Nr. 16. - 1. OKTOBER 2020 - 3. ÅRGANG

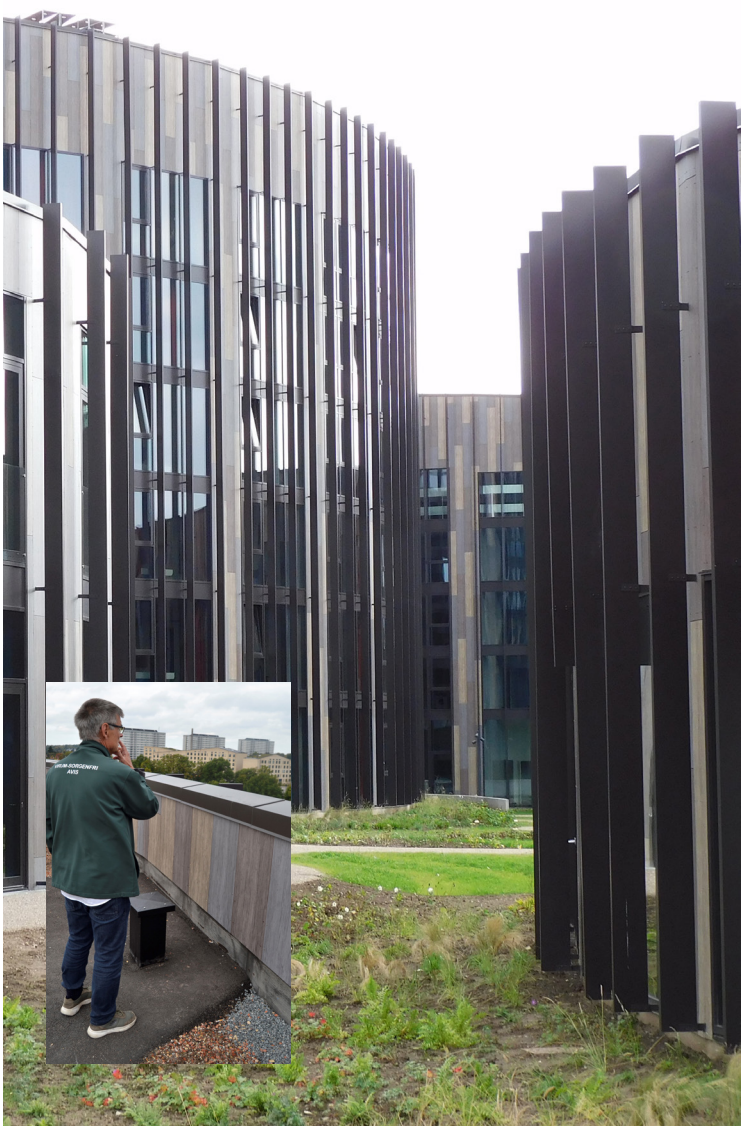
VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

Antistoftest på
Virum Gymnasium - side 21

Ny tøjbutik på Grønnevej
- side 22

Kom til vinsmagning på Parcel-
vej - side 14



# Basecamp er åbnet

Det imponerende byggeri til studerende og seniorer er også et nyt udflugtsmål i Sorgenfri. Vi har taget turen op og ned af Basecamp og nød den i fulde drag

Læs mere på side 17

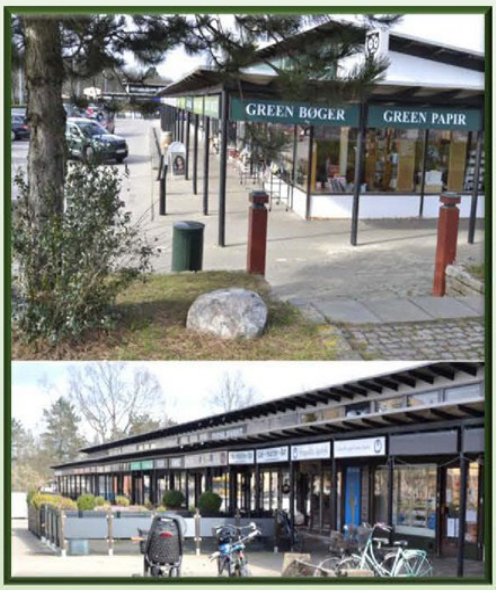
På grund af en teknisk fejl blev en del af oplaget af avisen forsinket.
vi beklager fejlen.

Se vore sponsorer bagest i avisen – støt dem – de støtter byen

SORGENFRI TORV SORGENFRI TORV SORGENFRI TORV

# 2 SUPERMARKEDER
# 18 SPÆNDENDE SPECIALBUTIKKER

VINTHERS BAGERI
JOHN JENSEN
SORGENFRI TORV




Tusind Tanker
TØJ - INTERIØR

FRISØR VINHOLT

LYNGBY SVANE APOTEK

FRISØR ASHY
Sorgenfri & Virum

sorgenfri optik

VINO GAUDIUM

greens
BOGHANDEL

Social Grill
SORGENFRI

TANDLÆGE
HENRIK HAMMER

Binh's
CAFEGRILL

Café - Hobitten - Bar

SORGENFRI RENS

Gungashop Ceramic

BLOMSTERPIGERNE

Cykelaffären

SORGENFRI FISK
- et bedre valg -

PREMIER SKILTE
TRYK - FOTO

Irma

NETTO

# Kære læser

En ny avis i hånden eller på computeren. En avis der igen tager fat i småt og stort fra vores lokalområde.
Coronaen er igen taget til i styrke og meget er igen ændret – også i Virum og Sorgenfri.
Vi ønsker naturligvis, at vi, når vi kommer gennem coronakrisen, stadig har vores handelsliv i Virum og Sorgenfri.
Vi kan derfor kun opfordre til, at du tænker lokalt, når du handler, så vi på den anden side af krisen kan opretholde det liv der var, før den ramte.

*Hans-Jørgen Bundgaard*

Det gælder ikke kun forretningerne - nu hvor der bliver sluppet en masse feriepenge ud i samfundet, er der mange, der bruger pengene på renovering – tænk også her lokalt – vi har rigtig mange dygtige håndværkere, der driver forretning i vores område – det gavner lokalsamfundet, at du også her tænker lokalt.
Som lokalt medie er vi til for at styrke det lokale liv både hvad angår erhvervsliv og foreningsliv – så husk altid at skrive til os når du har noget på hjertet.

**Pas godt på dig selv og på din nabo – i denne lidt anderledes tid.**

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

## Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.
Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.
Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

## Du kan følge avisen på facebook

KØB IND ONLINE
DAGLIGVARER
LEVERET TIL DØREN
– fra din lokale købmand på Skovridergårdsvej
INTET MINIMUMS-KØB
SHOP ONLINE PÅ COMPUTER ELLER MOBIL
Prisen for din indkøbsopgave
39,90
FØRSTE LEVERING ER GRATIS
KUNDER HANDLER FOR HINANDEN
REMA
Få hjælp til at komme igang – sms REMA 1000 til 1245
SHOP.REMA1000.DK
KUNDER HANDLER FOR HINANDEN
REMA 1000
SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM
Købmand
Morten Møldrup Pedersen
ÅBENT 7-22

# Et nyt ’Pay-it-forward’-initiativ i Sorgenfri Kirke

I efteråret 2020 inviterer Sorgenfri Kirke til et såkaldt `Pay-it-forward`-initiativ. Som et led i at styrke fællesskabet og gavne lokalsamfundet. De fleste af os har alle én eller anden form for special-viden, som kunne være interessant for andre. Så hvorfor ikke dele viden på tværs? Måske kan vi løfte vores fælles forståelse af forskellige almen interessante områder….

Trivsels- og udviklings konsulent Marie Arnbak-Hartzberg åbner sammen med præst Kathrine Holme Johannesen for et nyt ’pay-it-forward’-initiativ med to oplægsaftener.
Den ene om psykologen Carol Dwecks teorier om børns trivsel og læring.
Den anden om den nyeste stress-forskning.
Hvis du sidder inde med viden, som du vil dele med andre, modtager vi meget gerne oplægsideer til kommende aftner.
Kommer du bare af interesse og uden lyst til at dele egen viden, er du også mere end velkommen!

**Styrk dit barn(ebarns) trivsel og læring ved at fokusere på indsats i stedet for resultater**

Bliv introduceret til psykologen Carol Dwecks teorier om ’det udviklende mindset’ over for det ellers fremherskende fastlåste mindset. ’Det udviklende mindset’ handler om at give dit barn feedback, der ikke kun handler om resultater, men fokuserer på indsats. Få indsigt i, hvad den fremherskende fejlfinderkultur gør ved børns motivation og evne til at tænke ud af boksen. Hør om forskningen på området og lær, hvad dit mindset som voksen, gør ved dit barn/barnebarns tro på egne evner og muligheder for at lykkes.

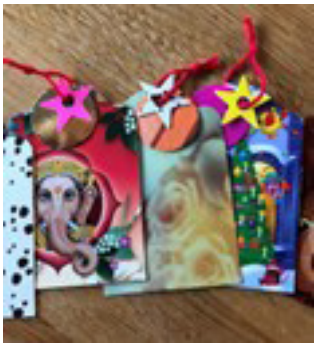
***Foredraget ’Styrk dit barn/barnebarns trivsel og læring ved at fokusere på indsats i stedet for resultater’ finder sted onsdag den 7. oktober kl. 19.30-21:30. Pris: 30 kr. Tilmelding på hjemmesiden. www.sorgenfrikirke.dk***

# Bæredygtig jule-workshop – lav kreative til-og-fra-kort

’Julen behøver faktisk ikke koste mange penge – og heller ikke så mange af naturens ressourcer. Hvis du er lidt kreativ og går ind for genbrug, er der meget at spare – og så er det ovenikøbet sjovt,’ siger Marie-Louise Rosenberg, som bor i Sorgenfri og er genbrugs-entusiast.

Marie-Louise Rosengaard har deltaget i en serie af gør-det-selv videoer med Folkekirkens Nødhjælp. Hun har skrevet artikler til DBAs genbrugsguide, og deltog i DR1s program ’Fra yt til nyt’ i 2015. Se hendes blog: mituendeligehjem.com eller instagram: @mituendeligehjem

***Marie-Louise Rosenberg holder oplæg om jul og bæredygtighed, og sætter derefter gang i en workshop, hvor hun inspirerer os til at skabe fine kreative til-og-fra kort.***
***Det er onsdag den 21. oktober kl. 19.30-21.30. Tilmelding på hjemmesiden. www.sorgenfrikirke.dk Pris 20 kr. Medbring gerne papemballage fra chokoladeæsker, tapetrester, rester af indpakningspapir, børnebogsillustrationer og lign.***



Støt avisen –
Støt det lokale kulturliv
For kun 100,- kr. om året
se mere på www.virumby.dk

# Lidt lokalhistorie om Fuglevad møllerne

af Niels-Kristian Pedersen

## Fuglevad Mølle

Tegning Knud Mühlhausen. Ca. 1955-60

Møller Johan Jørgen Lund (1798-1872) fra Kongens Lyngby ejede Fuglevad vandmølle, men grundet mangel på vandkraft og dermed energi, opførtes i 1832 Fuglevad vindmølle af hollandsk type. Den blev udelukkende brugt som kornmølle. Da den ligger på skråningen op mod Kongevejen, blev der anlagt et udsalgssted og senere en café med navnet Fuglevad. Bygningen lå, hvor i dag indgangen til Frilandsmuseet nu ligger, lidt inde på Museumsvej en bevaret del af den gamle hulvej til Fuglevad.

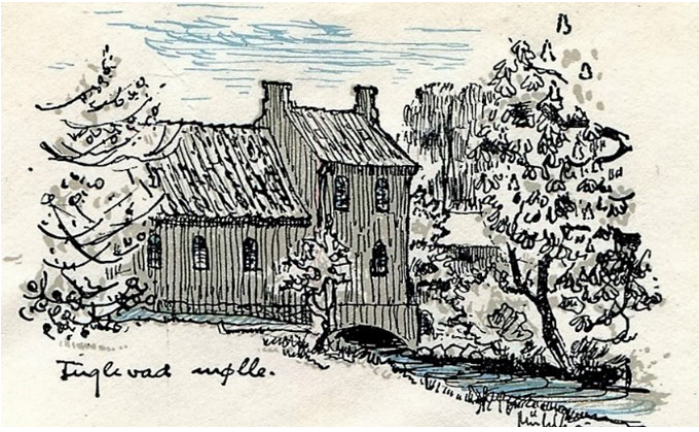
I 1917 var det slut og en nedrivning var på vej grundet møllens forfald, men industrimanden Georg Binder fra Kongens Lyngby fik restaureret møllen for senere at forære den til Frilandsmuseet. Møllen var blevet et vartegn for den nordre del af Kongens Lyngby. I dag ligger møllen inde på Frilandsmuseets område for enden af Museumsvej, der dengang var vejen til møllen og Fuglevad. Det er den eneste bygning, som ligger på sit oprindelsessted. Resten af husene er nedtaget fra andre stedet i Danmark og Færøerne samt i Skåne, Halland og Blekinge og genopført på museets areal.

Bernhard Olsen (1836-1922) var medstifter af Dansk Folkemuseum i 1885, inspireret af Nordiska Museets panoramaer af svensk bondekultur på Verdensudstillingen i Paris 1878. Året efter i 1879 blev det muligt at udstille ”gammeldanske genstande fra de sidste tre århundrede” ved Kunst- og Industriudstillingen i København, der fandt sted, hvor i dag Københavns Rådhus ligger. I 1884 fik udstillingen plads i Panoptikonbygningen på Vesterbrogade nr. 5. Det oprindelige Panoptikon opført 1883-85 brændte 1950. Fra 1885 med navnet Dansk Folkemuseum med Bernhard Olsen som leder. Fra 1897 i Kongens Have, men pladsen blev hurtigt for lille. Så i 1900 købte Bernhard Olsen et større stykke jord i samarbejde med Lyngby Landbrugsskole, hvor netop Fuglevad Mølle lå. Bygningerne blev flyttet fra Kongens Have og genopført på det nyindkøbte areal. Ved Frilandsmuset åbning i 1901 var indgangen placeret i Sorgenfri Slotshave.

Frilandsmuseet er et af de mest besøgte museer i Danmark. Igennem årene er der opført adskillige bygninger, der repræsenterer de forskellige byggeskikke rundt omkring i Danmark. Andelsbevægelsen har også fået sin egen plads på museet.

Fuglevad mølle. Foto 31.08.2020. Niels-Kristian Pedersen

I Virum og Sorgenfri passer vi godt på os selv og på hinanden




Tegning Knud Mühlhausen. Ca. 1955-60

Fuglevad vandmølle var en af de 9 møller langs Mølleåen. Her lå gården Møllestrup med tilliggende og tre kværne til at male korn. I en skattesag fra 1492 omtales møllen med navnet ”Folevad”. Fole betyder rådden, stinkende og mølledammen har sikkert lugtet meget grimt.

Møllen tilhørte kronen, men i 1600-tallet var der flere private ejere. I 1668 fik Henrik Ehm (1638-1701) skøde på møllen. Henrik Ehms store interesse var metallurgi, vel nærmest som alkymist/guldmager. Det gik, da også helt galt for Henrik Ehm, da han fra en københavnsk læge C.W. Hacqvart modtog et større pengebeløb for at lære lægen at fremstille guld. Han lagde sag an mod Henrik Ehm, der tabte og måtte afhænde møllen. I 1689 opførte han et hus i Nyhavn i dag nr. 59, hvor han endte sine dage. Huset kom selvfølgelig til at hedde ”Guldmagerens Hus” og Ludvig Holberg skrev en komedie om ham. Den fik titlen ”Det arabiske Pulver.

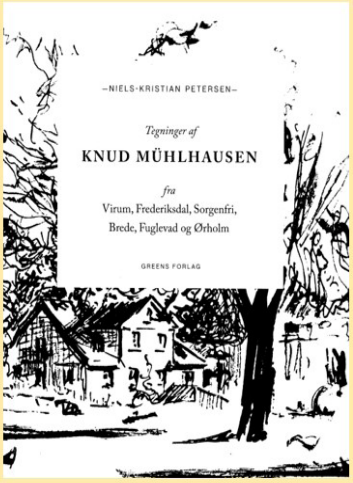
Fuglevad vandmølle. Foto. Niels-Kristian Petersen 23.9.2020.

I starten af 1800-tallet ejede møllerfamilien J.J. Lund fra Kongens Lyngby værket og samtidig vindmøllen. En periode blev møllen ejet af familien Drewsen, Strandmøllen, der fremstillede papir. De solgte den videre mod, at der ikke fandt fremstilling af papir sted.

L. Gudmann (1866-1929) og G.F. Hamann (1838-1918) byggede den nuværende røde møllebygning i 1874. Det traditionelle vandhjul blev erstattet af en turbine, som var det sidste nye på energifronten og indkøbt fra England. De oprettede firmaet ”Københavns Læderfabrik”, hvor der blev fremstillet kunstlæder.

Igennem årene havde møllen forskellige ejere og funktioner fra Fuglevad Landvaskeri, lettere industri, maskinværksted og forkromningsanstalt. I 1984 overtog Lyngby-Taarbæk Kommune møllen og bruger den i dag til møder og kurser.

## NY LOKALHISTORISK BOG:




TEGNINGER AF KNUD MÜHLHAUSEN FRA VIRUM, FREDERIKSDAL, SORGENFRI, BREDE, FUGLEVAD og ØRHOLM.

Bogen er udgivet af Greens Forlag og kan købes hos Greens Boghandel, Sorgenfri Torv eller online (ISBN 978 87 92588 37 1).
Bogen koster kr. 149,95.

**BEMÆRK**
**Redaktionen har altid brug for nye frivillige medarbejdere**
**Kontakt redaktionen**

# Vi kan ikke være det bekendt!

af Preben Alsing

Fredag den 11. september ca. kl.: 09.10 ringer jeg til min mor Gurli Alsing for at høre, hvordan hun har det. Dette gør jeg i øvrigt hver dag. Hun har det godt og glæder sig til, at min søn skal komme til frokost.
Kl.: 09.35 vil min mor samle et stykke papir op fra gulvet i sin entre. Her får hun overbalance og falder. I faldet slår hun hovedet mod væggen/døren og vrider om på benene. Hendes ben kramper, og hun kan ikke rejse sig igen, og slaget mod hovedet gør hende forvirret.
Kl.: 09.45 får hun endelig trykket på nødkaldsknappen flere gange, da hun ikke kan høre svar fra systemet! Da hun endelig kan snakke med systemet, oplyser hun, at hun er faldet og ikke kan rejse sig. Man svarer, at man straks vil komme.
Kl.:10.29 ringer min mor til mig og siger, at hun er faldet og ikke kan rejse sig, og at det ca. er 3 kvarter siden, at hun trykkede på alarmknappen. Desuden oplyste hun at benene krampede, og at hun havde ondt i hovedet efter slaget.
Kl.: 10.35 får jeg kontakt til alarmcentralen og beder dem om straks at sende nogen ud til min mor.
Ingen kan jo vide, hvad der reelt er sket. Har hun fået hjernerystelse, brækket ben eller arme eller??
Ca. kl.: 10.45 ankommer en sygeplejerske til min mor.
Efter ca. 5 min. ankommer hjemmehjælper.
Hun oplyser, at hun rigtig nok var blevet bedt om at tage ud til min mor, men da hun var i gang med en anden borger, ville der mindst gå en halv time, før hun kunne være på adressen. Hertil skulle vagtcentralen have sagt:
”det er ok, fru Alsing kan godt vente”!

**Spørgsmål:**

1. Hvad er et nødkalds anlæg værd, hvis man bare ”kan vente”?
2. Hvor lang tid er det rimeligt at vente? Man kan jo ikke via anlægget vurdere skadens omfang!
3. Er der virkelig så få ansatte i hjemmeplejen, at der skal gå en time, før der er nogen, der reagerer?
4. Hvad vil Lyngby Tårbæk kommune gøre for at rette systemet, så de ældre ikke skal vente på hjælp?

AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING

ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

Gurli er kendt af avisens læsere, da hun medvirkede i en film som vi fortalte om i nr. 14 af avisen.

I Virum og Sorgenfri passer vi godt på os selv og på hinanden

# Rubrikannoncer

Støt det lokale handelsliv

Byens billigste annoncer

**Virum-Sorgenfri Cykler**
v/Kenneth C. Hansen

Engbakken 31 G
2830 Virum

fotokch@hotmail.com
www.virumsorgenfricykler.dk
www.facebook.com/VirumCykler

45 85 36 20

**Exam. Zoneterapeut & Nervereflekso log**

RAB

Sisse Dam
Virumgade 7 - 2830 Virum
Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk

**Online Yogastudio**
*-for dig, der selv vil bestemme tid og sted!*

- 15 ugentlige live online yogatimer
- Klippekort eller abonnement
- Livetimer og stream

www.ogyoga.dk

**NADA OG RECOVERY**

**NADA-akupunktur**
**Behandling hjemme hos dig – når du har tid!**
**Enkelt og effektiv**
**www.krogsaa.com– sms: 53 56 99 50**

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

*Smukke rammer om din store dag*

Med smukke og unikke lokaler til både den lille og denhelt store fest,
er du sikret enestående rammer om livets største begivenheder.

Vi tilbyder et omfattende menukort med franske/danske specialiteter
så der er retter for enhver smag.

Kontakt os, så vi sammen kan gøre din specielle dag uforglemmelig.

*Frilandsmuseets*
RESTAURANT & SELSKABSLOKALER
www.frilands-restaurant.dk
Kongevejen 100 - 2800 Kgs. Lyngby - Tlf. 45 85 34 80

# Styr lige dit kropssprog

v. foredragsholder Henrik Rasmussen

Underholdende og interaktivt foredrag om alt det vi udtrykker med vores kropssignaler.

Bliv klogere på hvad vi siger til hinanden uden ord, og hvad kropssproget har af betydning for kommunikationen.

Foredraget er fyldt med små situationsspil og demonstrationer, som både belyser kropssprogets betydning for kommunikationen og samtidig sætter lattermusklerne i gang.

Henrik Rasmussen er en alternativ og inspirerende foredragsholder, der gennem de sidste 27 år har arbejdet professionelt med kropssprog.

GLÆD DIG TIL EN AFTEN I LATTERENS TEGN

Billetter købes på tlf. 5150 0782 – pris 220,00 kr. inkl. kaffe, let anretning, vin/øl/vand og lotteri med flotte præmier. Se mere på www.birgithald.com

Henrik Rasmussen

**Tirsdag den 27. oktober 2020 kl. 17.30 – 19.30.**
**Frilandsmuseets Restaurant, Kongevejen 100, 2800 Kg. Lyngby**

# Ny sportsgren søger bane i Virum-Sorgenfri

## Virumborger slår et slag for at, der bygges en Padel bane i Virum

af Kim Engelbrechtsen

Sportsgrenen kaldes Padel, og det kunne måske antyde, at den har noget med sejlads at gøre. Men nej, det har den ikke! Den er et slags kryds mellem tennis og squash, og det er en sportsgren, der er blevet meget populær herhjemme. Blandt andet kan man spille Padel i Grøndalscenteret. Og det gør Esben Købke, som har boet seks år i Virum. Han opfordrer i en Facebookgruppe til, at der bygges en Padelhal i Virum.

- Jeg håber den kan blive lavet i samarbejde med Virum Sorgenfri Tennisklub, og jeg mener, at det må være et kommunalt anliggende at finansiere en Padelbane i Virum. Ligesom det er sket for tennis og fodbold, siger Esben Købke.

Han har spillet Padel i to år og siger, at det er hurtigt at lære, og at det er en social sportsgren, da man altid spiller double.

- Padel er nemmere at lære end tennis, og der er meget mere spil, fordi man er tæt på sine modstandere, og der er mange hurtige bolde.

Det skal blive spændende at følge projektets videre færd, og vi skriver naturligvis om det løbende her i avisen. Se også facebook: Virum Sorgenfri Padelklub

# Virum skal være ren igen

Hjælp til den 4. oktober kl. 10-12

Vi har klippet dette indlæg fra en af vore lokale facebooksider:

***Vær med til at samle skrald i byen, få lidt frisk luft og slut af med en sandwich/vand som tak.***

***Der vil blive udleveret affaldsposer og engangshandsker. Håndsprit er der selvfølgelig også.***

***Når vi kommer tilbage fra turen, er det muligt at vaske hænder på Meny`s kunde toilet.***

***Meny har været så venlig at donere sandwich/vand og Apoteket engangshandskerne.***

***Vi mødes BAG brille butikken på Geels Plads, på PARKERINGS PLADSEN.***

***Håber I har lyst til at tage med !***

Fra sidste gang der var indsamling af skrald i Sorgenfri.

Dette arrangement synes vi på redaktionen var en rigtig god ide., for den ligner til forveksling den måde som Social Grill lavede skraldeindsamling på for et par måneder siden i Sorgenfri.
Vi tog derfor kontakt til Lisbeth Jørgensen der havde skrevet opslaget for at høre lidt om indsamlingen.

Lisbeth fortalte at hun havde fået ideen fra en artikel hun havde læst omkring indsamlingen skidt og skrald og var i øvrigt med i indsamlingen i Sorgenfri.

Derfor tænkte hun at denne indsamling også var en god ide i Virum hvorfor hun kontaktede Meny som straks var med på ideen og det samme var Virum Apotek.

Lisbeth håber og tror på ideen også i Virum og ser frem til at rigtig mange vil være med til at rydde op i byen.

Du skal blot tage tøj på til vejret og har du selv redskaber til opsamlingen – er du velkommen til at tage dem med.

På avisen og i foreningen er vi rigtig glad for ildsjæle der vil det bedste for byen.

**Har du noget på hjertet så skriv til redaktionen på redaktion@virumsorgenfriavis.dk**

ELHOLM BEGRAVELSE
Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30
Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.
www.elholmbegravelse.dk
Uddannede og certificerede bedemænd
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN
Danske Bedemænd
DS ISO9001 Kvalitetssystem

LØVENKJÆR BEGRAVELSE
Geels Plads 24 A, 2830 Virum
Tlf. 5356 2830
• Træffes døgnet rundt - Alle dage
• Professionel rådgivning
• Økonomisk bevidst
bedemand@lkbegravelser.dk
www.lkbegravelser.dk

# Kære naboer i lokalområdet

Hjælp os med at samle ind til kampen mod brystkræft.

***Lyserød Lørdag er dagen på Virum Gymnasium, hvor vi samler ind til kampen mod brystkræft. Det er fjerde år, vi samler ind.***

LØRDAG D. 3. OKTOBER nærmer sig med hastige skridt, men som med alt andet i disse tider, tvinger coronavirus os til at skulle tænke innovativt. Derfor har vi brug for jeres hjælp!

I kan støtte vores indsamling til at bekæmpe brystkræft på mange forskellige måder:

I kan allerede nu:

Donere et valgfrit beløb til MobilPay 502215. Det er vigtigt, at der står LL i kommentarfeltet. Alle bidrag betyder noget □

Donere gavepræmier til vores store lotteri. Der tages varmt imod alle slags gaver, store som små. Skal afleveres senest onsdag den 30. september på skolens kontor kl. 12.00.

Hvis I gerne vil være med i det store lotteri, kan I, hvis I donerer over 100 kr. deltage med jeres telefonnummer i kommentarfeltet, så får I automatisk 4 lodder i lotteriet.

Husk at skrive LL og jeres telefonnummer i kommentarfeltet! I vil blive ringet op, hvis I vinder.

Aflevere en gammel bh. VGV, Virum Gymnasiums Venner donerer 5 kr. pr. indleveret bh.

## PROGRAM

***Onsdag den 30. september***

Alle præmier i lotteriet kan ses på VG´s hjemmeside: www.virum-gym.dk

Liste over kager, der kan bestilles.

Kager bestilles hos Sofie Vilmar, 3f på sofie.vilmar@icloud.com

Priser vil fremgå af bestillingslisterne med numre. Betalingen sker ved levering på adressen. I kan bestille kagerne fra tirsdag den 29.9 til fredag den 2/10, kl. 14.00.

***Fredag den 2. oktober***

senest kl. 14, kan I bestille kager og sandwich, som vi kører ud med til jeres adresser

i en afstand fra Virum Gymnasium på ca. 6 km. Hvis man bestiller kage, kan man også bestille "kreaposer", hvor børn kan lave deres egne "kreating" (brugsanvisning følger på hjemmesiden).

**Fakta om Lyserød Lørdag**:
Lyserød Lørdag opstod for første gang i 2008, da frivillige gerne ville gøre en indsats for brystkræftsagen. Indtil 2008 havde Kræftens Bekæmpelses frivillige gået rundt i deres lokalområder og solgt Støt Brysternes armbånd til det lokale erhvervsliv som en del af kampagnen, Støt Brysterne. Dette salg blev dog systematiseret ved at store detailkæder overtog salget. Dermed havde de frivillige nu en mulighed for at gøre noget andet og inspireret af bl.a. Sveriges Rosa Lördag, blev Lyserød Lørdag en realitet. www.cancer.dk

***LØRDAG D. 3. OKTOBER, på selve dagen:***

Kl. 12.00 – 14.00: Salg af kager på cykel.

Kl. 13.00 – 14.00: Vi kører ud med bestillinger af kager og ”kreaposer”.

Kl. 13.00 -14.00: El Banderino (en lille gruppe elever fra 3m) spiller på Virum Torv (ved Nybolig).

Kl. 14.00 – 15.00: Det store lotteri. Der trækkes præmier, og vinderne får direkte besked pr. telefon, om de har vundet. Præmierne kan afhentes på skolen i hele uge 41 på kontoret

Lodtrækningen vil foregå live på VG´s facebook-side.

På vegne af eleverne, der deltager i Lyserød Lørdag

Kh.

Thea Larsen 2a, Clara Brandt Rubow 2j, Kirstine Wesnæs 2c og Frederick Harris 3f (elevrådsformand)

Billede fra sidste år, hvor der blev indsamlet 27.783 kr.

Kontakt uddannelsesleder Pia Gars Jensen 26224090, pg@edu.virum-gym.dk eller Jannah Guldbrandsen jg@edu.virum-gym.dk for flere informationer.

VG følger retningslinjerne vedr. Hygiejne, handsker og mundbind ved kagebagning, levering og salg.

Email fra Fødevarestyrelsen på vores hjemmeside.

**STØT VIRUM GYMNASIUMS INDSAMLING**

LYSERØD LØRDAG
En del af STØT BRYSTERNE
2019

**MobilPay 502215**

# Støt en god sag og få yoga!

Lokal yogavirksomhed giver alt overskud fra weekenden 3.-4. oktober til Brystkræftsagen

Indehaver og instruktør Caroline garanterer for en festligt weekend med et pyntet, lyserødt onlinestudio, og et program særligt tilrettelagt til anledningen.

Al undervisning foregår online, så du kan deltage hjemme fra stuegulvet, i trygge omgivelser.

Du støtter ved at købe en time (75,-), et klippekort (fra 199,-) eller tegne et abonnement (fra 199,-).

Book yoga og læs mere om yogastilarterne på **www.ogyoga.dk**

# Et lokalt ægtepar der som sommelier brænder for vine

## Prøvesmagning af vin på Parcelvej

En sommelier er en såkaldt vintjener. Det er dog dybere end kun vin. Som sommelier arbejder vi med kendskab til øl, spiritus, tobak, kaffe, the, chokolade, produktions metoder af førnævnte områder og regler for produktionen dog er sammensætning af drikkevarer og mad det vigtigste. Vi bruger vores viden og smagsløg til at kombinerer mad med en drikke således at den fremhæver, tilføjer, dæmper eller binder retten sammen, så der opstår en ny og bedre smagsoplevelse.
Vi er begge 2 meget entusiastiske omkring vores forhold til vores erhverv. Næsten alle vores ferier er vinrejser, det har vi valgt at gøre for at udvide vores viden omkring produktionen af vin, Det er begrænset hvor meget man kan lære i en bog. Vi har været på over 50 vinrejser og besøgt over 500 producenter af vin samt været forbi en del bryggerier. Vi er begge udlærte som Tjenere, Nina er udlært fra det nu lukkede "Le Sommelier" og Ketil fra "Substans" i Århus, hvor vi som elever begge 2 fandt interessen for drikkevarenes verden, Den har vi arbejdet videre med og har valgt at dygtigøre os inden for konkurrencer.

Nina Højgaard Jensen, har vundet danmarksmesterskabet for sommelier i 2017 og 2019, mesterskabet er afholdt hvert andet år, ergo hun vandt 2 gange i træk. Ligeså vandt hun sølv ved verdensmesterskabet for sommelier sidste år, det bliver afholdt hvert 3.år, Vinder af Nordisk mesterskab og EM for ungsommelier, Hun skal vise den danske fane ved EM for sommelier i marts næste år, Ketil Sauer fik en 3. plads ved DM for sommelier i august 2020 og tidligere 2 fjerde pladser. Vi er sammen om firmaet, men i den daglige drift står Ketil for smagninger og leveringer.
Nina har tidligere været head sommelier på Restaurant Kong Hans Kælder og sommelier på Anarki, men arbejder nu på Lyst i Vejle, restauranten er beliggende i Oluf Eliassons bygningsværk med Kirk familien som ejere, det er et af de nye skud på stammen af gourmet restauranter i det danske land, hvor de tager udgangspunkt i at det skal være lokale producenter af fødevare.

Ketil har arbejdet på Melee, Le Sommelier, Bar´Vin som sommelier og restaurantchef, men slår sig nu som storyteller og sommelier på Nørrebro Bryghus, hvor der er fokus på de økologiske råvarer. Øllet er 100% økologisk og maden er virkelig, et lækkert måltid!

Vin er et levende produkt og det udvikler sig med

tiden, det kan blive bedre af at ligge og det kan blive værre af at ligge. Det kommer an på drue, årgang, produktion, producent, fadlagring(ståltanke, cement tanke, egetræs tønder etc.), område, lukning(skruelåg, kork, plastic etc.), opbevaring og temperatur. Derfor er det også vigtigt at behandle vin som en levende ting. En ting som mange ikke tænker på er der bliver sprøjtet på markerne med kemikalier og pesticider - druerne bliver ikke skyllet før de presses, så alt det der hænger på druerne af resterende sprøjtemidler ryger direkte ned i vinen.
Vi valgte i 2016 at starte en import af vin med små producenter, hvor de ikke bruger kemikalier, dvs. økologiske og biodynamiske producenter . De producenter vi arbejder med har selv fingrene i jorden, de har kærlighed til det de laver og det synes vi helt klart kan smages ! Ligeså synes vi det er vigtigt at pris og kvalitet står mål for hinanden - således de vine vi arbejder med har en pris som vi gerne selv vil betale. Vi har indtil nu fokuseret på restauranter og samarbejder med blandt andet Alchemist, Kong Hans, Geranium for at nævne nogle.

Det foregår på parcelvej 95, 2830 Virum, d. 10/10-2020, fra kl 13.00 - 17.00.

ÅBNE DØRE

AFLYSNING!

Der bliver desværre ingen ÅBNE DØRE i 2020

Grundet Covid-19 har vi besluttet at aflyse både vores fællesudstilling og de efterfølgende ateliersbesøg.

Følg os på vores hjemmeside og besøg også de enkelte kunstneres Facebook- og hjemmesider.

Vi håber at se jer alle til Åbne Døre 2021

den 10. & søndag den 11. oktober kl 11-14

www.ltkunst.dk · Instagram @lt_kunst · Facebook/LTkunst

TID TIL BILENS SERVICEEFTERSYN?

Selvom din bil måske har kørt mindre end normalt i Corona-perioden, er det vigtigt at overholde rettidige serviceeftersyn.

Vi henter og bringer din bil GRATIS.

- og tilbyder videogennemgang

Virum Motor Co.

ŠKODA Volkswagen SEAT

Grønnevej 134-138, 2830 Virum T: 45 851 851

STØT DE LOKALE ERHVERVSDRIVENDE

KØB LOKALT I VIRUM & SORGENFRI - PÅ FORSVARLIG VIS

Følg med på virumsorgenfriavis.dk

**HVOR BOR DU?**

**Har du en sjov historie fra din vej eller det hus du bor i, så skriv til redaktionen – vi er altid glade for spændende historier fra lokalområdet.**

**Kontakt: post@virumsorgenfriavis.dk**

Er anlagt samtidig med Malmmosevej, Bakkevej og Højdevej omkring år 1900. Vejen var den syd-ligste vej i denne udstykning og har sit navn derfra.

# Bliv en aktiv del af din by
# Bliv medlem af din lokale
# Handels- og Borgerforening

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

## Foreningen arbejder for:

**Udvikling af bymidterne i Virum og Sorgenfri**
(deltager aktivt i arbejdet om helhedsplanerne)
**Mere kunst i gadebilledet**
**Et mere sikkert miljø at færdes i**
aktiviteter mod indbrud, hærværk og vold
**Bakker op om de lokale kulturelle aktiviteter**
ønsker igen at arbejde for flere
spændende aktiviteter i bylivet
byfester, markeder, musik og underholdning
som vi har gjort det før.

## Du har brug for os –
## Vi har brug for dig

Meld dig ind med det samme
Prisen er 100,- kr. om året for en familie
Forretningsmedlemskab – kontakt foreningen
eller meld dig ind på www.virumby.dk

## Og så driver vi forresten også den avis du sidder med i hånden

Det er ***din avis*** – skrevet af borgere i Virum-Sorgenfri til borgere i Virum-Sorgenfri.

**Et medlemskab er kun tre klik væk:**

**www.virumby.dk**

# Til tops på Basecamp

af Kim Engelbrechtsen

Forleden gik jeg en tur på vores nye vartegn, Basecamp, der har kostet en halv milliard og har en offentlig park og på toppen  en løbebane til de mange studerende, der er flyttet ind på kollegiet. Engang i løbet af efteråret flytter folk ind i de seniorboliger, der næsten står klar. Det var min gode avis-kollega, Hanne, der gjorde mig opmærksom på, at der er adgang for alle deroppe. Og det er et tip, jeg gerne vil give videre her. Gå en tur derop! Det er en stor oplevelse. Byggeriet er i særklasse, gennemtænkt ned til den mindste detalje, æstetisk og grønt med beplantning og solceller. Nok kan bilerne på motorvejen høres fra "Slangen", men udsigten over Lyngby Sø er formidabel. Tv-Lorry har lavet en fin udsendelse om Basecamp, den kan ses her....

https://www.tv2lorry.dk/lyngby-taarbaek/nyt-byggeri-til-halv-milliard-har-offentlig-park-og-loebebane-paa-taget?fbclid=IwAR2Dlb8xaDe6s6SkCkX0UoZCEF3ZRfLN-J4F3GCTj9YZTzyxLeAIaZmQEQ-A

Adgangen til Basecamp finder du lige efter opkørslen fra Lyngby omfartsvej, og jeg kan anbefale, at du  også besigtiger Hummeltofteparkens første dybe "spadestik" til beplantning med træer langs med bygningen. Du kan også se de planter, der skal gøre bygningen mere grøn. Det er i øvrigt stort set samme planter, som er ved at blive gravet ned på Basecamp – marehalm og bregner, mv.

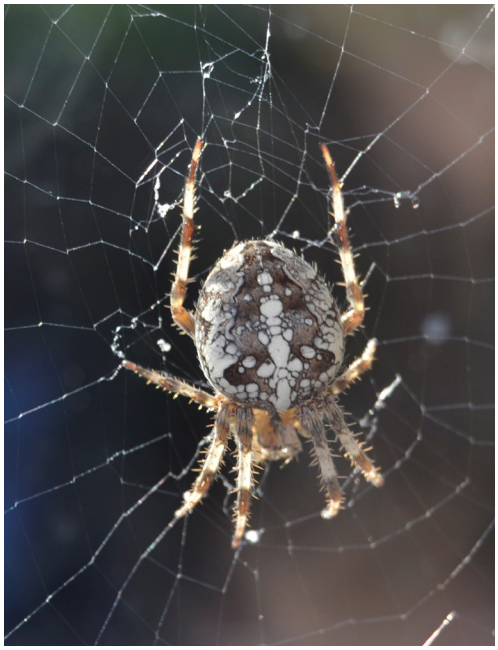
# Snedronningen - med børn for børn

Søndag d. 4. oktober kl. 15 præsenterer Søndags-matinéerne på Kulturstedet Lindegaarden teaterforestillingen ”Snedronningen”, en bearbejdning af H.C. Andersens eventyr. Det er skuespiller og dukkefører Yulia Lysbaek, der åbner det kendte eventyrs dramatiske og poetiske univers sammen med dygtige og engagerede børn fra Børneteaterakademiet Harlekin i Gentofte Kommune. Her instruerer Yulia Lystbaek børnene til daglig, og det er resultatet af dette arbejde, som det er lykkedes Søndags-matinéerne at få til Lindegaarden.
Teaterholdet har til forestillingen kreeret fantasifulde og farverige kostumer, flotte dyremasker, og et smukt bagtæppe. Så der bliver også noget for øjet for de fremmødte voksne og børn (6-14 år).
Yulia Lystbaek har stor erfaring med teater for børn. Hver sommer kan man for eksempel opleve hende i de poetiske marionetteater-forestillinger i Kongens Have.
”Vi vil meget gerne have et tættere samarbejde med Yulia Lystbaek,” siger Niels Halse fra Søndags-matinéerne, ”og være i stand til at oprette børneteater her hos os med den flotte, nyrestaurerede Lindegaard som ramme. Det kræver nogle fondsmidler, men mon ikke de kan findes?”
Forestillingen lever selvfølgelig op til alle coronakrav om afspritning, antal solgte billetter, afstand osv. , så man trygt kan begive sig  til Kulturstedet Lindegaarden søndag d. 4. oktober enten kl. 15 eller kl. 16. Der vil blive 2 forestillinger med 30 billetter hver.
Hvis det vurderes, at det kan gennemføres på forsvarlig vis, vil der være mulighed for nysgerrige spørgsmål og en lille workshop om børneteater efter forestillingen.
Billetter på www.kulturstedetlindegaarden.dk.

# Efterårstegn

af Hans-Jørgen Bundgaard

Forleden sad der en stor flot edderkop udenfor et af mine vinduer.
Jeg så dens utrolige bygningsværk af et spindelvæv – et bygningsværk som selv bliver beundret af ingeniører på grund af dets fine og præcise masker og dets holdbarhed. Men hvorfor er den mere synlig her i eftersommeren.
Faktisk har Edderkopper en tendens til at være mere synlige i sensommeren og det tidlige efterår, når han Edderkopperne kommer ud for at parre sig. Mange tror, at det er fordi sommeren slutter at Edderkopperne søger indenfor i huset. Det skyldes dog istedet at hannerne er ude og søge mage, hvilket gør dem mere aktive



STRØMPER
BECK – SØNDERGAARD
-25% v. 4 stk

-25%
PÅ UDVALGT TØJ

Boutique Salst

Grønnevej 83, 2830 Virum Tlf. 53782772

Der er to gode grunde til at det er Mads og Stig
der skal sælge din bolig i det grønne område.

Ring for
en god lokal
aftale

Både Mads og Stig er opvokset i det grønne område
(Som drenge var skovene i området en rigtig god legeplads)

Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700

Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444

Nybolig

# Kort nyt

## Mundbind på lokal skole

På Kongevejens skole skal forældrene have mundbind på, når de henter deres poder i SFO. Det sker som følge af, at der er for lidt plads i garderobeområdet til, at man kan holde afstand, oplyser skoleleder Susanne Carlsen.
-Vi ønsker at tage ansvar og at gøre vores til at holde virus nede. Vores målsætning er at vi fortsat kan have åbent, og vi synes, at kravet om mundbind er en praktisk måde at løse problemet på – og forældrene til børnene i 0. og 1. klasse har taget godt imod det, siger Susanne Carlsen.

## Møde om lokalplan for Landbrugsmuseet

Mødet blev på grund af corona udskudt. Ny dato er endnu ikke fundet.-
Du kan læse mere om lokalplanen her:
file:///C:/Users/post/Downloads/Lokalplanforslag%20302%20for%20Kongevejen%2079%20

Billede fra lokalplanforslaget.,

## Halloween - 2020

Som vi nævnte i sidste nr, er der alternative muligheder. Vi arbejder på et samarbejde med vore lokale supermarkeder og har allerede fået positive tilsagn - vi præsenterer mulighederne for jer i næste nr. af avisen.

## Skattejagt

Social Grill holder skattejagt fra lørdag d. 10. oktober til søndag d. 18 fra kl. 12-16.
Børnene kan komme ned til Social Grill og hente et gratis skattekort, hvorefter de skal ud og finde skattekisterne i Sorgenfri. I skattekisterne ligger der en lille ting, som børnene skal komme tilbage til grillen med, for at få udløst deres præmie. Varighed ca. 20 min - 1 time, alt efter børnene alder og ben længde.
Arrangøren har forsøgt at gøre det så corona-venligt som muligt, men opfordrer også til at folk husker god håndhygiejne når de rør ved skattekisterne.

## Alleen er snart færdig

Arbejdet skrider frem på Hummeltoftevej foran Hummeltofteparken.
Alleen og vejarbejdet forventes færdig inden udgangen af november.

# Antistoftest på Virum Gymnasium

v. Hans-Jørgen Bundgaard

For en uges tid siden blev vi på avisen kontaktet af biologilærer Alexzander Karjala-Svendsen fra Virum Gymnasium

Han havde taget et særligt initiativ i disse coronatider, og sammen med Foreningen af Danske Biologer taget kontakt til Herlev Sygehus med henblik på muligheden for at få udleveret en antistoftest til brug i biologiundervisningen.
Det var en god ide og det endte med at Danske Regioner bevilligede test-kit til alle biologilærer på

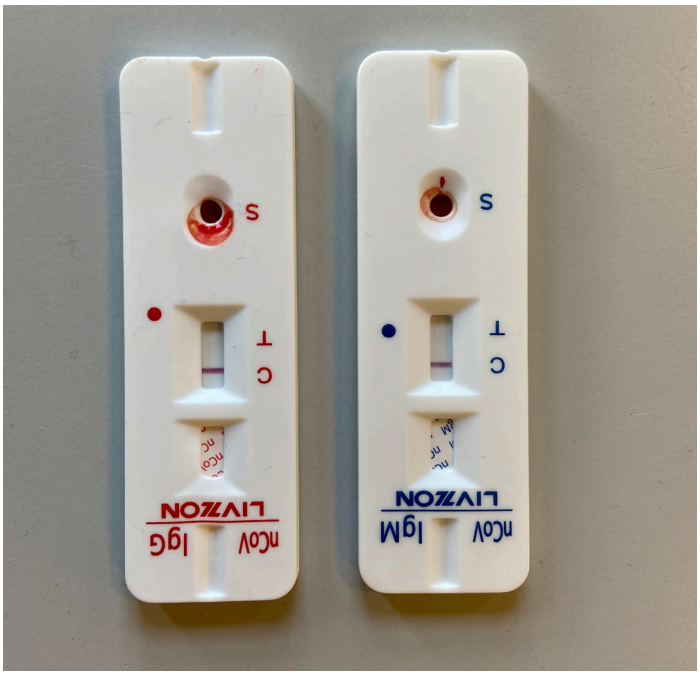
Biologilærer Alexzander Karjala-Svendsen bliver intervievet aaf DR

danske ungdomsuddannelser.
Det spredte sig hurtigt så i løbet af kort tid, havde næsten alle gymnasier i Danmark fået tllsendt antistoftesten.
Sammen med testen blev undervisningsmateriale sendt ud, så eleverne både på egen krop kunne tage testen og se om de havde dannet antistoffer, og lære mere omkring antitesten.

Materialet var udarbejdett af Alexzander Karjala-Svendsen biologilærer på Virum Gymnasium i samarbejde med en læge på Herlev Hospital.
Virúm-Sorgenfri Avis gav straks tilsagn om at deltage ved testen, men fik kort tid efter at vide at de store radio og TV-stationer ville ankomme og overvære en klasse der tog testen – det var så interessant at vi valgte ikke at deltage p.g.a. pladsmangel, men fik så forklaringen bagefter og kunne i øvrigt sidde og høre nærmere på P4.
Efterfølgende fik jeg en snak med Alexzander der fortalte at antistoftesten viser om en person har været smittet med coronavirus.

Eleverne var meget aktive testere

Testen foretages ved at en person prikker sig i fingeren og drypper en
dråbe blod ned i en test kassette, som efter 15 min giver svar om
personen har antistof eller ej.
Undervisningen går ud på, at eleverne skal blive mere bevidste omkring
coronavirus og hvordan den smitter. I forbindelse med undervisning skulle der tales om i immunitet, screening og smitte. Eleverne fik også mulighed for at bidrage aktivt med deres resultater til den nationale epidemi-overvågning, ved at svare på et spørgeskema, som er en del af ”Vi Tester Danmark”.
I den pågældende klasse var der faktisk én der blev testet positiv, og havde altså dannet antistoffer.




Testsæt til anivirussporing

# Ny tøjbutik i Virum

af Hans-Jørgen Bundgaard

12 september åbnede en ny tøjbutik i Virum
Redaktionen besøgte butikken hvor butikkens ejer Marianne Frandsen, viste os rundt. Udover tøj, sælges også tasker, økologiske cremer samt brugskunst.
Boutique Salst sælger tøj, mest orienteret for alderen 30 og opefter men Marianne fortalte at der også havde været helt unge piger inde i butikken.
At butikken ikke ligger helt centralt mener Marianne ikke er et problem, for de varer hun sælger er gode mærkevarer som Continue og Soya Concept, Beck Søndergaard samt en helt speciel økologisk plejende sæber og kropsolier. SæbeRiget, Hun er den eneste sælger i hele nærområdet.
Marianne er oprindelig uddannet i en Schou butik men har i mange år arbejdet med bl.a. dekoration af butikker.
Hun har dog altid haft en drøm om på et tidspunkt at starte sin egen forretning og den drøm er nu blevet til virkelighed, gennem start af Boutique Salst.
Navnet er i øvrigt opstået ved at benytte et gammelt slægtsnavn. Butikken har daglig åbent mandag 12-17 og tirsdag - torsdag 11-17 fredag 11-18 lørdag 10-14.

Udover butikken har Marianne planer om at benytte butikkens baglokaler til mindfulness og wellness, da hun ved siden af butiksuddannelsen er uddannet mindfulnessinstruktør og wellness massør.

Marianne Salst Frandsen

# Velkommen til virkeligheden

En artikelserie af Hans-Jørgen Bundgaard

Som mange ved, er der en lokal lægepraksis der er flyttet fra Virum Torv til apotekerbygningen.

Det er jo helt fint – det hjælper jo meget ældre medborgere og gangbesværede når de skal til lægen.
Jeg er en af de mange borgere der i den forbindelse skal have nyt sygesikringskort. Vi lever i en tid hvor de offentlige udgifter er ret høje og der både p.g.a. corona men også generelt skal spares på det offentlige.
Når en læge flytter adresse betyder det pr automatik at man skal have nyt sygesikringsbevis og da der som eksempel i denne praksis er 3 læger, der alle har stoppet med optagelse af patienter kan vi regne ud, at de tilsammen har ca. 4800 patienter
Alle disse patienter får nyt sygesikringsbevis, og den eneste ændring er at der på forsiden står en ny adresselinje.

Lad os antage at det koster 10 kr. pr. kort at producere og det samme for et brev. Dertil kommer en forsendelse med Postnord der med en billig takst vil koste også omkring en tier.
Med andre ord koster det ca 150.000 kr. at producere og udsende disse kort til alle klienterne og her er der ikke kalkuleret den administrative tid det koster.
Det interessante er at de informationer der ligger i stregkode og magnet fungerer, selv på et meget gammelt sygesikringskort – det ved jeg da jeg selv har prøvet det.
Jeg ønsker på ingen måde at bringe politik ind i denne sag, men blot på en pæn måde at fortælle hvor man kan spare lidt penge for kommunen eller regionen, for det må være en af disse kasser pengene kommer fra.

Engang var alt fysisk, vennerne var af kød og blod - ikke mulige likes på en skærm, musikken, som vi havde købt eller lånt på biblioteket, hørte vi på singler og Lp'er, og vi zappede ikke mellem numrene, vi hørte dem til ende og indspillede låne-Lp'erne på spolebåndoptagere af mærket Grundig eller Tandberg. Musikerne spillede på rigtige instrumenter, og der var

færre men bedre grupper - så som Beatles, Doors og Led Zeppelin. Engang fik vi motion ved at spille bold med rigtige bolde på fysiske græsbaner sammen med vennerne i stedet for at dyrke fitness alene i svedige centre eller spille bold på pc'en. Engang var det muligt at tale med servicemindede folk i banker og offentlige instanser - Det var før, alt blev digitalt og "nemt" fx med digital post og nøglekoder. Engang var det muligt at kysse og kramme fysisk - uden mundbind på, James Bond var en helt med charme og sjove replikker - ikke en dræbermaskine. Vi kommunikerede med breve og fastnet telefoner, det var før computerne og Facebook og mobilerne lokkede os til at være konstant online. Engang, inden også indkøbene blev effektiviserede med supermarkeder og storcentre, var der lokale slagtere, købmænd og ismejerier, hvor vi følte os velkomne og genkendt. Hos slagteren fik vi

som børn en rød pølse og blev kaldt "Skipper". I skolen var der tid til pjat og svinkeærinder, nok kendte vi til præstationsangst, men vi gik ikke i spåner over en middelkarakter til eksamen. Adgangsbegrænsningerne var stadig begrænsede og su' en tillod, at vi prøvede et eller flere fag på universitetet, inden vi bestemte os. Engang samledes vi stille og roligt om kaffebordet, i dag har vi coffee-to-go, som vi kan spilde af, alene, mens vi haster fra punkt A til punkt Z.
Kors, hvor var alting roligere... Nogen der vil med tilbage til dengang?

Pasfoto-kørekortfoto

4 stk godkendt
Kun 135,- kr.
PREMIER SKILTE-TRYK-FOTO
Sorgenfri Torv 42830 Virum – Tlf. 60 66 76 26

## FRISKE SALATER

68 **INSALATA MISTI**
Tomat, agurk, rødløg, rucola og iceberg ... 48,-

69 **INSALATA DI POMODORI**
Tomatsalat med tomat, løg og rucola ... 48,-

70 **INSALATA GRECA**
Græsk salat med tomat, agurk, feta og løg ... 51,-

71 **INSALATA COSTA SMERALDA**
Tomat, løg, rucola, tun og rejer ... 59,-

72 **COCTAIL DI GAMBERETTI**
Rejer, iceberg, tomat, agurk og thousand island dressing ... 59,-

73 **INSALATA CAPRESE**
Semidry tomater, friske mozarellakugler, avocado, basilikumblade, olivenolie og balsamico ... 62,-

74 **INSALATA LATINOS**
Tomat, fetaost, rødløg, grillet artiskokhjerter, semidry tomater, oliven, blandet salater, parmaskinke, krydderurter, olivenolie og balsamico ... 98,-

## TIL DE SMÅ

75 **BØRNE BURGER** - grillet oksekød
med tomat, agurk, ketchup og salatmayo
Serveres med pommes frites og remolade ... 53,-

76 **CHICKEN BURGER** - grillet kylling
med tomat agurk, karry, salatmayo.
Serveres med pommes frites og remoulade ... 53,-

77 **CHICKEN DIPPER** - 6 stk
med pommes frites og remoulade ... 53,-

78 **FISKEFILET**
med pommes frites og remoulade ... 53,-

79 **BØRNE PIZZA** tomat og ost.
Vælg mellem: skinke kødsauce pepperoni ... 53,-

## NACHOS

80 **NACHOS**
med kylling, ost, jalapenos, salsa og guacamole ... 80,-

81 **NACHOS**
med ost og guacamole ... 65,-

## ITALIENSK BRØD

84 **HVIDLØGSBRØD** m. tomat, ost, basilikum og hvidløg ... 50,-

## DIVERSE

85 **POMMES FRITES / KARTOFFELBÅDE** med dip ... 38,-

## PITABRØD

86 **VÆLG MELLEM:** kebab / kødstrimler / falafel / græsk bøf eller kylling ... 43,-

## DURUM

87 **VÆLG MELLEM:** kebab / kødstrimler / falafel / græsk bøf eller kylling ... 59,-

## ANTIPASTO

Et fad fuld af smagsoplevelser fra Italien. Specialiteter såsom parmaskinke, mortadella, bresaola og forskellige salamier.
Anrettet på bund af rucola, semidry tomater, oliven og grillede artiskokhjerter. Hertil hører hjemmelavet tomat- eller basilikumpesto og hjemmebagt filonibrød.

**PRIS PR. PERSON** ... min. 2 kuverter 85,-

## À LA CARTE

90 **1/2 KYLLING** ... 85,-
med pommes frites, salat og remoulade

91 **KYLLINGBRYST** 2 stk. ... 125,-
med pommes frites eller kartoffelbåde og champignonsauce

92 **SHAWARMA RET** ... 95,-
med pommes frites, salat og salatmayonnaise

93. **FISKEFILET** 2 stk. ... 85,-
med pommes frites, salat og remoulade

94. **CHICKEN DIPPER** 9 stk. ... 95,-
med pommes frites, salat og remoulade

95. **GRÆSK BØF** 2 stk. ... 90,-
serveres med salat pomfrit, bearnaise sauce

## ITALIENSKE DESSERTER

*Italiensk is 1/2 liter – forskellige varianter*

**ITALIENSK IS** - 1 stk. ... 55,-
**ITALIENSK IS** - 3 stk. ... 140,-
**HJEMMELAVET BROWNIE** ... 30,-

## COLD DRINKS

**SODAVAND** - 0,5 ... 25,-
Coca Cola, Coca Cola Zero, Faxe Kondi, Cocio, Icetea

**SODAVAND** - 1,5 ... 38,-
Coca Cola, Coca Cola Zero, Faxe Kondi

**KILDEVAND** - 0,5 ... 15,-

**SØBOGÅRD** - 0,25 ltr.
Vælg mellem: hyldeblomst / blåbær / solbær ... 25,-

**ØL** - Tuborg eller Classic ... 25,-

**SANPELLEGRINO**
Vælg mellem: blood orange juice / orange juice / graperfrugt / limonata ... 20,-

**ACQUA PANNA** - 0,5 ... 20,-

**HUSETS VIN** - 1/1 rød / hvid Shiraz Cabernet ... 150,-

## EKSTRA FYLD

| | alm | fam |
|---|---|---|
| Løg, tomat, æg, oliven, paprika, tomatskiver, kapers | 8,- | 16,- |
| Champignon, ananas, salami, peberfrugt, skinke, bacon, kødsauce, ost, tun, muslinger, pesto, spinat | 12,- | 24,- |
| Fetaost, artiskok, kartoffel, parmesanost, pepperoni, rejer, gorgonzola, kødstrimler, aubergine, kylling, italiensk salami, rucola, pecorino, ansjoser | 14,- | 28,- |
| Mascarpone, soltørrede tomater, laks, trøffelsauce | 15,- | 30,- |
| Parmaskinke, bresaola | 18,- | 36,- |

Tryk: hvidovre-bogtryk.dk - Sats & Layout: spis-online.dk - Der tages forbehold for fejl og mangler

# LATINOS
## PIZZA & BURGERHOUSE 2019

**LATINOS PIZZA**
*Byder på italiensk mad af høj kvalitet baseret på de bedste italienske råvarer.*

**ÅBNINGSTIDER**
Mandag - Fredag ..... 11.00 - 21.30
Lørdag & Søndag ..... 12.00 - 21.30

**UDBRINGNING**
Mandag - Fredag ..... 11.00 - 21.30
Lørdag & Søndag ..... 12.00 - 21.30
Kørsel 35,- · ved min. køb for 100,-

**BESTIL ONLINE**
spis-online.dk
latinos-pizza.dk
kort & komfort

Engbakken 31A · 2830 Virum
**TLF: 45 95 60 00**

# 10% RABAT VED UDBRINGNING

## PIZZA

| | | alm | fam |
|---|---|---|---|
| 1 | **MARGHERITA** – Tomatsauce og ost | 59,- | 109,- |
| 2 | **VESUVIO** – Tomatsauce, ost og skinke | 64,- | 114,- |
| 3 | **CAPPRICCIOSA** – Tomatsauce, ost, skinke og champignon | 67,- | 117,- |
| 4 | **CALZONE** – (lukket) Tomatsauce, ost, skinke og champignon | 67,- | |
| 5 | **QUATTRO STAGIONI** – Tomatsauce, ost, skinke, rejer, champignon og artiskokker | 71,- | 121,- |
| 6 | **LATINOS** – Tomatsauce, ost, artiskokker, grillede auberginer og høvlet parmesan | 76,- | 126,- |
| 7 | **VEGETARIANA** – Tomatsauce, ost, tynde skiver af kartofler og rosmarin | 66,- | 116,- |
| 8 | **ITALIANA** – Tomatsauce, ost, kødsauce og løg | 65,- | 115,- |
| 9 | **GORGONZOLA** – Tomatsauce, ost, gorgonzola, løg og champignon | 66,- | 116,- |
| 10 | **VICHINGA** – Tomatsauce, ost, skinke, champignon, chili, paprika og hvidløg (stærk) | 71,- | 121,- |
| 11 | **ESOTICA** – Tomatsauce, ost, skinke, rejer og ananas | 68,- | 118,- |
| 12 | **DA VINCI** – Tomatsauce, ost, stegt kyllingebryst, friske tomater og paprika | 71,- | 121,- |
| 13 | **SOLE** – Tomatsauce, ost, skinke, bacon og æg | 67,- | 117,- |
| 14 | **COSTA SMERALDA** – Tomatsauce, ost, parmaskinke, gorgonzola og artiskokker | 84,- | 134,- |
| 15 | **LA SALAMI** – Tomatsauce, ost, skinke og stærk Ventricina Piccante salami | 69,- | 119,- |
| 16 | **ROCCO** – Tomatsauce, ost, oksekødsstrimler, løg, chili, paprika og hvidløg (stærk) | 75,- | 125,- |
| 17 | **ANTONELLO** – Tomatsauce, ost, skinke, kødsauce, cocktailpølser og løg | 76,- | 126,- |
| 18 | **PASQUALINO** – Tomatsauce, ost, pepperoni og ananas | 64,- | 114,- |
| 19 | **PARMA SPECIAL** – Tomatsauce, ost, parmaskinke, rucola, grøn pesto og høvlet parmesan | 84,- | 134,- |
| 20 | **VENTRICINA SPECIAL** – Mascarpone, ost, grøn pesto, stærk Ventricina Piccante salami, rucola og høvlet parmesan | 84,- | 134,- |
| 21 | **MARGHERITA SPECIAL** – Mascarpone, frisk kuglemozarella, friske tomater, frisk basilikum og grøn pesto | 83,- | 132,- |
| 22 | **FORMAGGIO SPECIAL** – Mascarpone, gorgonzola, mozarella og høvlet parmesan | 81,- | 131,- |
| 23 | **MONTANRA SPECIAL** – Mascarpone, ost, 4 forskellige svampe, trøffelsauce, pinjekerner og høvlet parmesan | 83,- | 133,- |
| 24 | **LAKSE SPECIAL** – Mascarpone, ost, spinat, laks, rucola, pesto og soltørrede tomater | 84,- | 134,- |
| 25 | **BRESAOLA SPECIAL** – Mascarpone, ost, bresaola (røget okseinderlår), rucola, pesto og høvlet parmesan | 87,- | 137,- |
| 26 | **MARINARA SPECIAL** – Tomatsauce, ost, hvidløg, capers, ansjoser og oliven | 83,- | 133,- |
| 27 | **PESCATORE SPECIAL** – Tomatsauce, ost, hvidløg, rejer og hvidvinsdampede blåmuslinger | 83,- | 133,- |
| 28 | **NAPOLI** – Tomatsauce, ost, gorgonzola, salami og paprika | 74,- | 124,- |
| 29 | **CASALGUIDI** – Tomatsauce, ost, oksestrimler, iceberg, tomat, agurk og creme fraiche dressing | 72,- | 122,- |

## PIZZA

| | | alm | fam |
|---|---|---|---|
| 101 | **DANSKER**: tomat, ost, skinke, peporoni, kødboller, chili, hvidløg | 85 | 135,- |
| 102 | **AMORA**: tomat, ost, bacon, kylling, pesto | 85,- | 135,- |
| 103 | **KEBAB**: tomat, ost, kebab, champion, paprika | 85,- | 135,- |
| 104 | **VIRUM** tomat, ost, kødstrimler, bacon, cocktailpølser, chili, hvidløg | 85,- | 135,- |
| 105 | **ADO**:tomat, ost, ventricina piccante salami, oliven, feta | 85,- | 135,- |
| 106 | **SPAGHETTI** (indbagt) ost, spaghetti, kødsauce | 70,- | |

**STORE INDBAGTE**

## PIZZA SANDWICH

*Alle pizzasandwich serveres med rucola, iceberg, pesto og cremefraiche dressing.*

30 **GORGONZOLA** – Skinke, gorgonzola, champignon og løg ... 62,-
31 **SKINKE** – Skinke, ost og champignon ... 62,-
32 **KYLLING** – Kyllingestrimler, ost, champignon og løg ... 62,-
33 **KØDSTRIMLER** – Oksekød, ost, champignon og paprika ... 62,-
34 **SALAMI** – Salami, ost, paprika og løg ... 62,-
35 **TUN** – Tun, ost og løg ... 62,-

## LUNE ITALIENSKE SANDWICH

*Alle sandwich serveres med ost, rucola, grøn og rød pesto*

36 **PARMASKINKE** (luftørret skinke) ... 58,-
37 **RØGET LAKS** ... 64,-
38 **STÆRK SALAMI** (Ventricina Piccante salami) ... 58,-
39 **TUN** – Tunmousse ... 64,-
40 **BRESAOLA** (røget okseinderlår) ... 68,-
41 **KYLLING** (grillet kyllingebryst) – Paprika og bacon ... 58,-

## PASTA

42 **LASAGNE AL FORNO** – gratineret pasta med kødsauce ... 61,-
43 **PENNE ALTOPALATO**
pasta med oksemørbrad og peberfrugt i let sennepsflødesauce ... 82,-
44 **TORTELLINI** – pasta med skinke, ost, champignon og bacon i flødesauce ... 62,-
45 **SPAGHETTI BOLOGNESE** spaghetti med kødsauce ... 59,-
46 **SPAGHETTI MARINARA** – spaghetti med muslinger, rejer og hvidløg ... 76,-
47 **SPAGHETTI CARBONARA** – spaghetti med bacon, æg og flødesauce ... 68,-
48 **PENNE AL LIMONE**
penne med citronmarinerede cherrytomater, hvidløg, frisk basilikum og høvlet parmesan ... 62,-

49 **FETTUCINE FUNGHI MISTI**
båndspaghetti, 4 forskellige svampe, trøffelsauce, pinjekerner, høvlet parmesan i flødesauce ... 78,-
50 **SPAGHETTI CON GAMBERONI** – spaghetti med tigerrejer, cherry tomater, olivenolie, frisk basilikum, hvidløg og chili ... 84,-
51 **SPAGHETTI CON CREMA DI SALMONE AFFUMICATO**
spaghetti i en cremet sauce af røget laks og spinat ... 78,-

## HJEMMELAVEDE BURGERE

52 **LATINOS BURGER** - grillet oksekød
med ost, bacon, salatmayo og ketchup
Serveres med kartoffelbåde og tzatziki ... 89,- 114,-

53 **LATINOS HOT SPICY BURGER** - grillet oksekød
med ost, salatmayo, jalapenos og chili dressing.
Serveres med pommes frites og chilimayo ... 89,- 114,-

54 **LATINOS LUXUS BURGER** - grillet oksekød
med salatmayo, pesto, mozzarellaost og urtedressing.
Serveres med kartoffelbåde og hvidløgs dip ... 89,- 114,-

55 **CHICAGO BURGER** - grillet oksekød
med salatmayo, ost, barbeque
Serveres med pommes frites og barbeque dip ... 89,- 114,-

56 **LATINOS CHESSE BURGER** - grillet oksekød
med ost, salatmayo og ketchup
Serveres med pommes frites og salatmayo ... 89,- 114,-

57 **MEXICAN BURGER** - grillet oksekød
med ost, salatmayo, ketchup og jalapenos.
Serveres med nachos og guacamole ... 89,- 114,-

58 **TEXAS BURGER** - grillet oksekød
med spejlæg, bacon, blødeløg, salatmayo og ketchup
Serveres med kartoffelbåde og hvidløgs dip ... 89,- 114,-

59 **LATINOS GRÆSK BURGER** - grillet oksekød
med fetaost, grillet peber, salatmayo og tzatziki
Serveres med kartoffelbåde og tzatziki ... 89,- 114,-

60 **LATINOS CHICKEN BURGER** - grillet kylling
med salatmayo, ost, bacon og karrydressing
Serveres med kartoffelbåde og guacamole ... 89,-

61 **LATINOS LAKSE BURGER** - grillet laks
med salatmayo, grillet peber, rucola og dilddressing
Serveres med kartoffelbåde og guacamole ... 96,-

62 **LAKSE BURGER** - grillet laks
med salatmayo, grillet peber, rucalo og tzatziki
Serveres med kartoffelbåde og tzatziki ... 96,-

63 **LATINOS SPICY CHICKEN BURGER** - grillet kylling
med salatmayo, ost, jalapenos og chili dressing
Sereveres med kartoffelbåde og guacamole ... 89,- 114,-

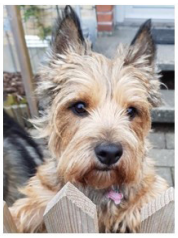
64 **MEXICAN CHICKEN BURGER** - grillet kylling
med salatmayo, ost, jalapenos og ketchup
Serveres med nachos og guacamole ... 89,- 114,-

65 **LATINOS SPECIAL BURGER** - grillet oksekød
med salatmayo, ost, aubergine og creme fraiche
Serveres med kartoffelbåde og hvidløgsdip ... 89,- 114,-

66 **HAWAII BURGER** - grillet oksekød
med salatmayo, ost, pickles, ananas og creme fraiche
Serveres med pommes frites og hvidløgsdip ... 89,- 114,-

67 **LATINOS GRØNTSAGS BURGER** - grillet oksekød
med brødbund, grøntsagstop, salatmayo, urtedressing og mozzarellaost.
Serveres med kartoffelbåde og hvidløgs dip ... 89,- 114,-

# Lexi's venner



En dag dumpede der en seddel i postkassen hos os, det var en invitation til Mor og mig, og der stod:

***Kære to- og firbenede venner af Bobby.***

Bobby har allieret sig med DMI, yr.no og et højtryk syd for Danmark.
Det skulle derfor blive sommervejr igen på tirsdag.
For at indvi det nymalede "hundehus" inviteres I til åben have på
Birkevang Nord

Tirsdag den 15. september mellem kl. 16 og 18
Der bliver høflig selvbetjening af boler og pølsehorn.

Mange hilsner Bobby og Jette

Peæs: jaj vill gærnøha sgrævød, mæn hun saø a jaj egg var så go te å sdavø! Båbbi

.Mig – og så alle snudevennerne finder godbidder i græsset

Nejjj, hvor det lød spændende, for alle de nærmeste snudevenner var også inviteret, der kom nemlig  både Abby, Bølle, Lady, Oskar, Pippi, Pixi og Terkel, så det takkede vi ja til. Jeg fik mor til at købe

Nogen af snuderne er ret kræsne, så sortimentet var stort

en helt særlig gave til Bobby – Hjerteguf, som var hundeslik i hjerteform. Nu kunne jeg endelig få mulighed for at vise Bobby og alle de andre firbenede, hvor godt jeg kunne lide ham.

Sikken en fest vi kom til, det var godt nok sjovt at være sammen med alle vennerne på én gang, og så havde Bobby's mor dækket op med det lækreste bagværk til de to-benede (det fik vi godt nok ikke lov til at smage!!!!), men det gjorde ikke så meget, for der var et stort sortiment af tirsdagsslik til alle os, og tror I vi nød det? Vi spiste uden skam, legede tag-fat, "gik spor" i græsset og på opdagelse i hundehuset, og vi havde det bare så sjovt alle sammen mens vores mennesker drak bobler og spiste pølsehorn – og diskuterede hundeopdragelse – tror vi nok.

Åhh, det var en fest, jeg var så træt og mæt, da vi kom hjem, at jeg sov hele aftenen.

Dagen efter fik Mor denne sms fra Bobby:
Tusøn targ får de gavå
I hade mæ t maj i går.
Henn jaj bor hås

Nogen af snuderne er ret kræsne, så sortimentet var stort

r bar al får næri mæ å la maj smaø. Hun sir a jaj rissøkeå egg
a ku passø pææsøn så. D jaj led sur åvå. Hunnømøs fra Bobbi.

TÆT PÅ **BAGSIDEN**

| ★ | FOR-FATTER | NEGL | BOER | URAN | KEND.-BOGST. | ★ | DYR | SKUE-SPILLER | SMALL | VENTE | BEGÆ-RER |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DREJE | | | | | | BYDEL / KLARES | | | | | |
| HASTE | | | | HOFSNOG / VINTER-SYN | | | | | SKOLE-FAG / MØDES | | |
| TRODSE | | | | | | | KØLET / FOR-FATTER | | | | |
| TONE | | TALORD / BY | | | RUM / KURS | | | | | ANB. / HURTIG | |
| FOR-FATTER | | | | | | KLARE / FILTRET | | | | | |
| RØG | | | KLARES / REDSKAB | | | | | | JUNIOR / OPGAVE | | |
| RUM-VÆSEN | | | | | HIDSIGE / SKRED | | | | | | DREJER |
| ★ | ÆVLE / VABEL | | | | | | STOF / FØRES | | | | |
| KOMPO-NIST | | | | BESØGTE / STUMP | | | | | | KILO / SLUTTE | |
| LITER | | KURS / MELODI | | | | FUGLE / NANO-GRAM | | | | | |
| MÆRKE | | | TYSK BARN / TONE | | | | | SNEDIG / RÆKKE | | | |
| DRAGTER | | | | | | | | | STEDORD / TONE | | |
| MISSIO-NÆR | | | | | | SLEVE | | | | | |

Vind et gavekort til et lokalt spisested - se bagsiden

Avisen er gratis, men ikke gratis at producere.
Bidrag modtages gerne på mobilepay: 525099

# Vi trykker mens du venter

(alt efter opgavens omfang)

**Festsange, bordkort, flyers, hæfter, Plakater, fotos, trøjer og meget mere.**

**Mail os en fil eller kom ned I butikken med en USB eller en original.**
**Vi konkurrerer nemt med Amsterdam eller Århus.**

**Åbent hverdage.**
**12-17.30**
**lørdag 10-13**

## PREMIER SKILTE – TRYK- FOTO

**Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum - 60 66 76 26 - mail: post@premierskilte.dk**



## VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktør:
Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere:
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk
Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Hanne Isabella Pedersen - hip@virumsorgenfriavis.dk
Jan Carlsson - jc@virumsorgenfriavis.dk

Ønsker du at være frivillig på avisen, kontakt redaktion

Redaktionelt stof
Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.
Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.
redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Næste udgivelse: 16. oktober 2020
Deadline 11. oktober 2020

Redaktion og tryk:
Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

**Bliv sponsor for avisen: Kontakt redaktionen.**

**Annoncepriser:**
Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,- / side 3 forneden: 900,- kr.
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-
Bagside (halv): 1150,-
Bagside (hel): 1400,- kr.
Side 2 helside: 1450,-
Side 3 nederst: 1050,-
**Medlemspris: - 25 % rabat**

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

**Specialpris ved gentagne indrykninger:**
Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 forneden: 7.500,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Alle priser er ekskl. moms.
Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Igen på Virum Torv , postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag 1400-1800 efter behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.
Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

REMA 1000
VIRUM
– din lokale butik!
Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE
Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt
Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO
Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

Ringkjøbing Landbobank
Private Banking

# KONKURRENCE

Løs kryds og tværsen på side 26 og send svaret til konkurrence@virumsorgenfriavis.dk

Sæt bogstaverne i de grå felter sammen til et ord og send os ordet.

Gevinst: et gavekort på 200 kr. til et lokalt spisested.

Ring
76 249 550
for en uforpligtende dialog

Passionen for vores kunder flytter med til
**Kongevejen 272A i Virum – for foden af Geels Bakke**

**Private Banking Holte**
Kongevejen 272A · 2830 Virum
Tlf. 76 249 550
landbobanken.dk/privatebanking

Ringkjøbing Landbobank
Private Banking