

Gratis avis

VIRUM-SORGENFRI AVIS

www.virumsorgenfriavis.dk

Dine lokale nyheder

- hver 14. dag -

Næste nr. 16. marts

NR. 4 - 1. MARTS 2020 - 3. ÅRGANG

4



Vi har besøgt den nye købmand i Rema 1000 og hørt om hans visioner med forretningen - side 8



Folkekirkens nødhjælp har landsindsamling læs hvordan du kan gøre en forskel på side 17



Der blev trampet hårdt i pedalerne da Fitness 1 havde "Bike for børnene" se side 19



Der blev slået til tønden, da børnene fejrede fastelavn

Uhyrer, spidermen, cowboys, prinsesser, ja der var ikke grænser for opfindsomheden, da byens børn og voksne slog til tønden til årets fastelavnsarrangementer.

Se også, hvordan Irma fik besøg af en Gorilla.

Læs mere og se billederne på side 14

Se vore sponsorer bagerst i avisen – støt dem – de støtter byen

Der er to gode grunde til at det er Mads og Stig der skal sælge din bolig i det grønne område.



Ring for
en god lokal
aftale

Både Mads og Stig er opvokset i det grønne område
(Som drenge var skovene i området en rigtig god legeplads)

Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700

Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 4583 1444



Vi trykker mens du venter

(alt efter opgavens omfang)

Festsange, bordkort, flyers, hæfter,
Plakater, fotos, trøjer og meget
mere.



Mail os en fil eller kom ned
I butikken med en USB eller
en original.

Vi konkurrerer nemt med
Amsterdam eller Århus.

Åbent hverdage.
12-17.30
lørdag 10-13

PREMIER SKILTE - TRYK- FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum - 60 66 76 26 - mail: post@premierskilte.dk

Nu er ventetiden snart slut

I marts måned åbner butikkerne i Postgården

Som nævnt i avisen ved flere lejligheder er der på den gamle posthusgrund tale om et byggeri, der har været igang meget længe både i beslutningsprocessen og i forbindelse med selve opførelsen. Men hvem er det, der kommer til byen? I de to næste virksomhedsportrætter, vi bringer, vil I få en del af svaret.

I dette nr. lægger vi ud med et interview med den nye Rema 1000 købmand, Morten Møldrup Pedersen, og i næste nr. af avisen bringer vi et interview med den nye leder af Føtex Food, Birgitte Rantzau, så vi på den måde kommer bagom de personer, der til daglig leder de to supermarkeder.

Men er der nu brug for disse nye store supermarkeder? Det har der gennem de 8 år, processen har været, naturligvis været delte meninger om. Som formand for Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening har jeg været med i hele processen, og jeg er helt klart af den opfattelse, at det vil gavne byen. Vi ved, at det er supermarkeder, der trækker kunderne til idag, for selv med en stigende nethandel vil rigtig mange kunder stadig gerne købe mange af deres dagligvarer ind selv og ikke mindst, hvis de har mulighederne tæt på deres bolig.

Fra ICP-undersøgelser *) viser det sig, at borgerne i Virum og Sorgenfri kun handler ca 40% af deres dagligvarer i nærområdet, og det er lige præcis her, vi tror, de nye supermarkeder vil gøre en forskel, de vil give de lokale borgere en bedre service ved køb af dagligvarer. Men hvorfor er det så vigtigt, at de netop skal købe dagligvarer lokalt? Jo, det er vigtigt, fordi denne handel også trækker kunderne til køb i de øvrige lokale butikker og dermed opnår et mere spændende butiksmiljø, der skaber bedre forudsætninger for de øvrige butikker i Bymidten og for de kunder, der handler i dem.

Derfor er det også vigtigt, at vi hurtigst muligt får gennemført den vedtagne helhedsplan for Virum Bymidte, ikke mindst den del, der gør det mere fleksibelt at komme fra Postgården til Geels Plads, så det giver kunderne gode muligheder for handel på begge sider af Frederiksdalsvej, uden at de skal bruge bilen. Dette skulle også gerne medføre et mere smidigt handelsmønster mellem de tre indkøbsmuligheder, der desværre forhindres af nogle niveauforskelle, men det er der heldigvis



Hans-Jørgen Bundgaard

Avisen er interaktiv!

Da avisen primært læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.

Hvis der optræder en lille skærm - linker skærmen videre til en person eller et emne.



Du kan også følge Virum-Sorgenfri Avis på Facebook.

*) Institut for Center Planlægning

Fortsættes side 4

BLIV AKTIV I DIN LOKALE FORENING

Har du lyst til at give en hånd med, så kontakt foreningen på tlf. 50 50 74 06 eller post@virumby.dk

Vi arrangerer bankospil, fastelavnsfest, Sankt Hans Fest og støtter gode initiativer. Du kan hjælpe ved at blive medlem, eller deltage aktivt i

foreningens arbejde. Se mere på www.virumby.dk (og så driver vi forresten også avisen du har i hånden)



fortsat fra side 3

taget højde for i helhedsplanen.

Som det ser ud nu, vil denne anlægsfase være i foråret 2021, så vi må vente lidt på denne kommunale fornyelse af området.

Hvad med Sorgenfri?

Mange vil så spørge, hvad der sker med Sorgenfri, når indkøbsmulighederne i Virum bliver udvidet meget markant ved åbningen af de to supermarkeder. Det er der ingen, der præcis ved nu, men der er ingen tvivl om, at Virums nye Centrum vil trække borgere til, også fra Sorgenfri, og her vil handelsmønstret sandsynligvis ændre sig, da man kan køre til Virum og parkere på en stor overdækket parkeringsplads og under samme tag finde to store dagligvarebutikker.

Når så på et tidspunkt udviklingen i Sorgenfri bliver sat i gang, vil det være spændende, hvorvidt det er muligt igen at ændre handelsmønstret så borgerne i Sorgenfri får mulighed for en forbedret dagligvarehandel i nærområdet. Det sværeste at spå

om er fremtiden, så vi må lade det være hen i det uvisse, hvordan udviklingen vil være med hensyn til Sorgenfri.

Jeg får det måske til at lyde, som om at der ikke er en god dækning af handelen i Sorgenfri lige nu. Det er jo ingenlunde tilfældet, da Sorgenfri i efteråret som bekendt fik tilført ét nyt supermarked (Lidl) og fortsat har både Irma og Netto at handle i.



Snart er dette område fyldt med kunder

Virumborger er blevet Vicepresident i Weibel Scientific

Søren Andersen er per 1. februar 2020 startet i stillingen som Vice President for Operations i radarvirksomheden Weibel Scientific. Hans primære ansvarsområder bliver optimering af virksomhedens produktion og forsyningskæder.

”Weibel er en virksomhed med en stor in-house produktion og meget avancerede produkter. Det er afgørende, at samarbejdet mellem udvikling og produktion er gnidningsfrit, hvis virksomheden skal bibeholde sin førende markedsposition. Mit fokus vil være på at udvikle en endnu stærkere forbedringskultur blandt medarbejderne og samtidigt sikre høj trivsel og arbejdsglæde,” siger Søren Andersen.

56-årige Søren Andersen kommer med 30 års erfaring fra dansk apparatindustri, hvor han har arbejdet for en række virksomheder, der producerer højteknologiske produkter i lave styktal, bl.a. B-K Medical og FOSS. Senest kommer han fra en stilling som VP for produktion og supply chain hos partikelaccelerator-producenten Danfysik, hvor han har været med til at føre virksomheden gennem en større transformation.

Vi har styrket vores ledelseshold i Weibel betragteligt i februar med to nye, stærke profiler og er nu rigtig godt klædt på til at fortsætte den vækstrejse, vi allerede er i fuld gang med. Søren Andersens mangeårige og veldokumenterede erfaring med at lede organisationer gennem forandringer vil uden tvivl være et stort aktiv for Weibel i denne proces,” siger Thomas Øiseth Munkholm, ejer og bestyrelsesformand i Weibel om ansættelsen.

Søren Andersen er uddannet teknikumingeniør med speciale i svagstrøm fra Københavns Teknikum i 1989.



Privat bor Søren Andersen med sin familie i Virum.

Juniorsprogcamp på Virum Gymnasium

Afholdes sammen med Roskilde og Lyngby Gymnasium



Et samarbejde mellem Roskilde Gymnasium, Lyngby Gymnasierne (U/Nord) og Virum Gymnasium munder den sidste lørdag i februar ud i en Juniorsprogcamp for 8. og 9. klasses elever fra de deltagende gymnasi-ers lokalområde.

Sprogcampen afholdes lørdag den 29. februar på Virum Gymnasium, hvor der undervises i tysk, fransk, spansk og engelsk. De ca. 100 deltagende elever vil få en større viden om, hvad sprog kan, og dygtiggør sig i et fagligt spændende og anderledes læringsrum. Eleverne vil blive klogere på forskellige fremmedsprog og få en forsmag på det at møde ver-

den med sprog.

Sprogelever og udvekslingsstuderende vil være mentorer og sproglige rollemodeller i løbet af dagen sammen med undervisere fra de tre gymnasier og deltagende sprogstuderende og folkeskolelærere.

Sprogdagen er bygget op om workshops i alle fire sprog, og ideen er, at samtlige elever møder alle sprog på dagen. For eksempel vil der være et 'kaosløb', hvor eleverne udfordres med forskellige kommunikationsopgaver.

Sprogcampen er støttet af Det Nationale Center for Fremmedsprog (NCCF), der er sat i verden for at understøtte, at danske unge lærer flere fremmedsprog og tilegner sig viden om flere kulturelle sprogområder.



Det Nationale
Center for
Fremmedsprog



Skovtoftebakken er opkaldt efter det tidligere Magdalenehjem "Skovtofte". I 1896 købte Thora Esche (1850-1920) med Indre Mission i alt 10 tønder land i Sorgenfri, og hendes Magdalenehjem for "faldne" kvinder flyttede fra Jagtvej til Skovtofte. Her blev de prostituerede kvinder bragt tilbage i troen og uddannet som tjenestepiger. Omkring 1950 blev Skovtofte omdannet til husholdningsskole, og i 1965 blev bebyggelsen omdannet til seminarium. I dag er der private ejerboliger i bygningerne.



1 MÅNEDS UBEGRÆNSET YOGA DKK 395,-

**HOT
YOGA**
DENMARK

hotyogadenmark.dk

Gammel Lundtoftevej 3C, 2800 Lyngby

Få designet og opsat en professionel
hjemmeside eller webshop

Kontakt Nick Hartmann på telefon: 50 700 333



HARTMANN CREATE

HJEMMESIDER | WEBSHOPS | GRAFISK DESIGN

SOLSIKKEMARKEN 27 · 2830 VIRUM · WWW.HARTMANNCREATE.DK

Kort nyt

Fra Virum og Sorgenfri

Sorgenfri Kirke på DR 2

I sidste uge var der optagelser i Sorgenfri Kirke til fire gudstjenester, der sendes på DR2 i marts. Skuespillerne Lars Mikkelsen, Ann-Mari Max Hansen og Bodil Jørgensen og Adam Price spiller centrale roller i gudstjenesterne – og de er udvalgt af sognepræst Søren Hermansen. Han har som led i et nyt koncept hos DR2, fået frie hænder til at invitere gæster indenfor. Udsendelserne vises 1. marts (Bodil Jørgensen), 8. marts (Adam Price), 15. marts (Ann-Mari Max Hansen) og 22. marts (Lars Mikkelsen)



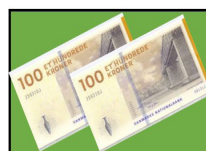
Fotoudstilling

Har du ikke nået at se Tina Strømans fotoudstilling, kan det stadig nås. Tina Strømman udstiller på Virum Gymnasium frem til den 3. april 2020.



Virumborger ny marketingdirektør i Lyngby Storcenter

Sofie Brammer, Virum, er per 1. april ansat som marketingdirektør i Lyngby Storcenter. Hun er 51 år og har en bred ledelses- og marketingerfaring fra bl.a. Fields og Steen & Strøm, og senest har Kræftens Bekæmpelse nydt godt af hendes kommercielle fremdrift i fundraising-markedet.



BORGER TIL BORGER

Send en tekst, max 20 ord til
Mail: annonce@virumsorgenfriavis.dk
Pris: 200,- kr. som opkræves efterfølgende

--- Har du et job eller søger du et - eller vil du gerne leje et værelse ud?

Er du god til at lufte hund, eller vil du gerne være babysitter?

Vil du gerne pudse vinduer, eller søger du en til det?

Afholder du et lokal loppemarked, eller har du et flyttesalg?

Så kontakt redaktionen på
redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Så sætter vi en annonce i avisen for dig
Pris for en annonce: 200,- kr.

Den skal være kortfattet og præcis
og indeholde tlf.nr. eller mail

VI MODTAGER IKKE SALGSANNONCER

NB! Er du medlem af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening er din første annonce gratis - og efterfølgende: Pris kun 100,- kr.

Citater

- At rejse er at leve!

- Kærlighed har ingen alder!

**Man kan modstå alt
undtagen fristelser**

Som folietekst, 75,- kr. Pr. meter

Selvklebende folie til væg,
Båd, bil, postkasse

Stort prisdyk på folietekst

Få timers levering

PREMIER SKILTE

Sorgenfri Torv 4 – Tlf: 60667626

Portræt af en virksomhed

Denne gang: Rema 1000

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Første gang, jeg mødte Morten, var i august måned, hvor jeg var inviteret til rejsegilde i Postgården, midt i Virum.

Her var det allerede besluttet, at Morten Møldrup Pedersen skulle overtage den nye Rema 1000 i Virum, da man anså denne nye Rema 1000 som et slags flagskip indenfor butikskæden.



Den nye købmand, Morten Møldrup Pedersen

Morten kommer fra Rema 1000 i Gl. Holte, hvor han for 4 år siden var med til at starte butikken. Da han således har erfaring i opstart af en ny butik og samtidig var blevet en meget populær købmand, var der fra Rema 1000s side ingen tvivl om, at det var Morten, der skulle overtage butikken i Virum. I Gl. Holte havde Morten formået at få skabt en butik, hvor han havde øje for lokalbefolkningens ønsker, og det er også hans ønske i Virum at stå i spidsen for en forretning, der omfavner det lokale samfund.

I onsdags mødte jeg Morten igen, i de nye lokaler midt i Virum – denne gang i mindre rå omgivelser, omend der stadig er meget der skal nås, inden butikken åbner den 19. marts.

Jeg blev vist rundt i både det store butikslokale og i lagerfaciliteter og baglokaler, som bærer præg af, at der er tale om en butik, hvor forholdene bliver helt i top, både for administrationen og de mange medarbejdere, der bliver tilknyttet forretningen. Der er således et personale rum med udgang til en

tagterrasse. Kontor og personalefaciliteter ligger på 1. sal ud mod Skovridergårdsvej i forlængelse af lejlighederne.

På grund af Mortens erfaring har han selv haft indflydelse på en del af butikkens funktioner bagved selve butikkens område.

Men hvem er så Morten Møldrup Pedersen, der i en alder af kun 32 år skal drive en af Rema 1000s største og bedst beliggende forretninger.

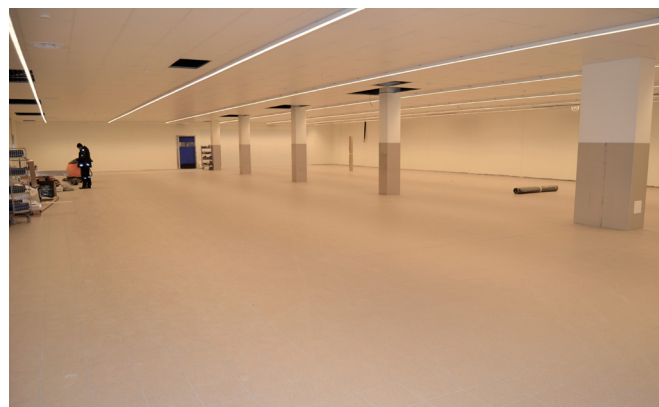
Som nævnt er Morten 32 år, og han er født og opvokset på Lolland. Det var også her, han første gang kom i forbindelse med en detailkæde, hvor han allerede som 13-årig, i sin fritid arbejdede i en Spar butik, men fortsatte i Netto samtidig med at han gik i gymnasiet.

Efter sin gymnasietid, blev Morten i 2008 købmand i Netto og blev året efter hentet til København, hvor han som distriktschef, stod i spidsen for 9 nettoer, med tilsammen 230 medarbejdere. I 2012 stoppede Morten i Netto for at prøve noget helt andet - han rejste jorden rundt.

Da han kom tilbage startede han igen sit aktive liv inden for detailhandel, og kom nu til Rema 1000, hvor han via Hillerød og Jyllinge var med til at starte butikken i Gl. Holte.

Morten er til daglig bosiddende i Hvidovre, hvor han er faldet fint til, efter han forlod sydhavsøen.

Morten glæder sig nu over, at ventetiden snart er forbi og han kan slå dørene op til sin nye butik. Til forskel fra de fleste andre supermarkeder, er Rema 1000 bygget på et medejerskab, så den enkelte købmand selv ejer butikken og derfor også har meget



Rema 1000 som den ser ud pr. 1. marts

frie tøjler til selv at drive butikken ud fra de rammer, som alle Rema 1000 butikker skal drives ud fra.

Det er helt almindeligt, at man når man skifter butik, tager nogle af sine gode kolleger og medarbejdere med til nye omgivelser – og således sker det også, når Morten flytter til Virum, hvor han har en lille håndfuld af sine nøglemedarbejdere med. Skulle der være læsere, der til daglig handler i Rema 1000 i Gl. Holte, kan jeg nævne, at den nye købmand her har gjort det samme, så her vil et nyt kompetent team fortsat betjene kunderne. Morten fortæller mig, at han især er glad for at have hentet Tarek med til Virum. Tarek er bådflugtning fra Syrien, og han har gjort meget for at integrere ham i Gl. Holte, både hvad angår sproget men også for at få ham tilpasset det danske samfund.

I det nye supermarked i Virum vil der blive ansat ialt ca. 40-45 medarbejdere, hvoraf 8-10 medarbejdere er fastansatte på fuld tid – resten er ungarbejdere, for der skal jo mange medarbejdere til, når åbningstiden i supermarkedet hver dag er fra 7-22 – ialt 105 timer om ugen.

De, der kender Rema 1000, vil vide, at der er tale om et lavprissupermarked med et meget attraktivt udvalg og ikke mindst fremhæver Morten grøntsagsafdelingen, som jo er en meget vigtig del af et supermarked, da det er vigtigt, at grøntsagerne altid er friske, for med den konkurrence, der vil være i Virum fremover, er det nødvendigt med flotte og friske grøntsager.

Hvad angår slagter og bager synes Morten godt, at de kvalitetsmæssigt kan følge med de andre supermarkeder, omend han godt ved at konkurrencen her vil være meget stor, da Rema 1000, ikke selv har slagterafdeling og bagerafdeling.

Alle delikatesser og kødvarer kommer udefra og bagerafdelingen er frisk brød, som er bagt gennem aftale med lokale bagere, som hver dag bringer brødet ud, så det vil være lige så frisk som det, der ligger hos den ”rigtige” bager. Det er således ikke fabriksfremstillet brød, der er tale om.

Afslutningsvis vil jeg påpege, at Morgen Mødrup



Morten Mødrup Pedersen foran sin nye forretning

Pedersen, som jeg også nævnte tidligere, lægger meget vægt på at være en del af lokalsamfundet, hvilket han har gode muligheder for, da han ligesom er ”Herre i eget hus” og ikke altid skal spørge andre, når der skal tages stilling til et lokalt engagement, f.eks. forhold til at støtte op om lokale aktiviteter.

At det ikke er helt tilfældigt, at det er Morten der skal styre det store flagskib af en Rema 1000, for Morten blev sammen med sit personale kåret til årets bedste Rema 1000 i Nordsjælland både i 2017 og 2018.

Læs i næste nr.

Vi ser på årene tilbage på hvordan et gammelt posthus blev til et moderne byggeri med 2 supermarkeder.



I år er februar lidt længere

Tillykke til alle, der havde fødselsdag den 29. februar

Februar havde 29 dage i år, da det er skudår. Det betyder altså, at alle der er født 29. februar, faktisk har fået skudt deres fødselsdag til i dag 1. marts, hvor avisen udkommer. Det skal da fejres.

Der er skudår i ethvert år, der er deleligt med 4, dvs. at de kommende skudår er 2024, i 2028, osv. I øvrigt samme år som der er Olympiske Lege. Skuddagen, altså den ekstra dag i skudåret, er altid placeret d. 24. februar. Dvs. at det er skuddag næste gang d. 24. februar 2024.

Brug din indre sekretær

Overlad trykt dine planer og ideer til hende, så du selv kan slappe af og slippe tankemylderet

af Kim Engelbrechtsen

Psykolog Pia Callesen, siger, jeg skal bruge min "indre sekretær" (underbevidstheden), når jeg får sygt mange planer, tanker og ideer i løbet af dagen og om natten. Sekretæren skal nok huske de vigtigste for mig, så jeg kan give slip på dem. Jeg behøver ikke skrive noter og gule lapper til mig selv. Når jeg har min arbejdstid, kan jeg spørge hende: "Nå, hvad har du til mig i dag?"

Pia og jeg lavede en øvelse i at slippe "trigger-tankerne". Jeg sagde, at ordet "fødselsdagsfest" kan udløse en tankevrimmel for mig, da en kommende rund fødselsdag med 50 gæster er noget, der optager mig vildt meget i øjeblikket. Jeg lukkede øjnene, mens hun fyrede en række ord af: "Bamse og Kylling", "farven blå", "fødsels-

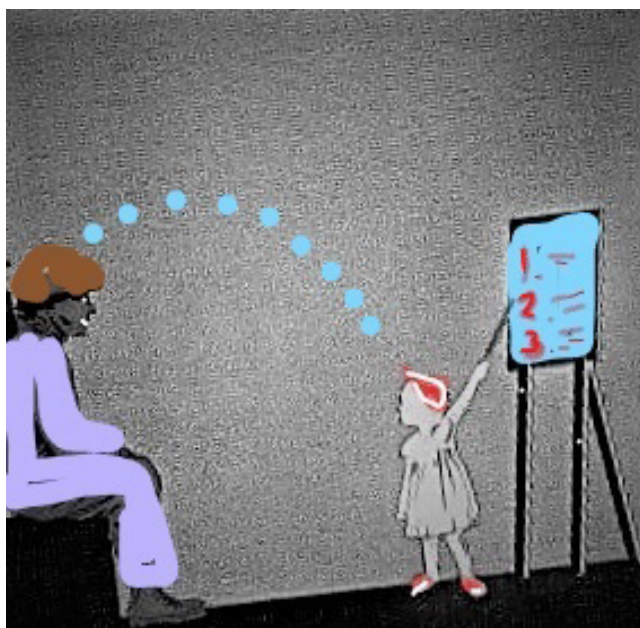


Psykolog Pia Callesen har bl.a. skrevet bogen bogen "Tænk mindre - Lev mere"

dagsfest", "afdansningsbal", osv. Det gibbede i mig, da hun nævnede festen, og der dukkede en masse "åh nej" tanker op. Er det mon den rigtige mad, vi har bestilt? Skulle vi hellere have valgt noget andet? Der kommer også veganere, hvad med dem? Har vi nu husket at betale for lokalet? Er alle inviteret? Hvad nu hvis...? Det bliver en total fiasko!

Men prøvede jeg at overlade tankerne til min sekretær, og da vi gentog øvelsen, var jeg lige så rolig (næsten) ved ordet "fødselsdagsfest" som ved "Bamse og Kylling".

Om aftenen lavede jeg øvelsen hjemme. Hver gang, der dukkede tanker om festen op, trak jeg vejret dybt ind, gav slip og sagde for mig selv – pyt, det der tager min sekretær sig af, og hun minder mig om de vigtigste ting, når tid er. Og tiden er ikke inde nu, hvor jeg skal sove. Jeg så ligefrem for mig, at tankerne gled fra mit hoved over til min lille, søde sekretær, og efterhånden faldt tankerne til ro. Det var enormt befriende. Og naturligvis kan øvelsen bruges om andre ord end "festen". Ork jo, triggertanker er der skam nok af.



Din indre sekretær skal nok minde dig om de vigtigste ideer, aftaler og planer, når tid er



Julie Aasbjerg Andersen
autoriseret Psykolog
Cand psych. aut.
Telefon: 60 10 00 80

Mail: Julie@mentaltoverskud.dk
www.mentaltoverskud.dk

VI TRYKKER

indbydelser, sange
bannere, plakater
mens du venter
- til byens billigste pris -
vi hjælper også med
opsætning
og montering

PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO
SORGENFRI TORV 4, 2830 Virum - Tlf: 60 66 76 26 - post@premierskilte.dk
www.premierskilte.dk

Virum Bibliotek åbner snart igen

Udvidelsen er snart på plads - biblioteket åbner 3. marts.

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Kom til genåbning af Virum Bibliotek
Efter endt ombygning vil Virum Bibliotek være klar igen til at modtage borgerne igen i marts måned.

Alle borgere og i Virum og Sorgenfri, er indbudt til en festlig åbning der foregår den 3. marts kl. 17-18.

Der vil være velkomst af bibliotekschef Jeppe Bjørn og formand fra kultur- og fritidsudvalget Mette Schmidt Olsen .

I forbindelse med arrangementet vil der blive serveret en forfriskning.



3 gange fejring hos Virum Motor Compagni

Du er også inviteret

Lørdag den 6. marts kan direktør og indehaver af Virum Motor Compagni, Allan Lindberg, fejre sin 50 års fødselsdag. Men det er ikke den eneste fejring, der sker denne dag.

Den 6. marts har Allan Lindberg også jubilæum – det er 25 år siden, han overtog Virum Motor Compagni.

Men det er ikke slut med fejringerne, for det er også Skodas 125 års fødselsdag.

Derfor inviterer Virum Motor Compagni til reception på adressen Grønnevej fredag den 6. marts kl. 14 og 17. Alle er velkomne



Virum Motor Compagni

Bliv medlem af din lokale forening.

Du deltager på den måde i fællesskabet om

- udvikling af bylivet
- spændende arrangementer

Pris. 100,- kr. om året pr. husstand

Se mere på www.virumby.dk

Vidste du!

at du altid kan hente de tidligere numre af Virum-Sorgenfri Avis

På www.virumsorgenfriavis.dk



Faglitterær festival

Stadsbiblioteket, Sophienholm og Stadsarkivet

Mød forfatterne bag årets bedste faglitteratur! Scenen er sat for et mangfoldigt og ambitiøst program, når Stadsbiblioteket for andet år i træk åbner dørene for en række centrale debatter og forfatterbesøg med faglitteraturen som omdrejningspunkt. Festivalen markerer årets væsentlige eksempler inden for genren og kommer vidt omkring med emner, der kan gøre os klogere på alt lige fra virus til liv på exoplaneter.

Kultur- og bibliotekschef Jeppe Bjørn Lyngby Stadsbibliotek udtaler: Hvor læsning af skønlitteratur for de fleste handler om selve læseoplevelsen og den gode fortælling, så bruges faglitteraturen af de fleste som et redskab til tilegnelse af viden om specifikke emner. De bedste faglitterære bøger har også en litterær kvalitet, som kan overraske og give nye indsigter. Flere af disse bøger præsenteres på festivalen.

Udenlandske navne

Som optakt til festivalen kom den engelske forfatter og designforsker Andrea Wulf den 23. februar, som er aktuell med sin prisvindende bog 'Opfindelsen af naturen' der handler om Alexander von Humboldt, den første videnskabsmand, som omtalte de menneskeskabte klimaforandringer.

Amerikanske Jonathan Safran Foer er et andet internationalt hovednavn, som i 00'erne vandt flere priser og en stor læserskare med sine romaner. Nu aktuell med 'We are the Weather', der udkommer på dansk den 2. marts 2020



Jonathan Safran Foer Foto:Jeff Mermels



Fra samme breddegrader kommer Eula Biss som har taget amerikanske læsere og anmeldere med storm, med sit undersøgende videnskabsessay 'Immunitet' der omhandler vaccineskræk.

Walisiske Marc Hamer som har en fortid som muldvarpefænger og ung hjemløs, skriver sig ind i en litterær tendens, hvor forfatteren finder sig selv i naturen. Hamers bog 'Om at fange muldvarpe' giver én lyst til at snøre vandrestøvlen, spænde rygsækken og begive sig ud i ukendt territorium.

Kick off

Festivalen åbner med debat om statsmænds efterliv i litteraturen, statuer og vejnavne. Adam Holm, vært på DR, modererer et stærkt panel bl.a. bestående af Pelle Dragsted, Birgithe Kosovic og Steen Andersen. Alle har de været tydelige med deres holdninger til henholdsvis Ronald Reagan og Erik Scavenius.

Debat

Politik har fyldt meget i 2019 med folketingsvalg og interne magtkampe i flere partier. Tidligere statsminister Lars Løkke Rasmussen og forfatter Kirsten Jacobsen til biografien 'Befrielsens øjeblik' er inviteret og interviewes af tidligere finansminister Bjarne Corydon.

Forfattersamtaler om videnskabelige landvindinger virusforskning, exoplaneter og universet er på tapetet, med besøg af virusforsker Anders Fom-

gaard, videnskabsjournalist Gunver Lystbæk Vester-
gaard og høj-energifysiker Holger Bech Nielsen.

Tour de Genre

Festivalens tour de genre er et dagsprogram, hvor tu-
ren går forbi faglitteraturens alsidige genre: true-crime,
sports- og øl-bøger, natureksistentialisme, samfundsskil-
dringer og videnskabsessays.

Her kan du bl.a. opleve Jacob Holdt, Sarah Maria
Glanowski, Anne Glad, Marie Louise Toksvig, Met-
te Mayli Albæk, Niels Fastrup, Rune Skyum Nielsen,
Patrik Svensson, Marc Hamer, Tore Leifer, Eula Biss og
mange flere live.

Projektleder på festivalen Mischa Schulze udtaler:
Emner som klimaforandringer, vaccineskræk, krimina-

litet, politik og videnskabelige landvindinger
er at finde på både bestsellerlister og i vores
festivalprogram. Og det er et bevidst valg, Det
ligger os meget på sinde, at festivalen taler ind i
folks virkelighed og hverdag. Det er det, der gør
festivalen relevant for sin tid og for publikum.

Faglitterær festival for børn med koncert,
workshops, shows og foredrag

Børnebogsforfattere og illustratorer, der væk-
ker faglitteraturen til live, er blandt andre Maria
Jaris 'WTF er det?', Nathalie Nystad 'Den store
pengebog', Charlotte Koldbye 'Mig og min
hjerne', Jakob Brodersen, Pernille Brodersen
og Kamilla Wichmann 'Liv' og Lars Henrik
Aagaard 'Klimaklog'.

Syng med koncert

Frans Rasmussen kommer til Sorgenfri

Alle er velkomne til at deltage i den festlige ef-
termiddag d. 8. marts i Sorgenfri Kirke, hvor Frans
Rasmussen vil lære os at synge "Der er et Yndigt
Land" i et 5-stemmigt korarrangement af Carl Niel-
sen.

Der bliver mulighed for at synge med på flere
kendte danske sange, så kom og vær med til at fejre
den danske sang. Dagen vil blive forevigtet på video.

Venneforeningen arrangerer denne sangeftermid-
dag, hvor dirigenten Frans Rasmussen sammen med
en blæserkvintet fra Danmarks Underholdningsorke-
ster vil sørge for instruktion og musikledsagelse.

Frans Rasmussen blev især kendt for, at han for
nogle år siden i TV-programmet "stemmer fra op-



gangen" fik helt almindelige mennesker fra Kø-
benhavn til at lære at synge i kor.

Tidspunkt: kl. 15.00-18.00

SANKT HANS 2020

Vi er begyndt at planlægge Sankt Hans i Furesøparken.
har du lyst til at have en bod eller stå i en af vore boder
Du kan f.eks. tjene penge til din forening
Spiller du i et band eller solo og kunne tænke dig at
optræde - Så kontakt os endelig

Arrangør: Virum- Sorgenfri Handels og Borgerforening.

Kontakt på tlf. 60 66 76 26 eller mail post@virumby.dk



Da gorillaen kom til byen

Mange havde været opfindsomme, når der skulle klædes ud



På Sorgenfri Torv var det en gorilla, der styrede en af tønderne

Hvad gør en Gorilla, når den bliver sulten - den køber sine bananer i Irma



Ved Virum Kirke dukkede julemanden op - det var her FDF Virum, der stod for tøndeslagningen.



På Geels Plads mødte rigtig mange op, trods det dårlige vejr.



Over 100 havde lagt vejen forbi Den Grønne Legeplads



Her er det Peter, der spiller "fastelavn er mit navn" for de mange fremmødte



Fastelavn er mit navn

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Fastelavn er en rigtig god tradition, og i vores område er der mange muligheder for de mindste og andre barnlige sjæle.

Kirkerne har rigtig taget arrangementet til sig, og holder deres festlige gudstjenester hvor alskens sjove figurer deltager. Efter Gudstjenesten blev der slået katten af tønden.

Handels- og Borgerforeningen holdt traditionen tro tøndeslagning på Geels Plads og Sorgenfri Torv.

Den Grønne legeplads holdt også søndag sit årlige arrangement.

Carina Teilmann, der er medlem af Den Grønne Legeplads' Venners bestyrelse deltog i arrangementet og udtalte: "Dejligt arrangement med

virkelig stor tilslutning, Der var tøndeslagning både for de små og de store. Efterfølgende kunne folk få varmen med varm kakao og friskbagte fastelavnsboller."

I arkivet fandt vi et billede fra et fastelavnsarrangement på den grønne legeplads, som den så ud ved et af arrangementerne tilbage i 2002



Da vikingerne indtog Den Grønne Legeplads (2002)

**Har du noget
på hjertet så skriv
til redaktionen på
redaktion@virumsorgenfriavis.dk**



**AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING**



ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

RECEPTION

**VIRUM MOTOR CO.
FREDAG 6. MARTS 14-17**

TOR CO.



Direktør og indehaver
Allan Lindberg

25 års jubilæum & 50 års fødselsdag.

**Vi afholder derfor reception i forretningen
fredag 6. marts kl. 14-17.**

Vi sørger for hyggelig musik, gode vine og lækkerier på buffeten.
Vi håber at se jer og alle er naturligvis velkomne.

Virum Motor Co.
SKODA Volkswagen SEAT



LASAGNE GUDSTJENESTE

TIRSDAG D. 10. MARTS KL. 17.00

V. Kristian Tvilling og Marlene Kejser



Vi skal på en rejse i påskens begivenheder, hvor vi klæder os ud, løser opgaver, fortæller historier og prøver at gå til nadver. Vi har også salmesang og lystænding, og efter gudstjenesten er der lasagne til alle.

Tilmelding på www.virumkirke.dk senest søndag d. 8. marts



ALLE BØR VÆRE MEDLEM AF DEN LOKALE HANDELS- OG BORGERFORENING



- Jo flere vi er, jo bedre!!!
- bak op om de lokale aktiviteter
- bak op om din lokale avis
- hjælp til med den lokale byudvikling
- eller bidrag blot med dit årlige kontingent

Pris pr. husstand: 100,- kr. om året



VIRUM-SORGENFRI AVIS

- Meld dig ind på Virumby.dk eller på 60 66 76 26

Virum-Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Klæd verden på til klimaforandringerne

Meld dig som indsamler

Søndag d. 8. marts har Folkekirkens Nødhjælp landsindsamling, og kirkerne i Kgs. Lyngby provsti er klar til at tage imod alle jer, som gerne vil hjælpe de mennesker i verden, som står i forreste række, når oversvømmelser eller tørker rammer – hvert skridt tæller!



2 indsamlere foran Virum Kirke

En skoldhed sommer, det vådeste efterår nogensinde og en rekordvarm vinter. Klimaforandringerne er ikke længere noget, vi venter på. De har allerede ramt os, og det vil fortsætte mange år endnu. I Danmark er vi allerede i fuld gang med at klimasikre landet. Det har de ikke råd til i verdens fattigste lande, selvom det er her, klimaforandringerne rammer hårdest. Her mærker befolkningerne hver eneste dag, hvordan klimaet ændrer sig og forandrer deres liv for evigt.

Klimaforandringerne er én af hovedårsagerne til, at 821 millioner mennesker – svarende til hver niende verdensborger – sultar. I Etiopien, Sydsudan og Zimbabwe sultar millioner af mennesker, fordi tørken hærger, og høsten slår fejl år efter år. I Nepal, Bangladesh og Myanmar forsvinder livsgrundlaget, når voldsom regn skyller jorden væk, eller når floderne går over deres breder.

Hvad kan vi gøre?

Overforbrug af jordens ressourcer har skabt en global klimakrise. Det er for alvor gået op for os, at vi må ændre vores egne vaner og komme vores medmennesker til undsætning. Og det kan du gøre ved sammen med mere end 15.000 danskere at gå fra dør til dør d. 8. marts, så alle får mulighed for at støtte verdens fattigste.

”Når jeg samler ind, ved jeg, at det gør en konkret forskel for et antal mennesker ude i verden. Det er en god følelse at gøre en forskel for verdens fattig-

ste. En indsamlingsbøsse er klimahjælp til nye træer, en dæmning eller livsvigtige opsamlings søer,” siger Birgitte Qvist-Sørensen, generalsekretær i Folkekirkens Nødhjælp.

Den gode nyhed er altså, at løsninger på en af vores tids største problemer enten findes eller kan udvikles. Og her kommer du som indsamler ind i billedet. De penge, du samler ind, går til opbygning af nye diger og udgravninger af opsamlings søer, så ekstreme vejrforhold som orkaner og oversvømmelser ikke koster menneskeliv.

Vi går sammen om klimaet

Vil du have en hyggelig søndag og samtidig slå et slag for en vigtig sag? Så meld dig som indsamler på blivindsamler.dk hvor du kan finde dit sogn.

Lundtofte Kirke, sognegården kl. 10.00-15.00

Sorgenfri Kirke, Paradissalen kl. 11.30-15.00

Christianskirken, sognegården kl. 11.00-16.00

Virum Kirke, krypten kl. 10.00-16.00

Børn og unge under 18 år skal gå sammen to og to. Der vil være lidt forfriskninger til indsamlerne



Der er brug for din nødhjælp

VI HAR BRUG FOR JERES HJÆLP
Når der er sogneindsamling for Folkekirkens Nødhjælp
Søndag d. 8. marts

Ny gruppe for spirituelt interesserede

Vi mødes en gang om måneden i Frivilligcenteret i Lyngby

af Kim Engelbrechtsen

Er du interesseret i det åndelige? Og savner du at tale om det med andre spirituelt interesserede? Så er det måske noget for dig at komme til møde i Frivilligcenteret ved Stadsbiblioteket i Lyngby en gang om måneden. Her mødes fem-seks personer og taler om det åndelige, clairvoyance, regression, reinkarnation, afdøde kontakt, nuets kraft og meget mere. Det er min ven, virumborgeren Kurt Charleman, der har startet gruppen. Jeg blev interesseret i at komme i gruppen, fordi jeg har haft møder med spiritister, bl.a. Marion Dampier-Jeans, der lod til at kunne komme i kontakt med nogle af mine døde familiemedlemmer og sagde, at jeg selv besad disse evner og kunne kultivere dem gennem meditation. Og derfor havde jeg stor lyst til at møde andre, der har haft lignende oplevelser, og som i det hele taget er spirituelt søgende mennesker.

Jeg var til mit første møde i gruppen torsdag den 13. februar og blev vældig godt modtaget. Stemningen var varm og fuld af positiv energi. Vi fik kaffe og lidt frugt og mødet varede ca. to timer. Gruppen mødes den anden torsdag i hver måned. Næste møde er altså torsdag den 12. marts kl. 11-13.

Om baggrunden for at danne gruppen siger Kurt:



Kurt Charleman bød mig velkommen i døren til frivilligcenteret

- Vi læser og hører dagligt om nødvendige nyanskaffelser, om en vifte af statussymboler, hvorved vi kan styrke vores image. Hvad med spørgsmålet om hvad der i grunden er meningen med livet? Om hvorvidt der er en højere mening, med det liv som til tider kan føles nok så meningsløst.

Kurt har, fra han var ung, undret sig over, hvordan andre tog livet for givet, og han er på sine ældre dage endt med at søge efter et svar i den spirituelle dimension.

- En sådan mener jeg, at vi alle må have del i. Og her kan man blot fremhæve Jung og hans oplevelse af de kollektive arketyper. En udvikling af sindet, med en åben søgende tilgang, er principielt en personlig vej, modsat det at finde løsningen eller svarene i et trossamfund, hvor man mødes i samme forståelse, til fælles glæde og trøst. Jeg tænkte, at mange må som jeg selv have haft en form for spirituelle oplevelser, som man ikke uden videre kan betro andre, uden at blive mødt med et "skuldertræk". Derfor har jeg startet gruppen, siger Kurt.

- Alle med et ønske om at diskutere den åndelige dimension er velkomne



Frivilligcenteret ligger på Rustenborgvej 2A i Lyngby

ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Danske Bedemænd
 DS ISO9001
 Kvalitetssystem

**BLIV SPONSOR FOR
 AVISEN OG BLIV SET
 KONTAKT REDAKTIONEN
 TLF: 60 66 76 26**

VIRUM-SORGENFRI AVIS

Der blev trådt i pedalerne for kritisk syge børn

”Bike for Børnene” blev et tilløbsstykke i Fitness1 i Virum

af Kim Engelbrechtsen

Lørdag den 22. februar blev der samlet 40.000 kr. ind til kritisk syge børn ved arrangementet ‘Bike for Børnene’, som Team Rynkeby Nordsjælland og Fitness1 afholdt i centrene i Virum, Farum, Roskilde og Bagsværd. Her kunne man ”købe” en cykel til 600 kr. plus gebyr, og så ellers træde i pedalerne i fire timer - med pauser - under vejledning fra centrenes instruktører.



Der blev to ekstra cykler ind i Bike lokalet for at få plads til alle - så stor var interessen

I Virum deltog ca. 50 mennesker fordelt på 22 cykler. I Bike lokalet er der normalt 20 cykler, så der blev stillet to ekstra op. Og der blev indsamlet godt 15.000 kr. inkl. kilometer sponsorat fra Nybolig Virum, som gav 1 krone pr. kørt kilometer.

- Virum var på alle måder en stor succes, der var masser af liv og aktivitet i hele centeret, og det var en stor oplevelse med alle de glade mennesker og den gode stemning, siger Birgitte Dalsberg fra Team Rynkeby og fortsætter:

- Der var bl.a. to familier, hvor tre generationer var med og deltes om cykler. Det var virkelig en dejlig formiddag med masser af smil og latter, og instruktørerne var så dygtige til at skabe en god stemning, selvom der samtidig blev trådt i pedalerne. Flere har spurgt os, hvornår vi holder arrangementet igen, så det er jo et godt tegn.

Mange havde taget venner og familien med til denne træningsoplevelse. Der var snacks og drikkevarer undervejs til de aktive cykelryttere fra en række lokale sponsorer. Meny Virum sponsorerede frugt og vand til alle deltagere, Lagkagehuset i Virum serverede forskellige kager, som gav energi til de trætte ben. Madbutikken på Virum Torv leverede pastasalat til alle deltagere og sponsorerede desuden gavekort. Nybolig Virum var kilometer sponsor.

Davinci Cykler på Kongevejen i Holte og Holte Vinlager i Virum sponsorerede gavekort. Fitness1 Virum sponsorerede 2 mdrs. gratis træning som lodtrækningspræmie. Lyngby Boldklub sponsorerede bolde og billetter til søndagens kamp mod Esbjerg, og Dagli’Brugsen i Virum sponsorerede vin som lodtrækningspræmie.

- Det har været vigtigt for os at støtte de lokale butikker, så det er dem, vi har kontaktet ift. sponsorat af arrangementet, siger Birgitte Dalsberg, og de har været fantastisk venlige og positive.

Alle normale hold blev afviklet som sædvanligt, og arrangørerne var klar over, at der derfor ville være et stort pres på parkeringspladserne og opfordrede derfor til, at deltagerne lod bilen blive hjemme og tog cyklen eller gik til centeret.

Team Rynkeby er et velgørenhedscykelhold, der hvert år cykler til Paris og samler ind til kritisk syge børn, i Danmark til Børnecancerfonden og Børnelungefonden. I 2019 blev der indsamlet 30 mio. kr. til børnene! Læs mere om Team Rynkeby på www.team-rynkeby.dk

Nu gælder det tusinder af kilometer på landevejen med ”rynke” vennerne fra Nordsjælland. Den gule Team Rynkeby bil, racercykler fra Bianchi, og Birgitte Dalsberg er klar til en fantastisk oplevelsesrejse, der ender ud i en cykeltur fra København til Paris 4-11 juli. I år er det Team Rynkeby Nordsjællands 10-års jubilæums tur.

Du kan støtte Birgittes indsamling til børnene på <https://intranet.team-rynkeby.com/mycollection/964>



-Det var en stor oplevelse at være sammen med alle de glade cyklister, siger Birgitte Dalsberg



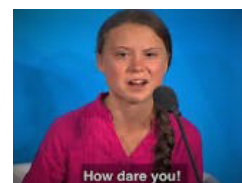
af Kim Engelbrechtsen



Denne fine, tankevækkende statue i Berlin har titlen: ”Politikere diskuterer global opvarmning.” Den har en klar reference til den træghed og ubeslutsomhed, der hersker på klimaområdet. Der tales og diskuteres foruroligende meget mere, end der handles! Toplederne mødes, og der fabrikteres fine papirer med ambitiøse målsætninger om nedbringelse af co2 uden, at der for alvor gøres noget for at opnå disse reduktioner. Ver-

dens mægtigste Twitter-psykopat, Donald Trump, afviser oven i købet al tale om menneskabte klimaændringer. I hans optik er det FAKE NEWS – han er nok bekymret over noget helt andet – om hans aktier i olieselskaberne vil falde i værdi.

Herhjemme i andedammen har politikerne mere travlt med at lave angrebsmanualer mod samarbejdspartierne end med at komme i gang med konkrete initiativer på klimaområdet. Politikerne har skabt deres egen pseudoverden, som handler om at føre krig mod hinanden på Twitter og Facebook, uden uden at det reelt flytter ret meget i den virkelige verden. Imens rammes vi af heftige og vedvarende regnvejr, oversvømmelser og kraftige vindstød, samt klare temperaturændringer. Jeg får indimellem i afmagt og frustration lyst til at låne Greta Tunbergs svada mod de ”ansvarlige” politikere: HOW DARE YOU!



Skilt med dobbelt budskab

Forleden ”faldt” jeg over dette skilt, og jeg opdagede først senere, at det har et dybt og dobbelt budskab:

“Believe there is good in the world” og “Be the good”.

Budskaberne hænger for mig at se sammen, idet vi ved at være gode mennesker kan være med til at gøre verden god. Og hvordan bliver vi så gode, anstændige og kærlige? Forfatteren og musikeren Lars Muhl, der har beskæftiget sig med åndsvidenskab i 35 år og har skrevet en række spirituelle bøger, peger på, at vi skal overholde ”lysets lov”, som alle fremtrædende spirituelle skikkelser fra Buddha til Jesus har refereret til. På Jesu tid blev der talt et sprog, som vi i dag ikke kender meget til. Aramæisk hedder det, og det er ifølge Muhl et sprog, der indeholder et ”mindblowing”, skjult budskab, som har meget at tilbyde for os nutidsmennesker - hvis det ellers forstås gennem hjertet! Du kan læse om loven her: http://www.dengyldneportal.dk/Lysets_love_00.htm

Og se og hør Lars Muhl tale om den her: <https://www.youtube.com/watch?v=PrNc-cjwCF4>

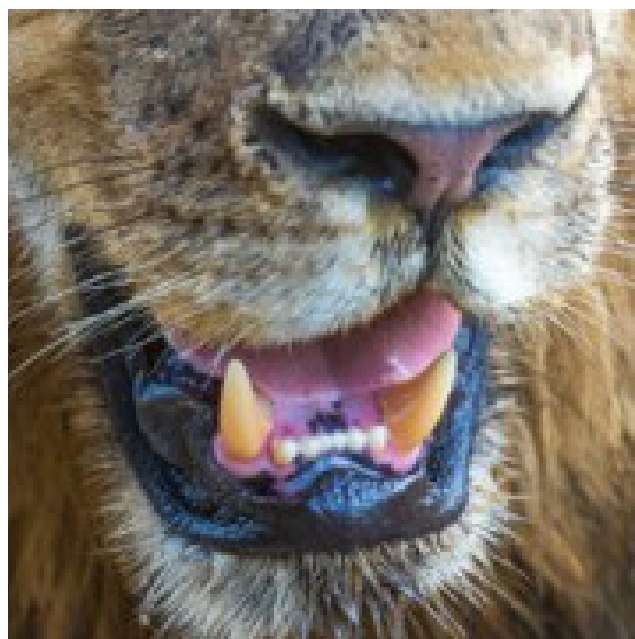


Hvis jeg overlever det her - bliver det en god historie

Foredrag med naturfotograf Henrik Egede-Lassen omkring hans nye bog: Hvis jeg overlever det her – bliver det en god historie.

Bogen er sprængfyldt med eventyr, grænseoverskridende påfund og vanvittige situationer. Bogen ville være aldeles utroværdig, hvis den havde været fiktion. Men naturfotograf, foredragsholder og tv-vært Henrik Egede-Lassens beretning om sit liv og karriere er 100% sandfærdig, selv om man kniber sig i armen, mens man læser.

Henrik Egede-Lassen fortæller om en turbulent barndom, hvor fantasien oftest var vigtigere end virkeligheden, og om en ungdom, hvor længslen efter fjerne horisonter ikke sjældent stod i vejen for både



Resten er historie. Og hvilken historie!

EN DANNELSSESREJSE MED KÆRLIGHED,
KOMODOVARANER OG KANNIBALER!

Billetter købes på tlf. 5150 0782 - pris kr. 200,00 kr incl. frugtfad, kaffe og kage samt lotteri med attraktive præmier.

Tid og sted:

Søndag den 8. marts 2020 kl. 14.00 – 16.00.

Frilandsmuseets Restaurant, Kongevejen 100,



kærlighed og fornuft. Henrik ville langt ud i verden. For enhver pris. En kombination af ureflekteret stædighed og en bizar lyst til at opsøge farlige dyr førte den næsten voksne Henrik ind i rejsebranchen. Uden hverken uddannelse eller erfaring begyndte han en karriere som safarileder.

BIRGIT HALD SALONER

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

BLIV AKTIV I DIN LOKALE FORENING

Har du lyst til at give en hånd med, så kontakt foreningen på tlf. 50 50 74 06
eller post@virumby.dk

Vi arrangerer bankospil, fastelavnsfest, Sankt Hans Fest og støtter gode
initiativer. Du kan hjælpe ved at blive medlem, eller deltage aktivt i

foreningens arbejde. Se mere på www.virumby.dk
(og så driver vi forresten også avisen du har i hånden)

TÆT PÅ BAGSIDEN ➔

★	LOKA- LER	MÅLERE	950	INPUT	KILO	FRA	SLÅR	VED	MÅNED	GLADE	BY	LITER	BUSK	FN RL
SLIK														
BUTIKS- KÆDE					SLUT- SPIL ILD- STED							STRAKS TRAK SAMMEN		
GRINE			BLADE TONE			SØ- MANDEN RAMME								
500		MANGE FOR- FATTER							FOR- NAVN GL. KA- RAKTER				BIL- UDSTYR	
FOR- NAVN				STØR- RELSE LUGE			SKÆRM- PLANTE EKS- STAT							
SPANSK TIL- SAGN			PENGE- MAND X			ORGANI- SATION SPREDE					550 RET- NING			LØFTER
SPIDS					STOF BINDE- ORD				BLANDE EN I YORK					
URAN		FOR- NAVN SVAR				MOD- STAND UDBRUD						ORDRE TRÆ		
IKKE			STJERNE					TOG						
LØB					ER- HVERVE					STIVER				

NYT  -E +UPER  -ND+RK  -F

			8		6		9	1
9	1		4	5			6	
			9					
	4			8				
	6	8	1		2			
7	5			6		8		2
2			6		5		8	
						3	2	
6	7	3	2		8	9	4	

Husk!

Virum-Sorgenfri Avis

har altid brug for frivillige medarbejdere.
Kan du tegne, fotografere, brænder du for
at skrive, eller blot har en god ide til
avisen.

så kontakt redaktionen på 50 50 74 06
eller på mail: redaktion@virumby.dk



Jeg glæder mig så meget til, at det bliver forår, for jeg er ærlig talt godt træt af mørke og regn-vejr. Der er ikke det samme liv på gaden, som når det er sommer og solskin, og jeg savner sådan at "tale" med alle mine venner, som plejer at komme op til lågen til en snak og en godbid.

Men så en dag, da solen skinnede en lille smule, kom min nye lille ven Oscar på besøg. Han er ikke så gammel, og han har meget at lære, og der kan jeg måske godt bidrage med et par regler: Hvis det handler om mad, så er det øjnene, man bruger, det er vigtigt at man sidder stille og stirrer intenst - med de mest bedårende dådyrøjne man kan frembringe - på den der spiser, så plejer der at falde noget af. Hvis ikke det virker, så må regel nummer 2 tages i brug - udholdenhed, det plejer at virke. Skulle der - mod forventning - heller ikke falde en godbid af her, - ja så er det træls.

Oscar er en sjov lille fætter, for han er så livlig og gesvindt, og der ligger han altså lidt hurtigere i svinget end jeg gør, fordi mit tyngdepunkt er lavere, til gengæld vælter jeg ikke så let. Oscar er en Jack Russel og vi ordner mange ting sammen ved havelågen, når vores forældre falder i snak, men indimellem må vi da gøre opmærksom på, at vi gør krav på vores godbidder.

Hos os er der nemlig en "havelågerregel": Alle hunde der er på besøg på hver side af havelågen skal have 4 godbidder - én til hvert ben, og hvis nogen tror at vi ikke kan tælle, så tager de ganske fejl. Det kan vi, selv om vi nogen gange prøver at bonne lidt mere.

Oscars far og mor har lige været på ferie i 14 dage i Florida, så han er blevet passet hos noget familie i en helt anden by, så derfor er det længe siden, vi har "talt" sammen, men nu er han hjemme igen, og alt er ved det gamle, og jeg kan fortsætte med at give ham gode råd om livets regler og unoder.

Fakta:

Oscar er en **Jack Russel terrier**, og han er en glad og energisk hund med et stærkt ønske om at arbejde. Hunde af denne race er mest glade, når de har selskab og en opgave at udføre. Det er normalt for en Jack Russel at grave, især hvis den beslutter, at det er dens opgave at befri din have for gnavere! Jagtevn er avlet ind i den, det er dens natur. Dens hang til jagt kombineret med det høje energiniveau gør træning til et must for en Jack Russel. Du vinder aldrig en kamp på viljestyrke med en Jack Russel.

Da den er en gøende terriertype, kan en Jack Russel godt give hals. Men denne hund er årvågen og er god som vagthund. Racen er naturligt selvhævdende og vil naturligvis ikke acceptere små børn eller andre dyr i hjemmet. Den kan især være aggressiv over for andre hunde.

På grund af dens personlighedstræk, er en Jack Russel terrier ikke egnet til alle.



Lexi og Oscar venter på godbidder



Og her kommer de, en til hvert ben

SPONSORER

REMA 1000

VIRUM

– din lokale butik!
åbner 19. marts

ELHOLM BEGRAVELSE 
Tlf. 4583 4530 Vi træffes døgnet rundt
Grønnevej 83 . Virum . www.elholmbegravelse.dk

ER DIN FORRETNING DEN
NÆSTE SPONSOR
RING: 60 66 76 26

**PREMIER – SKILTE
TRYK FOTO**

Sorgenfri Torv 4 – 60 66 76 26

TRYKNING MENS DU VENTER
BILLEDER – FOTOSTATER
PASFOTO – SKILTE

Nye sponsorer

I sidste nummer lancerede vi et nyt gensidigt samarbejde mellem Virum-Sorgenfri Avis og byens erhvervsdrivende.

Vi takker de nye sponsorer på avisen

Vi byder velkommen til REMA 1000, Elholm Begravelse og Premierskilte der er de 3 første sponsorer.

Vi håber der kommer rigtig mange til – det vil styrke avisen og det lokale samarbejde omkring det lokale handelsliv – til stor gavn for såvel forretninger som borgere.

I skal blot kontakte redaktionen – så finder vi fælles et godt tilbud som vil gavne jer.

VIRUM-SORGENFRI AVIS

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere:

Kim Engelbrechtsen - ke@virumsorgenfriavis.dk

Birgit Trillingsgaard - bt@virumsorgenfriavis.dk

Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk

Jan Carlsson - videojournalist jc@virumsorgenfriavis.dk

Hanne Isabella Pedersen hip@virumsorgenfriavis.dk

Redaktionelt stof

Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.

redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Næste udgivelse: 16. marts 2020

Deadline 11. marts 2020

Redaktion og tryk:

Premier Skilte-Tryk-Foto

Sorgenfri Torv 4

2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26



Bliv sponsor for avisen: Kontakt redaktionen.

Annoncepriser:

Helside: 1.300,- / Side 2: 1400,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,- / side 3 fornedet: 900,- kr.

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,- / 10 numre: 2.000,-

Bagside (halv): 1150,-

Bagside (hel): 1400,- kr.

Side 2 helside: 1450,-

Side 3 nederst: 1050,-

Medlemspris: - 25 %

Privatannonce under borger-borger,
max 20 ord: 200,- kr

Specialpris ved gentagne indrykninger:

Kvartside: 10 numre: 6.500,- / side 3 fornedet: 7.500,-

Halvside: 10 numre: 7.500,-

Helside: 10 numre: 9.900,- / Side 2: 11.000,-

1/8 side: 500,- / 10 numre: 4.000,-

Alle priser er ekskl. moms.

Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, Bistrup og Nør på Virum Station, Igen på Virum Torv, postbutikken på Grønnevej samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.

Oplag 1400-1600 efter behov

Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.

Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.