Nr. 6. - 1. april 2020 - 3. ÅRGANG

VirumSorgenfriAvis.dk

Dine lokale nyheder hver 14. dag GRATIS



Ny blomsterhandler på Virum Torv - læs side 25



Læs om den nye spændende "Social Grill" på Sorgenfri Torv - side 15



Nye ejere af Sorgenfri Torv - se mere på side 6



Pigen er tilbage på sin sokkel i parken

I lang tid har der kun været en tom sokkel i Virumparken. Forleden kom den fine bronzestatue tilbage. Statuen forestiller billedhuggeren Johannes Hansens datter - du kan læse mere om billedhuggeren og den smukke pige på side 9

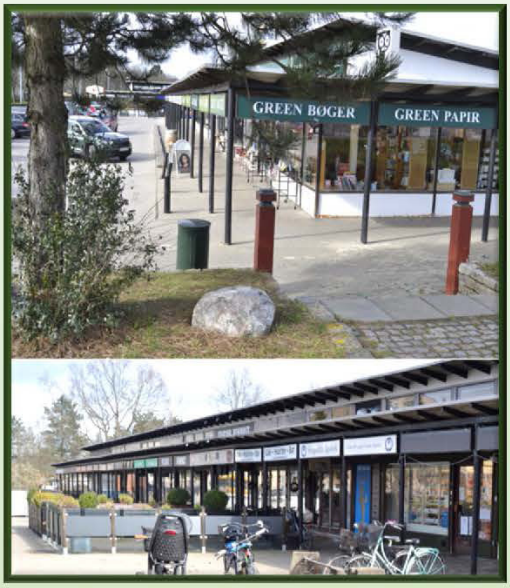
Se vore sponsorer bagest i avisen – støt dem – de støtter byen

SORGENFRI TORV

2 SUPERMARKEDER

18 SPÆNDENDE SPECIALBUTIKKER

VINTHERS BAGERI
JOHN JENSEN
SORGENFRI TORV



Tusind Tanker
TØJ - INTERIØR

FRISØR VINHOLT

LYNGBY SVANE APOTEK

FRISØR ASHY
Sorgenfri & Virum

sorgenfri optik

VINO GAUDIUM

greens
BOGHANDEL

Social Grill
SORGENFRI

TANDLÆGE
HENRIK HAMMER

Binh's
CAFEGRILL

Café - Hobitten - Bar

SORGENFRI RENS

Gungashop Ceramic

BLOMSTERPIGERNE

Cykelaffären

SORGENFRI FISK
- et bedre valg -

PREMIER SKILTE
TRYK - FOTO

Irma

NETTO

Kære alle borgere



Hans-Jørgen Bundgaard

Virum og Sorgenfri er ikke som før, intet er som før. Der er visirer i butikkerne og forleden, da jeg var i en butik og handle, stod der en medarbejder i en slags rumdragt udenfor og sprittede mine hænder af, inden jeg måtte gå ind.
Når jeg ekspederer mine kunder er det fra afstand og med kontantbetaling kun med handsker på.
Avisens redaktionsmøder foregår via e-mails og telefon, og der kommer næsten ingen kunder i min forretning.
På kort tid har vi fået en forandret verden, og selv om det på et tidspunkt ender, vil verden uden tvivl være forandret på nogle områder for altid.

I Virum og Sorgenfri kan vi håbe på, at der ikke er for mange af vore forretninger, der bukker under i krisen, og vi kan kun opfordre til, at vi som lokale borgere, fremadrettet vil støtte op om det lokale handelsliv. I særudgaven havde vi en præsentation af de muligheder, der var forretningsmæssigt i Virum og Sorgenfri. Særudgaven om coronavirus kan stadig hentes på redaktionen, men du kan også se den online her.

I seneste ordinære udgave kunne vi fortælle om åbning af de to store butikker i Virum Centrum. Og selv om de ikke er helt så store kan vi i denne udgave berette om endnu to butikker, der åbner i vores område. Den ene er på Virum Torv, hvor der åbner en ny blomsterbutik som du kan læse mere om på side. 25. Den anden er den nye Social Grill – et spændende nyt koncept, som er startet i det gamle apotek og udvidet med en stor grillbygning på Nordtorvet udfor Irma. Den har vi beskrevet på side 15.
Når man i mange byer omkring os ser tomme butikker, kan vi i både Virum og Sorgenfri glæde os over, at der ikke er en eneste ledig butik.
Generelt synes jeg, at vi som borgere kan være lidt stolte over det, for det betyder trods alt, at vi er gode til at støtte de lokale handlende, så de kan overleve.
Jeg ved godt, at det ind imellem ikke holder, da der altid vil foregå en vis udskiftning, men de tomme butikker står ikke længe ledige, før der igen kommer liv i dem.
Med disse positive toner midt i en coronatid vil jeg ønske for jer alle, at I kommer igennem krisen på bedst mulig måde og det sker naturligvis fordi vi alle i Virum og Sorgenfri er gode til at passe på hinanden, følger de regler det offentlige har opstillet og tænker på de mange der må blive indendøre, fordi de har kroniske sygdomme eller hører til den ældre generation og derfor er i en særlig risikogruppe.
Hjælp dem og sørg for at opmuntre dem, så de ikke føler sig alt for ensomme.
Vi håber for jer alle, at I må få en rigtig hyggelig påske, selv om det nok for alle bliver en lidt anderledes måde at fejre påske på.



Avisen er interaktiv

Da avisen i høj grad læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.
Der er også indlagt QR koder af hensyn til læsere af den trykte udgave. QR koderne leder læseren direkte frem til hjemmesider, facebooksider m.m.
Du kan hente din QR-kode scanner til din mobil gratis hvor ellers henter dine app.

Du kan følge avisen på facebook

Sådan bruger jeg musikken

af Kim Engelbrechtsen

I denne tid, hvor gaderne ligger øde, kommer jeg i tanke om engang, da jeg havde en oplevelse af det diametralt modsatte. Det skete i en ellers pragtfuld sommerferie i Rom og kan nok bedst beskrives som et angstanfald.
Jeg kom gående ad Via del Corso – gaden med et virvar af mærkevarebutikker og en million turister. Jeg var sammen med min kone Tine og nogle venner. Pludselig blev det bare for klaustrofobisk og overvældende med alle de indtryk og stimuli.
Jeg kastede mig i en taxa, som kørte mig til lejligheden, hvor jeg lagde mig under dynen og lyttede til Albinonis Adagio. En musikterapeut har engang fortalt mig, hvorfor den er så beroligende. Det skyldes det langsomme tempo, der minder os om vores moders hjerteslag, som det lød, da vi var fostre. Du kravler så at sige ind i livmoderen igen, når du hører den skønne musik.
Prøv selv:



Jeg tog dette billede under en fabelagtig koncert i København i 2012

Jeg lytter også tit til salig Leonard Cohen. Hans rolige tyktarmsstemme beroliger i den grad. Især et af hans numre, ”Slow”, som handler om at leve langsomt:

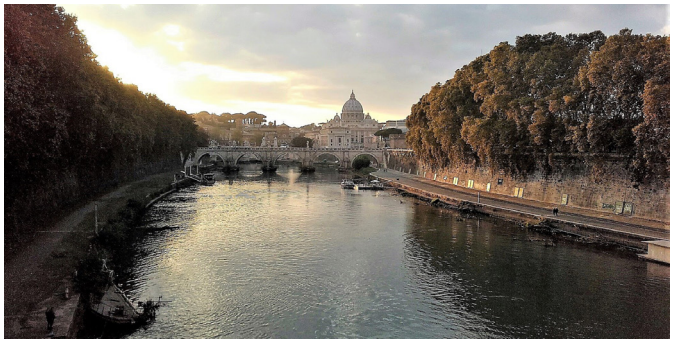
Også Loreena McKennitts gudesmukke sangstemme har en angstreducerende virkning på mig. F.eks. sangen, hvor hun synger Penelopes længselsfulde sang til sin mand Odysseus, der var konge på øen Ithaka, men var på langfart for at slås i den trojanske krig. Han var den klogeste og snedigste af de grækere, der deltog i krigen og opfinder af den trojanske hest. Vidunderligt nummer, vidunderlig sanger, som Søren Ryge gjorde kendt i Danmark, da han brugte hendes musik og fik besøg af hende i sine haveprogrammer:



“WEIGHTLESS” REDUCERER ANGST MED 65 PCT.:
For nylig læste jeg, at forskere har fundet frem til melodien, der kan reducere angst med 65 pct. Melodien hedder “Weightless”, og du kan høre melodien her:

Da jeg studerede, havde jeg en amerikansk professor, som var en gudsbenådet fortæller. Hans foredrag om amerikansk litteratur var rene tilløbsstykker. En dag blev jeg og andre af hans specialestuderende inviteret hjem til ham, og ved den lejlighed fortalte han, at han brugte en bestemt melodi til at stresse af til. Han spillede den for os. Det var et musikstykke skrevet af den engelske komponist Ralph Vaughan Williams med titlen “The Lark Ascending” (Lærken der stiger opad). Jeg kan sagtens se lærken for mig – repræsenteret ved de tynde violintoner – når jeg hører den, hvilket jeg tit gør. Her er den:

I går lyttede jeg også til den, efter mit romerske angstanfald, og jeg så imens på dette billede, som jeg aftenen inden havde taget af floden Tiberen. Billeder kan også berolige mig meget:



ÅBENT ALLE UGENS DAGE 7-22

REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, VIRUM





I vores onlineløsning handler vores kunder for hinanden.

Rigtig mange kunder har brug for hjælp til at få deres varer leveret, og vi får derfor rigtig mange indkøbsopgaver ind lige nu.

Har du lyst til at hjælpe?

SEND REMA 1000 til 1245

og tag del i vores indkøbsfællesskab



REMA 1000

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62A, 2830 VIRUM



Købmand
Morten Møldrup Pedersen

Nyt hotel på Sorgenfri Torv

Af Kim Engelbrechtsen

Amerikansk hotelkæde vil købe torvet for et tre-cifret millionbeløb

Den store amerikanske hotelkæde Marriott har indledt forhandlinger med ejerne af Sorgenfri Torv, som i en pressemeddelelse, skriver: ”Vi har mistet tålmodigheden – efter 19 års debat frem og tilbage. Derfor overvejer vi stærkt at tage imod det meget favorable tilbud fra amerikanerne.”
De nuværende lave bygninger, som er i meget dårlig stand, rives ned – og der bliver efter al sandsynlighed ikke plads til Irma fremover.
Og hvor stort bliver det nye hotel så? Vi har talt med Adam Goldstein, der er den øverste chef i den amerikanske hotelkæde. Han er klar over, at mange i Danmark ikke bryder sig om høje bygninger, men kalder det en meget provinsiel tankegang. I burde lære at tænke stort, udtaler han, men tilføjer:
- Vi kan dog berolige skeptikerne med, at vi har en kopi af vores hotel i Hamburg i tankerne, og det er ikke et decideret højhus, men en ualmindelig smuk bygning, som også vil passe fint ind i Sorgenfri.
Hos foreningen ”Vores Sorgenfri” er man mildest talt chokerede over nyheden.



Hotel Mariott i Hamborg er model for byggeriet

- Det viser, at man er totalt blottet for god smag og fin arkitektur, at man vil rive de smukke lave bygninger ned. De er en arkitektonisk perle, siger Birthe Rasmussen, der er et af de fremtrædende medlemmer af ”Vores Sorgenfri”
Du kan læse meget mere om projektet på side 29.



Birthe Rasmussen

annonce

Virum Grundejerforening (VGF) udskyder generalforsamling

På grund af Corona situationen udskydes generalforsamlingen, der jf. vedtægterne skulle have været afholdt inden udgangen af marts måned. Generalforsamlingen vil blive afholdt, når situationen ifølge myndighederne er normaliseret. Bestyrelsen opfordrer medlemmerne til at holde sig orienteret via foreningens hjemmeside **www.virumgrundejerforening.dk**

Alle de medlemmer, som har oplyst e-mail adresse til foreningen har fået besked direkte. Bestyrelsen opfordrer derfor alle øvrige medlemmer til at rette henvendelse til foreningen på **kontakt@virumgf.dk** og oplyse e-mail adresse.

”Vi havde glædet os til generalforsamlingen, også fordi det var lykkedes os at få formanden for Teknik- og Miljøudvalget Sigurd Agersnap til at komme og orientere om kommunens veje og herunder specielt planer og perspektiver for de private fællesveje – en problemstilling, der fylder meget hos mange af vores medlemmer. Sigurd har heldigvis givet tilsagn om at ville deltage på et senere tidspunkt”, oplyser bestyrelsesformanden Claus Colding-Jørgensen.

”Bestyrelsen påtager sig en vigtig rolle i lokalområdet, bl.a. i forbindelse med den generelle udvikling i Virum samt som bindeled til kommunen, specielt det politiske niveau. Bestyrelsen opfordrer derfor alle, der måtte være interesseret i at være en del af dette arbejde, til at melde sig som kandidat til bestyrelsen, som suppleant eller hvis man vil bidrage på anden måde”, slutter Claus Colding-Jørgensen.

PÅSKE
ÅBNINGSTIDER

ONSDAG ÅBENT 6-24

Torsdag	10-17
Fredag	Lukket
Lørdag	7-22
Søndag	10-17
Mandag	Lukket



REMA 1000 VIRUM

SKOVRIDERGÅRDSVEJ 62 A • 2830 VIRUM

Støt op om en buste af Benny Andersen

Der er stor rift om at bestille "Snøvsen" i bronze til støtte for Benny Andersen-indsamlingen.
En stor del af oplaget er nu forudbestilt, men du kan stadig nå at købe den kendte og elskede figur i bronze.

Til støtte for Benny Andersen-indsamlingen har Historisk- Topografisk Selskab for Lyngby-Taarbæk kommune aftalt med billedhugger Stine Ring Hansen, at hun støber en række miniudgaver af sin udgave af Benny Andersens elskede figur Snøvsen.

Du kan erhverve Snøvsen i to størrelser:

Stor: 30 cm høj, bronze med sokkel i sort granit: 9.500 kr. – et oplagt samlerobjekt!
Kun 15 nummererede eksemplarer til salg.

Lille: 10 cm høj, bronze, uden sokkel: 2.000 kr. – en oplagt dåbsgave!
50 nummererede eksemplarer til salg.

Kun mod bestilling. Bestil direkte hos Stine Ring Hansen, billedhugger@stineringhansen.dk

Indtægterne går ubeskåret til Benny Andersen-indsamlingen.

Det går så fint fremad med indsamlingen, at Stine Ring Hansen er gået i gang med at udføre busten af Benny Andersen. Det er målet at indsamle 230.000 kr. ved private bidrag og ved fondsdonationer.

Indsamlingen kan støttes på MobilePay 739967 eller konto nr. 4467-1510059457
Der er modtaget bidrag fra Johannes Fogs Fond, Velux-fonden, Konsul George Jorcks og Hustrus Emma Jorcks fond og Forlaget Gyldendal, hvor Benny Andersen var i "stald".

Salget af de eksklusive Snøvsen-figurer skal medvirke til, at Benny Andersen-busten og Snøvsen kan blive færdig til sommer og opstillet i Lyngby-Taarbæk kommune.



Fortæl os hvordan du mærker coronakrisen

I de næste numre af avisen, vil vi fortælle lokale beretninger fra borgere der har siddet mere eller mindre frivilligt i isolation og karantæne.
Har du en sjov eller spændende fortælling – så send den til avisen.
Vi vælger i hvert nummer en af artiklerne som hovedartikel, og belønner med et gavekort på 200,- kr. til en af de butikker der måtte lukke under krisen.
(vinderen vælger)

VI TRYKKER
indbydelser, sange
bannere, plakater
mens du venter
- til byens billigste pris -
vi hjælper også med
opsætning
og montering

PREMIER SKILTE – TRYK - FOTO
SORGENFRI TORV 4 , 2830 Virum – Tlf: 60 66 76 26 – post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk

Da pigen vendte tilbage til Virumparken

Statuen er endelig tilbage på sin sokkel

af Kim Engelbrechtsen

Skulpturen med navnet "stående pige" er tilbage i Virumparken. Den har været væk hele vinteren, fordi den var væltet, og på grund af vejret kunne man ikke støbe en ny sokkel til den.
Det var billedhuggeren Johannes Kristian Hansen (1903-1995), der lavede skulpturen i 1950. Det forlyder, at modellen til den stående pige var den ene af hans to døtre



Pigen sættes på plads med kran på den nye sokkel
Foto: Lene Lund

Johannes Kristian Hansen blev uddannet ved Kunstakademiet i København, først ved Malerskolen i 1921, siden ved Billedhuggerskolen 1922-1926. Hans debut var i 1924 på Kunstnernes Efterårsudstilling.

Johannes Hansen boede og havde værksted i Kongens Lyngby i tiden 1926-1960, og han var med til at stifte Lyngby Kunstforening. En af hans skulpturer, Mor og Barn, fra 1948 står ved Stadsbiblioteket i byen.
En anden af hans skulpturer, Siddende unge mennesker, står ved Søerne i København lige ved Nørrebrogade og Dronning Louises Bro. Skulpturen er i bronze og granit og den blev afsløret den 6. november 1942. Kulturborgmester Alfred Bindslev sagde ved lejligheden "To unge Mennesker, der sidder og tænker paa Fremtiden – med Alvor og med Fortrøstning. Mange vil kunne spejle deres egen Alvor og Fortrøstning til Livet deri."
Johannes Hansen blev i 1953 tilknyttet Knabstrup Keramikfabrik hvor han som kunstnerisk leder formgav flere serier. Han formgav i 1967 tillige sparebøssen Pondus for Landmandsbanken (nu Danske Bank).



Modellen til den stående pige var den ene af kunstnerens døtre

I Virum og Sorgenfri passer vi godt på os selv og på hinanden

BLIV AKTIV I DIN LOKALE FORENING

Har du lyst til at give en hånd med, så kontakt foreningen på tlf. 50 50 74 06 eller post@virumby.dk

Vi arrangerer bankospil, fastelavnsfest, Sankt Hans Fest og støtter gode initiativer. Du kan hjælpe ved at blive medlem, eller deltage aktivt i foreningens arbejde. Se mere på www.virumby.dk (og så driver vi forresten også avisen du har i hånden)

Virum • Sorgenfri HANDELS & BORGERFORENING

Har du bemærket vores nye forside?

af Hans-Jørgen Bundgaard

Da vores lokalavis for to år siden skulle i trykken for første gang, var der kun 10 min. til at lave et logo før deadline. Siden da har logoet hængt ved, indtil en lokal designer fik tics i øjet og kontaktede redaktionen.

”Jeg har længe gerne ville hjælpe jer med at tage livet af verdens grimmeste skrifttype Comic Sans i jeres logo, men den er så udbredt, at ikke engang Corona-virus kan klare jobbet, men nu hvor jeg er sendt hjem fra arbejde, er der endelig tid til at bidrage lidt til, at vores fremragende lokalavis bliver lidt mere professionel at se på.

Sådan startede henvendelsen fra den 51-årige multimedie grafiker Anders Rohweder. Han har boet i Virum i 16 år og har to teenagepiger. Til dagligt, (altså dengang der stadig var noget, der hed hverdag) arbejder han med online marketing hos BMC Networks i Værløse.

”Som journalist-søn er jeg flasket op med god typografi, derfor har avisens logo altid været til stor gene for mit grafiske øje. Tillad mig at forklare hvorfor:

Avisen gamle bladhoved er sat med skrifttypen Comic Sans. Skrifttypen blev ‘designet’ af Vincent



Connare til Windows 95, eller rettere et program i styresystemet, der havde en forklarende hund der hed Bob, med talebobler. Vicent syntes, at det så forkert ud, når hunden ‘snakkede’ med den velkendte systemskrift Times New Roman, så han lod sig inspirere af tegneserier (Comic) og håndtegnede Comic Sans med musen. (Dette er helt tydeligt når man zoomer ind på f.eks. M hvor de lodrette streger hopper og danser)
Windows 95 blev det første storsælgende styresystem, og Comic Sans fulgte med som en af de eneste lidt håndskrevne system skrifter, og derfra startede font-forureningen internationalt. Comic Sans blev (mis)brugt på alt fra fødselsdagsinvitationer til skilte på kontorer a la “Din mor arbejder her ikke. Sæt din kop i opvaskemaskinen”. Den blev brugt hver gang, det hele skulle være lidt sødt og personligt, og blev overeksponeret. Derfor har skrifttypen også adskillige hadesider på nettet, og selv DR 2 Udland lovede offentligt aldrig mere at bruge den i 2010, efter at de havde interviewet Dave & Holly Combs. Et amerikansk designpar hvis mission i livet var at udrydde Comic Sans fra gadebilledet. Men som det sker med mange kiksede ting, bliver de pludselig retro og får en renæssance. Dette er også sket med Comic Sans. Men det betyder ikke, at man skal bruge den. Især ikke hvis man vil tages alvorligt som en troværdig lokalavis, i stedet for at blive forvekslet med en 7. klasse, der har avis-featureuge, som Anders Rohweder harsk udtaler. For det er præcis troværdighed ordentlig typografi kan levere.
Samtidig var der andre elementer i den gamle avis-header, der ikke gav mening, såsom at skrive den identiske webadresse under avisens navn, så det er nu flettet sammen i titlen.
Desuden har reaktionens hjemmeside en rigtig flot silhuet af områdets pejlemærker. De er nu integreret i avisens nye header for at skabe synergi imellem trykt og digital version, og da der manglede noget natur fra det grønne område, er græsset blevet tilføjet som bund, der symbolsk illustrerer de græsrødder, der lægger mange frivillige kræfter i at få den gratis avis på gaden. Udgivelsesdato er alfa omega for aktualitet, og er derfor blevet prioriteret øverst sammen med QR-koden, der kan sende læsere til den digitale version, som indeholder mange links til uddybning og annoncører gode tilbud.
Vi håber at I synes om vores nye look, og tage en gratis avis med fra de standere, der står rundt omkring i byen. Bl.a i Meny, Irma og den nye Rema 1000 ved Virum Station.



Og til font-nørderne kan vi oplyse, at avisens nye skrifttype hedder Gotham Pro Medium.

“Hvad er Comic Sans” forklaret på 2,5 minut:

DR2 lover ikke at bruge Comic Sans: youtube:

Familien er kernen i samfundet

Af Bodil Kornbek, formand for Social- og sundhedsudvalget i Lyngby-Taarbæk kommune

I denne tid er det tydeligt, at samfundets kerne er familien. Der er samvær om arbejde, undervisning, opmærksomhed på hverandre, tid til den lange samtale med ens børn, ingen jag og planer om særlig planlagte oplevelser. Vi er bare hjemme.
Vi kan udover arbejde/undervisning: strikke, bage, lege med perler, finde dyr i haven/skoven, kartoffeltryk, tegne, sjippe, lege med vand, kede sig, spille ludo, se film sammen, rydde op i skabe og på hylder, vaske gulv, pudse vinduer, læse en bog, facetime en ven, ringe til et familiemedlem, hilse på ens nabo og tilbyde sin hjælp- der er mange former for læring og dannelse.



Bodil Kornbek, formand for Social- og sundhedsudvalget i Lyngby-Taarbæk Kommune

Fællesskaber med afstand

Lokale pensionister nød solen og hinandens selskab på bænkene foran Irma på Sorgenfri Torv

af Carmen Dominguez Navas

I går skulle jeg i Irma, og da jeg kom ud, så jeg en lille flok pensionister, der sad og snakkede og nød solen på bænkene udenfor- dog med mindst en meter imellem sig. ”Der sidder et fællesskab”, tænkte jeg og øjnede spontant en mulighed for et interview og en oplevelse af mennesker i fællesskab ”på afstand”. Jeg spurgte dem, om jeg måtte interviewe og optage det, hvilket de alle svarede ja til. Jeg er kandidatstuderende fra RUC og skal b.la. skrive projekt i pædagogik. Vi havde planlagt en undersøgelse af klimafællesskaber, hvor vi fysisk skulle ud og deltage og opleve dem, men pga. Coronakrisen kan det ikke lade sig gøre. Derfor har vi måttet tænke vores projekt om.
Her er nogle af svarende fra de glade pensionister:

”Jeg plejer at gå til noget hver eneste dag, bortset fra en enkelt dag om ugen, men det kan jeg jo ikke nu. Og derhjemme er der ingen at tale med. Men nu er vi alligevel sammen og sidder her og nyder solen – vi sørger bare for at holde afstand”, fortæller en dame, der sidder på sin rollator i midten af selskabet.

”De unger er jo så gode til det der med det digitale, men vi er jo ikke så vant til det”, tilføjer en anden dame.

”Bruger I det så slet ikke”, spørger jeg

’Jo, jeg bruger face time hver eneste dag kl. 12 sammen med mine børn”, indskyder en dame, der sidder på bænken. Hun har en rollator foran sig og har nyindkøbte blomster i kurven. ”Men det er jo trist, for man kan jo ikke kramme eller noget, men det er bedre end ingenting”!

Der er mange måder at være sammen på-med afstand, men der er vist ingen tvivl om, at vi er mange, der savner det fysiske nærvær - måske især de mennesker, der bor alene.



De glade pensionister var straks friske på et interview
Foto: Kim Engelbrechtsen



Genbrugsbutikkernes bøn til danskerne

Forårssolen står højt på himlen i disse dage, hvor de fleste af os tilbringer ualmindeligt meget tid derhjemme pga. coronavirus. Den kombination har sat ild under danskernes lyst til at rydde ud i gemmerne – men hold på genbrugsguldet til samfundet åbner op igen, lyder bønnen fra Kræftens Bekæmpelses genbrugsbutik i Virum.

- Vi sætter stor pris på alle de mange donationer, som betyder, at vi kan drive vores IGEN-butikker. Desværre kan vi lige nu ikke tage imod donationerne, da vi for at passe på både vores frivillige og kunder har lukket vores butikker. Der er derfor ingen til at tage imod donationerne i vores butikker på Virum Torv i Virum, siger Kim Steen Carlsen – distriktschef for Kræftens Bekæmpelses genbrugsbutikker i område Hovedstaden.

Efterlad ikke poserne uden for butikken

Mange efterlader i god tro poser og ting foran butikkerne, men Kræftens Bekæmpelse opfordrer i stedet folk til at gemme poserne med genbrug derhjemme, indtil vi er ude på den anden side, og butikkerne igen er åbne som normalt. Til den tid er de frivillige tilbage i butikkerne og tager med glæde imod danskernes genbrugsguld fra forårsoprydningen.

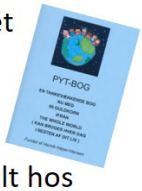
IGEN-butikkerne holder foreløbigt lukket indtil den 14. april i tråd med myndighedernes anbefaling.



Undlad at aflevere dine poser og pakker til efter krisen

PYT, HYGGE, LYKKE

Henrik Høyer-Hansen
Har indtil nu udgivet
4 PYT-bøger



en femte er på vej
Bøgerne købes lokalt hos
BLOMSTERPIGERNE
Sorgenfri Torv 6



Virum Gymnasium i en coronatid

af rektor Mette Kynemund

Onsdag aften den 11. marts meddelte statsministeren, som bekendt, at alle uddannelsesinstitutioner skulle lukke pga. COVID-19. Virum Gymnasium har derfor været lukket for al fysisk undervisning siden den 12.marts. Torsdagen blev anvendt til planlægning og afhentning af materialer, og fredag morgen kl. 8.00 begyndte den virtuelle undervisning for alle elever og lærere med helt nye rammesætning, som har været virkeligheden siden da.
Lærerne har skulle omstille sig til en helt anden undervisningspraksis end den vi kender, og det samme gør sig gældende for eleverne. Jeg er fuld af beundring for den store fleksibilitet og omstillingsparathed både lærere og elever har udvist.
Der er fortsat krav om tilstedeværelse i undervisningen, så der skal registreres fravær. Det kan gøres på mange måder: ved deltagelse i quizzer, 'markering', aflevering af forskellige opgavetyper m.m.m.
Lærerne har bl.a. sagt "Vi befinder os vel nærmest i noget, der ligner en over-night-efteruddannelse ud i kommunikation, idéudveksling og opbygning af nye rammer". Og det har de virkelig været gode til. Lærerne laver videopræsentationer og podcasts, holder live-undervisning, kan anvende skærmen som tavle og have den direkte kommunikation med eleverne. Eleverne producerer små film, laver gruppearbejde, præsentationer af forskellige slags og debatterer. Fx har en klasse i dag skulle lave bevægelsesanalyse i idrætsundervisningen. De har alle downloadet en app, lavet små film hvorpå de laver squat. Eleverne har analyseret, hvilke muskler der er i brug og læreren har kommenteret på det. Bl.a. ved at kunne tegne i de små film. I sprog er flere klasser sendt ud for at fotografere i nærområdet og har skulle præsentere fotoet på fremmedsproget.
En anden lærer siger "Sidder her og bliver helt glad over at blive introduceret til nye muligheder i min undervisning. Det er ikke let – men det er sjovt og spændende! Arbejdsdagen er bestemt ikke blevet kortere eller mindre arbejdsintens, men det er dejligt at blive udfordret og få brudt rutinen".
Eleverne får stor ros af lærerne. De deltager godt i undervisningen og medvirker til at løse de praktiske problemer, der opstår. Alle har virkelig brug for at kunne sige 'pyt' i disse dag. Vi øver os sammen – på afstand.
Der er ingen tvivl om, at det er hårdt for alle at sidde så mange timer foran computeren, og derfor er der opfordret til at der tænkes bevægelse og frisk luft ind i undervisningen. Så hvis I ser de unge i området i det fine forårsvejr, så er det måske fordi de er i gang med en opgave på gymnasiet. Giv dem da gerne et opmuntrende smil
De sidste par uger har været fyldt med ændringer. Fx skulle alle vores 2.g'ere have været på studieture forskellige steder i Europa, 3.g'erne var midt i deres store eksamensopgave, SRP, da VG blev lukket, og terminsprøverne afholdes virtuelt. Netop nu afventer vi besked fra undervisningsministeren om den kommende eksamensperiode. Kan vi få lov at afholde eksamen som planlagt?
Som sagt tager eleverne denne omvæltning flot. De unge kan meget. Også håndtere denne krise.
Situationen og de mange ændringer kræver en anden



Her plejer der at være fyldt med glade gymnasieelever

form for kommunikation end ellers. Derfor bliver der skrevet mange informationsbreve til lærere, elever og forældre. Der er god respons fra alle involverede. Det er vi på VG glade for.

Elevrådet holder møder virtuelt – mellem terminsprøver og almindelig undervisning. De savner hinanden. Og vi savner dem.

Der sker heldigvis også gode ting i denne tid. Vi har kunne sende optagelsesbreve ud til alle vores nye elever. Til august har vi igen 13 nye fyldte klasser.

Vi gør alt for at holde motivationen oppe. Forhåbentlig kan vi snart se hinanden - uden en skærm mellem os.

Gode hilsner fra rektor på VG
Mette Kynemund

Kort nyt

Årsmøde - generalforsamling udsat

Virum-Sorgenfri handels- og borgerforening har på grund af coronakrisen, været nødsaget til at udskyde årsmødet der skulle være afholdt den 23. april. Medlemmerne vil få besked direkte pr. mail med opklysning om en ny dato, ligesom det vil blive opslået her i avisen.

Frilandsmuseet har udsat sin åbning af sæsonen

Frilandsmuseet har meddelt, at de udsætter dere sæsonåbning p.g.a. coronakrisen.
Ny åbningsdato er endnu ikke fundet, men følg med i avisen og på nettet.

Sorgenfri Torv

Byplanudvalget valgte at udsætte punktet om Sorgenfri Torv, så det nu først kommer til debat på mødet i april måned.

Vi har været i kontakt med formanden, der meddeler at Sorgenfri Torv vil blive diskuteret på næste møde i byplanudvalget, uanset om det skal ske på normal vis eller via telefon/skype.





Har du et loppemarked eller lokalt arrangement eller en speciel meddelelse dun skalm ud med, som ikke er redaktionel, så henvend dig til redaktionen redaktion@virumsorgenfriavis.dk



Social Grill åbner på Sorgenfri Torv

Et nyt koncept ser dagens lys i Sorgenfri

af Hans-Jørgen Bundgaard

De, der har været på Sorgenfri Torv den seneste tid, vil have set, at der udfor Irma er opstillet stort "skur" - og mange har allerede på de sociale medier spurgt til, hvad det nu var for noget når nu torvet skal rives ned.
Det er jo en helt rigtig synsvinkel, men som alle ved arbejdes der stadig med udviklingen af torvet og der vil ikke ske noget på Nordtorvet de første par år, men denne peridoe er lang nok til at ejeren af den nye butik vil satse på at få så meget gang i grillen, at den også vil kunne fortsætte i forbindelse med udviklingen af et nyt torv.
Men hvad denne "Social Grill" for en størrelse.?



De daglige ledere af Social Grill - Jesper og Veronica

Jo, der er tale om en anderledes grillbar, hvor man udover at kunne komme og få sig en kop kaffe eller en vand også kan deltage aktivt i de mange aktiviteter, der kommer til at foregå.
I Birkerød ligger grillbaren Birkegrillen, og det er med baggrund i den grillbar, at to brødre nu åbner Social Grill i Sorgenfri. Den ene bror, Jesper Christensen, vil til daglig sammen med Veronica drive grillbaren, som i starten vil have åbent fra 17-20, men kun for take away. Når coronakrisen er ovre, vil Social Grill have åbent fra 11.30 – 20.00.
Social Grill har sit navn, fordi der under normale forhold vil være et væld af aktiviteter på stedet, både i arealerne omkring baren eller i forretningen ved siden af, der før husede Sorgenfri Apotek. Af aktiviteter kan nævnes, krea værksted, julemandens værksted, julemand, musik, teater, Halloween, skattejagt, børnekor, blomster, brætspil og meget mere.
Man kan tale om at Social Grill er en slags minikulturhus.

Der vil også være mulighed for blot at købe en kop kaffe, en vand og nyde det gode vejr på en af de mange bænke, der hører til stedet.
Der er stor forskel på de aktiviteter, der kom-



Der arbejdes ihærdigt for at være klar til åbningen

mer til at foregå, så der er aktiviteter både for de mindste, for skolebørnene og deres forældre, gymnasieeleverne og for de ældre.
Visse aktiviteter er gratis, mens andre vil blive opkrævet en betaling, men det vil fremgå ved tilmelding.
Det er et spændende koncept – vi kan blot håbe, at den nye forretning i Sorgenfri vil blive en succes og forhåbentlig være med til at skabe mere liv på torvet både til Social Grill og til de øvrige forretninger, der ligger i nærheden.



Et billede fra søsterbutikken - Birkegrillen i Birkerød

Hvis I vil se konceptet på Social Grill, kan I tjekke søsterbutikken Birkegrillen i Birkerød
I øvrigt søger Social Grill efter flere skønne medarbejdere både over og under 18 år! Der søges både medarbejdere der kan hjælpe til med alle

Fortsættes side 16

fortsat fra side 15

arrangementer, samt til at flippe byens bedste burger eller betjene kassen med et smil – I skal bare sende en mail til info@socialgrill.dk

Social Grill Sorgenfri ser frem til at møde byens borgere og med en forhåbning om at borgerne også tager godt imod grillen.

Situationsbillede af en vej i Virum i en Corona tid

af Birgit Trillingsgaard

Vejen hedder Birkevang Syd og er en lille lukket vej med 28 små rækkehuse. Normalt har vi et livligt og blomstrende miljø på vejen med børn og hunde, unge og ældre og fremmede, der bare er ude at gå en tur, men nu … nu er vejen ganske øde. Årsagen er Corona virus.



Efter opfordring og påbud fra regeringen følger vi naturligvis reglerne her i vores lille samfund, og vi passer på hinanden. Vi hjælper også hinanden, hvis der er behov for det, men endnu større, vi passer på os selv, hvis vi er særligt sårbare overfor denne virus.

Vi bliver jo, via medierne, tudet ørerne fulde med den ene oplysning efter den anden, det ene påbud overlapper eller erstatter det andet, udlandet er i krise, EU er ved at kolapse, den engelske kronprins er smittet og Trump finder en positiv undskyldning for hvad som helst for at redde sit eget skind. Det gav mig den tanke, at det kunne være interessant at høre, hvad vejens beboere gik med af tanker inden for hjemmets 4 vægge, og om de havde lyst til at dele dem med os andre.

Jeg har en mailgruppe på de fleste af vejens beboere, så jeg sendte en mail ud om mine tanker, og jeg foreslog, at de beskrev deres hverdag i krisens 3. uge ud fra 6 stikord:
Det positive – Det negative – Frygten – Håbet – Ideerne – Fremtiden.

Det har jeg fået nogle tilbagemeldinger på, som jeg sammenfattende gerne vil dele med avisens læsere:

Helle i no. 20:
Tiden er meget væmmelig. Går tur hver dag og samler skrald (medlem på FB Skidt & skrald), så føler jeg, at jeg giver noget tilbage til vores jord. Møder mange smil på vores vej og andre veje. Har tilbudt hjælp, hvor der måtte være behov. Syntes vi skal stå sammen og frygter, der kommer til at gå lang tid, men er optimist.

Jørgen og Jette i no. 25:
Har valgt at gå i frivillig isolation da vi er ældre og ikke behøver at bevæge os rundt i samfundet. Hunden bliver luftet på åbne arealer, så vi kan trække væk, hvis der kommer nogen. Vores børn køber ind og afleverer på trappen. Har brugt tiden på at få ordnet ting i hus og have. Situationen er forfærdelig, et mareridt der er blevet til virkelighed, som man så i katastrofefilm i 80-erne. Største frygt er uvisheden: hvor slemt bliver det, hvor mange bliver ramt og hvor længe vil det vare. Fremtiden – ja det bliver nok aldrig helt som det var, men hjælpsomhed og s ammenhold både i Danmark og Verden kan måske bære os igennem krisen, så vi kommer ud på den anden side som bedre mennesker.



Claus og Ellen i no. 18:
Hverdagene ligner meget hinanden. Vi arbejder begge hjemme og nogen morgener starter med en gåtur inden morgenmaden og arbejdsdagen går i gang foran computeren. Det er positivt, at vi sparer tid på transport og at vi har hinanden, så vi undgår ensomheden. Det negative er, at vi savner det sociale liv med kolleger og andre mennesker. Det er uinspirerende at være indenfor hjemmets 4 vægge så lang tid ad gangen. Ud over de menneskelige konsekvenser ved Corona-krisen, så frygter vi de økonomiske konsekvenser af nedlukningen af landet. Mange selvstændige og erhvervsdrivende kommer til at knække nakken, og det vil uundgåeligt lede til stor arbejdsløshed og samfundsøkonomisk

tab. Vi afventer hvad fremtiden måtte bringe.

Michael i no. 26:
Min hverdag er egentlig ikke forandret, der er færre folk i gadebilledet og vejret bliver ikke bedre på denne tid. Stemningen synes en smule trykket, og det er de samme damer, der er ude at lufte hund.
Jeg cykler meget, og lige nu er det en ekstra stor fornøjelse med få biler på vejene og vejret som magtfaktor. Jeg havde aldrig troet, at jeg som 54'er skulle komme til at opleve sådan en situation i vort land. Nærmest kunne jeg forestille mig som under 2. Verdenskrig.



Birgit i no. 23:
Først lyttende iagttagelse fra medierne, så stor insinuation over landets nedlukning, herefter kom alvoren - og til sidst forståelsen for nødvendigheden af alle de tiltag myndighederne har måtte gribe til, og som jeg naturligvis har fulgt og overholdt hele tiden.
Går tidligt tur med hunden (kl 6 – 6.30) – ingen mennesker, handler tidligt (kl 9 – 9.30) – meget få mennesker, vasker hænder mindst 20 gange om dagen (det første jeg gør når jeg kommer ind udefra) og har 8 livliner, jeg plejer over telefonen.
Jeg keder mig aldrig, bliver meget kreativ i sådan en tid, ideerne står i kø, og jeg kører bl.a. mit gymnastikhold on-line dagligt via en lukket mail-gruppe.
Fremtiden er bekymrende, den tør jeg slet ikke kigge ind i, for ikke at tale om at have et bud på. Den frygter jeg virkelig, virkelig, virkelig.

Line, Martin og Tobias i no. 12:
Tid til samvær og nærvær med de nærmeste. Hyggelige morgener med morgensang, puslespil og togbaner. Tid til at få lavet ting, man ellers ikke nåede. Bekymring for ældre familiemedlemmer og syge venner, kolleger og naboer. Udfordring at arbejde hjemme med en 4-årig. At være begrænset i aktiviteter uden for hjemmet. Frygt for ikke at vende tilbage til det normale, at verden vil være ændret for bestandig efter corona.
Håbet er, at vi nok skal komme igennem det.

Men Birkevang kan jo også fortælle en skøn historie om livet, aktiviteterne og særlighederne før krisen, de ligger i dvale lige nu, men vil helt sikkert blive vækket til live igen efter krisen. Det synlige kendetegn fra naturens side, er vores flotte piletræ for ende af vejen, der jo som noget specielt "huser" snylteren mistelten. Lidt længere henne kan man stå og få øje på de mest skønne udgaver af malede sten i alle udgaver, omhyggeligt placeret under hækken ud til vejen og som er til stor fornøjelse og inspiration for gadens børn.

En gang imellem kan man se skiltet "Cafe Birkevang", og når det er ude, så er der fest i no. 23. Det er en meget privat cafe og kun for medlemmer, derfor er den kun åben få gange om året, til gengæld har de nærmeste naboer stor fornøjelse af at følge aktiviteterne fra vinduerne og haverne, for gæsterne er ofte 25 meget festlig damer i den voksne alder, med store hatte og farvestrålende gevanter. Det er gymnastikholdet fra
København.

Birkevangs beboere er en blanding af yngre børnefamilier, pensionister, enlige og par. Vi har flere erhverv repræsenteret på vejen f.eks jurister, tandlæge, tandtekniker, IT-ekspert,
pædgog, tømrer, psykoterapeut, Reiki-behandler, VVS'er, socialrådgiver, Bane Danmark, korrespondent, familieterapeut, administrativt personale og handy mand. Den ældste beboer er Esther på 91 år, og den yngste er Mynte på 2 år, og det fik mig til at lave en sjov lille statistik for vejen:

Beboere voksne	41
Beboere børn	17
Beboere par	13
Beboere enlige	15
Hunde	9
Katte	4
Skildpadder	4
Kanariefugle	2



Ja, sådan har hver vej, eller hvert lille samfund sin helt egen historie, med eller uden Corona krise, så hvis andre af avisens læsere har lyst til at fortælle deres "vej historie", så send en mail til én af avisens medarbejdere, eller bed os om at komme ud til en lille snak.



Lidt om fribadet

af Niels-Kristian Pedersen

Oprindeligt badede folk rundt om i de små hak, der var i sivkanten langs Furesøens bred for foden af Møllemarken. Men efterhånden, som det blev mere populært at gå i vandet, aftalte LTK med grev Schulin på Frederiksdals slot en forpagtningsaftale af det nederste stykke. Et område med græs blev etableret i 1936. Netop i 1930'erne begyndte flere mennesker at forlade storbyen i weekenden, så Frederiksdal med kro, dansehal og keglebane samt Baadfarten fra Lyngby og Holte blev det et velbesøgt udflugtsområde. Virum var også blevet et udflytterområde. Et Fribad blev anlagt med bro, dog med meget beskedne omklædningsmuligheder i det nu nedrevne Ferskvands Biologisk Station under Københavns Universitet. En ny station – det meget smukke lille røde træhus med stråtag - blev bygget på Søbakken, hvor nu Lystfiskeriforeningen af 1886 holder til i dag.



Frederiksdals Fribad. Bemærk det var stadig lovligt at slå telt og badegæsterne befinder sig i den ene, hvor den tidligere iskagehus lå. Ukendt fotograf. Ca. 1940.

På den nyanlagte græsplæne fik badegæsterne lov til at slå telte op til omklædning, ingen overnatning, da nøgenheden grundet skiftet til badetøj i det fri skabte problemer. Den store "nøgenhed" generede de besøgende i starten, da den i 1930'erne så om sig gribende interesse for naturisme bredte sig voldsomt, og LTK måtte gøre opmærksom på, at godt nok hed det Frederiksdals Fribad, men det betød ikke det samme som nøgenbadning. Nej, sømmelighed blev vægtet højt. Badedragt og badebuks skulle beholdes på.

Den gang var der en sti for enden af Virum Vandvej, hvis du kom fra Virum, der endte ned til vandet. En bred sti med bredde trin førte ned til Furesøen langs haven ind til landsretssagfører Jacobsen store hus og grund – hvor mange huse mon der er bygget der i dag? – hvor der lå en træbygning, hvor historien skulle være den, at det var et gammelt dækshus fra en dansk fregat, som Københavns Universitet havde fået fra Forsvarsministeriet. Det lå helt ind i skellet til overretssagfører Jacobsen, hvor to delvist overbyggede gårde med omklædning og to gammeldags lokummer gemte sig, har jeg fået fortalt.
Det er Jørgen Engelbrecht Petersen (født 1937), der fortæller, at det er hans farbror, som har fortalt ham historien om ferskvandslaboratoriet og det første Fribad. Farbror Ernst (født 1898) var i en længere periode "rodreng" for forskerne og de studerende. Der var ikke bevilget/råd til en påhængsmotor. Den tjans gav ikke så megen mønt, men en masse ferskvandsfisk at tage med hjem til aftensmad i familien. Det betød, at farbror Ernst som voksen ikke spiste gedde længere. Der var sgu for mange ben i!



Selv fluepapir her og ikke bare ved Bellevue. Ukendt fotograf. Ca. 1965.

Det med omklædningen og toiletforholdene forblev et stort problem. Der, hvor bygningen med restaurant nu ligger, var oprindeligt et sumpet område, men her blev opstillet yderligere nogle friluftsdas. Først efter Anden Verdenskrigs afslutning var der råd til kloakering og byggeri af den meget særegne bygning, der minder lidt om en indkvarterings barak fra krigens tid. Men med toiletter – hvor de dog lugtede husker jeg, som knægt i 1950'erne – og omklædning for mænd og kvinder. Dog det vigtigste is og slikudsalget, der i mange år blev bestyret af familien Cortsen fra Virumvej. Senere et lille rum til livredderen, hvor bl.a. behandling af småskader fandt sted inden Falck fra Kongens Lyngby blev tilkaldt.



Den nye bygning. Foto Umelik 2016.

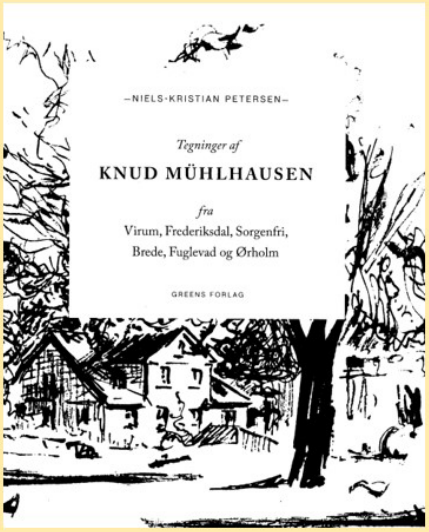
En episode fra 1960 står stadigvæk helt klart/ friskt i min hukommelse. En højgravid blev stukket af en hveps i munden, da hun spiste en svalende is i sommervarmen. Hun henvendte sig til den unge livredder, der så godt hans pædagogiske evner rakte forsøgte at hjælpe, men da hun fortalte, at fødslen var ved at gå i gang – der var hendes tredje barn – blev han hurtigt klar over, at det var mere end hans livredderuddannelse magtede. Der blev ringet til Falck. Ventetiden føltes uendelig lang.

Efter energikrisen kom der ikke mange til Frederiksdals Fribad. Nordkysten trak; alle havde fået bil, men benzinpriserne steg, og folk begyndte igen at lægge vejen forbi Frederiksdal og Fribadet. Så kom der restaurant i bygningen. Den har virkelig trukket mange mennesker til.
I dag er Fribadet meget besøgt. Blåt flag vejer langs stranden. Nyt sand bliver kørt til. En flot træbro bliver opsat hver sommer til glæde for de mange gæster. Som det nyeste skud på "broen" foreslås det nu, at broen ikke nedtages om vinteren, da en større gruppe vinterbadere holder til ved Fribadet.

ELHOLM BEGRAVELSE
Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30
Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.
www.elholmbegravelse.dk
Uddannede og certificerede bedemamer
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN
Danske Bedemænd
DS ISO9001 Kvalitetssystem



NY LOKALHISTORISK BOG:



TEGNINGER AF KNUD MÜHLHAUSEN FRA VIRUM, FREDERIKSDAL, SORGENFRI, BREDE, FUGLEVAD og ØRHOLM.

Tegningerne i bogen er ledsaget af tekster skrevet af lokalhistorikeren og Virum-specialisten, kurator Niels-Kristian Petersen. Endvidere fortælles om Virum Apoteks arkitektur, i starten "Den grimme ælling" i forhold til Virum Torvs traditionelle byggeri fra omkring Anden Verdenskrig og receptkuvertens historie.

Bogen er udgivet af Greens Forlag og kan købes hos Greens Boghandel, Sorgenfri Torv eller online (ISBN 978 87 92588 37 1).
Bogen koster kr. 149,95.

Virum Skole fylder 100 år

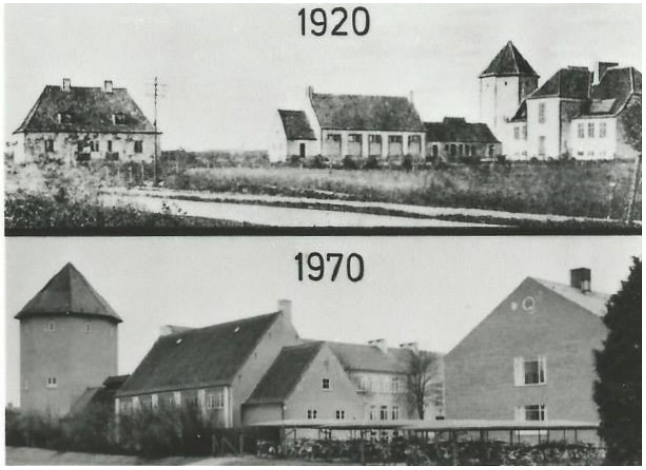
af Hans-Jørgen Bundgaard

Den 9. april kan Virum Skole fejre 100 års fødselsdag. Egentlig skulle festlighederne have været markeret med en stor festuge, men som så meget andet er den blevet flyttet til efteråret, og på selve fødselsdagen står skolen hen med sine store efterladte bygninger – meget trist på sin fødselsdag, men sådan er det jo i disse tider.
I virkeligheden er det heller ikke ret mange af de store bygninger, der kan fejre fødselsdag, for de er stort set alle blevet skiftet ud siden. Den eneste oprindelige bygning, der endnu ligger på grunden, er den tidligere inspektørbolig der ligger ved den gamle hovedindgang på Parcelvej.



Skolen som da den blev indviet i 1920, med den eneste endnu eksisterende bygning til venstre - dengang inspektørbolig.

Jeg startede selv i skolen tilbage i 1962 og oplevede derfor 50-års jubilæet i 1970. Jeg husker stadig markeringen af dette jubilæum, med fødselsdagslagkage og et væld af aktiviteter for skolens elever.
Før jeg fortæller mere om skolen, som jeg oplevede den, har jeg klippet lidt fra skolens egen hjemmeside:



Skolen med 50 års mellemrum - benyttet i forbindelse med skolefotograferingen i 1970

”Det var en efter datidens standarder en stor skole med seks klasseværelser og 175 børn. Skolens bygninger var bl.a. kendetegnet af et stort vandtårn, som lå i forbindelse med skolen. Da S-toget kom til Virum i 1936, steg elevtallet kraftigt i årene frem, og skolens bygninger måtte løbende udvides. 644 elever flyttede til Hummeltofteskolen i 1953, og derved kom elevtallet på Virum Skole ned på omkring 1.000 elever!”



Skole Ejnar Rosdahl holder festtalen ved 50 års fødselsdagen

Som nævnt var skolen allerede dengang meget stor, og jeg kom til at gå i klasse D, men i årene før jeg startede, var der endnu flere spor på skolen.
Da vi samtidig var op til 35 i klasserne, kan enhver regne ud, at der med 10 årgange var rigtig mange elever, så man sad tæt pakket i lokalerne.
Jeg oplever de 10 års skolegang som en god og tryg tilværelse men lærerne husker jeg som meget forskellige, nogle var rigtig gode - andre knap så gode, men jeg husker dem idag også lidt efter hvor voldelige de var, for det var en tid, hvor man stadig brugte fysisk afstraffelse i skolen.
I forventning om at mere detaljerede historier fra skoletiden ikke har den store interesse for den almindelige læser, henviser jeg til facebooksiden Elever på Virum Skole før 1975.).

Vender jeg tilbage til Virum Skoles fysiske rammer,



Den gamle skole var i drift mens den nye blev bygget. Den eksisterende røde bygning skimtes til højre

havde skolen som nævnt sit vartegn, vandtårnet som lå ret præcist ved trappen og indgangen til den store gymnastiksal. I bunden af vandtårnet var der omklædning til pigernes gymnastiksal.
Skolens første store udvidelse, ud over de grå bygninger, fandt sted midt i 50erne. Ser man på skolene i kommunen bygget på dette tidspunkt lignede de røde bygninger på skolen de andre skoler bygget i samme periode, som f.eks. Hummeltofteskolen og Kongevejens Skole, Lundtofte Skole, Ulrikkenborgskolen, og Sorgenfriskolen. Karakteristiske bygninger i røde mursten og med hvide vinduesrammer.

Skolen voksede og blev undervejs udbygget med flere barakker, den seneste tilbage i 1970 inden den store ændring blev vedtaget – en helt ny skole.
I 10 år havde vi gået og hørt om denne skoleudbyg-



En af skolens barakker. Ligger der hvor søjælegangen er idag - i baggrunden skimtes det nuværende musiklokale - tidligere drengegymnastiksal

ning, set store skitser og sågar modeller af skolen. Vi havde alle glædet os til udbygningen – endelig blev den vedtaget, og det eneste jeg oplevede af denne skoleudbygning i min skoletid, var at man mens jeg sad til realeksamen i den gamle drengegymnastiksal (i dag musiklokale) begyndte nedrivning af den gamle barak midt i skolegården.

Den nye skole blev bygget, således at det meste af skolen kunne benyttes, mens det nye byggeri stod på. Den nye skole stod færdig i sommeren 1975, lettere fortsinket, så skoleeleverne på dette tidspunkt fik 14 dages ekstra sommerferie.
Der er derfor nok at fejre på Virum skole for tiden, for udover at skolen har 100 års fødselsdag, fylder den nye skole 45 år i år og den ældste Virum Skole fylder 300 år i 2021.

For til sidst at illustrere hvordan skolen har ændret sig fra dengang til i dag, kan jeg nævne at jeg frem til 1970 gik i skole om lørdagen, og hvordan man skulle sørge for at komme til tiden.

Det var således, at inspektørens bolig lå lige ud til skolens hovedindgang, og han kunne godt finde på at stå på sin trappe, når klokken ringede ind, og hvis man kom for sent, fik man en sveder.

Afslutningsvis kan jeg fortælle, at min næstyngste søn i år afslutter sin 9. klasse på skolen, og jeg derfor har et indgående kendskab til skolen som den er idag og om ca- 2 år forventeligt har jeg et barnebarn, der starter på skolen, så mon ikke jeg fortsat kommer til at følge med i skolens udvikling også i årene fremover.

Hvad er en sveder
En sveder, også kaldet en eftersidning, var en straf man fik i skolen, når man havde gjort noget galt. Det kunne være fordi, man ikke havde lavet sine lektier, var kommet op at slås eller havde gjort andet "slemt". Så fik man en lyserød seddel med hjem til sine forældre, som de skulle underskrive. Man skulle så blive en time ekstra og blev oftest placeret bagerst i et klasselokale, i en anden klasse placeret med hovedet ind i væggen ved et lille bord og skulle så sidde og skrive en lille lektie her. (Erfaring fra Virum Skole)

Citater

- At rejse er at leve!

- Kærlighed har ingen alder!

Man kan modstå alt undtagen fristelser

Som folietekst, 75,- kr. Pr. meter

Selvklæbende folie til væg, Båd, bil, postkasse

Stort prisdyk på folietekst

Få timers levering

PREMIER SKILTE
Sorgenfri Torv 4 –Tlf: 60667626

Portræt af en virksomhed

Denne gang: Virum-Sorgenfri Avis

af Hans-Jørgen Bundgaard

Normalt bringer vi på dette sted et portræt af en virksomhed i Virum eller Sorgenfri. På grund af coronakrisen har de virksomheder, vi havde planlagt de næste uger, valgt at udskyde deres portræt, og hvad er så mere nærliggende end at bringe et portræt af Virum-Sorgenfri Avis, omend det er en lidt anden type virksomhed.

Avisen blev startet tilbage i august 2018. Redaktøren havde tilbage i 1995 startet Virum Bladet som en del af det hedengangne Lokalposten.
Jeg var dengang netop blevet formand for Virum Handelsforening og mente, at det ville være en god ide at skabe en avis, der kun dækkede Virum og Sorgenfris ca. 10.000 husstande. Den skulle så ligge i Lokalposten som et indstik ialt 6 gange spredt ud over året. Mange lokale butikker havde ikke behov for at betale annoncer, der dækkede både Lundtofte, Lyngby og Taarbæk. da det hovedsageligt var Virum og Sorgenfri man solgte til. Det ville bibringe området lokale nyheder kun fra vores lokalområde og skaffe billigere annoncer til de handlende, da oplaget ikke var så stort men til gengæld lokalt.
Avisen blev en ret stor succes, men da der på det tidspunkt var to lokalaviser skiftede denne udgivelse lidt mellem DGO og Lokalposten, efter hvem der gav det bedste tilbud.
Da Lokalposten blev opkøbt af DGO fortsatte


Virum Bladet

Festugeavisen, udgivet af Lokal-Posten i samarbejde med Virum Handels Forening • MAJ 1998

Festen for Virum er i fuld gang

Virum fejrer festuge for andet år i træk med masser af aktiviteter

VIRUM FESTUGE d. 11.-17. maj

Program

Nostalgisk biltræf

Brdr. Olsen er hovednavn

Ud og vandre i festugen

Bidt af en

Avisforside fra Virumbladet 1995

avisen i en årrække under DGO, indtil man valgte at stoppe samarbejdet omkring avisen som i mellemtiden var omdøbt til 2830.
Virum Handelsforening, der i mellemtiden var blevet til Virum- Sorgenfri Handels- og Borgerforening, følte imidlertid, at Virum og Sorgenfri havde brug for sit eget nyhedsmedie, da aktiviteter i vores område tit druknede i DGO.


Virum-Sorgenfri Nyt

AUGUST 2018 – Nr. 1 – 1. årgang

Virum-Sorgenfri Nyt er på gaden

Denne nye digitale avis, erstatter det nyhedsbrev som Virum- Sorgenfri Handels- og Borgerforening tidligere har udsendt.
Det er nu lavet om til en lille digital avis der vil udkomme i første omgang efter behov men i løbet af kort tid vil få et fast interval for udgivelse.
Avisen vil blive sendt til alle nyhedsbrevsmodtagere, via de sociale medier, lokale facebooksider samt gennem foreningern hjemmesider.

Hvis denne lille digitale avis kommer til at fungere, som vi i redaktionen ønsker det, vil den være med til at samle aktiviteterne i Virum og Sorgenfri og give en lokal orientering om det der rør sig i Virum og Sorgenfri.

Vi har ikke en stor redaktion med specialister, avisen bliver fremstillet af frivillige og et evt. overskud vil tilfalde foreningen til aktiviteter m.m. i Virum og Sorgenfri.

Avisens videre udvikling kommer an på tilhutningen både økonomisk via annoncer og medlemskaber og via de frivillige der ønsker at være med.. Rigtig god fornøjelse med avisen.

Virum-Sorgenfri Avis allerførste nummer - dengang Virum-Sorgenfri Nyt

Derfor besluttede vi at forsøge at lave vores helt egen avis. At skabe en avis gør man først efter store overvejelser men med en fortid indenfor avisproduktion mente jeg det var muligt og sprang ud i det med Handels- og Borgerforenings velsignelse. Med udgivelse hver anden uge, med enkelte overspringelser i ferietider, sidder du nu med nr. 35 i hånden, selvom det på et vist tidspunkt så ret opgivende ud. Da vi kom frem til starten af 2019, hvor jeg stadig var alene om projektet, blev jeg kontaktet af Virumborgeren Caroline Amalie Falkenberg som gerne vil være med i redaktionen og netop det at jeg ikke mere var eneredaktør, gjorde at avisen fortsatte. Samtidig var Caroline ekspert i det grafiske hvilket var med til at give avisen et flottere udseende. I løbet af sommeren meldte flere sig og idag er består redaktionen af ialt 5-6 frivillige samt et par externe medarbejdere.
Caroline valgte at stoppe i redaktionen af tidsmæssige årsager, men bidrager stadig ind imellem, når der er tid til det.
Hvis vi skal præsentere de frivillige medarbejdere der idag er på avisen starter vi med damerne.
Jeg har valgt at lade de frivillige medarbejder kort beskrive sig selv.

Birgit Trillingsgaard



Birgit har en erhvervsbaggrund som offentlig indkøber i sundhedsvæsenet gennem 40 år. Sideløbende har hun dyrket og undervist i kampsport (Jujitsu), hvor hun i mere end 25 år også var organisatorisk leder både nationalt og internationalt. Hun har afholdt / deltaget i mange kurser og arrangementer i ind- og udland og er vant til at kommunikere med alle slags mennesker på flere sprog. I en periode var hun også borgerjournalist for Det Grønne Område.

Birgit vil gerne være med til at opsøge og beskrive interessante aktiviteter og personer i vores lokalområde, og hun elsker dialogens muligheder og kommunikationens udbredelse.

Hanne Isabella Pedersen



Portræt af Hanne Isabella Pedersen.
Jeg er pensioneret sygeplejerske og medlem af kunstnerforeningen ÅBNE DØRE I Lyngby -Taarbæk. Bestyrelsesmedlem i Solgårdens musikalske venner I kraft af ÅBNE DØRE har jeg gennem årene haft et givtigt samarbejde med VSHB om diverse udstillinger og kunsttiltag her i Virum-Sorgenfri (f. eks kunstudstillinger på det gamle posthus i Virum, kunst i butikkerne etc.)
Jeg har boet i Sorgenfri siden 1998 og har altid haft en sund tilgang og interesse for mit nærområde og de lokale butikker.
Da jeg indså nødvendigheden af flyers, plakater etc.i forbindelse med min smykkekunst, var det en naturlighed at jeg gik til avisens redaktør / forretning på Sorgenfri Torv.

Kim Engelbrechtsen



Jeg flyttede til Frugthegnet i Sorgenfri med min kone for 30 år siden, vores datter er opvokset her, og selv om vi indimellem drømmer om at flytte andre steder hen, bliver det ved drømmene. Vi skal såmænd nok bæres ud til sin tid, for vi finder aldrig et bedre sted at bo. Det er og bliver et smørhul - vi har naturen, nærheden til København, hvor vores datter, svigersøn og lille barnebarn bor, og ikke mindst roen. Jeg er uddannet journalist og har bl.a. arbejdet på Illustreret Videnskab, I Form og hos Kræftens Bekæmpelse, men er pensionist nu. Da det gik op for mig, at der fandtes en lokalavis, tilbød jeg mig straks som frivillig - for at vedligeholde mine skrivekundskaber og for at få lejlighed til at følge med i udviklingen af Virum og Sorgenfri. Jeg har i årenes løb skrevet fem bøger, masser af debatindlæg og kronikker og dyrket min store interesse naturfotografi. Det kan man læse mere om på min hjemmeside www.kimsbog-korner.dk

Jan Carlsson



Jan, jeg har boet i Virum i ca. 25 år og har en søn på 15 år. Jeg arbejdede i mange år som fotograf, men valgte at læse journalistik. Det bragte mig til DR, hvor jeg blev indblandet i tv-produktion. Foruden DR har jeg også været i forskellige produktionsselskaber. Og for 15 år siden havde jeg en programrække på DK4 Hestemagasinet, som naturligvis handlede om heste. Min primære bidrag til Virum-Sorgenfri Avis vil være video fra området om alt mellem himmel og jord.

Thomas Leo Hansen



Thomas kom til redaktionen i efteråret og beskæftiger sig hovedsageligt med stof om Frilandsmuseet og portrætter af spændende personer. Thomas har erfaring da han gennem mange år har drevet sin egen avis i området omkring Hørsholm.

Hans-Jørgen Bundgaard



Har arbejdet som selvstændig fotograf i mere end 40 år, men har sideløbende arbejdet med avisproduktion. Var således med til opstarten af Lokalposten tilbage i starten af 80 erne og startede senere sammen med netop lokalposten Virumbladet (2830) som blev udgivet i næsten 25 år. Er uddannet Civiløkonom.

Holms Optik i Virum bliver medlem af Nyt Syn

Den 1. april bliver Holms Optik i Virum til Nyt Syn Holms Optik. Indehaver Kirsten Holm sætter fortsat kursen, og samtidig kan hun trække på Nyt Syns kompetencer inden for efteruddannelse og markedsføring.

For at kunne fokusere endnu skarpere på at levere den grundigste service og højeste faglighed til kunderne bliver Holms Optik i Virum per 1. april til Nyt Syn Holms Optik. Den frivillige kæde er ejet af optikerne selv, og det betyder, at det – præcis som i dag – også er indehaver Kirsten Holm, der styrer slagets gang i butikken fremadrettet.



Holms Optik på Geels Plads

– Hos Nyt Syn kan jeg holde fast i selvstændigheden, og det er vigtigt for mig. Efter 1. april er det altså fortsat mig, der sætter dagsordenen, og derfor kan mine kunder også roligt regne med, at de eneste ændringer, de eventuelt kommer til at mærke, er af positiv karakter, siger Kirsten Holm.

Grundighed frem for alt

Som medlem af Nyt Syn kan Kirsten Holm trække på kædens kompetencer inden for blandt andet markedsføring, administration og efteruddannelse.

– Jeg glæder mig til at få faglig sparring i Nyt Syns erfa-grupper, hvor jeg kan få nye input, der kan være med til at vedligeholde og videreudvikle mine kompetencer. Mine kunder skal have en grundig og professionel synsprøve, og jeg tjekker som en fast del af min synsundersøgelse altid, om kundens samsyn fungerer optimalt. Af samme årsag er der afsat en hel time til synsprøven, så der er tid til at komme omkring alle eventuelle synsudfordringer og svare på kundens spørgsmål, siger Kirsten Holm.

Vælger kvalitet fra ZEISS

Nyt Syn har et nært samarbejde med optikproducenten ZEISS, hvilket blandt andet betyder, at synsprøver foretages med højteknologisk ZEISS-udstyr, og at der anvendes glas af bedste kvalitet. For Kirsten Holms kunder kommer det dog på ingen måde til at fremstå som noget nyt, da hun i forvejen sværgede til ZEISS.

– For et par år siden blev jeg præsenteret for ZEISS' DriveSafe-glas, og jeg var mildt sagt imponeret. Siden da har ZEISS-glas været mit førstevalg, og derfor har det også været et meget naturligt skridt for mig at blive medlem af Nyt Syn, siger Kirsten Holm.

Ifølge Nyt Syns administrerende direktør, Søren Pedersen, er Kirsten Holms klare fokus på faglighed og kvalitet nogle af de fortrin, der gør, at samarbejdet uden tvivl kommer til at bære frugt.

– Kirsten er jo indbegrebet af de værdier, Nyt Syn står for, og når det kommer til grundighed, service og kvalitet, nægter hun simpelthen at gå på kompromis, og det ved hendes kunder også. Jeg er derfor også overbevist om, at vi får et fantastisk samarbejde, og vi er rigtig glade for at få hende med i Nyt Syn, siger Søren Pedersen.


Kirsten Holm og Søren Pedersen

***Nyt Syn** er en frivillig optikerkæde med 58 butikker fordelt over hele landet. Nyt Syn har etableret et tæt partnerskab med den internationale glasleverandør ZEISS. Nyt Syn har skabt et brand, der står for faglighed, passion og høj kvalitet. Læs mere her: www.nytsyn.dk*

I Virum og Sorgenfri passer vi godt på os selv og på hinanden

Blomstershoppen åbner på Virum Torv

af Kim Engelbrechtsen

Den nye butik vil navnlig slå på, at den kan levere afskårne blomsterbuketter, der er bundet af uddannede blomsterdekoratører med mange års erfaring.

Blomstershoppens daglige leder, Gitte, ærgrer sig selvfølgelig over, at åbningen finder sted midt i en coronatid, men oplyser, at den nye butik vil overholde sikkerhedsforanstaltningerne, f.eks. med håndsprit ved indgangen. Desuden vil Blomstershoppen sælge "to-go-buketter", som sættes ud på fortovet, om som kunderne kan betale med Mobilepay og tage med sig. Og der vil også blive leveret blomster ud af huset.

- Vi er ganske klar over, at der efterhånden er mange i området, der sælger blomster, men det afskrækker os ikke. Både min medarbejder, Mia, og jeg er uddannede blomsterdekoratører, og vi regner bestemt med, at vores mere end 100 stamkunder vil komme i vores nye lokaler, som vi har haft mulighed for at indrette langt hyggeligere end de lidt "kolde" lokaler, vi havde på Geels Plads.

- Og sammen med vores store udvalg af grønne planter er vi godt rustede. Hertil kommer, at vi fremover vil satse på tidens trend – nemlig tørrede blomster, siger Gitte, og tilføjer:

- Desuden er vores chef, Haci, dagligt på Copenhagen blomster marked og i kontakt med hollandske blomsterhandlere. Han har med sine mange år erfaring som indkøber af blomster og planter øje for den gode kvalitet, og han vil givetvis også kunne strikke gode tilbud på blomster og planter sammen.



Gitte og Mia glæder sig til vise deres nye lokaler til "gamle" og nye kunder



Facaden på den nye blomsterbutik - nye skilte kommer snart

Allerede inden åbningen har naboerne, Madbutikken og bageren taget kontakt med Gitte og Mia med henblik på et eventuelt samarbejde. Det kunne være særlige tilbud om mad, brød og blomster i en stand på fortovet – f.eks. på mærkedage som "mors dag" og lignende.



Naboerne på Virum Torv har taget godt imod Blomstershoppen

Gitte og Mia har i lang tid villet lave deres helt egen foto bog med deres begravelses-binderi, og det er planen at den idé skal realiseres i den nærmeste fremtid - så kunderne kan se, hvad butikken kan levere på det område.

- Vi vil også bruge Facebook og Instagram, hvor vi vil inspirere og lave gode tilbud til vores følgere, siger Gitte.

Hun understreger, at hun især håber på at se mange af butikkens stamkunder i de nye lokaler.

- Vi glæder os til at vise dem frem, og til forsat få nogle hyggelige snakke eller bare et hej og et smil.



Kyllinger klar til påsken

Du kan se Blomstershoppens Facebookside med de mange smukke blomster her:

Og deres side på Instagram her:

Blomstershoppen ligger på Virum Torv 4 og har tlf. nr. 60160490

Træningsvideoer fra Grøn Puls 65+

Øvelser der kan laves i stuen, haven eller skoven

Alle Lyngby-Taarbæk Kommunes træningstilbud er aflyst på grund af smittefare med covid-19. Men det er en god ide - både for krop og sjæl - at holde træningen ved lige. Det kan du nu få inspiration til.

Henriette Tybjerg, der er instruktør på træningstilbuddet Grøn Puls 65+ i Lyngby-Taarbæk Kommune guider dig i seks korte videoer igennem øvelserne. Der er både videoer med øvelser i styrketræning, puls og stræk samt videoer med fokus på mindfulness og at skabe ro i nervesystemet.
Så find en god plads i din stue, have eller tag ud i skoven, selvfølgelig i behørig afstand fra andre. Du finder videoerne her

Videoerne er tekstede, så også hørehæmmede kan deltage i træningen.
Har man spørgsmål til øvelserne, er man meget velkommen til at kontakte Henriette Tybjerg (Billedet) på tlf.: 60 12 86 94 eller e-mail: henriette@henriette-tybjerg.dk



Smukke rammer om din store dag

Med smukke og unikke lokaler til både den lille og denhelt store fest, er du sikret enestående rammer om livets største begivenheder.

Vi tilbyder et omfattende menukort med franske/danske specialiteter så der er retter for enhver smag.

Kontakt os, så vi sammen kan gøre din specielle dag uforglemmelig.









Frilandsmuseets
RESTAURANT & SELSKABSLOKALER
www.frilands-restaurant.dk
Kongevejen 100 - 2800 Kgs. Lyngby - Tlf. 45 85 34 80

Udendørs musik på Solgården

Vores ældre medborgere og i særdeleshed de som bor på vore plejecentre har nok ikke de mest festlige dage her i denne Corona tid. Næsten alt er lukket ned og den glædelige søndag med et musik arrangement i Cafeén finder heller ikke sted. Alle er vi jo forment adgangen til vore plejecentre siger formanden for Solgårdens Musikalske venner Tommy Wedel da vi spørger ind til det månedlige arrangement der skulle finde sted den 29 marts.
Men vi er jo ikke sådan fri for nye ideér så derfor bliver det nu sådan at -må vi ikke komme ind og underholde, så gør vi det bare udendørs. Mandag den 6 april har vi hyret Pernille Bruun der til dagligt synger i operakoret på Den Kgl. Opera der sammen med Knud Rasmussen stiller alt det nødvendige udstyr op i gården på Solgården. Det vil sige at beboerne kan åbne vinduer, terasse døre og lignende, og her nyde den skønne musik og sang. Vi har sammensat et skønt program med bla.a. Den blå anemone. Gå med i lunden. Nu går våren gennem Nyhavn. Nu er dagen fuld af sang og flere andre dejlige syng med sange. Der vil også blive plads et par af de smukke sange Pernille ofte synger på Operaen, alle kender jo f.eks. den smukke Vilja oh vilja som der skal synges solo.
Det bliver en fest på mandag alle beboere skal frem ivinduer og terrasser og se, høre og synge med.
I fællesskab skal vi denne dag glemme at vi er i skyggen
af Corona og give os hen til alt det dejlige vi husker, gennem fællessang. Normalt er der til søndags koncerter også hjemmeboende ældre med som gæster, desværre er det ikke muligt denne gang.
Vi må jo ikke være mange sammen,
så derfor er det kun enkelte fra bestyrelsen i Solgårdens Musikalske venner der er tilstede som hjælpere med det praktiske.



Pernille Bruun, Tommy Wedel og Knud Rasmussen

Husk at handle lokalt i påsken

På grund af corona krisen er lukkeloven ændret i påsken. Det er en lidt utraditionel situation som der er delte meninger om, men i fagbladet Retail News, udtaler John Wagner, direktør i Samvirkende Købmænd:
”Vi vil som altid opfordre kunderne til at handle lokalt - også for at undgå at udbrede smitten geografisk. Det har aldrig været vigtigere end netop nu, at borgerne støtter det lokale erhvervsliv og ikke bevæger sig unødvendig langt for at handle de dagligvarer, som man lige så godt kan købe rundt om hjørnet” siger han.

I Virum og Sorgenfri opfordrer vi jo altid til at hanle lokalt og de seneste uger er mulighederne jo også blevet væsentlig bedre - vi håber at du bliver i byen og handler og med de mange hjemmearbejdspladser der er i øjeblikket vil butikkerne i Virum og Sorgenfri jo også ligge tæt på arbejdspladsen.





Det er overreageret, synes jeg - med al respekt for sikkerhedsforanstaltninger i øvrigt. Der er da god mulighed for at holde afstand i Åmosen, men når der sættes forbud op, retter jeg mig naturligvis efter det. Jeg undrer mig imidlertid over, at cykelstien, som er MEGET smal, stadig må benyttes – og bliver det i stor stil af både cyklister og gående, som kommer meget tæt på hinanden. Det virker ærligt talt dybt godnat. Fint nok, at man stadig kan komme over broen, og at stierne på den anden side stadig kan benyttes. Men hvorfor så ikke holde både cykel- og gangsti åbne – i det mindste – for at undgå smittefare? Burde det i øvrigt ikke hedde afstandspåbud i stedet for? Der er vel ikke indført forbud imod at holde afstand?



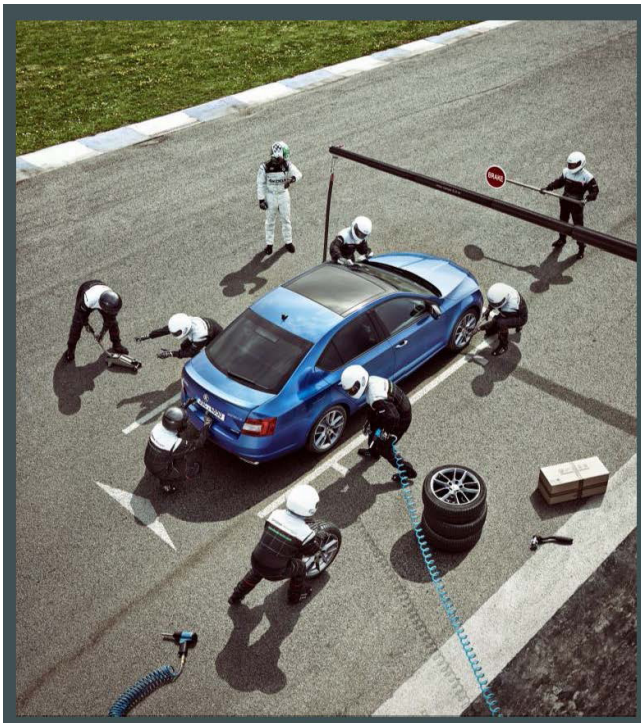


AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING



ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk



Udnyt hjemmedagene. Book tid til service eller hjulskifte. Vi holder åbent i alle afdelinger.
Online booking: Virum-motor.dk
Telefonisk booking: 45 851 851 (tast 1 for værksted)

Virum Motor Co.
ŠKODA Volkswagen SEAT



HALDs SALONER er også ramt af Corona krisen, derfor er forårets Saloner flyttet til efteråret 2020. Alle gæster, der havde meldt sig til de berørte Saloner, har fået direkte besked, og de gæster, der har meddelt, at de ikke kan deltage på den nye dato har fået penge tilbage og er slettet af bestillingen.

Dette tiltag er beklageligt men nødvendigt

HALDs SALONER har haft en forrygende sæson – indtil krisen – og jeg vil fortsat bestræbe mig på at tilbyde nye og spændende arrangementer i den kommende tid.

Jeg håber for alle, at I må komme godt igennem krisen uden for mange skrammer på krop og sjæl, og jeg glæder mig til at byde jer velkommen til en ny sæson i HALDs SALONER i efteråret 2020 / 2021.

Følg med på hjemmesiden www.birgithald.com og se de nye datoer for de flyttede Saloner.

Med venlig hilsen

Birgit Hald Trillingsgaard

Har du noget på hjertet så skriv til redaktionen på redaktion@virumsorgenfriavis.dk

BIRGIT HALD
SALONER
Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

Vedr Sorgenfri Torv

fortsat fra side 6

Der er mange planer for Sorgenfri Torv, og der har været det i mange år, men at det er solgt til en udenlandsk kapitalfond er kun noget, der sker 1. april. Bare rolig, bygherre, borgere og kommune arbejder videre med projektet, som næste gang bliver behandlet på byplanudvalgsmødet i april måned.

BLIV SPONSOR FOR AVISEN OG BLIV SET
KONTAKT REDAKTIONEN
TLF: 60 66 76 26
VIRUM-SORGENFRI AVIS

BLIV AKTIV I DIN LOKALE FORENING

Har du lyst til at give en hånd med, så kontakt foreningen på tlf. 50 50 74 06 eller post@virumby.dk

Vi arrangerer bankospil, fastelavnsfest, Sankt Hans Fest og støtter gode initiativer. Du kan hjælpe ved at blive medlem, eller deltage aktivt i foreningens arbejde. Se mere på www.virumby.dk

(og så driver vi forresten også avisen du har i hånden)

Virum • Sorgenfri HANDELS & BORGERFORENING

TÆT PÅ **BAGSIDEN**

★	LOKA-LER	MÅLERE	950	INPUT	KILO	FRA	SLÅR	VED	MÅNED	GLADE	BY	LITER	BUSK	ᚠᚢᚦ ᚨᚱᚲ
SLIK														
BUTIKS-KÆDE					SLUT-SPIL / ILD-STED							STRAKS / TRAK SAMMEN		
GRINE			BLADE / TONE			SØ-MANDEN / RAMME								
500		MANGE / FOR-FATTER							FOR-NAVN / GL. KA-RAKTER				BIL-UDSTYR	
FOR-NAVN				STØR-RELSE / LUGE				SKÆRM-PLANTE / EKS-STAT			▶			
SPANSK TIL-SAGN			PENGE-MAND / X				ORGANI-SATION / SPREDE				550 / RET-NING			LØFTER
SPIDS					STOF / BINDE-ORD				BLANDE / EN I YORK					
URAN		FOR-NAVN / SVAR				MOD-STAND / UDBRUD						ORDRE / TRÆ		
IKKE			STJERNE					TOG						
LØB					ER-HVERVE					STIVER				

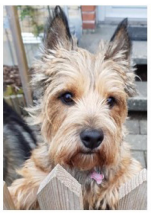


		8					3	
	2	7		5	3			1
						7		
				7		6		3
8	3	6			4	9	7	5
	7	5	6	3			1	4
5		4	9					7
7	8			1		4	6	
			3					8

Husk!

Virum-Sorgenfri Avis
har altid brug for frivillige medarbejdere.
Kan du tegne, fotografere, brænder du for at skrive, eller blot har en god ide til avisen.
så kontakt redaktionen på 50 50 74 06
eller på mail: redaktion@virumby.dk

Lexi's venner



Så har jeg igen været til agility – soft agility – har Hanne, vores hunde-træner-lærerinde omdøbt vores niveau til at hedde, for vi skal jo ikke lave konkurrence, men bare hygge os med alle vennerne, og så bevæge os på en god fysiurgisk måde, så vi får vitaminer både til krop og sjæl. Men det er også sjovt, alt det Hanne og Tove finder på at lave med os. I tirsdags skulle vi igennem 22 udfordringer, som er alt fra sidde/bliv siddende, slalum, balance på planke, gå over bro, passere en forhøjning, gå gennem en tunnel, hoppe gennem et hjul, spring, gå/ikke hoppe over forhindringsstænger på plænen og meget mere sjovt, og vi går een hund ad gangen, og så ser de andre på imens, det er jo sådan vores mennesker også lærer, hvordan man går agility med sin hund.

Jo en gang imellem bliver Hanne da også nødt til at sende os på genopdragelse i lydighed, for hvis holdet før os har "gået spor", så er jeg og alle vennerne altså enige om, at vi må rydde op og finde alle de glemte godbidder i græsset, inden vi lige som kan koncentrere os om at "gå agility".



Vi finder godbidder

Jeg har jo rigtig mange venner, både til agility og hjemme i privatlivet, og jeg elsker dem alle sammen. I dag vil jeg fortælle lidt om Wilma, som er en lille bomuldshund, og hun er vores allesammens lille darling. Wilma ved ikke selv, at hun er sådan en lille skønhed, vi alle gerne vil indynde os hos, hun ser sig selv som en Grand Danois, og det fortæller hun os, når vi bliver for nærgående.

Wilma og jeg har gået sammen i 3 år på holdet, og vi er lidt enige om, hvordan, vi skal modtage de nye, der kommer til. Wilma tager.
sig af at vise de nye fårene i indhegningen, mens jeg lærer dem at fange mus henne i stendyngen, og sammen lærer vi de nye at følge os, når vi beslutter os for at være ulydige.



Hanne og Tove giver de 2-benede en lektion



Wilma

Fakta:

Bomuldshunden, eller coton de Tuléar, som den oprindeligt hedder grundet dens bløde pels, menes at stamme fra Madagaskar. Racerne bichon havanais, malteser, papillon og en slags vilde terrier siges at være dens forældre. Man mener at racen blev opdaget tilbage i det 15. århundrede ved, at hunde fra handelsskibe, der ofte sejlede i Det Indiske Ocean, reddede sig i land ved skibbrud og derefter overlevede som vilde hunde.

Man formoder, at bomuldshunden kom til Madagaskar, da et skib strandede ved øen, Réunion for flere hundrede år siden. Ved havnebyen Tuléar blev de vilde hunde indfanget og anvendt som gårdhunde og jagthunde, nogle af dem blev også brugt som kæledyr ved kongens hof og i velhavende hjem. De første bomuldshunde kom til Danmark i 1990.

Bomuldshunden er en perfekt familiehund. Den betegnes som tolerant og robust og er derfor ideel i familier med mindre børn. Den er også kendetegnet ved at være en rigtig selskabshund, der er meget knyttet til sin familie. Den er vaks og klog og meget legesyg og opmærksom, når du taler til den.

Den har behov for daglig motion og stimulerende aktivitet.

REMA 1000
VIRUM
– din lokale butik!
Åben 7-22

ELHOLM BEGRAVELSE
Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt
Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

ER DIN FORRETNING DEN NÆSTE SPONSOR
RING: 60 66 76 26

PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO
Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

TRYKNING MENS DU VENTER
BILLEDER – FOTOSTATER
PASFOTO - SKILTE

Fik du læst særudgaven af Virum Sorgenfri Avis

Du kan stadig nå at hente den, enten online på vores hjemmeside

www.virumsorgenfriavis.dk

eller på redaktionen på Sorgenfri Torv 4 (trykt udgave)

Avisen der har forord af borgmester Sofia Osmani,

Indeholder orientering om coronakrisen i vort område og med praktiske informationer om de butikker der har åbent, udbringning, og de der har lukket ned.


Gratis avis
VIRUM-SORGENFRI AVIS
www.virumsorgenfriavis.dk
Dine lokale nyheder
- hver 14. dag -
SÆRUDGAVE - 26-27. MARTS 2020
Særudgave i forbindelse med coronakrisen
Lokalt sammenhold hjælper os bedre gennem krisen af Borgmester Sofia Osmani
Se vore sponsorer bagerst i avisen – støt dem – de støtter byen

VirumSorgenfriAvis.dk

Redaktører:
Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere:
Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk
Birgit Trillingsgaard - bt@virumsorgenfriavis.dk
Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Hanne Isabella Pedersen - hip@virumsorgenfriavis.dkJ
Jan Carlsson, journalist DJ - jc@virumsorgenfriavis.dk

Ønsker du at være frivillig på avisen, kontakt redaktionen.

Redaktionelt stof
Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.
Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.
redaktion@virumsorgenfriavis.dk
Næste udgivelse: 16. april 2020
Deadline 11. april 2020

Redaktion og tryk:
Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Bliv sponsor for avisen: Kontakt redaktionen.

Annoncepriser:
Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,- / side 3 forneden: 900,- kr.
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-
Bagside (halv): 1150,-
Bagside (hel): 1400,- kr.
Side 2 helside: 1450,-
Side 3 nederst: 1050,-
Medlemspris: - 25 %

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Specialpris ved gentagne indrykninger:
Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 forneden: 7.500,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-
1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-
Alle priser er ekskl. moms.
Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, REMA 1000, Bistrup og Nør på Virum Station, Igen på Virum Torv , postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag 1400-1600 efter behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.
Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.