløgss dip.....	89,-	114,-
55 CHICAGO BURGER - grillet oksekød med salatmayo, ost, barbeque Serveres med pommes frites og barbeque dip.....	89,-	114,-
56 LATINOS CHESSE BURGER - grillet oksekød med ost, salatmayo og ketchup Serveres med pommes frites og salatmayo.....	89,-	114,-
57 MEXICAN BURGER - grillet oksekød med ost, salatmayo, ketchup og jalapenos. Serveres med nachos og guacamole.....	89,-	114,-
58 TEXAS BURGER - grillet oksekød med speilæg, bacon, bløddøg, salatmayo og ketchup Serveres med kartoffelbåde og hvidløgss dip.....	89,-	114,-
59 LATINOS GRÆSK BURGER - grillet oksekød med fetaost, grillet peber, salatmayo og tzatziki Serveres med kartoffelbåde og tzatziki.....	89,-	114,-
60 LATINOS CHICKEN BURGER - grillet kylling med salatmayo, ost, bacon og karrydressing Serveres med kartoffelbåde og guacamole.....	89,-	
61 LATINOS LAKSE BURGER - grillet laks med salatmayo, grillet peber, rucola og dild dressing Serveres med kartoffelbåde og guacamole.....	96,-	
62 LAKSE BURGER - grillet laks med salatmayo, grillet peber, rucola og tzatziki Serveres med kartoffelbåde og tzatziki.....	96,-	
63 LATINOS SPICY CHICKEN BURGER - grillet kylling med salatmayo, ost, jalapenos og chili dressing Serveres med kartoffelbåde og guacamole.....	89,-	114,-
64 MEXICAN CHICKEN BURGER - grillet kylling med salatmayo, ost, jalapenos og ketchup Serveres med nachos og guacamole.....	89,-	114,-
65 LATINOS SPECIAL BURGER - grillet oksekød med salatmayo, ost, aubergine og creme fraiche Serveres med kartoffelbåde og hvidløgss dip.....	89,-	114,-
66 HAWAII BURGER - grillet oksekød med salatmayo, ost, pickles, ananas og creme fraiche Serveres med pommes frites og hvidløgss dip.....	89,-	114,-
67 LATINOS GRØNTSAGS BURGER - grillet oksekød med brødbrud, grøntsagstop, salatmayo, urtdressing og mozzarellaost. Serveres med kartoffelbåde og hvidløgss dip.....	89,-	114,-



I tirsdags, da jeg var til agility, var vi fuldt hus, d.v.s 4 voksne hunde og 2 baby hunde, så der var rigtig gang i legetiden, inden den alvorlige træning starter. Jeg gider normalt ikke at lege med de to små, det lader jeg de andre om, men en gang imellem må man jo ofte sig, så i tirsdags tog jeg en ordentlig "race" med dem, og de er godt nok hurtige. Jytte og Helga rottede sig sammen om at jagte mig over stok og sten – dvs de løb under forhindringerne, mens jeg jo, p.g.a. mit velpportionerede ydre, måtte springe over hver gang. Puh -ha det kan man godt nok blive både træt og forpustet af, men mor siger det er sundt at træne lidt ekstra, så jeg fik ros og godbidder, da det var overstået.



Jeg vil gøre så meget for godbidder, - og lidt ekstra hvis de er af luksusudgaven.

Da jeg havde fået vejret igen begyndte alvoren, vi skulle gå en agilitybane med 12 poster. Der er altid en forskellig rækkefølge i hvem, der starter, og i tirsdags var det ejernes navne, der gav rækkefølgen. Annette gik først med KAMMA, Birgit var nr 2 med LEXI, så kom Kurt med KENYA og endelig Ulla med EFFIE. De to små var sat over i kravlegården, deres fysik er ikke til agility endnu.

Kamma er også den skønneste veninde at have, og hun elsker min mor. Kan hun komme til det, så sidder hun på mors skød i pausen og bliver nusset, og det er sådan set ok, for jeg har lært fra helt lille,

at alle andre hunde er lige så søde som mig, så jeg bliver ikke misundelig, jeg går så bare over til Kamma's mor og indynder mig – eller én af de andre tobenede med lækre madposen om livet.



Fakta:

Kamma er af racen Cavalier King Charles Spaniel, og hun er livlig, venlig og imødekommende over for voksne såvel som børn, fremmede og andre hunde. Hun er en stilfærdig og behagelig selskabshund, som knytter sig til hele familien. Cavalier king charles spaniel er velegnet også til ældre, men stadig aktive mennesker, der ligesom den sætter pris på friske gåture. Den kan være lidt gøende.

Cavalier king charles spaniel behøver et godt socialt liv med nær menneskelig kontakt, og den har brug for motion og mentalt stimulerende beskæftigelse, derfor er agility også en god udfordring.

Små dværghundspaniels har været kendt i mere end 1000 år. De blev især forbundet med den engelske kong Charles II i slutningen af 1660-tallet og med slægten Marlborough på Blenheim Castle hundrede år senere. Gennem 1800-tallet blev en kortnæset variant stadig mere populær under navnet king charles spaniel, og den langnæsede gik næsten i glemmebogen. Indtil en amerikaner i 1920'erne udsatte pengepræmier til de bedste hunde af den gamle type. De fik så føjet ordet cavalier til racenavnet.

TÆT PÅ BAGSIDEN ➔

Sidste uges vinder:

Grethe Larsen

Grønnevej 89, 1.th

2830 Virum

★	STED- NAVN	VÆSEN	FRAKKE	BRINT	LUFT	DRIK	★	LOVENDE	DYR	NOR	SAGT
SLAGER							HEST				
							LYS				
HÆR				LOKALE							
				STED- NAVN							
LYDORD						FORNAVN					
						TYPE					
TARA		KRONER			REGNE					SPANIEN	
		STOF			DRIKKE					LAGDE PÅ KØI	
TUR									SKOLEFAG		
									BIB. FORK.		
MÅLER			TONEN				ANALOG				BY
			SKIMTES				TRÆ				
JÆVNE						AFDE- LINGER					
						PÅLÆG					
★	TÆNDT			PRIST					IDET		
	ÆDE			INDTAGE					SKUE- SPILLER		
ANTAL					KIMEN						
					POSTAL FORK.						
SKILTE- TEKST		SMULE					JAG			500	
		FEST					OVER- GANG			FÆLLE	
FORNAVN			UDBRUD			EPISTLER					
			NANO- GRAM			MÅL- FORK.					
KOMPO- NIST											
DYR					FORNAVN						

Kryds og tværsen er i denne uge ingen konkurrence

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.

Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Smukke rammer om din store dag

Med smukke og unikke lokaler til både den lille og den helt store fest, er du sikret enestående rammer om livets største begivenheder.

Vi tilbyder et omfattende menukort med franske/danske specialiteter så der er retter for enhver smag.

Kontakt os, så vi sammen kan gøre din specielle dag uforglemmelig.



Frilandsmuseets
RESTAURANT & SELSKABSLOKALER

www.frilands-restaurant.dk
Kongevejen 100 - 2800 Kgs. Lyngby - Tlf. 45 85 34 80

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk

Hanne Isabella Pedersen - hip@virumsorgenfriavis.dk

Jan Carlsson - jc@virumsorgenfriavis.dk

Ønsker du at være frivillig på avisen, kontakt redaktion

Redaktionelt stof

Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.

redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Næste udgivelse: 1. december 2020

Deadline 26. november 2020

Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto

Sorgenfri Torv 4

2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26



Bliv sponsor for avisen: Kontakt redaktionen.

Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,- / side 3 forneden: 900,- kr.

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-

Bagside (halv): 1150,-

Bagside (hel): 1400,- kr.

Side 2 helside: 1450,-

Side 3 nederst: 1050,-

Medlemspris: - 25 % rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 forneden: 7.500,-

Halvside: 10 numre: 7.500,-

Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Alle priser er ekskl. moms.

Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag 1400-1800 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

REMA 1000**VIRUM**

– din lokale butik!

Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE 

Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt

Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk**PREMIER – SKILTE****TRYK FOTO**

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

**Ringkjøbing
Landbobank**
Private Banking

KONKURRENCE

Hvor mange efterårsblade er der placeret rundt om i avisen send svaret til

konkurrence@virumsorgenfriavis.dk

Gevinst: et gavekort på 200 kr. til et lokalt spisested.

Ring
76 249 550
for en uforpligtende
dialog

Passionen for vores kunder flytter med til
Kongevejen 272A i Virum – for foden af Geels Bakke



Private Banking Holte
Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking

**Ringkjøbing
Landbobank**
Private Banking