Gratis avis

VIRUM-SORGENFRI AVIS

www.virumsorgenfriavis.dk

Dine lokale nyheder

- hver 14. dag

1. JULI / 2019 - NR. 12 - 2. ÅRGANG

Så sprang studenterne ud på Virum Gymnasium - side 9

Mere end 1000 var samlet til Sankt Hans i Furesøparken - side 14

Sebastians plakater - stort tilløbsstykke - side 11

Redaktionen ønsker en rigtig god sommer

Sankt Hans ligger altid som starten på sommerferien og redaktionen ønsker alle en rigtig god ferie med denne floitte heks, kreeret af den lokale kunstner Stine Ring og Jytte Kløve (Billedet th)

KVALITET FREM FOR ALT

Hvad gør ASHY til noget specielt ?

- Frisører til hele familien
- Kunderne er altid i focus
- Konkurrencedygtige priser
- Altid højt kvalitets niiveau
- Gratis råd og vejledning til evt. ny frisure eller ny stil
- Bruger markedets bedste produkter, miljøvenlige -ikke testet på dyr

BOOK DIN TID I DAG
ashy.dk

ASHY
EXCLUSIVE HAIRDRESSER

- **VIRUM**
  45 85 13 75
  Skovriddergårdsvej 71
- **SORGENFRI**
  45 42 18 72
  Sorgenfri Torv 9

Midt i en summetid
Der står en blomst og blomstrer, der kom en bi forbi,
den standser med et ryk og trækker vejret dybt fordi:
Den dufter af honning, af dejlig honning,
af første klasses honning, det er no' et for en bi.
Så lander den på blomsten og stikker snablen i,
de har det dejligt sammen, denne blomst og denne bi.
Og blomsten bli'r bestøvet, hvad blomster godt kan li',
og bien bli'r bedugget, for det er en tørstig bi.
Den elsker honning, sød og lækker honning,
at svælge i honning er noget for en bi.
Benny Andersen, "Bien og blomsten"
https://www.youtube.com/watch?v=sJ_WVUWZvX8

Nu kan du også følge Virum-Sorgenfri Avis på Facebook.

Kære læser

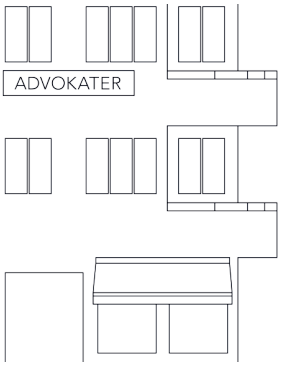
Hans-Jørgen Bundgaard

Så er Sankt Hans overstået for denne gang.
I Virum og Sorgenfri havde vi to meget velbesøgte arrangementer og med det Sjældne Sankt Hans vejr, havde naturligvis rigtig mange fundet vej til de to arrangementer.
Sankt Hans er jo en stærk tradition hos mange.
Men samtidig med Sankt hans må vi også sande at dagene bliver kortere og kortere, det samme gælder de lyse nætter, omend der går nogen tid før det rigtig mærkes.
Midsommertid er også eksamenstid og tid for skoleafslutninger hvorefter der kommer en længe ventet ferie.
Mange af de unge der forlader skolerne, oplever en tid hvor rigtig mange års tryghed og sikkerhed hos forældrene, pludselig bliver splittet op, for hvad skal der nu ske.
For de fleste er det videre forløb sikret, men der er tale om at man efter sommerferien pludselig opdager at de faste rammer man hidtil har haft, nu ændres markant, med hele nye bekendtskaber, en helt ny undervisningsform der er spændende, men også kan være lidt skræmmende for en teenager – nu skal pludselig stå lidt mere på egne ben.
Idag er internettet dog med til at man i højere grad kan bevare de venskaber man har fra sit nu tidligere skoleliv.
Virum Sorgenfri Avis ønsker alle til lykke med de netop overståede eksamener og ønsker alle læsere rigtig god sommerferie – vil holder en lille pause, men kommer stærkt tilbage den 16. august – det sker samtidig med at vi kan fejre avisens 1 års fødselsdag.
De nyheder der måtte komme i vores sommerferieoeriode kan du læse på vores facebookside.

Avisen er interaktiv!

Da avisen primært læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materale til de omtalte emner.

Rigtig god sommer



Virum Torv Advokater har **stor erfaring med rådgivning** om testamenter og hvordan arven fordeles.

Virum Torv Advokater rådgiver **i øjenhøjde** og i et sprog, der er til at forstå.

Kontakt os for et uforpligtende møde.

Virum Torv Advokater har tillige stor erfaring med **køb af fast ejendom og behandling af dødsboer.**

2830 Virum
Tlf: 4585 6402
virumtorvadvokater.dk

VIRUM TORV
ADVOKATER

Vejskilte i Virum og Sorgenfri

Alle skilte der skal skiftes er skiftet.

Inden for set seneste år er vejskiltene blevet skiftet i store dele af Virum og Sorgenfri. Vi er tit blevet spurgt til hvad kriterierne er for at nogle vejskilte er skiftet og andre ikke er.
Vi har talt med arealdriftschef hos Lyngby-Taarbæk Kommune Lars Christiansen om forholdet. Lars Christiansen forklarer at det generelt er således at de er skiftet på alle kommunale veje, men ikke på private fællesveje.
Vi har i redaktionen forelagt eksempler på vejskilte der ikke helt har fulgt denne regel, men Lars Christiansen fortæller at der naturligvis kan være sket fejl undervejs, men at forvaltningen generelt mener at skiltene er skiftet ud fra de kriterier der er aftalt.
Han tilføjer i øvrigt at puljen til udskiftning af skilte er opbrugt for denne gang, men at man på private fællesveje er velkommen til selv at forny skiltene – de skal blot være magen til dem kommunen lige har skiftet. Prisen vil typisk være 5.000 kr. for udskiftning af et vejskilte.

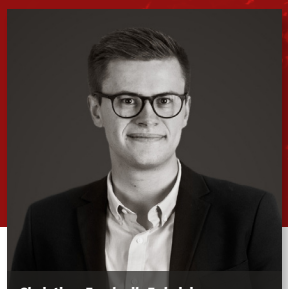
Du kan læse de kommunale vedtægter om udskiftning af vejskilte her. (digital udg)

Disse vejskilte viser hvor man ikke helt har været opmærksomme på at få skiftet begge vejskilte

Kontakt redaktionen på redaktion@sorgenfriavis.dk
eller tlf. 60 66 76 26

Planlæg dit seniorliv
Stor erfaring og personlig rådgivning sikrer dig
et trygt og professionelt boligsalg

Kontakt home Virum, for en uforpligtende boligsnak
Tlf. 88 27 18 88 - Mail. virum@home.dk
Adr. Virum Torv 5, 2830 Virum



Christian Frederik Fabricius
Ejendomsmægler, MDE

Nikolai Damgaard Nielsen
Salgschef & Ejendomsmægler, MDE

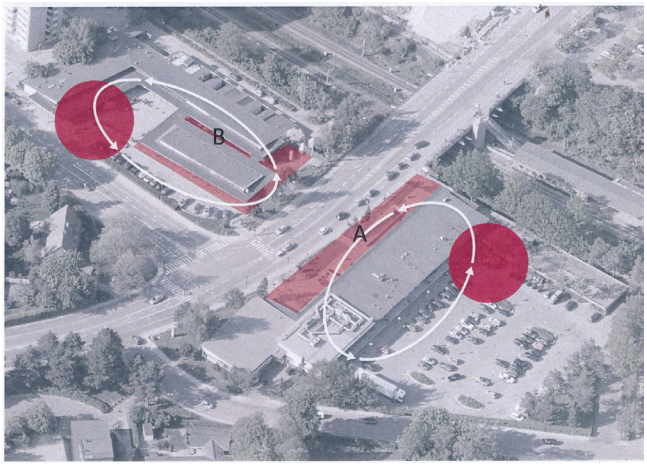
home
Lone Bøegh Henriksen A/S

Så blev der igen diskuteret Sorgenfri Torv

2. møde ud af 3 blev forleden afholdt på rådhuset

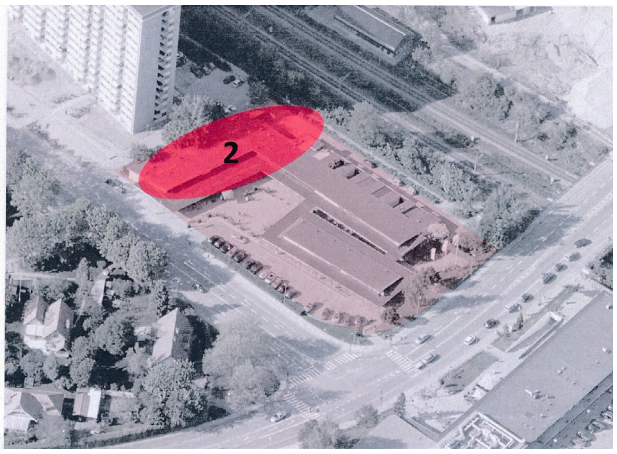
af Hans-Jørgen Bundgaard

Den 24. juni blev det andet af 3 møder omkring udviklingen af Sorgenfri Torv afholdt. Konsulenterne der er sat til at prøve at samle ideerne og komme med forslag er uden tvivl sat på en svær opgave. I denne omgang havde konsulentfirmaet CFBO på forhånd inddelt arbejdsgruppens deltagere i 5 grupper som hver især skulle diskutere de ialt 6 scenarier der var opstillet.
Du kan se oplægget på vores hjemmeside men jeg kan kort skitsere det her.
For at ridse de enkelte scenarier op var der skitseret fordele og ulemper ved de enkelte scenarier som man i grupperne skulle tage stilling til. Scenarierne startede med at torvet stort set skulle se ud som idag og endte med et scenarie hvor der skulle bygges meget markant.
Det er klart at der er mange følelser forbundet med forslaget, men en ting ligger helt fast Den nuværende ejer K/S Sorgenfri vil ike være med i et projekt der går påat at Nordtorvet bliver bevaret, da de klart giver udtryk for at torvet er så nedslidt og utidssvarende at det ikke vil være muligt at fortsætte fremtidens detailhandel under disse rammer.
Diskussione gik derpå, hvor stort et byggeri det skal være og hvilken model der skal udvikles.
Det vil være meget vanskeligt at se et projekt der imødeser de forskellige ønsker både hvad angår bevaring af det gamle torv, og hvor meget der skal bygges for at finansiere et nyt torv med nye forretninger.
Nogen mener der kun skal være forretninger

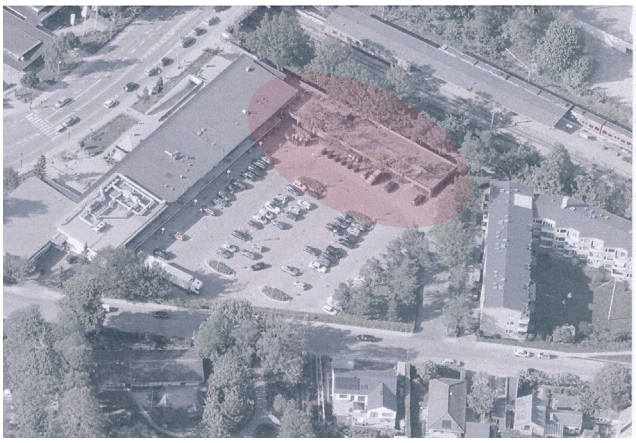


Skitse Begge torve er på spil

uden yderligere bebyggelse, mens andre godt mener der kan bygges boliger, bare i en begrænset højde. En af pointerne er givetvis at IRMA skal bevares på Sorgenfri Torv og det vil kun ske i hvis der bliver skabt helt nye rammer til forretningen. IRMA vil være med til at trække forretninger til de øvrige butikker.
Det næste møde i arbejdgruppen er programsat til den 9. september men inden da vil der være gang i en interview undersøgelse med torvets brugere samt forretninger, der skal danne grundlag for den videre planlægning.
Lørdag den 31 august vil der blive arrangeret et orienteringsarrangement på Sorgenfri Torv hvor de lokale kan komme og se de muligheder der er og få en diskussion om planerne med konsulentfirmaet og Lyngby-Taarbæk kommune.
Læs hele dokumentet her. (digital udg)



Skitse hvor kun Irma får et løft


Skitse hvor den eksisterende lokalplan kan benyttes

Ny madbutik i Virum

Ja, det er faktisk navnet på butikken – madbutikken.

På Virum Torv nr. 4, startede tilbage, dengang torvet blev bygget, en slagter og lige siden har netop denne butik været en vigtig del af madforsyningen til Virums borgere. Det var en tid uden supermarkeder hvor de små nærbutikker, var forsyningen til byens køkkener. Som en af de sidste slagtere i Virum og Sorgenfri, lukkede den gamle slagter for ca 5 år siden, hvorefter den blev overtaget af en gourmetbutik.
Nu kan du igen købe mad i butikken, der efter en del ombygning fremstår pæn og moderne med lækker take away mad til den travle virumborger. Jeg var forbi en aften inden lukketid, og fik en

Katrine West og Jønne Nørmark i den nye madbutik

snak med Katrine West, der er den ene af de to indehavere. Katrine der er født og opvokset i Holte har tidligere arbejdet inden for det pædagogiske område, bl.a. på Skovlyskolen i Holte men satser nu helhjertet på den nye madbutik i Virum.
Selv om butikken er helt nystartet og kun været i gang i omkring en måned synes Katrine at hun kan mærke at der er behov for en madbutik som denne.
Butikken drives af Katrine i samarbejde med hendes professionelle partner Jønne Nørmark som har 35 års erfaring indenfor restaurant og catering,
Jønne har dog bevaret sit gamle job og arbejder derfor kun på halv tid i den nye butik.
Butikken har begrænset åbningstid, da den hovedsageligt servicere Virums borgere med lækre retter, som man hurtigt kan tage med hjem, når man skal slippe for at lave aftensmad – mad der vel at bemærke adskiller sig fra andre fastfood restauranter i Virum, med retter der har en mere sund profil.
Madbutikken leverer ikke kun mad fra butikken, men har også egentlig catering og kan levere til små selskaber på 10-15 personer, eller de helt store med flere hundrede deltagere.
Er der behov for det, medbringer virksomheden også egen kok eller serveringspersonale.

Kære læser

Spar plastposen, og støt avisen:

Priser fra 65,-

I ♥ BREDE / ♥ Sorgenfri I ♥ VIRUM

Tryk på det ønskede logo, betal, og afhent den i butikken, når den er færdig.
Overskuddet går ubeskåret til avisen.

VIRUM-SORGENFRI AVIS

Katrine håber naturligvis på at flere og flere borgere i Virum og Sorgenfri, får øjnene op for den nye madbutik på Virum Torv, når man vil undlade selv at lave aftensmad og har brug for en hurtig gang take away – det er jo også rart engang imellem at kunne købe andet end pizzaer.
Som afslutning på mit lille besøg i butoikken bad Katrine mig at sige mange gange tak for den modtagelse butikken har fået i Virum, både af de lokale borgere og kunder, men også fra forretningerne omkring hende.

Facaden til den nye butik.
Der mangler endnu at blive sat et topskilt op

På dette gamle billede af Virum Torv 4, kan skimtes lige bag det ene træ i rindkørslen, skilten til den gamle slagter Aksel Pedersen.

Vidste du!

at du altid kan hente de tidligere numre af Virum-Sorgenfri Avis
På www.virumsorgenfriavis.dk

Du er vel medlem af din lokale Handels- og Borgerforening?

Det koster sølle 100 kr. om året for en hel familie

Bak op om de locale initiativer I Virum og Sorgenfri

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

TRYK PÅ ANNONCEN
eller se mere på www.virumby.dk

Virum Gymnasiums Venner

Traditionen tro har foreningen netop holdt de årlige jubilæumsfester

Af formand Pia Gars Jensen

VGV blev stiftet i 1995 af den daværende gymnasiebestyrelses formand Lægen Claus Perrild (forældre), Sven Karnov (gammel elev), Gitte Brandtvig (gammel elev), Jørn Moos, sekretær, Morten Petersen (gammel elev), Martin D. Præstegaard (gammel elev) og adjunkt Pia Gars Jensen. Formålet var en forening, der kunne tage sig af de gamle elever i forhold til afholdelse af jubilæumsfester og hjælpe eventuelle økonomisk trængende elever fra skolen med støtte til studieture mv.

Det er stadig foreningens formål at støtte økonomisk både i dagligdagen og med legater til tidligere elever og nu også studenter ved translokationen, der har gjort noget særligt for skolen i deres treårige forløb.

Fredag den 14. juni 2019 holdt VGV studenter jubilæumsfest for 25, 40 og 50 års jubilarer. Det blev en forrygende fest med masser af dejlige gensyn. Formand for foreningen Pia Gars Jensen holdt velkomsttale ved velkomstdrikken fra skolen og bagefter blev der mulighed for en rundvisning i både de gamle bygninger og de nye fra 2011.

Ved translokationen den 28. juni uddeles der to store legater til tidligere elever på 7.500 kr. til:
Esben Schakenda Kaldahl til afslutningsprojekt i Keramisk design og
Ida Sofie Treu Andersen, semesterophold på Idrætsuniversitetet i Oslo.
Og 4 legater til nyligt udsprungne elever (bliver først offentliggjort ved translokationen fredag den 28. juni).

Foreningen afholder foruden jubilæumsfester en årlig VGV caféaften for tidligere lever. Den bliver altid holdt på skolen sidste torsdag i februar kl. 20.00. Hvert kvartal udsendes VGV nyt, et nyhedsbrev med opdateringer fra VG og tidligere elever.

I 2020 har foreningen 25 års jubilæum, som selvfølgelig vil blive fejret.
Foreningens økonomi bygger på medlemskaber af foreningen og overskud fra jubilæumsfesterne. Ved dette års jubilæumsfest fik så stort et overskud, at VGV donerer et udendørs bordtennisbord til eleverne til 17.000 kr.

Vil man støtte foreningen koster et medlemskab 150 kr. eller 400 kr. for et livslangt medlemskab. Man kan støtte foreningen ved at melde sig ind ved kasserer Anne Carlsson: ac@edu.virum-gym.dk ved reg. 1551 nr. 0004545869 eller MobilePay 97480. Husk navn og e-mail.

VIRUM GYMNASIUM VIDEN OG GLÆDE

VIRUM GYMNASIUMS VENNER

Studenterne er sprunget ud

Vejret var perfekt da de første studenter spramg ud på Virum Gymnaisum

Af Birgit Riedel Langvad

Fra venstre mod højre er det Frederik Bech Frandsen 3f, Hannibal Salomon 3k, Filippa Schmidt Højby 3f, Kristine Thorsen 3f, Oliver Ostenfeld Larsen 3c, Mads-Emil Ørskov Reuther 3e, Andreas Laurent Henri Gaudin 3k, Oliver Corbignot Jessen 3j.
Yderst th.:
Rektor Mette Kynemund

I det skønneste sommervejr mandag den 24. juni kl. 8.30 hejste de første 8 studenter på Virum Gymnasium flaget sammen med rektor Mette Kynemund. De stolte og glade forældre og søskende stod klar med kameraer og klapsalver.
Alle eleverne var oppe i de flerfaglige projekt Almen Studieforberedelse (AT) som sidste fag og klarede sig fint. Emnet var i år 'Havet', som skulle belyses gennem to fags metoder.
De nybagte studenter vil nu tage et arbejds- og refleksionsår – undtagen Hannibal, som skal være professionel basketspiller i klubben Stevnsgade i København. Fremtidige studieplaner kredser om studier på CBS, universitetsstudier som psykologi eller sociologi og en enkelt nævnte også en fremtid som ejendomsmægler.
Onsdag 26. juni udklækkes de sidste af årgangens 348 dygtige STX-studenter fra Virum Gymnasium. Samme aften følger den traditionsrige studentermiddag på gymnasiet, hvor studenterne spiser middag sammen med deres lærere og fester til den lyse morgen.
Fredag 28. juni kl. 10 dimitterer hele årgangen i VG-Hallen med taler, legatoverrækkelser, fællessange og festlige musikindslag af skolens musikelever. Samtidig med fejringen i salen pynter 1g-eleverne studenternes vogne med bøgegrene, flag og balloner. Studentervognene sendes afsted fra Fuglsangvej ca. kl. 12, og det er altid både festligt og lidt vemodigt på samme tid at sende eleverne videre ud i livet.

Så kom studenterhuen på

Husk at skrive
Til avisen når du har
noget på hjerte
redaktion@virumby.dk

Discgolfbane i Virum

I løbet af sommeren etableres ny bane i Virumparken

Snart kan du spille disc-golf i Virum. Disk-golf-banen er den første af sin slags i Lyngby-Taarbæk og kommer til at ligge i Virumparken.

Hvad er disc-golf?
Disc-golf er en aktivitet, der minder om traditionel golfsport, men i stedet for en golfkølle bruges en specialdesignet frisbee. Formålet med spillet er at ramme en opsat stålkurv med så få kast som muligt.

Et borgerinitiativ i tråd med den nye Idræts- og Bevægelsesstrategi
Disc-golfbanen er Kultur- og Fritidsudvalget og Folkeoplysningsudvalgets første fælles skridt i udmøntningen af en ny lokal Idræts- og Bevægelsesstrategi - udarbejdet i samarbejde med lokale idrætsforeninger og andre interesserede.

Formand for Kultur- og Fritidsudvalget, Mette Schmidt Olsen udtaler: "Jeg er glad for, at vi så hurtigt har fået omsat vores nye Idræts- og Bevægelsesstrategi til handling. Disc-golfbanen er et borgerinitiativ helt i tråd med to af vores fokuspunkter i strategien: Attraktive idrætsanlæg og uderum samt Flere bevægelsesmiljøer på eksisterende grønne områder. Desuden giver banen mulighed for spontan og selvorganiseret leg og bevægelse både for børn, unge og voksne".

Næstformand for Kultur- og Fritidsudvalget, Hanne Agersnap supplerer: "Med den nye disc-golfbane ser vi frem til, at flere både børn og voksne bliver inspireret til at mødes omkring bevægelsesaktiviteter. Banen giver god mulighed for, at fællesskaber kan styrkes og dyrkes. Det er også en oplagt mulighed for skolerne at anvende banen i undervisningen".

Formand for Folkeoplysningsudvalget, Morten Rauff udtaler: "Det folkeoplysende område skal også favne dem, der dyrker idræt og motion på egen hånd, og det bidrager en bane som denne til. Disc-golfbanen giver både børn, unge, voksne og familier mulighed for at bevæge sig sammen. Jeg glæder mig til at se bevægelsen udfolde sig i Virumparken og håber, at vi fremover vil se lignende borgerinitiativer rundt om i kommunen".

Disc-golfbanen etableres i løbet af sommeren 2019. Til den tid vil de mere praktiske detaljer også blive meldt ud på kommunens Facebookprofil og hjemmeside www.ltk.dk.

Kopiering standard eller storformat

Fotokopier & hæfter
Billedfremstilling
Plakater
Trøjetryk
Folietekster
Laminering - scanning

Vi trykker mens du venter.
(Afhængig af mængden)
Vi har altid kaffe på kanden.

Sangen til festen
99,- kr.
50 stk. A4 glittet papir

PREMIER SKILTE – TRYK - FOTO
Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum – Tlf: 60 66 76 26

Avisen holder sommerferie, men er frisk tilbage med en ny avis fredag den 16. august
***
Husk at skrive hvis du har noget På hjerte

VIRUM-SORGENFRI AVIS

Tre elegante damer

Så er totalrenoveringen af de tre højhuse, Sorgenfrivang, på Grønnevej, ved at være i mål. Den blev indledt i 2015 og ventes afsluttet senere i år.

Af Kim Engelbrechtsen

En arkitekturanmelder har kaldt højhusene efter renoveringen for "tre elegante damer". Og hertil må man tilføje, at de er ikke alene elegante, de er også miljøvenlige. Fokus har hele vejen igennem projektet været på miljømæssig bæredygtighed. Klimabelastningen er mindre nu, og samtidig er beboernes udgifter til varme, vand og el markant lavere. Bygningerne er isolerede med tykke "frakker" på 60 centimeter. Solcellepaneler på taget bidrager med strøm til ventilationsanlægget og de nye, rummelige elevatorer, samt andre fælles installationer. Der er sat tætte vinduer i lejlighederne, og et automatisk varmesystem sørger for, at der kun trækkes varme, når beboerne skal bruge det.
Steen Ejsing, byggechef i DAB, der administrerer Sorgenfrivang, er da også vældig tilfreds. "Beboerne blev ikke skræmt væk af huslejestigningen, fordi vi lavede beregninger, der tydede på gevaldige energibesparelser. Og vores forventningen synes at blive mere end indfriet. Vi har netop fået foretaget en opgørelse af forbruget i det første højhus, hvor renoveringen blev afsluttet for små to år siden. Forbruget blev sammenlignet med forbruget i samtlige tre højhuse før renoveringen divideret med tre.

Besparelse: Næsten 50 procent, siger han.
Renoveringen af højhusene, som er opført i 1957-1959, er støttet af Landsbyggefonden og Byggeskadefonden, og den har kostet lidt over 700 millioner kroner. Der blev opereret med en huslejestigning på 38,5 procent, hvilket kan virke voldsomt. Men der er altså udsigt til en mindre faktisk stigning på grund af miljøforbedringerne.
Desuden får beboerne få en moderne bolig, hvor også alle køkkener og badeværelser er totalt istandsat, og der er kommet en stor altan.
Tilslutningen blandt beboerne til renoveringsplanen var på over 95 procent.

Sebastian plakater - stort tilløbsstykke

Af Kim Engellbrechtsen

Igen i år var der stor interesse for at se koncertplakaterne fra Sebastians lange karriere. En lokal fan, Christian Winther, havde på årets varmeste dag åbnet sit hjem i den gamle mejeribygning ved Frederiksdal Slot for publikum, som fik samlingen på godt 100 plakater at se. Sebastian kom selv, og jeg fik en lille snak med ham om Martin Scorseses nye Bob Dylan film, "Rolling Thunder Revue", og han gav mig en nyhed med hjem: Han giver to solokoncerter på Det kongelige Teater – den 16. og 17. december - i anledning af, at han fylder 70 år. Fødselsdagen markeres også med en længerevarende udstilling i Gribskov kulturcenter i Helsinge. Christian Winther regner med at gentage fremvisningen, der varer to-tre timer, næste år.
Han mødte Sebastian ved en koncert i Amager Bio for 14 år siden. Og det førte til, at han blev webmaster for musikerens fangruppe og fik nogle ruller med koncertplakater, som han fik sat i ramme. Der var mange sjældne plakater – bl.a. En Tivoliplakat, som kun findes i ét eksemplar. (se foto)

Lider du af allergi!

Ny alternativ klinik i Virum / Sorgenfri

Det er ikke altid det rigtige at blive i sit job hvis man ikke føler mere det er det rigtige og man får nye muligheder. Det er præcis det som Hanne Kruse fra Virum har gjort. Efter at have haft job i finansverden i 35 år tog hun springet gik ned i tid og startede på noget helt andet – langt fra finansverdenen. Hanne har boet på Virumvej siden 1990 sammen med sin mand og 2 børn.
Børnene er idag begge flyttet hjemmefra.

Tilbage i 2009 havde der været et rekordhøjt antal birkepollen, og Hanne fik pludselig birkepollenallergi. Det var virkelig generende, og hun kunne ikke holde ud at være udenfor, fordi det kløede i hendes øjne og næse. Hun havde læst at allergikere risikerer at blive astmatikere senere i livet. Det var ikke særlig opmuntrende læsning. Hun oplevede, at det traditionelle sundhedssystem ikke kunne helbrede hendes allergi, og hun begyndte at se sig om indenfor den alternative behandling. Der stødte hun på alfa-kinesiologi.

Indenfor alfa-kinesiologien arbejder man med, at pollenallergien ofte stammer fra en ubehagelig oplevelse, hvor man har været meget bange eller forskrækket. Hjernen bliver stresset i sådan en situation og vil gerne finde en "syndebuk". Derfor registrerer den alt, hvad der findes omkring den, og tror, det altsammen er farligt. Hvis man har været udsat for en færdselsulykke i pollensæsonen, hvor man f.eks. er havnet i en grøft, vil hjernen registrere, at der er græspollen i luften og fortælle dig, at det er farligt, selvom det selvfølgelig er det, der skete på vejen, der var farligt. Det er en form for forsvarsmekanisme, så man kan undgå lignende situationer fremover. Det behøver slet ikke at være så voldsomme situationer. Det kan også bare være et barn, der vågner op i sin barnevogn, og gerne vil op og derfor giver lyd fra sig. Men mor eller far hører det ikke lige med det samme, og barnet bliver bange og begynder at græde. Instinktivt ved barnet jo godt, at det ikke kan overleve uden sine forældre. Hjernen registrerer samtidig alle de ting, som er farlige i denne situation. Hvis barnevognen stod under et birketræ i pollensæsonen, kan det forårsage, at hjernen lagrer informa-

tionen, at birkepollen er farlige. Denne information er som en "ridse i harddisken". Den er der; men den er ikke nødvendigvis synlig, hvis den ikke bliver den ikke bliver trigget. Der kan gå flere år; men hvis kroppen på et tidspunkt senere i livet bliver stresset enten fysisk eller psykisk, således at immunforsvaret er i bund, så kan allergien bryde ud.

Alfa-kinesiologien kan gå ind og "rense harddisken" og fjerne den kodning, der fortæller, at pollen er farlig. Det gør man ved at få hjernen i en tilstand, der ligner drømmetilstanden – REM søvnstadiet - hvor hjernen er på alfa-bølger. REM betyder Rapid Eye Movement og er den tilstand i søvnen, hvor øjenlågene sitrer. Klienten er dog vågen under hele behandlingen. Behandleren kan så ved berøring af nogle punkter på panden skabe forbindelse mellem underbevidstheden og bevidstheden. Derved kan man påvirke hjernen til at erstatte den dårlige oplevelse med en god, hvorved allergien forsvinder.

Hanne Kruse blev fascineret af behandlingsmetoden og syntes, det var rigtig spændende, og det virkede på hende. Hendes birkepollenallergi forsvandt. Efter to behandlinger var den helt væk. Men når man har birkepollenallergi, oplever man ofte, at man heller ikke kan tåle hasselnødder, da hasselnød krydsreagerer med birkepollen. Hanne kunne godt spise hasselnødder i kage, chokolade og müesli, da de er blevet forarbejdet. Men friske kunne hun stadig ikke tåle. Og dem elsker hun. Men efter yderligere en behandling med hendes medbragte hasselnødder kunne hun igen spise friske hasselnødder lige fra busken i haven.
Det, der gør den alfa-kinesiologiske metode så god,

er bl.a., at man kan teste og behandle alt. Hvis man går til lægen, kan han tilbyde en priktest, med bare nogle få dyr og nogle få pollen. Der findes f.eks. mindst 40 forskellige græsarter, der blomstrer hen over hele sommeren. Og det er kun få af dem, der er med i lægens test. Så selvom man bliver testet negativ (altså ingen allergi) hos lægen, kan man alligevel godt have en græspollenallergi, som giver een gener. En alfa-kinesiolog har en kasse med de mest almindelige pollen fra græsser, træer og buske mm. samt nogle dyrehår og nogle fødevarer. Og man kan også bare medbringe f.eks. hår fra sin egen hund, støv fra sin egen bolig, sit eget vaskepulver, cremer mm., så det kan blive testet på klienten og blive behandlet. Hanne blev opfordret til at gå på Ole Larsens hjemmeside og se, hvornår han startede nye hold op med det formål at blive Alfa-kinesiolog. Hun så, at det første kursus var et 1-uges-kursus, som lå lige i den uge, hvor hun havde ferie i 2017 og ikke skulle noget andet. Det måtte altså være meningen, at hun skulle have den uddannelse, tænkte hun, så hun meldte sig til og blev certificeret i sommeren 2018. Hun besluttede sig for, at hun ville starte sin egen klinik med allergi- og traumebehandling, så hun kan hjælpe andre af med deres allergier m.m. Og da begge sønner var flyttet hjemmefra, blev den enes værelse indrettet til klinik. Den kom til at hedde Hannes Allergiklinik. Fra 1. september 2018 gik hun derfor ned i tid i banken, således at hun har fri hver onsdag til at behandle i klinikken.

Nu hvor græspollen-sæsonen er godt i gang, håber hun, at mange flere vil finde vej forbi Hannes Allergiklinik på Virumvej 70B, så hun kan befri dem for generne, så de kan nyde sommeren.

Sankt Hans Fest i Furesøparken

Men der er plads til meget mere fællesskab i Virum og Sorgenfri

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Efter et års tørkepause, var der igen bål i Furesøparken. Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening havde på rekordtid fået planlagt festen, som heldigvis samlede rigtig mange borgere til et par hyggelige timer med fællessang, hoppeborg og diverse udskænkning.
Derudover havde vi fået lejlighed til at give festen et ekstra scoop, ved at vi havde fået lov at brænde en flot kunstnerisk heks af. Heksen var fremstillet af den lokale kunstner Stine Ring i samarbejde med Jytte Kløve som var med til at sætte heksen fast på bålet.
Festen forløb rigtig fint omend der var lidt travlhed ved boderne, men det vil der være når mere end 1000 borgere skal have fadøl og Slush ice næsten på samme tid.
Der er ingen tvivl om at foreningen er frisk på igen næste år at lave et Sankt Hans arrangement – men nu er der også et år til næste arrangement og ikke kun 3 uger til at planlægge det i.
Vil du være med?
I forbindelse med arrangementet kom vi i kontakt med rigtig mange borgere der havde forskellige ønsker til arrangementet. Det går lige

De lokale kunstnere Stine Ring og Jytte Kløve (Billedet) havde lavet heksen.

Niels Wellendorff har har fanget det øjeblik heksen tog afsted. (Stjernekastere).

fra tidspunkt for båltænding, musikudvalg og til bemanding af ht denne kost. Er der nogen der mangler den, kan de henvende sig til redaktionenoppeborgen.
Vi kunne rigtig godt tænke os hvis der er lokale borgere der kunne tænke sig at indgå i et udvalg der planlægger næste års fest – så er det nemmere at trænge igennem med sine egne ønsker og samtidig kunne det være hyggeligt at have flere lokale borgere med. Du skal blot kontakte redaktionen her.

Bliv en del af et lokalt fællesskab

Der er mulighed for masser af aktiviteter i lokalområdet. Har du lyst til at være en del af fællesskabet, så kontakt endelig Handels- og

Det skønnes at flere tusinde borgere var taget til Furesøparken Sankt Hans Aften

Borgerforeningen

Lyserød Lørdag.

Vi har tidligere afholdt lyserød lørdag i Virum og Sorgenfri. Det synes vi ville være rigtig godt, hvis vi igen kan få gang i denne velgørende dag. Du skal blot samle nogle venner/veninder som du kunne forestille dig at arbejde sammen med andre. Planlægningen vil foregå fra august til oktober måned hvor selve dagen er den første lørdag i oktober måned.
Arrangementet går ud på at skabe en hel masse aktivitet denne dag og ugen op til hvor man i samarbejde med lokale foreninger og forretninger kan skabe nogle spændende aktiviteter der kan skabe penge i kassen til bekæmpelse af kræft. Tidligere har der bl.a. været prøveture i dyre biler, brunch, Kagekonkurrence, tombola og meget mere. ideer hvor overskudet går til en god sag. Mulighederne er uanede, du kan se mere på Lyserød Lørdags hjemmeside her.

Jul i Virum og Sorgenfri

har du en forening eller en forretning eller, har du bare selv en god ide, ville det være rigtig fint hvis der kunne etableres lidt julestemning på vore lokale torve i ugen op til jul
Det kan være en bod med æbleskiver og gløgg, en julemand eller hvad du kan finde på.
Har du eller din fore ning en god ide, så meld endelig tilbage. Har du det rigtige forslag kan foreningen tjene penge på den ide du finder ud af. Kontakt os her.

Danmarksindsamling.

Den sidste uge i Januar måned er der Danmarksindsamling. I vores område er det især Virum Gymnasium der har været aktiv, men Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening har været koblet på arrangementet i et par år. Har du gode ideer og har lyst til at indgå i et udvalg der planlægger Danmarksindsamling – så kontakt os endelig så vi kan få mere gang i byområderne i en periode der

Sankt Hans i Sorgenfri

I sorgenfri blev der også afholdt Sankt Hans Fest. Traditionen tro var det en børnevenlig Sankt Hans hvor bålet blev tændt tidligt og med mulighed for forfriskninger i løbet af aftenen.
Der var også arrangement i kirken med musik og sang.

Efterlysning

Efter Sankt Hans Festen i Furesøparken var der efterladt denne kost.
Er der nogen der mangler den, kan de henvende sig til redaktionen.
Det vil nokl være en god ide at hente den inden den 23. juni 2020.

Repaircafe

Det er blevet en meget populær aktivitet, at skabe en cafe hvor man kan få repareret sine især tekniske dele der er gået i stykker, frem for at smide dem ud. Der er tale om en samling af frivillige der f.eks. en gang om ugen mødes et bestemt sted og i en hyggelig stemning helt frivilligt reparerer de ting som borgerne kommer med.
Det er også et godt tiltag i disse klimatider, en tid hvor man ellers har tendens til at smide ting ud fremfor at reparere dem.
De personer vi søger, skal være tovholdere på projektet som Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening naturligvis bakker op om. Kontakt her hvis du vil være med.

Der er mange forskellige muligheder for aktiviteter, og det er givetvis ikke alle projekter der bliver til noget med det samme, men det skal forstås som et idekatalog hvor du kan melde dig hvis du synes det lyder interessant og kunne tænke dig at være med. Du kan altid kontakte formand Hans-Jørgen Bundgaard – hvis du ønsker at høre mere om arrangementet. (Tlf: 60 66 76 26) eller mail. post@virumby.dk.

Ønsker du at støtte avisen kan du mobilepay din støtte på mobilepay: 50503773

Er du klar til sommeren

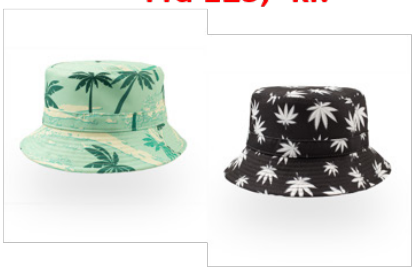
T-shirt marked
FRUIT of the LOOM
0-5XL mange farver
40,- KR.
5 FOR 175

Toiletpung i
2 str. fra 45,-.

Stråhatte
fra 65,- kr.

Caps.
Stort udvalg
Fra 35,-

Bøllehatte
Med foer
Fra 125,- kr.



Stor strandtaske
Poris. 99,- kr.

MORF
I microfiber, mange farver
29,- kr.

dressteam.dk

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

Handelslivet i Det Gamle Virum

Lidt om Handelslivet i og omkring Virumgade i 1920'erne og 1950'erne

Af Niels-Kristian Petersen.

I området omkring Virum var der 1920'erne et væld af butikker af alskens slags som bager, slagter, fiskehandler o.s.v., men langt de fleste i kategorien kolonialforretninger, altså købmænd. Trods et betydeligt mindre antal beboere den gang var der alene i bydelen VIRUM 21 forretninger med kolonialvarer. Af disse havde 13 forretninger tlf. nr. FR, d.v.s mere centralt beliggende i "landsbyen Virum". Nu var telefoncentralen FR, FREDERIKSDAL flyttet fra Frederiksdal til Stengården, Virum Stræde 15. Telefoncentral FR blev senere til 84 og 85, den sidste en meget moderne central, nemlig halvautomatiseret.

Så er der kunder til butikken. Købmand C.C. Christensen. F oto ca. 1925. Lyngby-Taaarbæk Stadsarkiv

Theodor Michaelsen (1912-1994). Opvokset Virumvej 114. Nedrevet) fortalte i 1986 i forbindelse med fejringen af Virums 800 års jubilæum om Virumvej(nu Virumgade) i 1920'erne med hele tre købmænd Viggo Hansen, Virum Kolonialhandel mod vest, C. T. Thomsen Christensen, butikken i midten og N.P. Nielsen tæt på jernbanen mod øst.

Men tilbage til butikken i midten, nemlig købmand Carl C. Christensen, Virumgade 30. Butikken var allerede oprettet i 1800-tallet, så de fleste af gårdene i gaden lagde al deres handel der. Man kunne nemlig handle på bog dvs. på kredit med afregning månedligt, måske halvårligt, oftest kun gældende for de velhavende gårdejere i gaden, der allerede den gang havde solgt jord til LTK.

Så er der kunder til butikken. Købmand C.C. Christensen. Foto ca. 1925. Lyngby-Taaarbæk Stadsarkiv.

Købmand Christensen var berømt for de salt- og spegesild, som butikken havde stående i store tønder i lokalet, men ikke mindst dejligt stegeflæsk, der blev kaldt grønsaltet bugflæsk. Det hændte, at der intet flæsk var i butikken, men så blev "en ekspedition" hurtigt foranstaltet. En søn/medhjælper blev bedt om at hente et stykke flæsk "i bedste kammer". Der blev pænt ventet, mens en "bedste kammerat" fluks blev sendt af sted til en større købmand. Han kom tilbage med sved på panden og sagde: "hvis jeg skal løbe for dig én gang til, så får du én på tæven". Grønsaltet bugflæsk var ringeste kvalitet fra grisen. Det blev ofte serveret stegt med brune bønner eller kartofler til. En ikke altid rar oplevelse, hvis flæsket var harsk. Saltet sild, udvandet, blev ofte spist kl. 9 formiddag.

De var tidligt oppe den gang. Virumgade 30 blev senere købt af LTK for at blive udlejet til privat beboelse, senere til beboelse for personale fra Solgården. Til sidst blev det revet ned, og det grønne område omkring Virum gadekær fik dets nuvæ-

Købmand C.C. Christensen, Virumgade 30 .Bemærk de to træer foran butikken. Foto ca. 1935. Lyngby Stadsarkiv.

Samme sted. Foto NK Petersen - 2018

rende udseende.
Købmand C.C. Christensen, Virumgade 30 .Bemærk de to træer foran butikken. Foto ca. 1935. Lyngby Stadsarkiv.
I det helt centrale Virum lå der i hvert fald 5 købmandsforretninger, i dag er der ingen tilbage. Den sidste der lukkede var købmand Gunnar Gylling i 2010. Købmandsbutikken, der oprindeligt hed H. Friis Nielsen lå Virumgade 41 (nedrevet), som flyttede til Virumvej 88 i 1980'erne. På Virumvej 121 lå købmand Oluf Larsen, nu lukket. I Virumgade 10A (nedrevet) endnu en købmand ved navn Hans Madsen.
I Virumgade 30 en meget speciel købmand, nemlig Carl C. Christensen, der de sidste år butikken eksisterede, havde en medhjælper, der kunne løbe stærkt! På Virum Butikstorv. Virum Stationsvej 107-129 var der forretningen i nr. 109, Butikstorvets Kolonial ved Carl Strandberg, en butik der med årene blev for lille, da indehaveren var en af de første i Danmark, der efter amerikansk forretningskoncept indførte selvbetjening og fik lov til at udbygge forretningen bagud. I lokalområdet var det jo SUMA, engang på Sorgenfri Torv, der har æren at være den første selvbetjeningsbutik i Danmark.

Købmand Strandberg flyttede til Holbæk for der at bygge en meget stor butik på 900 m2. Butikstorvets Kolonial var sikkert grunden til at de andre købmandsbutikker i Virumgade lukkede.

Virum Butikstorv. Købmand Carl Strandberg. Postkort. Ca. 1955. Privat samling.

Omkring 1950 foregik det næsten på samme måde i butikken i Virumgade 30. Købmanden havde vanskeligt ved at have et større varesortiment, så når jeg blev sendt af sted for at handle for min moster Andrea, der stadigvæk handlede på bog, måtte jeg ofte vente, når en "bedste kammerat" blev sendt af sted, efter de manglede varer, men ikke hos de andre købmænd i gaden. Nej, de var nedlagt, men på Virum Butikstorv hos købmand Carl Strandberg.

Vil du læse mere kan bogen "Erindringer fra Det gamle Virum i 1920'erne og 1950'er" 2013 eller på "På tur i og omkring Frederiksdal" 2014 anbefales. Begge udgivet af Greens Forlag og kan købes i Greens

Virum Butikstorv. Købmand Carl Strandberg. Postkort. Ca. 1955. Privat samling.

Besøg Frilandsmuseet i ferien

Der er masser af aktiviteter på Frilandsmuseet i sommerferien.
Der er HC. Andersen festival med spændende teaterstykker - m Frøsnapperfestival samt en Bonderøvsfestival.
Læs mere om datoer på side 23 i avisen og på museets egen hjemmeside..

ŠKODA Virum
Grønnevej 134-138 · 2830 Virum · Tlf.: 45 85 18 51 · www.skoda-virum.dk

Designermarked i Virumgade

En rigtig god tradition

Den 16. juni var der kaldt til marked i den gule gård ved Virum gadekær.

I høj sol var der rigtig mange boder der bød på alt fra spændnde hjemmelavede cremer,f lotte textiler og en masse lækre ting til ganen.

Kim Engelbrechtsen fangede en af stadeholderne Textildesigner Ida Kyhn

Tekstildesigner Ida Kyhn var glad for at være med på markedet. Hun fik vist sine puder, kimonoer og bluser frem, fik solgt helt pænt, og hun fik en masse gode kontakter.
- Der var nok mest salg af bluserne, jeg har indfarvet med løg og rødbeder.
Ida Kyhn har tekstilvirksomheden Slow Rabbit,

Kontakt redaktionen på redaktion@sorgenfriavis.dk
eller tlf. 60 66 76 26

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

”Mest sælgende mægler i Virum for 4. år i træk”

der ligger på en lille trelænget gård nord for Køge. Virksomhedens vision er at skabe bæredygtigt tøj og interiør.
- Derfor laver vi alt til indfarvningen selv. Vi bruger grøntsager og blomster fra haven til de naturlige farver. Vi har også et tekstilværksted, hvor indfarvning, print design og syning foregår. Interesserede er altid

Keramiker Marie Langaa deltog for første gang i Designermarkedet på Virumvej. Hun var godt tilfreds med salget - navnlig hendes farvestrålende små porcelæns-æggeskåle til fyrfadlys og hendes "stofkander" var der efterspørgsel på. Modellen til kanden er syet i stof og Marie Langaa er fascineret af den kontrast i udtrykket, det giver, når den bløde stoflighed møder porcelænet.
- Det er nok ikke sidste år, jeg deltager i Designermarkedet. Jeg har i årenes løb haft stande på mange forskellige markeder – også de helt store. Men jeg synes faktisk, jeg har fået mere ud af at deltage i et mindre marked som dette, sagde Marie kort før markedets lukketid kl. 16.
- Og så betyder det også noget, at det har været en helt forrygende sommerdag. Det trækker folk til.
Maria Langaa har denne hjemmeside:
https://www.marielangaa.dk/#/stofkande/

Servicemeddelelse

NETTO i Sorgenfri holder lukket p.g.a. ombygning fra 7.7. kl. 20.00 .-15.8 kl. 8.00

Halds saloner ønsker god sommer

Birgit hald takker af for denne sæson – og ser frem mod en ny til efteråret.

Nu står sommerferien for døren, og den sidste, af i alt 20 Saloner i denne sæson, er nu afholdt. ”Tryg i en terrortid” var salonen, der netop leverede det perspektiv, der skal til, for at vi kan handle velovervejet og føle os tryg i en tid, hvor terrorisme fylder på den sikkerhedspolitiske dagsorden i mediebilledet.

Jeg håber, du nåede denne salon fordi: ”Når vi forstår mere, bliver vi mindre bange”.

HALDs SALONER holder en lille sommerferie, men allerede i slutningen af august 2019 starter en ny sæson med mange spændende arrangementer og nye tiltag. Ud over de populære Aften Saloner, vil der i den nye sæson også være tilbud om ”Sundheds Saloner” og ”Søndags Saloner” samt lejlighedsvis spændende workshops.

HALDs SALONER på Frilandsmuseets Restaurant starter sin 5. Sæson den 28. August 2019, og jeg glæder mig over, at så mange gæster har besøgt Salonen og taget konceptet til sig med hygge, god mad og ikke mindst kompetente og spændende foredragsholdere med et meget bredt sortiment.

Også i den nye sæson 2019/20 har jeg bestræbt mig på at tilbyde mange forskelligartede Saloner, og jeg kan opfordre til at gå på hjemmesiden www.birgithald.com og orientere dig mere detailleret om de kommende tilbud, På denne side kan du også tilmelde dig et spændende nyhedsbrev der fortæller løbende om de mange arrangementer.
I øvrigt kan du også følge med i salonerne i Virum-Sorgenfri Avis.

BIRGIT HALD
SALONER
Foredrag, events og firma ”gå hjem” arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

Kontakt redaktionen på redaktion@sorgenfriavis.dk
eller tlf. 60 66 76 26

På grund af sommerferien udgår den sædvanlige kalender denne gang Vi bringer i stedet lidt om sommerens arrangementer.

Loppemarked i Virum

Virum-Sorgenfri Håndboldklub afholderVi udendørs loppemarked ved Virumhallen:
14.j uli, 11.august, 8.september
Kl. 9-14. Stader købes på www.loppeportalen.dk
Salget til det indendørs loppemarked begynder efter sommerferien. Vi informerer på Facebook.

Virumløbet

Søndag den 1. september kl. 11.00
Tilmelding: virumløbet.dk
Arrangør: Virum Sorgenfri Håndboldklub

Frilandsmuseet

H.C. Andersen festival

02.07.19 - 21.07.19
TRÆD IND I EN EVENTYRLIG VERDEN

Frøsnapperfestival

23.07.19 - 04.08.19
Til sommer vender Orla Frøsnapper, Lille Virgil, Smeden og alle de andre rødder tilbage når vi gentager publikumssuccesen Frøsnapperfestival – en farverig, fræk og finurlig uge på Frilandsmuseet Det Gamle Danmark

Bonderøvsfestival

06.08 – 11.08
Er du dus med himlens fugle og skovens grønne træer? Det er vi på frilandsmuseet, og vi glæder os derfor til at fejre det med en festival, der står i landbrugets tegn. Det bliver en uge med alt fra kanin-hop og gæt en lort til tovtrækning.

Læs mere her:
https://natmus.dk/museer-og-slotte/frilandsmuseet-det-gamle-danmark/ (digital udgave)

CCC - Support
- din professionelle IT-hjælp
Reparation og support - PC og Mac
for Private & Erhverv
- vi kører også ud til dig!
Åbent alle hverdage kl 9.00 - 17.00
og efter aftale
www.ccc-support.dk
Virum Stationsvej 107
2830 Virum
Telefon: 70 203 208

Konkurrencesiden

Gevinst:
STOR FORSTØRRELSE
60x80 cm efter frit valg

TAG ÅRETS LOKALE SOMMERBILLEDE

Send en mail med dit billede
konkurrence@virumby.dk
senest d. 11. august 2019.
Vinderen kontaktes direkte,
og billedet offentliggøres i
næste nr.

Præmien er
sponsoreret af
PREMIER SKILTE
TRYK-FOTO
Sorgenfri Torv 4,
2830 Virum

Sidste uges vinder er:

Manja Rønne, som kan afhente sin præmie hos Premier Skilte, Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum.

DD

VIRUM-SORGENFRI AVIS

Virum · Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Deadline næste nr. - 11. august 2019
Næste nr. udkommer 16. august 2019

Redaktører:
Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.)
hjb@virumby.dk

Redaktionelt stof
Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.
Billeder sendes i jpeg.
redaktion@virumby.dk
Redaktionelt stof fra forretninger, som er medlemmer af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening modtages gratis.
Ikke-medlemmer: 500,- pr. artikel.

Fremstillet hos:
Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf. 60 66 76 26

Annoncepriser:
Helside: 1.200,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,-
1/8 side: 500,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,-
Medlemspris: -25%
Specialpris ved gentagne indrykninger.
F.eks.:
Kvartside: 10 numre: 6.000,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Alle priser er ekskl. moms.