Gratis avis

VIRUM-SORGENFRI AVIS

www.virumsorgenfriavis.dk

Dine lokale nyheder

- hver 14. dag

næste udgivelse: 16. oktober

1. OKTOBER 2019 - Nr. 16

Kom til lyserød lørdag på Virum Gymnasium side 5

Mød Virum-forfatteren Pia Reesen Brønnum på side 18

Dialogmøde med delte meninger om Sorgenfri Torv - side 16

Sorgenfri Torv - med de unges øjne

Af Hans-Jørgen Bundgaard

Forrige uge var ca. 100 af de ældste elever fra Hummeltofteskolen til fernisering på Lyngby Rådhus. Her præsenterede de deres flotte arbejde omkring deres syn på, udviklingen af Sorgenfri Torv. Borgmester Sofia Osmani Bød velkommen. Se mere om ferniseringen på side 18.

SIG HEJ TIL FITNESS1 I VIRUM

FAST LAV PRIS

199,-

OPRETTELSE

0,-

fitness 1

VIRUMVEJ 96 · 2830 VIRUM
WWW.FITNESS1.DK

Fra 1. januar 2020 er prisen 199.-/md. Opsigelse er løbende måned plus én måned. Opkrævningsgebyr 9.5.-/md. Kræver PBS aftale.

Stort engagement i kræftsagen

af Pia Gars

Den 5. oktober arrangerer Virum Gymnasium atter Lyserød Lørdag til fordel for forskning i brystkræft. Det er tredie gang vi gennemfører arrangementet.
En vigtig målsætning for Virum Gymnasium er, at eleverne udviser engagement og social ansvarlighed.
Det indgår i skolens værdigrundlag og indsatsområder, og vi har heldigvis mange elever, som gerne vil deltage i gymnasiets mange frivillige arrangementer.
I år er der næsten 100 engagerede elever tilmeldt til de forskellige boder.
Om motivationen for at deltage i arrangementet til bekæmpelse af brystkræft udtaler vores elevrådsformand: Sofus Galavits Møller:

”Jeg synes livet er ufatteligt spændende og glædeligt. Det gør mig trist, når kvinder der deler min fascination for livet, ikke får lov til at leve længe nok. Derfor bruger jeg min energi og tid på Lyserød Lørdag”.

På side 5 kan i læse om selve arrangementet på Virum Gymnasium den 5. oktober kl. 12.30 til 16.00.

Sofus Galavits Møller, Elevrådsformand

Avisen er interaktiv!
Da avisen primært læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materale til de omtalte emner.
hvis der optræder en lille skærm - linker skærmen videre til en person eller et emne.

Redaktionnen skriver

Redaktionen synes det er rigtig rart engang imellem at overlade vores lederplads til andre end ”os selv”.
Det vil vi gøre ind imellem, når andre sager skal belyses. Dennegang synes vi kræftsagen er så vigtig at tage stilling til at vi har givet ordet til Virum Gymasnium og gymnásiets elevrådsformand.
Vi takker for samarbejdet.

Du kan også følge Virum-Sorgenfri Avis på Facebook.

Virum Torv Advokater er din lokale advokat.

Vi rådgiver dig i øjenhøjde om alt fra oprettelse af testamenter, ægtepagter til stiftelse af selskaber. Vi kan også være dig behjælpelig med juridisk rådgivning, når du køber hus - eller skal have hjælp til opgørelsen af et dødsbo, hvis du har mistet én, du har kær.

Vi har rig erfaring med ejendomsadministration, så kontakt os endelig for en drøftelse, hvis det kunne være interessant for din ejer- eller andelsforening.

Vi ser frem til at rådgive dig

www.virumtorvadvokater.dk

VIRUM TORV
ADVOKATER
Frederiksdalsvej 70, 3., 2830 Virum
Tlf. 4585 6402

LYSERØD LØRDAG PÅ VIRUM GYMNASIUM 2019

VGS ELEVER INVITERER TIL ÅBENT HUS D. 5 OKTOBER

Dagens program:

Kl. 12.00 – 15.30: Musikcafé i studiesalen med salg af kagerm streetfood, kaffe, te, vand, øl og vin.
Kl. 13.00 – 16.00: Kreabod med ansigtsmaling, Tegning, formgivning mv.
Kl. 12.30 – 16.00: Loppemarked med salg af Bøger, tøj, legetøj mv.
Kl. 12.30-16.00: Salg af poesiplakater, vin fra Skanvin.
Kl. 13-15.00: Salg af lodder fra tombola Med fine præmier, doneret af forældre og lokale forretninger (liste bliver hængt op)
Kl. 12.30 – 15.30: Smykkebod med salg af smykker.
Kl. 15.00 – 15.30 Trækning af præmier fra tombola.

Hovedindgang:

Virum Gymnasium
Fuglsamgvej 66
2830 Virum

Støt allerede nu med Mobilepay: 30620320 og skriv LL i kommentaren. Vi takker for alle bidrag, store som små

LYSERØD LØRDAG
En del af STØT BRYSTERNE
2019

Lyserød Lørdag på Virum Gymnasium

Virum Gymnasium støtter både brysterne og miljøet

af Pia Gars

Der bliver bagt kager i massevis, øvet musiknumre i Studiesalen, eleverne står klar til at tage imod de mange besøgende med børn, der gerne vil males som en tiger i hovedet, male på sten eller bygge sjove kastanjedyr. Eleverne laver en smykkebod, hvor man kan købe smykker. I vil kunne smage lækre sandwich, købe kaffe, te, vand, øl og vin som kan nydes til elevernes egne musiknumre.

Gode gevinster på Virum Gymnasium

Den vin vi sælger koster kun 25 kr. pr. flaske og er doneret af Peter Lybech Nørgaard fra Skanvin – mange tak for dette. I vores store lotteri er der gaver doneret af både forældre, elever og lærere blandt andet flotte præmier fra Copenhagen Fur. Vi håber også de forretningsdrivende i Virum Sorgenfri vil være med til at donere gaveartikler til det store lotteri. Eleverne vil komme rundt og indsamle.
På selve dagen prøver vi at tænke genbrug, så vi har

Børn kan blive sminket under lyserød lørdag

et loppemarked, hvor vi sælger bøger og tøj. Bøgerne koster 20, 40 eller 60 kr. uagtet tidligere pris. Ideen er, at man afleverer en bog, man har læst og køber derfor en anden, man ikke har læst, til max 20 kr. Det samme gør sig gældende med tøj. Find et stykke tøj i skabet I ikke bruger. Tag det med til skolen og køb et andet stykke tøj for kun 20 kr. På denne måde støtter VG og I ikke bare brystkræftforskningen, men også miljøet.
På selve dagen kan I betale med MobilePay: 30620320 og skrive LL i kommentarfeltet. I kan allerede støtte nu, hvis I ikke kan komme den 5. oktober.
Vi ses lørdag den 5. oktober til Lyserød Lørdag på Virum Gymnasium.

Knæk Canser på Sinatur Hotel

Middag med underholdning - går ubeskåret til kampen mod kræft

Sinatur Hotel Frederiksdal deltager i Knæk Cancer kampen med et velgørenhedsarrangement.
Køkkenchefen sammensætter en lækker 3-retters menu skabt på økologiske og lokale råvarer inkl. vinmenu for 450 kr pr. kuvert, som går ubeskåret til Knæk Cancer indsamlingen 2019.
I løbet af aftenen vil der være underholdning og lotteri med sponsoreret gaver.
Alle gæster får en lille goodiebag, fordi hotellet ønsker at, sige tak for, at I er med til at knække canceren.
Hotellet ser frem til at byde velkommen til en hyggelig aften med et vigtigt formål!
Arrangementet foregår Torsdag den 10. oktober 2019 kl. 18.30-22.30 på Hotel Frederiksdal, Frederiksdalvej 360. Du kan købe billetter her eller læse mere om arrangementet her.

KNÆKCANCER

Kære læser

Spar plastposen, og støt avisen:

Priser fra 65,-

I ♥ BREDE / ♥ Sorgenfri I ♥ VIRUM

Tryk på det ønskede logo, betal, og afhent den i butikken, når den er færdig.
Overskuddet går ubeskåret til avisen.

VIRUM-SORGENFRI AVIS

Du er vel medlem af din lokale Handels- og Borgerforening?

Det koster sølle 100 kr. om året for en hel familie

Bak op om de locale initiativer I Virum og Sorgenfri

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

TRYK PÅ ANNONCEN

eller se mere på www.virumby.dk

Kontakt redaktionen på redaktion@virumby.dk
eller tlf. 60 66 76 26

Virumkvinde fortæller om livet som lesbisk

Jane Egholm bor i Virum sammen med sin kæreste

Som det første land i verden indførte vi her i Danmark i 1989 det registrerede partnerskab og gav bøsser og lesbiske mulighed for at få papir på hinanden.
Det blev ikke kun et gennembrud i forhold til, at LGBT-personer blev accepteret og fik flere rettigheder her i Danmark.

Jane Egholm

Det registrerede partnerskab blev samtidig startskuddet til, at mange andre lande har forbedret forholdene for LGBT- personer.
Men hvad betyder de juridiske og politiske fremskridt, der er sket, så i dag for LGBT- personer? Har det gjort det lettere for dem i hverdagen, på arbejdspladsen? Osv.
Det er det, bogen "Ret til kærlighed" handler om. Den er skrevet af journalisten Bjarne Henrik Lundis og udkommer 4. oktober på Forlaget Sidespejlet.
En af de medvirkende i bogen er Jane Egholm, der bor i Virum sammen med sin kone Karin Egholm.
For 23 år siden slog lynet bogstaveligt talt ned i Jane Egholm, da hun til en uddannelsesmesse mødte Karin.
Jeg blev med det samme meget tiltrukket af Karin. Jeg havde aldrig før været kærester med en kvinde og havde masser af sommerfugle i maven. Men jeg havde nu ikke nogen betænkeligheder: Jeg fulgte bare mit hjerte. Det gik ret hurtigt. Lige fra starten var vi sammen, og jeg var stort set kun alene, når jeg tog til og fra arbejde. Efter tre uger flyttede vi også sammen, og vi giftede os efter kun fire måneder. Det var i august 1996.
De første 3-4 uger talte jeg ikke med nogen om det, og det var ikke fordi, at vi var lukkede omkring det. Vi havde bare nok i hinanden og i vores forelskelse. Vi havde behov for hule-hi. Det var så fed en periode.
Der var enkelte på vores arbejdspladser, som sagde: Hvor ser I glade ud. Og man ser fantastisk smuk og glad ud, når man er forelsket, og det kan folk ofte se på lang afstand, " lyder det fra Jane Egholm.
De var heller ikke længe om at fortælle deres kolleger om, at de var kærester.
Vi fortalte det en fredag eftermiddag til kollegerne på vores respektive arbejdspladser – jeg tror faktisk, vi gjorde det på nogenlunde samme tidspunkt. Mine kolleger kunne godt se på mig, at jeg var forelsket. Men der var ikke nogen af dem, der havde fornemmet, at det var en kvinde, som jeg var forelsket i. Det havde de ikke set komme. Jeg havde ikke nogen betænkeligheder ved det. Det eneste, jeg tænkte på, var: Vil Karin mon nu også have mig om nogle måneder, eller bliver hun træt af mig? Da hun så friede til mig, da lagde jeg alle betænkeligheder fra mig" forklarer Jane Egholm.
De oplevede ikke nogen negative reaktioner fra nogen.
Nu arbejdede vi begge også sammen med kvinder, og det er jo ikke os, der fører an, når det gælder homofobi. Det er ofte mænd, der kan have et problem med det. Jeg havde blandt andet et par kvindelige kolleger, som tidligere havde været aktiv i kvindebevægelsen og rødstrømpebevægelsen, så for dem var det at være lesbisk ikke et farligt emne," siger Jane Egholm med et smil.
Hun mener, at der i det i det offentlige rum er brug for flere LGBT-forbilleder, og gerne lesbiske forbilleder, for dem er der meget få af i offentligheden. Der måtte gerne være kendte lesbiske i samfundet, som gav deres mening til kende i forskellige samfundsspørgsmål.
Jeg synes desværre, at medierne er med til at fastholde os lesbiske og bøsser i nogle bestemte roller: At vi er sådan og sådan. Det kan godt irritere mig. Jeg synes ikke, at det billede, medierne giver af os, er hverken repræsentativt eller mangfoldigt nok i forhold til det billede, som jeg har af lesbiske og bøsser i Danmark. Desuden har medierne en tendens til altid kun at spørge bøsser. Her mangler vi igen nogle lesbiske repræsentanter," lyder det indigneret fra Jane Egholm

Hvorfor er det så svært at finde roen

af cand psych. Julie Asbjerg Andersen

Mange af mine klienter vil gerne lære at finde ro. Kender du den følelse, at når du endelig sætter dig i sofaen, for at hvile dig, kan du for alvor mærke uroen? Hvorfor er det så svært at finde roen, når man har behov for den allermest? Når du ikke kan finde roen, kan det være vanskeligt for dig at slappe af, sove, finde dit nærvær sammen med din familie, og det kan påvirke din livskvalitet negativt og dræne dit mentale overskud.

Uroen i kroppen beskrives ofte som værende en rastløshed, som man får lyst til at flygte fra – fx ved at skynde sig videre. Det kan føles som en ond spiral, som mange ikke føler de kan slippe ud af. En dårlig vane eller mønster, der kan give anledning til grublerier og selvbebrejdelser – hvorfor kan jeg ikke bare slappe af?

1 ud af 5 danskere i den arbejdsdygtige alder har mentale helbredsproblemer

kilde: *mentalsundhed.dk*

Første skridt i samtaleterapien med en person der har vanskeligt ved at hvile og finde ro, er at få belyst den situation der er opstået, siden de ikke naturligt kan sætte tempoet ned og få ro i kroppen. Det kan skyldes livsomstændighed fx travlt job, karriere, familieliv eller belastende hændelser som sygdom, konflikter, travlhed mv. Igennem terapien er det muligt at finde frem til gode grunde til at du har svært ved at finde roen – måske også ved at kigge tilbage på dit liv og dine oplevelser og erfaringer. Hvornår er du begyndt at løbe stærkere, og dermed få mindre tid til restitution? Hvorfor er dette mønster opstået hos dig og hvad vedligeholder det?

Kilder til manglende ro

- Travlhed gennem længere tid
- Selvkritik og selvbebrejdelse
- Perfektionisme og høje krav
- Lavt selvværd
- Konflikter
- Andres behov kommer i første række

Her er nogle ideer til at øve sig på at finde roen:

- Dæk dine basale behov: mad, søvn, pauser, samvær med andre såvel som alenetid
- Lyt til podcasts eller mindfulness, så du får et break fra dine tanker
- Tilbring tid i naturen
- Dyrk motion, fx yoga eller pilates
- Drop to do listerne og hvil dig i stedet
- Øv dig på at lytte til kroppens signaler – hvornår har du brug for at sige fra?

Har du noget på hjertet så skriv til redaktionen på redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Julie Asbjerg Andersen
autoriseret Psykolog
Cand psych. aut.
Telefon: 60 10 00 80

Mail: Julie@mentaltoverskud.dk
www.mentaltoverskud.dk

LYNGBY LOPPETORV I VIRUMHAL 2

SØNDAG D. 20 OKTOBER
Kl. 9.00 – 14.00

ENTRE: 25,- kr.
Børn u. 12 år gratis

WWW.LYNGBYLOPPETORV.DK

LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

BETJEN DIG SELV PÅ WWW.LTK.DK

BUDGET 2020-23
Borgermøde

Torsdag den 3. oktober kl. 19-20
Kommunalbestyrelsens Mødesal
Lyngby Rådhus - Lyngby Torv 17

Kom og mød politikerne
til en dialog om næste års budget

Forvaltningen vil kl. 19.00 og kl. 19.30, give en kort præsentation af det administrative budgetforslag.

Der er samtidig fra kl. 19-20 mulighed for at møde politikerne til en uformel dialog om næste års budget.

Der er 1. behandling af budgettet i kommunalbestyrelsen kl. 17

Se mere på Lyngby-Taarbæk Kommunes hjemmeside under *"Nøgletal og økonomi"*

Der er gode grunde til at det er Nikolaj og Stig der skal sælge din bolig i det grønne område.

Ring for en god lokal aftale

Både Nikolaj og Stig er opvokset i det grønne område
(Stig er f.eks. døbt i Virum Kirke)

Nybolig Lyngby A/S
Klampenborgvej 239-241
2800 Kgs. Lyngby
2800@nybolig.dk
Tlf: 4593 4700

Nybolig Virum A/S
Virum Torv 4
2830 Virum
2830@nybolig.dk
Tlf: 3483 1444

Nybolig

Fællesskab i parken

Disc-golf banden kan være med til at styrke fællesskaber

af Hans-Jørgen Bundgaard

Disc-golfbanen i Virumparken blev indviet dagen før deadline. Selve indvielsen nåede vi at få med i sidste udgave, men vi skylder vore læsere en lidt større beskrivelse af banen og denne forholdsvis nye sportsgren i Danmark.
Internationalt er sportsgrenen sat meget i system, ikke mindst i lande som Finland og Estland, hvor sporten er udviklet meget.
Det skyldes bl.a. at der i netop disse lande er meget store skovarealer, og mange baner bliver placeret i skove, da en del af udfordringen at skyde frisbee´erne udenom træer.
Martin Erichsen var instruktør i forbindelse med banen indvielse og viste de fremmødte mange spændende tricks.
Jeg har talt med Martin om, hvordan han blev fanget af denne sportsgren, og hvorfor netop Virumparken var et godt sted at anlægge banen.

Martin Erichsen forklarer om frisbeens bevægelser

Martin er til daglig skolelærer og bosiddende i Lyngby. Han har været aktiv disc-golf spiller i fem år. Sammen med nogle venner har han tidligere spillet en del med frisbees, men det foregik blot på en græsplæne eller en strand, som vi alle nok har prøvet det som ren leg.

Martin startede på den bane, der ligger i Valbyparken og faldt så meget for sportsgrenen, at han 10 dage i træk vendte tilbage til banen for at spille. Siden har interessen været så stor, at han har meldt sig ind i ddgu som er den danske organisation for frisbeespillere. Han har spillet i adskillige turneringer, og hans ønske har længe været, at der også i Lyngby Taarbæk Kommune bliver etableret en Disc-golfbane. Martin henvendte sig derfor til Anne Frisk Carlsen, som er formand for FIL i Lyngby (Fællesrepræsentationen for idrætsorganisationer i Lyngby Taarbæk Kommune).
Vi har talt med Anni, som fortæller, at hun intet kendskab havde til sporten før Martin henvendte sig til hende.
Anni fandt ud af, at det er en sportsgren, som passer ind i kommunens strategi for idræt og bevægelse. Og hun fik hurtigt etableret et samarbejde med Kultur- og Fritidsudvalget og Teknik og miljøudvalget, som jo begge skal ind over for at få banen etableret.
I betragtning af, at der er tale om en kommunal løsning med to forskellige udvalg involveret, blev banen godkendt og etableret rimelig hurtigt - inden for ca. 1 ½ år, så den nu står færdig til brug. Selve anlægsfasen begyndte i april med indvielse i august.
I den forbindelse synes jeg, der er grund til at rose alle parter, der har været involveret, for det er nok de færreste kommunale projekter, der fra ide til handling tager så kort tid. Mette Schmidt Olesen, formand for Kultur- og Fritidsudvalget, er også glad for det smidige forløb, projektet har haft, hvilket bl.a. skyldes det forarbejde, der er gjort af initiativtagerne, der stort set kom med et færdigt projekt – tilmed et projekt, der kunne indpasses kommunens strategier på det idrætsmæssige område.

Anne frisk Carlsen og Mette Schmidt Olesen prøver banen af

Beløbet blev taget af en pulje fra folkeoplysningsudvalget og skulle derfor ikke politisk behandles – det tilskud, som kommunen selv har lagt i projektet, er selve anlægsarbejdet, som er udført af kommunens egne folk.

Mette fortæller, at hun personligt godt kan lide at se et projekt som dette, der vokser helt nedefra og ender med at blive et positivt projekt, som stort set alle støtter og kan se en ide i.

Anni fortalte mig samtidig at Idrættens Analyseinstitut har lavet en undersøgelse om, hvorvidt kommunerne benytter naturen til idræt og bevægelse - og her ligger Lyngby Taarbæk Kommune langt nede på listen.
Det viser jo blot at en bane som Disc-Golfbanen i Virumparken virkelig er en aktivitet, der foretages i

Morten, Li og Arne er ude at spille på banenb for tredie gang

naturen og kan være et tiltrængt løft for kommunen.
Det positive ved netop disc-golf er, at banerne ligger frit i en park, så alle kan være med, unge og gamle kan spille sammen eller mod hinanden og skabe nogle fællesskaber, forskellige generationer kan spille mod hinanden, eller kvinder kan spile mod mænd. Omkostningen er minimal for at komme i gang (prisen for en freesbee), det er gratis at bruge banen, og man kan spille 24/7. Dog skal tage hensyn til, at man spiller midt i et boligområde.
Nogle vil sige: ”Man kan da ikke spille, når det er mørkt” - men det er ikke rigtigt. Der findes frisbees med lys, og det kan være en helt speciel oplevelse at spille i mørke.

Men hvorfor lige Virumparken

Martin og Anni fortæller begge, at Virumparken var et godt valg. Man havde først valgt badeparken ved Lyngby Stadion, men alle var enige om, at der ligger

Ikke mange ramte kurven ved åbningskastet

så meget i forvejen, og at Virumparken var ideel, både fordi den har træer som kan bruges om forhindringer, og fordi den ligger i et af kommunens yderområder, så ikke alt blev centreret omkring Lyngby – og det kan vi jo være glade for som borgere i Virum og Sorgenfri.
Et af Martins mål er at der bliver etableret en egentlig klub i området, som kan deltage i de turneringer, der udbydes på landsplan, men et lige så vigtigt mål er at sporten kan danne et fællesskab for kommunens skoler og institutioner eller f.eks. som en beskæftigelse i forbindelse med et arrangement for en virksomhed.
Som skolelærer er Martin også frisk på, at der skal etableres turneringer mellem klasser og skoler over en periode - med afsluttende turnering, hvor årets bedste hold bliver kåret i f.eks. pige og drenge rækken eller efter aldersrække.
Men allerførst er det vigtigt, at borgerne i kommunen tager banen til sig.
På avisen har vi i redaktionen allerede diskuteret muligheden for at lave en Disc-golf turnering med flotte gaver fra de handlende.
Mon ikke vi allerede til foråret kan se sådan en turnering skudt i gang?

Mange var mødt op til indvielsen af banen

fortsættes side 13

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

”Mest sælgende mægler i Virum for 4. år i træk”

Få designet og opsat en professionel hjemmeside eller webshop

Kontakt Nick Hartmann på telefon: 50 700 333

HARTMANN CREATE

HJEMMESIDER | WEBSHOPS | GRAFISK DESIGN

SOLSIKKEMARKEN 27 · 2830 VIRUM · WWW.HARTMANNCREATE.DK

fortsat fra side 11

Men hvordan fungerer sportsgrenen Disc-Golf egentlig?

I princippet er reglerne ligesom i golf. Du skal blot her få en frisbee i stedet for en golfkugle til at lande i et net i stedet for i et hul.
Der er ved parken opsat en tavle, der viser banen og de 10 vigtigste regler omkring banen.
Der er sat en norm for, hvor mange kast, der skal til for at nå hullet. Ligesom i golf er der tale om bogeys, birdies og hole-in-one. Mere udførlige regler kan du se på den amerikanske hjemmeside. www.PDGA.com.
Banerne er på enten ni eller 18 huller – den i Virum-parken er på ni. Når man spiller i de rigtige turneringer, kan man opnå handicap alt efter, hvor god man er. Er man ude at rejse, er det nemt at tage sin frisbee med og tage en slag Disc-golf, når man har lyst. Her kræver det normalt ikke medlemsskab af klubber og betaling for at spille på nær enkelte undtagelser. Øvrige baner i Danmark kan du på unionens hjemmeside www.DDGU.dk
Med andre ord skal du blot have fat i en frisbee og du kan allerede starte med at træne i morgen, hvis vejret ellers er til det.

Kort over banen og regler for spillet findes ved den første kurv

Martin Erichsen forklarer på bedste vis hvordan man sender en frisbee afsted.

AUT. BOLIGADVOKAT
TESTAMENTER
DØDSBOBEHANDLING

ADVOKAT NIELS RAMBERG
Certificeret boligadvokat

Abildgårdsvej 75, 2830 Virum
45830500 / 40925600
niels@ramberg.dk
www.ramberg.dk

Er du klar til vinteren

SMS-handsker fra 45,- kr.

Hue til under cykelhjelm, 35,- kr.

Handsker fra 45,- kr.

dressteam.dk
Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum - Tlf: 60 66 76 26

Frilandsmuseet

Danmarks fineste og mest interessante park

af Thomas Leo hansen

I foråret, henover sommeren og her i det tidlige efterår er der sket rigtig meget på museet. Hele to Frøsnapperuger, Bonderøvsfestivitas og flere gange teater om dagen. Alt sammen med stor indsigt, og museumsgæsterne morer sig.
Og lur mig om ikke der kommer noget interessant i skolernes efterårsferie.
Men ud over denne galore og store overskud byder Frilandsmuseet også på noget, der er meget mere værd end guld; her tænker jeg på naturen. Hvor er der egentlig smukt. Ikke nok med de herlige huse, men her kan man gå og nyde de skiftende årstiders forskelligheder, betragte den lille skov ved vandmøllen Ellested eller tage sig en god spadseretur ned mod hovedgården Fjellerup. På vej dertil møder man et åbent og naturskønt område, hvor dyr og mennesker passer hver sit.
Netop dette at man går rundt i egne tanker eller lader sig drage af al den pragt er forunderligt, man føler sig i ét med naturen.
Det er den slags, museet kan; det sætter fantasien i gang. Dette kig ud over hele arealet ændrer sig, mens man nærmer sig hovedgården, det er næsten som et panorama. Det er en lise for øjnene.
Der er mange steder at opsøge. Står man med ryggen mod huset fra Stenstrup (Det ligger på Fyn, red.) er der det vildeste view, … gadekær, høje træer og den brede sti på vej mod Fuglevadsmøllen.
Tager man så den sti, og beundrer møllen, så kan vejen lægges rundt om gården fra Bornholm. Den er i sig selv værd at se på, men områdere rundt om gården er naturmæssigt interessant.
Ikke nok med det, nej, man mærker at stress og jag fuldstændig forsvinder, og man står dér og mærker sig selv, finder den indre ro. Det kan Frilandsmuseet også

Hvorlænge skal vi finde os i dette hærværk

af Tommy Wedel, Virumborger

Vores smukke kommune er igen overplastret med reklamer for arrangementer der foregår i Valby og andre steder, men ikke i vores kommune.
For at vi rigtig skal kunne se budskabet har man valgt selvlysende farver, i rødt eller gult.
Jeg tror vi alle er så hamrende trætte af den slags ”grafitti” eller lad os kalde det hvad det er -hærværk.

Det her viste er er en reklame for sexmessen, det er ikke for at jeg er særligt fintfølende med det, men der er ofte reklamer for outlet messer og lignende, det er lige meget hvad man reklamerer for så er det ikke tilladt at klistre noget op på anden mands effekter, som dette jo er, uden at få tilladelse.
Helt sikkert vil ingen give tilladelse til noget sådant.
Jeg vil gerne opfordre til at man sender en regning til de ansvarlige, det fremgår jo helt tydeligt på plakaterne hvem disse er.

Vi må og skal have standset dette uvæsen, hvis ingen gør noget bliver det kun værre.

Så derfor relevante myndigheder, se og få lettet bagdelen og gør noget ved det, vi bor i et smukt område og lad os bevare det smukt.

Med håbefulde hilsener

Sorgenfri Torv

en svær udfordring

af Hans-Jørgen Bundgaard

Den 24. september var der igen dialogmøde om Sorgenfri Torv. Det var det tredie dialogmøde hvor forvaltningen i samarbejde med konsulentfirmaet CFBO gennem borgerinddragelse skal komme med et oplæg om Sorgenfri Torvs fremtid.
Svend Erik Roland fra konsulentfirmaet CFBO, havde opstillet tre forskellige scenarier omkring Sorgenfri Torv. Mulighederne gik lige fra tæt på bevarelse af torvet som det er idag med en smule ændringer til et større forslag hvor torvet bliver samlet på sydsiden og med boliger på Nordtorvet, lidt i tråd med det tidligere fremkomne forslag blot

Der var gang i diskussionen ved bordene

med en lavere byggehøjde.
Der er ingen tvivl om at det bliver en vanskelig opgave, for ikke at sige umulig opgave, at stille alle perter tilfreds.
Når man skal fremtidssikre torveter der mange ting der skal falde på plads.
De fleste var enige om, at der snart skal ske noget, hvis man skal gøre forhåbninger om at butikkerne skal overleve på torvet.
En anden ting, som der er enighed om, er at man gerne vil have skabt et spændende og attraktivt miljø for både borger og forretningerne.
Men der er meget langt til enighed om hvordan vi kommer derhen. Generelt set ser jeg det som et problem at det er den ældre generation der skal sidde og bestemme hvordan fremtiden skal være og ikke den yngre generation, som vil være de fremtidige brugere af torvet. Her tænker på de mange børnefamilier der er i området. De er stort set ikke repræsenteret (25-50 år).

Projektmedarbejder hos CFBO Svend Erik Rolandsen fremvisate de tre scenarier

Uanset hvilken løsning man finder frem til, vil det være en løsning der koster penge. Det er derfor nødvandigt at have en investor ind over.
Investoren er der idag. Det er K/S Sorgenfri der ejer torvet.
Hvis investoren ikke får en gevinst ved at bygge et nyt torv, eller ændre det gamle til nyt, må vi se i øjnene, at der ikke vil komme et nyt torv og der kun vil være et enkelt supermarked tilbage samt enkelte forretninger og det har ingen interesse i.

Det er derfor nødvendigt at investor, har mulighed for at få sin investering hjem, og det kan kun ske, ved at man får lov til at bygge af en hvis størrelse.
Det er den eneste mulighed der er, hvis vi gerne vil have nye og bedre forhold på Sorgenfri Torv.

Der er ingen tvivl om forretningernes ønsker. At der bliver gode parkeringsforhold og at samle forretningerne samlet på ét torv. Det giver en bedre synergieffekt og bedre og indkøbsmuligheder for borgerne.
Denne koncentration vil også gøre det nemmere at forme et handelsmiljø med det liv som borgeren efterspørger i form af et mødested og et cafeliv.

Hvor mange butikker der vil være tilbage, når et nyt torv står færdigt, er svært at vide, men her er det vigtigt at butiksstørrelser og antal, tilpasses de fremtidige forhold bl.a. set i lyset af den stigende internethandel.
Borgergruppen ”vores Sorgenfri” arbejder for stort set

at bevare torvet som det er, dog gennem en udvidelse af Irma på det eksisterende område.

Virum-Sorgenfri- Handels- og Borgerforening ønsker et torv, der er afstemt til de fremtidige rammer og peger mest på en løsning der samler torvet og ønsker en boligmasse på det resterende torv, der er tilpasset Sorgenfri Bymidte generelt under hensyntagen til at der er tale om et stationsnært miljø.
Derudover var der ved dialogmødet repræsentanter fra bl.a. nærliggende bebyggelser bl.a. repræsenteret af grundejerforeninger beboerforeninger samt Sorgenfri Kirke.
Alt i alt et møde, med en god diskussion ved de forskellige borde men som nævnt indledningsvist, vil det være en svær opgave at få alle de tilstedeværende til at enes om en fælles løsning.
Hvornår der sker noget på Sorgenfri Torv er det svært at spå om. Nu skal Byplaudvalget have et oplæg fra konsulentfirmaet. Her skal der lægges videre rammer for processen, der skal tegnes nyt, kommunalbestyrelsen skal ind over og en ny lokalplan skal i høring, så det er ikke lige om hjørnet at håndværkerne indtager Sorgenfri Torv.
Du kan læse mere om hele processen på kommunens hjemmeside.

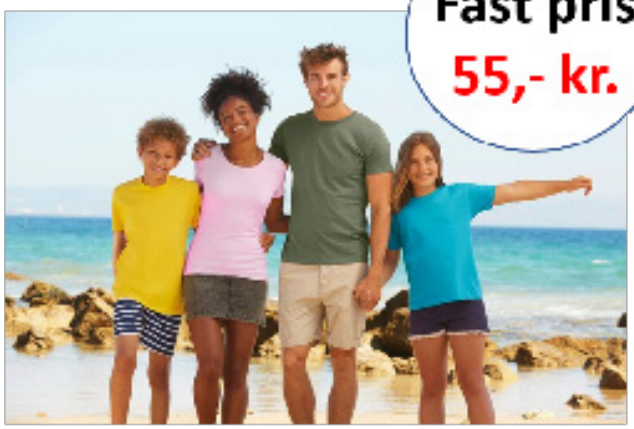
Sorgenfri Torv idag

Læs om de unges ønsker for et nyt Sorgenfri Torv

Læs Side 18

T-shirt marked

FRUIT of the LOOM
0-5XL mange farver



Fast pris
55,- kr.

Stort udvalg i caps, halsedisser, tophuer hoodies og meget mere
TIL SUPERPRISER

PREMIER SKILTE-TRYK -FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum
Tlf: 60 66 76 26

De unge har også visioner for Sorgenfri Torv

Fernisering på rådhuset af de unges visioner

af Hans-Jørgen Bundgaard

Efter en uges projektarbejde af Hummeltofteskolens ældste årgange, blev forslagene præsenteret ved en fernisering på Lyngby Rådhus.
Borgmester Sofia Osmani åbnede udstillingen, hvorefter kommunens konsulent på projektet, Ida Exner fortalte om arbejdsprocessen.
Klasserne havde i uge 37 flyttet undervisningen til det gamle bibliotek på Sorgenfri Torv. Det var i disse gamle biblioteksklokaler projekterne blev udviklet.
Der var rigtig mange forslag præsenteret både med billeder og illustrationer og med små fine modeller i pap og træ.

Mille og Mathilde forklarer om projektet

Eleverne havde været meget opfindsomme, og ser man på ideerne som helhed, var det helt klart at man ønskede en form for cafeliv på torvet.
Et andet karakteristika var, at ingen af projekterne var planlagt i mere end 2 etager.

Ida Exner, projektleder, viser hæftet over det projekt eleverne lavede frem

Anna og Mille viser deres projekt frem til Borgmester Sofia Osmani.

Forslagene var blevet samlet i et hæfte og blev ved arrangementet videregivet til Borgmester Sofia Osmani og vil indgå som et delelement i det arbejde der foregår omkring Sorgenfri Torv.

Både børn, unge og voksne ønsker lidt mere liv på torvet, og der er ingen tvivl om at netop cafelivet er en vigtig del af det liv der ønskes på Sorgenfri Torv.

Mange, både unge som ældre, var mødt frem til ferniseringen

Den 24. september blev afholdt det tredie dialogmøde mellem de forskellige interessenter omkring Sorgenfri Torv.
Orientering om dette møde finder i andetsteds i bladet
Du kan i øvrigt læse løbende om udviklingen om Sorgenfri Torv på kommunens hjemmeside.

NYHED! Flexlager og moderne kontorhotel

Kig forbi Pelican i Virum og se vores nye afdeling, som vi har tilpasset vores erhvervskunder. Her er både almindelige lagerrum i flere størrelser samt vores nye innovative Flexlager, som er store opvarmede lagerrum op til 75 m² med vinduer, så du får mulighed for at have kontorplads og lager samme sted. Og har du kun behov for kontorplads, men ikke lager, har vi lavet et moderne kontorhotel med møderum, P-pladser mv. Kom forbi og få en rundvisning på Skodsborgvej 48B.

Find ud af mere på 39 75 50 01 eller på pelicanerhverv.dk

Pelican Self Storage

Hummeltofteparken

Nu er indflytningen begyndt

af Hans-Jørgen Bundgaard

Er nu indtaget af beboerne, men der er endnu ledige lejligheder og rækkehuse. Vi lovede i sidste nr. af avisen at bringe lidt flere billeder fra åbningsdagen, det gør vi hermed.
Samtidig bringer vi en tegning der viser hvad der gør at Hummeltofteparken er et guldklassificeret byggeri skitse som Pension Danmark har udarbejdet over det bæredygtige byggeri.

Fri leg midt i hummeltofteparken af naturens materialer

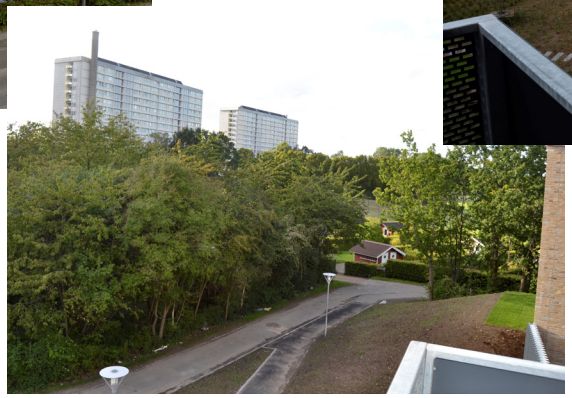
Byggeriet består af 130 lejligheder og 21 rækkehuse Foruden supermarked og en cafe.
Vu har talt med partner Nikolai Damgaard fra Home i Virum. Han fortæller at der pr. 25.september er der kun 40 lejligheder der endnu ikke er udlejet mens der i alt er solgt 8 rækkehuse.
Han har i øvrigt en klar forventning om at salg og udlejning nu går hurtigt, efter at Hummeltofteparken er blevet indviet og haveanlægget centralt i byggeriet er blevet færdigt.
Byggeriet ser naturligvis mere indbydende ud, når der ikke mere er byggeskure og maskiner overalt.
Du kan se mere om lejlighederne på www.hummeltofteparken.dk

Petanguebane i 1. sals højde

Gangareal med rækkehusene til vemstre

Udsigt mod syd

Udsigt mod syd

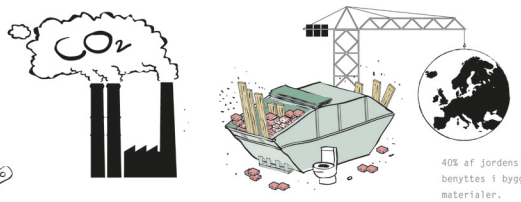


Udsigt mod højhusene NV

Fakta:

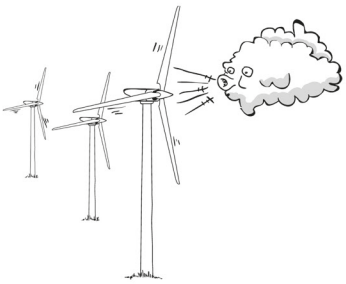
35% af drivhusgasserne forårsages af byggeriet. Drivhusgasser (specielt CO2 og metan) bidrager til den globale opvarmning og forårsager blandt andet temperaturstigninger og havvandsstigninger.

40% af energiforbruget i Europa er fra driften af bygninger.



39% af al affald i DK stammer fra byggebranchen.

40% af jordens råmaterialer benyttes i byggeriet via byggematerialer.



Jeres el-forbrug er primært dækket af vedvarende energikilder, som er CO2-neutrale. Dette er blandt andet via jeres egne solceller på jeres tage og via jeres elselskabs vedvarende energikilder såsom vindmøller.

Alle de produkter, der er benyttet i din bolig og i hele byggeriet, er valgt med et stort fokus på at sikre et godt indeklima i jeres bolig - og samtidig er der fokuseret på at bruge materialer der udgør mindst mulig belastning på miljøet.
Brugen af trykimprægneret træ er blandt andet reduceret mest muligt pga problematiske kemier i behandlingen.

I udearealerne har I fået forskellige opholdsfaciliteter - for alle aldre. Blandt andet opholdsarealer og legeplads i gårdrummet samt petanguebane på taghaven.

I forbindelse med jeres byggeri har der været stort fokus på at der bliver etableret nok cykelparkeringspladser - både i udearealer - men også i kælder.

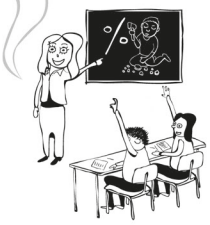
3 ud af 4 af jeres bygninger har tage, der er lavet som grønne tage. Det er både smukt at se på - og samtidig tiltrækker de grønne tage insekter og fugle - og bidrager derved til en sund biodiversitet på matriklen.

Al belysning i byggeriet og i udearealer er LED-belysning.
LED-belysning lever ca 20 gange længere end traditionel belysning og kan give driftsbesparelser op mod 50%.

BÆREDYGTIGE TILTAG I HUMMELTOFTEPARKEN

Jeres bygning er opført med forskellige bæredygtige tiltag, som er med til at bidrage positivt til miljøet - men som også har andre bæredygtige tiltag i fokus.

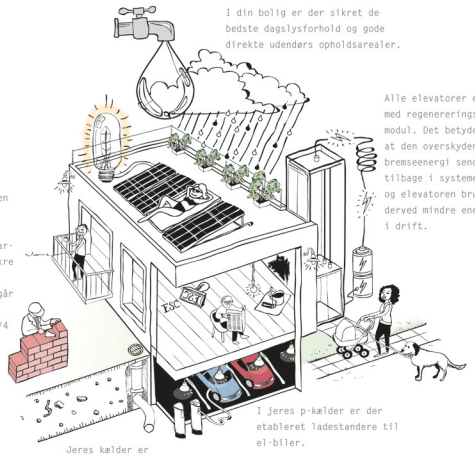
I denne illustration er nogle af jeres bygnings bæredygtige tiltag synliggjort.



Danmark har noget af verdens bedste drikkevand. Vores drikkevand består i dag af 100% grundvand - og er en vigtig ressource:
"1 liter drikkevand fra hanen sender mellem 1000 og 2000 gange mindre CO2 ud i atmosfæren end 1 liter flaskevand"(mst.dk)

I alle jeres boliger er der vandbesparende armaturer og hvidevarer, der er med til at sikre at der ikke bruges unødige mængder af rent drikkevand. 65% af vandforbruget i hjemmet går til hygiejne og toiletskyl. I jeres boliger er toiletterne med vandbesparende skyl på 2/4 liter (istedet for 3/6 liter).

I din bolig er der sikret de bedste dagslysforhold og gode direkte udendørs opholdsarealer.



Alle elevatorer er med regenereringsmodul. Det betyder at den overskydende bremseenergi sendes tilbage i systemet - og elevatoren bruger derved mindre energi i drift.

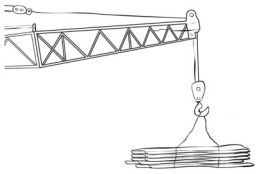
Jeres kælder er skybrudssikret.

I jeres p-kælder er der etableret ladestandere til el-biler.

I jeres bygning er der fokuseret på at bruge så meget certificeret træ som muligt.

Af skovejerne af de certificerede skove, i mindre ressourcestærke lande, kræves det at lokalsamfundene i- og omkring skovene skal have støtte - eksempelvis via projekter, der forbedrer adgangen til drikkevand og skole- og sundhedsfaciliteter.

Certificeret træ sikrer at skovarbejderne er:
- Uddannede og har ordentligt sikkerhedsudstyr.
- Sikret en ordentlig løn og ordentlige arbejdsforhold.



Under opførelsen af jeres bolig er der stillet krav til de enkelte håndværkere:
- Ordentlige arbejdsforhold i form af korrekt sikkerhedsudstyr, så risiko for arbejdsskader har været minimeret.
- Der har været både praktikanter og lærlinge med i byggeriet.
- Korrekt håndtering og sortering af byggeaffald.
- Miljøsikret byggepladsen så det blev sikret at der ingen forurening blev af jeres nye område.
- Intet børnearbejde, ej heller hos udenlandske producenter/leverandører

Når byggeriets træ er certificeret så sikres det at der ikke fældes flere træer end skovene kan nå at reproducere.

I de sidste 20-30 år er der sket en reduktion i biodiversiteten i Danmark. Det betyder at vores land har færre forskelligartede planter og dyr end vi havde tilbage i 1930'erne, som var de år der har været registreret flest forskellige planter og dyrearter. I dag er Danmark hjemsted for ca. 30.000 arter af planter og dyr, hvoraf 1/4 er truede arter. Truslerne er eksempelvis byernes ekspansion og udbygning af infrastruktur.
I jeres udearealer har der været fokus på at bidrage positivt til sikringen af biodiversiteten i området. Dette er gjort med en bred palette af lokale planterarter i gårdrummet samt grønne tage, der vil kunne tiltrække bier, sommerfugle og andre insekter og smådyr.

DGNB er en måde hvorpå man i byggeriet kan dokumentere at et byggeri er bæredygtigt. DGNB er et kvalitetsværktøj, som sikrer at de første bæredygtige intentioner er implementeret i det udførte projekt. DGNB evaluerer bygningens bæredygtige tiltag, hvilket resulterer i et samlet niveau (sølv, guld eller platin).

Jeres projekts bæredygtighedstiltag er vurderet ud fra 5 forskellige fokusområder; sociale-, miljømæssige, økonomiske-, tekniske- og procesmæssige kvaliteter. Jeres byggeri har udmærket sig og har opnået en DGNB-guldcertificering. Ovenstående grafik fremhæver nogle af de tiltag, der er gjort i forbindelse med jeres bygning.

3 ansætter ny VP Legal & Regulatory

Virumborger ansat som Vicepræsident i 3.

pressemeddelelse

Louise Sofie Falck

Teleselskabet 3 har ansat Louise Sofie Falch som Vice President for Legal & Regulatory. Louise So-fie Falch kommer fra en stilling som Director for Legal, Management & Compliance hos SDC A/S.

Louise Sofie Falch er uddannet cand.jur. fra Københavns Universitet og har taget en bestyrelsesud-dannelse fra Copenhagen Business School. Hun har gennem mange år beskæftiget sig med it og telekommunikation som leder og specialist, bl.a. som senioradvokat hos Kromann Reumert med spe-ciale i it, outsourcing og telekommunikation.

Som Vice President for Legal & Regulatory indtræder Louise Sofie Falch i 3's øverste ledelse, samti-dig med at hun bliver ansvarlig for 3's juridiske afdeling. En opgave, hun ser frem til:

"Tingene står aldrig stille i telebranchen, og særligt 3 er præget af en iværksætterånd, hvor der aldrig er langt fra den gode idé til handling. For en jurist kan det være en udfordring, men dem har jeg hel-digvis aldrig været bange for. Tværtimod er jeg meget glad for at skulle stå i spidsen for et dygtigt team, der er en integreret del af forretningen, og hvis fornemmeste opgave er at understøtte resten af organisationens arbejde," siger Louise Sofie Falch.

"Jeg har set meget frem til at få Louise om bord som ny juridisk direktør. Hun er først og fremmest en stor faglig kapacitet i kraft af sine mange års erfaring med ledelse og som advokat på teleområdet. Men hun har også en stærk personlighed, som er en vigtig kvalitet hos 3, og jeg er overbevist om, at hun hurtigt vil sætte sit præg på såvel den juridiske afdeling som resten af organisationen," siger Morten Christiansen, CEO for 3 Skandinavien.

Louise Sofie Falch overtager stillingen som VP Legal & Regulatory efter Ann-Louise Hansen, som forlod 3 tidligere på året.

Louise Sofie Falch er 43 år. Hun er opvokset i Gevninge nær Roskilde og bor i dag med sin mand og to drenge i Virum, hvor hun er formand for Virum Basketball Klub.

Kort nyt

Vidste du at du gratis kan låne en elcykel hos Lyngby-Taarbæk Kommune?

Der er mange fordele ved at tage cyklen frem for bilen. Elcyklen er et hurtigt transportmiddel, som giver dig frisk luft og motion og samtidig er skånsomt for miljøet. Du kan teste en elcykel, før du eventuelt selv anskaffer en.
Forudsætningen for at låne en el-cykel er at du er daglig bilist og har minimum 5 km til arbejde/uddannelse, og så skal du have lyst til at køre på cyklen mindst fire gange om ugen.
Når du har lånt el-cyklen i de to måneder, skal du udfylde et spørgeskema om brugen af elcyklen.

Budget 2020-23 borgermøde
Kom og mød politikerne til en dialog om næste års budget
Forvaltningen vil kl. 19.00 og kl. 19.30, give en kort præsentation af det administrative budgetforslag.
Der er samtidig fra kl. 19-20 mulighed for at møde politikerne til en uformel dialog om næste års budget. Dato: Torsdag den 3. oktober

Boblberg
Søger du nogen af løbe en tur med, gå i biografen med eller noget helt andet så læs mere om Boblberg her.
Da vores tilbud er meget populært, oplever vi, at der er meget lang venteliste.

Bedre hverdag – på trods af angst eller depression
Kurset er for dig, der oplever symptomer på angst og/eller depression eller for dig som er pårørende til en med angst eller depression.
Før kursusstart afholder vi et informationsmøde,
Mandag d. 14. oktober 2019 kl. 17:00 – 18:00
Toftebæksvej 8, Kgs. Lyngby

Pia Reesen Brønnum

Virumforfatteren på vej med ny bog

af Thomas Leo hansen

Midt i Sorgenfri-Virum tæt ved Virum Station i retning mod Kongevejen møder jeg forfatteren Pia Reesen Brønnum. Forleden …ringer jeg til hende, og hun siger blot Pia Brønnum med en positiv og smilende stemme. Vi aftaler tid til et interview få dage frem. Pia har travlt og skal koordinere dage og tidspunkter, men en times tid den følgende fredag falder i hak. Og der sidder vi så med danskvand i glasset og bølgeskvulp i ørerne. Det sidste opfatter jeg først, da jeg bliver fortalt, at netop det er der. Jeg sidder i forfatterens skrivehule i selskab med hele Barnabyserien P. D. James krimiromaner og Inspector Morse's fuldstændige indspilninger.

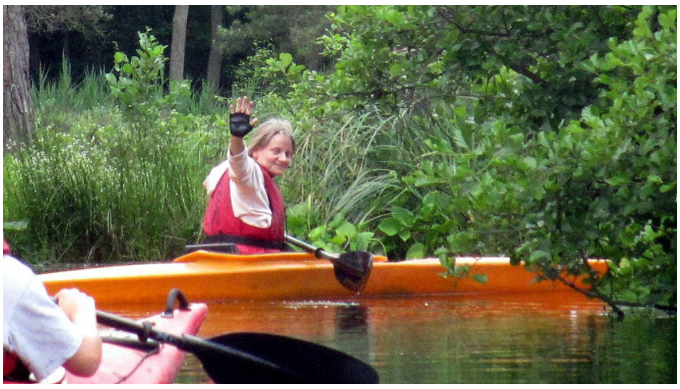
Pia Reesen Brønnum

Der er katterekvisitter flere steder i stuen. I dag er kattene i rummet ved siden af; eller ude og strejfe … er det ikke dét katte kan?

Et andet strejf er om boghistorien, forfatterens nye værk, "Kampen om Utopia", og det er grunden til, at det lige blev denne næsten solrige dag, vi ses. Snakken går, jeg sidder og lytter. Pia er en god fortæller.

- Vidste du, at heltene Lisa, Mona og Alex fra bog ét i trilogien også er med her… men der optræder også sære figurer, der ikke kan enes, og hvorfor skal heltene også styrte ned med et fly på en fremmed ø, hvor ingen taler det samme sprog. Ikke engang de to grupper af væsener, der bor der i forvejen.

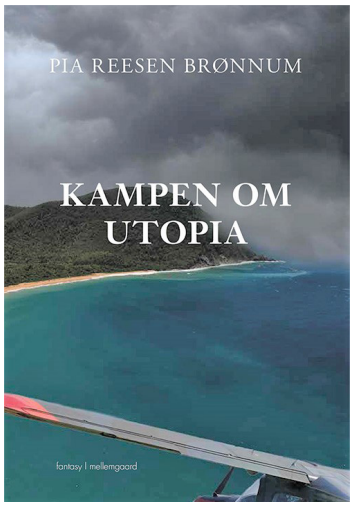
Pia rejser sig, ja ja, jeg skal til fitness, og så skal jeg ud og ro kajak, enmandskajak forstår du nok, for det klarer jeg selv; bølgerne og jeg. Selvfølgelig her på Lyngby Sø. Ingen dæmoner her.



Pia Reesen brønnum i sin enmanskajak

Faktabox

Pia arbejder fuldtid med sit forfatterskab
Har arbejdet i DR i knap tyve år
Arbejdet flere år på Radio Mølleå
Debut: Hænges ej som druknes skal (Bog)
Forlag: Mellemgaard
Har skrevet seks bøger med succes

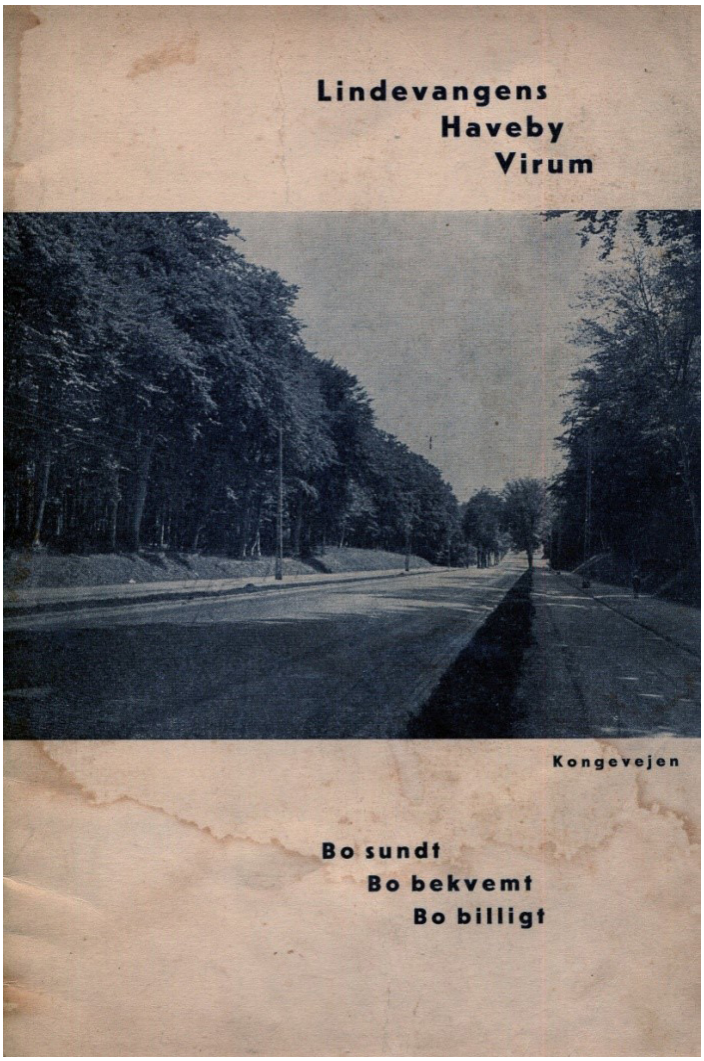


Du kan læse meget mere om lokal historie fra Virum og Sorgenfri
I Niels Kristians bog
om det gamle Virum
Sælges hos Greens Bøger i Sorgenfri

Lindevangens Haveby Virum

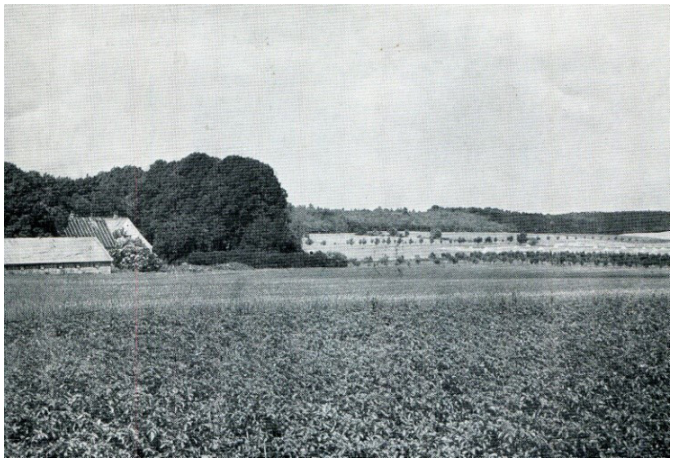
Lidt lokalhistorie af Niels-Kristian Petersen

Bo sundt, Bo bekvemt. Bo billigt.



Forsiden på brochuren fra 1936

Inspireret af foto jeg så forleden af de smukke Kay Fisker (1883-1965) huse, kaldet silderøgerierne grundet den høje skorsten bygget fra 1954-57 i Lindevangen, fandt jeg denne brochure i mine gemmer. Ja, det føles næsten, som der altid har været større og mindre byggerier i Lyngby-Taarbæk kommune, et udflytterområde, så går Danmarks første soveby er der nogle der mener og i hvert fald i et højt tempo fra 1930'erne med nye bydele f.eks. Virum i 1936 og i 2019 det nye boligkvarter Trongården. Lindevangens Haveby i Virum, denne nye store kvarterbebyggelse, blev påbegyndt i 1935/36.

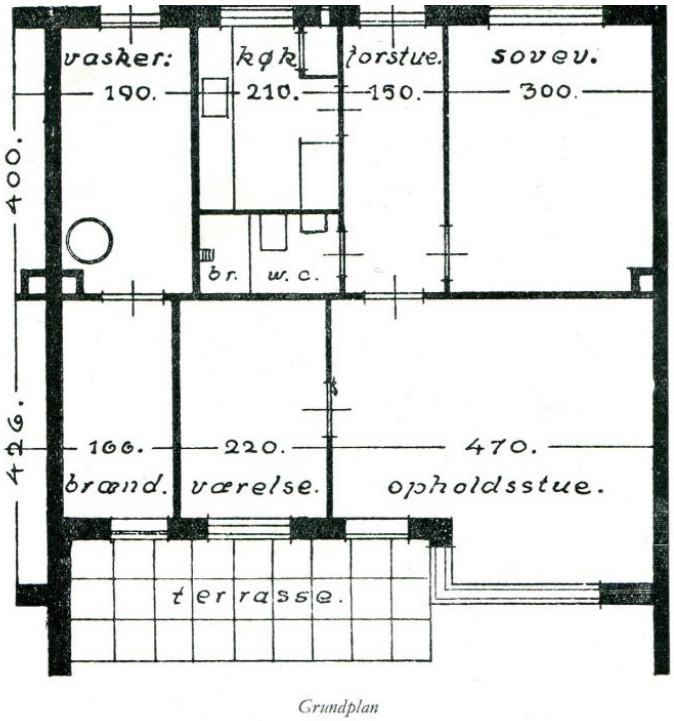


Udsigt fra havebyen (det danske svejts)

Interessen for byggeriet var så stor, at der i samarbejde med Accidenstrykkeriet i Politiken Hus, Sagførerfuldmægtig, cand. jur. Anker Riis, der skrev teksten samt bygherren Brdr. Cortsen, blev trykt brochurer på 34 sider i format 14x22 cm rigt illustreret. Den meget udførlige tekst skulle besvare alle spørgsmål de interesserede nye beboere havde. Lindevangens Haveby. I dag Birke-, Bøge-, Elme- og Fyrrevang på østsiden af Kongevejen overfor Rømmerødgård der for længst er nedrevet.

Her under opførelse. Bemærk betonsoklen.

Huset støbt på en betonsokkel, gule haandsstrøgne Sten, taget i Jernbeton, elektriske Ledninger er indlagt skjult, mange stikkontakter og Kaminen, en Rundtrækskamin, der kan opvarme hele Huset.



Grundplan. Bebygget areal ca. 70 m2

Materialer beskrevet, køkken installationer, forslag til indretning have, afstand til Furesøen med Fribadet(2500 m) og til den nye station i Virum (700 m) fra 1936 med prisen på månedskort. Pris kr. 15,10 til København.

Virum bad, Fribadet

Huskøb og Økonomi.

Ved opførelsen af Lindevangens Haveby, en familiers boliger, i alt ca. 200, har bygherren taget hensyn til at 90 % af indtægterne i Danmark(1935) ikke overstiger kr. 5.000 om året, så langt de fleste kunne erhverve et sådan ”Ønskehus”. Pris på et ”Standard-hus” kr. 10.400 med en udbetaling på kun kr. 1.200, hvilket skulle give en årlig udgift på ca. kr. 800 færdig prioriteret, hvoraf de ca. kr. 180 var afdrag. Ja, selv i vores minusrente tider et rigtigt godt tilbud. Husene koster vel i dag omkring 3.5-4 mil.

To større vejarbejder i virum og Sorgenfri

Hummeltoftevej/Sennepsmarken (Nyt anlæg)
Arbejdet startede mandag den 26. august og forventes færdigt i uge 42. Arbejdet udføres på hverdage mellem klokken 07.00 – 18.00 og kan medføre støj og trafikgener.
Lyngby-Taarbæk Kommune etablerer nyt signalanlæg ved krydset Hummeltoftevej/Sennepsmarken.
For at gøre krydset mere trafiksikker for cykelstier fra Sennepsmarken, flyttes cykelstien således, at den kommer til at ligge langs med vejbanen. Dette betyder, at de træer der stå langs med det nye byggeri

Åbrinken (Renovering)
Arbejdet udføres på hverdage mellem klokken 07.00 – 18.00 og kan medføre støj og trafikgener.
I perioden april til august vil skiftende vejedele af Åbrinken være spærret. Parkering for beboere og besøgende må ske på tilstødende veje.
Kommunen er igang med renovering af fortov og kørebanen får nyt slidlag.fjernes. Når vejanlægget er færdigt, genplantes der nye træer mellem fortov og den nye cykelsti

Har du smerter

Lær at skabe gode vaner i hverdagen og bliv smertefri nu.

At få gode vaner er relevant for os alle, uanset om man har smerter på grund af slidgigt, om man kæmper med en arbejdsrelateret overbelastningsskade, eller om man dyrker sport på eliteplan.

Thomas Ferrold har i mere end 20 år arbejdet som selvstændig fysioterapeut. Han har gennem årene erfaret, at langt størstedelen af de skader og smerter vi oplever, opstår fordi vi ikke er bevidste om helt simple, dårlige vaner, som vi alle har i vores daglige liv.

Formålet med foredraget er at give dig en bedre forståelse for din krop. Ved at blive bevidst om at lytte til kroppens signaler, vil du blive i stand til at skabe gode vaner og få et liv med færre smerter.

Du vil både få en teoretisk indsigt i kroppens anatomi og en vejledning i nogle helt særlige øvelser til imødegåelse af smerter og dårlige vaner.

Billetter købes på tlf. 5150 0782.
Arrangementet foregår på Frilndsmuseets restaurant, 31. oktober kl, 17.30 - 19.30

BIRGIT HALD
SALONER
Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf.. 5150 0782

Velkomstfolderen er på gaden

Den nye lokale folder til nye beboere

Den nye udgave af velkomstfolderen for Virum og Sorgenfri er nu på gaden. Veikomstfolderen er en lille vejviser for alle nye tilflyttere til kommunen, men kan også benyttes af turister.
Den beskriver i korte træk de muligheder der er i vores dejlige lokalområder og meningen er, at alle nye borgere i kommunen får den udleveret når de enten køber hus, eller lejer sig ind i en bolig.
Velkomstfolderen ligger også i en digital udgave og kan læses her: (For digitale læsere)
Ønsker du et eksemplar af folderen kan du få den hos byens ejendomsmæglere eller på redaktionen på Sorgenfri Torv 4.
Er du interesseret i folderen til udlevering kan den ligeledes rekvireres på redaktionen. Det samme gælder ejendomskontorer eller lignende.

VELKOMMEN TIL VIRUM & SORGENFRI

INFORMATION TIL NYE BORGERE

Når du har bosat dig i Virum-Sorgenfri, har du bosat dig i et område med åbne marker, søer, skov og strand.

I Virum og Sorgenfri er der gode handelsmuligheder og det du ikke kan finde lokalt, kan du finde i vore gode nabobyer Lyngby og Holte..

I det følgende vil vi kort beskrive de muligheder du har, ved at bo i dette attraktive område, samtidig med at mange af vore lokale handlende, vil byde dig velkommen til byen.

Vi håber, du vil gøre brug af de mange gode tilbud og handle lokalt, ligesom vi håber, du vil gøre brug af vor smukke natur og de kulturelle aktiviteter, der er i området.

Endnu engang velkommen til Virum og Sorgenfri.

Hans-Jørgen Bundgaard
Formand
Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening.

Frederiksdal Fribad

TÆT PÅ BAGSIDEN

Min mormor boede de sidste 3 år af sit liv på Plejecenter Virumgård, og jeg elskede, når jeg fik lov til at komme med på besøg hos hende. Jeg blev altid forkælet og fik en masse godbidder, og så fik jeg lov til at løbe frit omkring ude på gangene, for der var rigtig mange, der gerne ville "tale" med mig, og det var sjovt.

Der var altså også en anden ting, der var godt, og det var alle de lækre krummer, jeg kunne finde, især når beboerne lige havde spist, og mad – det betyder meget for mig.

Mormor havde sådan nogle søde hjælpere omkring sig, og Helle, der var hendes faste hjælper havde nogle gange sin egen hund med, og så var der fest. Han hed Bernhard og var en ældre langhåret gravhund, og han var så tålmodig med mig, selv om jeg nok tror, at han syntes, jeg var lidt vild ind imellem, men jeg ville jo ikke noget ondt, jeg var bare en glad lille pige, der gerne ville lege.

Bernhard lærte mig lidt om, hvordan man færdes – stille og roligt – på et plejehjem og bød sig til, når nogle gerne ville hilse på.

Bernhards race:

Gravhunden findes i 3 størrelser og med 3 forskellige pelse - glat, langhåret, ruhåret - altså i alt 9 varianter. Men temperamentet og brugsegenskaberne er de samme. En kortbenet jagthund, der især bruges til underjordisk jagt på ræv og kanin, men som også er en udmærket støver. Som familiehund er den kærlig, trofast og loyal, men noget egensindig.
Hvis den ikke er opdraget sammen med børn, sætter den ikke større pris på dem. Den vogter sin familie og dens ejendele med fanatisme, og da den trods sine lave ben er en "stor" hund med kraftige kæber, er den både respektindgydende og direkte farlig for enhver, der vil trænge ind på dens enemærker i ulovligt ærinde.
(Lademands store Hundebog)

KONKURRENCE

Vind en lækker Hoodie
(hættetrøje)
Valgfri farve og størrelse
Med eller uden tryk

Konkurrencespørgsmål:
Hvilken dato er det lyserød lørdag?
Send dit svar til konkurrence@virumby.dk
Senest den 11. oktober
Vinderen får direkte besked

Vinder af foredrag med Dick Kaysø (nr. 15)
Anne-Lise Jakobsen – Svar: Jens Krumborg

KONKURRENCESPONSOR: PREMIER SKILTE – TRYK - FOTO

VIRUM-SORGENFRI AVIS

Redaktion og tryk:
Premier Skilte-Tryk-Foto
Sorgenfri Torv 4
2830 Virum
Tlf: 50 50 74 06

Redaktører:
Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.) - hjb@virumsorgenfriavis.dk

Øvrige frivillige medarbejdere:
Kim Engelbrecthsen - ke@virumsorgenfriavis.dk
Birgit Trillingsgaard - bt@virumsorgenfriavis.dk
Thomas Leo Hansen - tlh@virumsorgenfriavis.dk
Hanne Isabella Pedersen

Ønsker du at være frivillig på avisen, kontakt redaktionen.

Redaktionelt stof
Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.
Billeder sendes i jpeg eller PNG fil.
redaktion@virumsorgenfriavis.dk

Næste udgivelse: 16. oktober
Deadline: 11. oktober

Virum • Sorgenfri
HANDELS & BORGERFORENING

Annoncepriser:
Helside: 1.200,-
Halvside: 900,-
Kvartside: 750,-
1/8 side: 500,-
Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,-
Medlemspris: -25%
Specialpris ved gentagne indrykninger.
F.eks.:
Kvartside: 10 numre: 6.000,-
Halvside: 10 numre: 7.500,-
Alle priser er ekskl. moms.
Se flere priser på www.virumby.dk

Distribution og oplag:

Avisen kan afhentes gratis hos Meny i Virum, Irma i Sorgenfri, Brugsen på Parcelvej, Bistrup og Nør på Virum Station, Igen på Virum Torv samt på redaktionen, Sorgenfri Torv 4.
Oplag 800-1200 efter behov
Distribueres digitalt med en rækkevidde op til 10.000 brugere.
Udleveres endvidere til biblioteker, skoler, forretninger, venteværelser og institutioner i Virum, Sorgenfri, Brede og omegn.

Copyright. Artikler må citeres med angivelse af kilde.