

Gratis avis

VIRUM-SORGENFRI AVIS

www.virumsorgenfriavis.dk

**Dine lokale
nyheder**
- hver 14. dag

1. JUNI / 2019 - 10 NUMMER - 2. ÅRGANG



Sankt Hans i Furesøparken - side 17



Den grønne legeplads i fare for
lukning side 14



Virum Vipers tæt på at overraske
side 10

Valget er over os - husk nu at stem- me

Virum-Sorgenfri Avis er ikke par-
tipolitisk, men opfordrer til at alle
kommer op af sofaen og stemmer til
folketingsvalget.
se mere side 5.

X HUSK
AT STEMME
ONSDAG

X HUSK
DIN STEMME
en vigtig stemme

KVALITET FREM FOR ALT

Hvad gør ASHY til noget specielt ?

Frisører til hele familien



Kunderne er altid i focus



Konkurrencedygtige priser



Altid højt kvalitets niveau



Gratis råd og vejledning til
evt. ny frisure eller ny stil



Bruger markedets bedste
produkter, miljøvenlige
-ikke testet på dyr



BOOK DIN TID I DAG
ashy.dk

ASHY
EXCLUSIVE HAIRDRESSER

● **VIRUM**
45 85 13 75
Skovriddergårdsvej 71

● **SORGENFRI**
45 42 18 72
Sorgenfri Torv 9





*Selfiesmil, strubebid og korte lunter -
partilederrunder*

Kim Engelbrechtsen

Kære læser

1. juni er altid en særlig dag. Udover at vi igen udkommer med Virum-Sorgenfri Avis, er det også den første sommerdag. Det betyder at sommeren for alvor er kommet i gang

Sommerfesterne vil præge området, for selv om vi allerede er godt i gang med konfirmationsfesterne, er juni måned en rigtig festtid, med grill i haven eller på terrassen, skoleafslutninger og for nogen vil der også være valgfester, alt efter resultatet.

Som nævnt mange gange, er vi ikke et partipolitisk organ, men vi forsøger alligevel på forskellig vis at have lidt valgstof med i dette nr.

Vi synes selv og det ved vi også mange andre synes, at der er behov for lidt relevante nyheder, specielt for Virum og Sorgenfri.

Derfor opfordrer vi ind imellem til at støtte avisen økonomisk så vi fortsat kan drive en spændende lokal avis. Denne gang har vi ovenikøbet udvidet avisen med 4 ekstra sider.

Når vi nu talte om fester, så vil der inden længe springe en masse studenter ud, ligesom mange vil afslutte deres folkeskole.

Men før festerne skal der arbejdes og det er jeg overbevist om at rigtig mange gør i øjeblikket – slider og slæber for at hente de bedste karakterer hjem.

Vi ønsker alle held og lykke med de forestående eksamener.

Med dette 10. nr. i 2019 i hånden, eller på computeren, håber jeg rigtig mange vil have lyst til at skrive til avisen, eller blot give et praj hvis du har noget at berette til lokalområdet.

Har du en annonce du vil have med, er du altid velkommen det både støtter avisen og gavner dit salg.



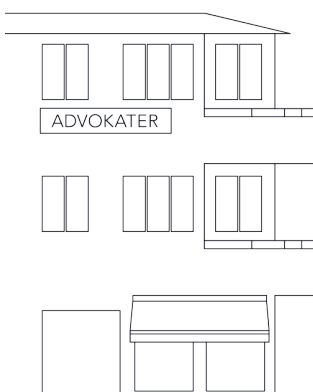
Hans-Jørgen Bundgaard

Avisen er interaktiv!

Da avisen primært læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.



Nu kan du også følge Virum-Sorgenfri Avis på Facebook.



Virum Torv Advokater har **stor erfaring med rådgivning** om testamenter og hvordan arven fordeles.

Virum Torv Advokater rådgiver **i øjenhøjde** og i et sprog, der er til at forstå.

Kontakt os for et uforpligtende møde.

Virum Torv Advokater har tillige stor erfaring med **køb af fast ejendom og behandling af dødsboer.**

Frederiksdalsvej 70, 3.
2830 Virum
Tlf: 4585 6402
virumtorvadvokater.dk

**VIRUM TORV
ADVOKATER**

Sorgenfri Torv

Så er processen igang

Tirsdag eftermiddag blev det nye projekt omkring Sorgenfri Torv skudt i gang. Kommunen havde indbudt en større arbejdsgruppe, bestående af lokale beboergrupper, repræsentanter fra kirken, forretningerne samt de nye byggerier på Hummeltøfteparken (politigrunden) samt basecamp (plantedirektoratet) samt selvfølgelig K/S Sorgenfri der ejer Sorgenfri Torv.

Konsulentfirmaet CFBO var sat til at styre processen der efter planen afsluttes inden årets udgang.

Efter en kort orientering om processen, var der diskussion omkring udviklingen af torvet, men diskussionen kom ikke så langt, at man endnu kan se hvilken retning udviklingen sker.

Skal vi kort ridse punkter op fra debatten, var der især fokus på at Nordtorvet skal fornyes og ikke blot renoveres, at trafikken er en vigtig del der skal ses nærmere på i området, p.g.a. de mange nye boliger. Det gælder både bil- og cykeltrafik. Der blev diskuteret butikkernes fremtid, hvor mange butikker og hvilke butikker der fremover vil være at finde i Sorgenfri Bymidte.



Diskussionen blev holdt i en sober tone og skulle blot være en diskussion som det nye konsulentfirma kan arbejde videre med inden der kommer et mere detaljeret oplæg til næste møde i arbejdsgruppen der ligger den 24. juni.

Inden dette møde vil Byplanudvalget blive forelagt 2 forskellige scenarier fra konsulentfirmaet og der vil blive afholdt møder med K/S Sorgenfri samt de store aktører på torvet.

Derudover tilbød forretningerne sig til et møde omkring udviklingen.

Iøvrigt vil der blive startet en hjemmeside hvor man kan følge i og kommentere udviklingen.

Planlæg dit seniorliv

Stor erfaring og personlig rådgivning sikrer dig et trygt og professionelt boligsalg

Kontakt home Virum, for en uforpligtende boligsnak

Tlf. 88 27 18 88 - Mail. virum@home.dk

Adr. Virum Torv 5, 2830 Virum



Christian Frederik Fabricius
Ejendomsmægler, MDE



Nikolai Damgaard Nielsen
Salgschef & Ejendomsmægler, MDE



home
Lone Bøegh Henriksen A/S

‘Jeg er ikke lige i humør til at stemme!’

Jo, gu fanden er du det! Det er din pligt som menneske!

En løftet pegefinger af Caroline Amalie Falkenberg

Har du gjort op med dig selv, om du vil stemme d. 5. juni?

Du ved vel godt, at din stemme får betydning for udfaldet? Ik’? Jeg er udmærket klar over, at det er noget af et stykke arbejde at sætte sig ind i alle sager og partiprogrammer. Men det er nu heller ikke nødvendigt. Du kan nøjes med at tage en online valgttest, der vil give dig en rimelig idé om hvor du skal placere din stemme.

Tag Kandidattesten her, så du har en idé om hvem/hvilket parti, du kan stemme på:

<https://www.altinget.dk/kandidater/>

En mand i mit nabolag

udtalte i søndags, at han ikke gad at gå op og stemme til EUparlamentsvalget. Han fortalte mig, at han hørte noget forleden, der efter hans mening var genialt: “At princippet om at andre bare kan gå op og sætte et kryds, og bare bestemme over ham, er helt vanvittigt.” -

- Hvad der er helt vanvittigt er, at han ikke forstår konceptet demokrati, som er noget, der giver os alle retten til medbestemmelse. Over os selv og vores børn. Og når man som ham vælger at undlade at stemme, fordi man ikke gider, så er det naturligvis de, der sætter et kryds, der bestemmer. Overrasket?

Virum og Sorgenfri er en lidt blandet skare af sociale lag, så nogle stemmer Venstre eller Socialdemokratisk, nogle konservativt og nogle stemmer længere ude på fløjene. Vi har alle vores årsager til vores individuelle placering af X’et. Vi har personlige mærkesager, og det er vores ret.



Men hvorfor skal jeg sætte mit X?

Til det kommende valg er der alvorligere sager end om pengene placeres i sundhed, uddannelse eller skattelettelser. Min personlige bekymring er det manglende ansvar for klimasagen, og i den seneste tid også inhumanismen.

Europas erfaring med **Nationalsocialisme** fra 1920’erne, der fik fatale følger for familier og samfund, burde afholde alle fra at stemme på den yderste højrefløj, der stormer frem med rabiater holdninger. Men den gruppe af tilhængere, der på naiv vis er fortryllet af den intense racisme, vil være drevet ud af sofaerne for at sætte et X. Her skal og må hver dansker rejse sig og være sit ansvar bevidst. Snart ingen af os har personlige minder fra Anden Verdenskrig, men jeg har læst og hørt rigeligt, og vil ikke lade mit barn opleve noget tilsvarende.

Vores klima er essentielt for vores overlevelse, så vi bør alle tage en snak med spejlet, om ikke det er på tide at skabe ændringer og ændre vaner. Det er for uansvarligt at vælge en Trump-tilgang, hvor hverken erkendelse, selverkendelse eller humanisme synes at være afgørende.

Primære årsager til at sætte et X:

- Vi står i en tid, hvor fascisme og racisme er debattemner i alle medier.
- Vi står på kanten af det smeltende isbjerg, og falder snart allesammen ned i det iskolde og skåneløse vand.

Fortsat fra side 5

Vi er heldige at leve i Danmark, og at vores land er styret af mennesker, vi selv har peget på. Og hvis Danmark skal have glæde af demokratiet, bliver alle med stemmeret nødt til at lade rumpetterne og drøne hen og stemme. Det er for sent med EU-valget, men du kan stadig nå det til folketingsvalget. Og et blankt ark er også en stillingtagen.

Jeg beder til at alle med stemmeret og bare en lille snert af humanisme i sjælen vil ulejlig sig med at sætte tid af til at gå i stemmeboksen d. 5. juni.

Gør valget til en hyggelig tradition!

For at få flere op af sofaen og hen til valgstedet er der mange muligheder:

- Tilbyd at køre din dårligt gående nabo.
- Aftal at følges med nogle du kender, og lav mad (valgflæsk) sammen om aftenen.
- Tag børnene med i klapvognen eller på løbehjulet. Måske møder de nogle af vennerne.

Gør det for dine børns skyld! Og lær dem, at det er det rigtige at deltage i en folkeafstemning

Vellykket loppemarked

Virumgades gratis loppemarked, en succes

Traditionen tro, holdt beboerne loppemarked lørdag den 1. juni.

Mange borgere, både fra Virum og udefra havde valgt at lægge vejen forbi Virumgade for enten selv at have en bod med eller for at købe.

Udover de mange kræmmermarkeder var opfindsomme stadeholdere, ikke mindst børnene udsalg af alskens fra Chokolade, popcorn, is og hjemmebak.



Ønsker du at støtte avisen kan du mobilepay din støtte på mobilepay: 50503773

Kære læser

Spar plastposen, og støt avisen:

Priser fra 65,-

**I ♥
BREDE**

**/ ♥
Sorgenfri**

**I ♥
VIRUM**



Tryk på det ønskede logo, betal, og afhent den i butikken, når den er færdig. Overskuddet går ubeskåret til avisen.

VIRUM-SORGENFRI AVIS

Møde i kontaktrådet

Orientering om løbende sager i Virum og Sorgenfri

af Hans-Jørgen Bundgaard

Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening (VSBH) havde det halvårslige møde i kontaktrådet med kommunen i mandags.

På mødet diskuterede vi bl.a. helhedsplan for Virum Bymidte, hvor vi diskuterede økonomi for projektet, da foreningen havde en fornemmelse af, at der ikke var penge nok til det ambitiøse projekt. VSBH påpegede at det var nødvendigt at få gennemført den plan der var vedtaget på baggrund af borgernes mange workshops, der var afholdt gennem årene og da det kan forventes at der bliver skærpet konkurrence fra Holte Centrum, da de barsler med en større ombygning og udvidelse. Hvis der ikke er afsat penge nok, er det vigtigt at opgaverne bliver prioriteret så vi får mest for pengene og arbejdet bliver udført i den rigtige rækkefølge.

På mødet blev også diskuteret jernbanebroerne, hvordan de kan forskønnes, især broen i Virum er ikke særlig køn og meget synlig centralt i bybille-

det.

Foreningen arbejder videre med muligheder gennem f.eks. udsmykning.

Offentlige toiletter er der ikke mere hverken i Virum og Sorgenfri, efter DSB har lukket dem på stationerne. Hvis man skal have bymidterne til at fungere optimalt, er det nødvendigt med en god service til borgerne og en af dem er, at der er mulighed for at gå på toilettet når man er ude at handle. Betalingstoiletter er en mulighed og vi diskuterer fortsat, om muligheden med et samarbejde mellem de lokale handlende omkring toiletter..

Cykelparkering ved både Virum og Sorgenfri Station er rigtig god, hvad angår pladser, men på trods af det, bliver cyklerne begge steder smidt lige uden for stationen på trods af tydelig skiltning. Foreningen vil fortsat arbejde for, i samarbejde med kommune og politi, at få vore medborgere til at forbedre deres cykelkultur da det skæmmes meget området med alle de cykler der flyder foran indgangen til stationerne.

Foreningen kunne konstatere at badebroen ved Frederiksdal i år blev sat op tidligere end sidste år, så det kan betale sig at presse på, til gavn for mange borgere. Afslutningsvis måtte vi konstatere at det er VSBH der i år har overtaget Sankt Hans Aften i Furesøparken, men at det er kommunen der står for opsætning af bål.

Du er vel medlem af din lokale Handels- og Borgerforening?

Det koster sølle 100 kr. om året for en hel familie



Bak op om de lokale initiativer I Virum og Sorgenfri



TRYK PÅ ANNONCEN
eller se mere på www.virumby.dk

Fællessang på Møllebo

regnen gjorde sangen i parken umulig

Der var produceret de smukkeste sanghæfter, der var dækket op i Frieboeshvileparken. Scenen var flot pyntet og klar til at operasangeren Ole Allermænd akkompagneret af pianisten Knud Rasmussen

Og netop lige før det startede, kom det dårlige vejr, kulde og støvregn satte ind og arrangementet kunne ikke gennemføres - Ihvertfald ikke i parken. Gode råd var dyre og Tommy Wedel der står i spidsen for Fællessang i Parken satte i løb ned til cafeen på Møllebo, hvor man heldigvis havde fået stillet det store lokale til rådighed til en plan B.



På rekordtid fik man flyttet alle tilstedeværende, lagkage og kaffe ligeledes og kl. 14.05 kunne Tommy Wedel byde velkommen og borgmester Sofia Osmani klippe snoren over og indvie arrangementet.

Lokalet var mildest talt stuvende fyldt med sangglade mennesker i alle aldre og efter det første nummer kom børnekoret fra Lundtofte skole, som var gæsteartister med 3 smukke sange, der var ikke et øje tørt blandt de fremmødte.

Efter en lille times tid var det tid til den dejligste forplejning der bestod af kaffe og lagkage suppleret med kransekage konfekt, denne himmerigsmundfuld var leveret af konditoren på plejecenter Solgården i Virum og stor tak til dem.

Anden del forløb med dejlige sange af blandt andet Benny Andersen og alle sang med af hjertens lyst. Dagen sluttede med Ole Allermænd sang "En dejlig dag" som solo nummer.

Hele arrangementet var en del af Seniorugen der i år var en endnu større succes, lad os håbe vi fortsat skal have en Senioruge, der besøges af i tusindvis af seniorer over alt i kommunen.

Begrebet "Fællessang i Parken" skulle gerne udvikle sig til en forening der jævnligt vil afholde sangarrangementer siger Tommy Wedel, dog kan vi ikke garantere lagkage hver gang, men gode sange og flotte arrangementer det garanterer vi gerne.

Vi påtænker at afholde det næste sangarrangement i juli måned så hold øje Virum Sorgenfri Avis.

Husk at skrive
Til avisen når du har
noget på hjerte
redaktion@virumby.dk

ELHOLM BEGRAVELSE



Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret
rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN



Seniorugen – en stor succes

Der var fuldt hus, alle billetter blev revet væk

Efter en uge med 86 forskellige arrangementer nåede Seniorugen frem til den sidste aften. Der var plads til 100 i teltet på bibliotekspladsen i Lyngby, og alt var udsolgt på rekordtid. Foreningen Spisevennerne med Virum formanden Tommy Wedel havde ansvaret for denne aften med musik og spisning og dejligt fællesskab. Formanden for social og sundhedsudvalget Bodil Kornbeck bød velkommen og takkede for den store opbakning Seniorugen har fået. Også en stor tak til alle de mange frivillige der har deltaget såvel som forvaltningen der virkelig også har knoklet. Uge 21 i 2020 kommer der igen en senioruge mente Bodil Kornbeck dette budskab fik alle til at klappe begejstret



Spisevennerne havde indgået aftale med deres normale leverandør, Det Danske Madhus om en menu der kunne friste alle. 3 slags friskstegt kød, 3 skønne salater marinerede kaftofler og en herlig sommerdessert blev det til.

Grunden til at vi i Foreningen Spisevennerne gerne ville være med denne aften var blandt andet at give alle et indtryk af hvad det er for noget mad vi serverer til vores fællesspisninger i både Sorgenfri og Lyngby.

Adskillige har nu ringet til os og bedt om at komme med til fællesspisningerne siger Tommy Wedel, det glæder os rigtig meget.

Musikken blev leveret af Hot Spot Banana Band, der sang og spillede skøn New Orleans jazz så ikke et øje var tørt.

enkelte fik også rørt danseskoene. Aftenen var idet hele taget en stor succes mente de tilstedeværende og alle glædede sig til næste år.



Blåt flag

Vær med når det går til tops

Den 4. juni kl. 11.00 går det blå flag til tops ved Frederiksdal Fribad.



Foto: Lyngby-Taarbæk Kommune

Hvad er blå flag?

Blå Flag er et internationalt kvalitetsstempel, som Friluftsrådet giver til strande og lystbådehavne, der kan garantere rent badevand, høj sikkerhed og gode toilet- og affaldsfaciliteter.

Frederiksdal Fribad er blevet tildelt Blå Flag hvert år siden 2005.

Blå Flag natur- og miljøaktiviteter

Frederiksdal Fribad afholder en række arrangementer i løbet af sommeren for at informere børn og voksne om den natur og det miljø, der er i området omkring det Blå Flag.

Nærved og næsten

Virum Vipers var tæt på en tredje kamp

af Henning Seehausen

Virum's herrehold leverede onsdag aften en formidabel indsats – men Holbæk/Stenhus løb desværre knebent med sejren og DM guldet. Bjergmarkshallen i Holbæk var i aften fyldt til bristepunktet med høj musik, trommerytmer og engagerede tilskuere fra begge klubber, og dannede derved en fantastisk ramme om den anden DM finalekamp mellem Virum og Holbæk/Stenhus. Fantastisk at så mange Virum fans havde fundet vej til Holbæk og mange fulgte også kampen udefra via vores live stream.

Holbæk/Stenhus indledte med en chokstart og var efter 1.periode foran 30-17 og gik til halvløbs-pausen med stillingen 46-35.

Derfra kom Virum dog retur og lavede hurtigt et fantastisk comeback, der rystede og begejstrede alle i hallen. Stillingen var efter kort tids spil ”pludselig” 46-46, og derfra bølgede kampen tæt frem og tilbage med skiftende 1-4 points forspring til begge hold. Hallen ”kogte” af tilskueropbakning, råb og spillernes indædthed.

Med 42 sek tilbage af kampen var stillingen 71-71 og ved 17 sek tilbage 72-71 til Holbæk/Stenhus. En sejr til Virum var stadig indenfor rækkevidde. Det lykkedes dog desværre ikke, og Holbæk/Stenhus løb med sejren 73-71 og DM guldet 2018/2019.

En stor ros, tak og respekt til vores 1.div herrehold for en fantastisk indsats og for at give os en medrivende og inspirerende oplevelse - i går og i kampene op til. En fryd for øjet og hjertet hos alle der nyder basket spillet og stemningen omkring det – med flotte individuelle præstationer og en formidabel holdindsats.

Se eller gense kampen under ”Videoer”.



Ønsker du et mere effektivt salg med personlig rådgivning?

5 gode grunde til at vælge EDC Virum

1. Vi har Danmarks største kundekartotek.
2. Vi vægter personlig rådgivning højest.
3. Vi har et stort lokalt kendskab og har boet i byen i mere end 20 år.
4. Danmarks bedste markedsføringssystem, så din bolig får den absolut bedste synlighed.
5. Vi sælger boligerne. Skulle vi mod forventning ikke lykkes, tilbyder vi selvfølgelig 'solgt eller gratis'.

Grønnevej 79, 2830 Virum. 45 95 00 50 - 283@edc.dk



Pjerrotløb

Virumbørn er også inviteret med og kan bruge det som en slags opvarmning til Virumløbet

Løb fra Bakken i Dyrehaven for alle friske børn under 14 og deres forældre
Søndag 16. juni afholdes det festlige Pjerrotløb for børn under 14 år og deres forældre. Man kan vælge mellem 1-km, 3-km eller 5-km ruten, og medlemmer af Hjerteforeningens Motionsklub sørger for, I kommer godt fra start og guider jer rundt langs ruten i Dyrehaven.

Løbet starter på Bakken – fra friluftsscenen, hvor man henter sit startnummer og får den populære Pjerrot-T-shirt. Der vil være underholdning og opvarmning samme sted indtil starten går.

Tilmelding her: www.shop.bakken.dk/Pjerrot

- Det koster 50 kr. at deltage, hvis man bestiller før løbsdagen. Venter man til selve dagen er prisen 60 kr.
- Ønsker man samtidigt turbånd til Bakkens 32 forlystelser er prisen 189 kr.

For prisen får du:

- Startnummer, - og har du bestilt turbånd, får du naturligvis også turbånd
- Den populære Pjerrot T-shirt
- Flot medalje
- En flaske vand

Vi håber at se rigtig mange af jer denne festlige dag. Vel mødt til Pjerrot-løbet, der arrangeres i et samarbejde mellem Hjerteforeningen og Bakken.



© Bent Ursin
2014

Foto: Bent Ursin

Voksenintroduktion til Tennis

Godt tilbud fra Virum-Sorgenfri Tennisklub

Ved du ikke lige om tennis er noget for dig, så har Virum Sorgenfri Tennisklub et rigtig godt tilbud til dig som vil prøve det af. 6 træningsmoduler (3x 2 moduler) og en ketsjer ved indmeldelse i VST for kun kr. 500. Måske er du ikke 100% sikker på om tennis er noget for dig - men du vil gerne prøve? Tilbudet gælder dog kun for nye medlemmer. Drømmer du om at lære at spille tennis? Eller vil du i gang igen?

Virum-Sorgenfri Tennisklub er klar med et alsidigt og fleksibelt træningsforløb til dig, der har travlt i hverdagen (alle fra 18+).

Tilmeldingen: Via www.vst.klub-modul.dk skal du registrere dig som Nyt medlem det vil sige at du opretter din profil i VST og køber medlemspakken Voksenintroduktion, men du behøver altså ikke købe et medlemsskab før du er overbevist om, at tennis er noget for dig.

Lyngby Loppetorv

Virum Sorgenfri Håndboldklub

Som nævnt i sidste avis, har Virum-Sorgenfri Håndboldklub startet deres traditionsrige Lyngby Loppetorv igen, efter en lidt omtumlet tilværelse.

Der vil blive afholdt loppemarked følgende 4 gange i løbet af sommeren.

Det drejer sig om følgende søndage:

9. juni, 14. juli, 11. august samt 8. september.
Loppemarkedet finder sted ud for Virumhallen på det grønne areal.

Tilmelding kan foretages via hjemmesiden

www.lyngbyloppetorv.dk



Depression eller bare en dårlig periode?

af Julie Aasbjerg Andersen, autoriseret psykolog. Cand. Psych.

Hver 5. eller 6. af os udvikler symptomer på depression på et tidspunkt i livet.

(Psykiatrifonden.dk)

Det kan være svært at afgøre om man har en depression eller om man bare er inde i en dårlig periode, hvor man føler sig mere trist. Mange oplever at den måde de har det på svinger markant. Gennem årene har jeg lagt mærke til at personer som opsøger mig for at få psykologhjælp ofte stiller følgende spørgsmål: hvor "slem" skal man have det, før man har en depression? Kan man have det, før man har en depression? Kan man have en depression, når man passer sit job, venner og familie mv.?

Svaret er ikke enkelt. Hvis du er en pligtopfyldende person, og der fra omverdenens side er store krav til dig, kan du godt lykkes med at

undertrykke den måde du reelt har det på. På sigt kan det medføre en følelse af stress og udbændthed, hvis du ikke passer på dig selv, stopper op og finder ud af hvad du har behov for.

Herunder er nogle tegn du skal være opmærksom på, når du skal afgøre om du måske skal skrue lidt ned, eller har behov for professionel hjælp. Det er altid en god idé at tage en snak med sin læge. Du kan også vælge at kontakte en psykolog, for at opstarte samtaler omkring dine symptomer, og begynde processen omkring at få det bedre igen.

Millioner af mennesker rundt omkring i verden lever med en depression. Mange af disse personer og deres familier er bange for at tale om deres vanskeligheder, og er i tvivl om hvor de skal gå hen og få hjælp. Depression kan forebygges og behandles. Anerkende at der er tale om en depression og at søge hjælp er de første og mest kritiske skridt på vej mod at blive rask igen. WHO har i forbindelse med World Mental Health Day lavet en video, som illustrerer hvordan man overkommer depression (www.who.int, 2019). Se linket til Youtube videoen herunder:

<https://www.youtube.com/watch?v=XiCrniLQGYc&feature=youtu.be>

Tegn på depression

- Følelse af tristhed over en længere periode uden at kunne pege på en årsag
- Manglende interesse og energi
- Skyldfølelse og selvbefejdelse
- Manglende selvtillid og følelse af meningsløshed
- Koncentrationsvanskeligheder
- Isolationstendens og orker ikke socialt samvær
- Dårlig søvn, fx tidlig opvågning, afbrudt eller for meget
- Øget eller nedsat appetit

(Psykiatrifonden.dk)



Julie Aasbjerg Andersen, autoriseret psykolog. Cand. Psych. Aut.

Kontakt: 60 10 00 80

mail: julie@mentaltoverskud.dk

Link til hjemmeside:

www.mentaltoverskud.dk

Kort nyt

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Virum Bymidte

Vi har netop været i kontakt med Reitan Group sióm er bygherre på poisthusgrunden. De fortæller at de nye supermarkeder er færdige til indflytning i forsommeren 2020

Generalforsamling

Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening har netop afholdt den årlige generalforsamling. Bestyrelsen ser fremadrettet ud som sidste år, dog met et enkelt nyt medlem: Viggo Nielsen.

Referater fra kommunens møder

Du kan altid finde referater fra kommunens møder i forkortet form, med kun Virum-Sorgenfri Stof. Du læser dem på avisen hjemmeside. www.virumsorgenfriavis.dk

Cykelløb afspærrede dele af Virum

Cykelstafetten "Spar Nord Rudersdal" blev afholdt sidste weekend. Det betød at Skodsborgvej var spærret ef lørdag eftermiddag da cykelrytterne genne kørte VM - ruten.



Der var fart på cykelrytterne da de kom til kongevejskrydset.



DIT, MIT & VORES VIRUM

HUSK OS, HVIS DU OVERVEJER SALG AF DIN BOLIG!

KONTAKT OS NU PÅ
TLF.: 4595 1027, ELLER
MAIL: 2830@ESTATE.DK



Estate Virum & Holte
TÆT PÅ DIG OG DET LOKALE LIV

Den grønne legeplads

Sparekrav kan ramme legepladsen

Af Hans-Jørgen Bundgaard

I foråret skrev vi her i avisen, en artikel om den Grønne Legeplads i Virum, om Peter der til daglig leder legepladsen og sørger for at alting fungerer og samtidig afholder arrangementer for områdets mange børn og unge.



Rikke og Jakob Brinkø Berg

På trods af at kommunen er en af de mest velhavende i landet, med en stor kassebeholdning, er der fra statens side sat et loft for udgifterne, så kommunalbestyrelsen har sat en sparerunde ind og her er et af forslagene den grønne legeplads i Virum.

Da det kom borgerne i Virum for øre var der en hurtig reaktion fra rigtig mange børnefamilier. Legepladsen bliver rigtig flittigt brugt og er et samlingspunkt for rigtig mange familier med mindre børn – et sted hvor man mødes også uden for institutionernes almindelige åbningstid.

En af de aktive brugere Rikke Brinkø Berg har via facebook iværksat en underskriftindsamling som i skrivende stund har indsamlet mere end 800 underskrifter mod lukning af legepladsen. Et flot resultat indsamlet indenfor ganske få dage.

I den forbindelse har jeg sat Rikke Brinkø Bjerg stævne på legepladsen en regnvåd søndag for en snak om baggrunden for underskriftindsamlingen.

Af naturlige grunde i regnen var der ikke så mange til stede på legepladsen denne søndag bortset fra Rikkes mand Jakob og hendes to børn August på 4 og Alma på 1 år. Når vejret er til det er der masser af af børn og forældre både lørdag og søndag.

Rikke fortalte at hun var meget overrasket, da hun hørte at der var tale om at legepladsen skulle spares væk. Rikke og hendes mand Jakob har begge studeret på DTU men kommer oprindeligt fra Århus men er blevet så glade for Virum at de efter at de gennem en årrække har boet i flere forskellige lejligheder har slået sig ned i et rækkehus ikke langt fra legepladsen.

Den lille familie er blevet rigtig glade for at bo i Virum og har besluttet, at det er her familien vil bo fremover. En af grundene til at Virum er en god by at bo i, er de gode trafikale forhold både via den kollektive trafik og vejnettet, gode indkøbsmuligheder der om kort tid bliver endnu bedre.

Lyngby-Taarbæk og i sær Virum og Sorgenfri er kendt for gode institutioner og ikke mindst skoler.

Men det vigtigste og det vi er mødt op for, på den grønne legeplads er at høre hvorfor Rikke og hendes familie har iværksat denne underskriftindsamling. Rikke fortæller at hendes familie benytter rigtig meget legepladsen, der er et supergodt sted at mødes med andre børnefamilier og skabe det lokale netværk.

Legepladsen er jo altid åben og selv når institutioner og skoler er lukkede, så er der altid mulighed for at mødes med andre, børn og børnefamilier på legepladsen – hvis ikke legepladsen er der, hvor skal man så mødes med vore mindre medborgere. I mange byer er der offentlige parker med legepladser hvor man kan mødes. Det er der ikke her i kommunen, til gengæld er der denne oase hvor børnene kan lege frit og alligevel under opsyn og på tværs af institutioner og skoler. Også i weekenden.

Derudover er der rigtig mange dagplejemødre der lægger vejen forbi den grønne legeplads.

Kommunen bliver nødt til at se i øjnene, at selv om de ikke er forpligtede til at holde den grønne legeplads, så er legepladsen blevet en institution i Virum en oase som er blevet og har været i rigtig mange år en lille oase i en ellers fortravlet hverdag. Rikke er sikker på at der bliver samlet flere underskrifter ind og har en forventning om at man i kommunalbestyrelsen lytter til borgerne og ikke

blot fordi man skal finde nogle hurtige besparelser i kommunens budget, ødelægger en institution som børn igennem årtier har haft som et fristed og som vi ikke mindst i de tider vi har i dag har extra stort behov for.

Rikke er ikke alene

Udover de mange hundreder som har skrevet under for at undgå lukning af legepladsen er også Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening.

Handels- og Borgerforeningen har ikke et partipolitisk sigte men arbejder for at skabe liv i Virum og Sorgenfri.

Derfor er det naturligvis ikke i foreningens interesse at se kommunen skære aktiviteter væk i bydelen, aktiviteter som gavner rigtig mange af borgerne i Virum.



Foto: Caroline Amalie Falkenberg

30 Borgere deltog i sov ude

Stor succes da Det Danske Spejderkorps Geels Gruppeinviterede alle til at sove ude en nat.

Geels gruppe er en spejdergruppe under DDS (Det Danske Spejderkorps - "de blå spejdere").

Vi deltog i det landsomfattende arrangement "Sov Ude" 25 maj 2019, som har deltagelse af ca. 100 spejdergrupper over hele landet.

Geels gruppe deltog også i arrangementet i 2017.

Begge gange var deltagelse gratis.

Formålet med arrangementet er at gøre reklame for friluftslivet og at bruge naturen mere. (Mere info på <https://dds.dk/arrangement/sov-ude-2019>)



Arrangementet startede kl. 17 d. 25 maj. Der var 30 overnattende deltagere, plus ca. 12, der kiggede indenfor om eftermiddagen eller aftenen. De overnattende deltagere var en blanding af familier udefra og vores egne spejdere.

De fleste deltagere kom fra lokalområdet, men der var også deltagere fra Frederiksberg. Arrangørerne var to mødre fra

bestyrelsen, med praktisk hjælp fra klanen, som er vores spejdere på 16 år og over.

Vi startede med kaffe, te og kage som velkomst. Vi stillede derefter telte op og hilste på hinanden. Geels gruppes klan-spejdere havde bygget et 3 m højt tårn af rafter, som de skulle sove i. (Der er fotos af tårnet). Ved 18-tiden lavede vi et par hyggelige ryste-sammen lege: Morderkartoffel og MacKenzie. Så var bålet klar til bålmad. Vi hyggede os med grillpølser og kyllingspyd med tilbehør.

Ved 20.30 var det tid til aktiviteter i skoven. Vi delte vi os op i to grupper:

Den ene gruppe var for børn under 12 år og deres forældre. Vi gik hen til Åbrinkens legeplads, som ligger i skoven og er en naturlegeplads med svævebane.

Børnene skulle her lege Naturbingo. Det bestod i, at de fik en bingo-plade med billeder af insekter og planter, man kan finde i naturen. Det gjaldt om at finde tingene på pladen og få fuld plade.

Den anden gruppe gik over til Geels skov og lavede så mange poster, de kunne nå af Lyngby Orienteringsklubs/find-vej's lette orienteringsbane (som alle må bruge).

Det var hyggeligt at gå i skoven, hvor skumringen så småt faldt på. Der havde været rollespils-event i Geels Skov fra 9-16 (arrangør: ungfredensborg), og der var stadig masser af rollespillere i fuld mundering i skoven. Det gav lidt ekstra kolorit på turen.

Ved 21.45-tiden var alle efterhånden tilbage fra skovtur, og så var der i mellemtiden gjort klar til snobrød på bålpladsen. Klanspejderne havde desuden tændt bål

2 m over jorden i en halv olietønde indbygget i deres tårn.

Vi samlede os atter om bålet og lavede snobrød og hyggede indtil vi skulle sove.

Vi havde været heldige med vejret om lørdagen, men natten mellem lørdag og søndag regnede det lidt, så vi indtog morgenmaden indendørs næste morgen.

Der var friskbagte boller fra kl. 7. Vi hyggede og snakke-ede atter, og ved 9-tiden begyndte deltagerne at tage hjemad.

Det havde været et rigtig godt arrangement.

P.S. På de fremsendte fotos ser det ud, som om der var få deltagere. Det skyldtes, at folk var spredt ud over vores ret store grund. Måske kan man lave en collage el. lign. af flere fotos, så der er lidt flere mennesker på billederne.



Er du klar til sommeren

**T-shirt marked
FRUIT of the LOOM
0-5XL mange farver**

**40,- KR.
5 FOR 175**



**Toiletpung i
2 str. fra 45,-.**

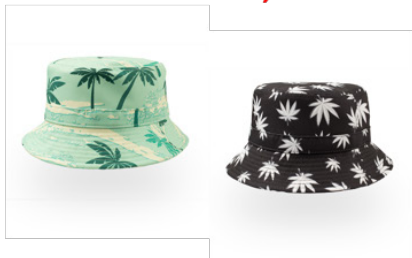
**Stråhatte
fra 65,- kr.**



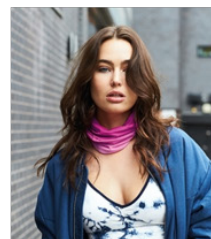
**Caps.
Stort udvalg
Fra 35,-**



**Bøllehatte
Med foer
Fra 125,- kr.**



**Stor
strandtaske
Poris. 99,- kr.**



**MORF
I microfiber, mange farver**

29,- kr.

dress2team.dk

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum

Tlf: 60 66 76 26

Midsommer i parken

Tag dit tæppe, madkurv og din nabo med i Furesøparken den 23. juni.

Salg af øl og vand, mad starter kl. 18.00
Bålet tændes kl. 22.30.

Endeligt program i næste nr. og ved opslag



Vi fortsætter traditionen
og håber at Virum stadig er klar
til en midsommerfest.

181814

Forskellige kunstmaler boende i Virumgade

LOKALHISTORIE af Niels-Kristian Petersen



Blomstrende kastanjer ved "Den gule Gaard". Oliemaleri af Aage Rose (1880-1970). 1942. Privat samling.

Roose, Aage Valdemar Larsen, kunstmaler, grafiker.. Forældre: Kornhandler Christian Hansen R. og Lisette Helene Kristine Marie Petersen. Gift 1907 i Kbh. med kunstmaler Wanda Roose, født Reichman (1882-1956).

Forfatteren H.P. Rothe skriver i bogen "Maleren Aage Roose fortæller" følgende:

"I det fredelige Gammel – Virum ...

En låge som knirker på sine hængsler og ikke rigtig vil lukke – nogle flisebelagte trin op – og man ser sig om i en rummelig forhave fuld af bedagede, knudrede frugttræer. I baggrunden slutter et lavt gulstenshus af, næsten i hele havens bredde. Her bor maleren Aage Roose. Og her har han boet siden 1939. Da Chamberlain kone, malerinden Wanda Roose: "Så nu skal det være – ellers får vi ikke bygget, før krigen kommer." Det viste sig virkelig at være sidste øjeblik. November 1938 blev spaden stukket i jorden, og om sommeren 1939, da Hitler rykkede ind i Polen, stod huset færdigt." vendte hjem fra München med forsikringen: fred i vor tid! – sagde Roose til sin".

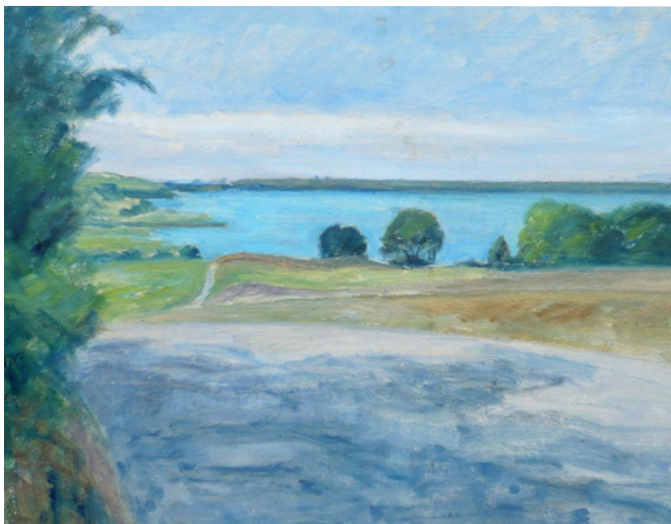
I 1938 købte kunstmaler Aage Rose en grund på 847 m² af gårdejer, enkefrue Neel Petersen fra Den gule Gaard, i dag Kærgården, den gang Virumvej 78, nu Virumgade 24 med henblik på at bygge et nyt hjem, kunstmalerhjem med atelier, da hustruen Wanda også var kunstmaler.

Grundens pris kr. 3000,00. I dag Virumgade 22. I efteråret 1939 stod huset færdigt med et stort atelier, vendt mod nord, indeholdende et stort glasparti, samt entre, stue, soveværelse, kammer og køkken. Endvidere $\frac{3}{4}$ kælder under huset. Ca. 120 m².

Hvorfor Aage Rose netop valgte en grund op til gårdens mødding er lidt uforståeligt, men vi ved at Aage Roses favoritmotiv var dyr. Han elskede at male dyr, ikke vilde dyr, men tamdyr. De var så lige ved hånden De gik udenfor hans atelierindgang. I slutningen af 1930'erne var Virum langt ud på landet – nærmest en landsby 13 km fra Rådhuspladsen – og på gården fandtes både heste, køer, høns, duer, kaniner og en hund. LTK var lige begyndt på udbygningen af en ny bydel, nemlig Virum, hvor station var flyttet til og trinbrættet i Virum nedlagt. Men det må have været på et tidspunkt, som oliemaleriet så smukt viser os, hvor kastanjen blomstrede, at valget blev truffet. Tidligere var der omkring gården adskillige kastanjetræer, men de fleste er nu fældet grundet alderdom. Under Anden verdenskrig stod en af sønnerne på gården, et spand heste, nemlig to store belgier spændt for en plov, model for Aage Roose. Det blev et stort oliemaleri, et bestillingsarbejde solgt til en jysk kommune for ophængning i et forsamlingshus. Hvor er desværre gået i glemmebogen, men modellen var min far.

Aage Roose har af og til malet figurbilleder, men landskabet, helst med staffage af geder eller med mere eller mindre fremtrædende grupper af køer, er hans egentlige felt. Aage Rose har endvidere brugt dyrelivet i Dyrehaven, som jo lå tæt på hans bopæl. Motiverne hertil har han i vid udstrækning søgt under sommerophold i Bohuslän, Småland, Ostergått-land, Stockholms Skærgård, det nordlige Skåne eller paa Bornholm i Virum, Sorgenfri og Frederiksdal.. Mest kendt er han som grafiker, især ved den kraftige behandling af sort og hvidt, han har givet sine træsnit. Han har i udstrakt grad deltaget i bestyrelsen af Kunstens offentlige Anliggender, ikke mindst som i sit engagement og støtte for Charlottenborg Udstillingen.

Axel Melskens boede indtil 1949 i den østlige ende Virumgade i en del af gården Virumlund, nemlig det oprindelige stuehus bygget i 1838 i dag Virumgade 13B. Han var gift væver Karen Melskens (1895-1988).



Alex Melskens (1894-1956). På vej mod Frederiksdal. Oliemaleri. 1937. Privat samling

Maleriet får os nærmest i fart ned ad bakken på vej til Frederiksdal med udsigt over Furesøen mod Kollekolle og von Langes graner i Nørreskov. Til højre i billedet er Møllemarken, mens tæt på vandet ses borganlægget Hjortholm og Tovelilles Høj.

Alex Melskens tegnede og malede, især landskaber omkring Virum, Sorgenfri og Frederiksdal. Han skabte malerier af skove, marker, gårde og landmiljøer, hvor lyset var det væsentlige. I hans tuschtegninger var en stilhed og karakter i strengen, som gjorde sig gælden

Axel Peder Jensen, maler. Forældre: Lærer, landmand Erik J. og Inger Marie Olesen. Gift 1915 i Kbh. med Ane Kathrine Rendbeck (1888-1959).

Axel. P Jensen. boede i den vestlige ende af Virumgade senere kaldet Virumstræde eller Krogen. Huset ligger ud til de fredede arealer med udsigt til Furesø-



Axel P. Jensen. (1885-1972). Oliemaleri. Lystfiskeriforeningen af 1886, Frederiksdal Kro med dansehallen og keglebanen samt anløbsbroen for Baadfarten. 1950. Privat samling.

en over Møllemarken og Virummarken, der hører under Frederiksdals Slot.

Axel P. Jensen var af bondeslægt og boede det meste af sit liv på landet. Han var dybt forankret i årstidernes og naturens vekslen, og det prægede hans kunst. Trods flere figurbilleder, især fra starten af karrieren, og en del senere portrætter, var han udpræget landskabsmaler, især de gule kornmarker, med stor sans for vejr og vind og for billedelementernes stoflighed. Efter bosættelse i Lien ved Blokhus og sommerbolig i Virum, hvor til han flyttede i 1959. Axel P. Jensen hentede særligt sine motiver fra Vendsyssels åbne, vidtstrakte landskab med den høje himmel: Mark, mose og klit med enkelte mennesker, huse, træer eller telefonpæle som kompositionelle elementer, underlagt maleriets landskab. I landsbyen Virum og Frederiksdal fandt Axel P. Jensen senere mange af sine motiver. Hans landskabskunst var ikke blot sommerens idyller, men også efterårets plørede marker og vinterens våde, kolde og gråsnavsede sne. Den fint afstemte, eller til tider stærkt lysende, farveholdning opvejede dog altid disse motivers melankolske præg. Axel P. Jensen tilhørte generationen af modernistiske nytænkere i dansk kunst, men han slap aldrig naturiagttagelsen. Axel P. Jensen. fik sit egentlige gennembrud i 1930'erne. Han solgte godt, var repræsenteret på mange udstillinger og museer samt generelt vel modtaget af kunstkritikken, ligesom han fik overdraget flere udsmykningsopgaver.

1. Maleren Aage Roose fortæller ved H.P. Rothe. Arne Bruun Rasmussen. 1968. I kommission hos Schultz Forlag.



Du kan læse meget mere om lokal historie fra Virum og Sorgenfri I Niels Kristians bog om det gamle Virum

Sælges hos Greens Bøger i Sorgenfri

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA



**”Mest sælgende
mægler i Virum
for 4. år i træk”**

CCC - Support

- din professionelle IT-hjælp

Reparation og support - PC og Mac
for Private & Erhverv

- vi kører også ud til dig!

Åbent alle hverdage kl 9.00 - 17.00
og efter aftale

www.ccc-support.dk

Virum Stationsvej 107
2830 Virum
Telefon: 70 203 208

Tryk i en terrortid

når vi forstår mere bliver vi mindre bange.

Terror i Europa blev næsten hverdag med den række af angreb der prægede særligt årene 2016 og 2017. Tilfældige civile på gader, restauranter, spillesteder og markeder blev ofre for terrorangreb ofte udført i den militante islamismes navn.

Men hvor farlig er terrorisme egentlig for et vestligt demokrati som Danmark?

Hvad får gerningsmændene til at begå deres forbrydelser?

Hvordan bekæmpes terrorisme bedst?

Og hvad kan almindelige mennesker gøre for at værne om trygheden og sikkerheden i deres nærmiljø?

Foredraget sætter terrortruslen i perspektiv ved hjælp af forskningsbaseret viden og lægger op til debat.

Bogen "Tryk i en terrortid" leverer det perspektiv, der skal til, for at vi kan handle velovervejende og føle os trygge i en tid, hvor terrorisme fylder på den sikkerhedspolitiske dagsorden og i mediebildet. (Citat fra bogen Tryk i en terrortid – udgivet af forlaget Lindhardt og Ringhof)

ANJA DALGAARD-NIELSEN er chef for Institut for Strategi ved Forsvarsakademiet og tidl. chef i Politiets Efterretningstjeneste. I 2017 modtog hun Danmarks Radios Rosenkjærpris for fremragende forskningsformidling.

LOTTE LUND er journalist og kommunikationsrådgiver. Hun har modtaget Hørup-Prisen og Kristian Dahls Mindelegat.

ET FOREDRAG MED VIDEN AF STOR BETYDNING FOR VERDEN AF I DAG.

Tilmeldingsfrist senest den 15. juni 2019.

BIRGIT HALD SALONER

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf. 5150 0782

Sankt Hans søger hjælpere

Der er brug for hjælpere i Furesøparken

Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening har med kort varsel overtaget Sankt Hans Arrangementet i Furesøparken.

Vi er sikre på det nok skal blive et godt arrangement, men vi har brug for nogle voksne hjælpere der kunne tænke sig at hjælpe i forbindelse med bålænding og styring i forbindelse med afbrændingen.

Kontakt os på tlf. 50507406, hvis du er frisk til at hjælpe et par timer Sankt Hans Aften. Du kan også kontakte os på mail post@virumby.dk.

Vi ser frem til lidt hjælp til arrangementet.



NU ER DET SNART STUDENTERTID

Banner til studentervognen

100,- kr. pr. løb. Meter
incl. 4 farvetryk

Studerer trøje
med gymnasium påtrykt
110,- kr. Lev. Dag - dag



Hvidt bannerpapir u. tryk: 10,- kr. pr. m.

PREMIERSKILTE-TRYK-FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum – Tlf. 60667626 – www.premierskilte.dk



Kom med ud under åben himmel, når vi fejrer pinsen med en gudstjeneste, der samler de forskellige kristne kirkesamfund i Kgs. Lyngby. Her indgår ord, musik, ånd og liv i skøn blanding. Efterfølgende kan man hygge sig sammen over kaffe, te og kage.

Har du lyst til at være en del af det store pinsekor? Alle kan deltage, og man tilmelder sig hos organist Peter Navarro-Alonso på peter@sorgenfrikirke.dk. Læs mere om pinsekoret på www.virumkirke.dk

FÆLLESSANG OG MIDDAG



Tirsdag d. 11. juni kl. 17.00

Vi inviterer til en sommeraften fyldt med musik og fællessang, hvor temaet er folkesange fra forskellige lande. Alle sange synger vi dog på dansk. Efterfølgende spiser vi et varmt måltid mad sammen.

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig på www.virumkirke.dk eller personligt på kirkekontoret, hvortil man også bedes melde eventuelt afbud. Tilmeldingsfrist torsdag d. 6. juni.

V. Anette Welner, Knud Rasmussen og Marlene Kejser

VIRUM-SORGENFRI KALENDER**JUNI 2019**

- 1** Loppemarked i Virumgade – kl. 10-14
alle kan få en stand ved gadekæret
- 4** kl. 11: "Blå Flag hejsning", Frederiksdal Fribad
Det Blå Flag bliver hejst ved Fribadet.
- 9** Kl. 10-13: " Hvem spiser hvem" i Furesø, Frederiksdal Fribad. Vi fanger og studerer vi de fisk og smådyr, som lever i Furesøen. Lær at kende forskel på skidtfisk og rovfisk – hvis vi fanger nogen.
- Lyngby Loppetorv – udendørs loppemarked ved Virumhallen – 9-14
- 10** Pinsegudstjeneste i det fri kl. 11.00
Offentligt · Organiseret af Pinse i det grønne og 6 andre
i samarbejde med de lokale kirker. Kirkebakken bagved Sorgenfri kirke
- 16** Design og Foodmarked kl. 10.00 – 16.00
Virumgade 24
- 23** Sankt Hans i Furesøparken
Sankt Hans ved Sorgenfri kirke

Fremover vil der i Virum Sorgenfri avisen der udkommer den 1. i måneden være en kalender med månedens programmer i Virum og Sorgenfri.

Aller der har punkter til kalenderen er velkomne til at skrive til redaktionen med arrangementer. Den eneste betingelse er at det skal foregå i og omkring Virum-Sorgenfri og være et offentligt arrangement.

Gevinsten ved forrige nr. af avisen var en buket blomster, sponsoreret af Blomsterpigerne på Sorgenfri Torv.

Her ser du Indehaver af Blomsterpigerne Khater overrække den glade vinder Annette Laursen

Sidste uges vinder er:

Majbritt Worsøe, som kan afhente sin præmie hos
Premier Skilte, Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum.



Konkurrencesiden

Gevinst:

Lækker strandtaske i i børstet bomulds canvas

Hvem afholder i år
Sankt Hans i Furesøparken

Send en mail med dit svar til
konkurrence@virumby.dk
senest d. 11. juni 2019.
Vinderen kontaktes direkte,
og offentliggøres i næste nummer.



Denne uges
præmie er
sponsoreret af
Dressteam
Sorgenfri Torv 4,
2830 Virum

DD

Virum-Sorgenfri Avis

Ca 100 aviser af nr. 10, er trykt med fejl som efterfølgende er blevet rettet.

Deadline næste nr. - 11. juni 2019

Næste nr. udkommer 15. juni 2019

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.)
hjb@virumby.dk

Redaktionelt stof

Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes i jpeg.

redaktion@virumby.dk

Redaktionelt stof fra forretninger, som er medlemmer af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening modtages gratis.

Ikke-medlemmer: 500,- pr. artikel.

Fremstillet hos:

Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf. 60 66 76 26

Annoncepriser:

Helside: 1.200,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,-
1/8 side: 500,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,-
Medlemspris: -25%
Specialpris ved gentagne indrykninger.
F.eks.:
Kvartside: 10 numre: 6.000,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Alle priser er ekskl. moms.