Gratis avis

VIRUM-SORGENFRI AVIS

www.virumsorgenfriavis.dk

Dine lokale nyheder
- hver 14. dag

næste udgivelse: 16. oktober

16. OKTOBER 2019 - Nr. 17 - 2. ÅRGANG

Et kig ind i "IGEN" på Virum Torv - side 13

Vi besøger Birthe på 14. sal i et af de nyrenoverede højhuse - side 4-5

Mød Anders Morgenthaler i Sorgenfri Kirke - side 11

Engle over Virum Oplev det selv ved Virum Kirke

Virum Kirke afholder en gudstjeneste i serien "Åndehuller". Den drejer sig om tro og tillid, og det kan man nok sige der skal til, når bl.a. Kristian Tvilling og Marlene Kejser fra Virum Kirke, lader sig fire ned fra kirketårnet. Kom og se "de hvide engle" komme ned fra tårnet på en utraditionel måde.

Læs mere på side 7.

SIG HEJ TIL FITNESS1 I VIRUM

FAST LAV PRIS

199,-

OPRETTELSE

0,-

fitness 1

VIRUMVEJ 96 · 2830 VIRUM

WWW.FITNESS1.DK

Fra 1. januar 2020 er prisen 199.-/md. Opsigelse er løbende måned plus én måned. Opkrævningsgebyr 9.5.-/md. Kræver PBS aftale.

Fup eller fakta

Hans-Jørgen Bundgaard

Forleden overhørte jeg en samtale, hvor en kvinde kritiserede Hummeltofte-parken. Hun sagde, at hun vidste, at der kun var solgt tre rækkehuse, og at kun halvdelen af lejlighederne var udlejet.

Jeg havde intet med den samtale at gøre og kendte ikke kvinden, så jeg brød naturligvis ikke ind, jeg gik blot videre – men jeg kendte de faktiske salgs- og udlejningstal, dem fik jeg nemlig oplyst fra førstehånd, da jeg skrev artiklen i sidste nr. af avisen. (De reelle tal var pr. 1. oktober otte solgte rækkehuse og 90 udlejede lejligheder - altså 2/3 af de i alt 130 lejligheder).

Kritikken af Hummeltofteparken vil jeg ikke komme ind på, det har intet med min pointe at gøre. Kvinden har jo givetvis ikke læst artiklen i avisen, så tallet må bero på et rygte – og rygter har der været rigtig mange af omkring de nye byggerier i Virum og Sorgenfri - og det siger lidt om, hvor hurtigt man kan komme galt afsted, når man udelukkende lytter til rygter.

Derfor lægger vi meget vægt på, at de faktaoplysninger, vi bringer her i avisen, er bygget på reel viden gennem en førstehåndskilde.
Det sætter vi en ære i på avisen. Vi ønsker simpelthen ikke Fake News.

Konklusioner baseret på statistik er et område, hvor man kan diskutere, om der er tale om fake news eller blot alternative fortolkninger. Det fik jeg klart syn for, da jeg skulle uddrage lokale statistiske nøgletal om vores lokale område (se side 15). Jeg har forsøgt at uddrage tallene så objektivt som muligt, men kunne her erfare, at jeg ved at gradbøje disse tal, kan få præcís det modsatte resultat, ved blot at undlade nogle oplysninger. Det er således ikke forkert, men rigtigt fordi disse tal er udeladt med eller uden forsæt.

Det er historien om det halvfulde eller halvtomme glas.

Derfor kære læser: Læs min gennemgang af Borgertilfredhedsundersøgelsen med kritiske øjne, jeg har gjort mit bedste, men du kan heldigvis hente hele undersøgelsen selv og med egne øjne fremdrage de resultater, du har brug for.

God fornøjelse med undersøgelsen.

Avisen er interaktiv!

Da avisen primært læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materale til de omtalte emner.
hvis der optræder en lille skærm - linker skærmen videre til en person eller et emne.

Du kan også følge Virum-Sorgenfri Avis på Facebook.

Virum Torv Advokater er din lokale advokat.

Vi rådgiver dig i øjenhøjde om alt fra oprettelse af testamenter, ægtepagter til stiftelse af selskaber. Vi kan også være dig behjælpelig med juridisk rådgivning, når du køber hus - eller skal have hjælp til opgørelsen af et dødsbo, hvis du har mistet én, du har kær.

Vi har rig erfaring med ejendomsadministration, så kontakt os endelig for en drøftelse, hvis det kunne være interessant for din ejer- eller andelsforening.

Vi ser frem til at rådgive dig

www.virumtorvadvokater.dk

VIRUM TORV
ADVOKATER
Frederiksdalsvej 70, 3., 2830 Virum
Tlf. 4585 6402

De tre elegante damer er nu færdige

Vi besøgte Birthe på 14. sal.

Af. Kim Engelbrechtsen

Udsigten er den samme som før – nemlig fabelagtig. Og efter renoveringen er lejligheden det også. Der er fuld tilfredshed hos Birthe og hendes mand, Werner.

Birthe på sin altan

Forleden var jeg på besøg hos Birthe Rasmussen, der bor på 14. sal i et af de nyrenoverede højhuse, Sorgenfrivang også kaldet De Tre Elegante Damer. Hun bor sammen med sin mand, Werner, i en stor lejlighed, hvorfra der mod øst er udsigt til Sverige og mod vest til Lyngby sø, Bagsværd sø og Furesøen. Parret er meget tilfredse med deres "nye" lejlighed.

- Under renoveringen boede vi i en tilsvarende lejlighed i byggeriet, og hele processen med flytning frem og tilbage forløb ret smertefrit. Der var selvfølgelig en del ting og sager, der skulle ordnes, men det, vi ikke kunne klare selv, fik vi hjælp til af vores fantastiske ejendomsleder, Allan, og hans dygtige og venlige personale. De fortjener stor ros for deres indsats under hele renoveringsprocessen!

Fra Nørrebro

Både Birthe og Werner voksede op på Nørrebro, og de gik i samme skole, fortæller Birthe, da vi sidder bænket i den store stue, til kaffe og kanelsnegle.

- Mine forældre havde en stor lejlighed på fjerde sal – med spir og tårn - i nærheden af Sct. Hans Torv,

- Vi var fem søskende, og jeg var rosinen i pølseenden – født 10 år efter min yngste bror. Vi havde en skøn barndom, der var næsten ingen trafik i gaderne dengang, så vi kunne frit tegne hinkeruder på vejene og sågar også løbe på rulleskøjter i Nørre Allé.

Birthe og Werner begyndte at komme sammen, da hun var 16 år, og han var 19. Hun fik ansættelse i Tolddepartementet som kontorassistent og han tog en handelsuddannelse.

- Vi søgte efter en lejlighed i København, men det var dengang – kort efter krigen - næsten umuligt. Men så fik vi gennem en af mine kolleger nys om en ledig lejlighed på Engbakken i Virum, som vi flyttede ind i. Vi havde et par gode år der, men da vi fik vores første barn, Anne Gitte, var der for lidt plads. Så i 1960 vovede vi pelsen og flyttede til en lejlighed i et af højhusene – trods den "tårnhøje" månedlige leje på 388 kr.

- Jeg har altid drømt om at blive lærer, og da Werner blev forfremmet, fik vi råd til at virkeliggøre drømmen. Jeg kom på Jonstrup seminarium og blev færdiguddannet som lærer i 1970, og jeg har siden da undervist på Baunegårdsskolen og på Virum skole. Det var en skøn tid.

Glad for den nænsomme renovering

Efter at have rejst os fra kaffebordet, giver Birthe

mig en rundvisning i lejligheden. Hun fortæller, at hun og Werner er yderst tilfredse med resultatet. Lejligheden er blevet topisoleret, der er kommet nyt badeværelse og køkken og altanen er blevet mere rummelig. Hun er fuld af beundring over arkitekternes nænsomme og kreative måde at lave små forbedringer på. Også hvad angår bygningernes facader - ikke mindst den gule farve på altanernes front mod Grønnevej skaber en fin harmoni med de gule bygninger på den anden side af vejen,

Bevar torvet

Birthe brænder for smuk arkitektur og synes derfor, at torvet med den lave bebyggelse bør bevares og renoveres.

- Torvet er en kulturperle - det har vi akademirådets ord for, og det adskiller sig fra de fleste andre stationsnære torve ved at have "rigtige" butikker med en historie. Bevares, bygningerne er i en meget ringe stand, men jeg håber på, at ejerne og kommunen vil istandsætte dem – måske medfinansieret af fondsmidler - så vi fortsat kan have et lavt, bemærkelsesværdigt torv. Det ville kunne udnyttes markedsføringsmæssigt med slogans som: "Kom til Sorgenfri – og oplev et autentisk torv" eller noget i den retning. Vi lever i en tid, hvor køb-og-smid-væk er reglen snarere end undtagelsen. Vi burde indimellem stoppe op og se på, om noget burde bevares. Det ville være synd og skam at rive butikkerne ned og opføre endnu en stor beboelsesejendom. Det er der givet flere penge i for ejerne, men jeg synes, at sporene fra Hummeltofteparken skræmmer. Her har ejerne presset citronen for meget efter min mening. De har fået lov til at bygge helt ud til Hummeltoftevej, hvilket aldrig burde have være tilladt. Bygningerne burde ligge ti meter fra vejen, og der kunne have været fundet en arkitektur, der var knapt så massiv og ensartet.

Sorgenfri torv idag

Se Birthe vise rundt i lejligheden

Jeg fik lov til at optage en lille video, mens jeg var på besøg. Den du se her:
https://youtu.be/u0VrFoRwT6A

LYNGBY LOPPETORV
I VIRUMHAL 2

SØNDAG D. 20 OKTOBER
Kl. 9.00 – 14.00

ENTRE: 25,- Kr.
Børn u. 12 år gratis

WWW.LYNGBYLOPPETORV.

Kære læser

Spar plastposen, og støt avisen:

Priser fra 65,-

I BREDE / Sorgenfri I VIRUM

Tryk på det ønskede logo, betal, og afhent den i butikken, når den er færdig.
Overskuddet går ubeskåret til avisen.

VIRUM-SORGENFRI AVIS

Du er vel medlem af din lokale Handels- og Borgerforening?

Det koster sølle 100 kr. om året for en hel familie

Bak op om de locale initiativer I Virum og Sorgenfri

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

TRYK PÅ ANNONCEN

eller se mere på www.virumby.dk

Kontakt redaktionen på redaktion@virumby.dk
eller tlf. 60 66 76 26

Dramatik ved kirketårnet

Åndehuller – en gudstjeneste på højkant i Virum Kirke

Af Marlene Kejser

”Åndehuller” har fokus på både syn, sind og sans og er et bud på en nyfortolkning af gudstjenesten i Virum Kirke, som er udviklet af sognepræst Kristian Tvilling og kirke- og kommunikationsmedarbejder Marlene Kejser. Denne oktober aften er spækket med lys, dans og musik, og så bliver arkitekturen brugt på en helt ny måde.

Gåtur ned ad kirketårnet

Temaet for denne gudstjeneste i Virum Kirke er ”Tro og tillid”, og det forstås i sin mest bogstavelige forstand, da sognepræst Kristian Tvilling, og kirke- og kommunikationsmedarbejder Marlene Kejser lader sig fire ned ad kirketårnet som en del af gudstjenesten.

”Løgstrup sagde, at vi aldrig har med et andet menneske at gøre, uden at vi holder noget af vedkommendes liv i vores hænder. Det er en sandhed, som man pludselig bliver helt konkret, fysisk bevidst om, når man hænger på kirketårnets mur og skal have tillid til, at ham, der står i den anden ende af rebet, sørger for, at man ikke falder. Det er den ultimative tillidsøvelse”, siger Kristian Tvilling.

Galopperende højdeskræk

Gudstjenesten udfolder sig både i kirkesalen, uden for kirken og så på kirketårnet:
”Vi vil gerne eksperimentere med kirkens fysiske rammer og rum og bruge dem på måder i gudstjenesten, som man ikke har set før”, fortæller Marlene Kejser, som har klatrebaggrund og før har lavet teaterforestillinger på husfacader. Hun kom med idéen om at kombinere denne form med en gudstjeneste, og derfra udviklede hun og Kristian Tvilling forløbet.

”Med min galopperende højdeskræk syntes jeg først, at det lød som århundredets værste idé. Men jeg er optaget af at undersøge, hvad der sker med gudstjenesten, når man ændrer på rummet og rammerne. Så det er spændende også at udforske, hvad der sker, når den horisontale gudstjeneste pludselig bliver vertikal”, siger Kristian Tvilling.

Plads til ånd og fællesskab

Åndehuller” tilbyder, som navnet antyder, et rum, hvor man kan holde en tiltrængt pause fra en stresset hverdag og give plads til ånd og fællesskab. Det er et rum, hvor der er tid til ro, fordybelse og refleksion.

”Vi har skabt konceptet Åndehuller ud fra ønsket om at lave en anderledes gudstjeneste, hvor der leges med elementer fra højmessen, der her får lov til at antage helt andre former. Det vil være et oplagt sted at starte for folk, der finder højmessen svært tilgængelig”, fortæller Kristian Tvilling.

Musik og dans

Der lægges også stor vægt på, at der er oplevelser for alle sanser:
”Hvor den klassiske højmesse primært er koncentreret om hørelsen, vil Åndehuller appellere til alle sanserne. Tanken er at skabe et rum for en anden form for refleksion end den rent intellektuelle – et rum for både kropslig, mental og følelsesmæssig fordybelse”, siger Kristian Tvilling.
I gudstjenesten d. 24. oktober kan man opleve

fortsættes side 8

fortsat fra side 7

cellist Ida Johanne Kühn Riegels, der med sin cello skaber et stemningsfyldt univers, hvor man

Kristian Tvilling

kan lade tankerne flyve, imens danser Anna-Olivia Christesen lægger krop til en fortolkning af temaet om tro og tillid. Derudover deltager også kirkens konfirmander i udførelsen af gudstjenesten.

ELHOLM BEGRAVELSE
Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30
Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.
www.elholmbegravelse.dk
Uddannede og certificerede bededamer
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN
Danske Bedemænd
DS ISO9001 Kvalitetssystem

JK CONSTRUCTION
Dominik Lach
c/o Virum Overdrevsvej 26
2830 Virum - Tel: 71 48 23 56
Design af haver, køreveje, murerarbejde
snedker-tømrer arbejde, pudsning
Email: j.k.construction.lach@gmail.com

Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700

Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 3483 1444

Nybolig

Stjæler de digitale medier nærværet?

Af cand psych, Julie Asbjerg Andersen

Spørgsmålet om, hvor meget tid der skal bruges på digitale medier, fylder hos forældre til børn og især unge. Mediekulturen i familier sviger enormt. Nogle familier har bandlyst brugen af medier og ejer ikke tv eller IPads. Andre har en fri tilgang, hvor alle må bruge digitale medier, når de har lyst. Der er ikke én opskrift, så det er svært for mange at navigere i.

63% af børn svarer, at de voksne derhjemme bestemmer, hvor lang tid de må bruge på elektroniske medier. Ifølge 33% bestemmer de voksne ikke, hvor lang tid børnene bruger

(børnsvilkår.dk)

Ideer til at håndtere brugen af elektroniske medier

1. Vær opmærksom på dit eget forbrug af elektroniske medier og dermed dit nærvær og ansvar

2. Find på sjove aktiviteter som samvær i stedet for at forbyde brugen af digitale medier

3. Lav fællesskabsaktiviteter, hvor hele familien kan bruge de digitale medier, så I er sammen om det. Fx et spil som kan spilles af flere eller se nogle videoklip sammen.

Man skal turde tage konflikten om brug af digitale medier med sit barn- også de unge. Vær ikke bange for at kræve, at der skal slukkes, og forklar samtidig, at du synes det er vigtigt, at I bruger noget tid sammen. Det er vigtigt, at I er sammen som familie, og du vil gerne høre lidt mere om hvordan det går med fx venner, skole, fritidsaktiviteter. Hold ud og acceptér, at den unge kan reagere med negative følelser. Den unge skal nok komme til dig, hvis du giver plads og rum – tilbyd samvær og vent tålmodigt.

7 timer og 16 minutter

Danskernes daglige medieforbrug

Periode: 2018

Målgruppe: 15-75 år

(Kilde: DR Medieforskning)

Julie Asbjerg Andersen
autoriseret Psykolog
Cand psych. aut.
Telefon: 60 10 00 80

Mail: Julie@mentaltoverskud.dk
www.mentaltoverskud.dk

Hvorfor sende dine tryksager og billeder til
Århus eller Amsterdam når vi både er billigere og hurtigere?

Altid fast lav pris på fotokopier, flyers og hæfter

Personlige kalendere

Masser af gaveideer - stort udvalg
af tøj med og uden tryk - - og meget mere
Kig ud til os i Sorgenfri eller se mere på
www.premierskilte.dk eller på www.dressteam.dk

PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf: 60 66 76 26 – mail: post@premierskilte.dk

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

”Mest sælgende mægler i Virum for 4. år i træk”

Forældreforedrag - kom og bliv frelst

Foredrags- og debataften med Anders Morgenthaler

Klimaforandringer, klimakrise og klimaflygtninge. I gamle dage var det præsterne, der prædikede dommedag. I dag råber klimaforskerne højere med deres forudsigelser om, at alt er ved at bryde sammen. Der er ikke noget at sige til, at vores børn har svært ved at falde i søvn om aftenen.

Vi forsøger måske at vise dem vejen til et bedre klima ved fx at spise mindre kød og tage cyklen engang imellem. Men den danske tegner, forfatter og filminstruktør Anders Morgenthaler har ændret sin hverdag så radikalt, at hans klimabelastning er så lille som mulig. Han siger selv, at han har gjort det for verdens skyld, især for sine børns skyld, og i sidste ende helt og aldeles for sin egen skyld. Hvis du synes det lyder frelst, vil du kun blive bekræftet. Men hvis du søger inspiration til at omlægge dine egne vaner, så kom til foredrags- og debataften med Anders Morgenthaler i Sorgenfri Kirke onsdag den 30. oktober kl. 19-21 – og lær, hvordan du bliver frelst!

Kampen om utopia

Bogsignering ved. Pia Resen Brønnum

af. Hans-Jørgen Bundgaard

I sidste nr. af avisen var vi på besøg hos den lokale forfatter Pia Resen Brønnum.

Hendes nyeste bog ”kampen om Utopia” udkom mandag og hun har bogsignering hos Greens Boghandel i Sorgenfri lørdag den 19. oktober kl. 12-14.00
I forbindelse med udgivelsen, spurgte jeg lidt til Pias baggrund for at blive forfatter. Pia fortalte mig at hun har skrevet lige siden hun var 12 år, hvor det mest var små noveller, hvor en endda en af hendes noveller, blev optaget i Berlingske Tidende..

Pia er opvokset i Gl. Holte hvor der er megen natur, og naturen har altid været en vigtig del af hendes tilværelse, for i naturen finder hun rigtig megen inspiration til sit forfatterskab.

Siden 1986 har Pia boet i Virum, hvor hun bl.a. finder inspiration til sine bøger gennem ture til Frilandsmuseet.

Pia har arbejdet i mange år hos DR, men der var ikke så megen tid til at skrive. Først da hun i starten af nullerne startede som lønnet medarbejder på radio Mølleå, var der lidt mere tid til forfatterskabet, og her kom der rigtig megen inspiration til hendes bøger. Det skete bl.a. gennem den research, som Pia udførte i sit arbejde som reporter på radio Mølleå. I dag lever Pia af sit forfatterskab.

Foto: Marianne Leth

Debutromanen var en thriller ”Hænges ej som druknes skal” (2006). Siden har hun skrevet en krimi-trilogi, samt den seneste der er en slags eventyr og fantasihistorie ”Kampen om Utopia” hvor persongalleriet er delvist det samme, som en af hendes tidligere bøger. Men det har ikke altsammen været kriminalromaner eller eventyr. Pia har også skrevet en bog, ”Bænken ved den hvide bro” der handler om at miste én man holder af, om sorg og afsavn men også om håb og kærlighed. Den hvide bro er broen over Kollelevmosen. Pia Resen Brønnum har i alt udgivet syv bøger.

Vær med og gør en forskel

Bliv frivillig hos Kræftens Bekæmpelse i vores butik i Virum

Vi lægger stor vægt på fællesskab og sammenhold.
Med blot 4 timer om ugen kan du gøre en forskel. Har du tid og overskud?
Kontakt distriktschef Kim Steen Carlsen på tlf. nr. 30 92 89 03

Virum Torv2
2830 Virum
T: 4583 0010

Man.–fre.: 10.00–17.30
Lørdag: 10.00–14.00
www.cancer.dk/igen

Følg os på Facebook

igen
Kræftens Bekæmpelses Genbrug

Bytte, bytte købmand
- i en god sags tjeneste

Af. Kim Engelbrechtsen

Det var en god veninde igennem 30 år, der fik Lise til at melde sig som frivillig i Kræftens Bekæmpelses butik, IGEN – for seks år siden. Det var lige efter, at butikken flyttede fra Sorgenfri Torv til den nuværende placering på Virum Torv.
- Arbejdet mindede mig om den købmandsleg, jeg var så glad for som barn, fortæller Lise.

Lise arbejder især med at sælge tøj – her en festlig kjole til en heldig pige

Hun arbejdede som laborant på Københavns Universitet, indtil hun blev pensioneret. Men hun følte sig parat til at gøre et stykke frivilligt arbejde i en god sags tjeneste - og det har hun ikke fortrudt. Hun arbejder i butikken hver onsdag fra klokken 9 til 13:30.

- Der er en utrolig hyggelig stemning herinde, vi får en lille snak over morgenkaffen om alt mellem himmel og jord, men bestemt også om, hvordan det ser ud med salgstallene. Vi ses også privat i forbindelse med runde fødselsdage og lignende, og vi har mange stamkunder, der lige skal ind og se, om vi har fået noget nyt og spændende på hylderne.

Gavmilde "leverandører"

Hver dag kommer Virumborgere ind i IGEN og sætter poser og kasser med varer, der kan sælges i butikken.

- Folk er utroligt gavmilde, så vi har absolut ingen problemer med hele tiden at have varer på hylderne. Dametøjet er klart det, det sælger mest – efterfulgt af porcelæn og bøger. Vi har i modsætning til andre IGEN-butikker ikke plads til at have møbler i stort omfang, da pladsen er knap.
IGEN på Virum Torv har en årlig omsætning på over 2 mio. kr. I 2018 var den 2,2 mio., og den bliver ca. 2,3 mio. i 2019.

Der er tilknyttet i alt 60 frivillige, hvoraf de seks er mænd. En af mændene er Bjarne, der har haft en lang karriere hos Kræftens Bekæmpelses hovedkontor på Østerbro – og var den, der startede IGEN-butikkerne i 1991. Han fortæller, at omsætningen fra IGEN-butikkerne i dag er på 30 mio. kr. Overskuddet går til kræftforskning, forebyggelsesindsats og patientstøtte for kræftramte og deres pårørende.

Brug for flere frivillige

En anden mand med tilknytning til butikken er Kim Carlsen, der er ansat som distriktschef med ansvaret for IGEN i Virum, Hillerød og Helsingør. Han fortæller, at der netop nu er brug for flere frivillige på Virum Torv. Og han oplyser, at interesserede kan melde sig ved at gå ind i butikken eller ved at kontakte ham på tlf. nr. 30928903 eller kimsc@cancer.dk. "Kig ind og bliv en del af holdet, det er sjovt og hyggeligt", siger han.

SNUDEKOMPAGNIET
SNUSFORNUFTIGT HUNDELIV

HANNE TRUELSEN
Hundeinstruktør &
adfærdsbehandler
Uddannet ved Turid Rugaas

HVALPEMOTIVATION, HVALPEHOLD
UNGHUNDEHOLD, VOKSNE HUNDE
SOFT AGILITY, ENETIMER
ADFÆRDSBEHANDLINGER
HUNDE MED SÆRLIGE UDFORDRINGER

HANNE@SNUDEKOMPAGNIET.DK
WWW.SNUDEKOMPAGNIET.DK
TLF. 30 954 953

Nominering til LG-Gymnastik

Pressemeddelelse

Hvert år kårer GymDanmark årets forening, og dette år er LG gymnastik igen blandt de fire nominerede.

LG gymnastik er Danmarks største gymnastikforening og er siden i 2010 steget i medlemsantal fra omtrent 800 til 3.705 medlemmer ved seneste optælling. Siden indvielsen af spring- og gymnastikcenteret i hal 2 i Kildeskovshallen er endnu flere børn og unge kommet til foreningen. De over 180 hold spænder over akrobatik, dans, parkour, rytmisk gymnastik, motionshold og springhold – lige fra begyndere til deres øvede gymnaster på det udtagede showhold GymStars.

Kåringen af "Årets Forening 2019" kommer til at ske sidst i oktober. Foreningen er super glad og stolt over at være blandt de nominerede igen i år og sender en stor TAK til GymDanmark for nomineringen.

Coming Home i 50 år.

Virum FDF startede Coming Home i 1969

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Når omkring 70 hold og 300 FDFere fra 14 år og opefter den 26. oktober deltager i årets CH2C er det 50 år siden, at Coming Home startede, ja for det var navnet på denne store begivenhed, der hvert år finder sted i Virum FDFs regi.

I 1969 var der kun fem deltagende hold og ialt ca. 20 deltagere. Den helt nye væbnerkonkurrence tog sin start ved Virum Kirke, hvor og holdene i små biler, med tonede ruder, blev kørt ud et sted i Nordsjælland. Her blev de udstyret med et kort, hvor mål var tegnet ind, og hvor der skulle besøges et antal poster undervejs. Derudover var der tegnet en cirkel, som var et forbudt område. Det var altid spændende at komme i gennem dette område, hvor man ikke måtte blive set, for så trak det fra regnskabet. Omkring midnat nåede holdene målet, som var en privat have i Nejede ved Arresø.

Billede: FDF Virum

Her fik man noget varmt at drikke, pointene blev talt sammen, vinderne udråbt, og så gik turen hjemad.

Allerede året efter var der overnatning ved mål og først hjemkomst dagen efter. Siden har øvelsen udviklet sig med mange flere deltagende hold, og mål har været steder som Hallandsåsen i Sverige, Djursland og den øde Ø Elleore i Roskilde Fjord.

I dag, 50 år efter, er grundstammen den samme, en spændende øvelse for de større børn i FDF samt Old boys/girls, hvor man ikke kender ruten og målet på forhånd. Idag er det, fra at være en øvelse for FDF´ere i Virum og omegn, en stor øvelse, der trækker FDF´ere fra hele Sjælland og enkelte også fra Jylland. Dette skyldes ikke mindst, at man for år tilbage sammenlagde Coming Home med Charlie som var Landsforbundet FDFs øvelse. Deraf det nuværende navn CH2C.

Lørdag den 26. oktober går det løs igen. Af gode grunde kan det ikke nævnes, hvor den næste øvelse, nr. 50 i rækken, skal afholdes, men at det nok bliver en af de helt store øvelser, er der ingen tvivl om.

I næste nr. af avisen, kommer der en beskrivelse af turen og her afsløres både målet og vinderne af CH2C 2019 – vi kan så krydse fingre for, at det er lokale der vinder denne jubilæums udgave af

Borgertilfredshed i Virum og Sorgenfri?

Vi har set på de forhold hvor Virum og Sorgenfri markerer sig

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Lyngby-Taartbæk Kommune har fået lavet en borgertilfredshedsundersøgelse, som du kan læse på kommunens hjemmeside.

I redaktionen har vi kigget lidt på undersøgelsen og vil i det kommende trække de specielle områder frem, hvor Virum og Sorgenfri markerer sig specielt i op eller nedadgående retning i forhold til resten af kommunen.

Der er således ikke store forskelle på hvor man bor i kommunen. I Virum og Sorgenfri har man en tilfredshed på hhv. 87% og 91 %.

Der er ikke forskel på tværs af køn eller alder i forhold til andelen af borgere, der er tilfredse med at bo i kommunen, men der er lidt forskelle på, hvor stor en andel der er meget tilfredse. - 46 % af de 55+ årige og 41 % af de 18-34 årige er meget tilfredse, mens der er en lavere andel af de 35-55 årige, der er meget tilfredse.

Det afspejler sig også i, at en mindre andel af personer med hjemmeboende børn er meget tilfredse.

Skoler og børneinstitutioner

Sorgenfri markerer sig især inden for skoler og børneinstitutioner hvor 41% er tilfredse mod et gennemsnit på 30 i kommunen, men det skal her bemærkes at hele 50% i denne kategori har svaret ved ikke, så det giver ikke et særlig retvisende billede.

Sorgenfri Torv

Indkøbsmuligheder

Sorgenfri er igen i top, når der bliver spurgt til ind købsmuligheder, hvor der er en tilfredhed på 96%, men det er ikke anført i undersøgelsen, om det er de lokale indkøb i Sorgenfri, borgerne er tilfreds med eller det er indkøbsmulighederne generelt med kun 1 km til Virum og 2 minutter i S-tog til Lyngby.

Måske dette spørgsmål kan udledes af spørgsmålet om, hvor mange der handler ind lokalt. Det er faktisk kun 20-25 % (lidt højere for borgere i lejeboliger end ejerboliger 37%)

Dette er et interessant tal for både Sorgenfri og Virum, da det netop er et af målene med de større butiksudvidelser at få borgerne til at handle mere lokalt.

Postgården set fra Geels Plads

Et andet spørgsmål går på, om flere vil handle lokalt i tilfælde af et større udvalg af butikker, og det viser generelt - lidt afhængig af alder - at omkring 50% vil ændre handelsmønster til mere lokal handel, hvis der sker en forbedring af udvalget af butikker, og det kan jo læses positivt for vores handelsområder, omend det ikke er specificeret for Virum og Sorgenfri alene men generelt for kommunens borgere.

Her er det også bemærkelsesværdigt, at et afgørende mål for mere lokal handel, er for den ældre generation (+ 55 år), at der er ordentlige parkeringsforhold (P-pladser nok).

Byrummets indretning.

Generelt er kommunens borger tilfredsme byrummets indretning, men her skiller Virum og Sorgenfri sig ud. Virums borgere har her kun en tilfredshed på 45% og Sorgenfri på 39%, hvilket er godt i tråd med, at der netop er ved at blive

Fortsættes side 16

Fortsat fra side 15

udarbejdet og udført helhedsplaner for vores to bydele.

Offentlig transport

Her er der generelt en høj tilfredhed blandt kommunens borgere, men her skiller Virum 55% sig ud og Sorgenfri 47% som de mindst tilfredse i kommunen (bortset fra Taarbæk der er nede på 46%).

Tilfredse med bylivet

Generelt er kommunens borgere tilfredse med bylivet. Her adskiller Virum sig signifikant med en tilfredshed på kun 53%, meget under de øvrige bydele – det kan vi jo håbe på det ændrer sig med nye handelsmuligheder i Virum, og når helhedsplanen for Virum Bymidte er klar i 2021.

Kulturelle tilbud

Her adskiller Virum sig ved at være den bydel, hvor flest benytter sig af kommunens kulturelle tilbud (60%)

Frivilligt arbejde.

Her markerer Virum sig med, at 23 % af borgerne har udført frivilligt arbejde indenfor de seneste 12 måneder (Taarbæk dog nr. 1) men det er flot at være så højt placeret i Virum - men ser vi resultatet på landsplan på 39%, er der langt op, selv for Virums andel af frivillige hænder.

Tilfredshedsundersøgelsens kan som nævnt læses på kommunens hjemmeside i sin helhed, vi har kun taget de centrale dele ud hvor Virum og Sorgenfri skiller sig ud i forhold til andre bydele.
Undersøgelse er lavet af Epinion for Lyngby-Taarbæk Kommune, og her tæller Virums og Sorgenfris voksne befolkning over 18 år ca. 35% (15.770) af hele kommunens voksne befolkning 44.025.

Kgl. operasangere på Solgården

Pressemeddelelse

Den sidste søndag i hver måned afholder støtteforeningen Solgårdens Musikalske Venner et sang og musik arrangement til glæde for såvel beboerne som hjemmeboende ældre i området. Disse søndage er yderst populære blandt gæsterne. Musikken starter kl. 14.30 og spiller en halv time, hvorefter der er 15-20 minutters pause, før der igen spilles op. Der er altid en fantastisk god stemning. Der bydes på chokolade og portvin i pausen, og så sluttes der af senest kl. 16.00.

Søndag den 27. oktober kommer sangerne Bo Kristian Jensen og Cecilia Lindwall fra Den Kgl. Opera. Den lokale pianist og organist Knud Rasmussen fra Virum akkompagnerer. Arrangementet foregår som altid i Cafeen fra kl. 14.30.
Det tilrådes at komme i god tid, da der altid er rift om pladserne.

Formanden for Solgårdens Musikalske Venner, Tommy Wedel, garanterer en skøn oplevelse for dem, som kan lide musik og sang af høj klasse.
Der er naturligvis gratis adgang, og alle. der har rundet de 60 år, er meget velkomne.
Adressen er Virumvej 125. 2830 Virum

Bo Kristian Jensen og Cecilia Lindwall

NYHED! Flexlager og moderne kontorhotel

Kig forbi Pelican i Virum og se vores nye afdeling, som vi har tilpasset vores erhvervskunder. Her er både almindelige lagerrum i flere størrelser samt vores nye innovative Flexlager, som er store opvarmede lagerrum op til 75 m^2 med vinduer, så du får mulighed for at have kontorplads og lager samme sted. Og har du kun behov for kontorplads, men ikke lager, har vi lavet et moderne kontorhotel med møderum, P-pladser mv. Kom forbi og få en rundvisning på Skodsborgvej 48B.

Find ud af mere på 39 75 50 01 eller på pelicanerhverv.dk

Pelican
Self Storage

Kemielever var på Aquaporin

Spændende ekskursion for elever fra Virun Gymnasium

Af Birgit Riedel Langvad

Kemielever fra Virum Gymnasium på en spændende ekskursion til Aquaporin

Mandag d. 7/10-2019 var kemiholdene 2bf Kemi B og 3g Kemi B og deres lærere Ole Vesterlund og Rune Andersen på besøg hos firmaet Aquaporin, der har hovedsæde i Lyngby på Nymøllevej. Kontakten til firmaet er kommet i stand som følge af projektet med Lyngby Taarbæk Kommune som Vidensby samt Sciencefestivalen. I levende celler findes i cellemembranerne nogle specielle proteiner, som kaldes for aquaporiner, der fungerer som transportkanaler udelukkende for vandmolekyler. Transporten af vand gennem aquaporinerne kaldes for osmose.

Firmaet har udviklet en metode til at fremstille og isolere aquaporinerne og derefter få dem placeret i en slags kunstig cellemembran, der samles i nogle lukkede moduler, som kan leveres i forskellige størrelser alt efter behov.

De fremstillede membraner kan fx anvendes til vandrensning i den stadigt voksende del af verden, hvor der ikke er adgang til rent drikkevand – bl.a. er Kina et potentielt stort marked.

Man forventer også at kunne anvende membranerne til at fjerne noget af vandet fra flydende fødevarer som fx appelsinjuice, kokosmælk og øl, så man kan undgå den dyre transport af vand. Membranerne forventes også at kunne anvendes ved spildevandsrensning bl.a. ved de meget forurenende medicinal- og tekstilindustrier.

Ønsker du at støtte avisen, så meld dig ind i foreningen og vær samtidig en del af fællesskabet, det koster kun 100, kr. om året pr husstand. Klik her
VIRUM-SORGENFRI AVIS
eller gå ind på www.virumby.dk

Naturvidenskabsfestival på Virum Gymnasium

Lokale 8./9. klasser var invitere

Af Birgit Riedel Langvad

Årets tema for den landsdækkende naturvidenskabsfestival i uge 39 var 'Vandets hemmeligheder'.

2. og 3g-elever supporteret af deres faglærere og koordinator Bodil Dam Heiselberg, formidlede naturvidenskab i mindre grupper og lavede spændende hands-on forsøg med de mange 8.-9.-klasses elever fra Virum Skole, Fuglsanggårdskolen, Lindegårdsskolen og Dronninggård Skolen, der var på besøg her på VG torsdag 26/9.

Udskolingseleverne mødte mindst tre af fagene biologi, biotek, fysik, kemi, naturgeografi, og de ældre VG- elever fungerede som gode rollemodeller og ambassadører for de naturvidenskabelige fag.

Vær klog - lær sprog.

Af Birgit Riedel Langvad

Mandag 30/9 kl. 15-16 havde alle 1g-elever et obligatorisk sprogmodul i Studiesalen.
Formålet var at sætte fokus på fremmedsprog og fremme elevernes refleksioner over, hvorfor det er vigtigt at lære sprog, ikke mindst i et lille sprogområde som det danske, i samme uge i øvrigt som 'Den Internationale Sprogdag'.

Eleverne fik bl.a. et kort oplæg af Bente Wibom fra DTU om sprog som relevant tillægskompetence, også for ingeniører mv., testede deres viden om fremmedsprog via en sprog-Kahoot, så små film og videoklip med tidligere VG-elever og sproglige rollemodeller, der har brugt deres fremmedsprog ifm. studieophold og erhverv, mødte elever 'af kød og blod', der har brugt deres sprogkundskaber herhjemme og i udlandet, herunder vores tre nuværende exchange students fra Colombia, New York og Canada. Endelig blev eleverne informeret om at 'Møde verden med sprog' ifm. alle de spændende tilbud der er med sprog ud over den alm. undervisning i form af sprogcamp, udveksling, sprogambassadører, Debating-konkurrencer med meget mere.

AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING

ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

Har du noget på hjertet så skriv til redaktionen på redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Kartoffelhøst i Geelshaven i 1940

I anledning af skolernes efterårsferie (kartoffelferie)

af Niels-Kristian Pedersen

Grunden til, at skolebørnene holder efterårsferie netop i den uge, var begrundet i, at de skulle hjælpe forældrene på landet med at tage kartofler op inden frosten ødelagde de sarte rodfrugter. Kartoflen er ikke en grøntsag

Geelshaven. Fra bogen "Oaser – en guide". Foto & tekst Hans Ove Pedersen. Greens Forlag. 2014.

Geelshaven, der blev anlagt i 1943, er nærmest forhaven til Geels Skov, der ligger i Rudersdal Kommune. Et fredet kampestensgærde danner grænsen til fredskoven og er samtidig kommunegrænse.

Landbrugsjorden hørte til en smukke gård Fuglsanggård, der er bevaret. Gården huser i dag LTK's specialskole Heldagsunderskolen. Gården er en udflyttergård fra landsbyen Virum i 1771. Den lå oprindeligt mellem Teglgården (Virumgade 50) og Toftekærgård(Virumgade 52). Gården har lagt navn til Fuglsanggårdsskolen bygget i 1957, som aflastningsskole for Virum Skole. Gården lagde for nogle år siden navn til en vej, der oprindeligt hed Langs Banen, men blev omdøbt til Fuglsanggårds Alle.

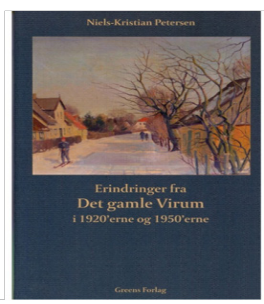
Allerede i 1934 solgte gårdejeren Theodor Julius Hansen og gårdejer Neel Petersen(1874-1945), Den gule Gaard/Kærgården jorden fra til LTK: Kommunen var påbegyndt planlægningen af en ny bydel, nemlig Virum. Jorden til de to gårde lå særdeles praktisk, nemlig på hver sin side af Nordbanen fra 1864. Hen på efteråret starter den egentlige kartof-

Fuglsanggård. Ca. 1940. Privat samling.

felhøst, der krævede en større arbejdsstyrke før de moderne redskaber kom med i høsten.

I oktober kunne alle skolebørn holde en uge fri. Skolefri, men ikke arbejdsfri. Kartoflen udgjorde en stor del af kosten tidligere i DK og mange andre lande. Der er eksempler på, at resultatet af en fejlslagen kartoffelhøst var hungersnød og udvandring. Efter mange timer i en ikke helt så bekvem arbejdsstilling var en pause ikke i vejen. De mange kartofler var selvfølgelig ikke til eget forbrug, men til videre salg på Grønttorvet på Israels Plads.

Kartoflerne blev senere lagt i en jordkule dækket med halm og dækket med det opgravede jord. Mange af gårdene i Virum havde efterhånden så lidt landbrugsjord tilbage, at det ikke var muligt at drive traditionelt landbrug længere. Da en del af gårdene var overtaget af tilflyttere fra St. Magleby på Amager, blev jordstykkerne plantet til og tilsået med mere traditionelle grønsager, løg, kål og læggekartofler. På en ugentlig tur eller to på Grønttorvet, hvor gårdene havde deres faste stadeplads. Det var jo ikke længere væk end 13 km. og kunne klares med hestevogn.



Du kan læse meget mere om lokal historie fra Virum og Sorgenfri
I Niels Kristians bog om det gamle Virum

Sælges hos Greens Bøger i Sorgenfri

Hestene spændes for kartoffeloptageren, der var udstyret med et "hjul/propel med mellemrum", der kunne slå jordvolden, der var opstået ved hypningen, i stykker, så kartofler lå på jordoverfladen, lette at samle op i en kurv. Ca. 1940. Privat samling.

Her ses kartoffeloptageren. Baggrunden Frederiksdalsvej 12A-F. Ca. 1940. Privat samling.

Et par damer er hyret ind som medhjælpere. Ca. 1940. Privat samling.

Fra pålidelig kilde har vi netop fået oplyst at Lidl i Sorgenfri åbner 31. oktober

LIDL

En velfortjent pause. Gårdejer Theodor Julius Hansen Fuglsanggård, Fru Petersen gift med ledvogteren ved Virum Trinbræt, tidligere gårdejer Wilhelm Andersen, Stengården, Virumstræde 15. Den sidste ukendt. Ca. 1940. Privat samling.

Vi er i Geelshaven Frederiksdalsvej 14-36. Ejendommen, der ses på de forskellige fotos, er Frederiksdalsvej 12A-F bygget i 1935. Vi er tæt på det store vejkryds, hvor Frederiksdalsvej krydser Kongevejen for at fortsætte i Skodsborgvej. Dette lille parkområde med den smukke bronzeskulptur "Moder, der leger med sit barn" af den lokale billedhugger Johannes Hansen (1903-1995) i 1948. Parken er i dag vel besøgt og kendt, især op til jul, hvor parken bliver til en stor skov af grantræer med salg for øje.

ÅRETS TRADITIONSRIGE

BANKOSPIL

Onsdag den 13. november

I Virumhallerne

Kl. 19.00 dørene åbnes kl. 18.00

Flotte gevinster fra byens handlende

Arrangør:

Virum- Sorgenfri Handels- og Borgerforening

Hold hjernen frisk

En rejse gennem den nyere hjerneforskning.

En af Danmarks mest innovative neuropsykologer Birgitte Hysse Forchammer, med speciale i hjernen, vil på forståelig vis øse ud af sin mangeårige erfaring og viden om vores fantastiske hjerne.

Birgitte Hysse Forchhammer er uddannet neuropsykolog og har arbejdet som ledende neuropsykolog på Rigshospitalet, indtil hun i januar 2019 blev direktør for patientforeningen Hjernesagen.

I aftenens oplæg vil Birgitte Hysse Forchhammer tage os med på en spændende rejse gennem den nyere hjerneforskning og give eksempler på, hvordan vores hjerne fungerer. Hun giver gode råd til, hvordan vi træner og udvikler den og fortæller om, hvordan vi forebygger hjernesygdomme.

Med udgangspunkt i en af de mest almindelige hjernesygdomme, apopleksi (blodprop eller blødning i hjernen), fortæller Birgitte Hysse Forchhammer om, hvordan ny viden om hjernens funktion anvendes til at udvikle genoptræning af patienter, der lever med følger efter blødning eller blodprop i hjernen.

Birgitte Hysse Forchhammer har over 30 års erfaring fra klinik, hjerneforskning og formidling, og hun har udgivet en lang række bøger og artikler. Hun er særligt optaget af, hvordan hjernen fungerer og ikke mindst, hvordan hjernefunktion genoprettes når mennesker rammes af f.eks. blodprop eller hjerneblødning.

Tirsdag den 5. november 2019 kl. 17.30 – 19.30.
Frilandsmuseets Restaurant, Kongevejen 100, 2800 Lyngby

Billetter købes på tlf. 5150 0782.
Se mere på www.birgithald.com

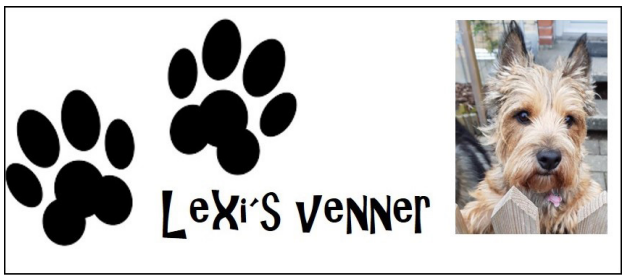
BIRGIT HALD
SALONER
Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

HUSK SALONEN:
"HAR DU SMERTER"
-Kom og få forståelse for din krop,
og få vejledning i nogle helt særlige
øvelser til imødegåelse af smerter og
dårlige vaner.
Torsdag den 31. oktober 2019
Kl. 17.30 – 19.30 på Frilandsmuseets Restaurant.

TÆT PÅ **BAGSIDEN**

Af Kim Engelbrec

Et mirakel er sket! Jeg er blevet morfar til en lille velskabt størrelse ved navn Felix. Jeg bobler af glæde og ser frem til stjernestunder med ham. "Livets dessert" har nogen kaldt det at blive bedsteforældre, og den dessert glæder jeg mig til at nyde. Felix er født i vægtens tegn, og det skulle betyde, at han bliver både intelligent og følsom. Men vigtigere end dette er, at han har udsigt til at blive lykkelig, da navnet Felix jo betyder "den lykkelige".



Af. Birgit Trillingsgaard

Lexi's Venner 4

Da jeg ikke var så gammel, skulle jeg passes nogle dage hos min mors tidligere nabo, Marianne, som nu bor i Hundested. Min forgænger, Magda, blev tit passet hos hende, og hun elskede at lege med Allie, Mariannes skønne, skønne kongepuddel. Det glædede jeg mig meget til også at få lov til.

Åhhhh.., det var en fantastisk weekend, selv om jeg godt nok blev en lille smule ked af det, da min mor kørte væk, men det glemte jeg hurtigt, for Allie havde inviteret sin bedste veninde, Mango, der er dalmatiner, til lidt sjov i haven, for nu skulle de rigtig lære "hende den lille" hvordan …. . De var rigtig søde og sjove, og jeg gjorde, hvad jeg kunne for at følge med i legen, men jeg var jo så lille og mine ben så korte, så de smuttede fra mig gang på gang, men så fandt jeg på at gemme mig og løbe ind de steder, de store ikke kunne komme, og der kunne jeg så sidde og give dem "fingeren" mens de måtte stå udenfor og vente, til jeg igen smuttede fra dem ind i en smal passage. Det var så sjovt.

Ja, der var jo ting, jeg ikke helt havde lært endnu, for når Marianne tog på arbejde og vi var alene hjemme, Allie og jeg, så kunne jeg godt blive lidt ked af det, især når Allie løb op af trappen til 1. sal og lagde sig i sengen, så kedede jeg mig nede i stuen, for jeg kunne ikke gå på trapper endnu, og så var det altså, at jeg kom til at spise et lille hjørne at Mariannes nye tæppe i stuen. Det lærte jeg først rigtig noget om, da mor insisterede på at betale erstatning. Jeg har aldrig nogensinde gjort sådan noget efterfølgende,
for tænk nu, hvis Marianne og Allie aldrig ville se mig igen!

Det var nogle fantastiske dage sammen med Allie og Mango, og de lærte mig så mange gode ting, men også narrestreger, og jeg elsker at komme til Hundested. Men jeg er meget træt, når jeg kommer hjem igen, og sover det næste døgn kun afbrudt af lidt mad og en enkelt tissetur.

Allies race: Kongepuddel

J eg elsker Allie, fordi hun er så blid og klog. Hendes race stammer fra Tyskland, men Frankrig har gjort pudlen til nationalhund, og det er også Frankrig, der fastsætter racens standard.

Kongepudlen eller storpudlen, som er den korrekte benævnelse, blev for flere hundrede år siden fremavlet som jagthunde – vandapporterende andehunde. De var fremragende i vandet, og det er denne funktion, der har medført de klipninger, vi også ser i dag. Meget pels på forkroppen til at beskytte brystkassen, pomponer om leddene for at beskytte mod gigt, to pomponer bag den store manke til at beskytte nyrerne, dusk på halen, så hunden var let at få øje på. Resten af pelsen var klippet ned for at mindske vandmodstanden.

Allie som race er yderst intelligent og lærenem. Det er ikke tilfældigt, at det netop er pudlen, man altid ser som cirkushund. Ud over at være en fremragende selskabshund er den også blevet brugt som redningshund og førerhund, og så er den fantastisk dygtig til agility.

Allie er altid glad og livlig, og hun kræver sine mennesker. Hun elsker at være midtpunkt og vil gøre meget for hele tiden at være i centrum, men hun er også smuk.

Hvad laver du Lexi? Jeg har ikke sure tæer!

KONKURRENCE

Dette træ står for enden af Frederiksdal Badesti. Kronen er meget stor og stammen er enorm.
Men hvor stor tror du omkredsen er, målt ca. midt på stammen.

a. tæt på 2 meter
b. tæt på 3 meter
c. tæt på 4 meter

Gevinsten denne gang er sponsoreret af Virum-Sorgenfri Avis.
Kurv med vin, kaffe og chokolade

Indsend svaret senest den 26. oktober på mail: konkurrence@virumby.dk

Vinder af konkurrencen fra sidste nr.:
Elin Gade. Vinderen vil blive kontaktet direkte

VIRUM-SORGENFRI AVIS

Redaktør:
Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere:
Kim Engelbrecthsen - ke@virumsorgenfriavis.dk
Birgit Trillingsgaard - bt@virumsorgenfriavis.dk
Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Hanne Isabella Pedersen

Ønsker du at være frivillig på avisen, kontakt redaktionen.

Redaktionelt stof
Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.
Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.
redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Næste udgivelse: 1. november
Deadline: 26. oktober

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Redaktion og tryk:
Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 50 50 74 06

Annoncepriser:
Helside: 1.200,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,-
1/8 side: 500,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,-
Medlemspris: -25%
Specialpris ved gentagne indrykninger.
F.eks.:
Kvartside: 10 numre: 6.000,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Alle priser er ekskl. moms.
Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, Bistrup og Nør på Virum Station, Postbutikken, Grønnevej, Igen på Virum Torv samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag 1000 -1200 efter behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.
Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.
Copyright. Artikler må citeres med angivelse af kilde.

www.virumsorgenfriavis.dk

næste udgivelse: 16. oktober

16. OKTOBER 2019 - Nr. 17 - 2. ÅRGANG

Et kig ind i ”IGEN” på Virum Torv - side 13

Vi besøger Birthe på 14. sal i et af de nyrenoverede højhuse - side 4-5

Mød Anders Morgenthaler i Sorgenfri Kirke - side 11

Engle over Virum Oplev det selv ved Virum Kirke

Virum Kirke afholder en gudstjeneste i serien ”Åndehuller”. Den drejer sig om tro og tillid, og det kan man nok sige der skal til, når bl.a. Kristian Tvilling og Marlene Kejser fra Virum Kirke, lader sig fire ned fra kirketårnet. Kom

FITNESS1 I VIRUM
FAST LAV PRIS
199,-
OPRETTELSE
0,-
HEJ
fitness 1

parken. Hun sagde, at hun vidste, at der kun var solgt tre rækkehuse, og at kun halvdelen af lejlighederne var udlejet.

Jeg havde intet med den samtale at gøre og kendte ikke kvinden, så jeg brød naturligvis ikke ind, jeg gik blot videre – men jeg kendte de faktiske salgs- og udlejningstal, dem fik jeg nemlig oplyst fra førstehånd, da jeg skrev artiklen i sidste nr. af avisen. (De reelle tal var pr. 1. oktober otte solgte rækkehuse og 90 udlejede lejligheder - altså 2/3 af de i alt 130 lejligheder).

Kritikken af Hummeltofteparken vil jeg ikke komme ind på, det har intet med min pointe at gøre. Kvinden har jo givetvis ikke læst artiklen i avisen, så tallet må bero på et rygte – og rygter har der været rigtig mange af omkring de nye byggerier i Virum og Sorgenfri - og det siger lidt om, hvor hurtigt man kan komme galt afsted, når man udelukkende lytter til rygter.

Derfor lægger vi meget vægt på, at de faktaoplysninger, vi bringer her i avisen, er bygget på reel viden gennem en førstehåndskilde.
Det sætter vi en ære i på avisen. Vi ønsker simpelthen ikke Fake News.

Konklusioner baseret på statistik er et område, hvor man kan diskutere, om der er tale om fake news eller blot alternative fortolkninger. Det fik jeg klart syn for, da jeg skulle uddrage lokale statistiske nøgletal om vores lokale område (se side 15). Jeg har forsøgt at uddrage tallene så objektivt som muligt, men kunne her erfare, at jeg ved at gradbøje disse tal, kan få præcís det modsatte resultat, ved blot at undlade nogle oplysninger. Det er således ikke forkert, men rigtigt fordi disse tal er udeladt med eller uden forsæt.

Det er historien om det halvfulde eller halvtomme glas.

Derfor kære læser: Læs min gennemgang af Borgertilfredhedsundersøgelsen med kritiske øjne, jeg har gjort mit bedste, men du kan heldigvis hente hele undersøgelsen selv og med egne øjne fremdrage de resultater, du har brug for.

God fornøjelse med undersøgelsen.

Hans-Jørgen Bundgaard

Avisen er interaktiv!

Da avisen primært læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materale til de omtalte emner.
hvis der optræder en lille skærm - linker skærmen videre til en person eller et emne.

Du kan også følge Virum-Sorgenfri Avis på Facebook.

Virum Torv Advokater er din lokale advokat.

Vi rådgiver dig i øjenhøjde om alt fra oprettelse af testamenter, ægtepagter til stiftelse af selskaber. Vi kan også være dig behjælpelig med juridisk rådgivning, når du køber hus - eller skal have hjælp til opgørelsen af et dødsbo, hvis du har mistet én, du har kær.

Udsigten er den samme som før – nemlig fabelagtig. Og efter renoveringen er lejligheden det også. Der er fuld tilfredshed hos Birthe og hendes mand, Werner.

Birthe på sin altan

Forleden var jeg på besøg hos Birthe Rasmussen, der bor på 14. sal i et af de nyrenoverede højhuse, Sorgenfrivang også kaldet De Tre Elegante Damer. Hun bor sammen med sin mand, Werner, i en stor lejlighed, hvorfra der mod øst er udsigt til Sverige og mod vest til Lyngby sø, Bagsværd sø og Furesøen. Parret er meget tilfredse med deres "nye" lejlighed.

- Under renoveringen boede vi i en tilsvarende lejlighed i byggeriet, og hele processen med flytning frem og tilbage forløb ret smertefrit. Der var selvfølgelig en del ting og sager, der skulle ordnes, men det, vi ikke kunne klare selv, fik vi hjælp til af vores fantastiske ejendomsleder, Allan, og hans dygtige og venlige personale. De fortjener stor ros for deres indsats under hele renoveringsprocessen!

Fra Nørrebro

Både Birthe og Werner voksede op på Nørrebro, og de gik i samme skole, fortæller Birthe, da vi sidder bænket i den store stue, til kaffe og kanelsnegle.

gaderne dengang, så vi kunne frit tegne hinkeruder på vejene og sågar også løbe på rulleskøjter i Nørre Allé.

Birthe og Werner begyndte at komme sammen, da hun var 16 år, og han var 19. Hun fik ansættelse i Tolddepartementet som kontorassistent og han tog en handelsuddannelse.

- Vi søgte efter en lejlighed i København, men det var dengang – kort efter krigen - næsten umuligt. Men så fik vi gennem en af mine kolleger nys om en ledig lejlighed på Engbakken i Virum, som vi flyttede ind i. Vi havde et par gode år der, men da vi fik vores første barn, Anne Gitte, var der for lidt plads. Så i 1960 vovede vi pelsen og flyttede til en lejlighed i et af højhusene – trods den "tårnhøje" månedlige leje på 388 kr.

- Jeg har altid drømt om at blive lærer, og da Werner blev forfremmet, fik vi råd til at virkeliggøre drømmen. Jeg kom på Jonstrup seminarium og blev færdiguddannet som lærer i 1970, og jeg har siden da undervist på Baunegårdsskolen og på Virum skole. Det var en skøn tid.

Glad for den nænsomme renovering

Efter at have rejst os fra kaffebordet, giver Birthe mig en rundvisning i lejligheden. Hun fortæller, at hun og Werner er yderst tilfredse med resultatet.

Lejligheden er blevet topisoleret, der er kommet nyt badeværelse og køkken og altanen er blevet mere rummelig. Hun er fuld af beundring over arkitekternes nænsomme og kreative måde at lave

bevares og renoveres.

- Torvet er en kulturperle - det har vi akademirådets ord for, og det adskiller sig fra de fleste andre stationsnære torve ved at have "rigtige" butikker med en historie. Bevares, bygningerne er i en meget ringe stand, men jeg håber på, at ejerne og kommunen vil istandsætte dem – måske medfinansieret af fondsmidler - så vi fortsat kan have et lavt, bemærkelsesværdigt torv. Det ville kunne udnyttes markedsføringsmæssigt med slogans som: "Kom til Sorgenfri – og oplev et autentisk torv" eller noget i den retning. Vi lever i en tid, hvor køb-og-smid-væk er reglen snarere end undtagelsen. Vi burde indimellem stoppe op og se på, om noget burde bevares. Det ville være synd og skam at rive butikkerne ned og opføre endnu en stor beboelsesejendom. Det er der givet flere penge i for ejerne, men jeg synes, at sporene fra Hummeltofteparken skræmmer. Her har ejerne presset citronen for meget efter min mening. De har fået lov til at bygge helt ud til Hummeltof-

Sorgenfri torv idag

tevej, hvilket aldrig burde have være tilladt. Bygningerne burde ligge ti meter fra vejen, og der kunne have været fundet en arkitektur, der var knapt så massiv og ensartet.

Se Birthe vise rundt i lejligheden

Jeg fik lov til at optage en lille video, mens jeg var på besøg. Den du se her:

LYNGBY LOPPETORV
I VIRUMHAL 2

SØNDAG D. 20 OKTOBER
Kl. 9.00 – 14.00

ENTRE: 25,- Kr.

Spar plastposen, og støt avisen:

Priser fra 65,-

I ♥ BREDE / ♥ Sorgenfri I ♥ VIRUM

Tryk på det ønskede logo, betal, og afhent den i butikken, når den er færdig.
Overskuddet går ubeskåret til avisen.

VIRUM-SORGENFRI AVIS

Du er vel medlem af din lokale Handels- og Borgerforening?

Det koster sølle 100 kr. om året for en hel familie

Bak op om de locale initiativer I Virum og Sorgenfri

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

TRYK PÅ ANNONCEN

eller se mere på www.virumby.dk

”Åndehuller” har fokus på både syn, sind og sans og er et bud på en nyfortolkning af gudstjenesten i Virum Kirke, som er udviklet af sognepræst Kristian Tvilling og kirke- og kommunikationsmedarbejder Marlene Kejser. Denne oktober aften er spækket med lys, dans og musik, og så bliver arkitekturen brugt på en helt ny måde.

Gåtur ned ad kirketårnet

Temaet for denne gudstjeneste i Virum Kirke er ”Tro og tillid”, og det forstås i sin mest bogstavelige forstand, da sognepræst Kristian Tvilling, og kirke- og kommunikationsmedarbejder Marlene Kejser lader sig fire ned ad kirketårnet som en del af gudstjenesten.

”Løgstrup sagde, at vi aldrig har med et andet menneske at gøre, uden at vi holder noget af vedkommendes liv i vores hænder. Det er en sandhed, som man pludselig bliver helt konkret, fysisk bevidst om, når man hænger på kirketårnets mur og skal have tillid til, at ham, der står i den anden ende af rebet, sørger for, at man ikke falder. Det er den ultimative tillidsøvelse”, siger Kristian Tvilling.

Galopperende højdeskræk

Gudstjenesten udfolder sig både i kirkesalen, uden for kirken og så på kirketårnet:
”Vi vil gerne eksperimentere med kirkens fysiske rammer og rum og bruge dem på måder i gudstjenesten, som man ikke har set før”, fortæller Marlene Kejser, som har klatrebaggrund og før har lavet teaterforestillinger på husfacader. Hun kom med idéen om at kombinere denne form med en gudstjeneste, og derfra udviklede hun og Kristian Tvilling forløbet.

”Med min galopperende højdeskræk syntes jeg først, at det lød som århundredets værste idé. Men jeg er optaget af at undersøge, hvad der sker med gudstjenesten, når man ændrer på rummet og rammerne. Så det er spændende også at udforske, hvad der sker, når den horisontale gudstjeneste pludselig bliver vertikal”, siger Kristian Tvilling.

Plads til ånd og fællesskab

”Åndehuller” tilbyder, som navnet antyder, et rum, hvor man kan holde en tiltrængt pause fra en stresset hverdag og give plads til ånd og fællesskab. Det er et rum, hvor der er tid til ro, fordybelse og refleksion.

”Vi har skabt konceptet Åndehuller ud fra ønsket om at lave en anderledes gudstjeneste, hvor der leges med elementer fra højmessen, der her får lov til at antage helt andre former. Det vil være et oplagt sted at starte for folk, der finder højmessen svært tilgængelig”, fortæller Kristian Tvilling.

Musik og dans

Der lægges også stor vægt på, at der er oplevelser for alle sanser:
”Hvor den klassiske højmesse primært er koncentreret om hørelsen, vil Åndehuller appellere til alle

Kristian Tvilling

I gudstjenesten d. 24. oktober kan man opleve cellist Ida Johanne Kühn Riegels, der med sin cello skaber et stemningsfyldt univers, hvor man kan lade tankerne flyve, imens danser Anna-Olivia Christesen lægger krop til en fortolkning af temaet om tro og tillid. Derudover deltager også kirkens konfirmander i udførelsen af gudstjenesten.

Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Danske Bedemænd
DS ISO9001 Kvalitetssystem

JK CONSTRUCTION

Dominik Lach
c/o Virum Overdrevsvej 26
2830 Virum - Tel: 71 48 23 56

Design af haver, køreveje, murerarbejde
snedker-tømrer arbejde, pudsning

Email: j.k.construction.lach@gmail.com

Spørgsmålet om, hvor meget tid der skal bruges på digitale medier, fylder hos forældre til børn og især unge. Mediekulturen i familier sviger enormt. Nogle familier har bandlyst brugen af medier og ejer ikke tv eller IPads. Andre har en fri tilgang, hvor alle må bruge digitale medier, når de har lyst. Der er ikke én opskrift, så det er svært for mange at navigere i.

63% af børn svarer, at de voksne derhjemme bestemmer, hvor lang tid de må bruge på elektroniske medier. Ifølge 33% bestemmer de voksne ikke, hvor lang tid børnene bruger

(børnsvilkår.dk)

Ideer til at håndtere brugen af elektroniske medier

1. Vær opmærksom på dit eget forbrug af elektroniske medier og dermed dit nærvær og ansvar

2. Find på sjove aktiviteter som samvær i stedet for at forbyde brugen af digitale medier

3. Lav fællesskabsaktiviteter, hvor hele familien kan bruge de digitale medier, så I er sammen om det. Fx et spil som kan spilles af flere eller se nogle videoklip sammen.

Man skal turde tage konflikten om brug af digitale medier med sit barn- også de unge. Vær ikke bange for at kræve, at der skal slukkes, og forklar samtidig, at du synes det er vigtigt, at I bruger noget tid sammen. Det er vigtigt, at I er sammen som familie, og du vil gerne høre lidt mere om hvordan det går med fx venner, skole, fritidsaktiviteter. Hold ud og acceptér, at den unge kan reagere med negative følelser. Den unge skal nok komme til dig, hvis du giver plads og rum – tilbyd samvær og vent tålmodigt.

7 timer og 16 minutter

Danskernes daglige medieforbrug

Periode: 2018

Målgruppe: 15-75 år

(Kilde: DR Medieforskning)

Julie Asbjerg Andersen
autoriseret Psykolog
Cand psych. aut.
Telefon: 60 10 00 80

Altid fast lav pris på fotokopier, flyers og hæfter

Personlige kalendere

Masser af gaveideer - stort udvalg
af tøj med og uden tryk - - og meget mere
Kig ud til os i Sorgenfri eller se mere på
www.premierskilte.dk eller på **www.dressteam.dk**

PREMIER SKILTE - TRYK - FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum Tlf: 60 66 76 26 – mail: post@premierskilte.dk

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

”Mest sælgende mægler i Virum

I gamle dage var det præsterne, der prædikede dommedag. I dag råber klimaforskerne højere med deres forudsigelser om, at alt er ved at bryde sammen. Der er ikke noget at sige til, at vores børn har svært ved at falde i søvn om aftenen.

Vi forsøger måske at vise dem vejen til et bedre klima ved fx at spise mindre kød og tage cyklen engang imellem. Men den danske tegner, forfatter og filminstruktør Anders Morgenthaler har ændret sin hverdag så radikalt, at hans klimabelastning er så lille som mulig. Han siger selv, at han har gjort det for verdens skyld, især for sine børns skyld, og i sidste ende helt og aldeles for sin egen skyld. Hvis du synes det lyder ger inspiration til at omlægge dine egne vaner, så kom til foredrags- og debataften med Anders Morgenthaler i Sorgenfri Kirke onsdag den 30. oktober kl. 19-21 – og lær, hvordan du bliver frelst!

Kampen om utopia

bogsignering ved. Pia Resen Brønnum

af. Hans-Jørgen Bundgaard

I sidste nr. af avisen var vi på besøg hos den lokale forfatter Pia Resen Brønnum.

Hendes nyeste bog ”kampen om Utopia” udkom mandag og hun har bogsignering hos Greens Boghandel i Sorgenfri lørdag den 19. oktober kl. 12-14.00
I forbindelse med udgivelsen, spurgte jeg lidt til Pias baggrund for at blive forfatter. Pia fortalte mig at hun har skrevet lige siden hun var 12 år, hvor det mest var små noveller, hvor en endda en af hendes noveller, blev optaget i Berlingske Tidende..

Pia er opvokset i Gl. Holte hvor der er megen natur, og naturen har altid været en vigtig del af hendes tilværelse, for i naturen finder hun rigtig megen inspiration til sit forfatterskab.

Siden 1986 har Pia boet i Virum, hvor hun bl.a. finder inspiration til sine bøger gennem ture til Frilandsmuseet.

Pia har arbejdet i mange år hos DR, men der var ikke så megen tid til at skrive. Først da hun i starten

Foto: Marianne Leth

Debutromanen var en thriller ”Hænges ej som druknes skal” (2006). Siden har hun skrevet en krimi-trilogi, samt den seneste der er en slags eventyr og fantasihistorie ”Kampen om Utopia” hvor persongalleriet er delvist det samme, som en af hendes tidligere bøger. Men det har ikke alt-

gør en forskel

Bliv frivillig hos Kræftens Bekæmpelse i vores butik i Virum

Vi lægger stor vægt på fællesskab og sammenhold.
Med blot 4 timer om ugen kan du gøre en forskel. Har du tid og overskud?
Kontakt distriktschef Kim Steen Carlsen på tlf. nr. 30 92 89 03

Det var en god veninde igennem 30 år, der fik Lise til at melde sig som frivillig i Kræftens Bekæmpelses butik, IGEN – for seks år siden. Det var lige efter, at butikken flyttede fra Sorgenfri Torv til den nuværende placering på Virum Torv.
- Arbejdet mindede mig om den købmandsleg, jeg var så glad for som barn, fortæller Lise.

Lise arbejder især med at sælge tøj – her en festlig kjole til en heldig pige

Hun arbejdede som laborant på Københavns Universitet, indtil hun blev pensioneret. Men hun følte sig parat til at gøre et stykke frivilligt arbejde i en god sags tjeneste - og det har hun ikke fortrudt. Hun arbejder i butikken hver onsdag fra klokken 9 til 13:30.

- Der er en utrolig hyggelig stemning herinde, vi får en lille snak over morgenkaffen om alt mellem himmel og jord, men bestemt også om, hvordan det ser ud med salgstallene. Vi ses også privat i forbindelse med runde fødselsdage og lignende, og vi har mange stamkunder, der lige skal ind og se, om vi har fået noget nyt og spændende på hylderne.

Gavmilde "leverandører"

Hver dag kommer Virumborgere ind i IGEN og sætter poser og kasser med varer, der kan sælges i

IGEN på Virum Torv har en årlig omsætning på over 2 mio. kr. I 2018 var den 2,2 mio., og den bliver ca. 2,3 mio. i 2019.

Der er tilknyttet i alt 60 frivillige, hvoraf de seks er mænd. En af mændene er Bjarne, der har haft en lang karriere hos Kræftens Bekæmpelses hovedkontor på Østerbro – og var den, der startede IGEN-butikkerne i 1991. Han fortæller, at omsætningen fra IGEN-butikkerne i dag er på 30 mio. kr. Overskuddet går til kræftforskning, forebyggelsesindsats og patientstøtte for kræftramte og deres pårørende.

Brug for flere frivillige

En anden mand med tilknytning til butikken er Kim Carlsen, der er ansat som distriktschef med ansvaret for IGEN i Virum, Hillerød og Helsingør. Han fortæller, at der netop nu er brug for flere frivillige på Virum Torv. Og han oplyser, at interesserede kan melde sig ved at gå ind i butikken eller ved at kontakte ham på tlf. nr. 30928903 eller kimsc@cancer.dk. "Kig ind og bliv en del af holdet, det er sjovt og hyggeligt", siger han.

SNUDEKOMPAGNIET
SNUSFORNUFTIGT HUNDELIV

HANNE TRUELSEN
Hundeinstruktør &
adfærdsbehandler
Uddannet ved Turid Rugaas

HVALPEMOTIVATION, HVALPEHOLD
UNGHUNDEHOLD, VOKSNE HUNDE
SOFT AGILITY, ENETIMER
ADFÆRDSBEHANDLINGER

er blevet færdigt.

Hvert år kårer GymDanmark årets forening, og dette år er LG gymnastik igen blandt de fire nominerede.

LG gymnastik er Danmarks største gymnastikforening og er siden i 2010 steget i medlemsantal fra omtrent 800 til 3.705 medlemmer ved seneste optælling. Siden indvielsen af spring- og gymnastikcenteret i hal 2 i Kildeskovshallen er endnu flere børn og unge kommet til foreningen. De over 180 hold spænder over akrobatik, dans, parkour, rytmisk gymnastik, motionshold og springhold – lige fra begyndere til deres øvede gymnaster på det udtagede showhold GymStars.

over at være blandt de nominerede igen i år og sender en stor TAK til GymDanmark for nomineringen.

træer
lyserød lørdag

Coming Home i 50 år.

Virum FDF startede Coming Home i 1969

af Hans-Jørgen Bundgaard

Når omkring 70 hold og 300 FDFere fra 14 år og opefter den 26. oktober deltager i årets CH2C er det 50 år siden, at Coming Home startede, ja for det var navnet på denne store begivenhed, der hvert år finder sted i Virum FDFs regi.

I 1969 var der kun fem deltagende hold og ialt ca. 20 deltagere. Den helt nye væbnerkonkurrence tog sin start ved Virum Kirke, hvor og holdene i små biler, med tonede ruder, blev kørt ud et sted i Nordsjælland. Her blev de udstyret med et kort, hvor mål var tegnet ind, og hvor der skulle besøges et antal poster undervejs. Derudover var der tegnet en cirkel,

som var et forbudt område. Det var altid spændende at komme i gennem dette område, hvor man ikke måtte blive set, for så trak det fra regnskabet. Omkring midnat nåede holdene målet, som var en privat have i Nejede ved Arresø.

Her fik man noget varmt at drikke, pointene blev talt sammen, vinderne udråbt, og så gik turen hjemad.

Allerede året efter var der overnatning ved mål og først hjemkomst dagen efter. Siden har øvelsen udviklet sig med mange flere deltagende hold, og mål har været steder som Hallandsåsen i Sverige, Djursland og den øde Ø Elleore i Roskilde Fjord.
I dag, 50 år efter, er grundstammen den samme, en spændende øvelse for de større børn i FDF samt Old boys/girls, hvor man ikke kender ruten og målet på forhånd. Idag er det, fra at være en øvelse for FDF´ere i Virum og omegn, en stor øvelse, der trækker FDF´ere fra hele Sjælland og enkelte også fra Jylland. Dette skyldes ikke mindst, at man for år tilbage sammenlagde Coming Home med Charlie som var Landsforbundet FDFs øvelse. Deraf det nuværende navn CH2C.

Lørdag den 26. oktober går det løs igen. Af gode grunde kan det ikke nævnes, hvor den næste øvelse,

Lyngby-Taarbæk Kommune har fået lavet en borgertilfredshedsundersøgelse, som du kan læse på kommunens hjemmeside.

I redaktionen har vi kigget lidt på undersøgelsen og vil i det kommende trække de specielle områder frem, hvor Virum og Sorgenfri markerer sig specielt i op eller nedadgående retning i forhold til resten af kommunen.

Der er således ikke store forskelle på hvor man bor i kommunen. I Virum og Sorgenfri har man en tilfredshed på hhv. 87% og 91 %.

Der er ikke forskel på tværs af køn eller alder ift. andelen af borgere, der er tilfredse med at bo i kommunen, men der er lidt forskelle på, hvor stor en andel der er meget tilfredse. ▪ 46 % af de 55+ årige og 41 % af de 18-34 årige er meget tilfredse, mens der er en lavere andel af de 35-55 årige, der er meget tilfredse. Det afspejler sig også i, at en mindre andel af personer med hjemmeboende børn er meget tilfredse.

Skoler og børneinstitutioner

Sorgenfri markerer sig især inden for skoler og børneinstitutioner hvor 41% er tilfredse mod et gennemsnit på 30 i kommunen, men det skal her bemærkes at hele 50% i denne kategori har svaret ved ikke, så det giver ikke et særlig retvisende billede.

men det er ikke anført i undersøgelsen, om det er de lokale indkøb i Sorgenfri, borgerne er tilfreds med eller det er indkøbsmulighederne generelt med kun 1 km til Virum og 2 minutter i S-tog til Lyngby.

Måske dette spørgsmål kan udledes af spørgsmålet om, hvor mange der handler ind lokalt. Det er faktisk kun 20-25 % (lidt højere for borgere i lejeboliger end ejerboliger 37%)

Dette er et interessant tal for både Sorgenfri og Virum, da det netop er et af målene med de større butiksudvidelser at få borgerne til at handle mere lokalt.

Postgården set fra Geels Plads

Et andet spørgsmål går på, om flere vil handle lokalt i tilfælde af et større udvalg af butikker, og det viser generelt - lidt afhængig af alder - at omkring 50% vil ændre handelsmønster til mere lokal handel, hvis der sker en forbedring af udvalget af butikker, og det kan jo læses positivt for vores handelsområder, omend det ikke er specificeret for Virum og Sorgenfri alene men generelt for kommunens borgere.

Her er det også bemærkelsesværdigt, at et afgørende mål for mere lokal handel, er for den ældre generation (+ 55 år), at der er ordentlige parkeringsforhold (nok P-pladser).

Byrummets indretning.

Vidst
at du altid k
tidligere
Virum-Sor
På www.virums

Hvorfor sende dine tryksa
Århus eller Amsterdam nå
Altid fast lav pris på fotok

Masser af gaveideer - stor
af tøj med og uden tryk - -
Kig ud til os i Sorgenfri e

Offentlig transport

Her er der generelt en høj tilfredhed blandt kommunens borgere, men her skiller Virum 55% sig ud og Sorgenfri 47% som de mindst tilfredse i kommunen (bortset fra Taarbæk der er nede på 46%).

Tilfredse med bylivet

Generelt er kommunens borgere tilfredse med bylivet. Her adskiller Virum sig signifikant med en tilfredshed på kun 53%, meget under de øvrige bydele – det kan vi jo håbe på det ændrer sig med nye handelsmuligheder i Virum, og når helhedsplanen for Virum Bymidte er klar i 2021.

Kulturelle tilbud

Her adskiller Virum sig ved at være den bydel, hvor flest benytter sig af kommunens kulturelle tilbud (60%)

Frivilligt arbejde.

Her markerer Virum sig med, at 23 % af borpå landsplan på 39%, er der langt op, selv for Virums andel af frivillige hænder.

Tilfredshedsundersøgelsens kan som nævnt læses på kommunens hjemmeside i sin helhed, vi har kun taget de centrale dele ud hvor Virum og Sorgenfri skiller sig ud i forhold til andre bydele.
Undersøgelse er lavet af Epinion for Lyngby Taarbæk Kommune, og her tæller Virums og Sorgenfris voksne befolkning over 18 år ca. 35% (15.770) af hele kommunens voksne befolkning 44.025.

Kgl. operasangere på Solgården

Pressemeddelelse

Den sidste søndag i hver måned afholder støtteforeningen Solgårdens Musikalske Venner et sang og musik arrangement til glæde for såvel beboerne som hjemmeboende ældre i området. Disse søndage er yderst populære blandt gæsterne. Musikken starter kl. 14.30 og spiller en halv time, hvorefter der er 15-20 minutters pause, før der igen spilles op. Der er altid en fantastisk god stemning. Der bydes på chokolade og portvin i pausen, og så sluttes der af senest kl. 16.00.

Søndag den 27. oktober kommer sangerne Bo

Formanden for Solgårdens Musikalske Venner, Tommy Wedel, garanterer en skøn oplevelse for dem, som kan lide musik og sang af høj klasse.
Der er naturligvis gratis adgang, og alle. der har rundet de 60 år, er meget velkomne.
Adressen er Virumvej 125. 2830 Virum

Plads til din virksomhed

NYHED! Flexlager og moderne kontorhotel

Kig forbi Pelican i Virum og se vores nye afdeling, som vi har tilpasset vores erhvervskunder. Her er både almindelige lagerrum i flere størrelser samt vores nye innovative Flexlager, som er store opvarmede lagerrum op til 75 m² med vinduer, så du får mulighed for at have kontorplads og lager samme sted. Og har du kun behov for kontorplads, men ikke

dende ekskursion til Aquaporin

Mandag d. 7/10-2019 var kemiholdene 2bf Kemi B og 3g Kemi B og deres lærere Ole Vesterlund og Rune Andersen på besøg hos firmaet Aquaporin, der har hovedsæde i Lyngby på Nymøllevej. Kontakten til firmaet er kommet i stand som følge af projektet med Lyngby Taarbæk Kommune som Vidensby samt Sciencefestivalen. I levende celler findes i cellemembranerne nogle specielle proteiner, som kaldes for aquaporiner, der fungerer som transportkanaler udelukkende for vandmolekyler. Transporten af vand gennem aquaporinerne kaldes for osmose.

Firmaet har udviklet en metode til at fremstille i en slags kunstig cellemembran, der samles i nogle lukkede moduler, som kan leveres i forskellige størrelser alt efter behov.

De fremstillede membraner kan fx anvendes til vandrensning i den stadigt voksende del af verden, hvor der ikke er adgang til rent drikkevand – bl.a. er Kina et potentielt stort marked.

Man forventer også at kunne anvende membranerne til at fjerne noget af vandet fra flydende fødevarer som fx appelsinjuice, kokosmælk og øl, så man kan undgå den dyre transport af vand. Membranerne forventes også at kunne anvendes ved spildevandsrensning bl.a. ved de meget forurenende medicinal- og tekstilindustrier.

Ønsker du at støtte avisen, så meld dig ind i foreningen og vær

skabsfestival i uge 39 var 'Vandets hemmeligheder'.

2. og 3g-elever supporteret af deres faglærere og koordinator Bodil Dam Heiselberg, formidlede naturvidenskab i mindre grupper og lavede spændende hands-on forsøg med de mange 8.-9.-klasses elever fra Virum Skole, Fuglsanggårdskolen, Lindegårdsskolen og Dronninggård Skolen, der var på besøg her på VG torsdag 26/9.

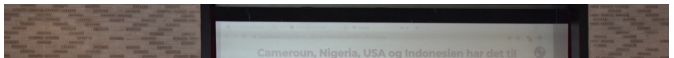
Udskolingseleverne mødte mindst tre af fagene biologi, biotek, fysik, kemi, naturgeografi, og de ældre VG- elever fungerede som gode rollemodeller og ambassadører for de naturvidenskabelige fag.

Vær klog - lær sprog.

af. Birgit Riedel Langvad

Mandag 30/9 kl. 15-16 havde alle 1g-elever et obligatorisk sprogmodul i Studiesalen. Formålet var at sætte fokus på fremmedsprog og fremme elevernes refleksioner over, hvorfor det er vigtigt at lære sprog, ikke mindst i et lille sprogområde som det danske, i samme uge i øvrigt som 'Den Internationale Sprogdag'.

Eleverne fik bl.a. et kort oplæg af Bente Wibom fra DTU om sprog som relevant tillægskompetence, også for ingeniører mv., testede deres viden om fremmedsprog via en sprog-Kahoot, så små film og videoklip med tidligere VG-elever og sproglige rollemodeller, der har brugt deres fremmedsprog ifm. studieophold og erhverv, mødte elever 'af kød og blod', der har brugt deres sprogkundskaber herhjemme og i udlandet, herunder vores tre nuværende exchange students fra Colombia, New York og Canada. Endelig blev eleverne informeret om at 'Møde verden med sprog' ifm. alle de spændende tilbud der er med sprog ud over den alm. undervisning i form af sprogcamp, udveksling, sprogambassadører, Debating-konkurrencer med meget mere.



AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING

ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

OVERSIGT MANGLER FRA PEJNSION DAN

ELHOLM BEGRAVELSE
Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.

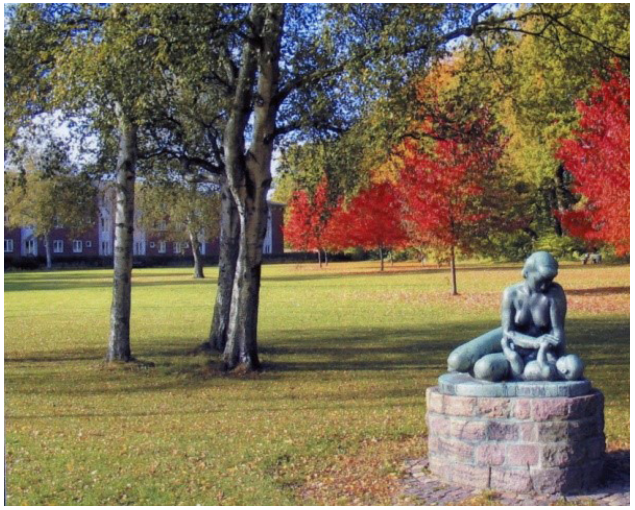
www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer
LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN

Danske Bedemænd
DS ISO9001 Kvalitetssystem

Ny fr
Virur

Grunden til, at skolebørnene holder efterårsferie netop i den uge, var begrundet i, at de skulle hjælpe forældrene på landet med at tage kartofler op inden frosten ødelagde de sarte rodfrugter. Kartoflen er ikke en grøntsag



Geelshaven. Fra bogen "Oaser – en guide". Foto & tekst Hans Ove Pedersen. Greens Forlag. 2014.

Geelshaven, der blev anlagt i 1943, er nærmest forhaven til Geels Skov, der ligger i Rudersdal Kommune. Et fredet kampestensgærde danner grænsen til fredskoven og er samtidig kommunegrænse.

Landbrugsjorden hørte til en smukke gård Fuglsanggård, der er bevaret. Gården huser i dag LTK's specialskole Heldagsunderskolen. Gården er en udflyttergård fra landsbyen Virum i 1771. Den lå oprindeligt mellem Teglgården (Virumgade 50) og Toftekærgård(Virumgade 52). Gården har lagt navn til Fuglsanggårdsskolen bygget i 1957, som aflastningsskole for Virum Skole. Gården lagde for nogle år siden navn til en vej, der oprindeligt hed Langs Banen, men blev omdøbt til Fuglsanggårds Alle.

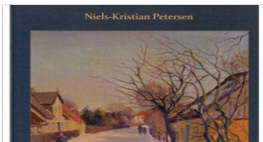
Allerede i 1934 solgte gårdejeren Theodor Julius Hansen og gårdejer Neel Peter-

Fuglsanggård. Ca. 1940. Privat samling.

felhøst, der krævede en større arbejdsstyrke før de moderne redskaber kom med i høsten.

I oktober kunne alle skolebørn holde en uge fri. Skolefri, men ikke arbejdsfri. Kartoflen udgjorde en stor del af kosten tidligere i DK og mange andre lande. Der er eksempler på, at resultatet af en fejlslagen kartoffelhøst var hungersnød og udvandring. Efter mange timer i en ikke helt så bekvem arbejdsstilling var en pause ikke i vejen. De mange kartofler var selvfølgelig ikke til eget forbrug, men til videre salg på Grønttorvet på Israels Plads.

Kartoflerne blev senere lagt i en jordkule dækket med halm og dækket med det opgravede jord. Mange af gårdene i Virum havde efterhånden så lidt landbrugsjord tilbage, at det ikke var muligt at drive traditionelt landbrug længere. Da en del af gårdene var overtaget af tilflyttere fra St. Magleby på Amager, blev jordstykkerne plantet til og tilsået med mere traditionelle grønsager, løg, kål og læggekartofler. På en ugentlig tur eller to på Grønttorvet, hvor gårdene havde deres faste stadeplads. Det var jo ikke længere væk end 13 km. og kunne klares med hestevogn.



Du kan læse meget mere om lokal historie fra Virum og

Hestene spændes for kartoffeloptageren, der var udstyret med et "hjul/propel med mellemrum", der kunne slå jordvolden, der var opstået ved hypningen, i stykker, så kartofler lå på jordoverfladen, lette at samle op i en kurv. Ca. 1940. Privat samling.

Her ses kartoffeloptageren. Baggrunden Frederiksdalsvej 12A-F. Ca. 1940. Privat samling.

Et par damer er hyret ind som medhjælpere. Ca. 1940. Privat samling.

En velfortjent pause. Gårdejer Theodor Julius Hansen Fuglsanggård, Fru Petersen gift med ledvogteren ved Virum Trinbræt, tidligere gårdejer Wilhelm Andersen, Stengården, Virumstræde 15. Den sidste ukendt. Ca. 1940. Privat samling.

Vi er i Geelshaven Frederiksdalsvej 14-36. Ejendommen, der ses på de forskellige fotos, er Frederiksdalsvej 12A-F bygget i 1935. Vi er tæt på det store vejkryds, hvor Frederiksdalsvej krydser Kongevejen for at fortsætte i Skodsborgvej. Dette lille parkområde med den smukke bronzeskulptur "Moder, der leger med sit barn" af den lokale billedhugger Johannes Hansen (1903-1995) i 1948. Parken er i dag vel besøgt og kendt, især op til jul, hvor parken bliver til en stor skov af grantræer med salg for øje.

loger Birgitte Hysse Forchammer4, med speciale i hjernen, vil på forståelig vis øse ud af sin mangeårige erfaring og viden om vores fantastiske hjerne.

Birgitte Hysse Forchhammer er uddannet neuropsykolog og har arbejdet som ledende neuropsykolog på Rigshospitalet, indtil hun i januar 2019 blev direktør for patientforeningen Hjernesagen.

I aftenens oplæg vil Birgitte Hysse Forchhammer tage os med på en spændende rejse gennem den nyere hjerneforskning og give eksempler på, hvordan vores hjerne fungerer. Hun giver gode råd til, hvordan vi træner og udvikler den og fortæller om, hvordan vi forebygger hjernesygdomme.

Med udgangspunkt i en af de mest almindelige hjernesygdomme, apopleksi (blodprop eller blødning i hjernen), fortæller Birgitte Hysse Forchhammer om, hvordan ny viden om hjernens funktion anvendes til at udvikle genoptræning af patienter, der lever med følger efter blødning eller blodprop

Birgitte Hysse Forchhammer har over 30 års erfaring fra klinik, hjerneforskning og formidling, og hun har udgivet en lang række bøger og artikler. Hun er særligt optaget af, hvordan hjernen fungerer og ikke mindst, hvordan hjernefunktion genoprettes når mennesker rammes af f.eks. blodprop eller hjerneblødning.

Tirsdag den 5. november 2019 kl. 17.30 – 19.30. Frilandsmuseets Restaurant, Kongevejen 100, 2800 Lyngby

Billetter købes på tlf. 5150 0782.

BIRGIT HALD
SALONER
Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

HUSK SALONEN:
"HAR DU SMERTER"
-Kom og få forståelse for din krop, og få vejledning i nogle helt særlige øvelser til imødegåelse af smerter og dårlige vaner.
Torsdag den 31. oktober 2019
Kl. 17.30 – 19.30 på Frilandsmuseets Restaurant.

TÆT PÅ BAGSIDEN

Af Kim Engelbrechtsen

har nogen kaldt det at blive bedsteforældre, og den dessert glæder jeg mig til at nyde. Felix er født i vægtens tegn, og det skulle betyde, at han

Lexi's Venner

Af. Birgit Trillingsgaard

Lexi's Venner 4

Da jeg ikke var så gammel, skulle jeg passes nogle dage hos min mors tidligere nabo, Marianne, som nu bor i Hundested. Min forgænger, Magda, blev tit passet hos hende, og hun elskede at lege med Allie, Mariannes skønne, skønne kongepuddel. Det glædede jeg mig meget til også at få lov til.

Åhhhh.., det var en fantastisk weekend, selv om jeg godt nok blev en lille smule ked af det, da min mor kørte væk, men det glemte jeg hurtigt, for Allie havde inviteret sin bedste veninde, Mango, der er dalmatiner, til lidt sjov i haven, for nu skulle de rigtig lære "hende den lille" hvordan …. . De var rigtig søde og sjove, og jeg gjorde, hvad jeg kunne for at følge med i legen, men jeg var jo så lille og mine ben så korte, så de smuttede fra mig gang på gang, men så fandt jeg på at gemme mig og løbe ind de steder, de store ikke kunne komme, og der kunne jeg så sidde og give dem "fingeren" mens de måtte stå udenfor og vente, til jeg igen smuttede fra dem ind i en smal passage. Det var så sjovt.

Ja, der var jo ting, jeg ikke helt havde lært endnu, for når Marianne tog på arbejde og vi var alene hjemme, Allie og jeg, så kunne jeg godt blive lidt ked af det, især når Allie løb op af trappen til 1. sal og lagde sig i sengen, så kedede jeg mig nede i stuen, for jeg kunne ikke gå på trapper endnu, og så var det altså, at jeg kom til at spise et lille hjørne at Mariannes nye tæppe i stuen. Det lærte jeg først rigtig noget om, da mor insisterede på at betale erstatning. Jeg har aldrig nogensinde gjort sådan noget efterfølgende,

Allies race: Kongepuddel

J eg elsker Allie, fordi hun er så blid og klog. Hendes race stammer fra Tyskland, men Frankrig har gjort pudlen til nationalhund, og det er også Frankrig, der fastsætter racens standard.

Kongepudlen eller storpudlen, som er den korrekte benævnelse, blev for flere hundrede år siden fremavlet som jagthunde – vandapporterende andehunde. De var fremragende i vandet, og det er denne funktion, der har medført de klipninger, vi også ser i dag. Meget pels på forkroppen til at beskytte brystkassen, pomponer om leddene for at beskytte mod gigt, to pomponer bag den store manke til at beskytte nyrerne, dusk på halen, så hunden var let at få øje på. Resten af pelsen var klippet ned for at mindske vandmodstanden.

Allie som race er yderst intelligent og lærenem. Det er ikke tilfældigt, at det netop er pudlen, man altid ser som cirkushund. Ud over at være en fremragende selskabshund er den også blevet brugt som redningshund og førerhund, og så er den fantastisk dygtig til agility.

Allie er altid glad og livlig, og hun kræver sine mennesker. Hun elsker at være midtpunkt og vil gøre meget for hele tiden at være i centrum, men hun er også smuk.

er meget stor og stammen er enorm.
Men hvor stor tror du omkredsen er,
målt ca. midt på stammen.

a. tæt på 2 meter
b. tæt på 3 meter
c. tæt på 4 meter

Gevinsten denne gang er sponsoreret af
Virum-Sorgenfri Avis.
Kurv med vin, kaffe og chokolade

Indsend svaret senest den 26. oktober
på mail: konkurrence@virumby.dk

Vinder af konkurrencen fra sidste nr.:
Elin Gade. Vinderen vil blive kontaktet direkte

VIRUM-SORGENFRI AVIS

Redaktør:
Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere:
Kim Engelbrecthsen - ke@virumsorgenfriavis.dk
Birgit Trillingsgaard - bt@virumsorgenfriavis.dk
Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Hanne Isabella Pedersen

Ønsker du at være frivillig på avisen, kontakt redaktionen.

Redaktionelt stof
Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.
Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.
redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Redaktion og tryk:
Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 50 50 74 06

Annoncepriser:
Helside: 1.200,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,-
1/8 side: 500,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,-
Medlemspris: -25%
Specialpris ved gentagne indrykninger.
F.eks.:
Kvartside: 10 numre: 6.000,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Alle priser er ekskl. moms.
Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, Bistrup og Nør på Virum Station, Postbutikken, Grønnevej, Igen på Virum Torv samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag 1000 -1200 efter behov