



VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

2



Portræt af Miss Earth Fire, Michala fra Virum - læs side 10



Lise Nørgaard har været kunde hos Vifrisør Vinholt i 69 år, under 3 generationer af frisører - læs side 16



Læs om Mathias, en ung Vifrisør-rumborger med en helt særlig interesse - læs side 14



Julen er redet ind

Minihesten Star, spredte julestemning i Virum forleden. Udklædt som julemand gik den en tur på tre kilometer sammen med sin ejer, Linda.

Læs side 12



Se vore sponsorer bagest i avisen – støt dem – de støtter byen

Juletræer i Sorgenfri (ved kirken)



10 år i Sorgenfri



**Åben:
hver dag 8-21**

**Vi bringer dit
juletræ til døren**

**Coronasikrede
pebernødder til børnene**

Alle coronaregler bliver overholdt
køb juletræet i god tid – så står i ikke så tæt

Rigtig glædelig jul

Om en uges tid er det jul igen, så sidder vi allesammen rundt om et veldækket bord, med et juletræ ved siden af os og med masser af gaver under træet. Sådan er traditionen i hvert fald i langt de fleste danske hjem.

Men i år er det noget anderledes. Mange kan ikke have de allerældste med ved træet, og vi er heller ikke så mange samlet til juletræsfeften, som vi plejer.

Mange er måske blevet hjemme fra besøget i den anden ende af landet, for slet ikke at tale om dem, der er vant til at rejse udenlands.

Vi synes alle, det er anderledes og lidt hårdt at blive "ufrivilligt" tvunget til at ændre på vores traditioner. Vi kan så glæde os over, at vores begrænsninger ikke er så store som i mange af vore nabolande – og når alt kommer til alt, er det nok det, at vi ikke helt kan bestemme selv, som det at vi skal holde julen på en anden måde, der er det værste ved hele situationen.

Vi er som mennesker glade for traditioner og de vaner, vi nu engang har. Det er helt naturligt. Men vi er også gode til at omstille os, og vi kan, når nu situationen er, som den er, få en rigtig god juleaften ud af det alligevel - og så have en forventning om,

at det igen i 2021 bliver en traditionel jul – og alligevel.

Det kan godt være, at vi skal vende det hele på hovedet, og se det med nogle friske briller. Visse traditioner vil givetvis ændre sig for altid – nogle vil udgå, andre kommer til, så når nu vi er tvunget til det, kan det være, at vi i virkelig-

den fremover ser på julen med nogle andre øjne – en jul som ikke altid er en selvfølgelighed, som den var i går, men fremadrettet tilpasser den nogle nye tider.

Ser vi på julen helt lokalt, opfordrer vi fortsat til, at man følger de traditionelle råd, som vi jo alle kender og når I køber juletræ, så køb dem i ydertiderne eller i god tid, så I heller ikke her stimler sammen.

Husk også når I køber ind til julen og ikke mindst take-away: Køb lokalt – så bevarer vi også forretningerne efter krisen.



Hans-Jørgen Bundgaard



Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.

Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Du kan følge avisen på facebook



KØB IND ONLINE DAGLIGVARER LEVERET TIL DØREN

– fra din lokale
købmand på
Skovridergårdsvej

INTET
MINIMUMS-
KØB



SHOP ONLINE
PÅ COMPUTER
ELLER MOBIL



FØRSTE
LEVERING ER
GRATIS



KUNDER
HANDLER FOR
HINANDEN

Få hjælp til
at komme igang
– sms REMA 1000
til 1245

SHOP.REMA1000.DK

KUNDER HANDLER FOR HINANDEN

REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Købmand
Morten Møldrup Pedersen

ÅBENT
7-22



Juletræssalg i Virum og Sorgenfri

Oversigt over større udsalgssteder

Sorgenfri Torv:

Salg af juletræer foran Irma. (Blomsterpigerne).

Åbningstider:

Hver dag kl. 10-19.00

Salg af juletræer og dekorationer og tilbehør til dekorationer. (normanngran)

Juletræerne er friskfældede fra området omkring Skibby på Sjælland



Ved Sorgenfri Kirke

Åbningstider:

Hver dag: 8.00-21.00

Der sælges normanngran, rødgran og pyntegrønt samt julebukke

Træerne er frisk

Geelshaven på Frederiksdalsvej

Åbningstider:

Hverdage: 9.00-19.00 / Weekend: 9-19.00

Juletræerne er fældet i egen skov i Kjellerup i Jylland

Der sælges normanngran, rødgran og pyntegrønt



Frederiksdal slot

Åbningstider:

Hver dag - 10.00-16.00

Salg af juletræer fra egen skov. Friskfældede eller fæld selv

Normanngran, rødgran, pyntegrønt samt kunsthåndværk. Derudover er der ponyridning, naturlegeplads og æbleskiver og gløgg i udvalgte perioder

Spejdernes juletræer - Bredevej

Åbningstider:

Salg i alle weekender op mod jul fra kl. 10-18

Salg af normanngran og rødgran

Juletræerne er friskfældede fra Nordjylland.





Skjern Bank ønsker alle en glædelig jul

Skjern Bank er din lokale bank i Virum. Vi har tid til dig, når du har tid. Ring til os for en uforpligtende snak omkring dine bankforretninger. Vi holder gerne både telefonmøder, onlinemøder samt aftalte fysiske møder. Kontakt os på telefon 9682 1480. Vi glæder os til at høre fra dig.



 **SKJERN BANK**

Frederiksdalsvej 65 • 2830 Virum • skjernbank.dk • tlf. 9682 1480

Kirkerne i julen

Vores sædvanlige liste over gudstjenester i kirkerne udgår i år.

Der er generelt så store ændringer på grund af Corona at vi henviser til kirkernes egne hjemmesider.

Du finder informationerne her:



Børnegudstjeneste i Virum Kirke

På en anderledes måde

af Marlene Kejser

Julegudstjenesten for børn bliver i år digital. Vi optager den på forhånd og sender den ud på Facebook d. 24. december kl. 11.00.

Men inden da kan man komme forbi kirken og hente et julekit, der indeholder en række ting til, at julegudstjenesten kan udfolde sig hjemme i stuerne. Posen indeholder lidt kreative opgaver, som man skal gøre klar inden samt forskellige rekvisitter, så gudstjenesten bliver interaktiv mellem os på skærmen og jer derhjemme.

Der vil på kirkens hjemmeside komme en introvideo til, hvordan I forbereder jeres julekit, så I er helt klar til en sjov, anderledes - og coronasikker - julegudstjeneste.



ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 • 2830 Virum • Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN



LØVENKJÆR BEGRAVELSE

Geels Plads 24 A, 2830 Virum

Tlf. 5356 2830

- Træffes døgnet rundt - Alle dage
- Professionel rådgivning
- Økonomisk bevidst

bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk



Joachim H. Løvenkjær





af Niels-Kristian Petersen

Lidt lokalhistorie: Kunstmaler Axel Melskens

Hvad med en Virummaler?

Lyngby har i snart mange år haft sin egen maler, nemlig Lyngbymaleren Anker Legaard (1920-2007), hvis malerier med motiver fra steder, vi i dag alle kender; kirken, hovedgaden, bondebyen og sætter pris på. Anker Legaard kom til Kongens Lyngby i 1948. Han boede i Gardinfabrikens arbejderboliger, hvorfra mange ture med pensler, lærred og staffeli udgik.

Arbejdslivet blev brugt på Lyngby Hovedgade, hvor Anker Legaard var kendt under navnet "Bon-Bon-manden", som indehaver af chokoladeforretningen og døgnkiosken "Bon-Bon", hvor der i butikken var ophængt mange af hans malerier; der var ingen ledig vægplads.

Hans malerier hang øverst mellem væg og loft hele vejen rundt i butikken. Meget sjældent malede han uden for kommunen, men en tur til Rudersdal eller Skodsborg forekommer dog.



Gardinfabrikens arbejderboliger. Olie, Anker Legaard



Den nordlige del af Kongens Lyngby med Hotel Lyngby, Damhuset og Lyngby Kirke. Olie, Anker Legaard.

I Virum har vi en maler, nærmest ukendt i dag, nemlig Axel Melskens (1894-1956) ganske vist ca. 50 år før Lyngbymaleren. Et stort antal tegninger og malerier, der tidligere hang rundt omkring i hjemmene i området, hvor indehaveren stadigvæk vidste, hvor motivet hørte til i landsbyen, er sikkert i dag taget ned af vægen og gemt væk, da den næste generation tog over. Området Virum-Sorgenfri, hvor der for 100 år siden boede omkring 450 er ikke længere så "lokalt", nu med ca. 22.000 indbyggere i samme område.



Oliemaleri masonit af A. Melskens. 33x40 cm, hxb. 1945-50. Privat samling.

BEMÆRK

Redaktionen har altid brug for nye frivillige medarbejdere
Kontakt redaktionen



Tuchtegning A Melskens. 16x23 cm. Ca. 1945-50. Privat samling.



Oliemaleri. A. Melskens. Kærgården. 35x45 cm. 1945. Privat samling.



Virumvej 78/Virumgade 24 set fra nord mod syd. Oliemaleri 43x76,5. 1940. Privat samling.

Jeg har selv samlet 16 tegninger og malerier, de fleste med motiver Virum, hvor maleren en del år boede i det oprindelige stuehus til gården Virumlund. Skulle der blandt avisens læsere være folk, der husker kunstmaleren Axel A. Melskens, og være enkelte, der i deres gemmer har værker af maleren, vil jeg blive vældig glad, hvis I lod mig det vide. I kan sende en mail til mig på umelik@outlook.dk Jeg tænkte mig at lave en lille historie om de malere, der

har sat Virum på deres lærreder. Tak på forhånd. Glædelig jul og godt nytår.



Kunstnerparret Axel og Vera Melskens, kunstmaler og væver står i døren til nu en af længerne til Virumlund, det oprindelige stuehus, hvor der er indrettet beboelse og vognport. I dag Virumgade 13b. 1947. Privat samling.



I haven bag Virumlund, Virumgade 13a & b, hvor Axel og Vera Melskens beundrer årets store køkkenhave. Der boede de til 1949, hvor kunstnerparret flyttede til Degnebakken i Virum. Køkkenhaven, hvor Johanne Rasmussen, ejer af Virumlund dyrkede grønsager og solgte afgrøderne på Grønttorvet i København. Her ligger i dag Virum Motor Compagni. 1947. Privat samling.

STØT DE LOKALE ERHVERVSDRIVENDE

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk

Michala fra Virum, kåret som Miss Earth Fire: Model med et budskab

af Kim Engelbrechtsen

I sidste uge besøgte jeg fotomodellen og skuespilleren Michala Rubinstein, der er født og opvokset i Virum. Hun bor på Frederiksberg i dag, men vi bestemte at mødes i hendes hyggelige barndoms-hjem på Vangeledet. Og vi kom vidt omkring i vores samtale. Michala indledte med at fortælle om sin trygge barndom nær Virum Gadekær, hvor hun tilbragte mange timer med at studere naturen, bl.a. ved at fange frøer sammen med gode venner. Og hun fortalte også åbent om, hvordan det var at blive mobbet, da hun startede i skolen:



Foto: Pernille Marcheschi Worek

- Jeg var meget genert dengang. Jeg var den stille pige i klassen og passede ikke ind med de børn – altså et rimeligt let offer for mobberne. Også senere, da jeg begyndte på Virum Gymnasium. På et tidspunkt begyndte jeg at gå i sort lædertøj med sølvnitler – fordi jeg ikke længere ønskede at please andre så meget ved at handle på en måde, der passede ind i deres ”kasser”. Jeg blev faktisk stadig mobbet af dem fra min egen klasse, men til

gængæld begyndte jeg at få venner fra parallelklasserne – også drengevenner. Man kan sige, at min periode som sorthåret læderpige, som varede fra jeg var 13 til jeg var 20 år, var med til at gøre mig stærkere.



Foto: Pernille Marcheschi Worek

Noget, der for alvor har hjulpet Michala med at få større selvtillid, var, at hun begyndte at læse til skuespiller, først på Rødkilde Teaterhøjskole og senere i New York.

Vil bekæmpe mobning

Netop mobning er noget, som Michala vil være med til at bekæmpe og forebygge, bl.a. ved at holde foredrag på skoler om sine personlige erfaringer med mobning. Som tidligere lærervikar på Dronninggårdskolen har hun erfaring i at have med børn at gøre. Og det skal nok gøre indtryk på børnene, at hun tilmed har vundet en fornem pris som Miss Earth Fire 2020 (se faktaboks). Jeg ved, at Michala nu er i gang med at undersøge mulighederne for – bl.a. på Dronninggårdskolen – at komme til at holde foredrag, engang på den anden side af coronaen, når skolerne åbner igen. Og jeg er sikker på, at mange børn der føler sig anderledes og har svært ved at passe ind – og det gælder både piger og drenge - vil kunne lære af at høre om Michalas erfaringer.

Kom med i Miss Earth ved et tilfælde

Michala er 27 år, og hun har allerede opnået meget i karrieren. Hun er meget brugt som fotomodel – også i reklamevideoer, og så har hun været to år i New York, hvor hun tog en uddannelse som skuespiller. Og ja, så blev hun altså for nylig kåret som Miss Earth Fire, der nok skal sætte yderligere vind i sejlene. Faktisk var det lidt af et tilfælde, at hun kom med i konkurrencen: Michala blev kontaktet af en manager i London, som havde spottet hende på gaden.



Michala i efterårsblade på Frederiksdalsvej ved tankstationerne
Privatfoto

Først sagde Michala nej tak, men så satte hun sig ind i, hvad prisen drejede sig om. Og da hun opdagede, at det ikke bare er en skønhedskonkurrence, men noget, der også omfatter en indsats for et bedre miljø, tilmeldte hun sig alligevel – selv om hun faktisk kom med to uger efter, at konkurrencen var skudt i gang. Undervejs blev Michala eksamineret om miljøforhold generelt og specifikt i Dan-



Michala har altid været vild med dyr og naturen omkring Virum. Og ikke mindst roen, der er her i vores lille smørhul.(privatfoto)



Michala var straks frisk på at springe ud som julenisse i baghaven

mark – og det foregik online. Vejen til den fornemme titel var ikke den rene dans på roser. På et tidspunkt forsvandt manageren, der ellers havde lovet at guide Michala hele vejen gennem processen. Men Michala valgte at blive ved, selv om hun stod på egne ben og måtte sætte sig ind i en hel masse procedurer, få taget og indsendt billeder og videoklip – alt sammen med hjælp fra gode venner. Og at hun nåede helt til tops, er noget af en præstation og noget man ikke kan lade være med at blive MEGET imponeret over!!!

Faktaboks:

Titlen fra Filippinerne

Miss Earth er en konkurrence, som startede i Filippinerne for 20 år siden. Her er der både massiv forurening og social nød, og samtidig er skønhedskonkurrencer kæmpestort. Så man tænkte, at det måske var en idé at kåre skønheder, som samtidig havde et miljø/grønt/socialt budskab, de kunne udbrede. Noget, der måske nok er mere behov for på Filippinerne end her i Danmark, hvor vi jo er langt fremme i skoene, trods alt. Michala Rubinstein vandt prisen i år, og det er første gang i 19 år, af en dansker overhovedet er kommet så langt. Som vinder bliver man brugt som ambassadør til at formidle budskabet om bæredygtighed og grøn energi.

Næstekærlighed og sammenhold

Hentet fra facebook - god ide i en svær tid for mange

Kære fantastiske Virum / Sorgenfri

Siden marts måned, hvor corona gjorde sit indtog, har restriktioner osv givet stor arbejdsløshed osv 69 kommuner er nu ramt af yderligere restriktioner, og dette rammer desværre de udsatte i disse kommuner ekstra hårdt

Folk skal nu holde deres børn hjemme, hvilket giver flere udgifter. Omkostningen ved at have børnene hjemme 24/7, har mange udsatte familier ikke råd til

Flere mister nu deres arbejde og tæppet trækkes væk under dem

Mange udsatte benytter sig af gratis madoaser for at kunne klare sig, men disse gratis madoaser er desværre lukket ned i alle de 69 nedlukkede kommuner, så de nu ikke har denne mulighed for hjælp -og det kan mærkes tydeligt, hvor økonomien i forvejen er meget stram

Udover dette, står julen snart for døren, og den bliver i år ekstra hård at komme igennem for de mest

pressede børnefamilier, enlige/ægtepar og udsatte Vi mærker allerede nu i gruppen Næstekærlighed og Sammenhold, at behovet for hjælp er stort

Vi står klar til at hjælpe i hele landet og især i de restriktionsramte kommuner i disse hårde tider Men vi har også brug for JER, så vi kan hjælpe dem, som har allermost brug for det

Så vi kan hjælpe dem, som har absolut mindst i vores samfund

Næstekærlighed og Sammenhold har mere end 21.000 medlemmer, vi hjælper i hele Danmark inkl Grønland og Færøerne

Har du tiden, hjertet og muligheden for at hjælpe børn og voksne, som sidder i en meget svær situation, så sidder vi klar til at hjælpe jer med formidling lige nu

<https://www.facebook.com/groups/2013058372314285/?ref=share>

Julestemning på en grå dag

En julehest og to julekvinder lyste festligt op på en gråvejrsdag med en travetur i Virum i sidste uge

af Kim Engelbrechtsen

Minihesten STAR var udklædt som julemand, og det var Linda Knygberg Olsen og Camilla Fauery fra rideskolen Frederiksdal ligeså, da de gik en tur på tre kilometer med den. Lige i min neighbourhood ovenikøbet.



Minihesten STAR og dens ejer, Linda, klar til afgang
Foto: Camilla Fauery

gik Linda og Camilla en tur på seks km. med minihesten Daisy, der trak en flot juledekoreret sulki-vogn.

En af hovedpræmierne i konkurrencen er et såkaldt minispring - altså en forhindring, som små heste kan springe over, men der er også præmier til "bedste udklædning" for hest og ejer. Vinderne kåres i denne uge. Fra redaktionen siger vi stort PØ, PØJ <https://youtu.be/TFIR0vF-LdQ>



Hesten Daisy trak en sulki på juleturen i Virum Foto: Camilla Fauery

Undervejs fik de "glædelig jul hilsener" - bl.a. fra kondiløberen på videoen. Turen fra rideskolen til "Det hvide Torv" og retur blev registreret med Endomondo-facts og fotos, og den indgår nu i en konkurrence arrangeret af "Danske småheste Sport" - med deltagere fra hele landet. Dagen før

Virum Gymnasium sendte eleverne hjem

Af Pia Gars, uddannelsesleder



Virtuel undervisning

Æv. Mandag den 7. december fik alle elever og lærere beskeden om hjemsendelse til virtuel undervisning fra onsdag den 9. december. Heldigvis har både lærere og elever gode erfaringer fra foråret, og der er blevet videregivet gode undervisningstip til hinanden. Værst er det selvfølgelig for eleverne, som nu må undvære hinanden.

Åbent Hus-dato ændret

Pga. nedlukningen og det store smittetal er det kommende Åben Hus-arrangement blevet rykket til onsdag den 27. januar kl. 19.30. Det bliver et virtuelt Åbent Hus, hvor besøgende fra gymnasiets hjemmeside www.virum-gym.dk bliver ført ind i dagligdagen på VG. Gymnasiets husorkester varmer op med dejlig musik fra kl. 19.00 suppleret af en billedkavalkade med "Et år på Virum Gymnasium".

Fra kl. 19.30 vil der være et live-program med interviews af rektor, lærere, elever og forskellige præsentationer af "Livet - fagligt og socialt på Virum Gymnasium". Også i denne sekvens er der små musikindslag. Efter dette kan alle besøgende gå ind og se film fra alle skolens fag og flere elevudvalg. Filmene giver et godt indblik i fagene, ligesom du kan finde mere fyldige fagbeskrivelse og aktiviteter i fagene på hjemmesiden. Desuden vil der være link til Rektor Mette Kynemunds tale og vicerektor Andreas Olesens gennemgang af studieretningerne på Vi håber, at vi på denne måde kan give de besøgende unge mennesker og deres forældre et godt billede af det tre-årige studie på STX Virum Gymnasium.

I øvrigt er Virum Gymnasium gået på Instagram: [#virumgymnasium](https://www.instagram.com/virumgymnasium), så følg med derinde ligesom du kan på Facebook og hjemmeside.

Alt bliver godt

I det kommende semester håber vi, at et forhåbentligt faldende smittetal og vaccine vil gøre det muligt at samle op på alle de forskellige fælles-arrangementer, vi desværre ikke har kunne holde – herimellem Virum Gymnasiums 63-års fødselsdag og de jubilæumsfester, som VirumGymnasiums-Venner ikke har kunnet holde. Læsere af denne avis vil blive orienteret løbende.

Så er der kun at ønske alle læsere en rigtig Glædelig Jul og et Godt Nytår.

Billederne nedenfor er fra Hattedag på Virum Gymnasium fredag den 4. december og billeder fra den sidste dag med elever på skolen tirsdag den 8. december, hvor der heldigvis var en rigtig god stemning.



Hattedag på VG



Hattedag på VG

Ung Virumborgers store passion er balloner

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Ved en tilfældighed stødte jeg på den unge Virumborger Mathias Cavling Andersen.

Mathias er 31 år og er glad for at ride. Han har redet, siden han var lille og har de senere år hjulpet med i stalden med pleje af hestene.

I dag er Mathias ansat ved gartneriet ved Vintappergården i Gladsaxe Kommune. I sin fritid har han part i en hest, der har stald i Lyngby på Stenrødgaard, hvor han rider på hesten to gange om ugen.



Mathias med sin hest på Stenrødgaard

Det var nu ikke det, jeg faldt for, da jeg opdagede Mathias.

Mathias har en special interesse: Balloner. Han er helt vild med at puste balloner op og i det hele taget alt hvad der er oppusteligt. I forbindelse med min samtale med Mathias gik vi udenfor redaktionen, hvor han pustede et par balloner op til ære for redaktionen.

Mathias vidste ikke selv, hvordan han havde fået

denne interesse, som han har haft, siden han var helt lille. men fortalte samtidig, at han har pustet balloner op til forskellige festlige lejligheder og bl.a. har pustet mere end 1000 balloner op i forbindelse med en byfest i Hillerød.

Når der er tale om mange balloner, bliver der dog brugt en maskine eller evt helium til oppustningen. Når nu verden igen bliver normal, står Mathias til rådighed med oppustning af balloner, så har du en lejlighed hvor du har brug for en hjælper til oppustning, kan du kontakte Mathias via hans Facebook side. <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009191999941>



Mathias elsker balloner

To nye medarbejdere på Virum-Sorgenfri Avis.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Efter nytår udvides redaktionen med to nye medarbejdere.

Til første nummer der udkommer den 16. januar tiltræder Kaare Laústen redaktionen som frivillig.

Pr. 1. februar tiltræder Ruth Jacobsen.

Vi ser meget frem til samarbejdet med de to nye frivillige medarbejdere.

Har du også lyst til at være med, skal du blot kontakte os på vores mail

post@virumsorgenfriavis.dk eller på telefon

60 66 76 26..

Vi har brug for al den frivillige arbejdskraft der har lyst til at være med.

Det vil givetvis styrke avisen på mange fronter, jo flere vi er til at bære læsset.

Avisen er udelukkende drevet af frivillige medarbejdere og udkommer hver 14. dag.

Vi har både brug for reportere, journalister, fotografer, tegnere og uddelere.

Vi glæder os til at høre fra dig.

Team Fred var nomineret, men vandt ikke denne gang

v. Virum-Sorgenfri Tennisklub

Team Fred projektleder fra DGI - Jonas Hansen sad klar i tirsdags sammen med ”resten” af Europa for at se, om Team Fred projektet strøg helt til tops i den fine EU konkurrence.

Team Fred var oppe imod to andre store idrætsprojekter der har haft mange deltagere igennem en lang årrække. Prisen gik velfortjent til et super flot handicap projekt - kæmpe tillykke til Tomas fra Tjekkosllovakiet der siden 2001 har knoklet med at arrangere camps og idræt for en masse børn og voksne, der har kæmpet i livet

Danmark kan være meget stolte af firmasport prisen, som gik til House of Code - alle kollegaerne i det firma er super aktive sammen - fed virksomhed. Formanden for Danmarks Idrætsforbund Niels Nygaard holdt en flot tale til Europa og understregede at fysisk aktivitet på arbejdspladsen er super vigtig. Team Fred er stolte over at blive valgt ud til en finaleplads i blandt 95 indstillinger og glæder os til endnu mere Team Fred i 2021. Team Fred har i forbindelse med finalepladsen vundet 16.000 kr., som alle de igangværende projekter får glæde af, da der er t-shirt til alle deltagere. Derudover skal en specialscole til padel i Pro Padel, en skole skal starte op på et indendørs tennisforløb efter de har haft stor succes med padel og Frederik L. Nielsen skal til Fyn og træne et Team Fred hold
Team Fred, med Mette Rytsel i spidsen siger tusind

tak til alle jer der støtter op om Team Fred - det har været et hårdt år med alle de begrænsninger. Og tak til EU kommissionen for at støtte op om idræt i hele EU og for den fine konkurrence.



To trænerne fra Team Fred

Et paradoks i det lokale handelsliv

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Vi køber allesammen i de lokale supermarkeder – vi passer godt på hinanden, holder afstand og spritter af – det har vi lært nu - flere er begyndt at handle på nettet, og det er logisk nok i denne tid.

Men vi har et lokalt handelsliv, der også skal fungere efter coronakrisen, og det er lidt et paradoks at man anbefaler, at man går så lidt ud som muligt samtidig med at man jo ønsker at bevare det lokale handelsmiljø. Vi der har en mindre forretning oplever jo en klar nedgang i kunder i denne tid og jeg ved jeg er ikke alene om det.

Det er rigtig godt at man ikke går ud og handler mere en en fra familien, men jeg er overbevist om at man hvis man overholder de gængse regler, er de små lokale erhvervsdrivende parate til at betjene dig og sørger for den afstand, at man har mundbind på og at

du kan spritte dig af.

I Virum og Sorgenfris små butikker er trængslen ikke som f.eks. i Lyngby og København og butikkerne har rent faktisk meget at byde på. Ved fortsat at følge disse retningslinier, undgår du smitte og er med til at sikre, at butikkerne også overlever efter krisen.

Der er mange hjælpepakker til erhvervslivet, men der er rigtig mange af forretningerne der som underleverandører til dem der bliver lukket ned, ikke får en krone i hjælp og dermed kan have problemer med at overleve.

Hvis du handler lokalt – så går det ikke galt.

Portræt af en virksomhed

af Hans-Jørgen Bundgaard

Denne gang: Frisør Vinholt, Sorgenfri Torv

Sorgenfri Sydtorv er blevet 55 år Frisør Vinholt har været der fra starten i 1965.

Redaktionen fik for nylig besøg af Claus Vinholt der idag er tredje generation i frisør Vinholt

I 1928 startede Claus' farfar, Karl Vinholt frisør Vinholt på Vesterbros Torv. Forretningen hed dengang Maison Vinholt.

Som tiden gik, flyttede mange af kunderne nordpå, ud af byen til de nordlige forstæder. Vinholt selv, boede i området ved Frederiksdal, så det var nærliggende at flytte forretningen til Sorgenfri, hvor der netop var ved at blive bygget en ny forretningsjendom i forbindelse med det eksisterende Sorgenfri torv. Frisør Vinholt åbnede 1. september 1965.

I starten havde Karl og René Vinholt to forretning-



Sorgenfri Nordtorv blev bygget i 1965-66

ger. Da huslejen i forretningen på Vesterbro var steget meget blev forretningen på Vesterbro lukket ned i 1972, og de koncentrerede sig om forretningen i Sorgenfri da mange af kunderne var flyttet nordpå.

På dette tidspunkt var Claus Vinholt stadig en dreng og forklarede hvordan han selv som barn, som mange af os andre, legede på de små træheste foran det daværende Suma på Torvet (I dag Irma). Hestene er forlængst væk og erstattet af nogle nye legeredsaber, men frisør Vinholt lever idag i bedste velgående med ialt 5 dygtige medarbejdere. Claus bor i Gentofte hvor han stort set altid har boet, men er gennem sin opvækst kommet meget i Sorgenfri, fordi forretningen ligger her.

Da Claus skulle vælge en vej i livet, var det første der faldt ham ind, at blive kok. Da køkkener dengang var meget lukkede og Claus havde det bedst med mennesker omkring sig, valgte han i 1985 at gå i lære som frisør

Til sessionen trak Claus frinummer og da han ikke skulle ind i militæret valgte han i stedet at prøve noget helt andet – han blev portør på Gentofte Amtssygehus (som det hed dengang).

Han kunne dog ikke lægge frisørfaget helt på hylde og fik hurtigt skabt en mindre kundekreds af hospitalsansatte som blev klippet i pauserne. (Flere af kunderne fortsatte senere som kunder i salonen i Sorgenfri).

Efter jobbet som portør var vejen banet til at starte som frisør og da han luftede planer om at starte sin egen salon, spurgte hans far Rene om han virkelig mente det, og efter et godt møde, tilbød hans far ham, at blive medejer af frisør Vinholt på Sorgenfri Torv.

Da han vidste at han både var en dygtig frisør og havde sans for økonomi og regnskab som han læste på aftenskole under sin læretid på Niels Brock. Claus har nu drevet Frisør Vinholt siden 1989, først sammen med sin far, og efter faderens død i 1998, førte han salonen videre alene.

Under mit besøg af Claus, var det tydeligt at se, at han brænder for sit fag og ved at det har smittet af på hans medarbejdere.

Claus er en af de ca. 65 frisører i Danmark der er medlem af sammenslutningen Intercoiffure – de sidste 10 år som bestyrelsesmedlem. Intercoiffure er

Se et historisk klip her
hvor frisør Vinholt
Præsenteres i en filmstrimmel –
bl.a. benyttet i serien badehotellet
Gunnar NU Hansen
speaker indslaget

kun for onlinelæsere

en sammenslutning af nogle af de dygtigste frisører i Danmark som i øvrigt er verdens største internationale organisation for frisørmestre, med medlemmer i mere end 50 forskellige lande.

Udover personligt at være en dygtig frisør, er han også dygtig på det organisatoriske plan, hvor han mener det er en pligt at tage frisørelever, som han selv udtrykker det: når man selv har været så uforskammet heldig at få en lærerplads føler jeg det er ens pligt at have lærlinge i forretningen, så der fortsat er lærerpladser nok.. Det holder jo også en selv opdateret at have unge mennesker i sin forretning, siger Claus. Hos frisør Vinholt er stemningen altid god og som Claus selv siger: Vi har altid en munter og humoristisk stemning i forretningen, der gør det rart og hyggeligt at gå på arbejde – jeg glæder mig selv til hver eneste nye arbejdsdag.

En af de meget trofaste kunder er forfatteren Lise Nørgaard, som er kommet i salonen siden 1951. Først på Vesterbro, hvor hun arbejdede på Politiken og senere i Sorgenfri hvor hun i rigtig mange år boede på Hummeltoftevej. Efter hun er flyttet til Skodsborg kommer hun stadig en gang om ugen, og får sat sit hår.

Hun kommer med sin faste chauffør gennem 28 år Hans-Jørgen.

At det præcis er siden 1951 hun er kommet i salonen



Chauffør Hans-Jørgen, Lise Nørgaard og Claus Vinholt

kom frem en dag, da Claus spurgte til det da hun sad i frisørstolen. Det viste sig hurtigt at hun ikke var den der havde kommet der længst for tilfældigvis sad en ældre dame Helle Plambeck i en anden stol og kommenterede samtalen: Jeg er kommet i salonen siden 1949!! – så sig ikke at frisør Vinholt ikke har meget trofaste kunder fra nær og fjern.

Privat bor Claus sammen med Bettina på tyvende år og har sønnen Oscar og Bettina har datteren Nicole.

Jeg spurgte så naturligt om fjerde generation var på vej til frisør Vinholt. Claus fortalte at det ikke var tilfældet, da hans søn idag læste på DTU, men Bettinas datter er i lære som frisørelev.

Selvom Claus ikke er bosiddende i Sorgenfri har han et stærkt tilknytningsforhold til byen, ikke mindst på grund af de mange års snak i frisørstolen med borgerne, hvoraf de fleste er lokale og det er både tredje og fjerde generation der kommer hos frisør Vinholt..

Et bevis for hans tilknytningsforhold, er bl.a. at han i sommer lod sig velsigne i Sorgenfri Kirke (Søren Hermansen) ovenikøbet på hans fødselsdag den 8. juli, efter tidligere på året at være blevet borgerligt gift med Bettina af Hans Toft på Gentofte Rådhus den 1. april (Midt under coronakrisen) og med denne bryllupsdag på 20 års dagen for deres første møde var en naturlig snak om det var en aprilsnar.



Claus fik sin Bettina i Sorgenfri Kirke, hvor Søren Hermansen velsignede dem. Th. de to børn Oscar og Nicole

Støt avisen –
Støt det lokale kulturliv
For kun 100,- kr. om året
se mere på www.virumby.dk

Virum Motor Compagni sponsorerer Skoda

Tekst og foto: Virum Motor Compagni

Virum Motor Co. har med stor stolthed indgået en sponsoraftale med de to talentfulde kajakroere Pernille og Rasmus Knudsen. Udover at de er søskende, er de begge to yderst dedikerede til deres sport og jagter det store mål om ”OL-succes”. Pernille var i 2019 med til at kvalificere fire damepladser til OL 2020 (som dog afholdes i 2021), og kæmper nu for den endelige udtagelse. Rasmus arbejder pt. stenhårdt, sammen med resten af herre-firekajakken, på at træne op til VM på hjemmebane (Bagsværd Sø) i september 2021, og skaffe et godt resultat til Danmark. Til samme VM, skulle vi gerne kunne opleve Pernille også, som del af dame-firekajakken. Det langsigtede mål for både Pernille og Rasmus, er dog en tur til Byernes By Paris, hvor OL som bekendt finder sted i 2024.



Skodaen klar til udlevering

En hverdag som elite-kajakroere kræver stor logistik, når udstyr skal fragtes til og fra diverse ro-stadions. Virum Motor Co. har derfor hjulpet til, ved at stille en SKODA KAMIQ til rådighed i hverdagen.

Pernille og Rasmus udtaler følgende om det nye samarbejde:

”Vi er oprigtig taknemmelige og yderst begejstrede for, at vi har indgået en samarbejdsaftale med Virum Motor Co. (SKODA Virum). Bilen gør, at



Pernille og Rasmus Knudsen sammen med indehaver Allan Lindberg og salgschef Philip Christensen

vores hverdag vil blive meget lettere, og vi kan med den nye bil, komme nemmere og hurtigere til og fra træning. Det mindsker presset i en travl hverdag, hvor der også skal afsættes tid til arbejde. Vi kan dermed mindske transporttid og fokusere mere koncentreret på træningen.

Udover arbejde og træning, tilbringer vi begge to meget tid i Idrættens Hus i Brøndby, som er base for vores tilknyttede Team Danmark-eksperter. Tidligere har vi været nødsaget til at nedprioritere fys- og massagebehandlinger, da transporttiden med det offentlige, desværre begrænsede vores tid. Dette har vi nu løst med egen bil, og kan derfor igen sætte alle kræfter ind på, at holde os ”fit for fight”.

Sidst men ikke mindst, er vi nu frit stillet i forhold til landsholdssamlinger og diverse stævner. Den tidligere logistik med at koordinere fragt af materiel, var en stor udfordring. Nu kan vi blot placere vores både på taget og køre, helt uafhængigt, rundt i det ganske land.

Vi håber og tror på at sæson 2021 vil byde på en masse stævner og landsholdsaktiviteter. Og vi glæder os, til at rulle ind på diverse ro-stadions i vores nye flotte bil. Det er bestemt med en vis stolthed, at køre rundt med Dannebrog på taget og ”på vej mod OL” hen over siderne.

HVOR BOR DU?

Har du en sjov historie fra din vej eller det hus du bor i, så skriv til redaktionen – vi er altid glade for spændende historier fra lokalområdet.

Kontakt: post@virumsorgenfriavis.dk

Sophienholm lyser op i mørket

af Kim Engelbrechtsen

Frem til den 21. januar 2021 kan man opleve NYT LYS 2020 i Sophienholm Park. Alle lysværker er af samtidskunstnere med en nutidig og progressiv tilgang til mediet lyskunst. Værkerne peger på kunstigt lys som medskaber af rum, i forhold til værkets kontur, men også i forhold til stedet, parkens landskab, den omgivende natur og Sophienholms klassicistiske arkitektur.



Foto: SIIKU, Alex Mørch, Designmuseum Danmark

De fem deltagere er:

Kunstneren og komponisten Alex Mørch, der udstiller et lysværk med titlen Mørkeapparatet bestående af en bevægelig robot-lysinstallation.

Kunstneren Alice Topsøe-Jensen, der deltager med sit seneste værk Unwanted Emotional Energy, der viser et sci-fi lysende lyn.

Kunstnerduoen SIIKU bestående af Rasmus Nielsen og David H. Péronard, der medvirker med værket INITUS fra 2019, af dem selv defineret som 'lysportaler til nye verdner'.

Designeren Astrid Krogh, der deltager med lysinstallation A Square of the Universe fra 2018 som er udlånt af Designmuseum Danmark.

Avantgarde modedesigner og kunstner Henrik Vibskov, der deltager med værket Spikes Keep Citizens Upright.

Sophienholms leder Barbara Læssøe Stephensen udtaler

- Mørket associeres ofte med det sværttilgængelige eller det lidt ubehagelige og ukendte. Men mørket kan jo også anskues som et lærred! Og lysværkerne vil på den baggrund drage beskueren ud i parkens mørke og rundt til de særligt udvalgte steder, hvor værkerne er placeret. På sigt er det vores drøm, at Sophienholm Park hvert år i vinterperioden skal indtages af lysbaseret samtidskunst.

NYT LYS 2020 er arrangeret af Barbara Læssøe Stephensen og Anne Zychalak Stolten.



Foto: SIIKU, Alex Mørch, Designmuseum Danmark



**I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden**



Tekst og foto: Birgit Trillingsgaard

Sidste søndag var vi på Frilandsmuseet sammen med børnebørnene Frederik og Christine, og det var meget sjovt. Der var en masse juleaktiviteter alle steder, og man kunne også gå ind i de gamle huse og se hvordan, man fejrede jul i gamle dage på den egn, huset var fra. Der måtte jeg selvfølgelig ikke komme med ind, så mor blev udenfor med mig, mens farfar gik med børnene på historisk oplevelse.



Efter sådan en tur på Frilandsmuseet, er det dejligt at komme hjem og hygge sig med et "kaninøre"

Det kunne jo godt tage noget tid, for børnene elsker, når farfar fortæller historier om livet i gamle dage – og han er god til det – så mor og jeg gik på opdagelse udenfor så længe. Pludselig kom vi hen til en indhegning, hvor noget rødt bevægede sig nede i græsset, hvad var mon det? Ved nærmere eftersyn var det en stor hund med nissehue?!.... nej det var en lille Shetlandspony, der godvilligt og i julehumør gav børn mulighed for en ridetur i det dejlige vejr. Nej!!! han var skøn, ham ville gerne have leget med, men det måtte jeg helle ikke – kun kigge på, sagde min mor.



Den lille Shetlands pony er juleklar og giver gerne en ridetur

Efter historietimen var vi samlet igen, og vi gik nu ned til en stor gård, hvor vi havde hørt, at der skulle være en drillenisse, der var usandsynlig fræk. Børnene og jeg blev enige om, at det var lige noget for os, ham ville vi gerne ned og hjælpe med at drille lidt, og sørge for at han fik sin risengrød så vi alle kunne få en dejlig jul. Åhhhhh... Han var godt nok sjov, og menneskene – både børn og voksne – morede sig så meget, at de slog sig på lårene af grin. Under bænken, hvor jeg lå, fik jeg øje på en skøn lille dreng Hund ovre i den anden række, og vi sendte varme øjne til hinanden, så jeg fik ikke alle nissens drillerier med, men



Den frække Drillenisse på arbejde

Efter en pause med gløgg/juice og æbleskiver gik vi videre hen til den store legeplads med en lang og svær forhindringsbane, og den skulle Frederik og Christine naturligvis prøve sammen med alle de andre børn. Jeg ville gerne have linen af og løbe med rundt, jeg elsker at lege med børn, men min mor sagde hårdnakket nej, og så måtte jeg endnu engang kigge på i min line.

Efter flere timer med sjove og begrænsede udfordringer pga af linen afleverede vi børnene tilbage til forældrene, og vi tog hjem, hvor jeg kunne slappe af på mit yndlingstæppe med belønningen for god opførsel – et kaninøre – den allerbedste form for snack, jeg kan lide.

Hermed vil min mor og jeg ønske Avisens læsere en rigtig Glædelig Jul og et Godt Nytår og sige på gensyn her på siden i 2021.

se faktaboks på næste side

Fakta:

Shetlandspony er en udbredt ponyrace, der stammer fra Shetlandsøerne nordøst for Skotland. De første spor daterer sig helt tilbage til 500 f.Kr. Racen har stort set ikke ændret sig siden. Der har kun været enkelte krydsningsforsøg, et af dem med den nu uddøde, norske Lofoten pony, der for omkring 125 år siden blev indført af norske indvandrere.

Racen er utrolig hårdfør og nøjsom som følge af det barske klima, der hersker over Shetlandsøerne. Den har gennem århundreder været brugt til utallige formål. Øboerne brugte den bl.a. til ride dyr, pak- og trækdyr. I midten af 1800-tallet var Shetlandsponyen desuden meget efterspurgt i de Nordengelske kulminer på grund af dens ringe størrelse, store styrke, udholdenhed og nøjsomhed. I dag er Shetlandsponyen udbredt og elsket over hele verden, som børne- og køre pony.

Det er en lille pony, der som fuldvoksen ikke måler over 1,07 meter ved manken. Den egner sig som en dejlig ride pony til børn, den kan dog være temmelig egenrådig. Den er specielt ideel som køre pony, da en enkelt pony er stærk nok til, med lethed at trække voksne mennesker i en lille vogn. Den er omgængelig, lærenem, modig og viljestærk, og den ses i alle farver – også brogede, men ikke plettede, rod og sort er de almindeligste farver.

PRISMATCH PÅ SERVICE

Vi tilbyder **prismatch** på alle vores tre autoriserede servicemærker. Læs mere på www.virum-motor.dk eller ring til os 45 851 851.

**Virum Motor Co.**

Grønnevej 134-138, 2830 Virum T: 45 851 851

JEANET DELEURAN TLF. 4585 797

Jeanet **Pernille** **Jacob**

Vi holder ekstrordinært lukket i uge 1, 2021 p.g.a. renovering

www.jeanetdeleuran.dk

Frederiksdalsvej 136, 2830 Virum. Tlf.: 4585 7979

BESTIL TID ONLINE HER

Den perfekte mandelgave

Køb en pyt bog eller en pyt knap

salget går ubeskåret til

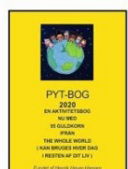
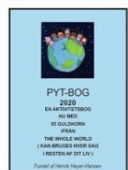
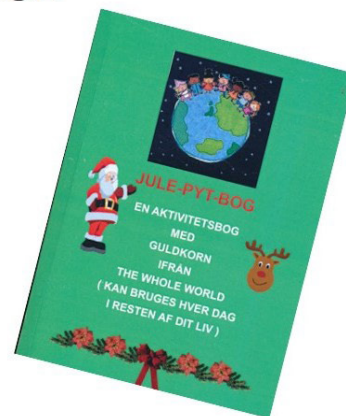
SANKT LUKAS STIFTELSEN

BØRNE- OG UNGDOMSHOSPICE

Bernstorffsvej 20 A, 2900 Hellerup

Salgssteder i Virum og Sorgenfri:
Premierskilte – Sorgenfri Torv
Blomstershoppen – Virum Torv

Frivillige bidrag til sagen modtages gerne
På reg. Nr. 8125 kt. 1250046959
eller mobile pay: 5086 5553



Der er to gode grunde til at det er Mads og Stig der skal sælge din bolig i det grønne område.



Ring for
en god lokal
aftale

Både Mads og Stig er opvokset i det grønne område
(Som børn elskede vi at komme på Frilandsmuseet)

Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700

Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444

Nybolig

**KØB
LOKALT**

FYRVÆRKERI

**STORT UDVALG TIL
KONKURRENCEDYGTIGE PRISER**



Cykelaffären

Sorgenfri Torv 2, 2830 Virum, Tlf. 45 85 77 00

SORGENFRI VIN

ITALIENSK VINIMPORT

Fattoria I Veroni har produceret vin i over 300 år og er såvel den ældste som den største producent i Chianti Rufina. I dag er Fattoria I Veroni top producent i Chianti Rufina.

De 2 traditionelle vine Chianti Rufina I DOMI docg 2018 og Chianti Rufina Riserva QUONA docg 2016 udtrykker sjældent af Toscana og med deres fyldige i imødekomende udtryk og smag passer begge vine til de fleste italiensk inspirerede retter. Chianti Rufina Riserva QUONA er med sin ekstra fyldig og kraftige smag perfekt til julemaden.

TILBUD

Chianti Rufina
Riserva 2016

239,-

6 stk. 858,-



TILBUD

Chianti Rufina
I DOMI 2018

129,-

6 stk. 534,-



Vinene bestilles på www.sorgenfrivin.dk

Tilbuddet gælder så længe lager haves
Der tages forbehold for trykfejl og udsolgte vare.

Videoserie fra Frilandsmuseet

Fuglevad Vindmølle

af Jan Carlsson

Fuglevad Vindmølle er den eneste bygning på museet, som ikke er flyttet dertil.

Den lå på stedet i 1901, da Bernhard Olsen flyttede sit lille bygningsmuseum fra Kgs. Have ud til Sorgenfri.

Møllen blev bygget i 1832 af en lokal møller fra Lyngby, Johan Jørgen Lund. Han ejede i forvejen Fuglevad Vandmølle, som ligger nedenfor bakken ved Mølleåen.

Men møllestrømmen gav ikke altid kraft nok til kornmøllen dernede, og derfor supplerede J.J. Lund med en vindmølle på bakken.

Tilsammen udgjorde de to møller et betydeligt og indbringende kornmøllereri, som betjente omegnens bønder.

Begge møller gik videre til J.J. Lunds svigersøn omkring 1860.

Fuglevad Vindmølle er en mølle af hollandsk type. Typen blev opfundet i det møllerige, flade Holland, og indført i Danmark i løbet af 1700-tallet.

Møllevingerne sidder på en drejelig hat øverst på møllen. Hatten drejer man efter vinden ved hjælp af krøjestangen og en krøjevogn, der kan

køres rundt på omgangen (galleriet).

Vingerne dækkes af sejldug, når møllen skal køre. Møllen er delt i flere lofter. Forneden, indenfor omgangen, et broloft, hvor det færdige mel kommer ned fra kværnloftet, med den store stenkværn. Over kværnloftet er der et snoreloft med et hejseværk, der bruges til at hejse sække op og ned. Og endelig, over snoreloftet, er den drejelige møllehat. Nederst kørte man hestevognen ind gennem porten og læssede sække med korn eller færdigt mel af eller på. Bagefter kørte man ud gennem den modsatte port uden at vende vognen eller bakke ud.



Fuglevad Vindmølle Foto: Steen Ølgaard

Se videoen her



I Virum og Sorgenfri
passer vi godt på os selv
og på hinanden

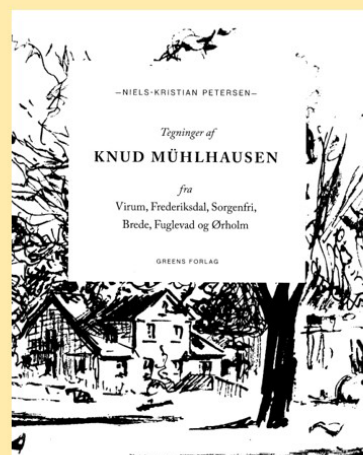
**STØT DE LOKALE
ERHVERVSDRIVENDE**

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS



Følg med på virumsorgenfriavis.dk

NY LOKALHISTORISK BOG:



TEGNINGER AF
KNUD
MÜHLHAUSEN
FRA VIRUM,
FREDERIKSDAL,
SORGENFRI,
BREDE,
FUGLEVAD og
ØRHOLM.

Bogen er udgivet af Greens Forlag og kan købes hos Greens Boghandel, Sorgenfri Torv eller online (ISBN 978 87 92588 37 1).

Bogen koster kr. 149,95.

Kort nyt

Virum-Station/butiksområde

Det er snart et år siden at det nye byggeri på Posthusgrunden stod færdigt, men der mangler stadig en trappe op til perronen og et stiområde bagved det nye byggeri.

På en forespørgsel svarer kommunen således:

”Ejendommens lokalplan er 259. I lokalplanens § 5.5 fremgår det, at cykelparkeringen skal placeres nær bebyggelsens opgange/indgange og inden for færdsels- og torvearealer. Ansøger har oplyst overfor kommunen, at antal pladser til cykelparkering overholder krav iht. Lokalplanen.

Mht. trappen oplyser bygherre, at trappen er ved at blive færdigprojekteret. Den forventes leveret og sat i april-juni 2021.

Bygherre oplyser, at etablering af stien vil ligge i forlængelse af trappens etablering. Det skyldes, at der vil være risiko for at belægning mm. går i stykker under arbejdet med perrontrappen. Arbejdet vedr. stien mv. vil strække sig over 2-3 uger, så der vil være åbent for gennemkørsel 1. juli 2021.”

Med andre ord går der ca 1/2 år endnu før dette arbejde er udført og området er endelig færdigt.

Sophienholm

Som følge af de skærpede Covid19-restriktioner vil Lyngby Kunstforenings Vinterudstilling på Sophienholm - DEN VÅGNE DRØM - være midlertidigt lukket fra onsdag den 9. december til søndag den 3. januar 2021.

Kunstnerne og arrangørerne beklager-

Igen - Virum Torv - meddelelse:

På grund af Corona-situationen kan vi være nødsaget til at ændre åbningstider fra dag til dag frem til jul. For at lette trykket på de frivilliges arbejde i butikken, må vi samtidig desværre sige nej tak til donationer til butikken frem til jul. Vi håber på alles forståelse.

Åbent hus hos Henriette

I seneste nr af avisen præsenterede vi den lokale kunstner Henriette Eiby Christensen. Hun holdt siden åbent hus, hvor hun præsenterede sine flotte hjertesåle. Mange tog tid til at besøge Henriette. Redaktionen var der også - på billedet fremviser hun en af sine smukke hjertesåle. Du kan læse mere på www.hjerteskaalen.dk



Foto: Hans-Jørgen Bundgaard

Frilandsmuseet lukker ned

Besked fra Frilandsmuseet:

Museet er helt lukket for sæsonen..Alle aktiviteter er aflyst indtil videre.

Frilandsmuseet forventer at åbne igen omkring påske. Følg med på www.frilandsmuseet.dk

Midlertidigt Nej tak til donationer



Grundet begrænset bemanning kan vi ikke håndtere flere donationer for nuværende



Kræftens
Bekæmpelse
Genbrug

Færre indbrud i Nordsjælland i år

af Nordsjællands Politi

Antallet af borgere i Nordsjællands politikreds, som har været ramt af indbrud i 2020, er markant lavere end de foregående år

2020 har på mange måder været et anderledes år, og det gælder også, når man ser på antallet af indbrud i Nordsjælland. Her viser de seneste tal, at der i år er markant færre borgere, som er kommet hjem til et gennemrodet hus og har mistet deres ejendele, og det glæder politidirektør Jens-Christian Bülow.

- Indbrud er med til at skabe utryghed blandt borgerne, og et af vores strategiske fokuspunkter har også i år været at nedbringe antallet af indbrud i privat beboelse. Derfor glæder jeg mig også over, at tallene viser, at langt færre borgere i år har været udsat for indbrud i forhold til sidste år, siger Jens-Christian Bülow.

De største fald er sket i Gentofte, Lyngby-Taarbæk, Allerød, Helsingør, Hillerød, Rudersdal og Halsnæs Kommuner, hvor antallet af anmeldte indbrud ligger mellem 37 og 49 procent lavere end i 2019. Egedal Kommune har som den eneste kommune oplevet en stigning i tallene på to procent.

De laveste antal anmeldte indbrud er registreret i april, maj og juni, hvor mange borgere arbejdede hjemme på grund af COVID-19-situationen. Og selvom tallene for de øvrige måneder er højere end forårsmånederne, ligger de alligevel for de fleste måneders vedkommende mærkbart under tallene for samme måneder sidste år.

- Når så mange borgere arbejder hjemmefra, eller i øvrigt holder sig mere hjemme, får indbrudstyvene

sværere vilkår. Samtidig må det formodes, at de lukkede grænser i Europa også har haft effekt på antallet af indbrud i politikredsen, idet vi i 2020 ikke i samme omfang som tidligere år har antruffet omrejsende kriminelle. Derudover analyserer vi, hvor indbruddene sker og forventes at ske og planlægger vores patruljemæssige tilstedeværelse ud fra de analyser, siger Jens-Christian Bülow.

Som en del af Nordsjællands Politis indsats mod indbrud tilbyder politiet også rådgivning om indbrudssikring til grundejerforeninger samt til borgere, som har haft to eller flere indbrud inden for samme år. Alle borgere, der har haft indbrud i privat beboelse tilbydes derudover en gerningsstedsundersøgelse, som kan gøre det muligt for politiet at knytte en indbrudstyv til et givent indbrud, også selvom tyven ikke bliver taget på fersk gerning.

RÅD FRA POLITIET MOD INDBRUD

Tænd lyset i den mørke tid – og forebyg indbrud:

Med et par tænd-og-sluk ure, kan du nemt sørge for, at der automatisk bliver tændt og slukket lys i forskellige dele af din bolig. På den måde ser det ud som om, du er hjemme, og det gør din bolig mindre udsat for indbrud.

Hvis du vil gøre noget ekstra, nu hvor du er i gang, kan du også installere udendørs lys og bevægelsessensorer. Det gør det sværere for tyven at snige sig ind på din grund, og samtidig bliver det lettere for naboerne at se, hvis der er ubudne gæster på vej ind til dig.

BLIV AKTIV I DIN LOKALE FORENING

Har du lyst til at give en hånd med, så kontakt foreningen på tlf. 50 50 74 06 eller post@virumby.dk

Vi arrangerer bankospil, fastelavnsfest, Sankt Hans Fest og støtter gode initiativer. Du kan hjælpe ved at blive medlem, eller deltage aktivt i

foreningens arbejde. Se mere på www.virumby.dk (og så driver vi forresten også avisen du har i hånden)



FRISØR VINHOLT



Pernille



Camilla



Isabella



Celine



Caroline



Claus

**Book online på www.vinholt.com
Sorgenfri Torv 13 – 2830 Virum - 45854400**

**Økologisk
julesæbe
45,- kr.**



**Kjole fra
Continue
599,- kr.**



Boutique Salst

Grønnevej 83, 2830 Virum Tlf. 53782772

Lokale gaver



T-shirt, Hoodie,
sweatshirt med
eget billede
110,- kr.

Din egen plakat
eller billede
60x80 cm:
125,- kr.



Forklæde med
Tekst eller billede
fra **110,- kr.**



Spændende og individuelle gaver



Muleposer med tryk
fra **45,- kr.**

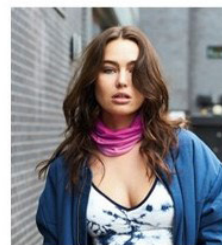


Caps
fra **55,- kr.**

Egen produktion – kort leveringstid Ring eller mail en ordre – vi bringer vi ud i 2830 inden jul



Alle hoodies
100,- kr.
frem til jul
Uanset førpris



Halsedisser
29,-kr
mange farver



T-shirts
mange farver
alle str.
55,- kr.
5 stk: 199

Perfekte mandelgaver



Lille
hjerterbog
30,- kr.

SMS
Handsker
65,-



Masser af
Tasker og
rygsække



PYT-BOG
Pyt Knap
100,- kr.



PREMIER SKILTE – TRYK – FOTO

SORGENFRI TORV 4, 2830 Virum – Tlf: 60 66 76 26 – post@premierskilte.dk

www.premierskilte.dk

Julen er hjerternes fest

af Hans-Jørgen Bundgaard

I de seneste numre af avisen, har vi fokuseret meget på hjertet, for det hører sig ligesom til i julen. Vi har allesammen et hjerte i fysisk forstand, men har vi det også mentalt.

Det er jeg overbevist om, at vi allesammen har, men på forskellig vis.

Hjertet er blevet et symbol på kærlighed og kærlighed er jo ofte noget vi ikke selv kan styre.

Vi oplever ofte kærligheden til vore børn, vore søskende og vore forældre .

Det er en kærlighed der normalt opstår af blodets bånd, men når jeg taler om den kærlighed, der er svær at styre, er det den kærlighed man kan have til et andet menneske. Mange skilsmisser kommer fordi man ikke kan styre disse følelser, andre forsøger at styre dem i et forhold selv om gnisten ikke er der mere, og hjertet i virkeligheden er et

helt andet sted, og endnu andre bevarer kærligheden til hinanden hele livet.

Lad os med den jul vi går ind til nu håbe at vi alle med et positivt hjerte vil sørge for, selv om vores traditionelle julearrangement i år er anderledes, at vi allesammen kan nyde julen, når julefreden sænker sig over os, og trods alt have en god jul med det gode og kærlige hjerte som den vigtigste del af julen.



Bæredygtighed i Lyngby-Taarbæk Kommune

Du kan være med og deltage

Høring: Er du borger, virksomhed eller organisation? Så kom med dine bud på, hvad kommunens bæredygtighedsstrategi skal indeholde.

Nu ligger der et udkast til en ny bæredygtighedsstrategi for Lyngby-Taarbæk Kommune klar. Strategien og den tilhørende handlingskatalog henvender sig direkte til borgere, virksomheder, institutioner og foreninger, og skal samtidig danne grundlag for kommunens politiske prioriteter. Offentligheden inviteres nu til at komme med kommentarer eller forslag til ændringer/ tilføjelser til bæredygtighedsstrategien.

I efteråret 2020 har både kommunens Teknik- og Miljøudvalg og Økonomiudvalget vendt tommelfingeren opad for bæredygtighedsstrategien. Nu sendes den i høring, så alle, som er engageret i bæredygtig omstilling og et fremtidigt mindre klimabelastende Lyngby-Taarbæk, kan kommentere. Alle bidrag er velkomne. Vi skal have dit input senest den 4. januar 2020.

En strategi med tre ben

Strategien fokuserer på tre hovedområder, der fylder meget i kommunens aftryk på klima og miljø:

1. CO2, energi og transport
2. Natur og klimatilpasning
3. Ansvarligt forbrug

Fire principper for handling

Strategien udpeger også fire principper for handling, der viser hvordan vi i Lyngby-Taarbæk tror på, at vi kommer i retning af en bæredygtig omstilling i kommunen:

1. Vi går foran
2. Vi stiller krav
3. Vi skaber rammer for fælles ejerskab
4. Vi fremmer handlekraft


På den måde sætter vi retningen for en helhedsorienteret indsats, hvor vi ser bæredygtighed i en større sammenhæng og både bruger kommunens egne ressourcer - og engagerer og understøtter borgere, virksomheder, foreninger og andre aktørers arbejde for bæredygtighed.

Hoveddokumentet ”Sammen om et bæredygtig Lyngby-Taarbæk” og et handlekatalog, med konkrete tiltag, se mere her.

[file:///C:/Users/post/Downloads/B%C3%A6redygtighedsstrategi%20LTK%20v1.0.2%20nov%202020%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/post/Downloads/B%C3%A6redygtighedsstrategi%20LTK%20v1.0.2%20nov%202020%20(1).pdf)


FRISKE SALATER

68	INSALATA MISTI Tomat, agurk, rødløg, rucola og iceberg	48,-
69	INSALATA DI POMODORI Tomatsalat med tomat, løg og rucola	48,-
70	INSALATA GRECA Græsk salat med tomat, agurk, feta og løg	51,-
71	INSALATA COSTA SMERALDA Tomat, løg, rucola, tun og rejer	59,-
72	COCTAIL DI GAMBERETTI Rejer, iceberg, tomat, agurk og thousand island dressing	59,-
73	INSALATA CAPRESE Semidry tomater, friske mozarellaklugler, avocado, basilikumblade, olivenolie og balsamico	62,-
74	INSALATA LATINOS Tomat, fetast, rødløg, grillet artiskokkhjerter, semidry tomater, oliven, blandede salater, parmaskinke, krydderurter, olivenolie og balsamico	98,-




TIL DE SMÅ

75	BØRNE BURGER - grillet oksekød med tomat, agurk, ketchup og salatmayo Serveres med pommes frites og remoulade	53,-
76	CHICKEN BURGER - grillet kylling med tomat agurk, karry, salatmayo. Serveres med pommes frites og remoulade	53,-
77	CHICKEN DIPPER - 6 stk med pommes frites og remoulade	53,-
78	FISKEFILET med pommes frites og remoulade	53,-
79	BØRNE PIZZA tomat og ost. Vælg mellem: skinke kødsauce pepperoni	53,-



NACHOS

80	NACHOS med kylling, ost, jalapenos, salsa og guacamole	80,-
81	NACHOS med ost og guacamole	65,-



ITALIENSK BRØD

84	HVIDLOGSBRØD m. tomat, ost, basilikum og hvidløg	50,-
----	---	------

DIVERSE

85	POMMES FRITES / KARTOFFELBÅDE med dip	38,-
----	--	------

PITABRØD

86	VÆLG MELLEME : kebab / kødstrimler / falafel / græsk bøf eller kylling	43,-
----	---	------

DURUM

87	VÆLG MELLEME : kebab / kødstrimler / falafel / græsk bøf eller kylling	59,-
----	---	------

ANTIPASTO

Et fad fuld af smagsoplevelser fra Italien. Specialiteter såsom parmaskinke, mortadella, bresaola og forskellige salmerier. Anrettet på bund af rucola, semidry tomater, oliven og grillete artiskokkhjerter. Hertil hører hjemmelavet tomat- eller basilikumpesto og hjemmebakket filonbrød.

PRIS PR. PERSON	min. 2 kuverter	85,-
------------------------	-----------------	------

À LA CARTE

90	1/2 KYLLING med pommes frites, salat og remoulade	85,-
91	KYLLINGBRYST 2 stk. med pommes frites eller kartoffelbåde og champignonsauce	125,-
92	SHAWARMA RET med pommes frites, salat og salatmayonnaise	95,-
93	FISKEFILET 2 stk. med pommes frites, salat og remoulade	85,-
94	CHICKEN DIPPER 9 stk. med pommes frites, salat og remoulade	95,-
95	GRÆSK BØF 2 stk. serveres med salat pomfrit, bearnaise sauce	90,-

ITALIENSK DESSERTER

Italiensk is 1/2 liter - forskellige varianter

ITALIENSK IS - 1 stk.	55,-
ITALIENSK IS - 3 stk.	140,-
HJEMMELAVET BROWNIE	30,-

COLD DRINKS

SODAVAND - 0,5 Coca Cola, Coca Cola Zero, Faxe Kondi, Cocio, Ictea	25,-
SODAVAND - 1,5 Coca Cola, Coca Cola Zero, Faxe Kondi	38,-
KILDEVAND - 0,5	15,-
SØBOGÅRD - 0,25 ltr Vælg mellem: hylderblomst / blåbær / solbær	25,-
ØL - Tuborg eller Classic	25,-
SANPELLEGRINO Vælg mellem: blood orange juice / orange juice / grapefrugt / limonata	20,-
ACQUA PANNA - 0,5	20,-
HUSETS VIN - 1/1 rød / hvid Shiraz Cabernet	150,-

EKSTRA FYLD

Løg, tomat, æg, oliven, paprika, tomatstiver, kapers	alm	8,-	fam	16,-
Champignon, ananas, salami, peberfrugt, skinke, bacon, kødsauce, ost, tun, muslinger, pesto, spinat		12,-		24,-
Fetast, artiskok, kartoffel, parmesanost, pepperoni, rejer, gorgonzola, kødstrimler, aubergine, kylling, italiensk salami, rucola, pecorino, ansjoser		14,-		28,-
Mascarpone, soltørrede tomater, laks, truffelsauce		15,-		30,-
Parmaskinke, bresaola		18,-		36,-

LATINOS

PIZZA & BURGERHOUSE

LATINOS PIZZA
Byder på italiensk mad af høj kvalitet baseret på de bedste italienske råvarer.

ÅBNINGSTIDER
Mandag - Fredag 11.00 - 21.30
Lørdag & Søndag 12.00 - 21.30

UDBRINGNING
Mandag - Fredag 11.00 - 21.30
Lørdag & Søndag 12.00 - 21.30
Kørsel 35,- ved min. køb for 100,-

BESTIL ONLINE

spis-online.dk
latinos-pizza.dk
kort & komant



Engbakken 31A • 2830 Virum

TLF: 45 95 60 00

10% Rabat ved udbringning

PIZZA

		alm	fam
1	MARGHERITA - Tomatsauce og ost	59,-	109,-
2	VESUVIO - Tomatsauce, ost og skinke	64,-	114,-
3	CAPRICCIOSA - Tomatsauce, ost, skinke og champignon	67,-	117,-
4	CALZONE - (lukket) Tomatsauce, ost, skinke og champignon	67,-	117,-
5	QUATTRO STAGIONI - Tomatsauce, ost, skinke, rejer, champignon og artiskokker	71,-	121,-
6	LATINOS - Tomatsauce, ost, artiskokker, grillete auberginer og høvet parmesan	76,-	126,-
7	VEGETARIANA - Tomatsauce, ost, tynde skiver af kartofler og rosmarin	66,-	116,-
8	ITALIANA - Tomatsauce, ost, kødsauce og løg	65,-	115,-
9	GORGONZOLA - Tomatsauce, ost, gorgonzola, løg og champignon	66,-	116,-
10	VICHINGA - Tomatsauce, ost, skinke, champignon, chili, paprika og hvidløg (stærk)	71,-	121,-
11	ESOTICA - Tomatsauce, ost, skinke, rejer og ananas	68,-	118,-
12	DA VINCI - Tomatsauce, ost, stegt kyllingbryst, friske tomater og paprika	71,-	121,-
13	SOLE - Tomatsauce, ost, skinke, bacon og æg	67,-	117,-
14	COSTA SMERALDA - Tomatsauce, ost, parmaskinke, gorgonzola og artiskokker	84,-	134,-
15	LA SALAMI - Tomatsauce, ost, skinke og stærk Venticina Piccante salami	69,-	119,-
16	ROCCO - Tomatsauce, ost, oksekødsstrimler, løg, chili, paprika og hvidløg (stærk)	75,-	125,-
17	ANTONELLO - Tomatsauce, ost, skinke, kødsauce, cocktailpølser og løg	76,-	126,-
18	PASQUALINO - Tomatsauce, ost, pepperoni og ananas	64,-	114,-
19	PARMA SPECIAL - Tomatsauce, ost, parmaskinke, rucola, grøn pesto og høvet parmesan	84,-	134,-
20	VENTRICINA SPECIAL - Mascarpone, ost, grøn pesto, stærk Venticina Piccante salami, rucola og høvet parmesan	84,-	134,-
21	MARGHERITA SPECIAL - Mascarpone, frisk kuglemozarella, friske tomater, frisk basilikum og grøn pesto	83,-	132,-
22	FORMAGGIO SPECIAL - Mascarpone, gorgonzola, mozarella og høvet parmesan	81,-	131,-
23	MONTANRA SPECIAL - Mascarpone, ost, 4 forskellige champ, truffelsauce, pinjekerner og høvet parmesan	83,-	133,-
24	LAKSE SPECIAL - Mascarpone, ost, spinat, laks, rucola, pesto og soltørrede tomater	84,-	134,-
25	BRESAOLA SPECIAL - Mascarpone, ost, bresaola (røget okseenderlår), rucola, pesto og høvet parmesan	87,-	137,-
26	MARINARA SPECIAL - Tomatsauce, ost, hvidløg, capers, ansjoser og oliven	83,-	133,-
27	PESCATORE SPECIAL - Tomatsauce, ost, hvidløg, rejer og hvildinsdampede blåmuslinger	83,-	133,-
28	NAPOLI - Tomatsauce, ost, gorgonzola, salami og paprika	74,-	124,-
29	CASALGUIDI - Tomatsauce, ost, oksestrimler, iceberg, tomat, agurk og creme fraiche dressing	72,-	122,-



PIZZA

		alm	fam
101	DANSKER : tomat, ost, skinke, peporoni, kødboller, chili, hvidløg	85	135,-
102	AMORA : tomat, ost, bacon, kylling, pesto	85	135,-
103	KEBAB : tomat, ost, kebab, champignon, paprika	85	135,-
104	VRUM tomat, ost, kødstrimler, bacon, cocktailpølser, chili, hvidløg	85	135,-
105	ADO : tomat, ost, ventricina piccante salami, oliven, feta	85	135,-
106	SPAGHETTI (indbagt) ost, spaghetti, kødsauce	70,-	

STORE INDBAGTE PIZZA SANDWICH

Alle pizzasandwich serveres med rucola, iceberg, pesto og cremefraiche dressing.

30	GORGONZOLA - Skinke, gorgonzola, champignon og løg	62,-
31	SKINKE - Skinke, ost og champignon	62,-
32	KYLLING - kyllingestrimler, ost, champignon og løg	62,-
33	KØDSTRIMLER - Oksekød, ost, champignon og paprika	62,-
34	SALAMI - Salami, ost, paprika og løg	62,-
35	TUN - Tun, ost og løg	62,-

LUNE ITALIENSK SANDWICH

Alle sandwich serveres med ost, rucola, grøn og rød pesto

36	PARMASHINKE (lufttørret skinke)	58,-
37	RØGET LAKS	64,-
38	STÆRK SALAMI (Ventricina Piccante salami)	58,-
39	TUN - Tunmousse	64,-
40	BRESAOLA (røget okseenderlår)	68,-
41	KYLLING (grillet kyllingbryst) - Paprika og bacon	58,-


PASTA

42	LASAGNE AL FORNO - gratineret pasta med kødsauce	61,-
43	PENNE ALTOPALATO pasta med oksebrød og peberfrugt i let sennepsflodesauce	82,-
44	TORTELLINI - pasta med skinke, ost, champignon og bacon i flodesauce	62,-
45	SPAGHETTI BOLOGNESE spaghetti med kødsauce	59,-
46	SPAGHETTI MARINARA - spaghetti med muslinger, rejer og hvidløg	76,-
47	SPAGHETTI CARBONARA - spaghetti med bacon, æg og flodesauce	68,-
48	PENNE AL LIMONE penne med citronmarinerede cherrytomater, hvidløg, frisk basilikum og høvet parmesan	62,-
49	FETTUCINE FUNGHI MISTI håndspagheti, 4 forskellige champ, truffelsauce, pinjekerner, høvet parmesan i flodesauce	78,-
50	SPAGHETTI CON GAMBERONI - spaghetti med tigerrejer, cherry tomat, olivenolie, frisk basilikum, hvidløg og chili	84,-
51	SPAGHETTI CON CREMA DI SALMONE AFFUMICATO spaghetti i en cremet sauce af røget laks og spinat	78,-



HJEMMELAVEDE BURGERE

52	LATINOS BURGER - grillet oksekød med ost, bacon, salatmayo og ketchup Serveres med kartoffelbåde og tzatziki	89,-	114,-
53	LATINOS HOT SPICY BURGER - grillet oksekød med ost, salatmayo, jalapenos og chili dressing. Serveres med pommes frites og chilimayo	89,-	114,-
54	LATINOS LUXUS BURGER - grillet oksekød med salatmayo, pesto, mozarellaost og urtdressing. Serveres med kartoffelbåde og hvildogs dip	89,-	114,-
55	CHICAGO BURGER - grillet oksekød med salatmayo, ost, barbeque Serveres med pommes frites og barbeque dip	89,-	114,-
56	LATINOS CHESSE BURGER - grillet oksekød med ost, salatmayo og ketchup Serveres med pommes frites og salatmayo	89,-	114,-
57	MEXICAN BURGER - grillet oksekød med ost, salatmayo, ketchup og jalapenos. Serveres med nachos og guacamole	89,-	114,-
58	TEXAS BURGER - grillet oksekød med spejlæg, bacon, bløddøg, salatmayo og ketchup Serveres med kartoffelbåde og hvildogs dip	89,-	114,-
59	LATINOS GRÆSK BURGER - grillet oksekød med fetast, grillet peber, salatmayo og tzatziki Serveres med kartoffelbåde og tzatziki	89,-	114,-
60	LATINOS CHICKEN BURGER - grillet kylling med salatmayo, ost, bacon og karrydressing Serveres med kartoffelbåde og guacamole	89,-	114,-
61	LATINOS LAKSE BURGER - grillet laks med salatmayo, grillet peber, rucola og dild dressing Serveres med kartoffelbåde og guacamole	96,-	121,-
62	LAKSE BURGER - grillet laks med salatmayo, grillet peber, rucola og tzatziki Serveres med kartoffelbåde og tzatziki	96,-	121,-
63	LATINOS SPICY CHICKEN BURGER - grillet kylling med salatmayo, ost, jalapenos og chili dressing Serveres med kartoffelbåde og guacamole	89,-	114,-
64	MEXICAN CHICKEN BURGER - grillet kylling med salatmayo, ost, jalapenos og ketchup Serveres med nachos og guacamole	89,-	114,-
65	LATINOS SPECIAL BURGER - grillet oksekød med salatmayo, ost, aubergine og creme fraiche Serveres med kartoffelbåde og hvildogs dip	89,-	114,-
66	HAWAII BURGER - grillet oksekød med salatmayo, ost, pickles, ananas og creme fraiche Serveres med pommes frites og hvildogs dip	89,-	114,-
67	LATINOS GRØNTSAGS BURGER - grillet oksekød med brødbrud, grøntsagstop, salatmayo, urtdressing og mozarellaost Serveres med kartoffelbåde og hvildogs dip	89,-	114,-



KIMS' corner



Glimt fra Felix første år

Min kone og jeg er ved at lave en fotobog om/til vores elskede barnebarn, Felix (Den lykkelige). Og jeg tænker, at det kunne være en idé at dele nogle billederne her i "hjørnet". For vi trænger da til noget livsbekræftende i denne tid. Jeg er sikker på, at der blandt vores læsere er mange forældre, bedsteforældre og oldeforældre, der ved, hvad det betyder at have sådan en lille størrelse, og mange af jer har sikkert lavet lignende fotobøger. Jeg kan i hvert anbefale det på det varmeste.



- Så er der pizza
- Se morfar
- nøøj, en blomst



MUNDBIND MED ELLER UDEN TRYK 55,- kr. med tryk – levering fra 2 timer



Kan også bestilles på www.tinasverden.dk

PREMIERSKILTE - TRYK - FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum – Tlf. 60 66 76 26

Kære læsere

Vi ønsker alle vore kunder og annoncører

En rigtig god jul og et godt nytår.

Avisen holder ferie, men er tilbage igen den 16. januar.

Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer



Virum-Sorgenfri Cykler
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfrycykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

Exam. Zoneterapeut & Nerverefleksolog

JULEKLIPPEKORT

Spar 200 kr. med 3 klip og 400 kr. med 5 klip

Sisse Dam

Virumgade 7 - 2830 Virum

Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*

www.zoneterapeut.sd-freelance.dk



RAB
Registreret Alternativ Behandler

NADA OG RECOVERY

NADA-akupunktur

Behandling hjemme hos dig – når du har tid!

Enkelt og effektiv

www.krogsaa.com – sms: 53 56 99 50



Online Yogastudio

-for dig, der selv vil bestemme tid og sted!

- 15 ugentlige live online yogatimer
- Klippekort eller abonnement
- Livetimer og stream

www.ogyoga.dk



Shila Søholt

Psykoterapeut, MPF

Virumvej 90 a, 1. sal, 2830 Virum

Tlf: 22 13 95 57

Kontakt@shilasoholt.dk

Virum Rens og Vask

www.rekordvask.com

Vi tilbyder ALT indenfor rens, vask,
rul, reparationer, skind, pels.
Fx. persienne-rens, pelsopbevaring,
forandringer på tøj, skind, pels mm.



Henter
bringer

Tlf. 45 85 17 39 eller 45 85 81 47

Henter
bringer

Stort udvalg i mundbind – visir m.m.

Mange mønstre
mange farver.



Eget tryk

PREMIERSKILTE-TRYK-FOTO

Sorgenfri Torv 4, 60 66 76 26

AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING



ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

HALDS SALONER

Tlf: 51 50 07 82

TÆT PÅ
BAGSIDEN →

Vinder af konkurrencen med hjerter:
Peter rasmussen, Grønnevej

★	FRUGT	ENG. AFSLAG	RØNNE	HOLM	DYR	DAMP	★	RUM	ILT	PERIODE	MINDE- STENEN
BEDE							VARER				
							TILBE- HØR				
RIGE- LIGT				FISK					BINDE- ORD		
				RUMMET					OPHØJER		
TONE		HÅR				RY					
		BORDER				KØLER					
KEJSER					APPARAT					LITER	
					FLOD					SATTE OP	
BIORD			GUDINDE				IRRI- TATION				
			GL. Å				FARVE				
HOLDER								KANT			
								SNYDE			
★	GUD			TAGE							ORIE- TERE
	FARVE			SMÅ							
TONE			KRONER			KIGGE			MÅL- FORK.		
			KEND.- BOGST.			FORNAVN			TONE		
ALTSÅ					BILER						
					BLOMST						
SMALL		OST					NÆSTE			EN	
		HJERTE- RUM					OPHAV			FISK	
LØFTE			LOYALE								
			FIRMA								
MED I BERLIN						SØLV			UDBRUD		
						LIGATUR			GRAM		
TRÆ				SPECI- ELLE							

Kryds og tværsen er i denne uge ingen konkurrence

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

Smukke rammer om din store dag

Med smukke og unikke lokaler til både den lille og den helt store fest, er du sikret enestående rammer om livets største begivenheder.

Vi tilbyder et omfattende menukort med franske/danske specialiteter så der er retter for enhver smag.

Kontakt os, så vi sammen kan gøre din specielle dag uforglemmelig.



Frilandsmuseets

RESTAURANT & SELSKABSLOKALER

www.frilands-restaurant.dk

Kongevejen 100 - 2800 Kgs. Lyngby - Tlf. 45 85 34 80

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk

Hanne Isabella Pedersen - hip@virumsorgenfriavis.dk

Jan Carlsson - jc@virumsorgenfriavis.dk

Ønsker du at være frivillig på avisen, kontakt redaktion

Redaktionelt stof

Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.

redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Næste udgivelse: 16. januar 2021

Deadline 11. januar 2021

Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto

Sorgenfri Torv 4

2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26



Bliv sponsor for avisen: Kontakt redaktionen.

Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,- / side 3 fornedet: 900,- kr.

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-

Bagside (halv): 1150,-

Bagside (hel): 1400,- kr.

Side 2 helside: 1450,-

Side 3 nederst: 1050,-

Medlemspris: - 25 % rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 fornedet: 7.500,-

Halvside: 10 numre: 7.500,-

Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Alle priser er ekskl. moms.

Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Føtex, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag 1400-1800 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

REMA 1000**VIRUM**

– din lokale butik!

Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE 

Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt

Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

PREMIER – SKILTE**TRYK FOTO**

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Ringkjøbing
Landbobank

Private Banking

Kære læsere**Vi ønsker alle vore kunder og annoncører****En rigtig god jul og et godt nytår.****Avisen holder ferie, men er tilbage igen den 16. januar.**Ring
76 249 550
for en uforpligtende
dialogPassionen for vores kunder flytter med til
Kongevejen 272A i Virum – for foden af Geels BakkePrivate Banking Holte
Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebankingRingkjøbing
Landbobank

Private Banking