

Gratis avis

VIRUM-SORGENFRI AVIS

www.virumsorgenfriavis.dk

**Dine lokale
nyheder**
- hver 14. dag

16. MARTS / 2019 - 5. NUMMER - 2. ÅRGANG



**Sorgenfri Torv - et langvarigt
projekt s. 18**



**Leonora Christina Skov
besøgte Sorgenfri s. 4**



**Irma i Kongedybet bliver
til Space s. 12**



Sofia Osmani 5 år - Privat foto

Pigen fra Virum

Af Caroline Amalie Falkenberg

I marts 1979 kom denne lille yndige pige til verden.

Hun skulle vise sig at have evner og interesser, som kunne både underholde og komme andre tilgode.

Vores borgmester fylder 40 år på onsdag d. 20. marts 2019.

Læs portrættet på s. 10 & 11

KVALITET FREM FOR ALT

Hvad gør ASHY til noget specielt ?

Frisører til hele familien



Kunderne er altid i focus



Konkurrencedygtige priser



Altid højt kvalitets niveau



Gratis råd og vejledning til
evt. ny frisure eller ny stil



Bruger markedets bedste
produkter, miljøvenlige
-ikke testet på dyr



BOOK DIN TID I DAG
ashy.dk

ASHY
EXCLUSIVE HAIRDRESSER

● **VIRUM**
45 85 13 75
Skovriddergårdsvej 71

● **SORGENFRI**
45 42 18 72
Sorgenfri Torv 9



Kære medborgere

Vi er nu midt i marts måned, og udendørsaktiviteterne begynder igen at melde sig. Solen er oftere på besøg end i den mørke tid, og inden længe er anemonerne på spring i skovbunden.

I vores avis følger vi naturligvis med i de aktiviteter, der ligger lige for, og som borgene i lokalområdet har gavn af.

Virum Sorgenfri Avis er en helt uafhængig og upolitisk avis, hvorfor vi holder os fra sprængfarligt stof, der kan være partipolitisk – det lader vi andre om. Til gengæld forsøger vi at afdække de begivenheder og aktiviteter, der foregår blandt de ca. 25.000 borgere, der bor i og omkring Virum og Sorgenfri.

Derudover tager vi fat på små, spændende artikler om personer og foreninger m.m., som, selv om de er i nærområdet, ikke er kendt af så mange.

Har du derfor kendskab til spændende aktiviteter eller personer, du synes vi skal tage fat i, så tag endelig fat i redaktionen, så ser vi på dit forslag, og måske du eller dit forslag bliver det næste indslag i avisen.

Redaktionen glæder sig sammen med dig til at det bliver forår, og ser frem til et godt samarbejde med dig som læser.

Virum Sorgenfri Avis er din avis – skrevet af lokale – fremstillet og trykt lokalt, og distribueret såvel online som til lokale butikker m.m..

Hans-Jørgen Bundgaard
Redaktør



Hans-Jørgen Bundgaard

Avisen er interaktiv!

Da avisen primært læses online, er der indlagt link i billeder og tekst, så du dirigeres videre og kan finde materiale til de omtalte emner.



Nu kan du også følge Virum-Sorgenfri Avis på Facebook.

Sidste chance

for at være med til at male
på plankeværket i Virum Bymidte
Se reglerne her.

Skriv til post@virumby.dk inden 1. april



Leonora og laurbærene

Af Caroline Amalie Falkenberg

Den flamboyante forfatter gæstede forrige fredag Greens Boghandel for at signere bøger og hilse på sine læsere.

Fredag d. 1. marts havde boghandleren, Greens Boghandel, i Sorgenfri fornemt besøg. Den markante, farverige, intellektuelle og modige forfatter, Leonora Christina Skov gæstede Greens Boghandel, og signerede bøger til kunderne.



Foto: Søren Barslund

Forfatterinden, der i mange år har været en spændende skribent og anmelder med markante holdninger på Weekendavisen, sideløbende med sin egen produktion af romaner, mødte op i vores lokale boghandel med den karakteristiske røde løbestift, som efterhånden er hendes varemærke.



I 2018 udgav hun sin biografiske roman, 'Den, der lever stille', som fængslede læserne efter få sider. I romanen beskriver hun sin opvækst i Nordsjælland, hvor hun boede med sine forældre i en ægte dysfunktionel familie. Svigtet fra hendes forældre og problemstillinger med identitet og seksualitet beskrives levende, og vækker følelser af både empati, ubehag og lidelse hos læseren.

Hendes stærke personlighed bærer hende igennem livet, og hendes beretninger gør hende til et forbillede for mange - også undertegnede.

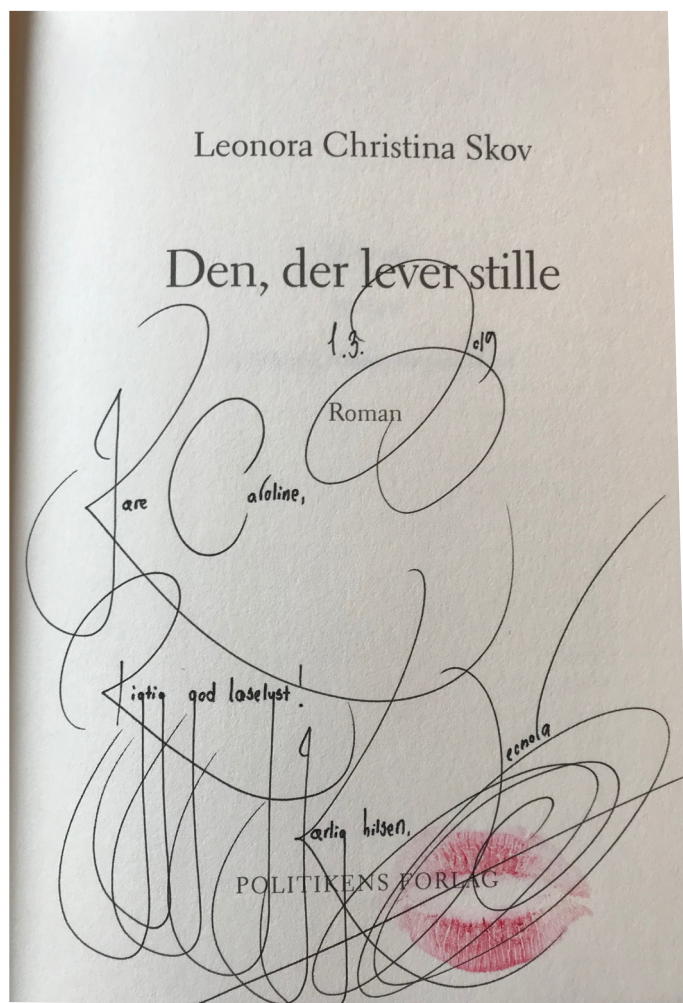
Bogen er vel én af mange i samme kategori, men forskellen er her, at Leonora Christina Skov har en særlig evne til at udtrykke sig skarpt, transparent og modigt. Mit gæt er, at der ikke er pyntet på historierne, da hun også i sine interviews og på sin Instagramprofil har for vane at lægge alle kort på bordet, og inviterer interesserede indenfor i en verden, hvor hun bl.a. designer sko for Roccamare og anmelder spøjse hotelværelser, hun besøger på sine tours og arbejdsferier.

Da hun var i Sorgenfri forrige fredag, efterlod hun denne smukke hilsen til mig. Jeg havde egentlig først købt bogen digitalt, men rygterne om hendes helt særlige signatur fristede mig til at købe et trykt eksemplar til samlingen.

Det var alle pengene værd.



Greens Boghandel holder løbende bogsigneringer. Hold øje med deres Facebookside <https://www.facebook.com/GreensBoghandel/> for flere arrangementer.



Leonora Christina Skov

Født: 31. maj 1976

Opvokset i Helsingør

Ægtefælle: Annette K. Nielsen

Bor på Frederiksberg

Tildelte priser

Martha Prisen 2018

LGBT Prisen, Årets Laks 2018

De Gyldne Laurbær 2019

Danish Rainbow Awards - Kulturprisen 2018

Bibliografi

2018: Den, der lever stille (roman)

2015: Hvor intet bryder vinden (roman)

2012: Førsteelskeren (roman)

2010: Silhuet af en synder (roman)

2008: Glashuset (børnebog)

2007: Champagnepigen (roman)

2006: Alice i Eventyrland (gendigtning)

2005: Skeletter i skabet – en kritisk introduktion til queer teori, postfeminisme og dekonstruktion (magisterafhandling)

2003: Rygsvømmeren (roman)

2002: De røde sko – Feminisme nu

Få designet og opsat en professionel
hjemmeside eller webshop

Kontakt Nick Hartmann på telefon: 50 700 333



HARTMANN CREATE

HJEMMESIDER | WEBSHOPS | GRAFISK DESIGN

SOLSIKKEMARKEN 27 · 2830 VIRUM · WWW.HARTMANNCREATE.DK

Gør Virum aktiv!

- deltag som borger eller virksomhed i det aktive liv i Virum

Af Hans-Jørgen Bundgaard

I Virum og Sorgenfri foregår rigtig mange spændende arrangementer, og vi opfordrer nu til at borgere melder sig til planlægning af mange flere spændende aktiviteter.

I Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening vil vi gerne medvirke ved koordinationen af arrangementer, og vi håber at andre også vil melde sig for at være med i planlægningen.

Arrangementerne står i kø, og det håber vi også borgerne vil, for at deltage i planlægning og afvikling af arrangementerne.

Byfester

Vi har ialt gennem de sidste mange år afholdt 5 byfester, hvor hele byen var med.

De seneste år blev det ændret til endags høstfester foran det gamle postkontor.

De sidste par år, har arrangementet ikke været afholdt, men vi ønsker igen at skabe et stort årligt arrangement i Virum og en passende start ville være i foråret 2020 som en markering af den nye bymidte i Virum.

For ikke at Sorgenfri skal blive glemt, ville arran-

Andre arrangementer

Har du selv et arrangement, som du kunne tænke dig at skyde igang, så kontakt os endelig, og du er meget velkommen til selv at skaffe en arrangementsstab, så hjælper vi gerne med det, der skal til, for at få det i gang.

Kontakt: email: post@virumby.dk

Telefon: 60 66 76 26

gementet have satelitter i Sorgenfri.

Vi ønsker derfor borgere i alle aldre der vil være med til at arrangere denne fest.

Vi sætter ikke på forhånd regler op for hvor og hvordan arrangementet skal foregå, det skal det samlede udvalg tage stilling til.

Lyserød lørdag

For år tilbage var der lyserød lørdag i Virum.

Det har der ikke været de seneste år. Vi vil gerne samle et udvalg, der hen over forår og sommer har lyst til at være med til planlægningen af denne festlige lørdag, der jo samtidig skal medvirke til at give penge til et godt formål, nemlig støtte til brystcancer.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen lørdag den 5. oktober 2019.



Vinderne af Stiletløbet 2012, Foto: arkiv

Helhedsplanen for Virum Bymidte

På mødet i Virumhallen i februar måned oplyste kommunen, at der var en frist frem til 26. marts 2019, hvis man har gode forslag og indsigelser til den fremlagte helhedsplan.

Indsigelserne skal ske via mail til: Virumbymidtehandleplaner@ltk.dk.

Skynd dig derfor til tasterne, hvis du vil give dit besyv med omkring Virum Bymidte – helhedsplan.

Hvordan skal Lyngby-Taarbæk udvikle sig?



INVITATION til dialog om udviklingen i Lyngby-Taarbæk
Rådhuset er åbent lørdag d. 30. marts kl. 10-13

Har du idéer og forslag til, hvilken kommune vi skal være i fremtiden?

Kommunalbestyrelsen skal udarbejde en planstrategi for udviklingen i kommunen og inviterer hermed alle borgere til en forudgående dialog.

Vi har unikke steder i kommunens bydele. Vi har gode og forskellige boligområder og indkøbssteder, små og store grønne områder og spændende kulturmiljøer og arkitektur. Hvordan synes du, at alle de gode sider kan spille sammen med udviklingen af vores kommune?

Du kan fx komme med din mening om fremtidens byliv, bydele, boliger, arkitektur og det grønne. Emnerne kommer til at indgå i Planstrategi 2019, som forventes i høring til efteråret.

På dagen kan du deltage i en fokusgruppe om "Min bydel".

Tilmeld dig senest d. 26. marts til fokusgrupper på www.ltk.dk under Nyheder! Eller ring: 4597 3502.

Begrænset deltagerantal! Se i øvrigt aktivitetsoversigten.

Kommunalbestyrelsen ønsker at nå ud til borgere i hele kommunen. Vi har derfor valgt at sende invitation til 3000 tilfældigt udvalgte borgere. Vi inviterer også interesseorganisationer og reklamerer for arrangementet i Det Grønne Område, på www.ltk.dk og sociale medier.

Alle er velkomne, så del invitationen med din nabo!

Sofia Osmani
Borgmester

Simon Pihl Sørensen
Formand for
Byplanudvalget

**INDSTIL ET
BYGGERI**
til arkitekturpris
2019

FOR BØRN

Tegn eller byg dit drømmehus i "Build a World", prøv Virtual Reality briller eller robotter.

KL. 11

Hør et oplæg om fremtidens Lyngby-Taarbæk af fremtidsforsker Jesper Bo Jensen



Du er vel medlem af din lokale Handels- og Borgerforening?

Det koster sølle 100 kr. om året for en hel familie



Bak op om de lokale initiativer i Virum og Sorgenfri



TRYK PÅ ANNONCEN
eller se mere på www.virumby.dk

Da Virum fik et åndehul

En gudstjeneste for syn, sind og sans

Af Hans-Jørgen Bundgaard

For en sjælden gangs skyld blev Virum Kirke forleden fyldt med et blålys skær, og et skær der mest af alt ligner diskotekets diskokugler – dog holdt i de blålige rolige nuancer.

Kirkeorglet var skiftet ud med musikken fra gruppen MALMØ, en behagelig moderne musik, fremført af et 4-personers band inkl. en sangerinde med en røst, der nærmest kan sammenlignes med Annisettes fra Savage Rose.

Denne gudstjeneste i Virum Kirke, indeholdt de fleste af en sædvanlig kirkes ritualer, blot fremført på en helt anden måde – det sædvanlige kirkeorgel var udskiftet med guitar, elorgel og trommer, og koret var erstattet af forsanger og sangskriver, Maria Malmø.

Det hele blev fremført i en musisk helhed, der gav mulighed for at man eftertænksomt kunne reflektere over tilværelsen.

Musikken var flankeret af dansere med og uden lys, der skulle symbolisere engle i en dans i slow-motiontempo.

Bønnen blev oplæst af Sognepræst Kristian Tvilling på baggrund af små sedler, som menigheden hver især havde skrevet, med et budskab om de ønsker, som vi alle i virkeligheden har om livet; ingen krige, fred til verden, en bøn for samfundets svage, mindre stress i hverdagen, mere

kærlighed på jord – i virkeligheden ønsker, som de fleste mennesker kan og gerne vil efterleve, men som desværre stadig er alt for mange, der ikke vil følge.

En aftengudstjeneste, der gav lidt ro i sjælen – en oplevelse lidt ud over det sædvanlige og mon ikke de mange kommende konfirmander, der var til stede, vil huske denne som et af højdepunkterne i den konfirmationsforberedelse, der snart ender med at de senere i foråret 2019 alle skal bekræfte deres dåb.

Ønsker du at se og høre, hvad bandet MALMØ spiller af musik, kan du se det her, hvor du bl.a. kan høre titelnummert fra deres album ”We come from the star.”



Foto: Sergio Calero

Sorgenfri teaterforening

I Min Odysseé danser og fortæller Tilde Knudsen hele Odysseus berømmede rejse, med kyklopen, lokkende sirener, forførelser og trolldom - Fra krigen i Troja og hjem.

Søndag 24. marts kl. 15.00
Kulturstedet Lindegaarden

Billetter via sorgenfriteaterforening.dk
eller i døren fra en halv time før.



Foto: Sorgenfri Teaterforening

Frilandsmuseet søger klassikere

Ligger du inde med danske klassikere

såsom amagerhylder, billeder af Fiskeren (ja, ham med piben) eller juleplatter fra Bing & Grøndahl og Royal Copenhagen?
Og kunne du tænke dig at bidrage til et "hemmeligt projekt" på Frilandsmuseet?

Så har vi brug for dine genstande/dit bidrag!

INDLEVERINGSPROCEDURE

Hvis du har lyst til, at adskille dig med noget af det ovenstående, så kontakt venligst vores museumsinspektør med foto af genstanden på e-mail:

Christina.Folke.Ax@natmus.dk eller ring på tlf. 41 20 64 07 for at høre mere.



ANNONCE???
KONTAKT 60 66 76 26 eller
annonce@virumby.dk



Vil du vide hvad
der er sket med
**værdien af din
bolig?**

Så tilbyder vi
lige nu en gratis
vurdering.

Bestil tid til et
gratis Salgstjek
i dag.



Virum

Grønnavej 79 · 2830 Virum · 45 95 00 50 · 2830@edc.dk

Sofia Osmani fylder 40 år

Af Caroline Amalie Falkenberg

Borgmester, mor, hustru, datter, søster, rytter, tegner, syerske, veninde - kært barn har mange navne, således har også den kvindelige borgmester i Lyngby-Taarbæk, der d. 20. marts fylder 40 år



Sofia Osmani - en pige fra Virum

Sofia Osmani er opvokset hos sine forældre i Virum, i et parcelhus med havelåge, der åbner ind til Geels skov. Som barn har løb hun ofte ind og legede i skoven og i Geelshaven, og har brugt timer på Den grønne legeplads. I fritiden lærte hun at ride på Frederiksdal Rideskole og senere gik hun til smykkefremstilling på Ungdomsskolen, og er da også kommet i Club 10 et par gange. Sofia må anses som at være en ægte Virumpige.

Borgmesteren er aldrig flyttet fra Virum og Lyngby, og bor nu med mand og børn i Ørholm. Sofia føler noget helt særligt for området, har sin historie her, og kunne ikke forestille sig at være borgmester noget andet sted. Hendes trygge opvækst og kærligheden til området holder på hende, og hun føler sig i høj grad privilegeret ved at kunne blive boende her.

Borgmesterkjolen

Vores feminine borgmester, som altid møder op i en elegant og stilren kjole, er ikke bange for at være kvinde i en mandsdomineret politisk verden. Hun elsker at kunne klæde sig kreativt og i farver. Ikke for at skille sig ud eller for være noget særligt, men fordi det får hende til at føle sig godt tilpas. Og når hun føler sig godt tilpas, har hun overskud til at være noget for andre, fortæller hun.

“Jeg går ikke i kjole for at skilte med mit køn. Jeg gør der fordi jeg kan lide det. Jeg tænker faktisk

nogle gange, at det må være lidt kedeligt at være mand. Ofte er det mest sprælske farven på dagens slips!”, siger Sofia Osmani, der absolut ikke ønsker sig kønsneutrale trafiklys i fødselsdagsgave. For som hun med Gyrith Lemches ord siger det: “Kvinden skal være mandens lige, uden at være manden lig.” “Og så skal man selvfølgelig måles på sine resultater og evner, ikke på sit køn.”, slutter borgmesteren af.

Udholdenhed under en svær tid

Sofia Osmani var i 2016 igennem et sygdomsforløb, der kunne tage modet fra selv den stærkeste kvinde. Men med støtte og hjælp fra familie og kollegaer lykkedes det hende at varetage sine opgaver medens hun var i behandling for brystkræft.

Sygdommen har ændret hendes opfattelse af verden, og med det ændrede livssyn er hun blevet bedre til at mærke efter, hvad hun selv har lyst til, at leve i nuet og at tage tid til sig selv.

For at undgå tabu om brystkræft taler hun derfor gerne om sit eget forløb, og håber på, at hendes historie og åbenhed som en offentlig person, kan hjælpe andre. Hendes åbenhed var også nødvendig for fx. at kunne hjælpe sine egne børn lettere igennem den svære tid.

Osmani har i øvrigt, både før og efter egen diagnose deltaget aktivt i Lyserød Lørdag i Virum og sidenhen i Lyngby.

Kreativ borgmester

Sofia er en kreativ sjæl. Det ved enhver, der har været til Nytårskoncert eller hørt hende holde taler for børn. Hun leverer unikke og illustrative taler for både børn og voksne, hvor hun inddrager eventyr, historier og egne tegninger. I arbejdsprocessen bruger gerne sine døtre som sparringspartnere, for at være sikker på at nå ud til det helt unge publikum.

Hun fandt på et tidspunkt ud af, at hun nemmere kunne lære sine taler ved at tegne dem inden, og at hun kunne bruge dem i selve talen. At vi andre så også glæde af hendes alternative arbejds metode er kun et plus.

De kreative evner, som hun helt klart har arvet fra sin mor, gør hende, udover at være en farverig taler, i stand til at kreere imponerende kostumer til døtrene Maja, 10 år, og Alina, 12 år. Hun stresser af med at sy og tegne, og kombinerer på den vis det sjove med det alvorlige, som hun udtrykker det. Dog syr hun ikke sine egne kjoler, og afviser klart at skulle stå for sin næste valgplakat. (I 2017 malede Jeppe Eisner Sofia Osmanis valgplakat. red.)

Budskab til de unge i Virum

Borgmesteren opfordrer de politiske interesserede unde til at melde sig ind i én af de mange politiske ungdomsforeninger i kommunen, hvor de kan prøve sig selv af og tilegne sig faglige og personlige kompetencer. Alternativt kan man engagere sig i kommunens Ungeråd, der holder

til ved Vandværket i Lyngby.

Ud fra egen erfaring udtaler hun, at det er klogt at væbne sig med tålmodighed, hvis man går ind i politik - og at følge sine interesser. "Med lysten øges evnerne".

Sofia var selv politisk aktiv og medlem af KU (konservativ Ungdom, red.) Lyngby-Taarbæk fra hun var 14 år.

Holder selv sin fødselsdag og har inviteret alle

Da Sofia Osmani i år fylder rundt, har hun valgt at lave en åben invitation til sin fødselsdag, som hun holder på Frederiksdal Hotel Sinatur. Man kan ikke se det på hendes figur, men borgmesteren elsker kage, og serverer lagkage til de fremmødte.

Om aftenen vil hun blive fejret af sine nærmeste.



Sofia Osmani 3 år(tv) med sin søster (th) - privat foto



Sofia Osmani i Geelshaven 2019- foto: arkiv

I anledning af sin 40-års fødselsdag

d. 20. marts 2019,

inviterer borgmesteren på lagkage på Frederiksdal Sinatur Hotel kl 14-17.

Alle er inviteret, og tilmelding vil blive påskønnet af hensyn til planlægning.

Tilmelding: frederiksdal@sinatur.dk eller tlf. 45 85 43 33 - **senest 17. marts 2019.**

Nyt om udviklingen af området

Af Hans-Jørgen Bundgaard

kommentar om at det er fra udvalgene

Nu skal der være mødested med cafe i det tidligere IRMA på Kongevejen 170

Der er søgt en planmæssig tilladelse til indretning af forsamlingslokale/café i de lokaler på Kongevejen, som før indeholdt en Irma. Ifølge ansøgningen er der tale om et såkaldt "Space", en dialogplatform og café.

Space er det uformelle frie rum, hvor man alene eller sammen med familie, venner, kollegaer mv. samles over mad og drikke.

Derudover er det tanken, at der skal være dialog, udstillinger og foredrag.

Cafeen skal som udgangspunkt have åbent alle dage mellem 9.00 og 21.00. Mad vil kunne nydes i caféen eller som take away.

Byplanudvalget godkendte forslaget, så nu er det spændende, hvornår der kommer liv i den gamle Irma.

Virum og Sorgenfri har brug for samlingssteder, hvor lokalbefolkningen kan mødes, og derfor er det et spændende initiativ, der måske kunne motivere til lignende tiltag i Virum og Sorgenfri.



Foto: arkiv

Lottenborg Kros usikre fremtid

Der var søgt om at **Lottenborg kro kunne omdannes til beboelse**. Forvaltningen foreslog at projektet blev godkendt, men Byplanudvalget afviste forslaget med den begrundelse, at det ikke overholdt kommuneplanens rammer. Se mere her.

Mange ville synes at det var ærgerligt, hvis denne gamle kro ikke skulle fortsætte som kro, men den nuværende ejer har istandsat kroen, og lavet et rigtig flot udendørs arrangement med udekøkken og scene. Der er søgt meget efter at få de rigtige driftige personer til at være med, men uden et fornuftigt resultat.

Man må derfor erkende, at det kan være svært at drive en kro blot på at den engang var en god forretning. Der skal meget til i dag for at få det til at fungere, og den nuværende ejer er ikke den eneste, der har forsøgt sig gennem mange år.

Om det ender med at man forsøger krodraft igen står lige nu hen i det uvisse.



Foto: arkiv

Planlæg dit seniorliv

Stor erfaring og personlig rådgivning sikrer dig et trygt og professionelt boligsalg

Kontakt home Virum, for en uforpligtende boligsnak

Tlf. 88 27 18 88 - Mail. virum@home.dk

Adr. Virum Torv 5, 2830 Virum



Christian Frederik Fabricius
Ejendomsmægler, MDE



Nikolai Damgaard Nielsen
Salgschef & Ejendomsmægler, MDE



home
Lone Bøegh Henriksen A/S

CCC - Support

- din professionelle IT-hjælp

Reparation og support - PC og Mac for Private & Erhverv

- vi kører også ud til dig!

Åbent alle hverdage kl 9.00 - 17.00
og efter aftale

www.ccc-support.dk

Virum Stationsvej 107
2830 Virum
Telefon: 70 203 208

Sofie Riis Endahl

Af Caroline Amalie Falkenberg

- ungdomsforfatteren fra Brede

Sofie Riis Endahl bor i Brede, og har siden hun var 11 år skrevet romaner. Hun bliver student fra Virum Gymnasium til sommer, og har tidligere gået på Kongevejens skole, hvor hun startede sine skrivelser. På trods af hendes kun 18 år, har hun allerede udgivet 3 romaner og flere noveller. Hun er lige nu bogaktuel med romanen 'Efterskælv', og har givet os lov til at få en smagsprøve på hendes talent:



Sofie Riis Endahl

Uddrag fra romanen 'Efterskælv'

"I uddraget møder vi den ene af hovedpersonerne Caja. Hun har fået lov til at holde nytårsfest af sine forældre – og glæder sin helt vildt. Lige indtil festen går i gang, og det går op for hende, at det er svært at holde en fest, som hendes ry som en af de populære piger på årgangen kan leve op til, når hendes forældre kun vil have, hun inviterer klassen og ikke vil have sko indenfor, stærk alkohol eller høj musik." - Sofie Riis Endahl

CAJA – 1 time og 12 minutter før nytår

"Du skal ikke tisse, vel?" Helena trækker den grønne nederdel og en skrig pink g-streng ned og sætter sig på toilettet.

Jeg ryster på hovedet, mens hun tisser, forsøger at lade være med at tænke for meget over g-strengen og retter på min make-up i spejlet. Det lyse skulderlange hår er krøllet som en filmstjernes, og Freja har lagt grønglimmer øjenskygge, der får mine øjne til at se endnu større ud, men det kan være lige meget, nu hvor Emil er skredet.

Hvorfor holder jeg overhovedet en fest, når jeg kender mine forældre? Og så en nytårsfest – den aften, hvor alle andre med garanti også holder fest? Jeg blinker for at få tårerne væk, men den pressende fornemmelse mod øjnene bliver stærkere. Helena griber ud efter min hånd, mens hun tisser.

"Hvorfor stinker denne her fest så sindssygt?"

Min stemme dirrer. Jeg trækker vejret helt ned i maven, men det bliver ikke til andet end små urytmiske hiv efter vejret.

"Det gør den ikke, Caja." Helena giver slip på min hånd for at række ud efter toiletpapiret.

"Helena, Emil er taget videre. Asbjørn er taget videre." Jeg rækker ned i toilettasken efter min læbestift og lægger et ekstra lag. Badeværelsesgulvet er fedtet af øl, og der ligger cigaretskod i kruset med tandbørster. Mor og far dræber mig. Men det er deres skyld, at min fest er en katastrofe. "Min fest må stinke en hel del, når selv min fætter og kæreste skrider."

"Hvorfor lod du ham overhovedet gå?"

"Hvem?"

"Emil." Helena trækker sin nederdel op og lyner den op i siden. Den sidder stramt om hendes hofter.

"Jeg bestemmer ikke over ham."

"Men det er skide dårlig stil." Hun trykker på sæbedispenseren, men der er ikke mere sæbe. I stedet skyller hun sine hænder. "Han er din kæreste, selvfølgelig skal han blive til din fest, om den så er kedelige end en gudstjeneste."

Jeg får øjenkontakt med hende i spejlet og siger det, som jeg ikke burde sige. "Jeg hader ham også for det. Både ham og Asbjørn og de andre drenge."

"Det er også..." Helena bliver afbrudt af stemmer i entréen. Amalie og de andre piger. Helenas veninder.

"Skal vi ikke lige sige til Caja, at vi går?" siger Stephanie. Det larmer derude. De tager jakke og sko på. Nej, nej, nej, nej, nej... Ikke flere, der går.

Helena ser ned på sine bare tæer. "Ej, så får jeg bare dårlig samvittighed over at skride, når der er så lidt tilbage." Amalie vælter ind i væggen. Sikkert i et forsøg på at få sine sko på. "Det er også bare vildt akavet for hende, at alle forsvinder."

"Det er altså også lidt synd for hende." Stephanie rasler med et eller andet. Cigaretter? "Kan vi ikke blive lidt? Bare til midnat?"

"Vi kan sgu da heller ikke blive her. Jeg nægter seriøst at fejre nytår i mit putteår til en fest med under tyve mennesker," siger Amalie.

"Hvor er Helena?" spørger Vanessa. "Skal vi ikke også have hende med?"

"Hun sagde, at hun ikke ville med." Stemmerne flyder sammen.

"Skynd dig lige, Nessa, før Caja kommer." (...) Hoveddøren går, og stemmerne forsvinder udenfor. Fem piger mindre. Nu er der kun 11 tilbage til min fest. Hvis det overhovedet stadig er en fest.

"Skal du ikke med dem?" Min stemme er rusten.

"Nej, jeg bliver sgu da her med dig, Caja."

"Du behøver ikke." Jeg slår toiletbrættet ned, sætter mig og gemmer ansigtet i hænderne. "Det er ikke en fest længere. Mine veninder er sikkert også ved at dø efter at tage videre."

"Nej, Caja, nu går vi ind og fester." Helena tager min hånd og forsøger at trække mig op, men jeg bliver siddende. Tårerne drypper ned i mit skød.

"Nej, det er lige meget." Min stemme er tynd. "Det hele er lige meget. Det er ikke sjovt, når der kun er 11 mennesker."

"Det kan da blive skide skægt." Helena sætter sig på hug foran mig, så vi får øjenkontakt. Hun tørrer en tåre væk fra mine læber med tommelfingeren. Det sidrer i mig. På den forkerte måde. "Vi skal bare give den gas på dansegulvet, okay, Caja? Om det så kun er os to, bliver det smaddersjovt."

Jeg ryster på hovedet, men lader hende alligevel trække mig på benene.

"Kom her." Hun retter på min mascara, suger kinderne ind og laver trutmund, som om hun er en fisk. "Kom nu Caja, det er meningen, du skal grine." Hun slår ud efter mig.

Jeg griner og ryster på hovedet ad hende.

"Se, du ser meget smukkere ud, når du griner."

Hun fletter sine fingre ind i mine, låser døren op og trækker mig med ind på dansegulvet. Smukkere. Synes hun, jeg er smuk? "Kom nu, vis mig dine sejeste dansetricks. Klassikerne." Hun holder sig for næsen og lader, som om hun dykker. "Dykkeren." Jeg griner med hende. "Eller flyvemaskinen." Hun folder armene ud som vinger og flyver rundt på dansegulvet. "Kom nu, Caja, dans med mig." Hendes hånd brænder i min. Jeg holder mig for næsen og lader, som om jeg dykker, og drukner i hendes smil og den grønne kjole, der sidder alt for stramt om hendes smalle hofter, og i et øjeblik er det ligegyldigt, om der er 11 eller 100 mennesker til min fest, for i det øjeblik er jeg lykkelig. Indtil jeg får øje på mine veninder, der snakker i hjørnet af køkkenet og sender blikke til os. Jeg går i stå på dansegulvet. "Hvad nu?" Helena følger mit blik over på de andre piger.

"Caja?" Ines' tone får min mave til at trække sig sammen.

"Hvad?" Jeg fletter mine fingre ud af Helenas.

"Æhm, vi talte om, om vi måske kunne lukke festen her og tage videre til k-festen?" Petra skærer en grimasse. Resten af pigerne kommer hen til os. "Det er ikke så fedt, når der næsten ikke er andre end os." Hun sender et blik mod de sidste fire drenge, der har sat sig hen i sofaen med hver deres mobil og tjekker Facebook.

Alt indeni bliver koldt og fremmed igen. (...)

Find Sofie Riis Endahls bøger her:
<https://sofieriisendahl.wixsite.com/forfatter>



Fra Nørrebrodreng til Kongelig Hofleverandør

Birgit Hald Saloner

Torsdag den 4. april 2019 kl. 17.30 - 19.30

Frilandsmuseets Restaurant, Kongevejen 100,
2800 Kgs. Lyngby

At være en højtstimeret blomsterkunstner og samtidig elske ukrudt, er en sjælden kombination.

Erik Bering vil fortælle om et spændende liv med blomsterkunst, om mødet med kongehuset samt de store udstillinger han har haft i ind- og udland. Han vil berige foredraget med sjove anekdoter om mennesker og situationer, han har mødt på sin vej, og endelig vil han give gode råd til blomster- og haveelskere.

En fransk Salon med et foredrag af en international blomsterkunstner, - det bliver ikke bedre.

**Billetter 180,00 kr (inkl. mad, vin og lotteri)
købes på tlf. 5150 0782**

**BIRGIT HALD
SALONER**

Foredrag, events og firma "gå hjem" arrangementer
www.birgithald.com/ Tlf. 5150 0782



Erik Bering

**STØT AVISEN
BLIV MEDLEM eller indbetal
støtte på 4490 155002001**

Undgå indbrud i hjem og bil.

I et tidligere nr. af Virum Sorgenfri Avis skrev vi om de mange indbrud i biler. I forbindelse med årsmødet i Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening har vi inviteret politiet til at komme og fortælle om forebyggelse af indbrud i såvel biler som bolig og forretninger.

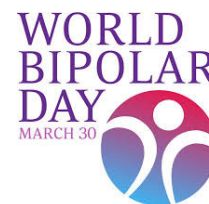
Sæt X i kalenderen den **24. april 2019**, hvor mødet bliver afholdt på Virum Gymnasium.



Foto: Politiarkiv

BipolART 2019

- Kunsten giver mening



Invitation til fernisering fredag 29. marts 2019 kl. 13

Kim Engelbrechtsen, en lokal kunstner, inviterer sammen med 4 andre kunstnere til fernisering på særudstillingen 'BipolART - Kunsten giver mening' på Sct. Hans Hospitals Museum.

Kim er journalist og forfatter, og dyrker fotokunst med tilhørende japansk inspirerede Haiku digte. Overalt ser han motiver, der siger ham noget om det at være psykisk sårbar, fanger dem i close up med kameraet, og i redigeringsfasen gør han motiverne knivskarpe. Han fortæller: "Jeg har skam kendt til de dybe huller i depressionen og været indlagt fire gange, så jeg ved, hvad det vil sige at have en psykisk lidelse. Men i min kunst og i mit virke som skribent falder det mig naturligt at bruge en journalistisk/objektiv metode. Jeg bruger kunstnernavnet "Kimbal", der siges at være oprindelsen til mit fornavn - og betyder "konge" - noget jeg i maniske perioder føler mig som..."

Kim har allieret sig med fire kreative kvinder, **Gudmunda Arnardottir, Hanne Skou Kadziola, Inger-Liss Christoffersen og Introverta Hansen**, som maler og skriver digte ledsaget af fotos.

Sct. Hans Hospital er i øvrigt under alle omstændigheder et besøg værd. Det er beliggende i ualmindelige smukke omgivelser lige ned til Roskilde Fjord.



Foto: Kim Engelbrechtsen

Udstillingen er åben onsdage kl. 13 – 16 i perioden 3. april 2019 – 26. juni 2019

Sct. Hans Hospitals Museum

Kurhusvænge 3

Psykiatrisk Center Sct. Hans, 4000 Roskilde

World Bipolar Day er oprettet som en global vision med det formål at bibringe større opmærksomhed om bipolar sygdom og at fjerne den sociale stigmatisering.

Initiativet er opstået i samarbejde mellem det asiatiske netværk for bipolar sygdom og det internationale selskab for bipolar sygdom og blev fejret første gang for 5 år siden. Dagen bliver fejret hvert år den 30. marts, som var den berømte maler Vincent Van Goghs fødselsdag. Maleren er efter sin død blevet vurderet til overvejende sandsynlig at have haft en bipolar sygdom.

I Danmark er dagen blev markeret de seneste fire år med en række forskellige begivenheder skabt af mennesker med bipolar lidelse i samarbejde med flere organisationer (Depressionsforeningen, Psykiatri Fonden, Dansk Selskab for Affektive lidelser og Region Hovedstadens Psykiatri).

Sorgenfri Torv - i langdrag

Af Hans-Jørgen Bundgaard

På byplanudvalgets møde i marts var Sorgenfri Torv endnu en gang på dagsordenen.

Efter omkring 13 års arbejde, starter man forfra med en proces med en udvidet grad af borgerinddragelse.

Det er for omfattende at referere hele oplægget her, hvorfor vi henviser til at det kan hentes her.

Men i korte træk går det ud på, at stort set alle aktører i området bliver inddraget i processen, alt fra borgerforeninger, grundejerforeninger, kirke, skoler m.m..

Nederst har vi skitseret milepælene i processen, som vi har hentet fra referatet. Det hele vil medføre en udsættelse af selve processen, som jo er rigtig godt for nærdemokratiet, men til gengæld ikke særlig godt for forretningerne, der endnu går en stor usikkerhed i møde omkring bl.a. udvikling og videreførsel af forretningen.

Forretningerne er en stor del af de faste lejere både nu og i det "Nye Sorgenfri", hvorfor det er vigtigt, at forretningerne i højere grad bliver en aktiv del af processen, end det tidligere har været tilfældet.

Milepæle – borgerinddragelse 2019

- 13. marts 2019 – BY møde Forelæggelse af forslag til planproces for ny bæredygtig helhedsplan for Sorgenfri Torv
- Uge 12 - marts 2019 – Opstart af borgerdialog – nedsættelse af arbejdsgrupper mv.
- 30. Marts 2019 - Åbent rådhus – borgerevent ifbm. med Planstrategi 2019
- 2. maj 2019 – Workshop for elevråd Hummeltofteskolen
- 4. maj 2019 - Sorgenfri festival Fremtidsværksted, boder, byvandring mm.
- September 2019 – Workshops om arkitektur - Temauge for elever på Hummeltofteskolen
- 5. September – 31. oktober 2019 – Offentlig høring om forslag til Kommuneplanstrategi.
- 1. oktober 2019 -Arkitektens dag Evt. åbning af udstilling om Sorgenfri Torv - Elever fra Hummeltofteskolen
- 24. oktober 2019 – Arbejdsgruppen afleverer forslag til Kommuneplanstrategi 2019
- Medio november 2019 – Arbejdsgruppen aflevere ideer til ny bæredygtig helhedsplan for Sorgenfri – til BY mødet i januar 2020

ELHOLM BEGRAVELSE

Grønnevej 83 · 2830 Virum · Tlf.: 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.

www.elholmbegravelse.dk

Uddannede og certificerede bededamer

LONE ANDERSEN
CHRISTINA GAUGUIN



**HUSK! HVIS DU HANDLER LOKALT
så gavner det nærmiløet**

Nu er det festtid/konfirmationstid

Vi arbejder mens du venter



- * Trøje eller sweatshirt
- * Invitation eller festsang
- * Plakat eller banner

Eksempel: festsang, 2 sidet tryk
30 eksemplarer: 75,- kr.
Banner - konfirmanden i helfigur
60x200 cm: 195,-kr.

PREMIER SKILTE - TRYK- FOTO

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum - 60 66 76 26 - mail: post@dressteam.dk

Lej en bil lokalt I Virum
340,- kr. Pr. Dag
Tryk på annoncen og se
hvor nemt det er.



Disse tilbud gælder
kun i butikken

Super tilbud lige nu



Hue
Reflective
Kun 45,- kr.

Coffee Beanie
Mange farver

Nu kun 29,95
Normalpris: 55,- kr.



God under cykelhjelm



Lækre T-shirts
Tag 5 stk. assorteret

200,- kr.



Idrætspose
Canvas –
flere farver
35,- kr.
Spar 20,- kr.



Campus
Laptop taske
165,- kr.
Spar 100,- kr.

Konkurrence- vinder!

Vinderen af konkurrencen i sidste
nr. er Bjarne Haagensen, som kan
hente sin præmie hos
Premier Skilte-Tryk-Foto på
Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum.

Svaret er: Moster Ella



dres2team.dk

Sorgenfri Torv 4, 2830 Virum - 60 66 76 26 - mail: post@dressteam.dk

Konkurrencesiden

Vind et signeret eksemplar af 'Den, der lever stille'
- en roman af Leonora Christina Skov

I dette nummers konkurrence skal du fortælle, hvad der er særligt kendetegnende ved forfatterens signatur.

Du kan finde svaret i artiklen inde i bladet.

Svaret og dit navn skal sendes til konkurrence@virumby.dk, og være redaktionen i hænde senest d. 26. marts 2019.

Vinderens kontaktes direkte, og offentliggøres i næste nummer.



Denne uges præmie er sponsoreret af
Greens Boghandel
Sorgenfri Torv 20
2830 Virum
Tlf. 45 85 20 00

BOG
HANDLEREN

Virum-Sorgenfri Avis

Deadline næste nr. - 26. marts 2019

Næste nr. udkommer 1. april 2019

Redaktører:

Hans-Jørgen Bundgaard (Ansv.)

hjb@virumby.dk

Caroline Amalie Falkenberg

caf@virumby.dk

Redaktionelt stof

Redaktionelt stof sendes som wordfil eller lignende som færdigt materiale.

Billeder sendes i jpeg.

redaktion@virumby.dk

Redaktionelt stof fra forretninger, som er medlemmer af Virum-Sorgenfri Handels- og Borgerforening modtages gratis.

Ikke-medlemmer: 500,- pr. artikel.

Fremstillet hos:

Premier Skilte-Tryk-Foto

Sorgenfri Torv 4

2830 Virum

Tlf. 60 66 76 26

Annoncepriser:

Grundpris: 500,-

Annonce leveret trykklar, grundpris: 500,-

Helside: 1200,-

Halvside: 900,-

Kvartside: 750,-

1/8 side: 500,-

Lille rubrikannonce: 1/16 side: 250,-

Medlemspris: -25%

Specialpris ved gentagne indrykninger.

F.eks. kvartside: 10 numre: 2000,-

Alle priser er ekskl. moms.