Gratis avis

VIRUM-SORGENFRI AVIS

www.virumsorgenfriavis.dk

Dine lokale nyheder

- hver 14. dag -

Næste nr. 16. december

1. DECEMBER 2019 - Nr. 20 - 2. ÅRGANG

Stor aktivitet i de lokale kirker i julen, læs siderne 7-8-9

Musik til sjæl og krop. en helt speciel musikoplevelse, side 17

Juletræsguide for Virum og Sorgenfri, side 24

Så kom julen til Virum og Sorgenfri

Med dette nr. af avisen bringer vi julen ind i alle stuerne i Virum og Sorgenfri. Der er som sædvanlig masser af aktivitet i julemåneden.
Vi mødte julemanden nede ved Sorgenfri Kirke. Vi skulle hilse fra ham og sige, at man skal huske at købe lokalt i julen. Læs om de mange julearrangementer her i avisen.

SIG HEJ TIL FITNESS1 I VIRUM

FAST LAV PRIS

199,-

OPRETTELSE

0,-

fitness 1

VIRUMVEJ 96 · 2830 VIRUM

WWW.FITNESS1.DK

Fra 1. januar 2020 er prisen 199.-/md. Opsigelse er løbende måned plus én måned. Opkrævningsgebyr 9.5.-/md. Kræver PBS aftale.

1.december – fuld af traditioner
- en helt særlig dag

Hans-Jørgen Bundgaard

Vi skriver i dag den 1. december. Der har altid været noget særligt over denne dag.

Den 1. december er ifølge kalenderen den første dag, i de tre vintermåneder.

Dagen har mange traditioner og særligt i år, hvor dagen ligger på en søndag, er der stor mulighed for at benytte de traditioner, der er forbundet med den første dag i julemåneden.

For børnene er det den første af 24 dage, hvor de skal åbne julekalender, og da det er søndag, er der måske en lidt større gave i kalenderen, en adventsgave.

Det er dagen hvor TV-julekalenderne starter, så mange, at det kan være svært at vælge, hvilke man skal følge med i.

For voksne starter traditionen med at se de gode gamle voksenjulekalendere som The Julekalender eller f.eks. Jul på Vesterbro.

1. december er også dagen hvor julemaden for alvor indtager middagsbordene. Mange vælger f.eks. at spise risengrød den 1. december.

1.december er også den dag, hvor 15.173 danskere kan fejre fødselsdag (Danmarks Statistik),.

Blandt de mange, der kan fejre fødselsdag, er bl.a. Jarl Friis Mikkelsen, Bette Midler og Woody Allen.

Men der er gennem tiden sket mange ting, ude i den store verden den 1. december

Det er i år 80 år siden at Filmen Borte Med Blæsten havde premiere i New York den 1. december

I 1953 – udkom det første nr. af Playboy med nøgenfotos af Marilyn Monroe den 1. december, og tilbage i Danmark skete den første bemandede ballonopstigning i København helt tilbage i 1810 også på denne dato.

Som nævnt i indledningen er 1. december for mange en helt special dag, men specielle dage har vi jo allesammen hele året.

Vi synes naturligvis alle at vores egen fødselsdag er helt speciel, andre

fortsættes side 4

Avisen er interaktiv!

Da avisen primært læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materale til de omtalte emner.

Hvis der optræder en lille skærm - linker skærmen videre til en person eller et emne.

Du kan også følge Virum-Sorgenfri Avis på Facebook.

Virum Torv Advokater er din lokale advokat.

Vi rådgiver dig i øjenhøjde om alt fra oprettelse af testamenter, ægtepagter til stiftelse af selskaber. Vi kan også være dig behjælpelig med juridisk rådgivning, når du køber hus - eller skal have hjælp til opgørelsen af et dødsbo, hvis du har mistet én, du har kær.

Vi har rig erfaring med ejendomsadministration, så kontakt os endelig for en drøftelse, hvis det kunne være interessant for din ejer- eller andelsforening.

Vi ser frem til at rådgive dig

www.virumtorvadvokater.dk

VIRUM TORV
ADVOKATER
Frederiksdalsvej 70, 3., 2830 Virum
Tlf. 4585 6402

fortsættes fra side 3

har mærkedage i kalenderen, som de har et specielt forhold til, den første date, det første kys, bryllupsdagen, 1. års dagen eller jubilæet i firmaet eller foreningen.

I december generelt er der jo rigtig mange mærkedage eller traditioner, som vi kalder dem – så mange, at vi ofte bliver helt stressede af at tænke på alt det, vi skal nå.

En ting er, at selve julen forhåbentlig ender med at blive hyggelig, og det bliver den allerbedst, hvis vores optakt til julen gennem december måned også er hyggelig, og ikke ender med vi er blevet så stressede af en hektisk december, at vi oplever julen som en plage mere end en hyggelig tid i familiens skød.

Jeg har skrevet om mærkedage og traditioner, og den allerstørste er naturligvis den 24. december.
Indtil da, håber vi, at alle i Virum og Sorgenfri og omegn må få en rigtig hyggelig december - vi minder om at vi i Virum og Sorgenfri har rigtig mange indkøbsmuligheder, så tænk på når du handler, at støtte op om det lokale handelsliv – det gavner os alle, at vi bevarer de lokale butikker.

For at du kan planlægge året 2020, har vi fremstillet en kalender du gratis kan hente på redaktionen.

Gratis kalender
Kan også hentes på redaktionen

Indsamling til buste af Benny Andersen

Der samles ind til buste af Virumborgeren Benny Andersen og Snøvsen

af Dorete Dandanell

Den 7. november 2019, hvor Benny Andersen ville være fyldt 90 år, blev indsamlingen til en buste af Benny Andersen og Snøvsen skudt i gang!
Det er Historisk-Topografisk Selskab for Lyngby-Taarbæk kommune, der har taget initiativ til indsamlingen til en buste af Benny Andersen og hans elskede figur Snøvsen.

Benny Andersen, der døde i 2018, var kendt og sunget i det ganske land for sine finurlige digte og sange. Han boede det meste af sit voksne liv i Lyngby-Taarbæk – i Hjortekær og Sorgenfri, så det er naturligt, at der opstilles et mindesmærke for ham i Lyngby-Taarbæk.

Værket skal udføres af billedhugger Stine Ring-Hansen, der på sit værksted i Rådvad tidligere har udført buster af bl.a. Lise Nørgaard, Morten Grunwald og Haldor Topsøe.

Det er målet at indsamle 230.000 kr. ved private bidrag og ved fondsdonationer. Der er allerede modtaget bidrag fra Johannes Fogs Fond, så indsamlingen er kommet godt fra start.

Indsamlingen blev skudt i gang ved et festligt arrangement i portnerboligen på kunsthallen Sophienholm i Lyngby-Taarbæk. Portnerboligen var valgt, fordi Benny Andersen boede der i flere år og fordi værket kan blive opstillet i Sophienholms park.

BENNY ANDERSEN INDSAMLINGEN

STØT INDSAMLING
TIL BUSTE AF
BENNY ANDERSEN
OG SNØVSEN

MOBILEPAY 739967 ELLER
KONTO NR. 4467-1510059457

HISTORISK-TOPOGRAFISK
SELSKAB FOR LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

”Fem fede dage”

Gymnasieelever sætter klima på dagsordenen

af Birgit Riedel Langvad

”Fem fede dage” skal nedsætte elevernes CO2-udledning.

Miljømåls-mandag, tøj-tirsdag og transport-torsdag. Over hele landet har gymnasielever gang i klimavenlige aktiviteter under kampagne Fem Fede Dage, som arrangeres af klimaorganisationen UngEnergi.
Kan man stadig have det sjovt, selvom man skærer ned på sit CO2-udslip? Det nikker landets gymnasielever ja til, og derfor vier de en skoleuge til at vise, hvordan man kan leve mere klimavenligt. Det hele foregår i en konstruktiv tilgang, og derfor handler det om praktiske tips, der kan gennemføres i gymnasieelevernes egen hverdag.

På Virum Gymnasium har Miljørådet bestående af elever fra alle tre årgange, lærere, pedeller og ledelsesrepræsentanter plus kantinen sørget for et nyt tema og nye inddragende aktiviteter hver dag:

”Fem Fede Dage handler om at skabe det samfund, som vi har lyst til at leve i, og med kampagnen vil vi gerne sætte fokus på, hvordan du og jeg kan gøre en forskel for en bæredygtig verden – også på et gymnasium. Med Fem Fede Dage udfordrer vi gymnasierne til at vise alle de sjove, innovative og grønne løsninger, som eleverne kan finde på for at engagere hinanden til at udlede mindre CO2. Som en ekstra gulerod har vi udloddet 10.000 kr. til det gymnasium, der laver de fedeste fem dage fyldt med engagement, kreativitet og grønne løsninger”, siger Nanna Sønderlind Bruun / Tobias Nørkjær Holmgaard, medlem af UngEnergis bestyrelse.

Har du noget på hjertet så skriv til redaktionen på redaktion@virumsorgenfriavis.dk

VG elever igang med fem fede dage

Fem fede råd

Helt konkret har elever på hvert gymnasium planlagt en uge med afsæt i Fem Fede Råd, der handler om at mindske sit klimaaftryk med fokus på mad, tøj, strømforbrug, vare- og persontransport mv.

Da eleverne mødte i skole på Virum Gymnasium på falafel-fredag 22/11, var blikket eksempelvis rettet mod vores madvaner, og kantinen serverede i lighed med de øvrige dage sund grøn mad. Denne dag dog med særligt fokus på også en varm grøn dagens ret. Hvis vi holder en kød fri dag eller to om ugen, kan vi allerede dér gøre en stor forskel, og der er heldigvis mange gode alternativer til det animalske. Rundt omkring på skolen havde skolens Miljøråd sørget for, at der hang og lå pjecer med skønne vegetariske opskrifter til inspiration, og eleverne kunne få smagsprøver på forskellige nye klimavenlige madvarer.

Kontakt:
Info om alle deltagende skoler, kontakt UngEnergi på ungenergi@ve.dk
Læs mere om Fem Fede Dage på: www.ungenergi.dk

Støttekoncert

Alle indtægter går ubeskåret til Solgårdens Musikalske venner

Den russiske stjernesopran...

Tatiana Kisselova

From Russia with love...

Lars Fosser

Dansegruppen Kalinka Malinka

Olga Andreeva

Hans Christian Dahl

Knud Rasmussen

Igor Panich

Årets Julegave

SORGENFRI KIRKE

LØRDAG DEN 1. FEB. KL. 15.00

Vi byder på Champagne i pausen

BILLETTER A KR. 195.- GREENS BOGHANDEL SORGENFRI TORV

Tak til vores sponsorer som gør det muligt

VIRUM HOLTE VINLAGER

EDC Mørk & Svarrer

REMA 1000
Købmand Morten Møldrup Petersen
Skovriddergårdsvej 60A. Virum
"Det gamle Posthus"

Virum Motor Co.
ŠKODA Volkswagen SEAT

ELHOLM BEGRAVELSE

SKJERN BANK

ASHY EXCLUSIVE HAIRDRESSER

Luciaoptog og krybbespil

Familiegudstjeneste i Virum Kirke

Traditionen tro holder Virum Kirke familiegudstjeneste, hvor børn fra Børnehaven Mælkevejen går Lucia-optog. Der bliver også opsat krybbespil, hvor børnene hjælper med at fortælle julens store fortælling om stjernen og barnet i krybben. De børn, der vil være med, bliver klædt ud som konger, hyrder, engle og får. Efter gudstjenesten er der juletræ i krypten, hvor der synges og gåes om træet. Der vil være æbleskiver og masser af julehygge. Og hvem ved, måske kommer julemanden forbi!
Søndag d. 15. december kl. 10.00.

Gospelkoret i Virum Kirke

Gospelkoret synger julen ind ved stemningsfuld julekoncert

Koret, som ledes af Tina Robinson, vil fremføre en række sange, alle med tilknytning til julen, som både er stille, smukke numre som ”Silent Night” og ”En stjerne skinner i nat”, men også numre i medrivende gospelstil som ”Go tell it on the mountain” og ”Joy to the World”. Som gæstesolist kan man opleve Vibeke Moos-Kühle, og koncerten akkompagneres af Knud Rasmussen m. band.

Tidspunkt for koncerten

Søndag d. 15. december kl. 16.00. Der gratis adgang til koncerten.

ELHOLM BEGRAVELSE
Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30
Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.
www.elholmbegravelse.dk
Uddannede og certificerede bededamer
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN
Danske Bedemænd
DS ISO9001 Kvalitetssystem

Julekoncerter i december
Sorgenfri Kirke

Lyngby Seniorkor
Mandag d. 2. december, kl. 19.00
På programmet er "Cantique de Jean Racine" af Gabriel Faure, Laudate Dominum af Mozart og "Ave Maria" af Giulio Cassini, julesange, nogle engelske julecarols og lidt fællessang.
Der er gratis entré

Sorgenfri Julekoncerten - Kom og syng!
Tirsdag 3.december kl 19
Kom til en aften hvor odrejningspunktet er fællessang og de mange smukke salmer, der hører til adventstiden og julen. Derudover kommer kantoriet og nogle talentfulde studerende fra musikkonservatoriet.

Koncerten varer ca. 1 time og der er gratis adgang

Lyngby-Taarbæk Harmoniorkester
Søndag d. 8 december kl. 16
Orkestret består af tre grupper: træblæsere, messingblæsere og slagtøj og dirigeres af Peter Harbeck.

Entré i døren: 50 kroner

Virumkorets julekoncert
Mandag d. 9. dec. kl. 19:30

På programmet står "Joy to the World", "God so Loved the World", "Shepherd's Pipe Carol", "Adam Lay Ybounden", "Ecce Novum" samt dele af Haydns "Skabelsen". Herudover kendte og elskede danske salmer og sange og Christmas carols.
Varighed: ca. 1 time
Entre: Kr. 75 ved indgangen (unge u/18 år gratis)

Virumkoret

Gospel i Sorgenfri kirke

Gospelkoret FAITH
Søndag d. 15.december, kl. 16-21
Kom i julestemning med gospelmusik. Koret består af mænd og kvinder i alle aldre og du er garanteret at gå derfra i godt humør.

Entré: 95 kroner og købes på www.billetto.dk

Akademisk Kor
Torsdag d. 19 december, kl. 19.30
Kom til en dejlig julekoncert med Akademisk Kor, dirigeret af Nenia Zenana. Programmet byder på traditionelle danske og engelske julesalmer, samt værker af f.eks. John Rutter og Morten Lauridsen. Indlagt i programmet er også fællessalmer.

Koncerten er med frivillig entré. Overskuddet går til en julegave til en velgørende forening.

Julekoncert med koret Cantabo

Koncert i Geels Kirkesal

Koret synger julen ind med skønne klassiske og nyere arrangementer af julesange/-salmer.
Der vil også blive lejlighed til fællessang med klaverledsagelse. Der bliver hygget med glögg og æbleskiver, kaffe og te.

Arrangementet finder sted onsdag 11. december kl. 19.30

Gratis adgang

Koret Cantabo

Mig og bedstefar - og så Nisse Pok

Teater på Frilandsmuseet

MIG OG BEDSTEFAR – OG SÅ NISSE POK
Af Ole Lund Kirkegaard

Frilandsmuseet har skabt en ny juleforestilling bygget på Ole Lund Kirkegaards klassiske juleforællling Mig og Bedstefar – og så Nisse Pok. Den oprindelige historie blev skrevet som 24 korte afsnit, som nu er blevet til 50 minutters underholdende julehygge for hele familien. For spørgsmålet er, om der findes nisser og hvad sker der, når en nisse flytter ind...

Forestillingen i weekender kl. 13 og 15.
Billetter: billetten.dk

Der er kun adgang til resten af museet når museet er åbent. Se venligst åbningstiderne HER.
OBS! Forestillingen finder sted i Bernhard Olsen teateret på Højskolevej 17 - bag ved Frilandsmuseet. Mød venligst op i god tid, så I kan finde teateret før forestillingen starter. Teateret er i stationsbyen

Nisse Pok

BLIV AKTIV I DIN LOKALE FORENING

Har du lyst til at give en hånd med, så kontakt foreningen på tlf. 50 50 74 06 eller post@virumby.dk

Vi arrangerer bankospil, fastelavnsfest, Sankt Hans Fest og støtter gode initiativer. Du kan hjælpe ved at blive medlem, eller deltage aktivt i foreningens arbejde. Se mere på www.virumby.dk

(og så driver vi forresten også avisen du har i hånden)

Virum • Sorgenfri HANDELS & BORGERFORENING

Virum • Sorgenfri HANDELS & BORGERFORENING

DriveSafe brilleglas fra Zeiss

Optimeret til sikker bilkørsel

Skarpere syn under dårlige lysforhold, mindre blænding.

holms optik

Holms Optik v. Kirsten Holm
Geels Plads 16, 2830 Virum, Tlf. 4585 2785
www.holmsoptik.dk
Åbningstider: Man-lukket
tirs-fre 8-17 - lør 8-13.

Stor interesse for Juliettes malerier
da Kurt på Furesøvej holdt åbent hus

af Kim Engelbrecthsen

Ingen skønmalerier her. Det er virkelig kunst med "kant", lød vurderingen fra to arkitektuddannede kvinder, der havde lagt søndagsturen forbi Furesøvej 55, da Kurt Charleman holdt åbent hus. De havde læst min artikel i forrige nummer af denne avis og var blevet nysgerrige efter at se huset, der er spækket med kunst af Kurts afdøde kone, Juliette. De var imponerede over spændvidden i hendes kunst og kunne tydeligt se, at hun var uddannet på akademiet. De blev derfor begejstrede, da Kurt sagde, at de bare kunne tage en tegning med hjem. Han havde lagt tegninger, små reproduktioner frem på et "Tag-selv-bord, som de og de øvrige gæster - kunne forsyne sig ved.

Stort fremmøde da Kurt holdt åbent hus

Jeg benyttede selv lejligheden til at tage en reproduktion af Juliettes maleri fra en indlæggelse på Sct. Hans – hvor der drages en klar parallel til filmen "Gøgereden" med en smilende (ond) "Nurse Ratched" i uniform og patienterne, der sidder med udslukte øjne og fletter med peddigrør - uden nogen form for entusiasme.

Kurt fortæller, at Juliette på Sct. Hans blev perleven med den kendte digter Tove Ditlevsen.
- De var "les enfants terribles" sammen dernede, de grinede og fjollede i et væk, når de var oppe i en mani, og Juliette hjalp Tove med at besvare spørgsmål til hendes brevkasse i et ugeblad. Men de var også nede i kulkælderen indimellem. En dag planlagde de at begå selvmord sammen – det skulle

Et af Juliettes malerier

foregå et sted på de smukke arealer omkring hospitalet, der jo ligger ned til Roskilde fjord. De havde samlet en masse piller sammen, men så blev det regnvejr, og de opgav deres forehavende, siger han. Han er fuld af historier om livet sammen med Juliette, og han er den fødte fortæller, men det fører for vidt at bringe dem alle her, så jeg kan kun opfordre interesserede til at kigge indenfor i det spændende hjem på Furesøvej, men ring lige i forvejen til Kurt på 23461363

Kurt viser sit hjem frem

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

”Mest sælgende mægler i Virum for 4. år i træk”

Lions Julemarked

Igen i år 2019 holder Lions Virum julemarked på Frederiksdalsvej 107, det er fra lørdag den 30. november til lørdag den 21. december, de 4 lørdage fra kl. 10:00 til 12:00. Vi har også i år et stort udvalg i Lyskæder og Lysdekorationer. Kom og gør et kup og støt en god sag!

Handels- og Borgerforeningen ønsker fortsat indflydelse

Der er stadig mange projekter at arbejde med

af Hans-Jørgen Bundgaard

På det halvårlige kontaktrådsmøde mellem Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening og kommunen den 15. november, var der fokus på mulighederne for at gøre trafikken i Virum mere glidende og mere sikker.

Vi diskuterede bl.a. trafiksikkerheden i forbindelse med anlæg af en rundkørsel på Virum Torv og muligheden for at flytte busstoppestederne på Frederiksdalvej udfor Holte Vinlager og Gastronomia Pizzaria, så bussen ved af og pålæsning ikke skaber trafikpropper. Derudover diskuterede vi muligheden for at opretholde den arbejdsgruppe, der gennem 7 år i tæt samarbejde med kommunens forvaltninger har været med til at udvikle Virum Bymidte til gavn for byens borgere.

Vi ønsker bl.a. at arbejde videre med udviklingen af Virum Torv, forbedring af aflæsningsmuligheder ved Virum Supermarked (Meny) og muligheden for et stisystem til Virum Gymnasium og videre til Sorgenfri.

Vi gjorde rede for vores ønsker om, at man under udførelsen af den nye helhedsplan tager højde for de svage trafikanter, ældre og handicappede og deres passage af Frederiksdalvej samt muligheden for afsætning tæt på Virum Station.

For at sikre de bedst mulige parkeringsforhold for kommunens borgere og ikke mindst for brugere af Virumhallen, blev muligheden for tidsbegrænset parkering udfor Virumhallen diskuteret, men det blev besluttet, at vi vil se tiden an indtil de gamle pendlerpladser bliver retableret i det nye byggeri på posthusgården.

Der er utilfredshed med lyskurvene i Virum, som ikke passer sammen og derved skaber unødvendige køer på Frederiksdalsvej. Kommunen vil se på sagen og justere trafiklysene.

Virum Torv uden rundkørsel

Ny forbindelse mellem Postgården og Geels Plads

Et andet emne var tilkørselsramper fra Lyngby Omfartsvej og ned på Virumvej. Det vil aflaste flere af vejene i det centrale Sorgenfri og Virum og mindske unødvendig trafik udfor Virum Gymnasium og af hensyn til beboerne på Fuglsangvej. Det er en dyr sag og ikke noget, der bliver etableret lige med det samme, men det er vigtigt hele tiden at sikre, at det ikke bliver glemt, da det faktisk er en sag, der løbende har været oppe, siden vejen blev anlagt i slutningen af 50´erne.

Hvad angår Sorgenfri var der ikke så meget at drøfte, da helhedsplanen i øjeblikket bliver behandlet i udvalgene.

Vi kommenterede dog generelt, at vi ikke forstår, hvorfor kommunen ved mange projekter er meget lang tid om at handle på de vedtagne bevillinger, hvor vi hentydede til, at helhedsplanen for Virum Bymidte først bliver udmøntet et år efter, at det private byggeri er færdigt, selv om man har kendt til byggeriet i 7 år. Det samme gælder trafikreguleringen ved omfartsvejen i Sorgenfri, der først bliver færdiggjort i 2021.

Afslutningsvis blev det diskuteret, hvordan tilladelser til afholdelse af arrangementer i kommunens parker kunne laves smidigere af hensyn til planlægningen af arrangementer, som kommunens foreninger står for.

Der blev taget udgangspunkt i en tilladelse til afholdelse af Sankthansfesten i Furesøparken, hvor man rent faktisk i henhold til tilladelse ikke måtte køre i bil på græsset, ikke måtte opsætte scene og pavilloner og ikke spille musik på trods af, at det er sket de sidste 50 år.
På den baggrund ville det ikke være muligt at afholde arrangementer på kommunens områder.

Næste møde bliver afholdt omkring juni måned 2010 og input til møderne er altid velkomne. Blot skriv til foreningen på post@virumby.dk

Både Nikolaj og Stig er opvokset i
det grønne område - De kender byen

Ring for
en god lokal
aftale

Stig legede meget ved Kaningården
og spiste æblerne fra æbleplantagen

Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700

Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444

Nybolig

FRILANDSMUSEETS RESTAURANT
SELSKABSLOKALER - CAFÉ

KONGEVEJEN 100 – 45 85 34 80

Store eller små selskaber – ude eller inde

Bryllupper – Konfirmationer – Begravelser – Runde fødselsdage

Husk også – Halds saloner afholdes i restauranten.

FRILANDSMUSEETS RESTAURANT
SELSKABSLOKALER – CAFÉ
www.frilands-restaurant.dk

Sorgenfrivang - et kulturmiljø

Ny bog udgivet af Vores Sorgenfri

af Thomas Leo Hansen

Ny bog om Sorgenfri helt tilbage fra efterkrigens tid; men nutiden er skam ikke glemt.

Bogen er en beretning om udviklingen fra landliggerliv til en fremmelig forstad

Forfatterne Susanne Bisgaard og Erik D. Præstegaard har researchet, interviewet, fotograferet … og selvsagt også skrevet denne perle. Den optræder formfuldendt og fremstår som en faktabaseret redegørelse for, hvordan Sorgenfri har udviklet sig landskabsmæssigt og

Omslaget til den nye bog

bygningsagtigt. Det er en meget vidende og vindende bog. Bogen vinder ved hvert sideopslag. Der er mange gode informationer, formidable fotos, fremragende forklaringer og interessante interviews, hvor både ældre og yngre får mæle.

Forleden formiddag fangede jeg de to for at høre, hvordan det var at skrive en så specificeret bog om specielt Sorgenfri og omegn.

Prompte faldt ordne:

Vi havde først skrevet en lille pjece om emnet, og siden kom det frem, at der var skrevet uhørt lidt om Sorgenfri som bydel, og det ville vi gøre vort til. Det viste sig, at være mere krævende, end vi lige havde antaget, men mens arbejdet skred frem, blev det også mere meningsfuldt. Samarbejdet gik fint, vi sendte mails frem og tilbage i hobetal, talte meget i telefon og holdt møder. Vi har mødt mange rare og velvillige mennesker, der har øset af faktuel viden og tappet fra deres hukommelse. Og så vil vi gerne takke alle der har givet deres besyv med.

Kommer der en fortsættelse

Spørgsmålet måtte dukke op, og svaret kommer med en vis tilbageholdenhed. Men … jo, det gør der, og vi vil gerne have bemærkninger og kommentarer fra borgere, der har ønsker og idéer. Ikke at forglemme: gamle fotos eller malerier og gode byhistorier. Så kan Sorgenfri træde frem som en flot veldokumenteret forstad.

De to forfattere Susanne Bisgaard og Erik Præsttegaard sammen med Ida Blenner Bogason og Birthe Rasmussen

Bogen om Sorgenfrivang

Et partsindlæg i debatten?

af Lars Mathiesen, formand for K/S Sorgenfri

Fotobogens afsnit om Sorgenfris historie er interessant og personskildringerne er fin læsning. Man kan kun blive varm om hjertet over den fremstilling, som beboerne i Sorgenfrivang udtrykker om deres liv og opvækst i højhusene.

Men tag ikke fejl. De, der kommer til orde i bogen, er meget nøje udvalgt af Foreningen Vores Sorgenfri, og bogens egentlige formål er at fremlægge et partsindlæg om Sorgenfri Torv inden behandlingen af en ny helhedsplan på Lyngby Rådhus i næste uge.

fortsættes side 16

fortsat fra side 15

Sociolog Hans Kristensen fra Realdania rammer plet, når han i sin anmeldelse af bogen bl.a. siger; ”Det er et savn, at Irmas fremtidsplaner ikke berøres i bogen. Hvis Irma, som det har været omtalt i Lokalavisen, forlader Nordtorvet, hvad sker der så med de øvrige butikker uden Irma som publikumsmagnet”?

Forfatterne vælger at tilsidesætte realiteterne
De oprindelige tanker bag opførelsen af Sorgenfri Torv var at skabe et moderne og velfungerende butikstorv anno 1960. Realiteterne i dag er, at bebyggelsen på Nordtorvet er uegnet til butiksdrift anno 2019. Det har en enig butiksejerkreds sagt både i et åbent brev til Kommunalbestyrelsen i juni 2018 og senest i et brev til Byplanudvalgets medlemmer i november 2019. Irmas direktør har sagt det mest tydeligt, nemlig at Irma lukker deres nuværende butik i Sorgenfri indenfor 2½ år. Dette fortier bogens forfattere.

Sorgenfri Torv fremhæves flere steder i bogen som et værdifuldt samlingssted for hele Sorgenfri. Det er ikke det gængse billede af virkeligheden, når man lytter til borgere og butiksejere. Hvis man ser Nordtorvet som et vigtigt samlingssted anno 2019, så vil jeg bare stilfærdigt sige, at det kan vi gøre meget bedre i fremtiden i nogle langt bedre fysiske rammer og få mange flere med i ”fællesskabet” – både de oprindelige Sorgenfriborgere, men også de unge og børnefamilierne, som skal præge det fremtidige Sorgenfri.

Hvis ikke Sorgenfri Torvs butiksmiljø skal forgå, som det er sket med mange tilsvarende bytorve i Danmark igennem de seneste to årtier, så er der behov for beslutninger og væsentlige forandringer nu.

Lars mathiesen under et oplæg til et dialogmøde

Gunnar Bay på Virum Gymnasium

Tidligere underviser vender tilbage for en stund

af Helle Bagger

Virum Gymnasium huser i øjeblikket en udstilling med den anerkendte billedkunstner Gunnar Bay, som er uddannet fra Kunstakademiets Billedkunstskoler og ved siden af sin kunstneriske virksomhed igennem mange år har undervist på gymnasiet. Udstillingen varer til den 18. december, og alle er velkomne til at komme forbi og se de farvestrålende malerier. Der er indgang gennem forhallen.

Tematisk kredser udstillingen om mødet mellem mennesker og de følelser, mødet kan skabe.

Fra Geels Skov til Stillehavet

Virumborgerne Niels og Inge Eje laver musik og film til sjælen

af Hans-Jørgen Bundgaard

I Virum Sorgenfri Avis nr. 16 og 17 havde vi et portræt af den lokale forfatter Pia Reesen. Pia fortalte i den forbindelse, hvordan hun benytter musik, når hun skal arbejde på en ny bog. Men det er ikke hvilken som helst musik – hun benytter sig af. Hun bruger MusiCure, som er stille og melodisk og beroligende musik - god til at samle tankerne. Hun fortalte mig samtidig, at MusiCure holder til i Virum så jeg valgte at undersøge mere om virksomheden. Forleden fik jeg derfor på redaktionen besøg af de to stiftere og indehavere af MusiCure, ægteparret Niels og Inge Eje.

Niels Eje er født og opvokset i Hellerup, og Inge kommer oprindelig fra Glamsbjerg på Fyn. De mødte hinanden som studerende på musikkonservatoriet og startede efter studiet i hvert sit orkester, Niels i Radiosymfoniorkestret og Inge i det daværende Sjællands Symfoniorkester (Tivolis Symfoniorkester), hvilket for begge var mere end et fuldtidsjob, og der var ikke tid til at udleve den drøm inden for musikken, som de begge havde.

Niels og Inge Eje i Geels Skov

I 1990 valgte de at stå på egne ben og blive selvstændige. De dannede ensemblet "Trio Rokoko" som de sammen med Berit Spælling har rejst rundt med, både i ind- og udland.
Men det er ikke den berømte trio, vi her vil koncentrere os om, men MusiCure, som disse to Virumborgere i dag bruger de fleste kræfter på.

Et kig på hjemmesiden vidner om den alsidige tilgang, de har til musikken - specielt indenfor den klassiske musik, med speciale indenfor den stille og beroligende genre.

Mange vil kende parrets CD´er fra apotekerne, der gennem mange år solgte musikken på CD og rigtig mange har brugt den i forbindelse med afslapning og meditation. De afslappende toner bliver også brugt på hospitaler og klinikker, hvor en forskning på området, er kommet frem til meget positive resultater, gennem brug af denne type musik.
Musikken er ikke direkte helbredende, men den er med til at give at give patienter den ro, der skal til, f.eks. når en patient skal vågne op efter en operation.

I dag sælges musikken ikke mere på CD. Derfor har Niels og Inge startet deres egen Streamingtjeneste.
De fortalte mig under besøget, hvordan de selv har udviklet musikken, der nu også omfatter filmklip fra naturen, hvor det er Niels, der står for produktionen af musikken og Inge, der er bag kameraet. Et blik på hjemmesiden vidner om parrets helt unikke sammensætning af musik og billeder.

Mange af optagelserne er lokale – Niels og Inge har baghave ud til Geels Skov, som flittigt bliver brugt til optagelserne året rundt, men de små trailere på hjemmesiden præsenterer også filmklip fra steder så langt væk som regnskove i Sydamerika, Stillehavskysten ud for USA's vestkyst og den svenske skærgård, alt sammen produceret af parret selv.

Musik og film bliver benyttet på hospitalerne

På et hospital er der altid megen støj og uro, som kan være meget generende for såvel patienter som

En patient ser Musicure-film på væggen

fortsættes på side 18

Fortsat fra side 17

pårørende. Odense Universitetshospital er et af de hospitaler herhjemme, som har taget MusiCure til sig. Musik og film bliver benyttet i forbindelse med operationer til at berolige patienter, men også pårørende og personale har gavn af den beroligende musik og film.F.eks. er TV skærmens indhold i venteværelser skiftet ud med film og musik i bløde toner. Det giver en roligere atmosfære for alle, i stedet for at skærmen konstant kører med nyheder fra TV2, for som Niels og Inge siger: Øjnene kan man lukke, men man kan ikke lukke ørerne. Musikken er derfor med til at fjerne fokus fra de mange hospitalslyde.

Men det er ikke kun inden for landets grænser, at man har opdaget den effekt som beroligende musik og film kan have i forbindelse med hospitalsbesøg. I USA benytter to hospitaler sig i dag af MusiCure, takket være en tidligere Lyngby borger Anne Tailor, der er amerikansk gift og i dag har droppet sin karriere som sygeplejerske for at udbrede kendskabet til MusiCure i USA.

Historien, som de to Virumborgere fortalte, var meget spændende, men spaltepladsen giver desværre ikke mulighed for at fortælle det hele, men du kan selv se meget mere på hjemmesiden www-musicure.dk

En pude lidt udover det sædvanlige

Jeg vil dog ikke undlade at nævne det sidste nye, som er endnu en unik mulighed, for at få den ro, der skal til, både på hospitalet, men også hvis du ønsker ind i mellem at slappe af til blide toner og få tankerne væk fra en stresset hverdag.

Niels og Inge Eje har fået fremstillet en pude, med indbyggede højtalere som giver en helt speciel og afstressende måde at høre musikken på – lidt ligesom man befinder sig inde i et lille rum, der omkranser én. Du kan læse meget mere om puden på hjemmesiden.

Den sidste del af vor samtale gik på, hvordan det er at bo i Virum. Niels og Inge har rejst meget, både med de store orkestre og efter, at de blev selvstændige, men de er enige om, at Virum er et rigtig godt sted at komme hjem til. Når de har været ude i den store verden er det, som om freden og roen sænker sig, når de kommer tilbage til Virum. Her kan de bo tæt på naturen og alligevel også tæt på både de lokale indkøb, og på de lidt større indkøbsmuligheder i Lyngby.

En lille pige prøver Musicures nye musikpude

Du kan se meget mere om MuciCure på flg Links:

MusiCure (generel web site): https://musicure.dk
MusiCureStream: http://www.musicurestream.dk
Direkte link til Trailers (smagsprøver på MusiCure film): https://www.musicurestream.com/trailers
MusiCure Puden: https://musicure.dk/category/musicure-pude-5/
Indslag i TV2 Lorry om MusiCure Puden til delirpatienter (Facebook): TV2_Lorry_musicurepuder
Oversigt over publiceret forskning med MusiCure: https://musicure.dk/Resources/Files/RESEARCH_MusiCure.pdf

AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING

ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

Fuldt hus til Louis Armstrong

”Halds Salon” om jazzlegenden trak 100 gæster

af Kim Engelbrecthsen

En aften med silende regn sidst i november fik jeg – heldigvis – husly til et spændende foredrag om verdens vel nok mest berømte jazzmusiker, Louis Armstrong, på Frilandsmuseets Restaurant. Det var min ven og kollega på avisen, Birgit Hald, der havde inviteret mig til at deltage i en af hendes ”saloner” – og det var lektor Thomas Heilmann, der holdt foredraget, som var garneret med musik og levende billeder.

Birgit Hald, gav alle en varm velkomst

Ved indgangen til den smukke restaurant tog Birgit tog imod alle gæsterne, hvoraf mange var gengangere fra tidligere saloner. Jeg fik indtryk af, at der var mange vennepar, som havde valgt at hygge sig sammen til lidt god traditionel jazzmusik. Og da vi var bænket ved bordene til en velsmagende portion Boeuf Bourguignon opdagede jeg, at jeg ikke var den eneste, som havde svært ved sidde stille til tonerne fra Armstrongs trompet. Der blev slået takt med fødderne og rokket med hovederne overalt i restauranten.

Halds Saloner startede i 2015 og spænder emnemæssigt meget bredt. Fra foredrag om, hvordan man holder hjernen frisk over Bjørn Wiinblads kunst til Diakonissestiftelsen nu, før og i fremtiden.
Birgit fortæller, at hun først blev interesseret i jazz for nogle år siden:

- Min mand, Mogens, og jeg var på en tur til New Orleans – jazzens vugge – og vi blev begge grebet af den traditionelle jazz, som jo svinger så godt og er fyldt med livsglæde. Jeg bryder mig ikke om moderne jazz, men holder utroligt meget af folk som Armstrong, Count Basie, Charlie Parker og Ben

Velkomstdrink til foredragsholderen

Webster, siger hun.
V i fik mange ting at vide om Louis Armstrong i løbet af aften. Jeg noterede blandt andet, at han engang blev arresteret for at ryge marihuana sammen med en hvid musiker, og at Armstrong forsatte med at ryge pot, fordi ”det dulmer smerten ved at være sort!”, som han udtrykte det. Vennerne gav ham øgenavnet ”satchelmouth” (skoletaskemund) – men hans manager hørte det som Satchmo, og det blev så herefter blev Armstrongs faste tilnavn

Thomas Heilmann fremhævede flere gange Armstrongs karismatiske udstråling og hans evne til at bruge stemmen som et instrument som grundene til, at han blev så populær - noget han også var blandt kvinderne: Han var gift fire gange. Den første kone var en prostitueret, den anden var pianist i hans band, den tredje var mest interesseret i hans penge og var ham utro med en trommeslager, hvilket fik Armstrong til at skrive sangen ”Someday you´ll be sorry”, mens den sidste indrettede et hjem, de kunne bo i sammen. Og det var noget, Armstrong havde savnet i alle årene, hvor han boede på hoteller.

Vi fik mange gode musikalske indslag bl.a. et klip, hvor Armstrong spillede sammen med Nina og Frederik og Ella Fitzgerald – og Heilmann sluttede – selvfølgelig - af med at spille ”What a wonderful world”.

NYHED! Flexlager og moderne kontorhotel

Kig forbi Pelican i Virum og se vores nye afdeling, som vi har tilpasset vores erhvervskunder. Her er både almindelige lagerrum i flere størrelser samt vores nye innovative Flexlager, som er store opvarmede lagerrum op til 75 m^2 med vinduer, så du får mulighed for at have kontorplads og lager samme sted. Og har du kun behov for kontorplads, men ikke lager, har vi lavet et moderne kontorhotel med møderum, P-pladser mv. Kom forbi og få en rundvisning på Skodsborgvej 48B.

Find ud af mere på 39 75 50 01 eller på pelicanerhverv.dk

Pelican
Self Storage

Jeg har besluttet mig for at skrive julekort i år

Der kan være gode grunde til at sende et julekort

af Nina Harboe

Nina Harboe, har en hjemmeside, ninasklumme.dk, hvor hun skriver om at være pårørende og om demens. Indlægget er valgt og redigeret ud fra hjemmesidens blog. Redaktionen af VSA har aftalt at der i januarnummer af avisen, bringer en længere artikel om at være pårørende til en dement, men at der her kommer, en lille opfordring omkring julekort.

Jeg er de sidste år faldet af på den med hensyn til at skrive julekort. Overskuddet var ikke stort, mens Steens demenssygdom udviklede sig og efterfølgende. Julekort og -hilsner blev noget af det, jeg ikke magtede.

Da december endelig oprandt efter den tunge november, stod skrivning af postkort derfor ikke på min liste over juleaktiviteter.

Ikke før jeg modtog et julekort fra nogle venner, der bor i Australien. De kommer oprindelig fra England, og jeg lærte dem at kende gennem Steen. Steen havde kendt Alan siden 1964, da han som 20-årig arbejdede i London.

Alan og hans kone Marie flyttede til Australien i 1998, og de har besøgt os et par gange i Virum siden da. Men det er efterhånden nogle år siden. Steen og jeg nåede aldrig til Australien, inden Steen blev ramt af demens, og vi måtte opgive at rejse. Kontakten med vennerne i Australien har bestået i et årligt julekort. De, det vil sige Alan, har trofast sendt et kort, som er landet i postkassen en af de første dage i december. Altid kortfattede - fortrykte - hilsner med varme ønsker om en glædelig jul og godt nytår, men et dejligt livstegn trods alt.

Før jeg modtog årets julekort fra Australien, hørte jeg fra fælles venner, at Alan havde fået konstateret Alzheimer. I Alans og Maries tilfælde er det, som i mange andre familier, ikke noget man taler om, for Maries besked om Alans demenssygdom var lagt i et separat brev i kuverten til mine venner, uden Alan vidste det.

At få den viden på den måde gør det rigtig svært at stille noget op. Det handler ikke kun om den lange afstand men om den manglende mulighed for at kunne skrive åbent om sygdommen. Jeg havde ellers nogle erfaringer fra mine år med Steens demenssygdom, som måske kunne være dem til hjælp.

Efter Steens død er Alan begyndt at skrive Mrs. Grand på kuverten. Grand var Steens efternavn, men heldigvis lægger mit lokale postbud brevet i min postkasse. I konvolutten lå der et fødselsdagskort. For nogle år siden havde jeg nok grinet af, at han havde sendt et fødselsdagskort til jul. Nu blev jeg i stedet rørt. Det varmede, at han havde husket at sende et kort. Og det fik mig til at tænke på, at PostNords langsommelighed og priser på frimærker har så lille betydning.

Mit julekort fra Australien blev sat på reolen, hvor det stod i ensom majestæt.

Jeg kender ingen, der ikke bliver glad for en kærlig julehilsen, og det er specielt dejligt med et gammeldags postkort med frimærke på og afleveret i postkassen af postbuddet.

Hvis du kender nogen, der har demens inde på livet, så overvej at sende et postkort med glædelig jul, også uden at forvente at få noget tilbage.

Et julekort fra Australien

Bogen til juletræet

Af den lokale forfatter Kim Engelbrechtsen

Spændingsroman om hvordan verden kan se ud om 10 år, hvis ikke vi gør noget ved klimaet nu.

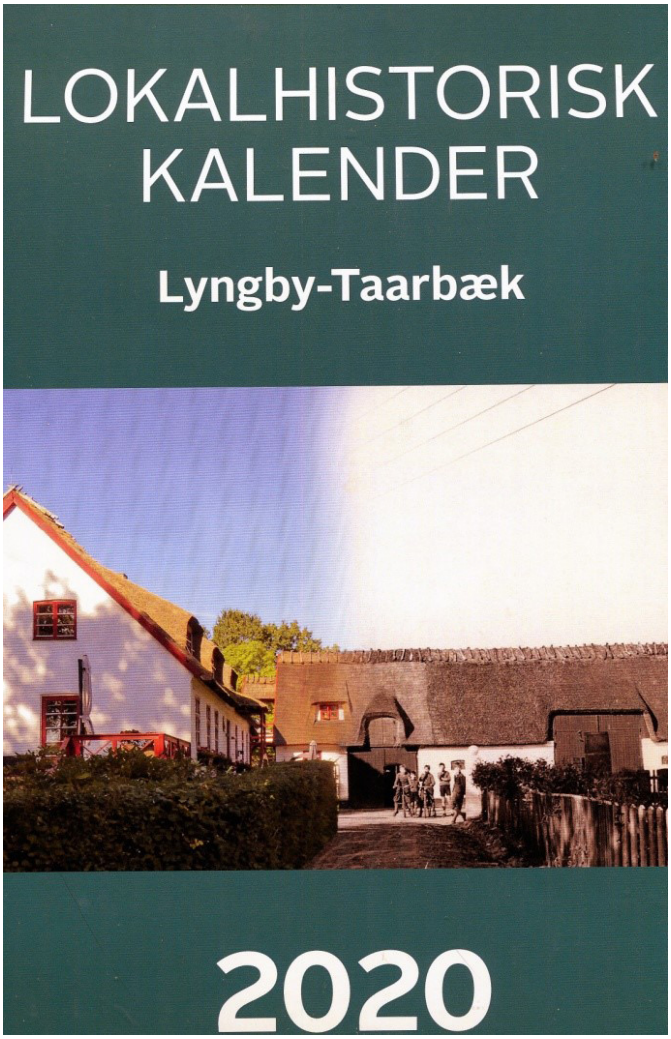
Køb den hos Greens Boghandel i Sorgenfri
Eller klik på annoncen og køb den online.

Lidt lokalhistorie

af Niels-Kristian Petersen

Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv har i et samarbejde med en række lokalhistorisk interesserede medlemmer af Facebook gruppen Kongens Lyngby i fortid og nutid udarbejdet en Lokalhistorisk Kalender for 2020, der er udgivet af Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv. Kalenderbillederne består af ældre billeder fra Stadsarkivet sat sammen med nye fra 2019 samt en uddybende tekst til hvert af billede på kalenderens bagside.

Den Lokalhistoriske Kalender, Lyngby-Taarbæk har størrelse 35x24 cm og koster 100,00 kr. Kalenderen kan købes hos de forskellige boghandlere i LTK bl.a. i Greens Boghandel, Sorgenfri Torv 20, 2830 Virum og Lyngby-Taarbæk Stadsarkiv, Frieboeshvile.



Forsiden viser Søgården stuehuset fra 1848 i landsbyen Lundtofte. (Nyt foto Jesper Fabricius. For denne avis´ læsere er det nok især februar og december, som er interessante, da kalenderbillederne er fra Virum og Sorgenfri.

Kong Christian X holdt af at ride rundt i Lyngby-Taarbæk, når han opholdt sig på Sorgenfri Slot. Her rider den populære konge forbi Virumgade 17B, ca. 1930/2019.

Februar. Kong Christian X rider forbi Lindehuset på Virumgade 18B, en ældre landarbejderbolig fra 1823. Huset hørte oprindeligt under Lindegården (nu nedrevet). Et stort lindetræ stod tæt på huset, deraf navnet. I 1920'erne boede familien Jørgensen i huset. Sønnen Erik kom til at tjene som karl på Lindegården, og som alle andre børn stod han ret i grøftekanten og bukkede i det øjeblik, kongen red forbi på sine daglige ture fra Sorgenfri Slot. (Nyt foto Niels-Kristian Petersen)

Læs om Virums Historie i bogen "Det gamle Virum"

Greens Forlag. 2014.
Kan købes i Greens Boghandel
Sorgenfri Torv 20.

Højhusene i Sorgenfri blev opført i 1957-60 og var indrettet med butikscenter samt tilknyttet daginstitution og legeplads, ca. 1960/2019.

December. Sorgenfri Torv med højhuset Sorgenfrivang II. I 1950'erne var torvet et nyt og moderne butikstorv med specialbutikker og SUMA, byens første storkøb, der åbnede i 1957. På torvet hyggede børnene sig på legepladsen, før der blev indført parkering. Sorgenfrivang II og torvet blev tegnet af Knud Thorball & Magnus Steffensen, Johs. & Aage Paludan og opført 1957-60. I dag er højhusene blevet Sorgenfris vartegn. (Nyt foto. Niels-Kristian Petersen)

Den nye kalender bliver præsenteret på Friboeshvile

Julie Aasbjerg Andersen
autoriseret Psykolog
Cand psych. aut.
Telefon: 60 10 00 80

Mail: Julie@mentaltoverskud.dk
www.mentaltoverskud.dk

Lokalhistorisk eftermiddag

Levende billeder fra Lyngby-Taarbæk

Stadsarkivet inviterer til slægtsforskning, filmhygge og foredrag i eftermiddagstimerne. Alle er velkomne til at lytte, lære eller udveksle lokalhistorisk viden.

Der er lagt an til endnu en lokalhistorisk eftermiddag med filmhygge, når vi viser små filmklip fra det gamle Lyngby-Taarbæk fra 1950'erne til 1970'erne: Klip fra byens skoleliv, indvielser af kommunens bygninger og fra Bondebyen. Vi hjælper hinanden med at sætte navn på de forevigede steder og personer.
(Der vises de samme filmklip, som der blev vist på Frieboeshvile tirsdag den 5. november.)

Aktivitets information:
Onsdag d. 4. december 2019
16:30 – 18:00
Tilmelding: Gratis - bare mød op

STOP RYGNING PÅ EN TIME

Rygeafvænning med Ondamed virker!
Kontakt Gitte på tlf: 23936580
Læse mere på:
www.ondamed-klinik.dk

Juletræssalg i Virum og Sorgenfri

Oversigt over større udsalgssteder

Sorgenfri Torv:

Salg af juletræer foran Irma. (Blomsterpigerne).

Åbningstider:

Hver dag kl. 10-19.00

Salg af juletræer og dekorationer og tilbehør til dekorationer.

Juletræerne er friskfældede fra området omkring Skibby på Sjælland

Der sælges Normann gran og Rødgran

Ved Sorgenfri Kirke

Åbningstider:

Hver dag: 8.00-22.00

Der sælges Normanngran, rødgran, træer i potte

Der sælges Normanngran, Rødgran og pyntegrønt samt julebukke og pyntegrænt

Træerne er frisk fældet i egen skov på sydfyn

Geelshaven på Frederiksdalsvej

Åbningstider:

Hverdage: 9.00-20.00 / Weekend: 9-19.00

Juletræerne er fældet i egen skov i Kjellerup i Jylland

Der sælges Normanngran, Rødgran og Pyntegrønt

Frederiksdal slot

Åbningstider:

Hver dag - 10.00-16.00

Salg af juletræer fra egen skov. Friskfældede eller fæld selv

Normanngran, rødgran, pyntegrønt samt kunsthåndværk.

Derudover er der ponyridning, naturlegeplads og æbleskiver og gløgg i udvalgte perioder

Spejdernes juletræer - Bredevej

Åbningstider:

Salg i alle weekender op mod jul fra kl. 10-18

Salg af Normanngran og rødgran

Juletræerne er friskfældede fra Nordjylland.

Søndagssaloner

Nu kan du også gå til salon på søndage

-

HALDs SØNDAGS SALON er et tilbud på 3 eftermiddags saloner med meget varierede emner fra musik og kunst til mode og historie …. og meget mere. De vil finde sted på søndage i årets 3 mørke måneder – januar, februar og marts, og det er kaffesaloner med kage og frugt og en stemning af varme og hygge i den kolde tid.

Søndags Salonerne er for dig, der synes, at søndagene kan være lange, eller for dig, der efter en travl uge har brug for at slappe helt af i krop og sjæl, - men det kan også være for dig, der gerne vil invitere veninder eller familie til en speciel oplevelse og være fri for det praktiske – ja mulighederne er mange.

I sæsonen 2019/20 glæder det mig til at kunne præsentere de første 3 Søndags saloner med:

- FLØJTEN UDEN LAK

-- OLYMPISKE LÆRESTREGER

-- HVIS JEG OVERLEVER DET HER – BLIVER ER DET EN GOD HISTORIE

Jeg vil gerne give Salon gæsterne mulighed for "et par timer for mig selv" og tilbyder derfor en rabat på 100,00 kr. ved køb af alle 3 Søndags saloner i én pakke.
Pakkepris vil være 500,00 kr. Købes salonerne enkeltvis koster de 200,00 kr. pr. salon.

Læs mere om Søndags Salonerne på www.birgithald.com/salon-program
Tlf: 5150 0782

BIRGIT HALD
SALONER
Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

HUSK AT HANDLE LOKALT I JULEN
Det gavner det lokale miljø
- og måske du også får en sludder med din nabo
- og undgår parkeringsmylder

HUSK SALONEN:
Bjørn Wiinblad – Internationalt
Oplev Bjørn Wiinblad som aldrig før – set og forstået ud fra sin tid.
Med masser af billeder fortæller Heidi Laura historien om Wiinblad som kosmopolit og reaktionen på hans værker i forskellige lande.
Torsdag den 5. december 2019
Kl 17.30 – 19.30 på Frilandsmuseets Restaurant.
Billetter 5150 0782

Virum-Sorgenfri Avis - gratis til afhentning

Hvorfor er der ikke altid nok aviser på afhentningsstedet?

Virum-Sorgenfri Avis er oprindelig tænkt som en digital avis, men vi fandt hurtigt ud af, at den også var meget populær som papirudgave.

For ikke at trykke et alt for stort oplag bliver den derfor på udgivelsesdagen leveret ud til de ca. 7 udleveringssteder som sørger for at have avisen liggende til fri afhentning.

Den udleveres løbende til disse afhentningssteder ca. 1 uge efter udgivelsesdagen, så er den der ikke den dag du ønsker at hente den, så prøv et af de andre udgivelsessteder eller vent en dag, så skal den nok være tilbage på hylderne. Du kan altid hente den på redaktionen på Sorgenfri Torv nr. 4., hvor du også kan bestille tidligere udgaver af avisen.

Avisen bliver udleveret til venteværelser, biblioteker, institutioner og skoler, men vores faste udleveringssteder er Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, Posthuset i Sorgenfri, Igen og Madbutikken på Virum Torv og Bistrup og Nør på Virum Station.

TÆT PÅ BAGSIDEN

		PIGE-NAVN	NEMME		NORGE	SNUP-PEDE		PLET-FRIT		FED-TERI	GRAM	GARAN-TEREDE	SKOLE-BARN	DYR
EVNE							LEGE-TØJ / SENDTE							
HOLDE FRED					SYNGE-STYKKE / STRØM						DRENGE-NAVN / VIDSTE			
TEMME-LIG				BANDE-LEDER / PIGE-NAVN					RED-SKABET / DRENGE-NAVN					
FØR O		579 / LISTE				LILLE VEJ / HANDEORD				KNEB / PIGE-NAVN				OVER-GANGE
DES-SERTEN					1 / 4+4			KANT / UJÆVN					EFTER A / ØYR	
TO ENS			♫♫ / ALLE						TANKER					
FOR-ÆRET						LEGE-TØJ / GRØNT LAG						GRINEDE / EXIT		
TRÆER				HOLDE BØTTE / SVERIGE				I ORDEN / FØR T			PERIODE / FØR K			
TAGER PÅ FERIE							ULVE-UNGE							

JU + + / + -E -O+E

5			8					
		6		1			3	8
			4	6	3		2	
	9	8			4	3		
					8		6	
4		7						1
		4		8	6			5
	8		2				4	3
9	7			4	5			6

Udsmykning fra Hobitten i Sorgenfri

Har du en juleudsmykning udover det sædvanlige (inde eller ude), eller kender du en der har, så send os et billede, så bringer vi det i avisen eller på vores facebookside.
NB! Det skal være i Virum eller Sorgenfri

Bliv ikke bange! Jeg har bare BLACK FRIDAY abstinenser …

Jeg kan godt lide, når vi går tur i Holmeparken, for så møder vi næsten altid nogen venner, jeg kan lege med. Jeg får lov at løbe løs, lige som vennerne, og så holder vi fest. Vi løber efter pinde og stjæler fra hinanden, men hvis nogen kaster en bold, så prøver vi også at komme først for at få fat i den før de andre, og så stikker vi af med byttet.

Det er sjovt og lege, når vi alle sammen er gode venner, men en gang imellem kommer der også nogle hunde som er sure og vrisne, de gør og knurrer, og nogen gange bider de også, så man skal på hundehospitalet for at blive syet sammen.

Min allerbedste ven, Terkel, som også er en Cairn terrier, og som er lige så gammel som mig, har prøvet det, og det har han aldrig glemt. Det er også sket nogen gange for andre venner med gode hensigter, og det vil min mor ikke have skal ske for mig, så derfor har jeg nu lang snor på, når vi er i parken eller andre steder. Det gør ikke noget, for det er bare så hyggeligt at gå tur sammen med mor og få god tid til at "læse aviser" og snuse til alle de duft hilsener alle de andre hunde lægger, især drengenes, det tager nogen gange lang tid at læse dem.

Terkel og jeg har altid forstået hinanden, og vi har lavet mange aftaler, som vores mødre ikke altid forstår, - jo altså…. for Terkel får jo lov at gå løs, når han går tur på min vej, og så er det jo han smutter, og kommer på besøg hos mig, når lågen er åben. Åhh Terkel er min ven.

En dag vi var nede i parken og lege, fik vi en ny legekammerat, han var stor og godmodig og også en lille smule klodset, for han var ikke så gammel, og han faldt nogen gange.
over de lange ben, han ikke rigtig havde vænnet sig til endnu. Vi ved ikke hvad han hed, men han var en Airedale Terrier, og han var rigtig sød, så ham ville vi gerne lege med, så vi lærte ham nogle tricks med en pind.
Det er det, man kan se på billedet.

Airedale Terrier

Airdalen er "terriernes konge", den største af alle terriers. En airedale kan lære alt, hvad en anden hund kan lære, siger dens tilhængere. Dens intelligens, lugtesans, hurtighed, mod, styrke, robusthed og lærevillighed gør den til den mest alsidigt anvendte hunderace af alle.

Som familiehund er airedalen kærlig, munter, veloplagt og legesyg, men kræver fornuftig opdragelse og megen motion. Airedalen er normalt venlig over for fremmede, men reagerer instinktivt og perfekt, når der brug for den som vagthund og beskytter.

Lademanns store hundebog

Julekonkurrence

Find en julenisse

I et antal forretninger rundt om i Virum og Sorgenfri, bor en julenisse, magen til dem nedenfor. Ved julenissen er der et spørgsmål som du kan svare.
Når du har svaret spørgsmålet skal du sende svaret på mail: konkurrence@virumby.dk
Svaret skal være redaktionen i hænde senest den 11. december.
Vinder du, vil du kunne hente en ekstra julegave fra en af de forretninger du har besøgt.

God fornøjelse med nissejagten.

Nisserne har fået husly i disse forretninger.:

Vindere af konkurrencen i sidste avis:
August Borum Hyldig, Christina Arendal, Astrid Frandsen
Vinderne får direkte besked om afhentning af udlevering af gevinst.

VIRUM-SORGENFRI AVIS

Redaktører:
Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere:
Kim Engelbrecthsen - ke@virumsorgenfriavis.dk
Birgit Trillingsgaard - bt@virumsorgenfriavis.dk
Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Hanne Isabella Pedersen

Ønsker du at være frivillig på avisen, kontakt redaktionen.

Redaktionelt stof
Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.
Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.
redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Næste udgivelse: 16. december
Deadline: 11. december

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Redaktion og tryk:
Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 50 50 74 06

Annoncepriser:
Helside: 1.200,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,-
1/8 side: 500,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,-
Medlemspris: -25%
Specialpris ved gentagne indrykninger.
F.eks.:
Kvartside: 10 numre: 6.000,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Alle priser er ekskl. moms.
Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, Bistrup og Nør på Virum Station, Igen på Virum Torv , postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag 1000-1500 efter behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.
Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.