Nr. 8. - 1.maj 2020 - 3. ÅRGANG

VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS

Ny klinik "Krop & sind" på Virumvej. Læs side 10

3. G´erne er tilbage på Virum Gymnasium. Læs side 21.

Helhedsplanen er nu godkendt for Sorgenfri Torv. Læs side 4

Tænd et lys som tegn på fred og fælles-skab

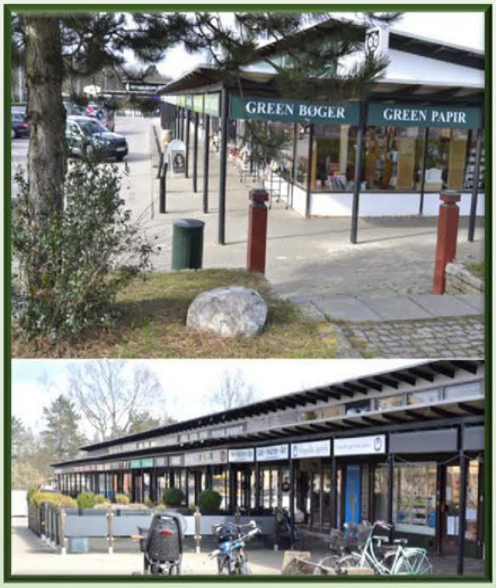
En af traditionerne efter afslutning af 2. verdenskrig var lys i vinduerne den 4. maj om aftenen. Lad os fortsætte denne tradition og få alle med. Læs mere på side 3

Se vore sponsorer bagest i avisen – støt dem – de støtter byen

SORGENFRI TORV SORGENFRI TORV SORGENFRI TORV

2 SUPERMARKEDER
18 SPÆNDENDE SPECIALBUTIKKER

VINTHERS BAGERI
JOHN JENSEN
SORGENFRI TORV



Tusind Tanker
TØJ - INTERIØR

FRISØR VINHOLT

LYNGBY SVANE APOTEK

FRISØR ASHY
Sorgenfri & Virum

sorgenfri optik

VINO GAUDIUM

greens
BOGHANDEL

Social Grill
SORGENFRI

TANDLÆGE
HENRIK HAMMER

Binh's
CAFEGRILL

Café - Hobitten - Bar

SORGENFRI RENS

Gungashop Ceramic

BLOMSTERPIGERNE

Cykelaffären

SORGENFRI FISK
- et bedre valg -

PREMIER SKILTE
TRYK - FOTO

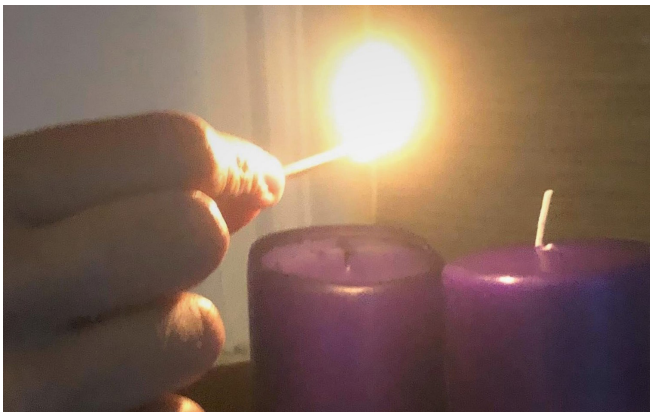
Irma

NETTO

Tænd et lys for fred og fællesskab

Hans-Jørgen Bundgaard

Efter at frihedbudskabet lød i radioerne i Danmark 4. maj 1945, blev det årene efter en tradition at danskerne tændte lys i vinduerne den 4. maj om aftenen.
Der er færre og færre der kan huske den dag, men de der kan vil givetvis stadig tænde lys i vinduerne.
I min generation, der hører til efterkrigstidens børn, er vi stadig nogle, der holder traditionen i hævd.
Det er faktisk en tradition, som er hyggelig og med disse lys i vinduet er der tid til eftertænksomhed.
I år er det 75 år siden at 2. verdenskrig sluttede i Danmark, men det betyder ikke, at freden er slut.
Der er desværre mange hæslige krige rundt om i verden, og Danmark har deltaget og deltager stadig i mange militære missioner rundt om i verden.
Men nu er der kommet en ny fjende, som vi allesammen slås mod, både i Danmark og i resten af verden.
Jeg tænker naturligvis på krigen mod corona, en krig der som andre krige er svær at spå om udfaldet af. Vi kan kun håbe det bedste, og at vi hurtigst muligt kommer tilbage til normale tilstande.
Hvem havde drømt om bare for få måneder siden, at man ikke måtte give et kram til dem man holder af, eller kan holde vores fødselsdag, bryllup, konfirmation eller hvad det nu er vi synes vi bliver snydt for?
Generelt set er vi som mennesker meget sociale, og vi vil hinanden det godt – vi kæmper mod hinanden i sport og spil, fordi vi har et instinkt hvor vi gerne vil vinde, men også fordi det er sjovt og vi godt vil være med.



Krigene opstår oftest på grund af magtbegær om det er økonomi, religion, hudfarve – så er det et spørgsmål om magt.
I øjeblikket er alle øjne rettet mod den nye fjende – vi konfronteres ikke ret meget med de krige der foregår rundt omkring i verden.
Ikke fordi de ikke er der og fordi flygtningestrømmene er væk, men fordi vi alle nu er koncentreret om en og samme fjende.
Den nye fjende tager ikke hensyn til rig eller fattig men kan ramme alle.

Som danskere står vi rigtig meget sammen i disse tider og i Virum og Sorgenfri er vi mange der hjælper hinanden lidt mere end vi plejer. Mange følelser kommer op i os når vi ser vore medmennesker blive isoleret i deres boliger, både fordi de er ældre eller fordi de lider af kroniske sygdomme som kan være farlige at gå rundt med i denne krig.

Redaktionen på Virum-Sorgenfri Avis foreslår derfor at vi fortsat bruger den 4. maj om aftenen til at markere fred, om det skal være markering af tidligere krige eller nuværende krige.

fortsættes side 4

Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.
Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.
Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Du kan følge avisen på facebook

fortsat fra side 3

Det er en smuk tradition, som også kan betyde at vi står sammen som mennesker og i vores område som borgere der har et fællesskab, som uanset køn, hudfarve, politisk observans og rigdom er mennesker af kød og blod, og som ønsker fredelig sameksistens og på denne aften,når stearinlysene er tændt tænker lidt ekstra over tingene.

På sigt kan vi så håbe, at vi, når vi er kommet ud på den anden side, stadig i vores dagligdag tænker på at hjælpe hinanden og komme hinanden ved som mennesker.

NB! Det er altid hyggeligt med levende lys, men vi ønsker ingen ildebrand så sørg for at følge sikkerhedsforskrifterne ved stearinlys, og er du ikke sikker så brug LED – lys i stedet.

Sorgenfri Torv

af Hans-Jørgen Bundgaard

Scenarie C i den reviderede udgave blev torsdag aften godkendt på kommunalbestyrelsesmødet. Afstemningen var 20 for og 1 imod (Henriette Breum)
Med andre ord blev det vedtaget, at man ville flytte den detailhandel, der var planlagt på pendlergrunden, over på Nordtorvet således, at man får mulighed for at bygge et fjerde supermarked her.
Der var ikke mange detaljer omkring projektet, men en lille åbning for ændringer, dog ikke hvad angår bebyggelsesprocent som man ville fastholde.

Hør frihedsbudskabet her:

I forbindelse med en evt. arkitektkonkurrence blev der talt om, at det var op til dem at finde den mest hensigtsmæssige placering, hvilket kan åbne mulighed for en anden placering af Irma.
Det lå klart blandt politikerne, at man nu ville have en afslutning af diskussionen om Sorgenfri, der har været oppe at vende i rigtig mange år. Det fremgik meget tydeligt, at der var tale om et kompromis hvor mange har været nødt til at bøje sig for at få en endelig helhedsplan.
Det er nu op til ejerne, hvordan de vil udføre planen og om der overhovedet vil ske ændringer. Der var også delte meninger blandt politikerne om, hvorvidt der overhovedet skal ske bygningsmæssige ændringer, men jeg kunne samtidig fornemme, at man gerne vil have der sker en fornyelse snarest af hensyn til forretningerne.

Grønnevej 134-138 Virum Motor Co. ŠKODA Volkswagen SEAT T: 45 851 851

PASFOTO

GODKENDT

4 stk.
135,- kr

PREMIERSKILTE
TRYK - FOTO
Sorgenfri Torv 4
Tlf: 60 66 76 26
www.premierskilte.dk

ÅBENT ALLE UGENS DAGE 7-22

REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, VIRUM

VELKOMMEN I VORES NYE BUTIK

KØB IND ONLINE OG FÅ DINE REMA 1000 VARER LEVERET TIL DØREN FRA DIN LOKALE KØBMAND PÅ SKOVRIDERGÅRDSVEJ

Få hjælp til at komme igang – send REMA 1000 til 1245

Hent i App Store

Hent i Google Play

SHOP.REMA1000.DK

REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM

Købmand
Morten Møldrup Pedersen

Skjern Bank Virum – vi er her for dig

Din lokale bank i Virum er tæt på dig. Vi håber, at vi snart kan genoptage almindelige møder, men indtil da sidder vi klar ved telefonen, og vi afholder møder enten som telefonmøder eller onlinemøder. Ring til os, hvis du vil have en snak om boligkøb, låneomlægning eller andre ting. Du kan naturligvis ringe direkte til din rådgiver. Vi glæder os til at høre fra dig.

Nina L. Astrupgaard
Tlf. 9682 1486

Martin Løfqvist
Tlf. 9682 1484

Per Clasen
Tlf. 9682 1485

Mette Bøgsted
Tlf. 9682 1483

Majbritt Worsøe
Tlf. 9682 1482

Claus Christensen
Tlf. 9682 1481

SKJERN BANK

Frederiksdalsvej 65 · 2830 Virum · Tlf. 9682 1480

Virum-Sorgenfri Tennisklub har åbnet banerne og flaget er hejst

af Mette Rytsel

Virum-Sorgenfri Tennisklub har åbnet banerne efter godkendelse fra kommunen og myndighederne.

Årets højdepunkt i Virum-Sorgenfri Tennisklub har altid været standerhejsningen i slutningen af april, hvor mange af klubbens medlemmer har været samlet for at åbne banerne med fællesspisning og spil på banerne. I år kommer formanden, Torsten Foersom ikke til at hejse flaget, vores dygtige musiktennisspiller, Jesper Gude kommer heller ikke og spiller trompet, Transocean Sport må blive hjemme med deres pop up shop med sko, bolde og årets nyeste

Tennisbanerne har stået gabende tomme, men nu kommer der igen liv

ketcher model - og juniorernes træningslejr i slutningen af april til Båstad er aflyst.

Medlemmer har fået strenge ordrer om at følge myndighedernes anbefaling, så vi samles ikke i år til standerhejsning og medlemmerne er henvist til at slå et smut forbi Transocean Sports fysiske butik i Lyngby i disse dage.

Alt er vendt på hovedet, og det sociale samvær, som betyder meget for Virum-Sorgenfri Tennisklub og alle andre foreninger, er der pt. lukket ned for – desværre. Det er ellers det, Virum-Sorgenfri Tennisklub er kendt for. Et sted hvor vi samles på kryds og tværs af aldersgrupper til mange forskellige events i form af klubaftener med fællesspisning, træningssamlinger og holdkampe i løbet af en sæson. Tennisklubben er blevet et socialt samlingssted for mange medlemmer og ikke mindst familier, der i løbet af sæsonen spiller med deres børn og hygger sig på anlægget med andre

Flaget er hejst, men den traditionsrige standerhejsning er aflyst.

familier.

Klubben er også blevet et samlingssted for børn med særlige behov, der har nydt at komme til træning på klubbens specialhold (TEAM FRED) eller på klubbens almindelige hold. Hummeltofte Skolens Gruppeordning er også blevet en del af klubben, da tennisklubben siden 2018 har udbudt gratis tennistræning i skoletiden en gang om ugen med støtte fra kommunen i opstartsfasen. Fog Fonden og Tryg Fonden. Tryg Fondens akutpulje har senest støttet Team Fred, så børnene har fået en udstyrspakke, så de i coronatiden har kunne træne derhjemme og nu er klar med deres egen ketcher. Virum-Sorgenfri Tennisklub sætter utrolig meget pris på støtten til vores nye medlemsgruppe, da børn med særlige behov i høj grad efterspørger at blive en del af en forening og har brug for at være aktive i deres fritid.
Alle har savnet deres tennis og det sociale samvær.

De forskellige medlemsgrupper og Gruppeordningen fra Hummeltofteskolen er nu klar til at genoptage udendørssæsonen efter strenge krav fra myndighederne og Dansk Tennisforbunds anbefalinger. Når træningen starter op i slutningen af april, bliver det i mindre grupper, ingen børn må røre ved andre bolde end de bolde, der har deres navn på, og trænerne vil stå for boldsamling, når det er fællesbolde. Der er sprit og handsker på alle baner, og efter træningen går vi hjem. De sociale aktiviteter er aflyst og genopta-

fortsat fra side 7

ges først, når alt er blevet godt igen.

Det ændrer ikke på, at klubbens 900 medlemmer, bestyrelse og ansatte bakker op om mulighederne for at spille og er taknemmelige for at komme på banen igen, selvom alt er vendt lidt på hovedet i disse tider.

Klubben ser frem til at kunne genoptage aktiviteterne på normal vis, når Danmark på forsvarlig vis kan åbne op igen.

Der blev ingen standerhejsning i år,. Dette er et billede fra et tidligere år.

Nu bliver Hummeltoftevej grønnere

af Kim Engelbrechtsen

Lyngby-Taarbæk kommune sætter gang i to anlægsprojekter ved Sorgenfri Station

Langs med Hummeltofteparken skal der laves "øer" med træer i vejen og plantes træer langs med cykelstien. Samtidig etableres en ny adgangsvej til BaseCamp kollegiet, der forventes færdigbygget i efteråret. Den skal sikre bedre fremkommelighed for de mange, der færdes til og fra stationen. For at forbedre forholdene for cyklerne ved Sorgenfri Station. bliver der etableret overdækket cykelparkering, hvor der i dag findes pendlerparkering (p-plads ved tankstationen).

En tegning af den nye Allé

Cykelparkeringen vil give bedre adgang for cykler og gående på broen over jernbanen.

Arbejdet med det nye område på Hummeltoftevej er i fuld gang.

Anlægsarbejderne vil foregå i perioden start april og frem til efteråret 2020. Der vil i perioden opleves gener i forhold til fremkommeligheden i området. Lyngby-Taarbæk kommune har overfor Sorgenfri Station netop opsat informationsstandere om anlægsprojekterne.
Kommunen opfordrer interesserede til at slå vejen forbi de spændende nye byggerier og læse om anlægsprojekterne på informationsstanderne. Eller til at tage den korte tur forbi kommunens hjemmeside: https://www.ltk.dk/traf…/vejarbejder-og-trafikomlaegninger

Besparelser i busdriften

Besparelser og ændringer af bustrafikken i Virum og Sorgenfri fra sommeren 2021

Af Niels Wellendorff

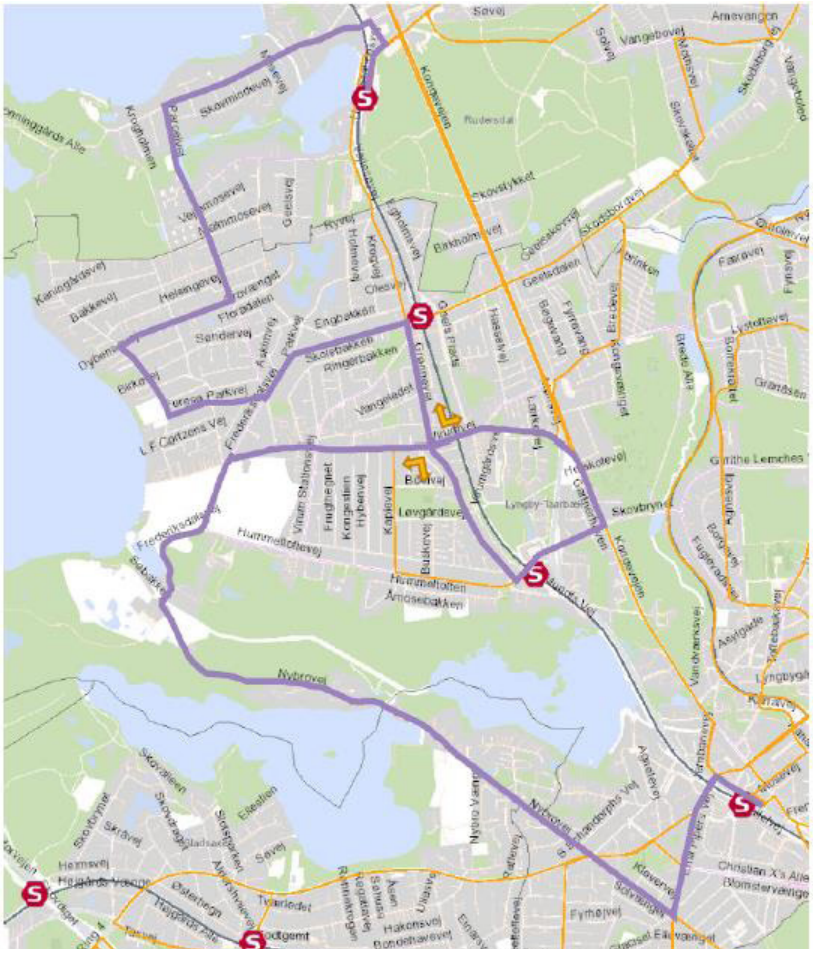
Besparelserne vedrører linjerne 170 og 191, der foreslås lagt sammen og linjerne 190 og 194, der får færre afgange om lørdagen.

På det seneste møde den 15. april i kommunens Teknik- og Miljøudvalg besluttedes det, at der skal arbejdes videre med besparelser på busdriften i Virum og Sorgenfri. Mens busserne i de øvrige dele af kommunen i første omgang slipper for besparelser. Besparelserne blev også anbefalet af Økonomiudvalget den 23. april, og forventes besluttet på Kommunalbestyrelsens møde den 30. april (efter avisens deadline).

Årsagen er generelle besparelser på kommunens budget. Det er kommunens ønske, at der spares mellem 1 og 1,5 mio. kr. på busdriften. De foreslåede besparelser beløber sig til ca. 0,95 mio. kr. Samtidig er det dog besluttet at en række af kommunens buslinjer skal udbydes med fossilfri drivmidler, hvilket formentlig vil betyde ekstra omkostninger. Først når udbuddene er kendt, vil der blive taget endelig stilling til besparelserne.

Movias forslag medfører at linje 170 og 191 lægges sammen til en linje, der betjener Holte, Virum, Sorgenfri og den sydvestlige del af Lyngby langs Nybrovej. Således vil linje 170´s betjening mellem Lyngby og Sorgenfri bortfalde og passagererne henvises til linjerne 184 og 194.

Den nye linje vil fortsat have 2 afgange i timen på hverdage og lørdage, mens der i aftentimerne og om søndagen vil være 1 afgang i timen. Det svarer overordnet til den nuværende frekvens på de to linjer. Kun ift. den nuværende linje 191 vil frekvensen om søndagen blive sænket fra 2 til 1 afgang i timen i dagtimerne.

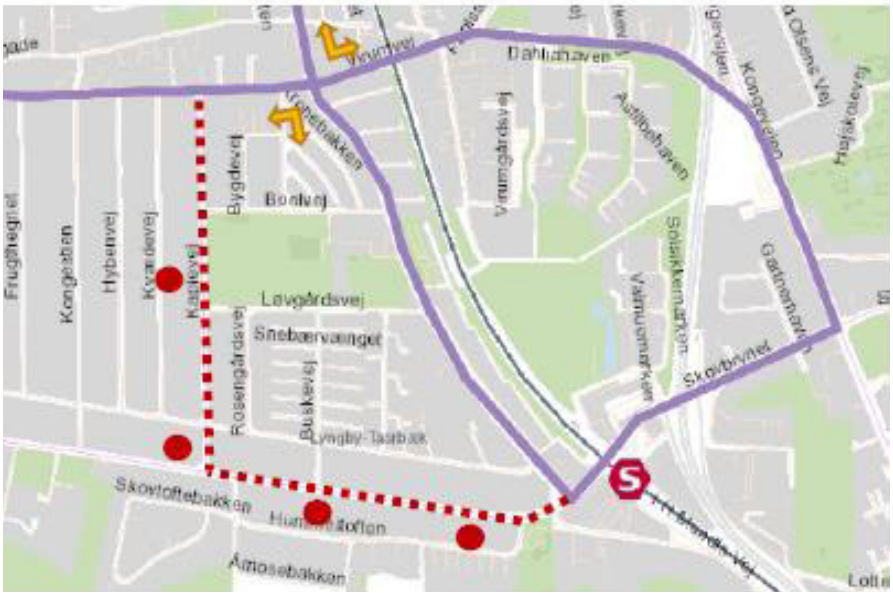


Movia foreslår, at den ny rute føres ad Grønnevej, hvilket betyder, at de i alt fire stoppesteder på Kaplevej og Hummeltoftevej mister busbetjening. En af årsager til, at Kaplevej er fravalgt som rute er, at vejen ikke er bred nok til dobbeltrettet bustrafik.

Foreslået rute for ny linje (lilla), gule er nuværende busbetjening i øvrigt

fortsættes side 10

fortsat fra side 9



De 4 stoppesteder, der nedlægges

I dag er der knap 30 påstigere på en gennemsnitlig hverdag på Kaplevej og Hummeltoftevej, mod ca. 90 påstigere på Grønnevej. De knap 30 påstigere der mister busbetjening på Kaplevej og Hummeltoftevej får op til 700 meter længere til et stoppested.

Til gengæld får Virumvej og Kongevejen mellem Grønnevej og Sorgenfri station nu busdrift i begge retninger, og således ikke kun fra Sorgenfri station, men også til Sorgenfri station. En forbedring for især borgerne i de nordlige bebyggelser på Virumgårds jorder.

Movia har beregnet at den foreslåede løsning forventes af give et frafald på 20.000 passager pr. år, hvoraf en mindre andel forventes at benytte linje 184 og 194 i stedet. Passagerfaldet svarer til knap 55 passagerer pr. dag, når der ikke skelnes mellem dagtype

For linjerne 190 og 194 foreslår Movia at frekvensen sænkes fra 2 til 1 afgang i timen på lørdage, så betjeningen bliver som på søndage. Frekvensjusteringen forventes at medføre et passagerfrafald på 6.500 passager pr. år på linje 190 og 7.500 passager pr. år på linje 194. Passagerfaldet svarer til knap 40 passagerer pr. dag, når der ikke skelnes mellem dagtype.

Det er meget beklageligt, at kommunen, i en tid hvor der med baggrund i klimaforandringerne ellers arbejdes for at udvide den kollektive trafik, ønsker at skære ned på busdriften. Og også i modstrid med lokale ønsker om at forstærke busdriften i Virum og Sorgenfri med bl.a. en direkte linje fra Sorgenfri til DTU.

Den endelige beslutning i kommunalbestyrelsen sker først senere på året, så der er endnu tid til protester og ændringsforslag.

Se referatet fra udvalgsmødet og Movias notat mv. på kommunens hjemmeside:

Hverdag i Virum

Den forvandlede dagligdag og arbejdsdag

Tandlæge Steen Schmidt Nielsen, Kongevejen 174, 2830 Virum, tog imod opfordringen, fra Virum-Sorgenfri Avis nr. 6, om at fortælle "din vej historie", og han sendte dette indlæg til avisen:

Vi elsker vores dagligdag og arbejdsliv her i Virum på trods af coronaen, som har ramt os alle. Oprindelig kom vi, min hustru Helle og jeg fra Frederiksberg, hvor vi boede og havde tandlægeklinik i 13 år.

Udlængsel fik os i 1986 til at tage beslutning om at rejse til Italien, og Verona blev byen, hvor vi slog os ned og etablerede en tandlægeklinik, som vi drev i 26 år.
Italien er et dejligt land, vejret er behageligt og udfordringerne er mange. Det var en oplevelse at lære en anden kultur, et andet land og et nyt sprog at kende. Vi var på herrens mark. Vi lærte at sætte pris på vores danske oprindelse og indså hurtigt, at vi kom fra et land, hvor alt fungerede – i Italien så det ganske anderledes ud, men takket være mange søde italienere gik det godt, vi blev hjulpet med sprog og bureaukrati, og det var grunden til, at det lykkedes for os.

Vi skabte et liv og en klinik.

Vores børn gik i italienske kommuneskoler, hvor lektierne var mange. De lærte at prioritere og sætte pris på kunst og kultur, emner som gennemsyrer det italienske samfund. De var, fra skolen i Danmark, vant til at svare kort og præcist på spørgsmål fra læreren, men sådan var det ikke i Italien. Her skulle du definere dit emne, svare med en begrundelse og endelig afslutte med en konklusion, hvorefter læreren kommer med en replik, og du slutter med en duplik.

Vores børn lærte på den måde at studere på et tidligt tidspunkt, hvilket de i deres videreuddannelse i Danmark har haft stor glæde af. Der var disciplin og respekt for undervisningen og læreren, der blev undervist, der var karakterer og der var eksaminer. Hovedvægten var lagt på de kulturelle fag, dem du skal have med i din bagage hele dit liv.

Det du skal leve af, lærer du senere. Den ene af vores piger er, efter endt uddannelse i Danmark, blevet museumsdirektør på Tegners Museum og Statuepark i Nordsjælland. Den anden af vores piger har et designfirma, Studio Roso, hvor hun og hendes samlever laver kunstinstallationer i hele verden.

I 2012 returnerede vi til Danmark, for vores motto var: Der er altid en tid til alt.
Vi var mættede. Vi kom hjem. I starten boede vi på Østerbro og arbejdede på tandklinikker i omegnen af Virum, men efter at have set os omkring, besluttede vi os for at etablere vores egen klinik igen og samtidig bo tæt på.

Som I kan se, nyder vi alle "Roen og Stilheden" i denne tid. Der er tid til udendørs fordybelse med færre patienter og kunder. foto: Stefan Åby Nielsen

Vi valgte Virum, og det blev Kongedybet, der skulle være vores "legeplads" sammen med frisøren Zdineb Hmood, skrædderen Marianne Moos og Art Nova, hvis ejer Stefan Åby Nielsen, har et kunstgalleri og et miniristeri med verdens bedste kaffe.

Her står vi, Helle, Grethe og Steen foran klinikken iført værnemidler skabt af Helle og skrædder Marianne Moos i et farverigt samarbejde foto: Stefan Åby Nielsen

Her etablerede vi tandlæge- og tandteknik klinik, hvor vi fortsatte vores tætte samarbejde som nu har varet i 50 år.

Vi savner alle livet på den anden side af vores "legeplads". Vi savner den lille Irma, vores allesammens åndehul med købmandsskab og humor.

fortsat fra side 11

Altid med en munter bemærkning og hjælp fra alle dedikerede ansatte, de unge mennesker, der var villige til at hjælpe de ældre med deres varer, og bringe både dem og varerne sikkert hjem.

Disse ældre med deres rollatorer ser vi ikke mere komme ned gennem den delvis lukkede Birkevang, som gudskelov overlevede alle anslag mod at åbne denne op. Birkevang er stadig skolevej for børnene, der trygt kan komme ned til trafiklyset på Kongevejen og komme sikkert over denne.

Vores Kongevej, som alt andet lige stadig genereres ad en del støj på trods af støjhegn. Det ville det hjælpe endnu mere mod støjen med en midterrabat, forhøjet med grøftekantsblomster, dertil støjsvag asfalt og nedsat hastighed fra 70 til 60 km som i Birkerød. Bare et lille nødråb og et forsigtigt ønske.

Vi bor på Birkevang, hvor vi købte et rækkehus, vi ville bo tæt på klinikken og være fri for at køre frem og tilbage, og vi nyder vores Virum. Vi har et samvær på vejen med alle aldersgrupper, hvor stemningen altid er hjertelig. Vi snakker sammen, bare "den lille snak". Den snak, der gør, at vi føler, vi lever og kommer hinanden ved, hvilket er det vigtigste for os mennesker. Vi er sociale, hvilket vi savner lidt i denne tid, men vi er alligevel, på vores vej, gode til at holde kontakt.

Vi hjælper hinanden. Jeg holder den nogenlunde slanke linje, fordi Helle, min hustru, forsyner vores nestor, Esther på 91 år, med de godbidder, som ganske sikkert ville fylde noget mere på mine sideben.

Denne tid, vi er gået ind i, er en oplevelse, som vi gerne vil være foruden, men som vi kan lære meget af. Vi kan tilpasse os. Vi kan overleve "næsten" alt.

Mange hilsener
Helle og Steen Schmidt Nielsen

Pytmanden bor i Holte

Føler selv en stor tilknytning til Lyngby-Taarbæk og især Virum

af Hans-Jørgen Bundgaard

Virum-.Sorgenfri Avis er vi glade alle spændende indslag, og når vi møder en mand med en spændende historie, betyder det ikke så meget for os, om han bor på den anden side af kommunegrænsen. Henrik Høyer-Hansen som idag bor i Holte har de seneste år været meget aktiv som forfatter af de små pytbøger som vi har omtalt i flere omgange her i avsien.

Henrik har dog et kærlighedsforhold til Lyngby-Taarbæk og ikke mindst til Virum. De første af hans år, boede han med sine forældre i Furesøkvarteret i Virum, og da han senere flyttede til Ordup, fortsatte han meget af sit liv i Lyngby hvor han cyklede Lyngby – Taarbæk tyndt.
Da han skulle læse til lærer, blev det på Jonstrup Seminarium som jo dengang lå ved siden af Trongårdsskolen – her boede han i øvrigt på kollegiet ved siden af.

Gennem en stor del af sit liv tilbragte han hos familie i Virum, bl.a. på Skolebakken, hvor han som ung underviste han på Friboeshvile i Lyngby. Det fortæller lidt om, at vi naturligvis gerne optager indlæg fra spændende borgere, også selv om de skulle bo på den anden side af kommunegrænsen.

Henrik Høyer-Hansen

Vi trykker mens du venter

(alt efter opgavens omfang)

Festsange, bordkort, flyers, hæfter, Plakater, fotos, trøjer og meget mere.

Mail os en fil eller kom ned I butikken med en USB eller en original.
Vi konkurrerer nemt med Amsterdam eller Århus.

Åbent hverdage.
12-17.30
lørdag 10-13

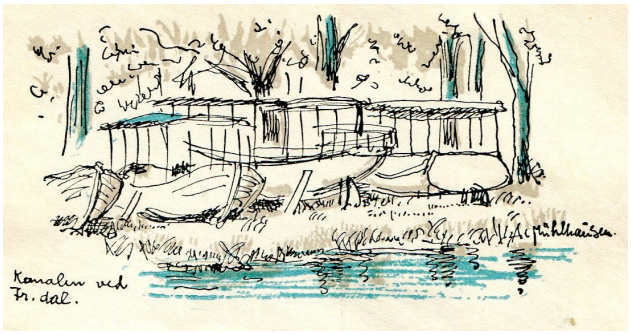
PREMIER SKILTE – TRYK- FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum - 60 66 76 26 - mail: post@premierskilte.dk

En historie om bådfarten

af Niels-Kristian Pedersen

Tidligere blev Baadfartens motorbåde, der sejlede på Furesøen, trukket på land for vinteren for foden af "Furesøhus", Søbakken 8. Det er et gammelt skovløberhus bygget i midten af 1800-tallet, der hører under Frederiksdal Slot. For ganske få år siden kunne man se resterne af de store træbjælker med slisk, hvorpå de tunge både vha. af et spil, blev trukket på land. Ganske praktisk, da der lå et bådebyggerværksted tæt ved. I dag er det hele forsvundet og bådene har vinterhi et andet sted, men bådebyggeren er der stadigvæk



Rutebådene og en slæbebåd trukket på land for foden af Søbakken 8 "Furesøhus".

Ved Mølleåens udretning i 1888 i forbindelse med anlægget af Københavns Befæstning, den såkaldte Fæstningskanal, fik Justitsråd C.F. Garde (1829-1912) ideen om sejlads på søerne, men da kanalen løb igennem Frederiksdals Avlsgårds besiddelser, blev en kontrakt med grev Sigismund Ludvig Schulin (1846-1929) på Frederiksdal Slot indgået. Søerne hørte oprindeligt under Frederiksdal Slot. I 1894 så Baadfarten dagens lys med rutesejlads på Furesøen og gennem den gravede kanal fra 1896 ind i Vejlesø til Holte Station

"Furesøhus" ca. 1920.

og over land på skinner ind i Farum sø. Det sluttede dog efter ganske få år. På Lyngby Sø blev sejladsen først påbegyndt i 1913 mellem Kongens Lyngby og Frederiksdal, da firmaet, der sejlede på søen, blev opkøbt af Baadfarten, som begyndte sejlads på Bagsværd Sø, da broen ved Nybro var blevet hævet i sommeren 1924. I 2017 blev Baadfarten, der i en lang årrække var drevet af de 4 kommuner omkring søerne Lyngby-Taarbæk, Gladsaxe, Furesø og Rudersdal kommuner, opkøbt af det svenske firma "Strömmen", der driver "Kanalrundfarten" i København.

"Furesøhus" ca. 1920.

FRED OG FÆLLESSKAB
Tænd et lys i dit vindue - 4. maj

I Virum og Sorgenfri passer vi godt på os selv og på hinanden

Så er det tid til en klatretur

Endelig åbent igen. Fra 1. maj kan der klatres og svæves på Frederiksdal

af Uffe Borgwardt, direktør for klatre og svæveparken

Der er forår i luften, og lige nu trænger vi vist alle sammen mere end nogensinde til frisk luft, til at røre os, til at se noget andet og til at tænke på noget andet.

”Der er heldigvis god plads i skoven omkring slottet, og vi er meget glade for at Rigspolitiet nu har givet os lov til at åbne Til-Tops for klatring igen.” siger Sigismund Ahlefeldt-Laurvig fra Frederiksdal Slot.

Som en del af genåbningen af Danmark har Rigspolitichefen meldt at klatreparker kan genåbne, så længe de overholder regler om distance, hygiejne og gruppestørrelser. Så fra fredag den 1. maj kl.

10 kan man endelig komme op i træerne på Frederiksdal og få både frisk luft, motion og adrenalin i systemet igen.

”Vi er lige som alle andre særdeles klar over, at corona-krisen ikke er forbi men ”under administration” – så vi åbner med forsigtighed og guider til fornuftig opførsel, når man er på besøg”.

”Sammen med instruktørerne har vi tænkt sagerne igennem, så alt kan gøres smidigt og sikkert for os alle, både gæster og ansatte. Vi har selvfølgelig både lavet zoner, streger, skiltning og pile, og alt der ellers hører tidens nye vaner til for at gøre det lettere for os alle sammen, både i receptionen og ved banerne. Der vil være håndsprit, der hvor det behøves, og alt klatreudstyr afsprittes og rengøres både før og efter brug. Vi har også lavet en ny rutine, der gør, at

alle instruktører kan hjælpe både før og under klatring med mindst mulig risiko,” siger han.

For at mindske unødig kontakt opfordres gæsterne til at booke tid og plads i forvejen på hjemmesiden www.til-tops.dk – der vil ”kun” være 9 pladser per tidspunkt, så der ikke bliver for mange på en gang.

”Det er bestemt ingen hemmelighed, at nedlukningen er vanskelig for en lille virksomhed som klatreparken”, siger Sigismund Ahlefeldt-Laurvig, inden han supplerer: ”Derfor håber vi selvfølgelig meget, at der er mange af de lokale, der har lyst til at komme ud og klatre. Når bare vi er fornuftige, kan vi alle have fornøjelse af klatrebanerne”.

For at hjælpe sæsonen lidt på gled har parken valgt at lave et særtilbud, så alle billetter til hele 2020 kan købes med 33% rabat, indtil den 15. maj.

”Det manglede da bare. Bladene grønnes, der er blomster i skovbunden, vi har masser af plads og masser af frisk luft. Og vores instruktører står klar til at byde

varmt velkommen og guide os til fornuftig opførsel i disse coronatider. Sammen finder vi bestemt ud af det hele. På gensyn i skoven; vi glæder os.

For mere information, kontakt venligst:

Uffe Borgwardt – 2066 3019
Line Leth Keefe – 2117 3743 / line@til-tops.dk

Frilandsmuseet åbner for de lokale skoler

Frilandsmuseet blev i sidste uge kontaktet af Lyngby-Taarbæks borgmester, Sofia Osmani, samt museets nabo, Kongevejens Skole, der efterspurgte adgang til Frilandsmuseets grønne arealer for at skabe den nødvendige plads til de mange børn, der nu er startet i skole, børnehave og vuggestue, som et led i genåbningen af Danmark.

”Vi ved, at der er pladsmangel i de nyligt genåbnede skoler og institutioner i kommunen, og vi vil gerne hjælpe dem med at tilbyde den plads, som mange af dem står og mangler,” siger Peter Henningsen, museumschef for Frilandsmuseet.

Kulturministeriet har netop godkendt, at vi kan stille arealer og toiletfaciliteter til rådighed for skoler og dagtilbud i Lyngby-Taarbæk Kommune, så Frilandsmuseet kan assistere i genåbningen af disse. Kommunerne har brug for mere plads at sprede børnene over.

”Her i nedlukningsperioden leder vi efter måder at bringe vores lokationer i spil på trods af stramme restriktioner som statslig institution. Vi fik en henvendelse fra borgmesteren i Lyngby-Taarbæk, som var oplagt at gribe. Det er godt, at vi på trods af nedlukningen kan være med til at afhjælpe nu-og-her problemer i samfundet,” siger Nationalmuseets direktør, Rane Willerslev.

Myndighedernes retningslinjer følges, så Frilandsmuseet og Bygning 3 på Brede Værk kan benyttes på forsvarlig vis. Vi stiller faciliteter til rådighed, men det vil være skolerne selv, som har ansvaret for børnene.

Det er endnu ikke muligt for Frilandsmuseet at tilbyde andre gæster adgang til museet, da der fortsat er et forsamlingsforbud for grupper over 10, samt den fortsatte hjemsendelse af alle de offentlige medarbejdere, der til dagligt driver museet.

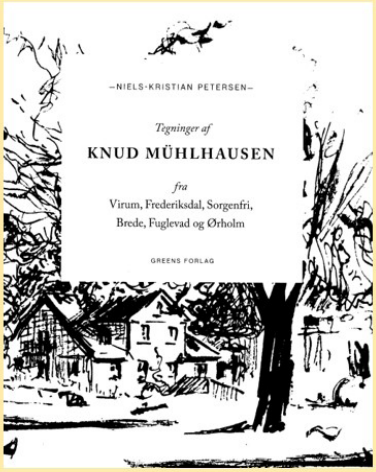
”Vi glæder os over, at nogen kan gøre brug af museet igen, men vi ser også frem til den dag, hvor Frilandsmuseet for alvor kan genåbne for alle – medarbejdere, frivillige og særligt museets gæster” siger Henningsen.

Hvornår?

Frilandsmuseet og Brede Værk bliver så småt taget i brug i slutningen af uge 17.

Ordningen fortsætter, til museet selv skal bruge arealer og lokaler igen – for skolerne kan det dog aftales, at ordningen gælder skoleåret ud (dvs. til medio juni) – alt efter behovet.

NY LOKALHISTORISK BOG:



TEGNINGER AF KNUD MÜHLHAUSEN FRA VIRUM, FREDERIKSDAL, SORGENFRI, BREDE, FUGLEVAD og ØRHOLM.

Bogen er udgivet af Greens Forlag og kan købes hos Greens Boghandel, Sorgenfri Torv eller online (ISBN 978 87 92588 37 1).
Bogen koster kr. 149,95.

ELHOLM BEGRAVELSE
Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Danske Bedemænd
DS ISO9001 Kvalitetssystem

Energitjek med tilskud

Lyngby-Taarbæk Kommune lancerer endnu billigere energitjek med tilskud

Husejere og boligforeninger kan få tilskud til energitjek af deres bolig og bygninger.
Lyngby-Taarbæk's borgere har i nogle år kunnet få 50% tilskud til at få foretaget en gennemgang af deres hus. Kommunen har nu indgået et nyt samarbejde med energirådgivere fra Transition, hvor det er blevet endnu billigere for husejere at få en husgennemgang. Kommunen betaler stadig halvdelen af gennemgangen - også til boligforeninger, der måtte være interesserede. Gennemgangen har fokus på, hvor du kan spare på energiregningen og få et bedre indeklima, og dermed bidrage til at reducere CO2-udledning i kommunen.

Ved energitjekket gennemgås boligen af en rådgiver fra Transition, som derefter udarbejder en plan med forslag til, hvad der kan forbedres.
Husgennemgangen for husejere koster 2.500 kr. inkl. moms, og kommunen betaler heraf 1.250 kr. til de første 20 husejere, der tilmelder sig, hvert år.
For boligforeninger koster gennemgangen 12.500 kr., for boligforeninger, hvoraf kommunen betaler 6.250 kr.
Energirenoveringen giver kommunen ikke tilskud til, men der kan søges tilskud gennem forsyningsselskaber.

Renoveringstiltag kan spare mange penge på den lange bane, især for boliger af ældre dato. Derudover bidrager du også til miljøet, og får et bedre indeklima. På grund af de økonomiske fordele ved at energirenovere, ser mange pengeinstitutter positivt på energitjek.

Du kan læse mere om tilskuddet på kommunens hjemmeside, under:
Borger> Bolig og byggeri> Dit hus og grund> Husgennemgang

Virksomhedsportrættet er ikke med i denne udgave

Læs portrættet af Virum Apotek i næste udgave

Få hjælp og støtte fra frivillige
Har du brug for hjælp eller støtte under de særlige omstændigheder som coronavirussen har medført?

LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

Lyngby Taarbæk Kommune har sendt os et link der fører direkte til mulighederne for frivillig hjælp og hjælp i øvrigt under coronavirussen.
Du kan finde mulighederne på **www.ltk.dk**

Nyt klinikfællesskab på Virumvej:

”Virum krop & sind”

Byder på familievejledning, psykoterapi, hypnoterapi, kropsterapi og massage mm.

af Kim Engelbrechtsen

I disse corona tider – med 2 meters afstand.

Forleden var jeg på besøg i en nyåbnet klinik på Virumvej 90 A - i strålende forårsvejr. Jeg blev budt indenfor af tre kvinder, der nærmest strålede om kap med solen over, at de nu er nået så langt, at de kan begynde at byde deres klienter velkommen. Klinikken ligger på førstesalen i en stor rød villa og er sat fint i stand. De lyse lokaler er smagfuldt og enkelt indrettede, og selv om villaen ligger tæt på vejen, er der absolut ingen støj. Det sørger godt lydisolerede vinduer og døre for.
Og hvad kan det nye klinikfællesskab så tilbyde? I stikord drejer det sig om at få det godt i krop og sind. Her er, hvad de tre kvinder kan tilbyde:

Cecilie Kollerup

Cecilie Kondrup tilbyder familievejledning til børnefamilier, der oplever udfordringer i familielivet og ønsker at opnå et mere harmonisk familieliv. Det kan for eksempel være, hvis man oplever mange konflikter i familien eller er bekymret for sit barns trivsel. Cecilie er uddannet socialrådgiver og har en kandidatgrad i pædagogisk psykologi, samt mange års erfaring i arbejdet med børn, unge og deres familier. Cecilie er mor til to.
Læs mere her:

Jeanette Grøn

Jeanette Grøn tilbyder Hypnose & Hypnoterapi, Kropsterapi, Massage og Japansk facelift. Hun er RAB godkendt behandler, og uddannet kropsterapeut, NGH certificeret 5-PATH Master Hypnotisør/ hypnoterapeut samt certificeret coach. Derudover har hun en kropterapeutisk Masterclass og et hav af kurser i bagagen.
Indenfor kort tid åbner hun op for flere behandlingstyper. Bl.a. akupunktur efter BMS systemet. Dvs. akupunktur med fokus på alle slags smerter. Jeanette har en holistisk tilgang, og hjælper med smerter og kort sagt - ondt i livet. Jeanette er mor til to.
Læs mere her:

Shila Søholt

Shila Søholt tilbyder psykoterapi til enkelte og grupper, og både til unge, voksne og familier. Hun er uddannet psykoterapeut (MPF) og har derudover en pædagoguddannelse, samt en kandidat i pædagogisk sociologi. I terapien har Shila fokus på både

fortsættes side 20

det kognitive og kroppens signaler og arbejder primært ud fra en neuroaffektiv tilgang.
Shila er sørme også mor til to.
Læs mere her:

De tre kvinder har fundet sammen via Facebook og har stor erfaring på hver deres område. De tænker, at beliggenheden på Virumvej er god, fordi der sikkert er mange i lokalområdet, der netop har savnet et sådant tilbud tæt på hjemmet. Klinikken rammer måske en tør plet på landkortet ligesom Fitness1, der ligger et par skridt længere ude af Virumvej.
- Jeg vil gerne understrege, at vi tager alle de forholdsregler om afstand, håndvask og afspritning, som sundhedsstyrelsen har opstillet, til punkt og prikke, forsikrer Jeanette Grøn. Når du booker tid hos mig til f.eks. kropsbehandlinger, vil jeg bruge værnemidler. Så kom trygt! Vi glæder os meget til at byde nye klienter velkommen!
I denne lille video kan du se de tre kvinder præsentere sig "live":

Massage med dybe åndedrag

Da jeg kom hjem efter besøget i den nye klinik, bestilte jeg fluks en tid hos Jeanette til en halv times massage, hvor hun også bruger teknikker fra kropsterapien. Jeg havde længe gået og døjet med kraftige spændinger i nakken, skulderen og lænden. Jeg havde alt for længe gjort alt det forkerte – siddet med spændte skuldre foran computeren, nærmest glemt at trække vejret, osv., osv.
Hos Jeanette fik jeg løsnet godt og grundigt op i de spændte led og muskler. Jeanette, der var udstyret med visir, fik mig til at slappe godt af, samtidig med hun guidede mig til at lave dybe vejrtrækninger. Hun konstaterede, at jeg har en lidt hængende højre side, hvilket gælder rigtigt mange, og en smule skævhed (skoliose) i ryggen. Massagen blev tilrettelagt herefter, og selvom det virkelig gjorde nas indimellem, når hun ramte rigtigt ømme punkter, var det faktisk en rigtig behagelig form for nas.
Til slut sagde hun, at jeg skulle drikke rigeligt med vand, når jeg kom hjem, og viste hun mig et par øvelser, jeg kan bruge, når jeg føler mig anspændt. Den første går ud på at trække vejret dybt ind og hæve skuldrene helt op under ørerne og holde den

Her får min ømme, anspændte skulder en tiltrængt massage

anspændte stilling så længe som muligt for derefter at give slip med en lang udånding. Den anden øvelse handler om at trække albuerne så langt bagud, at skulderbladene næsten rører hinanden. Stillingen holdes igen så længe, som man orker, og til slut slippes stillingen med en dyb udånding, som gerne må have lyd på.
Jeg er begyndt at bruge øvelserne dagligt, navnlig når jeg sidder længe ved skærmen. Og det gør allerede en kæmpe forskel.
Behandlingen kostede 375 kr., og de penge var godt givet ud, synes jeg. Jeanette er RAB godkendt behandler, så hvis man har en forsikring (evt. gennem dit arbejde), kan man i langt de fleste tilfælde få behandlingen dækket.

PYT, HYGGE, LYKKE
Henrik Høyer Hansen
har nu udgivet sin 5.te PYT bog
Køb den hos
BLOMSTERPIGERNE &
PREMIERSKILTE
Sorgenfri Torv 4 og 6
BLOMSTERSHOPPEN
Virum Torv

Coronatid på Virum Gymnasium

- og velkommen tilbage til 3g'erne

af Anne Riedel Langvad

Siden myndigheder og politikere lukkede Danmark ned, har der været usædvanligt tomt og stille på VG's gange.

Alle har været hjemsendt fra den 13. marts og skolens over 1000 elever har modtaget virtuel undervisning, hvilket lærere og elever har håndteret over al forventning. Det lykkedes fra den ene dag til den anden gymnasiets lærere og elever at finde en virtuel hverdag- sammen men på afstand, og der er blevet arbejdet kreativt ude og inde med fagene i en for alle svær og vanskelig tid. Der har været tale om en stejl læringskurve med nye undervisnings- og læringsformer, og alle har gjort sig nye erfaringer. Ledelsen har dagligt holdt virtuelle ledelsesmøder, og rektor Mette Kynemund har løbende udsendt nyhedsbreve per mail til alle elever, forældre og ansatte. Heldigvis har perioden været velsignet med et solrigt og tørt forårsvejr, der har muliggjort hyppige og nødvendige gå- og løbeture i vores dejlige, grønne område, for det er hårdt at sidde foran en skærm det meste af dagen. Alle har savnet skolen og hinanden.
Virum Gymnasium har fulgt myndighedernes opfordring, udvist samfundssind i en krisesituation og doneret alt, hvad var der var af brugbare værnemidler på skolen i form af beskyttelsesbriller, engangshandsker og både engangs- og stofkitler til det samlede beredskab. Se fotos:

Eleverne fra 1g og 2g må fortsat ikke komme fysisk på skolen, men modtager virtuel undervisning, foreløbig frem til og med den 10. maj. Skolens kontor og telefoner er ligeledes åbne som normalt igen.
Fredag den 1. maj vil der som opfølgning på den seneste udmelding fra Børne- og Undervisningsministeriet udgå en samlet nyhedsmail til alle med en råplan for resten af dette skoleår inkl. eksamensperioden.

Om at være virtuel elev på VG

Emmeli Rigmor Cordt Jørgensen, 1d har skrevet en lille artikel om at være virtuel elev på VG

Hej – mit navn er Emmeli, og jeg går i 1.g på Virum Gymnasium med studieretningen Bio-Kemi. I denne uforudsigelige tid, finder jeg en personlig tryghed i at opretholde en vis struktur i min hverdag. Dette er dog lettere sagt end gjort, da præmisserne for vores opfattelse af en normal hverdag har ændret sig markant. Som jeg ser det, er det ikke muligt at "spille nye spil med gamle regler". Sammen – og alligevel hver for sig, er vi nødsaget til at kaste os ud i en ny hverdag. Vi skal gribe de nye muligheder samt udfordringer som opstår, så vi derved på bedste vis kan hjælpe vores samfund helskindet ud på den anden side.

Emmeli Rigmor Cordt Jørgensen

Det skaber også en kæmpe tryghed for alle os elever, at vi fra lærernes side mærker en stor forståelse for forvirringen omkring både den daglige og fremtidige undervisning. Samtidig med, at lærerne såvel som os elever stod på bar bund, har de formået at forholde sig velstrukturerede og målrettede i tilrettelæggelsen af undervisningen. Det er næsten blevet en nødvendighed for os alle, at vi skal "lægge asfalten mens vi kører på den".

Det slog mig dog forleden, hvordan denne tid samtidig har et næsten fascinerende element over sig. Personligt har jeg nemlig mærket en stor forandring i mine prioriteter. I starten, da det blev meddelt, at VG lukkede ned, stod det ikke klart for mig, hvilke konsekvenser det ville have. Hurtigt gik det dog op for mig, hvor meget det sociale rum på VG betyder for ens hverdag, og hvor meget det ville mangle. Vi har skullet finde nye alternative måder at være sammen på, for at opretholde vores medfødte behov for socialt samvær. Gåture har og er for mig et frirum, hvor det er muligt at dele de mange bekymringer samt håb og ønsker for fremtiden.

Når man så tager et kig ud i fremtiden, håber jeg personligt, at denne krise, trods de mange alvorlige konsekvenser, også kan få en positiv afsmittende effekt på samfundet. Her tænker jeg f.eks. på det sammenhold og den solidaritet som krisen har skabt, som man kun kan håbe varer ved.

3g eleverne er tilbage på skolen.

Vi har stillet et par spørgsmål til Daniel og Gustav 3f og Mathilde og Ida, 3x:

"Hvordan er det at være tilbage på VG?":
Gustav: "Godt at være tilbage på VG – men også lidt bizart på grund af situationen, dog klart bedre end virtuel undervisning"

Gustav Maglehøj til venstre og Daniel Bisgaard

Daniel: "Synes helt klart, det er godt at være tilbage og få de sociale relationer tilbage – selvom man ikke må røre hinanden"

Ida: "Dejligt at være sammen med klassekammeraterne igen – og lærerne"

Mathilde: "Meget rart – men også underligt, fordi vi kun er 1/3 af eleverne på skolen"

Mathilde Kreiner til venstre og Ida Hviid

fortsættes side 22

fortsat fra side 21

”Er I nervøse for eksamen?”
Gustav og Daniel: ”Vi er ikke nervøse for eksamen”
Mathilde: ”Nej, vi er blevet godt informeret, og vores eksamen er blevet reduceret”
Ida: ”Jeg er mindre nervøs– men stadig nervøs.”

Undervisning i Studiesalen:

Ny digital besøgstjeneste

Røde Kors og Boblberg.dk har sammen med en række partnere etableret en digital besøgstjeneste til de mange, der er isolerede og karantæneramte.

Et stort antal frivillige samtalevenner vil sidde klar på SnakSammen.dk. Samtalen kan handle om hvad som helst, og man kan dele både grin og bekymringer.
De, der gerne vil have et digitalt ”besøg”, kan via www.SnakSammen.dk booke en snak med en frivillig samtaleven.
For at bruge Snaksammen.dk er det ikke nødvendigt installere besværlige programmer.

AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING

ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

Tv2 nyhederne valgte også at være med til at sætte fokus på muligheden, dette kan ses her -

På plejehjem i en tid med corona

Vi interviewer plejehjemsbeboere om, hvordan smitterisikoen og de drastiske ændringer har påvirket dem

Af Kim Engelbrechtsen

Da jeg forleden afleverede seks eksemplarer af Virum-Sorgenfri Avis til plejehjemmet Solgården på Virumvej, kom jeg til at tænke på, hvordan det mon er at bo på plejehjem i denne tid, hvor alt er forandret, og hvor man, i det omfang man overhovedet kan få besøg af familiemedlemmer, i hvert fald ikke kan komme til at kramme dem? For at få svar herpå vil jeg i de kommende numre telefoninterviewe nogle beboere. I dette nummer lægger jeg ud med 91-årige Jørgen, der bor på Solgården.

Jørgen fortæller, at han selvfølgelig ikke er upåvirket af smitterisikoen, men at det er ikke noget, han tænker på hele tiden Og med hensyn til at få tiden til at gå har han ingen problemer.

- Jeg er vant til at beskæftige mig selv, og jeg læser meget – både krimier og skønlitteratur. For tiden er jeg i gang med en god krimi af Sara Blædel, fortæller Jørgen, der gennem 40 år har haft egen advokatpraksis i København og har boet på Agernvej i Sorgenfri i 17 år.

Efter et færdselsuheld for nogle år siden kom han til genoptræning i Møllebo og dernæst på Solgården, hvor han så kom til at bo. Han har rigtig god kontakt med sin familie. Han telefonerer jævnligt med sin søn og datter, og de sender små videoer til ham – bl.a. af oldebarnet på tre år.

- Personalet her på Solgården er altid søde og hjælpsomme, siger Jørgen

- Min datter vil lære mig det her Facetime, man hører så meget om, og det er godt, for jeg selv er en teknisk nullitet! siger Jørgen.

Jørgen er ved godt mod, men har oplevet at være deprimeret - ikke over coronaen, men over at komme på plejehjem – endestationen, som han kalder det. Humøret er langt bedre nu, selv om det jo altid er vemodigt, når gamle venner falder fra. Tilbage er dog en veninde gennem 72 år, som han har lidt kontakt til.

- Jeg vil gerne sende en stor rose til de ansatte her på Solgården, de er altid søde og hjælpsomme. Jeg har selvfølgelig ikke et sammenligningsgrundlag, da jeg ikke har boet på andre plejehjem, men jeg kan konstatere, at personalet her på stedet ganske enkelt er fremragende – også i denne svære, travle tid.

I næste nummer af avisen taler jeg med plejehjemsbeboeren, Hanne.

Ny stærk idrætsalliance i Lyngby-Taarbæk Kommune

Nyt partnerskab skal styrke lokale idrætsforeninger med særligt fokus på børn, unge og udendørs aktiviteter

Lokale idrætsforeninger kan se frem til nye muligheder for at styrke foreningsarbejdet og få hjælp til at udvikle og igangsætte nye idrætsaktiviteter.

Lyngby-Taarbæk Kommune, Fællesrepræsentationen for Idrætsforeninger i Lyngby-Taarbæk Kommune (FIL) og DGI Storkøbenhavn har indgået et strategisk partnerskab, som i de næste fire år skal styrke de lokale idrætsforeninger med særligt fokus på børn, unge og udendørs aktiviteter.

Alle tre partnere går ind i det nye samarbejde med et strategisk sigte. Lyngby-Taarbæk Kommunes nye Idræts- og Bevægelsesstrategi beskriver en række konkrete tiltag og indsatser, som det nye partnerskab vil kunne understøtte. DGI Storkøbenhavn har samtidig i perioden 2019-2023 søsat en satsning, der skal styrke foreningerne som ramme for idræt og fællesskab for børn og unge. Og FIL har i 2020 lanceret en ny strategi, der skal styrke det lokale forenings- og idrætsliv.

Borgmester Sofia osmani

Borgmester Sofia Osmani siger: ”Med Idræts- og bevægelsesstrategien har vi sat retningen. Partnerskabet skal bidrage til at folde strategien ud, ikke mindst med fokus på, at flere børn og unge får lyst til at deltage i idrætsfællesskaberne. Partnerskabsaftalen indebærer, at foreningerne inviteres med til at udvikle nye initiativer og indsatser. De bedste løsninger opstår, når foreningerne og deres unge medlemmer inddrages - det er dem, der ved, hvad der skal til for, at vi lykkedes med at nå målene i Idræts- og Bevægelsesstrategien.”

Særligt fokus på børn og unge

Lyngby-Taarbæk Kommune, FIL og DGI Storkøbenhavn har tilsammen afsat mere end 2 mio. kr. til indsatser og initiativer, der skal styrke det lokale idræts- og foreningsliv. Aftalen har et særligt fokus på børn og unges mulighed for at deltage i motions- og idrætsaktiviteter samt på mulighederne for at fremme motion og bevægelse i naturen og byrummet.

Formand for Kultur- og Fritidsudvalget Mette Schmidt Olsen siger: ”Den nye partnerskabsaftale skal være med til at styrke samarbejdet, så flere børn og unge får lyst til at bevæge sig både inde og ude. Vores idrætsfaciliteter skal være mere fleksible, rumme flere sportsgrene og summe af liv - og vores fantastiske natur skal inspirere til endnu mere fællesskab og bevægelse blandt børn og unge”.

Der er gang i idrætten indendørs - nu skal der også ske noget udendørs.

Foreningsudvikling

Foreningsudvikling er et af de temaer, som fylder i partnerskabet. Aftalen indebærer, at udvalgte lokale foreninger vil blive tilbudt et skræddersyet udviklingsforløb. Det kan fx handle om hjælp til at rekruttere trænere og frivillige, inspiration eller støtte i forhold til at udvikle en stærk organisation, som kommunikerer tydeligt med de lokale borgere. Det konkrete behov defineres sammen med den enkelte forening.

”DGI er foreningernes udviklingshus, og vi vil rigtig gerne hjælpe idrætsforeningerne med at lykkes i deres nærområde. Med partnerskabet er

barren sat rigtig højt i Lyngby-Taarbæk Kommune. Vi skal være med til at sikre, at langt flere børn og unge har mulighed for at være en del af et stærkt og aktivt fællesskab. Det centrale er at tage udgangspunkt i foreningernes ressourcer, behov og ønsker - og derfra hjælpe dem videre," siger Charlotte Bach Thomassen, formand i DGI.

Teenagepiger i foreningsidrætten
Partnerskabstalen har særligt fokus på piger, ikke mindst teenagepiger. Langt færre piger end drenge dyrker foreningsidræt. Pigernes deltagelse i idræt falder markant, når de bliver teenagere. Med aftalen får foreninger, som ønsker at arbejde målrettet med denne udfordring, mulighed for at deltage i et udviklingsforløb, der sigter på at udvikle tilbud målrettet pigerne.

"I FIL er vi rigtig glade for, at aftalen specifikt sætter fokus på at tiltrække flere piger i foreningerne. Piger skal helt grundlæggende have den samme adgang til idrættens fællesskaber som drenge. Vi ønsker derfor at understøtte idrætsfællesskaber med afsæt i pigernes behov, og derfor har FIL valgt at afsætte 100.000 kr. til en fælles pulje, som foreninger kan søge, hvis de har indsatser målrettet teenagepigerne", siger Anni Frisk, formand for FIL.

Der er gang i idrætten indendørs - nu skal der også ske noget udendørs.

En fælles retning
Med partnerskabsaftalen er der skabt en fælles retning og fortælling på tværs af de lokale idrætsaktører. For Peder Nedergaard, der er formand for DGI Storkøbenhavn, vækker aftalen også stor glæde.

Peder Nedergaard siger: "Foreningerne har travlt med at tilbyde fantastiske aktiviteter for børn og unge. I DGI Storkøbenhavn håber vi på, at partnerskabet kan være med til at give foreningerne én samlet plan for idrætsudviklingen i kommunen herunder en løbende opfølgning. Ingenting kommer af sig selv, så selvfølgelig skal der lægges nogle fælles kræfter i arbejdet. Vi ser frem til samarbejdet, som vi forventer os meget af."

Dronningens fødselsdag i Virum og Sorgenfri

Vi var med et par steder på dagen, hvor dronningens 80-års fødselsdag blev fejret i vores område.

Plejehjemmene fik muffins
På Dronningens 80-års fødselsdag den 16.4. gav Føtex gratis chokolade muffins til beboerne og personalet på Solgården og Virumgård. I alt 400 muffins, 200 til hvert plejehjem. Her overrækker Føtex varehuschef Birgitte Rantzau tv. kasserne med kager til Solgårdens centerchef Kirsten Espenheim.
- Den konkrete anledning er jo Dronningens fødselsdag, men vi synes i det hele taget, at plejehjemsbeboerne fortjener en opmuntring i denne svære corona-tid, sagde Birgitte Rantzau.

Musik på TV2

Vi besøgte et par ældre medborgere der spillede bas. De stillede op med deres bas på Dronningens Vænge hvor de kl. 12.00 sammen med tusindvis af andre danskere spille til bl.a. "I Danmark er jeg født"
De bedste af indslagene blev klippet sammen til en koncertudgave – på afstand.

500 buketter blomster til de ældre...

Tak til borgere og virksomheder i hele kommunen der donerede penge til blomster buketter.

Vi har nu kunnet aflevere 500 smukke buketter på vore 6 plejecentre her i kommunen. Alle i private borgere såvel som virksomheder har ydet en smuk gestus der gør at 500 ældre borgere fik en god oplevelse og tusind tak for det.

Mange hilsener Tommy Wedel og Blomster Shoppen i Virum

REMA 1000
Købmand Morten Møldrup Pedersen
Skovridergårdsvej 62A. 2830 Virum

Blomster Shoppen
Virum Torv 4. 2830 Virum

KUNLEJLIGHEDER
Lyngby Hovedgade 26 H. 2800 Kgs. Lyngby

Begravelsesforretning Sørup
Gasværksvej 12. 2800 Kgs. Lyngby

Garant
Tæpper Gulve Gardiner
Jernbanevej 8A. 2800 Kgs. Lyngby

INTERDAN

Virum Farve & Tapet

RasmusCykler
Salg, service og reparation - på Virum Station

Denne annonce er sponsoreret af Virum-Sorgenfri Avis

Zoneterapien i Virumgade åbner

Der er selvfølgelig taget højde for alle retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen i denne coronatid, oplyser zoneterapeut Sisse Dam, der er RAB certificeret zoneterapeut, hvilket vil sige, at man kan bruge sin sundhedsforsikring hos hende. Derudover er hun certificeret nervefleksolog hos MNT NR International, som er en anerkendt international efteruddannelse.
Siden Sisse som 16-årig blev sendt til zoneterapi af sin bagermester (pga. astma) og blev fuldkommen helbredt, har zoneterapi ligget og luret i hendes baghoved.
I 2012 besluttede hun sig for at tage en overbygning på sin sygeplejerskeuddannelse og blive zoneterapeut.
- Det kom meget naturligt for mig, og i dag er jeg lykkelig for, at jeg tog denne beslutning. I dette univers er jeg også stødt på nervefleksologi som gør, at jeg direkte kan arbejde med kroppens nervesystem, og for mig var det en selvfølge at videreuddanne mig indenfor dette område, da Touch-Point Academy havde denne uddannelse. Hermed er jeg blevet i stand til at gøre endnu mere for alle mennesker i alle aldre.
Det er med stor glæde, at jeg nu igen må åbne, og i den anledning sælger jeg klippekort med rabat til normalbehandlinger.
Interesserede kan ringe til Sisse og bestille en tid på tlf. nr. 20764848

Har du noget på hjertet så skriv til redaktionen på redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Ondt i kroppen?
... har du brug for et skub, så prøv en behagelig vej til velvære med
zoneterapi
RAB Registreret Alternativ Behandler
MNT - NR INTERNATIONAL

Sisse Dam
Exam. Zoneterapeut & Nervefleksolog
Virumgade 7
2830 Virum
Tlf: 2076 4848 *Læg en besked - jeg ringer tilbage*
E-mail: zoneterapeut@sd-freelance.dk
www.zoneterapeut.sd-freelance.dk

Det virker måske mærkeligt, at vejen har det navn, når den jo rent faktisk ikke fører helt ned til stationen. Vejen strækker sig som bekendt fra Hummeltoftevej i syd til Grønnevej i nord. Forklaringen er, at den er opkaldt efter Virum Jernbanestation, der i 1935 blev flyttet til sin nuværende placering i forbindelse med elektrificeringen af banen. Tidligere lå den – dog kun som Virum Trinbræt – ved jernbaneoverskæringen på Virumgade, syd for vejen og vest for jernbanen. Man kan stadig se det gamle ledvogterhus, som ligger på Fulgsang gårds Allé 46.
Kilde: Peter Wahl, "Vejnavne i Lyngby-Taarbæk Kommune"

Kort nyt

1. maj - i år virtuelt

Møderne 1. maj er som bekendt aflyst i år. Kun en eneste gang før i sin 130-årige historie er dagen blevet helt aflyst. Nemlig i foråret 1940, da Danmark lige var blevet besat af en langt mere synlig fjende end coronaen, nemlig de tyske tropper.
Men på internettet kan du følge arrangementet "1. MAJ LIVE. Stærkere sammen – hver for sig", som finder sted kl. 10-11 som en live-begivenhed på Facebook.

Streamet Beatles koncert fra Lindegården
Klippet fra Lindegårdens hjemmeside

Vi forsøger at holde gang i kulturen og derfor bliver der en enestående mulighed for at høre og opleve denne koncert som livestreaming. Musikerne kommer på Lindegården og deres koncert bliver livestreamet hjem til din stue. Der kommer snarest et link, hvor du kan logge dig på.

Gik du glip af Baun On Beatles sidst han var på Lindegården, så er chancen her nu!

Beatles-sange i arrangement for vokal, klaver, bas og trommer. The Beatles er et af de vigtigste bands i det 20. århundrede og en guldgrube af udødelige sange. Denne eftermiddag spiller Baun, Møllerhøj og Brohuus Trio udvalgte Beatlessange i Søren Bauns arrangementer, hvor der er hentet inspiration fra især jazzens verden. Kristian Skårhøj står for live-streaming-teknikken.
se mere på www.kulturstedet lindegården.

Skomageren på Geels Plads

Redaktionen er blevet gjort opmærksom på fra vor kære skomager på Geels Plads, at vi i vor særudgave om coronakrisen i marts måned nævnte at han havde lukket.
Vi havde dog nævnt hans telefonnr. så man kunne ringe til ham hvis man havde brug for ham, så vi håber ikke skaden er ret stor men vi beklager naturligvis fejlen.

BORGER TIL BORGER
Send en tekst, max 20 ord til
Mail: annonce@virumsorgenfriavis.dk
Pris: 200,- kr. som opkræves efterfølgende

BLIV AKTIV I DIN LOKALE FORENING

Har du lyst til at give en hånd med, så kontakt foreningen på tlf. 50 50 74 06 eller post@virumby.dk

Vi arrangerer bankospil, fastelavnsfest, Sankt Hans Fest og støtter gode initiativer. Du kan hjælpe ved at blive medlem, eller deltage aktivt i foreningens arbejde. Se mere på www.virumby.dk

(og så driver vi forresten også avisen du har i hånden)

Virum • Sorgenfri HANDELS & BORGERFORENING

Flot buket til alle plejehjemsbeboere

af Hans-Jørgen Bundgaard

Tommy Wedel, Virum, var initiativtager, da der onsdag ialt blev afleveret 514 buketter til kommunens 6 plejehjem..
Frivillige og virksomheder fra lokalområdet fik indsamlet 25.000 kr. De sidste 25.000 valgte Blomstershoppen på Virum Torv at sponsorere.
Vi har alle lidt under coronakrisen på mange måder, men især den ældre generation har været meget isoleret, hvorfor Tommy fik ideen med at opmuntre dem alle med en buket blomster.
Vi var med da buketterne ankom til Plejecentret Virumgård.

På billedet: Blomsterdekoratør Gitte Reinholdt, Tommy Wedel og Plejehjemsleder Ilse Salzmann

Nyt fra biblioteket

Stadsbiblioteket har åbnet for afhentning af reserverede materialer.

Fra mandag d. 20. april vil der igen være mulighed for i et afgrænset tidsrum at afhente reserverede materialer på Stadsbiblioteket i Lyngby. Dog vil der stadigvæk ikke være adgang til selve biblioteksrummet. Det nærmere tidsrum for afhentning af reserverede materialer vil fremgå af Lyngby-Taarbæk Bibliotekernes hjemmeside www.lyngbybib.dk. Desuden har biblioteket etableret et biblioteksfagligt beredskab under Coronakrisen, der fx understøtter opgaveskrivning, har åbent for telefontid og så bruges især de sociale medier til at anbefale gode digitale læse- og lytteoplevelser.

Næstformand i Kultur- og Fritidsudvalget Kasper Langberg siger: ”Kultur- og fritidslivet er vigtige medspillere også her under Coronakrisen. De mange online tilbud og aktiviteter gør, at dagene hjemme ikke føles lige så lange, og at man fortsat oplever inspiration og fællesskab. Vi vil gerne takke kommunens mange aktører inden for kultur- og fritidsområdet for den kæmpe store indsats og tålmodighed, de udviser i denne tid. Vi ved, at især foreningerne har det svært, fordi de skal holde på både medlemmer, sikre økonomi og samtidig fortsat følge myndighedernes anbefalinger herunder den gradvise genåbning af Danmark, som i første omgang ikke indebærer foreningslivet.”

Støtte til sommerferieaktiviteter

For at hjælpe det lokale kultur- og fritidsliv igennem krisen har Kultur- og Fritidsudvalget besluttet, at afsætte ekstra 123.000 kr. til sommerferieaktiviteter i 2020 udbudt af foreninger. Beløbet supplerer de 310.000 kr., der allerede er afsat til sommerferieaktiviteter, hvoraf 180.000 kr. er målrettet foreninger.
Formand for Kultur- og Fritidsudvalget Mette Schmidt Olsen siger: ”Vi står i en situation, som ingen har prøvet før, og jeg vil meget gerne rose og takke for de mange kreative nødløsninger, som det lokale kultur- og fritidsliv er lykkedes med for fortsat at være i kontakt med borgerne. Der foregår rigtig mange ting, nu bare på andre måder; online undervisning, personlig telefonisk rådgivning og inspiration til læsning, digitale anbefalinger, træningsvideoer - og listen er endda meget længere,” og fortsætter: ”For at støtte det lokale kultur- og fritidsliv har vi i Kultur- og Fritidsudvalget valgt at afsætte yderligere 123.000 kr. til sommerferieaktiviteter i 2020. Vi håber, at det udover at være en støtte til kommunens foreninger i denne tid også kan være med til at sikre endnu flere gode tilbud og oplevelser til de mange børn og unge, som i år måske alligevel ikke kommer på den sommerferie, deres familie ellers havde planlagt.”

I Virum og Sorgenfri passer vi godt på os selv og på hinanden

Børn har det nu engang med at sige tingene uden omsvøb.
Set på perlepladestien mellem Kaplevej og marken mod Furesøen.
Lidt humor er der også blevet plads: Bemærk den sorte hund (eller er det en kat?),
der vist lægger til at høm-hømme!
Hvis du vil se eller gense min samling fotos af de mange flotte og kreative
perleplader på stien, så klik her og scroll lidt ned på siden:

http://www.nemmehjemmesider.dk/side/engel-brechtsen/index.asp?loadContent=448551

Du kan også se eller gense denne lille stemningsvideo fra stien:
https://www.youtube.com/watch?v=QBbfMChL-Wy8

Man kan ikke være for forsigtig, når man hyggesnakker med genboen over plankeværket

Atter fri passage i Åmosen

På en morgentur forleden opdagede jeg, at der ikke længere er afspærring på stierne i Åmosen. Det er jo herligt. I en tidligere ”Corner” tillod jeg mig at undre mig højlydt over afspærringen af de relativt brede stier. Måske er der blevet lyttet, hvem ved? Under alle omstændigheder er det skønt for os vandrere, kondiløbere og cyklister, at der nu blot står skilte med ”Hold afstand”.

TÆT PÅ BAGSIDEN

1. I hvilken republik hedder hovedstaden Antananarivo?
2. Hvad hed den franske entertainer, der sang "Thank Heaven for Little Girls"?
3. I hvilket land er Valetta hovedstad?
4. Hvilket navn havde Regner Lodbrogs anden kone, Aslaug, også?
5. Faderen hed Auguste og var maler, sønnen hed Jean og var filminstruktør. Hvad er efternavnet?
6. Hvad er efternavnet på forfatteren til "Busters verden"?

★	1	FOR-NAVN	BORTE	ANB.	ØBOEN	DRIK	LØFTE	ORGANISATION		BEROR	LEVER	JAGET	ØST-RIG	GODS	GER-NING	FLOD	RETTE
2								→									
FUGL				BISSE / SKROG				AGITERE 3					DIGTER-VÆRK / PJAT				
OLIE-TYPE							FOR-NAVN / DYR				KANT / GL. MÅL				TALORD / AF		
BINDE-ORD			4 / FLOD						GUDINDE / MUSIK-STYKKE					TITEL-FORK. / GUD			
BE-HANDLE						SANGER / GENERT						ØJNER / GLIDER				TONE / IDET	
KAMMER-TONEN		FOR-NAVN / PINE					FISK / SANGER						FYR / SØDE				IN-STRUK-TØR
FLÆNGE					STAMME / NORSK KURV					VALUTA / SAGN-KONGE					KLUB / OFTE		
ORKER				FRISKE / FRED				VIA / 2000			HVIL / 50					EN / ROMAN	
SPILLE						NÆVNER / REX								HASTE / URAN			
5							ABER DABEI				6						

1. -ND+J -E +T/ ER A -AG+Y -E +T

			5		6			
		6				3		
	2							
		9	7					
5				1			4	7
3	6			9				1
4				3	2			
						8	9	
					4		7	

Husk!

Virum-Sorgenfri Avis
har altid brug for frivillige medarbejdere. Kan du tegne, fotografere, brænder du for at skrive, eller blot har en god ide til avisen.
så kontakt redaktionen på 50 50 74 06 eller på mail: redaktion@virumby.dk

REMA 1000
VIRUM
– din lokale butik!
Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE
Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt
Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

ER DIN FORRETNING DEN NÆSTE SPONSOR
RING: 60 66 76 26

PREMIER – SKILTE TRYK FOTO
Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26
TRYKNING MENS DU VENTER
BILLEDER – FOTOSTATER
PASFOTO - SKILTE

Nye sponsorer – er du den næste?

Skal du være en af avisens sponsorer? – så er det nu du skal kontakte redaktionen.
Som sponsor markerer du din forretning markant i lokal området samtidig med du bakker op om vores eneste rent lokal Virum-Sorgenfri Avis.
Lad avisen blomstre – du skal blot forstå vigtigheden af at du har en lokal avis, ejet af forretninger og borgere – det betyder at du virkelig har mulighed for at komme til orde når du har en god ide eller et rigtig godt produkt som du vil lancere
Vi håber der kommer rigtig mange til – det vil styrke avisen og det lokale samarbejde omkring det lokale handelsliv – til stor gavn for såvel forretninger som borgere.

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktører:
Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere:
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk
Birgit Trillingsgaard - bt@virumsorgenfriavis.dk
Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Hanne Isabella Pedersen - hip@virumsorgenfriavis.dkJ
Jan Carlsson, journalist DJ - jc@virumsorgenfriavis.dk

Ønsker du at være frivillig på avisen, kontakt redaktione

Redaktionelt stof
Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.
Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.
redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Næste udgivelse: 16. maj 2020
Deadline 11. maj 2020

Redaktion og tryk:
Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Bliv sponsor for avisen: Kontakt redaktionen.

Annoncepriser:
Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,- / side 3 forneden: 900,- kr.
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-
Bagside (halv): 1150,-
Bagside (hel): 1400,- kr.
Side 2 helside: 1450,-
Side 3 nederst: 1050,-
Medlemspris: - 25 % rabat

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Specialpris ved gentagne indrykninger:
Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 forneden: 7.500,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Alle priser er ekskl. moms.
Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Bistrup og Nør på Virum Station, Igen på Virum Torv , postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag 1400-1800 efter behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.
Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.